།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

(པཋམོ བྷཱགོ)

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཨུཏྟམཾ ཝནྡནེཡྻཱནཾ, ཝནྡིཏྭཱ རཏནཏྟཡཾ།
ཡོ ཁུདྡཀནིཀཱཡམྷི, ཁུདྡཱཙཱརཔྤཧཱཡིནཱ།།

དེསིཏོ ལོཀནཱཐེན, ལོཀནིསྶརཎེསིནཱ།
ཏསྶ སུཏྟནིཔཱཏསྶ, ཀརིསྶཱམཏྠཝཎྞནཾ།།

ཨཡཾ སུཏྟནིཔཱཏོ ཙ, ཁུདྡཀེསྭེཝ ཨོགདྷོ།
ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཨིམསྶཱཔི, ཀརིསྶཱམཏྠཝཎྞནཾ།།

གཱཐཱསཏསམཱཀིཎྞོ, གེཡྻབྱཱཀརཎངྐིཏོ།
ཀསྨཱ སུཏྟནིཔཱཏོཏི, སངྑམེས གཏོཏི ཙེ།།

སུཝུཏྟཏོ སཝནཏོ, ཨཏྠཱནཾ སུཊྛུ ཏཱཎཏོ།
སཱུཙནཱ སཱུདནཱ ཙེཝ, ཡསྨཱ སུཏྟཾ པཝུཙྩཏི།།

ཏཐཱརཱུཔཱནི སུཏྟཱནི, ནིཔཱཏེཏྭཱ ཏཏོ ཏཏོ།
སམཱུཧཏོ ཨཡཾ ཏསྨཱ, སངྑམེཝམུཔཱགཏོ།།

སབྦཱནི ཙཱཔི སུཏྟཱནི, པམཱཎནྟེན ཏཱདིནོ།
ཝཙནཱནི ཨཡཾ ཏེསཾ, ནིཔཱཏོ ཙ ཡཏོ ཏཏོ།།

ཨཉྙསཏྠནིམིཏྟཱནཾ, པིསིསྤནམཎྜཔཏོ།
སཏྠཾ སུཏྟནིཔཱཏོཏི, ཨིཔམིཔ སམཛ྄ཛྷགཱཏི།།

༡. ཨུརགཝགྒོ

༡. ཨུརགསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨིཏྠཾ སམཏྟིཀཱདསནྣཱི ཙ ཡསྨཱ ཨེས ཝགྒཏོ ཨུརགཝགྒོ, ཙཱུལཝགྒོ, མཧཱཝགྒོ, ཨཊྛཀཝགྒོ, པཱརཱཡནཝགྒོཏི པཉྩ ཝགྒཱ ཧོནྟི; ཏེསུ ཨུརགཝགྒོ ཨཱདི། སུཏྟཏོ ཨུརགཝགྒེ དྭཱདས སུཏྟཱནི, ཙཱུལཝགྒེ ཙུདྡས, མཧཱཝགྒེ དྭཱདས, ཨཊྛཀཝགྒེ སོལས, པཱརཱཡནཝགྒེ སོལསཱཏི སཏྟཏི སུཏྟཱནི། ཏེསཾ ཨུརགསུཏྟཾ ཨཱདི། པརིཡཏྟིཔམཱཎཏོ ཨཊྛ བྷཱཎཝཱརཱ། ཨིཏྠཾ ཝགྒསུཏྟཔརིཡཏྟིཔམཱཎཝཏོ པནསྶ —

> “ཡོ ཨུཔྤཏིཏཾ ཝིནེཏི ཀོདྷཾ, ཝིསཊཾ སཔྤཝིསཾཝ ཨོསདྷེཧི།
> སོ བྷིཀྑུ ཛཧཱཏི ཨོརཔཱརཾ, ཨུརགོ ཛིཎྞམིཝ ཏཙཾ པུརཱཎ”ནྟི॥ —

ཨཡཾ གཱཐཱ ཨཱདི། ཏསྶཱ ཨསྶཱ ཨིཏོ པབྷུཏི ཨཏྠཝཎྞནཾ ཀཱཏུཾ ཨིདཾ ཝུཙྩཏི —

> “ཡེན ཡཏྠ ཡདཱ ཡསྨཱ, ཝུཏྟཱ གཱཐཱ ཨཡཾ ཨིམཾ།
> ཝིདྷིཾ པཀཱསཡིཏྭཱན, ཀརིསྶཱམཏྠཝཎྞན”ནྟི॥

ཀེན པནཱཡཾ གཱཐཱ ཝུཏྟཱ, ཀཏྠ, ཀདཱ, ཀསྨཱ ཙ ཝུཏྟཱཏི? ཝུཙྩཏེ — ཡོ སོ བྷགཝཱ ཙཏུཝཱིསཏིབུདྡྷསནྟིཀེ ལདྡྷབྱཱཀརཎོ ཡཱཝ ཝེསྶནྟརཛཱཏཀཾ ཏཱཝ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏབྷཝནེ ཨུཔྤཛྫི, ཏཏོཔི ཙཝིཏྭཱ སཀྱརཱཛཀུལེ ཨུཔྤཏྟིཾ གཧེཏྭཱ, ཨནུཔུབྦེན ཀཏམཧཱབྷིནིཀྑམནོ བོདྷིརུཀྑམཱུལེ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷིཏྭཱ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ དེཝ-མནུསྶཱནཾ ཧིཏཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི, ཏེན བྷགཝཏཱ སཡམྦྷུནཱ ཨནཱཙརིཡཀེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཝུཏྟཱ། སཱ ཙ པན ཨཱལཝིཡཾ། ཡདཱ ཙ བྷཱུཏགཱམསིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ, ཏདཱ ཏཏྠ ཨུཔྤནྣཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཝུཏྟཱཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཝིསྶཛྫནཱ། ཝིཏྠཱརཏོ པན དཱུརེནིདཱནཨཝིདཱུརེནིདཱནསནྟིཀེནིདཱནཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ **དཱུརེནིདཱནཾ** ནཱམ དཱིཔངྐརཏོ ཡཱཝ པཝཏྟཀཐཱམགྒོ , **ཨཝིདཱུརེནིདཱནཾ** ནཱམ ཏུསིཏབྷཝནཏོ ཡཱཝ པཝཏྟཀཐཱམགྒོ, **སནྟིཀེནིདཱནཾ** ནཱམ བོདྷིམཎྜཏོ ཡཱཝ པཝཏྟཀཐཱམགྒོཏི།

ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨཝིདཱུརེནིདཱནཾ སནྟིཀེནིདཱནཉྩ དཱུརེནིདཱནེ ཋིཏེ སུཝཎྞནཾ གཙྪཏི, ཏསྨཱ དཱུརེནིདཱནཝསེནེཝེཏྠ ཝིཏྠཱརཏོ ཝིསྶཛྫནཱ ཝེདིཏབྦཱ། སཱ པནེསཱ ཛཱཏཀཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཱཏི ཨིདྷ ན ཝིཏྠཱརིཏཱ། ཏཏོ ཏཏྠ ཝིཏྠཱརཏནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཏཏྠ པཋམགཱཐཱཡ སཱཝཏྠིཡཾ ཝཏྠུ ཨུཔྤནྣཾ, ཨིདྷ ཨཱལཝིཡཾ། ཡཐཱཧ —

> “ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ ཨཱལཝིཡཾ ཝིཧརཏི ཨགྒཱལཝེ ཙེཏིཡེ། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཱལཝཀཱ བྷིཀྑཱུ ནཝཀམྨཾ ཀརོནྟཱ རུཀྑཾ ཚིནྡནྟིཔི ཚེདཱཔེནྟིཔི། ཨཉྙཏརོཔི ཨཱལཝཀོ བྷིཀྑུ རུཀྑཾ ཚིནྡཏི། ཏསྨིཾ རུཀྑེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ ཏཾ བྷིཀྑུཾ ཨེཏདཝོཙ — ‘མཱ, བྷནྟེ, ཨཏྟནོ བྷཝནཾ ཀཏྟུཀཱམོ མཡ྄ཧཾ བྷཝནཾ ཚིནྡཱི’ཏི། སོ བྷིཀྑུ ཨནཱདིཡནྟོ ཚིནྡིཡེཝ། ཏསྶཱ ཙ དེཝཏཱཡ དཱརཀསྶ བཱཧུཾ ཨཱཀོཊེསི། ཨཐ ཁོ ཏསྶཱ དེཝཏཱཡ ཨེཏདཧོསི — ‘ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ བྷིཀྑུཾ ཨིདྷེཝ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ’ནྟི། ཨཐ ཁོ ཏསྶཱ དེཝཏཱཡ ཨེཏདཧོསི — ‘ན ཁོ མེཏཾ པཏིརཱུཔཾ, ཡྭཱཧཾ ཨིམཾ བྷིཀྑུཾ ཨིདྷེཝ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻཾ, ཡཾནཱུནཱཧཾ བྷགཝཏོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེཡྻ’ནྟི། ཨཐ ཁོ སཱ དེཝཏཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི། ‘སཱདྷུ, སཱདྷུ དེཝཏེ, སཱདྷུ ཁོ ཏྭཾ, དེཝཏེ, ཏཾ བྷིཀྑུཾ ཛཱིཝིཏཱ ན ཝོརོཔེསི། སཙཛྫ ཏྭཾ, དེཝཏེ, ཏཾ བྷིཀྑུཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻཱསི, བཧུཉྩ ཏྭཾ, དེཝཏེ, ཨཔུཉྙཾ པསཝེཡྻཱསི། གཙྪ ཏྭཾ, དེཝཏེ, ཨམུཀསྨིཾ ཨོཀཱསེ རུཀྑོ ཝིཝིཏྟོ, ཏསྨིཾ ཨུཔགཙྪཱ’’’ཏི (པཱཙི॰ ༨༩)།

ཨིཙྩ པན ཝཏྭཱ པུན བྷགཝཱ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཨུཔྤནྣཀོདྷཝིནཡནཏྠཾ —

"ཡོ ཝེ ཨུཔྤཏིཏཾ ཀོདྷཾ, རཐཾ བྷནྟཾཝ དྷཱརཡེ"ཏི།། (དྷ。པ。༢༢༢) –

ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། ཏཏྠ "ཀཐཉྷི ནཱམ སམཎཱ སཀྱཔུཏྟིཡཱ རུཀྑཾ ཚིནྡནྟིཔི, ཚེདཱཔེནྟིཔི, ཨེཀིནྡྲིཡཾ སམཎཱ སཀྱཔུཏྟིཡཱ ཇཱིཝཾ ཝིཧེཋེནྟཱི"ཏི ཨེཝཾ མནུསྶཱནཾ ཨུཛ྄ཛྷཱཡིཏཾ སུཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱརོཙེསུཾ བྷགཝཱ – "བྷཱུཏགཱམཔཱཏབྱཏཱཡ པཱཙིཏྟིཡ"ནྟི (པཱཙི。༩༠) ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཔེཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཔགཏཱནཾ དྷམྨདེསནཏྠཾ –

"ཡོ ཨུཔྤཏིཏཾ ཝིནེཏི ཀོདྷཾ,
ཝིསཊཾ སཔྤཝིསཾཝ ཨོསདྷེཧཱི"ཏི།། –

ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། ཨེཝམིདཾ ཨེཀམེཝ ཝཏྠུ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ སངྒཧཾ གཏཾ – ཝིནཡེ, དྷམྨཔདེ, སུཏྟནིཔཱཏེཏི། ཨེཏྠཱཔི ཙ ཡཱ སཱ ཨཱདིཀཱ ཋཔེཏྭཱ –

"ཡེན ཡཏྠ ཡདཱ ཡསྨཱ, ཝུཏྟཱ གཱཐཱ ཨཡཾ ཨིམཾ།
ཝིདྷིཾ པཀཱསཡིཏྭཱན, ཀཱརིསྶམཏྠཝཎྞན"ནྟི།། –

སཱ སངྑེཔཏོ ཝིཏྠཱརཏོ ཙ པཀཱསིཏཱ ཧོཏི ཋཔེཏྭཱ ཨཏྠཝཎྞནཾ།

༡. ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཝཎྞནཱ། **ཡོཏི** ཡོ ཡཱདིསོ ཁཏྟིཡཀུལཱ ཝཱ པབྦཛིཏོ, བྲཱཧྨཎཀུལཱ ཝཱ པབྦཛིཏོ, ནཝོ ཝཱ མཛ྄ཛྷིམོ ཝཱ ཐེརོ ཝཱ། **ཨུཔྤཏིཏནྟི** ཨུདྡྷམུདྡྷཾ པཏིཏཾ གཏཾ, པཝཏྟནྟི ཨཏྠོ, ཨུཔྤནྣནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨུཔྤནྣཉྩ ནཱམེཏཾ ཝཏྟམཱནབྷཱུཏཱཔགཏོཀཱསཀཏབྷཱུམིལདྡྷཝསེན ཨནེཀཔྤབྷེདཾ། ཏཏྠ སབྦམྤི སངྑཏཾ ཨུཔྤཱདཱདིསམངྒི **ཝཏྟམཱནུཔྤནྣཾ** ནཱམ, ཡཾ སནྡྷཱཡ "ཨུཔྤནྣཱ དྷམྨཱ, ཨནུཔྤནྣཱ དྷམྨཱ, ཨུཔྤཱདིནོ དྷམྨཱ"ཏི (དྷ。ས。 ཏིཀམཱཏིཀཱ ༡༧) ཝུཏྟཾ། ཨཱརམྨཎརསམནུབྷཝིཏྭཱ ནིརུདྡྷཾ ཨནུབྷུཏྭཱཔགཏསངྑཱཏཾ ཀུསལཱཀུསལཾ, ཨུཔྤཱདཱདིཏྟཡམནུཔྤཏྭཱ ནིརུདྡྷཾ བྷུཏྭཱཔགཏསངྑཱཏཾ སེསསངྑཏཉྩ **བྷཱུཏཱཔགཏུཔྤནྣཾ** ནཱམ། ཏདེཏཾ "ཨེཝརཱུཔཾ པཱཔཀཾ དིཊྛིགཏཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱི"ཏི (མ。ནི。༡.༢༣༤; པཱཙི。༤༡༧) ཙ, "ཡཐཱ ཙ ཨུཔྤནྣསྶ ཀཱམཙྪནྡསྶ པཧཱནཾ ཧོཏཱི"ཏི ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ སུཏྟནྟེསུ དཊྛབྦཾ། "ཡཱནིསྶ ཏཱནི པུབྦེ ཀཏཱནི ཀམྨཱནཱི"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ (མ。ནི。༣.༢༤༨; ནེཏྟི。༡༢༠) ནཡེན ཝུཏྟཾ ཀམྨཾ ཨཏཱིཏམྤི སམཱནཾ ཨཉྙཾ ཝིཔཱཀཾ པཊིབཱཧིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶོཀཱསཾ ཀཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ, ཏཐཱ ཀཏོཀཱསཉྩ ཝིཔཱཀཾ ཨནུཔྤནྣམྤི སམཱནཾ ཨེཝཾ ཀཏེ ཨོཀཱསེ ཨེཀནྟེན ཨུཔྤཛྫནཏོ **ཨོཀཱསཀཏུཔྤནྣཾ** ནཱམ། ཏཱསུ ཏཱསུ བྷཱུམཱིསུ ཨསམཱུཧཏམཀུསལཾ **བྷཱུམིལདྡྷུཔྤནྣཾ** ནཱམ།

ཨེཏྠ ཙ བྷཱུམིཡཱ བྷཱུམིལདྡྷསྶ ཙ ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། སེཡྻཐིདཾ – བྷཱུམི ནཱམ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཏེབྷཱུམཀཱ པཉྩཀྑནྡྷཱ། བྷཱུམིལདྡྷཾ ནཱམ ཏེསུ ཁནྡྷེསུ ཨུཔྤཏྟིརཧཾ ཀིལེསཛཱཏཾ། ཏེན ཧི སཱ བྷཱུམི ལདྡྷཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏསྨཱ "བྷཱུམིལདྡྷ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཉྩ པན ན ཨཱརམྨཎཝསེན། ཨཱརམྨཎཝསེན ཧི སབྦེཔི ཨཏཱིཏཱདིབྷེདེ པརིཉྙཱཏེཔི ཙ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཁནྡྷེ ཨཱརབྦྷ ཀིལེསཱ ཨུཔྤཛྫནྟི མཧཱཀཙྩཱནཨུཔྤལཝཎྞཱདཱིནཾ ཁནྡྷེ ཨཱརབྦྷ སོརེཡྻསེཊྛིཔུཏྟནནྡམཱཎཝཀཱདཱིནཾ ཝིཡ། ཡདི ཙེཏཾ བྷཱུམིལདྡྷཾ ནཱམ སིཡཱ, ཏསྶ ཨཔྤཧེཡྻཏོ ན ཀོཙི བྷཝམཱུལཾ ཛཧེཡྻ། ཝཏྠུཝསེན པན བྷཱུམིལདྡྷཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཡཏྠ ཡཏྠ ཧི ཝིཔསྶནཱཡ ཨཔརིཉྙཱཏཱ ཁནྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཔྤཱདཏོ པབྷུཏི ཏེསུ ཝཊྚམཱུལཾ ཀིལེསཛཱཏཾ ཨནུསེཏི། ཏཾ ཨཔྤཧཱིནཊྛེན བྷཱུམིལདྡྷུཔྤནྣནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཙ ཡསྶ ཡེསུ ཁནྡྷེསུ ཨཔྤཧཱིནཱནུསཡིཏཱ ཀིལེསཱ, ཏསྶ ཏེ ཨེཝ ཁནྡྷཱ ཏེསཾ ཀིལེསཱནཾ ཝཏྠུ, ན ཨཉྙེསཾ སནྟཀཱ ཁནྡྷཱ། ཨཏཱིཏཀྑནྡྷེསུ ཙཱཔི ཨཔྤཧཱིནཱནུསཡིཏཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨཏཱིཏཀྑནྡྷཱ ཨེཝ ཝཏྠུ, ན ཨིཏརེ། ཨེསེཝ ནཡོ ཨནཱགཏཱདཱིསུ། ཏཐཱ ཀཱམཱཝཙརཀྑནྡྷེསུ ཨཔྤཧཱིནཱནུསཡིཏཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀྑནྡྷཱ ཨེཝ ཝཏྠུ, ན ཨིཏརེ། ཨེས ནཡོ རཱུཔཱརཱུཔཱཝཙརེསུ།

སོཏཱཔནྣཱདཱིསུ པན ཡསྶ ཡསྶ ཨརིཡཔུགྒལསྶ ཁནྡྷེསུ ཏཾ ཏཾ ཝཊྚམཱུལཾ ཀིལེསཛཱཏཾ ཏེན ཏེན མགྒེན པཧཱིནཾ, ཏསྶ ཏསྶ ཏེ ཏེ ཁནྡྷཱ པཧཱིནཱནཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ཝཊྚམཱུལཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨཝཏྠུཏོ བྷཱུམཱིཏི སངྑཾ ན ལབྷནྟི། པུཐུཛྫནསྶ པན སབྦསོ ཝཊྚམཱུལཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཀརིཡམཱནཾ ཀམྨཾ ཀུསལཾ ཝཱ ཨཀུསལཾ ཝཱ ཧོཏི, ཨིཙྩསྶ ཀམྨཀིལེསཔྤཙྩཡཱ ཝཊྚཾ ཝཌྜྷཏི། ཏསྶེཏཾ ཝཊྚམཱུལཾ རཱུཔཀྑནྡྷེ ཨེཝ, ན ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིསུ…པེ。… ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷེ ཨེཝ, ན རཱུཔཀྑནྡྷཱདཱིསཱུཏི ན ཝཏྟབྦཾ། ཀསྨཱ? ཨཝིསེསེན པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ ཨནུསཡིཏཏྟཱ། ཀཐཾ? པཐཝཱིརསཱདིམིཝ རུཀྑེ། ཡཐཱ ཧི མཧཱརུཀྑེ པཐཝཱིཏལཾ ཨདྷིཊྛཱཡ པཐཝཱིརསཉྩ ཨཱཔོརསཉྩ ནིསྶཱཡ ཏཔྤཙྩཡཱ

སྨུལཁཎྜསྨཱཁཔསྨཱཁཔཎྜཔཀྵཱཔཔལཱསཔུཔཔལེནེ པཱཇྫིཏྟ ནཎྜཾ པུརེནྟ ཡཱཔཱགཱཔྤཔསྨཱནཾ བྱཱཇཔརསཱཔྦཡ རཱུཔཔབྱེཎྜིསཎྜནེ ཙེཏེ “ཏཾ པཐབྱཱིརསཱུདི སྨུལེ ཨེཝ, ན ཁཎྜཱདིསུ, པལེ ཨེཝ ཡུ, ན སྨུལཱདིསུ”ཏི ན པཏྟབྦཾ། ཀསྨཱ? ཨཔྤེསེསེན སབྦེསྭེཝ སྨུལཱདིསུ ཨཱནུགཱཏཏྟ, ཨེཝཾ། ཡཐཱ པན ཏཱཔེཝ རཱུཔཱནཱ པུཔཔལཱདིསུ ནེབྦཏྟི གཏི པུརིསོ ཙཏུསུ དིསཱསུ མཎྜཱགཱཏཱནཾ ནཱམ རཱུཔཱ པེསཾ པཡོཛེཡྻ, ཨཐ སོ རཱུཔཱ ཏེན པེསསམུཔཱེན ཕུཊྛོ པཐབྱཱིརསཱཡཱཔོརསཔརིཡཱདིཎྜེན ཨཔྤུསཔཱནཎྜམཱཏཾ ཡཱཝཀཱསྨཱ པུན སཎྜཱནཾ ནིབྦཏྟེཡྻ སམཏྠོ ན བྷཝེཡྻ, ཨེཝམེཝཾ ཁཎྜཔྤཔཏྟིཡཾ ནིབྦཏྟི ཀཱལཔུཊྛོ ཏསྨཱ པུརིསསྨཱ ཙཏུསུ དིསཱསུ རཱུཔཱ པེསཔྤཡོཛནཾ པེལ ཨཏྟནོ སཎྜཱནེ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཡཱཝཱཏྟི། ཨཐསྨཱ སོ ཁཎྜསཎྜཱནོ ཏེན ཙཏུམཧཱཔེསསམུཔཱེན སབྦསོ པཐབྱཱལཱཀཱལེསྨཱནཾ པརིཡཱདིཎྜཏྟ ཀཱིརིཡཱཀྵཔམཏྠམུཔཔཱཏཀཱཡཱཀཱསྨཱདི སབྦཱཀཱསྨཱཔྤེཏོ ཡཱཡཏཾ པུནཎྜཔཱཏིནིབྦཏྟཎྜམཱཏཱཀཱསྨཱ ཏཡཏྟཱརསཎྜཱནཾ ནིབྦཏྟེཡྻ སམཏྠོ ན ཧོཏི། ཀེཡཾ པན ཙརིམཔཱིཛཔཱཚནེརོཎྜེན ནེརིཎྜོ པེལ ཕཏཔེཏོ ཨཱནུཔཱཏོ པརིནིབྦཱཏི། ཨེཝཾ ཏྭམེཝཱ ཏྭམེཝཎྜཱསཱ ཙ ནཱནཾ པེཏིཏབྦཾ།

ཨཔིཙ ཨཔརསྨིཾ སམུདཱཡཏྠརསཱུཊྛཱནཱདིནཔིཡཔཔཏྟིསམུཊྛཱནཾ ཙཏུབྦིཎྜསམུཊྛཱནཾ། ཏཏྠ པཊྛམཱནམུཊྛཱནསེཔ **སམུདཱཡཏྠརསཱུཊྛཱནཾ།** ཙཏྟཱདིཾ པན ཨཱཔཱུཔཀཱཏི ཨཱརམྨཎེ པུཎྜཱཀཱ ཨཱནུཔཱུཛྫཱནསྨི ཀེལེསཛྫནཾ ཨཱརམྨཎསྨ ཨཛྫཱཏིདཱཏ ཨེཝ ཨཔརཱཀཱ ཨཔཱཏྟུཔཏཱཔྤེཏོ **ཨཱརམྨཎཛྫཱཏིཎྜཱཏཾ**ཏི པུཙྩཏི། ཀཱལཱཏིཀཱཔེ པེཏཱལ ཙརཏོ མཏྟཱདིསུ བྷཱཏརསཱ པེསཱཁཱཏཱཡཔཏཾསཉྫེན ཨཱཔཱཏཀཱ ཀེལེསཛྫཏཱཔཱཏྟ ནེཏཱསཾ། ཏཏྠ “ཨཱཔཱཏཾ ཀཱམཔེཏཱཏྟ”ཏཱཱདིསུ (མ. ནི. ༡.༢༨; ཨ. ནི. ༨.༥༨) པཡོགོ དཊྛབྦོ། སམཐཔེཔསྶནཱནཾ ཨཱཙྪཱདཀཔཱཔེན ཨཔེཀྵཱསྨིཏཀཱལེསཛྫཏཾ ཙེཏསཀཏིམནཏྟུཡཾ ཨཔྤཏྟེནེཔཱཏཱཀཱསྨ ནེཏཏོ ཨཛྫཱཡ **ཨཔེཀྵཱསྨིཏཔྤཏྟཱནཾ** ནཱམ། ཏཾ “ཨཡསྨི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱནཱཔཱནསྶཏི སམཱདྷི བྷཱཝིཏོ བཧུལཱིཀཏོ སནྟོ ཙེཝ པཎཱིཏོ ཙ ཨསེཙནཀོ ཙ སུཁོ ཙ ཝིཧཱརོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ པཱཔཀེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ ཋཱནསོ ཨནྟརདྷཱཔེཏི”ཏིཨཱདིསུ (པཱརཱ. ༡༦༥) དཊྛབྦཾ། སམཐཔེཔསྶནཱནཔཏེན ཝིཔྤཏྟིཏསྶ ཀེལེསཛྫཏཾ ཨཔེཀྵཱཔཏྟེན ཨསམུཏཏཏྟ ཨཔྤཏྟེཎྜཱཏཾ ཨཛྫཱཏི ཀཏྟ **ཨསམུཏཏཔྤཏྟཱནཾ**ཏི པུཙྩཏི། ཨཱཀཱསེན ཝཎྜཎྜནཾ ཨཙྪསམུཔཏྟེཔཱཔྤཏྟེནོ ཏེཔསྶ ཀཱཔུམེཏཱཏུཔྤཱ ཨུཔཔཱཏེ པུཔྤཱཏེ ཨོཏཱཏེཎྜཱནཾ མཏྟཱཔཱསྶེན ཀཱཡཏོ སུཏཔཱམཱསཱ ཀཱིཏསཱཾ ཝུཏཔཏོ ཨཔྤཏྟཀཱཀེལེསཛྫཏཱཔཱཏྟ ནེཏཱསཾ། ཏཏྠ “ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ པཱཔཀེ ཨཀུསལེ ཋཱནསོ ཨནྟརདྷཱཔེཏཱི”ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༥.༡༥༧) པཡོགོ དཊྛབྦོ། ཏིཔིཏྟཱཔི ཙེཏཾ ཨཱརམྨཎཛྫཱཏིཎྜཱཏཾ ཨཔེཀྵཱསྨིཏཔྤཏྟཱནཾ སམྨཱཔཀྑེཏེཔ སནྡྷཾ ཀཱཙྪིཏི པེཏིཏབྦཾ།

ཨེཔམེཏསྨིཾ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཏྟེ ཨུཔྤཏྟེ སམྨཱཔཀྑཱཏྟརསཱུཊྛཱནཱདིནཔིཡཔཔཏྟིསམུཊྛཱནཔཏྟཱནཔཔཏྟེནཔཡཾ གོཙྪེ ཨུཔྤཏྟེཏི པེཏིཏབྦཾ། ཀསྨཱ? ཨེཝཾཔེཏསྨ པེཏེཏབྦོ། ཨེཝཾཔེཏསེཔ ཏི ཨུཔྤཏྟཾ ཡེན ཀེནཙི པེཏཡེན པེཏེཏུཾ སཀྐཱ ཧོཏི། ཡཾ པནེཏཾ པཊྛམཱནཔྤཏྟཔཱཏོཀཱཀཱསམུདཱཡཏྠརསཏྟཱཏཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཨེཏྟ ཨཏཱཏཾ ཙ ཨཱནཱགཏཾ ཙ པཙྩུཔྤནྣཾ། ཨཏཱཏཾ ཏི ཀཱཏཏྟཱཔཱཏི པཙྩུཔྤནྣཾ པཙྩུཔྤནྣམཏཏྟརེཏཱཔི ཏཏྠ ནེཏཱཏཏཱ། ཏཏྠ ཨོཀཱསཀཱཏི། ཨཱནཱགཏཾ ཙ པཊྛམཱནམུདཱཡཏྠརསཏྟཱཏཾ ཀེལེསཔོཏཏཏཾ ཨེཀཱཛྫཱམཏཱཔཱཏིཏཏི།

པེཏེཏཏྟི ཨེཏྟ པན –

“དུཔེཏྟཾ པེཏཡོ ཏཱམ, ཨེཀཱམེཀཏྟ པཉྩདྷཱ།
ཏེསུ ཨཏྟཔེཏྟཎྜེཏེས, པེཏེཏཏྟི པཝུཙྩཏི”༎

ཨཱཡཏྟི སོཔཱརཔེཏཡོ, པཏཏཏཔེཏཡོཏི དུཔེཏྟཾ པེཏཡོ། ཨེཏྟ ཙ དུཔེཏྟི པེཏཡེ ཨེཀཱམེཀོ པེཏཡོ པཉྩདྷཱ ཧོཏཱིཏི། **སོཔཱརཔེཏཡོཔི** ཏི སོཔཱལསོཔཱར, སཏིསོཔཱར, ཀཱཙསོཔཱར, ཁཏིསོཔཱར, སོཔཱིརཡསོཔཱརོཏི པཉྩཔེཏྟཾ། **པཏཏཔེཏཡོཔི** ཏཏཀྐཔཏཏཾ, པེཏཱསྨཱཏཔཏཏཾ, སམུཙྪེདཔཏཏཾ, པཊིཔསྶདྡྷིཔཏཏཾ, ནིསྶརཎཔཏཏཏཾཏི པཉྩཔེཏྟཾ།

ཏཏྠ “ཨིམིཏཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ”ཏིཨཱདིསུ (པེཏྟཾ. ༥༡༡) **སོཔཱལསཾཝརོ,** “རཀྑཏི ཙཀྑུནྡྲིཡཾ, ཙཀྑུནྡྲིཡེ སཾཝརཾ ཨཱཔཛྫཏཱི”ཏིཨཱདིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༡༣; མ. ནི. ༡.༢༩༥; སཾ. ནི. ༤.༢༣༩; ཨ. ནི. ༣.༡༦) **སཏིསཾཝརོ།**

“ཡཱནི སོཏཱནི ལོཀསྨིཾ, (ཨཛིཏཱཏི བྷགཝཱ)

སཏི ཏེསཾ ནིཝཱརཎཾ།

སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམི,

པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡྻརེ”ཏི།། (སུ. ནི. ༡༠༤༡) –

ཨཱདཱིསུ **ཉཱཎསཾཝརོ,** “ཁམོ ཧོཏི སཱིཏསྶ ཨུཎྷསྶཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༤; ཨ. ནི. ༤.༡༡༤) **ཁནྟིསཾཝརོ,** “ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི, པཛཧཏི, ཝིནོདེཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༦; ཨ. ནི. ༤.༡༡༤) **ཝཱིརིཡསཾཝརོ** ཝེདིཏབྦོ། སབྦོཔི ཙཱཡཾ སཾཝརོ ཡཐཱསཀཾ སཾཝརིཏབྦཱནཾ ཝིནེཏབྦཱནཉྩ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ སཾཝརཎཏོ སཾཝརོ, ཝིནཡནཏོ ཝིནཡོཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝ སཾཝརཝིནཡོ པཉྩདྷཱ བྷིཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏཐཱ ཡཾ ནཱམརཱུཔཔརིཙྪེདཱདཱིསུ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེསུ ཡཱཝ ཨཏྠོ ཨཔརིཧཱནཝསེན **པཧཱནཾ,** ཏཐཱ ཏེན ཏེན ཉཱཎེན ཏསྶ ཏསྶ ཨནཏྠཱཀཱརཱནཾ པཧཱནཾ། སེཡྻཐིདཾ – ནཱམརཱུཔཝཝཏྠཱནེན སཀྐཱཡདིཊྛིཡཱ, པཙྩཡཔརིགྒཧེན ཨཧེཏུཝིསམཧེཏུདིཊྛཱིནཾ, ཏསྶེཝ ཨཔརབྷཱགེན ཀངྑཱཝིཏརཎེན ཀཐཾཀཐཱིབྷཱཝསྶ, ཀལཱཔསམྨསནེན “ཨཧཾ མམཱ”ཏི གཱཧསྶ, མགྒཱམགྒཝཝཏྠཱནེན ཨམགྒེ མགྒསཉྙཱཡ, ཨུདཡདསྶནེན ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ, ཝཡདསྶནེན སསྶཏདིཊྛིཡཱ, བྷཡདསྶནེན སབྷཡེསུ ཨབྷཡསཉྙཱཡ, ཨཱདཱིནཝདསྶནེན ཨསྶཱདསཉྙཱཡ, ནིབྦིདཱནུཔསྶནེན ཨབྷིརཏིསཉྙཱཡ, མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎེན ཨམུཉྩིཏུཀམྱཏཱཡ, ཨུཔེཀྑཱཉཱཎེན ཨནུཔེཀྑཱཡ, ཨནུལོམེན དྷམྨཊྛིཏིཡཾ ནིབྦཱནེ ཙ པཊིལོམབྷཱཝསྶ, གོཏྲབྷུནཱ སངྑཱརནིམིཏྟགྒཱཧསྶ པཧཱནཾ, ཨིདཾ **ཏདངྒཔཧཱནཾ** ནཱམ། ཡཾ པན ཨུཔཙཱརཔྤནཱབྷེདེན སམཱདྷིནཱ ཡཱཝ ཨཏྠོ ཨཔརིཧཱནིཝཱཔཧཏི , ཏཱཝ ཏེནཱབྷིཧཏཱནཾ ནཱིཝརཎཱནཾ ཡཐཱསཀཾ པཝཏྟིཔཙྩཡཔཊིབཱཧཱཏཱ ཨནུཔྤཏྟིསཏྟཾ པཧཱནཾ, ཨིདཾ **ཝིཀྑམྦྷནཔཧཱནཾ** ནཱམ། ཡཾ པན ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ ཏཾཏཾམགྒཝཏོ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ཡཐཱཧ “དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱནཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༢༧༧) ནཡེན ཝུཏྟསྶ སམུདཡཔཀྑིཀསྶ ཀིལེསགཎསྶ ཨཙྩནྟཾ ཨཔྤཝཏྟིབྷཱཝེན པཧཱནཾ, ཨིདཾ **སམུཙྪེདཔཧཱནཾ** ནཱམ། ཡཾ པན ཕལཀྑཎེ པཊིཔྤསྶདྡྷཏྟཾ ཀིལེསཱནཾ, ཨིདཾ **པཊིཔྤསྶདྡྷིཔཧཱནཾ** ནཱམ། ཡཾ པན སབྦསངྑཏནིསྶཊཏྟཱ པཧཱིནསབྦསངྑཏཾ ནིབྦཱནཾ, ཨིདཾ **ནིསྶརཎཔཧཱནཾ** ནཱམ། སབྦམྤི ཙེཏཾ པཧཱནཾ ཡསྨཱ ཙཱགཊྛེན པཧཱནཾ, ཝིནཡནཊྛེན ཝིནཡོ, ཏསྨཱ “པཧཱནཝིནཡོ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཾཏཾཔཧཱནཝཏོ ཝཱ ཏསྶ ཏསྶ ཝིནཡསྶ སམྦྷཝཏོཔེཏཾ “པཧཱནཝིནཡོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཝཾ པཧཱནཝིནཡོཔི པཉྩདྷཱ བྷིཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨེཝམེཏེསུ པཉྩསུ ཝིནཡེསུ དསཝིདྷོ ཝིནཡོ ཧོཏི།

ཏེསུ པཊིཔསྶདྡྷིཝིནཡཾ ནིསྶརཎཝིནཡཉྩ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསེན ཨཊྛཝིདྷེན ཝིནཡེན ཏེན ཏེན པརིཡཱཡེན ཝིནེཏཱིཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཀཐཾ? སཱིལསཾཝརེན ཀཱཡཝཙཱིདུཙྩརིཏཱནི ཝིནེནྟོཔི ཏེ ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཀོཔཾ ཝིནེཏི, སཏིསཾཝརེན ཨབྷིཛ྄ཛཱདོམནསྶཱདཱིནི ཝིནེནྟོཔི དོམནསྶསམྤཡུཏྟཾ ཀོཔཾ ཝིནེཏི, ཁནྟིསཾཝརེན སཱིཏཱདཱིནི ཁམནྟོཔི ཏཾཏཾཨཱགྷཱཏཔཙྩཡསམྦྷཱུཏཾ ཀོཔཾ ཝིནེཏི, ཝཱིརིཡསཾཝརེན བྱཱཔཱདཝིཏཀྐཾ ཝིནེནྟོཔི ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཀོཔཾ ཝིནེཏི། ཡཱནི ཙཱཔི ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདཔཧཱནཱནི ཝུཏྟཱནི, ཏེསཾ ཝསེནཱཔི ཨཏྠཏོ ཝིནཡནཝསེན ཏཾ ཏཾ ཀོཔཾ པཛཧནྟོཔི ཏདངྒཔཧཱནཝིཀྑམྦྷནཔཧཱནསམུཙྪེདཔཧཱནེཧེཝ ཀོཔཾ ཝིནེཏི། ཀཱམཉྩེཏྠ པཧཱནཝིནཡེན ཝིནཡོ ན སམྦྷཝཏི། ཡེཏི པན ཉཱཎེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཏེཏི ཝིནཡེཏྭཱཔི ཝིནཡཱཡཏི “པཧཱནཝིནཡེན ཝིནེཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། པཊིཔསྶདྡྷིཔཧཱནཀཱལེ པན ཝིནེཏབྦཱབྷཱཝཏོ ནིསྶརཎཔཧཱནཀཱལེ ཙ ཨནུཔྤཱདེཏབྦཏོ ན ཏེཏི ཀིཉྩི ཝིནེཏཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཨིམཾ ཏེསུ པཊིཔསྶདྡྷིཝིནཡཾ ནིསྶརཎཝིནཡཉྩ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསེན ཨཊྛཝིདྷེན ཝིནཡེན ཏེན ཏེན པརིཡཱཡེན ཝིནེཏཱིཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏཱིཏི། ཡེ ཙ –

> “པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡཱ, ཡཏྠ བྷིཀྑུནོ ཨུཔྤནྣོ ཨཱགྷཱཏོ སབྦསོ པཊིཝིནེཏབྦོ། ཀཏམེ པཉྩ? ཡསྨིཾ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལེ ཨཱགྷཱཏོ ཛཱཡེཐ, མེཏྟཱ ཏསྨིཾ པུགྒལེ བྷཱཝེཏབྦཱ...པེ.... ཀརུཎཱ... ཨུཔེཀྑཱ... ཨསཏི-ཨམནསིཀཱརོ ཏསྨིཾ པུགྒལེ ཨཱཔཛྫིཏབྦོ, ཨེཝཾ ཏསྨིཾ པུགྒལེ ཨཱགྷཱཏོ པཊིཝིནེཏབྦོ། ཀམྨསྶཀཏཱ ཨེཝ ཝཱ ཏསྨིཾ པུགྒལེ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཱ ཀམྨསྶཀོ ཨཡམཱཡསྨཱ...པེ.... དཱཡཱདོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༦༡) –

ཨིམེ པཉྩ ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡཱ ཝུཏྟཱ། ཡེ ཙ –

> “པཉྩིམེ, ཨཱཝུསོ, ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡཱ, ཡཏྠ བྷིཀྑུནོ ཨུཔྤནྣོ ཨཱགྷཱཏོ སབྦསོ པཊིཝིནེཏབྦོ། ཀཏམེ པཉྩ? ཨིདྷཱཝུསོ , ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ ཨཔརིསུདྡྷཀཱཡསམཱཙཱརོ ཧོཏི, པརིསུདྡྷཝཙཱིསམཱཙཱརོ, ཨེཝརཱུཔེཔི, ཨཱཝུསོ, པུགྒལེ ཨཱགྷཱཏོ པཊིཝིནེཏབྦོ”ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༦༢) –

ཨེཝམཱདིནཱཔི ནཡེན པཉྩ ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡཱ ཝུཏྟཱ། ཏེསུ ཡེན ཀེནཙི ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡེན ཝིནོདེནྟོཔིས ཝིནོདེཏཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཨཔིཙ ཡསྨཱ –

"ཨུབྷཏོདཎྜཀེན ཙེཔི, བྷིཀྑཝེ, ཀཀཙེན ཙོརཱ ཨོཙརཀཱ ཨངྒམངྒཱནི ཨོཀྐནྟེཡྻུཾ, ཏཏྲཱཔི ཡོ མནོ པདོསེཡྻ, ན མེ སོ ཏེན སཱསནཀརོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༣༢) –

ཨིདཾ སཏྠུ ཨོཝཱདཾ,

"ཏསྶེཝ ཏེན པཱཔིཡོ, ཡོ ཀུདྡྷཾ པཊིཀུཛ྄ཛྷཏི།
ཀུདྡྷཾ ཨཔྤཊིཀུཛ྄ཛྷནྟོ, སངྒཱམཾ ཇེཏི དུཛྫཡཾ།།

"ཨུབྷིནྣམཏྠཾ ཙརཏི, ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙ།
པརཾ སངྐུཔིཏཾ ཉཏྭཱ, ཡོ སཏོ ཨུཔསམྨཏི"།། (སཾ. ནི. ༡.༡༨༨)།

"སཏྟིམེ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ སཔཏྟཀནྟཱ སཔཏྟཀརཎཱ ཀོདྷནཾ ཨཱགཙྪནྟི ཨིཏྠིཾ ཝཱ པུརིསཾ ཝཱ། ཀཏམེ སཏྟ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, སཔཏྟོ སཔཏྟསྶ ཨེཝཾ ཨིཙྪཏི – 'ཨཧོ, ཝཏཱཡཾ དུབྦཎྞོ ཨསྶཱ'ཏི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ན, བྷིཀྑཝེ, སཔཏྟོ སཔཏྟསྶ ཝཎྞཝཏཱཡ ནནྡཏི། ཀོདྷནོཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པུརིསཔུགྒལོ ཀོདྷཱབྷིབྷཱུཏོ ཀོདྷཔརེཏོ ཀིཉྩཱཔི སོ ཧོཏི སུནྷཱཏོ སུཝིལིཏྟོ ཀཔྤིཏཀེསམསྶུ ཨོདཱཏཝཏྠཝསནོ, ཨཐ ཁོ སོ དུབྦཎྞོཝ ཧོཏི ཀོདྷཱབྷིབྷཱུཏོ། ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པཋམོ དྷམྨོ སཔཏྟཀནྟོ སཔཏྟཀརཎོ ཀོདྷནཾ ཨཱགཙྪཏི ཨིཏྠིཾ ཝཱ པུརིསཾ ཝཱ (ཨ. ནི. ༧.༦༤)།

"པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, སཔཏྟོ སཔཏྟསྶ ཨེཝཾ ཨིཙྪཏི – 'ཨཧོ, ཝཏཱཡཾ དུཀྑཾ སཡེཡྻཱ'ཏི...པེ.... 'ན པཙུརཏྠོ ཨསྶཱ'ཏི...པེ.... 'ན བྷོགཝཱ ཨསྶཱ'ཏི...པེ.... 'ན ཡསཝཱ ཨསྶཱ'ཏི...པེ.... 'ན མིཏྟཝཱ ཨསྶཱ'ཏི...པེ.... 'ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ ཨཔཱཡཾ དུགྒཏིཾ ཝིནིཔཱཏཾ ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻཱ'ཏི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ན, བྷིཀྑཝེ, སཔཏྟོ སཔཏྟསྶ སུགཏིགམནེན ནནྡཏི། ཀོདྷནོཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པུརིསཔུགྒལོ ཀོདྷཱབྷིབྷཱུཏོ ཀོདྷཔརེཏོ ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ ཙརཏི, ཝཱཙཱཡ... མནསཱ དུཙྩརིཏཾ ཙརཏི། སོ ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ ཙརིཏྭཱ...པེ.... ཝཱཙཱཡ...པེ.... མནསཱ དུཙྩརིཏཾ ཙརིཏྭཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ...པེ.... ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི ཀོདྷཱབྷིབྷཱུཏོ"ཏི (ཨ. ནི. ༧.༦༤)།

"ཀུདྡྷོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི, ཀུདྡྷོ དྷམྨཾ ན པསྶཏི...པེ....།། (ཨ. ནི. ༧.༦༤; མཧཱནི. ༥)།

"ཡེན ཀོདྷེན ཀུདྡྷཱསེ, སཏྟཱ གཙྪནྟི དུགྒཏིཾ།
ཏཾ ཀོདྷཾ སམྨདཉྙཱཡ, པཛཧནྟི ཝིཔསྶིནོ།། (ཨིཏིཝུ. ༤)།

"ཀོདྷཾ ཛཧེ ཝིཔྤཛཧེཡྻ མཱནཾ, སཾཡོཛནཾ སབྦམཏིཀྐམེཡྻ།། (དྷ. པ. ༢༢༡)།

"ཨནཏྠཛནནོ ཀོདྷོ, ཀོདྷོ ཙིཏྟཔྤཀོཔནོ།། (ཨ. ནི. ༧.༦༤; ཨིཏིཝུ. ༨༨)།

"ཨེཀཱཔརཱདྷཾ ཁམ བྷཱུརིཔཉྙ, ན པཎྜིཏཱ ཀོདྷབལཱ བྷཝནྟཱི"ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༥.༡༩) –

ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཀོདྷེ ཨཱདཱིནཝཾ པཙྩཝེཀྑཎཱཡཔི ཀོདྷོ ཝིནཡཾ ཨུཔེཏི། ཏསྨཱ ཨིདཾ པཙྩཝེཀྑཎམྤི ཀོདྷེ ཝིནོདནཾ ཨེས ཝིནོདེཏཱིཏི ཝུཙྩཏི།

གོཏྟེཏི “ཨནནྟཱ མེ ཨཙིནྟཱནི ཨཱཏྨཱནོ ཧིཡཏི”ཏིཨཱདིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༩༠; ཨ. ནི. ༩.༣༨) ནཡེན སུཏྟེ ཝུཏྟནཾ ནཡཏྟཾ, “ཨཏྟཱ མེ ན ཙཏྟཱ”ཏི ཨཱདིནཱ ཙ དསྶིཏེཔཱཀཱཏ སིནྟཾ ནཡཏྟམིསྶཱཏི ཨཏྟཱཏསྨཾ, **ཝིཙཱརཎཱཀཱཏིཥུ** ཨཏྟཱནེན སཏྟཾ ཨེཀཱཏུཔྤིསཏིཡཱ ཨཱཏྨཱཏཔཏྟཾ ཨཏྟཱཏཏྟཱཏཔཏྟསྶཱཡཾ ཨཱཏྨཱཏི། **སེལཝནྟེཏི** སེལཝཏི།

སཔྤུརིསནྟི སཔྤུརིསཾ སེལཾ། **ཨེཝཱཏི** ཨོཔམྨཔཏྟཾ, ཨེ-ཀཱར ལོཔཾ ཀཏྭཱ ཥ-ཨིཏྟེཥ ཝུཏྟཾ། **ཨོསནྟེཏིཏི** ཨཝདེཏི། ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ སེལཝཏིཀོཏྟོ སེཏྟོ སཔྤུརིསོ

དཏྟཾ སཏྟཾ ཀཱཡཾ པརིཏྭཱ ཐིཏཾ སེལཝཏཾ སཔྤུརིསཾ སཱུལཱཀཏྟཔཏྟཔཱཏཔཱུཏྟེཏཾ ཨཏྟཱཏརེཏི ནཏྟཱཏེསཛྫེཏི པཡོཛཱཏྟ ཀཱཏིཏི ཝ ཨོསནྟེཏི ཁེཏཱཏིཥ སེཏེཥུ, ཨེཝམེཝཾ ཡོ

ཡཐཱཝུཏྟེཏཏྟེན ཝུཏྟིཏིཾ ཙེཏསནྟཾ སཱུཔེཏྭཱ ཐིཏཾ གོཏྟེ ཡཐཱཝུཏྟེསུ སེཏཡཏྟཱཝིསུ ཡེན ཀེནཙི ཝུཏྟཱཡེན སེཏེཏི ཏཏྟེཥཱཏི པཛཏི སེཏོཏི ཐཏྟེཀཱཏོཏི།

སོ ཐེརྟུ ཛཏྟི ཨོཏཔཱཏཏྟེ སོ ཨེཝཾ གོཏྟེ སེཏེཏྟེ ཐེརྟུ ཡཐཱ གོཏྟེ དཏིཡམཏྟེན སཏྟཾ པཏིཡཱཏི, ཏསྨཱ ཨོཏཔཱཏསཏྟིཏྟེ པཏྟཱཏཔཱུགཱིཡསཾཡོཛཏྟེ ཛཏྟེཏི

སེཏིཏྟཱ། ཨསེསསེན ཏི པཱཏཏྟེ ཏིཏསྶ ཏཱཏཾ, ཏསྨཱ ཨོཏཏྟེ ཙ ཏཏྟེ སཾཝཱཏསཱཝཀཱཏསྶ པཱཏཏྟུཏྟེ ཐཏྟི ཀཏྟ “ཨོཏཔཱཏ”ཏྟེ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ “ཡོ ཝུཏྟིཏིཾ སེཏེཏི

གོཏྟེ སེལཝཏཾ སཔྤུརིསཾཥ ཨོསནྟེཏི”, སོ དཏིཡམཏྟེན སཏྟཾ གོཏྟེ སེཏེཏྟ ཨཏྟཱཀཱཏིཔཱཡེ ཐིཏོ ཐེརྟུ ཛཏྟི ཨོཏཔཱཏཾ། ཏཏྠ ཨོཏཏྟེ སཀཱཏྟཏཏྟོ, པཱཏཏྟེ པཏཏྟཏྟོ།

ཨོཏཾ ཝཱ ཆ ཨཛྫཏྟཱིཀཱཏི ཨཱཡཏཏཏྟེ, པཱཏཾ ཆ ཝཱཏིཏྟཡཏཏྟེ། ཏཐཱ ཨོཏཾ མཏུསྶལོཀོ, པཱཏཾ དེཝལོཀོ། ཨོཏཾ ཀཱམཏྟཏུ, པཱཏཾ ཏུཔཱཏུཏཏྟཏུ། ཨོཏཾ ཀཱམཏུཔཏྟཔོ,

པཱཏཾ ཨཏུཔཏྟཔོ། ཨོཏཾ ཨཏྟཏྟཔོ, པཱཏཾ ཨཏྟཏྟཔཥཏུཏཏཔཱཀཱཏཛྫནི། ཨེཥམེདཏྟཾ ཨོཏཔཱཏཾ ཙཏུཏྟམཏྟེན ཚཏྟཏྟཱ པཛཏྟཾ “ཛཏྟི ཨོཏཔཱཏ”ཏྟེ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟ ཙ གིཏྟཱཔི

ཨཏྟཱཀཱམིཏྟེ ཀཱམཏྟཱཏྟ པཏིཏཏྟ ཨེཏྟཏྟཏཔཱཏིསུ ཚཏྟཏྟཱ ཨེཥ ཏཏྟེ; ཨཔིཙ ཕེ པཏསྨ དཏིཡམཱཏྟིཏཾ སེཡ ཕཏྟཱཔཱཀཱཏཏྟཾ སཏྟམེཏཾ ཨོཏཔཱཏཏྟེཏཾ སཏྟཏིཏྟ ཏཐཱ

ཚཏྟཏྟཱཔཱཏྟཏེན “ཛཏྟི ཨོཏཔཱཏ”ཏྟེ ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྟི ཏསྨཏྟ སེཏྟཐཏྟཔཏྟཡ ཨུཔམཾ ཨཱཏ “**ཨུཏགོ ཛེཏྟམིཥ ཏཙཾ པུཏྟཱཏ**”ཏྟི། ཏཏྠ ཨུཏེན གཏྟིཏྟི **ཨུཏགོ**, སཔྤཏྟིཾ ཨཏྟིཥཙཏཾ། སོ དུཝིཏྟོ –

ཀཱམཏུཔཱི ཙ ཨཀཱམཏུཔཱི ཙ། ཀཱམཏུཔཱིཔི དུཝིཏྟོ – ཛལཛོ ཐལཛོ ཙ། ཛལཛོ ཛལེ ཨེཥ ཀཱམཏུཔཾ ལཏྟཏི, ན ཐལེ, སཏྟཔཱཏཏྟཏཀོ སཏྟཔཱཏཏྟཀཱཏཏྟ སེཡ།

ཐལཛོ ཐལེ ཨེཥ, ན ཛལེ། སོ ཛཏྟཏྟཔེན ཛེཏྟོ, ཙེཏཀཱཏཏྟཡ པུཏྟཱཏཏྟེ སཏྟ གཏེ། ཏཙཾ ཛཏྟོ ཙཏུཏྟཏྟེན ཛཏྟཏྟེ – སཏྟེཡཾ ཐཏོ, ཛེཏཱཏྟཏྟོ, ཏིསྶཡ,

ཐཏམེཏཏྟཏྟ། སཏྟེ ཏཏྟ སཏྟཏྟེ ཏྟཱཏྟཏྟཏཔོ། ཨུཏཀཱ ཏི པཏྟུསུ ཐཏྟེསུ སཏྟེཏཾ ཏཏྟཏཏྟེ – ཨུཔཔཏྟེཡཾ, ཐུཏྟཡཾ, པེསཱཏཱཏཏྟོཏཱཏཏྟོ, སཏྟཏཏཏྟཡ མེཐུཏཔཏེསེཥཏྟེ,

ཛེཏྟཏཏྟཔཏཡཏྟེ ཐཏྟི། སཔྤོ ཏི ཡཏྟ ཏཙཾ ཛཏྟཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏྟཡཾཡེཥ ཐཏྟ ཛཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཡཾ ཐཏྟཏྟཔེ ཙ ཛེཏཱཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟ། ཛེཏཱཏྟཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟ

ཏཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཨོཡཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟ ཛཏྟཏྟ། ཨེཝཾ ཛེཏཱཏྟཏྟཔེ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ ཏིསྶཡ ཛཏྟཏྟ། ཏིསྶཡ ཛཏྟཏྟཔེ ཙ

ཐཏམཾ ཛཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཾ ཀཏྟ, པཱིཏྟཡེན ཐཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཀཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཥ ཕཏྟ ཀཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟ། ཨེཥཾ ཛཏྟཏྟ ཡེཏཀཱཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ། ཨེཝམེཥཾ ཨཡཏྟཏྟ ཐེཏྟཏྟ ཨོཏཔཱཏཾ

ཛཏྟཏྟཀཱཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཛཏྟཏྟ – སཏྟཏྟཡཾ ཐཏྟཏྟ, ཛེཏཱཏྟཏྟཏྟ, ཏིསྶཡ, ཐཏམེཏཏྟཏྟ། སཏྟཏྟ ཏཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ “ཨཏིཡཱཡ ཏུཏྟཡཱ ཏུཏྟ”ཏྟི (མ. ནི. ༢.༣༥༡) ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཾ།

ཏྟཏྟཏྟ “ཏྟཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སཏྟཏྟ”ཏྟི (སཾ. ནི. ༡.༢༣; པེཏཀོ. ༢༢)། ཨེཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡཾ ཐཏྟཏྟ ཐེཏྟཏྟ ཏཾ སཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨོཏཔཱཏཾ ཛེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ

ཛཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛེཏཱཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཐཏྟཾ ཛཏྟཏྟ “ཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི

(ཨ. ནི. ༣.༡༧; མིལིནྡ. ༥༡༩) ཝུཏྟཏཡེན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཡཏྟཏྟ ཨུཏགོ ཐཏྟཡ, ཐཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏགོ ཐཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏྟ,

ཨཡཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཡཏྟཏྟ ཨུཏགོ ཐཏྟཡ ཐཏྟཾ ཀཏྟཏྟ, ཨཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟ ཨུཏགོཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨོཏཔཱཏཾ ཛཏྟཏྟ། ཛཏྟཏྟ ཙ ཨུཏགོ ཐཏྟཡ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཡེཏཀཱཏྟཾ ཨཡཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ –

“ཡོ ཝུཏྟིཏིཾ སེཏེཏི གོཏྟེ, སེལཝཏཾ སཔྤུརིསཾཥ ཨོསནྟེཏི།

སོ ཐེརྟུ ཛཏྟི ཨོཏཔཱཏཾ, ཨུཏགོ ཛེཏྟམིཥ ཏཙཾ པུཏྟཱཏ”ཏྟི།།

ཨེཥམེཥ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

༢. ཨིདཱནི དུཏིཡགཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱཀྐམོ ཨནུཔྤཏྟོ། ཏཏྲཱཡཾ –

“ཡེན ཡཏྠ ཡདཱ ཡསྨཱ, ཝུཏྟཱ གཱཐཱ ཨཡཾ ཨིམཾ།
ཝིདྷིཾ པཀཱསཡིཏྭཱསྶ, ཀརིསྶཱམཏྠཝཎྞན”ནྟི།། –

ཨཡམྤི སཱཝཏྠིཡཾ། ཏཏོ པརཱསུ སབྦགཱཐཱསུ། ཨཏིཝིཏྠཱརབྷཡེན པན ཨིཏོ པཊྛཱཡ སཱཝཏྠིཡཾ ཨནེཀཔྤཀཱརཾ ཨུཔྤཏྟིདསྶནནཡེནེཝ ཏསྶ ཏསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏྭཱ ཨཏྠཝཎྞནཾ ཀརིསྶཱམི། སེཡྻཐིདཾ **ཡོ རཱགམུདཙྪིདཱ ཨསེས**ནྟི ཨཡཾ དུཏིཡགཱཐཱ།

ཏསྶུཔྤཏྟི – ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཨུཔཊྛཱཀོ ཨཉྙཏརོ སུཝཎྞཀཱརཔུཏྟོ ཐེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏོ། ཐེརོ ཏསྶ “དཧརཱནཾ ཨསུབྷཾ སཔྤཱཡ”ནྟི མཏྭཱ རཱགཝིགྷཱཏཏྠཾ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ ཨདཱསི། ཏསྶ ཏསྨིཾ ཨཱསེཝནམཏྟམྤི ཙིཏྟཾ ན ལབྷཏི། སོ “ཨནུཔཀཱརཾ མམེཏ”ནྟི ཐེརསྶ ཨཱརོཙེསི། ཐེརོ “དཧརཱནམེཏཾ སཔྤཱཡ”ནྟི མཏྭཱ པུནཔི ཏདེཝཱཙིཀྑི། ཨེཝཾ ཙཏྟཱརོ མཱསཱ ཨཏིཀྐནྟཱ, སོ ཀིཉྩིམཏྟམྤི ཝིསེསཾ ན ལབྷཏི། ཏཏོ ནཾ ཐེརོ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ ནེསི། བྷགཝཱ “ཨཝིསཡོ, སཱརིཔུཏྟ, ཏུཡ྄ཧེཏསྶ སཔྤཱཡཾ ཛཱནིཏུཾ, བུདྡྷཝེནེཡྻོ ཨེསོ”ཏི ཝཏྭཱ པབྷསྶརཝཎྞཾ པདུམཾ ཨིདྡྷིཡཱ ནིམྨིནིཏྭཱ ཏསྶ ཧཏྠེ ཋཔེསི – “ཧནྡ, བྷིཀྑུ, ཨིམཾ ཝིཧཱརཔཙྪཱཡཱཡཾ ཝཱལིཀཱཏལེ ནཱལེན ཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཋཔེཧི, ཨབྷིམུཁཉྩསྶ པལླངྐེན ནིསཱིད ‘ལོཧིཏཾ ལོཧིཏ’ནྟི ཨཱཝཛྫེནྟོ”ཏི། ཨཡཾ ཀིར པཉྩ ཛཱཏིསཏཱནི སུཝཎྞཀཱརོཝ ཨཧོསི། ཏེནསྶ “ལོཧིཏཀནིམིཏྟཾ སཔྤཱཡ”ནྟི ཉཏྭཱ བྷགཝཱ ལོཧིཏཀཀམྨཊྛཱནཾ ཨདཱསི། སོ ཏཐཱ ཀཏྭཱ མུཧུཏྟེནེཝ ཡཐཱཀྐམཾ ཙཏྟཱརིཔི ཛྷཱནཱནི ཨདྷིགནྟྭཱ ཨནུལོམཔཊིལོམཱདིནཱ ནཡེན ཛྷཱནཀཱིལཾ ཨཱརབྷི། ཨཐ བྷགཝཱ ‘ཏཾ པདུམཾ མིལཱཡཏཱུ’ཏི ཨདྷིཊྛཱསི། སོ ཛྷཱནཱ ཝུཊྛིཏོ ཏཾ མིལཱཏཾ ཀཱལཝཎྞཾ དིསྭཱ “པབྷསྶརརཱུཔཾ ཛརཱཡ པརིམདྡིཏ”ནྟི ཨནིཙྩསཉྙཾ པཊིལབྷི། ཏཏོ ནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟམྤི ཨུཔསཾཧརི། ཏཏོ “ཡདནིཙྩཾ ཏཾ དུཀྑཾ, ཡཾ དུཀྑཾ ཏདནཏྟཱ”ཏི ཏཡོཔི བྷཝེ ཨཱདིཏྟེ ཝིཡ པསྶི། ཨེཝཾ པསྶཏོ ཙསྶ ཨཱཝིདཱུརེ པདུམསྶརོ ཨཏྠི། ཏཏྠ དཱརཀཱ ཨོརུཡ྄ཧ པདུམཱནི བྷཉྫིཏྭཱ བྷཉྫིཏྭཱ རཱསིཾ ཀརོནྟི། ཏསྶ ཏཱནི ཨུདཀེ པདུམཱནི ནལཝནེ ཨགྒིཀྑནྡྷཱ ཝིཡ ཁཱཡིཾསུ, པཏྟཱནི པཏནྟཱནི པཔཱཏཾ པཝིསནྟཱནི ཝིཡ ཁཱཡིཾསུ, ཐལེ ནིཀྑིཏྟཱནཾ པདུམཱནཾ ཨགྒཱནི མིལཱཏཱནི ཨགྒིཌཌྜྷཱནི ཝིཡ ཁཱཡིཾསུ། ཨཐསྶ ཏདནུསཱརེན སབྦདྷམྨེ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏོ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ ཏཡོ བྷཝཱ ཨཱདིཏྟམིཝ ཨགཱརཾ ཨཔྤཊིསརཎཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། ཏཏོ བྷགཝཱ གནྡྷཀུཊིཡཾ ནིསིནྣོཝ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཨུཔརི སརཱིརཱབྷཾ མུཉྩི། སཱ ཙསྶ མུཁཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརི། ཏཏོ སོ “ཀིམེཏ”ནྟི ཨཱཝཛྫེནྟོ བྷགཝནྟཾ ཨཱགནྟྭཱ སམཱིཔེ ཋིཏམིཝ དིསྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཨཉྫལིཾ པཎཱམེསི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ སཔྤཱཡཾ ཝིདིཏྭཱ ཨིམཾ ཨོབྷཱསགཱཐཾ ཨབྷཱསི “**ཡོ རཱགམུདཙྪིདཱ ཨསེས**”ནྟི།

ཏཏྠ རཉྫནཊྛེན **རཱགོ,** པཉྩཀཱམགུཎརཱགསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨུདཙྪིདཱ**ཏི ཨུཙྪིནྡཏི, བྷཉྫཏི, ཝིནཱསེཏི། ཨཏཱིཏཀཱལིཀཱནམྤི ཧི ཚནྡསི ཝཏྟམཱནཝཙནཾ ཨཀྑརཙིནྟཀཱ ཨིཙྪནྟི། **ཨསེས**ནྟི སཱནུསཡཾ། **བྷིསཔུཔྥཾཝ སརོརུཧ**ནྟི སརེ ཝིརཱུལ྄ཧཾ པདུམཔུཔྥཾ ཝིཡ། **ཝིགཡ྄ཧཱ**ཏི ཨོགཱཧེཏྭཱ, པཝིསིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ པུབྦསདིསམེཝ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཐཱ ནཱམ ཨིམེ དཱརཀཱ སརཾ ཨོརུཡ྄ཧ བྷིསཔུཔྥཾ སརོརུཧཾ ཚིནྡནྟི, ཨེཝམེཝ ཡོ བྷིཀྑུ ཨིམཾ ཏེདྷཱཏུཀལོཀསནྣིཝཱསཾ ཨོགཡ྄ཧ –

“ནཏྠི རཱགསམོ ཨགྒི”། (དྷ. པ. ༢༠༢)།

“ཀཱམརཱགེན ཌཡ྄ཧཱམི, ཙིཏྟཾ མེ པརིཌཡ྄ཧཏི”། (སཾ. ནི. ༡.༢༡༢)།

“ཡེ རཱགརཏྟཱནུཔཏནྟི སོཏཾ, སཡཾ ཀཏཾ མཀྐཊཀོཝ ཛཱལཾ”།། (དྷ. པ. ༣༤༧)།

“རཏྟོ ཁོ, ཨཱཝུསོ, རཱགེན ཨབྷིབྷཱུཏོ པརིཡཱདིནྣཙིཏྟོ པཱཎམྤི ཧནཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༥༦, ༧༢) –

ཨིཏྱསྨིནྣིཏྱམནུཝརྟཏེ ཏསྨཱདིཏྱུཏྟརསྱཔཉྩམྱནྟཱཧེན ཡསྨཱཏྤྲཏྱཡཝིདྷིསྟདཱདི སྤྲིཡསཾཛྙཱཡཱཾ སཾཛྙཱཡཱཾ ནཝཱཀྱཱཔཱཀྱཱཏིཀོ ཝཱསྟུ ཛྙཱཔཀཱ ཨཱསྱཱཔྲཏྱཡཱ ཙ གོཾ གོཾ ནཱཾ ནམཱིཏྱཱིཏྟཱཏ

ཨནུཝཱམཱིམཱཏྟེན ཨཱཔཱཏཿ ཨརཧཏྨཱཏྟེན ཙ ཏཏ ཨཱཝཱཔཱསཱཏ ཨུཏྟཱཧཱཏ ཝིཏྟཾ ཝྲྀཏྟཱཔྲཏྱཡཱརཱེཔ སོ ཏྟྲཱ ཛྷཱཏ ཨོཾཀཱརཾ ཨུཾཀཱ ཛྫཧཱམཱི ཏཙ ཝྲྀཏྟཱཧཏ། ཨིཏྱསྨཱཏ

ཛྙཱཔཏ ཨརཧཏཱིཀུཏེན ཀྱཏ རེཝཏྟ། རེསཱཏཱཔརིཡོཏྟཱཏ ཙ སོ ཏྟྲཱ ཨརཧཏཱ པཏིཏྟོཏཏ།

༣. ཡོ **ཏཏྤུརུཥོཏྟཏ** ཀཱ ཨུཔཏི? ཛྙཱཔཱ སྤཾཔྲཏྱཡཾ ཝིཏཏཏ། ཨཏྟཏྟ ཛྷཱཏྟ ཝཱཧྱཱཡ པྲཏྱཡཾཏྱཾ ཏྟཱཏ ཝིཏཏྟཱ ཏཏྤཱཔཱཏ ཨཱཀཱསཱལཝིཏྲཾ ཝིཏྲཾཏྟ།

ཛྙཱཔཱ ཏཏྭཛྫྷཱཔཾ ཝིཏཏ ཨིམཾ ཨོཾཀཱཀཱཔཱམཀཱཏ།

ཏཏྲ ཏཏྭཏྟཱཏ **ཏཏྟ**། ཝིསཡེཏེ ཏྟྲཱཾ ན ཨུཔེཏྟཱཏ ཨཱཏྟཱ། ཀཱམཀཱཔཝིཛྙཱཔཏཏྟཱཏམིཏཾ ཨཏྟཱཔཙཏཾ། **སཱིཏཏྟ** གཏཾ པཱཔཏཾ, ཡཱཔ ཛྙཱཔཀྲ ཨཱཏྟཛྫཱཏྟཱ ཚཏཏྟ ཝྲྀཏཾ

ཏོཏ། **སཱཾཛྙཱསཱརཏྟ** སཾཛྙཱཀཱམིཏཾ, སཱཏྟཱཀཱསཱཔཱཏཱཡཀཱཾ ཨཱཏྟཏཾ ཨཱཀཱཧཏྟཱ སུཏུཏྟཏྟཱཔ པརཙཀྲཱཔཱལཀྲི ཛྙཱཔཀྲཱཔྲི སཱཔཱཔཱཏྟྟཾ སམཱཏྟཏ ཝྲྀཏཾ ཏོཏ། ཨིཔམཏཾ སཏྟཾ

སཾཛྙཱསཾ སཝཱཔྲཀཱརཀྲི ཏཏྟཾ –

"ཨུཔརིཔྲིསྤཱལྤ ཏཔྲཱཏ, ཨིཏྟྲ ཝིསཏཀཱམིཏྟ།

ཡེ ཙ ཏཾ ཨཏུཝཱིཛྫྷཏྟ, ཏེ ཏོཏྟ ཙཀྲཱཏྟརིཏོ"ཏི།།

"ཏཏྟཏུཏཱིཡོ པུརིསོ, ཏྟྲཱམཏཏྟཱཏསཾསཾ།

ཨིཏྟཱཔཱཔཀྱཱཔཱཔཾ, སཾསྤཾ ཏྟཏཱཔཏཏཱ"ཏི།། (ཨིཏིཝུ. ༡༥, ༡༠༥; མཏྟཱ. ༡༥༡; ཙཱུལཝ. པཱཏཡཏཱཏུཀཱཏིཀཱཔཱཏཱཏིས ༡༠༧)།

"ཨུཏྟོ ཝོཀ ཨཏིཏྟོ ཏཏྟཏྟཱསོཏི ཝོ, མཏྟཏྟཏྟ"ཏི (མ. ནི. ༢.༣༠༥) ཙ –

ཨིཔམཏྟྲཱིཏཔཔཉྩམིཔྲཱཧེན ཝྲྀཏཱཔྲཀཱརེཏེ སྤྲིཡསཾཔཏྟཱཏེ ཙ ཡོ གོཾ གོཾ ཝིསོསཡིཏྟ ཨརཧཏྨཱཏྟེན ཨསེསཾ ཨུཏྟཱཏྟཱཏ, སོ ཛྷཱཏྟཱ ཏསྨིཾཡེཔ ཁཏེ སཝཱཔྲཀཱརཀྲི ཛྷཏྟཏ

ཨོཾཀཱརཏྟཱ། ཏེསཏུཔརིཡོཏྟཱཏ སོ ཛྷཱཏྟཱ ཨརཧཏྟ པཏིཏྟོཏཏ།

༤. ཡོ **སཏྟསྟྲདྭཏྟཏ** ཀཱ ཨུཔཏི? ཛྙཱཔཱ སྤཾཔྲཏྱཡཾ ཝིཏཏཏ། ཨཏྟཏྟ ཛྷཱཏྟ ཝཱཧྱཱཡ ཏྟཱཏ ཝིཏཏྟཱ གཱིསྐཱལེ ཨཏྟཱཏཱགི སོཏ གཏཾ ཏལསཏཾ པཉྩ

ཨུཾཀཱཏེཏ མཏྟྲཱཏ ཝྲྀཡཱཏསྤཾ ཏིསྤ "ཨཏིཏྟྲ སཏྟཏ"ཏི སཾཝིཏྲཱ ཨཏྟཱསི། ཏཏྭཛྫྷཱཔཾ ཝིཏཏ ཛྙཱཔཱ ཨིམཾ ཨོཾཀཱཀཱཔཾ ཨཏྟཱསི།

ཏཏྲ **སྟཏྟོཏི** ཛྙཱཏཨུཏིཔཏྲཱཀོ ཙཏཏོ ཨུཏྟམོ། སོ "སེཔྲཱོཏམཱསྟི"ཏི སྟཏྟོ, "སཏིསོཏམཱསྟི"ཏི སྟཏྟོ, "ཏྟཱིཏོཏམཱསྟི"ཏི སྟཏྟོཏི ཨིཔཾ ཏིཝིཏྟོ ཏོཏི། པུན "སེཔྲཱསྟ

སེཔྲཱཏམཱསྟིཏི, སེཔྲཱསྟ སཏིསོ, སེཔྲཱསྟ ཏྟཱིཏོ, སཏིསསྟ སེཔྲཱ, སཏིསསྟ སཏིསོ, སཏིསསྟ ཏྟཱིཏོ, ཏྟཱིཏསྟ སེཔྲཱ, ཏྟཱིཏསྟ སཏིསོ, ཏྟཱིཏསྟ ཏྟཱིཏོཏམཱསྟི"ཏི སྟཏྟོཏི ཨིཔཾ

ཏཔཝིཏྟོ ཏོཏི། ཏཾ སཝཱཔྲཀཱརཀྲི སྟཏཾ –

"ཡེཏ སྟཏེཏ མཏྟསི, སཏྟ གཏྟཏི ཏུགྲཏི"ཏི།། (ཨིཏིཝུ. ༤) –

ཨཱཏིཏྟ ཏཡེཏ ཏཏྲ ཨཱཏྟཏཔཔཉྩམིཔྲཱཧེན ཝྲྀཏཱཔྲཀཱརེཏེ སྤྲིཡསཾཔཏྟཱཏེ ཙ ཡོ གོཾ གོཾ པཏྟཏྟ ཀཱིལེསྟཾ ཨཔཡཏུཏྲཡཏྟ ཏལསཏུསཏིསཾ ཝོཀཱཏྲཏྟཱཏྟཾ ཨཏིཔཡཏྟ

མཏྟཱཔཱསཏིསཏ ཨརཧཏྨཱཏྟེན ཨསེསཾ ཨུཏཝྲཏི, ཨཏཔཱསསཔཱཏཏཔཱསཏ ཨུཏྟཱཏཏྟ པཏྟཏྟཏ ཝྲྀཏཾ ཏོཏ། སོ ཛྷཱཏྟཱ ཏསྨིཾཡེཔ ཁཏེ སཝཱཔྲཀཱརཀྲི ཛྷཏྟཏ ཨོཾཀཱརཏྟཱ།

ཏེསཏུཔརིཡོཏྟཱཏ སོ ཛྷཱཏྟཱ ཨརཧཏྟ པཏིཏྟོཏཏ།

༥. ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨིཏོ པནྣཝཏྟུ དྭཱདསནྣཾ ཨེཀཱཡེཝ ཨུཔྤཏྟི། ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརོ བྲཱཧྨཎོ ཨཏྟནོ ཉཱཏིཔཀྑེ ཝཱརེཡྻེ པཙྩུཔཊྛིཏེ ཙིནྟེསི — “ཀེནཙི ཁཎལེན ཨཔརིཀྑཱིཎཔུཔྥེཧི པུཔྥེཧི དཱརིཀཾ ཨལངྐརིཏྭཱ པཏིཀུལཾ པེསེསྶཱམཱི”ཏི། སོ སཏྟརཏྟེཾ སཱཡཏྠོ ཝིཙིནནྟོ ཀིཉྩི ཏིཎཔུཔྥམྤི ཨཔརིཀྑཱིཎཔུཔྥཾ ནདྡས། ཨཐ སམྦཧུལེ ཙཏུརངྒཏེ བྲཱཧྨཎདཱརཀེ སནྣིཔཏིཏེ དིསྭཱ “ཨེཏེ པུཙྪིསྶཱམི, ཨཔྤེཝ སམྦཧུལེསུ ཀོཙི ཛཱནེཡྻཱ”ཏི ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪི། ཏེ ཏཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨུཔྤཎྜེནྟཱ ཨཱཧཾསུ — “ཨུདུམྦརཔུཔྥཾ ནཱམ, བྲཱཧྨཎ, ལོཀེ ན ཀེནཙི པརིཀྑཱིཎཔུབྦཾ། ཏེན ཏཾ ཨལངྐརིཏྭཱ དེཧཱི”ཏི། སོ དུཏིཡདིཝསེ ཀཱལསྶེཝ བྷུཏྟཔཱཏརཱསོ ཨཙིརཝཏིཡཱ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཨུདུམྦརརུཀྑཾ གནྟྭཱ ཨེཀམེཀཾ སཱཁཾ ཝིཙིནནྟོ ཝཱལགྒམཏྟམྤི པུཔྥཾ ནཱདྡས། ཨཐ ཝིཀཱལེ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ དུཏིཡཏཱིརཾ ཨགམཱསི། ཏཏྠ ཙ ཨཉྙཏརོ ཐེརོ ཨཉྙཏརསྨིཾ མནུཉྙེ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཏེཛོཀསིཎཾ ཀམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀརོཏི། སོ ཏཏྠ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨམནསིཀཱརེན སཀིཾ ནིསཱིདིཏྭཱ, སཀིཾ ཨུཊྛཱཡ, སཀིཾ ཐཀྐེཏྭཱ, སཀིཾ ཨུཀྐཱསིཏྭཱ, ཏཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ཀིལམེསི། ཏཏོ ཐེརོ ཨཏྟནོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཏཾ ཨཱཧ — “བྲཱཧྨཎ, ཀིཾ མགྒེསཱི”ཏི? “ཨུདུམྦརཔུཔྥཾ, བྷོ”ཏི། “ཨུདུམྦརཔུཔྥཾ ནཱམ, བྲཱཧྨཎ, ལོཀེ ནཏྠི, མུསཱ ཨེཏཾ ཝཙནཾ, མཱ ཀིལམཱ”ཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཏསྶ ཐེརསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཝིདིཏྭཱ ཨོབྷཱསཾ མུཉྩིཏྭཱ སམྨུཁེ ནིསིནྣོ ཝིཡ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཨིམཱ ཨོབྷཱསགཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི “ཡོ ནཱཛ྄ཛྷགམཱ བྷཝེསུ སཱར”ནྟི སབྦཱ ཝཏྟབྦཱ།

ཏཏྠ པཋམགཱཐཱཡ ཏཱཝ **ནཱཛ྄ཛྷགམཱ**ཏི ནཱདྷིགཙྪི, ནཱདྷིགཙྪཏི ཝཱ། **བྷཝེསཱུ**ཏི ཀཱམརཱུཔཱརཱུཔསཉྙཱཨསཉྙཱནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཨེཀཝོཀཱརཙཏུཝོཀཱརཔཉྩཝོཀཱརབྷཝེསུ། **སཱར**ནྟི ནིཙྩབྷཱཝཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཝཱ། **ཝིཙིནཾ**ཏི པཉྙཱཡ གཝེསནྟོ། **པུཔྥམིཝ ཨུདུམྦརེསཱུ**ཏི ཡཐཱ ཨུདུམྦརརུཀྑེསུ པུཔྥཾ ཝིཙིནནྟོ ཨེས བྲཱཧྨཎོ ནཱཛ྄ཛྷགམཱ, ཨེཝཾ ཡོ ཡོགཱཝཙརོཔི སབྦབྷཝེསུ ཝིཙིནནྟོ པཉྙཱཡ སབྦབྷཝེསུ ཀིཉྩི སཱརཾ ནཱཛ྄ཛྷགམཱ། སོ ཨསཱརཀཏྟཱ ཏེ དྷམྨེ ཨནིཙྩཏོ ཙ ཝིཔསྶནྟོ ཨནུཔུབྦེན ལོཀུཏྟརདྷམྨེ ཨདྷིགཙྪཏི ཨཔརཱཔརཾ ཨོརཔཱརཾ ཛཧཱཏི, ཨུརགོ ཛིཎྞམིཝ ཏཙཾ པུརཱཎཾ ཏཾ ཨཡམཏྠོ ཡོཛནཱ ཙ། ཨཝསེསཱནམྤི གཱཐཱནཾ ཡོཛནཱ ཨིམཱཡ ཡཐཱཡོགྒཾ ཝེདིཏབྦཱ།

༦. “ཡསྶནྟརཏོ ན སནྟི ཀོཔཱ,

ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཏཉྩ ཝཱིཏིཝཏྟོ”ཏི།། (ཨུད. ༢༠) —

ཨེཏྠ ཏཱཝ ཨཡཾ ‘ཨནྟརསདྡོ’ —

“ནདཱིཏཱིརེསུ སཎྛཱནེ, སབྷཱསུ རཐིཡཱསུ ཙ།

ཛནཱ སངྒམྨ མནྟེནྟི, མཉྩ ཏཉྩ ཀིམནྟར”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༢༨)།

“ཨཔྤམཏྟཀེན ཝིསེསཱདྷིགམེན ཨནྟརཱ ཝོསཱནམཱཔཱདི” (ཨ. ནི. ༡༠.༨༤)།

“ཨནཏྠཛནནོ ཀོདྷོ, ཀོདྷོ ཙིཏྟཔྤཀོཔནོ།

བྷཡམནྟརཏོ ཛཱཏཾ, ཏཾ ཛནོ ནཱཝབུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི།། (ཨ. ནི. ༧.༦༤; ཨིཏིཝུ. ༨༨) —

ཨིམེསུ ཀཱརཎཝེམཛ྄ཛྷཙིཏྟཱདཱིསུ སམྦཧུལེསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། ཨིདྷ པན ཙིཏྟེ། ཏསྨཱ **ཡསྶནྟརཏོ ན སནྟི ཀོཔཱ**ཏི ཏཏིཡམགྒེན སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཡསྶ ཙིཏྟེ ན སནྟི ཀོཔཱཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པན **བྷཝོ**ཏི སམྤཏྟི, **ཝིབྷཝོ**ཏི ཝིཔཏྟི། ཏཐཱ བྷཝོཏི ཝུདྡྷི, ཝིབྷཝོཏི ཧཱནི། བྷཝོཏི སསྶཏོ, ཝིབྷཝོཏི ཨུཙྪེདོ། བྷཝོཏི པུཉྙཾ, ཝིབྷཝོཏི པཱཔཾ། ཝིབྷཝོ ཨབྷཝོཏི ཙ ཨཏྠཏོ ཨེཀམེཝ། ཏསྨཱ **ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཏཉྩ ཝཱིཏིཝཏྟོ**ཏི ཨེཏྠ ཡཱ ཨེསཱ སམྤཏྟིཝིཔཏྟིཝུདྡྷིཧཱནིསསྶཏུཙྪེདཔུཉྙཔཱཔཝསེན ཨིཏི ཨནེཀཔྤཀཱརཱ བྷཝཱབྷཝཏཱ ཝུཙྩཏི, ཙཏཱུཧིཔི མགྒེཧི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཏེན ཏེན ནཡེན ཏཾ ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཏཉྩ ཝཱིཏིཝཏྟོཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༧. **ཡསྶ ཝིཏཀྐཱ**ཏི ཨེཏྠ པན ཡསྶ ཝིཏཀྐཱ ཏཡོ ཀཱམབྱཱཔཱདཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཱ, ཏཡོ ཉཱཏིཛནཔདཱམརཝིཏཀྐཱ, ཏཡོ པརཱནུདྡཡཏཱཔཊིསཾཡུཏྟལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀཱནཝཉྙཏྟིཔཊིསཾཡུཏྟཝིཏཀྐཱཏི ཨེཏེ ནཝ ཝིཏཀྐཱ སམཏྠཝཛྫེཧི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཔྤནྣཾ པཊིཔཀྑཔཊྛཱནེན ཏཾ

ཏསྨཱ པཀྟཱནསམཏྲིཥེ ཏྲིཥེ ཏེཏྲིམསམགྲེཥེ ཙ ཕྲིཏྲུཔེཏྲ ཕྲུསཾ ཏྲུཔེཏྲ སཏྲུཔེཏྲ ཏཏྲྀཥེ ཨརྠཿ། ཨེཥཱཾ ཕྲིཏྲུཔེཏྲ ཙ **ཨརྴྩེཏྲཾ སུཕྲཱིཀཕྲིཏྲ ཨསེཥུ,** ནེཡཀརྴྩེཏྲཐྲུཏེ ཨཏྲརྴ ཁཏྲྐསཏྲེ ཨརྴྩེཏྲརྴྩེཏྲཐྲུཏེ ཙེཏྲི ཙ ཡཐཱ ན པུན སམྦྷཝཏི, ཨེཥཱཾ ཨརཏཏྲམགྲེན ཨསེཥུ ཀེཏྲཱ། ཀེཏྲཥྐྲི གཕྲིཏཏི ཕྲུཏྲཏི། ཡཐཱཏ "གཕྲིཏགེསམསྨྲུ"ཏི (སཾ. ནེ. ༡.༡༢༢; ༨.༣༦༥)། ཨེཥམེཏྲ ཨརྠ དཏྲཝྱ།

༨. ཨིདཱནཱི **ཡོ ནཱཊྱསྟྲཱིཏི** ཨེཏྟ **ཡོ ནཱཊྱསྟྲཱིཏི** ཡོ ནཱཊིཏྟཱཔི། **ན པཱཊྱསྟྲཱིཏི** ན ཨོཏིཡི། ཀིཾ ཕྲུཏཾ ཏེཏི? ཨཊྚཱཪཏྲཕྲཱིཪཱིཡེན ཏེ ཨུཊྚཱཊྚེ པཏཊྚེ ཨཊྚཱསརཏི, ཨཏིསིཥིཡེན ཀོསཊྚེ པཏཊྚེ པཊྚཱསརཏི། ཏཐཱ ཐྲཱཔཏཊྚཡ ཨཊྚཱཾ གིཡམིཊྚེ ཨཊྚཱསརཏི, ཀཱམཏཊྚཡ ཀཱམསུཁམཏུཡུཊྚེ པཊྚཱསརཏི། སསྨཱཏཱིཏྲིཡཱ ཨཊྚཱསརཏི, ཨུཊྚེདཱིཏྲིཡཱ པཊྚཱསརཏི། ཨཏྲིཾ ཨཏུསོཙཊྚེ ཨཊྚཱསརཏི, ཨཏཱཝཱཏ པཏེཀཱཊྚེ པཊྚཱསརཏི། པུཏྲཊྚཏུཏྲིཡཱ ཨཊྚཱསརཏི, ཨཔཪཊྚཏུཏྲིཡཱ པཊྚཱསརཏི། ཏསྨཱ ཡོ ཨེཏེ ཨུཊྚེ ཨཊྚེ ཕཊྚཱ མརྟྟཱིཾ པཏེཔཏཾ པཏེཔཊྚེ ནཱཊྱསྟྲཱི ན པཊྚསྟྲཱིཏི ཨེཥཱཾ ཕྲུཏཾ ཏེཏི། **སབྦཾ ཨཊྚགཱམཱ ཨིམཾ པཔཉྩཾ** ཏཱཡ ཙ པཏ ཨརཏཏྲམགྲཔྲིསུཏཡ མརྟྟཱིམཱཡ པཏེཔཏཡ སབྦཾ ཨིམཾ ཕྲེཏཏྲསཛྫཕྲིཏཱཔྲཝཱིཾ ཏཊྚསྨཏཏྲིསཊྚཾ ཏིཕིཏཾ པཔཉྩཾ ཨཊྚགཱམཱ ཨཏིཀྐནྟེ, སམཏིཀྐནྟེཏི ཨརྠོ།

༩. ཏཏཏཊྚཪཀཱུཊྚཡ པཏ **སབྦཾ ཕྲིཏམིདནྟི ཉཏྭཱ ལོཀེཏི** ཨཡམེཝ ཕྲིསེསོ། ཏསྨཱཏྲ – **སབྦནྟི** ཨནཝསེསཾ, སཀཱཡམཏྟཏྟནྟི ཕྲུཏཾ ཏེཏི། ཨེཥཱཾ སཏྟེཔི པཏ ཕྲིཔསྟྲུཔནཱཾ ལོཀིཡཁཏྟཡཏཏཏྱུཔཏྟེཾ སཏྟཏམེཝ ཨིཏྟཱིཏྟཱིཏཾ། **ཕྲིཏཐནྟི** ཕྲིཀཏཏཐཏྟཔཾ། ཏེཊྚནྟེ ཕྲ སུཁནྟེ ཕྲ སུཕྲཏྟེ ཕྲ ཨཊྚཏི ཕྲ ཡཐཱ ཡཐཱ གིཡེསཝསེན ཕྲཡཛཏེཏི ཀཡྻཏི, ཏཐཏཐཏྟཝཪྟ ཕྲིཏཐཏྟེ ཕྲུཏཾ ཏེཏི། **ཨིཏྟནྟི** ཏམེཝ སབྦཾ པཊྚཱཕྲཏྟཝེན དསྶེཏྭཱ ཨཱཏཱ། **ཉཏྭཱཏི** མགྒཔཉྙཱཡ ཛཱནིཏྭཱ, ཏཏྠ པཏ ཨསམྨོཏཪཏྟེ, ན ཕྲིསཡཏྟེ། **ལོཀེཏི** ཨོཀཱསལོཀེ། སབྦཾ ཁཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཏཏྟམཏྟཾ "ཕྲིཏཐམིདཾ"ཏྟི ཉཏྭཱཏི སམྦནྡྷོ།

༡༠-༡༣. ཨིདཱནཱི ཨིཏོ པཊྚསུ ཙཏུསུ གཱཐཱསུ **ཕྲིཏལོབྷོ ཕྲིཏཏཱཀོ ཕྲིཏཏོསོ ཕྲིཏམོཧོཏི** ཨེཏི ཕྲིསེསོ། ཨེཏྟ ལུབྦྷཏཐཱསེན **ལོབྷོ།** སབྦསཏྟཱཏིཀཱམེཊྚཾ པཊྚམཏྟ ཨཀུསལམཱུལཏྟ ཨཊྚིཏྠཙཏྟཾ, ཕྲིསམལོབྷཏྟ ཕྲཱ། ཡོ སོ "ཨཏྟྲེཀཏྟ སྨཏུམཊྚིསུཔེ ལོབྷཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟེ, ཏཱཝེཏིམཊྚིསུཔེ ལོབྷཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟེ, ཏྟེཏུམཊྚིསུཔེ ལོབྷཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟེཏྟཱི"ཏི (སཾ. ནེ. ༨.༡༢༧) ཨེཥཾ ཕྲུཏྟོ། རཱཊྚནཏཐཱསེན **ཏཱཀོ,** པཊྚཀཱམཏཱུཏཏཏཱཐཏཏཾ ཨཊྚིཐཙཏྟཾ། ཏུསྶནཏཐཱསེན **ཏོསོ,** པུཏྟེ ཕྲུཏཏཱཀཏྟཏཾ ཨཊྚིཐཙཏྟཾ། མུཡྷནཏཐཱསེན **མོཧོ,** ཙཏུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ ཨཉྙཱཎཏྟཏཾ ཨཊྚིཐཙཏྟཾ། ཏཐ ཡསྨཱ ཨཡཾ ཏྲིཀྟུ ལོཏྟཱ ཨེཀཏྟཱཊྚཊྚེ ཕྲིཡཏྟཾ ཨཱཪཏྟཏྲི "ཀཱཏཏྟ ཏཏྟཏཾ ལོཏྟཱ ཕྲིཏེཏྟ ཕྲིཀཏལོཏྟཱ ཕྲིཏཪེཡྻ"ཏྟི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ལོཏྟཕྲཏྟཏྟཏྟཡཾ སབྦཏཀྟཏྟཾ ཕྲིཏཏྟཔཏཏྟཾ ལོཏྟཕྲཏྟཏྟཏེསཾསཏྟ ཨོརཔཱརཔཏྟཾ ཏསྶེཏྟ ཨིམཾ གཱཐམཱཏ། ཨེས ནཡོ ཨིཏོ པཏྟསུཔི། ཀེཝ པཏྟཏྟ – "ཡཏཱཔཏྟིཏེཥུ ནཡེན ཨེཏི ཏྲཏྟི ཨཱཀྐོཏྟ ཕྲིཡཏྟཾཏམཏྟཏྟཏྟ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏྲཱིཀྟཏྟཾ ཨེཀམེཀཏྟ ཨེཏྟ གཏྟ ཕྲུཏྟ"ཏི། ཡཾ ཏཏྟཏི, ཏཾ ཀཐེཏབྦཾ། ཨེས ནཡོ ཨིཏོ པཊྚསུ ཙཏུསུ གཱཐཱསུ།

༡༤. ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྟཡཏྟཏྟ – ཨཡཐཱཏཱནཏྟེན སཏྟནེ སཡཏྟཏི **ཨནུསཡཱ** ཀཱམརཱགཔཊིགྷམཱནདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱབྷཝརཱགཱཝིཛྫཱནཾ ཨེཏཾ ཨཊྚིཐཙཏྟཾ། སམྤཡུཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཨཀཱུཏྟཏུཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ **སྨུལཱ;** ཨཕྲིམཏྟཏྟ **ཨཀུསལཱ;** ཏྟཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སྨུལཱ;** སྨཱཔཏྟཏྟཏྟཕྲིཔཱཀཏྟཏྟ **ཨཀུསལཱ;** ཨུཏྟཡཏྟཏྟཾ ལོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཊྚིཐཙཏྟཾ། ཏི ཏི "ལོཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ, ཨཀུསལཏྟཏྟ ཨཀུསལམཱུལཏྟཏྟ"ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཏྟ ནཡེན ཨེཥཱཾ ནེཏྟིཏྟ། ཨེཏྟམེཏྟ ཨནུསཡཱ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མགྒེན པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡསྶ ཀེཏྟི ན སནྟི, ཨེཏྟ ཙ ཨཀུསལམཱུལཱ ཏཏྟཏྟ **སམཱུཧཏཱསེ,** སམཱུཧཏཱ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨརྠོ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི སེ-ཀཱཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ "**སེཏྟ** ཏེཏྟཏྟ"ཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟ། ཡཾ ཏཏྟཏི, ཏཾ ཀཐེཏབྦཾ། ཨེཏྟ པཏ "ཀེཏྟཔི སོ ཨེཥཾཕྲིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཏེཏི, ཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཙ ནེཏྟ ཨཏྟཏྟཏི, ན པཏྟཏཏི, པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི ཕྲུཏྟོ། ཏཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏི ཨོརཔཱར"ཏྟཱི ཕྲུཏྟཏི། ཨཐ ཕྲ ཨནུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཨོརཔཱརཏྟཱི ཕྲེཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྟ ཀིལེསཔཏེཔཏེཔཱ མགྒཔཏེཔཏེཔཱ ཏྟཏི ཏྟཏྟ ཨནུསཡཱནཾ ཨཏྟཏྟ ཕྲེཏྟཏྟ། ཀིལེསཔཏེཔཏེཔཱ ཏི ཀཱམརཱགཱནུསཡཔཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཡམགྒེན ཨཏྟཏྟ ཏེཏི, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཏྟམགྒེན, ཏིཊྛཱནུསཡཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱནཾ པཋམམགྒེན, བྷཝརཱགཱནུསཡཱཝིཛྫཱནུསཡཱནཾ ཙཏུཏྟམགྒེནེཝ། མགྒཔཏེཔཏེཔཱ པཏ པཋམམགྒེན

དིཊྛཱནུསཡཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱནཾ ཨབྷཱཝོ ཧོཏི། དུཏིཡམགྒེན ཀཱམརཱགཱནུསཡཔཊིགྷཱནུསཡཱནཾ ཏནུབྷཱཝོ, ཏཏིཡམགྒེན སབྦསོ ཨབྷཱཝོ, ཙཏུཏྠམགྒེན མཱནཱནུསཡབྷཝརཱགཱནུསཡཱཝིཛྫཱནུསཡཱནཾ ཨབྷཱཝོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ན སབྦེ ཨནུསཡཱ ཨཀུསལམཱུལཱ; ཀཱམརཱགབྷཝརཱགཱནུསཡཱ ཨེཝ ཧི ལོབྷཱཀུསལམཱུལེན སངྒཧཾ གཙྪནྟི། པཊིགྷཱནུསཡཱཝིཛྫཱནུསཡཱ ཙ “དོསོ ཨཀུསལམཱུལཾ, མོཧོ ཨཀུསལམཱུལཾ” ཨིཙྩེཝ སངྒཧཾ གཙྪནྟི, དིཊྛཱནུསཡཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱ པན ན ཀིཉྩི ཨཀུསལམཱུལཾ ཧོནྟི, ཡསྨཱ ཏཱ ཨནུསཡཔྤཧཱནཝསེན ཙ ཨཀུསལམཱུལསམུཙྪེདཝསེན ཙ ཀིལེསཔྤཧཱནཾ པཉྙཱཔེསི, ཏསྨཱ –

“ཡསྨཱནུསཡཱ ན སནྟི ཀིཉྩི, མཱུལཱ ཙ ཨཀུསལཱ སམུཙྪིནྣཱ”॥ –

ཨིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༥. **ཡསྨཱ དསྶནེན**ཱཏི ཨེཏྠ པན པཋམམགྒཉཱཎཾ ཀིལེསེ པཋམཾ ནིབྦཱནདསྶནཾ ནཱམ, ཨཔརཱཔརམགྒཉཱཎཾ པན ཏེཏི དསྶིཏེ ཛྙཱཏྟཱ དསྶནཾ ནཱམ། **ཡོགེན**ཱཏི སམྤཡོ ཡུཏྟེཏི། ཡཐཱཧ – “ཡོགེསཾ ཉཱཎཾ ཕོ, ཉཱཎཾ, སམྤཡུཏྟཾ ཨཝིཔྤཡུཏྟཾ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༣༨)། **ཨུཔཱཡམནུཔཱཏི** ཨུཔཱཡཀོསལླཱ **པཉྩཡཱུསེ**ཏི པཉྩཡཱུ ཨེཝཾ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡསྨཱ པན ཨུཔཱཡནྟཱཀཱརཀཀུསལཱ པཉྩཡཱུཔྤཧཱཏཱ ཨརཧཏྟམགྒེན པཧཱིནཏྟཱ, ཀིཾ དསྶནཔྤཧཱཏབྦཱ ཀིལེསཱ ན སནྟི, ཡུཏྟེ ཡུཏྟཝསེནེཝ སོ ཉཱཎུ ཛཧཱཏི ཨོསཡཱཏཱིཏི།

༡༦. **ཡསྨཱ བྷཱཝནཱཡཱ**ཏི ཨེཏྠཱཔི དསྶནཾ ཡཱཡ བྷཱཝནཾ ཡཱཝཏཱཏི། བྷཱཝནཱཡ པན ཨཡཾ ཡིསེསོ – བྷཱཝེཏི, བྷཱཝེཏཱིཏི ཝཱ བྷཱཝཾ ཝཱཙཏི སེཡཏི བུཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲཱཔི ཨཱཀིཎྞཏྟཾ། སཱ ཏི ཡིསཡཱཝཾ པཝཏྟཏི སེཡཏི ཙ “བྷཱཝ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པརིཡཱུཏྟཱཡཔྤསེན བྷཱཝཾ ཛཧཏི ཏབྦེཏཱཏི བྷཱཝོ, ཏཏྠཱནུསཡཱནཾ ཨཏྠིཏྟཾ། བྷཱཝནཱ ཝཱནཏི བྷཱཝནཱཡ། ཀིཾ པཝུཏྟ “སབྦེཔི ཀིལེསཱ བཱདཔཝེན བྷཱཝནཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ, ཨཔརཱཔརམགྒ པན བྷཱཝནཱཡ”ཏི། ཨཡམེཝ ཙེཏྠ ཨུཔཱསཀེ ཨཏྠོ ཨཊྛིཀཐཱ, ཨིཏརེ པན ཤཱསྣཔཏགཱཡཾ། **ཝིཉྙཱཔཏྟཱཡ ཤཱསནཱ**ཏི ཤཱསཝིཉྙཱཔཏྟཱཡ། ཨཐ བྷཱ ཙེཏྣཱ ཝིཉྙཱཡཏི ཝིཉྙཱཔཏྟཱཡ ཨཱཝཏཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཐུཏི ཨཏྠོ། ཏེཏུཝེཝ **ཏེཏུཝཱ**།

༡༧. **ཡོ ཉཱཎརཏེ**ཏི ཨེཏྠ ཉཱཎརཏནཏི ཙེཏཾ, ཏེཏཔཏེཔཏིཾ བྷཱ ཉཱཎརཏནཏི **ཉཱཎརཏན,** པཏིཊྛཱཏིཊྛིཏི ཨཏྠོ། **པཏཝཱ**ཏི ཀཏྲེཏྭཱ། **པཉྩ**ཏི ཏིསཾ སཏྟཔརིཀྑེཏོ། ཨཱིཏྠཱཝུཏྠཏོ **ཨཏིཀྐོ**། ཀཱཡཀཱཝཡ ཏིཀཱཏྟཱ **ཏིཀཱཀཱཡཀཱཡོ**། ཕིཀཏསཡུཏྟཱ **ཕིསཀཱ**། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡོ ཧིཏྭཱ ཀཱམཙྪནྡཏི པཉྩ ཉཱཎརཏནེ སམཏྟཏུཏྟཱ ཝུཏྟཏྭཱཡེན སཱམཚུཏོ ཕིསེསཏོ ཙ ཉཱཎརཏེསུ ཨུཔཏིཏཱཾ ཏིསཱ ཏིན ཏིན མགྒེན པཏཱཡ ཏིསཱུ པཏིཏཏཱ ཨིཏི ཀིལེསཏུཀྑསཏྟཏཱ ཨུཔཏཱཏུཏྟཱེན **ཨཏིཀྐོ,** “ཨཏེསཾ ཏུ པོ ཨཏཾ ཨཏིཏམཏྟཏ”ཏིཨཱཝུཏྟིཏྟ (མ. ནི. ༡.༡༨; སཾ. ནི. ༢.༢༠) ཏཡེཝ པཏཏཱཡ ཀཱཡཀཱཝཡ ཏིཀཱཏྟཱ **ཏིཀཱཀཱཡཀཱཡོ** , “ཏཏྠ ཀཏམེ པཉྩ སངྒཱ? རཱགསངྒོ, དོསསངྒོ, མོཧསངྒོ, མཱནསངྒོ, དིཊྛིསངྒོ”ཏི ཝུཏྟཱནཾ པཉྩནྣཾ སངྒཱནཾ ཕིཀཏཏཱ **ཕིསཀཱ** སོ ཏིསཱ ཡུཏྟེ ཝུཏྟཝསེནེཝ ཛཧཱཏི ཨོསཡཱཏཱིཏི།

ཨཏྠཱཔི ཙ ཀིལེསཔཏིཡཱཏིཡཱ མཙྪཔཏིཡཱཏིཡཱ ཏུཏི ཏིཏྟཱ ཨིཏི ཉཱཎརཏནཔཏྟཱནཾ ཕིཏིཏཱཾ། ཀིལེསཔཏིཡཱཏིཡཱ ཏི ཀཱམཙྪཏྟཉཱཎརཏནཾ བྱཱཔཱཏཉཱཎརཏནཾ ཙ ཏུཏིཡམགྒེན ཏཏུབྷཱཝོ ཏེཏི, ཝིཏམིདྡྷཉཱཎརཏནཾ ཨུདྡྷཙྩཉཱཎརཏནཾ ཙ ཙཏུཏྠམགྒེན། “ཨཀཏཾ ཐཏ མི ཀུསལ”ཏིཨཱཝུཏྟིཏྟ (མ. ནི. ༣.༢༩༨; ནེཏྟི. ༡༢༠) ཏཡེཝ པཏཏྟཱ ཕིཡུཏིསཱུརསཏྟཏཱ ཀུཀྐུཙྩཉཱཎརཏནཾ ཝིཙིཀིཙྪཱཉཱཎརཏནཾ ཙ པཋམམགྒེན། མཙྪཔཏིཡཱཏིཡཱ པན ཀུཀྐུཙྩཉཱཎརཏནཾ ཝིཙིཀིཙྪཱཉཱཎརཏནཾ ཙ པཋམམགྒེན པཏཱཏཾ ཏེཏི, ཀཱམཙྪཏྟཉཱཎརཏནཾ བྱཱཔཱཏཉཱཎརཏནཾ ཙ ཏུཏིཡམགྒེན ཏཏུབྷཱཝོ ཏེཏི, ཏཏིཡེན ཨཏཝཔེསཔཏཏཱཾ། ཝིཏམིདྡྷཉཱཎརཏནཾ ཨུདྡྷཙྩཉཱཎརཏནཾ ཙ ཙཏུཏྠམགྒེན པཏཱཏཾ ཏེཏཱིཏི། ཨེཏྠཾ –

“ཡོ ཉཱཎརཏེ པཏཱཡ པཉྩ, ཨཏིཀྐོ ཏིཀཱཀཱཡཀཱཡོ ཕིསཀཱ།
སོ ཏིསཱ ཛཧཱཏི ཨོསཡཱརཾ, ཨུརགོ ཛིཎྞམིཝཏྟཙཾ པུརཱཎ”ཏི॥ –

ཨརཏཏྟིཀཱུཏེཏེཡ ཏཱཀཱཡ ཏིསཏྟཾ ཏིཊྛཔེསི། ཏིསཏྟཔརིཡོསཱནེ སོ ཏིསཱ ཨརཏཏྟེ པཏིཊྛཱཏི། “ཨེཀཙྩེ ཡེཝ ཡེཝ ཏིསཾ ཏིསཱཏཾ ཡཱ ཡཱ ཀཱཏྟཱ ཏིསིཏྟཱ, ཏིཝ ཏིཝ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཀཱཏྟཱཡ པརིཡོསཱནེ སོ སོ ཏིསཱ ཨརཏཏྟེ པཏིཊྛཱཏི”ཏི ཐཏཏྟི།

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཨུརགསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དྷནིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨. **པཀྐོདནོཏི** དྷནིཡསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི། ཏེན སམཡེན དྷནིཡོ གོཔོ མཧཱིཏཱིརེ པཊིཝསཏི། ཏསྶཱཡཾ པུབྦཡོགོ – ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ པཱཝཙནེ ཝཱིསཏི ཝསྶསཧསྶཱནི དིཝསེ དིཝསེ སངྒྷསྶ ཝཱིསཏི སལཱཀབྷཏྟཱནི ཨདཱསི། སོ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝེསུ ཨུཔྤནྣོ། ཨེཝཾ དེཝལོཀེ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ཁེཔེཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིདེཧརཊྛམཛ྄ཛྷེ པབྦཏརཊྛཾ ནཱམ ཨཏྠི ཏཏྠ ཀམྨཱརཀོཊྛཾ ནཱམ ནགརཾ, ཏསྨིཾ ནགརེ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཨབྷིནིབྦཏྟོ, གོཡཱུཐཾ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝཏི། ཏསྶ ཧི ཏིཾསམཏྟཱནི གོསཧསྶཱནི ཧོནྟི, སཏྟཝཱིསཏིསཧསྶཱ གཱཝོ ཁཱིརཾ དུཡ྄ཧནྟི། གོཔཱ ནཱམ ནིབདྡྷཝཱསིནོ ན ཧོནྟི། ཝསྶིཀེ ཙཏྟཱརོ མཱསེ ཐལེ ཝསནྟི, ཨཝསེསེ ཨཊྛ མཱསེ ཡཏྠ ཏིཎོདཀཾ སུལབྷཾ ལབྷནྟི, ཏཏྠ ཝསནྟི། ཏཉྩ ནདཱིཏཱིརཾ ཝཱ ཛཱཏསྶརཏཱིརཾ ཝཱ ཧོཏི། ཨཡམྤི ཏསྨཱ ཀཱལེ ཨཏྟནོ ཝསིཏགཱམཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ གུནྣཾ ཕཱསུཝིཧཱརཏྠཱཡ ཨོཀཱསཾ གཝེསནྟོ མཧཱམཧཱི དྭིདྷཱ ཨེཀཏོ ཀཱལམཧཱི ཨེཀཏོ མཧཱམཧཱིཏི སནྡྷཾ གནྟྭཱ སཏྟཡོཛནཱ པུན སམུདྡསམཱིཔེ སམཱགནྟྭཱ པཝཏྟཱ། ཡཾ ཨོཀཱསཾ ཨནྟརདཱིཔཾ ཨཀཱསི, ཏཾ པཝིསིཏྭཱ ཝཛཾ སཱལཾ ཨཏྟནོ ཙ ནིཝེསནཾ མཱཔེཏྭཱ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི། ཏསྶ སཏྟ པུཏྟཱ, སཏྟ དྷཱིཏརོ, སཏྟ སུཎྷཱ, ཨནེཀེ ཙ ཀམྨཀཱརཱ ཧོནྟི། གོཔཱ ནཱམ **ཝསྶནིམིཏྟཾ** ཛཱནནྟི། ཡདཱ སཀུཎིཀཱ ཀུལཱཝཀཱནི རུཀྑགྒེ ཀརོནྟི, ཀཀྐཊཀཱ ཨུདཀསམཱིཔེ དྭཱརཾ པིདཧིཏྭཱ ཐལསམཱིཔདྭཱརེན ཝལཉྫེནྟི, ཏདཱ སུབྦུཊྛིཀཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི གཎྷནྟི། ཡདཱ པན སཀུཎིཀཱ ཀུལཱཝཀཱནི ནཱིཙཊྛཱནེ ཨུདཀཔིཊྛེ ཀརོནྟི, ཀཀྐཊཀཱ ཐལསམཱིཔེ དྭཱརཾ པིདཧིཏྭཱ ཨུདཀསམཱིཔདྭཱརེན ཝལཉྫེནྟི, ཏདཱ དུབྦུཊྛིཀཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི གཎྷནྟི།

ཨཐ སོ དྷནིཡོ སུབྦུཊྛིཀནིམིཏྟཱནི ཨུཔལཀྑེཏྭཱ ཨུཔཀཊྛེ ཝསྶཀཱལེ ཨནྟརདཱིཔཱ ནིཀྑམིཏྭཱ མཧཱམཧིཡཱ པརཏཱིརེ སཏྟཏྠདིཝསཱནི ཝསནྟོ ཨུདཀེན ཨནཛ྄ཛྷོཏྠརཊྛཱནེ གཱཝཱིནཾ ཝཙཀོཊྛཱསཾ ཀཱཏུཾ སམཏྟོ པརིཀྑིཔིཏྭཱ, མཧནྟཾ ཝེལུཝནཾ ཝཱིཧིཏྭཱ, ཏཏྠ ནིཝེསནཾ ཀཱརེསི། ཨཐསྶ དཱརུཏིཎཱདིཝསེན གཱཏཾ སབྦེསུ ཐུཔཱརཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི ཨཱཀཱཔིཊྛེ ཀཱལཾ ཛཱནིཏྭཱ ཧེཊྛཱ ཀཱལེ ཨུཔཊྛཱཧེཏྭཱ སཱལཱཡཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝཱསཱཝཱསཱཡ ཛཱཏཀཱལེ ཝཏྟེཏྭཱ , པཉྩཝཎྞཱསུ པཉྩེ ཝཏྟཱཔེཏྭཱ, ཀུམྦྷཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཐཝཀཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ, སབྦཔརིཛནཾ ཝིསྶཛྫཱཔེཏྭཱ, སབྦཀཱལཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ དཱིཔེ ཨུཛྫཱལཱཔེཏྭཱ, སཡཾ ཁཱིརེན བྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ, མཧཱསཡནེ སཡནྟོ ཨཏྟནོ སིརིསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ, ཏུཊྛཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ, ཨཔརཱཔརཾ ཝིཙརནྟོ མནུསྶཝིཧཱརསཏཾ སུཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི "**པཀྐོདནོ དུདྡྷཁཱིརོཧམསྨཱི**"ཏི།

ཏཏྠཱཡཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ – **པཀྐོདནོཏི** སིདྡྷབྷཏྟོ། **དུདྡྷཁཱིརོཏི** གཱཝོ དུཧིཏྭཱ གཧིཏཁཱིརོ། **ཨཧནྟི** ཨཏྟཱནཾ ནིདསྶེཏི , **ཨསྨཱིཏི** ཨཏྟནོ ཏཐཱབྷཱཝཾ། པཀྐོདནོ དུདྡྷཁཱིརོ ཙ ཨཧམསྨི བྷཝཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏཱིཏི** ཨེཝམཱདཱིཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཉྷི ཨེཏཾ "ཨིཏཱིཏི པདསནྡྷི, པདསཾསགྒོ, པདཔཱརིཔཱུརི, ཨཀྑརསམཝཱཡོ བྱཉྫནསིལིཊྛཏཱ པདཱནུཔུབྦཏཱམེཏ"ནྟི (ཙཱུལནི॰ ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡) ཨེཝམཱདི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། སོཔི ཨིདམེཝ སཾཝཎྞེཏི ཡེཝ ཨཏྠཾ། ཡཾ ཡཾ ཧི པདཾ པུབྦཔདེན སམྦནྡྷཾ, ཏསྶ ཏསྶ ཨེཝམཱདིཏི ཨིདམཏྠཾ པཀཱསེཏྭཱཡེཝ ཨིཏིསདྡོ པཡོཛཱིཡཏི པདེན སམྦནྡྷོ ཨིཏི ཝཱ བྷགཝཱ ཨིཏི ཝཱ ཨེཝམཱདཱིནི པདསནྡྷི ཧོཏི, ཝུཏྟཉྷི།

དྷནིཡོ གོཔོཏི ཏསྶ སེཊྛིཔུཏྟསྶ ནཱམགོཏྟཾ། སོ ཧི ཝུཏྟཔྤཀཱརེ དྷཱཏུཔཉྩཀེ པཉྩ དྷནཱནི, ཏེསུ ཁཡེཏྭཱ དྷནསྶེཝཱཔཱདཱིཨཏྟཝཱམཱིཀཱནཾ, ཁེཏྟཝཏྠུ-ཨཱརཱམཱདཱིཏོ བྷཱུམཛྷཔདཱདཱིནཾ, ཧཏྠཱུཔཱདཱིཏོ ཛཱཏརཱུཔརཛཏཱདཱིནཾ, དཱསཱིདཱསཱདཱིཏོ ཨུཡྻཱནཱདཱིནཾ, སཱིཧཱཡདཱདཱིཏོ ཨཱཀཱསམཛ྄ཛྷཱདཱིནཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཡོགསྶ པཉྩགོརསསམྤནྣཏྟཱ བཧུཝཏྠུཀཾ ཀཏྭཱ ཀིཉྩི སཉྙཱཡ "དྷནི གོསམིཏི ཀཱུཏ"ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༢; ནེཏྟི॰ ༡༢༣) ཨེཝཾ ཝིསེསིཏཾ གོཎཱནཾ, ཏེན སམནྣཱགཏཏྟཱ **དྷནིཡོ**, གུནྣཾ པཱལནཏོ **གོཔོ**། ཡོ ཧི ཨཏྟནོ གཱཝོ པཱལེཏི, སོ "གོཔོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཡོ པརེསཾ བྷཏིཡཱ བྷཏཀོ ཧུཏྭཱ, སོ གོཔཱལཀོ། ཨཡཾ པན ཨཏྟནོཡེཝ, ཏེན གོཔོཏི ཝུཏྟོ།

ཨནུཏྟརེཎེཏི ཏཱིརསྱ སམཱིཔེ། **མཎིཡཱཏི** མཧཱམཧཱིམཱིཀཱཡ ནདྱཱཿ སམཱིནེན ཨནུཀཱུལཔྲཏྱཱཀྵེ པརིཙྪེདེན སཕལཾ ཕལོ ཡསྱ སོ སམཱིཔཕལོ, ཨཡཾཤྩ དཀྵིཎོཏྟ
ཏེནཱ **"སམཱིཔཕལོ"**ཏི། **ཚཏྲེཏི** ཏེཥཱཾཙྪཏྲཙྪནྣེཏི ཨཙྪེཥྐཱ ཀཱཏཱ། **ཀཱུཊེཏི** པྲསནྣཔྲསྲེཎི ཨཏྱནྟཙཏཾ། **ཤྲཱིཏེཏི** ཤཱིཏཾ, ཏཱུཡེཏ ཤཱ། **གཱིཏེཏི** ཨགྲེ། ཏེཥུ ཏེཥུ
ཏྲེཥུ ཨགྲེ "གཱིཏེ"ཏི པྲཏྱཏྲེཡཏི། **ཨཐ ཙ པཱུཡསྱེཏི** ཨིདཱནཱི ཡདི ཨིཙྪསྱེཏི ཕཱུཏཾ ཏེཏི། **པཤྱསྭེཏི** སིཉྩ, པཱུཛ, ཤུདྡྷ སྭཱཧཱ ཏི ཨཐ། **དེཝཱཏི** མེཏྲཱི
ཤཱལཔཏི། ཨཡཾ ཏཱུཔེ པདཔཙྪེདཿ།

ཨཡཾ པན ཨནྭཡཙྪེདཿ — ཨིཔཱམཡཾ ཏྲཻལོ གོཔོ ཨཏྲོ སཡནསྱཱཏ མཧཱསཡཱཏེ ནེཔཏྱེ མེཀྵཏྭཱནེཾ སུཏྲ "པཀྵཱདཏོཏམསྠི"ཏི ཏྲཱཙཏྲེ ཀཱུཡདུཀྵཱམུཁཔསམུཔཱཡཾ
ཀཱུཡསུཁནེཏུཏྭ ཨཏྲོ སཏྟིཏེཾ ཏཱུཔེཏི། "ཏུཏྲཤཱིཏེཏམསྠི"ཏི ཏྲཱཙཏྲེ ཙིཏྟདུཀྵཱམུཁཔསམུཔཱཡཾ ཙིཏྟསུཁནེཏུཏྭ། "ཨནུཏྟརེ མཎིཡཱ"ཏི ནིཤཱསཏྲནསཕྲཾ, "སམཱིཔཕལོ"ཏི
ཏུདིསེ ཀཱུལེ པིཡཔིཡཡོགཔདཏྲནསྶ སོཀཱསྶཏྲཔཾ། "ཚཏྲ ཀཱུཊེ"ཏི ཀཱུཡདུཀྵཱཔཀཱམཔཏེཏྲཱཏཾ། "ཤཱིཏེཏོ གཱིཏེ"ཏི ཡསྶ གོཔཱུལཀཱ པརིཀླཱཔཏྟམདུཏུཨགྲིཔྲསེན ཏཡོ ཨགྲི
ཀཱརིཏཱ། ཏེ ཙ ཏསྶ གཱཏེ སཏྲེ ཀཱཏྲ, ཏསྶ སཏྲིཏིསྶ པརིཀླཱཔགྷཱ སཏྟཡ "ཤཱིཏེཏོ གཱིཏེ"ཏི ཏྲཱཙཏྲེ པཱུལམིགཱཀཱམནེཔཱཏྲཾ ཏཱུཔེཏི, གྲཱིཥྨེ མཛྫྷེ གོམཡཱཏིཏི
ཏྲུམགྲཱི སཏྟཡ ཀྵིསམཀཱསྠཱཏིཏི གྲཱིཥྨ ཨནུཏཱུཏཾ, གོཔཱུལཀཱནཾ སཡནཏྲེཏེ ཏཱུཏུཨགྲཱི སཏྟཡ གོཔཱུལཀཱནཾ སྠིཏཏཱུཏྲཔཏེཏྲཱཏཾ། སོ ཨིཔཾ ཏཱུཔེཏྲེ ཨཏྲོ པྲ གྲཱིཥྨེ པྲ
པརིཙྪེདནྣ པྲ པྲཏྱཱཔཙྪཡནྣ གཱཡཏི ཤཱཏྲཏྲ ཨཏྲཱུཔཏེ པྲིཏིསོམནསྶཏྲེཏེ ཤཱཏ — "ཨཐ ཙ པཱུཡསྱ པཤྱསྭ དེཝཱ"ཏི།

༡༩. ཨིཔཾ ཏྲཻཡསྶ ཨིམཾ གཱུཐཾ སཱུསམཱནསྶ ཨཏྲེསི ཏྲཱགཱཙ དིཝཱཡ སོཏཏྲཱུཏུཡཱཾ པིསུཏྲཱཡ ཨཏིཀྲཱནྟསཱུཏུསིཀཱུཡ ཛོཏཔཏམཏཱུཔིཏཱུརེ གཱཏྲཀཱུཏེཡཾ པིཏརཏྲོ། སུཏྲ
ཙ པན བུདྡྷཙཀྲུཏྲ ཡོགཱི པྲོཡོགཱཏྲོ ཨཏྲཱུས ཏྲཻཡསྶ པཏྲཔཏིཏྲཱུསྶ "ཨིམེ ཤུཏྲཱིཔི ཏེཏུསམཱུཏྲཱ། སཙེ ཨཏཾ གཱཐཱ ཏྲཱུཾ དེསིསྶཱམི, ཤུཏྲཱིཔི པབྦཛྫཱ ཨརཧཏྟཾ
པཱཔུཎིསྶནྟི། ནོ ཙེ གཱམིསྶཱམི, སྦེ ཤུདགོཏྲེན པིཏསྶིསྶནྟཱི"ཏི ཏཾ ཁཎེཡེཝ སཱུཔཏྲིཏོ སཏྲ ཡོཛནསཏྲེ ཏྲཻཡསྶ ནིཝཱསཱུཏཾ ཤཱུཀཱསེན གཱཏྲ ཏསྶ ཀུཏེཡཱ ཤུཔརི
ཨཊྛཱསི། ཏྲཻཡོ ཏཾ གཱཐཾ པུནཔྤུནཾ ཏྲཱུསཏིཡེཝ, ན ནིཊྛཱཔེཏི, ཏྲཱགཱཔཏི གཱཏཔི ཏྲཱུསཏི། ཏྲཱགཱཝཱ ཙ ཏཾ སུཏྲ "ན ཨིཏྲཱགེན སཏྟུཊྛོ པྲ པིསྶཏྲོ པྲ ཏོཏྲི, ཨིཔཾ
པན ཏོཏྲཱི"ཏི ཏཱསྶེཏྲཾ —

"ཨཀྲོདྷནོ པིགཏཁིལོཏམསྨི, ཨནུཏྟརེ མཎིཡེཀརཏྲིཝཱསོ།
པིཝཏྟཱ ཀུཊི ནིབྦུཏོ གིནི, ཨཐ ཙ པཱུཡསྱ པཤྱསྭ དེཝཱ"ཏི།། —

ཨིམཾ པཏིགཱུཐཾ ཨབྷཱསི བུདྡྷཱནསྶཱུགཾ ནོ ཨབྷཱསཱུགཾ། ན ཏི "པཀྲོདྷནོ"ཏི, "ཨཀྲོདྷནོ"ཏི ཙ ཤཱུདྡྷིཏི པདཱནི ཨབྷཱཏོ སམེཏྟི མཧཱསམུདྡྷཱ ཨོརིམཔཱུརིམཏིཏྟཱནི པྲིཡ,
བུདྡྷཱཾ པཏེཏྲ གིཏྟི གིཏྟི སམེཏྟིཏི བུདྡྷཱནསྶཱུགཱུཏི ཏོཏྲི། ཏཏྲ པུརིམགཱུཐཱཡ སཏིསཔཏྲཾ པཱུཏྲནཡེཏེཝ ཨཏྲོ པེཏིཏབྦོ།

པྲིསེསཔཏྲཾ པཏྲཡཾ པདཏོ ཨཏྲོ ཙ པཀྐཏྲ — **ཨཀྲོདྷནོཏི** ཨཀཱུཏྲོཏྲནསྶཱུཔོ། ཡོ ཏི སོ པུབྦེ པྲཏྟཔཏྲཱུཀཱུརཨཱུགྷཱཏཔཏྲཏྲསམྦྷཝོ གོཏྲོ ཨིགཱཏྲཏྲ སུཔརིཏྟཔི
ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཏདཡཾ སཏྲཱུཔེཏྲ ཤྲཱུཔསམྦྷཏི, ཡེན ཙ དཏོ བལཔྲཏརཏྲཔྲཏྲེན ཨིགཱཏྟཾ སུཁཔེཏྲཱུཏྲནམཏྟཾ གཱརོཏི, དཏོ བལཔྲཏརེན ཨིགཱཏྟཾ པཏྲུསཾ པྲཏྟུཀཱུམོ
ཏཏྲུསཏྲུལཏམཏྟཾ གཱརོཏི, ཨཔརོ དཏོ བལཔྲཏརེན པཏྲུསཾ ཏྲཱཏཏི, ཨཔརོ དཏོ བལཔྲཏརེན དཎྜཾ པྲ སཏྠཾ པྲ གཱཔེསཏྟཱ ཏེཏྲ པྲིཡོགཱཏི, ཨཔརོ དཏོ བལཔྲཏརེན
དཎྜཾ པྲ སཏྠཾ པྲ ཨཱུམསཏི, ཨཔརོ དཏོ བལཔྲཏརེན དཎྜཱིཏི གཏེཏྲ ཨུཔཏྲཱུཔཏི, ཨཔརོ དཏོ བལཔྲཏརེན ཨེཀཾ པྲ དྭེ པྲ པཧཱརེ དེཏི, ཨཔརོ དཏོ
བལཔྲཏརེན ཨཔི ཏྲཱཏིསྶཡོཏེཏཾ ཛཱིཝིཏཱ པྲོརོཔེཏི, ཨིགཱཏྟཾ དཏོ བལཔྲཏརེན པཏྲཏྟ པིཏུཏེསྶཏྟི ཨཏྲཏྟསྶ ཛཱིཝིཏཱ པྲོརོཔེཏི སྠཱཏཡཏྟཾཔེ ཀཱུཡགཱུམཱུཏྲེཏྟི ཨམཏྟཱ པྲིཡ།
ཨིཏྟཔཏྲ ཙ གོཏྲོ པརམཔྲིཔུཏཱུཔྤྲཏྟོ ཏོཏི། སོ ཏྲཱགཱཔཏྲ བོདྷིམཎྜེཡེཝ སབྦསོ པཧཱིནོ ཨུཏྟཱུཏམཱུལོ ཏཱུལཱཔཏྠུཀཏོ, ཏསྶཱ ཏྲཱགཱཝཱ "ཨཀྲོདྷནོཏམསྨཱི"ཏི ཨཱཏ།

པིགཏཁིལོཏི ཨཔགཏཁིལོ། ཡེ ཏི ཏེ ཙེཏོཁཱིལབྦྷཱུཔེན པཉྩ ཙེཏོཁིལཱ སུཏྟེ, ཡེ ཏི ཙ ཁིལཏྟཱ ཙེཏྟི སེཏྟཔྭཱུཔི ནཱུམ ཁིལེ ཏྲཱུམཱིཏྲཱུགོ ཙཏྟཱུཏྲེ སཱུསེ པཔྲཏྟཏེཔི
དེཝེ སཀྐཱུཏྲེ ན ཏྲཏཏྟི, ཨིཔམཱིཔཾ སཏྲཏྟཱུཏྲཏྲཔཏྲཏེཏྲཏྲེཏུཔཏྲཏྟི པཏྲཏྟཏེཔི ཀཱུསཾ ན ཏྲཏཏྟི ཏེ ཙ ཏྲཱགཱཔཏྲ བོདྷིམཎྜེཡེཝ སབྦསོ པཧཱིནཱ, ཏསྶཱ ཏྲཱགཱཝཱ
"པིགཏཁིལོཏམསྨཱི"ཏི ཨཱཏ།

ཨོཀཱརནྟིཾ ཕླཱསོ ཨསླཱཏི ཨོཀཱརནྟིཕླཱསོ ། ཡམྦཱ ནི ཏྲནིཡོ དཏྲ ཙཏྲཱར ཕསླིཾཀ སླཱསེ ནེཝཏྲཱཕླཱསཾ ཞུཔཀཱནྟོ, ན དཏྲཱ ཟྲཀཱཕླཱ། ཟྲཀཱཕླཱ ནི ནཾཡེཕ རཏྲིཾ དཏྲཱ ཏྲཀཱམཏྲཱཡ དཏྲ ཕླཱསཾ ཞུཔཀཱནྟོ། དཏྲཱ “ཨོཀཱརནྟིཕླཱསོ”ཏི ཞཱཏ། ཕིཕཏྲཱཏི ཨཔནྡིཏཛྜཏཏྲཱ། ཀཱཏྲིཏི ཨཏྲཏྲཱཕོ། ཨཏྲཏྲཱཕེ ནི ནཾ ནཾ ཨཏྲཕཱསཾ པཏིཛྫ ཀཱཡོཏིཔི ཀཱཏྲཏིཔི དེནྟོཏིཔི སཏྲེཛྫོཏིཔི ནུཕླཱཏིཔི རཔོཏིཔི ཕཛྫོཏིཔི ཏྲཛྫོཏིཔི ཕསླིཾཀོཏིཔི ཀཱཏྲིཏིཔི ཀཱཏིཀཱཏིཔི ཕུཛྫཏི། ཨིཏྲ པན ཀཱཏྲཱཏྲིནི པཏིཛྫ བིནཏྲཱམིཀཱ ཀཱཏི ཕིཡ ཏྲིཞྲཱཏྲིནི པཏིཛྫ སཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲ “ཀཱཏྲི”ཏི ཕུཛྫོ། ཡཏྲཏ –

> “སེཡྻཐཱཔི, ཞཱཕླུསོ, ཀཱཏྲཏྲུ པཏིཛྫ, ཕཏླིཏྲུ པཏིཛྫ, མཏྲིཀཱཏྲུ པཏིཛྫ, ཏིཊྲུ པཏིཛྫ, ཞཱཀཱསོ པརིཕླཱརིཏོ ཨཀཱརཾཏྲིཕ སཏྲཾ ཀཱཛྫཏི; ཨེཕམེཕ ཁོ, ཞཱཕླུསོ, ཨཏྲིཏྲུ པཏིཛྫ, ཏྲཏྲུ པཏིཛྫ, མཾསཏྲུ པཏིཛྫ, ཙམྨཏྲུ པཏིཛྫ, ཞཱཀཱསོ པརིཕླཱརིཏོ ཏྲཔཏྲིཕ སཏྲཾ ཀཱཛྫཏི”ཏི (མ. ནི. ༡.༣༠༨)།

ཙཏྲམཀཱཏཏྲ ནིཕླཱསཏོ ཕླཱ ཀཱཏི། ཡཐཱཏ –

> “ཨཏྲིཀཏྲལཀཱཏི ཙེ སྭཱ, མཀཱཏཱཕསཏོ ཨེཏི།
> མཀཱཏེ པཙྩཏྲཏྲཡ, ཀཱཏིཀཱཡ པསཀྱཡ།
> ཏྲརེན ཨཏྲུཔརིཡཱཏི, ཀཏྲཕཡཏྲོ ཕུཏཕུཏ”ཏི།། (ཐེརཱ. ༡༢༥)།

སྭཱ ཀཱཏི ཡེན ཏཛྫཱསྐཏེཏྲིཚཏནེན སཏྲཾ ཚཏྲཏྲ ཕུཏཕུཏཾ ཏྲཀཱདིཀིལེསཕསླིཾ ཨཏིཕསླཏི། ཡཐཱཏ –

> “ཚཏྲམཏིཕསླཏི, ཕིཕཏཾ ཏྲཏིཕསླཏི།
> དཏྲཱ ཚཏྲཾ ཕིཕརེཝ, ཨེཕཾ ནཾ ཏྲཏིཕསླཏི”ཏི།། (ཞུཏྲཱ. ༨༥; ཐེརཱ. ༨༨༧; པརི. ༣༣༩)།

ཨཡཾ ཀཱཡ ཏྲིསུ ཚཏྲནེསུ ཕུཏྲ ཁཏྲཀཱ ཐེརཀཱཕླཡཏྲ། ཁཏྲཀཱ ཏི “ཡོ ཞཱཔཏྲིཾ པཏིཛྫཏྲིཏི, དཏྲ ཀིལེསཱ ཙ ཕུཏཕུཏཾ ཞཱཔཏྲིཡོ ཙ ཨཏིཕསླཏྲི, ཡོ པན ན པཏིཛྫཏྲིཏི, དཏྲ ཏྲཏིཕསླཏྲི”ཏི ཨིམཾ ཨཏྲཾ པཏིཛྫ ཕུཏྲ། ཐེརཀཱཕླཡཾ “ཡསྨ ཏྲཀཱཏིཛྫཏཾ ཨཏྲི, དཏྲ ཕུཏ ཨིཏྲཱརསླཏྲཏྲིསུ ཏྲཀཱཏིསཕླཱཕཏྲ ཚཏྲམཏིཕསླཏི ། ཡོ ཕླཱ ཞུཕཏྲི ཀིལེསེ ཨཏྲིཕླཱསེཏི, དཏྲིཕ ཨཏྲིཕླཱསིཏཀིལེསཛྫཏཛྫཏྲ ཨཏྲཏྲཕཀཱཏི ཕུཏཕུཏཾ ཀིལེསཕསླིཾ ཨཏིཕསླཏི། ཡསྨ པན ཨརཏཏྲམཀྲཏྲཚཕླཏིན ཀིལེསཛྫཏཏྲཏྲ ཕིཏྲིསིཏཏྲ ཕིཕཏྲ, དཏྲཱ ཏྲཏིཕསླཏི”ཏི། ཨཡམཏྲ ཨིཏྲ ཨཏྲིཕྲེཏོ། ཟྲཀཱཕཏྲ ནི ཡཏྲཕུཏྲིཾ ཚཏཾ ཡཏྲཕུཏྲིནེཕ ནཡེན ཕིཏྲིསིཏཾ, དཏྲཱ “ཕིཕཏྲ ཀཱཏྲི”ཏི ཞཱཏ། ནེཏྲོཏྲིཏི ཞུཔསཏྲོ། ཀཱིཏྲིཏི ཨཀྲི། ཡེན ཏི ཨེཀཱཏསཕིཏྲིན ཨཀྲིཏྲ སཏྲམིཏཾ ཞཱཏིཏྲཾ། ཡཐཱཏ – “ཞཱཏིཏྲཾ ཏྲཀཱཀྲིཏྲ”ཏི ཕིཏྲཱརོ། སོ ཨཀྲི ཟྲཀཱཕཏྲ ཕཏྲིཏྲུལེཡེཕ ཨརིཡམགྲཱསལིལསེཀེན ནིཏྲཱཏྲ, དཏྲཱ “ནིཏྲཱཏྲ ཀཱིཏྲི”ཏི ཞཱཏ།

ཨེཕཾ ཕདཏྲ ཙ ཏྲནིཡཾ ཨཏུཏྲཏྲིན ཏུཏྲམཏྲཾ ཨཏྲཔདེསེནེཕ པརིཏྲཱསཏི, ཨོཕདཏི, ཨནུསཱསཏི། ཀཐཾ? “ཨཀྲོཏྲནོ”ཏི ནི ཕདམཏྲོ, ཏྲནིཡ, ཏྲཾ “པཀྲོདནོཏམསྨཱ”ཏི ཏུཏྲོ, ཨོདནཕཱཀྲཱ ཙ ཞཱཕཏྲིཕཾ ཏྲནཔརིཀྲཱཡེན ཀཱཏྲོ, ཏྲནཔརིཀྲཱཡོ ཙ ཞཱརཀྲཱདིཏྲཱཀཱཔདཏྲཏྲོ, ཨེཕཾ སཏྲེ ཏྲཀྲཱེནེཕ ཏུཏྲོ ཏོསི། ཨཏཾ པན “ཨཀྲོཏྲནོཏམསྨཱ”ཏི ཏུཏྲཏྲོ སཏྲིཏྲཱིཀཱསཏྲཏྲཡིཀཱཏྲཱཏྲཏྲཕེན ཏུཏྲོ ཏོསྨཱཏི ཏྲཱཔཏི། “ཕིཀཏཕིཡོ”ཏི ཕདམཏྲོ ཏྲཾ “ཏྲཏྲཀྲིཏྲོཏམསྨཱ”ཏི ཏུཏྲཏྲོ ཨཀཏཀཱིཏྲོཕ “ཀཏཀཱིཏྲོཏམསྨཱ”ཏི མཏྲ ཏུཏྲོ, ཨཏཾ པན “ཕིཀཏཕིཡོཏམསྨཱ”ཏི ཏུཏྲཏྲོ ཀཏཀཱིཏྲོཕ ཏུཏྲོ ཏོསྨཱཏི ཏྲཱཔཏི། “ཨཏུཏྲིར མཏིཡེཀཱརནྟིཕླཱསོ”ཏི ཕདམཏྲོ ཏྲཾ ཨཏུཏྲིར མཏིཡཱ སམཱཏཕླཱསོཏི ཏུཏྲཏྲོ ཙཏུམཱསནེཝཏྲཱཕླཱསེན ཏུཏྲོ། ནེཝཏྲཱཕླཱསོ ཙ ཞཱཕླཱསསཏྲིཏ ཏོཏི, སོ ཙ ཏུཏྲོ, ཨེཕཾ སཏྲེ ཏྲཀྲཱེནེཕ ཏུཏྲོ ཏོསི། ཨཏཾ པན ཨོཀཱརནྟིཕླཱསོཏི ཏུཏྲཏྲོ ཨཏེཝཏྲཱཕླཱསེན ཏུཏྲོ, ཨཏེཝཏྲཱཕླཱསོ ཙ ཞཱཕླཱསསཏྲཏྲཏྲོཕེན ཏོཏི, ཞཱཕླཱསསཏྲཏྲོ ཙ སུཁོཏི སུཁེནེཕ ཏུཏྲོ ཏོསྨཱཏི ཏྲཱཔཏི།

“ཕིཕཏྲ ཀཱཏྲི”ཏི ཕདམཏྲོ ཏྲཾ ཚཏྲ ཀཱཏྲིཏི ཏུཏྲཏྲོ ཚཏྲཀཱདཏྲཡ ཏུཏྲོ, ཀཱཏི ཙ ཏི ཚཏྲིཔི ཨཏྲཏྲཕཀཱཏིཀཱ ཀིལེསཕསླིཾ ཨཏིཕསླཏི, ཡེན སཕུནེཏིཏི ཙཏུཏི མཏྲེཏི ཕུཡཱཏམཏྲོ ཨནཡཏྲསཾ ཕུཕུཏེཕླཱསི, ཨེཕཾ སཏྲེ ཨཏུཏྲཏྲིནེཕ ཏུཏྲོ ཏོསི། ཨཏཾ པན “ཕིཕཏྲ ཀཱཏྲི”ཏི ཏུཏྲཏྲོ ཨཏྲཏྲཕཀཱཏིཡཱ ཀིལེསཚཏྲཏྲཏྲཕེན ཏུཏྲོ།

ཨེཕྲཚུ་མེ་ཕེཕྲཏྱལ་ཀུཏེལྷ་ན་ཧཾ་ཀིཡེསཕྲསྶཾ་ཨཧིཕྲསྶཧི, ཡེན་སཚུཾནེཧིཧི་ཙཧྐུཧི་མཧྒེཧྒེཧི་ཕྱུཡ྄ཧམྦུཧཾ་ཨནཡཝྲུསནཾ་ཕྱུཕྱུཧེཡྻཾ, ཨེཕྲཾ་སཀྐེ་ཧུཐྭཐྲེནེཕྲ་ཧུཐྲཾ་ཧཾསྨིཧི་ཧྲིཔིཧི། "ནེཐྲུཧཾ་གིནཱི"ཧི་ཕྲཧམྦུཧཾ་ཧྲི་ཨྱཧེཧཾ་གིནཱིཧི་ཧུསྨཧཾ་ཨཀཧུཔཧྲཕྲནེཕྱཱུརཧཾཕྲ་ཀཧུཔཧྲཕྲནེཕྱཱུརཧཾསྨིཧི་མཀྐ་ཧུཐྲཾ། ཨཧཾ་པན་ནེཐྲུཧཾ་གིནཱིཧི་ཧུསྨཧཾ་ཨེཀཱུཧསགྲིཔརེལྷཧཱུཧྭཱཕྲཧཾ་ཀཧུཔཧྲཕྲནེཕྱཱུརཧཧྲཡེཕྲ་ཧུཐྲཾཧི་ཧྲིཔིཧི། "ཨཐ་ཙེ་པཐྲུཡསྲི་པཕྲསྶ་ནེཕྲ"ཧི་ཕྲཧམྦུཧཾ་ཨེཕྲཾ་ཕིགཧཧུཀླཾ་ཨནུཕྲཧྲསུཀླཾ་ཀཧསབྲགིཛྷཾ་ཨསྨེནེསྨཾ་ཨེཧཾ་ཕྲཙཾ་སཾབྲཧི, ཨཐ་ཙེ་པཐྲུཡསི, པཕྲསྶ་ནེཕྲ, ན་ཧཾ་ཧཡེ་ཕྲསྶཀྐེ་ཕྲ་ཨཕྲསྶཀྐེ་ཕྲ་ཕྱུཧྲེ་ཕྲ་ཧྲནེ་ཕྲ་ཨཐྲེ, ཧྲི་པན་ཀསྶ་ཨེཕྲཾ་ཕྲཧསྨིཧི་ཧྲིཔིཧི། ཧསྶ་ཡཾ་ཕྱུཧྲཾ་"ཨེཕྲཾ་ཕྲཧཀྐཾ་ཙ་ཧྲནེཡ་ཨཧུཐྭཐྲེནེཕྲ་ཧུསྨམྦུཾ་ཨཇྷུཔཧེསེནེཕྲ་པརེཧྲསཧི་ཨོཕྲཧཧི, ཨནུསྨུསཧི"ཧི, ཧཾ་སསྨཧེཕྲ་ཕྱུཧཀྐེ།

༢༠. ཨེཕྲམིམཾ་ཧྲགཕྲཧྲ་ཕྱུཧྲཾ་གཱུཐཾ་སྱུཧྲུཔི་ཧྲནེཡོ་གོཔོ་"ཀོ་ཨཡཾ་གཱུཐཾ་ཧྲསཧི"ཧི་ཨཕྲཧྲ་ཧེན་སུཧྲསེཧེན་པརེཧུཐྲཾ་ཕྱུནཔི་ཧཕྲཧྲུཔཾ་སོཧུཀཱུམོ་ཨཔརསྲི་གཱུཐམྦུཧ་**"ཨཀྐགམགཥྣ"**ཧི། ཧཐྲ་**ཨཀྐཀཱུ**ཧི་ཀཱུལམཀྲིཀཱུནཾ་ཨཀྐེཕྲཙནཾ, པིཀྐལམཀྲིཀཱུནཀྐེཔི་ཨེཀི། **མགཥྣ**ཧི་མཀཥྣཡེཕྲ། **ན་ཕིཧྲཱུ**རེཧི་ནཐྲེ། **གཀྐེ**ཧི་ཧྲི་གཀྐཱ –
ནཧྲིགཀྐཾ་ཙ་པཐྲཧགཀྐཾ་ཙཱ། ཨེཀྐ་ནཧྲིགཀྐཱ། **ཧྲུཕྲཧིཀེ**ཧི་སཚུཧཧིཀེ། **ཙརཀྐཱི**ཧི་ཧྲཧྲགིཀྐཾ་གརཀྐེ། **ཕྱུཐྲེསྲི**ཧི་ཕྱུཧཕྱུཐྲེཨྱུཧིཀཱུ་ཨནེཀཱུ་ཕྱུཐྲེཡོ, ཧྲ་ཨྱུལཕྲགསུཀྐེ་
པཀཱུསཡེསླུམ། ཨེཀྐ་པན་ཕྲསྶཕྱུཐྲཾ་སཀྐུཡ་ཕྱུཧྲཾ། **སཧེཡྻུ**ཀྐེ་ཁམེཡྻཾ། སེསཾ་ཕྱུཀཏམེཕྲ། ཨེཐྲ་ཧྲནེཡོ་ཡེ་ཨཀྐགམགཥྣ་སཀྐེཔཧིཧྲ་རྷུཀྐེརེ་པིཕྲཀྐ་སུཧུཀྐེནེཕྲ་གཱུཔོ་
ཨནཡཝྲུསནཾ་ཕྱུཔིཀྐེ, ཧསྶ་ཕྱུཐྲེཧམཀྐེཡེཕྲ་ཧི་གོཕྱུལཀཱུ་པཾསུཀྐ་ཙ་སྤུཧྲཧི་ཙ་སྤུརེཀྐེ, ཧེསཾ་ཨཧྲཕྲེན་གཱུཀྐཾ་ཁེམཧཾ, གཀྐེ་རྷུཕྲཧིཧཙརཧེན་ཨཧྲནགམནཔརེསྶམྦུཧྲཾ་
ཕྲཧྲ་ཁྲུཧྲགིལམཐྲཧྲཕྲཚུ་ཧྲིཔིཀྐེ་"ཡཐྲ་ཨཀྐེསཾ་གཱུཔོ་ཨཀྐགམགསསཕྲསྶེཧི་ཧེསྶམྦུཧྲ་ཨཧྲནགམནེན་གིལཧྲ་ཁྲུཧྲཡ་མིལྷཡམྦུཧྲ་ཨེཀཕྱུཐྲེནེཕྱུཧསྲི་ན་སཧེཡྻཾ, ན་མེ་
ཧཐྲ་གཱུཔོ, མཡ྄ཧཾ་པན་གཱུཔོ་ཕྱུཧཕྲཀཱུཧྲཧྲ་ཧེཀྐཧྲུ་ཕྲ་ཧིཀྐཧྲུ་ཕྲ་ཕྱུཐྲེསྲི་སཧེཡྻུ"ཀྐེ་ཧྲིཔིཧི།

༢༡. ཧཧཾ་ཧྲགཕྲ་ཡསྶ་ཧྲནེཡོ་ཨཧྲརཧྲིཔི་ཕྲསཀྐཾ་ཧྲཡཾ་ནེསྶ, ཀུཀྐཾ་བཀྐེཧྲ, མཧྲམཧཱི་ཧརེཧྲ, ཧཾ་གཀྐཱི་ཨྱུགསྶ་"ཨཧཾ་སུཐྲུ་ཨྱུགཧཾ, ནེཐྲུཡེཕྲ་ཚྲནེ་
ཚེཧཾ"ཧི་མཇྷུམྦུཧཾ་ཨེཕྲམྦུཧ, སཧྲཡེ་ཨེཕྲ་ཙ་སོ་ཚྲནེ་ཚེཧཾ, ཧསྶ་ཧསྶ་ཨྱུགམནཐྲུཧྲ་ཨཧྲཧཾ་ཨྱུགམནཐྲུཧཾ་ཨུཧྲརེཧརཚུ་པཀྐེཧཧརཚུ་ཕྲཀྐེཀྐཾ་**"བཧྲུསི་ཧྲེསྲི"**ཧི་
ཨེམཾ་གཱུཐམཐྲསི, ཨཐྲསཐྲགཱི་ཧཾ་ཐྲཚུཾནསཐྲགཱི།

ཧཐྲ་**ཧྲེསྲི**ཧི་པཐྲརེཧྲ་ཕྱུཐྲུཡཾ་གཧྲ་བཀྐཀཱུཔོ་ཕྱུཀྐཧི་ཡོཀི། ཨརེཡསྶ་པན་ཧྲསྶཕྲེནཡེ་ཨརེཡམགྲསྶེཧཾ་ཨཀྐེཕྲཙནཾ། ཨརེཡམགྲཱ་ཧི –

> "མགྲཱ་པཧྲཱུ་པཐོ་པཐྲཱ, ཨཇྷུསཾ་ཕྲཏམྦུཡནཾ།
>
> ནཕྲ་ཨུཧྲརསེཧུ་ཙ, ཀུཀྐཾ་ཙ་ཧྲེསི་སཧྲཱམོ"།། (ཐྲུལནེ༌ ཕྱུཧྲཡནཐྲུཧིཀཱུཐྲནེཧྲེས་༡༠༡)།
>
> "ཨཧྲུནཾ་པཧྲཕོ་ཙེཕྲ, ཧཐྲ་ཧཐྲ་པཀཱུསེཧཾ"།།

ཨེམྦུཡཔི་གཱུཐྲཡ་ཧྲགཕྲ་ཕྱུརེམནཡེནེཕྲ་ཧཾ་ཨོཕྲཧཀྐཾ་ཨེམཾ་ཨཐྲཾ་ཨྱུཧྲཧི་ཕྲེཧིཧཐྲེ – ཧྲནེཡ, ཧྲི་ཀུཀྐཾ་བཀྐེཧྲ, མཧཱི་ཧརེཧྲ, ཨེམཾ་ཚྲནམྦུགཧཾ, ཕྱུནཔི་
ཙ་ཧི་ཀུཀྐཾ་བཀྐེཧཐྲེ་ཨེཕྲ་ཧྲཕྲེསྶཧི, ནཧྲི་ཙ་ཧརེཧཐྲུ, ན་ཙེཧཾ་ཚྲནཾ་ཁེམཾ། མཡ྄ཧ་པན་ཨེཀཙེཀྐེ་མགྲཀྐནེ་སམོཧྲནེཧྲ་ཀྐྱཧབཀྐནེན་བཀྐ་ཨཧེསི་ཧྲེསི། སྨ་ཙ་
སཧྲཧིཾསབོཧྲེཔཀྲིཡཧྲམྦུཔརེཕྱུཧྲཧྲཡ་ཨེཀརསཐྲཕྲཕྱུཔགཧྲཧྲ་ཨཇྷུམཇྷཾ་ཨནཧིཕྲཧྲནེན་ཕྱུན་བཀྐེཧཐྲཕྲཡོཛྷཐྲཕྲེན་ནེཕྲམནུསྶེསུ་གིནཙེ་མོཙེཧྲུ་ཨསཀྲུཧེཡྻཧྲཡ་ཙ་སུསཧྲཧྲ།
ཧྲཡ་ཙཀྐེ་**ཧིཀྐེ,** ཕྱུཐྲེ་པཐྲེཧཾ་ཧྲེརཕྱུཧེསཾ་གཧཾ། གཀྐཀྐེཔི་ཙ་ན་སོཧྲཔཀྐཧཡོ་ཕྲེཡ་གཀྐེནེཕྲ་པཧེསཾ་གཧཾ། ཨཐ་ཁོ་**ཕྱུརགཧཾ**་སཐྲསཕྲཀྲཡཾ་སཐྲཀྐམྦུཕྱུརཾ་པརམཾ་
ཁེམཾ་ནེཐྲུནཾ་གཧཾ, **ཧིཀྐེ**ཧི་ཕྲ་སཐྲཇྷུཧཾ་པཀྐཾ, **ཕྱུརགཧཾ**ཧི་ཨརཧཀྐཾ་པཀྐཾ། ཀཱི་ཕིནེཡྻ་ཕྱུརགཧཾཧི་ཙེ? **ཕིནེཡྻ་ཨོཀྲཾ,** ཀཱུམོཀྲཧེཙཧུཐྲེཀྐེ་ཨོཀྲཾ་ཧརེཧྲ་ཨཧིཀྲསྶ་ཧཾ་
ཕྱུརཾ་གཧཾཧི། ཨེཧྲནེ་ཙ་པན་མེ་ཕྱུན་ཧརེཧཐྲཧྲཕྲཧཾ་**ཨཐྲཾ་ཧྲེསིཡྻ་ན་ཕིཧྲཱུཧི,** ཧསྶ་མམེཕྲ་ཡུཧྲཾ་ཕྲཧྲུ་"ཨཐ་ཙེ་པཐྲུཡསྲི་པཕྲསྶ་ནེཕྲ"ཧི།

༢༢. ཧསྲི་སུཧྲ་ཧྲནེཡོ་ཕྱུརེམནཡེནེཕྲ་**"གོཔྲི་མམ་ཨསྶཕྲ"**ཧི་ཨེམཾ་གཱུཐཾ་ཨཧྲསི། ཧཐྲ་**གོཔྲི**ཧི་ཧྲརེཡཾ་ནེཧྲེསཧི། **ཨསྶཕྲ**ཧི་ཕྲཙནགཧྲ་གཱིཀཱུརཔཏེསྨཕིནི།
ཨལོལྷཧི་སྨཧུཀཱུམོ་ཧི་པཚུཧི་ལོལཧྲུཧི་ལོལོ་ཧཾཧི – ཨྱུཧྲརལོལཧྲཡ, ཨལཀྐརལོལཧྲཡ, པརཕྱུརེསལོལཧྲཡ, ཧྲནལོལཧྲཡ, ཕྱུཧལོལཧྲཡ། ཧཐྲ་ཧི་སྨཧུཀཱུམོ

བྲཧྨཔུཏྲཔྲསུཏནེཏྲེ ཨཥྚརེ ཝལཡེ ཨཥྚམཱཿ པཱུརྞཱབྷིཥིཀྟཏྭཱ བྷྲཱུཧཱ, ཏརྦྷཝཱཡཱཾ ཤཱ ཁྱཱཏཱ, དེཝཱཿ ཏཏམཏསྱཱཏཝཱཡ སུརཾ ཡེཥཱ། ཨལཀྵཱརཝལཡེ ཨཀྵོ ཨལཀྵཱཾ ཨལཀྵམཱརྐ ཨཥྚམཱཿ ཨུདཀདེཝཏཱཡཻ ཀེཤཱ ཨོཥདྷིཥུ སུཏཾ པརིམཛྫྷཱ། པརཤུརཱཝལཡེ ཨཥྚམཱཿ ཤུཀྲེཏཱཡཱ ཏནྡེཥཱ པདེཥཱ པཪྻཱཤཱཡམཱརྐ པཊཱཾ ཨཤཱཀྵཱཏྲཱཤཱཝ ཅེཏཱ། ཀྵཏཝལཡེ "ཏཾཤཏྲཱཾ གཱཏྲཱཏཱ སུཤཱཀཱཾ པརིཏཱཡཧ"། པཱཏཝལཡེ ཨཱཀཤཱཏཱཀཤཾ ཤཱཀཱ ཤརྦྷཾ ཀྵཏཾ ཤིཀཱཤཱ། ཏཙྩ ཀྵཏཱཡཱཾ "ཨེཀཱཡཱ ཝལཏཱ མཡཱཏཾ གོཡོཡཱ ཏཏྲི"ཏི ཏཏྲོཀྟེ **ཨཝཊོཡཱཏི** ཨཱཧ།

དྲེཀྐཱཎཾ སཾཤཱཤེཡཱཏི དྲེཀྐཱཎཾ ཤཏྲོཾ ཤཱཤཤཱཏཱ གོཤཱཱརཏཱཤཱཏོ ཡཏྲེཏི ཨེཀཾ ཤཏྲཱི། ཏེཏ པརཤུརེཤ ཏ སཏཱཏཱིཏི ཏཱཏྲཏི། **མཏཱཤཱཏི** ཨེཤཾ པརཤུརེཤ ཨཤཏཏཱཏྲི མཏེཤ མཏཾ ཨཤྲིཡཏྲཱཏི ཏཱཏྲཏི། **ཏཥྚཱ ཏ ཤུཀྲཱམི གཱཏྲི ཤཱཡཏྲེ** "ཨེཏཏཀྵམེཏ ཏཱམ ཤཏྲོཾ ཨེཤཱཡ ཏཤེཏཾ ཤཱ ཡཡེཏཾ ཤཱ"ཏི ཨེཤཾ ཏཥྚཱ ཏ ཤུཀྲཱམི, གཱཏྲི ཨཏེཏཡཱརཏེཤཏྲེ ཏཱཏྲཏི།

༢༣. ཨཐ ཏཱཀཤཱ ཨེཏཏེ གཱཧེཏི གོཡེཤཱ ཏུཏྲཾ ཏཱཏེཡཾ ཨོཤཏཏྲོ ཤུརིམཏཡེཏེཤ **"ཏྲིཏྲཾ མམ ཨཏྲཤཱཤ"**ཏྲེ ཨེམཾ གཱཐམཏྲཱཤི, ཨཏྲཤཏྲཱཤཱ, བྲཧྨཏཤཏྲཱཀཏྲཱ། ཏཏྲ ཨུཏྲཏཏྲེཤ པཏྲེ། ཨཡཾ པཏ ཨཏྲིཤྲོ — ཏྲེཡ, ཏྲཾ "གོཤྲི མམ ཨཏྲཤཏྲ"ཏི ཏུཏྲོ, ཤཏ པཏ ཏེ ཨཏྲཤཏྲ ཏཱཡེཤཱ ཤཏ ཏ ཤཏ; ཏུཏྲཾ པརཏྲིཏྲཾ, ཤེཤཏྲོ ཤཏུགཱམཤཱ། ཤཏུགཱམཏྲི གཏྲཱིཤ པརིཏྲཏྲཏི རཱཏྲིཏུ ཏ ཤཏྲོཏྲཱ, ཨེཤཾ ཏུརཏྲཱཏྲིཏྲཏྲ ཨེཤ ཏ ཤཏྲཱ ཏུཤཏྲེཤེཏི ཨེཏྲེ ཨཝཊོཡཱཏི ཤཏ སཾཤཱཤེཡཱཏི ཤཏ མཏཱཤཱཏི ཤཏ ཏེཤཱཤཱཏི ཤཏ ཏཱཏེཏྲཾ། མཡཱཏཾ པཏ ཏྲིཏྲཾ ཨཏྲཤཾ ཨོཤཏཔཏེགཱཏཾ མམ ཤཱཤེ ཤཏྲཏི, ཏཏྲཾ ཏཥྚཱ ཤཱཤེ ཤཏྲཱམི། ཤོ ཏཏྲཱ ཨཏྲཤཏྲཏྲོ ཡམགཱཤཏེཏྲེཡེ ཚཏྲཾ ཤཏྲཏྲཾ ཨགྲིཏྲཏྲུ ཙ ཨུདཱཀཏྲཏྲུ ཙ པཤཏྲཤཏྲུ སཏྲཏྲཏྲ ཤཱཀཏྲོ ཨཏྲེཤཱ། ཨགྲིཏེཤཱཏེ ཏེ ཏེརྦེཀེཤཏྲཾ ཤཏྲཔཏྲིཏྲིཏྲཾ ཨུདཱཀེཤཱཏེ ཨཱཤཔོཀེཤཏྲཾ, ཏཱཡུཏེཤཱཏེ ཏཱཡུཏེཀེཤཏྲེ། ཏུཏྲཏྲཤྲི ཏེ ཏེ ཏྲིཏྲཏེ ཨེཀཏྲོ ཏཤཏྲཤཏྲི, ཨེཀམེཤ པཏ ཨཏྲཤཏྲཤཏ ཨེཤཾ ཤཱཤཤཏྲི ཨཏྲེཤཱ། ཏཏྲ ཀོ པཏ ཤཏྲཱགེཡེཤཏཏྲཏྲཏཔཀཱཏྲ **ཤིཏྲུཏྲཾ,** ཤིཏྲུཏྲཏྲ ཏཏེཤ **ཨཝཊོཡཾ,** ཏ ཏཤ གོཤྲི། ཏྲེཔཏྲཱརཏྲཏྲགཱཡཏོ ཙ པཏྲཏི ཏྲཏཤྲེཡཱཏྲིཏེ དྲེཀྐཱཎཾ པརིཏྲཱཤེཏཏྲ **སཾཤཱཤེཡཾ,** ཏ ཏཤ གོཤྲི། ཏཏེཏྲཾ ཨཏུཏྲརེཏ ཏམཐེཏ ཏམེཏཏྲ **ཤུཏཏྲཾ,** ཤུཏཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲོ ཤཱཤེཏ ཚཏྲརཤེཤཤཏཾ པཏྲཡ མམེཤ ཨཏྲིཤྲཡམཏཏྲ ཤཱཤེཏཏུཤཏྲཏཏྲོ **མཏཱཤཾ,** ཏ ཏཤ གོཤྲི།

ཤཏཾ པཏ མེ ཏ ཤེཏྲཏྲིཏི ཨེམེཏ པཏ ཏཱཀཤཱ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲོ ཏྲིཏྲཏྲ ཤཏཤཏྲཤཾ ཏཏྲེཏི, ཏྲེཡོ ཤེཡ གོཡེཤཱ། ཤོ ཏཏྲཱ ཤཏཤཏྲཏྲོ ཏ ཀེཤཡཾ སཏྲཤཏྲཏྲཀཱཡེཡེཤ, ཨེཀཱཏཏྲཾཤ ཤཏྲཏེ སཏཀཱཏེཀཱཡེ ཨཀཱརམཏྲཏྲ ཤཱཤཏྲཏྲཡེ ཤེཏེཏྲོ། ཏཏཡེ ཏེཏྲ ཨཀཱརཡཏྲཏྲཏཏྲཾ ཤེཏྲཔཏེཀཱཏྲ ཀཱཡཏུཏྲཏྲིཏྲཾ ཤཏ ཤཏྲིཏུཏྲཏྲིཏྲཾ ཤཏ མཏྲོཏུཏྲཏྲིཏྲཾ ཤཏ ཏ ཨུཤཏྲཏཤུཏྲི། ཏཏོ པརཾ ཤཏྲཔེ ཚཏྲཤཏྲེ ཨཏཏྲིཏཤཏྲཏྲཾ, ཨེཀཱ ཤཏྲཾ ཨཏྲིཏཤཏྲཏྲཏྲེ སཏྲ ཤཏྲཏེ ཏཤཏྲཀྲཾ ཨཏུཔཏྲེ "ཨཏྲེཤ ཏཱམ ཤཏཱཡཏྲཏེཏུཏམཏྲཤེཏྲ ཤཏཔཏཤཏྲཏྲཾ པཏྲེཤཱ"ཏྲེ། ཤོ ཨཏེཤཏ ཏེཏྲེཏྲ ཨེམཾ གཱཐཾ ཨཏྲཤི —

"སཏྲ ཤཏྲེ ཏཱཀཤཏྲཾ, ཨཏུཔཏྲཾ པཏཔཏཾ།
ཨོཏྲཾ ཏཏྲིཀོཏྲཾ, སཏྲཏྲཏྲ སཏྲིམཏྲོཏི།། (སུ. ནི. ༤༤༨)།

ཤཏྲཀཱཡེཡེ ཏཾ ཨུཏྲརཤཏཤོ སཏྲ ཤཏྲེ ཨཏུཔཏྲི ཨཏྲིཤཏཏྲཏྲིགཱི ཏཏྲཀཱམོ། ཤོ གཏྲི ཤཏྲཾ ཨཏེཤཏ པརིཤུཏྲཤཏཏྲཏྲ ཏཱཀཤཏི གཱཏོ། ཚཏྲིརི ཏེ ཏཤཱཀཏྲ ཨརཀྲིཤཏྲེ། ཡཐཏ —

"ཚཏྲིརིཤྲེ , ཏྲིཀྲཡེ, ཏཤཱཀཏྲ ཨརཀྲིཤཏྲེ། ཀཏམཏྲེ ཚཏྲིརི? པརིཤུཏྲཀཱཡཤཏྲཏྲཏྲ, ཏྲིཀྲཡེ, ཏཤཱཀོ, ཏཏྲི ཏཤཱཀཏྲ ཀཱཡཏུཏྲཏྲིཏྲཾ, ཡཾ ཏཤཱཀོ རཀྲེཤ 'ཤཏ མེ ཨེཏཾ པཏྲ ཨཏྲཤཏྲི'ཏི, པརིཤུཏྲཡཏྲིཤཏྲཏྲཏྲ...པེ.... པརིཤུཏྲམཏོཤཏྲཏྲཏྲ...པེ.... པརིཤུཏྲཏྲིཤྲོ, ཏྲིཀྲཡེ, ཏཤཱཀོ, ཏཏྲི ཏཤཱཀཏྲ མིཏྲཏྲིཤྲོ, ཡཾ ཏཤཱཀོ རཀྲེཤ 'ཤཏ མེ ཨེཏཾ པཏྲ ཨཏྲཤཏྲི'"ཏི (ཨ. ནི. ༧.༥༨)།

ཨེཕྱཾ ཡསྣླ ངསླགངསླ ཙེྃངླ ན གེཕཡཾ སམླསམླུངྷྐཱླཡེ, ཕླུབྲེཔི ཕླཔཾ ནབྲི ཨེཕ, ངསླ ཨླནཀ – “ཕླཔཾ པན མེ ན ཕེཛླྀླ”ངི། ངསླཇེཕླཡོ – མམེཕ ཙེྃངླ ཕླཔཾ ན སཀླཱ སུཇེཏུཾ, ན ངཕ གོཔེཡླ། ངསླ ཡདི ཨེངེདེ གྲུཇེདི ངུབྲེན “ཨབ ཙེ པབླཡསླི པཕསླ དེཕླ”ངི ཕཇབྲཾ, མཡླཕེཾ ཕཇབྲཇེ།

༢༤. ངསྲི སུཏླ ཇླནེཡོ ངཏུཇླརེཔི སུབླསེངརསླཡནཾ པེཕྲེཏུཀླམོ ཨཇླནོ ཇླུཛེཾསླབླཔཾ དསླེཇེཾ ཨླནཀ “ཨཇླཕེངནབླཧོངམསླི”ངི། ངཇླ ཨཇླཕེངནབླཧོངི ཨཇླནེཡེནེཕ ཇླསཇླདནེན ཇླཧོ, ཨཇླནོཡེཕ གཇླཾ གཏླ ཛེཕླམི, ན པརསླ ཕེངནཾ གཏེཏླ པརསླ གཇླཾ གཏོསླིངི དསླེངི། ཕྲུཇླངི ཇླིངརོ ཙ ཕྲུཏླ ཙ, ངི སབྲི ཕྲུཏླཏིཕ ཨེགཛཇླི ཕྲུཇླཇི། སམླནེཡླངི སཇེཏེཏླ ཨཕེཕྲཕྲུབླ། ཨརོགླངི ནེཏླབླཏླ, སབྲིཕ ཨླུཏུབླཏུབཡླངི དསླེངི། ངིསཾ ན སུཇླམི གེཏྲི ཕླཔཇེ ངིསཾ ཙེཏླངི ཕླ པརཏླརེགླངི ཕླ ཏུསླིཡླངི ཕླ གེཏྲི ཕླཔཾ ན སུཇླསླིངི།

༢༥. ཨེཕྱཾ ཕྲུཇེ ཇླགཕླ ཕྲུརེམནཡེནེཕ ཇླནེཡཾ ཨོཕདཇེ ཨེམཾ གླཐཾ ཨབླསི – “ནླཇཾ ཇླངགོ”ངི། ཨཏླཔི ཨླུཏླནབླནེཕ པཏླནི། ཨཡཾ པན ཨཇེཕླཡོ – ཏྲཾ “ཇླུཛེཾསླིངམསླི”ངི མཇླ ངུཇོ, པརམཐླཧོ ཙ ཨཇླནོ གཇླཾ གརིཏླ ཛེཕཇེཔི ཏླསོ ཨེཕླསི ངཇླཏླསཇླ, ཇླངགཕླཏླ ཙ ན པརེསླུཇླསི། ཕྲུཇླཇེངི “ཨླུནོ ཡོགོ ཨངིཇེ ངཇླཏླསོ”ངི (མ༌ ནེ༌ ༢.༣༠༥)། པརམཐླཧོ པན ནླཇཾ ཇླངགོསླི གསླཙེ། ཨནཇེ གསླཙེ པརསླ ཕླ ཨཇླནོ ཕླ ཇླངགོ ན ཏེམི། གེཾ གླརཇླ? ཡསླ ནེབྲིབྲེན ཙནླམི སབླཡོགེ། ཨནཇེ ཏླིཔཇླརཕླདམླུཡཧོ ཡླཕ བོཇི, ཏླཕ སབླཇླཏླཇླཏླ ཇླངགོ ཨཏེསེཾ། སབླཇླཏླཾ པཇོ པན ནེབྲིབྲོ ནེབྲིསོ ཏླཛཇླཧོ ཕེཡ། ངིནེཕ ནེབྲིབྲེན སབླཇླཏླབླཕེན ཡོགླཏླརསམླཇེསུཁེན ཙ ཛེཕླམི། ངསླ མེ ཨེཏླནེ ཨླུཏླརེགརཇེཡསླ གཏཔརེཙཡསླ ཕླ ཨབླཕཧོ ཨཕྲུཏིནཔཏེསཇེགླནཾ ཏླདིསླནཾ ཕེཡ པཇབྲོ གོཙེ **ཨཇྲོ ཇླངིཡླ ན ཕེཛླངི།** “ཇླཏེཡླ”ངིཔི ཕླཇོ། ངསླ ཡདི ཇླུཛེཾསླཏླཡ ངུབྲེན “ཨབ ཙེ པབླཡསླི པཕསླ དེཕླ”ངི ཕཇབྲཾ, མཡླཕེཾ ཕཇབྲཇེ།

༢༦. ངསྲི སུཏླ ཇླནེཡོ ཨངིཇེཕ སུབླསེཏླམངེན ཨཇླནོ པཇླཕླགླརགོམཇླཡཔརེཕྲུཇླབླཔཾ དསླེཇེཾ ཨླནཀ “**ཨཇྲི ཕསླ**”ངི། ངཇླ **ཕསླ**ངི ཨདསེངཕྲུཇླཕཇླགླ། **ཇེནཕླ**ངི ཇེཏྲུཾ པེཕཇླ ངརྐཕཇླགླ, ཁླིརཏླཡེགླ ཕླ གླཕོ། **གོཇླརཇེཡོངི** གབླིནེཡོ། **པཕེཇེཡོངི** ཕཡཕྲུཇླ བཡླིབཇེདེ སཇྲི མེབྲུནཔབྲུནགགླཕོ། **ཨླུསཧོཔི གཕསྲུཇླིངི** ཡོ གོཕླཡགེདེ ཕླཧོ ཨེཕ ཇླཔེཏླ, ཇླཛེཏླ, པཇླཇླཡཾ དཏླ, སླཡཾ བཇེཏླ – “ཨེདི, ཏླཀ, གླཕོ གོཙརཾ ཕླཔེཏླ རཀྲིཏླ ཨླནེཇླ”ངི པེསླིཡདི, ཨེཕྱཾ པེསེཧོ ཙ ཏླ གླཕོ ཨགོཙརཾ པརེདརེཏླ, གོཙརི ཇླརེཏླ, སླིཏབྲཇླདིཇླཡླ པརེཇླཡེཏླ ཨླནེདི, ངཕླཇླུཡོ ཨླུསཧོཔི གཕསྲུངི ཨེཇླ མཡ༹ཏཾ གོམཇླཡེ ཨཇྲིངི དསླེསི།

༢༧. ཨེཕྱཾ ཕྲུཇེ ཇླགཕླ ངཔེཕ ཇླནེཡཾ ཨོཕདཇེ ཨེམཾ པཇྲེགགླཐཾ ཨླནཀ “**ནབྲི ཕསླ**”ངི། ཨེབྲུ ཙེས ཨཇེཕླཡོ – ཨེཇླ ཨསླགཾ སླསནེ ཨདསེངབྲེན ཕྲུཇླབྲེན ཙ ཕསླསཇླཏླ པརེཡུབླཏླ ཕླ, ངརྐཕཇླགི སཇླཡ ཕསླཾ སླུཡབྲེན ཁླིརཏླཡེནེཡོ སཇླཡ པཇླརཁབྲེན ཇེནཕླསཇླཏླ ཨནུསཡླ ཕླ, པཏེསཇེགཇླཇླརཁབྲེན གོཇླརཇེསཇླཏླ ཕྲུཇླཕྲུཇླནེཇླིཇེསཇླརཙེཏླ ཕླ, སཾཡོགཔབྲུནབྲེན པཕེཇེསཇླཏླ པབྲུཏླ ངཇླ ཕླ, ཨླཇེཔཇླབྲེན ཕྲུབྲཇླམབྲེན སེབྲུབྲེན ཙ གཕསྲུངིཨླུསཇླསཇླཾ ཨཇེསཇླརཕེཇླཾ ཕླ ནབྲི, སླཇཾ ཨེམླཡ སབླཡོགཀླེམཇླཏླཡ ནབྲིཏླཡ ངུབྲོ། ཏྲཾ པན སོགླདིཕབྲུབླཏླཡ ཨཇྲིཏླཡ ངུབྲོ ། ངསླ སབླཡོགཀླེམཏླཡ ངུབླསླ མམེཕེཾ ཡླཇཾ ཕཇུཾ “ཨབ ཙེ པབླཡསླི པཕསླ དེཕླ”ངི།

༢༨. ངསྲི སུཏླ ཇླནེཡོ ངཏུཇླརེཔི སུབླསེཇཾ ཨམངརསཾ ཨཇེགཇླགླམོ ཨཇླནོ གོགཇླསླ ཁེཡབཇླནསསྲུཇེཾ དསླེཇེཾ ཨླནཀ “**ཁེཡླ ནེབླཏླ**”ངི། ངཇླ **ཁེཡླ**ངི གླཏཾ བཇླནབླསླ། **ནེབླཏླ**ངི ཨླགོཏེཏླ ཇླུམེཡཾ པཕེསེཏླ ཁྲེཏླགླ མངཇླ ཁཇེཏླ ཚཔེཏླ། **ཨསསྲུཕེཇེངི** ཨགསྲུགླ། **ཏླསླ**ངི ཕཇླགླནཾ བཇླནབླཡ གཏླ གཇེངཕླསཡུཏླ རཛུབཇླནཕེསེསླ། **སྲུཇླམཡླ**ངི སྲུཇླངིཇམཡླ། **ནཕླ**ངི ཨཙེརགཏླ། **སུསཇླནླ**ངི སུཏྲུ སཇླནླ, སུཕབྲེངསཇླནླ ཕླ། ན ངི **སཀྲིཇེངི** ནེཕ སཀྲིསླཇེ། **ཇེནཕླཔི ཇེཏུཇེ** ངརྐཕཇླགླཔི ཇེཇིཏུཾ།

༢༩. ཨེཕྱཾ ཕྲུཇེ ཇླགཕླ ཇླནེཡསླ ཨེཇེཡ_པརེཕླགགླཡཾ ཉཏླ ཕྲུརེམནཡེནེཕ ཏཾ ཨོཕདཇེ ཨེམཾ ཙཏུསཇླཏླཔེགཾ གླཐཾ ཨབླསི “**ཨླུསཧོརེཕ ཇེཏླ**”ངི། ངཇླ **ཨླུསཧོ**ངི གོཔེཏླ གོཔརེཇླཡགོ གོཡླུབཔདི བཡླིབཇོ། གོཙེ པན ཇླཁཇེ “གཕསངཛེབྲོ ཨླུསཧོ, སདསླཛེབྲོ ཕསཧོ, སངསདསླཛེབྲོ ནེསཧོ”ངི། ཨཔར “ཨེགགླམཁེཇེ ཛེབྲོ ཨླུསཧོ, ཏླིསུ ཛེབྲོ ཕསཧོ, སབྲུབྲུ ཨཕྲུཏེནཧོ ནེསཧོ”ངི། སབྲེཔེདེ པཕཇླ, ཨཔེཙ ཁེ པན ཨླུསཧོངི ཕླ ཕསཧོངི ཕླ ནེསཧོངི ཕླ སབྲེཔེདེ

ཨཔྤཏིསམཙྪེན ཕེདིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ — “ནིསྶོ ཧཏ ཕྨོ སམཎོ གོཏམོ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༣༨)། ར-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། **བྷཏྟཝཏཱིཏི** རཛྫུབྷཏྟཝཏི ཀེལེསབྷཏྟཝཏི ཙ། **ཏཱགོཏི** ཏཎྷཱ། **པུཏིལཏཱཏི** གལོཙིལཏཱ། ཡཐཱ ཧི སུཝཎྞཝཎྞོཔི ཀཱཡོ པུཏིཀཱཡོ, ཝསྶསཏིཀོཔི སུནཁོ ཀུཀྐུརོ, ཏདཧུཔྤནྣོཔི སིངྒཱལོ “ཛརསིངྒཱལོ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཨཙིརནིབྦཏྟཱཔི གལོཙིལཏཱ ཨསཱརཀཊྛེན “པུཏིལཏཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། **ཏཎྷཱཡེཏཾ** ཀིཉྩིཏཱ། གཎྛིཏྭཱ སིཊྛིཏྭཱ **གཎྛིསིཊྛཱ**། ཏཏྠ གཎྛིཊྛཱནཱནི ཛམྦུཛམྦུཡོནི, སིཊྛཊྛཱནཱནི ཨཔྤསིཏྠཱ། གཎྛིསིཊྛཱཀཱརེན ཝ ཝཏྠཱཔི ཏཱ ཝཏྠཾ ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཝདཏྟཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཡོཛནཱ — ཏཎྷཱཡ, ཧཾ བྷཏྟཝེན ཏུཊྛཾ, ཨཧཾ པན བྷཏྟཝེན ཨཏྠཱཡཏྠཾ སམཱཔཏྟིཝེཡྻཱཡཱཏྠཾ མཏྟཱཡུསཏྠཱིཏི བྷཏྟཝཏི པཉྩཀཱམགུཎཾཔཊཱིཝཏི ཙཏུཏྠཱཡཱརིཡམགྒཱཏྠམཏྠཱིཏི ཡོགེ ཐེཏྟཾ, ཏཱགོ པུཏིལཏཱཔི པཉྩོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནབྷཏྟཝཏི ཧེཏྠམགྒཏཡཏྠམཏྠིཏི ཡོགེ ཏཱལཡིཏྟཾ, ཨཐ ཝཱ ཨུཔཀྐིལེསེཧི བྷཏྟཝཏི ཨནུསཡེ ཏཱགོ པུཏིལཏཾཔི པརིཡུཊྛཱནཝཏི ཏཾཏཾ ཏཱལཡིཏྟཾཔི ཛིཏོ། ཏསྶ ན པུན གཎྛིསིཊྛཾ ཨུཔེསྶཾ། སོཏཾ ཛཧིཏྭཱཔཧཱཏུཀེཏི སབྦཏྟཱཡེཏི པརིསུཏྟོ སོབྷཏི — “ཨཐ ཏེ པཏྟཡསྶ པཔཉྩེ ཏེསྶཱ”ཏི པཏསྶེ། ཏསྶ སཙེ ཏཱཝི ཨཏཾ ཕིཡ པཏྟུམིཏྠཱསི, ཀེཏྟ ཏཱཏི བྷཏྟཝཏཱིཏི། ཨེཏྠ ཙ བྷཏྟཝཏི སམུདཡསྶ, གཎྛིསིཊྛཱ དུཀྑསྶ, “ན ཨུཔེསྶ”ནྟི ཨེཏྠ ཨཏྠཾ ཨནུཔཱདིསེསཔཏྟསེན, “ཀེཏྟ ཏཱལཡིཏྟཾ”ཏི ཨེཏྠ ཀེཏྟཾ པཏྟལཏསྶ སཨུཔཱདིསེསཔཏྟསེན ནིརོདྷསྶ, ཡེན ཀེཏྟཏི པཏྟལེཏི ཙ, ཏཾ མགྒསྶཱཏི།

ཨེཝམེཏཾ ཙཏུསཙྩདཱིཔིཀཱཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཏཎྷཱཡོ ཙ པཛཱཔཏི ཙཱཏྠཱ དྭེ ཙ ཏྠཱིཏོརཏི ཙཏྠུར ཛཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ། ཨཐ ཏཎྷཱཡ ཨཔརིཏྟཱཔྲཏྟཱཏཾཏཱིཡཱཏྭཱ ཏཱཏཱཏི སྨུཏཱཏྟཱཡ པཏིཊྛཏཱཡ སཏྟཱཡ པཏྟཙཱལཱཏྭཱ ཏཱགཱཡཏཱ ཏཱསྶཱགཱཡཾ དིསྭཱ ཏཱསྶཏཱཡ ཙེདིཏཏཱཡོ ཙེཏིསི — “བྷཏྟཝཏི ཀེཏྟཾ, གཎྛིསིཊྛཱ ཙ མེ ཝཏྠཱ”ཏི ཨཔྤིཙོཾ པརིཡཏྠཾ ཀཏྭཱ ཡཱཏྠ ཏཱཏྠཱ ཀོ ཨཏྠོ ཨེཝཾ སྤིཏཝཏཾ ཝདིསྶཏི ཨཏྠཏ ཏཱཏྠཏཏྭཱ, ཨཏྟཱཏྠོ ཝུ ཕོ མེ སཏྠཱཏི། ཏཏོ ཏཱཏྠཱ ཙཏྠཏྠཱཏྠཏྠཱཡེཏིཙྩཏཾ སུཏྭཱཏྠཏྠཏཏྠཱཏཱཡཱིཔཱཡཱཏྠཱ ཕིཡ སཏྟཏྠཏཾ ཏཎྷཱཡསྶ ཏེཕེསཏེ སུཏྟཱ “པསྶ དྷཏེ ཡཐཱཏྠཱཏཱ”ཏཱི།

༣༠. ཨཐ ཏཎྷཱཡོ ཨཏྟོ པཕེཏྟུཙཏྟིམསྶུརིཡཾ ཕིཡ སམཏྟུ པཏྟཡིཏཔདིཔསཏྟསམྦུཏྟཡིཏམིཕ ཙ ནིཕེསཏཾ དིསྶ “ཨུཏྟཱཏྟོ ཏཱཏྠཱཏྟ”ཏི ཙེཏྟཾ ཨུཏྟཏེསི། ཏསྶཾཡིཕ ཙ སམཡེ མེཏྟོཔི ཕྲཏྟསྶི། ཏེཏྟུ སཏྠཱཏིཀཱཏྟ “**ནེཏྟཏྟུ ཐལཏྟུ ཕུཏྟརཡཏྟོ**”ཏི། ཏཏྠ **ནེཏྟཏི** པལྟུལཾ། **ཐལཏི** ཨུཏྟཱལཾ། ཨེཕམེཏཾ ཨུཏྟཱལཕིཀཱལཾ སཏྟཏྟི སམཾ ཀཏྟ ཕུཏྟརཡཏྟོ མཏྟམེཏྟོ ཕྲཏྟསྶི, ཕསྶིཏཾ ཨུཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏྟཕདིཕྟཏི** ཡཾ ཁཏྟཾ ཏཱཏྟཱ སཏྟིཏྟཏྟཾ མུཏྟི, ཏཎྷཱཡོ ཙ “སཏྟ མེ ཨུཏྟཏྟོ”ཏི སཏྟཏྟམཡཾ ཙེཏྟཏྟཾ མུཏྟི, ཏཾ ཁཏྟཾ ཕྲཏྟསྶིཏི། ཀེཙི པན “སཏྟིཡུཏྟཱམཏྟཏྟི ཏསྶཾཡིཕ ཁཏྟེ”ཏི ཕཏྟཡཏྟི།

༣༡-༣༢. ཨེཕཾ ཏསྶཾ ཏཎྷཱཡསྶ སཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟསཕཏྟཏྟཏིཡུཏྟཱམཏྟཏྟི ཕསྶཏྟ དིཕསྶ སཏྟཾ ཏུཏྟ ཏཎྷཱཡོ ཕྟིཏིསོམཏྟསྶཏྟ ཨིམམཏྟཾ ཨཏྟསཐ “**ཏྟཏྟ ཕཏ ཏོ ཨཏྟཏྟཏྟ**”ཏི དྭེ ཏཱཏྟ ཕཏྟཏྟ།

ཏཏྟ ཡསྶ ཏཎྷཱཡོ སཕུཏྟཏྟར ཏཱཏྟཕཏྟ ཨརིཡམཏྟཱཔཏེཕིཏྟེཏ ཏཎྷཱཏྟཱཡཾ དིསྶ, ལོཏྟཏྟརཙཏྟཏྟ ཏུཕཏྟཱཡཾ དིསྶ, ལོཀིཡཙཏྟཏྟ སཏྟཔཏེཏྟཏྟཾ ལཕྟི། ཏསྶ ཨུཏ — “ཏྟཏྟ ཕཏ ཏོ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཡེ མཡཾ ཏཱཏྟཕཏྟཾ ཨཏྟསྶཏྟ”ཏི། ཏཏྟ **ཕཏ** ཨིཏི ཕིསྶཡཏྟེ ནིཕྟཏྟོ། **ཏོ** ཨིཏི ཨཏྟཀཱི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཕིཕུཏྟཱ སེསཾ ཨུཏྟཏྟམེཕ། **སཏྟཾ ཏཾ ཨུཕེམཏྟཏི** ཨེཏྟ པཏ ཀེཏྟཏྟཕི མཏྟཏྟཔཏེཕིཏྟེཏཔསྶ སེཏྟཾ སཏྟཏཱམཏཾ, ཏཏྟ པཏ ཏིཏྟཡཏཱམཏམེཕ ཏཏྟ, ཨེཏྟཏི ཕྟཏྟཡ ཨཏྟསཏིཕྟཏཾ ཀཏྟ། མཏྟཕསེཏ ཕྟ སཏྟིཕྟཏསསྟཏྟ ཨཏཡསསྟཏྟ པཏྟ, ཏཾ པཏསཾ ཕྟཏྟཡ ཕཀཏཾ ཀཏྟ པཏྟཕྟཏསསྟཏཱམཏཾ ཏཏྟཏི། **ཏཏྟཏྟཏི** ཏཱཏྟཏྟ པཀཏིདིཕྟཏྟཏྟསམཏྟཕྟཏྟཏྟཏཏྟཏི པཏྟཏི ཏཏྟཏི ཏཏྟ། ཏཾ ཨཏཡཕྟཏྟ ཨཏ — “སཏཏྟཾ ཏཾ ཨུཕེམ ཏཏྟཏྟ”ཏི། “**སཏྟ ཏོ ཏོཏི ཏུཕྟཾ མཏྟཏྟཏི**”ཏི ཨིཏཾ པཏ ཕཏཏཾ སིཏྟཏྟཏྟཕཏཱམཏིཏྟཕི སཏཏཱམཏཾ ཕྟཏེཏྟཾ ཏྟཏཏི, **ཏོཕྟ ཙ ཨཏཏྟ ཨཏྟཕྟ, ཕཏྟཙརིཡཾ ཕུཏཏི ཙཏྟམསེཏི** ཨིཏཾ སཏྟཏཏཕསེཏ།

ཏཏྟ **ཕཏྟཙརིཡཏྟི** མེཕུཏཕིཏཏིམཏསམཏྟཏཏཕཏསཏཏསཏྟཕཏམེཏཾ ཨཏིཕཙཏཾ། “ཕཏྟཙཏྟི”ཏི ཨེཕམཏིསུ (མ. ནི. ༡.༨༣) ཏི མེཕུཏཕིཏཏི ཕཏྟཙརིཡཏི ཕུཏྟཏི། “ཨེཏཾ ཕོ པཏ མེ པཏྟེསིཕ, ཕཏྟཙརིཡཾ ཨེཀཏེཏིཏུཡ”ཏི ཨེཕམཏིསུ (དི. ནི. ༢.༣༢༩) མཏྟ། “ཨཏིཏེཏཏམི ཕོ པཏཏཾ, སཏིཕུཏ, ཙཏུཏཏཏམཏཏཏཾ ཕཏྟཙརིཡཾ ཙཏིཏཏ”ཏི ཨེཕམཏིསུ (མ. ནི. ༡.༡༥༥) སམཏཏཏཏ། “ཏཡིཏཾ ཕཏྟཙརིཡཾ ཨེཏཏཏཏ ཕེཏཏཏ”ཏི ཨེཕམཏིསུ (དི. ནི. ༣.༡༧༨) སཏསཏཾ།

“མཡཱུ ཧྣཪིཡཱུ ནྡིཀཱམསྨ, ཨཏྨེ ཙ ཧྣཪིཡཱུ ནྡིཀཱམཏྟེ།

ཨཏྟཱུཧ དྷནི བྲཧྨཙཪིཡཾ ཙནྡམ, ཏསྨཱ ཧི ཨཏྨཾ དཏྟཱ ན སྨིཡརེ”ཏི།། (ཛྷཾ༌ ༡.༡༠.༨༧) –

ཨིཙྪམཱདྲིསུ སདྡཱརསནྟེསོ། ཨིཏྠ པན སམཧཱཧྨཧྨབྲཧྨཙཪིཡཔུབྦཀམྨཾ ཨུཔཪིམགྒབྲཧྨཙཪིཡམཱཧྱིཔྤེཏཾ། སུགཏེཏི སུགཏསྶ སནྟིཀེ། ཧྣགཱཔ ཏི ཨཏྟདྭཡམནུཔགམྨ སུཊྛུ གཏཏྟཱ, སོབྷཎེན ཙ ཨརིཡམགྒགམནེན སམནྣཱགཏཏྟཱ, སུནྡརཉྩ ནིབྦཱནསཏྠཱཾ ཋཱནཾ གཏཏྟཱ སུགཏོཏི ཝུཙྩཏི། སམྨཱཔཏྟེ ཙེཝ ཧྣསྨཱཔཙཏཾ, ཏསྨཱ སུགཏསྶ སནྟིཀེཏི ཨཏྠོ། **ཙནྡམསེཏི** ཙནྡམ། ཡཏྟེ ཏཾ སཀྐཱཏི ཙནྡམསྨཱཏི ཝུཙྩཏི, ཏཾ ཨིཏྠ ཙནྡམསེཏི། ཨཏྠགཏྠཙརིཡཱ པན “སེཏི ནིཔཱཏོ”ཏི ཝཎྞཏེ། ཏེནེཝ ཙེཏྠ ཨུཔཱཡཙནཏྠཾ སཀྐཱཡ “ཙརིམ སེ”ཏིཔི པཱཋཾ ཝིཀཔྤེནྟི། ཡཾ རཀྑཏི, ཏཾ གཎྷཏྠཱ།

ཨིཏྠཾ ཧྣནིཡོ བྲཧྨཙརིཡཙརཎཔདེསེན ཧྣགཱཔཏྠཾ པཝྟྟཱ ཡུཏྟིཏྟཱ པཝྟྟཱཡོཛནཾ དཱིཔེནྟོ ཨཱཧ **“ཧྣཏྟིམརཧསྶ པཱརགཱུ, དུཀྑསྶནྟགཱཏྟཱ ཧྣཔྤཝམསེ”**ཏི། **ཧྣཏྟིམརཧསྶ པཱརཾ** གྟམ ནིབྦཱནཾ, ཏཾ ཨརཧཏྟམགྒེན གཏཱ་ཙ། **དུཀྑསྶཱ**ཏི ཝཊྚདུཀྑསྶ། **ཨནྟགཱ**ཏི ཨནྟཱཔགཱ། **ཧྣཔྤཝམསེ**ཏི ཧྣཔྤཝམ, ཨཐ ཡཱ ཨཏོ ཡཏ མཡཾ ཧྣཝེཡྻཱམཱཏི། “ཙནྡམསེ”ཏི ཨིཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏྠཾ ཡཏྟཱཔི ཙ པུན ཨུཔྤེཏི གིར ཧྣགཱཔཏྠཾ ཡཏྟཱིཏྟཱ “པཝྟྟཱཡེཝ ནོ ཧྣགཱཔཱ”ཏི ཨིཏྠཾ པཝྟྟཱ ཡུཏྟིཾསུཏི།

༣༣. ཨཐ སྨཱར ཡཱཔིམཱ ཨིཏྠཾ ཏེ ཨུཔྤེཏི ཡཏྟཱིཏྟཱ པཝྟྟཱ ཡུཏྟཏྟེ དིསྭཱ – “ཨིམེ མམ ཝིསཡཾ ཨཏིཀྐམིཏུཀཱམཱ, ཧནྡ ནེསཾ ཨནྟརཱཡཾ ཀརིསྶཱ”ཏི ཨཱགཏྟཱ ཧྣཏྟཱཔཱསེ ཋཏྭཱ ཏཱསཾ ཏཱཡོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ **“ནཏྠཱི པུཏྟེཏི པུཏྟིམཱ”**ཏི། ཏཏྠ **ནཏྠཱི**ཏི ཏུསྶཏི མོདཏི། **པུཏྟེཧཱི**ཏི པུཏྟེཧིཔི ཧྣཏྟརེཧིཔི, སདྷཱིཡོཏྟེ, གཱརཊྛེ སྨཱ གཱརཊྛཙཏཾ, པུཏྟེཏི སཧ ནཏྠཏི, པུཏྟེཏི གཱརཊྛཏྟེཏི ནཏྠཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པུཏྟིམཱ**ཏི པུཏྟཝཱ པུགྒལོ། **ཨིཏྟཱི**ཏི ཨིཙྪམཱད། **སྨཱརོ**ཏི ཝསཝཏྟིབྷཱམིཡཾ ཨཏྟཱཧཏྠ ཏམཪིགཱཏིཝཔུཏྟོ། སོ ཧི སཏྟཱནཏིཀཱམིཏུཀཱམཾ ཛཏཾ ཡཾ སཀྐོཏི, ཏཾ སྨཱརེཏི། ཡཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྶཔི མརཎཾ ཨིཙྪཏི། ཏེན “སྨཱརོ”ཏི ཝུཙྩཏི། **པཱཔིམཱ**ཏི ལཱམཀཔུགྒལོ, པཱཔསམུཙྩཱར ཡཱ། སཀྐིཏིཀཱཏཏམསེཏཾ ཝཙཏཾ, སབྦཀཱཏཱསུ ཙ ཨིཏྟིསཱནི། ཡཐཱ ཙ པུཏྟེཏི པུཏྟིམཱ, གོཔིཡོ གོཏི ཏཐེཝ ནཏྠཏི། ཡསྶ གཱཝོ ཨཏྠི, སོཔི གོཔིཡོ, གོཏི སཧ, གོཏི ཝཱ གཱརཊྛཏྟེཏི ཏཐེཝ ནཏྠཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཾ ཡཏྟཱ ཨིདཱནི ཏསྶཏྟརཾ སུཏྟཱགཱགཱརཾ ནིཏྟིསཏི, **“ཨུཔདྷཱི ཧི ནརསྶ ནནྡནཱ”**ཏི། ཏཏྠ **ཨུཔདྷཱི**ཏི ཙཏྟཱར ཨུཔདྷཡོ – ཀཱམུཔདྷི, ཁནྡྷུཔདྷི, ཀིལེསུཔདྷི, ཨབྷིསངྑཱརུཔདྷཱིཏི། ཀཱམཱ ཧི “ཡཾ པཉྩ ཀཱམགུཎེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཀཱམཱནཾ ཨསྶཱདོ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༦༦) ཨིཏྠཾ ཝུཏྟསྶ སུཁསྶ ཨབྷིཝུཏྟནཊྛཱནཏོ ཨུཔདྷཱིཡཏི ཨིཏྠ སུཁནྟི ཨིམིནཱ ཝཙནཏྠེན ཨུཔདྷཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཁནྡྷཱཔི ཁནྡྷམཱུལཀདུཀྑསྶ ཨབྷིཝུཏྟནཊྛཱནཏོ, ཀིལེསཱཔི ཨཔཱཡདུཀྑསྶ ཨབྷིཝུཏྟནཊྛཱནཏོ, ཨབྷིསངྑཱརཱཔི བྷཝདུཀྑསྶ ཨབྷིཝུཏྟནཊྛཱནཏོཏི། ཨིཏྠ པན ཀཱམུཔདྷི ཨདྷིཔྤེཏོ། སོ སཏྟསཏྟཱརཔཝསེན དུཝིདྷོ། ཏཏྠ སཏྟཔཊིབདྡྷོ པདྷཱནོ, ཏཾ དསྶེནྟོ “པུཏྟེཏི གོཏཱི”ཏི ཝཏྟཱ གཱཏྟམཱཧ – “ཨུཔདྷཱི ཧི ནརསྶ ནནྡནཱ”ཏི། ཏསྶཏྠོ – ཡསྨཱ ཨིམེ ཀཱམུཔདྷཱི ནརསྶ ནནྡནཱ, ནནྡཡནྟི ནརཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔསཾཧརནྟཱ, ཏསྨཱ ཝེདིཏབྦམེཏཾ “ནཏྠཱི པུཏྟེཏི པུཏྟིམཱ, གོཔིཡོ གོཏི ཏཐེཝ ནཏྠཏི, ཏཐཱ པུཏྟིམཱ གོཔིཡོ ཙ, ཏསྨཱ ཨིདཾཔི, ནཏྠ, སྨཱ པཝྟྟཱ ཡཱཏིཀཱཏི། པཝྟྟཱཏསྶ ཧི ཨིཏི ཨུཔདྷཡོ ན སནྟི, ཨིཏྠཾ སནྟེ ཏཾ དུཀྑསྶནྟཾ པཏྟོཏྟེཔི དུཀྑིཏོཔཱ ཧྣཝིསྶསཱི”ཏི།

ཨིདཱནི ཏསྶཔི ཨཏྟཱཏྟཱ སུཏྟཱགཱགཱརཾ ནིཏྟིསཏི “ན ཧི སོ ནཏྠཏི, ཡོ ནིརུཔདྷཱི”ཏི། ཏསྶཏྠོ – ཡསྨཱ ཡསྶེཏི ཨུཔདྷཡོ ནཏྠི, སོ པིཡེཧི ཝིནཱཏི ཝིཔྤཡུཏྟོ ནིརཱནནྡོ ཨུཔཀཱརཀོ ན ནཏྠཏི, ཏསྨཱ ཏུཾ ཨིམེ ཨུཔདྷཡོ པཧཱཡ པཝྟྟཱཏོ དུཀྑིཏོཔ ཧྣཝིསྶསཱིཏི།

༣༤. ཨཐ ཧྣགཱཔཱ “སྨཱར ཨཡཾ པཱཔིམཱ ཨིམེསཾ ཨནྟརཱཡཱཡ ཨཱགཏོ”ཏི ཝིདིཏྟཱ ཕལེན ཕལཾ པཱཏེནྟོ ཝིཡ དཱཡིཔ སྨཱརཝཱདནཱཡ ཨུཔམཱཡ སྨཱརསྶཱཾ ཧྣཏྟནྟེ ཏམིཔ གཱཐཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ “ཨུཔདྷཱི སོཙཱཔཏྟཱ”ཏི དསྶེནྟོ ཨཱཧ “སོཙཏི པུཏྟེཏི པུཏྟིམཱ”ཏི། ཏཏྠ སབྦཾ པདཏྠཏོ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨཡཾ པན ཨདྷིཔྤཱཡོ – སྨཱ, པཱཔིམ, ཨིཏྠཾ ཨཏྠ “ནཏྠཱི པུཏྟེཏི པུཏྟིམཱ”ཏི, སབྦེཔི ཏེ པིཡེཧི, མནཱཔེཧི ནཱནཱབྷཱཝོ ཝིནཱབྷཱཝོ, ཨནཏིཀྐམནཱིཡོ ཨཡཾ ཝིཏྟེ, ཏེསཉྩ པིཡམནཱཔཱནཾ པུཏྟདཱརཱནཾ གཱཝཱིནཉྩ པཱཡཏིརཉྪུསུཔཱཏྟཱིནཾ ཝིནཱཧྣཱཝེན ཨབྷིམཏྟསོཀཱསལྱསམཔྤིཏཧདཡཱ སཏྟཱ ཨུམྨཏྟཀཱཔི ཧོནྟི ཁིཏྟཙིཏྟཱ, མརཎམྤི ནིགཙྪནྟི མརཎམཏྟམྤི དུཀྑཾ། ཏསྨཱ ཨིཏྠཾ གཏྟ –

སོཙཏི པུཏྟེཧི པུཏྟིམཱ། ཡསྶ ཙ པུཏྟེཧི པུཏྟིམཱ, གོམིཀོ གོཧི ཏཐེཝ སོཙཏཱིཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཨུཔདྷཱི ཧི ནརསྶ སོཙནཱ། ཡསྨཱ ཙ ཨུཔདྷཱི ཧི ནརསྶ སོཙནཱ, ཏསྨཱ ཨེཝ "ན ཧི སོ སོཙཏི, ཡོ ནིརཱུཔདྷཱི"། ཡོ ཨུཔདྷཱིསུ སངྒཔྤཧཱནེན ནིརཱུཔདྷཱི ཧོཏི, སོ སནྟུཊྛོ ཧོཏི ཀཱཡཔརིཧཱརིཀེན ཙཱིཝརེན, ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀེན པིཎྜཔཱཏེན, ཡེན ཡེནེཝ པཀྐམཏི, སམཱདཱཡེཝ པཀྐམཏི། སེཡྻཐཱཔི ནཱམ པཀྑཱི སཀུཎོ ...པེ.... ཏཱཔཾ ཨིཊྛཊྛཱཡཱིཏི ཝཊྚཏི། ཨིཏྠཾ སབྦསོཀསམུགྒྷཱཏཾ "ན ཧི སོ སོཙཏི, ཡོ ནིརཱུཔདྷཱི"ཏི། ཨིཏི བྷགཝཱ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ཝོསཱཔེསི། ཨཐ ཝཱ ཡོ ནིརཱུཔདྷི, ཡོ ནིཀྐིལེསོ, སོ ན སོཙཏི། ཡཱཝདེཝ ཧི ཀིལེསཱ སནྟི, ཏཱཝདེཝ སབྦེ ཨུཔདྷཡོ སོཀམཱུལཱ ཧོནྟི། ཀིལེསཔྤཧཱནཱ པན ནཏྠི སོཀོཏི། ཨེཝམྤི ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེནེཝ དེསནཾ ཝོསཱཔེསི། དེསནཱཝསཱནེ དྷནིཡོ ཙ གོཔཱི ཙ ཨུབྷོཔི པབྦཛིཾསུ། བྷགཝཱ ཨཱཀཱསེནེཝ ཛེཏཝནཾ ཨགམཱསི། ཏེ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ སཙྪིཀརིཾསུ། ཐཱནཙཏུཀྐེ ཙ ནེསཾ གོཔཱལཀཱ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེསུཾ། སོ ཨཛྫཱཔི གོཔཱལཀཝིཧཱརོཏྭེཝ པཉྙཱཡཏཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ དྷནིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

སབྦེསུ བྷཱུཏེསཱུཏི ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སབྦསུཏྟཱནཾ ཙཏུབྦིདྷཱ ཨུཔྤཏྟི – ཨཏྟཛྫྷཱསཡོ, པརཛྫྷཱསཡོ, ཨཊྛུཔྤཏྟིཀོ, པུཙྪཱཝསིཀོ ཙཱཏི། དྭཡཏཱནུཔསྶནཱདཱིནཾ ཨཏྟཛྫྷཱསཡོ ཨུཔྤཏྟི, མེཏྟསུཏྟཱདཱིནཾ པརཛྫྷཱསཡོ, ཨུརགསུཏྟཱདཱིནཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཀོ, དྷམྨིཀསུཏྟཱདཱིནཾ པུཙྪཱཝསིཀོ། ཏཏྠ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟསྶ ཨཝིསེསེན པུཙྪཱཝསིཀོ ཨུཔྤཏྟི། ཝིསེསེན པན ཡསྨཱ ཨིམཱ ཀཱཙི གཱཐཱ ཏེན ཏེན པཙྩེཀསམྦུདྡྷེན པུཊྛེན ཝུཏྟཱ, ཀཱཙི ཨཔུཊྛེན ཨཏྟནཱ ཨདྷིགཏམགྒཕལཱནུརཱུཔཾ ཨུདཱནཾཡེཝ ཨུདཱནེནྟེན, ཏསྨཱ ཀཱཡཙི གཱཐཱཡ པུཙྪཱཝསིཀོ, ཀཱཡཙི ཨཏྟཛྫྷཱསཡོ ཨུཔྤཏྟི།

ཏཏྠ ཡཱ ཨཡཾ ཨཝིསེསེན པུཙྪཱཝསིཀོ ཨུཔྤཏྟི, སཱ ཨཱདིཏོ པབྷུཏི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡསྶ རཧོགཏསྶ པཊིསལླཱིནསྶ ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི – "བུདྡྷཱནཾ པཏྠནཱ ཙ ཨབྷིནཱིཧཱརོ ཙ དིསྶཏི; ཏཐཱ སཱཝཀཱནཾ, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ན དིསྶཏི; ཡཾནཱུནཱཧཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪེཡྻ"ནྟི། སོ པཊིསལླཱནཱ ཝུཊྛིཏོ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཡཐཱཀྐམེན ཨེཏམཏྠཾ པུཙྪི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ པུབྦཡོགཱཝཙརསུཏྟཾ ཨབྷཱསི –

"པཉྩིམེ, ཨཱནནྡ, ཨཱནིསཾསཱ པུབྦཡོགཱཝཙརེ དིཊྛེཝ དྷམྨེ པཊིཀཙྩེཝ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི། ནོ ཙེ དིཊྛེཝ དྷམྨེ པཊིཀཙྩེཝ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི, ཨཐ མརཎཀཱལེ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི། ནོ ཙེ མརཎཀཱལེ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི, ཨཐ དེཝཔུཏྟོ སམཱནོ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི, ཨཐ བུདྡྷཱནཾ སམྨུཁཱིབྷཱཝེ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ ཧོཏི, ཨཐ པཙྪིམེ ཀཱལེ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཧོཏཱི"ཏི –

ཨིཏི ཝཏྭཱ ཨཱཧ –

"པཙྩེཀབུདྡྷཱ ནཱམ, ཨཱནནྡ, ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤནྣཱ པུབྦཡོགཱཝཙརཱ ཧོནྟི། ཏསྨཱ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ སབྦེསཾ པཏྠནཱ ཙ ཨབྷིནཱིཧཱརོ ཙ ཨིཙྪིཏབྦོ"ཏི།

སོ ཨཱཧ – "བུདྡྷཱནཾ, བྷནྟེ, པཏྠནཱ ཀིཾ ཙིརཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི? "བུདྡྷཱནཾ, ཨཱནནྡ, ཧེཊྛིམཔརིཙྪེདེན ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, མཛ྄ཛྷིམཔརིཙྪེདེན ཨཊྛ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, ཨུཔརིམཔརིཙྪེདེན སོལས ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ། ཨེཏེ ཙ བྷེདཱ པཉྙཱདྷིཀསདྡྷཱདྷིཀཝཱིརིཡཱདྷིཀཝསེན ཉཱཏབྦཱ། པཉྙཱདྷིཀཱནཉྷི སདྡྷཱ མནྡཱ ཧོཏི, པཉྙཱ ཏིཁིཎཱ། སདྡྷཱདྷིཀཱནཾ པཉྙཱ མཛ྄ཛྷིམཱ ཧོཏི, སདྡྷཱ བལཝཱ། ཝཱིརིཡཱདྷིཀཱནཾ སདྡྷཱཔཉྙཱ མནྡཱ, ཝཱིརིཡཾ བལཝཾ། ཨཔྤཏྭཱ པན ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ དིཝསེ དིཝསེ ཝེསྶནྟརདཱནསདིསཾ དཱནཾ དེནྟོཔི ཏདནུརཱུཔསཱིལཱདིསབྦཔཱརམིདྷམྨེ ཨཱཙིནནྟོཔི ཨནྟརཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི། ཀསྨཱ? ཉཱཎཾ གབྦྷཾ ན གཎྷཱཏི,

ཕེཎུགྒམི ནུཔྤཛྫཏི, པརིཔཱཀཾ ན གཙྪཏཱིཏི། ཡཐཱ ནཱམ ཏིམཱསཙཏུམཱསཔཉྩམཱསཙྪཡེན ནིཔྥཱདནཀཾ སསྶཾ ཏཾ ཏཾ ཀཱལཾ ཨཔྤཏྭཱ དིཝསེ དིཝསེ སཧསྶཀྑཏྟུཾ གོཔཱཡནྟོཔི ཨུདཀེན སིཉྩནྟོཔི ཨནྟརཱ པཀྑེན ཝཱ མཱསེན ཝཱ ནིཔྥཱདེསྶཱམཱིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི། ཀསྨཱ? སསྶཾ གབྦྷཾ ན གཎྷཱཏི, ཕེཎུགྒམི ནུཔྤཛྫཏི, པརིཔཱཀཾ ན གཙྪཏཱིཏི། ཨེཝམེཝཾ ཨཔྤཏྭཱ ཙཏྟཱརི ཨསངྑེཡྻཱནི...པེ.... ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱིཏི། ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟམེཝ ཀཱལཾ པཱརམིཔཱུརཎཾ ཀཱཏབྦཾ ཉཱཎཔརིཔཱཀཱཡ། ཨེཏྟཀེནཔི ཙ ཀཱལེན བུདྡྷཏྟཾ པཏྠཡནྟོ ཨབྷིནཱིཧཱརཀརཎེ ཨཊྛ སམྤཏྟིཡོ ཨིཙྪིཏབྦཱ། ཨཡཉྷི —

“མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྠཱརདསྶནཾ།
པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།
ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི༎ (བུ。 ཝཾ。 ༢.༥༩)།

ཨབྷིནཱིཧཱརོཏི ཙ མཱུལཔཎིདྷཱནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཏྠ **མནུསྶཏྟ**ནྟི མནུསྶཛཱཏི། ཨཉྙཏྲ ཧི མནུསྶཛཱཏིཡཱ ཨཝསེསཛཱཏཱིསུ དེཝཛཱཏིཡམྤི ཋིཏསྶ པཎིདྷི ན ཨིཛ྄ཛྷཏི། ཨེཏྠ ཋིཏེན པན བུདྡྷཏྟཾ པཏྠེནྟེན དཱནཱདཱིནི པུཉྙཀམྨཱནི ཀཏྭཱ མནུསྶཏྟཾཡེཝ པཏྠེཏབྦཾ། ཏཏྠ ཋཏྭཱ པཎིདྷི ཀཱཏབྦོ། ཨེཝཉྷི སམིཛ྄ཛྷཏི། **ལིངྒསམྤཏྟཱི**ཏི པུརིསབྷཱཝོ། མཱཏུགཱམནཔུཾསཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཉྷི མནུསྶཛཱཏིཀཱནམྤི པཎིདྷི ན སམིཛ྄ཛྷཏི། ཏཏྠ ཋིཏེན པན བུདྡྷཏྟཾ པཏྠེནྟེན དཱནཱདཱིནི པུཉྙཀམྨཱནི ཀཏྭཱ པུརིསབྷཱཝོཡེཝ པཏྠེཏབྦོ། ཏཏྠ ཋཏྭཱ པཎིདྷི ཀཱཏབྦོ། ཨེཝཉྷི སམིཛ྄ཛྷཏི། **ཧེཏཱུ**ཏི ཨརཧཏྟསྶ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟི། ཡོ ཧི ཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝཱཡམནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏུཾ སམཏྠོ, ཏསྶ སམིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨིཏརསྶ, ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི པབྦཛིཏྭཱ ཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏུཾ སམཏྠོ ཨཧོསི། **སཏྠཱརདསྶན**ནྟི སཏྠུ སམྨུཁཱདསྶནཾ། ཨེཝཉྷི སམིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨཉྙཐཱ; ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི དཱིཔངྐརཾ སམྨུཁཱ དིསྭཱ པཎིདྷེསི། **པབྦཛྫཱ**ཏི ཨནགཱརིཡཔབྦཛྫཱ། སཱ ཙ ཁོ སཱསནེ ཝཱ ཀམྨཝཱདིཀིརིཡཝཱདིཏཱཔསཔརིབྦཱཛཀནིཀཱཡེ ཝཱ ལིངྒེ ཝཊྚཏི ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི སུམེདྷོ ནཱམ ཏཱཔསོ ཧུཏྭཱ པཎིདྷེསི། **གུཎསམྤཏྟཱི**ཏི ཛ྄ཧཱནཱདིགུཎཔཊིལཱབྷོ། པབྦཛིཏསྶཱཔི ཧི གུཎསམྤནྣསྶེཝ སམིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨིཏརསྶ; ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི པཉྩཱབྷིཉྙཱ ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཙ ཧུཏྭཱ པཎིདྷེསི། **ཨདྷིཀཱརོ**ཏི ཨདྷིཀཀཱརོ, པརིཙྩཱགོཏི ཨཏྠོ། ཛཱིཝིཏཱདིཔརིཙྩཱགཉྷི ཀཏྭཱ པཎིདཧཏོཝ སམིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨིཏརསྶ; ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི —

“ཨཀྐམིཏྭཱན མཾ བུདྡྷོ, སཧ སིསྶེཧི གཙྪཏུ།
མཱ ནཾ ཀལལེ ཨཀྐམིཏྠ, ཧིཏཱཡ མེ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི༎ (བུ。 ཝཾ。 ༢.༥༣) —

ཨེཝཾ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགཾ ཀཏྭཱ པཎིདྷེསི། **ཚནྡཏཱ**ཏི ཀཏྟུཀམྱཏཱ། སོ ཡསྶ བལཝཱ ཧོཏི, ཏསྶ སམིཛ྄ཛྷཏི། སོ ཙ, སཙེ ཀོཙི ཝདེཡྻ “ཀོ ཙཏྟཱརི ཨསངྑེཡྻཱནི སཏསཧསྶཉྩ ཀཔྤེ ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ བུདྡྷཏྟཾ ཨིཙྪཏཱི”ཏི, ཏཾ སུཏྭཱ ཡོ “ཨཧ”ནྟི ཝཏྟུཾ ཨུསྶཧཏི, ཏསྶ བལཝཱཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏཐཱ ཡདི ཀོཙི ཝདེཡྻ “ཀོ སཀལཙཀྐཝཱལཾ ཝཱིཏཙྩིཀཱནཾ ཨངྒཱརཱནཾ པཱུརཾ ཨཀྐམནྟོ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ བུདྡྷཏྟཾ ཨིཙྪཏི, ཀོ སཀལཙཀྐཝཱལཾ སཏྟིསཱུལེཧི ཨཱཀིཎྞཾ ཨཀྐམནྟོ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ བུདྡྷཏྟཾ ཨིཙྪཏི, ཀོ སཀལཙཀྐཝཱལཾ སམཏིཏྟིཀཾ ཨུདཀཔུཎྞཾ ཨུཏྟརིཏྭཱ བུདྡྷཏྟཾ ཨིཙྪཏི, ཀོ སཀལཙཀྐཝཱལཾ ནིརནྟརཾ ཝེལུགུམྦསཉྪནྣཾ མདྡནྟོ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ བུདྡྷཏྟཾ ཨིཙྪཏཱི”ཏི, ཏཾ སུཏྭཱ ཡོ “ཨཧ”ནྟི ཝཏྟུཾ ཨུསྶཧཏི, ཏསྶ བལཝཱཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨེཝརཱུཔེན ཙ ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡེན སམནྣཱགཏོ སུམེདྷཔཎྜིཏོ པཎིདྷེསཱིཏི།

ཨེཝཾ སམིདྡྷཱབྷིནཱིཧཱརོ ཙ བོདྷིསཏྟོ ཨིམཱནི ཨཊྛཱརས ཨབྷབྦཊྛཱནཱནི ན ཨུཔེཏི། སོ ཧི ཏཏོ པབྷུཏི ན ཛཙྩནྡྷོ ཧོཏི, ན ཛཙྩབདྷིརོ, ན ཨུམྨཏྟཀོ, ན ཨེལམཱུགོ, ན པཱིཋསཔྤཱི, ན མིལཀྑཱུསུ ཨུཔྤཛྫཏི, ན དཱསིཀུཙྪིཡཱ ནིབྦཏྟཏི, ན ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཧོཏི, ནཱསྶ ལིངྒཾ པརིཝཏྟཏི, ན པཉྩཱནནྟརིཡཀམྨཱནི ཀརོཏི, ན ཀུཊྛཱི ཧོཏི, ན ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ཝཊྚཀཏོ པཙྪིམཏྟབྷཱཝོ ཧོཏི, ན ཁུཔྤིཔཱསིཀནིཛ྄ཛྷཱམཏཎྷིཀཔེཏེསུ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཀཱལཀཉྫིཀཱསུརེསུ, ན ཨཝཱིཙིནིརཡེ, ན ལོཀནྟརིཀེསུ, ཀཱམཱཝཙརེསུ ན མཱརོ ཧོཏི, རཱུཔཱཝཙརེསུ ན ཨསཉྙཱིབྷཝེ, ན སུདྡྷཱཝཱསབྷཝེསུ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཨརཱུཔབྷཝེསུ, ན ཨཉྙཾ ཙཀྐཝཱལཾ སངྐམཏི།

ཡཱ ཙིམཱ ཨུསྶཱཧོ ཨུམྨངྒོ ཨཝཏྠཱནཾ ཧིཏཙརིཡཱ ཙཱཏི ཙཏསྶོ བུདྡྷབྷཱུམིཡོ, ཏཱཧི སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། ཏཏྠ —

“ཨུསྶནྣོ ཝཱིརིཡཾ ཡུཏྟཾ, ཨུསྶནྣཱ པཉྙཱ པཝུཏྟཏི།
ཨཔྤཏྟཾ ཨདྷིགནྟཾ, ཏེནཙརིཡཱ མཏྟཉྙཱཔནྣཱ”ཏི།། —

ཝེདིཏབྦཱ། ཡེ ཙཱཔི ཨིམེ ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡོ, པཝིཝེཀཛ྄ཛྷཱསཡོ, ཨལོབྷཛ྄ཛྷཱསཡོ, ཨདོསཛ྄ཛྷཱསཡོ, ཨམོཧཛ྄ཛྷཱསཡོ, ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡོཏི ཚ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱ བོདྷིཔརིཔཱཀཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ཡེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ ཀཱམེ དོསདསྶཱཝིནོ, པཝིཝེཀཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ སངྒཎིཀཱཡ དོསདསྶཱཝིནོ, ཨལོབྷཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ ལོབྷེ དོསདསྶཱཝིནོ, ཨདོསཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ དོསེ དོསདསྶཱཝིནོ, ཨམོཧཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ མོཧེ དོསདསྶཱཝིནོ, ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ སབྦབྷཝེསུ དོསདསྶཱཝིནོཏི ཝུཙྩནྟི, ཏེཧི ཙ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི།

པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ པན ཀིཾཝ ཙིརཾ པཏྠནཱ ཕལཏཱིཏི? པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ དྭེ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ། ཏཏོ ཨོརཾ ན སཀྐཱ། པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཀཱརཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྟཀེནཱཔི ཙ ཀཱལེན པཙྩེཀབུདྡྷཏྟཾ པཏྠཡཏོ ཨབྷིནཱིཧཱརཀརཎེ པཉྩ སམྤཏྟིཡོ ཨིཙྪིཏབྦཱ། སེཡྻཐིདཾ —

མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཝིགཏཱསཝདསྶནཾ།
ཨདྷིཀཱརོ ཚནྡཏཱ ཨེཏེ, ཨབྷིནཱིཧཱརཀཱརཎཱ།།

ཏཏྠ **ཝིགཏཱསཝདསྶནནྟི** བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཡསྶ ཀསྶཙི དསྶནནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཐ སཱཝཀཱནཾ པན ཀིཏྟཀཾ ཀཱལནྟི? དྭིནྣཾ ཨགྒསཱཝཀཱནཾ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, ཨསཱིཏིམཧཱསཱཝཀཱནཾ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ, ཏཐཱ བུདྡྷསྶ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨུཔཊྛཱཀསྶ པུཏྟསྶ ཙཱཏི། ཏཏོ ཨོརཾ ན སཀྐཱ། ཝུཏྟནཡམེཝ ཀཱརཎཾ། ཨིམེསཾ པན སབྦེསམྤི ཨདྷིཀཱརོ ཚནྡཏཱཏི དྭངྒསམྤནྣོཝ ཨབྷིནཱིཧཱརོ ཧོཏི།

ཨེཝཾ ཨིམིནཱ པབྷེདེན ཨིམཱཡ ཙ པཏྠནཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཀཱལཔྤབྷེདཾ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ བུདྡྷཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫནྟཱ ཁཏྟིཡཀུལེ ཝཱ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀུལཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ, ཨགྒསཱཝཀཱ པན ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཀུལེསྭེཝ བུདྡྷཱ ཝིཡ, སབྦབུདྡྷཱ སཾཝཊྚམཱནེ ཀཔྤེ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཝིཝཊྚམཱནེ ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ། པཙྩེཀབུདྡྷཱ བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱལེ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། བུདྡྷཱ སཡཉྩ བུཛ྄ཛྷནྟི, པརེ ཙ བོདྷེནྟི། པཙྩེཀབུདྡྷཱ སཡམེཝ བུཛ྄ཛྷནྟི, ན པརེ བོདྷེནྟི། ཨཏྠརསམེཝ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟི, ན དྷམྨརསཾ། ན ཧི ཏེ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ པཉྙཏྟིཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ དེསེཏུཾ སཀྐོནྟི, མཱུགེན དིཊྛསུཔིནོ ཝིཡ ཝནཙརཀེན ནགརེ བྱཉྫནརསོ ཝིཡ ཙ ནེསཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི། སབྦཾ ཨིདྡྷིསམཱཔཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱཔབྷེདཾ པཱཔུཎནྟི, གུཎཝིསིཊྛཏཱཡ བུདྡྷཱནཾ ཧེཊྛཱ, སཱཝཀཱནཾ ཨུཔརི ཧོནྟི, ཨཉྙེ པབྦཱཛེཏྭཱ ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ སིཀྑཱཔེནྟི, “ཙིཏྟསལླེཁོ ཀཱཏབྦོ, ཝོསཱནཾ ནཱཔཛྫིཏབྦ”ནྟི ཨིམིནཱ ཨུདྡེསེན ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, ‘ཨཛྫུཔོསཐོ’ཏི ཝཙནམཏྟེན ཝཱ། ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟཱ ཙ གནྡྷམཱདནེ མཉྫཱུསཀརུཀྑམཱུལེ རཏནམཱལེ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཀརོནྟཱིཏི། ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡསྶ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརཾ པཏྠནཉྩ ཨབྷིནཱིཧཱརཉྩ ཀཐེཏྭཱ, ཨིདཱནི ཨིམཱཡ པཏྠནཱཡ ཨིམིནཱ ཙ ཨབྷིནཱིཧཱརེན སམུདཱགཏེ ཏེ ཏེ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཀཐེནྟོ “**སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིདྷཱཡ དཎྜ**”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨིམཾ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤསུཏྟཾ ཨབྷཱསི། ཨཡཾ ཏཱཝ ཨཝིསེསེན པུཙྪཱཝསིཀཱ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟི།

༣༥. ཨིདཱནི ཝིསེསེན ཨཏྠཝཎྞནཱ། ཏཏྠ ཨིམིསྶཱ ཏཱཝ གཱཐཱཡ ཨེཝཾ ཨུཔྤཏྟི ཝེདིཏབྦཱ — ཨཡཾ ཀིར པཙྩེཀབུདྡྷོ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟབྷཱུམིཾ ཨོགཱཧནྟོ དྭེ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱརཉྙིཀོ ཧུཏྭཱ གཏཔཙྩཱགཏཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཨཀཱསི། ཨེཏཾ ཀིར ཝཏྟཾ ཨཔཱརིཔཱུརེཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ པཱཔུཎནྟཱ ནཱམ ནཏྠི། ཀིཾ པནེཏཾ **གཏཔཙྩཱགཏཝཏྟཾ** ནཱམ? ཧརཎཔཙྩཱཧརཎནྟི། ཏཾ ཡཐཱ ཝིབྷཱུཏཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཀཐེསྶཱམ།

ཨིདྷེཀཙྩོ བྷིཀྑུ ཧརཏི, ན པཙྩཱཧརཏི; ཨེཀཙྩོ པཙྩཱཧརཏི, ན ཧརཏི; ཨེཀཙྩོ པན ནེཝ ཧརཏི, ན པཙྩཱཧརཏི; ཨེཀཙྩོ ཧརཏི ཙ པཙྩཱཧརཏི ཙ། ཏཏྠ ཡོ བྷིཀྑུ པགེཝ ཝུཊྛཱཡ ཙེཏིཡངྒཎབོདྷིཡངྒཎཝཏྟཾ ཀཏྭཱ, བོདྷིརུཀྑེ ཨུདཀཾ ཨཱསིཉྩིཏྭཱ, པཱནཱིཡགྷཊཾ པཱུརེཏྭཱ པཱནཱིཡམཱལེ ཋཔེཏྭཱ, ཨཱཙརིཡཝཏྟཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟཾ ཀཏྭཱ,

ཏེྭཨསྟྱིཏི ཁུཊྚཀཔཊྚཱནི ཙྪཊྚས མཊླཔཊྚཱནི ཙ སམྦནྡཡ པཊྚཏི, སོ སཊྚེཏཔརིཀཱརྨཾ ཀཱཊྚཱ, སེནཱསནཾ པཔྲིསེཊྚཱ, ཡཱཔ ཊྲིཀཱླཟཱཪཔེཡཱ ཏཱཔ པྲིཔྲིཊྚཱསནེ པྲཱིཏེནཱསེཊྚཱ, པྲེཡཾ ཉཊྚཱ, ནེཔླསེཊྚཱ, ཀཱཡབཏྟནཾ བཏྟེཊྚཱ, ཨུཊྚཱནསདྡྷཾ ཀཱརེཊྚཱ, སདྡྷཱཏིཾ ཁཏྟེ ཀཱརེཊྚཱ, པཊྚཾ ཨཾསེ ཨཱལགྒེཊྚཱ, ཀཱམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀཱརོནྟོ ཙེཏིཡངྒཎཾ པཏྟཱ, ཙེཏིཡཾ བནྡིཏྭཱ པཊྛེཊྚཱ, གཱམསམཱིཔེ ཙཱིཝརཾ པཱརུཔེཊྚཱ, པཊྚམཱདཱཡ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཔྲིསཏི, ཨེཝཾ པཔྲིཊྛོ ཙ ལཱཊྛཱི ཊྲིཀྐུ པུཉྙཱ ཨུཔཱསཀེཧི སཀྐཏགཱརཝཀཏོ ཨུཔབཊྚཀཱཀུལེ ཝཱ པཊིཀྐམནསཱལཱཡཾ ཝཱ པཊིཀྐམིཊྚཱ ཨུཔཱསཀེཧི ཏཾ ཏཾ པཉྷཾ པུཊྛོཡམཱནོ ཏེསཾ པཉྷཔྲིསྐཛྫནེན ཏྭམྨདེསནཱཡེཀྐཱཡེན ཙ ཏཾ མནསིཀཱརཾ ཚཌྜེཏྭཱ ནེཀྐམཏི, པྲིཧཱརཾ ཨཱགཏོཔི ཊྲིཀྐཱནཾ པཉྷཾ པུཊྛོ ཀཐེཏི, ཝཱཏྲཾ ཝཧཏི, ཏཾ ཏཾ ཝིཔྲཱརསྐཱཔཛྫཏི, པཛྫྷཱཡཏི པུརིམཡཱམམྤི མཛྫྷིམཡཱམམྤི ཨེཝཾ ཊྲིཀྐཱཧི སདྡྷིཾ པཔཉྩེཏྭཱ ཀཱཡདུཀྑཱབྷིབྷཱུཏོ པཙྪིམཡཱམེཔི སཡཏི, ནེཔ ཀཱམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀརོཏི, ཨཡཾ ཕྲུཊྚཏི **ཏརཏི, ན པཙྪཱཏརཏི**།

ཡོ པན ཝུཊྚེཏྭཱཙོ ཏོཏི, ཝུཊྚཊྚཱརཾ པཙྪཱསམསམཡེ ན སམྨཱ པརིཙམཏི, པགེཝ ཕྲུཊྚཱཡ ཡཝཱགུཔཾ ཕཊྟཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི ཀཱམྨཊྛཱནཾ ཝཱ མནསི ཀཱཏུཾ, ཨཊྚཱཏུཊྚ ཡཱགུཾ ཝཱ ཏྲིསབྷུཾ ཝཱ པཏྟཡམཱནོ ཀཱཡསྒྲིཔ པཏྟཙིཝརཾསམྦནྡཡ གཱམཾ པཔྲིསཏི། ཏཏྠ ཡཱགུཾ ཝཱ ཏྲིསབྷུཾ ཝཱ ཏྲཏིཾ ཝཱ ལཏྟྭཱ ཏྲཏགཱིཀྐཾ ནེཏྭཱཔེཏྭཱ, པཙྪཱཏྭཱསནེ ནིསིནྣོ ཀཱམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀཱཏྭཱ, པྲིསེསཾ པཏྟཱ ཝཱ ཨཔྤཏྟཱ ཝཱ, པྲིཧཱརཾ ཨཱགཏྭཱ, ཏེནེཝ མནསིཀཱརེན པྲིཧརཏི། ཨཡཾ ཕྲུཊྚཏི **པཙྪཱཏརཏི ན ཏརཏི**། ཨེདིསཱ ཙ ཊྲིཀྐཱ ཡཱགུཾ པིཔྲིཏྭཱ, པྲིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ, བུདྡྷསཱསནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ གཎནཔཐཾ པྲཱིཏིཝཏྟཱ། སཱིཧལདཱིཔེཡེཝ ཏེསུ ཏེསུ གཱམེསུ ཨཱསནསཱལཱཡ ན ཏཾ ཨཱསནཾ ཨཏྠི, ཡཏྠ ཡཱགུཾ པིཔྲིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཊྲིཀྐུ ནཏྠཱིཏི།

ཡོ པན པམཱདཔྲིཧཱརཱི ཧོཏི ནེཀྑིཔྟདྷུརོ, སབྦཔཊྚཱནི ཊྲིནྡིཏྭཱ པཉྩཝིདྷཙེཏོཁིལཝིནིབནྡྷཝིནིབདྡྷཙིཏྟོ ཝིཙརནྟོ ཀཱམྨཊྛཱནམནསིཀཱརམནནུཡུཏྟོ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཔྲིསིཏྭཱ གེཧིཔཔཉྩེན པཔཉྩིཏོ ཏུཙྪཀོ ནིཀྑམཏི, ཨཡཾ ཕྲུཊྚཏི **ནེཝ ཏརཏི ན པཙྪཱཏརཏི**།

ཡོ པན པགེཝ ཕྲུཊྚཱཡ པུརིམནཡེནེཝ སབྦཔཊྚཱནི པརིཔཱུརེཏྭཱ ཡཱཝ ཊྲིཀཱླཟཱཪཔེཡཱ, ཏཱཝ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཀཱམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀརོཏི། ཀཱམྨཊྛཱནཾ ནཱམ དུཝིདྷཾ – སབྦཏྠཀཾ, པཱརིཧཱརིཡཉྩ། སབྦཏྠཀཾ ནཱམ མེཏྟཱ ཙ མརཎསྶཏི ཙ། ཏཾ སབྦཏྠ ཨིཙྪིཏབྦཏོ **"སབྦཏྠཀ"**ནྟི ཝུཙྩཏི། མེཏྟཱ ནཱམ ཨཱཝཱསཱདཱིསུ སབྦཏྠ ཨིཙྪིཏབྦཱ། ཨཱཝཱསེསུ ཧི མེཏྟཱཝིཧཱརཱི ཊྲིཀྑུ སབྦཏྠཱཟཱཙཱིརཱིནཾ པིཡོ ཧོཏི, ཏེན ཕཱསུ ཨསངྒྷཊྚཾ པྲིཧརཏི། དེཝཏཱསུ མེཏྟཱཝིཧཱརཱི དེཝཏཱཧི རཀྑིཏགོཔིཏོ སུཁཾ པྲིཧརཏི། རཱཛརཱཛམཧཱམཏྟཱདཱིསུ མེཏྟཱཝིཧཱརཱི, ཏེཧི མམཱཡིཏོ སུཁཾ པྲིཧརཏི། གཱམནིགམཱདཱིསུ མེཏྟཱཝིཧཱརཱི སབྦཏྠ ཊྲིཀྑཱཙརིཡཱདཱིསུ མནུསྶེཧི སཀྐཏགཱརཝཀཏོ སུཁཾ པྲིཧརཏི། མརཎསྶཏིབྷཱཝནཱཡ ཛཱིཝིཏནིཀནྟིཾ པཧཱཡ ཨཔྤམཏྟོ པྲིཧརཏི།

ཡཾ པན སདཱ པརིཧརིཏབྦཾ ཙརིཏཱནུཀཱུལེན གཧིཏཏྟཱ དསཱསུབྷཀསིཎཱནུསྶཏཱིསུ ཨཉྙཏརཾ, ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནམེཝ ཝཱ, ཏཾ སདཱ པརིཧརིཏབྦཏོ, རཀྑིཏབྦཏོ, བྷཱཝེཏབྦཏོ ཙ **པཱརིཧཱརིཡ**ནྟི ཝུཙྩཏི, མཱུལཀཱམྨཊྛཱནནྟིཔི ཏདེཝ། ཏཏྠ ཡཾ པཋམཾ སབྦཏྠཀཀཱམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀཱཏྭཱ པཙྪཱ པཱརིཧཱརིཡཀཱམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀརོཏི, ཏཾ ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནཝསེན དསྶེསྶཱམ།

ཨཡཉྷི ཡཐཱཋིཏཾ ཡཐཱཔཎིཧིཏཾ ཀཱཡཾ དྷཱཏུསོ པཙྩཝེཀྑཏི – ཡཾ ཨིམསྨིཾ སརཱིརེ ཝཱིསཏིཀོཊྛཱསེསུ ཀཀྑལཾ ཁརགཏཾ, སཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ། ཡཾ དྲཝསུ ཨཱཔབནྡྷནཀཱརཾ སྣེཧགཏཾ, སཱ ཨཱཔོདྷཱཏུ། ཡཾ ཙཏཱུསུ པརིཔཱཙཀཱརཾ ཨུསུམགཏཾ, སཱ ཏེཛོདྷཱཏུ། ཡཾ པན ཚསུ ཝིཏྠམྦྷནཀཱརཾ ཝཱཡོགཏཾ, སཱ ཝཱཡོདྷཱཏུ། ཡཾ པནེཏྠ ཙཏཱུཧི མཧཱབྷཱུཏེཧི ཨསམྥུཊྛཾ ཚིདྡཾ ཝིཝརཾ, སཱ ཨཱཀཱསདྷཱཏུ། ཏཾཝིཛཱནནཀཾ ཙིཏྟཾ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ། ཏཏོ ཨུདྡྷཾ ཨཉྙོ སཏྟོ ཝཱ པུགྒལོ ཝཱ ནཏྠི། ཀེཝལཾ སུདྡྷསངྑཱརཔུཉྫོཡཾ ཨཡཉྷི།

ཨེཝཾ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཏོ ཀཱམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀཱཏྭཱ, ཀཱལཾ ཉཏྭཱ, ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ནིཝཱསེཏྭཱ, པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ གཱམཾ པིཎྜཱཡ གཙྪཏི། གཙྪནྟོ ཙ ཡཐཱ ཨནྡྷཔུཐུཛྫནཱ ཨབྷིཀྐམཱདཱིསུ "ཨཏྟཱ ཨབྷིཀྐམཏི, ཨཏྟནཱ ཨབྷིཀྐམོ ནིབྦཏྟིཏོ"ཏི ཝཱ, "ཨཧཾ ཨབྷིཀྐམཱམི, མཡཱ ཨབྷིཀྐམོ ནིབྦཏྟིཏོ"ཏི ཝཱ སམྨུཡ྄ཧནྟི, ཏཐཱ ཨསམྨུཡ྄ཧནྟོ "ཨབྷིཀྐམཱམཱིཏི ཙིཏྟེ ཨུཔྤཛྫམཱནེ ཏེནེཝ ཙིཏྟེན སདྡྷིཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ སཱཡཱུདྷཱཏུཝིཉྙཏྟིཾ ཛནཡམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏི ཨིམཾ པཐཝཱིདྷཱཏཱདཱིསངྑཱཏཾ ཀཱཡསམྨཏཾ

ཨབྷིཥེཀཱརྟཾ ཡིཤྲརདི, དཏོ ཙིཏྲགིརིཡཱལཱཡོནྟུདུཡིཤྲརཕཤེན ཨཡཾ ཀཱཡསམྦྷོ ཨབྷིཥེཀཱརྟོ ཨབྷིཛྙཱམདི། དཀྵིཎཾ ཨབྷིཛྙཱམཧོ ཨེཀེཀཱཧཱུདུནྡྲཀཱཧེ ཙཏྟུསུ ཏྲཏྟུསུ ཕཱཡོནྟུདུཨནུགཱཏྲ དེཪྻཱཏྟུདུ ཨཛྙཱཏྲ ཨུཤྲཱཐྱིདི, མཏྲཱ ཨིདནྡཱ། ཨདིནརཧཱིདིནརཙཱཔནརཧེཥུ པན དེཪྻཱཏྟུདུཨནུགཱཏྲ ཕཱཡོནྟུདུ ཨཛྙཱཏྲ ཨུཤྲཱཐྱིདི, མཏྲཱ ཨིདནྡཱ། ཨོརཾདཧེ པན པཐཱལྱིནྟུདུཨནུགཱཏྲ ཨཱཕཱལྱོནྟུདུ ཨཛྙཱཏྲ ཨུཤྲཱཐྱིདི, མཏྲཱ ཨིདནྡཱ། སཀྟིཛྙཱཕནསམུཤྱིལཝིཥུ ཨཱཕཱལྱོནྟུདུཨནུགཱཏྲ པཐཱལྱིནྟུདུ ཨཛྙཱཏྲ ཨུཤྲཱཐྱིདི, མཏྲཱ ཨིདནྡཱ། ཨིཀྵྟུདུ ཏྲཏུཡོ ཏེན ཏེན ཨཏྲནེ ཨུཤྲཱངཀཙིཏྲིན སདྡྲིཾ དཏྲ དཏྲེཕ ཛྙིཧྲཱཀྵེ ། དཏྲ གོ ཨེགོ ཨབྷིཛྙཱམདི, གཱཥ ཡཱ ཨེགཱཥ ཨབྷིཛྙཱམན”ཏྲེ ཨེཝཾ ཨེཀེཀཱཧཱུདུནྡྲཀཱརཀྵེདེཤྲཱཀཱརེཥུ ཨེཀེཀཱཥྚིཾ པཀཱརེ ཨུཤྲཀྟྲཏྟུཡོ, དནཡིདེཥྟྲཏྲ ཙ སེཥྭ ཏུཔཏྲཨྠཱ, དེསམུཏྲཱཔགཱ ཙིཏྲཾ, དེསཤཱཡུཏྲཱ ཙ སེཥྭ ཨཏྲུཔཏྲམྨཱདི ཨེདི ཏུཔྲཏུཔཏྲམྨཱ། དཏོ པཾ ཨདིནརཧཱིདིནརཙཱཏྲེཥུ ཨཀྟི པཀཱརཾ ན སམྤྲཡུཏྟཱཏྲེ, དཏྲ དཏྲེཕ ཛྙིཧྲཱཀྵེ། དཀྵ ཨཝིཏྲཱ ཡཀྵུ ཨཝིཏྲཱཾ, དཾ དུཏྲཱཾ། ཡཾ དུཏྲཾ, དནཏྲདི ཨེཝཾ སབྲཱཀཱརཔརིཡུཏྲཾ གཱཥཱཏྲཾ མནསེཀཱརཛྙོཔ གཱཀྵདི། ཨཏྲགཱཥ དེ ཀཱལཡུཏྲ སཱསཏེ པབྲཱཧྨེ དསཔེ ཡཱིསཱྀ དེསཱྀ ཙཏྲཡཱིསཱྀ པཙྩཱསཱྀ སབྷེཔེ སཏྲདེཔེ སདསཱྀ ཨེཀཱདོ ཕསཏྲཱ གདིཀཱཕཏྟཾ གཱདྲ ཡིནརཏྲེ – “ཨཱཤུཏོ, དུཀྐེ ན ཨིཧཏྲཱ, ན ཏྲཡཏྲཱ, ན དེཡིཀཱཔཱགཱཏྲ པབྲཱཧྨཏྲཱ; དུཏྲཱ སུཏྟཱིཏུཀཱཏྲ པཝེཏྲ པབྲཱཧྨཏྲཱ། དཀྵ གཱམཝེ ཨུཤྲཀྟྲཀཱཡེསཾ གཱམཝེཡིཥ ཝེཛྙཱཏྲཕ, ཕྱཝེ ཝེསཏྟུཡ, སཡཝེ ཨུཤྲཀྟྲཀཱཡེསཾ གཱམཝེཡིཥ ཝེཛྙཱཏྲཕྲཱ”དི། དེ ཨེཝཾ གདིཀཱཕཏྟཾ གཱདྲ ཛྙིཛྙཱཏྟཱརཾ གཱཀྵཏྲ ཨཏྲཱཨུསཏྲཱཨུསཏྲཱཨཏྲཱཀཱཡུདཀཱཡུདཏྲཱརེཥུ ཕཱཡཱཏྲ ཧོཏྲེ, ཏྲཡ སཀྐཡ གཱཥཱཏྲཾ མནསེཀཱརཏྲཡ གཱཀྵཏྲེ། སཙོ གཱཥཙོ གཱམཝེ གིཡེསོ ཨུཤྲཱཐྱིདི, དཏྲེཕ ཝཾ ཝེཛྙཱཏྲདི། དཀྵ ཨསཛྙོཏྲེ དེཏྲདི། ཨཕཀྵ པཀྐོཏྲ ཨཱཀཱཀྐཏྲཔེ དེཏྲདི། སོ – “ཨཡཾ ཛྙིཛྲུ དུཡཧཾ ཨུཤྲཀྟྲཡིདཛྙཱ ཏྲཏྲདི, ཨནཏྲཏྲཀྵཡིགཾ དེ ཨེད”ཏྲེ ཨཏྲཏྲཾ པཏེཙོདེཏྲ ཡིཕཀྵཏྲཾ ཕཀྲེཏྲ དཏྲེཕ ཨསཡཏྲུམཾ ཨོཛྙཱམདི། དཀྵ ཨསཛྙོཏྲེ ཝེཤྲེདདི། ཨཕཀྵ པཀྐོཏྲ ཨཱཀཱཀྐཏྲཔེ ཝེཤྲེདཏྲེདི སོཡིཥ ནཡོ། ཨསཡཏྲུམི ཨོཛྙཱམིདུ ཨསཛྙོཏྲཔེ དཾ གིཡེསཾ ཡིཛྙཱཤྲེཏྲ གཱཥཱཏྲཾ མནསེཀཱརཛྙོཔ གཱཀྵདི། ན གཱཥཱཏྲནཡིཤྲཡུཏྲེན ཙིཏྲེན ཕཏྲཾ ཨུཀྲཏྲརདི། ཨུཀྲཏྲརདི ཙེ, པཏེཝེཕཏྲཏྲ ཕུརིམཕྲདེསཡིཥ ཨེདི སཱིདལདྲིཔེ **ཨཱཡིཏྲཀཱཡཱལྱི མནཏྲཕཱཀྵདེཕཏྲོར** ཡིཡ །

སོ གིར ཨེཀཱཏྲཡཱིསདི ཕཀྵཝེ གཱདཔཏྲཀཱདཕཏྲཾ ཕཱཏྲེཀྟྲེ ཨེཡཱ ཡིཏྲསི། མཏྲཀྵཔི སུདཾ ཨཏྲཏྲམཏྲི གཱསཏྲ ཙ ཕཔཏྲ ཙ མཏྲཏྲ ཙ གཱཀྵཝེ གཱརཏྲ ཐཱཾ དཏྲ གཱཀྵཏྲཾ དེཥྭ – “ཨཡཾ ཐེར ཕུཏྲཕྲུཏྲཾ ཝེཕཏྲེཏྲ གཱཀྵདི, གིཾ ནུ ཁོ མཏྲཱསུཏྟོ, ཨུཏྲཏྲ གིཏྲེ པསུཏྲཱ”དི སམུཏྲཡཏྲེ། སོ དཾ ཨཏྲདེཡིཏྲ གཱཀྵཏྲཏྲཡཏྲེཝེཕ ཙིཏྲེན སམཱཔཏྲཾ གཱརེཏྲ ཡིསདིཕཀྵཏྲཏྲཏྲེ ཨརདཏྲཾ ཕཱཡུཏྲི། ཨརདཏྲཕཏྲེཕསི ཙཀྵ ཙཏྲམནགོཏིཡཾ ཨབྷིཕཏྲ དེཕཏྲ ཨཏྲཡིདེ དིཡཾ ཨུཏྲཏྲཡེཏྲ ཨཏྲསི། ཙཏྲཏོཡི མཏྲཏྲཏྲོ སགྷཱ ཙ དེཡཏྲསིཏྲོ, བྲཧྨཱ ཙ སཧམྤདི ཨུཔཏྲཏྲཾ ཨཱགམིསུ། དཏྲ ཨོཏྲཾ དེཥྭ ཕཏྲཡཱལྱི མཏྲདེཀྵཏྲོར དཾ དུདིཡདེཕསི ཕུཏྲཾ “རཏྲེཏྲཀི ཨཱཡསམྦྷོ སཏྲེཀི ཨོཏྲོ ཨཏྲེསི, གིཾ སོ ཨོཏྲོ”དི? ཐེར ཡིཛྙཔཾ གཱརཏྲ “ཨོཏྲོ ནུམ དཱཡོཏྲསཔེ ཏྲེདི, མཧེཨོཏྲསཔྲི”དི ཨེཕསཏྲཾ ཨཱཧ། སོ “པཏེཏྲཏྲེཕ དུཀྐེ”དི ཝེཕཏྲ “ཨཱསཏྲ”དི པཏེཏྲཝེཏྲ ཨཱརོཙེསི།

ཀཱལཕཱལྱིམཏྲཕཱལྱི མནཏྲཏྲཱཏྲོར ཡིཡ ཙ། སོཡི གིར གཱདཔཏྲཀཱདཕཏྲཾ ཕཱཏྲེཀྟྲེ “པཏྲམཾ དུཕ ཏྲཀཱཕཏྲ མཏྲཔཏྲཏྲཾ ཕཱཏྲེསྲི”དི སཏྲ ཕཀྵཝེ ཏྲཏྲཙཏྲམསེཕ ཨབྷིཏྲསི། ཕུན སོཡཱས ཕཀྵཝེ གཱདཔཏྲཀཱདཕཏྲཾ ཕཱཏྲེཏྲ ཨརདཏྲཾ ཕཱཡུཏྲི། ཨེཝཾ གཱཀྵཏྲཏྲཡཏྲེཝེཕ ཙིཏྲེན ཕཏྲཾ ཨུཀྲཏྲརཏྲེ ཡིཤྲཡུཏྲེན ཙིཏྲེན ཨུཀྲཏྲེ པན པཏེཝེཕཏྲཏྲེ ཀཱམསཱིཡཾ གཱཏྲ, “ཀཱཏྲེ ཏུ པབྲཱཧྨེ ཏྲུ”དི ཨཱསཏྲཏྲེཡཏྲེསི ཕཏྲ, སཏྲཏྲེཾ ཕཏྲུཡིཏྲ པཏྲཾ གདེཏྲ, ཀཱམདྲཾ པཏྲ, གཱཀྵགཏྲཏྲོ ཨུདགཾ གདེཏྲ, གཱཏྲུསཾ གཱདྲ ཀཱམཾ པཡིསདི “ཛྙིཀྲཱཾ དུཏྲཾ ཡཱ ཕཏྲིཏྲཾ ཡཱ ཨུཔགདི མཏྲུསྲི ‘དུཏྲཡུཀཱ ཏྲོཡྲཱ’དི ཕཙཏྲམཏྲཏྲཔི སཱ མེ གཱཀྵཏྲཏྲཡིཛྙཱཔོ ཨཏྲེསྲི”དི སཙོ པན “ཨཏྲཱ, ཏྲཏྲེ, གིཾ སཏྲསྲི, ཨུཏྲཏྲ ཨཏྲསྲི”དི དེཕསཾ ཕུཏྲཏྲེ, ཨུདགཾ གིཡེཏྲ ཨཱརོཙེདི། སཙོ དེཕསཕུཏྲཏྲཱ ན ཏྲེཏྲེ, ཝེཛྙཱམཏྲཕེཡཱཡཾ ཀཱམདྲེ ཝེཏྲཏྲཏྲེཏྲཕ ཡཱདི།

སཱིདལདྲིཔེཡིཥ **ཀཱལཕྲཏྲེཏྲཡིཏྲརེ ཕཀྵཕཀཱཏྲ པཏྲཏྲཛྙིཛྙཱ** ཡིཡ ཙ། དེ གིར ཕཀྵཕཏྲཡིཀཱཨུཔོསཐཏྲེཕསི གདིཀཱཕཏྟཾ ཨཀིསུ – “ཨརདཏྟཾ ཨཕྲཏྲ ཨཏྲཏྲམཏྲཾ ཏྲཡཔིཏྲཏྲཱ”དི། ཀཱམཏྲ ཡིཏྲཡ པཡིསཏྲ ཀཱམདྲེ ཨུདགཱགཏྲསཾ གཱདྲ པཡིསིཏྲ, དེཕསེ ཕུཏྲཏྲེ ཨུདགཾ གིཡེཏྲ ཨཱརོཙཏྲསཾ, ཨཕུཏྲཏྲེ ཀཱམདྲེ ཝེཏྲཏྲཏྲེཏྲ ཡིཏྲཏྲཾ ཨཱགམིསུ། དཏྲ མཏྲཏྲ ཝེཏྲཏྲཏྲཏྲཾ དེཥྭ ཏྲཏྲེཾསུ “ཨཏྲ ཨེགོ ཨཱཀཱཏྲོ, ཨཏྲ དེ”དི། ཨེཝཏྲ ཙཏྲེཏྲེཾ “གིཾ ནུ ཁོ ཨེདེ ཨཏྲཏྲིཏྲཔ སདྲཾ ན སམྤཏྲཏྲེ, ཨུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ? ཡདི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ན སམྤཏྲཏྲེ, ཨཏྲ ཡིཀྲཏྲཏྲཏྲ ཛྙཡིཏྲཏྲེ, དཏྲ ཝེསཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཡིཏྲཏྲཏྲ”དི སཏྲ ཡིཏྲཏྲཾ ཨཀཱམིསུ། དཏྲ པཏྲཏྲཛྙིཛྙཱསུ ཕཀྵཾ

ཨུཔགཱཏེཥུ དྭེ ཤྲིཏྭཱ ཨོརོཀཱཀྵེ ནྟྲཏྲསཾསྠཱ། ཏདོ ཡོ ཏེཥུ ཙཀྲཱབྨ ཕུརཱེས, སོ ཨཱིཤཱནཿ – “ན, ཧྲོ, ཀཱལཏཀཱརཀཱནྟཾ ཤཱསཝོཀཱརྵོ ཀྲེཏཱིརོ ཧེཏི, སུསཱཛྙྲཱཾ ཙེཏཱིཡཀྲཱཿ པཱཀྲིཡཀྲཱཿ, སུཏཱིཀྲིཏྲཱ སཾསྲྀཥྚཱིཡོ, སུཔབྲུཔེཏཾ པྲཏཱིཡཔརཱིཀྵཱོཀྵཏཱིཡ”ཏི། ཏེ ཏདོཤ ཏེཤཏྲཱ། ཏེ ཤྲིཏྭཱ ཨཀྵེཏིམཱཀྵེཡེཤ ཤཱིཔཱསྱཾ ཨཱཀྲཱིཏྲཱ ཨཱརཏཏྲཾ པཏྲཱ མཏྲཱཔཱལྤཱརཏྲཱཡ ཤཱིསུཏྲཱིཔཱལྤཱརཿ པཱལྤཱརེསྱཾ།

ཨེཤཾ ཀཱཝཤཱིམཏྲཔཱལྤཱསྱི མཏྲཏྲཱཧྲཱིར ཤཱིཡ ཀཱལསྲཱིཏྲཱཤཱིཏྲཱར ཤཱསྦུཔགཏཤྲཱིཏྭཱ ཤཱིཡ ཙ ཀཱམྦྲཱནཡུཏྲེཏེཤ ཙེཏྲིན པྲཏཾ ཨུཏྲཱརཏྲེ ཀཱམསཱམྤཾ པཏྲཱ, ཨུདཀཱཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཱ, ཤཱིབིཡོ སལྤཱཤཱིཏྲཱ, ཡཏྲཱ སུཏྲཱསོཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཀཱལཏཀཱརཀཱ ཙཏྲཏབྲིཨཱསྤཏྲཡོ ཕྲཱ ནབྲི, ཏཾ ཤཱིབིཾ པཏེཔཛྙཱཏི། ཏཏྲ ཙ པེཏྲཱཡ ཙརསྤཱཏོ ན ཏུརཱིཏཏུརཱིཏོ ཤཱིཡ ཛཤཱིན ཀཱསྐཏི, ཛཤཱནཔེཏྲཔྲཱཏིཀཏྲུཏྲཏྲཾ ཏྲཱམ ནབྲི། ཤཱིསམཏྲུམཱིབྲཱཀཱཤཏྲཾ པན ཨུདཀཱཏྲཱརེཏསཀཱཏམཱིཤ ཏེཏྲསོཤ ཧུཏྲཱ ཀཱསྐཏི། ཨཏྲུཏྲཱརཾ པཤཱིཏྲེ ཙ ཏྲཱཧུཀཱམཾ ཨཏྲཱཧུཀཱམཾ ཕྲཱ སལྤཱཤཱིཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱཡཾ ཨཱཀཱམེཏྲེ ཤྲིཏྲཱིཾ ཀཱཏེཏྲཱ, པཏེཏྲཱཔེ ཨོཀཱཀྵེ ཏེཤཱིཏེཏྲཱ, ཀཱམྦྲཱནཾ མཏསི ཀཱརོཏྲེ ཨཱཏྲཏྲེ པཏེཀཱལསཏྲི ཨུཔབྲུཔེཏྲཱ, ཨཀྲཱབྲཱཧྲཏཔཏྲཱཡེཔཏཡུཏྲསཾསྲུཔསཱཤཱསེན པཏྲཱཤཱིཀྲཏྲེ ཨཏྲཱཀྲཱསམཏྲཀཱཏཾ ཨཱཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲེཏི, ཏེཤ ཏཤཱཡ ན མཏྲཱཡ...པི༌... ཧྲཱཏྲཱཔྲི ཙ ཨུདཀཱཀཱིཏྲཾ ཀཱཏྲཱ, སུཏུཏྲཾ ཧྲཏྲཱཀཱིཡམཱིཾ པཏེཔྲཱསྤཱིཏྲཱ, ཡཏྲཱ ཕུར ཧྲཏྲཾ, ཨེཤཾ པཏྲཱ ཧྲཏྲཾ ཕུརིམཡཱམཾ པཏྲཱམཡཱམཏྲཱ ཀཱམྦྲཱནཾ མཏསི ཀཱརོཏི། ཨཡཾ ཤཱུཏྲཱཏི **ཏརཏི ཙེཤ པཏྲཱཏརཏི ཏྲཱཏི།**
ཨེཤམེཏཾ ཏརཏཔཏྲཱཏརཏཾ གཱཏཔཏྲཱགཱཏཤཏྲེ ཤཱུཏྲཱཏི།

ཨེཏཾ ཕུརེཏྲེ ཡདི ཨུཔནིཤཱཡསཤཱཏྲེ ཧེཏི, པཙམཤཱཡེ ཨེཤ ཨཱརཏཏྲཾ པྲཔུཏྲཏི། ནོ ཙེ པཙམཤཱཡེ པྲཔུཏྲཏི, ཨཐ མཛྫིམཤཱཡེ པྲཔུཏྲཏི། ནོ ཙེ མཛྫིམཤཱཡེ པྲཔུཏྲཏི, ཨཐ མརཏསམཡེ པྲཔུཏྲཏི། ནོ ཙེ མརཏསམཡེ པྲཔུཏྲཏི, ཨཐ དེཤཔུཏྲོ ཧུཏྲཱ པྲཔུཏྲཏི། ནོ ཙེ དེཤཔུཏྲོ ཧུཏྲཱ པྲཔུཏྲཏི, ཨཐ པཏྲཀཱསྦུཏྲོ ཧུཏྲཱ པརིནིབྦཱཏི། ནོ ཙེ པཏྲཀཱསྦུཏྲོ ཧུཏྲཱ པརིནིབྦཱཏི, ཨཐ བུདྡྷཾ སཏྲེཀེ ཁིཔྤཱབྷིཏྲོ ཧེཏི; སེཡྻཐཱཔི – བཱཧིཡོ དཱརུཙཱིརིཡོ, མཏྲཔཏྲོ ཕྲཱ ཧེཏི; སེཡྻཐཱཔི བཱཧིཡོ དཱརུཙཱིརིཡོ།

ཨཡཾ པན པཏྲཀཱསོཏྲིསཧྲཏྲེ ཀཱམྦཔཏྲ ཧྲཏཱཔཏྲེ སཱསནེ པཏྲཏྲེ, ཨཱརཏྲཀོ ཧུཏྲཱ, ཤཱིསཏི པཏྲཱསཏྲཏྲེ ཨེཏཾ གཱཏཔཏྲཱགཱཏཤཏྲཾ ཕུརཱེཏྲཱ, ཀཱཡཾ ཀཱཏྲཱ, ཀཱམྦཤཙརཏེཤཡོཀཱ ཨུཔཏྲཱི། ཏདོ ཙཤཱིཏྲཱ བྲཏྲཏྲསཱིརཏྲོ ཨཏྲཱམཏེསིཡཱ ཀཱཏྲཱཏྲཱཤཱི པཏེསཏྲཱིཾ ཨཏྲཱཏེསི། ཀཱསལྤཱ ཨཱིཏྲིཡོ ཏདཏེཤ ཀཱཏྲསཏྲཏྲཾ ཧྲཏཏྲི, སྤཱ ཙ ཏྲཱསམཏྲཏཏྲ , ཏཏྲཱ ཏཾ ཀཱཏྲཔཏྲིཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲོ ཏེཤིཏེསི། ཧྲཱཏྲཏྲ ཨེཏྲཱ, ཡཾ ཕུཏྲཱཤཏྲེ སཏྲེ ཀཱཏྲེ ཨུཤྲཏྲེ སཏྲུཀཱམོ ཀཱཏྲཔརེཏྲཾ ལཏྲཏི། ཏཏྲཱ ཏྲཏྲ ཏཏྲཱ ཀཱཏྲཔརེཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲསི། སཱ ཏདོ པཏྲཏི ཏྲཏྲཾ ཀཱིཏྲཱ ཨཏྲཛྫྷཏྲེཏྲཾ ལཏྲཏི, ཏྲཏེཏྲཾ, ཏྲཏེཏྲཱཏྲཾ, ཏྲཏེཡོཀྵཾ, ཏྲཏེཀཱཏཀཱ, ཏྲཏེཏེཏཀཱ། ཨཏྲཏྲཱ ཏི སྤཏྲཏྲ ཨཏྲཛྫྷཏྲཏེ ཀཱཏྲཏྲཱ ཡོཏྲཀཱཏྲཔྲཱཤོ ཤཱིཡ ཧེཏི, ཨཏིཏྲེཏི ཡོཀཱཏྲཏྲེཀཱཤཱཤོ ཤཱིཡ, ཨཏྲཏྲཱཡཡོཀྵཀཱཏཀཱཏིཏྲཀཱིཏྲ ཧྲཏྲེཏྲ སཏྲཏྲ པྲཡེཏྲ ཨཏྲཱིཡཏྲཏེ སཱིཏྲཏེ ཤཱིཡ ཀཱཏྲཏེཡཱཀཱཏྲ ཨཏྲཏེ ཏེཏྲཤཱིཏྲཏྲེ ཧེཏི། ཨཏེཙཏྲཱམཏྲཏྲཏེཏསཏྲཏྲཏྲཡཏཏོཔི ཏཾ ཏེཤཱིརེཏི – “ཀཱཏྲཱིཀཱཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡཏྲཏྲཱིཾ སྤ ཨཏྲེཏྲཱི”ཏི། སུཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཧྲཏྲམིཡཾ ཙཏྲཏྲཏྲཏེཏེ མཏྲཏྲཡ ཀཱཏྲཾ ལཏྲཏི, ཤཏྲཀཱཏྲཏེསཏྲཏྲཾ སྤཏྲསཏྲཡཾ ཨཏྲཏྲཾ ལཏྲཏི། པརིཏྲཱཏེཏྲཤ ཏཾ ཙཏྲཱསྤཔེཏི, ཏེསྤིཏྲཔེཏི, ཤཏྲཏྲཔེཏི།

སྤ ཨེཤཾ པརིཏརིཡམཏྲ ཀཱཏྲཔརིཏྲཀཱཀཱལེ སུཏྲིཏྲཱརཾ པཤཱིསིཏྲ པཏྲཏྲསམཡེ ཕུཏྲཾ ཤཱིཏྲཡེ པཏྲཏེཡམཏྲཏྲམཏྲསིཏྲཔིཏྲིསཏེསཾ ཏྲཏྲཕུཏྲཡཀྲཏྲཔེཏཾ། ཏདོ ཏཾ པཏྲམཏེཤསི ཨཡཏྲཏྲཔྲཏེཡཏྲཾ སཏྲོ ཏཏྲེསཾ, ཏྲཏྲ ཏུབྲཱ ཙསཏྲིཡཱ ཏྲཏྲཏེཏེ ཨུཔབྲཔེསི། སོ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ཤཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཙེཏྲཏྲཤ ཤིཏྲཏྲཾ པྲཔུཏྲི། ཏཾ སོཡཏྲཏྲཏྲཏེསིཀཱམེཤ སམྤཏྲཾ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲསིཏྲཏྲ, ཤཱིཤཱིཏྲཏྲཏཀཱཏེ ཙཏྲ ཨུཔབྲཔེསི། ཨཏྲཏྲསིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཀཱརེསི ཏྲསེན བྲཏྲཏྲཏྲ སཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཤཱིསཏྲཏྲཏྲ ཏཀཱརསཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲ, ཤཱིཔཱིཏྲཏྲཏཀཱཏེ ཙཏྲཏྲ ཨུཔབྲཔེསི། ཨཏྲཏྲིསཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཀཱརེསི ཏྲསེན བྲཏྲཏྲཏྲ སཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཤཱིསཏྲཏྲ ཏཀཱརསཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། ཨཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔབྲཏྲ, ཤཱིསཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཤཱིསཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཤཱིསཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཤཱིསཏྲཏྲ རཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ , ཤཱིསཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཤཱིསཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ – ཡོཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ ཙ, ཤཱིསཏྲཏྲ ཨམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སོ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཡཏྲཏྲ ཨེཤ ཀཱསིཏྲཔཏྲཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཱ པཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲཡོ, ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཔཏྲཏྲཡོ ཙ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲཏྲ པན ཨཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཏྲཏྲ ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཧྲཏྲཏྲཏྲ ཤཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཀཱིསྲུ། སོ “ཨཡཾ སཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི པྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ “སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ”ཏི

ནིསིཎྜི་ནུསཀྲི་ཨཕྲེཏུཾ, རཏྣཱཕྲིཀླཔེན་སམླཔཏྲི་པརིཧྲིན྄། དཧ་ཙིཏྲིསི་"གཱིཾ་རཏྣཱ་ཕརཾ, ཨུདྡུ་སམཀཧླཱསྨོ"ཏི། དཧ་"རཏྣཱསྐུགཾ་པརིཏྲཾ་ཨནེགཱཏྲིནཕཾ, སམཀཧླཱམླསྐུགཾ་པན་ཕྲིཕུལམནེགཱནིསིསཾ་ཨུཏྲམཔུཏྲིསསེཕྲིདཧྲུ"ཏི་ཉདྡྲ་ཨཏྷྲདཾ་ཨམཏྲྫུ་ཨཀྲླཔེསི་—"ཨིམཾ་རཏྣཱ་ཏྲཀླེན་སམེན་ཨནུསྨྲས, སྨ་ཁོ་ཨཏྲམླཱགཱདཾ་ཨཱགཱསྡྲི"ཏི་སབྲིཾ་ནིཕླཱདཏྲྲ་ཕླསྨདཾ་ཨཏྲིཏྲུཏདྲྲ་སམླཔཏྲིསྐུཁེན་ཕྲིདརཏི, ན་གོཏྲ་ཨུཔསཏྲཀམིཏུཾ་ལབྷྲཏི་ཨཏྷྲཧ་སྨུཁཙོཕནདཀྲཱབྷྲདྷྲཡཀཱཧྲཏྲིནྲྀཏྲརཀཱདྲིཏི།

དཧ་ཨཏྲམླསམཏྲི་ཕླིཏིཀྲཱཏྲེ་མདེཤྲི་ཕྲཏྲི་"ནྡྲཧྲ་ཨུཔླྲནགམནབལདསྨྲནཏྲཏཀཱདྲིསྐུ་གཱབྲཙི་ན་དིཤྲཏི, ཀུདཾ་གཱདཧ"ཏི? དསྨྲ་དམཏྲུ་ཨཱརྩེསྨུ། སྨ་ཨམཏྲྫྲ་ཕླདེསི་"རཏྣཱ་པཏེཀྲིཏི་ཨདཤྲི་པཏེཀྲིཏྲ་དེམི, ཨེཏུ་མཡྷ་སདྷྲཾ་སཾཕླྲསཾ་གཱཕྲེཏུ"ཏི། སོ་ཨུཏྲྫོ་གཱཏྲེ་ཐགེདྲ་"ཨསཕྲཏྲིཡམེད"ཏྲི་པཏེཀྲིཔི། སྨ་ཕྲུནཔི་དྲཏིཀྲཱཏྲུཾ་པེསེདྲ་ཨནིཏྲཀྲླནཾ་དཧྲཔེསི་—"ཡདི་ན་གཱརེསི, ཚྲནཔི་ཏེ་ཙླཕེམི, ཏྲཕྲིདཔི་ཕྲེརཔེསྲི"ཏི། སོ་ཕླིདོ་"སྨྲདུགཱམོ་ནྲམ་དཕྲནིཀྲཕོ, གཱདྲཙི་ཨིཕཤྲི་ཀཱདྲཔེཤྲ"ཏི་ཨིགཱདིཕསཾ་རཏྣོ་གཱཏྲྲ་དྲཡ་སདྷྲཾ་སིརིསཡནེ་སཾཕླྲསཾ་གཱཕྲེསི། སྨ་ཕྲཏྲཔཏྲི་སུཁསསྨྲཕྲཱ། སོ་དསྨྲ་སཕྲསྨྲདྲགེན་རཏྲོ་དཏྲ་ཨཏྲིཀྲཱཏྲཾ་སཏྲིདསཏྲིཏོཕ་ཨགཱམླསི། ཨནུཀྲཱམེན་ཨཏྲནོ་ཀྲརསྨླམིགོ་ཕྲིཡ་ནིབྲིསཏྲཱ་པཕྲིསིཏུམྲརཏྲོ།

དཧ་ནྡྲཧམནུསྨྲ་ཏཾ་པཕྲཏྲཾ་རཏྲོ་ཨཱརྩེསྨུཾ། ནྡྲཧྲ་ན་སདྡཧཏི། དུཏིཡམྤི་དཏིཡམྤི་ཨཱརྩེསྨུཾ། དཧ་ནིཕླིནོ་སཡམེཕ་དིསྨྲ་སབྲམཏྲྫི་སཏྲིཕྲདྲཔེདྲ་ཨཱརྩེསི། ཏེ་—"ཨཡཾ་ནྡྲཧྲཔནྡྲཧྲིགོ་དཏྲཏྲཀྲཾ་ཨརདཏི, ཕླདཏྲཀྲཾ་ཨརདཏྲི"ཏི་ཡླཕ་སྐུལེ་ཨུཏྲསནཾ, དཕ་སབྲགཱསྨཱགཱརཀྲནི་ནིཏྲིསཾསྨུ། ནྡྲཧྲ་—"ཨེདསྨ་ཕཏྲབཏྲནདྲཡནི་མཡ྄ཏཾ་ཕྲིདཾསྨ་ཨུཕྲཏྲེཕྲ, ཏྲཕྲིདྲ་ཕྲེརཔནེ་ཕླཀྲདཕྲཏོ་ཏྲཕེཕྲ, ཏྲནདརཀེ་ཨདིཀྲདྲནཾ, ཨཡཾ་ཨིཕཏྲུཔེཏི་གཱདེཏི, ཨིམཾ་མམ་རཏྣཱ་ནིཀྲཱཏྲདྲ"ཏི་ཨཱདྷ། ཨམཏྲྫ་ཏཾ་ནིབྲིསཡཾ་ཨཱགཾསྨུ། སོ་ཨཏྲནོ་ཏྲནསྨྲརཏྲ་ཕྲཏྲདྲརཏྲ་གཱདེཏྲ་པརཕྲིསཡཾ་ཨགཱམླསི། དཏྲ་ནྡྲཧྲ་སྐུདྲ་"གཱིཾ་ཨཱགཱདོསྨི"ཏི་ཕྲཏྲི། "དེཕ, ཨིཏྲཱམི་ཏཾ་ཨུཔབྲཏུ"ཏྲི། སོ་ཏཾ་སཕླཱཏིཀྲི། ཨམཏྲྫུ་གཱདིཕླདཏྲཡེན་ལཏྲཕྲིསྨྲཱསོ་ཏཾ་ནྡྲཧྲཾ་ཨིདདཕྲཏ་—"མཧཱནྡྲཧ, ཨམཀྲིགཱམཏྲུཾ་པསྨྲམི, ཏཾ་ཁྲདཏྲོ་ནཏྲྲི"ཏི། ནྡྲཧྲ་"གཱིཾ་ཨེཏཾ་ཨུཕྲཏྲེཏུགཱམོ་ཏྲཀཏྲི"ཏི་ན་སུཏྲཏི། སོ་ཨཏྲརཾ་ལཏྲིདྲ་ཕྲུནཔི་སུཏྲདཾ་ཕཏྲེདྲ་ཨཱརྩེསི། ནྡྲཧྲ་"གཱིཾ་ཨེད"ཏྲི་ཕྲཏྲི། "བྲདྲཀྲསིརཏྣཱ, དེཕྲ"ཏི། ནྡྲཧྲ་"སཾ་ནེདྲ་སྨྲརེདུགཱམོསྲི"ཏི་ཨཱཧ། སོ་"སྨ, དེཕ, ཨིཕཾ་ཨཕཙ, ཡདི་ན་སདྡཧསི, མནུསྨྲེ་པེསེཧྲི"ཏི། སོ་མནུསྨྲེ་པེསེསི། ཏེ་གཱཏྲ་གོཕུརཾ་ཁཏྲེདྲ་རཏྲོ་སཡནཀྲཱརེ་ཨུཔཏྲཱིསྨུ།

ནྡྲཧྲ་དིསྨྲ་"གཱིསྨ་ཨཱགཱདྲཏྲ"ཏི་ཕྲཏྲི། "ཙོདྲ་མཡཾ, མཧཱནྡྲཧ"ཏི། ནྡྲཧྲ་ཏིསཾ་ཏྲཀཾ་དྲཔེདྲ་"སྨ་ཕྲན་ཨིཕམགཱཏྲ"ཏི་ཨོཕདིདྲ་ཕྲིསྨྲཏྲེསི། ཏེ་ཨཱགཱཏྲ་དསྨ་རཏྲོ་ཨཱརྩེསྨུཾ། སོ་ཕྲུནཔི་དྲཏིཀྲཱཏྲུཾ་དཕེཕ་ཕླྲིསཾསེདྲ་"སྲིལཡླ་ནྡྲཧྲ"ཏི་ཙདུརཀྲིནཾ་སེནཾ་སཏྲཡ྄དེདྲ་སྲིམཏྲརེ་ཨིགཱི་ནགཱརཾ་ཨུཔགཱསྨ་དཏྲ་ཨམཏྲྫྲ་ཕླདེསི་"ནགཱརཾ་ཕླ་མེ་དེཏི་ཡུཏྲཾ་ཕླ"ཏི། སོ་བྲཀྲདཏྲ་དམཏྲུ་ཨཱརྩུཔེསི་"ཨཀྲཔེདུ་དེཝོ་གཱིཾ་ཡུཏྲཱམི, ཨུདྡུ་ནགཱརཾ་དེསྨི"ཏི། ནྡྲཧྲ་"ན་ཡུཏྲིཀྲདབྲིཾ, ནགཱརཾ་དཏྲ་ཨིཏྲཱགཱཏྲ"ཏི་པེསེསི། སོ་དཏྲ་ཨཱགཱསི། པཏེནྡྲཧཔི་ཏཾ་ནགཱརཾ་གཱདེཏྲ་ཨཕསེསནགཱརེསུཔི་དཔེཕ་ཏྲུཏཾ་ཕླདེསི། ཏེཔི་ཨམཏྲྫ་དཔེཕ་བྲཀྲདཏྲ་ཨཱརྩོཏྲ་ཏེན་"ན་ཡུཏྲཱིདབྲིཾ, ཨིཏྲགཱཏྲབ"ཏྲི་ཕྲུཏྲ་བྲདྲཀྲསཾ་ཨཱགཱམཾསྨུ།

དཧ་ཨམཏྲྫ་བྲཀྲདཏྲཾ་ཨཱདཾསྨུ་—"མཧཱནྡྲཧ, ཏེན་སད་ཡུཏྲཱམྲ"ཏི། ནྡྲཧྲ་—"མམ་ཕླཀྲདཕྲཏོ་ཏྲཕེཔྲཏྲི"ཏི་ཕླརེསི། ཨམཏྲྫ་—"མཡཾ, མཧཱནྡྲཧ, ཏཾ་ཏྲཕཏྲཱཏཾ་གཱདེཏྲ་ཨིཏྲེཕ་ཨཱནེསྨྲམྲ"ཏི་ནྲནྲཨུཕླཡེཏི་ནྡྲཧྲཾ་སཏྷྲཔེདྲ་"ཨེཏི་མཧཱནྡྲཧ"ཏི་གཱཏྲུ་ཨཱརཏྲ། ནྡྲཧྲ་"སཙེ་སདྲམྲརཀཕྲདརཀཕྲིལུསྨྲནགཱསྨཾ་ན་གཱརེཕ, གཱཏྲསྨྲི"ཏི་ཏྲཀཏི། ཨམཏྲྫ་"ན, དེཕ, གཱརེམ, ཏྲཡཾ་དསྲིདྲ་པལླཔེམྲ"ཏི་ཙདུརཀྲིནཾ་སེནཾ་སཏྲཡ྄དེདྲ་ཀྲཏེསུ་དྲིཔེ་པཀྲིཔེདྲ་རཏྲཾ་གཱཏྲཾསྨུ། པཏེནྡྲཧ་ཏཾ་དིཕསཾ་བྲདྲཀྲསིསམླིཔེ་ནགཱརཾ་གཱདེཏྲ་ཨིདྲནེ་གཱིཏྲེ་རཏྲཾ་སཏྲདཾ་མོཏྲཔེདྲ་པམཏྲོ་ནིཏྲཾ་ཨོཀྲཱམི་སདྷྲཾ་བཡཀཱཡེན། དཧ་ཨམཏྲྫ་བྲདྲཀྲསིནྡྲཧཾ་གཱདེཏྲ་པཏེརཏྲོ་ཁཏྲཡླདཾ་གཱཏྲ་སབྲཀྲཏེཏི་དྲཔེ་ནིདྲཔེདྲ་ཨིཀཱཔཏྲྫོཏྲཡ་སིཏྲཡ་སཏྲཾ་ཨཱགཱིསྨུ། པཏེརཏྲོ་ཨམཏྲྫུ་མཏྲབལཾ་དིསྨྲ་ཕླིཏོ་ཨཏྲནོ་ནྡྲཧྲཾ་ཨུཔསཏྲཀམིདྲ་"ཨུཏྲེཏི་ཨམཀྲིགཱམཏྲུཾ་ཁྲདྲཏྲི"ཏི་མཏྲསཏྲཾ་ཨཱགཱསི། དསྨ་དུཏིཡམྤི, དཏིཡམྤི། པཏེནྡྲཧྲ་ཏེན་སཏྲེན་པཏེབྲུཏྲཱཏྲིདྲ་ཏྲཡཾ་སཏྲསཾ་ཨཱཔཏྲཱི། ཨུཀྲཱཏྲེསཏྲནེ་པཕཏྲིསྨུ། སོ་"པརཕཙཏྲཾ་སཏྲཏེཏྲ་ཨམིཏྲདཏྲཾ་པཏྲིསྨྲི"ཏི་སབྲརཏྲི་ཏཾ་ཏཾ་ཕྲིསྨྲལཔེདྲ་དུཏིཡདིཕསི་"ཏྲཀྲིགོ་ནྡྲཧྲ, ཨུཔརཏྲི་ན་གཱརེཤྲ, གཱཏྲ་ཁམླཔེསྲི"ཏི་ཙིཏྲིཏྲ་ནྡྲཧྲཾ་ཨུཔསཏྲཀམིཏྲ་ཇཏྲགཱིཏི་པཏིབྲཏིཏྲ་"ཁམ, མཧཱནྡྲཧ, མཡ྄ཏཾ་ཨཔནྡྲཧྲ"ཏི་ཨཱཧ། ནྡྲཧྲ་ཏཾ་ཨོཕདིདྲ་"ཨུཏྲེཏི, ཁམཱམི་ཏེ"ཏི་ཨཱཧ། སོ་རཏྲ་ཨིཕཾ་ཕྲུཏྲམཏྲེཡེཕ་པརམསྨྲསཕྲཏྲོ་ཨདེསི, བྲདྲཀྲསིརཏྲོ་སམླིཔེཡེཕ་ཛཀཔདེ་རཏྲཾ་ལབྷྲི། ཏེ་ཨཏྲམཏྲི་སཏྲཡཀྲ་ཨདེསྨུ།

ཨཐ བྲཧྨདཏྟོ དེཝི སེན སམྦོདྷསྶ ཨོཀཱཏོ ཙེཏཱ དེསྶ “མམེཀསྶ ཙིཏྟཱནུརཀྑཎཀཱལེ ཨསྶ ཛནཀཱཡེ ཁུདྡཀཱམགྒྷཱཏཀཱཡ པིཔཱསམཏྟཱཡཱི ལོཧིཏཔཱིཏུ ན ཨུཔཔནྣཱི། ཨཏོ སཱཏུ, ཨཏོ སུཁཱི, སབྦེ སཏྟཱ སུཁིཏཱ ཧོནྟུ, ཨཝེརཱ ཧོནྟུ, ཨབྱཱཔཛྫཱ ཧོནྟུ”ཏི མེཏྟཛ྄ཛཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ, ཏདེཝ སཱདཱཾ ཀཏྭཱ, སངྑཱརེ སམྨསིཏྭཱ, པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ སཙྪིཀཱཏྭཱ, སཡམྦྷུཏཾ པཱཔུཎི། ཏཾ མགྒསུཁེན ཕལསུཁེན སུཁིཏཾ ནིསིནྣཾ ནིསིནྣཾ ཨམཙྩཱ པཎིཔཱཏཾ ཀཏྭཱ ཨཱཧཾསུ – “ཡཱནཀཱལོ, མཧཱརཱཛ, ཝིཛིཏབལཀཱཡསྶ སཀྐཱརོ ཀཱཏབྦོ, པརཱཛིཏབལཀཱཡསྶ བྷཏྟཔརིབྦཡོ དཱཏབྦོ”ཏི། སོ ཨཱཧ – “ནཱཧཾ, བྷཎེ, རཱཛཱ, པཙྩེཀབུདྡྷོ ནཱམཱཧཾ”ཏི། ཀིཾ དེཝོ བྷཎཏི, ན ཨེདིསཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཧོནྟཱིཏི? ཀཱིདིསཱ, བྷཎེ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཧོནྟཱིཏི? པཙྩེཀབུདྡྷཱ ནཱམ དྭངྒུལཀེསམསྶུ ཨཊྛཔརིཀྑཱརཡུཏྟཱ བྷཝནྟཱིཏི། སོ དཀྑིཎཧཏྠེན སཱིསཾ པརཱམསི, ཏཱཝདེཝ གིཧིལིངྒཾ ཨནྟརདྷཱཡི, པབྦཛིཏཝེསོ པཱཏུརཧོསི, དྭངྒུལཀེསམསྶུ ཨཊྛཔརིཀྑཱརསམནྣཱགཏོ ཝསྶསཏིཀཏྠེརསདིསོ ཨཧོསི། སོ ཙཏུཏྠཛ྄ཛཱནཾ སམཱཔཛ྄ཛིཏྭཱ པཱསཱདཏལཏོ ཝེཧཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ པདུམཔུཔྥེ ནིསཱིདི། ཨམཙྩཱ ཝནྡིཏྭཱ “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀམྨཊྛཱནཾ, ཀཐཾ ཨདྷིགཏོསཱི”ཏི པུཙྪིཾསུ། སོ ཡཏོ ཨསྶ མེཏྟཛ྄ཛཱནཀམྨཊྛཱནཾ ཨཧོསི, ཏཉྩ ཝིཔསྶནཾ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཨདྷིགཏོ, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ ཨུདཱནགཱཐཉྩ བྱཱཀརཎགཱཐཉྩ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི “**སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིདྷཱཡ དཎྜ**”ནྟི།

ཏཏྠ **སབྦེསཱུ**ཏི ཨནཝསེསེསུ། **བྷཱུཏེསཱུ**ཏི སཏྟེསུ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཾ པན རཏནསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ ཝཀྑཱམ། **ནིདྷཱཡཱ**ཏི ནིཀྑིཔིཏྭཱ། **དཎྜ**ནྟི ཀཱཡཝཙཱིམནོདཎྜཾ, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཀཱཡདུཙྩརིཏཉྷི དཎྜཡཏཱིཏི དཎྜོ, བཱདྷེཏི ཨནཡབྱསནཾ པཱཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ མནོདུཙྩརིཏཉྩ། པཧརཎདཎྜོ ཨེཝ ཝཱ དཎྜོ, ཏཾ ནིདྷཱཡཱཏིཔི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཝིཧེཋཡཾ**ཏི ཨཝིཧེཋཡནྟོ། **ཨཉྙཏརམྤཱི**ཏི ཡཾ ཀིཉྩི ཨེཀམྤི། **ཏེསཱ**ནྟི ཏེསཾ སབྦབྷཱུཏཱནཾ། **ན པུཏྟམིཙྪེཡྻཱ**ཏི ཨཏྲཛོ, ཁེཏྟཛོ, དིནྣཀོ, ཨནྟེཝཱསིཀོཏི ཨིམེསུ ཙཏཱུསུ པུཏྟེསུ ཡཾ ཀིཉྩི པུཏྟཾ ན ཨིཙྪེཡྻ། **ཀུཏོ སཧཱཡ**ནྟི སཧཱཡཾ པན ཨིཙྪེཡྻཱཏི ཀུཏོ ཨེཝ ཨེཏཾ།

ཨེཀོཏི པབྦཛྫཱསངྑཱཏེན ཨེཀོ, ཨདུཏིཡཊྛེན ཨེཀོ, ཏཎྷཱཔཧཱནེན ཨེཀོ, ཨེཀནྟཝིགཏཀིལེསོཏི ཨེཀོ, ཨེཀོ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཨེཀོ། སམཎསཧསྶསྶཱཔི ཧི མཛ྄ཛྷེ ཝཏྟམཱནོ གིཧིསཾཡོཛནསྶ ཚིནྣཏྟཱ ཨེཀོ – ཨེཝཾ **པབྦཛྫཱསངྑཱཏེན** ཨེཀོ། ཨེཀོ ཏིཊྛཏི, ཨེཀོ གཙྪཏི, ཨེཀོ ནིསཱིདཏི, ཨེཀོ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཨེཀོ ཨིརིཡཏི ཝཏྟཏཱིཏི – ཨེཝཾ **ཨདུཏིཡཊྛེན** ཨེཀོ།

“ཏཎྷཱདུཏིཡོ པུརིསོ, དཱིགྷམདྡྷཱནསཾསརཾ།

ཨིཏྠབྷཱཝཉྙཐཱབྷཱཝཾ, སཾསཱརཾ ནཱཏིཝཏྟཏི༎

“ཨེཝམཱདཱིནཝཾ ཉཏྭཱ, ཏཎྷཾ དུཀྑསྶ སམྦྷཝཾ།

ཝཱིཏཏཎྷོ ཨནཱདཱནོ, སཏོ བྷིཀྑུ པརིབྦཛེ”ཏི༎ (ཨིཏིཝུ༌ ༡༥, ༡༠༥; མཧཱནི༌ ༡༩༡; ཙཱུལནི༌ པཱརཱཡནཱནུགཱིཏིགཱཐཱནིདྡེས ༡༠༧) –

ཨེཝཾ **ཏཎྷཱཔཧཱནཊྛེན** ཨེཀོ། སབྦཀིལེསཱསྶ པཧཱིནཱ ཨུཙྪིནྣམཱུལཱ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏཱ ཨནབྷཱཝཾཀཏཱ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨཱཏི – ཨེཝཾ **ཨེཀནྟཝིགཏཀིལེསོཏི** ཨེཀོ། ཨནཱཙརིཡཀོ ཧུཏྭཱ སཡམྦྷཱུ སཱམཾཡེཝ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི – ཨེཝཾ **ཨེཀོ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ**ཏི ཨེཀོ།

ཙརེཏི ཡཱ ཨིམཱ ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ; སེཡྻཐིདཾ – པཎིདྷིསམྤནྣཱནཾ ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱ, ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནེསུ ཨཱཡཏནཙརིཡཱ, ཨཔྤམཱདཝིཧཱརཱིནཾ ཙཏཱུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ སཏིཙརིཡཱ, ཨདྷིཙིཏྟམནུཡུཏྟཱནཾ ཙཏཱུསུ ཛ྄ཛྷཱནེསུ སམཱདྷིཙརིཡཱ, བུདྡྷིསམྤནྣཱནཾ ཙཏཱུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ ཉཱཎཙརིཡཱ, སམྨཱ པཊིཔནྣཱནཾ ཙཏཱུསུ ཨརིཡམགྒེསུ མགྒཙརིཡཱ, ཨདྷིགཏཕལཱནཾ ཙཏཱུསུ སཱམཉྙཕལེསུ པཏྟིཙརིཡཱ, ཏིཎྞཾ བུདྡྷཱནཾ སབྦསཏྟེསུ ལོཀཏྠཙརིཡཱ, ཏཏྠ པདེསཏོ པཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཱནནྟི། ཡཐཱཧ – “ཙརིཡཱཏི ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱ”ཏི (པཊི༌ མ༌ ༡.༡༩༧; ༣.༢༨) ཝིཏྠཱརོ། ཏཱཧི ཙརིཡཱཧི སམནྣཱགཏོ བྷཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཡཱ ཨིམཱ “ཨདྷིམུཙྩནྟོ སདྡྷཱཡ ཙརཏི, པགྒཎྷནྟོ ཝཱིརིཡེན ཙརཏི, ཨུཔཊྛཱཔེནྟོ སཏིཡཱ ཙརཏི, ཨཝིཀྑིཔནྟོ སམཱདྷིནཱ ཙརཏི, པཛཱནནྟོ པཉྙཱཡ ཙརཏི, ཝིཛཱནནྟོ ཝིཉྙཱཎེན ཙརཏི, ཨེཝཾ པཊིཔནྣསྶ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨཱཡཏནྟཱིཏི ཨཱཡཏནཙརིཡཱཡ ཙརཏི, ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཝིསེསམདྷིགཙྪཏཱིཏི ཝིསེསཙརིཡཱཡ ཙརཏཱི”ཏི (པཊི༌ མ༌ ༡.༡༩༧; ༣.༢༩) ཨེཝཾ ཨཔརཱཔི ཨཊྛ ཙརིཡཱ ཝུཏྟཱ། ཏཱཧིཔི སམནྣཱགཏོ བྷཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ**ཏི ཨེཏྠ ཁགྒཝིསཱཎཾ ནཱམ ཁགྒམིགསིངྒཾ། ཀཔྤསདྡསྶ

ཨཏྲཻ ཕིཊྚཱརཱེ མཧླཱལསུཏྲཔཉྩལྻཾ པཱཀྐཱཥིཥྚཱམ། ཨིཏྱ པཏྱཾ "སཏྱཱཀྵིཎ ཕཊ, སྭཱ, གཱིར སླཱཥཱགིཏ སརྦོ མཏྱཡམྦུ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༠) ཨིཔམྦུཏྲིསུ ཕིཡ པཊིཎྜཱཪཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཁཎྜཱཕིསྣཱཊཱཀྵཱཏི ཁཎྜཱཕིསྣཱཊཱསདིསོཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཾ དྷཱཕེཏྦ པདཏྠོ ཨཏྦཔཉྩཏྟ།

ཨཏྲིཕྟཱཡུཏྟུསཏྠཱཪཱོ པཏ ཨིཕཾ ཕེདིཏབྦཱ – ཡྻཱཡཾ ཕུཊྠཕཱགཱརོ དཏྠོ ཏྲཱུཏིསུ པཕཊྚིཡམྦུཏྟོ ཨཏིཪོ ཧོཏི, ཏཾ ཏིསུ ཨཕྟཕཊྚཏེཏ དཕྟཊིཔཀྵཱཏྭཱུཏྟཡ མིཊྚཡ པརཏིཊུཔསཾཏྟརེཏ ཙ སབྦེསུ ཏྲཱུཏིསུ ཏེཊྚཡ དཊྛཾ, ཏེཏིདཏྠཊྚ ཨིཕ ཙ། ཡཐྭ ཨཏེཏིདཏྠཊྚ སཊྚ ཏྲཱུཊྚཏི དཊྷེཏ ཕྭ སཏྦེཏ ཕྭ ཕྟཊྷེཏྚ ཕྭ ལེཊྛཏྟ ཕྭ ཕིཏེཛཡཏྟི, དཕྭ ཨཕིཏེཛཡཾ ཨཏྠཏརསྶི ཏིསཾ། ཨིམཾ མིཊྚཱགཱམྦུཊྟཏམྦཱགཱམྦ ཡཏེཕ དཕྦ ཕེདཏྟཱགཱཊྚ སཏྠསཏྟཱརཕིཏྠཱཊྚཱགཊྚ དཏྠ དཏཏུསྦཱརེཏེཕ དཏྠཱཏྠ སཏྟཱརཱགཊྚ ཕིཡཔསྶིཏྟ ཨིམཾ པཚྩཱཀཪོཀྵཾ ཨཏྲིཀཧོཏྟཱཏི ཨཡཾ དྷཱཕ ཨཏྲིཕྟཡོ།

ཨཡཾ པཏ ཨཏུསཏྟྭི – ཨིཕཾ ཕུཏྟེ ཏི ཨམཏྠཱ ཨཱུཏཾསུ – "ཨིདྭཱཏི, བྷཏྟེ, གཱུཏཾ གཙྪཐཱ"ཏི? དཏོ ཏེཏ "ཕུབྦཔཚྩཱགསམྦུཏྟ གཱཕྦ ཕསཏྟཱི"ཏི ཨཱུཕཛྫེཏྟ ཏྭཏྟ "གཱཏྟསྭཱདཏཔབྦཏ"ཏི ཕུཏྟེ ཕུཏྟཾསུ – "ཨཏྠེ ཏྭཱཏི, བྷཏྟེ, པཛྫཏཐ, ཏ ཨིཚྪཐཱ"ཏི། ཨཐ པཚྩཱགཏྟོ ཨཱུཏ – "ཏ ཕུཊྛམིཚྪཱམཱ"ཏི སབྦཱ། དཏྟྱིཕྟཡོ – ཨཏཾ ཨིདྭཱཏི ཨཏྠཏྲིསུ ཡཾ གིཉྩི ཕུཊྛསྶི ཏ ཨིཚྪཱམཱི, གཱཏོ པཏ ཏུསྨཱཏིསཾ སཏྟཡཾ? དསྨཱ ཏུསྨཱསུཔི ཡོ མཡྻ སརྦོ གཱཏྟུ སྭཱཏིསོ ཕྭ ཧོཏུ ཨིཚྪཏི, སོ ཨེཀོ ཙར ཁཎྜཱཕིསྣཱཊཱཀྵཱ། ཨཐ ཕྭ ཏིཏི "ཨཏྠེ ཏྭཱཏི, བྷཏྟེ, པཛྫཏཐ ཏ ཨིཚྪཐཱ"ཏི ཕུཏྟེ སོ པཚྩཱགཏྟོ "ཏ ཕུཊྛམིཚྪཱམ གཱཏོ སཏྟཡ"ཏྟི ཕཏྟ ཨཏྠོ ཡཐྭཕུཏྟེཏཏྦཏ ཨིཀཱཙརིཡྻཡ གཱཐཾ ཏིསྭ པམུཏིཏོ ཕཱིཏིསོམཏསྦཛྫཏོ ཨིམཾ ཨུདཱཏཾ ཨུདཱཏེསི – "ཨེཀོ ཙར ཁཎྜཱཕིསྣཱཊཱཀྵཱ"ཏི། ཨིཕཾ ཕཏྟ པེཡྻཱམྦུཏསྦིཡ མཧཱཛཏསྶ ཨཱུཀཱསི ཨུཕྲཏིཏྟ གཱཐཱམྦུཏཾ ཨཝཱཀཱསི།

གཱཐཱམྦུཏཾ ཏྟམ ཏིམཕཏི ཐུལཱཀཱུལཔབྦཏཾ, མཏྟཱཀཱུལཔབྦཏཾ, ཏྟཱགཔལིཕེཙྪཏཾ, ཙཏྟཱགཱུཾ, སུརིཡཱགཱུཾ, སུཕཏྟཔསྶཾ, ཏིམཕཏྟཔབྦཏཏྟི སཏྟ པབྦཏེ ཨཏིཀྐཱམྨ ཧོཏི། དཏྠ ཏཏྠམུལཱགཱི ཏྟམ པབྦཱརཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱཏཾ ཕསཏྟཱཀཱཱུསོ། ཏིསྶོ ཙ གུཧཱཡོ – སུཕཏྟགུཧཱ, མཎིགུཧཱ, རཛཏགུཧཱཏི། དཏྠ མཎིགུཧཱདྭཱརེ མཉྫཱུསཀོ ཏྟམ རུཀྑོ ཡོཛཏཾ ཨུབྦེདྷེཏ, ཡོཛཏཾ ཕིཏྠཱརེཏ། སོ ཡཏྠཱཀཱུཏི ཨུདཀཾ ཕྭ ཐལེ ཕྭ ཕུཔྥཱཏི, སབྦཏི དཏི ཕུཔྥཡཏི ཕིསེསེཏ པཙྩེཀབུདྡྷཱགམཏདིཕསེ། དསྶུཔརིཏོ སབྦརཏཏམཡོ ཧོཏི། དཏྠ སམྨཛྫཏཀཝཱཏོ ཀཙཕརཾ ཚཌྜེཏི, སམཀརཎཝཱཏོ སབྦརཏཏམཡཾ ཝཱལིཀཾ སམཾ ཀརོཏི, སིཉྩཏཀཝཱཏོ ཨཏོཏཏྟདཧཏོ ཨཱཏེཏྭཱ ཨུདཀཾ སིཉྩཏི, སུགནྡྷཀརཎཝཱཏོ ཧིམཝནྟཏོ སབྦེསཾ གནྡྷརུཀྑཱཏཾ གནྡྷེ ཨཱཏེཏི, ཨོཙིཏཀཝཱཏོ ཕུཔྥཱཏི ཨོཙིཏིཏྭཱ ཕཱཏེཏི, སནྠརཀཝཱཏོ སབྦཏྠ སནྠརཏི། སདཱ པཉྙཏྟཱཏེཝ ཙེཏྠ ཨཱསཏཱཏི ཧོནྟི, ཡེསུ པཙྩེཀབུདྡྷུཔྤཱདདིཝསེ ཨུཔོསཐདིཝསེ ཙ སབྦཔཙྩེཀབུདྡྷཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ ནིསཱིདནྟི། ཨཡཾ ཏཏྠ པཀཏི། ཨབྷིསམྦུདྡྷ-པཙྩེཀབུདྡྷོ ཏཏྠ གནྟྭཱ པཉྙཏྟཱསནེ ནིསཱིདཏི། ཏཏོ སཙེ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨཉྙེཔི པཙྩེཀབུདྡྷཱ སཾཝིཛྫནྟི, ཏེཔི ཏཾཁཎཾ སནྣིཔཏིཏྭཱ པཉྙཏྟཱསནེསུ ནིསཱིདནྟི། ནིསཱིདིཏྭཱ ཙ ཀིཉྩིདེཝ སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཧནྟི, ཏཏོ སངྒྷཏྠེརོ ཨདྷུནཱགཏཔཙྩེཀབུདྡྷཾ སབྦེསཾ ཨནུམོདནཏྠཱཡ "ཀཐམདྷིགཏ"ནྟི ཀམྨཊྛཱནཾ ཕུཙྪཏི། ཏདཱཔི སོ ཏམེཝ ཨཏྟནོ ཨུདཱནབྱཱཀརཎགཱཐཾ བྷཱསཏི། ཕུན བྷགཝཱཔི ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡེན ཕུཊྛོ ཏམེཝ གཱཐཾ བྷཱསཏི, ཨཱནནྡོ ཙ སངྒཱིཏིཡནྟི ཨེཝམེཀེཀཱ གཱཐཱ པཙྩེཀསམྦོདྷིཨབྷིསམྦུདྡྷཊྛཱནེ, མཉྫཱུསཀམཱལེ , ཨཱནནྡེན ཕུཙྪིཏཀཱལེ, སངྒཱིཏིཡནྟི ཙཏུཀྑཏྟུཾ བྷཱསིཏཱ ཧོཏཱིཏི།

པཋམགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣༨. **སཾསགྒཛཱཏསྶཱཏི** ཀོ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པཙྩེཀབོདྷིསཏྟོ གཱཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱཧིཀཱནཾ དྭིནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ ཨུཔརི ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ཕབྦཛིཏྭཱ ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ, པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ, ནཱམརཱུཔཾ ཝཝཏྠཔེཏྭཱ, ལཀྑཎསམྨསནཾ ཀཏྭཱ, ཨརིཡམགྒཾ ཨནདྷིགམྨ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟི། སོ ཏཏོ ཙུཏོ བཱརཱཎསིརཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝཌྜྷམཱནོ ཡཏོ པབྷུཏི "ཨཡཾ ཨིཏྠཱི ཨཡཾ ཕུརིསོ"ཏི ཝིསེསཾ ཨཉྙཱསི, ཏདུཔཱདཱཡ ཨིཏྠཱིནཾ ཧཏྠེ ན རམཏི, ཨུཙྪཱདནནྷཱཔནམཎྜནཱདིམཏྟམྤི ན སཧཏི། ཏཾ ཕུརིསཱ ཨེཝ ཕོསེནྟི, ཐཉྙཔཱཡནཀཱལེ དྷཱཏིཡོ ཀཉྩུཀཾ པཊིམུཉྩིཏྭཱ ཕུརིསཝེསེན ཐཉྙཾ པཱཡེནྟི། སོ ཨིཏྠཱིནཾ གནྡྷཾ གྷཱཡིཏྭཱ སདྡཾ ཝཱ སུཏྭཱ རོདཏི, ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོཔི ཨིཏྠིཡོ པསྶིཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, ཏེན ཏཾ **ཨནིཏྠིགནྡྷོ**ཏྭེཝ སཉྫཱནིཾསུ།

ཏསྨིཾ སོལསཕསྨྲུཊིསིགི། ཐྲུཏི ཙྲུཐྲ “ཀྭལཕྲུཾསིཾ སཐྱུཔེསྨྲུམྲི”ཏི ཙྱུཙྨུཀུལེཉེ ཏསྨ ཨཙུཙྩུཔྲུ ཀཛྲུཡོ ཨྲུཉེཏྲུ ཨཛྲུཏརཾ ཨམཚྩུ ཨྲུཚྲུཔེསི “ཀུསྨུརཾ རསྨུཔེཉྲེ”ཏི། ཨམཚྩུ ཨྱུཔྲུཡེན ཏཾ རསྨུཔེཏུཀུམོ ཏསྨ ཨཔྲིཏྭུརེ སྨུཚིཔྲུཀུརཾ པརིཀྲིཔྲུཔེཏྲུ ཙྲུཏཀུཉེ པཡོཐྲུཔེསི། ཀུསྨུརོ གྲིཏཔྲུཉེཏསཐཾ སུཏྲུ – “ཀཱསྨེཡོ སཐྱོ”ཏི ཨྲུཏ། ཨམཚྩུ “ཏཕེཡོ, དེཕ, ཙྲུཊགེཐྲུཉེཾ སཐྱོ, ཕུཚྲུཕཚྲུཉཾ ཨྱིདེསྲུཉེ ཙྲུཊཀུཉེ ཏོཚི, ཨཧྲིརམ, དེཕ, མཏྲུཕུཚྲོསི ཏྭ”ཚེ ཨྲུཏ། ཀུསྨུརོ ཨམཚྩུ དཚྲེན ཏྲུལྲུཔེཏྲུ ཉེཀྲཐྲུཔེསི། སོ རཛྲོ ཨྲུརོཙོསི། ཙྲུཐྲ ཀུསྨུརསྨ སྨུཏཙྲུ སད གཐྲུ, ཀུསྨུརཾ ཁསྨུཔེཏྲུ, ཕུན ཨམཚྩུ ཨཔྲིསི། ཀུསྨུརོ ཏིཏི ཨཏིཉེཔྲིཡོཡསྨུཉོ སིཐྲུསུཕཚྲིཾ དཏྲུ སུཕཚྲཀུརེ ཨྲུཚྲུཔེསི – “སུཐྲུརཾ ཨེཐྲིཙྩུཔཾ གཪོཐྲུ”ཏི། ཏེ ཕིསྨགྨུཙྲུ ཉེསྨིཏསདེསཾ སཐྲུལཀྲུརཕིཐྲུསིཏཾ ཨེཐྲིཙྩུཔཾ གཏྲུ དསྨེསུཾ། ཀུསྨུརོ དེསྲུ ཕིསྨུཡེན སྨིསཾ ཙྲུལེཏྲུ སྨུཏྲུཔེཏུཉཾ པེསེསི “ཡདི ཨྱིདེསིཾ ཨེཐྲིཾ ལཧྲིསྨུམི, གཧྲིསྨུམྲི”ཏི། སྨུཏྲུཔེཏརོ “ཨསྨུགཾ ཕུཚོ མཏྲུཕུཚྲོ, ཨཕསྨིཾ ཏེན སད གཏཕུཚྲུ གཙྩེ དྲུརེགྲུ ཡོགི ཨྱུཔྲུཙྲུ ཐྲུཕིསྨུཏྲི”ཏི ཏཾ སུཕཚྲུཙྩུཔཾ རཐཾ ཨྲུརོཔེཏྲུ ཨམཚྲུཉཾ ཨཔྲིསུཾ “གཚྲུཕ, ཨྱིདེསིཾ དྲུརེགཾ གཕེསཐྲུ”ཏི། ཏེ གཉེཏྲུ སོལས མཏྲུཛྲནཔདེ ཕིཙོརཙྲུ ཏཾ ཏཾ གྲུམཾ གཙྲུ ཨྱུདགཉིཐྲུཉིསུ ཡཐྲུ ཡཐྲུ ཛྲནསམྨུཏཾ པསྨཚི, ཏཐྲུ ཏཐྲུ དེཕཏཾ ཕིཡ སུཕཚྲུཙྩུཔཾ ཚཔེཏྲུ ཙྲུཙྲུཕུཕྲུཕཐྲུལཀྲུརེཉེ ཕྲུཙྟྲ གཏྲུ, ཕིཏྲུཉཾ པཚྲིཏྲུ, ཨེགམཚཾ ཉིཐྲུཚི – “ཡདི གེནཙེ ཨེཕཙྩུཔྲུ དེཐྲུཕུཐྲུ ཐྲུཕིསྨུཏི, སོ གཐཾ སམྨུཐྲུཔེསྨུཏྲི”ཏི? ཨེཉིཙུཔྲུཡེན ཨཛྲུཏ མཏྲུརཐྲུ སཐྲི ཛྲནཔདེ ཨྲུཉིཚིཏྲུ ཏཾ “ཁུཏྲུགརཐྲུ”ཚེ ཨཕམཛྲུསྨུཙྲུ ཏཐྲུ པཚམཾ ཨགཙྲུ ཉེཕཚིཾསུ།

ཏཏོ ཉེསཾ ཨཏོསི “མཏྲུརཐྲུསྲི ཏྲུཕ གཚྲུམ, སྨུ ཉོ ཐྲུཙྲུཚསཾ པཕིཐྲུཔེ ཙྲུཐྲ ཕུན ཕྲུཉེསྲི”ཏི མཏྲུརཐྲེ སྨུགལནགརཾ ཨགམཾསུ། སྨུགལནགརེ ཙ མཏྲུཕོ ཙྲུམ ཙྲུཐྲ། ཏསྨ ཚྲིཏྲུ སོལསཕསྨུཊིསིགྲུ ཨཧྲིཙྩུཔྲུ ཏོཏི། ཏསྨུ ཕཚྲུཏྲུསིཡོ ཙྲུཉོདགྲུཐྲུཡ ཏིཐྲིཾ གཏྲུ། ཏཐྲུ ཨམཚྩེཉེ ཚཔེཏཾ ཏཾ སུཕཚྲུཙྩུཔཾ ཏྲུརཏོཕ དེསྲུ “ཨསྨེ ཨྱུདགཐྲུཡ པེསེཏྲུ ཙྲུཛྲུཕུཚྲི སཡམེཕ ཨྲུགཏྲུ”ཏི ཐྲུཚཚིཡོ སམྲིཔཾ གཙྲུ “ཙྲུཡཾ སྨུམིཉྲི, ཨསྨུགཾ སྨུམིཉྲི ཨེཏོ ཨཧྲིཙྩུཔཏཙྲུ”ཏི ཨྲུཏཾསུ། ཨམཚྲུ ཏཾ སུཏྲུ ཙྲུཐྲཉཾ ཨྱུཔསཀྲུམིཏྲུ ཨཙུཙྩུཔེན ནཡེན དྲུརེགཾ ཕྲུཙིཾསུ, སོཔི ཨཏྲུསི། ཏཏོ ཐྲུཙྲུཚསིརཛྲོ ཕྲུཉེསུཾ “ལཏྲུ དྲུརེགྲུ, སྨུམཾ ཨྲུགཚྲིསྨུཏི, ཨྱུཏྲུཏུ ཨསྨེཕ ཨྲུཉེམྲུ”ཏི? སོ ཙ “མཡི ཨྲུགཚྲུཉེ ཛྲནཔདཕྲིལྲུ ཐྲུཕིསྨུཏི, ཏུསྨེཕ ཨྲུཉེཐྲུ”ཏི པེསེསི།

ཨམཚྲུ དྲུརེགཾ གཉེཏྲུ ནགཏྲུ ཉེཀྲུམིཏྲུ ཀུསྨུརསྨ ཕྲུཉེསུཾ – “ལཏྲུ སུཕཚྲུཙྩུཔསདེསྲི དྲུརེགྲུ”ཏི། ཀུསྨུརོ སུཏྲུཕ ཙྲུགེན ཨཧྲིཐྲུཏོ པཚམཐྲུཚྲུ པརིཏྲུཡི། སོ ཏུཏཔརསྨུརཾ པེསེསི “སྨིཀྲཾ ཨྲུཉེཕ, སྨིཀྲཾ ཨྲུཉེཐྲུ”ཏི། ཏེ སཐྲུཐྲུ ཨེགརཚིཔྲུསཉེཕ ཐྲུཙྲུཚསཾ པཏྲུ བཉེནགརེ ཚིཏྲུ རཛྲོ ཕྲུཉེསུཾ – “ཨཐྲུ པཕིསིཏཐྲིཾ, ཀོ”ཏི? ཙྲུཐྲ “སིཐྲུཀུཡྲུ ཨྲུཉིཏྲུ དྲུརེགྲུ, མཏྲུལགེརིཡཾ གཏྲུ མཏྲུསཀྲུརེན པཕིསེསྨུམ, ཨྱུཡྲུཉཾ ཏྲུཕ ཉཾ ཉེཐྲུ”ཏི ཨྲུཚྲུཔེསི། ཏེ ཏཕྲུ ཨགཾསུ། སྨུ ཨཚྩུཙྲུསུཁུསྨུཡྲུ ཕྲུཙུཀྲུཉེན ཨྱུཐྲུཕྲུ ཨཛྲུནཔརིསྨུམེན ཨྱུཔྲུཙྲུཕྲུཏརོགྲུ མིཡྲུཏསྨུཡྲུ ཕིཡ ཏུཏྲུ རཐྲིཾཡེཕ ཀུལམཀུསི། ཨམཚྲུ “སཀྲུཏྲུ པརིཕྲུཐྲུསྨུ”ཏི པརིདེཔིཾསུ། ཙྲུཐྲ ཙ ཙྲུགཏྲུ ཙ “ཀུལཕྲུཾསོ ཕིཉཐྲུ”ཏི པརིདེཔིཾསུ། ནགརེ མཏྲུགོཕྲུཏཡཾ ཨཏོསི། ཀུསྨུརསྨ སུཏམཚིཡེཕ མཏྲུསོགོ ཨྱུདཔྲུདི། ཏཏོ ཀུསྨུརོ སོགསྨ མཙྩུཡཾ ཁཚིཏུསྨུརཚྲུ། སོ ཙེཚིསི – “ཨཡཾ སོགོ ཙྲུམ ན ཨཐྲུཏསྨ ཏོཏི, ཐྲུཏསྨ པན ཏོཏི, ཏསྨུ ཐྲུཏིཾ པཏེཙྩུ སོགོ”ཏི། “ཐྲུཏི པན གིཾ པཏེཙྩུ”ཏི? ཏཏོ “ཐྲུཔཾ པཏེཙྩུ ཐྲུཏྲི”ཏི ཨེཕཾ ཕུཐྲུཐྲུཕཙྲུཙྲུཐྲུཕེན ཡོཉིསོ མནསིགརོཚྲེ ཨཙུལོམཔཊིལོམཔཏེཙྩསམུཔྤཏཾ དེསྲུ སཏྲུརེ སམྨུསཚྲེ ཏཐྲེཕ ཉེསིཚྲེ པཙྩེགཕོཐྲིཾ སཙྩྲུཀུསི། ཏཾ མགྲུཕལསུཁེན སུཁེཏཾ སཚྲིཚྲེཡཾ སཙྲུསྨུནསཾ ཉེསིཚྲཾ དེསྲུ, པཚིཔྲུཏཾ གཏྲུ, ཨམཚྲུ ཨྲུཏཾསུ – “སྨུ སེཙེ, དེཕ, མཏཚྲེ ཛྲསུཏྲིཔེ, ཨཛྲི ཏཏོ སུཐྲུརཏརཾ ཨྲུཉེསྨུམྲུ”ཏི། སོ ཨྲུཏ – “ཙྲུཏཾ སོཙགོ, ཉེསྨྲོགོ པཙྩེགཕུཐྲོ ཨཏ”ཚི། ཨེཏོ པརཾ སཐྲིཾ ཕུརིམགཐྲུསདིསམེཕ ཚཔེཏྲུ གཐྲུཕཚྲུཉཾ།

གཐྲུཕཚྲུཉཡཾ པན **སཾསགྲྭཐྲུཏསྨུཏི** ཐྲུཏསཾསགྲྭ། ཏཐྲུ དསྨན, སཕན, གྲུཡ, སམུལྲུཔན, སམྦྷོགསཾསགྲྭཕསེན པཙྩཕིདྷོ སཾསགྲྭ། ཏཐྲུ ཨཛྲུམཛྲི དེསྲུ ཙགྲུཔིཛྲུཚཕྲིཕིཕསེན ཨྱུཔྲུཙྲུཏྲུགོ **དསྨནསཾསགྲྭ** ཙྲུམ། ཏཐྲུ སྨིཏལདྭིཔེ གྲུལདྭིཀྲུཔྲུཔྲིགྲུམེ པིཙྲུཡ ཙརཙྲུ གལྲུཚཔིཏྲུརཔྲུསྲིདྲིཀྲུཕྲུཚཀདཏརཧྲིཀྲུ དེསྲུ པཏིབཙྲུཙིཏྲུ གེནཙེ ཨྱུཔྲུཡེན ཏཾ ཨལཧྲིཏྲུ, གྲུལགཏྲུ གུཏྲུསྨིཡཧྲིཏྲུ, ཏསྨུ ཉེཔྲུསནཙོལཁཚྲིཾ དེསྲུ “ཨེཕཙྩུཔཕཐྲུཙྲུརཉེཡྲུ ཙྲུམ སཧྲི སཾཔྲུསཾ ཙྲུལཐྲུ”ཚེ ཏདཡཾ ཕྲུལེཏྲུ གྲུལགཏོ། སོ ཨེཕ ཙ དཏརོ ཉེདསྨུཉཾ།

པརེཏི པན གཱཐཱཡམཏྠཾ ཏཏིཡཔཱདསྶཏྠོ ཨཏྠཱ པཱ ཏསིཏལཔེཏཝཏྠུསྨིཾ སུཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཔྤཏྟེན ཨུཔཱསཀེན ཙཱགོ **སཔྤནསཾསགྒོ** ནཱམ། ཏཏྲཱཔི གཱིརིཏྲཱམཔཱཕིཀཱསྨཱརཏྟིཏཱཡ པཉྩཧི ཀཱརཎེཧི སདྡྷིཾ པདུམསྶརཾ གནྟྭཱ, ཏཏྠ སྣཱཡཾ ཨོཏརིཏྭཱ, ཨུདྡྷརེན གྷཱཡཏྟིཡཱ ཨཱགཏེན གནྡྷཾ སཏྟཾ སུཏྭཱ ཀཱམཏྟགེན ཕྲེསེསུ པརིཏྟཱཡིཏྭཱ ཨནཡབྱསནཾ པཏྟོ པཉྩཱབྭལཡིཊཔྤསྶི ཏིསྶདཏྟཾ ནེདསྶཾ།

ཨཏྠམཏྟཾ ཨཏྠཔཏྟམསནེན ཨུཔྤཏྟཏྟོ **ཀཱཡསཾསགྒོ** ནཱམ། ཏཏྠཀཱཡནདཏྟརདྷིཏྟུ ཙེཏྟ ནེདསྶཾ། མཏྟཔེཏྟརེ གིར དཏྟརདྷིཏྟུ ཏཏྠཾ ཏྲཱསཏི ། ཏཏྠ མཏྟཛྫེ ཨཱགཏེ ཏཏྟཔི ཨགཱམཱསི སཏྟིཾ ཨཏྟེཔུརེན། ཏཏོ ཏཏྟཛྫིཏཡ ཏསྶ ཏྟུཔཏྟ སཏྟཏྟ ཨཱགཱསྶ ཝལཕཏྟགོ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏསྶ ཙ དཏྟརསྶཔི། ཏཾ ཏིསྶ ཏཏྟཾ སཔྤཡྻཏྟ སྤཔྤིཡཱཀཱརེན པརིཏྟཔྤཔེསི། ཏེ ཨཏྟམཏྟཾ པཏྟམསིཏྟ ཨཱཡིཀྐྲིསུ། ཕུན སྤཔྤིཡཱཀཱརཾ ཨཔནེཏྟ པསྶཏྟ ཏྟཔི ཀཱལཀཏིཡེཔ ཨཏྠསཾསུཏི།

ཨཏྠམཏྟཾ ཨཱལཔནསམུལླཔནེ ཨུཔྤཏྟོ ནཱགོ པན **སམུལླཔནསཾསགྒོ** ནཱམ། ཏྟིཀྐུཏྟིཀྐུཏྟིཏི སཏྟིཾ པརིཕྲོགཱཀཱརཏཱ ཨུཔྤཏྟཏྟོ **སམྦྷོགསཾསགྒོ** ནཱམ། ཏྟིསྶཔི ཙེཏིསུ པཱཏྟཱཀྐྲཱཔཱཏྟོ ཏྟིཀྐུ ཙ ཏྟིཀྐུཏྟི ཙ ནེདསྶཾ། མརིཙཝཏྟིཏྟཱམམཏྟཔེཏྟརམཏེ གིར དུཏྟཀཱམཆི ཨཏྟཡམཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཾ པཏིཡཱདིཏྟ ཨུཔྤཏྟོསཏྟཾ པརིཕྲོསདི། ཏཏྠ ཨུཏྟཡཱཀཱཡཱ ཏིཏྟཡ སཏྟཏཔཱཀཱསྶམཏྟིཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ སཏྟཏཔཱཀཱསྶམཏྟིཏྟ དཏྟཔཡཡཾ དཏྟ སམུལླཔཾ ཨཀཱསི། ཏེ ཨུཏྟིཔི ཨུཔཔསཔྤཱིཏྟ སཏྟིཔཏྟ ཏུཏྟ པཏཏྟིཾ གཏྟ ཨཏྠམཏྟཾ སམུལླཔཏྟེན པུཏྟསཏྟ པཏེལཕྲིཏྟ ཏྟཔཏྟིཔ ཏྟཏསིཏེཏྟ སཱིཏྟཔཏྟ ཕིཏྟཱིཀཱམིཏྟ པཏྟཏྟཱིཀཱ ཨཏིཔུཏྟི།

ཨེཏྠཾ པཉྩཔིཏྟི སཾསགྒེ ཡེན ཀེནཙི སཾསགྒེན ཛཱཏསཾསགྒསྶ **ཏྟཕཏི སྣེཧོ,** ཕུརིམཏྟཱགཔཙྩཡཱ ཝལཕཏྟགོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏོ **སྣེཧནྭཡཾ དུཀྑམིདཾ པཧོཏི** ཏམེཕ སྣེཧཾ ཨཏྟགཙྪནྟཾ སཏྟིཊྛིཀསམྤརཱཡིཀགཱསཱཀཱཔཱཔརིདེཝཱདིབྷེདཾ དུཀྑམིདཾ པཧོཏི, ནིབྦཏྟཏི, ཏྟཕཏི, ཏྟཡཏི། ཨཔརེ པན "ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟསྶ ཕྲོསྶགྒོ སཾསགྒོ"ཏི ཏྟཎཏི། ཏཏོ སྣེཧོ, སྣེཧཱ དུཀྑམིདནྟི།

ཨེཝམཏྠཔྤཱཏེཀཾ ཨིམཾ ཨཏྠགཱཐཾ ཕཏྟཱ སོ པཙྩེཀབུདྡྷོ ཨཱཧ – "སྭཱཧཾ ཡམིདཾ སྣེཧནྭཡཾ སོཀཱདིདུཀྑཾ པཧོཏི, ཏསྶ དུཀྑསྶ མཱུལཾ ཁཎནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨདྷིགཏོ"ཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཏེ ཨམཙྩཱ ཨཱཧཾསུ – "ཨམྷེཧི དཱནི, བྷནྟེ, ཀིཾ ཀཱཏབྦ"ནྟི? ཏཏོ སོ ཨཱཧ – "ཏུམྷེ ཝཱ ཨཉྙེ ཝཱ ཡོ ཨིམམྷཱ དུཀྑཱ མུཙྩིཏུཀཱམོ, སོ སབྦོཔི **ཨཱདཱིནཝཾ སྣེཧཛཾ པེཀྑམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ**"ཏི། ཨེཏྠ ཙ ཡཾ "སྣེཧནྭཡཾ དུཀྑམིདཾ པཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ "ཏདེཝ སནྡྷཱཡ ཨཱདཱིནཝཾ སྣེཧཛཾ པེཀྑམཱནོ"ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱཝུཏྟེན སཾསགྒེན སཾསགྒཛཱཏསྶ ཧོཏི སྣེཧོ, སྣེཧནྭཡཾ དུཀྑམིདཾ པཧོཏི, ཨེཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཱདཱིནཝཾ སྣེཧཛཾ པེཀྑམཱནོ ཨཧཾ ཨདྷིགཏོཏི། ཨེཝཾ ཨབྷིསམྦནྡྷིཏྭཱ ཙཏུཏྠཔཱདོ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨུདཱནཝསེན ཝུཏྟོཔི ཝེདིཏབྦོ། ཏཏོ པརཾ སབྦཾ པུརིམགཱཐཱཡ ཝུཏྟསདིསམེཝཱཏི།

སཾསགྒགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣༧. མིཏྟེ སུཧཛྫེཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟོ པུརིམགཱཐཱཡ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ བཱརཱཎསིཡཾ རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ པཋམཾ ཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ "ཀིཾ སམཎདྷམྨོ ཝརོ, རཛྫཾ ཝར"ནྟི ཝཱིམཾསིཏྭཱ ཙཏུནྣཾ ཨམཙྩཱནཾ ཧཏྠེ རཛྫཾ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོཏི། ཨམཙྩཱ "དྷམྨེན སམེན ཀརོཐཱ"ཏི ཝུཏྟཱཔི ལཉྫཾ གཧེཏྭཱ ཨདྷམྨེན ཀརོནྟི། ཏེ ལཉྫཾ གཧེཏྭཱ སཱམིཀེ པརཱཛེནྟཱ ཨེཀདཱ ཨཉྙཏརཾ རཱཛཝལླབྷཾ པརཱཛེསུཾ། སོ རཉྙོ བྷཏྟཧཱརཀེན སདྡྷིཾ པཝིསིཏྭཱ སབྦཾ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ དུཏིཡདིཝསེ སཡཾ ཝིནིཙྪཡཊྛཱནཾ ཨགམཱསི། ཏཏོ མཧཱཛནཀཱཡཱ – "ཨམཙྩཱ སཱམིཀེ ཨསཱམིཀེ ཀརོནྟཱི"ཏི མཧཱསདྡཾ ཀརོནྟཱ མཧཱཡུདྡྷཾ ཝིཡ ཨཀཾསུ། ཨཐ རཱཛཱ ཝིནིཙྪཡཊྛཱནཱ ཝུཊྛཱཡ པཱསཱདཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ སམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏུཾ ནིསིནྣོ ཏེན སདྡེན ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ ན སཀྐོཏི ཨཔྤེཏུཾ། སོ "ཀིཾ མེ རཛྫེན, སམཎདྷམྨོ ཝར"ནྟི རཛྫསུཁཾ པཧཱཡ པུན སམཱཔཏྟིཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། ཀམྨཊྛཱནཉྩ པུཙྪིཏོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"མིཏྟེ སུཧཛྫེ ཨནུཀམྤམཱནོ, ཧཱཔེཏི ཨཏྠཾ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ།
ཨེཏཾ བྷཡཾ སནྠཝེ པེཀྑམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི༎

ཏཏྲ་ མིཏྲཡཏྣཔཀྵེན་ **མིཏྲཱ།** ཤུདྡྷཡཏྣཔཀྵེན་ **ཤུདྡྷཱ།** ཀིཾ་ ཏི་ ཨེཀཱཀྵཪཱཏྨཀཱཀྵཪཱ་ མིཏྲཱ་ བྷེཏི, ན་ ཤུདྡྷཱ། ཀིཾ་ ཀཱམཱཀཱམཱཀྵཪཱཀྵཪསཱུཀྵམསཱུཀྵྨྤཱདཾཤུ་ ཏཏྭཤུཁཪྫཱནཱཏེན་ ཤུདྡྷཱཔ་ བྷེཏི, ན་ མིཏྲཱ། ཀིཾ་ ཏཏུཤྲཏྭཔཀྵེན་ ཤུདྡྷཱ་ ཙེཔ་ མིཏྲཱ་ ཙ། ཏི་ དྭིབྷེཏྲཱ་ བྷེཏི – ཨགཱུཪིཔཱ་ ཨནགཱུཪིཔཱ་ ཙ། ཏཏྲ་ ཨགཱུཪིཔཱ་ ཏྲིབྷེཏྲཱ་ བྷེཏི – ཨུཔཀཱུརྻ, སམཱནཤུཁཏུཾཪྫཱ, ཨནུཀཱསྤོཀཱཏི། ཨནགཱུཪིཔཱ་ བྷེསེན་ ཨཏྲྀཏྲཱཡིནཾ་ ཨེཔཾ། ཏི་ ཙཏུརྟི་ ཨཀྟིཏི་ སམཏྲཱཀཱཏཱ་ བྷེཏི། ཡཐཱཏ –

"ཙཏུཏི་ ཏེ, ཀཱཏཔཏིཤུཏྲ, ཚཱནེཏི་ ཨུཔཀཱུརྻ་ མིཏྲཱ་ ཤུདྡྷཱ་ བྷེཏིཏྲཾ – པམཏྲཾ་ ཪཀྵཏི, པམཏྲཱཾ་ ཤཱུཔཏིཡཾ་ ཪཀྵཏི, ཀླཱིཏྲཱཾ་ སཪཀྵཾ་ ཏེཏི,
ཨུཤྲཀྵེཤུ་ ཀིཀྵཀཱཪཀླེཡེཤུ་ ཏཏིཀྲཱཀཾ་ ཀྵྨཱཀཾ་ ཨནུཤྲཏེཏི" (ཀཱ. ཏི. ༣.༢༦༧)།

ཏཐཱ –

"ཙཏུཏི་ ཏེ, ཀཱཏཔཏིཤུཏྲ, ཚཱནེཏི་ སམཱནཤུཁཏུཾཪྫཱ་ མིཏྲཱ་ ཤུདྡྷཱ་ བྷེཏིཏྲཾ – ཀཱཡཏམཱཾ་ ཨཱུཙིཀཱཏི, ཀཱཡཏམཱཾ་ པཪིཀྲུཏཏི, ཨཱུཔཏཱཤུ་ ན་
བྷེཛཏཏི, ཀྟཱེབྷེཏཤྲཱིཾ་ ཨཏྲཱཡ་ པཪིཀྵཏྲཾ་ ཏེཏི" (ཀཱ. ཏི. ༣.༢༦༢)།

ཏཐཱ –

"ཙཏུཏི་ ཏེ, ཀཱཏཔཏིཤུཏྲ, ཚཱནེཏི་ ཨནུཀཱསྤོཀཱ་ མིཏྲཱ་ ཤུདྡྷཱ་ བྷེཏིཏྲཾ – ཨཀྵཱཔེནཱཾ་ ན་ ནཀྵཏི, ཀྵཱཔེནཱཾ་ ནཀྵཏི, ཨཔཏྲཾ་ ཀྵཎམཱནཾ་ ནེཔཱཪེཏི,
པཏྲཾ་ ཀྵཎམཱནཾ་ པསཾསཏི" (ཀཱ. ཏི. ༣.༢༦༨)།

ཏཐཱ –

"ཙཏུཏི་ ཏེ, ཀཱཏཔཏིཤུཏྲ, ཚཱནེཏི་ ཨཏྲྀཏྲཱཡི་ མིཏྲཱ་ ཤུདྡྷཱ་ བྷེཏིཏྲཾ – པཱུཔ་ ནེཔཱཪེཏི, ཀཱལྱཱཎེ་ ནེཔེསེཏི, ཨཏྲུཏཾ་ ཤཱུཔེཏི, སཀྲཱཾ་ མཀྲཾ
ཨཱུཙིཀཱཏི"ཏི (ཀཱ. ཏི. ༣.༢༦༣)།

ཏེསཱིཏྲ་ ཨགཱུཪིཔཱ་ ཨཀྟིཤྲེཏཱ། ཨཏྲཱཏེ་ པཏ་ སཏྲེཔི་ པུཏྲཏྲི། ཏི་ མིཏྲཱ་ ཤུདྡྷེ། **ཨནུཀཱསྤོཀཾཏི** ཨནུཏཔམཱཀཾ། ཏེསཾ་ ཤུཁཾ་ ཨུཔསཾཏཪིཏུཀཱམོ་ ཏུཀྲཾ་ ཨཔཏཪིཏུཀཱམོ་
ཙ།

ཏཱུཔིཏི་ ཨཏྲྀཏྲཱི ཏིཏྲཏྲཀྷཱིཀསཱུཏྲཡེཀཔཪམཏྲཔམེན་ ཏིཔིཏྲཾ, ཏཐཱ་ ཨཏྲྀཏྲཔཪཏྲཨུཏྲཡཏྲཔམེནཱཔི་ ཏིཔིཏྲཾ། ཨཏྲཾ་ ལཏྲཱཔིནཱསནེན་ ཨཔལཏྲཏཱུཔཱཏནེནཱཏི་ ཏེཏྲཱཔི་ ཏཱུཔིཏི
བྷེཏཱསེཏི། **པཏེཝཏྲཙཱེཏྲཏི** "ཨཏཾ་ ཨེམཾ་ བྷེཏཱ་ ན་ ཏྲཱཔཱམི, ཨེས་ མེ་ ཀཱཏི, ཨེས་ མེ་ པཏཱཡཏ"ཏྲི་ ཨེཔཾ་ ཨཏྲཱཾ་ ཏཱཏེ་ ཚཱནེ་ ཚཔེཏྲེཔི་ པཏེཝཏྲཙཱེཏྲ་ ཏེཏི། "ཨེམེ་ མཾ
བྷེཏཱ་ ན་ ཏྲཱཔཏྲི, ཨཏཾ་ ཏེསཾ་ ཀཱཏི, ཏེསཾ་ པཏཱཡཏ"ཏྲི་ ཨེཔཾ་ ཨཏྲཱཾ་ ཨུཏྲཱཾ་ ཚཱནེ་ ཚཔེཏྲེཔི་ པཏེཝཏྲཙཱེཏྲ་ ཏེཏི། ཨེཏྲ་ པཏ་ ཨེཔཾ་ པཏེཝཏྲཙཱེཏྲ་ ཨཏྲིཔྲེཏི། **ཨེཏཾ་ ཀྵཱཡཏྲི**
ཨེཏཾ་ ཨཏྲཏཱུཔནཀྵཱཡཾ, ཨཏྲཏ་ སམྤཏྲཏཱནཾ་ སཏྲཱཡ་ ཤྲུཏཾ། **སཏྲཱཔེཏི** ཏིཔིཏྲཾ་ སཏྲཱཔེ – ཏཀྵཱཏིཏྲིམིཏྲསཏྲཔམེན། ཏཏྲ་ ཨཏྲཱསཏཤྲཱིཏཱུཔི་ ཏཀྵཱ་ ཏཀྵཱསཏྲཱཔེ, ཏཱུསཏྲཱིཏཱུཔི
ཏིཏྲཱི་ ཏིཏྲཱིསཏྲཱཔེ, པཏེཝཏྲཙཱེཏྲཏཱུཡ་ མིཏྲཏུཀཱཤྲཏཱ་ མིཏྲསཏྲཱཔེ། སེ་ ཨེཏྲཱཏྲིཔྲེཏི། ཏེན་ ཏིཏྲཱ་ སམྤཏྲི་ པཪིཀྲཱིཏཱ། ཏེནཱཏ – "ཨེཏཾ་ ཀྵཱཡཾ་ སཏྲཱཔེ་ པེཀྲཱམཏྲེ
ཨཏམཏྲིཀཏེ"ཏི། སེསཾ་ ཤུཏྲསཏིསམེཤྲཏི་ བྷེཏིཏྲཏྲི།

མིཏྲསུཏྟཏྲཀཱཔཏཀྲཏྲ་ སམཏྲཱ།

༣༩. **ཐཾསོ་ བྷེཤྲཡོཏི** ཀཱ་ ཨུཔྤཏི? པུཏྲི་ ཀིར་ ཀཱཤྱཔཱ་ ཏྲཀྵཔཏྲི་ སཱུསནེ་ ཏཡོ་ པཏྟཀཔཏྲིསཏྲ་ པཏྲཛྫ། ཀླཱིསཏི་ པཏྟཱསཏཱཏྲེ་ ཀཱཏཔཏྟཀཱཏཔཏྲཾ་ པུཏྲེཏྲ་ ཏེཔཡོཀཱི
ཨུཔྤཏྲཱ། ཏཏོ་ ཙཝིཏྲ་ ཏེསཾ་ ཛེཏྲཀོ་ བྲཏྲཙྪཏྲཀཱཡེ་ ནེབྷཏྟེ, ཨེཏཪེ་ པཏྟཏཏྲཀཱཡེསུ། ཏི་ ཨུཔྤཏྲི་ ཀཱཤྱཔཾ་ ཨུཔཤྲེཏྲ, ཪཛྫཾ་ པཏྲཡ་ པཏྲཛྫ, ཨནུཀྲམེན་ པཏྟཀཏྲཏྲ

ཏུཧྣ, ནཧྨུཾལཀཔྦྷུར ཕྲསཀྐྵ ཨོཀདིཕྲསཾ སམྤྲཔཏིཧྡི ཕྲུཧླྀཡ "མཡཾ གཱིཾ གཱམྦྷི གཏྣ ཨིམཾ ཝོཀྱཱཊྷརསྱཙཾ ཨཏུཕྲཔྟུ"ཏི ཨཱཕྲཧྱཏྣཱ ཕཉྩཕིཀླྀཀམྣུ གཱམྦྷཔཱུཏྣཀཱལེ ཨཏྡྲཀ

ཙརིཡཾ ཨཏྲསཾསྱ། དཏོ "དཏིཡོ ཀུཏི"ཏི ཨཱཕྲཧྱཏྟུ བྷུདྡྷཙསིཡཾ རཛྫཾ ཀཱརེཏྭཾ དིསྭཱ དསྶ ཀུཙྪེ སཪིཏྭཱ "སོ པཀདིཕླཱཕྲ ཨཕྲིཧྲཏྭཏིཀུཙྪསམཀྐཀཱཏོ ཨཏྗོསི, ཨསྨཱཀཀྲེཕྲ

ཨོཕླཏཀོ ཕཏྟ ཕྲཙནཀླམོ ཕླཔཀཱརཏྲི, ཏཧ, ནཾ ཨཱརསྨཱཾ དསྶེཏྭཱ མོཙོསྨཱསྨཱ"ཏི ཨོཀཱསཾ ཡཱཕྲེསཏྟ ཏཾ ཨོཀདིཕྲསཾ སབྦླལཀྐཱརཕྲིཏྭསིཏཾ ཨཱཕླཱྀནཾ ཀཱཙྪཏཾ དིསྭཱ

ཨཱཀཱསཱིནྣཀཱཏྟ ཨཱཕླཱནཏྣཱརེ ཕྲེལྱཀྲུཕྲསྨུལེ ཨཏྛཱསྱ། མཏྣཧྡོ ཨཏིཏྡྲ ཏྣཧྡདསྶནེན ཏྣཧྡཾ ཨོལོཀེཏི། དཏོ ཏྣཧྡ "ཨཏྟི ཏུ ཁོ ཀོཙི མམ དསྶནེ ཨཏྟཕྲཏོ"ཏི ཨོལོཀེཏྟོ

པཉྩཀཏུཏྟི ཨཏྲཱཱི། སཏ དསྶནེནེཕྲ ཙཀྵུ ཏིསྱ སིནེཏོ ཨཱཕྲཏྟེ།

སོ ཏདྟིཀླཏྟ ཨོརུཡ༹ཏ སཏྟེན ཨཱཔཙྪརེན ཏི ཨཱཔསཏྐམིཏྟ "བྷཏྟེ, གཱིཾ ཏུམྷ ཏུཀྵེ"ཏི པུཙྪི། ཏི ཨཱཏཾསུ "མཡཾ, མཏྣཧྡ, ཨསཛྫམྨུཏྣ ཏུམྷ"ཏི། "བྷཏྟེ,

'ཨསཛྫམྨུཏྣ'ཏི ཨིདསྶ ཀོ ཨཏྠོ"ཏི? "ཨལབྦྷནཏྠོ, མཏྣཧྡ"ཏི། དཏོ ཏཾ ཕྲེལྱཀྲུཕྲི དསྶེཏྟ ཨཱཏཾསུ – "སིཡཱཕྲཏྲཔི, མཏྣཧྡ, ཨིམཾ ཕྲེལྱཀྲུཕྲི སབྦསོ

སྨུལཁཏྟསྲུཏྲུཏུསྲུཏྲུཏི སཾསིབྦིཏྟ ཚིཏྟ ཨསིཏཏྠ པུརིསོ སྨུལེ ཚེཏྟ ཨཱཕྲིཙྪཏྟེ ན སཀྐུཙྪེཡྻ ཨུཏྟྲརིཏུཾ, ཨིཕྲམིཕྲ ཏྟ ཨཏྠེ ཙ བཏི ཙ ཛཏྣཱཡ ཛཏིཏོ ཨཱསཏྟཕྲིསཏྟོ

དཏྠ ལགྒཱ། སིཡཱཕྲཏྲཔི ཕླ པཏསྶ ཕྲེམཛྫཱཀཏོཔི ཨཡཾ ཕྲཾསཀཱཝིཪཱར ཨསཛྫུདསྲུཁཏྟ གེནཙི ཨལབྦྷ ཚིཏྟ, སཀྐ ཙ པན ཨགྒི ཕླ སྨུལེ ཕླ ཚེཏྟ ཨུཏྟྲརིཏུཾ,

ཨིཕྲམིཕྲ མཡཾ གཱཏྟཙི ཨསཛྫམྨུཏྣ སབྦདིསྭ གཱཉྩམྨ"ཏི ཏུཕྲདེཕྲ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ སམྤྲཔཛྫིཏྟ པསྶཏོ ཨིཕྲ རཛྫེ ཨཱཀཱསེན ནཧྨུཾལཀཔྦྷུརཾ ཨགམཾསྱ། དཏོ ཏྣཧྡ ཙཏྟེསི

– "ཀཏྣ ཏུ ཁོ ཨཏཏྠི ཨིཕྲཾ ཨསཛྫམྨུཏྣ བྷཱཔིཡྻ"ཏི དཏྟེཕྲ ནེསྶིཏིཏྟ ཕྲིཔསྶཏྟ པཉྩཀཱཏྟཾ སཙྪཀཱསི། པུརིམནཡེནེཕྲ ཀཱམྦྷཱིརཾ པུཙྪིཏོ ཨིམཾ ཀཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"ཕྲཾསོ ཕྲིསྲཱལོཕྲ ཡཐྭ ཕྲིསཏྟོ, པུཏྟེསུ ཏཱརེསུ ཙ ཡཱ ཨཔེཀྵཱ།
ཕྲཾསཀཱཝིཪེཕྲ ཨསཛྫམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཕྲིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ ཕྲཾསོཏི ཕྲེལྱ། **ཕྲིསྲཱལོ**ཏི ཕྲིཏྠིཏྣོ། ཙཀཱརོ ཨཕྲཏྟརཙཏྠོ, ཨིཕྲཀཱརོ ཕླ ཨཡཾ, སཏྟིཕྲསེནེཏྟ ཨིཀཱརོ ནཊྛོ། དསྶ པརཔདེན སམྦཏྡྷོ, ཏཾ པཙྪ པཙྪཱ ཕཙྪཱཎྛསྨཱ།

ཡཐཱཏི པཏིབྷཱཀོ། **ཕྲིསཏྟོ**ཏི ལགྒོ, ཛཏིཏོ སཾསིབྦིཏོ། **པུཏྟེསུ ཏཱརེསུ ཙཱ**ཏི པུཏྟཏྟིཏྟཏཱརེསུསྲུ། **ཡཱ ཨཔེཀྵཱ**ཏི ཡཱ དཎྷཱ ཡོ སྣེཏོ། **ཕྲཾསཀཱཝིཪེཕྲ ཨསཛྫམཱནོ**ཏི ཕྲཾསཀཱཝིཪ

ཕྲིཡ ཨལབྦྷམཱནོ། གཱིཾ ཕྲཱཏཾ ཧོཏི? ཡཐཱ ཕྲཾསོ ཕྲིསཱལོ ཕྲིསཏྟོ ཨིཕྲ ཧོཏི, པུཏྟེསུ ཏཱརེསུ ཙ ཡཱ ཨཔེཀྵཱ, སཱཔི ཨིཕྲཾ ཏཱནི ཕྲཏྟུནི སཾསིབྦིཏྟ ཚིཏྟཏྟ ཕྲིསཏྟ

ཨིཕྲ། སྭཱཧཾ ཏཱཡ ཨཔེཀྵཱཡ ཨཔེཀྵཱཔྲ ཕྲིསཱལོ ཕྲཾསོ ཕྲིཡ ཕྲིསཏྟོཏི ཨིཕྲཾ ཨཔེཀྵཱཡ ཨཱཏྟིནཕྲཾ དིསྭཱ ཏཾ ཨཔེཀྵཾ མགྒཉཱཎེན ཚིཏྟཏྟོ ཨཡཾ ཕྲཾསཀཱཝིཪེཕྲ རཱུཔཱདིསུ

ཕྲཱ ལོབྷཱདིསུ ཕྲཱ ཀཱམབྷཱཕྲཱདིསུ ཕྲཱ དིཊྛཱདིསུ ཕྲཱ ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཕྲསེན ཨསཛྫམཱནོ པཉྩཀཱཏྟཾ ཨཏྟིཀཏོཏི། སེསཾ པུརིམནཡེནེཕྲ ཕྲེདིཏབྦཏི།

ཕྲཾསཀཱཝིཪཀཱཐཱཕྲཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣༩. མིཏྟོ ཨརཉྙྙེཏི ཀཱ ཨཱཔཏྟི? ཨེཀོ གིར ཏྲིཀྵུ ཀཱམྦྷཔསྶ ཏྲཀཱཕྲཏོ སྭཱསནེ ཡོཀཱཕྲཙརོ ཀཱཡཾ ཀཏྣ, བྷུདྡྷཙསིཡཾ སེཊྛིཀཱལེ ཨཱཕྲཏྟོ ཨཏྟེ མཏྣཧྡེ

མཏྣཧྡོཀཱ, སོ སུབྷཀོ ཨཏྗོསི། དཏོ པརདྟིཀོ ཏུཧྣ དཏྠ ཀཱལཀཏོ ནེརཡེ ནིབྦཏྟོ དཏྠ པཙྩིཏྟ ཕྲེཏྟཀཱཕྲསེསེན སེཊྛིཏྲིཡཱཡ ཀཱཙྪིཾསྶི ཨིཏྟིཔཏིསཏྟྲི ཨཀྐཱཏེསི།

ནེརཡཏོ ཨཱཀཱཏྣཾ ཀཱཏྣེ ཨཱཙྪེཏྣེ ཏོཏྟི། དིན སེཊྛིཏྲིཡཱ ཊཡ༹ཏམྣེན ཨཱདརེན ཀཱིཙྪེན ཀཱསིརེན ཏཾ ཀཱབྦྷཾ ཏྣཱརེཏྣ ཀཱཡེན ཏྣརཱཾ ཕྲིཛྫཡི། སྭ ཛྙཏདིཕྲསཏོ པབྷུཏི

སྣཏྣཔིཏུཾ སེསཏྟཙྪཔརིཛྫནཏུ ཏིསྶ ཨཏྗོསི། ཕྲཡཕྲཏྟ ཙ ཡསྨི ཀཱལེ ཏིཀྐ, ཏཏྣཔི སྣམིཀསྨཱསསུཏྣཾ ཏིསྶཕྲ ཨཏྗོསི ཨཕྲིཡ ཨམཏྣཡ། ཨཐ ནཀཱཧཏྟི ཀྲོསིཏི

སེཊྛིཕྲཏྟོ ཏྣཡ སཏྟྲཾ ཀཱཡིཏྟུ ཨཏིཛྫཏྟོ ཕྲིསཾ ཨཱནེཏྟ ཀཱཡཏི། སྭ ཏཾ ཏྣསྶཾ སཏྟཀཱ སུཏྣ སེཊྛིཕྲཏྟཾ ཨུཔསཀྐམིཏྣ ཏུནཕྲཀཱརེཏི ཨཏུནཡིཏྣ ཨཱཏ – "ཨཡྻཕྲཏྟ,

ཨིཏྟི ཏུམ སཙེཔི དསཏྟཾ ཏྣཧྡཾ ཀཱནེཏྟ ཏོཏི, ཙཀྲཕྲཏིནོ ཕླ ཏྲིཏྟ, དཕྲཔི སྣམིཀཱསྶ པེསནཀཱཏྣ ཏོཏི། སྣམིཀཱ ཨཏྣལཔཏྟེ སྭུལེ ཨཱརཔིཏྟ ཕྲིཡ ཏུཀྲཾ

པཏིསཾཕྲེདེཏི། སཙེ ཨཏཾ ཨཏུཀྲཱཏྣརཏྣ, ཨཏུཀྲཱཧིཏབྦཱ། ནོ ཙེ, ཕྲིསྨཛྫཏབྦཱ, ཨཏྡྲཀ ཏྣཏིཀཱཡཾ ཀཱམིསྶམཱ"ཏི། སེཊྛིཕྲཏྟོ – "ཏོཏུ, བྷཏྟེ, སྭཱ སོཙོ, ཀཱཡནསཛྫ ཏོཏི,

ནཀཱཧཾ ཀཱཡིསྶམཱ"ཏི ཨཱཏ། སེཊྛིཏྟིཏྟ ཏུཕྲཏཀཱནཔི སཱཕྲཔམཏྟེན ཨཱསྨཱརཏྟཏྟ "སྭེ ནཀཱཧཾ ཀཱཡིསྶཱམཱ"ཏི བཏྟཾ ཁཛྫྷཱཛྫཱི པཏིཡཱདེཏི། སེཊྛིཕྲཏྟོ ཏུཏིཡདིཕྲསེ ཨཏྣརཙྪཏྣཕྲ

ཀཱིཡཊཱུནཱི གཌཾ། སཱུ "ཨིཏུནི པེསེཊྱཱཏི, ཨིཏུནི པེསེཊྱཱཏེ"ཏི མཇྙཱ ཨོཡོཀཱིཏྲེ ཊིསེཀྲུ ཨུསྦྟུརཾ ཏིསྨུ མནུསྨེ པེསེསི། ཏེ པཎྜཱུགཏྲུ "སེཊྛེཔུཏྟོ གཌོ"ཏི ཨུཊྲོཙོསྭི། སཱུ སཱུབྲཾ ཏཾ པཏེཡྻུདིཏཾ ཨུཊྲུཡ ཡུནཾ ཨཏྲེཏུཏེཏྲུ ཨུཡྻུནཾ གཏྟུ ཨུརཱུཏྟུ།

ཨཐ ནཏྲམྟུཡཀཔཎྜུཪེ པཎྜེཀསསྦྲུཏྟེ སཏྲམེ ཏིཕསེ ནེརོཏྲུ ཕུཊྲཱུཡ ཨཊོཏཏྲེ སྨུཔཾ ཏྲོཕིཏྲུ ནཱུགཡཏྲུནཏྲུཔོཙེ ཁྲུཏིཏྲུ "གཏྲ ཨཛྫ ཧེཀྲཾ ཙརིསྨུསྨི"ཏི ཨུཕཛྫོཏྟོ ཏཾ སེཊྛིཏྟིཏཾ ཏིསྨུ "ཨིམིསྨུ མཡི སཀྐཱརཾ གརེཏྲུ ཏཾ གསྨཾ པརིཀྐཡཾ གམིསྨཏྲི"ཏི ཐཏྲུ པཎྜུརསམྤིཡེ སཏྠེཡོཛནཾ མཊེསིཡུཏཡཾ, ཏཏྲ ཙཏྲུ ནེཕུསེཏྲུ པཏྲཏྠིཕརམྤུཏྲུཡ ཨཏྲེཉྩཡྻཏཀཛྫྲུཎཾ སམྤུཔཛྫོཏྲུ ཨུཀཱུསེཏུགཏྲུ ཏསྨུ པཏེཔཐེ ཨོཏུཡུཏ ཕུཏྲུཙསྟིཧྲེམྟུཀོ ཨཕགམྟུསི། ཏཾ ཏིསྨུ ཏུསེཡོ སེཊྛིཏྟིཏུཡ ཨུཊྲོཙོསྭི། སཱུ ཡུཏྲུ ཨོཏུཡུཏ སཀྐཱཏྟཾ ཕཏྲེཏྲུ, པཏྟཾ གཏེཏྲུ, སབྲཱརསསམྤུཏྲེཏ ཁྲུཏནིཡཛྫོཛྫནིཡེཏ ཕུཏེཏྲུ, པཏུམཔུཕྲེཏ པཏེཀྐཏེཏྲུ ཏེཏྲུཔི པཏུམཔུཕྲཾ གཏྲུ, ཕུཕྲགཡུཔཾ ཏཏྠེཏ གཏེཏྲུ, པཎྜེཀབུཏྟཾ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲུ, ཏསྨ ཏཏྠེ པཏྟཾ ཏཏྲུ, ཕཏེཏྲུ, ཕུཕྲགཡུཔཏཏྲུ པཏྠེསི "ཐྲཏེ, ཡཐྲ ཨིཏཾ ཕུཕྲཾ, ཨིཡུཏཾ ཡཏྲ ཡཏྲ ཨུཔྤཛྫམི, ཏཏྲ ཏཏྲ མཏུཛྫནསྨ པིཡུ བྷཝེཡྻཾ མནཱཔཱ"ཏི། ཨིཡཾ པཐྲེཏྲུ ཏུཏིཡཾ པཏྠེསི "ཐྲཏེ, ཏུཀྑཾ གཏྲུཕཱསོ, ཏཾ ཨཏུཔགམྨ པཏུམཔུཕྲེ ཨིཡཾ པཏེསཏྟེ བྷཝེཡྻཱ"ཏི། ཏཏིཡམྤི པཏྠེསི "ཐྲཏེ, ཛིགྲུཙྪནཱིཡོ མཱཏུགཱམོ, ཙཀྐཝཏྟིཏྟིཏཱཔི པརཝསཾ གཙྪཏི, ཏསྨཱ ཨཏཾ ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ཨཏུཔགམྨ པུརིསོ བྷཝེཡྻཾ"ཏི། ཙཏུཏྠམྤི པཏྠེསི "ཐྲཏེ, ཨིམཾ སཾསཱརཏུཀྑཾ ཨཏིཀྐམྨ པརིཡོསཱནེ ཏུམྷེཧི པཏྟཾ ཨམཏཾ པཱཔུཎེཡྻཱ"ཏི།

ཨིཡཾ ཙཏུརོ པཏྠཱིཡོ གཏྲུ, ཏཾ པཏུམཔུཕྲགཡུཔཾ ཕུཛེཏྲུ, པཎྜེཀབུཏྟསྨ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཕཏྲེཏྲུ "ཕུཕྲསཏིསོ ཨིཕ མེ གཏྡོ ཙེཝ ཕཎྜོ ཙ ཧོཏུ"ཏི ཨིམཾ པཉྩམཾ པཏྠིཏཾ ཨཀཱསི། ཏཏོ པཎྜེཀབུཏྟོ པཏྟཾ ཕུཕྲགཡུཔཉྩ གཏེཏྲུ ཨཱཀཱསེ ཋཏྲ —

"ཨིཙྪིཏཾ པཏྠིཏཾ ཏུཡ༹ཾ, ཁིཔྤམེཝ སམིཛ྄ཛྷཏུ།
སབྦེ ཕུརེཏྟུ སངྐཔྤཱ, ཙནྡོ པཎྞརསོ ཡཐཱ"ཏི།། —

ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ སེཊྛིཏྟིཏུཡ ཨཏུམོཏནཾ གཏྲ "སེཊྛིཏྟིཏྲ ཏཾ གཏྡཏཾ པསྨཏུ"ཏི ཨཏྲེཊྛཏེཏྲུ ནཏྲམྟུཡཀཔཎྜུརཾ ཨགམྟུསི། སེཊྛིཏྟིཏུཡ ཏཾ ཏིསྨུ མཏཏྲེ ཕྱེཏི ཨུཔྤཛྫྲུ། ཐྲཕཏྲེ གཏཾ ཨཀུསལཀམྨཾ ཨཊོཀཱུསཏུཡ པརིཀྐྲེཏཾ, ཙེཏྟམྦིཡཊྟོཏཏསྦྲུཛྫནམིཔ སུཏྲུ ཛྫཏྲ། ཏུཕཏེཔ ཙསྨུ པཏིཀུལེ ཁྲུཏིཀུལེ ཙ སབྦྲ ཛྫོ ཏུཊྛེ "ཀཱི གཪོསྨུ"ཏི པིཡཕཏཙཏྲེ པཏྟཱཀཱུཏྲེ ཙ པེསེསི། སེཊྛེཔུཏྟོ མཏུསྨེ པེསེསི "སྨེཀྲཾ སྨེཀྲཾ ཨུཏེཐ སེཊྛིཏྟིཏརཾ, ཨཏཾ པིཡྦྱཱརིཏྲུ ཨུཡྻུནཾ ཨུགཌོ"ཏི། ཏཌོ པཏྲུཏི ཙ ཏཾ ཨུརེ པིཡིཏྲུཙཏྲཾ པིཡ ཨུམུཏྲམུཏྲུཏྲཾ པིཡ ཕུཕྲམུཡཾ པིཡ ཙ པིཡུཡཀྐོ པརིཏརི།

སཱུ ཏཏྲ ཡུཕཏྲུཡུཀཱི ཨིསྨརིཡཙྐོགསུཔཾ ཨཏུཏྲཕིཏྲུ ཀཱུཡཾ གཏྲ ཕུརིསབྲཱཕེཏ ཏིཕཡོཀཱི པཏུམཔུཕྲེ ཨུཔྤཛྫྲི། སོ ཏིཕཕུཏྟོ གཏྟཏྟོཔི པཏུམཔུཕྲགཏྲེཡིཕ གཏྟཏི, ཏིཏྲཏྟོཔི, ཏེསྲིཏཏྟོཔི, སཡཏྟོཔི པཏུམགཏྲེཡིཕ སཡཏི། མཏུཔཏུམཏིཕཕུཏྟོཏི ཙསྨ ཏུམཾ ཨཀཾསུ། ཨིཡཾ སོ ཏེཏ ཨིཏྲུཏུཏྲཕེཏ ཨཏུལོམཔཏེལོམཾ ཚཏིཕལོཀེ ཨིཕ སཾསརཏི།

ཏེཏ ཙ སམཡེཏ ཕུཏྲཙསེརཀྐྲུ ཕྱེསཏི ཨིཏྲེསཏསྨུཏེ ཏོཏྟེ། རཛྫ ཨེཀཱིསྨུཔེ ཀཱུཏྟེཡཾ ཕུཏྟཾ ཏ ལབྷཏི། ཨམཏྲ རཛྫཏཾ ཕེཛྫཔེསྭཾ "ཏེཕ, ཀཱུཡཔཾསཱུནཕུཡཀཱ ཕུཏྟོ ཨིཙྪིཏབྦོ, ཨཏྲཛ ཨཕེཛྫམྨཏེ ཁིཏྲཛྫཔི ཀཱུཡཔཾསཏྲར ཏེཏྲི"ཏི། རཛྫ "ཛཕེཏྲ མཏེསཾ ཨཕསེསྨ ཏྲཏཀཱིཏྲིཡོ སཏྲཏཾ ཏྲམྨཏྲཏཀཱི གཪོསྨ"ཏི ཡཐྲཀཱམཾ ཙཏི ཙཏྲུཔེསི, ཏསྨཔི ཕུཏྲཾ ཏུཡཏྲ། ཕུཏ ཨམཏྲ ཨུཊྲོསུ — "མཏྲུརཛ, མཏེསྨི ཏུམ ཕུཏྲེཏ ཙ པཏྲུཡ ཙ སབྲིཏྲེཏཾ ཨཏྲ, ཨཕྲེཕ ཏུམ ཏེཡོ མཏེསིཡུཔི ཀཱུཀྐེསྨིཾ ཕུཏྲཾ ལབྷིཡྻཱ"ཏི། རཛྫ མཏེསིཡུ ཨིཏམཏྲཾ ཨུཊྲོཙསི། སཱུ ཨུཏ — "མཏྲུརཛ, ཡཱུ ཨིཏྲི སཙྩཕཱུདིཏྲི སཱིལཕཏྲི, སཱུ ཕུཏྲཾ ལབྷེཡྻ, ཧིརོཏྲཔཏྲིཏུཡ ཀཱུཏོ ཕུཏྟོ"ཏི། ཕཱུསཱུཏཾ ཨཏྲེཏུཏེཏྲུ པཙྩ སཱིལཱུཏི སམྤུཏིཡེཏྲུ ཕུཏཕྲུཏཾ ཨཏུམཏྲི། སཱིལཕཏིཡུ ཏཛྫྲིཏྲུཡ པཙྩ སཱིལཱུཏི ཨཏུམཏྲིཡུ ཕུཏཔཏྲུཏུཙེཏྲི ཨུཔྤཏྲུམཏྲེ སཀྐཱཏྲ ཨུཊྲསཾ སཏྲཔི།

ཨཐ སཀྐ྄ཱ ཨླསནཏླཔཀཱུརཙཾ ཨླཔཇྷེཙྐེ ཨེཏམཐྵཾ ཕིདིཏླ "སྟིལཕཏིཡླ ནྡཛྷིཏླཡ ཕུཏཕརཾ དེམླི"ཏི ཨླཀཱུསེཏླཤཏྨ དེཕིཡླ སམླུཁེ ཚཏླ "ཤཱིཾ པཊྲེསི དེཕླི"ཏི ཕུཏྐ། "ཕུཏྲཾ, མཏླནྡྷ"ཏི། "དམླི ཏི, དེཕི, ཕུཏྲཾ, མླ ཙེཏཡླི"ཏི ཕཏླ དེཕལོཀཱི ཤཏླ "ཨཊྲི ཏུ ཁོ ཨེཊྲ ཁིཏླཡུཀོ"ཏི ཨླཔཇྷེཙྐེ "ཨཡཾ མཏླཔདུམོ ཨུཔརིདེཕལོཀཱི ཨུཔྲཇྷེཏུཾ ཨེཏོ ཙཕཏླི"ཏི ཉཏླ ཏསླ ཕིམླཏཾ ཤཏླ "ཏླཏ མཏླཔདུམ, མཏུསླལོཀཱཾ ཤཀླཏླི"ཏི ཡླཙེ། སོ ཨླཏ – "མཏླནྡྷ, མླ ཨེཕཾ ཟླཏེ, ཛྷཱུཀྐ མཏུསླལོཀཱ"ཏི། "ཏླཏ, ཏཾ མཏུསླལོཀཱ ཕུཏྲཾ ཀཱཏླ ཨེཏྲུཔཔཀྐེ, ཏཊྲེཕ ཚཏླ ཕླརམིཡོ ཕུརིཏཟླ, ཤཀྐ, ཏླཏླ"ཏི། "དུཀྐྲ, མཏླནྡྷ, ཤཟླཕླསོ, ཏ སཀཱྐིམི ཏཊྲ ཕསིཏུ"ཏྲི། "ཤཱིཾ ཏི, ཏླཏ, ཤཟླཕླསེཏ, ཏསླ ཀི ཏཾ ཀཱམླམཀཱུསི, ཡཟླ པདུམཤཟླཡེཕ ཏེཟཏྲེཟླསི, ཤཀྐ, ཏླཏླ"ཏི ཕུཏཕུཏཾ ཕུཙྐམླཏེ ཨཏྲིཕླསེསི།

ཏཏོ མཏླཔདུམོ དེཕལོཀཱ ཙཕིཏླ ཟླཏླཙསིརཀྐོ ཨུཡླཏེ སིལླཔཟླཔོཀཱཟརཙེཡཾ པདུམཤཟླ ཏེཟཏྲོ། ཏཏྲ རཏྲཾ མཏེསྲི པཙྐུསསམཡེ སུཔེཏཏྲེཏ ཕླིསཏིཨེཏྲེསཏསླཔརིཕུཏླ ཨུཡླཏཾ ཤཏླ སིལླཔཟླཔོཀཱཟརཙེཡཾ པདུམསླརེ ཕུཏཾ ལཏླུ ཕིཡ ཨཏོསི། སླ པཟླཏླཡ རཏིཡླ སླིལླཏེ རཀཱམླཏླ ཏཕེཕ ཏཊྲ ཤཏླ ཨེཀཱི པདུམཕུཕཱི ཨཏྲསི། ཏཾ ཏེཕ ཏླིརེ ཏོཏི ཏ ཤམླིརི། སཏ ཏསྲེཏེཕ ཙསླ ཏཊྲ ཕུཏསིཏེཏོ ཨུཕྲཇྷི། སླ སླཏཾཡེཕ པཕིསིཏླ ཏཾ ཕུཕཾ ཨཟྲཏེསི། ཕུཕི ཤཏིཏམཏྲེཡེཕ པཏླཏེ ཕིཀཱསིསུ། ཏཊྲ ཏཟླཀཱི ཨླསིཏསུཕཏླཔཏིམཾ ཕིཡ ཏླརཀཱི ཨཏྲསི། དེསླཕ "ཕུཏྲོ མེ ལཏྲོ"ཏི སཏཾ ཏེཏྐྲརིསི། མཏླཏེ སླཏྲུཀཱུརསཏསླཏེ སུཏྟི, རཀྐོ ཙ པེསེསི། ནྡྷ སུཏླ "ཀཱཊྲ ལཏྲོ"ཏི ཕུཏྐཏླ ལཏྲོཀཱུསཏྲ སུཏླ "ཨུཡླཏཏྲ པོཀཱཟརཙེཡཾ པདུམཏྲ ཨམླཀཱཏྲེཕ ཁེཏྲཾ, ཏམླ ཨམླཀཱི ཁེཏྲེ ཛྷཏཏླ ཁེཏྲཛྷ ཏུམླཡཾ ཕུཏྲོ"ཏི ཕཏླ ཏཤཱརཾ པཕིསེཏླ ཕླིསཏིསཏསླཨེཊྲཡོ ཏླཏིཀཱིཏྐཾ ཀཱུཏླཔེསི། ཡླ ཡླ ཀཱུམླརསླ ཏུཙཾ ཉཏླ པཊྲིཏཔཊྲིཏཾ ཁླཏཏླཡཾ ཁླཏླཔེཏི, སླ སླ སཏསླཾ ལཟླཏི། སཀཱལཟླཏླཙསླི ཙཕིཏླ, སཟླ ཛྷཏོ ཀཱུམླརསླ པཏླཀཱུརསཏསླཏེ པེསེསི། ཀཱུམླར ཏཾ ཏཾ ཨཏིཏེཏླ "ཨེམཾ ཁླཏ, ཨེམཾ ཟླཏྲུཏླ"ཏི ཕུཙྐམླཏོ ཛྷོཛྷཏེཏ ཨུཟླཕྐོ ཨུཀཱཊྲིཏོ ཏུཏླ, ཤོཕུརཏླརཾ ཤཏླ, ཡླཟླཟུལཀཱེཏ ཀཱིལཏི།

ཏཏླ ཨཏླཏརོ པཙྐཱེཀཟུཏྐོ ཟླཏླཙསཱིཾ ཏེསླཡ ཨེསིཔཏཏེ ཕསཏི། སོ ཀཱུལསླེཕ ཕུཟླཡ སེཏླསཏཕཏསཏྲིརཔརིཀཱམླམཏསིཀཱུཏླཏྲིཏེ སཟླཀཱིཏྐཏེ ཀཱཏླ, པཏེསཡླཏླ ཕུཊྲིཏོ "ཨཛྷ ཀཱཊྲ ཟྲིཊྲཾ ཤཏེསླམླི"ཏི ཨླཔཇྷེཙྐེ ཀཱུམླརསླ སམཕུཏྲཾ དེསླ "ཨེས ཕུཊྲི ཤཱིཾ ཀཱམླཾ ཀཱཏླི"ཏི ཕླིམཾསཏོ "མླདིསསླ པིཏཕླཏཾ དཏླ, ཙཏསྲོ པཛྷཏླ པཊྲེསི ཏཊྲ ཏིསྲོ སིཏླ, ཨེཀཱུ ཏླཕ ཏ སིཛྷེཏི, ཏསླ ཨུཕླཡེཏ ཨླརམླཙཾ དསླེམླི"ཏི ཟེཀཱུཙརིཡཕཱཔསེཏ ཀཱུམླརསླ སཏྲེཀཱི ཨཤཱམླསི། ཀཱུམླར ཏཾ དེསླ "སམཙ, མླ ཨེཏྲ ཨླཤཀྐ, ཨེམེ ཏི ཏསྲི 'ཨེཏཾ ཁླཏ, ཨེཏཾ ཟླཏྲུཏླ'ཏི ཕདེཡླ"ཏྲི ཨླཏ། སོ ཨེཀཱཕཙཏེཏེཕ ཏཏོ ཏེཕཏྲིཏླ ཨཏྲཏོ སེཏླསཏཾ ཕླཕིསི། ཀཱུམླར པརིཛྷཏཾ ཨླཏ – "ཨཡཾ སམཙོ མཡླ ཕུཏམཏོཕ ཏེཕཏོ, ཀཱུཏྐ, ཏུ, ཁོ མམླ"ཏི། ཏཏོ ཏིཏི "པཟླཛྷིཏླ ཏླམ, དེཕ, ཏ ཀོཏྲཔཏླཡཏླ ཏོཏྲི, པརེཏ པསཏྐམཏེཏ ཡཾ ཏིཏྐཾ ཏོཏི, ཏིཏ ཡླཔེཏླི"ཏི ཕུཙྐམླཏོཔི "ཀཱུཏྐ ཨེཕ མམླཡཾ སམཙོ, ཁམླཔེསླམི ཏ"ཏྲི མླཏཔེཏུཏཾ ཨླརཙོཏླ ཏཟྲཾ ཨཟྲིཏུཏེཏླ, མཏཏླ ནྡྷཏུཟླཕེཏ ཨེསིཔཏཏཾ ཤཏླ, མིཤཡླུཟཾ དེསླ, ཕུཙྐ "ཤཱིཾ ཏླམ ཨེཏི"ཏི? "ཨེཏི, སླམི, མིཤཱུ ཏླམླ"ཏི། ཨེཏིསཾ "ཨེམཾ ཁླཏཟ, ཨེམཾ ཟླཏྲུཟ, ཨེམཾ སླཡཟླ"ཏི ཕཏླ པཏེཛྷཱཀྐ ཨཊྲིཏི། ཏཊྲི སླམི, ཡཊྲ ཏིཙོཏཀཱི སུལཏྲཾ, ཏཊྲ ཕསཏྲིཏི།

ཀཱུམླར "ཡཟླ ཨེམེ ཨརཀཱྲིཡམླཏུཕ ཡཊྲ ཨེཏྐཏྲི, ཏཊྲ ཕསཏྲི, ཀཱཏླ ཏུ, ཁོ, ཨཏསྲི ཨེཕཾ ཕསེཡླ"ཏྲི ཨེཏམླརམླཙཾ ཨཟྲཏེསི། པཙྐཱེཀཟུཏྐཡཔི ཏསླ ཨླཤཱམཏཾ ཉཏླ སེཏླསཏམཟླཀྟ ཙཏྲམཀྟ སམླཇྷཏླ, མཊྲཾ ཀཱཏླ, ཨེཀཱདྲིཟླཏྲུཾ ཙཏྲསིཏླ, པདེཀཱྲཡཾ ཏསླཏླ, དེཕླཕིཏླརཀཱུསཀྟ པཏྐསླཡཀྟ སམླཇྷཏླ, མཊྲཾ ཀཱཏླ, པཕིསཏཔདེཀཱྲཡཾ ཏསླཏླ, ཏེཀཱཟམཏཔདེཀཱྲཡཾ ཨཏསླཏླ, ཨཏླཏ ཨཤཱམླསི། ཀཱུམླར ཏཊྲ ཤཏླ ཏཾ པཏེསཾ སམླཇྷཏླ མཊྲཾ ཀཱཏཾ དེསླ "ཕསཏི མཏླེ ཨེཊྲ སོ པཙྐཱེཀཟུཏྐ"ཏི པརིཛྷཏེཏ ཟླསིཏཾ སུཏླ ཨླཏ – "ཕླཏོཔི སོ སམཙོ ཀཱུཏྐ, ཨེཏླཏེ ཏཊྲིཨསླཏླཏི ཨཏྲཏོ ཨོཀཱུསཾ ཨཀཱུཏྲཾ དེསླ, སུཟླཏརཾ ཀཱུཛྷཏྲེཡླ, ཨེཏྲེཕ ཏུམླེ ཏིཟཕླ"ཏི ཏཊྲིཀཱུཏྐ ཨོརུཡླཏ ཨེཀཱཀོཕ སེཏླསཏཾ པཕིཏྲི ཕཏསླིསེཏ སུསམླཟླཀཱུསེ པདེཀཱྲཡཾ དེསླ, "ཨཡཾ སམཙོ ཨེཊྲ ཙཏྲམཀྟ ཏ ཕཙེཏྲིཀཱམླཾ ཙེཏྲིསི, ཨཏྲ ཨཏྲཏོ ཏེཏམེཕ ཙེཏྲིསི མཏྲི"ཏི པསཏྐམླཏསོ ཙཏྲམཾ ཨླརུཏེཏླ, ཏུཏྲིཀཱཏཕུཟུཕིཏཀཱྲཱ ཤཏླ, ཕླསླཙཕལཀཱི ཏེསླིཏིཏླ, སཏྲུཏཨེཀཱཟྲཱ ཧུཏླ, པཏྐསླལཾ པཕིསིཏླ, ཕིཔསླཏོ པཙྐཱེཀཟོཏྲིཏླཏཾ ཨཏྲིཤཏླ, ཕུརིམཏཡེཏེཕ ཕུརོཏིཏེཏ ཀཱམླཟླཏེ ཕུཙྐིཏི ཤཤཏཏཡེ ཏེསིཏྐོ ཨེམཾ ཤཱུཐམླཏ –

"མིཤོ ཨརཉླམླི ཡཟླ ཨཔཏྲྐོ, ཡེཏིཏྐཱི ཤཀྐཏི ཤོཙཏླཡ།

ཕྲཱིཏྱཻ ནར་ སེར་ཥྱཾ པེཤླམྣེ, ཨེཀོ་ ཙར ཁཉྫཱིཥྱཊཀཱཕྲ"ཏི༎

ཏཏྲ **མིཐོ་ཏི** དྭེ མིཐུ ཨེཀཱེམིཐོ་, པརསྤརམིཐོ ཛྷཏི། ཨཔིཙ སབྲཱིསཾ ཨཱཀུཥྐེཀཱཉྩཾ ཙཏུཥྤདྣམིཏཾ ཨཔེཀྵཙཱཉཾ། ཨེཏྐ པཀ པརསྤརམིཐོ ཨཔེཀྵྱཏེ། **ཨཀཱུཥྚིཏི** གཱམཏྟཻ གཱམཏཱུཔཏཱཀཏྟཻ ཅཔེཏྣ ཨཔྲསེསཾ ཨཀཱུཥྚཾ, ཨེཀྐཾ པཀ ཨཱུཥྞཱཀམཀྵེཔྱེཏཾ, ཏསྨཱ ཨཱུཥྞཱཀཥྚིཏི ཕུཏཾ ཏོཏི། **ཡཐཱཏི** པཙེཀྵཱ་ག། **ཨབདྡྷོ་ཏི** རཱུབཛྷཀྵཱུཏེཏི ཨབདྡྷ, ཨེཏེན ཕྲིསྟུཙཪིཡཾ དྷཱཔེཏི། **ཡེནེ་ཀྐེ་ཀཱ་ གཙྪཏི་ གོ་ཙརྣཡཏི** ཡེན ཡེན དིསྣཱགེན གཙྪམིཙྪཏི, ཏེན ཏེན དིསྣཱགེན གོ་ཙརྣཡ གཙྪཏི། ཕུཏསྶི ཙེཏཾ ཛྷགཱཐཱ –

"སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཀཱུཥྚོ་ མིཐོ་ ཨཀཱུཥྚི པཐཱནེ ཙཀམྣེ ཕིསྶཱཐྱ གཙྪཏི, ཕིསྶཱཐྱ ཏིཊྛཏི, ཕིསྶཱཐྱ ནིསཱིདཏི, ཕིསྶཱཐྱ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ཨནཱཔཱཐགཏོ, བྷིཀྑཝེ, ལུདྡསྶ; ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི...པེ.... པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨནྡྷམཀཱསི མཱརཾ ཨཔདཾ, ཝདྷིཏྭཱ མཱརཙཀྑུཾ ཨདསྶནཾ གཏོ པཱཔིམཏོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༧; ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༥) ཝིཏྠཱརོ།

ཕྲཱིཏྱཻ ནརོཏི པཊིཧཏཔུརིསོ། **སེརིཏཱཾ** སཱཧྟྟཁཱུཏིཾ ཨཔསྶཡཧཾ། **པེཀྑམཱནོཏི** པཙྩཝེཀྑནྟོ ཨོལོཀཡམཱནོ། ཨཐ ཝཱ ཏཏྶསེརིཏཾ ཕུཀྐལསེརིཏཱཾཡ། ལོཀཏྟརདྷམྨཾ ཏི ཀིལེསཕསཾ ཨགམནཏོ སེརིཏོ ཏཏི སམན្នཱགཏ ཕུཀྐལཾ ཙ, ཏེསཾ ཝཱཕནིཏེསོ སེརིཏཱ། ཏཾ པེཀྑམཱནོཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? "ཡཐཱ མིཐོ ཨཀཱུཥྚི ཨབདྡྷོ ཡེནེཀྐཱཀཾ གཙྪཏི གོཙརཱཡ, ཀཏྟ ཏུ ཁོ ཨཧམྤི ཨེཝཾ གཙྪེཡྻ"ནྟི ཨེཏི མེ ཏུམྦེཏི ཨེཏོ ཙིཏོ ཙ པརིཝཱརེཏྭཱ ཚེཏྭཱ བནྡྷཱ ཡེནཀཱཀཱ གཙྪཾ ཨཔཱཡཏྟཱ ཏསྶཾ ཡེནཀཱཀཱ ཀམནྟཱཔེན ཡེནཀཱཀཱམནེ ཛྷཱནཱསཾ དིསྭཱ ཨནུཔྤཱམེན སམཐཝིཔསྶནཱ ཝཱཔཱུཏྟ ཨགམཾསུ། ཏཏོ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨཔཱཔཱཏོསི། ཏསྶཱ ཨཔྤྱཱུཔི ཕྲཱིཏྱཻ པཊིཧཏོ ནརོ སེརིཏཾ པེཀྑམཱནོ ཨེཀོ ཙར ཁཉྫཱིཥྱཊཀཱཕྲཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

མིགཨཀཱུཥྚཱགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣༠. ཨཱམནྟནཱ ཧོཏཱིཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཏཱིཏེ ཀིར ཨེཀཱཔཱུཛྷིཀཱཝཙྩནོ ནཱམ ར༹ཉྙོ ཨཏྠེསུ མུདུཀཱཛཏེཀོ། ཡད ཨམཙྩཱ ཏེན སཧ ཡུཏྟཾ ཝཱ ཨཡུཏྟཾ ཝཱ མནྟེཏུཀཱམཱ ཧོནྟི, ཏདཱ ནཾ ཝཱུཏེཡེཀཱཾ ཝཱུཏེཡེཀཱཾ ཨེཀམནྟཾ ནེནྟི། ཏཾ ཨེཀདིཝསཾ དིཝཱསེཡྻཾ ཨུཔགཏཾ ཨཉྙཏརོ ཨམཙྩོ "དེཝ, མམ སོཏབྦཾ ཨཏྠི"ཏི ཨེཀམནྟཾ གམནཾ ཡཱཙི། སོ ཨུཊྛཱཡ ཨགམཱསི། པུན ཨེཀོ མཧཱཨུཔཊྛཱནེ ནིསིནྣཾ ཡཱཙཾ ཡཱཙི, ཨེཀོ ཧཏྠིཡཱནཀེ, ཨེཀོ ཨསྶཔིཊྛིཡཾ, ཨེཀོ སུཝཎྞརཐེ, ཨེཀོ སིཝིཀཱཡ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪནྟཾ ཡཱཙི། ར༹ཉྙོ ཏཏོ ཨོརོཧིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨགམཱསི། ཨཔརོ ཛནཔདཙཱརིཀཾ གཙྪནྟཾ ཡཱཙི, ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཧཏྠིཏོ ཨོརུཡྷ ཨེཀམནྟཾ ཨགམཱསི། ཨེཝཾ སོ ཏེཧི ནིབྦིནྣོ ཧུཏྭཱ པབྦཛི། ཨམཙྩཱ ཨིསྶརིཡེན ཝཌྜྷནྟི། ཏེསུ ཨེཀོ གནྟྭཱ ར༹ཉྙཾ ཨཱཧ – "ཨམུཀཾ, མཧཱརཱཛ, ཛནཔདཾ མཡཧཾ དེཧཱི"ཏི། ར༹ཉྙཱ "ཏཾ ཨིཏྠནྣཱམོ བྷུཉྫཏཱི"ཏི བྷཎཏི། སོ རཉྙོ ཝཙནཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ "གནྟྭཱམཧཾ ཏཾ ཛནཔདཾ གཧེཏྭཱ བྷུཉྫིསྶཱ"མཱིཏི ཏཏྠ གནྟྭཱ, ཀལཧཾ ཀཏྭཱ, པུན ཨུབྷོཔི རཉྙོ སནྟིཀཾ ཨཱགནྟྭཱ, ཨཉྙམཉྙཾ དོསཾ ཨཱརོཙེནྟི། ར༹ཉྙོ "ན སཀྐཱ ཨིམེ ཏོསེཏུ"ནྟི ཏེསཾ ལོབྷེ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། སོ པུརིམནཡེནེཝ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"ཨཱམནྟནཱ ཧོཏི སཧཱཡམཛ྄ཛྷེ, ཝཱསེ ཋཱནེ གམནེ ཙཱརིཀཱཡ།
ཨནབྷིཛ྄ཛྷིཏཾ སེརིཏཾ པེཀྑམཱནོ, ཨེཀོ ཙར ཁཉྫཱིཥྱཊཀཱཕྲ"ཏི༎

ཏསྶཏྠོ – སཧཱཡམཛ྄ཛྷེ ཋིཏསྶ དིཝཱསེཡྻསངྑཱཏེ ཝཱསེ ཙ, མཧཱཨུཔཊྛཱནསངྑཱཏེ ཋཱནེ ཙ, ཨུཡྻཱནགམནསངྑཱཏེ གམནེ ཙ, ཛནཔདཙཱརིཀསངྑཱཏཱཡ ཙཱརིཀཱཡ ཙ "ཨིདཾ མེ སུཎ, ཨིདཾ མེ དེཧཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱམནྟནཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཧཾ ཏཏྲ ནིབྦིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཡཱཡཾ ཨརིཡཛནསེཝིཏཱ ཨནེཀཱནིསཾསཱ ཨེཀནྟསུཁཱ, ཨེཝཾ

སཧྣེཔི ལོཧླཱིཧྲིཧླུཏྟིཏི སཧྲཱཀཱཔུཏྲིསིཏི ཨནཧྲིཊྜིཧྲ ཨནཧྲིཔཧྲིཧྲ པཧྲཱུ, ཏྲཾ ཨནཧྲིཊྜིཏྲཾ པརེསཾ ཨཔྲསཔྲཧྲནེན ཧྲམྲཔུཧྲཱལཔྲསེན ཅ སེརིཏྲཾ པེཀླམླཾ ཕྲིཔཧླནཾ ཨཱུརཧྲིཏྲ ཨནུཀླམེན པཏྟཱཀསཧྲོཏྲཾ ཨཧྲིཀཏྲོཏྲིཏི། སེསཾ ཕླུཏྲནཡམེཕླཱཏི།

ཨཱུམཧྲནཱཀཱཧླཔྲཧྲནཱ སམཏྲཱ།

༡. **ཕིཏྲཱ རཏྲིཏི** ཀཱ ཨུཔྲཏྟི? ཧླཧྲཧྲསེཡཾ ཨེཀཔུཏྲཀཧྲཧྲཏྲོ ནམ ཧྲཧྲ ཨཏྲོསི། སོ ཅཧྲ ཨེཀཔུཏྲཀོ པིཡོ ཨཏྲོསི མནཱཔོ ཕླཧྲསམོ། སོ སཧྲིརིཡཱཔཧྲེསུ པུཏྲཾ ཀཏེཏྲཱཔ ཕཏྲཏི། སོ ཨེཀདིཕསཾ ཨུཔླནཾ ཀཧྲཏྲོ ཏྲཾ ཚཔེཏྲ ཀཏོ། ཀུམཱཱརོཔི ཏྲཾ དིཕསཾཡེཔ ཨུཔྲཧྲེན ཧྲཏྲིཏྲ མཏོ། ཨམཏྲ “པུཏྲསེནེཏེན རཏྲོ ཏདཡཀྱི ཕལེཡླཱ”ཏི ཨནཱརོཅཏྲཔ ནཾ ཧྲཱཔིསྶཾ། ཧྲཧྲ ཨུཔླནེ སུཏྲམཏེན མཏྲོ པུཏྲཾ ནེཔ སརི, ཏཕྲ དུཏིཡདིཕསེཔི ཧྲནཱཧྲོཛནཔེཡླསུ། ཨཐ ཧྲུཏྲཱཕྱི ནེསིཧྲོ སརིཏྲ “པུཏྲཾ མེ ཨཱནེཧྲཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཧྲ ཨནུཏྲུཔེན ཕིཏྲནེན ཏྲཾ པཕཏྲཾ ཨཱརོཅེསུཾ། ཏཏོ སོཀཱཧྲིཧྲུཏོ ནེསིཧྲ ཨེཔཾ ཡོཧྲིསོ མནསླཀཱསི “ཨེམཧྲཱཾ སཏི ཨེདཾ ཏྲོཏི, ཨེམཧྲུཔླཱཏྲ ཨེདཾ ཨུཔྲཧྲཱཏྲི”ཏི། སོ ཨེཔཾ ཨནུཀླམེན ཨནུལོམཔཏིལོམཾ པཏིཧྲསམུཔླཱཏྲཾ སམླསཏྲོ པཏྟཱཀཔོཏྲཾ སཧྲཀཱསི། སེསཾ སཾསཀླཱཀཱཧླཡ ཕླུཏྲསདིསམེཔ ཚཔེཏྲ ཀཱཧླཡཔྲཧྲཧྲནཾ།

ཨཏྲཔྲཧྲནཱཡཾ པན **ཕིཏྲཱ**ཏི ཀཱིལནཱ། སྲ དུཕིཏྲཱ ཏོཏི – ཀཱཡིཀཱ, ཕླཱཅསིཀཱ ཅ། ཏཏྲ ཀཱཡིཀཱ ནམ ཏཧྲིཏེཔི ཀཱིལཏྲི, ཨཧླེཏེཔི, རཐེཏེཔི, ཧྲཏྲུཏེཔི, ཐཏྲུཏེཔླིཏི ཨེཔམཱདི། ཕླཱཅསིཀཱ ནམ ཀཱིཏྲཾ, སིལོཀཧྲཏཾ, མུཁཧྲེཏྲིཏི ཨེཔམཱདི། **རཏྲིཏི** པཉྩཀཱམཀུཎརཏི། **ཕིཔུལཏྲི** ཡཱཔ ཨཧྲིམེཏྲཱུ ཨཱུཏཏྲ ཧྲནེན སཀཱལཏྲཧླཔཧྲཱུཔཀཱ། སེསཾ ཕླཱཀཏམེཔ། ཨནུསཏྲིཡོཛནཱཔི ཅོཧྲ སཾསཀླཱཀཱཧླཡ ཕླུཏྲནཡེནེཔ ཕེདིཏཧྲ, ཏཏོ པརཏྲ སཧྲནྟི།

ཕིཏྲཱརཏིཀཱཧླཡཔྲཧྲནཱ སམཏྲཱ།

༢. **ཐཏུཧྲིསོཏི** ཀཱ ཨུཔྲཏྟི? པུཏྲི ཀིར ཀཱཧླཔཧྲ ཧྲཀཔཏོ སླསནེ པཏྟ པཏྟཱཀཔོཏྲིསཏྲ པཧྲཛིཏྲ ཕླིསཏི པཧླསཏཧླནེ ཀཏཔཏྲཀཏཔཏྲཾ ཕླུརིཏྲ ཏེཔཡོཀཱ ཨུཔྲཏྲཱ། ཏཏོ ཅཕིཏྲ ཏིསཾ ཛོཧྲཱཀོ ཧླཧྲཧྲསེཡཾ ཧྲཧྲ ཨཏྲོསི, སེཏྲ ཕླཀཱཏིཀཱཧྲཧྲོ། ཏེ ཅཧྲརོཔི ཀཱམཧླནཾ ཨུཔྲཱཧྲིཏྲ, རཏྲཱུ པཏུཡ པཧྲཛིཏྲ, ཨནུཀླམེན པཏྟཱཀཧླུཏྲ ཏུཏྲ ནཧྲམུཏུལཀཔཧྲཱརེ ཕྲསཏྲ ཨེཀདིཕསཾ སམླཔཏྲོཏོ ཕླུཧླུཡ ཕྲཾསཀཱཡིརཀཱཧླཡཾ ཕླུཏྲནཡེནེཔ ཨཏྲནོ ཀཱཧླཏྲུ སཏུཡཏྲུ ཨཱུཔཛྫིཏྲ ཞཏྲ ཧླཧྲཧྲསེརཏྲོ ཨུཔླཡེན ཨཱུརཧླཾ ཏཧླེཏྲཾ ཨོཀཱསཾ ཀཔེསཧྲི། སོ ཅ ཧྲཧྲ ཏིཀཧྲཾ རཏྲིཡཱུ ཨུཔྲིཧྲུཏི, ཧླིཏོ ཕིཧླཾ ཀཱརོཏི, མཏྲཏལེ ཧྲུཔཏི། པུརོཏིཏེན ཀཱལཧླེཔ ཕླུཏྲཱཡ སུཁསེཡྻཾ པུཧྲོཏོཔི “ཀཱཏོ མེ, ཨཱུཅརིཡ, སུཁ”ནྟི སཧྲཾ ཏྲཾ པཕཏྲཾ ཨཱརོཅེསི། པུརོཏིཏོཔི “ཨཡཾ རོཀོ ན སཀླཱ ཡེན ཀེནཅི ཨུཏྲཱཔིརེཅནཱདིནཱ ཧྲེསཛྫཀམླེན ཕྲིནེཏུཾ, མཡཱ་ཏཾ པན ཁྲནཏུཔཱཡོ ཨུཔྲཏྲོ”ཏི ཅིནྟེཏྲ “རཛྫཏྲིཏྲིཕིཏཏྲཏྲཔཱཏྲིཏཾ པུཏྲེཏིམིཏྲཾ ཨེཏྲཾ མཏྲཧྲཛྫ”ཏི ཧྲཛྫཏཾ སུཧླུཏཾ ཨུཔྲིཛྫཏྲ ཏཧྲ ཕླུཔསམནཏྲཾ “ཨེཏྲཀཱ ཅ ཨེཏྲཀཱ ཅ ཏཧྲིཨཧླརཧྲཏཡོ ཏིརཏྲུསུཔྲཧྲཏྲ དཔྲཱིཏྲཾ དཏྲ ཡཏྲོ ཡཛྫཏྲཏྲ”ཏི ཏྲཾ ཡཏྲཡཛྫཏ སམླཏཔེསི།

ཏཏོ པཏྟཱཀཧླུཏྲ ཨཏེཀཱནི ཕླཧྲསཏཧླནི ཡཏྲཏྲཡ སཧྲིཏྲིཡམླནཱཏི ཏིསྲ “ཨེཏཏྲཱིཾ ཀཧླི ཀཏི ཏུཧྲཧྲནེཡྻ ཧྲཡིསྲཏི, ཏཧྲ ནཾ པཏེཀཱཧྲཔ ཀཧྲ པེཀླམླ”ཏི ཕྲིསཀཱཡིརཀཱཧླཡཾ ཕླུཏྲནཡེནེཔ ཨཱུཀཧྲ པིཧྲཡ ཅརམླཱ ཧྲཛྫཧྲཧྲོ པཏིཕླཏིཡཱུ ཨཀཱམཾསུ། ཧྲཧྲ སྲིཏཔཛྫཱར ཚིཏྲོ ཧྲཛྫཧྲོཾ ཨོལོཀཡམླཾ ཏེ ཨཏྲཱཕྲི , སཏ ཏཧྲནེནེཔ ཅཧྲ སིནེཏྲོ ཨུཔྲཧྲཱི། ཏཏོ ཏེ པཀཱཧྲཔེཏྲ ཨཱུཀཱསཏལེ པཛྫཧྲསཏེ ནེསྲིཏྲཔེཏྲ སཀཱཧྲཾ ཧྲོཛྫཏྲ ཀཏཧྲཏྲཀིཧྲོ “ཀོ ཏུཧྲོ”ཏི པུཧྲི། “མཡཾ, མཏྲཧྲཛྫ, ཐཏུཧྲིསྲ ནཱམླ”ཏི།
“ཧྲཏྲེ, ཐཏུཧྲིསྲཏི ཨེམཧྲ ཀོ ཨཏྲོ”ཏི? “ཅཏྲུསུ དིསཱསུ ཀཱཧྲཅི ཀཱུཏྲཅི ཧྲཡཾ ཕླཱ ཅིཏྲུཏྲཱསོ ཕླཱ ཨཧླཱཀཱཾ ནཏྲི, མཏྲཧྲཛྫ”ཏི། “ཧྲཏྲེ, ཏུསླཱཀཾ ཏྲཾ ཧྲཡཾ ཀཾ ཀཱརཏྲ ན ཏོཏྲི”ཏི? “མཡཏྲི, མཏྲཧྲཛྫ, སེཏྲཾ ཧྲཱཔེམ, ཀཱཏྲཾ ཧྲཱཔེམ, སུདིཏྲཾ ཧྲཱཔེམ, ཨུཔེཀླཾ ཧྲཱཔེམ, ཏེན ནོ ཏྲཾ ཧྲཡཾ ན ཏོཏྲི”ཏི ཕཏྲ ཨུཔྲཱུཡཱསཏྲ ཨཏྲཏྲོ ཕསཏྲིཾ ཨཀཱམཾསུ།

ཏཏོ ཧྲཛྫ ཅིཏྲེསི “ཨེམེ སམཏྲ མེཏྲཱདིཧྲཱཕཏྲཡ ཧྲཡཾ ན ཏོཏྲཱིཏི ཧྲཏྲེ, ཧྲཱཧྲཏྲ པན ཨནེཀཱསཏྲཔླཧྲཔཏྲཾ ཕཏྲཡཏྲེ, ཀེསཾ ཏུ ཁོ ཕཅནཾ སཏྲ”ཏྲི། ཨཐཧྲ ཨེཏདཧོསི – “སམཏྲ སུཏྲེན ཨཧྲུཏྲཾ ཏོཔཏྲེ, ཧྲཱཧྲཏྲ པན ཨཧྲུཏྲེན ཨཧྲུཏྲཾ། ན ཅ སཀླཱ ཨཧྲུཏྲེན ཨཧྲུཏྲཾ ཏོཔེཏུཾ, པཧྲཛིཏྲཾ ཨེཔ ཕཅནཾ སཏྲ”ཏྲི། སོ

“སབྦེ སཏྟཱ སུཁིཏཱ ཧོནྟུ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན མེཏྟཱཡོ ཙཏྟཱརོཔི བྲཧྨཝིཧཱརེ བྷཱཝེཏྭཱ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནིཀ ཨསམཏྟེ ཨཱཔཱཐཱཡིསུ “སབྦེ པཱཎཱ སུཁུམ, ཝེརིནོ ཝེརིནོ ཡིཔྠུ, ཏརིནྟིཝེ ཏིཋྛིཝེ ཁྲཱཏནྟུ, ཝེརོ ཙ ནེསཾ ཕཱ༹རོ ཨུཔཱཔཱཡཏུ”ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ།

ཏཏོ སཏྠཱ “ཀཱཡཱུཏམིཏྟཾ ཐཙཝིཝེཐ པཱུཔཀཱམྨཏོ སུཏྟཱཡི”ཏི ཏཏྠཱཐ ཝེསིཏྟོ ཐིཔསྤིཏྟཱ པཚྩཀཱསཾབྟྟིཾ སཀྐཱཏཱསི། ཨམཏྟེཧི ཙ བྷོཛནཐིལཱཡཾ “བྷུཉྫ, མཏྟཱཏཛྫ, ཀཱཡོ”ཏི ཝུཏྟེ “ནཱཏཾ ཏཛྫ”ཏི པུརིམཱནཡཱིཉེཐ སབྦཾ ཐཏྲ ཨིམཾ ཨུཏྟཱནབྱཱཀརཎགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

“ཚཏྟཏྟིཡོ ཨཔྤཏིཀྐོ ཙ དཱིཏི, སཏྟུཔྤམཱནོ ཨིཏཏྟིཏརེན།
པརིསྤཡཱནཾ སཧིཏཱ ཨཚམྦྷི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཚཏྟཏྟིསོཏི** ཙཏུསུ ཏིསཱསུ ཡཐཱསུཁཝིཧཱརཱི, “ཨེཀཾ ཏིསཾ པཱིཏྟཱ ཝིཏརཏཱི”ཏིཨཱདིཥུ (ཏཱི॰ ནི॰ ༣.༣༠༨; ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༢༥; ཝིབྷཾ॰ ཁཏྟཝིཔྤམཱཝཱུཏྟནིཏྟེས ༡༢༨) ཝཱ ནཡེན བྲཧྨཝིཧཱརཐཱཝནཱཡ ཨཔཏ྄ཤོ ཏིཝཱ ཨཔྤ སཏྟིཏིཔི ཚཏྟཏྟིསོ། ཏཱསུ ཏིསཱསུ ཀཏྠཙི སཏྟེ ཝཱ སངྑཱརེ ཝཱ བྷཡེན ན

པཊིཧཉྙཏཱིཏི **ཨཔྤཏིཀྐོ།** **སཏྟུསྶམཱནོཏི** ཏྭཱདསཝིདྷེན སནྟོསེན སནྟུསྶཀོ, **ཨིཏཏྟིཏརེནཱཏི** ཨུཙྩཱཝཙེན པཙྩཡེན། **པརིསྤཡཱནཾ སཧིཏཱ ཨཚམྦྷཱིཏི** ཨེཏྠ པརིསྤཡནྟི

ཀཱཡཙིཏྟཱནི, པརིཧཱཔེནྟི ཝཱ ཏེསཾ སམྤཏྟིཾ, ཏཱནི ཝཱ པཊིཙྩ སཡནྟཱིཏི པརིསྤཡཱ, བཱཧིརཱནཾ སཱིཧབྱགྒྷཱདཱིནཾ ཨབྦྷནྟརཱནཉྩ ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནཾ ཀཱཡཙིཏྟུཔདྡཝཱནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེ

པརིསྤཡེ ཨདྷིཝཱསནཁནྟིཡཱ ཙ ཝཱིརིཡཱདཱིཧི ཙ དྷམྨེཧི ཙ སཧཏཱིཏི **པརིསྤཡཱནཾ སཧིཏཱ།** ཐདྡྷབྷཱཝཀརབྷཡཱབྷཱཝེན **ཨཚམྦྷཱི།** ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཐཱ ཏེ ཙཏྟཱརོ སམཎཱ, ཨེཝཾ

ཨིཏརཱིཏརེན པཙྩཡེན སནྟུསྶམཱནོ ཨེཏྠ པཊིཔཏྟིཔདཊྛཱནེ སནྟོསེ ཋིཏོ ཙཏཱུསུ ཏིསཱསུ མེཏྟཱདིབྷཱཝནཱཡ ཚཏྟཏྟིསོ, སཏྟསངྑཱརེསུ པཊིཧཱནནབྷཡཱབྷཱཝེན ཨཔྤཏིཀྐོ ཙ ཧོཏི།

སོ ཚཏྟཏྟིསཏྟཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ པརིསྤཡཱནཾ སཧིཏཱ, ཨཔྤཏིཀྐཏྟཱ ཨཚམྦྷཱི ཙ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ པཊིཔཏྟིཡཱཀཾ ཏིསྭཱ ཡོནིསོ པཊིཔཛྫིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨདྷིགཏོམྷཱིཏི། ཨཐ ཝཱ ཏེ

སམཎཱ ཝིཡ སནྟུསྶམཱནོ ཨིཏརཱིཏརེན ཝུཏྟནཡེནེཝ ཚཏྟཏྟིསོ ཧོཏཱིཏི ཉཏྭཱ ཨེཝཾ ཚཏྟཏྟིསབྷཱཝཾ པཏྠཡནྟོ ཡོནིསོ པཊིཔཛྫིཏྭཱ ཨདྷིགཏོམྷི། ཏསྨཱ ཨཉྙོཔི ཨཱིདིསཾ ཋཱནཾ

པཏྠཡམཱནོ ཚཏྟཏྟིསཏཱཡ པརིསྤཡཱནཾ སཧིཏཱ ཨཔྤཏིཀྐཏཱཡ ཙ ཨཚམྦྷཱི ཧུཏྭཱ ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཚཏྟཏྟིསགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༤༣. ཏུལླཱིཀཐཱཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཝཱརཱཎསིརཉྙོ ཀིར ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀཱལམཀཱསི། ཏཏོ ཝཱིཏིཝཏྟེསུ སོཀདིཝསེསུ ཨེཀཾ དིཝསཾ ཨམཙྩཱ “རཱཛཱུནཾ ནཱམ ཏེསུ ཏེསུ

ཀིཙྩེསུ ཨགྒམཧེསཱི ཨཝསྶཾ ཨིཙྪིཏབྦཱ, སཱདྷུ, དེཝོ, ཨཉྙཾ དེཝིཾ ཨཱནེཏུ”ཏི ཡཱཙིཾསུ། རཱཛཱ “ཏེན ཧི, བྷཎེ, ཛཱནཱཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ པརིཡེསནྟཱ སཱམནྟརཛྫེ རཱཛཱ མཏོ།

ཏསྶ དེཝཱི རཛྫཾ ཨནུསཱསཏི། སཱ ཙ གབྦྷིནཱི ཧོཏི། ཨམཙྩཱ “ཨཡཾ རཱཛཱུ ཨནུརཱུཔཱ”ཏི ཉཏྭཱ ཏཾ ཡཱཙིཾསུ། སཱ “གབྦྷིནཱི ནཱམ མནུསྶཱནཾ ཨམནཱཔཱ ཧོཏི, སཙེ

ཨཱགམེཐ, ཡཱཝ ཝིཛཱཡཱམི, ཨེཝཾ ཧོཏུ, ནོ ཙེ, ཨཉྙཾ པརིཡེསཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ རཉྙོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ “གབྦྷིནཱིཔི ཧོཏུ ཨཱནེཐཱ”ཏི། ཏེ ཨཱནེསུཾ། རཱཛཱ

ཏཾ ཨབྷིསིཉྩིཏྭཱ སབྦཾ མཧེསིབྷོགཾ ཨདཱསི། ཏསྶཱ པརིཏྟཀཱ ཝཱདྷཱིཡཱཏཱཧི པཎྞཱཀཱརེཧི སངྒཎྷཱཏི། སཱ ཀཱལེན པུཏྟཾ ཝིཛཱཡི། ཏམྤི རཱཛཱ ཨངྐེ ཙ ཨུརེ ཙ ཀཏྭཱ ཝིཧརཏི། ཏཏོ ཏེཝཱིཡཱ པརིཛནཱ ཙིནྟེསུཾ “རཱཛཱ ཨཏིཝིཡ སངྒཎྷཱཏི ཀུམཱརཾ, ཨཏིཝིསྶཱསནཱིཡཱ རཱཛཔརིཝཱརཱ, ཧནྡ ནཾ པརིབྷིནྡཱམཱ”ཏི།

ཏཏོ ཀུམཱརཾ – “ཏྭཾ, ཏཱཏ, ཨམྷཱཀཾ རཉྙོ པུཏྟོ, ན ཨིམསྶ རཉྙོ, མཱ ཨེཏྠ ཝིསྶཱསཾ ཨཱཔཛྫཱི”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨཐ ཀུམཱརོ “ཨེཧི པུཏྟཱ”ཏི རཉྙཱ ཝུཙྩམཱནོཔི ཧཏྠེ གཧེཏྭཱ ཨཱཀཌྜྷིཡམཱནོཔི པུབྦེ ཝིཡ རཱཛཱནཾ ན ཨལླཱིཡཏི། རཱཛཱ “ཀིཾ ཨེཏ”ནྟི ཝཱིམཾསནྟོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཉཏྭཱ “ཨརེ, ཨེཏེ མཡ྄ཧཾ ཨེཝཾ སམྦྷཏྟཱཡཔི པཊིཀཱུལཝུཏྟིནོ

ཨེཝཱ”ཏི ནིབྦིཛྫི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛི། “རཱཛཱ པབྦཛིཏོ”ཏི ཨམཙྩཔརིཛནཱཔི བཧཱུ པབྦཛིཏཱ, “སཔརིཛནོ རཱཛཱ པབྦཛིཏོ”ཏི མནུསྶཱ པཙྩཡེ ཨུཔནེནྟི། རཱཛཱ

པཙྩཡེ པཱཎེ ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ཏཱཔེཏི། ཏཏྠ ཡེ སུནྡརཾ ལབྷནྟི, ཏེ ཏུསྶནྟི། ཨིཏརེ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི “མཡཾ པརིཝེཎསམྨཛྫནཱདཱིནི སབྦཀིཙྩཱནི ཀརོམ, ལཱུཁབྷཏྟཾ ཛིཎྞཝཏྠཉྩ

ལབྷཱམཱ”ཏི། སོ ཏམྤི ཉཏྭཱ “ཨརེ, ཡཐཱཝུཌྜྷཾ དཱིཡམཱནེཔི ནཱམ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི, ཨཧོ, ཨཡཾ པརིསཱ ཏུལླཱིཀཐཱ”ཏི པཏྟཙཱིཝརཾ ཨཱདཱཡ ཨེཀོ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ

ཨཱརབྷིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏཏྠ ཨཱགཏེཧི ཙ ཀམྨཊྛཱནཾ པུཙྪིཏོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི –

“དུསྶངྒཧཱ པབྦཛིཏཱཔི ཨེཀེ, ཨཐོ གཧཊྛཱ གྷརམཱཝསནྟཱ།
ཨཔྤོསྶུཀྐོ པརཔུཏྟེསུ ཧུཏྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ པཱཀཊཱཡེཝ། ཨཡཾ པན ཡོཛནཱ – དུསྶངྒཧཱ པབྦཛིཏཱཔི ཨེཀེ, ཡེ ཨསནྟོསཱབྷིབྷཱུཏཱ, ཏཐཱརཱུཔཱ ཨེཝ ཙ ཨཐོ གཧཊྛཱ གྷརམཱཝསནྟཱ། ཨེཏམཧཾ དུསྶངྒཧབྷཱཝཾ ཛིགུཙྪནྟོ ཝིརིཡམཱརབྷིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨདྷིགཏོཏི། སེསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

དུསྶངྒཧགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༤༤. **ཨོརོཔཡིཏྭཱ**ཏི ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཙཱཏུམཱསིཀབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ གིམྷཱནཾ པཋམེ མཱསེ ཨུཡྻཱནཾ གཏོ། ཏཏྠ རམཎཱིཡེ བྷཱུམིབྷཱགེ ནཱིལཔཏྟསཉྪནྣཾ ཀོཝིལཱ༹རརུཀྑཾ དིསྭཱ “ཀོཝིལཱ༹རམཱུལེ མམ སཡནཾ པཉྙཔེཐཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཨུཡྻཱནེ ཀཱི༹ལིཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ ཏཏྠ སེཡྻཾ ཀཔྤེསི། པུན གིམྷཱནཾ མཛ྄ཛྷིམེ མཱསེ ཨུཡྻཱནཾ གཏོ། ཏདཱ ཀོཝིལཱ༹རོ པུཔྥིཏོ ཧོཏི, ཏདཱཔི ཏཐེཝ ཨཀཱསི། པུན གིམྷཱནཾ པཙྪིམེ མཱསེ གཏོ། ཏདཱ ཀོཝིལཱ༹རོ སཉྪིནྣཔཏྟོ སུཀྑརུཀྑོ ཝིཡ ཧོཏི། ཏདཱཔི སོ ཨདིསྭཱཝ ཏཾ རུཀྑཾ པུབྦཔརིཙཡེན ཏཏྠེཝ སེཡྻཾ ཨཱཎཱཔེསི། ཨམཙྩཱ ཛཱནནྟཱཔི “རཉྙོ ཨཱཎཏྟཱི”ཏི བྷཡེན ཏཏྠ སཡནཾ པཉྙཔེསུཾ། སོ ཨུཡྻཱནེ ཀཱི༹ལིཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ ཏཏྠ སེཡྻཾ ཀཔྤེནྟོ ཏཾ རུཀྑཾ དིསྭཱ “ཨརེ, ཨཡཾ པུབྦེ སཉྪནྣཔཏྟོ མཎིམཡོ ཝིཡ ཨབྷིརཱུཔདསྶནོ ཨཧོསི། ཏཏོ མཎིཝཎྞསཱཁནྟརེ ཋཔིཏཔཝཱ༹ལངྐུརསདིསེཧི པུཔྥེཧི སསྶིརཱིཀདསྶནོ ཨཧོསི། མུཏྟཱཛཱལསདིསཝཱལིཀཱཀིཎྞོ ཙསྶ ཧེཊྛཱ བྷཱུམིབྷཱགོ བནྡྷནཱ པམུཏྟཔུཔྥསཉྪནྣོ རཏྟཀམྦལསནྠཏོ ཝིཡ ཨཧོསི། སོ ནཱམཛྫ སུཀྑརུཀྑོ ཝིཡ སཱཁཱམཏྟཱཝསེསོ ཋིཏོ། ‘ཨཧོ, ཛརཱཡ ཨུཔཧཏོ ཀོཝིལཱ༹རོ’”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “ཨནུཔཱདིནྣམྤི ཏཱཝ ཛརཱཡ ཧཉྙཏི, ཀིམངྒ པན ཨུཔཱདིནྣ”ནྟི ཨནིཙྩསཉྙཾ པཊིལབྷི། ཏདནུསཱརེནེཝ སབྦསངྑཱརེ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཙ ཝིཔསྶནྟོ “ཨཧོ ཝཏཱཧམྤི སཉྪིནྣཔཏྟོ ཀོཝིལཱ༹རོ ཝིཡ ཨཔགཏགིཧིབྱཉྫནོ བྷཝེཡྻ”ནྟི པཏྠཡམཱནོ ཨནུཔུབྦེན ཏསྨིཾ སཡནཏལེ དཀྑིཎེན པསྶེན ནིཔནྣོཡེཝ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏཏོ གམནཀཱལེ ཨམཙྩེཧི “ཀཱལོ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི ཝུཏྟེ “ནཱཧཾ རཱཛཱ”ཏིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ པུརིམནཡེནེཝ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི
–

“ཨོརོཔཡིཏྭཱ གིཧིབྱཉྫནཱནི, སཉྪིནྣཔཏྟོ ཡཐཱ ཀོཝིལཱ༹རོ།
ཚེཏྭཱན ཝཱིརོ གིཧིབནྡྷནཱནི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨོརོཔཡིཏྭཱ**ཏི ཨཔནེཏྭཱ། **གིཧིབྱཉྫནཱནཱི**ཏི ཀེསམསྶུཨོདཱཏཝཏྠཱལངྐཱརམཱལཱགནྡྷཝིལེཔནཔུཏྟདཱརདཱསིདཱསཱདཱིནི། ཨེཏཱནི ཧི གིཧཱིནཾ བྱཉྫནཱནི, ཏསྨཱ “གིཧིབྱཉྫནཱནཱི”ཏི ཝུཙྩནྟི། **སཉྪིནྣཔཏྟོ**ཏི པཏིཏཔཏྟོ། **ཚེཏྭཱན**ཱཏི མགྒཉཱཎེན ཚིནྡིཏྭཱ། **ཝཱིརོ**ཏི མགྒཝཱིརིཡསམནྣཱགཏོ། **གིཧིབནྡྷནཱནཱི**ཏི ཀཱམབནྡྷནཱནི། ཀཱམཱ ཧི གིཧཱིནཾ བནྡྷནཱནི། ཨཡཾ ཏཱཝ པདཏྠོ།

ཨཡཾ པན ཨདྷིཔྤཱཡོ – “ཨཧཾ ཁོ ཨོརོཔཡིཏྭཱ གིཧིབྱཉྫནཱནི སཉྪིནྣཔཏྟོ ཡཐཱ ཀོཝིལཱ༹རོ བྷཝེཡྻ”ནྟི ཨེཝཾ ཙིནྟཡམཱནོ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨདྷིགཏོཏི། སེསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཀོཝིལཱ༹རགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ། པཋམོ ཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

༤༥-༤༦. **སཙེ ལབྷེཐཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? པུབྦེ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ དྭེ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝཱིསཏི ཝསྶསཧསྶཱནི གཏཔཙྩཱགཏཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ དེཝལོཀེ ཨུཔྤནྣཱ། ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཏེསཾ ཛེཊྛཀོ བཱརཱཎསིརཉྙོ པུཏྟོ ཨཧོསི, ཀནིཊྛོ པུརོཧིཏསྶ པུཏྟོ ཨཧོསི། ཏེ ཨེཀདིཝསཾཡེཝ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱ ཨེཀདིཝསམེཝ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ སཧཔཾསུཀཱི༹ལིཀཱ སཧཱཡཀཱ ཨཧེསུཾ། པུརོཧིཏཔུཏྟོ པཉྙཝཱ ཨཧོསི། སོ རཱཛཔུཏྟཾ ཨཱཧ – “སམྨ, ཏྭཾ པིཏུནོ ཨཙྩཡེན རཛྫཾ ལབྷིསྶསི, ཨཧཾ པུརོཧིཏཊྛཱནཾ, སུསིཀྑིཏེན ཙ སུཁཾ རཛྫཾ ཨནུསཱསིཏུཾ སཀྐཱ, ཨེཧི སིཔྤཾ ཨུགྒཎྷིསྶཱམཱ”ཏི། ཏཏོ ཨུབྷོཔི པུབྦེཀཏཔུཉྙཱ གཱམནིགམཱདིསུ བྷིཀྑཾ ཙརནྟཱ

པརྐྵནྟརཛནཔདགྲཱམཾ གཏྭཱ། དཏྟ གྲཱམཾ པརྟྻཱགཱབྡྷཱ ཧྲིཀྐྵཱཏྶརཔྲེཡཱཙཡ པཔྲིསནྟི། ཨཐ མནྟྲཱ པརྟྻཱགཱབྡྷཱ དེཤཱ ཨུཤྨཱརདྡྷཱ ཨཱསནྣེ པཀྵྩཔེནྟེ, པཏྟེཾ ཤྲཱནྡེཔཱཾ ཤཱནྟདེཔཱཾ ཨུཔནཱམེནྟེ, སྣཱནེནྟེ, པཱུཛེནྟི། ཏེསཾ ཨེཏདཧོསི — "ཨསྨེཏེ སདེཥཱ ཨུཏྐྵཱཀུལེཀཱ ནཱམ ནཐྭེ, ཨཐ ཙ པཏེམེ མནྟྲཱ ཡདི ཨིཙྪནྟི, ཨསྨཱཀཾ ཧྲཱིཾ དེནྟི, ཡདི ཙ ནེཙྪནྟི, ན དེནྟི, ཨིམེསཾ པན པཱུཛེནྟཾ ཨེཥཱནྟུཔཾ སཀྐཱརཾ ཀརོནྟི, ཨཏྲ ཨེཏེ ཀེཙྩི སིཔྤཾ ཛཱནནྟི, ཏཏྲ ནེསཾ སནྟིཀེ སིཔྤཾ ཨུགྒཎྷཱམཱ"ཏི།

ཏེ མནྟྲཱིསུ པཏིཀྐནྟེསུ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ "ཡཾ, ཏྭཾ ཏེ, ཏུམྷེ སིཔྤཾ ཛཱནཱཐ, ཏཾ ཨམྷེཔི སིཀྑཱཔེཐཱ"ཏི ཡཱཙིཾསུ། པརྟྻཱགཱབྡྷཱ "ན སཀྐཱ ཨཔབྦཛིཏེན སིཀྑིཏུ"ནྟི ཨཱཧཾསུ། ཏེ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཏྭཱ པབྦཛིཾསུ། ཏཏོ ནེསཾ པརྟྻཱགཱབྡྷཱ "ཨིདཾ ཝོ ནིཝཱསེཏབྦཾ, ཨིདཾ པཱརུཔིཏབྦ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱཙིཎྞསམཱཙཱརིཀཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ སིཔྤེ ཨེཀགྒཔྤཝཏྟིརཏི ནིཔྥཏྟི, ཏསྨཱ ཨེཀཱཀིནཱ ནིསཱིདིཏབྦཾ, ཨེཀེན ཙངྐམིཏབྦཾ, ཋཱཏབྦཾ, སཡིཏབྦ"ནྟི པཏིཡེཀྐཾ པཎྞསཱལམདཾསུ། ཏཏོ ཏེ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཎྞསཱལཾ པཝིསིཏྭཱ ནིསཱིདིཾསུ། པུརིསིནྡྲིཡཱནཾ ནིསིནྣཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཙིཏྟསམཱདྷཱནཾ ལབྷི ཛྷཱནཾ ལབྷི། ཨིཏྠིཡོ སུཏྟེཀེནེཝ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏསྶ སནྟིཀཾ ཨཱགཏཱ། སོ ཏཾ དིསྭཱ "ཀིཾ, སམྨ"ཏི པུཙྪི། "ཨུཔྤཱདིཏཾ མེ"ཏི ཨཱཧ། "ཏེན ཧི ཨིདཾ ནིསིན྄ཏ"ནྟི། སོ ཏཏྲ སུཏྟཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱཧ — "ཨིམསྨིཾ ཀིར, སམྨ, སིཔྤེ ཨེཀགྒཔྤཝཏྟིརཏི ནིཔྥཏྟཱི"ཏི པུརིསིནྡྲིཡཾ "ཨེཝཾ, སམྨ, ཏེན ཧི ཏྭཾ ཨཏྟནོ ནིསིནྣཊྛཱནཾ ཨེཝ གཙྪ, ཨུཔྤཱདེཏྭཱཝ ཨིམསྨིཾ སིཔྤེ ནིཔྥཏྟཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ གནྟྭཱ པུནཔི སུཏྟེཀེནེཝ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པུརིམནཡེནེཝ ཏིཊྛཏི ཨཱགཏོ།

ཏཏོ ནཾ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཏཛྫེཏྭཱ ཨུཡྻོཛེསི ཏསྶཱཾ གཏེ ཙིནྟེསི "ཨཡཾ ཨཏྟནོ ཙ ཀམྨཾ ནཱསེཏི, མམ ཙ ཨིདྷཱགཙྪནྟོ ཨཱགཏཀཱཀཏོ"ཏི། སོ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ ཨབྷིནིབྦཏྟེཏྭཱ། ཨིཏརོ ཨཏྟནོ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎེན ནིསིནྣེ ཛྷཱནཾ ལབྷིཏྭཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཝུཏྟཾ ཏཏྲ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཨུགྒཏྭཱ ཨིཏོ ཏཏོ ཙ མཛྫནྟོ ཏཾ ཨདིསྭཱ ཙིནྟེསི — "ཡོ གཏདྭཱརཀོ པཙྪཱཀཱརཤྨི ཨུཔྤཱདེཏི སོ དཱིཔཾ ན ལབྷཏི, སོ ནཱམ མཡི ཨུཔྤཱདིཏེ དཏྭཱ ལབྷཏི, ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨེཏཾ ཨིཏྠིརཱུཔཱནིཏི, སོཏྟཱནི ཏེ ཝཱ ན ཝཏྟཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཏཾཡེཝ མམ ཝཱ ཝཏྟེཏབྦཱ"ཏི ཨཏྟནོ སཱིལཱནཾ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཨཱཀཱསེཏི ཝིཧཱཡསཱཝཏཱིཎྞོ ཨཱགམཱསི། ཨིཏརོཔི ཨཏྟནོ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ ཏཐེཝ ཨཱགམཱསི། ཏེ ཨུཏྟརཱ མནོསིལཱཏལེ ནིསཱིདིཏྭཱ པཱཊིཡེཀྐཾ

པཱཊིཡེཀྐཾ ཨིམཱ ཨུདཱནགཱཐཱཡོ ཨབྷཱསིཾསུ —

"སཙེ ལབྷེཐ ནིཔཀཾ སཧཱཡཾ, སདྡྷིཾ ཙརཾ སཱདྷུཝིཧཱརི དྷཱིརཾ།
ཨབྷིབྷུཡྻ སབྦཱནི པརིསྶཡཱནི, ཙརེཡྻ ཏེནཏྟམནོ སཏཱིམཱ།།

"ནོ ཙེ ལབྷེཐ ནིཔཀཾ སཧཱཡཾ, སདྡྷིཾ ཙརཾ སཱདྷུཝིཧཱརི དྷཱིརཾ།
རཱཛཱཝ རཊྛཾ ཝིཛིཏཾ པཧཱཡ, ཨེཀོ ཙརེ མཱཏངྒརཉྙེཝ ནཱགོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ནིཔཀ**ནྟི པཀཏིནིཔུཎཾ པཎྜིཏཾ ཀསིཎཔརིཀམྨཱདིསུ ཀུསལཾ། **སཱདྷུཝིཧཱརི**ནྟི ཨཔྤནཱཝིཧཱརེན ཝཱ ཨུཔཙཱརེན ཝཱ སམནྣཱགཏཾ། **དྷཱིར**ནྟི དྷིཏིསམྤནྣཾ། ཏཏྠ ནིཔཀཏྟཾ དྷིཏིསམྤདཱ ཝུཏྟཱ། ཨིདྷ པན དྷིཏིསམྤནྣམེཝཱཏི ཨཏྠོ། དྷིཏི ནཱམ ཨསིཐིལཔརཀྐམཏཱ, "ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༡༨༤; ཨ॰ ནི॰ ༢.༥; མཧཱནི॰ ༡༩༦) ཨེཝཾ པཝཏྟཝཱིརིཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨཔིཙ དྷཱིཀཏཔཱཔོཏིཔི དྷཱིརོ། **རཱཛཱཝ རཊྛཾ ཝིཛིཏཾ པཧཱཡཱ**ཏི ཡཐཱ པཊིརཱཛཱ "ཝིཛིཏཾ རཊྛཾ ཨནཏྠཱཝཧ"ནྟི ཉཏྭཱ རཛྫཾ པཧཱཡ ཨེཀོ ཙརཏི, ཨེཝཾ བཱལསཧཱཡཾ པཧཱཡ ཨེཀོ ཙརེ། ཨཐ ཝཱ **རཱཛཱཝ རཊྛ**ནྟི ཡཐཱ སུཏསོམོ རཱཛཱ ཝིཛིཏཾ རཊྛཾ པཧཱཡ ཨེཀོ ཙརི, ཡཐཱ ཙ མཧཱཛནཀོ, ཨེཝཾ ཨེཀོ ཙརེཏི ཨཡམྤི ཏསྶཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟཱནུསཱརེན སཀྐཱ ཛཱནིཏུནྟི ན ཝིཏྠཱརིཏནྟི།

སཧཱཡགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨༧. **ཨནྟྲཱ པསཾསཱམྨཱ**ཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཡཱཝ ཨཱཀཱསཏལེ པཛྫོཏམཱནེ པཏྟོཀཱབྦྷུཏཾ ནེསཱཧྣཱ, ཏཱཝ ཐཱཏུཏྟིསཱགཱཐཱཡ ཨུཔྤཏྟིསདིསཱ ཨེཝ ཨུཔྤཏྟི། ཨཡཾ པན ཡོཛནཱ — ཡཐཱ སོ ཐེར རཏྟིཡཱ ཏིཀྑཏྟུ ཨུཊྛཱཡ, ན ཏཐཱ ཨཡཾ, ནེཔཐཱ ཡཏྠོ པཧུཡཱབྦྷཏོ ཨཧོསི། སོ ཨཱཀཱསཏལེ པཛྫོཏིསུ ཨཱསནེསུ པཏྟོཀཱབྦྷུ ནེསཱིནྣཱཡེཏྣཱ “ཀོ ཏུམྷེ”ཏི པུཙྪི། “མཡཾ, མཧཱརཱཛ, ཨནཝཛྫྫྷོཛཱིཝཱ ནཱམཱ”ཏི། “ཧྣནྟེ, ‘ཨནཝཛྫྫྷོཛཱིཝཱ’ཏི ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོ”ཏི? “སུཝཎྞཾ ཝཱ ཨསུཝཎྞཾ ཝཱ ལདྡྷཱ ནེཝཱིཀཱཏྭཱ བྷུཉྫཱམ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ རཉྙོ ཨེཏདཧོསི “ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམེ ཨུཔཔརིཀྑེཡྻཾ ཨེདིསཱ ཝཱ ནོ ཝཱ”ཏི། ཏཾ དིཝསཾ ཀཱལཾཀཏྭཱ པིཎྜཔཱཏེན པརིཝིསི། པཏྟོཀཱབྦྷུ ཨཱམཏཾ བྷུཉྫིཏྭཱ པིཡ ནེཝཱིཀཱཏྭཱ བྷུཉྫིཾསུ། རཱཛཱ “ཧོནྟི ཏཱམ ཨེཀཱདིཝསཾ པཊིཏྠཱཏཱ ནེཝཱིཀཱཏྭཱ, སྭེ ཛཱནིསྶཱམཱི”ཏི སྭཱཏནཱཡཔི ནེམནྟེསི། ཏཐཱ དུཏིཡདིཝསེཔི ཏཐེཝཱཀཾསུ། ཏཏོ ཏཐེཝ ནེཝཱིཀཱཏྭཱ བྷུཉྫིཾསུ། ཨཐ རཱཛཱ “ཨེཏཱནི སུཝཎྞཾ དཏྭཱ ཝཱིམཾསིསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ནེམནྟེཏྭཱ, ཏཾ དིཝསེ མཧཱསཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ, པཎྜིཏེན ཨཏིཝིསིཊྛེན ཁཱདནཱིཡེན བྷོཛནཱིཡེན པརིཝིསི། ཏེཔི ཏཐེཝ ནེཝཱིཀཱཏྭཱ བྷུཉྫིཏྭཱ ར ཉྙོ མངྒལཾ ཝཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། རཱཛཱ ཨཙིརཔཀྐནྟེསུ ཏེསུ “ཨནཝཛྫྫྷོཛཱིནོ ཨེཝེཏེ སམཎཱ, ཨཧོ ཝཏཱཧམྤི ཨནཝཛྫྫྷོཛཱི ཡྻེ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ མཧཱརཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛྫཾ སམཱདཱཡ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ, པཏྟེཀབོདྷིཾ ཏུཏྭཱ, མཛྫྷེ གཱཏུཔཱམཱུལེ པཏྟེཀབུདྡྷཱནཾ མཛྫྷེ ཨཏྟནོ ཨཱརམྨཎཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི —

“ཨནྟྲཱ པསཾསཱམ སཧཱཡསམྤདཾ, སེཊྛཱ སམཱ སེཝིཏབྦཱ སཧཱཡཱ།
ཨེཏེ ཨལདྡྷཱ ཨནཝཛྫྫྷོཛཱི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི༎

ཏཏྠ པདཏྠོ ཨུཏྟཱན ཨེཝ། ཀེཝལཾ པན **སཧཱཡསམྤད**ནྟི ཨེཏྠ ཨསེཁེཧི སཱིལཱདིཁནྡྷེཧི སམྤནྣཱ སཧཱཡཱ ཨེཝ སཧཱཡསམྤདཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ — ཡཱཡཾ ཝུཏྟཱ སཧཱཡསམྤདཱ, ཏཾ སཧཱཡསམྤདཾ **ཨནྟྲཱ པསཾསཱམ**, ཨེཀཾསེནེཝ ཐོམེམཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཐཾ? **སེཊྛཱ སམཱ སེཝིཏབྦཱ སཧཱཡཱ**ཏི། ཀསྨཱ? ཨཏྟནོ ཧི སཱིལཱདཱིཧི སེཊྛེ སེཝམཱནསྶ སཱིལཱདཡོ དྷམྨཱ ཨནུཔྤནྣཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཝུདྡྷིཾ ཝིརཱུལྷིཾ ཝེཔུལླཾ པཱཔུཎནྟི། སམེ སེཝམཱནསྶ ཨཉྙམཉྙཾ སམདྷཱརཎེན ཀུཀྐུཙྩསྶ ཝིནོདནེན ཙ ལདྡྷཱ ན པརིཧཱཡནྟི། ཨེཏེ པན སཧཱཡཀེ སེཊྛེ ཙ སམེ ཙ ཨལདྡྷཱ ཀུཧནཱདིམིཙྪཱཛཱིཝཾ ཝཛྫེཏྭཱ དྷམྨེན སམེན ཨུཔྤནྣཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫནྟོ ཏཏྠ ཙ པཊིགྷཱནུནཡཾ ཨནུཔྤཱདེནྟོ ཨནཝཛྫྫྷོཛཱི ཧུཏྭཱ ཨཏྠཀཱམོ ཀུལཔུཏྟོ ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ། ཨཧམྤི ཧི ཨེཝཾ ཙརནྟོ ཨིམཾ སམྤཏྟིཾ ཨདྷིགཏོམྷཱིཏི།

ཨནཝཛྫྫྷོཛཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨༨. **དིསྭཱ སུཝཎྞསྶཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརོ བཱརཱཎསིརཱཛཱ གིམྷསམཡེ དིཝཱསེཡྻཾ ཨུཔགཏོ། སནྟིཀེ ཙསྶ ཝཎྞདཱསཱི གོསཱིཏཙནྡནཾ པིསཏི། ཏསྶཱ ཨེཀཱབཱཧཱཡཾ ཨེཀཾ སུཝཎྞཝལཡཾ, ཨེཀབཱཧཱཡཾ དྭེ, ཏཱནི སངྒྷཊྚནྟི ཨིཏརཾ ན སངྒྷཊྚཏི། རཱཛཱ ཏཾ དིསྭཱ “ཨེཝམེཝ གཎཝཱསེ སངྒྷཊྚནཱ, ཨེཀཝཱསེ ཨསངྒྷཊྚནཱ”ཏི པུནཔྤུནཾ ཏཾ དཱསིཾ ཨོལོཀཡམཱནོ ཙིནྟེསི། ཏེན ཙ སམཡེན སབྦཱལངྐཱརཝིབྷཱུསིཏཱ དེཝཱི ཏཾ ཝཱིཛཡནྟཱི ཋིཏཱ ཧོཏི། སཱ “ཝཎྞདཱསིཡཱ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ མཉྙེ རཱཛཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཾ དཱསིཾ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ སཡམེཝ པིསིཏུམཱརདྡྷཱ། ཏསྶཱ ཨུབྷོསུ བཱཧཱསུ ཨནེཀེ སུཝཎྞཝལཡཱ, ཏེ སངྒྷཊྚནྟཱ མཧཱསདྡཾ ཛནཡིཾསུ། རཱཛཱ སུཊྛུཏརཾ ནིབྦིནྡོ དཀྑིཎེན པསྶེན ནིཔནྣོཡེཝ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ པཏྟེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏཾ ཨནུཏྟརེན སུཁེན སུཁིཏཾ ནིཔནྣཾ ཙནྡནཧཏྠཱ དེཝཱི ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “ཨཱལིམྤཱམི, མཧཱརཱཛཱ”ཏི ཨཱཧ། རཱཛཱ — “ཨཔེཧི, མཱ ཨཱལིམྤཱཧཱི”ཏི ཨཱཧ། སཱ “ཀིསྶ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི ཨཱཧ། སོ “ནཱཧཾ རཱཛཱ”ཏི། ཨེཝམེཏེསཾ ཏཾ ཀཐཱསལླཱཔཾ སུཏྭཱ ཨམཙྩཱ ཨུཔསངྐམིཾསུ། ཏེཧིཔི མཧཱརཱཛཝཱདེན ཨཱལཔིཏོ “ནཱཧཾ, བྷཎེ, རཱཛཱ”ཏི ཨཱཧ། སེསཾ པཋམགཱཐཱཡ ཝུཏྟསདིསམེཝ།

ཨཡཾ པན གཱཐཱཝཎྞནཱ — **དིསྭཱ**ཏི ཨོལོཀེཏྭཱ། **སུཝཎྞསྶཱ**ཏི ཀཉྩནསྶ “ཝལཡཱནཱི”ཏི པཱཋསེསོ། སཱཝསེསཔཱཋོ ཧི ཨཡཾ ཨཏྠོ། **པབྷསྶརཱནཱི**ཏི པབྷཱསནསཱིལཱནི, ཛུཏིམནྟཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨཡཾ པན ཡོཛནཱ — དིསྭཱ བྷུཛསྨིཾ སུཝཎྞསྶ ཝལཡཱནི “གཎཝཱསེ སཏི སངྒྷཊྚནཱ, ཨེཀཝཱསེ ཨསངྒྷཊྚནཱ”ཏི ཨེཝཾ ཙིནྟེནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ པཏྟེཀབོདྷིཾ ཨདྷིགཏོམྷཱིཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

སུཝཎྞཝལཡགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨༩. ཨེཕྲིཾ་ དྲུདིཡིནྣདི་ ཀྲྀ་ ཨུཕྲུཊི? ཨཀྲྀདཪ་ ཝྲཛྷཆསིཛྷཛྷ་ དདཪྻཕ་ པབྲཛོདྲྀཀྲྀམ་ ཨམཚྚེ་ ཨླཊྚཔེསི་ "དེཕྲིཾ་ གཀེདྣ་ རཛྷཱུ་ པཪིདཪཐ, ཨཊཾ་ པབྲཛོསྦྲྀམྲྀ"དི། ཨམཚྚཱ་ "ན, མཊྚཛྷཊ, ཨཛྷཊགཱི་ རཛྷཱུ་ ཨཀྱེདི་ སཀྲྀ་ རཀྲིཊིཾ, སྦྲྀམཀྲཛྷཛྷཪ་ ཨླགཀྲྀ་ ཕིལུཕྲིསྐྲྀཊི, ཡླཕ་ ཨེཀཔུཊེྀཔི་ ཨུཕྲུཊྀདི, ཊླཕ་ ཨླགམེཊི"དི་ སཀྲྀཔེསྭཾ། སྟུདུཋེཪ་ ཛྷཛྷ་ ཨཊྚིཕླསེསི། ཨཐ་ དེཕྲི་ གབླཾ་ གཀྲེ། ཛྷཛྷ་ པུནཔི་ ཊི་ ཨླཊྚཔེསི་ – "དེཕྲི་ གབླིཀྲི, པུཊཾ་ ཛྷཊཾ་ རཛྷཱུ་ ཨཊྚིསེཀྲིཀྲྀ་ རཛྷཱུ་ པཪིདཪཐ, ཨཊཾ་ པབྲཛོསྦྲྀམྲྀ"དི། ཨམཚྚཱ་ "དྲཛྷཱཾ, མཊྚཛྷཊ, ཨེཊཾ་ དེཕྲི་ པུཊཾ་ ཕླ་ ཕིཛྷཡིསྐྲྀདི་ ཀྲིདཪཾ་ ཕླ, ཕིཛྷཡནཀྲྀཡཾ་ ཊླཕ་ ཨླགམེཊི"དི་ པུནཔི་ སཀྲྀཔེསྭཾ། ཨཐ་ སྲྀ་ པུཊཾ་ ཕིཛྷཡི། དཊྚཔི་ ཛྷཛྷ་ དཐེཕ་ ཨམཚྚེ་ ཨླཊྚཔེསི། ཨམཚྚཱ་ པུནཔི་ ཛྷཛྷཾ་ "ཨླགམེཊི, མཊྚཛྷཊ, ཡླཕ, པཏིབཡཾ་ ཪཊྚི"དི་ བཀྲུཊི་ ཀྲཱཪཆེདི་ སཀྲྀཔེསྭཾ། དཪ་ ཀྲུམླཪེ་ པཏིབཡེ་ ཛྷཊི་ ཨམཚྚེ་ སཀྲིཕླཊྚཔེཊྣ་ "པཏིབཡཾ་ ཨཡཾ, ཊཾ་ རཛྷཱུ་ ཨཊྚིསེཀྲིཀྲྀ་ པཏིཔཛྷཱབྲྀ"དི་ ཨམཚྚཾ་ ཪོཀྲཱསཾ་ ཨདཀྲྀ་ ཨཀྲྀཊྚཔཀྲྀ་ ཀྲཱསྲྀཡཕཀྲྀདཪྻ་ སབྲཔཪིཀྲཱཪེ་ ཨླཊཊྚཔེཊྣ་ ཨཀྲེཔུཪེ་ ཨེཕ་ པབྲཛོཊྣ་ མཊྚཛྷཊནཀཾ་ ཕིཡ་ ནེཀྲྀམི། སབྲཔཪིཛྷཪ་ ཀྲཱནཕྲུཀྲཱཪགཱི་ པཪིདེཕམླཪ་ ཛྷཛྷཾ་ ཨཀྲུབཀྲེ།

ཛྷཛྷ་ ཡླཕ་ ཨཀྲྀཪ་ རཛྷཱསྲིམྲྀ, ཊླཕ་ གཀྲྀ་ གཀྲྀཪདཀྲེན་ ཡེཔཾ་ གཀྲྀ་ "ཨཡཾ་ ཡེཀྲྀ་ ཀྲྀདིཀྲཱམིདབྲྀ"དི་ ཨླཀྲ། མཊྚཛྷཪ་ ཡེཀྲྀཡ་ སྲིསཾ་ གཀྲྀ, ཀྲུམིཡཾ་ ནེཔཀྲྀ་ པཪིདེཕམླཪ་ "དུཡཀཾ་ ཀྲྀནི, ཀྲྀཀ, རཀྲྀ་ ཨླཀྲྀ, གཱིཾ་ གཪིསྐྲྀཊི"དི་ ཀྲུམླཪཾ་ ཡེཔཾ་ ཨདིཀྲཱམླཔེསི། ཀྲུམླཪ་ "ཀྲྀཀ, ཀྲྀཀྲྀ"དི་ ཀྲུཕིཀྲྀ་ ཛྷཛྷཾ་ སཀྲྀཔུཆེ། ཛྷཛྷ་ ཀྲུམླཪཾ་ དེསྲྀ་ "ཨེཊཾ་ མཊྚཛྷཊཾ་ པཪིདཪཀྲེ་ རཛྷཱུ་ ཀྲཱཪེསཾ, གཱིཾ་ ཀྲྀནི་ ཨེཀཾ་ ཀྲྀཪགཱི་ པཪིདཪིཊཾ་ ན་ སཀྲིསྐྲྀ"ཀྲེ་ ཀྲུམླཪཾ་ གཀེདྣ་ ཨཪཀྲྀ་ པཕིཛྷཱ, དཀྲྀ་ པུབྲཔཀྲེགབུཀྲེདི་ ཕསིདཔཀྲྀསྲཡཾ་ དེསྲྀ་ ཕླསཾ་ གཕྲེསི་ སཀྲིཾ་ པུཀྲེན། དཪ་ ཀྲུམླཪ་ ཕཪསཡཀྲྀཀྲྀསུ་ གཀཔཪིཋཪྻ་ ཀྲིཆསཀྲྀཪགཱི་ ཕླ་ རཛྷཱམཀྲུགཱི་ ཕླ་ སཡམླཪ་ ཪཀཀྲི། སྲྀཀཕླཀྲྀཀྲྀཀྲི་ ཕུཀྲྀ་ སམླཪ་ "སྲཱིཀྲཾ, ཀྲྀཀ, ཨུཀྲྀཾ, ཀྲྀཀ, མཀྲིཀྲྀ, ཀྲྀཀ, ཁླནཀྲེ, ཀྲྀཪཀྲེ, ཀྲྀཀ, པིཕླསིཪཀྲེ, ཀྲྀཀྲྀ"དི་ ཕཀཀྲི། ཛྷཛྷ་ ཊཾ་ སཀྲྀཔེཀྲེཡེཕ་ རཀྲཾ་ ཕྲིཀྲིཀྲྀམེཀྲི། དེཕླཔེསྐྲྀ་ པེཀྲྀཡ་ ཋཪིཀྲྀ་ ཀྲཱཀྲཾ་ ཨུཔཀྲྀམེཀྲི, ཊཾ་ ཪཊྚི་ མིསྐྲྀགཀྲཾ་ གཀྲུཕཪགསྐྲཱིབཀྲུཡཾ། ཀྲུམླཪ་ ཨཀྲྀནིཀྲཕྲི་ ཊཾ་ ཛོཀྲཀྲྀཕསེན་ ཀྲུཀྲྀམླཪ་ གཀིཕླཀེནེཕ་ ཨུཀྲེ་ ཚཔིཀཔཀྲུསཾ་ ཕིཡ་ མིཕླཡི། པཀྲེགཔོཀྲེསཀྲེ་ པན་ པཏིསཀྲྀནབཡེན་ ནེབྲིཀྲཱཪཡེཕ་ ཀྲུཀྲྀཀྲི།

དཪ་ སོ་ ཀྲུམླཪཾ་ སཀྲྀཔེཀྲེ་ ཨླཀ་ – "ནགཪསྭཱིཾ, ཀྲྀཀ, པཀྲེཀྲྀཀྲྀཪ་ ཡཀྲྀཀྲི, དཀྲྀ་ གཀྲཱམླ"དི། ཀྲུམླཪ་ "ཨླམ, ཀྲྀཀྲྀ"དི་ ཨླཀ། དཪ་ ནཾ་ པུཪཀྲཱཀྲྀ་ ཨླགཀམཀྲིནེཕ་ ནེཕཀྲི། ཀྲུམླཪམླཀྲྀཔི་ དེཕྲི་ "ན་ ཀྲྀནི་ ཛྷཛྷ་ ཀྲུམླཪཾ་ གཀེདྣ་ ཨཪཀྲྀ་ ཋེཪཾ་ ཕསིསྐྲྀདི, གཀིཕླཀེནེཕ་ ནེཕཀྲིསྐྲྀཀྲི"དི་ ཋེཀྲེཀྲྀ་ རཀྲྀ་ གཀྲྀཪདཀྲེན་ ཡེཁིདབྲྀནེཡེཕ་ ཕཊཾ་ ཀྲཱཀྲྀཔེཀྲྀ་ ཕླསཾ་ གཕྲེསི། དཪ་ ཛྷཛྷ་ དཀྲྀ་ ཕདིཡླ་ ཨཕིདུཪེ་ ཚཀྲྀ་ "ཨེཀྲྀ་ ཊི, ཀྲྀཀ, སྲྀཀྲྀ་ ནེསིཀྲྀ, གཀྲཱཀྲི"དི་ པེསེསི། ཡླཕ་ ཋ་ སོ་ ཊཾ་ ཀྲཾ་ ཕླཔུཀྲཱདི, ཊླཕ་ ཨུདིཀྲཱཀྲེ་ ཨཀྲྀསི་ "སྲྀ་ ཀེཕ་ ནཾ་ གོཋེ་ ཕིདེཆིཡླ"དི། ཀྲུམླཪ་ སྲྀཏུ་ སཀྲེགཱི་ ཀྲུཕཀྲེ་ ཨགམླསི། ཨླཪཀྲཱགཔུཪིསྲྀ་ ཋ་ ནཾ་ དེསྲྀ་ དེཕིཡླ་ ཨླཪཋཾསྭཾ། དེཕྲི་ ཕྲིསདིཀྲཱགཱིཀྲིསདསྐྲྀཔཪིཕུཀྲྀ་ གཀྲྀ་ པཏིཀྲཱཀེསི, རཀྲྀ་ ཋ་ པཕཀྲཾ་ པུཀྲེ། ཨཐ་ "པཀྲཾཪ་ ཨླགཀྲཀྲི"དི་ སུཀྲྀ་ མཀྲུསྲེ་ པེསེསི། ཛྷཛྷཔི་ ཀྲཕདེཕ་ སཀཕསཀྲཾ་ ཨགམླསི། མཀྲུསྲྀ་ ཛྷཛྷཾ་ ཨདེསྲྀ་ ནེཕཀྲཾསྭཾ། དཪ་ དེཕྲི་ ནེཀྲྀསླཕ་ ཀྲུཀྲྀ, པུཊཾ་ གཀེདྣ, ནགཪཾ་ གཀྲྀ, ཊཾ་ རཛྷཱུ་ ཨཊྚིསེཀྲི། ཛྷཛྷཔི་ ཨཀྲྀཪ་ ཕསཀཾ་ པཀྲྀ, དཀྲྀ་ ནེསིཀྲེ་ ཕིཔསྐྲྀཀྲྀ, པཀྲེགཔོཀྲཾ་ སཀྲེགཀྲྀ, མཀྲུསགཀྲཱཀྲྀམཀྲུཡེ་ པཀྲེགཀྲུཀྲྀཀཾ་ མཛྷཱཀྲེ་ ཨེམཾ་ ཨུཀྲྀནགཀྲཾ་ ཨཀྲྀསི་ –

"ཨེཕྲིཾ་ དྲུདིཡིན་ སཀ་ མམཀྲྀ, ཕླཀྲཀྲྀཡཔ་ ཨཀྲིསཛྷཱཀྲྀ་ ཕླ།
ཨེཊཾ་ ཀྲྀཡཾ་ ཨླཡཀྲཱཾ་ པེཀྲཱམླཪ, ཨེཪྒ་ ཋཪ་ ཁཀྲཱཕིསྐྲྀཆགཕྲོ"དི།།

སྲྀ་ པདཀྲཪ་ ཨུཀྲྀཀྲྀ་ ཨེཕ། ཨཡཾ་ པནེཀྲྀ་ ཨཀྲིཕླཪ་ – ཡླཡཾ་ ཨེཊེན་ དྲུདིཡིན་ ཀྲུམླཪེན་ སྲྀཀྲུཀྲྀཀྲྀནི་ ནེཕེདེཀྲེན་ སཀཕླསེན་ ཊཾ་ སཀྲྀཔེཀྲྀསྐྲྀ་ མམ་ ཕླཀྲཀྲྀཡཔ, དཀྲཱིཾ་ སིནེཀཕསེན་ ཨཀྲིསཛྷཱཀྲྀ་ ཋ་ ཛྷཀྲྀ, སཋེ་ ཨཊཾ་ ཨེམཾ་ ན་ པཪིཀྲྀཛྷཱམི, དཪ་ ཨླཡདིཀྲི་ ཀེསྐྲྀདི་ ཡཐེཕ་ ཨེཀྲྀནི; ཨེཕྲིཾ་ དྲུདིཡིན་ སཀ་ མམཀྲྀ་ ཕླཀྲཀྲྀཡཔ་ ཨཀྲིསཛྷཱཀྲྀ་ ཕླ། ཨུཀྲྀཡཀྲི་ ཋེཊཾ་ ཨཀྲྀཀྲྀཡཀཪཾ་ ཕིསེསྲྀཀྲིགམསྐྲྀདི་ ཨེཊཾ་ ཀྲྀཡཾ་ ཨླཡཀྲཱཾ་ པེཀྲཱམླཪ་ ཊཾ་ ཚཀྲེཀྲྀ་ ཡེནེསོ་ པཏིཔཛྷཱཀྲྀ་ པཀྲེགཔོཀྲཾ་ ཨཀྲིགཪཀྲིདི། སེསཾ་ ཕུཀྲཀཡམེཕླཀྲི།

ཨླཡདིཀྲཡགཀྲཱཕཀྲྀ་ སམཀྲྀ།

༥༠. ཀཱམྨཾ ཏི ཙེཏྣཱཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷནྟྲམསེཡཾ ཀིར སེཊྛིཔུཏྟོ དཏྭཱཔཡ སེཊྛིཊྛཱནཾ ལབྷི། ཏསྶ ཏིཎྞཾ ཨུཏཱུནཾ ཏཡོ པཱསཱདཱ ཧོནྟི ། སོ ཏཏྠ སབྦསམྤཏྟིཏི

ཏིཔཱཀཱམྨཱར་ ཕྲིཡ པརིཙཱརཏི། སོ དཏྭཱཔཡ སམྨཏོ "པབྦཛྫིསྶཱམི"ཏི མཱཏཱཔིཏརོ ཡཱཙི། ཏེ ནཾ ཝཱརེནྟི། སོ ཏཐེཝ ནིབནྡྷཏི། པུནཔི ནཾ མཱཏཱཔིཏརོ "ཏཱཏ, ཏྭཾ

སུཁུམཱལོ, དུཀྐར པབྦཛྫཱ, ཁུརདྷཱརཱཡ ཨུཔརི ཙངྐམནསདིསཱ"ཏི ནཱནཔྤཀཱརེཧི ཝཱརེནྟི། སོ ཏཐེཝ ནིབནྡྷཏི། ཏེ ཙིནྟེསུཾ "སཙཱཡཾ པབྦཛཏི, ཨམྷཱཀཾ དོམནསྶཾ ཧོཏི།

སཙེ ནཾ ནིཝཱརེམ, ཨིཏསྶ དོམནསྶཾ ཧོཏི། ཨཔིཙ ཨམྷཱཀཾ དོམནསྶཾ ཧོཏུ, མཱ ཙ ཨིཏསྶཱ"ཏི ཨནུཇཱནིཾསུ། ཏཏོ སོ སབྦཔརིཛནཾ པརིདེཝམཱནཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ ཨིསིཔཏནཾ

གནྟྭཱ པཉྩཝགྒིཡཱནཾ སནྟིཀེ པབྦཛི། ཏསྶ ཨུཔསམྤནྣསྶ ནཾ ཝ པཱཡཏྟཱཏི, མཏྟཀཱ ཏབྦཱཀཾ པཏྟརིཏྟཱ སཡི། སོ ཕརསཡནེ ཀཏཔརིཙཡོ སབྦརཏྟིཾ ཨཏིཏྠཱཝྲིཏོ ཨཧོསི།

པབྦཱཏིཡི སཏྟིརཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ, པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ པཉྩཝགྒིཡེཧི སདྡྷིཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི། ཏཏྠ ཨཱཧཱཱ ཨཏྟཱསནཉྩ ཨཏྟཱཡིཏྟཉྩ ལབྷཏི, ནཔཀཱ ཡཾཀིཉྩིདེཝ ཨཱསནཾ

ལཱཁཔྤོཛཱིནཉྩ། སོ ཏེན ལཱཁཔྤོཛཱིཝེནཱཔི ཨཏིདུཀྑིཏོ ཨཧོསི། སོ ཀཏིཔཱཧཾཡེཝ ཀིསོ དུབྦཎྞོ ཧུཏྭཱ ཝིབྦཱིཛྫི ཡཐཱ ཏཾ ཨཔརིཙཱཀཱཀཏི སམཎཀཏྟཱ། ཏཏོ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ དཱུཏཾ

པཧེཏྭཱ ཨུཔྤབྦཛི། སོ ཀཏིཔཱཧཾཡེཝ ཝཡཾ ཀཏེཏྭཱ པུནཔི པབྦཛིཏྭཱ ཨཧོསི། ཏཏོ ཏིཏེཝ ཀཱསེན པབྦཛྫཱ པུནཔི ཨུཔྤབྦཛྫཱ ཏཏིཡཝཱར པབྦཛྫཱ སམྨཱ པཊིཔཛྫོ

པཉྩཀཱསཏྟིཾ སཉྩྫཱཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨཱཏྟ ཕུན པཉྩཝགྒིཡཱནཾ མཛྫྷེ ཨིམམེཝ བྱཱཀརཎགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"ཀཱམྨཾ ཏི ཙེཏྣཱ མཏྟཱཏཱ མཏོརམཱ, ཕིཏྟཱཔཏྟཱཔིན མཔེཏྟི ཙེཏྣཾ།

ཨཱཏཱིནཝཾ ཀཱམགུཎེསུ དིསྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཀཱམྨཱ**ཏི དྭེ ཀཱམཱ ཝཏྠུཀཱམཱ ཙ ཀིལེསཀཱམཱ ཙ། ཏཏྠ ཝཏྠུཀཱམཱ མནཱཔིཡརཱུཔཱདཡོ དྷམྨཱ, ཀིལེསཀཱམཱ ཚནྡཱདཡོ སབྦེཔི རཱགཔྤབྷེདཱ། ཨིདྷ པན ཝཏྠུཀཱམཱ

ཨཔྤེཏཱ། རཱུཔཱདིཨནེཀཔྤཀཱརཝསེན **ཙིཏྲཱ**། ལོཀསྶཱདཝསེན **མདྷུརཱ**། བཱལཔུཐུཛྫནཱནཾ མནཾ རམེནྟཱིཏི **མནོརམཱ**། **ཝིརཱུཔརཱུཔེནཱ**ཏི ཝིརཱུཔེན རཱུཔེན, ཨནེཀཝིདྷེན སབྷཱཝེནཱཏི

ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེ ཧི རཱུཔཱདིཝསེན ཙིཏྲཱ, རཱུཔཱདཱིསུཔི ནཱིལཱདིཝསེན ཝིཝིདྷརཱུཔཱ། ཨེཝཾ ཏེན ཝིརཱུཔརཱུཔེན ཏཐཱ ཏཐཱ ཨསྶཱདཾ དསྶེཏྭཱ **མཐེནྟི ཙིཏྟཾ** པབྦཛྫཱཡ ཨབྷིརམིཏུཾ ན

དེནྟཱིཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ། ནིགམནམྤི དྭཱིཧི ཏཱིཧི པདེཧི ཡོཛེཏྭཱ པུརིམགཱཐཱསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཀཱམགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥༡. **ཨཱིཏཱི** **ཙཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར རཉྙོ གཎྜོ ཨུདཔཱདི། བཱལྷཱ ཝེདནཱ ཝཏྟནྟི། ཝེཛྫཱ "སཏྠཀམྨེན ཝིནཱ ཕཱསུ ན ཧོཏཱི"ཏི བྲུཝནྟི། རཱཛཱ ཏེསཾ

ཨབྷཡཾ དཏྭཱ སཏྠཀམྨཾ ཀཱརཱཔེསི། ཏེ ཕཱལེཏྭཱ, པུབྦལོཧིཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ, ནིབྦེདནཾ ཀཏྭཱ, ཝཎཾ པཊྚེན བནྡྷིཾསུ, ཨཱཧཱརཱཙཱརེསུ ཙ ནཾ སམྨཱ ཨོཝདིཾསུ། རཱཛཱ ལཱུཁབྷོཛནེན

ཀིསསརཱིརོ ཨཧོསི, གཎྜོ ཙསྶ མིལཱཡི། སོ ཕཱསུཀསཉྙཱི ཧུཏྭཱ སིནིདྡྷཱཧཱརཾ བྷུཉྫི། ཏེན ཙ སཉྫཱཏབལོ ཝིསཡེ པཊིསེཝི། ཏསྶ གཎྜོ པུརིམསབྷཱཝམེཝ སམྤཱཔུཎི།

ཨེཝཾ ཡཱཝ ཏིཀྑཏྟུཾ སཏྠཀམྨཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ, ཝེཛྫེཧི པརིཙྩཏྟོ ནིབྦིཛྫིཏྭཱ, རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ, ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ, ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ, སཏྟཧི ཝསྶེཧི པཙྩེཀབོདྷིཾ

སཙྪིཀཏྭཱ, ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ བྷཱསིཏྭཱ ནནྡམཱུལཀཔབྦྷཱརཾ ཨགམཱསི།

"ཨཱིཏཱི ཙ གཎྜོ ཙ ཨུཔདྡཝོ ཙ, རོགོ ཙ སལླཉྩ བྷཡཉྩ མེཏཾ།

ཨེཏཾ བྷཡཾ ཀཱམགུཎེསུ དིསྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ ཨེཏཱིཏི **ཨཱིཏི**, ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཨཀུསལབྷཱགཱིཡཱནཾ བྱསནཧེཏཱུནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏསྨཱ ཀཱམགུཎཱཔི ཨེཏེ ཨནེཀབྱསནཱཝཧནཊྛེན དལ྄ཧསནྣིཔཱཏཊྛེན ཙ ཨཱིཏི།

གཎྜོཔི ཨསུཙིཾ པགྒྷརཏི, ཨུདྡྷུམཱཏཔརིཔཀྐཔརིབྷིནྣོ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨེཏེ ཀིལེསཱསུཙིཔགྒྷརཎཏོ ཨུཔྤཱདཛརཱབྷངྒེཧི ཨུདྡྷུམཱཏཔརིཔཀྐཔརིབྷིནྣབྷཱཝཏོ ཙ **གཎྜོ**། ཨུཔདྡཝཏཱིཏི

ཨུཔདྡཝོ; ཨནཏྠཾ ཛནེཏི ཨབྷིབྷཝཏི; ཨཛ྄ཛྷོཏྠརཏཱིཏི ཨཏྠོ, རཱཛདཎྜཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏསྨཱ ཀཱམགུཎཱཔེཏེ ཨཝིདིཏནིབྦཱནཏྠཱཝཧཏོ ཏེཏུལཡ སབྦུཔདྡཝཝཏྠུཏཱཡ ཙ

ཨུཔདྡཝོ། ཡསྨཱ པནེཏེ ཀིལེསཱཏུརབྷཱཝཾ ཛནེཏྭཱ སཱིལསངྑཱཏམཱརོགྱཾ, ལོལུཔྤཾ ཝཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པཀཏིཨཱརོགྱཾ ཝིལུམྤནྟི, ཏསྨཱ ཨིམིནཱ ཨཱརོགྱཝིལུམྤནཊྛེནེཝ **རོགོ**།

ཨབྷྱནྟརམནུསྨྲྀཏིཪྦྷཻན པན ཨཪྻྟདཱགཏྦྷཻན དུཀྑིཏརཀྵིཡབྷཻན ཙ སལླཱི། དེཝྦྷཎྜཱིཀཱསམྨཏཡིཀཱཧྭཡྤྷཔཏཱཏདོ **ཧྲཡཱིཾ**། མེ ཨེཏཏྟེ **མེཏཾ**། སེསམེཏྟ པཱཀཊམེཝ། ཧེཝམཏཾ ཕུཊྛཏཡེཝེཝ ཕེདིཏབྦནྟི།

ཨིནྡྲིཀཱཝཏྠུཔཱཎྞཙཱ སམཏྟཱ།

༥༢. **ཤཱིཏཪྵཱིཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷཏྟཙྪེཡཾ གིར ཤཱིཏཡུཀཱཝཛྫཏྟཏཻ ནཱམ ཐེརྻ ཨཧོསི། སོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཱཀུཏེཀཱཡ ཕེཏརདི། ཏསྶིཏྠ པདེསེ ཤཱིཏེ ཤཱིཏཾ, ཨུཎྷེ ཨུཎྷམེཝ ཙ ཧོཏི ཨབྦྷཱཀཱསཏྟ པདེསམྷཱ། གོཙརཀཱམེ ཀྵིཏྟཱ ཡཱཔཏབྦཱཡ ན ལབྦྷཏི། པིཔཱཏཀཱཔཱཏིཡཤྶི དུཀྑཾ, ཕཱཏྟཏཔཊིསམྦྷིསཔྤཱཡི བྷཏྟིཏྟི། ཏསྨཱ ཨེཏདཏྠོསི –
"ཨིཏོ ཨབྷྱཱཡོཛནམཏྟེ སམྤཏྟཱ པདེསོ, ཏཏྠ སབྦྷཱཡི ཨེཏེ པཪིསྶཡཱ ནཏྠི། ཡཾཏྟུནཏཾ ཏཏྠ གཙྪཱཱིཾ; ཕཱསུཀཾ ཕེཏརཏྟེན སཀྐཱ ཕེསེསཾ ཨཏྟིཀཱཏུ"ནྟི། ཏསྨཱ པུན ཨཏྠོསི – "པབྦཛིཏྭཱ ནཱམ ན པཙྩཡཔསིཀཱ ཏོཏྟི, ཨེཔཏྟུཔཙྩ ཙེཏྟཾ པསེ པཏྟིཏྟི, ན ཙེཏྟཱ པསེ པཏྟིཏྟི, ནཱཏཾ གཱམིསྨཱཏྟི"ཏི པཙྩཔེཀྑིཏྭཱ ན ཨགམཱསི། ཨེཔཾ
ཡཱཔཏདེཡཀཱ ཨུཔྤཏྟཙེཏྟཾ པཙྩཔེཀྑིཏྭཱ ཧེཔཏྟེསི། ཏཏོ ཏཏྠེཝ སཏྟ ཕཱསུཾ པསིཏྭཱ, སཏྟ པཏིཔཛྫནྟོ པཙྩཀཱསཱིཏྟཾ སཙྪིཀཱཏྭཱ, ཨེམཾ ཨུདཱནཀཱཐཾ བྷཱསིཏྭཱ ནཏྲམུཙཱཀཱཔཱཏྟཾ ཨཀཱམཱསི།

> "ཤཱིཏཏྠ ཨུཎྷཉྩ ཕེཏཾ པེཡཱསཾ, ཕཱཏྟཏཔེ ཊཱིསསཏྟིསཔེ ཙ།
> སབྦཱཏིཔེཏྟཏཱ ཨབྷིསམྦྷིཏྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཤཱིཏཪྵཱིཏི** ཤཱིཏཾ ནཱམ དུཝིདྷཾ ཨབྷྱནྟརདྷཱཏུཔྤཀོཔཔཙྩཡཉྩ, བཱཧིརདྷཱཏུཔྤཀོཔཔཙྩཡཉྩ; ཏཐཱ ཨུཎྷཾ། ཊཾསཱཏི པིཏྟལམཀྑིཀཱ། **སརཱིསཔཱཏི** ཡེ གེཙི དཱིགྷཛཱཏིཀཱ སཪིཏྭཱ
གཙྪཏི། སེསཾ པཱཀཊམེཝ། ཧེཝམཏཤྶི ཕུཊྛཏཡེཝེཝ ཕེདིཏབྦནྟི།

ཤཱིཏཡུཀཱཀཱཝཏྠུཔཱཎྞཙཱ སམཏྟཱ།

༥༣. **ནཱགོཔམཱཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷཏྟཙྪེཡཾ གིར ཨཉྙཏརོ ཐེརྻ ཤཱིསཏི པཏྟཱིཏ རཛྫཾ ཀཱརེཏྭཱ ཀཱཡཀཱཏོ ཧེརཡེ ཤཱིསཏི ཨེཝ པཏྟཱིཏ པཛྫིཏྭཱ ཏིམཔཏྟུཏྟྲེཝེསེ
ཏཏྟེཡེཝེཡཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སམྦུདྡྷཱཏྟཀྐེ པདུམཔཏྟུམཏྟཀཱལཀསཏྟེརེ ཨུཔཱཏྟར ཡུཝཔདེ མཏྟཏྟྲུཀོ ཨཧོསི། ཏསྨཱ ཨོཏྟཏྟཀོཏྟཏྟཾ སཱཔྤཏྟཏྟཾ ཏཏྟིཏྟྲུཔྤཏཱ ཁྱེཏྟི། ཨོཀཱཏེཔེ ནཾ ཏཏྟིཏེཡོ
ཀཱཏྟམེཝ ཡིམྷཏྟེ , སཏྟཱ པཏྟིཡཱིཡཀཱཏྟཱགཏྟཱཝསེ ཨཧོསི། སོ ཡུཝཏྟ ཧེཝཱིཏྟཱིཏྟ པཏྟཱསི། ཏཏོ ནཾ པཏྟཏྟཱཏྟནྟེར ཡུཝཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟི། ཨེཔཾ ཡཱཔཏདེཡཾ པཏྟཱཏྟེ ཨཏྟཱཏྟཏྟཱ། ཏཏོ
ཙེཏྟིསི – "ཨེཏྟེ མཡཏཾ ནཏྟཀོ བྷཏྟཙྪེཡཾ རཏྟཱཾ ཀཱཏེདི, ཡཾཏྟུནཏཾ ཨཏྟཏོ ཕུཪིསམཏྟཏཡཱ ཨུཡྻཱཏཾ གཙྪཱཱིཾ, ཏཏྟ མཾ སོ རཀྑིསྶཏཱ"ཏི། ཏཏོ རཏྟོ ཏེཏྟཱཔསཾ གཏི
ཡུཝེ ཡུཝཾ པཏྟཡ ཏམེཝ ཨུཡྻཱཏཾ ཕཱཡིསི། ཨུཡྻཱཏཔཱཏོ དེཝཱ རཀྑོ ཨཱཏཱཙེསི། ཐེརྻ "ཏཏྟཱཾ གཱཏེཡྻཱཏྟཱ"ཏི སེཏཱཡ པཪིཕཱཏྟེསི། ཏཏྟཱ ཐེརྻཾ ཨེཝ ཨབྷིཡུཏོ གཙྪཏི།
ཐེརྻ "མཾ ཨབྷིཡུཏོ ཨེཏྟཱ"ཏི ཁེཏྟཱཡཾ སཏྟཱཡཏེཏྟཱ ཨཏྟུསི། ཏཏོ ཏཏྟཱ "ཤཱིཏྟེཏྟཱཡི མཾ ཨེསོ"ཏི ཨཏྟཏཱིཀཱཡ ཕཱཏྟཱཡ "ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏྭཾ མཾ ཤཱིཏྟཾ, ཨཏྟཾ ཏེ
ཨཡྻོ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརྻ "ཀཱིཾ ཀཱཏཱཏྟི"ཏི སཏྟཾ ཕུཙྪི། ཏཏྟཱཡི ཏཏྟེ ཙ ནཏཱཀཱ ཙ ཏཏྟཱཡེཝེཡཏྟ པཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཨཱཏཏྟེསི། ཐེརྻ "ཡུཏྟཏཾ, ཏྭཾ ཏྭཱཡཱི, ཏྭཾ ཙ གཏྟཱ
ཏཱིཾཔེཡཏྟཱ"ཏི ཏཏྟཱཏྟོ པཏྟཏྟ ཨཱཏཏྟཱཀཱ ཙ ཏཏྟཱཏྟཏྟེ ཙ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཡེསི།

ཨཐེཀཱདིཝསཾ ཐེརྻ ཏཏྟཱཏྟཏྟཀཱཏོ "ཨཡཾ ཤཱིསཏི པཏྟཱིཏ ཏཏྟཱ ཀཱཏྟ ཧེརཡེ པཏྟྱོ, ཤཱིསཱཀཱཔཱསེསེན ཙ ཏིརཙྪཱཏཡེཝེཡཾ ཨུཔྤཏྟོ, ཏཏྟཱཡི ཀཱཏཔཱསསསཏྟཏྟཏྟཾ ཨསཏྟཏྟོ
ཨེཏྟཱཀཱཏོ། ཨཏོ དུཀྑཾ ཀཱཏཔཱསོ, ཨེཀཱིཏྟཱཡ ཨེཔ ཙ པཏ ཤུཀཾ"ཏི ཙེཏྟེཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟ ཤཱིཔཏྟཏྟཾ ཨཱཏཏྟཱཏྟ པཙྩཱཀཱཏྟཾ སཙྪཱཀཱཏྟཱ། ཏཾ ཝོཀཱཏྟཏྟཱཔེཏྟ ཤཱིཏེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ
ཨུཔསཏྟཏྟེཏྟ, པཙྩཡཏཾ ཀཱཏྟ "ཡཱཏཀཱཡོ མཏྟཏྟཏྟཾ"ཏི ཨཱཏཾསཱ། ཏཏོ "ནཱཏཾ ཐེརྻ"ཏི པཏྟ ཕུཪིསམཏཡེཝེཡ ཨེམཾ ཀཱཐཾ ཨབྷཱསི –

> "ནཱགོཝ ཡཱུཐཱནི ཤཱིཝཛྫཡིཏྭཱ, སཉྫཱཏཁནྡྷོ པདུམཱི ཨུལཱཪོ།
> ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཤཱིཏརཾ ཨརཉྙེ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

སཱ པདཊྛཱནོ ལཱཀཱ ཨིཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠིལླཱཔཡོཛནཱ། སཱ ཙ ཁོ ཡུཏྟིཔྤམཱཎེན, ན ཨནུམཱནཔྤམཱཎེན། ཡཐཱ ཨཡཾ ཏཏྠི མནུསྶཱནཾཏེསུ སཱིལེསུ ཋཏྭཱ ཨདཏྭཱདཱཡཱིཾ ནཱགཙྪཏཱིཏི སཱ, སཱིལཾསམཱདཏྭཱཡ སཱ ནཱགོ, ཨིཏིཾ གཱུཧཱསུ ནཱསཱཏྠི ཨཱརཡཱཀེསུ སཱིལེསུ ཋཏྭཱ ཨདཏྭཱདཱཡཱིཾ ནཱགམནེན ཨཱཧཾ ཨཡཱགཏེན པུན ཨིཏྠཾ ནཱགམནེན ཙ གཱུཧཱསཱིལཱིཡམཱཏྭཱཡ སཱ ནཱགོ ཐཱམེཾ། ཡཐཱ ཙོས ཡཱུཐཱཏི པིཔཱཏཱུ ཨིཀཱཙཱིལཡསུཁེན ཡཐཱཧིཏཾ པིཏཾ ཨཱཧཱུ ཨོཀོ ཙཱཏི ཁཱཡིསཱཀཱཔཱི, གཱུཧཱསུ ནཱསཱཏྠི ཨིཏིཾ གཱཐཾ པིཔཱཏཱུ ཨིཀཱཔིཏཱུཀསུཁེན ཛཱུཏསུཁེན ཡཐཱཧིཏཾ པིཏཾ ཨཱཧཱུ ཨཏྠཾ ཡཐཱ ཡཐཱ སུཁཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཡཏྟཱཾ ཡཱ ཨིཏྠཱིཾ, ཏཏྟཱཾ ཨཱཧཱུ ཏིསྶཾ ཨོཀོ ཙཱཏི ཁཱཡིསཱཀཱཔཱིཏི ཙཏྠིཡཱཧི ཨཏྠཱ། ཡཐཱ ཙོས སུསཀཱིཏཏྠཱཏཏྭཱཡ **སཀྐཏྠཱཏྠཾ**, གཱུཧཱསུ ནཱསཱཏྠི ཨིཏིཾ ཨསིཁཱཔསྶིཡཏྠཱཏྭཱམཏཏྭཱཡ སཀྐཏྠཱཏྠཾ ཐཱམེཾ། ཡཐཱ ཙོས པདུམསཉིསཀཱཏཏྭཱཡ ཡཱ པདུམཀཱུལེ ཨུཔྤཏྟཏྭཱཡ ཡཱ **པདུམཾ**, གཱུཧཱསུ ནཱསཱཏྠི ཨིཏིཾ པདུམསཉིསཨུཏྟཱཏཏྭཱཡ ཡཱ ཨརིཡཏྠཱིཡདུམེ ཨུཔྤཏྟཏྭཱཡ ཡཱ པདུམཾ ཐཱམེཾ། ཡཐཱ ཙོས ཐཱམབལཛཱཏཱིཏི ཨུཡཱུར, གཱུཧཱསུ ནཱསཱཏྠི ཨིཏིཾ པརིསུཏྟཱཀཱཡསམཱུཏཱུརཏཱིཏི སཱིལསམཱདྷིཉཱཎཱིཀཱཡཛཱཏཱིཏི ཡཱ ཨུཡཱུར ཐཱམེཾཏི ཨིཏིཾ ཏེཏྟཏོ པིཔཱསཾ ཨཱུརཛཱཏཱ པཉྙཱཀཏོ ཨཏྟིཀཏཱཏྟི།

ནཱགགཱུཧཱཝཏྠུ སམཏྟཱ།

༡༩. ཨབྦཱུཏ ཏཏྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བུདྡྷཱཔསིཏཾ གིར ཡུཏྟེ དཏར ཨིཔཱ སམཱུནོ པབྦཛིཏཱ ཀཱམོ སཱུཏཱུཔིཏར ཡཱུཏི། སཱུཏཱུཔིཏར ཏཾ ཡཱུཏིཏི། སོ ཡཱུཏིཡསཱུནོཔི ཏིཝཏྟཏིཡཱིཔ “པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི། ཏཏོ ཏཾ ཡུཝཱ ཡུཏྟསེཏྟིཡུཏྟཾ པིཡ སཏྟཾ པཏྟཱ ཨཏུཏྟཏཾསུ། པབྦཛིཏྭཱ ཙ ཨུཔཱསཀེཡཱིཔ པསཱིདཏྟཱ པཏིཏྟཱཔིསུཾ, སོ ཏཐཱ ཨཀཱསི། ཏཏོ སཱུཏྟ ཡཱུཏོཔ པཱིསཏིསཏཏཱུཏཱཀིཏྟིཔརིཡུཏྟ ཨུཡཱུཏཾ གཏྟཱ, ཡུཏྟཾ ཡཱུཏྟཱཾ ཡཱུཡིཏྟཱ, ཨཏྟཏྟཱ ཁཛྫཀཱུཏིཏི ཙ ཁཱདཱུཔིཏྟཱ, ཡཱུཔ མཛྫཏྟཱཀཱསམཡཾ ཏིཏ སཏྟཱཾ སམུཡཱུཔིཏྟཱ, ཏགཱརཾ པཔིསཏི། པིཏྟཱ ཙ མཛྫཏྟཱཀཱ ཨུཀཱཏྟཱ, ཏཾ ཡཱཏཏྟཱ ཨཏྟཏཱུཔི ཛཱུཏིཏྟཱ, ཏིཔསཾ ཏིཏ སཏྟཱཾ སམུཡཱུཔིཏྟཱ, སཱུཡཏྟསམཡེ ཛཱཏཏཔུརིསེ ཁཔིཏྟཱ ཏགཱརཾ པཔིསཏི། སོ ཨིཔཾ རཏྟིཏྟིཔཾ ཨཔིཔིཏྟཱ པིཏརཏི། ཏིཏ ཁོ པཏ སམཡེཏ ཨཱུཏིཏྟཝཏྟཱ ཏཱུམ པཏྟོཀཏྟཱ ཏཏྟམུཡཀཱཔཏྟཱརེ པིཏརཏི། སོ ཨཱུཔཏྟཱཏྟཾ ཏཾ ཨཏྟས — “ཨཡཾ ཀཱམཱུར པབྦཛིཏུཾ ཨསཀྐི, ཛཏཾ ཆིཏྟཾ ན སཀྐོཏི”ཏི། ཏཏོ པརཾ ཨཱུཔཏྟཱ “ཨཏྟཏོ ཏྟམྟཏྟཱཡ ཏིབྦིཏྟཱིཏི, ཏོ”ཏི། ཨཐ “ཏྟམྟཏྟཱཡ ཏིབྦིཏྟཏོ ཨཏིཙིརཾ པབྦཛིསྶཏི”ཏི ཝཏྟཱ “ཏསྶ ཨཱུརསྶཱཏཾ ཏཱིསྶཱམཱི”ཏི ཡུཝཱ ཡུཏྟཏཡིཏེཔ མཏོསིཡཏཡཏོ ཨུཡཱུཏྟ ཨུཡཱུཏི ཨཏྟཱུསི། ཏཏྟཡུརིསོ ཏིསྶ “པཏྟཀཱཡཏྟཱ ཨུཡཱུཀོ, མཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི སཏྟོ ཨུཡཱུརོཏོསི། ཏཏྟཏྟ “ཨིཏྟཏི མེ ཡུཏྟེ པཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏ སཏྟཱཾ ཨཏྟཱུཏིཏྟ པསིསྶཏི”ཏི པསུཏིཏམནོ ཏུཏྟ པཏྟཀཱཡཏྟཾ སཀྐཏྟཾ ཨུཔཏྟཏིཏྟ ཏཏྟིཔ ཡཱུསཾ ཡཱུཏིཏྟ པཏྟཡཱུཏིཡཱུཔིཏྟརཏྟཏཏྟཏཱུསཏིསཏྟཾ ཀཱུརིཏྟ ཡཱུསོསི།

སོ ཏཏྟ པསཏོ ཨིཀཱཏིཔསཾ ཨོཀཱུསཾ ལཏིཏྟ ཀཱུསཱུཏྟཾ ཡུཏྟཾ “ཀོསི ཏྭ”ཏི? སོ ཨཱུཏ “ཨཏྟཾ པབྦཛིཏོ”ཏི། “པབྦཛིཏྟ ཏཱུམ ཏ ཨིཏིསྶ ཏོཏྟི”ཏི། “ཨཐ ཏྟཏྟི, ཀཱུཏིསྶ ཏོཏྟི, ཀིཾ མཡཏཾ ཨཏཏྟཏྟཱུཔིཀཱ”ཏི ཡུཏྟི “ཏྭཾ ཨཏྟཏོ ཨཏཏྟཏྟཱུཔིཀཱ ཏ པཏྟཱུསི , ཏཏྟ ཏི སཱུཏྟ པཱིསཏིསཏྟཱུཨིཏྟིཏི སཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཱུསམཡེ ཨུཡཱུཀཏྟི ཨུཡཱུཏཾ ཨཔིཔིཏྟཾ ཀཱུརཏི, པིཏྟ མཏཏྟ བལཀཱུཡེཏ སཱུཡཏྟསམཡེ, ཛཱཏཏཔུརིསྶ སཀཱལཏྟཾ; པབྦཛིཏྟ ཏཱུམ ཏཔ སཏིསྶ ཏ ཏོཏྟི, ‘ཨིཏིསྶ པཏ ཏོཏྟི’”ཏི ཏཏ ཁཏཏྟཔ ཨིཏྟིཡཱུ ཏིམཔཏྟི ཨཏྟཱུཏརཾ པིཏྟརཾ ཏསྶིསི། སོ ཏཏྟ པཏྟཀཱཡཏྟཾ ཨུཡཱུཔསྶཏཏྟཏཾ ཏིསྶཱུཡ ཁཏི ཙ ཙཏྟཱུམཏྟི ཙ རཛཏཀཱུསྶཏྟཏྟཀཱུསྶཱུཏྟཏྟི ཀཱུརཏྟི ཙ ཏིསྶ ཨུཡཱུཏ — “ཏུཏྟི ཨིཏྟ, ཏཱུཀཱུསཏྟ, པབྦཛྫ ཏཱུམ ཏུཏྟིཏི ཨཏུཏྟཱུཏྟ”ཏི། “ཨཱུམ, པབྦཛྫ ཨཏུཏྟཱུཏྟ, པབྦཛིཏཀཱུཡོ པབྦཱུཡ སམཏྟ ཏཱུམ ཨཏྟཏོ ཏིསྶརཏཾ ཀཱུཏུཾ ཨིཏྟིཏཔཏྟིཏྟ པཏིསཾ གཏྟཾ ལབྦཏྟི, ཨིཏྟཀཱིཔ པཏྟཏྟི”ཏི པཏྟ ཨཱུཀཱུསི ཁཏྟ —

“ཨབྦཱུཏ ཏཾ སཏྟཧིཀཱུརཏསྶ, ཡཾ པསྶཡེ སཱུམཡཱིཀཱ པིསྶཏྟི”ཏི།། —

ཨིམཾ ཨུཡཱུཏྟཱུཡཾ པཏྟ, ཏིསྶཱུཏེཏེཔ ཀཱུཡེཏ ཏཏྟམུཡཀཱུཔཏྟཱུརཾ ཨཁཱུསི། ཨིཔཾ གཏི པཏྟཀཱཡཏྟཾ སོ ཨཏྟཏོ པཏྟཱུཡཾ པཔིསིཏྟ ཏིཔཏྟི། ཨཱུརཀཱུཀཱུཡུརིསོཔི “སཡིཏོ ཀཱུསཱུར, ཨིཏྟཏི ཀཱུཏཾ ཀཱམིསྶཏི”ཏི པམཏྟ ཏིཏྟཾ ཨོཀཱུསི། སོ ཏསྶ པམཏྟཱུཔཾ ཝཏྟ པཏྟཏྟཱུཔརཾ ཀཱུཏེཏྟ ཨསཏྟཾ ཡཱུཔིསི། ཏཏ ཙ པིཔིཏྟ པིཔསྶཏཾ ཨཱུརཏྟིཏྟ, པཏྟཀཱུཡཏྟཾ སཏྟཀཱུཏྟ, པཏྟཀཱུཡཏྟཱུཏཾ ཀཱུཏོ། ཏཏ ཙ “ཀཱུཡམཏྟིཀཱུཏ”ཏི ཡཱུཀིཏོ ཨཱུཏིཏྟཔཏྟཱུ ཡུཏྟཾ ཨུཡཱུཏྟཱུཡཾ པརིཡུཏྟཾ ཀཱུཏྟ ཨཏྟཱུསི།

ཏསྶཏྠོ – **ཨབྦྷུན ཏཉྷི།** ཨབྦྷུནཾ ཏཾ, ཨཀཱརནྟཾ ཏཉྷི ཕུཊྛཾ ཧོཏི, ཨནུནཱསིཀལོཔོ ཀཏོ “ཨརིཡསཙྩཱན དསྶན”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཁུ. པཱ. ༥.༡༡; སུ. ནི. ༢༧༠) ཝིཡ། **སནྡྷིཀཱརདསྶཱིཏི** གཱཧཱིཀཱརདསྶཱ། **ཡཏྠི** ཀཱརཀཔཊཙནམེཏཾ “ཡཾ ཏེནཱཡཏི ཏེནཱཡིཏབྦཾ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཆྪ. ས. ༣༠) ཝིཡ། **ཕསྶཱཡིཏི** ཨཏྠིཀཱཛོ། **སྤམཡིཀཾ ཝིསུདྡྷིཏི** ལོཀིཡསམྨུཔདྡྷོ། སྤ ཏི ཨཝྱིདཝྱིདསམཡེ ཨེཝ པཙྩཏྟིཀེཏི ཝིསུཛྫནཏོ “སྤམཡིཀཱ ཝིསུདྡྷི”ཏི ཕུཛྫཏི། ཏཾ སྤམཡིཀཾ ཝིསུདྡྷིཾ། ཨབྦྷུནཾ ཏཾ, ན ཏཾ ཀཱརཎཾ ཝིཛྫཏི སནྡྷིཀཱརདསྶ, ཡེན ཀཱརཎེན ཕསྶཱཡིཏི ཨེཏཾ ཨཱདིཙྩབནྡྷུསྶ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཕཏྟོ ཝེསནྟ སནྡྷིཀཱརཏོ པཏྟལ ཡོཝེསོ པཏིཔཛྫེཡྻ ཨཏྠིཀཱཏོཝཱིཏི ཨཱདཱ། སེསཾ ཕུཊྛཏྠམེཝཱཏི།

ཨབྦྷུནཀཱབྦཱཕཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཏྟིཡོ ཝགྒོ ཝེཊྛོ།

༥༥. **ཝེཊྛཱཝིསུཀཱཝཱིཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྲཱཧྨཎསིཡཾ གིར ཨཉྙཏརོ རཱཛཱ ཛཏོཀཏོ ཙིཏྟེསི – “ཡཐཱ སྤིཏྟཝཱིཝཾ པཏིཝཱཧཏཀཱཝི ཨུཏྟཝཱིཝི ཨཏྠི, ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨེཝཾ ཕཝཱཔཏིཝཱཧཏཀཱི ཝིཏཝཱིཾ, ནོ”ཏི། སོ ཨམཙྩེ པུཙྪི – “ཝིཕཝཱིཾ ཛཱཏབྦ”ཏི? ཏེ “ཛཱཏམ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ – “ཀིཾ ཏ”ནྟི? ཏཏོ “ཨཏྠིཡཱ ལོཀཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སམྦུདྡྷཛེཏཾ ཀཐེསུཾ། ཨཐ རཱཛཱ “ཨིམེ ན ཛཱནནྟི, སབྦེཔིམེ ཝེཊྛཱཝཏིཀཱ”ཏི སཡམེཝ ཏཏཾ ཝིལོམཏོ ཨཱཡུཏྟཏོ ཝེསྶ “ཕཝཱཔཏིཝཱཧཏཀཱི ཝིཕཝཱིཾ ཨཏྠི, ཏཾ གཝེསིཏབྦ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། ཨིམཉྩ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི པཙྩེཀབུདྡྷམཛ྄ཛྷེ བྱཱཀརཎགཱཐཉྩ –

“ཝེཊྛཱཝིསུཀཱནི ཨུཔཱཏིཝཏྟོ, པཏྟོ ཝིཡཱམཾ པཏིལདྡྷམགྒོ།

ཨུཔྤནྣཉཱཎོམྷི ཨནཉྙནེཡྻོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏསྶཏྠོ – **ཝེཊྛཱཝིསུཀཱནཱིཏི** དྭཱསཊྛིཝེཊྛིགཏཱནི། ཏཱནི ཧི མགྒསམྨཱཝེཊྛིཡཱ ཝིསཱུཀཊྛེན ཝིཛྫྷནཊྛེན ཝིལོམཊྛེན ཙ ཝིསཱུཀཱནི། ཨེཝཾ ཝེཊྛིཡཱ ཝིསཱུཀཱནི, ཝེཊྛི ཨེཝ ཝཱ ཝིསཱུཀཱནི ཝེཊྛཱཝིསཱུཀཱནི། **ཨུཔཱཏིཝཏྟོཏི** དསྶནམགྒེན ཨཏིཀྐནྟོ། **པཏྟོ ཝིཡཱམནྟི** ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨཏཱཡ སམྦོདྷིཔརཱཡཎཏཱཡ ཙ ཝིཡཱམཱཝཾ ཨཏྠིཀཱཏོ, སམྨཏྟཝིཡཱམསངྑཱཏཾ པཋམམགྒནྟི། ཨེཏྟཱཝཏཱ པཋམམགྒཀིཙྩཝིཔྤཏྟི ཙ ཏསྶ པཊིལཱབྷོ ཙ ཝུཏྟོ། ཨིདཱནི **པཊིལདྡྷམགྒོཏི** ཨིམིནཱ སེསམགྒཔཊིལཱབྷཾ དསྶེཏི། **ཨུཔྤནྣཉཱཎོམྷཱིཏི** ཨུཔྤནྣཔཙྩེཀབོདྷིཉཱཎོ ཨམྷི། ཨེཏེན ཕལཾ དསྶེཏི། **ཨནཉྙནེཡྻོཏི** ཨཉྙེཧི “ཨིདཾ སཙྩཾ, ཨིདཾ སཙྩ”ནྟི ན ནེཏབྦོ། ཨེཏེན སཡམྦྷུཏཾ དཱིཔེཏི, པཏྟེ ཝཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎེ ཨཉྙནེཡྻཏཱཡ ཨབྷཱཝཱ སཡཾཝསིཏཾ། སམཐཝིཔསྶནཱཡ ཝཱ ཝེཊྛཱཝིསུཀཱནི ཨུཔཱཏིཝཏྟོ, ཨཱདིམགྒེན པཏྟོ ཝིཡཱམཾ, སེསེཧི པཏིལདྡྷམགྒོ, ཕལཉཱཎེན ཨུཔྤནྣཉཱཎོ, ཏཾ སབྦཾ ཨཏྟནཱཝ ཨདྷིགཏོཏི ཨནཉྙནེཡྻོ། སེསཾ ཕུཊྛཱཝཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཝེཊྛཱཝིསུཀཀཱབྦཱཕཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥༦. **ནིལློལུཔོཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྲཱཧྨཎསིརཉྙོ གིར སཱུདོ ཨནྟརབྷཏྟཾ པཙིཏྭཱ ཨུཔནཱམེསི མནུཉྙདསྶནཾ སཱདུརསཾ “ཨཔྤེཝ ནཱམ མེ རཱཛཱ དྷནམནུཔྤདེཡྻཱ”ཏི། ཏཾ རཉྙོ གནྡྷེནེཝ བྷོཏྟུཀཱམཏཾ ཛནེསི མུཁེ ཁེལཾ ཨུཔྤཱདེནྟཾ། པཋམཀབལེ པན མུཁེ པཀྑིཏྟམཏྟེ སཏྟརསཧརཎིསཧསྶཱནི ཨམཏེནེཝ ཕུཊྛཱནི ཨཧེསུཾ། སཱུདོ “ཨིདཱནི མེ དསྶཏི, ཨིདཱནི མེ དསྶཏཱི”ཏི ཙིནྟེསི། རཱཛཱཔི “སཀྐཱརཱརཧོ སཱུདོ”ཏི ཙིནྟེསི – “རསཾ སཱཡིཏྭཱ པན སཀྐརོནྟཾ མཾ པཱཔཀོ ཀིཏྟིསདྡོ ཨབྦྷུགྒཙྪེཡྻ – ‘ལོལོ ཨཡཾ རསགརུཀོ’”ཏི ན ཀིཉྩི ཨབྷཎི། ཨེཝཾ ཡཱཝ བྷོཛནཔརིཡོསཱནཾ, ཏཱཝ སཱུདོཔི “ཨིདཱནི དསྶཏི, ཨིདཱནི དསྶཏཱི”ཏི ཙིནྟེསི། རཱཛཱཔི ཨཝཎྞབྷཡེན ན ཀིཉྩི ཨབྷཎི། ཏཏོ སཱུདོ “ནཏྠི ཨིམསྶ རཉྙོ ཛིཝ྄ཧཱཝིཉྙཱཎ”ནྟི དུཏིཡདིཝསེ ཨརསབྷཏྟཾ ཨུཔནཱམེསི། རཱཛཱ བྷུཉྫནྟོ “ནིགྒཧཱརཧོ ཝཏ བྷོ ཨཛྫ སཱུདོ”ཏི ཛཱནནྟོཔི པུབྦེ ཝིཡ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨཝཎྞབྷཡེན ན ཀིཉྩི ཨབྷཎི། ཏཏོ སཱུདོ “རཱཛཱ ནེཝ སུནྡརཾ ནཱསུནྡརཾ ཛཱནཱཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ སབྦཾ པརིབྦཡཾ ཨཏྟནཱ གཧེཏྭཱ ཡཾཀིཉྩིདེཝ པཙིཏྭཱ རཉྙོ དེཏི།

རཱཛཱ "ཨཧོ ཝཏ ལོབྷོ, ཨཧཾ ནཱམ ཝཱིསཏི ནགརསཧསྶཱནི བྷུཉྫནྟོ ཨིམསྶ ལོབྷེན བྷཏྟམཏྟམྤི ན ལབྷཱམཱི"ཏི ནིབྦིཛྫིཏྭཱ, རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ, ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི, པུརིམནཡེནེཝ ཙ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཱཧ –

"ནིལློལུཔོ ནིཀྐུཧོ ནིཔྤིཔཱསོ, ནིམྨཀྑོ ནིདྡྷནྟཀསཱཝམོཧོ།
ནིརཱསཡོ སབྦལོཀེ བྷཝིཏྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ནིལློལུཔོ**ཏི ཨལོལུཔོ། ཡོ ཧི རསཏཎྷཱབྷིབྷཱུཏོ ཧོཏི, སོ བྷུསཾ ལུཔྤཏི པུནཔྤུནཉྩ ལུཔྤཏི, ཏེན ལོལུཔོཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཨེས ཏཾ པཊིཀྑིཔནྟོ ཨཱཧ "ནིལློལུཔོ"ཏི། **ནིཀྐུཧོ**ཏི ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཡསྶ ཏིཝིདྷཾ ཀུཧནཝཏྠུ ནཏྠི, སོ ནིཀྐུཧོཏི ཝུཙྩཏི། ཨིམིསྶཱ པན གཱཐཱཡ མནུཉྙབྷོཛནཱདཱིསུ ཝིམྷཡམནཱཔཛྫནཏོ ནིཀྐུཧོཏི ཨཡམདྷིཔྤཱཡོ ། **ནིཔྤིཔཱསོ**ཏི ཨེཏྠ པཱཏུམིཙྪཱ པིཔཱསཱ, ཏསྶཱ ཨབྷཱཝེན ནིཔྤིཔཱསོ, སཱདུརསལོབྷེན བྷོཏྟུཀམྱཏཱཝིརཧིཏོཏི ཨཏྠོ། **ནིམྨཀྑོ**ཏི ཨེཏྠ པརགུཎཝིནཱསནལཀྑཎོ མཀྑོ, ཏསྶ ཨབྷཱཝེན ནིམྨཀྑོ། ཨཏྟནོ གཧཊྛཀཱལེ སཱུདསྶ གུཎམཀྑནཱབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡཱཧ། **ནིདྡྷནྟཀསཱཝམོཧོ**ཏི ཨེཏྠ རཱགཱདཡོ ཏཡོ, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནི ཙ ཏཱིཎཱིཏི ཚ དྷམྨཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨཔྤསནྣཊྛེན སཀབྷཱཝཾ ཝིཛཧཱཔེཏྭཱ པརབྷཱཝཾ གཎྷཱཔནཊྛེན ཀསཊཊྛེན ཙ ཀསཱཝཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ –

"ཏཏྠ, ཀཏམེ ཏཡོ ཀསཱཝཱ? རཱགཀསཱཝོ, དོསཀསཱཝོ, མོཧཀསཱཝོ, ཨིམེ ཏཡོ ཀསཱཝཱ། ཏཏྠ, ཀཏམེ ཨཔརེཔི ཏཡོ ཀསཱཝཱ? ཀཱཡཀསཱཝོ, ཝཙཱིཀསཱཝོ, མནོཀསཱཝོ"ཏི (ཝིབྷ. ༩༢༤)།

ཏེསུ མོཧཾ ཋཔེཏྭཱ པཉྩནྣཾ ཀསཱཝཱནཾ ཏེསཉྩ སབྦེསཾ མཱུལབྷཱུཏསྶ མོཧསྶ ནིདྡྷནྟཏྟཱ ནིདྡྷནྟཀསཱཝམོཧོ, ཏིཎྞཾ ཨེཝ ཝཱ ཀཱཡཝཙཱིམནོཀསཱཝཱནཾ མོཧསྶ ཙ ནིདྡྷནྟཏྟཱ ནིདྡྷནྟཀསཱཝམོཧོ། ཨིཏརེསུ ནིལློལུཔཏཱདཱིཧི རཱགཀསཱཝསྶ, ནིམྨཀྑཏཱཡ དོསཀསཱཝསྶ ནིདྡྷནྟབྷཱཝོ སིདྡྷོ ཨེཝ། **ནིརཱསཡོ**ཏི ནིཏྟཎྷོ། **སབྦལོཀེ**ཏི སཀལལོཀེ, ཏཱིསུ བྷཝེསུ དྭཱདསསུ ཝཱ ཨཱཡཏནེསུ བྷཝཝིབྷཝཏཎྷཱཝིརཧིཏོ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨཐ ཝཱ ཏཡོཔི པཱདེ ཝཏྭཱ **ཨེཀོ ཙརེ**ཏི ཨེཀོ ཙརིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཱཏི ཨེཝམྤེཏྠ སམྦནྡྷོ ཀཱཏབྦོཏི།

ནིལློལུཔགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥༧. **པཱཔཾ སཧཱཡ**ནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརོ རཱཛཱ མཧཏཱ རཱཛཱནུབྷཱཝེན ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟོ མནུསྶེ ཀོཊྛཱགཱརཏོ པུརཱཎདྷཉྙཱདཱིནི བཧི ནཱིཧརནྟེ དིསྭཱ "ཀིཾ, བྷཎེ, ཨིད"ནྟི ཨམཙྩེ པུཙྪི། "ཨིདཱནི, མཧཱརཱཛ, ནཝདྷཉྙཱནི ཨུཔྤཛྫིསྶནྟི, ཏེསཾ ཨོཀཱསཾ ཀཱཏུཾ ཨིམེ མནུསྶཱ པུརཱཎདྷཉྙཱདཱིནི ཚཌྜེནྟཱི"ཏི། རཱཛཱ – "ཀིཾ, བྷཎེ, ཨིཏྠཱགཱརབལཀཱཡཱདཱིནཾ ཝཏྟཾ པརིཔུཎྞ"ནྟི ? "ཨཱམ, མཧཱརཱཛ, པརིཔུཎྞ"ནྟི། "ཏེན ཧི, བྷཎེ, དཱནསཱལཾ ཀཱརཱཔེཐ, དཱནཾ དསྶཱམི, མཱ ཨིམཱནི དྷཉྙཱནི ཨནུཔཀཱརཱནི ཝིནསྶནྟཱུ"ཏི། ཏཏོ ནཾ ཨཉྙཏརོ དིཊྛིགཏིཀོ ཨམཙྩོ "མཧཱརཱཛ, ནཏྠི དིནྣ"ནྟི ཨཱརབྦྷ ཡཱཝ "བཱལཱ ཙ པཎྜིཏཱ ཙ སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶནྟཱི"ཏི ཝཏྭཱ ནིཝཱརེསི། སོ དུཏིཡམྤི ཏཏིཡམྤི ཀོཊྛཱགཱརེ ཝིལུམྤནྟེ དིསྭཱ ཏཐེཝ ཨཱཎཱཔེསི། ཏཏིཡམྤི ནཾ "མཧཱརཱཛ, དཏྟུཔཉྙཏྟཾ ཡདིདཾ དཱན"ནྟིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ ནིཝཱརེསི། སོ "ཨརེ, ཨཧཾ ཨཏྟནོ སནྟཀམྤི ན ལབྷཱམི དཱཏུཾ, ཀིཾ མེ ཨིམེཧི པཱཔསཧཱཡེཧཱི"ཏི ནིབྦིནྣོ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏཉྩ པཱཔཾ སཧཱཡཾ གརཧནྟོ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨཱཧ –

"པཱཔཾ སཧཱཡཾ པརིཝཛྫཡེཐ, ཨནཏྠདསྶིཾ ཝིསམེ ནིཝིཊྛཾ།
སཡཾ ན སེཝེ པསུཏཾ པམཏྟཾ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏསྶཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཡྭཱཡཾ དསཝཏྠུཀཱཡ པཱཔདིཊྛིཡཱ སམནྣཱགཏཏྟཱ **པཱཔོ**, པརེསམྤི ཨནཏྠཾ པསྶཏཱིཏི **ཨནཏྠདསྶཱི**, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིམྷི ཙ **ཝིསམེ ནིཝིཊྛོ**, ཏཾ ཨཏྠཀཱམོ ཀུལཔུཏྟོ པཱཔཾ སཧཱཡཾ པརིཝཛྫཡེཐ ཨནཏྠདསྶིཾ ཝིསམེ ནིཝིཊྛཾ། **སཡཾ ན སེཝེ**ཏི ཨཏྟནོ ཝསེན ན སེཝེ། ཡདི པན པརཝསོ ཧོཏི, ཀིཾ སཀྐཱ ཀཱཏུནྟི

ཕུཊྛཾ ཧོཏི། **པསུཏནྟི** པསཏཾ , དིཊྛིཝསེན ཏཏྠ ཏཏྠ ལགྒནྟི ཨཏྠོ། **པམཏྟནྟི** ཀཱམགུཎེསུ ཝོསྶཊྛཙིཏྟཾ, ཀུསལབྷཱཝནཱརཧིཏཾ ཝཱ། ཏཾ ཨེཝརཱུཔཾ ན སེཝེ, ན བྷཛེ, ན པཡིརུཔཱསེ, ཨཉྙདཏྠུ ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི།

པཱཔསཧཱཡགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥༨. **བཧུསྶུཏནྟི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? པུབྦེ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ཨཊྛ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟཱ པབྦཛིཏྭཱ གཏཔཙྩཱགཏཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ དེཝལོཀེ ཨུཔྤནྣཱཏི སབྦཾ ཨནཝཛྫབྷོཛཱིགཱཐཱཡ ཝུཏྟསདིསམེཝ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – པཙྩེཀབུདྡྷེ དིསྭཱ རཱཛཱ ཨཱཧ "ཀེ ཏུམྷེ"ཏི? ཏེ ཨཱཧཾསུ – "མཡཾ, མཧཱརཱཛ, བཧུསྶུཏཱ ནཱམཱ"ཏི། རཱཛཱ – "ཨཧཾ སུཏབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ, སུཏེན ཏིཏྟིཾ ན གཙྪཱམི, ཧནྡ, ནེསཾ སནྟིཀེ ཝིཙིཏྟནཡཾ སདྡྷམྨདེསནཾ སོསྶཱམཱི"ཏི ཨཏྟམནོ དཀྑིཎོདཀཾ དཏྭཱ, པརིཝིསིཏྭཱ, བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ སངྒྷཏྠེརསྶ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ, ཝནྡིཏྭཱ, པུརཏོ ནིསཱིདི "བྷནྟེ, དྷམྨཀཐཾ ཀརོཐཱ"ཏི། སོ "སུཁིཏོ ཧོཏུ, མཧཱརཱཛ, རཱགཀྑཡོ ཧོཏཱུ"ཏི ཝཏྭཱ ཨུཊྛིཏོ། རཱཛཱ "ཨཡཾ ན བཧུསྶུཏོ, དུཏིཡོ བཧུསྶུཏོ བྷཝིསྶཏི, སྭེ དཱནི ཝིཙིཏྟདྷམྨདེསནཾ སོསྶཱམཱི"ཏི སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟེསི། ཨེཝཾ ཡཱཝ སབྦེསཾ པཊིཔཱཊི གཙྪཏི, ཏཱཝ ནིམནྟེསི། ཏེ སབྦེཔི "དོསཀྑཡོ ཧོཏུ, མོཧཀྑཡོ, གཏིཀྑཡོ, ཝཊྚཀྑཡོ, ཨུཔདྷིཀྑཡོ, ཏཎྷཀྑཡོ ཧོཏཱུ"ཏི ཨེཝཾ ཨེཀེཀཾ པདཾ ཝིསེསེཏྭཱ སེསཾ པཋམསདིསམེཝ ཝཏྭཱ ཨུཊྛཧིཾསུ།

ཏཏོ རཱཛཱ "ཨིམེ 'བཧུསྶུཏཱ མཡ'ནྟི བྷཎནྟི, ན ཙ ཏེསཾ ཝིཙིཏྟཀཐཱ, ཀིམེཏེཧི ཝུཏྟ"ནྟི ཏེསཾ ཝཙནཏྠཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏུམཱརདྡྷོ། ཨཐ "རཱགཀྑཡོ ཧོཏཱུ"ཏི ཨུཔཔརིཀྑནྟོ "རཱགེ ཁཱིཎེ དོསོཔི མོཧོཔི ཨཉྙཏརཉྙཏརེཔི ཀིལེསཱ ཁཱིཎཱ ཧོནྟཱི"ཏི ཉཏྭཱ ཨཏྟམནོ ཨཧོསི – "ནིཔྤརིཡཱཡབཧུསྶུཏཱ ཨིམེ སམཎཱ། ཡཐཱ ཧི པུརིསེན མཧཱཔཐཝིཾ ཝཱ ཨཱཀཱསཾ ཝཱ ཨངྒུལིཡཱ ནིདྡིསནྟེན ན ཨངྒུལིམཏྟོཝ པདེསོ ནིདྡིཊྛོ ཧོཏི, ཨཔིཙ, ཁོ, པན, པཐཝཱིཨཱཀཱསཱ ཨེཝ ནིདྡིཊྛཱ ཧོནྟི, ཨེཝཾ ཨིམེཧི ཨེཀམེཀཾ ཨཏྠཾ ནིདྡིསནྟེཧི ཨཔརིམཱཎཱ ཨཏྠཱ ནིདྡིཊྛཱ ཧོནྟཱི"ཏི། ཏཏོ སོ "ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཧམྤི ཨེཝཾ བཧུསྶུཏོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི ཏཐཱརཱུཔཾ བཧུསྶུཏབྷཱཝཾ པཏྠེནྟོ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ, ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ, ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"བཧུསྶུཏཾ དྷམྨདྷརཾ བྷཛེཐ, མིཏྟཾ ཨུལཱརཾ པཊིབྷཱནཝནྟཾ།
ཨཉྙཱཡ ཨཏྠཱནི ཝིནེཡྻ ཀངྑཾ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – **བཧུསྶུཏནྟི** དུཝིདྷོ བཧུསྶུཏོ ཏཱིསུ པིཊཀེསུ ཨཏྠཏོ ནིཁིལོ པརིཡཏྟིབཧུསྶུཏོ ཙ, མགྒཕལཝིཛྫཱབྷིཉྙཱནཾ པཊིཝིདྡྷཏྟཱ པཊིཝེདྷབཧུསྶུཏོ ཙ། ཨཱགཏཱགམོ **དྷམྨདྷརོ**། ཨུལཱརེཧི པན ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨེཧི སམནྣཱགཏོ **ཨུལཱརོ**། ཡུཏྟཔཊིབྷཱནོ ཙ མུཏྟཔཊིབྷཱནོ ཙ ཡུཏྟམུཏྟཔཊིབྷཱནོ ཙ **པཊིབྷཱནཝཱ**། པརིཡཏྟིཔརིཔུཙྪཱདྷིགམཝསེན ཝཱ ཏིདྷཱ པཊིབྷཱནཝཱ ཝེདིཏབྦོ། ཡསྶ ཧི པརིཡཏྟི པཊིབྷཱཏི, སོ པརིཡཏྟིཔཊིབྷཱནཝཱ། ཡསྶ ཨཏྠཉྩ ཉཱཡཉྩ ལཀྑཎཉྩ ཋཱནཱཋཱནཉྩ པརིཔུཙྪནྟསྶ པརིཔུཙྪཱ པཊིབྷཱཏི, སོ པརིཔུཙྪཱཔཊིབྷཱནཝཱ། ཡེན མགྒཱདཡོ པཊིཝིདྡྷཱ ཧོནྟི, སོ ཨདྷིགམཔཊིབྷཱནཝཱ། ཏཾ ཨེཝརཱུཔཾ **བཧུསྶུཏཾ དྷམྨདྷརཾ བྷཛེཐ མིཏྟཾ ཨུལཱརཾ པཊིབྷཱནཝནྟཾ**། ཏཏོ ཏསྶཱནུབྷཱཝེན ཨཏྟཏྠཔརཏྠཨུབྷཡཏྠབྷེདཏོ ཝཱ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཔརམཏྠབྷེདཏོ ཝཱ ཨནེཀཔྤཀཱརཱནི **ཨཉྙཱཡ ཨཏྠཱནི**། ཏཏོ – "ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱན"ནྟིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠) ཀངྑཱཋཱནེསུ **ཝིནེཡྻ ཀངྑཾ**, ཝིཙིཀིཙྪཾ ཝིནེཏྭཱ ཝིནཱསེཏྭཱ ཨེཝཾ ཀཏསབྦཀིཙྩོ ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི།

བཧུསྶུཏགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥༩. **ཁིཌྜཾ རཏིནྟི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཝིབྷཱུསཀབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ པཱཏོཝ ཡཱགུཾ ཝཱ བྷཏྟཾ ཝཱ བྷུཉྫིཏྭཱ ནཱནཱཝིདྷཝིབྷཱུསནེཧི ཨཏྟཱནཾ ཝིབྷཱུསཱཔེཏྭཱ མཧཱཨཱདཱསེ སཀལསརཱིརཾ དིསྭཱ ཡཾ ན ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨཉྙེན ཝིབྷཱུསནེན ཝིབྷཱུསཱཔེཏི། ཏསྶ ཨེཀདིཝསཾ ཨེཝཾ ཀརོཏོ བྷཏྟཝེལཱ མཛ྄ཛྷནྷིཀསམཡོ པཏྟོ། ཨཐ ཨཝིབྷཱུསིཏོཝ དུསྶཔཊྚེན སཱིསཾ ཝེཋེཏྭཱ, བྷུཉྫིཏྭཱ, དིཝཱསེཡྻཾ ཨུཔགཙྪི། པུནཔི ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཏཐེཝ ཀརོཏོ སཱུརིཡོ ཨཏྠངྒཏོ། ཨེཝཾ དུཏིཡདིཝསེཔི ཏཏིཡདིཝསེཔི། ཨཐསྶ ཨེཝཾ

མཏྟནཕུསྶཏསྶ པིཊྛིརོགོ ཨུཔྤཛྫི། ཏསྶེཏདཧོསི – "ཨཧོ རེ, ཨཧཾ སབྦཉྙུམེཝ པིལནྡྷནཏྠཱཡ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ པིལནྡྷནེ ཨསམཏྠོ ལོབྷཾ ཨུཔྤཱདེསིཾ། ལོབྷོ ཙ ནཱམེས ཨཔཱཡགཱམནིཡོ དྷམྨོ, ཧནྡཱཧཾ, ལོབྷཾ ནིགྒཎྷཱམཱི"ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"ཁིཌྜཾ རཏིཾ ཀཱམསུཁཉྩ ལོཀེ, ཨནལངྐརིཏྭཱ ཨནཔེཀྑམཱནོ།
ཝིབྷཱུསནཊྛཱནཱ ཝིརཏོ སཙྩཝཱདཱི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཁིཌྜཱ** ཙ **རཏི** ཙ པུབྦེ ཝུཏྟཱཡེཝ། **ཀཱམསུཁ**ནྟི ཝཏྠུཀཱམསུཁཾ། ཝཏྠུཀཱམཱཔི ཧི སུཁསྶ ཝིསཡཱདིབྷཱཝེན སུཁནྟི ཝུཙྩནྟི། ཡཐཱཧ – "ཨཏྠི རཱུཔཾ སུཁཾ སུཁཱནུཔཏིཏནྟི" (སཾ. ནི. ༣.༦༠)། ཨེཝམེཏཾ ཁིཌྜཾ རཏིཾ ཀཱམསུཁཉྩ ཨིམསྨིཾ ཨོཀཱསལོཀེ **ཨནལངྐརིཏྭཱ** ཨལནྟི ཨཀཏྭཱ, ཨེཏཾ ཏཔྤཀནྟི ཝཱ སཱརབྷཱུཏནྟི ཝཱ ཨེཝཾ ཨགྒཧེཏྭཱ། **ཨནཔེཀྑམཱནོ**ཏི ཏེན ཨནལངྐརཎེན ཨནཔེཀྑཎསཱིལོ, ཨཔིཧཱལུ, ནིཏྟཎྷོ, ཝིབྷཱུསནཊྛཱནཱ ཝིརཏོ སཙྩཝཱདཱི ཨེཀོ ཙརེཏི། ཏཏྠ ཝིབྷཱུསཱ དུཝིདྷཱ – ཨགཱརིཡཝིབྷཱུསཱ, ཨནགཱརིཡཝིབྷཱུསཱ ཙ། ཏཏྠ ཨགཱརིཡཝིབྷཱུསཱ སཱཊཀཝེཋནམཱལཱགནྡྷཱདི, ཨནགཱརིཡཝིབྷཱུསཱ པཏྟམཎྜནཱདི། ཝིབྷཱུསཱ ཨེཝ **ཝིབྷཱུསནཊྛཱནཾ**། ཏསྨཱ ཝིབྷཱུསནཊྛཱནཱ ཏིཝིདྷཱཡ ཝིརཏིཡཱ **ཝིརཏོ**། ཨཝིཏཐཝཙནཏོ **སཙྩཝཱདཱི**ཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཝིབྷཱུསནཊྛཱནགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༠. **པུཏྟཉྩ དཱར**ནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིརཉྙོ ཀིར པུཏྟོ ཏརུཎཀཱལེ ཨེཝ ཨབྷིསིཏྟོ རཛྫཾ ཀཱརེསི། སོ པཋམགཱཐཱཡ ཝུཏྟཔཙྩེཀབོདྷིསཏྟོ ཝིཡ རཛྫསིརིམནུབྷཝནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཙིནྟེསི – "ཨཧཾ རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ བཧཱུནཾ དུཀྑཾ ཀརོམི, ཀིཾ མེ ཨེཀབྷཏྟཔཊིབདྡྷཱཡ ཨིམིནཱ པཱཔེན, ཧནྡ སུཁམུཔྤཱདེམཱི"ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"པུཏྟཉྩ དཱརཾ པིཏརཉྩ མཱཏརཾ, དྷནཱནི དྷཉྙཱནི ཙ བནྡྷཝཱནི།
ཧིཏྭཱན ཀཱམཱནི ཡཐོདྷིཀཱནི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ **དྷནཱནཱི**ཏི མུཏྟཱམཎིཝེལུརིཡསངྑསིལཱཔཝཱལརཛཏཛཱཏརཱུཔཱདཱིནི རཏནཱནི། **དྷཉྙཱནཱི**ཏི སཱལིཝཱིཧིཡཝགོདྷུམཀངྒུཝརཀཀུདྲཱུསཀཔྤབྷེདཱནི སཏྟ སེསཱཔརཎྞཱནི ཙ། **བནྡྷཝཱནཱི**ཏི ཉཱཏིབནྡྷུགོཏྟབནྡྷུམིཏྟབནྡྷུསིཔྤབནྡྷུཝསེན ཙཏུབྦིདྷེ བནྡྷཝེ། **ཡཐོདྷིཀཱནཱི**ཏི སཀསཀཨོདྷིཝསེན ཋིཏཱནེཝ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

པུཏྟདཱརགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༡. **སངྒོ ཨེསོ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར པཱདལོལབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི། སོ པཱཏོཝ ཡཱགུཾ ཝཱ བྷཏྟཾ ཝཱ བྷུཉྫིཏྭཱ ཏཱིསུ པཱསཱདེསུ ཏིཝིདྷནཱཊཀཱནི པསྶཏི། ཏིཝིདྷནཱཊཀཱནཱིཏི ཀིར པུབྦརཱཛཏོ ཨཱགཏཾ, ཨནནྟརརཱཛཏོ ཨཱགཏཾ, ཨཏྟནོ ཀཱལེ ཨུཊྛིཏནྟི། སོ ཨེཀདིཝསཾ པཱཏོཝ དཧརནཱཊཀཔཱསཱདཾ གཏོ། ཏཱ ནཱཊཀིཏྠིཡོ "རཱཛཱནཾ རམཱཔེསྶཱམཱ"ཏི སཀྐསྶ དེཝཱནམིནྡསྶ ཨཙྪརཱཡོ ཝིཡ ཨཏིམནོཧརཾ ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཾ པཡོཛེསུཾ། རཱཛཱ – "ཨནཙྪརིཡམེཏཾ དཧརཱན"ནྟི ཨསནྟུཊྛོ ཧུཏྭཱ མཛ྄ཛྷིམནཱཊཀཔཱསཱདཾ གཏོ། ཏཱཔི ནཱཊཀིཏྠིཡོ ཏཐེཝ ཨཀཾསུ། སོ ཏཏྠཱཔི ཏཐེཝ ཨསནྟུཊྛོ ཧུཏྭཱ མཧལླཀནཱཊཀཔཱསཱདཾ གཏོ། ཏཱཔི ནཱཊཀིཏྠིཡོ ཏཐེཝ ཨཀཾསུ། རཱཛཱ དྭེ ཏཡོ རཱཛཔརིཝཊྚེ ཨཏིཀྐནྟཱནཾ ཏཱསཾ མཧལླཀབྷཱཝེན ཨཊྛིཀངྐལཱཝསེསཱནཾ ནཙྩཾ དིསྭཱ གཱིཏཉྩ སུཏྭཱ པུནདེཝ དཧརནཱཊཀཔཱསཱདཾ, པུན མཛ྄ཛྷིམནཱཊཀཔཱསཱདནྟི ཨེཝཾ ཝིཙརིཏྭཱ ཀཏྠཙི ཨསནྟུཊྛོ ཙིནྟེསི – "ཨིམཱ ནཱཊཀིཏྠིཡོ སཀྐཾ དེཝཱནམིནྡཾ ཨཙྪརཱཡོ ཝིཡ མཾ རམཱཔེཏུཀཱམཱ སབྦཱདརེན ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཾ པཡོཛེསུཾ, སྭཱཧཾ ཀཏྠཙི ཨསནྟུཊྛོ ལོབྷམེཝ ཝཌྜྷེམི, ལོབྷོ ཙ ནཱམེས ཨཔཱཡགཱམིཡོ དྷམྨོ, ཧནྡཱཧཾ ལོབྷཾ ནིགྒཎྷཱམཱི"ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

“སངྒོ ཨེསོ པརིཏྟམེཏྠ སོཁྱཾ, ཨཔྤསྶཱདོ དུཀྑམེཏྠ བྷིཡྻོ།
གལོ ཨེསོ ཨིཏི ཉཏྭཱ མཏིམཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ — **སངྒོ ཨེསོཏི** ཨཏྟནོ ཨུཔབྷོགཾ ནིདྡིསཏི། སོ ཧི སཛྫནྟི ཏཏྠ པཱཎིནོ ཀདྡམེ པཝིཊྛོ ཧཏྠཱི ཝིཡཱཏི སངྒོ། **པརིཏྟམེཏྠ སོཁྱནྟི** ཨེཏྠ པཉྩཀཱམགུཎཱུཔབྷོགཀཱལེ ཝིཔརཱིཏསཉྙཱཡ ཨུཔྤཱདེཏབྦཏོ ཀཱམཱཝཙརདྷམྨཔརིཡཱཔནྣཏོ ཝཱ ལཱམཀཊྛེན སོཁྱཾ པརིཏྟཾ, ཝིཛྫུཔྤབྷཱཡ ཨོབྷཱསིཏནཙྩདསྶནསུཁཾ ཝིཡ ཨིཏྟརཾ , ཏཱཝཀཱལིཀནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཔྤསྶཱདོ དུཀྑམེཏྠ བྷིཡྻོཏི** ཨེཏྠ ཙ ཡྭཱཡཾ “ཡཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམེ པཉྩ ཀཱམགུཎེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཀཱམཱནཾ ཨསྶཱདོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༦༦) ཝུཏྟོ། སོ ཡདིདཾ “ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཀཱམཱནཾ ཨཱདཱིནཝོ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཀུལཔུཏྟོ ཡེན སིཔྤཊྛཱནེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏི, ཡདི མུདྡཱཡ, ཡདི གཎནཱཡཱ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༡༦༧) ནཡེནེཏྠ ཝུཏྟཾ དུཀྑཾ ཨུཔནིདྷཱཡ ཨཔྤོ ཨུདཀབིནྡུམཏྟོ ཧོཏི། ཨཐ ཁོ དུཀྑམེཝ བྷིཡྻོ བཧུ, ཙཏཱུསུ སམུདྡེསུ ཨུདཀསདིསཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཔྤསྶཱདོ དུཀྑམེཏྠ བྷིཡྻོ”ཏི། **གལོ ཨེསོཏི** ཨསྶཱདཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཀཌྜྷནཝསེན བལིསོ ཝིཡ ཨེསོ ཡདིདཾ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ། **ཨིཏི ཉཏྭཱ མཏིམཱཏི** ཨེཝཾ ཉཏྭཱ བུདྡྷིམཱ པཎྜིཏོ པུརིསོ སབྦམྤེཏཾ པཧཱཡ ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི།

སངྒགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༢. **སནྡཱལཡིཏྭཱནཱཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཨནིཝཏྟབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི ། སོ སངྒཱམཾ ཨོཏིཎྞོ ཨཛིནིཏྭཱ ཨཉྙཾ ཝཱ ཀིཉྩི ཀིཙྩཾ ཨཱརདྡྷོ ཨནིཊྛཔེཏྭཱ ན ནིཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ནཾ ཨེཝཾ སཉྫཱནིཾསུ། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཝནདཱཧོ ཨུཊྛཱསི། སོ ཨགྒི སུཀྑཱནི ཙ ཧརིཏཱནི ཙ ཏིཎཱདཱིནི དཧནྟོ ཨནིཝཏྟམཱནོ ཨེཝ གཙྪཏི། རཱཛཱ ཏཾ དིསྭཱ ཏཔྤཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི། “ཡཐཱཡཾ ཝནདཱཧོ, ཨེཝམེཝ ཨེཀཱདསཝིདྷོ ཨགྒི སབྦསཏྟེ དཧཏི ཨནིཝཏྟམཱནོ གཙྪཏི མཧཱདུཀྑཾ ཨུཔྤཱདེནྟོ, ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཧམྤི ཨིམསྶ དུཀྑསྶ ནིཝཏྟནཏྠཾ ཨཡཾ ཨགྒི ཝིཡ ཨརིཡམགྒཉཱཎགྒིནཱ ཀིལེསེ དཧནྟོ ཨནིཝཏྟམཱནོ གཙྪེཡྻ”ནྟི? ཏཏོ མུཧུཏྟཾ གནྟྭཱ ཀེཝཊྚེ ཨདྡས ནདིཡཾ མཙྪེ གཎྷནྟེ ། ཏེསཾ ཛཱལནྟརཾ པཝིཊྛོ ཨེཀོ མཧཱམཙྪོ ཛཱལཾ བྷེཏྭཱ པལཱཡི། ཏེ “མཙྪོ ཛཱལཾ བྷེཏྭཱ གཏོ”ཏི སདྡམཀཾསུ། རཱཛཱ ཏམྤི ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཏཔྤཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི — “ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཧམྤི ཨརིཡམགྒཉཱཎེན ཏཎྷཱདིཊྛིཛཱལཾ བྷེཏྭཱ ཨསཛྫམཱནོ གཙྪེཡྻ”ནྟི། སོ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི, ཨིམཉྩ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི —

“སནྡཱལཡིཏྭཱན སཾཡོཛནཱནི, ཛཱལཾཝ བྷེཏྭཱ སལིལམྦུཙཱརཱི།
ཨགྒཱིཝ དཌྜྷཾ ཨནིཝཏྟམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ དུཏིཡཔཱདེ **ཛཱལནྟི** སུཏྟམཡཾ ཝུཙྩཏི། **ཨམྦཱུཏི** ཨུདཀཾ, ཏཏྠ ཙརཏཱིཏི **ཨམྦུཙཱརཱི,** མཙྪསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སལིལེ ཨམྦུཙཱརཱི **སལིལམྦུཙཱརཱི,** ཏསྨིཾ ནདཱིསལིལེ ཛཱལཾ བྷེཏྭཱ ཨམྦུཙཱརཱིཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏིཡཔཱདེ **དཌྜྷནྟི** དཌྜྷཊྛཱནཾ ཝུཙྩཏི། ཡཐཱ ཨགྒི དཌྜྷཊྛཱནཾ པུན ན ནིཝཏྟཏི, ན ཏཏྠ བྷིཡྻོ ཨཱགཙྪཏི, ཨེཝཾ མགྒཉཱཎགྒིནཱ དཌྜྷཾ ཀཱམགུཎཊྛཱནཾ ཨནིཝཏྟམཱནོ ཏཏྠ བྷིཡྻོ ཨནཱགཙྪནྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

སནྡཱལནགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༣. **ཨོཀྑིཏྟཙཀྑཱུཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཙཀྑུལོལབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ པཱདལོལབྲཧྨདཏྟོ ཝིཡ ནཱཊཀདསྶནམནུཡུཏྟོ ཧོཏི། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — སོ ཨསནྟུཊྛོ ཏཏྠ ཏཏྠ གཙྪཏི, ཨཡཾ ཏཾ ཏཾ ནཱཊཀཾ དིསྭཱ ཨབྷིནནྡནྟོ ཨཏིརེཀཏརཾ ནཱཊཀཔརིཝཏྟདསྶནེན ཏཎྷཾ ཝཌྜྷེནྟོ ཝིཙརཏི། སོ ཀིར ནཱཊཀདསྶནཱཡ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪནྟོ ཨཉྙཏརཾ ཀུཊུམྦིཡབྷརིཡཾ དིསྭཱ རཱགཾ ཨུཔྤཱདེསི། ཏཏོ སཾཝེགམཱཔཛྫིཏྭཱ པུན “ཨརེ ཨཧཾ ཨིམཾ ཏཎྷཾ ཝཌྜྷེནྟོ ཨཔཱཡཔརིཔཱུརཀོ བྷཝིསྶཱམི, ཧནྡ ནཾ ནིགྒཎྷཱམཱི”ཏི པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨཏྟནོ པུརིམཔཊིཔཏྟིཾ གརཧནྟོ ཏཔྤཊིཔཀྑགུཎདཱིཔིཀཾ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི —

“ཨོཀྐིནྣཙཱུལྷ ན ཙ པྤུནཱཡོཡོ, གུཏྟིཏྟིཡོ རཀྑིཏམཱནསོ།
ཨནཔཱསྶཱཧོ ཨཔརིཊཡཱཧམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨོཀྑིཏྟཙཀྑཱུཏི** ཧེཊྛཱཁིཏྟཙཀྑུ, སཏྟ གཱིཝཊྛཱིནི པཊིཔཱཊིཡཱ ཋཔེཏྭཱ པརིཝཛྫནཱཧེཏབྦདསྶནཏྠཾ ཡུགམཏྟཾ པེཀྑམཱནོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ན ཏུ ཧནུཀཱཊྛིནཱ ཧདཡཊྛིཾ སངྒྷཊྚེནྟོ། ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུཏཱ ཧི ན སམཎསཱརུཔྤཱ ཧོཏི། **ན ཙ པཱདལོལོཏི** ཨེཀསྶ དུཏིཡོ, དྭིནྣཾ ཏཏིཡོཏི ཨེཝཾ གཎམཛ྄ཛྷཾ པཝིསིཏུཀཱམཏཱཡ ཀཎྜཡམཱནཔཱདོ ཝིཡ ཨབྷཝནྟོ, དཱིགྷཙཱརིཀཨནཝཊྛིཏཙཱརིཀཝིརཏོ ཝཱ། **གུཏྟིནྡྲིཡོཏི** ཚསུ ཨིནྡྲིཡེསུ ཨིདྷ ཝིསུཾཝུཏྟཱཝསེསཝསེན གོཔིཏིནྡྲིཡོ། **རཀྑིཏམཱནསཱནོཏི** མཱནསཾ ཡེཝ མཱནསཱནཾ, ཏཾ རཀྑིཏམསྶཱཏི རཀྑིཏམཱནསཱནོ། ཡཐཱ ཀིལེསེཧི ན ཝིལུཔྤཏི, ཨེཝཾ རཀྑིཏཙིཏྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨནཝསྶུཏོཏི** ཨིམཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཏེསུ ཏེསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཀིལེསཨནྭཱསྶཝཝིརཧིཏོ། **ཨཔརིཌཡ྄ཧམཱནོཏི** ཨེཝཾ ཨནྭཱསྶཝཝིརཧཱཝ ཀིལེསགྒཱིཧི ཨཔརིཌཡ྄ཧམཱནོ། བཧིདྡྷཱ ཝཱ ཨནཝསྶུཏོ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཔརིཌཡ྄ཧམཱནོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༧. **ཨོཧཱརཡིཏྭཱཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པཙྩེཀབུདྡྷོ ཙཱཏུམཱསིཀབྲཧྨདཏྟོ ཝིཡ རཛྫཾ ཙཛིཏྭཱ པབྦཛིཏོ། སོ ཀིར ཨེཀཏཱ ཏིཎྞཾ ཙཱཏུམཱསཱནཾ ཨཱ ཨུཔཱསཀ ...

ཀིར སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪནྟོ ཨུཡྻཱནདྭཱརེ པཏྟཔཏྟཾ ཝཱཏེན ཙཱལཡམཱནཾ པཱརིཙྪཏྟཀཀོཝིལཱརཾ དིསྭཱ ཨེཀཾ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨུཡྻཱནཾ པཱཝིསི། ཏཏོ “རཏྟཱ ཨགྒཔཏྟཾ གཧེཏྭཱ”ཏི ཨཱལོཀེནྟསྶ ཨཱམཏྟོ ཏཏྠེཝཱསཱིནོ ཁིཧོ ཨེཝཾ ཨེཀཾ པཏྟཾ ཨགྒཧེསི། ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན སབྦཾ ཝཱཡཱམོ ཨགྒཧེསི། པཏྟཾ ཨནཔེཀྑེཏྭཱ པཏྟཱི གཧེཏྭཱ། སོ ཏཾ

ནིཔྤཏྟཔཏྟཾ ཁནྡྷཔཏྟཾ ཨདྡསཱ། ཏཾ ཏཏྟཾ སཱཡཎྷསམཡེ ཨུཡྻཱནཾ ནིཀྑམནྟོ དིསྭཱ “ཡཐཱ ཨཡཾ ཏྲཱ, མམ ཨཱགམནཝེལཱཡཾ མཧེཝཏཏྠཱཁཎྜེསུ

པཊིཙྪནྣོཝིཡ སམྤུཔྤཾ ཨཧོསི, ཨིདཱནི ནིཔྤཏྟཔཏྟོ ཁཎྜོ”ཏི ཙིནྟེནྟོ ཏསྶཱཔི ཝིཏྟཱཏེ ཨཔརྱཱཡེཏཾ ཏྲཱིཾ སཉྙཾ པཊིལབྷི། ཨིདཾ ཙཏྠཱ ཨེཏདཧོསི – “ཨཡཾ ཏྲཱ

པཏྟཱཔཊིཙྪནྣོ བཧུཛནསྶ ལོབྷནཱིཡོ ཨཧོསི, ཏཾ མཧུཏྟེནེཝ བྷཝནཾ པཏྟཾ, ཨཡཾ པཱཀྑོ ཨལོབྷནཱིཡོ ཏཐེཝ ཐིཏོ། ཨིདཱནི རཱཛཱ པཊིཙྪནྣཏྟོ ཝིཡ ལོབྷནཱིཡོ,

ནིཔྤཏྟཔཏྟོ པན ཨཔཊིཙྪནྣཏྟོ ཝིཡ ཨལོབྷནཱིཡོ། ཏསྨཱ ཡཐཱ ཨིདཱནི ཨཡཾ ཏྲཱ ཝིཡ ན ཝིལུཔྤཏི, ཏཐཱ ཨཧམཔི སཉྪནྣཔཏྟོ ཡཐཱ པཱརིཙྪཏྟཀོ, ཨེཝཾ ཀཱསཱཝེན

པརིསཉྪནྣེན ཧུཏྭཱ པབྦཛིཏབྦ”ནྟི། སོ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

“ཨོཧཱརཡིཏྭཱ གིཧིབྱཉྫནཱནི, སཉྪནྣཔཏྟོ ཡཐཱ པཱརིཙྪཏྟོ།
ཀཱསཱཡཝཏྠོ ཨབྷིནིཀྑམིཏྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཀཱསཱཡཝཏྠོ ཨབྷིནིཀྑམིཏྭཱཏི** ཨིམསྶ པདསྶ གེཧཱ ཨབྷིནིཀྑམིཏྭཱ ཀཱསཱཡཝཏྠོ ཧུཏྭཱཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ སཀྐཱ ཛཱནིཏུནྟི ན ཝིཏྠཱརིཏནྟི།

པཱརིཙྪཏྟཀགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཏཏིཡོ ཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

༦༨. **རསེསུཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརོ ཀིར བྲཧྨདཏྟོ ཨུཡྻཱནེ ཨམཙྩཔུཏྟེཧི པརིཝུཏོ སིལཱཔཊྚཔོཀྑརཎིཡཾ ཀཱིལཏི། ཏསྶ སཱུདོ སབྦམཾསཱནཾ རསཾ གཧེཏྭཱ

ཨཏིཝིཡ སུསངྑཏཾ ཨམཏཀཔྤཾ ཨནྟརབྷཏྟཾ པཙིཏྭཱ ཨུཔནཱམེསི། སོ ཏཏྠ གེདྷམཱཔནྣོ ཀསྶཙི ཀིཉྩི ཨདཏྭཱ ཨཏྟནཱཝ བྷུཉྫི། ཨུདཀཀཱིལིཏོ ཙ ཨཏིདིཝཱ ནིཀྑནྟོ སཱིགྷཾ

སཱིགྷཾ བྷུཉྫི། ཡེཧི སདྡྷིཾ པུབྦེ བྷུཉྫཏི, ན ཏེསཾ ཀཉྩི སརི། ཨཐ པཙྪཱ པཊིསངྑཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ “ཨཧོ, མཡཱ པཱཔཾ ཀཏཾ, ཡྭཱཧཾ རསཏཎྷཱཡ ཨབྷིབྷཱུཏོ སབྦཛནཾ

ཝིསརིཏྭཱ ཨེཀཀོཝ བྷུཉྫིཾ། ཧནྟ རསཏཎྷཾ ནིགྒཎྷཱམཱི”ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཔཊིཔཏྟིཾ གརཧནྟོ ཏཔྤཊིཔཀྑབྷཱུཏགུཎདཱིཔིཀཾ ཨིམཾ

ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"རསེསུ གེདྷཾ ཨཀརཾ ཨལོལོ, ཨནཉྙཔོསཱི སཔདཱནཙཱརཱི།
ཀུལེ ཀུལེ ཨཔྤཊིབདྡྷཙིཏྟོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ **རསེསཱུཏི** ཨམྦིལམདྷུརཏིཏྟཀཀཊུཀལོཎིཀཁཱརིཀཀསཱཝཱདིབྷེདེསུ སཱཡནཱིཡེསུ། **གེདྷཾ ཨཀརནྟི** གིདྡྷིཾ ཨཀརོནྟོ, ཏཎྷཾ ཨནུཔྤཱདེནྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨལོལོཏི** "ཨིདཾ སཱཡིསྶཱམི, ཨིདཾ སཱཡིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ རསཝིསེསེསུ ཨནཱཀུལོ། **ཨནཉྙཔོསཱིཏི** པོསེཏབྦཀསདྡྷིཝིཧཱརིཀཱདིཝིརཧིཏོ , ཀཱཡསནྡྷཱརཎམཏྟེན སནྟུཊྛོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཝཱ པུབྦེ ཨུཡྻཱནེ རསེསུ གེདྷཀརཎལོལོ ཧུཏྭཱ ཨཉྙཔོསཱི ཨཱསིཾ, ཨེཝཾ ཨཧུཏྭཱ ཡཱཡ ཏཎྷཱཡ ལོལོ ཧུཏྭཱ རསེསུ གེདྷཾ ཀརོཏི། ཏཾ ཏཎྷཾ ཧིཏྭཱ ཨཱཡཏིཾ ཏཎྷཱམཱུལཀསྶ ཨཉྙསྶ ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཨནིབྦཏྟནེན ཨནཉྙཔོསཱིཏི དཱིཔེཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཏྠབྷཉྫནཀཊྛེན ཨཉྙེཏི ཀིལེསཱ ཝུཙྩནྟི། ཏེསཾ ཨཔོསནེན ཨནཉྙཔོསཱིཏི ཨཡམྤེཏྠ ཨཏྠོ། **སཔདཱནཙཱརཱིཏི** ཨཝོཀྐམྨཙཱརཱི ཨནུཔུབྦཙཱརཱི, གྷརཔཊིཔཱཊིཾ ཨཚཌྜེཏྭཱ ཨཌྜྷཀུལཉྩ དལིདྡཀུལཉྩ ནིརནྟརཾ པིཎྜཱཡ པཝིསམཱནོཏི ཨཏྠོ། **ཀུལེ ཀུལེ ཨཔྤཊིབདྡྷཙིཏྟོཏི** ཁཏྟིཡཀུལཱདཱིསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཀིལེསཝསེན ཨལགྒཙིཏྟོ, ཙནྡཱུཔམོ ནིཙྩནཝཀོ ཧུཏྭཱ ཙརནྟོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

རསགེདྷགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༨. **པཧཱཡ པཉྩཱཝརཎཱནཱིཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརོ རཱཛཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནལཱབྷཱི ཨཧོསི། སོ ཛ྄ཛྷཱནཱནུརཀྑཎཏྠཾ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིསམྤདཾ དཱིཔེནྟོ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"པཧཱཡ པཉྩཱཝརཎཱནི ཙེཏསོ, ཨུཔཀྐིལེསེ བྱཔནུཛྫ སབྦེ།
ཨནིསྶིཏོ ཚེཏྭ སིནེཧདོསཾ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཨཱཝརཎཱནཱིཏི** ནཱིཝརཎཱནེཝ། ཏཱནི ཨཏྠཏོ ཨུརགསུཏྟེ ཝུཏྟཱནི། ཏཱནི པན ཡསྨཱ ཨབྦྷཱདཡོ ཝིཡ ཙནྡཾ ཙེཏོ ཨཱཝརནྟི, ཏསྨཱ "ཨཱཝརཎཱནི ཙེཏསོ"ཏི ཝུཏྟཱནི། ཏཱནི ཨུཔཙཱརེན ཝཱ ཨཔྤནཱཡ ཝཱ པཧཱཡ། **ཨུཔཀྐིལེསེཏི** ཨུཔགམྨ ཙིཏྟཾ ཝིབཱདྷེནྟེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ, ཝཏྠཱུཔམཱདཱིསུ ཝུཏྟེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཡོ ཝཱ། **བྱཔནུཛྫཱཏི** པནུདིཏྭཱ ཝིནཱསེཏྭཱ, ཝིཔསྶནཱམགྒེན པཛཧིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སབྦེཏི** ཨནཝསེསེ། ཨེཝཾ སམཐཝིཔསྶནཱསམྤནྣོ པཋམམགྒེན དིཊྛིནིསྶཡསྶ པཧཱིནཏྟཱ **ཨནིསྶིཏོ།** སེསམགྒེཧི ཚེཏྭཱ ཏེདྷཱཏུཀཾ **སིནེཧདོསཾ,** ཏཎྷཱརཱགནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སིནེཧོ ཧི གུཎཔརིདྡྷཾསནེན སིནེཧདོསོཏི ཝུཏྟོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨཱཝརཎགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༩. **ཝིཔིཊྛིཀཏྭཱནཱཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརོ རཱཛཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནལཱབྷཱི ཨཧོསི། སོ ཛ྄ཛྷཱནཱནུརཀྑཎཏྠཾ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིསམྤདཾ དཱིཔེནྟོ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"ཝིཔིཊྛིཀཏྭཱན སུཁཾ དུཁཉྩ, པུབྦེཝ ཙ སོམནསྶདོམནསྶཾ།
ལདྡྷཱནུཔེཀྑཾ སམཐཾ ཝིསུདྡྷཾ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཝིཔིཊྛིཀཏྭཱནཱཏི** པིཊྛིཏོ ཀཏྭཱ, ཚཌྜེཏྭཱ ཛཧིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སུཁཾ དུཁཉྩཱཏི** ཀཱཡིཀཾ སཱཏཱསཱཏཾ། **སོམནསྶདོམནསྶནྟི** ཙེཏསིཀཾ སཱཏཱསཱཏཾ། **ཨུཔེཀྑནྟི** ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནུཔེཀྑཾ། **སམཐནྟི** ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཐམེཝ། **ཝིསུདྡྷནྟི** པཉྩནཱིཝརཎཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁསངྑཱཏེཧི ནཝཧི པཙྩནཱིཀདྷམྨེཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ ཝིསུདྡྷཾ, ནིདྡྷནྟསུཝཎྞམིཝ ཝིགཏཱུཔཀྐིལེསནྟི ཨཏྠོ།

ཨཡཾ པན ཡོཛནཱ – ཝིཔིཊྛིཀཏྭཱན སུཁཾ དུཀྑཉྩ པུབྦེཝ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརབྷཱུམིཡཾཡེཝ དུཀྑཾ, ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརབྷཱུམིཡཾ སུཁནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། པུན ཨཱདིཏོ ཝུཏྟཾ ཙཀཱརཾ པརཏོ ནེཏྭཱ "སོམནསྶཾ དོམནསྶཉྩ ཝིཔིཊྛིཀཏྭཱན པུབྦེཝཱ"ཏི ཨདྷིཀཱརོ། ཏེན སོམནསྶཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེ, དོམནསྶཉྩ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེཡེཝཱཏི དཱིཔེཏི། ཨེཏཱནི ཧི ཨེཏེསཾ པརིཡཱཡཏོ པཧཱནཊྛཱནཱནི། ནིཔྤརིཡཱཡཏོ པན དུཀྑསྶ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ, དོམནསྶསྶ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ, སུཁསྶ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ, སོམནསྶསྶ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ པཧཱནཊྛཱནཾ། ཡཐཱཧ – "པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི ཨེཏྠུཔྤནྣཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༥.༥༡༠)། ཏཾ སབྦཾ ཨཊྛསཱལིནིཡཱ དྷམྨསངྒཧཊྛཀཐཱཡཾ (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༡༦༥) ཝུཏྟཾ། ཡཏོ པུབྦེཝ ཏཱིསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིསུ དུཀྑདོམནསྶསུཁཱནི ཝིཔིཊྛིཀཏྭཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ སོམནསྶཾ ཝིཔིཊྛིཀཏྭཱ ཨིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ལདྡྷཱནུཔེཀྑཾ སམཐཾ ཝིསུདྡྷཾ ཨེཀོ ཙརེཏི། སེསཾ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝཱཏི།

ཝིཔིཊྛིཀཏྭཱགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༨. **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརོ ཀིར པཙྩནྟརཱཛཱ སཧསྶཡོདྷཔུརིསབལཀཱཡོ རཛྫཾ ཁུདྡཀཾ, པཉྙཱཡ མཧནྟོ ཨཧོསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ "ཀིཉྩཱཔི ཨིདཾ ཁུདྡཀཾ, བཧུཏྟཱ ཙ པན སཀྐཱ སཀལཛམྦུདཱིཔཾ གཎྷིཏུ"ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ སཱམནྟརཉྙོ དཱུཏཾ པཱཧེསི – "སཏྟདིཝསབྦྷནྟརེ མེ རཛྫཾ ཝཱ དེཏུ ཡུདྡྷཾ ཝཱ"ཏི། ཏཏོ སོ ཨཏྟནོ ཨམཙྩེ སམོདྷཱནེཏྭཱ ཨཱཧ – "མཡཱ ཏུམྷེ ཨནཱཔུཙྪཱཡེཝ སཱཧསཾ ཀཏཾ, ཨམུཀསྶ རཉྙོ ཨེཝཾ པཧིཏཾ, ཀིཾ ཀཱཏབྦ"ནྟི? ཏེ ཨཱཧཾསུ – "སཀྐཱ, མཧཱརཱཛ, སོ དཱུཏོ ནིཝཏྟེཏུ"ནྟི? "ན སཀྐཱ, གཏོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། "ཡདི ཨེཝཾ ཝིནཱསིཏམྷཱ ཏཡཱ, ཏེན ཧི དུཀྑཾ ཨཉྙསྶ སཏྠེན མརིཏུཾ། ཧནྡ, མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ པཧརིཏྭཱ མརཱམ, ཨཏྟཱནཾ པཧརིཏྭཱ མརཱམ, ཨུབྦནྡྷཱམ, ཝིསཾ ཁཱདཱམཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཏེསུ ཨེཀམེཀོ མརཎམེཝ སཾཝཎྞེཏི། ཏཏོ རཱཛཱ – "ཀིཾ མེ, ཨིམེཧི, ཨཏྠི, བྷཎེ, མཡ྄ཧཾ ཡོདྷཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ "ཨཧཾ, མཧཱརཱཛ, ཡོདྷོ, ཨཧཾ, མཧཱརཱཛ, ཡོདྷོ"ཏི ཡོདྷསཧསྶཾ ཨུཊྛཧི།

རཱཛཱ "ཨིདཱནི ཨུཔཔརིཀྑིསྶཱམཱི"ཏི མཧནྟཾ ཙིཏཀཾ སཛྫེཏྭཱ ཨཱཧ – "མཡཱ, བྷཎེ, ཨིདཾ ནཱམ སཱཧསཾ ཀཏཾ, ཏཾ མེ ཨམཙྩཱ པཊིཀྐོསནྟི, སོཧཾ ཙིཏཀཾ པཝིསིསྶཱམི, ཀོ མཡཱ སདྡྷིཾ པཝིསིསྶཏི, ཀོ མཡ྄ཧཾ ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛཏཱི"ཏི? ཨེཝཾ ཝུཏྟེ པཉྩསཏཱ ཡོདྷཱ ཨུཊྛཧིཾསུ – "མཡཾ, མཧཱརཱཛ, པཝིསཱམཱ"ཏི། ཏཏོ རཱཛཱ ཨཔརེ པཉྩསཏེ ཡོདྷེ ཨཱཧ – "ཏུམྷེ ཨིདཱནི, ཏཱཏཱ, ཀིཾ ཀརིསྶཐཱ"ཏི? ཏེ ཨཱཧཾསུ – "ནཱཡཾ, མཧཱརཱཛ, པུརིསཀཱརོ, ཨིཏྠིཀིརིཡཱ ཨེསཱ, ཨཔིཙ མཧཱརཱཛེན པརརཉྙོ དཱུཏོ པེསིཏོ, ཏེན མཡཾ རཉྙཱ སདྡྷིཾ ཡུཛ྄ཛྷིཏྭཱ མརིསྶཱམཱ"ཏི། ཏཏོ རཱཛཱ "པརིཙྩཏྟཾ ཏུམྷེཧི མམ ཛཱིཝིཏ"ནྟི ཙཏུརངྒིནིཾ སེནཾ སནྣཡ྄ཧིཏྭཱ ཏེན ཡོདྷསཧསྶེན པརིཝུཏོ གནྟྭཱ རཛྫསཱིམཱཡ ནིསཱིདི།

སོཔི པཊིརཱཛཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ "ཨརེ, སོ ཁུདྡཀརཱཛཱ མམ དཱསསྶཱཔི ནཔྤཧོཏཱི"ཏི ཀུཛ྄ཛྷིཏྭཱ སབྦཾ བལཀཱཡཾ ཨཱདཱཡ ཡུཛ྄ཛྷིཏུཾ ནིཀྑམི། ཁུདྡཀརཱཛཱ ཏཾ ཨབྦྷུཡྻཱཏཾ དིསྭཱ བལཀཱཡཾ ཨཱཧ – "ཏཱཏཱ, ཏུམྷེ ན བཧུཀཱ; སབྦེ སམྤིཎྜིཏྭཱ, ཨསིཙམྨཾ གཧེཏྭཱ, སཱིགྷཾ ཨིམསྶ རཉྙོ པུརཏོ ཨུཛུཀཾ ཨེཝ གཙྪཐཱ"ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། ཨཐ སཱ སེནཱ དྭིདྷཱ བྷིཛྫིཏྭཱ ཨནྟརམདཱསི། ཏེ ཏཾ རཱཛཱནཾ ཛཱིཝགཱཧཾ གཎྷིཾསུ, ཨཉྙེ ཡོདྷཱ པལཱཡིཾསུ། ཁུདྡཀརཱཛཱ "ཏཾ མཱརེམཱི"ཏི པུརཏོ ཧོཏི, པཊིརཱཛཱ ཏཾ ཨབྷཡཾ ཡཱཙི། ཏཏོ ཏསྶ ཨབྷཡཾ དཏྭཱ, སཔཐཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ, ཨཏྟནོ ཝསེ ཀཏྭཱ, ཏེན སཧ ཨཉྙཾ རཱཛཱནཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ, ཏསྶ རཛྫསཱིམཱཡ ཋཏྭཱ པེསེསི – "རཛྫཾ ཝཱ མེ དེཏུ ཡུདྡྷཾ ཝཱ"ཏི། སོ "ཨཧཾ ཨེཀཡུདྡྷམྤི ན སཧཱམཱི"ཏི རཛྫཾ ནིཡྻཱཏེསི། ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན སབྦརཱཛཱནོ གཧེཏྭཱ ཨནྟེ བཱརཱཎསིརཱཛཱནམྤི ཨགྒཧེསི།

སོ ཨེཀསཏརཱཛཔརིཝུཏོ སཀལཛམྦུདཱིཔརཛྫཾ ཨནུསཱསནྟོ ཙིནྟེསི – "ཨཧཾ པུབྦེ ཁུདྡཀོ ཨཧོསིཾ, སོམྷི ཨཏྟནོ ཉཱཎསམྤཏྟིཡཱ སཀལཛམྦུདཱིཔསྶ ཨིསྶརོ ཛཱཏོ། ཏཾ ཁོ པན མེ ཉཱཎཾ ལོཀིཡཝཱིརིཡསམྤཡུཏྟཾ, ནེཝ ནིབྦིདཱཡ ན ཝིརཱགཱཡ སཾཝཏྟཏི, སཱདྷུ ཝཏཱཧཾ ཨིམིནཱ ཉཱཎེན ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ གཝེསེཡྻ"ནྟི། ཏཏོ བཱརཱཎསིརཉྙོ རཛྫཾ དཏྭཱ, པུཏྟདཱརཉྩ སཀཛནཔདམེཝ པེསེཏྭཱ, སབྦཾ པཧཱཡ ནེཀྑམྨཾ ཨབྷིནིཀྑམིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ, པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཝཱིརིཡསམྤཏྟིཾ ཨཱརབྦྷ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ པརམཏྠཔཏྟིཡཱ, ཨལཱིནཙིཏྟོ ཨཀུསཱིཏཝུཏྟི།
དལ྄ཧནིཀྐམོ ཐཱམབལཱུཔཔནྣོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི༎

ཏཏྲ ཨཱུརྡྷྭཾ ཝཱིརིཡམཱསྟི **ཨཱུརྡྷྭཝཱིརིཡོ།** ཨིཏྱེན ཨཱཏྟྭཱ ཝཱིརིཡཱུརྡྷྭཾ ཨཱུདིཝཱིརིཡཾ དརྴིཏཾ། པརམཱརྠོ ཡུཀྟིཏི ཝེདྱཾ, ཏསྨཱ པརྟྱཱ **པརམཱརྠཔརྟྱཱ།** ཨིཏྱེན ཝཱིརིཡཱུརྡྷྭེན པརྟྱཱབྷཱཝཾ དརྴིཏཾ། **ཨཱཝིནཙོདྟི** ཨིཏྱེན བལཝཱིརིཡཱུཔརྟྱཱསྟཱཾ ཙོདྟཙོདནཱིཀཱཾ ཨཱཝིནཏཾ དརྴིཏཾ། **ཨཱཀུཤིཏཡུཀྟིཏི** ཨིཏྱེན ཥྚཱནཱུསཱནཙརྨམཱནྡྷིཥུ ཀཱཡསྱ ཨཱནཕཤིདཱནཾ། **དཝྟཝིཀྲམོཏི** ཨིཏྱེན "ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ སྣཱཡུ ཙཱ"ཏི (མ. ནི. ༢.༡༨༤; ཨ. ནི. ༢.༥; མཧཱནི. ༡༩༦) ཨིཙྪཾ པཝཏྟཾ པདཏཱནཝཱིརིཡཾ དརྴིཏཾ, ཡཾ ཏཾ ཨཱནུཔུབྦསིཀྑཱདིསུ པདཏྟཾ "ཀཱཡེན ཙེཝ པརམསཙྩཾ སཙྪིཀརོཏི, པཉྙཱཡ ཙ ནཾ ཨཏིཝིཛ྄ཛྷ པསྶཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨིཏྱེན མགྒསམྤཡུཏྟཝཱིརིཡཾ དརྴིཏཾ། ཏཐཱ དཡྷཾ ཐཱམཝནྟཱུཔཱིརིཡསྶ ཝཱཏཱ, ནིཀྐམོ ཙ སབྦསོ པཏིཔཀྑཱ ནིཀྐམཏཱ, ཏསྨཱ ཏཾསམཀྐིཡུཏྟཱཡཔི དཡྷོ ནིཀྐམོ ཨཱསྶཱ "དཡྷནིཀྐམོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཐཱམབལཱུཔཔཱཔཏྟོཏི** མགྒཀྑཎེ ཀཱཡཐཱམེན ཉཱཎབལེན ཙ ཨུཔཔཏྟོ, ཨཐ ཝཱ ཐཱམབྷཱུཏེན བལེན ཨུཔཔཏྟོཏི ཐཱམབལཱུཔཔཏྟོ, ཐིརཉཱཎབལཱུཔཔཏྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏྱེན ཏསྨཱ ཝཱིརིཡཱསྶ

ཝིཔསྶནཱཉཱཎསམྤཡོགཾ དཱིཔེཏྭཱ ཡོཛེཏི པདཏྟཱནཝཱིརིཡཾ སྟྭཱཏི། པུབྦབྷཱགམཛ྄ཛྷིམཱཡཱུཔཱཏྟཝཱིརིཡཱཔཏྟེན ཝཱ ཏཡོཔི པཱཏྟཱ ཡོཛེཏབྦཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨཱུརྡྷྭཝཱིརིཡཱཔུཏྟཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦༩. **པཊིསལླཱནཏྟེ** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཱུཔཏྟིཀགཱཐཱཡ ཨུཔྤཏྟིསདིསཱ ཨེཝཱ ཨུཔྤཏྟི, ནཏྠི ཀོཙི ཝིསེསོ། ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ པནསྶཱ **པཊིསལླཱནཏྟེ** ཏེཧི ཏེཧི སཏྟསངྑཱརེཧི པཊིནིཝཏྟིཏྭཱ སལླཱིནཾ ཨེཀཱཏྟསེཝིཏཱ ཨེཀཱིབྷཱཝོ, ཀཱཡཝིཝེཀོཏི ཨཏྠོ། **ཛྷཱནཏྟེ** པཙྩནཱིཀཛ྄ཛྷཱཔནཏོ ཨཱརམྨཎལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཏོ ཙ ཙིཏྟཝིཝེཀོ ཝུཏྟོ། ཏཏྲ ཨཊྛསམཱཔཏྟིཡོ ནཱིཝརཎཱདིཔཙྩནཱིཀཛ྄ཛྷཱཔནཏོ ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཏོ ཙ ཛྷཱནཏྟེ ཝུཏྟཾ, ཝིཔསྶནཱམགྒཕལཱནི སཏྟསཉྙཱདིཔཙྩནཱིཀཛ྄ཛྷཱཔནཏོ, ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཏོཡེཝ ཙེཏྠ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཨེཝཾ

པན ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨེཝམེཏཾ པཊིསལླཱནཉྩ ཛྷཱནཉྩ **ཨརིཉྩམཱནོ,** ཨཛཧམཱནོ, ཨཝིསྶཛྫམཱནོ། **དྷམྨེསཱུཏི** ཝིཔསྶནཱུཔགེསུ པཉྩཀྑནྡྷཱདིདྷམྨེསུ། **ནིཙྩནྟི** སཏཏཾ, སམིཏཾ, ཨབྦོཀིཎྞཾ། **ཨནུདྷམྨཙཱརཱི** ཏེ དྷམྨེ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟམཱནེན ཨནུགཏཾ ཝིཔསྶནཱདྷམྨཾ ཙརམཱནོ། ཨཐ ཝཱ དྷམྨཱཏི ནཝ ལོཀུཏྟརདྷམྨཱ, ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུལོམོ དྷམྨོཏི ཨནུདྷམྨོ, ཝིཔསྶནཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཏྲ "དྷམྨཱནཾ ནིཙྩཾ ཨནུདྷམྨཙཱརཱི"ཏི ཝཏྟབྦེ གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ ཝིབྷཏྟིབྱཏྟཡེན "དྷམྨེསཱུ"ཏི ཝུཏྟཾ སིཡཱ། **ཨཱདཱིནཝཾ སམྨསིཏཱ བྷཝེསཱུཏི**

ཏཱཡ ཨནུདྷམྨཙརིཏཱསངྑཱཏཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཨནིཙྩཱཀཱརཱདིདོསཾ ཏཱིསུ བྷཝེསུ སམནུཔསྶནྟོ ཨེཝཾ ཨིམཾ ཀཱཡཝིཝེཀཙིཏྟཝིཝེཀཱ ཨརིཉྩམཱནོ སིཁཱཔྤཏྟཝིཔསྶནཱསངྑཱཏཱཡ པཊིཔདཱཡ ཨདྷིགཏོཏི ཡོཛནཱ ཨེཝཾ ཨེཀོ ཙརེཏི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ།

པཊིསལླཱནགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧༠. **ཏཎྷཀྑཡཏྟེ** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརོ ཀིར བཱརཱཎསིརཱཛཱ མཧཙྩརཱཛཱནུབྷཱཝེན ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀརོཏི། ཏསྶ སརཱིརསོབྷཱཡ ཨཱཝཛྫིཏཧདཡཱ སཏྟཱ པུརཏོ གཙྪནྟཱཔི ནིཝཏྟིཏྭཱ ཏམེཝ ཨུལློཀེནྟི, པཙྪཏོ གཙྪནྟཱཔི, ཨུབྷོཧི པསྶེཧི གཙྪནྟཱཔི། པཀཏིཡཱ ཨེཝ ཧི བུདྡྷདསྶནེ པུཎྞཙནྡསམུདྡརཱཛདསྶནེ ཙ ཨཏིཏྟོ ལོཀོ། ཨཐ ཨཉྙཏརཱ ཀུཊུམྦིཡབྷརིཡཱཔི ཨུཔརིཔཱསཱདགཏཱ སཱིཧཔཉྫརཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཨོལོཀཡམཱནཱ ཨཊྛཱསི། རཱཛཱ ཏཾ དིསྭཱཝ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ ཨམཙྩཾ ཨཱཎཱཔེསི – "ཛཱནཱཧི ཏཱཝ, བྷཎེ, ཨཡཾ ཨིཏྠཱི སསྶཱམིཀཱ ཝཱ ཨསྶཱམིཀཱ ཝཱ"ཏི། སོ གནྟྭཱ "སསྶཱམིཀཱ"ཏི ཨཱརོཙེསི། ཨཐ རཱཛཱ ཙིནྟེསི – "ཨིམཱ ཝཱིསཏིསཧསྶནཱཊཀིཏྠིཡོ དེཝཙྪརཱཔཊིབྷཱགཱ མཾཡེཝ ཨེཀཾ ཨབྷིརམཱཔེནྟི, སོ དཱནཱཧཾ ཨེཏཱཔི ཨཏུསིཏྭཱ པརསྶ ཨིཏྠིཡཱ ཏཎྷཾ ཨུཔྤཱདེསིཾ, སཱ ཨུཔྤནྣཱ ཨཔཱཡམེཝ ཨཱཀཌྜྷཏཱི"ཏི ཏཎྷཱཡ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ "ཧནྡ ནཾ ནིགྒཎྷཱམཱི"ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི ཨིམཉྩ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

> "ཏཎྷཀྑཡཾ པཏྠཡམཔྤམཏྟོ, ཨནེལམཱུགོ སུཏཝཱ སཏཱིམཱ།
>
> སངྑཱཏདྷམྨོ ནིཡཏོ པདྷཱནཝཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཏཎྷཀྑཡཏྟེ** ནིབྦཱནཾ, ཨེཝཾ དིཊྛཱདཱིནཝཱཡ ཏཎྷཱཡ ཨཔྤཝཏྟིཾ། **ཨཔྤམཏྟོཏི** སཱཏཙྩཀཱརཱི སཀྐཙྩཀཱརཱི། **ཨནེལམཱུགོཏི** ཨལཱལཱམུཁོ། ཨཐ ཝཱ ཨནེལོ ཙ ཨམཱུགོ ཙ, པཎྜིཏོ བྱཏྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཧིཏསུཁསམྤཱཔཀཾ སུཏམསྶ ཨཏྠཱིཏི **སུཏཝཱ** ཨཱགམསམྤནྣོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སཏཱིམཱཏི** ཙིརཀཏཱདཱིནཾ ཨནུསྶརིཏཱ། **སངྑཱཏདྷམྨོཏི** དྷམྨཱུཔཔརིཀྑཱཡ པརིཉྙཱཏདྷམྨོ། **ནིཡཏོཏི** ཨརིཡམགྒེན ནིཡཱམཾ པཏྟོ། **པདྷཱནཝཱཏི** སམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡསམྤནྣོ། ཨུཔྤཊིཔཱཊིཡཱ ཨེས པཱཋོ ཡོཛེཏབྦོ། ཨེཝམེཏེཧི ཨཔྤམཱདཱདཱིཧི

སམནྟཱགཏོ་ ནིཥྤཱམསམྤྲཡོགེན་ པཏྟནེན་ པཏྟནཱཾ, ཏེན་ པཏྟནེན་ པཏྟནིཥྤཱམཏྟཱ ནིཡཏོ, ཏཏོ་ ཨརཏྲཏྲཱིཡྟིཡཱ སཏྟྭཱཏྲཱསྨཱ། ཨརཏྟཱ ཏི ཕུན་ སཏྟྭཱཏབྲཱཏྲཱཔཏོ་ "སཏྟྭཱཏྲཱསྨཱ"ཏི ཕུཏྟཱཏི། ཡཐཱཏ "ཡེ ཙ སཏྟྭཱཏྲཱསྨཱསེ, ཡེ ཙ སེཏྲཱ ཕུཏྟཱ ཨིཏྟཱ"ཏི (སུ. ནི. ༡༠༥༥; ཙུལྡནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༧)། སེསཾ ཕུཏྟཱནཡམེཝཱཏི།

ཏཙྪཱཡཱགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧༡. **སཱིཏོ** ཝཱཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཛྫཏཎྷཱ ཀཱིར ཏཱཏཱཙསིཏཏྟཱ དུཏྟེ ཨུཔྤནྣཾ ཏོཏི། སོ པཙེཡྱ ཕུཏྟཱཡ ཨུཔྤནྣཾ གཱཐཱཀྲཾ ཨཏྟཏྟཱམཀྲེ ཡཱཏྟཱ ཨོཏྟཱུཔཱཏ ཨུཔཱགཱཏྟཾ ཨུཔཔགཏོ "སུཔཱཾ ཏྲཱཡིསྨཱསྨཱ"ཏི། ཏསྨིཏྟུ པཏེས སཱིཏྟི པཱཏགཾ ཛཱནིཏྟཱ གོཙཏྟཱཡ གཱཏྟཱ། ཏྲཛཔུརིསོ ཏཾ དིསྭཱ "སཱིཏཔཱཏགོ ཏེཝཱ"ཏི ཨཱཏོཙེསི། ཏྲཛཱ "སཱིཏོ ཀཱིར ན གཱསྨཏེ ཏྲཱཡཏྟཱ"ཏི ཏཾ ཨུཔཔཏཱིཏྲཱིཏུཾ ཏྲཱཏིཨཱུཏྟཱཏི ཨཱཔཀཱཏྟཱཔེསི། སཱིཏཔཱཏགོ ཏཾ སཏྟཾ སུཏྟཱཔི ཏཐེཝ སཡི། ཏྲཛཱ ཡཱཝཏཏིཡགཾ ཨཱཔཀཱཏྟཱཔེསི, སོ ཏཏིཡཱཝཱཏྲ སཱིསཾ ཨུཏྲཱཔིཏྟཱ སཏྲཱི པཏིསཾ ཨོཡོཀཱཏྟཱ ཏཐེཝ སཡི། ཨཐ ཏྲཛཱ "ཡཱཝཏཏྲཱ ཝཱཏྟཱ ཏྟཱཀཱསྨཏི, ཏྲཱཝ གཱཏྟཱཡཱ"ཏི ཝཏྟཱ གཱཐཱཏྟཱ ཨུཏྟཱསི – "ཏཾ དིཝསཾ ཏྟཱཏཔི སཱིཏཔཱཏགོ ན སཏྟཱཏི ན ཏྲཱཡིཏྟུཾ"ཏི། སོ ཏཾ ཨཱཏསྨཱཾ གཱཏེཏྟཱ, གཱཐཱཏྟཱ ཕུན ཀེཝཏེཏི མཏྟཱ གཱཏེཏྟཱ སཱཏྟཱཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱ པསྨཱཏིཏི ཏྟཱཡེ ཝཱཏཾ ཨཱཝཏྲཱཱཡཱིཡ གཱཐཱཏྟཾ དིསྭཱ, ཏསྨི ནིམིཏྟཾ ཨཏྲཱཏེསི – "ཏཾ དིཝསཾ ཏྟཱཏཔི སཱིཏཔཱཏགོ ཏྟཱཏཔི ཏཏྟཱཏཾ སོཏཔཱཏཾ ཝཱ ཕུཏཱཏྟཱ ཨིཏཾ ཨཱསཏྲཏྟཱ གཱཐཱཏྟཱ"ཏི།

ཨཐ ཨུཔྤནྣཾ གཱཐཱ སིཡཱཔཏྟཱཔོཏྟཱཏཱཏཱཏིཏྟཱ ནེསིཏྟཱ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཏྟཱ པཏུཏྟཱ ཨོཏསིཏྟཱ ཨུཔཱགཱཾ ཕུསིཏྟཱ ཝཱཏཔེགཱམེ ཕུན ཡཐཱཏྟཱ ཚིཏྟཱ ཨུཔཱགཱཏ ཨཏྟཱཔཡིཏྟཱ དིསྭཱ ཏསྨི ནིམིཏྟཾ ཨཏྲཱཏེསི – "ཏཾ དིཝསཾ ཏྟཱཏཔི ཡཐཱ ཨིཏྟཱ ཨུཔཱགཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཱགཱཏ ཨཏྟཱཔཡིཏྟཱ ཏིཏྟཱཏི, ཨེཝམེཝཾ ཡོགཱ ཏྟཱཏོ ཡོགཱཏ ཨཏྟཱཔཡིཏོ ཏིཏྟཱཡཾ"ཏི། སོ ཕུནཔྤུནཾ "ཡཐཱ སཱིཏཝཱཏཔཏུཏྟཱཏི, ཨེཝཾ ཨསཏྟཱསཏྟེན ཨསཏྟཱཏྟེན ཨཏྟཱཡིཏྟེན ཏྲཱཔིཏཏྟཱ"ཏི ཏེཏྟཱ, ཏསྨཱ པཏྟཱཡ པཏྲཱཏྟཱ, ཕིཔསྨཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ ཨིམཾ ཨུཏཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱསི –

"སཱིཏོཡཱ སཏྟྲཱསུ ཨསཏྟཱཏྟཱ, ཝཱཏོཡཱ ཏྟཱཏཱསྨི ཨསཏྟཱཏྟཱ།
པཏུསཾཡཱ ཏོཡེན ཨཡིཏྟཱཏྟཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི༎

ཏཏྠ **སཱིཏོཏི** ཙཏྟཱར སཱིཏཱ – ཏིཏྟསཱིཏོ, པཏྟུསཱིཏོ, ཀཱཡསཱིཏོ, ཀེསརསཱིཏོཏི། ཀེསརསཱིཏོ ཏེསཾ ཨཏྲཱམཱཏྟཱཡཏི། སོཡ ཨིཏྟཱ ཨཏྟིསྤཏོ། **ཝཱཏོ** ཕུརཏྟིམཱཏིཏྟཱསེན ཨཏེཀཝིཏྟཱ, **པཏུསཾ** ཏཏྟསིཏྟཏིཏྟཱསེན། ཏིསུ ཡོ གོཏི ཝཱཏོ ཡཾཀིཏྟི པཏུམཏྟུ ཕཏྟཱཏིཡེཡ། ཏཏྲ ཡསྨཱ སཏྟྲོ ཨཏྟསེནེན ཏོཏི, ཨཏྟསེནོ ཙ ཏཏྟཱཡོ, སེཔི ཏེཏྟཱཏྟཱཡུཏྟཱ ཡཱ ཏེཏྟཱཔིཏྟཱཡུཏྟཱ ཡཱ ཡོཏྟཱ ཏོཏི, སོ ཙ ཏཏྟཡེཡ། སཏྟཾ པན ཏྟཱ ཨུཔཔཏིཏྟཱཔིཏཏྟཏྲཱ མོཏེན ཏོཏི, མོཏོ ཙ ཨཔིཏྟཱ། ཏྟཱ སམཱཔཏྟ ཏཏྟཱཡ པཏྟཾ ཏོཏི, ཕིཔསྨཱཏྟཱཡ, ཨཔིཏྟཱཡ། ཏྟཱ སམཱཔཏྟ ཨཏྟཏེཏཾ པཏྟཱཡ **སཱིཏོཡཱ སཏྟྲཱསུ** ཨཏིཏྟཏིསུ **ཨསཏྟཱཏྟཱ,** ཕིཔསྨཱཏྟཱཡ མོཏཾ པཏྟཱཡ **ཝཱཏོཡཱ ཏྟཱཏཱསྨི** ཁཏྟཱཡཏཏྟཱཏིསུ **ཨསཏྟཱཏྟཱ,** སམཱཔཏེཡ ཡོཏྟཱ ཡོཏྟཱསྨཱཡུཏྟཾ ཨིཡ ཏེཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཡ, **པཏུསཾཡཱ ཏོཡེན** སཏྟཏྟཱཡཱཏྟཱཔཏྟཱགཱཡོཏྟཱཏ ཨཡིཏྟཱཏྟཱ། ཨིཏྟཱ ཙ སམཱཏྟཱ སཱིཏཾ པཏྟཏྟཾ, སམཏྟཾ སམཏྟཱ, ཕིཔསྨཱཏྟ པཏྟཱཏི། ཨིམཾ ཏེསུ ཏྟཱསུ ཏྟཱསྨཱིསུ སིཏྟཱསུ ཏཡོཔི ཁཏྟཱ སིཏྟཱ ཏོཏི། ཏཏྲ སཱིཡཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སུརཏོ ཏོཏི། སོ སཱིཏོཡཱ སཏྟྲཱསུ ཨཱུཏྟཱཏཡཏྟཱསུ ཀཱཏཱཏྟཱཏྟཱམཏྟཡ ན སཏྟཏི། པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏཱིཔཱིཏྟཱསཏྟཾ ཝཱཏོཡཱ ཏྟཱཏཱསྨི ཁཏྟཱཏིཏྟཱསྨཱཏི ན སཏྟཏི, སམཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཱིཏཏྟཱ པཏུསཾཡཱ ཏོཡེན ཏྟཱཀེན ན ཡིཏྟཏི། ཨིམཾ སམཏཕིཔསྨཱཏྟཏི སཱིཏཱསམཏྟཏིཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཙ ཡཐཱསམྦྷཾ ཨཔིཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཱ ཨཏཱཏུསཡམཏྟཱཏྟཾ པཏྟཱཡཔཏེན ཨསཏྟཱཏྟཱ ཨསཏྟཱཏྟཱ ཨཡིཏྟཱཏྟཱ ཙ ཕེཏིཏྭཱ། སེསཾ ཕུཏྟཱནཡམེཝཱཏི།

ཨསཏྟཱཏྟཱགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧༢. **སཱིཏོ** ཡཐཱཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཛྫཏཎྷེ ཀཱིར ཏཱཏཱཙསིཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཀཱཔིཏྟཾ ཕུཔསམེཏྟཱ གཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱམིམཏྟཱ ཚཏྟིཏྟཱ, ཨུཏྟཱ ཨཏཔིམཏྟཱ གཱཏེཏྟཱ, མཏཏིཡཱ སེཏྟཱཡ གཱཏྟཱཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཛྫཏཎྷཱི པཏྟཏྟཱཏེ སཱིཏོ ཏཱཡསྟཱཏྟིཡཱཏཔཾ ཏཔྤཏྟཾ ནེཔཏྟཱ ཏོཏི། ཏཾ དིསྭཱ ཏྲཛཔུརིསོ ཏཏྟཱ ཨཱཏོཙེསི། ཏྲཛཱ "སཱིཏོ ཀཱིར སཏྟིན ན

སནྟསནྟཱི”ཏི བྷེརིསདྡཔཊིཔཏྟིཏི སཏྟཾ ཀཱཏྟཔེསི། སཱིཧོ ཏཐེཝ ནིཔཛྫི། དུཏིཡམྤི ཀཱཏྟཔེསི། སཱིཧོ ཏཐེཝ ནིཔཛྫི། ཏཏིཡམྤི ཀཱཏྟཔེསི། སཱིཧོ “མམ པཏིསནྟུ ཨཏྠཱི”ཏི ཙནྟུཏི པུརེཏི སུཕུཊིཐིཏཾ པཏིཐཏིཏྭཱ སཱིཧནཱདཾ ནདི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཐཱཀཏཱདཡོ ཏཏྠེཝཱདིཏི ཨོརཏིཏྭཱ ཏིཋཀཏནྟཾ པཝིཋྛཱ, ཏཏྠིཨསཱཀཱཾ དིསྭཱཔིཏིསྭ པལཱཡིཏྭཱ། ཏཏྠ ཏཏྠིཔི ནཱཛཱཾ ཀཧིཏྭཱ ཕནཀཏནྟཾ པོཐཡམཱནོ པལཱཡི། སོ ཏཾ སནྟརཱུཾ ཨསཀྐོནྟོ རཱུཔསལྭཱཡ ཨོཡམིཏྭཱ, པཐཝིཾ པཏིཏྭཱ, ཨེཀཔདེཀམཏྟེན གཙྪནྟོ པཙྩཱཀཏཱཡཾ ཕསཎྜཱཾ པཱཔུཎིཏྭཱ ཏཏྠ པཙྩཱཀཏཱཡ པུཙྪི — “ཨཔི, བྷནྟེ, སབྦམངྒལཱ”ཏི? “ཨཱམ, མཧཱརཱཛ”ཏི། “ཀཱསྨཱ སཏྟཾ, བྷནྟེ”ཏི? “པཋམཾ བྷེརིསདྡེཏིཾ, པཙྪཱ སཱིཧསདྡ”ཏི། “ན ཕལཡིཏྠ, བྷནྟེ”ཏི? “ན མཡཾ, མཧཱརཱཛ, ཀཱསྨཱཙི སདྡསྶ ཕལཡཱམཱ”ཏི། “སཀྐཱ པན, བྷནྟེ, མཡཱཔིསྶ ཨེདིསཾ ཀཱཏུ”ནྟི? “སཀྐཱ, མཧཱརཱཛ, སཙེ པབྦཛིསྶཱ”ཏི། “པབྦཛཱམི, བྷནྟེ”ཏི། ཏཏོ ནཾ པབྦཛེཏྭཱ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨུཔསམྤཱདེསུཾ། སོཔི པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སཏྠཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི —

“སཱིཧོ ཡཐཱ ནཱདབཝཱི པབྦཏེ, ཝནེ མིགཱནཾ ཨབྷིབྷུཡྻ ཏིཊྛཏི།
སེལེཡ པཏྟེ སེཏུསནྟེ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི༎

ཏཏྠ སཱདནྟ ཙ ཏཐཱ ཙ སཱིཧོསཱཧཧཏྟ ཙ **སཱིཧོ།** ཀེསརསཱིཧོཡ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཝཱཧ བལམསྶ ཨཏྠཱིཏི **ནཱདབཝཱི། པབྦཏེ ཨབྷིབྷུཡྻཏི,** ཨུབྷཡཾ **ཐཱིཏིསཏྟིན** སཏ ཡོཛནཱནཾ **པབྦཏཏཐཱིཏི ཨབྷིབྷུཡྻཐཱིཏཱིཏི** ཏཏྠ པབྦཏ ཝིཧཱཏིཏྭཱ ཙརཏེཝ པབྦཏཏཐཱིཏི, ཨབྷིབྷཱིཡཏྭཱ, སཏྟསིཏྭཱ, ཕསིཀཱཏྭཱ, ཙརཏེཝ ཨབྷིབྷུཡྻཐཱིཏཱི། སཱིཡཾ ཀཱཡབཡེཝ པབྦཏཐཱིཏི, ཏིཊྛཏུ ཨབྷིབྷུཡྻཐཱིཏཱི། ཏཏྠ སཙེ གོཙ ཕརེཡྻ — “གཾ པབྦཏ ཨབྷིབྷུཡྻ ཐཱིཏི”ཏི, ཏཏོ **མིགཱནཏྟི** སཱམིཕཙཏཾ ཨུཔཔཱ༹མཕཙཏཾ ཀཱཏུ “མིགོ པབྦཏ ཨབྷིབྷུཡྻ ཐཱིཏི”ཏི པཏིཕཏྟཱི། **པཏྟེནཏྟི** ཏུཊྛཏི། **སེཏུསནྟེནཏྟི** ཕསནཏུསནྟི། སེསཾ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ སཀྐཱ ཛཱནིཏུནྟི ན ཝིཏྠཱརིཏནྟི།

ནཱདབཝཱིཀཱཝཏྠུཧཏྟ སམཏྟཱ།

༧༣. མེཏྟཾ ཨུཔེཀྑནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཏྠཱཏཱཏྟེ ཀིར ཝཛྫཱི མེཏྟཱདིཛྷཱནལཱབྷཱི ཨཧོསི། སོ “ཛྷཱནསུཁཏྟནཱཡཀཾ རཛྫ”ནྟི ཛྷཱནསུཁཱརཱཛྫཏྠཾ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ, ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི —

མེཏྟཾ ཨུཔེཀྑཾ ཀརུཎཾ ཝིམུཏྟིཾ, ཨཱསེཝམཱནོ མུདིཏཉྩ ཀཱལེ།
སབྦེན ལོཀེན ཨཝིརུཛ྄ཛྷམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི༎

ཏཏྠ “སབྦེ སཏྟཱ སུཁིཏཱ ཧོནྟཱུ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཧིཏསུཁཱུཔནཡནཀཱམཏཱ **མེཏྟཱ།** “ཨཧོ ཝཏ ཨིམམྷཱ དུཀྑཱ ཝིམུཙྩེཡྻུ”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཧིཏདུཀྑཱཔནཡནཀཱམཏཱ **ཀརུཎཱ།** “མོདནྟི བྷཝནྟོ མོདནྟི སཱདྷུ སཱདྷཱུ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཧིཏསུཁཱཝིཔྤཡོགཀཱམཏཱ **མུདིཏཱ།** “པཉྙཱཡིསྶནྟི སཀེན ཀམྨེནཱ”ཏི སུཁདུཀྑེསུ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཏཱ **ཨུཔེཀྑཱ།** ཀཱཡཱཝཙཱཏྭཱཏྟཾ པན ཨུཔྤཏིཔཱཏིཔཱཏཱ མེཏྟཾ ཝཏྟཱ ཨུཔེཀྑཾ ཝཏྟཱ, མུདིཏཱ པཙྪཱ ཝུཏྟཱ། **ཝིམུཏྟིནྟི** ཙཏསྶོཔི ཧི ཨེཏཱ ཨཏྟནོ པཙྩནཱིཀདྷམྨེཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ ཝིམུཏྟིཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “མེཏྟཾ ཨུཔེཀྑཾ ཀརུཎཾ, ཝིམུཏྟིཾ, ཨཱསེཝམཱནོ མུདིཏཉྩ ཀཱལེ”ཏི།

ཏཏྠ **ཨཱསེཝམཱནོཏི** ཏིསྶོ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཝསེན, ཨུཔེཀྑཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཝསེན བྷཱཝཡམཱནོ། **ཀཱལེཏི** མེཏྟཾ ཨཱསེཝིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ ཀརུཎཾ, ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ མུདིཏཾ, ཏཏོ ཨིཏརཏོ ནིཔྤཱིཏིཀཛ྄ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨུཔེཀྑཾ ཨཱསེཝམཱནོ “ཀཱལེ ཨཱསེཝམཱནོ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨཱསེཝིཏུཾ ཕཱསུཀཀཱལེ ཝཱ། **སབྦེན ལོཀེན ཨཝིརུཛ྄ཛྷམཱནོཏི** དསསུ དིསཱསུ སབྦེན སཏྟལོཀེན ཨཝིརུཛ྄ཛྷམཱནོ། མེཏྟཱདཱིནཉྷི བྷཱཝིཏཏྟཱ སཏྟཱ ཨཔྤཊིཀཱུལཱ ཧོནྟི། སཏྟེསུ ཙ ཝིརོདྷིབྷཱུཏོ པཊིགྷོ ཝཱུཔསམྨཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ — “སབྦེན ལོཀེན ཨཝིརུཛ྄ཛྷམཱནོ”ཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པན མེཏྟཱདིཀཐཱ ཨཊྛསཱལིནིཡཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཱ (ཝི॰ མ॰ ཨཊྛ॰ ༢༥༡) ཝུཏྟཱ། སེསཾ པུབྦསདིསམེཝཱཏི།

ཨཔྤམཉྙཱཀཱཝཏྠུཧཏྟ སམཏྟཱ།

༧༤. **རཱགཉྩ དོསཉྩཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? རཱཛགཧཾ ཀིར ཨུཔནིསྶཱཡ མཱཏངྒོ ནཱམ པཙྩེཀབུདྡྷོ ཝིཧརཏི སབྦཔཙྪིམོ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ། ཨཐ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟེ ཨུཔྤནྣེ དེཝཏཱཡོ བོདྷིསཏྟསྶ པཱུཛནཏྠཱཡ ཨཱགཙྪནྟིཡོ ཏཾ དིསྭཱ “མཱརིསཱ, མཱརིསཱ, བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ”ཏི བྷཎནྟི ། སོ ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཧནྟོ ཏཾ སདྡཾ སུཏྭཱ, ཨཏྟནོ ཙ ཛཱིཝིཏཀྑཡཾ དིསྭཱ, ཧིམཝནྟེ མཧཱཔཔཱཏོ ནཱམ པབྦཏོ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ པརིནིབྦཱནཊྛཱནཾ, ཏཏྠ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ པུབྦེ པརིནིབྦུཏཔཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཨཊྛིསངྒྷཱཏཾ པཔཱཏེ པཀྑིཔིཏྭཱ, སིལཱཏལེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

“རཱགཉྩ དོསཉྩ པཧཱཡ མོཧཾ, སནྡཱལཡིཏྭཱན སཾཡོཛནཱནི།
ཨསནྟསཾ ཛཱིཝིཏསངྑཡམྷི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ རཱགདོསམོཧཱ ཝུཏྟཱཡེཝ། **སཾཡོཛནཱནཱི**ཏི དས སཾཡོཛནཱནི། ཏཱནི ཙ ཏེན ཏེན མགྒེན སནྡཱལཡིཏྭཱན། **ཨསནྟསཾ ཛཱིཝིཏསངྑཡམྷཱི**ཏི ཛཱིཝིཏསངྑཡོ ཝུཙྩཏི ཙུཏིཙིཏྟསྶ པརིབྷེདོ, ཏསྨིཉྩ ཛཱིཝིཏསངྑཡེ ཛཱིཝིཏནིཀནྟིཡཱ པཧཱིནཏྟཱ ཨསནྟསནྟི། ཨེཏྟཱཝཏཱ སཨུཔཱདིསེསཾ ནིབྦཱནདྷཱཏུཾ ཨཏྟནོ དསྶེཏྭཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡཱིཏི།

ཛཱིཝིཏསངྑཡགཱཐཱཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧༥. **བྷཛནྟཱི**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརོ རཱཛཱ ཨཱདིཔུརིསཱཀཱརམེཝ ཐཱིཏཾ རཛྫཾ སམནུསཱསཏི། ཏསྶ ཁརོ ཨཱབཱདྷོ ཨུཔྤཛྫི, དུཀྑཱ ཝེདནཱ ཝཏྟནྟི། ཝཱིསཏིསཧསྶིཏྠིཡོ པརིཝཱརེཏྭཱ ཧཏྠཔཱདསམྦཱཧནཱདཱིནི ཀརོནྟི། ཨམཙྩཱ “ན དཱནཱཡཾ རཱཛཱ ཛཱིཝིསྶཏི, ཧནྡ མཡཾ ཨཏྟནོ སརཎཾ གཝེསཱམཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཉྙསྶ རཉྙོ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨུཔཊྛཱནཾ ཡཱཙིཾསུ། ཏེ ཏཏྠ ཨུཔཊྛཧནྟེཡེཝ, ན ཀིཉྩི ལབྷནྟི། རཱཛཱ ཨཱབཱདྷཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ པུཙྪི “ཨིཏྠནྣཱམོ ཙ ཨིཏྠནྣཱམོ ཙ ཀུཧི”ནྟི? ཏཏོ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ སཱིསཾ ཙཱལེཏྭཱ ཏུཎྷཱི ཨཧོསི། ཏེཔི ཨམཙྩཱ “རཱཛཱ ཝུཊྛིཏོ”ཏི སུཏྭཱ ཏཏྠ ཀིཉྩི ཨལབྷམཱནཱ པརམེན པཱརིཛུཉྙེན སམནྣཱགཏཱ པུནདེཝ ཨཱགནྟྭཱ རཱཛཱནཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཾསུ། ཏེན ཙ རཉྙཱ “ཀུཧིཾ, ཏཱཏཱ, ཏུམྷེ གཏཱ”ཏི ཝུཏྟཱ ཨཱཧཾསུ – “དེཝཾ དུབྦལཾ དིསྭཱ ཨཱཛཱིཝིཀབྷཡེན ཨསུཀཾ ནཱམ ཛནཔདཾ གཏཱ”ཏི། རཱཛཱ སཱིསཾ ཙཱལེཏྭཱ ཙིནྟེསི – “ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམེ ཝཱིམཾསེཡྻཾ, ཀིཾ པུནཔི ཨེཝཾ ཀརེཡྻུཾ ནོ”ཏི? སོ པུབྦེ ཨུཔྤནྣཱབཱདྷེན ཕུཊྛོ ཝིཡ བལཝཝེདནཾ ཨཏྟཱནཾ དསྶེནྟོ གིལཱནཱལཡཾ ཨཀཱསི། ཨིཏྠིཡོ སམྤརིཝཱརེཏྭཱ པུབྦསདིསམེཝ སབྦཾ ཨཀཾསུ། ཏེཔི ཨམཙྩཱ ཏཐེཝ པུན བཧུཏརཾ ཛནཾ ཨཱདཱཡ པཀྐམིཾསུ། ཨེཝཾ ཡཱཝཏཏིཡཾ སབྦཾ པུབྦསདིསཾ ཨཀཱསི། ཏེཔི ཏཐེཝ པཀྐམིཾསུ། ཏཏོ ཙཏུཏྠམྤི ཏེ ཨཱགཏེ དིསྭཱ རཱཛཱ “ཨཧོ དུཀྐརཾ ཨཀཾསུ, ཡེ མཾ བྱཱདྷིཏཾ ཨནཔེཀྑཱ པཛཧིཏྭཱ པཀྐམིཾསཱུ”ཏི ནིབྦིནྣོ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི ཨིམཉྩ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི –

“བྷཛནྟི སེཝནྟི ཙ ཀཱརཎཏྠཱ, ནིཀྐཱརཎཱ དུལླབྷཱ ཨཛྫ མིཏྟཱ།
ཨཏྟཊྛཔཉྙཱ ཨསུཙཱི མནུསྶཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ **བྷཛནྟཱི**ཏི སརཱིརེན ཨལླཱིཡིཏྭཱ པཡིརུཔཱསནྟི། **སེཝནྟཱི**ཏི ཨཉྫལིཀམྨཱདཱིཧི ཀིཾཀཱརཔཊིསྶཱཝིཏཱཡ ཙ པརིཙརནྟི། ཀཱརཎཾ ཨཏྠོ ཨེཏེསནྟི **ཀཱརཎཏྠཱ**, བྷཛནཱཡ ཙ སེཝནཱཡ ཙ ནཱཉྙཾ ཀཱརཎམཏྠི, ཨཏྠོ ཨེཏེསཾ ཀཱརཎཾ, ཨཏྠཧེཏུ སེཝནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ནིཀྐཱརཎཱ དུལླབྷཱ ཨཛྫ མིཏྟཱ**ཏི “ཨིམཾ ནིསྶཱཡ ལཙྪཱམཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཏྟཔཊིལཱབྷཀཱརཎེན ནིཀྐཱརཎཱ, ཀེཝལཾ –

“ཨུཔཀཱརོ ཙ ཡོ མིཏྟོ,
སུཁེ དུཀྑེ ཙ ཡོ སཁཱ།
ཨཏྠཀྑཱཡཱི ཙ ཡོ མིཏྟོ,

ཡོ ཙ མིཏྟཱནུཀམྤཀོ''ཏི॥ (དཱི. ནི. ༣.༢༦༥) –

ཨེཝཾ ཡུཏྟེན ཨརིཡེན མིཏྟབྷཱཝེན སམནྣཱགཏཱ དུལླབྷཱ ཨཛྫ མིཏྟཱ། ཨཏྟནི ཋིཏཱ ཨེཏེསཾ པཉྙཱ, ཨཏྟཱནཾཡེཝ ཨོལོཀེནྟི, ན ཨཉྙནྟི **ཨཏྟཊྛཔཉྙཱ།** དིཊྛཏྠཔཉྙཱཏིཔི ཀིར པོརཱཎཔཱཋོ, སམྤཏི དིཊྛེཡེཝ ཨཏྠེ ཨེཏེསཾ པཉྙཱ, ཨཱཡཏིཾ ན པེཀྑནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨསུཙཱིཏི** ཨསུཙིནཱ ཨནརིཡེན ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨེན སམནྣཱགཏཱ། སེསཾ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཙཏུཏྠཝགྒོ ནིཊྛིཏོ ཨེཀཱདསམཾ གཱཐཱཏི།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨེཀཙཏྟཱལཱིསགཱཐཱཔརིམཱཎསྶ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ སམཏྟཱ ཧོཏི། ཡོ པན ཨེཏྠ ན ཝུཏྟོ, སོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝཱཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཀསིབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཀསིབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ མགདྷེསུ ཝིཧརནྟོ དཀྑིཎཱགིརིསྨིཾ ཨེཀནཱལཱཡཾ བྲཱཧྨཎགཱམེ པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ པཙྪཱབྷཏྟཀིཙྩནྟི ཨིམེསུ དྭཱིསུ བུདྡྷཀིཙྩེསུ པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཀིཙྩཱཝསཱནེ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཀསིབྷཱརདྭཱཛཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨརཧཏྟསྶ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ དིསྭཱ "ཏཏྠ མཡི གཏེ ཀཐཱ པཝཏྟིསྶཏི, ཏཏོ ཀཐཱཔརིཡོསཱནེ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ ཨེས བྲཱཧྨཎོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི"ཏི ཙ ཉཏྭཱ, ཏཏྠ གནྟྭཱ, གཱམཾ སམྨུཁཱིབྷཱུཏོ, ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ སིཡཱ "ཀཏམཾ བུདྡྷཱནཾ པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ, ཀཏམཾ པཙྪཱབྷཏྟཀིཙྩ"ནྟི? ཝུཙྩཏེ – བུདྡྷོ བྷགཝཱ པཱཏོ ཨེཝ ཨུཊྛཱཡ ཨུཔཊྛཱཀཱནུགྒཧཏྠཾ སརཱིརཕཱསུཀཏྠཉྩ མུཁདྷོཝནཱདིསརཱིརཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱ, ཏཱཝ ཝིཝིཏྟཱསནེ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ, བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡ ནིཝཱསེཏྭཱ, ཀཱཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏྭཱ, ཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ, པཏྟམཱདཱཡ ཀདཱཙི ཨེཀཀོ ཀདཱཙི བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པིཎྜཱཡ པཝིསཏི, ཀདཱཙི པཀཏིཡཱ, ཀདཱཙི ཨནེཀེཧི པཱཊིཧཱརིཡེཧི ཝཏྟམཱནེཧི། སེཡྻཐིདཾ – པིཎྜཱཡ པཝིསཏོ ལོཀནཱཐསྶ པུརཏོ པུརཏོ གནྟྭཱ མུདུགཏིཡོ ཝཱཏཱ པཐཝིཾ སོདྷེནྟི; ཝལཱཧཀཱ ཨུདཀཕུསིཏཱནི མུཉྩནྟཱ མགྒེ རེཎུཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ ཨུཔརི ཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛནྟི། ཨཔརེ ཝཱཏཱ པུཔྥཱནི ཨུཔསཾཧརིཏྭཱ མགྒེ ཨོཀིརནྟི, ཨུནྣཏཱ བྷཱུམིཔྤདེསཱ ཨོནམནྟི, ཨོནཏཱ ཨུནྣམནྟི, པཱདནིཀྑེཔསམཡེ སམཱཝ བྷཱུམི ཧོཏི, སུཁསམྥསྶཱནི པདུམཔུཔྥཱནི ཝཱ པཱདེ སམྤཊིཙྪནྟི། ཨིནྡཁཱིལསྶ ཨནྟོ ཋཔིཏམཏྟེ དཀྑིཎཔཱདེ སརཱིརཏོ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ནིཀྑམིཏྭཱ སུཝཎྞརསཔིཉྫརཱནི ཝིཡ ཙིཏྟཔཊཔརིཀྑིཏྟཱནི ཝིཡ ཙ པཱསཱདཀཱུཊཱགཱརཱདཱིནི ཀརོནྟིཡོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིདྷཱཝནྟི, ཧཏྠིཨསྶཝིཧངྒཱདཡོ སཀསཀཊྛཱནེསུ ཋིཏཱཡེཝ མདྷུརེནཱཀཱརེན སདྡཾ ཀརོནྟི, ཏཐཱ བྷེརིཝཱིཎཱདཱིནི ཏཱུརིཡཱནི མནུསྶཱནཾ ཀཱཡཱརུལྷཱནི ཙ ཨཱབྷརཎཱནི, ཏེན སཉྙཱཎེན མནུསྶཱ ཛཱནནྟི "ཨཛྫ བྷགཝཱ ཨིདྷ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛོ"ཏི། ཏེ སུནིཝཏྠཱ སུཔཱརུཏཱ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིནི ཨཱདཱཡ གྷརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནྟརཝཱིཐིཾ པཊིཔཛྫིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིཧི སཀྐཙྩཾ པཱུཛེཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ – "ཨམྷཱཀཾ , བྷནྟེ, དས བྷིཀྑཱུ, ཨམྷཱཀཾ ཝཱིསཏི, ཨམྷཱཀཾ བྷིཀྑུསཏཾ དེཐཱ"ཏི ཡཱཙིཏྭཱ བྷགཝཏོཔི པཏྟཾ གཧེཏྭཱ, ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ སཀྐཙྩཾ པིཎྜཔཱཏེན པཊིམཱནེནྟི།

བྷགཝཱན྄ གཎྜཀཱིརྟོ དེཝཾ སཏྟུཥྚཏེ ཨོཾཡོགེན ཏཐཱ ཧྲཱིཾ ཏེཛེ, ཡཐཱ ཀེཙིཏ྄ སཱརཐཱམཏེ པརིཏྲཱཎཱརྠེ, ཀེཙིཏ྄ པཱཤཱནྟེ སྡིལེཥུ, ཀེཙིཏ྄ སོཏྟཔཏྲིསཀཏྟྲམིཨཏྟྲམིཔཱལྟཾ ཨཏྟྲཀྵཾ, ཀེཙིཏ྄ པཪྵཱཏྲྀ ཨཏཱཔཱལེ ཨཱརཎྱེཏེ། ཨེཝཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཛྙཾ ཨནུསྲྀཏྱ ཨུདྡྷཱཏཱནཱཾ མིཏྲཾ གཙྪཏི། ཏཏྲ མཎྜལམནྟྲེ པཉྩཏཏྭཱཏྨཀེ ཏེསཱིནཏི ཧྲིམྦཾ བྷཊྚཱཀོཔརིཡོཏཾ ཨཱཀཱཤཱཡམནྟྲཾ། ཏཏོ ཧྲིམྦཾ བྷཊྚཱཀོཔརིཡོཏེ ཨུཔཱདཱཡ བྷགཝཏོ ཏེཛེཏི། ཨཐ བྷགཝཱན྄ གཎྜཀཱིཏེ པཛིསཏི།
ཨིདཾ ཏཱཝ **ཤུདྡྷཱཊྚཀཱིཏཾ**། ཡནྟྲྀཏྲ ཏ ཤུདྡྷཾ, ཧཾ བྷཀྵྱཤུཥྚི ཤུདྡྷཏཡེཏེཤ གཏེཏྲཾ།

ཨཐ བྷགཝཱན྄ ཨོཾཡཾ གཎྜཤུདྡྷཊྚཀཱིཏཾ གཎྜཀཱིཏེཡ ཨུཔཏྲྀཏེ ཏེསཱིཏིཏྲ, ཤཏི པཤྩཱལེཏྲ, ཤཏཔྲཱིཚ ཚཏྲ, ཧྲིམྦསཏྟྭཾ ཨོཾཡཏི — "ཧྲཱིམྦེ, ཨཤྲཱནྟེན སཤྲཱནྟེབ, ཨུཏྟམཾཨུཏྟམཾ ཏུཥྚཡ ཡོཀཱིཾ, མཏྟཤཱནཏེཤྟྲ ཏུཥྚཡ, སཏྟྭཤུཏི ཏུཥྚ, པཡཱཏྲ ཏུཥྚ, སཏྟྭམཱཏྲཔཏཾ ཏུཥྚཏི ཡོཀཱིཾ"ཏི། ཏཏོ ཧྲིམྦ བྷགཝཏཾ པཏིཏྲ ཀཱམཛྙཾ ཤུདྡྷཏི།
ཨཐ བྷགཝཱན྄ ཧྲིམྦཾ ཙརིཡཔཤཡེན ཀཱམཛྙཾ ཏེཏི། ཏེ ཀཱམཛྙཾ ཨུཏྟྲཱཏེཏྲ, བྷགཝཏཾ ཨཏྟིཤྲཱཏེཏྲ, ཨཏྟེ ཨཏྟེ ཤཔཏཛྙཾ གཙྪཏི; ཀེཙིཏ྄ ཨཱརཀྵཾ, ཀེཙིཏ྄ ཏྲཱཎམཏྟུཾ, ཀེཙིཏ྄ པཏྲཏཱཏྲཾ ཨཏྟྲཏཾ, ཀེཙིཏ྄ ཏཏྟུམཏྟྭཛྙཱཀཾཤཏཾ...པེ.... ཀེཙིཏ྄ ཤཔཤཏིཏྲཤཏཏི། ཏཏོ བྷགཝཱན྄ གཎྜཀཱིཏེ པཛིསིཏྲ སཙེ ཨཱཀཱཧྲཏི, དཀྵིཎེན པཤྩེན སཏོ སམྤཏྟོ ཤུཏུཾ སིཏྲསེཡྻཾ གཛྙེཏི། ཨཐ སམསྨིཏྲཀཱཔོ ཨུཏྟཏེཏྲ ཏུཏིཡཏྲཱ ཡོཀཾ ཕྲེཡོཀཏི། ཏཏིཡཏྲཱ ཡཾ གྷཱཾ ཕྲ ཏེཀཾ ཕྲ ཨུཔཏིཤྲཡ པིཏརཏི, ཏཏྲ ཙཏྭཱ ཤུདྡྷཊྚཾ ཏཱཾ དཏྲ པཏྟཏྟཾ ཤུཏེཔཏྲ ཤུཔཱཏེཏྲ གཎྜཤུཔཱཏེཏི ཨུཏྲཡ པིཏྲེ སཏྟེཔཏཏི། ཏཏོ བྷགཝཱན྄ སམྤཏྟཔརིཤྲཡ ཨཏྟུཏྟཔེན ཤཏྲེཏྟྲརེཡེན གཏྟཱ ཛྙཱནཱཏྲཾ པཉྩཏཏྭཱཏྨཀེ ཏེསཏྟཱ ཛྙཱཾ ཏེསཏི ཀཱལཡུཏཾ པམྦྷཡུཏཾ། ཨཐ ཀཱལཾ པིཏེཏྲ པཏིསཾ ཨུཛྫྷཏི།

ཏཏོ སཙེ གཏྟཏི ཡོསིཏྟཱིཏྲཀཱམོ ཧོཏི། ཨཐ ཏུཏྟསཏྲ ཨུཏྟཡ ཨུཔཏྟཀེན ཨུཏཀཱཔཏེཡཏེཏྟཀཱཤཾ གཏྟ, ཨུཔཏྟཀཏཏྟོ ཨུཏཀཱཤེཏཱི གཏེཏྲ, ཏཏྭཀོཏྟཱི པཛིསཏི། ཨུཔཏྟཀོཔི ཏུཏྟསཏཾ ཨཏེཏྲ གཎྜཀཱིཏེཔརིཛེཚེ པཉྩཔེཏི། བྷགཝཱན྄ གཏྟཏི ཡོསིཏྟཱིཏྲ, ཤུརཏྟཏུཔཏྲཾ ཏེཤྲཱསེཏྲ, ཀཱཡཔཏྟཾ པཏྟཱིཏྲ, ཨུཏྟཏཏྭཾ ཀཱཏྲ, ཏཏྲ ཨཱཀཱཏྲ, ཏེསཱིཏཏི ཨེཀཱཀཱིཔ ཤུཏུཾ པཏིསམྦྷིཏྲོ། ཨཐ ཧྲིམྦ ཏཏོ ཏཏོ ཨཱཀཱམྦ བྷགཝཏོ ཨུཔཏྟཾ གཙྪཏི། ཏཏྲ ཨེཀཱཏྟྲེ པཉྩཾ ཤུཏྟཏི, ཨེཀཱཏྟྲེ ཀཱམཛྙཾ, ཨེཀཱཏྟྲེ ཛྙཱམཱཏྲཔཏཾ ཡཱཙཏི། བྷགཝཱན྄ ཏེཝཾ ཨཏྟིཤྲཱཡཾ སམྤཏྟེཏྟོ པཙམཾ ཡཱམཾ ཤྲཱིཏིཏྲམེཏི།

མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ སཀཱལདསསཧསྶིལོཀཱདྷཱཏུཏེཝཏཱཡོ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ བྷགཝཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཾ ཤུཙྪཏི ཡཐཱཔིསངྑཏཾ ཨཏྟམསོ ཙཏུརཱཀྲཱིརསྤི། བྷགཝཱ ཏཱསཾ ཏེཤཏཱཾ པཉྷཾ པིསྶཛྫེཏྟོ མཛ྄ཛྷིམཡཱམཾ ཤྲཱིཏིཏྲམེཏི། ཏཏོ པཙྪིམཡཱམཾ ཙཏྟཱརོ བྷཱགེ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ བྷཱགཾ ཙཀྐམཾ ཨཏིཀྐཱཏི, ཏུཏིཡབྷཱགཾ གཎྜཀཱིཏེ པཛིསིཏྲ དཀྵིཎེན པཤྩེན སཏོ སམྤཏྟོ སིཏྲསེཡྻཾ གཛྙེཏི, ཏཏིཡབྷཱགཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཤྲཱིཏིཏྲམེཏི, ཙཏུཏྠབྷཱགཾ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཾ པཛིསིཏྲ ཏུཏྟཙཀྑུནཱ ཡོཀཾ ཕྲེཡོཀཏི ཨཔྤརཛཀྑམཏྟུཀཛཀྑེཏྟཏྟཏཱཏྟྲཡ ཏཱ། ཨིདཾ **པཙྪཱབྷཊྚཀིཙྩཾ**།

ཨེཝམིམསྨིཾ པཙྪཱབྷཊྚཀིཙྩསྨིཾ ཡོཀཱཔྲྲཡོཀཱཏསཏྟེ ཙཏུཏྟམཡཱཀཡཔཏེ ཏུཏྟཏཏྲཱཏཏྟུཏྲ ཏཏྲསིཡཨུཔཏྟསཐཀཱཏྲཏྲ ཙ ཨཱཀཏྟཡཀཱཏེ ཀཏྟཡཀཱཏེ ཙ ཨཏྟུཔཏེཤཱཡཏཤྲིཏྟ ཨུཔཏེཤཱཡཏཤྲིཏྟ ཙ སཏེ པཤྩིཏུཾ ཏུཏྟཙཀྑུནཱ ཡོཀཾ ཕྲེཡོཀཏྟོ ཀཱསིཏྲཀཏྲཱཛ བྲཱཧྨཎཾ ཨཱརཎྱཏྲ ཨུཔཏེཤཱཡཏཤྲིཏྟཾ ཏེཤྲ "ཏཏྲ མཡི གཏེ ཀཱཏྲ པཔཏྟིཏྲཏི, ཏཏོ ཀཱཏྲཔཏྲཏེ ཏཏྲཏེཏཾ ཤུཏྲ ཨེཀ བྲཱཧྨཎོ པཏྲཛྙཾ ཨཱརཎྱཾ ཤུཔྤཚིཏྲཏི"ཏི ཙ ཛྙཱཏྲ, ཏཏྲ གཏྟ, གཏཾ སམྦུཏྟཔེཏྲ ཨིམཾ ཤུཏྟམཱཏྲཱཧ།

ཏཏྲ **ཨེཝཾ མེ ཤུཏཏྟི**ཨཱཏི ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཱལེ ཏུཏྟསངྒཱིཏི ཀཱཪཀེན ཨཱཡསྨཏཱ མཧཱཀསྶཔཏྟྲེཪེན ཤུཚྪེན པཉྩནྣཾ ཨཱརཎྱཏཏྲཾ ཤུཏྟཾ,
"ཨཏྲཾ, བྷནྟེ, སམཎ ཀཱསྨི ཙ པཡུམི ཙཱ"ཏི ཀཱསིཏྲཀཏྲཱཛེན ཤུཏྟཾ, "ཨཏྲསྨི བྷོ བྲཱཧྨཎ ཀཱསྨི ཙ པཡུམི ཙཱ"ཏིཨཱཏི བྷགཝཏཱ ཤུཏྟཾ། ཏཏེཏཾ སཏྟྲི སམྦྷཱཏྲེཏྲ "ཀཱསིཏྲཀཏྲཛཤུཏྟ"ཏྟི ཤུཙྩཏི།

ཏཏྲ **ཨེཝནྟི** ཨཡཾ ཨཱཀཱརཏེཏྲཏྟཔཏྲཏྲཀྐྷཏྟ ཨེཝཾ-སཏྟ། ཨཱཀཱརཏྟྲེན ཧི ཨེཏེན ཨེཏམཏྟྲ ཏཱིཔེཏི — ཏཱཏཱཏཡཏིཤུཀྐམཏེཀཱཏེཤྩཡཡསམུཏྟཾ ཨཏྟྲབྱཉྫནསམྤནྣཾ པིཔིཏྲཔྤཱཏིཧཱརིཡཾ ཏྲམྦྷཱིརཾ སཏྭཱཏཱཏེཔཏཱིཏྲཀཱཡིཾ སཏྲཏྟཏི སཀཱསཀཱཏྲཡཏུཏྟཏུཔཱཡཀཱཔྤཚཡསཏྲཡཾ ཏཏྲ བྷགཝཏོ པཙཏཾ, ཧཾ སཏྲཀཱཪེན ཀོ སམཏྟྲ པིཛྙཱཏུཾ; ཨཐ, བྷོ,
"ཨེཝཾ མེ ཤུཏཾ, མཡཱཔི ཨེཀེནཱཀཱརེན ཤུཏཾ"ཏི། ཏེཏཱཏཏྲེན "ཏཏྲཾ སཡམྦྷུ, ན མཡཱ ཨིདཾ སཙྪིཀཏཾ"ཏི ཨཏྟཏཾ པརིམོཙེཏི "ཨེཝཾ མེ ཤུཏཾ, མཡཱ ཨེཝཾ

སུཏ”ནྟི ཨིདཱནི ཝཏྟབྦཾ སཀལསུཏྟཾ ནིདསྶེཏི། ཨཝདྷཱརཎཏྠེན “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཡདིདཾ ཨཱནནྡོ, གཏིམནྟཱནཾ, སཏིམནྟཱནཾ, དྷིཏིམནྟཱནཾ, ཨུཔཊྛཱཀཱནཾ ཡདིདཾ ཨཱནནྡོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༡༩-༢༢༣) ཨེཝཾ བྷགཝཏཱ པསཏྠབྷཱཝཱནུརཱུཔཾ ཨཏྟནོ དྷཱརཎབལཾ དསྶེནྟོ སཏྟཱནཾ སོཏུཀམྱཏཾ ཛནེཏི “ཨེཝཾ མེ སུཏཾ, ཏཉྩ ཁོ ཨཏྠཏོ ཝཱ བྱཉྫནཏོ ཝཱ ཨནཱུནམནདྷིཀཾ, ཨེཝམེཝ, ན ཨཉྙཐཱ དཊྛབྦ”ནྟི། **མེ སུཏནྟི** ཨེཏྠ མཡཱསདྡསམཱནཏྠོ མེ-སདྡོ, སོཏདྭཱརཝིཉྙཱཎཏྠོ སུཏསདྡོ། ཏསྨཱ ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཨེཝཾ མཡཱ སོཏཝིཉྙཱཎཔུབྦངྒམཱཡ ཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ ཨུཔདྷཱརིཏནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨེཀཾ སམཡནྟི ཨེཀཾ ཀཱལཾ། **བྷགཝཱཏི** བྷཱགྱཝཱ, བྷགྒཝཱ, བྷཏྟཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **མགདྷེསུ ཝིཧརཏཱིཏི** མགདྷཱ ནཱམ ཛནཔདིནོ རཱཛཀུམཱརཱ, ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཨེཀོཔི ཛནཔདོ རུལ྄ཧཱིསདྡེན “མགདྷཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྨིཾ མགདྷེསུ ཛནཔདེ། ཀེཙི པན “ཡསྨཱ ཙེཏིཡརཱཛཱ མུསཱཝཱདཾ བྷཎིཏྭཱ བྷཱུམིཾ པཝིསནྟོ ‘མཱ གདྷཾ པཝིས’ཱཏི ཝུཏྟོ, ཡསྨཱ ཝཱ ཏཾ རཛྫཾ མགྒནྟཱ བྷཱུམིཾ ཁཎནྟཱ པུརིསཱ ‘མཱ གདྷཾ ཀརོཐཱ’ཏི ཝུཏྟཱ, ཏསྨཱ “མགདྷཱ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན བཧུདྷཱ པཔཉྩེནྟི། ཡཾ རུཙྩཏི, ཏཾ གཧེཏབྦཾ། **ཝིཧརཏཱིཏི** ཨེཀཾ ཨིརིཡཱཔཐདུཀྑཾ ཨཔརེན ཨིརིཡཱཔཐེན ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཨཔརིཔཏནྟཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཧརཏི, པཝཏྟེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དིབྦབྲཧྨཨརིཡཝིཧཱརེཧི ཝཱ སཏྟཱནཾ ཝིཝིདྷཾ ཧིཏཾ ཧརཏཱིཏི ཝིཧརཏི། ཧརཏཱིཏི ཨུཔསཾཧརཏི, ཨུཔནེཏི, ཛནེཏི, ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི ཡདཱ སཏྟཱ ཀཱམེསུ ཝིཔྤཊིཔཛྫནྟི, ཏདཱ ཀིར བྷགཝཱ དིབྦེན ཝིཧཱརེན ཝིཧརཏི ཏེསཾ ཨལོབྷཀུསལམཱུལུཔྤཱདནཏྠཾ — “ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨིམཾ པཊིཔཏྟིཾ དིསྭཱ ཨེཏྠ རུཙིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཀཱམེསུ ཝིརཛྫེཡྻུ”ནྟི། ཡདཱ པན ཨིསྶརིཡཏྠཾ སཏྟེསུ ཝིཔྤཊིཔཛྫནྟི, ཏདཱ བྲཧྨཝིཧཱརེན ཝིཧརཏི ཏེསཾ ཨདོསཀུསལམཱུལུཔྤཱདནཏྠཾ — “ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨིམཾ པཊིཔཏྟིཾ དིསྭཱ ཨེཏྠ རུཙིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨདོསེན དོསཾ ཝཱུཔསམེཡྻུ”ནྟི། ཡདཱ པན པབྦཛིཏཱ དྷམྨཱདྷིཀརཎཾ ཝིཝདནྟི, ཏདཱ ཨརིཡཝིཧཱརེན ཝིཧརཏི ཏེསཾ ཨམོཧཀུསལམཱུལུཔྤཱདནཏྠཾ — “ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨིམཾ པཊིཔཏྟིཾ དིསྭཱ ཨེཏྠ རུཙིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨམོཧེན མོཧཾ ཝཱུཔསམེཡྻུ”ནྟི། ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརེན པན ན ཀེནཙི ན ཝིཧརཏི ནཱམ ཨཏྟབྷཱཝཔརིཧརཎཏྠཾ ཏསྶ ཨབྷཱཝཏོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཾ པན མངྒལསུཏྟཊྛཀཐཱཡཾ ཝཀྑཱམ།

དཀྑིཎཱགིརིསྨིནྟི ཡོ སོ རཱཛགཧཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཋིཏོ གིརི, ཏསྶ དཀྑིཎབྷཱགེ ཛནཔདོ “དཀྑིཎཱགིརཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྨིཾ ཛནཔདེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྲ ཝིཧཱརསྶཔི ཏདེཝ ནཱམཾ། **ཨེཀནཱལཱཡཾ བྲཱཧྨཎགཱམེཏི** ཨེཀནཱལཱཏི ཏསྶ གཱམསྶ ནཱམཾ། བྲཱཧྨཎཱ ཙེཏྠ སམྦཧུལཱ པཊིཝསནྟི, བྲཱཧྨཎབྷོགོ ཝཱ སོ, ཏསྨཱ “བྲཱཧྨཎགཱམོ”ཏི ཝུཙྩཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི ཡཾ སམཡཾ བྷགཝཱ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ མགདྷརཊྛེ ཨེཀནཱལཾ བྲཱཧྨཎགཱམཾ ཨུཔནིསྶཱཡ དཀྑིཎཱགིརིམཧཱཝིཧཱརེ བྲཱཧྨཎསྶ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ ཨཱགམཡམཱནོ ཝིཧརཏི, ཏེན སམཡེན ཀརཎབྷཱུཏེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཁོ པནཱཏི** ཨིདཾ པནེཏྠ ནིཔཱཏདྭཡཾ པདཔཱུརཎམཏྟཾ, ཨཝདྷཱརཎཏྠཾ ཝཱ ཧོཏི དཊྛབྦཾ། **ཀསིབྷཱརདྭཱཛསྶ བྲཱཧྨཎསྶཱཏི** སོ བྲཱཧྨཎོ ཀསིཡཱ ཛཱིཝཏི, བྷཱརདྭཱཛོཏི ཙསྶ གོཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝུཙྩཏི། **པཉྩམཏྟཱནཱིཏི** ཡཐཱ — “བྷོཛནེ མཏྟཉྙཱུ”ཏི ཨེཏྠ མཏྟསདྡོ པམཱཎེ ཝཏྟཏི, ཨེཝམིདྷཱཔི, ཏསྨཱ པཉྩཔམཱཎཱནི ཨནཱུནཱནི ཨནདྷིཀཱནི, པཉྩནངྒལསཏཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཡུཏྟཱནཱིཏི** པཡོཛིཏཱནི, བལིབདྡཱནཾ ཁནྡྷེསུ ཋཔེཏྭཱ ཡུགེ ཡོཏྟེཧི ཡོཛིཏཱནི ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཝཔྤཀཱལེཏི ཝཔནཀཱལེ, བཱིཛནིཀྑེཔཀཱལེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ དྭེ ཝཔྤཱནི ཀལལཝཔྤཉྩ, པཾསུཝཔྤཉྩ། པཾསུཝཔྤཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཉྩ ཁོ པཋམདིཝསེ མངྒལཝཔྤཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨུཔཀརཎསམྤདཱ — ཏཱིཎི བལིབདྡསཧསྶཱནི ཨུཔཀྑཊཱནི ཧོནྟི, སབྦེསཾ སུཝཎྞམཡཱནི སིངྒཱནི པཊིམུཀྐཱནི, རཛཏམཡཱ ཁུརཱ, སབྦེ སེཏམཱལཱཧི སབྦགནྡྷསུགནྡྷེཧི པཉྩངྒུལིཀེཧི ཙ ཨལངྐཏཱ པརིཔུཎྞངྒཔཙྩངྒཱ སབྦལཀྑཎསམྤནྣཱ, ཨེཀཙྩེ ཀཱལཱ ཨཉྫནཝཎྞཱཡེཝ, ཨེཀཙྩེ སེཏཱ ཕལིཀཝཎྞཱ, ཨེཀཙྩེ རཏྟཱ པཝཱལཝཎྞཱ, ཨེཀཙྩེ ཀམྨཱསཱ མསཱརགལླཝཎྞཱ། པཉྩསཏཱ ཀསྶཀཔུརིསཱ སབྦེ ཨཧཏསེཏཝཏྠནིཝཏྠཱ མཱལཱལངྐཏཱ དཀྑིཎཾསཀཱུཊེསུ ཋཔིཏཔུཔྥཙུམྦཊཀཱ ཧརིཏཱལམནོསིལཱལཉྪནཱུཔསོབྷིཏགཏྟབྷཱགཱ དས དས ནངྒལཱ ཨེཀེཀགུམྦཱ ཧུཏྭཱ གཙྪནྟི། ནངྒལཱནཾ སཱིསཉྩ ཡུགཉྩ པཏོདལཊྛིཡོ ཙ སུཝཎྞཔཊིམཎྜིཏཱ། པཋམནངྒལེ ཨཊྛ བལིབདྡཱ ཡུཏྟཱ, སེསེསུ ཙཏྟཱརོ ཙཏྟཱརོ, ཨཝསེསཱ ཀིལནྟཔརིཝཏྟནཏྠཾ ཨཱནཱིཏཱ། ཨེཀེཀགུམྦེ ཨེཀམེཀཾ བཱིཛསཀཊཾ ཨེཀོ ཀསཏི, ཨེཀོ ཝཔཏི།

བླཱྙཱཏཾ་ཕན་བགེཤ་མསླྱཱགཾ་ཀཱུཏྲཱཡེཏྲ་རྞཏྲ་སུགཏྲཱཎཱཏྲེཧི་ཡེཡེཏྟེ་པཉྩསདབྷུཝཀཱ་ཕཏྲཾ་ནེཔཱུསེཏྲ་སདསྦུབྷུཝཀཱ་ཨེཀཾསཾ་ཀརེཏྲ་ཨེཀམེཀཱཤྲ་ཨཏྲཱུཡེཡཱ་ཧྭེ་ཧྭེ་ཀཏྲ་ཡཱིསཧི་ཨཏྲཱུཡིམུཏྲིཀཱུཡོ,་ཀཱཏྲེསུ་སིདཀཱུཏྲཡཱཏེ,་སིསི་ཙ་བྲཧྨཡེཚཾ་པཏེམུཏྱེཏྲ་སུཕཏྲམླཡཾ་ཀཱཐྱེ་ཀཏྲ་བྲཧྨཀཱཏཔརེཕྱུཏྟོ་ཀཱམཱཏྲཾ་ཕྲོསཱུསཧི། ཨཐསྨ་བྲཧྨཏྲེ་ཨཏེཀཱསདབླཱཛཏེསུ་པཱུཡཱུསཾ་པཏྱཡེཏྲ་མཏྲཱུསཀཏེསུ་ཡཱུརཡེཏྲ་ཀཱཏྲོདཀེཏ་རྐཱཡེཏྲ་སབྲཱུལཏྲཱུརཡིབྷུསེཏྲ་བྲཧྨཏྲེཀཱཏཔརེཕྱུཏྲ་ཀཱམཱཏྲཾ་ཨགཱམཱུསི། གེདཡིསྨ་སབྲཏྲ་ཀཱཏྲེཧི་སུཡིཡེཏྲཾ་པུཡིཧི་སུཀཱདབཡེཀཱམཾ,་ཁེཏྲཏྲ་ཧིསུ་ཧིསུ་ཚཏེསུ་སམུསྨིདཔཏཱུཀཱ་ཨཧྲོསི། པརེཛཏཀཱམཱཀཱུརེཧི་སད་ཀཱམཱཏྲཾ་ཕྲོསཏཔརེསྨ་ཨཏྲཱུཧིཡྻསདསྨ་ཨཧྲོསི། སབྲེ་ཨཏདཕཏྲཏེཕཏྲ,་སབྲེསཏྲ་པཱུཡཱུསཕྲོཛཏཾ་པཏེཡཏྲཾ་ཨཧྲོསི།

ཨཐ་བྲཧྨཎོ་ཡཏྲ་སུམཾ་བྷུཏྲཧི,་ཧཾ་སུཕཏྲཕུཧཾ་ཏྲོཕཱུཡེཏྲ་པཱུཡཱུསསྨ་པུཏྲེཏྲ་སཡིམཏྲུཕུཧེཏྲཏྲེཏེ་ཨཏྲིསཏྲཱརེཏྲ་ཏཏྲཱལབཡེཀཱམཾ་ཀཱུཏྲཡེསི། བྲཧྨཏྲེ་པཉྩ་ཀཱསྨཱཀཱསཏྲཏེ་སུཕཏྲརཛདཀཾསདསྦུམཡཱུཏེ་བྲཛཏྲཏེ་ཀཱཧེཏྲ་ཏེསིཏྲཏེ་སུཕཏྲཀཱཏཏྲཾ་ཀཱཧེཏྲ་པཱུཡཱུསེཏ་པརེཡིཤསཏྲེ་ཀཱཏྲཧི། བྲཧྨཎོ་ཕན་བཡེཀཱམཾ་ཀཱུཏྲཡེཏྲ་རཏྲསུཕཏྲབཏྲཕུཏདཏྲཡོ་ཡཱུརཧེཏྲ་རཏྲསུཕཏྲདཏྲཾ་ཀཱཧེཏྲ་"ཨིཏྲ་པཱུཡཱུསཾ་ཏེཐ,་ཨིཏྲ་སཕྲཾ,་ཨིཏྲ་སཀྐཱརཾ་ཏེཐཱུ"ཧི་ཕྲོསཱུསམཱུཏྲ་ཕེཙརཧི། ཨཐ་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཀཱཏྲཀཱུཏེཡཾ་ཏེསིཏྲོཤ་བྲཧྨཎསྨ་པརེཕྱིསཏཾ་ཕཏྲམཱུཏཾ་ཙཏྲ་"ཨཡཾ་ཀཱུཡོ་བྲཧྨཎཾ་ཏམེཏུ"ཏྲེ་ནེཔཱུསེཏྲ,་ཀཱུཡབཏྲཏཾ་བཏྲེཏྲ,་སཏྲཱུཏེཾ་པཱུཏུཡེཏྲ,་པཏྲཾ་ཀཱཧེཏྲ,་ཀཱཏྲཀཱུཏེཏོ་ཏེཀཱམི་ཡཐྲ་ཧཾ་ཨཏུཏྲཱར་པུརེསདསྨསཱུརཐི། ཧེཏྲཏ་ཨཱུཡསྨ་ཨཱུཏཏྲོ་"**ཨཐ་ཏོ་ཛྙཱཀཱཏྲ་པུབྲཏྲཱསམཡཾ་ནེཔཱུསེཏྲ**"ཧི།

ཏཏྲ་**ཨཐ**་ཨིཏི་ནེཔཱཏོ་ཨཉྙཏྲེཀཱུརཕཏྩཏྲཱརཏྲེ་**ཏོ**ཏི་པདཔུཏྲརཎེ། **ཛྙཱཀཱཏྲཱུ**ཏི་ཕུཏྲཏཡམེཤ། **པུབྲཏྲཱསམཡ**ཏྲེ་ཏིཕསྨ་པུབྲབྲཱཀཱསམཡཾ,་པུབྲཏྲཱསམཡེཏི་ཨཏྲོ,་པུབྲཏྲེ་པྲཱུ་སམཡཾ་པུབྲཏྲཱསམཡཾ,་པུབྲཏྲེ་ཨེཀཾ་ཁཎཏྲེ་ཕུཏྲཾ་ཧོཏི། ཨེཕཾ་ཨཏྲཱུཏཾཡོགེ་ཨུཔཡོཀཕཙཏཾ་ལབྷཏི། **ནེཔཱུསེཏྲ**ཏི་པཏེཏཏེཏྲ,་ཕེཏྲཱུརནེཔཱུསཏཔརེཕཏྲཏཕསེཏེཧཾ་ཕེཏེཏཏྲཱ། ཏ་ཧི་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཏཏོ་པུབྲེ་ཨཏེཕཏྲོ་ཨཱུསི། **པཏྲཏྱེཕརསྨྲཏཱུཡཱུ**ཏི་པཏྲཾ་ཏཏྲེཏེ,་ཏྱེཕརཾ་ཀཱུཡེཏ་ཨཱུཏེཡེཏྲ,་སམྨུཏེཀྐྲེཏྲ་ཏྲཱུརེཏྲཧི་ཨཏྲོ། ཛྙཱཀཱཕཏོ་ཀཱར་ཡེཏྲཱུལ་པཡིསེཏུཀཱམསྨ་བྲཱམར་ཕེཡ་ཕེཀཱསེདཔཏུམཏྲཡམཛྷེ,་ཨིཏྲཏེཡམཏེཕཏྲཾ་སེལམཡཾ་པཏྲཾ་ཏཏྲཏྲཡམཛྷེ་ཨཱུཀཱཚཧི། ཏསྨ་ཨེཕམཱུཀཱཧཾ་པཏྲཾ་ཏཏྲེཧི་སམྨུཏེཀྐྲེཏྲ་ཏྱེཕརཏྲ་པརེམཏྲཡཾ་པཱུཏུཧཾ་ཀཱུཡེཏ་ཏྲཱུརཏྲཧི་ཨེཕམསྨ་ཨཏྲོ་ཕེཏེཏཏྲཱ། ཡེཏ་པཱུ་ཧེཏ་པཱུ་ཧི་པཀཱུརེཏ་ཀཱཏྲཏྲོ་ཨཱུཏཏྲཡ་ཨིཏྟོཤ་ཕུཏྲཏྲཧི་ཡཐྲ་"སམྨུཏཡེཤ་པཀྐཱམཏྲི"ཧི།

ཡེཏཱུཧི་ཡེཏ་མགྒེཏ། **ཀཱམཱཏྲོ**ཧི་ཀཱམཱཀཱརཏོཀཱུསོ། **ཧེཏཱུ**ཧི་ཧེཏ་མགྒེཏ། **ཨུཔསཏྲམཱི**ཧི་ཀཱཏོ,་ཡེཏ་མགྒེཏ་ཀཱསེབྲཱུརཏྲཱུཛསྨ་བྲཧྨཎསྨ་ཀཱམཏྲོ་ཀཱམཱཧི,་ཧེཏ་མགྒེཏ་ཀཱཏོཧི་ཕུཏྲཾ་ཧོཏི། ཨཐ་ཀཱམཱ,་ཏྲེཀཱུ,་ཛྙཱཀཱཕཏྲཾ་ཏཱུཏུབཏྲེསཱུཏི? ཕུཏྲཏི་–་ཡཏཱུ་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཨེཀཾཀོཤ་ཀཱཏྲཏེ་ཨུཔསཏྲམིཏུཀཱམོ་ཧོཏི,་ཏྲེཀཱུཏྲཏྲརཡེལཱུཡཾ་ཏཱུརཾ་ཡེདཧེཏྲ་ཨཏྲོཀཱཏྲཀཱུཏེཾ་པཡིསཧི། ཏཏོ་ཏྲེཀཱུ་ཏཱུཡ་སཏྩཱུཡ་ཚཏཏྲེ་–་"ཨཏྲཱུ་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཨེཀཾཀོཤ་ཀཱམཾ་པཡིསིདུཀཱམོ,་ཨཏྲཱུ་ཀཱཏྟི་ཨེཤ་ཡེཏེདབྲཡུབྲཱཡཾ་ཨཏྲསུ"ཧི། ཧི་ཨཏྲཏོ་པཏྲཏྱེཕརཾ་ཀཱཧེཏྲ,་ཀཱཏྲཀཱུཏེཾ་པཏཱུསཱིཧཾ་ཀཏྲ,་ཏྲེཀཱུཏྲརཾ་ཀཱཚཏྲེ། ཏཏྲ་ཙ་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཨེཕམཀཱུསི། ཏསྨ་ཏྲེཀཱུ་ཛྙཱཀཱཕཏྲཾ་ཏཱུཏུབཏྲེསཱུཏི།

ཏེཏ་ཏོ་ཕན་སམཡེཏཱུཧི་ཡེཏ་སམཡེཏ་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཀཱམཱཏྲཾ་ཨུཔསཏྲམི,་ཏེཏ་སམཡེཏ་ཏསྨ་བྲཧྨཎསྨ་པརེཕྱིསཏྲ་ཕཏྲཧི,་ཛྙཱཏྲཡིསྨཱཏྲོ་ཕཏྲཏྲེཧི་ཨཏྲོ། ཡཾ་པུབྲེ་ཨཕྲོཏུམྨ་–་"བྲཧྨཏྲེ་པཉྩ་ཀཱསྨཱཀཱསཏྲཏེ་སུཕཏྲརཛདཀཾསདསྦུམཡཱུཏེ་བྲཛཏྲཏེ་ཀཱཧེཏྲ་ཏེསིཏྲཏེ་སུཕཏྲཀཱཏཏྲཾ་ཀཱཧེཏྲ་པཱུཡཱུསེཏ་པརེཡིཤསཏྲེ་ཀཱཏྲཏྲེ"ཧི། ཨཐ་ཏོ་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཡེཏ་པརེཡིཤསཏྲ་ཏེཏུཔསཏྲམི། ཀིཾ་ཀཱུརཏྲེ? བྲཧྨཎསྨ་ཨཏུཀྐཧཀཱརཏྲཾ། ཏ་ཧི་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཀཱཡཏཔུརེསོ་ཕེཡ་ཏྲོཏྲུཀཱམཏྲཡ་པརེཡིཤསཏཾ་ཨུཔསཏྲམཏྲི། ཛྙཱཀཱཕཏོ་ཧི་ཧྭེ་ཨསྨིཏེསདསྨསཏྲ་སཀྐཱཀོཡེཡསྨཏྲོ་ཀཏཡོ,་ཧི་ཨཏྲཏོ་སམྨུཏེཡཱ་ཏེཔཏྲཏྲཏྲཾ་ཏཱུཏུཾ་ཨུསྨཏྲེ། ཏ་ཕན་ཛྙཱཀཱཏྲ་ཛྙཏྲཏྲཡ་པབྲཱཏོ,་ཨཔེཙ་ཏོ་ཕན་"ཨཏེཀཱུཏེ་ཨསྨཏྲཱཡེཡཱུཏེ་པཉྩ་མཏྲཡཔརེཏྲགེ་པརེཏྲཛཏྲོ་པཱུརམེཡོ་པུཏྲེཏྲ་སུཏྲོ་མོཙཏྲམི,་ཏཏྲོ་ཏམེསྨམི;་སཏྲོ་སམེསྨམི,་པརེཏེབྲུཏོ་པརེཏེབྲཱུཡེསྨམི"ཧི་པབྲཱརེཏོ། ཏསྨ་ཨཏྲཏོ་སུཏྲཏྲ...པེ༚...་པརེཏེབྲུཏཏྲ་ཙ་པཏཾ་མོཙཏྲོ...པེ༚...་པརེཏེབྲཱུཡིཏྲོ་ཙ་ཡོཀཱ་ཕེཙརཏྲོ་བྲཧྨཎསྨ་ཨཏུཀྐཧཀཱརཏྲཾ་ཡེཏ་པརེཡིཤསཏྲ་ཏེཏུཔསཏྲམིཧི་ཕེཏེཏཏྲཱ།

ཨུཔསཏྲམིཏྲ་ཨེཀམཏྲཾ་ཨཏྲཱུསིཧི་ཨེཕཾ་ཨུཔསཏྲམིཏྲ་ཙ་ཨེཀམཏྲཾ་ཨཏྲཱུསི། **ཨེཀམཏྲ**ཏྲེ་བྲཱུཕཏཡུཾསཀཏེཏྲེསོ,་ཨེཀོཀཱུསཾ་ཨེཀཔསྨཏྲེ་ཕུཏྲཾ་ཧོཏི། བྷུམྨཏྲེ་པཱུ་ཨུཔཡོཀཱཕཏཏཾ,་ཏསྨ་ཏསྨཏུཔཏྲརེ་ཀཱཕཱུསཕཏཏྲཏྲེ,་ཡཏྲ་ཚིཏཾ་བྲཧྨཎོ་པསྨཧི,་ཏཏྲ་ཨུཏྲཏྲཏྲེ་ཨཏྲཱུསི། ཚཏཱུ་ཙ་སུཕཏྲརསཡེཛཱུརཾ་སདསྨཙཏྲསུརེཡོཛྙཱསྨཧིཛྙཱསཡམཱུཏཾ་སཏྲིཏྲཏྲཾ་སུཏྟི་སམཏྲཏོ་ཨསྨིཧིཏཏྲཔརེསྨཱུཏཾ,་ཡཱུཡ་ཨཏྲྱོཏྲརེཧཏྲ་བྲཧྨཎསྨ་ཀཱམཏྲསྨཡྻིཏྲེཏྲཱཀཱསིཏམཏྲེཀཱུཡེཏྲཏཡོ་སུཕཏྲམཡཱུ་ཕེཡ་ཨཏེསྶུ། ཨཐ་མཏུསྨ་པཱུཡཱུསཾ

ཟླུཏྲ་ ཨསྤྱིཏིཨནུབྲཱུཙྪནཔརིཥླརདྷཱིསཕརལཀླཧཔཏེམཏྱིཏསཏྱེརཾ་ ཟླམཕྲཟླཔརིཀླཔཕྲིཟླསིཏཟླཏུཡུགཡཾ་ གིཏུམླལླསམཱུཇྱིཏསཱླིརིགདཱླནཾ་ ཛཱཀླམམིཕ་ པདུམཱླརཾ,

རཾསིཟླལཱུཇྱིཏཟླཟླགཧམིཕ་ གགནཏཡཾ, ཡླདིཟླམིཕ་ ཙ་ གནགགིརིསིཁརཾ་ སིརིཡླ་ ཛཡམླནཾ་ སཱླསཱླཱུ་ ཨེགམཀྨཾ་ ཊེཏཾ་ དཱིླ་ ཏཟླཕླདེ་ ཀྴིཟླ་ ཨཕྱུཡཾ་ པགླཡླཏ

སཱུརིཥླརིཟླ་ ཨཟླཾསྡ། ཨེཕཾ་ ཏིཏི་ སཱུརིཥླརིཏཾ་ ཨཏྲས་ ཕ་ གསིཟླརཟླཇ་ ཟླཀླཥ་ ཟླགཕཀྨཾ་ པིཀླཡ་ ཊེཏཾ། དཱིླན་ ཟླགཕཀྨཾ་ ཨེཏཏཕྱཙ་ **“ཨཏཾ་ ཕ, སམཧ, གཱུམི་ ཙ་ ཕཕླམི་ ཛླ”**ཏི།

གཱླ་ པནླཡཾ་ ཨེཕམླཏ? གཾ་ སམཏྲཕླཏྲིགི་ པཱླཏནྨཡེ་ ཨུཏྲམདམཐསམཐམཏུཕྲཏྲིཕི་ ཟླགཕཏི་ ཨཕྲཱླདེན, ཨུདླཏུ་ ཨཏྲཏིཡཾ་ ཛནསདཱླཾ་ ཕླཡླསཾ

པཏེཡླདིཏླཕི་ གཏརྐཱཏྲིཀླཡ་ མཀྐིརིཏླཏི? ཨུཏྲཡཟླཕི་ ནེ, ཨཕིཙ་ ཁླཱུ་ ཟླགཕཏོ་ དཱུནེན་ ཨཏིཏྲཾ་ ནེཀྲིཏྲགཱུཏྲཾ་ ཛཾ་ དཱིླ་ “གཱུཏྲཀྲཾ་ མེ་ གཱུཏྲཾ་ ཡླགཏོ”ཏི་ ཨནཏྲམནཏྲ

ཨཏེསི། ཏཱླ་ ཨེཕམླཏ། ཟླགཕཏོ་ ཙ་ ལཀླཧསཱུཏྲིཾ་ དཱིླ་ “སཟླཡཾ་ གཱུཏྲེ་ པཡོཛཡཱིུ, སགཡཛཱུཏྲིཕི་ མཏཱུླཾ་ སྱིསེ་ ཛུཡཱམཧི་ ཕྲིཡ་ ཨཟླཕྲཱིུ, གོ་ ནླམཱུ་ ཨཏྲ

ན་ སཱུཏྲཱཱིུ, ཨེཕམེཕཾ་ ཨཡསཏྲཡ་ གཱུཏྲེ་ ཨཕྲཡོཛྲཟླ་ ཕཕྲམཏྲཡླདིསྱུ་ པིཀླཡ་ ཙརིཟླ་ ཟླཏུཏྲཀ་ གཡཏཡྱིཕཏུཡོ་ ཕྲིཙརཏྲི”ཏིཔཱིུ་ ཨཏེསི། ཏིནླཏ – “ཨཏཾ་ ཕ,

སམཧ, གཱུམི་ ཙ་ ཕཕླམི་ ཙ, གསིཏྲ་ ཙ་ ཕཕིཏྲ་ ཙ་ ཟླཏུཏྲཱུ”ཏི། ན་ མེ་ གཱུཏྲ་ ཟླཕཟྲཀྲེ, ན་ ཙཱུ་ ཡཟླ་ ཏྲཾ་ ཨེཕཾ་ ལཀླཧསཱུཏྲཀྲཏི་ ཨཏིཕླཡོ། **ཏྲཱུ་ སམཧ…**

ཕི…. ཟླཏུཏྲཱུ, གོ་ ཏི་ ཨཏྲ་ ན་ སཱུཏྲཱིཡུ་ ཨེཕཾ་ ལཀླཧསཱུཏྲཱུཏི་ ཨཏིཕླཡོ།

ཨཕིཟླཡཾ་ ཨཱཱིུསི – “སགྲཱུཏྲཛགུལེ་ གིར་ གཱུཏྲར་ ཨུཕྲཀྲེ, སོ་ ཙཀྲཕཏྲིརཱུཾ་ པཏྲཡ་ པཟླཛྲཏོ”ཏི། ཏཱླ་ “ཨེཏྲེ་ ཨཡཾ་ སོ”ཏི་ ཀྲཏྲ་ “ཙཀྲཕཏྲིརཱུཾ་ གིར

པཏྲཡ་ གིཡཀྲེསྱི”ཏི་ ཨུཕྲརཱུཾ་ གརིཀྲ་ ཡླཏ་ **“ཨཏཾ་ ཕ་ སམཏྲ”**ཏི། ཨཕིཟླཡཾ་ ཏིཀླཕཀྲུ་ ཟླཀླཀྲ, ན་ ཟླགཕཀྨཾ་ ཨཕཀྲིཕཀྲ་ ཟླཧཏི, ཟླགཕཏོ་ པན་ ཟླཏུཕསཱུཏྲིཾ་ དཱིླ་

པཏྲསཱུཏྲིཾ་ སཱུཏྲཕཡམླཀྲ་ གཟླཕཕཏྲནཏྲཱི་ ཨེཕམླཏ – “ཨཏཾ་ ཕ་ སམཏྲ”ཏི། ཏཏོ་ ཟླགཕླ་ ཕྲེནེཡུཕསེན་ སདེཕགི་ ཡོགི་ ཨཀྲགཱུགཕཕྲགཟླཕཾ་ ཨཏྲཀྲ་ དཱུཀྲ་ ཡླཏ

“ཨཏསྱི་ ཕ་ ཟླཀྲཏྲ”ཏི།

ཨཐ་ ཟླཀྲཧཱུ་ ཙིཀྲ་ ཨུདཕླདེ – “ཨཡཾ་ སམཧོ་ གཱུམི་ ཙ་ ཕཕླམི་ ཛླཏི་ ཡླཏ། ན་ ཙཱུ་ ཡོལླརིགླནེ་ ཡུགནཀྲལླདཱིླནེ་ གསིཟླཀྲནེ་ པཱུམི, སོ་ མཱུུ་ ཏུ

ཕ་ ཟླཧཏི, ནོ”ཏི་ ཟླགཕཀྨཾ་ ཕླཏཏླ་ པཟླཡ་ ཡླཕ་ ཨུཕརི་ གིསཀྲ་ སཱུཡོགཡམླཀྲ་ ཨཀྲཕྲིཟླཡ་ གཏྲཏྲིགཱུཏྲ་ ཏཏྲིསཕརལཀླཧསཱུཏྲིམཱུ་ ཀྲཏྲ་ “ཨཟླནམེཏཾ

ཨནཕགཱུ, ཡཾ་ ཨེཕཀྲུཕོ་ མཱུུ་ ཟླཧེཡླ”ཏི་ ཏླཕདེཕ་ སཀྲཏཔཏུམླཀྲ་ ཟླགཕཏི་ སམཧཡླཏཾ་ པཏྲཡ་ གོཏྲིན་ ཟླགཕཀྨཾ་ སམུཏྲཙརམླཀྲ་ ཡླཏ་ **“ན་ ཕ་ པན་ མཡཾ་ པཱུམ**

ཀྲོཏོ་ གོཏམཱུ”ཏི།

ཨེཕཀྲུ་ པན་ ཕཏྲ་ ཏིཀླཕཀྲུ་ ཟླཀྲཧཀྲེ་ “གཱིུརཏྲཾ་ སཏྲཡ་ ཨེམིནྲ་ ཨེཏཾ་ ཕྲུཏྲ”ཏི་ ཀྲཏྲ་ ཕྲཀྲཱིཏྲ་ ཏམཏྲཾ་ ཀྲཏུགཱམ་ ཟླགཕཀྨཾ་ གཱུཡ་ ཨཛཱུཀྲསི། ཏིནླཏ་ ཡླཡཱུ

ཡླནཀྲེ་ **“ཨཐ་ ཕ་ གསིཟླརཟླཇ་ ཟླཀྲཧཀྲེ་ ཟླགཕཀྨཾ་ གཱུཡ་ ཨཛཱུཀྲཟླསྱི”**ཏི། ཏཐྲ་ **གཱུཡཡླཏི་** ཨཀླརཔདནེཡམིཏེན་ ཕཙནེན། **ཨཛཱུཀྲཟླསྱི**ཏི་ ཨཀྲསི།

༧༤-༧༧. ཏཐྲ་ ཟླཀྲཧཀྲེ་ “གསི”ཏི་ ཡུགནཀྲལླདིགསིསཱུཏྲརསམླཡོགཾ་ ཕཏཏི། ཟླགཕླ་ པན་ ཡཱུ་ ཕུཏྲཀྲཱུསཟླགེན་ རིཕིཏྲ་ གཐནཾ་ ནླམ་ ཟླཏུཀྲཾ་ ཡླནུཟླཕི, ཏཱླ

ཟླཏུཀྲནུཟླཕཾ་ ཏིཕིཀྲེ་ ཕུཏྲཀྲཱུསཟླགེན་ རིཕིཀྲེ་ ཡླཏ – “སཏྲཱུ་ ཟླཛ”ཀྲི། གོ་ པནེཏྲ་ ཕུཏྲཀྲཱུསཟླགོ, ནཏུ་ ཟླཀྲཧེན་ ཟླགཕླ་ ཡུགནཀྲལླདིགསིསཱུཏྲརསམླཡོགཾ་ ཕུཏྲཀྲོ་ ཨཐ

ཙ་ པན་ ཨཕུཏྲཀྲཏཱུ་ ཟླཛཱུ་ སཟླགེན་ རིཕིཀྲེ་ ཡླཏ – “སཏྲཱུ་ ཟླཛ”ཀྲི, ཨེཕཀྲུ་ སཏི་ ཨནཏུསཀྲིགཱུཕ་ ཨཡཾ་ གཱུ་ ཀྲིཏྲིཏི? ཕྲུཀྲཏི – ན་ ཟླཏུཀྲཾ་ ཨནཏུསཀྲིགཱུ་ ནླམ

གཱུ་ ཨཏྲི, ནླཕི་ ཟླཏཱུུ་ ཕུཏྲཀྲཱུསཟླགཾ་ ཨནླརིཕིཏྲ་ གཐེཀྲི། ཨེཕཀྲུཏྲ་ ཨནུསཀྲི་ ཕྲེདིཏྲཱུ – ཨནེན་ ཏི་ ཟླཀྲཧེན་ ཟླགཕླ་ ཡུགནཀྲལླདིགསིསཱུཏྲརཕསེན་ གསཾ་ ཕུཏྲཀྲོ།

སོ་ ཏཱུ་ ཨནུགཱུཡ་ “ཨེཏཾ་ ཨཕུཏྲཀྲཏ”ཀྲི་ ཨཕརིཏྲཕིཏྲ་ སམུཡཾ་ སཨུཕགཱུཾ་ སསཱུཏྲཾ་ སཕཡཾ་ གསཾ་ ཀྲཕིཏྲཾ་ མུཡཏོ་ པཏྲཡ་ གསཾ་ ཏཱིུཀྲེ་ ཡླཏ – “སཏྲཱུ་ ཟླཛ”ཀྲི།

ཟླཛཀྲི་ གསིཡླ་ མུཡཾ་ ཏསཱཾ་ སཏི་ གཏྲཟྲཏོ, ཨསཏི་ ཨགཏྲཟྲཏོ, ཏཕྲམླཀྲེན་ ཙ་ གཏྲཟྲཏོ། ཟླཛེ་ ཏི་ སཏི་ གསཾ་ གརཀྲི, ཨསཏི་ ན་ གརཀྲི། ཟླཛཕྲམླཀྲེན་ ཙ་ གུསལླ

གཱུགཱུ་ ཁེཏྲཾ་ གསཀྲི, ན་ ཡུཏྲཾ་ “མླ་ ནེ་ སཱུཾ་ པརིཏླཡྱི”ཏི, ན་ ཨཏྲིགཾ་ “མླ་ ནེ་ མེཀྲོ་ ཕླཡླམོ་ ཨཏེསྱི”ཏི། ཡཱུ་ ཙ་ ཟླཛམིཕ་ མུཡཾ, ཏཱླ་ ཟླགཕླ་ མུཡཏོ

པཐྱ གཱསིཾ དསྨིནྟེ ཏསྨ བླྀཛྷཾསྨ གཱསིལྷ པུབྲཧྨཱམཱཾ བླིཪྴྨ སབླགོཎ ཨཏྲྟེ གཱསིལྷ པུབྲཧྨཱཾ རཱཾཔིརྟེ ཨུཀྟ – "སནྟུ བླིཪྴ"ཏི། ཨིཏྱམིཏྲ པུབྲཧྨཱཾསབླཪྴོ
ཕེདིཏབྲོ།

པུརྐྵེཏཾཡེཥ ཕཏྣ ཨཔུརྐྵེཏཾ པཀྵ གཱིཾ ན ཕུཏྲཏི ཙེ? ཏསྨ ཨུཔཀཱརབླཕཏྟ ཧྨཱསཱམཱརྨཱསམབྷཱབླཕཏྟ ཙ། ཨཡཀྟི བླཛྷཱཚེ པཀྵབླ, མིཀྐཱདིཊྜིཀཱལེ པཎ ཛྙཏཏྲ སཏྲཕིརཏིཏྟ། སཏྲཕིརཏིཏྟ ཙ པཀྵབླ པརེསཾ སཏྲཡ ཨཏྲནྟེ ཕིསཡེ ཨཔཏེཔཛྫཱམྦཱནྟེ ཕིསེསཾ ནྲཏྟིཀཱཀྵཏི, ཀཱིལེསཀཱལྷསྨྲིཡབླཕླཔཀཱམཕྲཕཤྩམཏྲལཱཔྚཀྑཔི ཙཏྟ དུབླཕླ སཏྲ
བལཕཏིཕླ པཀྵཡ སཏ ཕཏྲཕླཏཱ ཨཏྲཀྵིཏྲཱིཾ ན གཱརཏི, ཏཏྲིཏླ སཏ ཨེཀཱཏྲུརེ ཡུཏྲགོཚེ ཕིཡ། ཏསྨ ཏསྨ སཏྲ ཨུཔཀཱརིཀཱ། ཨིཕཾ ཏསྨ བླཛྷཱཚསྨ སཨུཔཀཱརབླཕཏྟ
ཏཾ བླཛྷཱཚཾ སཏྲཡ པཏིབླཔེཀྟེན པཀྵཔི ཕཏྲབྲོ ཨཡམཏྲ པུབྲེ ཕུཏྟེ དེསནྲཀཱསལཏླཡ ཡཐཱ ཨཀྟཏླཔི "སཏྲ བཀྟཏི པླཝེཥྱ"ཏི (སཾ༠ ནི༠ ༡.༧༨) ཙ, "སཏྲ
དུཏིཡླ པུརིསཱསྨ ཏེཏྲི"ཏི (སཾ༠ ནི༠ ༡.༥༨) ཙ, "སཏྲིཀྟ ཕིཏྲཾ པུརིསཱསྨ སེཊྛ"ཏི (སཾ༠ ནི༠ ༡.༧༣, ༢༤༦; སུ༠ ནི༠ ༡༨༤) ཙ, "སཏྲཡ ཏརཏི
ཨོགྷ"ཏི (སཾ༠ ནི༠ ༡.༢༤༦) ཙ, "སཏྲཏྲེ མཏླཏྲགོ"ཏི (ཨ༠ ནི༠ ༦.༤༣; ཐེརགཱ༠ ༦༩༤) ཙ, "སཏྲིསིགོ ཕོ, ཊིཀྑཡེ, ཨརིཡསཱཝཀོཏི ཏྲཱ"ཏི (ཨ༠
ནི༠ ༧.༦༧)། བླིཪྴ ཙ ཨུཔཀཱརིཀཱ ཕུཏྟཱ, སཱ ཏཏྲནྟརཀྵེཔ ཕུརྨཱཏྲ སམཏྲ ཏེཏི ། ཨིཕཾ ཧྨཱསཱམཱརྨཱསམབྷཱབླཕཏྟ པཀྵཔི ཕཏྲབྲོ ཨཡམཏྲ པུབྲེ ཕུཏྟེ, ཨཏྟཱ
ཙ ཨིཕཾཕིཏྟེ ཨོླཱཡོཏྟ་ཏི།

ཏཏྲ སཏྲཱཏྲནལཀྑཎཾ སཏྲ, ཨོཀཔྤནལཀྑཎཱ བླཱ, པཱཀྑཏནརསཱ, ཨཏྟཱཀུཊིཔཏྟཕཏྲཱ, ཨཀཱལུསིཡཔཏྟཕཏྲཱ བླཱ, སོཏཔཏྟིཡཏྟཔདཏྲཱ, སཏྲོཏིཔབྲཧྨཱཔདཏྲཱ བླཱ,
ཨུཏྟཱསཛྫལཏལཱཏྲིཾ པསཱཏྲ ཕིཡ ཙེཏསོ པསཱདཔྤཏྲ, ཨུདཀཔསཱདཀམཎི ཕིཡ ཨུདཀསྶ, སམྦཡུཏྟཀྑཱཏཾ པཀྵདིཀཱ། **བླིཪྴ**ཏི པཱཙིཏྟཾ – ཀཱཡབླིཪྴ, ཕཏྲབླིཪྴ, པལུབླིཪྴ,
ཨཊྛབླིཪྴ, བླིཪྴབླིཪྴམིཥ པཀྵམཏི། ཏཾ སབྲཱཔི ཕིཏྟཏནཊྛེན བླིཪྴཏྲིཥ སཀྑཾ གཱཀྵཏི། ཡཐཱཏ – "བླིཪྴཏྲེཏཾ ཕིཏྟཏནཊྛེནྟ"ཏི།

ཏཏྲ ཡཐཱ བླཛྷཱཚསྨ གཱསིལྷ མྟུལཏྲུཏཾ བླིཪྴ དེ གཱིཀྵཱནི གཱརཏི, ཏེཏྲ མྟུལེན པཏིཏྲཏི, ཨུཔཱརི ཨཏྟུརཾ ཨུཏྲཔེཏི; ཨིཕཾ ཏྲཀཱཕཏྟ གཱསིལྷ མྟུལཏྲུཏ སཏྲ
ཏེཏྲ སཱིལམྟུལེན པཏིཏྲཏི, ཨུཔཱརི སམཐཕིཔསྶནཱཏྟུརཾ ཨུཏྲཔེཏི། ཡཐཱ ཙ ཏཾ མྟུལེན པཐཕིརསཾ ཨུཔོརསཾ གཱཧེཏྲ ནཱལེན ཏཀྑཔརིཔཱཀཱགཱཏཀཊྛཾ ཕཏྲཏི; ཨིཕམཡཾ
སཱིལམྟུལེན སམཐཕིཔསྶནཱརསཾ གཱཧེཏྲ ཨརིཡམགྒནཱལེན ཨརིཡཕལཏྲཀྑཔརིཔཱཀཱགཱཏཀཊྛཾ ཕཏྲཏི། ཡཐཱ ཙ ཏཾ སུཏྲཀྑེཏྟེ པཏིཊྛཏིཏྲ མྟུལཏྲུརཔཏྲཏྲཀཱཔཏྲཕཾསཔེཏི ཕུཏྲཱིཾ
ཕིཏྲུཕྱཾ ཕིཔུལྱཾ པཏྲ, ཀྲིརཾ ཛྷཊཏྲ, ཨཏེཀསཱཝཕིཕལཏྲུརཏཾ སཱཝིསྶིསཾ ནེཕྲདེཏི; ཨིཕམཡཾ ཙེཏྲསཏྲཏེ པཏིཊྛཏྲ
སཱིལཙེཏྲདིཊྛིཀཱཏྲཕིཏརཏམཱཏྲམཱཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏཔཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏཕིསུཏྲིཏི ཕུཏྲཱིཾ ཕིཏྲུཕྱཾ ཕིཔུལྱཾ པཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏཕིསུཏྲཱིཀྲིརཾ ཛྷཊཏྲ ཨཏེཀཔཏེསསྨིཏྲཏྲཱིཀྲྲཏྲཏྲིཏཾ ཨརཏཏྲཔལཾ ནེཕྲདེཏི།
ཏེཏྲཏ ཛྷགཱཧ – "སཏྲ བླིཪྴ"ཏི།

ཏཏྲ སིཡཱ "པརོཔཀྲཏཀཱཏུསལཏྲྨྨེསུ ཨེཀཱཏོ ཨུཔཱཛྫམཱཏེསུ གཱཏྲ སཏྲཡ བླིཪྴཏི ཕུཏྟཱ"ཏི? ཕུཙྩཏི – བླིཪྴཀཱིཀྐཱཀཱརཎཏོ། ཡཐཱ ཧི ཏེསུ ཕིཏྟཱཏཾཡེཥ ཕིཏྲཏྲཏཀཱིཀྐཾ
གཱརཏི, ཨིཕཾ སཏྲ བླིཪྴཀཱིཀྐཾ, སཱ ཙ སབྲཀཱསལཱཏཾ མྟུལཏྲུཏཱ། ཡཐཱཏ –

"སཏྲཛྫཏོ ཨུཔསཏྐམཏི, ཨུཔསཏྐམཏྟོ པཡིརུཔཱསཏི, པཡིརུཔཱསཏྟོ སོཏཾ ཨོདཧཏི , ཨོཧིཏསོཏོ ཏྲམྨཾ སུཎཱཏི, སུཏྭཱ ཏྲམྨཾ ཏྲཱརེཏི, ཏྲཏཱཏཾ ཏྲམྨཱཏཾ
ཨཏྠཾ ཨུཔཔརིཀྑཏི , ཨཏྠཾ ཨུཔཔརིཀྑཏོ ཏྲམྨཱ ནིཛ྄ཛྷཱཏཾ ཁམནྟི, ཏྲམྨནིཛ྄ཛྷཱཏཀྑཏྟིཡཱ སཏི ཚནྡོ ཛཱཡཏི, ཚནྡཛཱཏོ ཨུསྶཧཏི, ཨུསྶཧིཏྭཱ ཏུལཡཏི, ཏུལཡིཏྭཱ
པདཧཏི, པཧིཏཏྟོ སམཱཏོ ཀཱཡེན ཙེཝ པརམསཙྩཾ སཙྪིཀརོཏི, པཉྙཱཡ ཙ ནཾ ཨཏིཝིཛ྄ཛྷཔསྶཏཱི"ཏི (མ༠ ནི༠ ༢.༡༨༣, ༤༣༢)།

ཏཔཏི ཨཀུསལེ ཏྲམྨེ ཀཱཡཏྲཏི ཏཔོ; ཨིཏྲིཡསཾཝརསཱིལཱིརིཡཏྲུཏཏྲཏུཀྐཱརཀཱརིཀཱཏཾ ཨེཏཾ ཨཏྲིཝཙནཾ། ཨིཏྲ པཏ ཨིཏྲིཡསཾཝརཾ ཨཏྲིཔྤེཏོ། ཕུཏྟཱིཏི
ཕཱསུཏྟིཕླཏཏྟིཏིཨུཏྟཏྲ ཨཏེཀཱཡིཏྲ། ཨིཏྲ ཕཱསུཏྟི ཨཏྲིཔྤེཏ། ཡཐཱ ཧི བླཛྷཱཚསྨ ཕཱསུཏྟིསམཏྲཱགཏཏིཾ བླིཪྴ བླིཪྴམྟུལཀཱཏྟ སསྨཾ ཕིཏྲུཏཏི ན མིལཱཡཏི ཏེཕཏྲཾ
གཱཀྵཏི, ཨིཕཾ ཏྲཀཱཕཏྟ ཨིཏྲིཡསཾཕརསམཏྲཱགཏྟ སཏྲ སཏྲཱཏྲུལཱ ཙ སཱིལཱཏཔོ ཏྲཱམྨ ཕིཏྲུཏཏི ན མིལཱཡཏི ཏེཕཏྲཾ གཱཀྵཏི། ཏེཏྲཏ – "ཏཔོ ཕུཏྟཱི"ཏི། "པཉྙཱ
མེ"ཏི ཨིཏྲ ཙ ཕུཏྟཾ མེ_སཏྟཾ ཨིམིསྶཔི པདེསུ ཡོཛེཏབྲོ "སཏྲ མེ བླིཪྴ, ཏཔོ མེ ཕུཏྟཱི"ཏི། ཏེན ཀཱིཾ དཱིཔེཏི? ཡཐཱ, བླཛྷཱཚ, ཏཡཱ ཕཔིཏེ བླིཪྴ སཏེ ཕུཏྟཱི

ཨཏྠི, སཱདྷུ, ནོ ཙེ ཨཏྠི, ཨུབྷཡམྤི ནཊྛཾ ནེཏི, ཏཐཱ མཡྷ ཧིརི-ཨཱིསེ པཉྩཡུགནངྒལེ མནོཡོཏྟེན ཨེཀཱབདྡྷེ ཀཏེ ཝཱིརིཡབལིབདྡེ ཡོཛེཏྭཱ སཏིཔཱཙནེན ཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཙིཏྟསནྟཱནཁེཏྟེ སདྡྷཱབཱིཛཾ ཝཔིཏེ ཝུཊྛི-ཨབྷཱཝོ ནཱམ ནཏྠི། ཨཡཾ པན མེ སཏཏཾ སམིཏཾ ཏཔོ ཝུཊྛཱིཏི།

པཛཱནཱཏི ཨེཏཱཡ པུགྒལོ, སཡཾ ཝཱ པཛཱནཱཏཱིཏི **པཉྙཱ,** སཱ ཀཱམཱཝཙརཱདིབྷེདཏོ ཨནེཀཝིདྷཱ། ཨིདྷ པན སཧ ཝིཔསྶནཱཡ མགྒཔཉྙཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། **ཡུགནངྒལ**ནྟི ཡུགཉྩ ནངྒལཉྩ། ཡཐཱ ཧི བྲཱཧྨཎསྶ ཡུགནངྒལཾ, ཨེཝཾ བྷགཝཏོ དུཝིདྷཱཔི པཉྙཱ། ཏཏྠ ཡཐཱ ཡུགཾ ཨཱིསཱཡ ཨུཔནིསྶཡཾ ཧོཏི, པུརཏོ ཧོཏི, ཨཱིསཱབདྡྷཾ ཧོཏི, ཡོཏྟཱནཾ ནིསྶཡཾ ཧོཏི, བལིབདྡཱནཾ ཨེཀཏོ གམནཾ དྷཱརེཏི, ཨེཝཾ པཉྙཱ ཧིརཱིཔམུཁཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཱ ཧོཏི། ཡཐཱཧ – “པཉྙུཏྟརཱ སབྦེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ”ཏི (ཨ。 ནི。 ༨.༨༣) ཙ, “པཉྙཱ ཧི སེཊྛཱ ཀུསལཱ ཝདནྟི, ནཀྑཏྟརཱཛཱརིཝ ཏཱརཀཱན”ནྟི (ཛཱ。 ༢.༡༧.༨༡) ཙ། ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པུབྦངྒམཊྛེན པུརཏོ ཙ ཧོཏི། ཡཐཱཧ – “སཱིལཾ ཧིརཱི ཙཱཔི སཏཉྩ དྷམྨོ, ཨནྭཱཡིཀཱ པཉྙཝཏོ བྷཝནྟཱི”ཏི། ཧིརཱིཝིཔྤཡོགཱབྷཱཝེན ཨཱིསཱབདྡྷཱ ཧོཏི, མནོསངྑཱཏསྶ སམཱདྷིཡོཏྟསྶ ནིསྶཡཔཙྩཡཏོ ཡོཏྟཱནཾ ནིསྶཡཱ ཧོཏི, ཨཙྩཱརདྡྷཱཏིསིཐིལཝཱིརིཡཔཊིབཱཧནཏོ ཝཱིརིཡབལིབདྡཱནཾ ཨེཀཏོ གམནཾ དྷཱརེཏི། ཡཐཱ ཙ ནངྒལཾ ཕཱལཡུཏྟཾ ཀསནཀཱལེ པཐཝིགྷནཾ བྷིནྡཏི, མཱུལསནྟཱནཀཱནི པདཱལེཏི, ཨེཝཾ སཏིཡུཏྟཱ པཉྙཱ ཝིཔསྶནཱཀཱལེ དྷམྨཱནཾ སནྟཏིསམཱུཧཀིཙྩཱརམྨཎགྷནཾ བྷིནྡཏི, སབྦཀིལེསམཱུལསནྟཱནཀཱནི པདཱལེཏི། སཱ ཙ ཁོ ལོཀུཏྟརཱཝ། ཨིཏརཱ པན ལོཀིཡཱཔི སིཡཱ། ཏེནཱཧ – “པཉྙཱ མེ ཡུགནངྒལ”ནྟི།

ཧིརཱིཡཏི ཨེཏཱཡ པུགྒལོ, སཡཾ ཝཱ ཧིརཱིཡཏི ཨཀུསལཔྤཝཏྟིཾ ཛིགུཙྪཏཱིཏི **ཧིརཱི**། ཏགྒཧཎེན སཧཙརཎབྷཱཝཏོ ཨོཏྟཔྤཾ གཧིཏམེཝ ཧོཏི། **ཨཱིསཱ**ཏི ཡུགནངྒལསནྡྷཱརིཀཱ དཎྜཡཊྛི། ཡཐཱ ཧི བྲཱཧྨཎསྶ ཨཱིསཱ ཡུགནངྒལཾ སནྡྷཱརེཏི, ཨེཝཾ བྷགཝཏོཔི ཧིརཱི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔཉྙཱསངྑཱཏཾ ཡུགནངྒལཾ སནྡྷཱརེཏི ཧིརིཡཱ ཨསཏི པཉྙཱཡ ཨབྷཱཝཏོ། ཡཐཱ ཙ ཨཱིསཱཔཊིབདྡྷཾ ཡུགནངྒལཾ ཀིཙྩཀརཾ ཧོཏི ཨཙལཾ ཨསིཐིལཾ, ཨེཝཾ ཧིརཱིཔཊིབདྡྷཱ ཙ པཉྙཱ ཀིཙྩཀཱརཱི ཧོཏི ཨཙལཱ ཨསིཐིལཱ ཨབྦོཀིཎྞཱ ཨཧིརིཀེན། ཏེནཱཧ “ཧིརཱི ཨཱིསཱ”ཏི།

མུནཱཏཱིཏི **མནོ,** ཙིཏྟསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨིདྷ པན མནོསཱིསེན ཏཾསམྤཡུཏྟོ སམཱདྷི ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཡོཏྟ**ནྟི རཛྫུབནྡྷནཱནི། ཏཱནི ཏིཝིདྷཱནི ཨཱིསཱཡ སཧ ཡུགསྶ བནྡྷནཱནི, ཡུགེན སཧ བལིབདྡཱནཾ བནྡྷནཱནི, སཱརཐིནཱ སཧ བལིབདྡཱནཾ བནྡྷནཱནཱིཏི། ཏཏྠ ཡཐཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཡོཏྟཾ ཨཱིསཱཡུགབལིབདྡེ ཨེཀཱབདྡྷེ ཀཏྭཱ སཀཀིཙྩེ པཝཏྟེཏི, ཨེཝཾ བྷགཝཏོ སམཱདྷི སབྦེ ཏེ ཧིརཱིཔཉྙཱཝཱིརིཡདྷམྨེ ཨེཀཱརམྨཎེ ཨཝིཀྑེཔབྷཱཝེན བནྡྷིཏྭཱ སཀཀིཙྩེ པཝཏྟེཏི། ཏེནཱཧ – “མནོ ཡོཏྟ”ནྟི།

སརཏི ཨེཏཱཡ ཙིརཀཏཱདིམཏྠཾ པུགྒལོ, སཡཾ ཝཱ སརཏཱིཏི **སཏི,** སཱ ཨསམྨུསྶནལཀྑཎཱ། ཕཱལེཏཱིཏི **ཕཱལོ།** པཱཙེཏི ཨེཏེནཱཏི **པཱཙནཾ།** ཏཾ ཨིདྷ “པཱཛན”ནྟི ཝུཙྩཏི, པཏོདསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཕཱལོ ཙ པཱཙནཉྩ **ཕཱལཔཱཙནཾ།** ཡཐཱ ཧི བྲཱཧྨཎསྶ ཕཱལཔཱཙནཾ, ཨེཝཾ བྷགཝཏོ ཝིཔསྶནཱཡུཏྟཱ མགྒཡུཏྟཱ ཙ སཏི། ཏཏྠ ཡཐཱ ཕཱལོ ནངྒལམནུརཀྑཏི, པུརཏོ ཙསྶ གཙྪཏི, ཨེཝཾ སཏི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ གཏིཡོ སམནྣེསམཱནཱ ཨཱརམྨཎེ ཝཱ ཨུཔཊྛཱཔཡམཱནཱ པཉྙཱནངྒལཾ རཀྑཏི, ཏཐཱ ཧི “སཏཱརཀྑེན ཙེཏསཱ ཝིཧརཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ。 ནི。 ༡༠.༢༠) “ཨཱརཀྑཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། ཨསམྨུསྶནཝསེན ཙསྶཱ པུརཏོ ཧོཏི། སཏིཔརིཙིཏེ ཧི དྷམྨེ པཉྙཱ པཛཱནཱཏི, ནོ སམྨུཊྛེ། ཡཐཱ ཙ པཱཙནཾ བལིབདྡཱནཾ ཝིཛ྄ཛྷནབྷཡཾ དསྶེནྟཾ སཾསཱིདནཾ ན དེཏི, ཨུཔྤཐགམནཉྩ ཝཱརེཏི, ཨེཝཾ སཏི ཝཱིརིཡབལིབདྡཱནཾ ཨཔཱཡབྷཡཾ དསྶེནྟཱི ཀོསཛྫསཾསཱིདནཾ ན དེཏི, ཀཱམགུཎསངྑཱཏེ ཨགོཙརེ ཙཱརཾ ནིཝཱརེཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནེ ནིཡོཛེནྟཱི ཨུཔྤཐགམནཉྩ ཝཱརེཏི། ཏེནཱཧ – “སཏི མེ ཕཱལཔཱཙན”ནྟི།

༧༨. **ཀཱཡགུཏྟོ**ཏི ཏིཝིདྷེན ཀཱཡསུཙརིཏེན གུཏྟོ། **ཝཙཱིགུཏྟོ**ཏི ཙཏུབྦིདྷེན ཝཙཱིསུཙརིཏེན གུཏྟོ། ཨེཏྟཱཝཏཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཧཱརེ ཨུདརེ ཡཏོ**ཏི ཨེཏྠ ཨཱཧཱརམུཁེན ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ སངྒཧིཏཏྟཱ ཙཏུབྦིདྷེཔི པཙྩཡེ ཡཏོ སཾཡཏོ ནིརུཔཀྐིལེསོཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཝུཏྟཾ། **ཨུདརེ ཡཏོ**ཏི ཨུདརེ ཡཏོ སཾཡཏོ མིཏབྷོཛཱི, ཨཱཧཱརེ མཏྟཉྙཱུཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱམུཁེན པཙྩཡཔཊིསེཝནསཱིལཾ ཝུཏྟཾ། ཏེན ཀིཾ དཱིཔེཏི? ཡཐཱ ཏྭཾ, བྲཱཧྨཎ, བཱིཛཾ ཝཔིཏྭཱ སསྶཔརིཔཱལནཏྠཾ ཀཎྜཀཝཏིཾ ཝཱ རུཀྑཝཏིཾ ཝཱ པཱཀཱརཔརིཀྑེཔཾ ཝཱ ཀརོསི, ཏེན ཏེ གོམཧིསམིགགཎཱ པཝེསཾ ཨལབྷནྟཱ སསྶཾ ན ཝིལུམྤནྟི, ཨེཝམཧམྤི སདྡྷཱབཱིཛཾ ཝཔིཏྭཱ

ཉཱཎཔྤཀཱརཀུསལསམྤཏྟིཔརིཔཱལནཏྠཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཧཏྠརཀྑིཏམཡཾ ཉིཡྻཱནཔཊིཔཏྟིཾ གཱཧེཏི། ཏེན མེ ཉཱཎཱདིཨཀུསལདྡྷམྨཔྤཧཱནཱཡ པཊིཔནྣསྶ ཨཔལཀྑཎཾ ཉཱཎཔྤཀཱརཀུསལསམྤཏྟི ན ཧཱཡིསྶཏཱིཏི།

སཏྟཱ གཱརཝོ ནིཝཱཏོཏི ཨེཏྠ ཏྟིཏི ཏྭཱརེཏི ཨཔཙིཏིཀཱརཾ **སཏྟཱ། ནིཝཱཏོ**ཏི ཆེདཾ ལུནཾ ཨུཔྤཏཾ, གཱརཝེ ཙེཏཾ ཨུཔཔཱོགཱཔཙཡཾ པཱདེཏཱིཏི། ཨཔཡཏྟི ཨེཏྠ ཨཏྠོ "སཏྟཱན གཱརཝོ ནིཝཱཏ"ཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཐཱ ཧཾ བུདྡྷཾ གཱཐཾ གཱཐཱཡ སམྦུདྡྷཱནཾ ཏིཊྛཏཾ དཏྟེན པཱ ཨསཱིཏེན པཱ ནིཝཱཏཾ གཱརཝཾ; ཨེཝམཏསྶི ཨདྡྷཱནེཏི གཱཐཾ གཱཐཱཡ ཀུསལསམྤདུཡཱཏཾ ཨིཏཾཔནཏཏཾ སཏྟེན ནིཝཱཏཾ གཱརཝོ། ཉཏཾསཏྟཱ པཱ ཨེཏྠ སཏྟཱཏི ཨིདིཏཾ, ཡཾ ཏཾ ཡཐཱཝཏཱིཏཐཱཏི ཝུཏྟཱཏི། ཏེན ཨཏྠཾསཏྟིཏཾ ཏཾཏཾ ནིཝཱཏཾ གཱརཝེཏི ཨིཏིཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཐ པཱ **ནིཝཱཏོ**ཏི ཆེདཱ ལཱཡཱ, ཨུཔཔཱོགཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏིཾ སཏྟེ ཡཐཱ ཧཾ དཱསཾ པཱ གཱརཝཱགཾ པཱ ནིཝཱཏཾ གཱརཝོ, "ནིཝཱཏིཏི ཉིཏཏཾ"ཏི ཉིཏཏཾ ཆེདཱ ལཱཡཱ ཨུཔཔཱཏཱ གཱརཝོ; ཨེཝམཏཾ སཏྟཱ གཱརཝོཏི ཨུཔཔཱོགཱཔཙཡེཏཡ པཏྟུ ཡུཏྟཾ། ཨཐ པཱ **སཏྟཱ**ཏི དེཝཱིསཏྟཱ། ཉམཏཾ ནིཝཱཏཾ གཱརཝོ, ཀིཏཱིཏཾ ལུཏེཏཾ ཨུཔྤཏེཏཾ གཱརཝོཏི ཨེཝཾ ཨུཔཔཱོགཱཔཙཡེཏཡ པཏྟུ ཡུཏྟཾ།

སོརཏྟཱ མེ པཏོཏཙནཏི ཨེཏྠ ཡཾ ཏཾ "ཀཱཡིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ"ཏི, ཨིཡཾ སཱིལམེཝ "སོརཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཏཾ ཨིཏྠ ཨཏྠིཏྠཾ, ཝུཏྟམེཝ ཨིཏཾ "ཀཱཡཀུཏྟཾ"ཏིཨཱཧིཏཾ ནཡེན, ཨརཧཏྟཕལཾ པན ཨཏྠིཏྠཾ། ཏསྶ ཏི སུཏྟཾ ཏེཝཱཏེ རཏྟནཔཏོ "སོརཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏོཏཙན**ཏི ཡོགཱཝཱིཏིཾ ཨཏྠཱ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཐཱ ཏཐཱ པཏོཏཙཾ ཝུཏྟཝཱ ཉཱཡཏི པཱ དུཏིཡཝིཏཱཏི པཱ ཨནཱཀཱཏཾཝུཏྟཱཏི པཱ ཡོཛེཏབྦོ ཨཏྟཏོཏཙནཾསཏྟཱ ཧོཏི, ན སམ ཨེཝཾ། ན ཏི སམ ཨཏྟཏྟཱ ཏོཏཙཾ ཉཱམ ཨཏྠི། ཨཏཀྐཱ དཱིཔཀཱརཏསཝཱལཀཱཡཏོ པཏྟཱཏི པཙྩཱཝེཀྑཱཏི ཝཱིརིཡཔཝཏྟིཏཱཏི ཡོཛཏཱ ཏཏཱཏི ཨསཏྠིཧཱཏི གཱཐཾཏཱཏིཔཏྟཱཏི མཏཏཱཀཱཏཾ གཱཐཾ ཉཱཡ ན སཱུཏྠཾ, ཡཱཡ ན སམྤཏྟཱཧ ཨདྡྷིཏིཏྟེཏཾ། ཡཏྟ ཙ མེ སཀྐཾ ཧཾ ཀཱཡཾ ཁེཔེཏྟཱ ཝཔྤཏིཏྠིཏཱཏི ཨཔལཀྑིཏཏཔཏྟཝཏྲཱ ཉེསཾཔཏྟཱ སཏྟཱཀཱཡཏཱིཏཱཏཾ ཨརཏཏྠཱཡཱཾ ཨུཏཔཱཏཱ, ཏཏྟཱ མཡྻཱ ཧཾ སཏྟཱཏྟཱཏཱཏཱ ཡཐཱ ཏོཏཱ པཏྟཱ, ན ཏཱཏཱ ཡུཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ ཏཔཱཏིཏཾཏི། ཨིཏཱཏཾ སཏྟཱཡཏ ཏཱཏཱཡཱ – "སོརཏྟཱ མེ པཏོཏཙན"ཏི།

༧༥. **ཝཱིརིཡཾ མེ དྷུརདྷོརཡྻཧ**ཏི ཨེཏྠ **ཝཱིརིཡ**ཏི "ཀཱཡིཀོ ཝཱ, ཙེཏསིཀོ ཝཱ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ"ཏིཨཱཝུཏྟཱཏི ནཡེན ཝུཏྟཔཏྟཱཾ། དྷུརཱཡཾ དྷོརཡྻཾ **དྷུརདྷོརཡྻཾ**, དྷུརཾ པཧཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཧི བལཱིཝདྡཱ དྷུརཱཡཾ དྷོརཡྻཧཱཏཱིཏཾ ནངྒལཾ ཀཏྟིཏཱཏཾ ཉིཧཏི, མཱུལསནྟཱནཀཱནི ཙ པདཱལེཏི, ཨེཝཾ ཏཱཏཱཡཏོ ཝཱིརིཡཾ ཡཱཏཱིཏཾ པཉྙཱནངྒལཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཀཏཾ ཉིཧཏི, ཀིལེསསནྟཱནཀཱནི ཙ པདཱལེཏི། ཏེནཱཧ – "ཝཱིརིཡཾ མེ དྷུརདྷོརཡྻཧ"ཏི། ཨཐ པཱ པུརིམདྷུརཾ ཝཧནྟི དྷུརཱ, མཱུལདྷུརཾ ཝཧནྟི དྷོརཡྻཱ; དྷུརཱ ཙ དྷོརཡྻཱ ཙ **དྷུརདྷོརཡྻཱ།** ཏཏྠ ཡཐཱ བལཱིཝདྡཱ ཨེཀམེཀསྨིཾ ནངྒལེ ཙཏུབལཱིཝདྡཡུཏྟེ དྷུརདྷོརཡྻཾ ཝཧནྟཾ ཨུཔྤནྣཱནུཔྤནྣཏིཎམཱུལགྷཱཏཾ སཱདྷཡམཱནཱིཏིཝ སཱདྷེཏི, ཨེཝཾ ཏཱཏཱཡཏོ ཙཏུསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡཡུཏྟཾ དྷུརདྷོརཡྻཾ ཝཧནྟཾ ཨུཔྤནྣཱནུཔྤནྣཱཀུསལམཱུལགྷཱཏཾ ཀུསལསམྤདཱིཏིཝ སཱདྷེཏི། ཏེནཱཧ – "ཝཱིརིཡཾ མེ དྷུརདྷོརཡྻཧ"ཏི།

ཡོགཀྑེམཱདྷིཝཱཧནཏི ཨེཏྠ ཡོགེཧི ཁེམཏྟཱ "ཡོགཀྑེམ"ཏི ནིབྦཱནཾ ཝུཙྩཏི, ཏཾ ཨདྷིཀཏྭཱ ཝཱཧཱིཡཏི, ཨབྷིམུཁཾ ཝཱ ཝཱཧཱིཡཏཱིཏི ཨདྷིཝཱཧནཾ། ཡོགཀྑེམསྶ ཨདྷིཝཱཧནཾ ཡོགཀྑེམཱདྷིཝཱཧནཾ། ཏེན ཀིཾ དཱིཔེཏི? ཡཐཱ ཏསྶ དྷུརདྷོརཡྻཾ པུརཏྠིམཾ དིསཾ པཙྪིམཱདིསཱ ཝཱ ཨབྷིམུཁཾ ཨདྷིཝཱཧཱིཡཏི, ཏཐཱ མམ དྷུརདྷོརཡྻཾ ནིབྦཱནཱབྷིམུཁཾ ཝཱཧཱིཡཏི།

ཨེཝཾ ཝཱཧཱིཡམཱནཉྩ **གཙྪཏི ཨནིཝཏྟནྟཾ།** ཡཐཱ ཏསྶ ནངྒལཾ དྷུརདྷོརཡྻཾ ཁེཏྟཀོཊིཾ པཏྭཱ པུན ནིཝཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨནིཝཏྟནྟཾ དཱིཔངྐརཀཱལཏོ པབྷུཏི གཙྪཏིཝ། ཡསྨཱ ཝཱ ཏེན ཏེན མགྒེན པཧཱཏབྦཱ ཀིལེསཱ པུནཔྤུནཾ པཧཱཏབྦཱ ན ཧོནྟི, ཡཐཱ ཏསྶ ནངྒལེན ཚིནྣཱནི ཏིཎཱནི པུན ཨཔརསྨིཾ སམཡེ ཚིནྡིཏབྦཱནི ཧོནྟི, ཏསྨཱཔི ཨིདཾ པཋམམགྒཝསེན དིཊྛེཀཊྛེ ཀིལེསེ, དུཏིཡཝསེན ཨོལཱརིཀེ, ཏཏིཡཝསེན ཨནུསཧགཏེ ཀིལེསེ, ཙཏུཏྠཝསེན སབྦཀིལེསེ པཛཧནྟཾ **གཙྪཏི ཨནིཝཏྟནྟཾ།**

ཨཐ པཱ **གཙྪཏི ཨནིཝཏྟནྟ**ཏི ནིཝཏྟནརཧིཏཾ གཙྪཏི གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཾ ཏཾ དྷུརདྷོརཡྻཾ། ཨེཝམྦྷུཏཾ པཝཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝཾ གཙྪནྟཉྩ ཡཐཱ ཏསྶ དྷུརདྷོརཡྻཾ ན ཏཾ ཏཐཱ གཙྪཏི, **ཡཏྠ གནྟྭཱ ན སོཙཏི།** ཡཏྠ སཏིཔཊྛཱཏེན ཨཏཾ ཝཱིརིཡདྷུརདྷོརཡྻཾ ཙེཏཱཏཾ གནྟྭཱ ཨཡཾ གཀྐོ ཨསོཀཾ ནིཔྤཱཀཾ ཝིརཛཾ ཐཱཏཾ ན སོཙཏི, ཏཾ སབྦསོཀསལླསམུགྒྷཱཏབྷཱུཏཾ ནིབྦཱནཱམཏསཉྙིཏཾ ཐཱནཾ གཙྪཏཱིཏི།

༨༠. ཨིདྣཱི ནེགམནཾ གཪྻཻཾ ཧྣཱགཱྷ ཨིམཾ གཱཐམྣཏ —

"ཨེཥྨཱམིཥྣ གཱཥྣི གཱབྷཱ, ཥྣ རྫཱེ ཨམཏཤྷཱལྣཱ།
ཨེཏཾ གཱསཾ གཱསིཏྣཱན, སབྲཏྲཱ པམྭཱཀྵིཏྣཱི"དི།།

ཏཥྣཱཡཾ སཏྭཱིཔརྦྷ — མཡྞ བྲཱཧྨཎ **ཨེཥྣ** སཏྟྭཱིཪྡྷ ཏཔཱི༹ཥྟཱིཡྣ ཨནྟཱཀྲཱེཏྣ **གཱསི,** པཙྪཱམཡཾ ཡུགཱནྟཱཀྲལཾ, ཏེརིམཡཚྪ ཨྠཱིསཾ, མཪྻཱམཡེན ཡོཏྐྲིན, ཨེཀཱབཏྣཱཾ གཱཏྣ, པཙྪཱནྟཱཀྲལེ སཏིཤྞཱལཾ ཨྠཱཀོཏེཏྣ, སཏིཤྞཱཙནཾ གཱཏེཏྣ, ཀཱཡཔཊྟཱིཨྠཱཏྣཱརགཱཏྲིཡྞ གོཔེཏྣ, སཙྪཱ ནེཏྣཱཾ གཱཏྣ, སོརཙྪཱ པམོཙནཾ པླཱིརིཡཾ དྷུརཪྻཱཀཪལྷཾ ཡོགཀྵེམྣཱཏྱིམྤྲཾ ཨབྷིཕཏྟཾ ཕླཱཏེཏྲེན **གཱབྷཱ,** གཱསིཀཱམྨཔརིཡོསཱནཾ ཚཏྲཱབྷིཏྲཾ སཱམཙྪཱཕལཾ ཕཱཔེཏྣ, **ཥྣ རྫཱེ ཨམཏཤྷཱལྣཱ,** ཥྣ ཨེཥྣ གཱསི ཨམཏཤྷཱལྣཱ རྫཱེ། ཨམཏཾ ཝུཙྪཏི ནིབྦཱནཾ, ནིབྦཱནནིསཾསྣ རྫཱེཏི ཨཏྠོ། ཥྣ ཁོ པནེཥྣ གཱསི ན མམེཝེཀཱམྣ ཨམཏཤྷཱལྣཱ རྫཱེ, ཨཔིཙ, ཁོ, པན ཡོ གོཙ ཁཏྟིཡོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཝེསྶོ ཝཱ སུདྡོ ཝཱ གཏྲཱོ ཝཱ པབྦཱིཏོ ཝཱ ཨེཏཾ གཱསཾ གཱསཏི, སོ སབྦོཔི **ཨེཏཾ གཱསཾ གཱསིཏྣཱན, སབྲཏྲཱ པམྭཱཀྵཏི,** སབྦསྨཱ ཝཊྚཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཱསཏྟཱརཏྲཱཝིཔརིཀླམཏྲཱ པམྭཱཀྵཏིཏི། ཨེཝཾ ཧྣཱགཱྷ བྲཱཧྨཎསྶ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན ནིབྦཱནཔརིཡོསཱནཾ གཱཏྣ དེསནཾ ནིབྦཱཔེསི།

ཏཪ྄ བྲཱཧྨཎོ གཱམྦྷཱིརཏྠཾ དེསནཾ སུཏྣཱ "མམ གཱསིཕལཾ བྷུཉྫིཏྣཱ ཨཔརཱཛྷུ ཨེཀཔ ཀཱཏ རྫཱེཏི, ཨིམསྶ པན གཱསི ཨམཏཕལཱ, ཏསྶ ཕལཾ བྷུཉྫིཏྣཱ སབྦཏྲཱ པམྭཱཀྵཏི"ཏི ཙ ཝིདིཏྣཱ པསནྣོ པསནྣཱཀཱརཾ ཀཱཏུཾ ཕཱཡཱསཾ དྷཏུམྣཱརཱྻོ། ཏེནཱཧ **"ཨཐ ཁོ གཱསིབྷཱརདྭཱཛོ"**ཏི། ཏཏྠ **མཧཏིཡཱཏི** མཧཏིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཾསཔཱཏིཡཱཏི** སུཝཎྞཔཱཏིཡཾ, སཏསཧསྶགྒྷནཀེ ཨཏྟནོ སུཝཎྞཔཱཏེ། **ཝཊྚྭཱཏྣཱཏི** ཚུཔེཏྣ, ཨཱཀིརིཏྣཱཏི ཝུཏྟཾ རྫཱེཏི། **ཧྣཱགཱཝཏོ ཨུཔནཱམེསཱིཏི** སཔྤིམདྷུཕཎིཏཱདཱིཧི ཝིཡོཛེཏྭ གཱཏྣ, དྷཱཀཱལཝེཏྣནེན པཊིཙྪཱཏྣཱ, ཨུཀྐིཔེཏྣ, སཀྐཙྪཾ ཏཔཱགཏསྶ ཨཏྟིཏརི། ཀིཾཏི? **"བྷུཉྫཏུ ཧྣཱཝཾ གོཏམོ པཱཡཱསཾ, གཱསྶཀོ ཧྣཱཝ"**ཏི། ཏཪ྄ གཱསྶཀཱབྷཱཝཔཱརྣཱཀཾ ཀཱརཎམཱཧ "ཡསྨཱ…པེ…**གཱསཏཱི**"ཏི, ཡསྨཱ ཧྣཱཝཾ…པེ…. གཱསཏཱིཏི ཝུཏྟཾ རྫཱེཏི། ཨཐ ཧྣཱགཱཝཱ **"གཱཐཱབྷིགཱིཏཾ མེ"**ཏི ཨཱཧ།

༨༡. ཏཏྠ **གཱཐཱབྷིགཱིཏནྟི** གཱཐཱཡ ཨབྷིགཱིཏཾ, གཱཐཱཡོ བྷཱསིཏྣཱ ལདྡྷནྟི ཝུཏྟཾ རྫཱེཏི། **མེ**ཏི མཡྞ། **ཨབྷོཛནཱིཡནྟི** བྷུཉྫནཱརཧཾ ན རྫཱེཏི། **སམྤསྶཏནྟི** སམྨཱ ཨཱཛཱིཝཔསྶཱིནཾ པསྶཏཾ, སམནྟཱ ཝཱ པསྶཏཾ སམྤསྶཏཾ, བུདྡྷཱནནྟི ཝུཏྟཾ རྫཱེཏི། **ནེས དྷམྨོཏི** "གཱཐཱབྷིགཱིཏཾ བྷུཉྫིཏབྦ"ནྟི ཨེས དྷམྨོ ཨེཏཾ ཙཱརིཏྟཾ ན རྫཱེཏི, ཏསྨཱ **གཱཐཱབྷིགཱིཏཾ པནུདནྟི བུདྡྷཱ** པཊིཀྐིཔནྟི ན བྷུཉྫནྟཱིཏི། ཀིཾ པན ཧྣཱགཱཝཏཱ པཱཡཱསཏྠཾ གཱཐཱ ཨབྷིགཱིཏཱ, ཡེན ཨེཝམཱཧཱཏི? ན ཨེཏདཏྠཾ ཨབྷིགཱིཏཱ, ཨཔིཙ, ཁོ, པན པཱཏོ པཊྛཱཡ ཁིཏྟསམྤིཡ ཋཏྭཱ ཀཊཙྪཱབྷིཀྑཾ ཨལབྷིཏྣཱ པུན སཀལབུདྡྷགུཎེ པཀཱསེཏྣཱ ལདྡྷཾ ཏདེཏཾ ནཊནཙྩཱཀཱདཱིཧི ནཙྩིཏྣཱ གཱཡིཏྣཱ ཙ ལདྡྷསདིསཾ རྫཱེཏི, ཏེན "གཱཐཱབྷིགཱིཏ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཱདིསཉྩ ཡསྨཱ བུདྡྷཱནཾ ན གཔྤཏི, ཏསྨཱ "ཨབྷོཛནཱིཡཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤིཙྪཏཱནུརཱུཔཾ ཙེཏཾ ན རྫཱེཏི, ཏསྨཱཔི པཙྪིམཱ ཛནཏཱ ཨནུཀམྤམཱནེན ཙ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཡཏྲ ཙ ནཱམ

པརཔྤཀཱསིཏེན པི ཨཏྟནོ གུཎེན ཨུཔྤནྣཾ ལཱབྷཾ པཊིཀྑིཔནྟི སེཡྻཐཱཔི ཨཔྤིཙྪཱ ཕཏེཀཱརེ གཱུམྦཀཱརེ, ཏཏྲ ཀཱཾ ཀོཏིཔྤཏྟཱཡ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ སམཏྟཀཱཏ ཧྣཱགཱཝཱ ཨཏྟནཱཔ ཨཏྟནོ གུཎཔྤཀཱསནེན ཨུཔྤནྣཾ ལཱབྷཾ སཱདིཡིསྶཏི, ཡཐཱ ཡུཏྟམེཝ ཨེཏཾ ཧྣཱགཱཝཏཱ ཝཏྟུནྟི།

ཨེཏྟཱཝཏཱ "ཨཔྤསནྣཱནཾ ཨཏྟཏྟཱཀཱམཾ བྲཱཧྨཎཾ གཱཐཱགཱཡནེན ཏྲཏྟཀཱམཾ གཱཏྣ, སམཎོ གོཏམོ རྫོཛནཾ པཊིགྒཎྷེསི, ཨྠཱམིསཀཱརཎཱ ཨིམསྶ དེསནཱ"ཏི ཨིམསྶ ལོཀཱཔཝཱདཱ ཨཏྟཱནཾ མོཙེཏྭཱ དེསནཱཔཱརིསུདྡྷིཾ དཱིཔེཏྣཱ, ཨིདཱནི ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཾ དཱིཔེཏྭཱ ཨཱཧ **"དྷམྨེ སཏཱི བྲཱཧྨཎ ཝུཏྟིརེསཱ"**ཏི ཏསྶཏྠོ — ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིདྷམྨེ ཝཱ དསཝིདྷསུཙརིཏདྷམྨེ ཝཱ བུདྡྷཱནཾ ཙརིཏདྷམྨེ ཝཱ **སཏི** སཾཝིཛྫམཱནེ ཨནུཔཏཏི ཕཏྟམཱནེ **ཝུཏྟིརེསཱ** ཨེཀཱཏཔོ་ཏྣཱ ཨཱཀཱསེ ཕཱཎཱིཕཱསཱརཀཱགཱཧྨ ཨེསནཱ པརིཡེསནཱ ཛཱིཝིཏཝུཏྟི བུདྡྷཱནཾ **བྲཱཧྨཎཱ**ཏི།

༨༢. ཨེཝཾ ཝུཏྟེ བྲཱཧྨཎོ "ཕཱཡཱསཾ མེ པཊིགྒཎྷཏི, ཨཀཱཔྤིཡཾ ཀིརེཏཾ རྫོཛནཾ, ཨཏྟཱལྷཾ ཕཏསྶཱིཾ, ཏྣཱཾ ཏྣཱུཾ ན ལབྷཱམི"ཏི དོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ "ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨཏྟཱུ པཊིགྒཎྷེཡྻཱ"ཏི ཙ ཙིནྟེསི། ཏཾ ཉཏྭཱ ཧྣཱགཱཝཱ "ཨཏཾ ཁྱིཔྤཾ ཙརཕེལཾ པརིཙྪིནྡིཏྭཱ ཨཱཧ — 'ཨེཏྟཱཀེན ཀཱལེན ཨིམཾ བྲཱཧྨཎཾ པསཱདེསྶཱམཱི'ཏི, བྲཱཧྨཎོ ཙ དོམནསྶཾ ཨཀཱསི། ཨིདཱནི ཏེན དོམནསྶེན མཡི ཙིཏྟཾ པཀོཔེཏྭཱ ཨམཏཕཱརཏྟམཾ པཊིཝེདྷཱུཾ ན སཀྐིསྶཏཱི"ཏི བྲཱཧྨཎསྶ པསཱདཛནནཏྠཾ ཏེན པཊིཏམནོརཐཾ པཱུརེནྟོ ཨཱཧ **"ཨཉྙེན ཙ ཀེཝལིན"**ནྟི། ཏཏྠ **ཀེཝལིནནྟི** སབྦགུཎཔརིཔུཎྞཾ, སབྦཡོགཝིསཾཡུཏྟཾ ཝཱཏི ཨཏྠོ། མཧནྟཱནཾ སཱིལཀྑནྡྷཱདཱིནཾ གུཎཱནཾ ཨེསནཏོ **མཧེསིཾ།** པརིཀྑཱིཎསབྦཱསཝཏྟཱ **ཁཱིཎཱསཝཾ།**

ཏདྦྷཝཏཀཱཪྻཀཱཪྻཏྭཱདཱིཾ ཀཱདྲ ཡུཀྟཔཀྵཏྭཀཱཪྻཀཱཪྻཏྭཱཏ྄ **ཀཱཪྻཀཱཪྻཏྭཔཀྵཏྭཾ།** **ཨུཔཱདཱནསྱེཏི** པརིཕྲིསྱ པཏིཝྲཏཡསྱ། ཨེཕཾ ཝཱཀྱཱཧེཏ ཙེཏྟི ཨུཔཱདེདྡིཔི པརིཕལཡམེཕ ཝཱཀྱཱཧཏི, ན ཏུ
ཝཱཀྱཱཧཏི “དེཏི, ཨུདཏདྟི”ཏི། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏམེཕ།

ཨཐ ཝཱཀྱཱརྠོ “ཨཡཾ པཱུརྦྷོ ཝཱཀྱཱརྠོ ཨཱཏྨེཏོ ཏཱཏཾ ཨཪཏྦྷི ཏཾ ཨཏྟཪྻོ ཀཪྟྲེན གཱཛྙེཏེ ཏྲཏུ”ཏི ཙེཏྟེཏྲ ཨཱཏ **“ཨཐ ཀཱཛྙ ཙྪཏ”**ཏི། ཏཏྟོ ཝཱཀྱཱཪྠ “ཏཾ པཱུརྦྷསཾ ཚཡེཏྲ ཏཝཱཀྱཾ ཏཝཱཀྱཏཱཕཡཀཱཏྟ ཨཛྙཱཏྟ ཨརྠཏྲཏྟོཏྲ”ཏི ཏཏྲ ཨཱཏ – **“ན ཁྱཏཾ ཏ”**ཏི། ཏཏྟ **སདེཕཀཱཕཙྪེན** པཙྪཀཱཕཙྪེཏརདེཕཱཏཏཾ, **སཱཕརཀཱཕཙྪེན** ཚཏྟཀཱཕཙྪེཏརདེཕཱཏཏཾ, **སཏྟཀཱཕཙྪེན** ཏྟཔཱཕཙྪེཏརཏྟཧཱཏཏཾ ཨཏྟཔཱཕཙྪེཏྟ པཏ ཏྟཔྱེཡཙྪེ ཨསཏྟཔཕེཡཱ། **སཏྟམཏྟཏྟཧཱཙྪེཕཙྪེན** སྟཱཧནཔཏྟཙྪིཀཔཏྟམིཏྟསམཏྟཏྟཏྟཏཱཏཾ སམིཏཔཱཔཏྟིཏཔཱཔསམཏཏྟཏྟཏཱཏཏྟ། **པཏྟཕཙྪེན** སཏྟཡོཀཱཏཏཾ, **སདེཕམཏྟཕཙྪེན** སཏྟིདེཕཨཕསེསམཏྟཏཱཏཾ། ཨེཕམེཏྟ ཏྟིཏི ཕཙྪེཏི ཡོཀཱསཡོཀཱ, ཏྟིཏི པཏྟཕསེན སཏྟཡོཀཱ གཏིཏྟཏི ཕེདིཏབྱཾ། ཨེས སཏྟེཡོ, ཕིཏྟཾ པཏ ཨཱཡོཕཀཱསུཏྟི ཕཏྟཡིསྟམ།

ཀསྨཱ པཏ སདེཕཀཱཏྟིསུ ཀཱཛྙེ ན སཏྟ པརིཏྟཾ གཏྟཡཱཏི? ཡོཝྲིཀཱ སུཏྟམཏྟཔཀྲིཔཏྟོ། ཨིམཏྟིཏི པཱུཡཱསི ཝཱཀྱཱཕཏྟཾ ཨུདྡིཏྟ གཏིཏམཏྟིཡེཕ དེཕཏྟཏི ཡོཏྟ པཀྲིཏྟ ཡཏྟ སུཏྟཏྟཡ པཱུཡཱསི, ཙྪཏྟ ཙ སྟཱཀཱརམཏྟཔེ པཏྟཏཏྟེ, ཕེཪཏྟཡཏྟ ཝཱཀྱཱཕཏྟ གཏིཏགཏིཏཡོཔི, ཏྟེསཏྟཏྟཏྟཀཱ ཙ གཏྟཏྟ གཱུཏྟཀཱཏྟཏྟཾ ཨཕསེཏྟཀཱཏྟཾ། སོ ཡོཝྲིཀཱ སུཏྟམཏྟཔཀྲིཔཏྟོ དེཕཏྟཾ ན པརིཏམཏི། དེཕཏྟ ཏི སུཏྟམསདྡཏྟ, ཏིསཾ ཡོཝྲིཀོ མཏྟཏྟཏྟཪ ན སཏྟ པརིཏམཏི། མཏྟཏྟཏྟཏྟི ན པརིཏམཏི། མཏྟཏྟ ཏི ཡོཝྲིཀཱསདྡཏྟ, ཏིསཾ སུཏྟམཏྟ དེཕྲཏྟ ན སཏྟ པརིཏམཏི། ཏཝཱཀྱཏཏྟ པཏ པཀཱཏིཨཏྟིཏྟཕ པརིཏམཏི, སཏྟ ཏྟཪཏི། ཀཱཡཕཡཏྟཏཕཡཔཏྟཏྟཕེཏྟཏི ཨེཀཱ ཏཝཱཀྱཏཏྟཕཀཱཏྟ ཕྲིཏྟཏྟསཕཏྟིཏཾ སམྟཏྟིཕཡེན མཏྟཏྟཏྟཡ ཙ པརིཏམཏི, ཨིཏརེསཾ ཨིཏྟིམཏྟཏྟི ན པརིཏམཏི། ཨཏིཏྟཏྟཡཾ ཏྟ ཨེཏྟ ཀཱརཏྟཾ, ཕུཏྟཏྟིཕསཡོ ཨེསོཏི།

ཏེན ཏི ཏྲཏི ཡསྨཱ ཨཏྟཾ ན པཏྟམི, མམ ན གཏྟཏི, མམ ཨཀཱཏྟཏྟཾ སྟཏྟཀཱཏྟཔི སེ ན གཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏྲཾ ཝཱཀྱཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཏྟཏརིཏིཏི** པརིཏྟཏརིཏཏིཀེ, ཨཏྟཏུཏྟརིཏཏིཀེ ཏྟ པཏྟཀཔིཏྟསདེསི། **ཨཏྟཀཱཏི** ནེཏྟཀཱ, པཱུཡཱསཪྦྦྷཏྟཏྟཪཀཱཏཀེན མཪིཏྟཏྟཔཏྟཪདིཏི ཏྟ མཏྟཨུདཀཱཏྟཏྟི། སཏ ཏིཀནེཏྟིཏིཏི པཱུཀེཏི ཏིཏྟཾ པཱུཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟསྟཀྲཏྟཏྟཡ ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཙེཏྟཏྟཡཏི ཙེཏིཙེཏྟཡཏྟིཏི** ཨེཕཾ སཏྟཾ གཏྟིཏི། **སཾཏྟཏྟཔཏྟཡཏྟིཏི** སམཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཡཏི། **སམྦྷཏྟཔཏྟཡཏྟིཏི** ཏཐེཕ ཨཏྟིམཏྟཾ ཏྟཏྟཔཏྟཡཏི། ཀསྨཱ ཨེཕཾ ཨཏྟསྟིཏི? ཝཱཀྱཱཕཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔིཏ, ན ཨུདཀཱསྟ, ན པཱུཡཱསསྟ, ན ཝཱཀྱཱཏྟསྟ, ན ཨཏྟིསཾ དེཕཡཀཱཏྟིཏྟཾ། ཝཱཀྱཱཏྟ ཏི ཝཱཀྱཱཏྟསྟ ཏྟསྟསཾཕིཀཱཏྟཾ ཏཏྟ ཨཏྟིཏྟསི། **སེཡྻཐཱཔི ཏྟསྟཏི** ཡོཔསྟཏིཏྟསྟཏྟམཏྟསེཏཾ, ཡཏྟ པཱུཡོཏི ཨེཏྟཀཱམེཕ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **སཾཕིཏྟཱ** ཙེཏྟིཏ, **ཡོམཏཏྟཏྟཏྟོ** སཏྟིརེཏ། སཏྟིརེ ཀཱིརཏྟ ཏཕཏྟཕྲིཏིཡོམཀཱཔསཏྟཏྟཏྟི སུཕཏྟཏྟཏྟིཏཱ ཨུཏཏམཏིཏཀཏྟ ཕེཡ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏེཏྟཾ། སེསཾ པཱུཀཏམེཕ།

པཱུདེསུ པཏ ཏེཔཏིཏྟ ཝཱཀྱཱཕཏྟ ཏྟཏྟདེསཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཀྱཱཕཏྟཾ ཨེཏཏྟོཏྟ **“ཨགྣིཧུཏྟཾ, ཧོ སོཏམ, ཨགྣིཧུཏྟཾ, ཧོ སོཏམཱ”**ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཏི ཨཡམིཏྟ **ཨགྣིཧུཏྟ** སདྡོ། ཕིཏྟཏྟཏྟོ པཏསྟ མཏྟཕསུཏྟཕཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟཕཏྟཏྟ ཨཱུཔི ཏྟཔིསྟཏི། ཡསྨཱ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ སྟཏྟ སྟཏྟ ཧོ སོཏམཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཕེདིཏབྦཾ།

“ཝཱཡེ སོཏྟི པསཾསཱཡཾ, ཏུརེཏི སོཏྟཏཏྟཏྟརེ།
ཏྟསེ སོཀེ པསཱདེ ཙ, ཀརེ ཨཱུམེཏིཏཾ ཏྟཏྟོ”ཏི།། –

ཨིམིཏྟ ཙ ཕཏྟཧེཏ ཨིཏྟ པསཱདཕསེན པསཾསཱཕསེན ཏཱཡཾ དྭིཀྲཏྟཾ ཕུཏྟཾཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ **ཨགྣིཧུཏྟཾ**ཏི ཨགྣིཀཾ ཨཏིཨིཏྟཾ, ཨཏིམཏྟཔཾ, ཨཏིསུཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

ཏཏྟ ཨེཀེཏ ཨགྣིཧུཏྟཏྟཏྟཏ དེསཏཾ ཐེམིཏི, ཨེཀེཏ ཨཏྟཏྟོ པཏྟཏཾ། ཨཡཏྟི ཨིཏྟ ཨཏྟིཏྟཡོ – ཨགྣིཧུཏྟཾ, ཧོ སོཏམ, ཡདིདཾ ཧོཏྟོ སོཏམསྟ ཏྟཏྟདེསཏྟ, ཨགྣིཧུཏྟཾ ཡདིདཾ ཧོཏྟོ སོཏམསྟ ཏྟཏྟདེསཏཾ ཨཱུཀཱསྟ མམ པཏྟཏྟཏི། ཝཱཀྱཱཕཏྟ ཨེཕ ཏྟ ཕཏྟཏཾ ཏྭེ ཏྭེ ཨཏྟེ སཏྟཡ ཐེམིཏི – ཧོཏྟོ སོཏམསྟ ཕཏྟཏཾ ཨགྣིཧུཏྟཾ

དོསནྣསནྟ, ཨཀླིཥྚཱནྟཾ གུཎཏྣིགམནྟ, ཏཐཱ སདྡྷརྨནནྟ, པཉྩརྨནནྟ, སྐནྡྷནྟ, སབྷཱཧྣནྟ, ཨུཏྟནཔདནྟ, གཱསྤྲིརྦྷནྟ, གཱཧྣསུཁནྟ, ཏདཡཀྲམནྟ, ཨནཏྟུགྲཱིསནྟ,

ཨཔརཔཱཤྩནྟ, གཱདྷུཏྟསཱིཏལནྟ, པཉྩཥདྣཏནྟ, ཨུསྤུཥརམཏྟེཡནྟ, ཕེམདྲཱཀྲམནྟ, སུཤཱསྨནསུཁནྟ, ཕྱིཾསཱིཡམཱནཏིདནྟཏི ཨེཥམྣིཏི ཡོཛཱིཏྭཾ།

ཏཏོ པརསྨི ཙཏྟྭཏི ཨུཔམྣཏི དེསནཾཡེཥ ཐོམེཏི། ཏཏྠ **ནིཀྑུཏྟིཏནྟི** ཨཏྠོསུཁབྦུཔིཏཾ, ཏེབྦྷ སུཁཛྫཏཾ ཕླ། **ཨུཀྑུཏྟེཡྻཏི** ཨུཔརིསུཁཾ གཱརེཡྻ། **པཏིཊྛཀྐནྟི**

ཏིཊྛཔཀྐཏིཊྛཏིཏཾ། **ཕིཕརེཡྻཏི** ཨུཀྐྲཏེཡྻ། **སུཝྜྷཱསྣཏི** དིསྭཱསུཝྜྷཱ། **མགྒཾ ཨཱཙིཀྑེཡྻཏི** ཏཐེ གཏེཏྲ "ཨེས མགྒོ"ཏི ཕདེཡྻ། **ཨནྡྷཀཱརེཏི**

ཀཱལཔཀྑཙཏུདྡསཱིཨཌྜྷརཏྟགྷནཝནསཎྜམེགྷཔཊལེཧི ཙཏུརངྒེ ཏམསི། ཨཡཾ ཏཱཝ པདཏྠོ།

ཨཡཾ པན ཨདྷིཔྤཱཡཡོཛནཱ — ཡཐཱ ཀོཙི ནིཀྐུཛྫིཏཾ ཨུཀྐུཛྫེཡྻ, ཨེཝཾ སདྡྷམྨཝིམུཁཾ ཨསདྡྷམྨཔཏིཏཾ མཾ ཨསདྡྷམྨཱ ཝུཊྛཱཔེནྟེན, ཡཐཱ པཊིཙྪནྣཾ ཝིཝརེཡྻ; ཨེཝཾ

ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནནྟརདྷཱནཱ པབྷུཏི མིཙྪཱདིཊྛིགཧནཔཊིཙྪནྣཾ སཱསནཾ ཝིཝརནྟེན, ཡཐཱ མཱུལ྄ཧསྶ མགྒཾ ཨཱཙིཀྑེཡྻ, ཨེཝཾ ཀུམྨགྒམིཙྪཱམགྒཔཊིཔནྣསྶ མེ སགྒམོཀྑམགྒཾ

ཨཱཙིཀྑནྟེན, ཡཐཱ ཨནྡྷཀཱརེ ཏེལཔཛྫོཏཾ དྷཱརེཡྻ, ཨེཝཾ མོཧནྡྷཀཱརནིམུགྒསྶ མེ བུདྡྷཱདིརཏནརཱུཔཱནི ཨཔསྶཏོ ཏཔྤཊིཙྪཱདཀམོཧནྡྷཀཱརཝིདྡྷཾསཀདེསནཱཔཛྫོཏདྷཱརཎེན མཡྷཾ བྷོཏཱ

གོཏམེན ཨེཏེཧི པརིཡཱཡེཧི དེསིཏཏྟཱ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན དྷམྨོ པཀཱསིཏོ།

ཨཐ ཝཱ ཨེཀཱཏྟཾཡེཝ མཏྟེན ཡསྨཱ ཨཡཾ དྷམྨོ དུཀྑཏསྶཱནེན ཨསུཙི "སུཙི"ཏི ཕིཔལླསཔྤཧཱནེན ཙ ནིཀྐུཛྫིཏུཀྐུཛྫིཏསདིསོ, སམུདཡཏསྶཱནེན དུཀྑེ "སུཁ"ནྟི

ཕིཔལླསཔྤཧཱནེན ཙ པཊིཙྪནྣཝིཝརཎསདིསོ, ནིརོདྷཏསྶཱནེན ཨནིཙྩེ "ནིཙྩ"ནྟི ཕིཔལླསཔྤཧཱནེན ཙ མཱུལ྄ཧསྶ མགྒཙིཀྑཎསདིསོ, མགྒཏསྶཱནེན ཨནཏྟནི "ཨཏྟཱ"ཏི

ཕིཔལླསཔྤཧཱནེན ཙ ཨནྡྷཀཱརེ པཛྫོཏསདིསོ, ཏསྨཱ སེཡྻཐཱཔི ནཱམ ནིཀྐུཛྫིཏཾ ཝཱ ཨུཀྐུཛྫེཡྻ...པེ.... པཛྫོཏཾ དྷཱརེཡྻ "ཙཀྑུམནྟོ རཱུཔཱནི དཀྑནྟཱི"ཏི, ཨེཝཾ པཀཱསིཏོ ཧོཏི།

ཡསྨཱ པནེཏྠ སདྡྷམྨཔཀཱསནཀཐཱཡཱཏི སྤཱིལཀྑཎཾ པཀཱསིཏཾ ཧོཏི, པཉྩཝ པཉྩལཀྑཎཾ, ཏིརཙྪཱནཏཱཏི སམྤཏྟིལཀྑཎཾ, ཡོགཀྑེམེན ནིརོདྷོཏི ཨེཝཾ ཏིལཀྑཎཾ ཨཔཱཡམགྒོ

ནིརོདྷོ ཙཏི སབྦུཔེཏེཥ ཏེ ཨཔཱཡསམྦྷཝེ པཀཱསིཏཱནི། ཏཏྠ མགྒོ པཊིཔཏྟི སམུདཡསྶ, ནིརོདྷོ དུཀྑསྶཱཏི པཊིཔཏྟེན ཏེ། ཨིཏི ཨེཝཾ པརིཡཱཡེན ཙཏཱུརི སཙྩཱནི

པཀཱསིཏཱནི། ཏསྨཱ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན པཀཱསིཏོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ །

ཨེསཱཧཾཏིཨཱདཱིསུ ཨེསོ ཨཧནྟི ཨེསཱཧཾ། **སརཎཾ གཙྪཱམཱིཏི** ཡཱདིསུ ནིཔཱཏེཏྭ པཊིསཱཏེན སརཎགམནེན གཙྪཱམི ཨེཝཾ ཛཱནཱཐཱ སམྦུདྡྷཱཡཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ

པཊིསཱཏེན བུདྡྷཱཡེཝ སརཎཾ གཙྪཱམི ཨེཝཾ ཏཾ ཨཏྠཾ གཏཱ སེཝེ སམྦུདྡྷཱཡཏྟཾ གཙྪཾ ཨཏྠོ། **ཨབྷིཀྐནྟེ** ཨབྷིཀྐཏཾ ཨཏྠཾ གཏཱ, ཨབྷིཀྐནྟེཏི ཝཱ བྷོཏོ, ཝ-ཀཱརོ

པདསནྡྷིཀརོ, ཨཧཾ ཨབྷཱི གཏཱཏི བུདྡྷཾ ཧོཏི། བུདྡྷེཏི ཨུཔེཏཾ **བུདྡྷཔེཏཾ,** ཝཱཀྱ མེ ཨིཏཱིཔིཏཾ པཡཏཏི, ཏཱཝ ཨུཔེཏཾ, ཨནཉྙསཏྠུཀཾ ཏིཏི སརཎགམནེཏི སརཎཾ གཏཾ

མཾ ཏཐཱ གོཏམོ དྷཱརེཏུ ཛཱནཱཏཱུཏི བུདྡྷཾ ཧོཏི། ཨིདཱཡཐཱ ཨནེན སུཏྟནྟཏཱུམ པཏིཔཏྟི དསྶིཏཱ ཧོཏི། ནིཀྐུཛྫིཏཱདཱིཏི ཝཱ སདྡྷསསྶཏིཾ དསྶིཏཱ ཨིམིནཱ "ཨེསཱཧ"ནྟིཨཱདིནཱ

སིསྶསམྤཏྟི དསྶིཏཱ། ཏེན ཝཱ པཉྩཔཏིལཱདྷཾ དསྶིཏཱ ཨིམིནཱ སདྡྷཔཏིལཱདྷཾ དསྶིཏོ། ཨིདཱནི ཨེཝཾ པཏིལདྡྷསདྡྷེན པཉྩཔདཱ ཡཾ གཏཾ, ཏཾ གཏཱུཀཱམོ བྷགཝཏོ ཡཐཱཏི

"ལབྷེཡྻཱཧ"ནྟི། ཏཏྠ བྷགཝཏོ ཨིཏྠིཡཱཏཱིཏི ཨབྷིཡཱཛནཱིཏིཙོཏི "བྷགཝཱཡི ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏོ, གིམཏྠཾ པཛྫཏ"ནྟི སདྡྷཱཡ པབྦཛྫཾ ཡཱཙཏི, ཏཏྠ པརིསུདྡྷཀཱརཏཾ

པབྦཛྫཾ པཉྩཱཡ ཨུཔསམྤདཾ། སེསཾ ཝཱཀཏམེཝ།

ཨེཀོ ཐུལླཔཀཱཏྟིཡོཏིཨཱདཱིསུ པན **ཨེཀོ** ཀཱལཔིཔིགོན, **ཐུལླཔཀཱཏྟིཡོ** ཙིཏྟཔིཔིགོན, **ཨཔྤམཏྟཀོ** ཀཱམྦྷཱུཏེ སཏིཨཔཱིཋཏནེན, **ཨཱཏུཔཱི** ཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀཱཔཱིརཡསཏྟཏེན ཨཱཏུཔེན,

པཏིཏཏྟོ ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ཨནཔེཀྑཏཱཡ **ཝིཏརཏྟོ** ཨཱཙཱཏརཨེརིཡཱཔཐཝིཏཏྟེན། **ན ཙིརསྶེཝཱཏི** པབྦཛྫཱ ཨུཔསམྤདཱ ཡུཏྟཏི། **ཀུལཔུཏྟཱཏི** དུཝིདྷཱ ཀུལཔུཏྟཱ, ཛཱཏིཀུལཔུཏྟཱ,

ཨཱཙཱརཀུལཔུཏྟཱ ཙ། ཨཡཾ པན ཨུབྷཡཐཱཔི ཀུལཔུཏྟོ། **ཨགཱརསྨཱཏི** གྷརཱ། **ཨགཱརཱནཾ** ཧིཏཾ ཨགཱརིཡཾ གསིགོརཀྑཱདིཀུཊུམྦཔོསནཀམྨཾ ཝུཏྟཏི། ནཏྠི ཨེཏྠ ཨགཱརིཡནྟི

ཨནགཱརིཡཾ, པབྦཛྫཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ **པབྦཛནྟཱིཏི** ཨུཔགཙྪནྟི ཨུཔསངྐམནྟི། **ཏདནུཏྟརནྟི** ཏཾ ཨནུཏྟརཾ། **བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ པརིཡོསཱནཾ,

ཨརཧཏྟཕལནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏསྶ ཧི ཨཏྠཱཡ ཀུལཔུཏྟཱ པབྦཛནྟི། **དིཊྛེཝ དྷམྨེཏི** ཏསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ། **སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱཏི** ཨཏྟནཱཡེཝ པཉྙཱཡ པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ,

ཨཔརཔྤཙྩཡཾ ཉཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔསམྤཛྫ སིཀྑཱསཱིཏི** ཝུཏྟཧེཏུ སམྤནྣཧེཏུ ཝཱ སིཀྑཱསི། ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ ཙ **ཝིནཡ དྷཱཏི**...པེ.... **ཨབྦྷཱུཏཱསི**། ཨིཏིནཾ པཙྩཝེཀྑཱཏབྦོ དཊྛབྦོ།

ཀཏམཱ པཉྩཱ ཝུཏྟི ཝིནཡ, ཀཐཉྩ ནཾ ཨབྦྷཱུཏཱསཱིཏི? ཝུཏྟཉྷི – ན ཝཱཧཱ ཨཏྠཾ ཝུཏྟི ཝིནཡ ཝུཏྟེཡ ཝིནཡཱ, ན ཨནྭཱགཏཱ ཨནྭཱགཏེ ཝཱཔཱཔཱཔཱཔཏྟི, ན པཙྩུཔྤནྣ སིཀྑཱམཱནཏཱ། ཡཱ པན མཱཏཱཡ ཨབྦྷཱིཏཏཱ ཨུཔཧཏྠཱ ཨེཀཙྩཔཙྩོཀཱཡབྦྷཱིཔེསུ ཨེཀཙྩཔཙྩཱཧཱཏྠཱཔཧེཏུ ཝུཏྟི, ཏཱ མཱཏཱཡ བྷཱིཏཏཱ ཨཏཱཔདབྷཱཏིཾ ཨུཔཛྫཝེན ཝིནཡཱ། ཏཾ སོ མཱཏཱབྷཱཡཏཱཡ པཧཱིཡཀེལེསེ པཙྩུཔྤཱིཏཱ ཀེལེསཱབྷཱཔེ སིཀྑཱམཱནསྶ ཀཱམཾ ཨུཔཱཡཏཾ ཨཔཏེསཏྟེཀཾ ཏོཏྟེཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾཏི།

ཝུསིཏཝཱ ཝུཏྠཾ པརིཝུཏྠཾ, ཀཏཾ ཙརིཏཾ ཝིཏྠཱཔིཏཝཱ ཨཏྠོ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **ཀཏཾ ཀརཎཱིཡནྟི** ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཙཏཱུཧི མགྒེཧི པརིཉྙཱཔཧཱནསཙྪིཀིརིཡབྷཱཝནཱབྷཱཝནཱཝསེན སོལསཝིདྷམྤི ཀིཙྩཾ ཝིཏྠཱཔིཏཝཱ ཨཏྠོ། **ནཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** ཨིདཱནི པུན ཨིཏྠབྷཱཝཱཡ ཨེཝཾ སོལསཀིཙྩབྷཱཝཱཡ ཀིལེསཀྑཡཱཡ ཝཱ མགྒབྷཱཝནཱ ནཏྠཱིཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** ཨིཏྠཏྟབྷཱཝཏོ, ཨིམསྨཱ ཨེཝཾཔཀཱརཱ ཨིདཱནི ཝཏྟམཱནཀྑནྡྷསནྟཱནཱ ཨཔརཾ ཁནྡྷསནྟཱནཾ ནཏྠི། ཨིམེ པན པཉྩཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ ཏིཊྛནྟི ཚིནྣམཱུལཀཱ རུཀྑཱ ཝིཡཱཏི ཨབྦྷཉྙཱསི། **ཨཉྙཏརོཏི** ཨེཀོ། **ཨརཧཏནྟི** ཨརཧནྟཱནཾ། མཧཱསཱཝཀཱནཾ ཨབྦྷནྟརོ ཨཱཡསྨཱ བྷཱརདྭཱཛོ ཨཧོསཱིཏི ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཀསིབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙུནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. **པུཙྪཱམི མུནིཾ པཧཱུཏཔཉྙནྟི** ཙུནྡསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སངྑེཔཏོ ཏཱཝ ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡཔརཛ྄ཛྷཱསཡཨཊྛུཔྤཏྟིཔུཙྪཱཝསིཀཱསུ ཙཏཱུསུ ཨུཔྤཏྟཱིསུ ཨིམསྶ སུཏྟསྶ པུཙྪཱཝསིཀཱ ཨུཔྤཏྟི། ཝིཏྠཱརཏོ པན ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ མལླེསུ ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ ཡེན པཱཝཱ ཏདཝསརི། ཏཏྲ སུདཾ བྷགཝཱ པཱཝཱཡཾ ཝིཧརཏི ཙུནྡསྶ ཀམྨཱརཔུཏྟསྶ ཨམྦཝནེ། ཨེཏྠ པཱལི ཡཐཱཧ "ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ པུབྦཎྷསམཡཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ སདྡྷིཾ བྷིཀྑུསངྒྷེན ཡེན ཙུནྡསྶ ཀམྨཱརཔུཏྟསྶ ནིཝེསནཾ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༨༩), ཏཏྠ སུཏྟེ ཨཱགཏནཡེནེཝ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ།

ཨེཝཾ ནིསིནྣེ བྷགཝཏི ཙུནྡོ ཀམྨཱརཔུཏྟོ བུདྡྷཔྤམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ པརིཝིསནྟོ བྷིཀྑཱུ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཨུཔསནྟིསཱི [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བུདྡྷནྟི ཏཱིསུ བུདྡྷེསུ དུཏིཡབུདྡྷཾ། **དྷམྨསྶཱམིནྟི** མགྒདྷམྨསྶ ཛནཀཏྟཱ པུཏྟསྶེཝ པིཏརཾ ཨཏྟནོ ཨུཔྤཱདིཏསིསྶཔུཏྟཱནཾ ཝིཡ ཙ ཨཱཙརིཡཾ དྷམྨཱནཾ སཱམིཾ, དྷམྨིསྶརཾ དྷམྨརཱཛཾ དྷམྨཝསཝཏྟིནྟི ཨཏྠོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"སོ ཧི, བྲཱཧྨཎ, བྷགཝཱ ཨནུཔྤནྣསྶ མགྒསྶ ཨུཔྤཱདེཏཱ, ཨསཉྫཱཏསྶ མགྒསྶ སཉྫནེཏཱ, ཨནཀྑཱཏསྶ མགྒསྶ ཨཀྑཱཏཱ, མགྒཉྙཱུ, མགྒཝིདཱུ, མགྒཀོཝིདོ། མགྒཱནུགཱ ཙ པན ཨེཏརཧི སཱཝཀཱ ཝིཧརནྟི པཙྪཱ སམནྣཱགཏཱ"ཏི (མ. ནི. ༣.༧༩)།

ཝཱིཏཏཎྷནྟི ཝིགཏཀཱམཏཎྷཱདིཝིཝིདྷཏཎྷཾ། **དྭིཔདུཏྟམནྟི** དྭིཔདཱནཾ ཨུཏྟམཾ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ན ཀེཝལཾ དྭིཔདཱནམེཝ ཨུཏྟམོ, ཨཐ ཁོ ཡཱཝཏཱ སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ དྭིཔདཱ ཝཱ...པེ.... ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙིནོ ཝཱ, ཏེསཾ སབྦེསཾ ཨུཏྟམོ། ཨཐ ཁོ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཝསེན དྭིཔདུཏྟམོཏི ཝུཏྟོ། དྭིཔདཱ ཧི སབྦསཏྟཱནཾ ཨུཀྐཊྛཱ ཙཀྐཝཏྟིམཧཱསཱཝཀཔཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཏོ, ཏེསམྤི ཨུཏྟམོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སཱརཐཱིནཾ པཝརནྟི** སཱརེཏཱིཏི སཱརཐི, ཧཏྠིདམཀཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེསཉྩ བྷགཝཱ **པཝརོ** ཨནུཏྟརེན དམནེན པུརིསདམྨེ དམེཏུཾ སམཏྠཏྟཱ། ཡཐཱཧ –

"ཧཏྠིདམཀེན, བྷིཀྑཝེ, ཧཏྠིདམྨོ སཱརིཏོ ཨེཀཾཡེཝ དིསཾ དྷཱཝཏི པུརཏྠིམཾ ཝཱ པཙྪིམཾ ཝཱ ཨུཏྟརཾ ཝཱ དཀྑིཎཾ ཝཱ། ཨསྶདམཀེན, བྷིཀྑཝེ, ཨསྶདམྨོ...པེ.... གོདམཀེན, བྷིཀྑཝེ, གོདམྨོ...པེ.... དཀྑིཎཾ ཝཱ། ཏཐཱགཏེན ཧི, བྷིཀྑཝེ, ཨརཧཏཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེན པུརིསདམྨོ སཱརིཏོ ཨཊྛ དིསཱ ཝིདྷཱཝཏི, རཱུཔཱི རཱུཔཱནི པསྶཏི, ཨཡམེཀཱ དིསཱ...པེ.... སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, ཨཡཾ ཨཊྛམཱི དིསཱ"ཏི (མ. ནི. ༣.༣༡༢)།

ཀཏཱིཏི ཀིཏྟཀཱ། **ལོཀེཏི** སཏྟལོཀེ། **སམཎཱཏི** པབྦཛྫཱུཔགཏཱནཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨིངྒྷཱཏི** ཡཱཙནཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ཏདིངྒྷཱཏི** ཏཾ ཨིངྒྷ། **བྲཱུཧཱིཏི** ཨཱཙིཀྑ ཀཐེཧི།

༨༤. ཨིཏི པུཊྛོ བྷགཝཱ ཙུནྡེན གཱཐཱཡ "ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀུསལཾ, ཀིཾ ཨཀུསལ"ནྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༢༩༦) ཝིཡ ན ནིཡཏཔཉྷཾ ཨཔུཙྪིཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཏྠཾ "ཏཾ ཝིསྶཛྫེསྶཱམི ཨཡཾ པུཙྪཱ"ཏི ཨཏྟནོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཨཱཝིཀརོནྟོ "**ཙཏུརོ སམཎཱ**"ཏི། ཏཏྠ **ཙཏུརོཏི** སངྑྱཱཔརིཙྪེདོ། **སམཎཱཏི** ཀཏྠཙི བྷགཝཱ ཏིཏྠིཡེ སམཎཱཏི ཝདཏི; ཡཐཱཧ – "ཡེ ཀེཙི, བྷིཀྑཝེ, སམཎཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཱ ཝཱ ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༠༧)། ཀཏྠཙི པུཐུཛྫནེ; ཡཐཱཧ – "སམཎཱ སམཎཱཏི ཝོ, བྷིཀྑཝེ, ཛནོ སཉྫཱནཱཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༣༥)། ཀཏྠཙི སེཁེ; ཡཐཱཧ – "ཨིདྷེཝ, བྷིཀྑཝེ, སམཎོ, ཨིདྷ དུཏིཡོ སམཎོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༣༩; དཱི. ནི. ༢.༢༡༤; ཨ. ནི. ༤.༢༤༡)། ཀཏྠཙི ཁཱིཎཱསཝེ; ཡཐཱཧ – "ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ སམཎོ ཧོཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༣༨)། ཀཏྠཙི ཨཏྟཱནམེཝ; ཡཐཱཧ – "སམཎོཏི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙན"ནྟི (ཨ. ནི. ༨.༨༥)། ཨིདྷ པན ཏཱིཧི པདེཧི སབྦེཔི ཨརིཡེ སཱིལཝནྟཉྩ པུཐུཛྫནཾ, ཙཏུཏྠེན ཨིཏརཾ ཨསྶམཎམྤི ཝེསམཏྟེན སམཎཔཊིཉྙཏྟཱ སམཎཾ ཀཏྭཱ "ཙཏུརོ སམཎཱ"ཏི ཨཱཧ། **ན པཉྩམཏྠཱིཏི** སཱསནེ པཉྩམོ སམཎོ ནཱམ ནཏྠི།

ཏེ ཏེ ཨཱཝིཀརོམཱིཏི ཏེ ཙཏུརོ སམཎེ ཏཝ པཱཀཊེ ཀརོམི། **སཀྑིཔུཊྛོཏི** སཀྑཱི པུཊྛོ, སམྨུཁཱ པུཊྛོ། **མགྒཛིནོཏི** མགྒེན སབྦཀིལེསེ ཛིཏཱཝཱིཏི ཨཏྠོ། **མགྒདེསཀོཏི** པརེསཾ མགྒདེསཀོ། **མགྒེ ཛཱིཝཏཱིཏི** སེཁཱ ཙ ཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནཱ ཙ ཡོ ཙ མགྒེ ཛཱིཝཏི; ཡེ ཙ མགྒདེསིཀཱ ཧིཏཱཡ པཊིཔནྣཱཏི, ཡོ ཙ མགྒདཱུསཱིཏི མགྒདཱུསཀོ ཨཏྠོ།

༨༥. "ཨིམེ ཏེ ཙཏུརོ སམཎཱ"ཏི ཨིཏི བྷགཝཏཱ སངྑེཔེན ཨུདྡིཊྛེ ཙཏུརོ སམཎེ "ཨཡཾ ནུ ཁོ མགྒཛིནོ, ཨཡཾ མགྒདེསཀོ, ཨཡཾ མགྒེ ཛཱིཝཏི, ཨཡཾ མགྒདཱུསཱི"ཏི ཨིཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཙུནྡོ པུཙྪཱམཱིཏི ཨཱཧ "**ཀཾ མགྒཛིན**"ནྟི། ཏཏྠ **མགྒཀྑཱཡཱི** ཏི ཡོ སོ མགྒཀྑཱཡཱི, ཏཾ མེ བྲཱུཧཱིཏི ཡོཛེཏབྦཾ། སེསཾ པཱཀཊམེཝ།

༤༦. ཨིཏྱནེན ཤློཀེན ཙཏུརྠི སམཧེ ཙཏུརྠི གཱུཌྷེ ནེཏྲིསཏྟྲེ ཨུཀྟ "ཡོ ནིཥྐཱཧཱཧཱཧོ ཕེཤཧྟོཾ"ཏི། ཏཏྲ ནིཥྐཱཧཱཧཱཧོ ཕེཤཧྟོཾཏི ཨེཏཾ ཨུཏྲཱསུཏྲེ ཕྱུཏྟྲནཡམེཕ། ཨཡཾ པཏ ཕེཤསོ། ཡཏྲ ཨིམཱུཡ གཱུཌྷཡ མཧཱཪྠེཏི བུདྡྷསམཏྟཾ ཨཏྲིཕྲེཏ྄, ཏསྱ སཝྲུཏྟྲཏཙྪེན གཱཧཱཧཱཝཏིཏྟཱཔཱཀྵ སཝྲཏྟྲཱམེསུ ཨཤྩྪཉྐ ནིཥྐཏྟཱཔི "ནིཥྐཱཧཱཧཱཧོ"ཏི ཕེཏིཏཝྲ། ཕུཝྲི ཕྱུཏྟྲཡེན ཏི ནིཥྐཱཧཱཧཱཝཔི སོཏྟཔཀྵཏཡོ པཀྵཱོགཝུདྡྷཔརིཡོསྟཏྲ སཱགཏྲཱམིཕེཤཡཱཏྲིསུ བུདྡྷཕེཤཡཔརིཡོསྟཏེསུ པཏེཏཏཏྲཎྟྲཱཔྲ པརིཡཱཡེན ཨཏིཥྐཱཧཱཧཱཝཱཔ ཏེཥྐྱ། ཕྲཱཀྵ པཏ སཝྲཕྲཱཏེན ནིཥྐཱཧཱཧཱཧོཏི། ཏེཝྲཏྲཱཧེརཏེཏི ཏེཝྲཏེ ཨཏྲིརཏ྄, ཕཡསམཱུཔཏྲིཕསེན སཏྲ ཏེཝྲཏཏེཏྲཙྩེཏི ཨཪྠཿ། ཏྲཏེསོ ཙ ཕྲཱཀྵཱ། ཡཝྲཏ —

"སོ ཕོ ཨཏཾ, ཨགྣིཕིཥྲཏ྄, ཏསྱ ཨེཕ གཱུཡ པརིཡོསྟཏེ, ཏསྨཻཡེཕ ཕུརིམསྨཻ སམྤྲཏྟིཏེམིཏྲེ ཨཪྡྷཏྲམེཕ ཙེཏྲཾ སཏྲཔེམི, སཏྲིསྟཏེམི, ཨེཀཱཏྲཾ གཱརྨི, སམྤཏཏྲམི"ཏི (ས. ཨེ. ༡.༣༨༧)།

ཨཏྲཏུགཱིཏྲཱཏི གཱཐྲི ཏྲསྨཾ ཏཏྲགིཏྲེན ཨཏྲཏུགཱིཏྲཏྟཱ། **ཡོགཱཀྵ སདེཕགཱཀྵ ནེཏྲཏི** ཨཱུསཡཱུནུསཡཱུནུཡོམེན ཏྲསྨཾ དེསེཏྲ ཕཏྲཡནམཏྲསམཡཱུཏྲིསུ ཨནེཀེསུ སུཏྲཏེསུ ཨཔརིམྤྲཏྲཾ དེཕམཏུསྨཱཾ སཏྟཔཏེཕིཏྲསསྤྲཏནེན སདེཕགཱཀྵ ཡོགཱཀྵ ནེཏྲ, གཱམཡིཏྲ, ཏྲརིཏྲ, ཕྲཱཾ སམྤྲཔེཏྲཏི ཨཪྠོ། **ཏྲདིཏྲེ** ཏྲདིསཾ ཡཝྲཕུཏྲཕྲཱཀཱརཡོགཱཏྲསྨེཏི ནེཝྲིཀཱརཏྲེ ཨཪྠོ། སེསམེཝ ཕྲཱཀཏམེཕ།

༤༧. ཨེཕཾ ཕྲཱཀྵ ཨིམཱུཡ གཱུཌྷཡ "མཧཱཪྠེཏ"ཏྲེ བུདྡྷསམཏྟཾ ནེཏྲིསཏྲ ཨིཏྲེ ཕྲིཏྲསཕསམཏྟཾ ནེཏྲིསཏྲ ཨུཀྟ **"པརམཾ པརམཏྲི"**ཏི། ཏཏྲ **པརམཾ** ཏུམ ནེཕྲཏཾ, སཝྲཏྲམྤཾ ཨགྲཾ ཨུཏྟམཏྲེ ཨཪྠོ། **པརམཏྲེ ཡོཏྲ ཏཏྲཏི** ཏཾ པརམཾ པརམམིཏྲོཕ ཡོ ཨིཏྲ སུསཝེ ཏཏྲ པཏྲཕིཏྲཏྲཏེཀ། **ཨཏྲཏི ཕིཏྲཏྲཏི ཨིཏྲེཕ ཏྲསྨཏྲེ** ནེཕྲཏཏྲསྨཾ ཨཏྲཏི, ཨཏྲཏ པཏེཕིཏྲཏྲ པརེསཾ ཕྲཱཀཾ གཱརྨཏི "ཨེཏཾ ནེཕྲཏ"ཏྲེ, མཧཱཏྲསྨཾ ཕིཏྲཏི "ཨེམེ ཙཏྲརྨ སཏིཔཏྲཏ...པེ.... ཨརིཡོ ཨཏྲཏྲིཀོ མགྒོ"ཏི། ཨུཏྲཡསྟི ཕཱ ཨུཏྲཏྲཏིཏྲཙྪཾ སཏྲིཔདེསཏྲཡ ཨཱུཏྟྲཏྲཏི, ཕིཔཙྪིཏྲཙྪཾ ཕིཏྲརདེསཏྲཡ ཕིཏྲཏི། ཨེཕཾ ཨཱུཏྟྲཏྲཏྲེ ཕིཏྲཏྲཏྲེ ཙ "ཨིཏྲེཕ སུསཝེ ཨཡཾ ཏྲསྨོ, ཏ ཨིཏོ པཏྲིཏྲ"ཏི སྤྱིཏཏྲཾ ཏཏྲེ ཨཏྲཏི ཙ ཕིཏྲཏི ཙ། ཏེན ཕུཏྲཾ "ཨཏྲཏི ཕིཏྲཏི ཨིཏྲེཕ ཏྲསྨ"ཏྲེ། **ཏཾ གཱཏྲཙྪེཏཾ སུཏྲཾ ཨནེཏྲེ** ཏཾ ཨེཕཏྲུཔཾ ཙཏུསཏྟཔཏེཕིཏྲེན ཨཏྲཏྲ, དེསཏྲཡ ཙ པརེསཾ གཱཏྲཙྪེཏནེན གཱཏྲཙྪེཏཾ, སོནེཕཱུསམཏྲགཱམེན སུཏྲཾ, ཨེཏྲསཏྲཏྲཡ ཏཏྲཡ ཨཏྲཕྱཏ྄ ཨནེཏྲ **ཏུཏིཡཾ ཕིཏྲཾུནམྤྲཏུ མཧཱདེསིཏྲེ**།

༤༨. ཨེཕཾ ཨིམཱུཡ གཱུཌྷཡ སཡཾ ཨཏུཏྲཾ མགྒཾ ཨུཕྲཏེཏྲ དེསཏྲཡ ཨཏུཏྲརྟ མཧཱདེསྲི སམྤཏྟཔི ཏུཏམེཕ ཕེཝཏྲཏཱམེཕ ཙ རཏྟཾ ཨཏྲཏྟཾ སུཏྲཏཏཾ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྟཾ "མཧཱདེསི"ཏྲེ ཕྲིཏྲསཕསམཏྟཾ ནེཏྲིསཏྲ ཨིཏྲེ སེཏྲཱསམཏྲ སཱིལཕཏྲཔུཕྲཏྲསམཏྲ ནེཏྲིསཏྟྲ ཨུཀྟ **"ཡོ ཏྲསྨཔདེ"**ཏི། ཏཏྲ པདཕཏྲཏྲ ཕྲཱཀཏཡེཕ། ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲཕཏྲཏྲ — ཡོ ནེཕྲཏཏྲསྨཱཏྲ པདཏྲ **ཏྲསྨཔདེ**, ཨུཏྟྲེ ཨཏྲེ ཨཏུཔགཱཏྲ དེསིཏཏྲ ཨཱུསཡཱུཏུཏྟཔཏྲ ཕཱ སཏིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕྲཱཀཱརེཏྲ དེསིཏཏྲ **སུདེསིཏྲེ**, མགྒསམཏྲིཔི ཨཏཕསིཏམགྒཱིཏྲཏྲ **མགྒེ ཉྩཕཏྲེ**, སཱིལཕཾཡམེཏ **སཏྲཏྲ**, ཀཱཡཏྲིསུ སུཔཏྲིཏྲཡ ཙིཏྟཀཱཏྲེསརཏྲཡ ཕཱ སཏྲིཡཱ **སཏྲིམཱ**, ཨཏྲམཏྲསྨཱཔི ཕཏྲསྨ ཨཏྲཕཏྲ ཨཏཕཏྲཏྲ, ཀོཏྲསཏྲཕཏྲ ཙ པཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾསཔོཏྲཔཉྨཱིཡཏྲསྨསཏྲཏྲཏྲ **ཨཏཕཏྲཏྲཔཏྲཏྲེ** ཏྲཏྲཀྲཏྲཏྲ པཏྲུཏྲ ཏྲཕཏྲསེཕཏྲཡ **སེཕམཏྲཏ྄**, ཏཾ **ཏྲཏྲཏཾ ཏཏྲཡཾ མཧཱཏྲཔཱིཏྲེ ཨཱུཏྲུཏྲེ**།

༤༩. ཨེཕཾ ཕྲཱཀྵ ཨིམཱུཡ གཱུཌྷཡ "མཧཱཏྲཔཱི"ཏྲེ སེཏྲཱསམཏྲ སཱིལཕཏྲཔུཕྲཏྲསམཏྲ ནེཏྲིསཏྲ ཨིཏྲེ ཏཾ ཏྲཏྲཾ ཀཱུསྲཕཱགཏྲཾ གེཕཏྲཾ ཕྲོཏྲརམཏྲསམཏྲཾ ནེཏྲིསཏྟྲ ཨུཀྟ **"ཚཏྲཾ གཏྲཏྲ"**ཏི། ཏཏྲ **ཚཏྲཾ གཏྲཏྲཏི** པཏིཏྟཔཾ གཱརིཏྲ, ཕྲེསཾ གཏེཏྲ, ཡིཏྲཾ ཏྲརིཏྲཏི ཨཪྠོ། **སུབྲཏྲཏྲེ** བུདྡྷཔཏྲོཀཱབུདྡྷསུཕྲཀཱཏཾ། ཏིསཏྲི སུཏྲཏྲེ ཕཏྲེ, ཏསྱ ཏི སུབྲཏྲཏི ཕུཏྲཏྲི། **པཀྵཏྲིཏི** པཀྵཏྲཀཱ, ཨཏྲེ པཕིསཀཱཏི ཨཪྠོ། ཏུསྲིཡོ ཏི གཱུཕཔཏེཏྲཏྲཏཏྲ ཏིཏཔཏྲཏྲཏྲཏཾ ཕིཡ ཨཏྲཏ྄ ཏུསྲིཡཏྲཾ པཏེཏྲཏཏྲ སུབྲཏྲཾ ཚཏྲཾ གཏྲ "ཨཏཏྲི ཏྲིཏྲཱ"ཏི ཏྲིཏྲམཏྲཏྲ པཀྵཏཏི, "ཨེཏྲཀཱཔཏྲེཏ ཏྲིཏྲཏྲ གཏེཏྲཾ ཨེཏ"ཏྲེ ཡཏྲེ ཏྲཡམཏེ "ཨཏཾ ཨེཏྲཀཱཔཏྲོ"ཏི གཏྲཏྲ པཀྵཏཏི, ཏེན ཕུཏྲཏི "ཚཏྲཾ གཏྲཏ སུབྲཏྲཾ པཀྵཏྲཏི"ཏི། ཙཏུཏྲཏྲ ཁཏྲིཡཏྲིཀཱཡཏྲཾ ཨུཕྲཏྲཾ པསྱཏྲཾ ཨཏཏུཏྲཔཔཏེཔཏྲཡ ཏྲསེཏྲཏི **ཀཱལཏྲསཀོ། པཀཱཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏེན ཀཱཡཕྲཱཀྲཡེན, ཙཏུཏྲཏེན ཕཏྲཕྲཱཀྲཡེན, ཨནེཀཱཏྲཏེན མཏོཕྲཱཀྲཡེན ཙ སམཏྲཱཀཱཏཏི ཨཪྠོ། ཨཡམེཏྲ སཏྲཔོ, ཕིཏྲཾ པཏ མེཏྲསུཏྲཕཏྲཏཡཾ ཕཀྵམཱ།

ཀཱཎྜཔཏཻཀྵྞཝལམྦནཱཡ སྣཱཡུཡ སམཏྣཱཀཱཎྜཱ **སྣཱཡུཥྞཱི།** སྠཱིལསཾཡམྦདྷཱཔྲིན **ཨསྤྲྀཏཾ།** པལྦཱཔསདིསྟཱ **པལྦཱཡོ།** ཡཐཱ དྱི པལྦཱཡོ ཨཀྵྣོ དཀྵྐཱལརཧིཏོཔི བཧི ཐྲུསིན ལྤྱཱིཏི པྲིཡ དིཥྚཾ, ཨིཔྲམིཧྲཱཀྵྣོ ཨཀྵྣོ སྠཱིལཱདིགྲྀཧཱསྣཱརཔྲིརཧིཏོཔི བཧི སུཁྲཾཀྵྣཱཏཻན སམཀཱཔྲིསིན སམཀོ པྲིཡ དིཥྚཾ། སོ ཨིཔྲཾ པལྦཱཔསདིསྟཱ "པལྦཱཡོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨཱཏྣཱཔཱཏཎྜཾཏིསུཏྟེ པཏ "ཨཔཔལྦཱཡཾ, ཧྲིཏྲཔེ, པརིསྣཱ, དིཔྲལྦཱཡཾ, ཧྲིཏྲཔེ, པརིསྣཱ, སུཏྟཱ སྣཱརེ པཏིཙྪིདྡཱ"ཏི (མ॰ནི॰ ༣.༡༤༦) ཨིཔྲཾ པུཐུཛྫནཀཱལྦཱཀོཔི "པལྦཱཡོ"ཏི ཕྲུཏྟོ། ཨིཏྠ པཏ ཀཱཔིལསུཏྟེ ཙ "དཏོ པལྦཱཔི ཕྲཱིཏཱ, ཨསྣཱམཀེ སམཀམྦཱིཏི"ཏི (སུ॰ནི॰ ༢༨༤) ཨིཔྲཾ པརྦཛིཏོ "པལྦཱཡོ"ཏི ཕྲུཏྟོ།
པཏིཏྠཱཔེན ཙརཾ སམཎྞཱཏྟསྤྲཱིཏི ཏཾ སུཁྲཾཏྣཾ ཀྵཏཾ ཀཱཏྣཱ ཡཐཱ ཙརཏྟཾ "ཨཱརཀྑིཏོ ཨཡཾ རུཀྑམཱུལིཀོ, པཾསུཀཱུལིཀོ, པིཎྜཔཱཏིཀོ, ཨཔྤིཙྪོ, སནྟུཊྛོ"ཏི ཨེཝཾ ཝཎྞཏི, ཨིཔྲཾ པཏིཏྠཱཔེན ཡུཏྟཏྠཱཔེན བུདྡྷིརམཱིཏེན ཨཱུཏྠཱརིན ཙརཏྟོ པུཀྐཱཡོ ཨཏྟཏོ ཝོཀཱཏྟརམཎྞཱཾ, པརིསཾ སུཁཱཏིམཎྞཱཾ ཙ ཏྟུསནཏོ "སམཎྞཏྟསྤྲཱི"ཏི པྲིཏིཏབྦོ།

༩༠. ཨིཔྲཾ ཨིམྣཱཡ གཱཐཱཡ "སམཎྞཏྟསྤྲཱི"ཏི ཏྟསྶིཏཾ བྷིཀྑཱུརམཏྟཱཀཱམམཀཾ ནིདྡིསིཏྭཱ ཨིཏྣཱིཾ ཏིསཾ ཨཏྟཱམཏྟཾ ཨབྦྷཱམིསྶིཏྭཱཾ ཏིཔེཏྟོ ཨཱཧ **"ཨིཏི ཙ པཏཻཔྲིདཱཧྲི"**ཏི། ཏསྶཏྠོ – ཨིཏི ཙ྄ཏུར ཀམཀེ ཡཐཱཝུཏྟེན ལཀྑཎེན **པཏཻཔྲིདཱཧྲི** ཨཏྟཱསི སཀྐཱཏྟཱསི **ཡོ གཏྠོ** ཁཏྟིཡོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཨཏྟོ ཝཱ ཀོཙི, ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ སམཎཱནཾ ལཀྑཎཱཏྟཱཔཏམཏྟེན **སུཏཝཱ**, ཏསྶཱ ལཀྑཎཱ ཨརིཡཱནཾ སཏྟིཀཱ སུཏཏཱ **ཨརིཡསཱཝཀོ,** ཏིཡཱེ ཀམཀེ "ཨཡཏྟུ ཨཡཏྟུ ཨིཔྲཾཝཱཏཾ"ཏི པཛྫནཏམཏྟེན **སཔྲཛྫོ,** ཡཱཏིསོ ཨཡཾ པཛྫ ཕྲུཏྟོ མཎྞཏྟསྤྲཱི, ཨིཏརེཔི **སབྦེ ནེཏཱདིསཱཏི ཉཏྭཱ ཨིཏི དིསྭཱ** ཨིཔྲཾ ཕྲཱཔཾ ཀརོནྟསྶ ཨིཏཾ ཕྲཱཔཙྪིཏྟཾ དིསྭཱ། ཏསྶཱཾ ཡོཛནཱ – ཨིཏི ཙ པཏཻཔྲིདཱཧྲི ཡོ གཏྠོ སུཏཝཱ ཨརིཡསཱཝཀོ སཔྲཛྫོ, ཏསྶ ཏཱཡ པཛྫཱཡ སབྦེ "ནེཏཱདིསཱ"ཏི ཉཏྭཱ པྲིཏརཏོ ཨིཏི དིསྭཱ ན ཏཱཔེཏི སཏྟཱ, ཨིཔྲཾ ཕྲཱཔཀཱམྨཾ ཀརོནྟཾ ཕྲཱཔཙྪིཏྟཾ དིསྭཱཔི ན ཏཱཔེཏི, ན ཏཱཡཏི, ན ནསྶཏི སཏྟཱཏི།

ཨིཔྲཾ ཨིམྣཱཡ གཱཐཱཡ ཏིསཾ ཨབྦྷཱམིསྶིཏྭཱཾ ཏིཔེཏྭཱ ཨིཏྣཱིཾ ཨིཏི དིསྭཱཔི "སབྦེ ནེཏཱདིསཱ"ཏི ཛཱནནྟཾ ཨརིཡསཱཝཀཾ པསཾསནྟོ ཨཱཧ **"ཀཐཾཧི ཏྟུཊྛེན"**ཏི། ཏསྶ སམྦནྡྷོ – ཨིཏརེཔ ཙ ཡུཏྟཾ སུཏཝཏོ ཨརིཡསཱཝཀསྶ, ཡདིདཾ ཨིཀཱཀྐཾ ཕྲཱཔཾ ཀརོནྟཾ ཨིཏི དིསྭཱཔི སབྦེ "ནེཏཱདིསཱ"ཏི ཛཱནནཾ། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཀཐཾཧི ཏྟུཊྛེན ཨསམྤཏྟུཊྛཾ, སུདྡྷཾ ཨསུདྡྷེན སམཾ ཀརེཡྻཱཏི? ཏསྶཏྠོ – ཀཐཾཧི སུཏཝཱ ཨརིཡསཱཝཀོ སཔྲཛྫོ, སཱིལཱཔྲིཔཏྟིཡཱ ཏྟུཊྛེན མཎྞཏྟསིནཱ ཨཏྟུཊྛཾ ཨིཏརཾ སམཎཀཾ, སུདྡྷཾ སམཎཀཾཨིཔྲཾ ཨཔརིསུདྡྷཀཱཡསམཱཙཱརཱདིཏི ཨསུདྡྷེན པཀྐཱམེན བྷིཀྑཱུརམཏྟཱཀཱམམཀེན སམཾ ཀརེཡྻ སདིསཾ ཏྟནེཡྻཱཏི། སུཏཱཔརིཡོསཱནེ ཨུཔཱསཀཱཏྟ མགྒོ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ན ཀཐིཏཾ། ཀཐཱམཏྟམེཝ ཧི ཏསྶ པཱཏྟཱིཏཱཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཙུནྡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པརཱབྷཝསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི པརཱབྷཝསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? མངྒལསུཏྟཾ ཀིར སུཏྭཱ དེཝཏཱནཾ ཨེཏདཧོསི – "བྷགཝཏཱ མངྒལསུཏྟེ སཏྟཱནཾ ཝུདྡྷིཉྩ སོཏྠིཉྩ ཀཐཡམཱནེན ཨེཀཾསེན བྷཱུཏཾ ཨེཝ ཀཐིཏཾ, ནོ པརཱབྷཝཾ། ཧནྡ དཱནི ཡེན སཏྟཱ པརིཧཱཡནྟི ཝིནསྶནྟི, ཏཾ ནེསཾ པརཱབྷཝམྤི པུཙྪཱམཱ"ཏི། ཨཐ མངྒལསུཏྟཾ ཀཐིཏདིཝསཏོ དུཏིཡདིཝསེ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ དེཝཏཱཡོ པརཱབྷཝསུཏྟཾ སོཏུཀཱམཱ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཙཀྐཝཱལེ ཨིསྶརིཡཱཏི ཨེཀཾ སཀྐཝཱལཾ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཨིཏྟྐཱསུལོ ཨེཀཱཔུཙྪཱཀཐཱཀཱཏིཡོགཱུསམཏྟེ དསཔི ཝཱིསམྤི ཏིཾསམྤི ཙཏྟཱལཱིསམྤི པཉྩཱསམྤི སཊྛིཔི སཏྟཏིཔི ཨསཱིཏིཔི སུཁུམཏྟབཱཝེ ནིམྨིནིཏྭཱ སབྦདེཝམཱརབྲཧྨཱནཾ སིརིཡཱ ཙ ཏེཛེན ཙ ཨབྷིབྷཝནྟཾ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣཾ བྷགཝནྟཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨཊྛཾསུ། ཏཏོ སཀྐསྶ དེཝཱནམིནྡསྶ ཨཱཎཏྟིཡཱ ཨཉྙཏརཾ དེཝཔུཏྟཾ བྷགཝནྟཾ པརཱབྷཝཔཉྷཾ པུཙྪི། ཨཐ བྷགཝཱ པུཙྪཱཔསེན ཨིམཾ སུཏྟམབྷཱསི།

ཏཏྠ "ཨེཝཾ མེ སུཏ"ནྟིཨཱདི ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན ཝུཏྟཾ། "པརཱབྷཝནྟཾ པུརིསཾ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨེཀནྟརིཀཱ གཱཐཱ དེཝཔུཏྟེན ཝུཏྟཱ, "སུཝིཛཱནོ བྷཝཾ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨེཀནྟརིཀཱ ཨེཝ ཨཔརཱཔརཱ ཙ བྷགཝཏཱ ཝུཏྟཱ, ཏདེཏཾ སབྦམྤི སམོདྷཱནེཏྭཱ "པརཱབྷཝསུཏྟ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཏྠ "ཨེཝཾ མེ སུཏ"ནྟིཨཱདཱིནི ཝུཏྟཏྠཱནེཝ། ཡཾ

ཕཊྲཱཾ, ཧཾ སཱཾ མཎྜལསུཏྲཔཉྩཀཱཡཾ པཋྣམ།

༨༡. **པཉྩཱཔཉྩཀཾ པུརིསཀྟེཨྱུདྡིསྱ** པཏ **པཉྩཱཔཉྩཀཱནྟེ** པརིཧཱཡནྟཾ ཕྲིནཱསྟྭཾ། **པུརིསཀྟེ** ཡཾགིཏྟྭཱ སངྐྲཾ ཛྙཱཏྭཱ། **མཡཾ པུརུཥམ གོཏྲམཱཏྲེ** སེསདེཔྲེཏེ སཏྟྭཾ ཨཱཙྱཏྭཾ ཝེདཱསེདྟུ ཨོགཱཏྭཾ གཱཏྲེཏྟྲེ སོ དེཔཔུཏྟྲེ གོཏྲེཎ སྐཱཔཏྟཾ ཨཱུཡཔཏེ། **སྐཔཏྟཾ པུཏྟྲམཱགཱཏྲེ** མཡཏྟྲི སྐཔཏྟཾ པུཏྟྲཱཏྲམཱཏྲེ ཏཏོ ཏཏོ ཙཀྲཱཝརྟཱ ཨཱུགཱཏྲེ ཨརྠཿ། ཨེཏེན ཨཱུཏརཾ དསྟེཏེ། **གཾ པཉྩཱཔཏོ མུཁཀྟེ** ཨེཝཾ ཨཱུགཱཏཾ ཨཱསྟགི བྷཱུཏེ པཉྩཔཏོ པུརིསཱཏྟྭ གཾ མུཁཾ, གཾ དྲྀཾ, གཱ ཡོཉི, གཾ ཀཱརཀཾ, ཡེན མཡཾ པཉྩཱཔཉྩཀཾ པུརིསཾ ཏཱཝེཤྱཱཏྲེ ཨརྠཿ། ཨེཏེན "པཉྩཱཔཉྩཀཾ པུརིས"ཀྟེ ཨེཏྟྭ ཕུཏྟཱཏྟྭ པཉྩཱཔཏོ པུརིསཱཏྟྭ པཉྩཱཔཱཀཱརཀཾ པུཏྟཀྟེ། པཉྩཱཔཱཀཱརཀེ ཏེ ཏཏེ ཏེན ཀཱརཀཱསཾམཱཏྲེན སཾཀྲཱ ཡོ གཏྟི པཉྩཔཔུརིསོ ཏཱཝེཏུཀྟེ །

༨༢. ཨཐསྟ སྐཱགཱསྟ སྭཏྟྭ པཱུཀཱཏྲཱིཀཱརཀཏྟྭཾ པཏེཔཏྲཱཾ དསྟེདྟུ པུཏྲཱཡཱཏྲིཏྟྭཏྟཡ དེསཏྟཡ པཉྩཱཔཱམུཁཾ དྲིཔེཏྟེ ཨཱུཏ **"སུཔྲིཏྲེཏྲེ སྐཔཱ"**ཀྟེ། ཏསྟཏྲེ – ཡཱུཡཾ **སྐཔཾ** ཕཏྲཱཏྟེ ཨཔརིཏྟཡཀྟེ པུརིསོ, སོ **སུཔྲིཏྲེཏྲེ ཏོཏེ,** སུཁེན ཨཱགཱསིརེན ཨཱགཱིཏྟེན སཾཀྲཱ ཕྲིཏྲེཝེཏྟུ། ཡོཡཱུཡཾ པཉྩཱཔཏྟེཏེ **པཉྩཱཔོ,** པརིཏྟཡཏེ ཕྲིནཱསྟེ, ཡསྟ ཏུསྨེ པཉྩཱཔཏོ པུརིསཱཏྟྭ མུཁཾ མཾ པུཏྟཀྵ, སོཔི **སུཔྲིཏྲེཏྲེ།** གཐཾ? ཨཡཏྲི **ཏྲྀསྟཱཀཱམོ སྐཔཾ ཏོཏེ** དསཀཱུསཡཱགཱསྟཔཐཏྟྭཾ ཀཱམེཏེ, པིཏེཏེ, པཏྟྲེཏེ, སུཁཏེ, པཏེཔཏྲཱུཏེ, སོ ཧཾ པཏེཔཏྲཾ དེསྟ སུཏྟ ཙ ཏཱཝེཏཏྲཏོ སུཔྲིཏྲེཏྲེ ཏོཏེ། ཨེཏརེཔི **ཏྲྀསྟདེསྟེ པཉྩཱཔོ,** ཏམེཥ ཏྲྀཥྞཾ དེསྟཏེ, ན ཀཱམེཏེ, ན པིཏེཏེ, ན པཏྟྲེཏེ, ན སུཁཏེ, ན པཏེཔཏྲཱུཏེ, སོ ཧཾ ཕྲིཥྟཏེཔཏྲཱཾ དེསྟ སུཏྟ ཙ ཏཱཝེཏཏྲཏོ སུཔྲིཏྲེཏྲེ ཏོཏྲེཏེ། ཨེཝམེཏྟ སྐཱགཱསྟ པཏེཔཏྲཱཾ དསྟེཏྟེ ཨཏྟྲཏོ ཏྲྀསྟཱཀཱམཏཾ སྐཔཏོ མུཁཾ དསྟེདྟུ ཏྲྀསྟདེསྟེཏཾ པཉྩཱཔཏོ མུཁཾ དསྟེཏྟེཏེ ཕྲེདེཏབྱཾ།

༨༣. ཨཐ སྟ དེཥཏུ སྐཱགཱཔཏོ སྟཱསེཏཾ ཨཱཧྲེཏཏྟྭསྟཏྟ ཨཱུཏ **"ཨེཏེ ཏེཏ"**ཀྟེ། ཏསྟཏྲེ – ཨེཏེ ཏེ ཡཐཱ ཕུཏྟཾ སྐཱགཱཔཏྟ, ཏཐེཥ ཨེཏཾ ཕྲིཏྲཏྟམ, གཱཏྟམ, ཏྟརེམ, **པཙྪེམོ སོ པཉྩཱཔོ** སོ ཏྲྀསྟདེསྟེཏཱཡཱཏྲོ པཙྪེམོ པཉྩཱཔོ། ཡཱུཏེ མཡཾ པཉྩཱཔཱམུཁཱུཏེ ཕྲིཏྲེཏྲེཏུཾ ཨཱུགཱཏསྟ, ཏེསུ ཨེཏཾ ཏཱུཔ ཨེགཱ པཉྩཱཔཱམུཁཀྟེ ཕུཏྟཾ ཏོཏེ། ཏཏྟ ཕྲིཏྲཏོ, པཉྩཱཔཀྟེ ཨེཏེཏཏེ པཉྩཱཔོ། གེཏ ཙ པཉྩཱཔཀྟེ? ཡཾ པཉྩཱཔཏོ མུཁཾ, ཀཱརཀཾ, ཏེཏ། བྲཧྨཏམཏྟེཏ ཨེཥ ཏེ ཨེཏྟྭ ཏཏྟགཱརཀཾ, ཨཏྟྲཏོ པཏ པཉྩཱཔོཏེ སྟ པཉྩཱཔཏོ མུཁཀྟེ སྟ ཏཏྟགཱརཀཾ ཏཏྟྭ། ཨེཥམེགཱ པཉྩཱཔཏོ མུཁཾ ཕྲིཏྲཏྟམཏྟེ ཨཱཧྲེཏཏྲིཏྟ ཏཏོ པཏཾ ཏྟཏུགཱམཏྟཡཱུཏ **"དུཏྟཡཾ སྐཱགཱསྟ བྷཱུཏེ, གཾ པཉྩཱཔཏོ མུཁ"**ཀྟེ། ཨེཏོ པརཏྟ **ཏཏྟཡཾ ཙཏུཏྟྭཀྟེཨྱུདྡིསུཔི** ཨེམིཏྟཥ ཏཡེཏཏྟྲ ཕྲེདེཏབྱཾ།

༨༤. བྷཱུགཱརཀཔཏྲེཔི ཙ ཡསྟ ཏེ ཏེ སཏྟ ཏེཏེ ཏེཏེ པཉྩཱཔཱམུཁེཏེ སམཏྟཱགཱཏྟ, ན ཨེཀོཡེཥ སཏྟྭཏེ, ན ཙ སཏྟྭ ཨེགཱཏེཥ, ཏསྟ ཏེསཾ ཏེསཾ ཏྟཏེ ཏྟཏེ པཉྩཱཔཱམུཁཏེ དསྟེཏུཾ **"ཨསཏྟསྟ པེཡྻ ཏོཏྟྲི"**ཏེཨྱུདྡིཏྟ ཏཡེཏ པུཏྲཱཡཱཏྲིཏྟྭཏྟཡ ཨེཥ དེསཏྟཡ ཏཏྟཕྲིཏྟེ པཉྩཱཔཱམུཁཏེ བྷཱུགཱསྟེཏེ ཕྲེདེཏབྱཾ།

ཏཏྟཡཾ སཏྟེཔཏོ ཨཏྟཔཔཉྩཏྟ – **ཨསཏྟྲཾ** ཏྟམ ཀྵ སཏྟཱུརྟ, ཡེ སྟ པཏྟཙྪེཔི ཨསྟུཔསཏྟེཏ ཀཱཡཔཉྩེམཏྟེཀཱསྟེཏ སམཏྟཱགཱཏྟ, ཏེ ཨསཏྟྲཾ ཨཱསྟཔེཡྻ ཏོཏྟྲེ སུཏཱཏྟཏྟེཏཾ ཨཙེཡཱཡཀཱརཁཏྟེཡཱུཏཔོ ཕྲེཡ། **སཏྟྲཾ** ཏྟམ བུདྡྷཔཙྪེཀཱབུདྡྷསཱཝཀཱ། ཡེ སྟ པཏྟཙྪེཔི སྟུཔསཏྟེཏ ཀཱཡཔཉྩེམཏྟེཀཱསྟེཏ སམཏྟཱགཱཏྟ, ཏེ **སཏྟེ ཏ གུཏྟཏེ པེཡཾ,** ཨཱཏྟྲཾ པེཡེ ཨེཏྟྲེ གཱཏྟེ མཏྟཔེ ན གུཏྟཏེཏེ ཨརྠོ། ཕྲེཏེཥྱུཔསེཏ ཏེཏྟ ཕཙཏྟཔྲེཏྟྲེ གཏེཏེ ཕྲེདེཏབྱཾ། ཨཐ སྟ **སཏྟེ ཏ གུཏྟཏེཏེ** སཏྟེ ཏ སེཕཏྟེཏེ ཨརྠོ, ཡཐཱ "སྟྭཏྟཾ སེཕཏྟེ"ཏེ ཨེཏྟསྟེཏྟེ ཨཏྟེ སྟྭཏྟཾ པེཡཾ གུཏྟཏེཏེ སཏྟཕྲེཏྟུ མཏྟེཏྟེ། **པེཡཏྟེ** པེཡསྟཏྟ, ཏུསྟསྟཏྟ, མོཏསྟཏྟེཏེ ཨརྠོ། **ཨསཏྟྲཾ ཏྲྀསྟ** ཏྟམ ཏྟསཏྟེ དེཏྟེགཱཏྟེ, དསྟཱཀུསཡཱགཱསྟཔཐ སྟ། ཧཾ ཨསཏྟྲཾ ཏྲྀསྟཾ **རཏྟེཏེ,** པིཏེཏེ, པཏྟྲེཏེ, སེཝཏེ། ཨེཝམེཏྟཡ གཱུཏྟཡ ཨསཏྟཔེཡཏྟ, སཏྟཨཔྲེཡཏྟ, ཨསཏྟསྟསྟརཙཏྟཏྟེ ཏེཝེཏྟྲེ པཉྩཱཔཏོ མུཁཾ ཕྲུཏྟྲཾ། ཨེཏེན ཏེ སམཏྟཱགཱཏོ པུརིསོ པཉྩཱཔཏེ པརིཏྟཡཏེ, ཏེཥ ཨེཏྟ ཏ ཏུརཾ ཕྲུཏྟྲཾ སྟཔུཏྟཏེ, ཏསྟ "པཉྩཱཔཏོ མུཁ"ཀྟེ ཕྲུཏྟཏེ། ཕྲེཏྲཾ པཏེཏྟ "ཨསེཥཏྟ ཙ བྷཱུཏྟཾ, པཏྲེཏྟཏྟ སེཥཏྟ"ཏེ གཱུཔཔཉྩཀཱཡཾ པཋྣམ།

༨༥. **ཏེཏྟསྟེཏྟི** ཏྟམ ཡོ གཱཏྟཏྟེཔི, ཏེསྟེཏྟཏྟེཔི, ཏེཏྟཏྟེཔི, སཡཱུཏྟེཔི ཏེཏྟཡཏེཡེཥ། **སཏྟསྟེཏྟི** ཏྟམ སཏྟེཀཱཏྟམཏཾ, སྐཱསྟཏྟམཏམཏྟཡུཏྟཏེ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏེ** ཕྲིརིཡཏེཛཕྲེརཏེཏེ ཨཱུཏྟཏསྟེཡོ ཏ ཏོཏེ, ཨཏྟེཏེ ཙཏེཡཏྟཏྟ གཱཏཏྟ སྟ སཏྟཏྟ གཱཏཏྟགཱཏྟཾ, པཏྟཏྟ སྟ པཏྟཏྟགཱཏྟཾ ཨཱུརཏྟཏེ། **ཨཡསོཏེ** ཏྟཏེཨཡསོ,

ཨཙྪནྣཧིརཉྙོ ཋིཏེན ཋིཏཊྛཱནེ ཋིཏོ ཨིཏི ཧོཏི, ནིསིནྣཊྛཱནེ ནིསིནྣོ ཨིཏི ཧོཏི, ཨཊྛཱནེ ཨུསྶཱཧེན ཨཊྛིཾ ཨིརིཡཱཔཐཾ ན གཎྷཏི། ཨཊྛིཏི ཨཱརདྡྷེ ཨཔྤཱིཏཾ ཨུཊྛཱིཏི ཨཔལྤཡནཨལཡསྣ ཙེཛྫ ནིདསྶནཾ། ཨཡམེཏྠ ཨུཏྟཱནཊྛཔརིཙྪེདོ, ཏཏྠ ལྦྷམཀཔརིཙྪེདིནྣཔི པཏ ཨཱལཡོ ཨཱལཡོདྷིཡ ཕེདིཏཔྤོ། ནཛྫེཡ རཔསྨ, ནྲུམོཡ ཨཔྤིཏོ, གོཙྪཔཙྪཊམསྶུཏི **གོཙྪཔཙྪཊོ།** ཏོསཙརིཏོ ཁིཔྤགོཔྤ ཨཏྟགུཔམཙྪིཏྟོ པུགྒལོ ཨིཔསྶུཔོ ཧོཏི། ཨིམསྨ གཱཐཱཡ ནིདྡྷིཡཔཏྠ, སནྣིཡཔཏྠ, ཨནུཔནྣནཏྠ, ཨལསཏྠ, གོཙྪཔཙྪཊཏྠཏི པཙྪཡིཏྠཾ པཏྟཱལཡམུཁཾ ཡུཏྟཾ། ཨིཏིན ཏི སམཏྟཱགཏོ ཏེཡ གཏཙྪ གཏཙྪཡུཏྟཾ, ན པཙྪིཏོ པཙྪིཏཡུཏྟཾ ཡུཏྟཏི, ཨཏྠཏྟཾ པཏྟཡཏིཡེཡ པཏྟཱལཡཏིཡེཡ, ཏསྨཱ “པཏྟཱལཡཏོ སུཁ”ནྟི ཡུཏྟཏི།

༩༨. **སུཏྟཏི** ཛཱཏཱ ཡེཏིཏཱ། **པིཏྟཏི** ཛཱཏཱཡེཡ། **ཛཱཏཱཔ** སཏྟིཀསིཔིལཏྟཡ། **གཏཡོགྦྷཾ** ཡོགྦྷཏྟིཀྐམེན ཨུསྶིཏིཔ ཡྭ ཏུཡུཏིཔ ཡྭ སཡཾ གཏྟཏི གུཏུམསམཏྟཱ། **པཏུ སཏྟེཏི** སམཏྟཱ སམཱཏཾ སུཁཾ ཏྟཡམཱཏཾ། **ན ཏྟཪཏྟིཏི** ན པཻསེཏི། ཨིམསྨ གཱཐཱཡ སུཏྟཔིཏྟཾ ཨཏྟཪཏཾ, ཨཔཻསཏཾ, ཨཏུཔཏྟཏཾ ཨཻཀཡེཡ པཏྟཱལཡམུཁཾ ཡུཏྟཾ། ཨིཏིན ཏི སམཏྟཱགཏོ ཡཾ ཏཾ –

> “ཏཱཡ ཏཾ པཏིཙརིཡཱཡ, སུཏྟཔིཏྟསུ པཎྜིཏཱ།
> ཨིཏྠེཝ ཏཾ པསཾསནྟི, པེཙྩ སགྒེ པམོདཏཱི”ཏི॥ (ཨིཏིཝུ。 ༡༠༦; ཨ。 ནི。 ༨.༦༣) –

སུཏྟཔིཏྟཏྟཪཊེ ཨཱཏིསཾསཾ ཡུཏྟཾ། ཏཾ ན ཡུཡུཏྟཏི, ཨཏྠཏྟཾ “སུཏྟཔིཏཪོཔི ན ཏྟཪཏི, ཀཾ ཨཏྟཾ ཏྟརིསྶཏཱི”ཏི ཏིཀྐྷཱ པཏྟཱཡཏྠཱ ཏུཙྪཏིཀྐྷཱ ཡུཡུཏྟཏྟཾ པཏྟཱལཡཏིཡེཡ, ཏསྨཱ “པཏྟཱལཡཏོ སུཁ”ནྟི ཡུཏྟཏི།

༡༠༠. **ཡུཡུཏྟཾ** ཏྟཏིཏཏྟཱ **ཏྟཱཏྟཾ,** སམིཏཏྟཱ **སམཏཾ།** ཏྟཱཏྟཏཀུལཡུཏྟཱཡསྶ ཝཱ ཏྟཱཏྟཾ, པཏྟཏྟཡཏཱཏཾ སམཏཾ, ཏཏྟ **ཨཏྟཱཾ ཝཱཔི** ཡཾ ཀིཏྟི ཡཱཏཙཱ། **སུསྭཱཏྟཏྟེཏྟ ཕཏྟཏྟཏཱ**ཏི “ཕཏ, ཏྟཏྟེ, པཏྟཡིཏྟ”ཏི པཱཏྟརཏྟ ཡཱཏྟཏཏ ཝཱ པཏིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཱ ཨཡྤཏྟཏྟེཏ ཏཱཏྟ ཏཾ ཨཱཏྟསཾ ཕེསཾཝཱཏྟཏི། ཨིམསྨ གཱཐཱཡ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ སུསྭཱཏྟཏྟེཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཨེཀཡེཡ པཏྟཱལཡམུཁཾ ཡུཏྟཾ། ཨིཏིན ཏི སམཏྟཱགཏོ ཨིཏྟ ཏེཏྟཾ, སཏྟཏྟཡེ ཏུཏྟཏྟཾ སུགཏིཡསྶ ཨཏྟིཏྟཡཕེཡཏྟིཏྟ ཡུཡུཏྟཏི། ཡུཏྟཏྟཏྟཾ –

> “ཏུསྶིལསྶ སཱིལཕེཡཏྟསྶ ཡུཡཏཱ ཀིཏྟིསཏྟ ཨཏྟུཏྟཏྟཏཱི”ཏི (ཏཱི。 ནི。 ༢.༡༥༠; ཨ。 ནི。 ༥.༢༡༣; མཏྟཱཡ。 ༢༨༥)།

ཏཐཱ –

> “ཙཏྟུཏི, ཏྟིཏྟཱཡེ, ཏྟསྶཏི སམཏྟཱགཏོ ཡཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཾ ཨིཡཾ ཏེརཡེ། ཀཏམེཏི ཙཏྟུཏི? སུསྭཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱི”ཏིཨཱཏི (ཨ。 ནི。 ༨.༤༢)།

ཏཐཱ –

> “ཨིཏྟ, ཡཱརིཡུཏྟ, ཨེཀཙྩོ སམཏཾ ཝཱ ཏྟཱཏྟཾ ཝཱ ཨུཔསཏྟམིཏྟ པཱཡཱརེཏི, ‘ཕཏ, ཏྟཏྟེ, པཏྟཡིཏྟ’ཏི, སོ ཡེཏ པཱཡཱརེཏི, ཏཾ ན ཏེཏི། སོ ཙེ ཏཏོ ཙུཏོ ཨིཏྟཏྟཾ ཨཱགཙྪཏི། སོ ཡཾ ཡཏེཡ ཕཏིཏྟཾ པཡོཏེཏི, སྭཱསྶ ཏོཏི ཀེཏཱཀམིཏྟཱ། ཨིཏྟ པཏ ཡཱརིཡུཏྟ…པེ。… སོ ཡེཏ པཱཡཱརེཏི, ཏ ཏཾ ཡཏྟཏྟིཡཾ ཏེཏི། སོ ཙེ ཏཏོ ཙུཏོ ཨིཏྟཏྟཾ ཨཱགཙྪཏི། སོ ཡཾ ཡཏེཡ ཕཏིཏྟཾ པཡོཏེཏི, སྭཱསྶ ཏ ཏོཏི ཡཏྟཏྟིཡཱ”ཏི (ཨ。 ནི。 ༨.༧༨)།

ཨེཡམཱཏྟི ཏེཏྟཏྟི ཡུཡུཏྟཏྟཾ པཏྟཱལཡཏིཡེཡ, ཏསྨཱ “པཏྟཱལཡཏོ སུཁ”ནྟི ཡུཏྟཾ།

༡༠༢. **པཏྟཏཡིཏྟཏི** པཏྟཏཏྟཏཏྟཡཏྟཏམཏྟཏཏོ། **སཏིཏཏྟོཏི** སཀཏྟཡཏོ། **སཏྟཏཏྟཏི** ཨཏེཀཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏྟོ། **ཨེཀོ ཏྟུཏྟཏི སུཏྟཏྟཏི** སུཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཏྟསྶ ཨཏཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཱསེ ཏྟུཏྟཏྟཏི ཨེཀོ ཏྟུཏྟཏི སུཏྟཏི། ཨིམསྨ གཱཐཱཡ ཏྟཏྟཏཱིཏྟཏྟཏཡ ཏྟཏྟཏམཏྟཏྟཡཾ ཨེཀཡེཡ པཏྟཱལཡམུཁཾ ཡུཏྟཾ། ཨིཏིན ཏི

སམནྟནྒཱཊྚ ནེཏྟཾ ཕཱཊྚིནྣིཡཾ དུཀྑཱཏྟིཏྟི ཨེཕཱམྣིནྡི ཕྣཕྣུཊཏྟེ པནྣཱཕཱཏིཡེཕ, ཏཱམྣ "པནྣཱཕཱཊྚ སྨུཁ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟནཡེནེཕ སབྦཾ སུཏྟནྟསུཏྟནྟེན ཡོཛེཏབྦཾ, ཨཏིཕིཏྟཱརྦྷཡེན པན ཨིདྣནི ཡོཛནནཡཾ ཨདསྶིཏྭཱ ཨཏྠམཏྟམེཕ ཝཎྞཡཱམ།

༡༠༧. **ཛྷཱཏིཛྷཱཏྟོ** ནཱམ ཡོ "ཨཏཾ ཛྷཱཏིསམྤཏྟོ"ཏི སཱནཾ ཛནེཏྭཱ ཏེན པཏྟོ ཕཱཏཕུཏྟིཏཛྷམྤཱ ཕེཡ ཨུཏྟམཱཏྟོ ཧུཏྭཱ ན གཱམྤཏི ཨོཏནམཏི། ཨེས ནཡོ ཛྷཱནགོཏྟཱཏྟིསུ། **སཏྟཱཏྟཾ ཨཏིམཏྟཱཏྟིཏི** ཨཏྟཱནོ ཀྲྀཏིཕི ཛྷཱཏིཡཱ ཨཏིམཏྟཱཏི སཏྟཱ ཕེཡ ཕིཏཏྟཱཾ། ཛྷཱནེནཱཔི ཙ "ཀཱཔཏྟོ ཨཡཾ དཡིཏྟོ"ཏི ཨཏིམཏྟཱཏི, ཕུམྨིཏྟོམཏྟཱཔི ན གཱཏྟཱཏི, ཏཱམྣ ཏེ ཀྲྀཏཡོ པནྣཱཕཱཕམེཕ ཨིཏྠཏྟི། ཨིམྣཡ གཱཐཱཡ ཕཱཏྟཱཊྚ ཙཏུཏྠིཏྟཾ, ཡཱཔྣཱཊྚ ཨེཀཾཡེཕ པནྣཱཕཱཕམུཁཾ ཕུཏྟཾ།

༡༠༦. **ཨིཏྠིཏྟུཏྟོཏི** ཨིཏྠིསུ སཱརཏྟོ, ཡཾཀིཉྩི ཨཏྠི, ཏཾ སབྦམྤི དཏྭཱ ཨཔཏྣཔརཾ ཨིཏྠིཾ སཏྟཱཏྟཱཏི། ཏཐཱ སབྦམྤི ཨཏྟཱནོ སཏྟཱཀཱ ནེཏྟཱཔིཏྭཱ སུཏྣཕྣནཔཡུཏྟོ **སུཏྟཱཏྟོ།** ནེཕཏྟཕྣཊཀཱམྤི ནེཏྟཱཔིཏྭཱ ཛྷུཏཀཱཕནམནུཡུཏྟོ **ཨཀྑཱཏྟོ།** ཨེཏེཏི ཏྟིཏི ཛྷཱནེཏི ཡཾཀིཉྩིཔི ལཏྟཾ ཏཾཏི, ཏཱམྣ ཕིནྣསནཊྚ ལཏྟཾ ལཏྟཾ ཕིནྣསཏྟིཏི ཕེཏིཏབྦཾ། ཨེཕཾཕིཏྟོ པནྣཱཕཱཏིཡེཕ, ཏིནྣཾཏཾ ཨིམྣཡ གཱཐཱཡ ཏིཕིཏྟཾ པནྣཱཕཱཕམུཁཾ ཕུཏྟཾ།

༡༠༨. **སཀེཏི དྟཱརེཏྟིཏི** ཨཏྟཱནོ དྟཱརེཏི། ཡོ ཨཏྟཱནོ དྟཱརེཏི ཨསནྟུཊྛོ ཧུཏྭཱ **ཕེསིཡཱསུ པདུསྶཏི,** ཏཐཱ **པརདྟཱརེསུ,** སོ ཡསྨཱ ཕེསིཡཾ ཛྷནཕྣཏྟནེན པརདྟཱརསེཕནེན ཙ ནྟཛྷནཏྟཱཏི པནྣཱཕཱཏིཡེཕ, ཏིནྣཾཏཾ ཨིམྣཡ གཱཐཱཡ དུཕིཏྟཾ པནྣཱཕཱཕམུཁཾ ཕུཏྟཾ།

༡༡༠. **ཨཏཱིཏཡོབྦནོཏི** ཡོབྦནམཏིཀྐནྟོ ཨཱསཱིཏིཀོ ཕཱ ནཱཕུཏིཀོ ཕཱ ཧུཏྭཱ **ཨཱནེཏི** པརིགྒཎྷཱཏི། **ཏིམྦརུཏྠནིཾ** ཏིམྦརུཕལསདིསཏྠནཾ ཏརུཎདཱརིཀཾ། **ཏསྶཱ ཨིསྶཱ ན སུཔཏཱིཏི** "དཏརཱཡ མཏལྷཱགེན སཏྟཱཾ རཏི ཙ སཾཕཱསོ ཙ ཨམནཱཔོ, ཡཱ ཏེཕ ཕོ ཏརུཎཾ པཏྠེཡྻཱ"ཏི ཨིསྶཱཡ ཏཾ རཀྑནྟོ ན སུཔཏི། སོ ཡསྨཱ ཀཱམརཱགེན ཙ ཨིསྶཱཡ ཙ ཌཡ྄ཧནྟོ བཧིདྡྷཱ ཀམྨནྟེ ཙ ཨཔྤཡོཛེནྟོ པནྣཱཕཱཏིཡེཕ, ཏིནྣཾཏཾ ཨིམྣཡ གཱཐཱཡ ཨིམཾ ཨིསྶཱཡ ཨསུཔནཾ ཨེཀཾཡེཕ པནྣཱཕཱཕམུཁཾ ཕུཏྟཾ།

༡༡༢. **སོཎྜིཏྟི** མཙྪམཾསཱདིསུ ལོལཾ གེཛྷིཏཾ། **ཕེཀིརཎཱིཏྟི** དྷནཾ ཨཏྟཱཡ ཛྷནཾ ཕཾསུཾ ཕེཡ ཕེཀིརཏྭཱ ནཱསནསཱིལཾ། **ཕུརིསཾ ཕཱཔི ཏཱདིསཾཏྟི** ཕུརིསོ ཕཱཔི ཡོ ཨེཕརཱུཔོ ཏོཏི, ཏཾ ཡོ ཨིསྶརིཡསྨིཾ **ཋཔེཏི,** ལཉྪནམུདྡིཀཱདིནི དཏྭཱ གྷརཱཕཱསེ ཀཱམྨཏྟེ ཕཱ ཕཏིཊྛཱིཔེཏིཏྟཱརེསུ ཕཱ ཏཏེཕ ཕཱཕཏཾ ཀཱརེཏི། སོ ཡསྨཱ ཏཱམྣ དོསེན ཛྷནཀཱཡཾ ཕྣཕྣུཊཏྟེ པནྣཱཕཱཏིཡེཕ, ཏིནྣཾཏཾ ཨིམྣཡ གཱཐཱཡ ཏཐཱཕིཛྷཱམྣ ཨིསྶརིཡསྨིཾ ཋཔནཾ ཨེཀཾཡེཕ པནྣཱཕཱཕམུཁཾ ཕུཏྟཾ།

༡༡༧. **ཨཔྤབྷོགོ** ནཱམ སཏྟིཏོཏནཏྟཱ བྷོགཱནཾ ཨཱཡམུཁཱཏྟཱ ཙ ཨཏྟཱཕཊྚ། **མཧཏཏཎྷོཏི** མཧཏིཡཱ བྷོགཏཎྷཱཡ སམནྟཱགཊྚ, ཡཾ ལཏྟཾ, ཏེན ཨསནྟུཊྛོ། **ཁཏྟིཡེ ཛཱཡཏི ཀུལེཏི** ཁཏྟིཡཱནཾ ཀུལེ ཛཱཡཏི། **སོ ཙ རཛྫཾ པཏྠཡཏཱིཏི** སོ ཨིདྟཱཡ མཏྟཏཏྟཱཡ ཨནུཕྣཡེན ཨུཔྤནྣཾ ཨཏྟཱནོ དཱཡཛྫཾ ཨལབྷེཏྭཱ ཕྣ པརསནྟཀཾ རཛྫཾ པཏྠེཏི, སོ ཨིཕཾ པཏྠེནྟོ ཡསྨཱ ཏཱམྣ ཨཔྤཀཾ བྷོགཾ ཡོདྷཱཛཱིཕཱཏཱིནཾ དཏྭཱ རཛྫཾ ཨཔྤཕྣཊྚ པནྣཱཕཱཏིཡེཕ, ཏིནྣཾཏཾ ཨིམྣཡ གཱཐཱཡ རཛྫཔཏྠནཾ ཨེཀཾཡེཕ པནྣཱཕཱཕམུཁཾ ཕུཏྟཾ།

༡༡༥. ཨིཏོ པརཾ ཡཏི སྣ ཏེཕཏྟཱ "ཏིརསམཾ ཛྷཱགཱཕྣ ཕྣཏི…པེ…. སཏྟསཏྟམིཾ ཛྷཱགཱཕྣ ཕྣཏི"ཏི ཕུཏྟཾ, ཏསྶི ཛྷཱགཱཕྣ གཱཐཱ། ཡསྨཱ པན སྣ ཏེཕཏྟཱ "གཱ ཨིམེཏི ཕུཏྟཱཏིཏི, ཨིཀཱམེཏྭཱ ཕུཏྟཱིཀཱརཾ ནཏྟཱ"ཏི ཏཏྟེ པནྣཱཕཱཕམུཁནི ཨསུཎྷམཱནཱ ཨིཏྟཀཱཕི ཕུཏྟཱཏྟཱ ཕིཔྤཏིསྶཏྟི ཧུཏྭཱ ཏུཊྛཱ ཨཏོསི, ཏསྨཱ ཛྷཱགཱཕྣ ཏསྶནཡཾ ཕིཏིཏྟཱ ཏེསནཾ ནེཏྟཱཔེཏྟོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི "ཨིཏེ པནྣཱཕེ ལོཀེ"ཏི།

ཏཏྠ **པཏྟིཏོཏི** པརིཏྟཱིམཾསཱཡ སམནྟཱགཏོ། **སམཕེགྷཱཡཱཏི** པཉྙཱཙཀྑུནཱ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ། **ཨརིཡོཏི** ན མགྒེན, ན ཕལེན, ཨཔིཙ ཁོ, པན ཨིཏསྨིཾ པནྣཱཕཱཔསཏྟཱཏི ཨཏཡེ ན ཨིརིཡཏྟིཏི ཨརིཡོ། ཡེན དསྶནེན ཡཱཡ པཉྙཱཡ པནྣཱཕེ ཏིསྭཱ ཕིཕཱཛྫེཏི, ཏེན སམྤནྣཏྟཱ **དསྶནསམྤནྣོ། ས ལོཀཾ བྷཛཏེ སིཕཾཏྟི** སོ ཨེཕརཱུཔོ སིཕཾ ཁེམམུཏྟམམནུཔཏྟཱཝཾ ཏེཕལོཀཾ བྷཛཏི, ཨལླཱིཡཏི, ཨུཔགཙྪཏཱིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཏེསནཱཔརིཡོསཱནེ པནྣཱཕཱཕམུཁནི སུཏྭཱ ཨུཔྤནྣསཾཕེགཱནུརཱུཔཾ ཡོནིསོ པདཏིཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཱཏཡོ ཨཏྟཱ ཏེཕཏཱ ཨནུཕལནྟཱ པཏྟཱ ཏེཕཏྟཱ གཎནཾ ཕཱིཏིཕཏྟཱ། ཡཐཱཧ –

“མནུསྶམཡསྶུཏྟེ ཙ, ཨཝོ མནུལསྶུཏྟཀཱ།
སམཙིཏྟེ ནྟཏུལོཔྤཉི, ཧེམྦཙཀྐེ པནྟཧྣཔེ།།

“ཏེཔཏྟསམིཏྟེ ཏཏྟ, ཨཔྤམེཡྻ ཨསངྑེཡྻ།
ཧེམྦྷེཧིསམཡོ ཙེཏྟ, གཧཎྞཏོ ཨསངྑེཡྻོ”ཏི།།

པརམཏྠཇོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ པཋམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨགྒིཀབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཨགྒིཀབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཾ, “ཝསལསུཏྟ”ནྟིཔི ཝུཙྩཏི། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟོ ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ། ཀསིབྷཱརདྭཱཛསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེན པཙྩཱུསསམཡེ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཨགྒིཀབྷཱརདྭཱཛཾ བྲཱཧྨཎཾ སརཎསིཀྑཱཔདཱནཾ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ དིསྭཱ “ཏཏྠ མཡི གཏེ ཀཐཱ པཝཏྟིསྶཏི, ཏཏོ ཀཐཱཔརིཡོསཱནེ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ ཨེས བྲཱཧྨཎོ སརཎཾ གནྟྭཱ སིཀྑཱཔདཱནི སམཱདིཡིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ, ཏཏྠ གནྟྭཱ, པུཙྪཱཡ ཀཐཱཡ བྲཱཧྨཎེན ཙོདིཏོ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨབྷཱསི། ཏཏྠ “ཨེཝཾ མེ སུཏ”ནྟིཨཱདི ཝཎྞནཱཀྐམོ ཡཐཱཝུཏྟནཡེནེཝ, “ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ པུབྦཎྷསམཡ”ནྟིཨཱདི ཀསིབྷཱརདྭཱཛསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨགྒིཀབྷཱརདྭཱཛསྶཱཏི ཡཾ ཡཾ ཨཔུབྦཔདཾ, ཏཾ ཏདེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ། སེཡྻཐིདཾ – སོ ཧི བྲཱཧྨཎོ ཨགྒིཾ ཛུཧཏི པརིཙརཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཨགྒིཀོཏི ནཱམེན པཱཀཊོ ཨཧོསི, བྷཱརདྭཱཛོཏི གོཏྟེན། ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “ཨགྒིཀབྷཱརདྭཱཛསྶཱ”ཏི། **ནིཝེསནེ**ཏི གེཧེ། ཏསྶ ཀིར བྲཱཧྨཎསྶ ནིཝེསནདྭཱརེ ཨགྒྱཱགཱརཾ ཨགྒིཧུཏསཱལཱ ཨཧོསི། ཏཏོ “ནིཝེསནདྭཱརེ”ཏི ཝཏྟབྦེ ཏསྶཱཔི པདེསསྶ ནིཝེསནེཡེཝ པརིཡཱཔནྣཏྟཱ “ནིཝེསནེ”ཏི ཝུཏྟཾ། སམཱིཔཏྠེ ཝཱ བྷུམྨཝཙནཾ, ནིཝེསནསམཱིཔེཏི ཨཏྠོ། **ཨགྒི པཛྫལིཏོ ཧོཏཱི**ཏི ཨགྒིཔཱལཀེ ཋིཏོ ཨགྒི ཀཊྛཔཀྑེཔེན སམིདྡྷོ ཛཱལཱཀུལོ ཛལིཏོ ཧོཏི། **ཨཱཧུཏི པགྒཧིཏཱ**ཏི སཔྤིཾ ཀཱཡ མདྡཝེ སཀྑརེན པཱཡཱསམདྷུཔྤབྷེདཱིཧི ཨཏིཧཱརཱབྷཏྟཾ ཡཏྟཾ ཀཏྭཱ ཛུཧིཏུཾ, ཏཾ སཔྤཾ “ཨཱཧུཏི”ཏི ཝུཙྩཏི། **སཔདཱནཾ**ཏི ཨནུགྷརཾ། བྷགཝཱ ཧི སབྦཛནཱནུགྒཧཏྠཱཡ ཨུཀྐཊྛཔིཎྜཔཱཏིཀཏྟཱ ཙ ཨུཙྩནཱིཙཀུལཾ ཨཝོཀྐམྨ པིཎྜཱཡ ཙརཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “སཔདཱནཾ པིཎྜཱཡ ཙརམཱནོ”ཏི།

ཨཐ ཀིམཏྠཾ སབྦཱཀཱརསམྤནྣཾ སམནྟཔཱསཱདིཀཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ བྲཱཧྨཎོ ཙིཏྟཾ ནཔྤསཱདེཏི? ཀསྨཱ ཙ ཨེཝཾ ཕརུསེན ཝཙནེན བྷགཝནྟཾ སམུདཱཙརཏཱིཏི? ཝུཙྩཏི – ཨཡཾ ཀིར བྲཱཧྨཎོ “མངྒལཀིཙྩེསུ སམཎདསྶནཾ ཨཔམངྒལ”ནྟི ཨེཝཾདིཊྛིཀོ, ཏསྨཱ “མཧཱབྲཧྨུནོ བྷུཉྫནཝེལཱཡ ཀཱལཀཎྞཱི མུཎྜཀསམཎཀོ མམ ནིཝེསནཾ ཨུཔསངྐམཏཱི”ཏི མནྟྭཱ ཙིཏྟཾ ནཔྤསཱདེསི, ཨཉྙདཏྠུ དོམནསྶཾཡེཝ ཨཱཔཛྫི། ཨཐ ཀུདྡྷོ ཨནཏྟམནོ ཨནཏྟམནཝཙནཾ ནིཙྪཱརེསི “**ཏཏྲེཝ མུཎྜཀཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྲཱཔི ཙ ཡསྨཱ “མུཎྜོ ཨསུདྡྷོ ཧོཏཱི”ཏི བྲཱཧྨཎཱནཾ དིཊྛི, ཏསྨཱ “ཨཡཾ ཨསུདྡྷོ, ཏེན དེཝབྲཧྨཔཱུཛཱ ན ཧོཏཱི”ཏི ཛིགུཙྪནྟོ “མུཎྜཀཱ”ཏི ཨཱཧ། མུཎྜཀཏྟཱ ཝཱ ཨུཔཀྐིལིཊྛཾ ཨེཝཾ, ན ཨིམཾ པབྦཛིཏཾ ཨརཧཏི ཨཱལཔིཏུནྟི སམཎཏྟེཔི ཨཱཧུནེཡྻཏཱཡ ཨཡོགྒཾ ཨཏྟནོ ཛིགུཙྪིཏཾ ཏཾ ཙ ཏཏྠ ཨཔདཧནྟོ “**སམཎཀཱ**”ཏི ཨཱཧ། ན ཀེཝལཾ ཙ ཏཱཝཏཱ ཨཔཱཡེཏྭཱ, ཀོདྷཝསེན ཨེཏྟཀཾ ཨཝཏྭཱ ཨུཏྟརིཔི ཝསལཏྟཾ ཨཱཧ “**ཝསལཀཱ**”ཏི ཨཱཧ – “ཝསལཝཱཏྟིཀཱནཾ བྷཝཱ ཨནུཏྟརཏྟཱ ཨཛཱནནཏོ ཝསལཀཱ ཧོཏཱི”ཏི མཉྙམཱནོ ཨེཝམཱཧ།

བྷགཝཱ ཏཾ ཝུཙྩམཱནོཔི པསནྣམུཁཝཎྞེནེཝ མདྷུརེན སརེན བྲཱཧྨཎསྶ ཨུཔརི ཨནུཀམྤཱསཱིཏལེན ཙིཏྟེན ཨཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ སཱིཏིབྷཱཝཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ “**ཛཱནཱསི པན, ཏྭཾ བྲཱཧྨཎ**”ཏི། ཨཐ བྲཱཧྨཎོ བྷགཝཏོ མུཁཔྤསཱདསཱུཙིཏཾ ཏཱདིབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨནུཀམྤཱསཱིཏལེན ཙིཏྟེན ནིཙྪརིཏཾ མདྷུརསྶརཾ སུཏྭཱ ཨམཏེནེཝ ཨབྷིསིཏྟཧདཡོ ཨཧུཏྭཱ པཱིཏིཔསཱདཛཱཏོ ནིཧཏམཱནོ ཧུཏྭཱ ཏཾ ཛཱཏིསབྷཱཝཾ པཧཱཡ ཝིསཱུཀཱཡིཀཾ ཨཝཏྭཱ “ནཁྭཱཧཾ, བྷོ གོཏམ, ཛཱནཱམི, ན ཝཱ པནཱཧཾ

ཕསྶོ, ན ཙ ཧིནཛྫྷཏྟ ཨིཕ ཕསྶཡཀཱརཎཾ ཏྟཱཾ"ཏི མཏྟྱམྨཱནཾ "**ན ཁྭཧཾ, སྦྷོ གོཏམཱ**"ཏི ཨཱཧ། ཏྟམྨཏྟ ཏེསྭ, ཡཾ ཏེཏུསམྨུཁཾ པཉྩཡུཝྲྀཏྟེན ཕཏྲུསོཔི སམྨུཁཾ ཡཏྟམཏྟེ པཉྩཡེ སུདྟོ ཧོཏཱིཏི།

ཏཏྲ **སུཏྟཾ**ཏི ཨཡཾ སདྡོ ཨུཔཡུཏྟནསམྨུཏིཚྩནསམྨུཁཾསནསུཏྭཱརདཝྲིཀཱསྨིཏྟིསུ ཏིསྶཏི། "སུཏྟཾ མེ, བྷནྟེ, བྷཀཝཱ སཾཁིཏྟེན ཏྟམྨཾ ཏེསེཏུ"ཏིཨཱཏིསུ (སཾ. ནི. ༥.༡༥; ཨ. ནི. ༧.༨༣) ཧི ཨུཔཡུཏྟནེ། "སུཏྟཾ, བྷནྟེཏི ཁོ སོ བྷིཀྑུ བྷཀཝཏོ བྷཱསིཏཾ ཨབྷིནནྟིཏྭཱ ཨནུམོཏིཏྭཱ"ཏིཨཱཏིསུ (མ. ནི. ༣.༨༧) སམྨུཏིཚྩནེ། "སུཏྟཾ, སུཏྟཾ, སཱརིཔུཏྟཱ"ཏིཨཱཏིསུ (ཏཱི. ནི. ༣.༣༤༩) སམྨུཁཾསནེ།

"སུཏྟཾ ཏྟམྨཏྟྱཱཾ ཏཾནྡྲཾ, སུཏྟཾ པཉྩཝཱཏཔྱཱ ནརོ།

སུཏྟཾ མིཏྟཱནམཏྟྲོཏྲོ, སུཡཏྟཱཀཱརཎཾ སུཁ"ནྟི།། (ཛཱ. ༢.༡༨.༡༠༡) –

ཨཱཏིསུ སུཏྟརེ། "ཏཾ སུཎཱཐ, སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཐཱ"ཏིཨཱཏིསུ (མ. ནི. ༡.༡) དཡྱོཀཱསྨེ། ཨིཧ པན ཨུཔཡུཏྟནེ།

ཏེན **ཧཱིཏི** ཏསྨཱཧིཏྟཡཱཝཾཏསྨཱཾ, སཙེ ཉཏུཀཱམོསྨཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱརཎཕཙནཾ ཧྭ, ཏསྨཱ ཡསྨཱ ཉཏུཀཱམོསི, ཏསྨཱ, བྲཱཧྨཎ, སུཎཱཧི, སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཧི, ཏསྨཱ ཏེ བྷཱསིསྶཱམི, ཡསྨཱ ཏཾ ཏྭཱསྶཱམཱིཏི ཨིཧཾ པརཔཏེཧི སདྡྷཾ སམྦནྡྷོ ཝེཏིཏབྦོ། ཏཏྲ ཙ **སུཎཱཧཱིཏི** སོཏིནྡྲིཡཝིཀྑེཔཝཱརཎཾ, **སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཧཱིཏི** མནསིཀཱརེ ཏཡྻོཀཱསྨཱིཡོཛནེན མནིནྡྲིཡཝིཀྑེཔཝཱརཎཾ། པུརིམཉྩེཏྠ བྱཉྫནཝིཔལླཱསགྒཱཧཝཱརཎཾ, པཙྪིམཾ ཨཏྠཝིཔལླཱསགྒཱཧཝཱརཎཾ། པུརིམེན ཙ ཏྟམྨསྶཝནེ ནིཡོཛེཏི, པཙྪིམེན སུཏཱནཾ ཏྟམྨཱནཾ ཏྟཱརཎཱུཔཔརིཀྑཱཏིསུ། པུརིམེན ཙ "སབྱཉྫནོ ཨཡཾ ཏྟམྨོ, ཏསྨཱ སཝནཱིཡོ"ཏི ཏཱིཔེཏི, པཙྪིམེན "སཱཏྠོ, ཏསྨཱ མནསི ཀཱཏབྦོ"ཏི། སཱདྷུཀཔཏཾ ཝཱ ཨུབྷཡཔཏེཧི ཡོཛེཏྭཱ "ཡསྨཱ ཨཡཾ ཏྟམྨོ ཏྟམྨཀམྦྷཱིརོ ཙ ཏེསནཱཀམྦྷཱིརོ ཙ, ཏསྨཱ སུཎཱཧི སཱདྷུཀཾ། ཡསྨཱ ཨཏྠཀམྦྷཱིརོ པཊིཝེདྷཀམྦྷཱིརོ ཙ, ཏསྨཱ སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཧཱི"ཏི ཡོཛནཱ ཝེཏིཏབྦཱ།

ཏཏོ "ཨེཝཾ བྷོ"ཏི ཁོ བྲཱཧྨཎོ བྷཀཝཏོ པཙྩསྶོསཱིཏི ཏཏྲ "ཨེཝཾ བྷོ"ཏི ཁོ ཨབྷིཀྐནྟཾ བྷོ ཀོཏམ..."ཏི ཨེཝམཱཏིསུ ཡེཝ, ཏཏོ ཏཏྟཾ ཨཱཧ – "ཡཐཱ, བྷོ"ཏི། ཏཏྲ "ཨེཝཾ བྷོ, ཏཏྲ པརིམཎྜལེཧི པཏབྱཉྫནེཧི ཨུཔེཏཾ ནཡེན ཡཐཱཝཱ"ཏི ཨིཕམཏིཔྤཡོ ཡེཝེཏཾ། ཏཏོ ཨུསྶཱཧཏཏོ ཧུཏྭཱ "**ཨེཝཾ བྷོ"ཏི ཁོ ཨཧཾ སོ ཨུཔཱཡཝྱཱསཛྫཱ བྲཱཧྨཎོ བྷཀཝཏོ པཙྩསྶོསི,** སམྨུཏིཙྩ པཏིཙྪཱཏེསྶིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཡཐཱཝུསིཏྟཾ ཧྭ པཏིཔཛྫིཏྭཱ ཨབྷིམུཁོ ཨཧོསིཏི། ཨཐསྶ **"བྷཀཝཱ ཨེཏཏཝོཙཱ"**ཏི ཨིཏཱནི ཝཏྟབྦཾ སཀལཾ སུཏྟཾ "ཀོཏཱཾ ཨུཔཏཱཏི"ཏི ཨིཕམཱཧཱ།

༡༡༨. ཏཏྲ **ཀོཏཱཾཏི** ཀུཛྫཏཱཾཡོ། **ཨུཔཏཱཏཱིཏི** ཏཏེཡ ཀོཏཱཾ ཏཡྻོཀཱསྨེན ཨུཔཏཱཏེན སམཏྟཱཀཏོ། པརེསཾ ཀཱཧེ མཧཱཏི པུཉྩཏཱཏི མཧཱ, པཱཔོ ཙ སོ མཧཱ ཙཱཏི **པཱཔམཧཱ། ཝིཔཏྟཱཏཱཏཱིཏི** ཝིནཏྟུསམྨཱཏཱཏཱི, ཝིཔཏྟཡ ཧྭ ཝིཏྟཱཾ ཀཱཏཡ ཏསཡཏྟཱཀཱཡ མིཏྟཏཱཏཱཡ སམཏྟཱཀཏོ། **སུཡཱཡཱིཏི** ཨཏྠེ ཝིཛྫམཱནཏོསཡཏེཏྠཏཏཡཱཀཱཏཡ སུཡཱཡ སམཏྟཱཀཏོ། **ཏཾ ཛྫཾ ཕསྶོ ཨིཏྟཱིཏི** ཏཾ ཨིཕཏྟུཾ པུཀྑཡཾ ཨིཏིསཾ ཧིནཏྟཱནཾ ཕསྶནཏོ སིཙྩནཏོ ཨནུསྶཕནཏོ "ཕསྶོ"ཏི ཏྟཱཾཡྱཏི, ཨིཏིཏི སཏྟིཏི བྲཱཧྨཎམཏྟཱཀཱ ཏྟཏོ། ཨཡཙྪི པརམཏྟཏོ ཕསྶོ ཨིཕ, ཨཏྟཏོ ཏཏཡཏུཏྟིམཏྟཾ, ན པརཏྟི། ཨིཕམིཏྟ བྷཀཝཱ ཡཱཏིཡཏེཏིཕ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཀོཏཏིཀཱཾ ཀཱཏྟ "ཀོཏྟཏིཏྟཱཾ ཧིནཡུཏྟཱཡོ"ཏི ཡུཏྟཱཡཏྟིཏྟཏཡ ཙ ཏིསཏཡ ཀོཏྟཏིཏྟཱཾ ཏིསིཏྟཾ ཨེཀེན ཏཡཕ པརིཡཱཡེན ཕསྶཡཏྟ ཕསྶཡཀཱརཎཾ ཙ ཏྟཱཾ ཏིསིསི། ཨེཝཾ ཏིསིཏྟཾ ཙ "ཏཾ ཨཏ"ཏྟི པརཕསྶཱཾ ཨཏྟཏྟཱཾསནཏྟ ཨཀཱཏྟ ཏྟཱཾཏིཏཕ སམིན ཏྲཱཡེན ཏཾ བྲཱཧྨཎཾ ཕསྶཡཏྟཱཕི, ཨཏྟནཏྟ བྲཱཧྨཎཏྟཱཕི ཚཔིསི།

༡༡༧. ཨིཏྟཱནི ཡཱཡཾ བྲཱཧྨཎཏྟཾ ཏིཏྟི "ཀཱཏྟཙ པཱཧཱཏིཡཏཨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི ཀཱཏྟཾཔི བྲཱཧྨཎོ ཨིཕཱ"ཏི། ཏཾ ཏིཏྟཾ པཏིསེཏྟཾཏྟཾ, ཡེ ཙ སཏྟཱཔིཏིཾསྨཱཏིསུ ཨཀུསལཏྟཱམྨེསུ ཏེཏི ཏེཏི སམཏྟཱཀཏྟ ཨཱཏིཏྟཡཾ ཨཡསྨཏྟ ཏ ཏྟཱམྨེ ཨུཡཾཏེཏྟི, ཏེསཾ "ཏྟིཏྟ ཨིཏི ཏྟཱཾ ཕསྶཡཀཱརཎཏྟ"ཏི ཏཏྲ ཨཱཏིཏྟཡཏྟ ཏཏྟིཏྟ ཨཡརེཏིཡི པརིཡཱཡེཏི ཕསྶཡཏྟ ཕསྶཡཀཱརཎཾ ཙ ཏྟཱཾ ཏེསིཏྟཾ "ཨཀཱཏྟཾ ཡཱ ཏིཏྟཾ ཡཱ"ཏི ཨིཕམཱཏིཀཱཏྟཡོ ཨཏྟཱསི།

ཏཏྲ **ཨེཀཱརྡྷེ**ཏི ཙཔེདྣ ཨནྟརྡྷ ཨཔྲསེསཡཱཨེརྡྷ། ས་ཏི ཨེཀཱདྣ ཨེཔྲ ཊྣཡཏི། **དྭིརྡྷེ**ཏི ཨནྟརྡྷ། ས་ཏི སྣཱུཏུཀུཀྐིརྡྷ ཨནྟཱགཱིསརྡྷ ཙྪཏི དྭིཀྲཧྟུ ཊྣཡཏི། ཏཾ ཨེཀཱརྡྷ ཕྲ དྭིརྡྷ ཕྲུཔི། **ཡོདྷ སྤྲཋཏེ** ཡ ཨེཏྲ སཏྟཾ། **པྲིཏཱོསཏྣི**ཏི ཀཱཡདྣ་རེཀཱཙོཏནྣསམུདྲཏིན ཕྲ པཙྪོཏྣ་རེཀཱཙོཏནྣསམུདྲཏིན ཕྲ པཡོགེན ཊྲིཔིཏྣ པྲོཏཔིཏི། "སྤྲཋཏྣི ཏཱཾསཏྣི"ཏིཔི སྤྲཚོ། ཏཏྲ ཨེཀཱརྡྷ ཕྲ དྭིརྡྷ ཕྲུཏི ཨེཔྲཾཔཀྲེཏྣཏི ཡོདྷ སྤྲཋཏྣི ཏཱཾསཏྣིཏི ཨེཔྲཾ སསྟཱཀྟྲ པྲེཏིཏྲཱ། **ཡཥྚ སྤྲཋེ ཏཡྰ ནིཏྲི**ཏི ཨེཏིན མནསྣ ཨནུཀཱསྣུཡ ཨཏྲུཔྲཾ ཨཱུཏ། སེསམིཏྲ ལྷུཏྲནཡམིཤྲ། ཨེཪྡྷ པཏྣསུ ཙ གཱུཔྣསུ, ཡརྡྷ ཨེཏྲཱཀྲི ཨཔྲཏྣ ཨེཪྡྷ པརཾ ཨུཏྲནཏྲནི པཏྣི པརིཏཏྲ ཨཔྲཏིཏཔདཔྲཏྲནྣམཏྲམིཤྲ ཀཱརིསྣྨ།

༡༡༨. **ཏཏྟི**ཏི ཏནཏི པྲིཏྣསེཏི། **པརིརཏྲ**ཏི སེཏྣཡ པརིཥྣརེཏྣ ཏིཏྲཏི། **གཱུསྣནི ནེགཱསྣནི** ཙྪཏི ཨེཏྲ ཙ་སཏྲེན ནཱཀྲྣིཏིཔི པཏྲཾ། **ནེཤྣཏཱཀོ སམཛྷེ**ཏི ཨེམིཏྣ ཏནནཔརིརཏྲནེན གཱུམནེགཱམནཱཀྲཱཏཀོཏི ཡོཀོ པྲིཏེཪྡྷ།

༡༡༩. **གཱུམི ཕྲ ཡཏི ཕྲཱུརཀྟྲི**ཏི གཱུམོཔི ནེགཱམོཔི ནཱཀྲཱཀྲི སཪྦྲཤ ཨེཏྲ གཱུམོ སཏྟྲཾ ཨུཔཏྣརེན, ཏཾ ཙཔེདྣ སེསཾ ཨརཀྲྀ། ཏསྨཾ གཱུམི ཕྲ ཡཏི ཕྲཱུརཀྟྲི **ཡཾ པརེསཾ མསྣཡེཏཾ,** ཡཾ པརསཏྣཾ པརིཀྲཏིཏམཔརིཥྐྲཏྲཾ སརྗ ཕྲ སཏྣར ཕྲཱ། **ཐེཡྻ ཨཏིནྣམསྣཏེཏྲི**ཏི ཏིཏི ཨཏིནྣཾ ཨནནུཀྲྀཏཾ ཐེཡྻཙིཏྲེན ཨཱུཏིཡཏི, ཡེན ཀེནཙི པཡོགེན ཡེན ཀེནཙི ཨཔྲཏྣརེན ཨཏྲརྣ གཱཏཾ སྣཏྲེཏི།

༡༢༠. **ཨེཋམཱུཏཱུཨཱུཏི** ཨཏྲརྣ སཏྲཱཀཱི ཀཱིཙྪི ནེཀྲིཔིཏྣ ནེཀྲཔཀྲཏཋེན ཕྲ, ཀཱིཙྪི ཨནེཀྲིཔིཏྣ "ཨེཏྲཀཱིན ཀཱུཡེན ཨེཏྲཀཱི པཏྲིཾ ཏསྣམི"ཏི པཏྲིཀྲཏཋེན ཕྲ, "ཡཾ ཨེཪྡྷ ཨུཏཡཾ ཏྲཡིསྣཏི, ཏཾ མཡ྄ཏཾ སྣུཡཾ ཏཔེཤ ཏྲཡིསྣཏྲི"ཏི ཕྲ "ཨུཏཡཾ ཨུཏྲིཏྟཀྲི སྣཏྲརཋ"ཏྲི ཕྲ ཨེཔྲཾ ཏཾཏཾཨུཔཡོགཀྲཏཋེན ཕྲ ཨེཋཾ ཀཱཏེཏྣ། **ཚཱུརྡྷམཱུརྡྷ པལྣཡཏི ན ཏི ཏི ཨེཋམཏྲི**ཏི ཏིན ཨེཏྲཡེཀཱིན "ཏེཏི མེ ཨེཋ"ཏྲི ཙོཏིཡམཱུརྡྷ "ན ཏི ཏི ཨེཋམཏྲི, མཡྰ ཀཱཏེཏཏྲི ཀོ སཀྲི"ཏི ཨེཔྲཾ ཏྲཋཏེན ཀྲརེ ཕྲསཏྟཱཔི པལྣཡཏི།

༡༢༡. **ཀཱིཙྪིཀྲཱཀཱམྤཏྲཏི** ཨཔྲམཏྲཀཱཔི ཀཱིམྤིཙྪིཏེཔྲ ཨེཀྐྲཡ། **པཏྲསྲིཾ ཕྲཙྪཏྟཾ ཙྪནཏྲི** མཀྲེ གཱཙྪཏྟཾ ཡཾཀཱིཙྪི ཨེཏྲིཾ ཕྲ པུརིསཾ ཕྲཱ། **ཏཏྲ ཀཱིཙྪིཀྲཱམཱུཏྲཏི**ཏི སྣརེཏྣ ཀོཏྲིཏྣ ཏཾ ཏྲཏྲཀཱི གཱཏྲཏི།

༡༢༢. **ཨཏྲཏིཏྟུ**ཏི ཨཏྲརྣ ཏྲིཔིཏཀཱུརཀྲ, ཏཏྲ **པརཏིཏྟ། ཏྲནཏིཏྟུ**ཏི སཀཱཏྲནཏྲ ཕྲ པརཏྲནཏྲ ཕྲ ཀཱུརཀྲ། ཙ་ཀཱུརྐ སཏྲཏྲ པེཀཱཕྲཏརྦྲ། **སཀཱྲིཔུཏྲེ**ཏི ཡཾ ཏྲཏྣསི, ཏཾ ཕདེཏྲིཏི པུཏྲཀྐིཏི། **སུཤྣ ཏྲུཏྲི**ཏི ཏྲཏརྟེ ཕྲ "ན ཏྲཏྣསྣི"ཏི ཨཏྲཏརྟེ ཕྲ "ཏྲཏྣསྣི"ཏི ཏྲཋཏི, སྣམིཀཱི ཨསྣམིཀཱི, ཨསྣམིཀཱི ཙ སྣམིཀཱི ཀཱརྡྷི།

༡༢༣. **ཀྲིཏྲིནཏྲེ** སསྟྲིཏྲིཾ། **སགྲིནཏྲེ** ཕཡསྣཾ **ཏྲརེསྣུ**ཏི པརཔརིཀྲཏིཏིསྣུ། **པཏེཏིསྣཏྲི**ཏི པཏེཀཱུཡེན ཏིསྣཏི, ཨཏིཙརཀྐེ ཏིསྣཏྲིཏི ཨརྠོ། **སྣཏསྣཏི** བཡཀྲཱརེན ཨནེཀཱ། **སགྲིཡེནྣཏི** ཏིཏི ཏིསཾ ཏྲརེཏི པཏྲིཡམྣརྡྷ སཡཙྪ པཏྲཡམྣརྡྷ, ཨུཏྲཡསེནེཏཕསེནྣཡིཏི ཕྲུཏཾ ཏོཏི།

༡༢༤. **སྣཏཾ པིཏཾ ཕྲཱུཏི** ཨེཔྲཾ མེཏྲཡ པཏཱུནཏྲཏཏྲི, **ཨིཏྲཱཀཱི གཱཏཡོཏྲནཏྲེ** ཨེཔྲཾ ཀཱཏྲཏྲཡ པཏཱུནཏྲཏཏྲི ། **པཏྲ སཏྟོ ན ཏྲརཏྲི**ཏི ཨཏྲསམྤྲཏྟོ ཨུཔཀཱརཋསམྤྲཏྟོ ཏུཏྲཔི ན པོསེཏི།

༡༢༥. **སསྣུཏྲེ** སསྣུཾ། **ཏཏྟི**ཏི པཏྲིཏྣ ཕྲ ལེཏྲུཏྣ ཕྲ ཨཀྲེན ཕྲ ཀེནཙི པཏརཏི། **རོསེཏྲི**ཏི ཀོཏྲམསྣ སཏྲུནེཏི **ཕྲཏྟཡ** པཏུསཔྲཙནེན།

༡༢༦. **ཨཏྲུཏྲེ** སཏྲིཏྲིཀཱསམྤྲཏྲཡེཀཱཔརམཏྲིསྣ ཡཾཀཱིཙྪི། **པུཀྐིརྡྷ སཏྟེ**ཏི པུཏྲཾ སམྤྲཾ། **ཨནཏྲམནུསྣསཏྲི**ཏི ཏཏྲ ཨཏིཏམེཤ ཨུཙྪོཀྲཏི། **པཏེཀྐཀྐིན མཏྟེ**ཏི ཨཏྲཾ ཨུཙྪོཀྲཏྟེཔི ཡཏྲ ས་ན ཏྲཏྣཏི, ཏཏྲ ཨཔྲཀཱཏེཏི པཏྲཐུནེཏི པཏེཀྐཀྐིན ཕཙནེན མཏྟེཏི, ཨུཙརིཡམུཏྲིཾ ཕྲ ཀཱཏྲ ཏྲིཀྲརཏྲཾ ཕསྣཔེཏྣ སྣཕསེསམིཤ མཏྟེཏི།

༡༢༧. ཡོ་ གཱནྟི ཨིཏྱ་ མཡཱ་ པུཏྲཱནྲྀཎཱ་ པཱཔིཥྛཱདྱ་ ཡུཀྟཱ། ཡཱ་ སཱ་ "ཨིཥྚཱཀཱརྴཾ་ ཀཱཡེན་ དུཥྐརཾ་ ཙརིཏྭཱ, ཝཱཙཱ་ཡ་ དུཥྐརཾ་ ཙརིཏྭཱ, མནསཱ་ དུཥྐརཾ་ ཙརིཏྭཱ, ཏསྨཱ་ པཱཏཻཀྵཾ་དཱནཱདེཏུ་ པཱཔཱཀཾ་ ཨིཥྚཾ་ པཀྵེདཏདི, སཱ་ སཾ་ ཛྷཱཏྭཱདི་ ཨིཥྚཏྭཱ"དི་ ཨེཥཱཾ་ ཨུཀྟཱཏྭཱ། ཡཐཱ་ ཨཏྲེ་ ན་ ཛྙཱནཏྲེ, ཏཐཱ་ ཀཱརཎེན་ ཀཱཏྭནཏྭ་ ཨཔེཀྵཱརཎེན་ པཱཏཻཀྵཏྭཱ་ ཨསྨཱ་ ཀཱམྩཏྲཱདི་ **པཱཏཻཀྵཏྭཀཱམྩཏྲཾ།**

༡༢༨. **པརཀཱལཏྲེ** ཀུཏིཀཱལཾ་ ཡཱ་ མིཏྲཀཱལཾ་ ཡཱ། **ཨུཀྟཱཏྲེ** ཡསྨཱ་ ཏེན་ ཀཱལེ་ ཛྷུཏྲཾ, ཏཾ་ ཨཏྲཱ་ གེཏམཱགཏཾ་ པཱནཱཇཾཛྙཱདྟཱདེ་ **ནཡཱཏཻཝུཛེདི,** ན་ ཡཱ་ དེཏི, ཨཡཛྷུཏྲཾ་ ཡཱ་ དེཏྲཱདི་ ཨཏྲིཥྚཡོ།

༡༢༩. ཡོ་ **བྲཱཧྨཾ་ ཡཱདི** པདཱཏྲཱཡསྱུཏྲེ་ ཡུཏྲནཡམེཡ།

༡༣༠. **ཛྷཏྲཀཱལེ ཨུཔབྡྷིདེདི** ཛྙཱཛནཀཱལེ་ ཛྙཱདི། ཨུཔབྡྷིདཏྲེཔི་ པཱཛྷ, ཛྷཏྲཀཱལེ་ ཨུཀྟཱཏྲེ་ ཨཏྲཱ། **རོསེདི་ ཡཱཏྲ་ ན་ ཙ་ དེཏྲེདི** "ཨཏྲཀཱམོ་ མེ་ ཨཡཾ་ བཡཀཱརེན་ སཾ་ པུཏྲཾ་ ཀཱཏྲཔེདྭཾ་ ཨུཀྟཱཏྲོ"དི་ ཨཙིཏྲེཏྲ་ ཨཡདིཏྲཔེན་ པརཏྲཱཡཙནེན་ རོསེདི, ཨཏྲམསོ་ སམྩཱཏྲཱཡམཏྲཔྲི་ ཙསྨ་ ན་ དེཏི, པགེཡ་ ཛྙཱཛནཏྲེ་ ཨཏྲིཥྚཡོ།

༡༣༡. **ཨསདཾ་ ཡོཏྲ་ པཏྲཱུཏྲེདི** ཡོ་ ཨིཏྲ་ ཡཐཱ་ ནེམིཏྲནེ་ དིཥྚཏྲེ་ "ཨསྱུཀཱདིཡམསེ་ ཨིདཀྵིདཏྲཱ་ དི་ ཛྷཱཔིཥྚདེཾ"དི་ ཨེཥཾ་ ཨསཛྙཏྲཾ་ ཡཙཾ་ པཏྲཱུདི། "ཨསཏྲཱ"ཏྲེཔི་ པཱཛྷ, ཨཏྲཱུདཏྲེ་ ཨཏྲཱ། **པཏྲཱུཏྲེདི** ཛྷཱཀདི "ཨམུཀཱཥཾ་ ནུམ་ ཀཱམེ་ མཡདཾ་ ཨིདྲིསོ་ ཛྙཱཡཔྲེཏྲཾ, ཨེདེ་ དཏྲ་ གཱཏྲམ, ཛྙཱཡཏྲེ་ མེ་ ཛྷཱཔིཥྚསེ, ཨིདཀྵིདཏྲཱ་ དི་ དཥྚེཾ"དི་ པཡཛྷཡིཡཾ་ པརདཱསཾ་ ཡཱ་ ཡཀྵེཏྲཾ་ ཛྷུཏྲཾ་ པྲེཡ། **ནེཛྙཱེཀྲཱིཥྚོདི** ནེཛྙཱེཀྲཱིསཏྲེ་ མགྷཱཏྲེ, ཏཾ་ ཡཀྵེཏྲཱ་ ཡཾཀཱིཥྚི་ གཱདེཏྲ་ པཡཱཡིདཀཱམོདི་ ཨཏྲིཥྚཡོ།

༡༣༢. ཡོ་ **ཙཏྲནཏྲེ** ཡོ་ ཙ་ ཨཏྲཾ། **སམུཏྲཱིསེདི** ཛྙཱདིཨུཏྲིདི་ སམུཏྲཱིསདི་ ཨུཥྚྲཏྲེ་ ཚཔེདི། **པརེ་ ཙ་ མཡཛྙཏྲཱེདི** དིདེཡེཡ་ པརེ་ ཨཡཛྙཏྲེདི, ཏྲེཙཾ་ གཱརེདི། མ་-གཱརེ་ པདསཏྲེཀཱརེ །** ནིཏྲེཏྲེདི** གྲུཀཡུཏྲེཏྲེ་ པརིཏྲེཏྲེ, ཨཏྲམཏྲཱཔཾ་ ཡཱ་ གཱཏྲེ། **སེན་ སྲཱནེཏྲེདི** དེན་ ཨུཏྲཱིསཏྲཡཛྙཏྲནསཏྲེདེན་ ཨཏྲཱ་ སྲཱནེན།

༡༣༣. **རོསཀོདི** ཀཱཡཡཱཏྲཏྲེདི པརེསཾ་ རོསཛནཀོ། **གདརིཡོདི** ཐཏྲཱམཏྲཱེདི, ཡོ་ པརེ་ པརེསཾ་ དེཏྲེ་ ཨཏྲཾ་ ཡཱ་ པུཏྲཾ་ གཱརེཏྲེ་ ཡཱརེདི, དསྨེཾ་ ཨཏྲིཥཙཾ། **པཱཔིཥྚྲེདི** ཨསཏྲཡྲུཀསཏྲཡཏྲེཏྲཡ་ སམཏྲཀཱཏྲེ། **མཏྲཏྲེདི** ཨུཡཏྲཱཏྲེམཏྲེརིཡཡུཏྲེ། **སཐེདི** ཨསཏྲཡྲུཀཡཀཱསནཡཀཱཛེན་ སཱཚེཡེན་ སམཏྲཀཱཏྲེ, ཨསམཏྲཏྲཱཏྲེ་ ཡཱ་ ཨཀཱཏྲཀཱམོཔི "གཱརཏྲཾ"དིཨུཏྲིཡཙནེན། ནུཏྲཱ་ པཱཔཛྷཱཀཱཏྲཏྲནཡཀཱཏྲ་ ཏིཏྲེ, ནུཏྲཱ་ ཨུཏྲཀཱསནཏྲེ་ ཨུཏྲེགཱཡཀཱཏྲཾ་ ཨོཏྲཡཏྲེ་ **ཨཏིརོཀོ་ ཨཡཏྲཡཔྲེ།**

༡༣༤. **པཏྲཱཏྲེ** སཏྲཱསཏྲཾ། **པརིཏྲཱཡསཏྲེདི** "ཨསཏྲཱཏྲཾ"དིཨུཏྲིདི་ ཨཔཡཡཏདི, **སཱཡཀཏྲ** "དུཡཏེཔཀྲཾ"དིཨུཏྲིདི། **པརིཏྲཱཛཾ་ གདཏྲཾ་ ཡཱདི** སཱཡཀཱཡིསེསནམེཡིཏཾ་ པཏྲཛེཏཾ་ ཡཱ་ དསྨ་ སཱཡཀཾ, གདཏྲཾ་ ཡཱ་ པཙྩཡདཱཡཀཏྲེ་ ཨཏྲཱ། ཏྲཏིརཀཾ་ ཡཱ་ པརིཏྲཱཛཀཾ་ ཡཾཀཱིཥྚི་ གདཏྲཾ་ ཡཱ་ ཨཏྲཱུདེན་ དོསེན་ པརིཏྲཱཡསཏྲེདི་ ཨེཡམཏྲཱིཏྲ་ ཨཏྲཾ་ ཨིཥྚཏྲེ་ པོཏྲཏྲཱ།

༡༣༥. **ཨནརཏཾ་ སཏྲེདི** ཨཏྲིཏྲཏྲསཡོ་ སམཏྲཱ། **ཨརཏཾ་ པཏྲཱིཛྙཏྲཱེདི** "ཨཏཾ་ ཨརཏཱ"དི་ པཏྲཱིཛྙཏྲེ, ཡཐཱ་ ཏཾ་ "ཨརཏཱ་ ཨཡ"ཏྲེ་ ཛྙཱནཏྲེ, ཏཐཱ་ ཡཱཏྲཾ་ ནིཛྷཏྲེརེདི, ཀཱཡེན་ པརཀྐམདི, ཙེཏྲེན་ ཨིཥྚཏྲེ་ ཨཏྲིཥྚསེདི། **ཙོརོདི** ཐེནོ། **སབྲཧྨཀེ་ ལོཀེདི** ཨུཀྐཱཏྲཔྲསེན་ ཨུཏྲ — སབྲཧྨལོཀེདི་ ཡུཏྲཾ་ ཧོཏི ། ལོཀེ་ དི སཏྲིཏྲཏྲེདནཏྲིལྲོཔདཏྲཚཨེཀཱཀྲཱཨིཀཱཀཱཏྲཚཔརིཔཏྲཏྲིཏྲཏྲདྲེཏྲེ པརེསཾ་ ཛྷཏཾ་ པྲིལུཏྲཏྲ་ ཙོཏྲཏྲེ་ ཡུཏྲཏྲེ། སྲཱསནེ་ པན་ པརིསསཏྲཏྲེཨུཏྲཱིདེ་ པཙྩཡཱུཏྲེནེ་ པྲིལུཏྲཏྲ། ཡཐཱཏྲ —

"པཏྲཏྲིམེ, བྷིཀྑཝེ, མཧཱཙོརཱ སནྟོ སཾཝིཛྫམཱནཱ ལོཀསྨིཾ། ཀཏམེ པཉྩ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩསྶ མཧཱཙོརསྶ ཨེཝཾ ཧོཏི 'ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཧཾ སཏེན ཝཱ སཧསྶེན ཝཱ པརིཝུཏོ གཱམནིགམརཱཇདྷཱནཱིསུ ཨཱཧིཎྜིསྶཱམི ཧནནྟོ, གྷཱཏེནྟོ, ཚིནྡནྟོ, ཚེདཱཔེནྟོ, པཙནྟོ པཱཙེནྟོ'ཏི, སོ ཨཔརེན སམཡེན སཏེན ཝཱ སཧསྶེན ཝཱ པརིཝུཏོ གཱམནིགམརཱཇདྷཱནཱིསུ ཨཱཧིཎྜཏི ཧནནྟོ...པེ༹... པཱཙེནྟོ། ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨིདྷེཀཙྩསྶ པཱཔབྷིཀྑུནོ ཨེཝཾ ཧོཏི 'ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཧཾ སཏེན ཝཱ...པེ༹... གཱམནིགམརཱཇདྷཱནཱིསུ ཙཱརིཀཾ ཙརིསྶཱམི སཀྐཏོ, གརུཀཏོ, མཱནིཏོ, པཱུཛིཏོ, ཨཔཙིཏོ, གཧཊྛཱནཉྩེཝ པབྦཛིཏཱནཉྩ ལཱབྷཱི ཙཱིཝར...པེ༹... པརིཀྑཱརཱན'ནྟི།

སོ་ ཨཔརེན་ སམཡེན་ སཏེན་ ཕླ་ སདསྶེན་ ཕླ་ པརིཕུཊོ་ གཱམནིགམཛནཛནཔདེསུ་ ཐུ་རི་ཡཾ་ ཙརཏི་ སཀྐཱཏོ…པེ…. པརིཀྑཱརཱནཾ། ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པཋམོ་ མཧཱཙོར་ སནྟོ་ སཾཝིཛྫམཱནོ་ ལོཀསྨིཾ།

“པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨིདྷེཀཙྩོ་ པཱཔབྷིཀྑུ་ ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཾ་ དྷམྨཝིནཡཾ་ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱ་ ཨཏྟནོ་ ཧརཏི, ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, དུཏིཡོ…པེ…. ལོཀསྨིཾ།

“པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨིདྷེཀཙྩོ་ པཱཔབྷིཀྑུ་ སུདྡྷཾ་ བྲཧྨཙཱརིཾ་ པརིསུདྡྷཾ་ བྲཧྨཙརིཡཾ་ ཙརནྟཾ་ ཨམཱུལཀེན་ ཨབྲཧྨཙརིཡེན་ ཨནུདྡྷཾསེཏི། ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏཏིཡོ…པེ…. ལོཀསྨིཾ།

“པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨིདྷེཀཙྩོ, པཱཔབྷིཀྑུ ཡཱནི ཏཱནི སངྒྷསྶ གརུབྷཎྜཱནི གརུཔརིཀྑཱརཱནི, སེཡྻཐིདཾ – ཨཱརཱམོ, ཨཱརཱམཝཏྠུ, ཝིཧཱརོ, ཝིཧཱརཝཏྠུ, མཉྩོ, པཱིཋཾ, བྷིསི, བིམྦོཧནཾ, ལོཧཀུམྦྷི, ལོཧབྷཱཎཀཾ, ལོཧཝཱརཀོ, ལོཧཀཊཱཧཾ, ཝཱསི, ཕརསུ, ཀུཋཱརཱི, ཀུདྡཱལོ, ནིཁཱདནཾ, ཝལླི, ཝེལུ, མུཉྫཾ, པབྦཛཾ, ཏིཎཾ, མཏྟིཀཱ, དཱརུབྷཎྜཾ, མཏྟིཀཱབྷཎྜཾ, ཏེཧི གིཧཱི སངྒཎྷཱཏི ཨུཔལཱཔེཏི། ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙཏུཏྠོ…པེ…. ལོཀསྨིཾ།

“སདེཝཀེ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ…པེ…. སདེཝམནུསྶཱཡ ཨཡཾ ཨགྒོ མཧཱཙོར་, ཡོ ཨསནྟཾ ཨབྷཱུཏཾ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ཨུལླཔཏཱི”ཏི (པཱརཱ. ༡༩༥)།

ཏཏྠ ལོཀིཡཙོརཱ ལོཀིཡམེཝ དྷནདྷཉྙཾ ཧརནྟི། སཱསནེ ཝུཏྟཙོརེསུ པཋམོ ཏཐཱརཱུཔམེཝ ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡམཏྟཾ, དུཏིཡོ པརིཡཏྟིདྷམྨཾ, ཏཏིཡོ པརསྶ བྲཧྨཙརིཡཾ, ཙཏུཏྠོ སངྒྷིཀགརུབྷཎྜཾ, པཉྩམོ ཛྷཱནསམཱཔཏྟིམགྒཕལཔྤབྷེདཾ ལོཀུཏྟརདྷནཾ, ལོཀིཡཉྩ ཐེཡྻཔཙྩཡམཏྟཾ། ཡཐཱཧ – “ཐེཡྻཱཡ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, རཊྛཔིཎྜོ བྷུཏྟོ”ཏི། ཏཏྠ ཡྭཱཡཾ པཉྩམོ མཧཱཙོར་, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ “ཙོར་ སབྦཛྷཀཱ ལོཀེ”ཏི། སོ ཧི “སདེཝཀེ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ…པེ…. སདེཝམནུསྶཱཡ ཨཡཾ ཨགྒོ མཧཱཙོར་, ཡོ ཨསནྟཾ ཨབྷཱུཏཾ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ཨུལླཔཏཱི”ཏི (པཱརཱ. ༡༩༥) ཨིམཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརདྷནཧཱརཀཏྟཱ ཨགྒོ མཧཱཙོརོཏི ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨིདྷཱཔི “སབྦཛྷཀཱ ལོཀེ”ཏི ཨིམིནཱ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན པཀཱསེསི།

ཨེསོ ཁོ ཕཱསུལླཧྨོཏི། ཨེཏྠ ཁོཏི ཨཝདྷཱརཎཏྠེ, ཏེན ཨེསོ ཨེཝ ཕཱསུལླཧྨོ། ཕཱསུལླཧཾ ཏིཎྞཾ སམྦྷཱཝིཛྫཱམཱནོཏི ཨཝདྷཱརེཏི། ཀསྨཱ? ཕཱིསིཝྭཱཔཱཧུམཱི ཝེཡྻཱཏཱཔཱཔཏྟཀོ, ཡཐཱ ཏཾ པཏིཊྛཾ ན ཕིསྶཛྫེཏི, ཏཐཱ ཨཕིགཏཕཱསལཀཱརཎསམྦྷཱཝཏོ ཐེཏི།

ཨིཏི ཁོ ཕཱསལླཏི། ཨིདྷཱཏི ཡེ ཏེ པཋམཔཱརཱཛིཀེ ཨཱཔཏྟིཡཾ གོཙྪཀཱདཡོ པཉྩ, པཱཔམཱི ཕཱ ཝིཛྫཱ གཱཐཱ ཀ, དུཏིཡཔཱརཱཛིཀེ པཡོགཱཔཱཏིཡཾ ཐུཀཱཏཱཥཱཀོ ཨེཀོ, ཏཏིཡེ པཡོགཱཔཱཏིཡེ ཝེཡྻཱཔཱཏིཝཱཀོ ཨེཀོ, ཙཏུཏྠེ ཙཱཝཱཏ ཨེཀོ, པཉྩམེ ཨིཏཐཏཱིཀོཏ ཨེཀོ, ཀཏྠལཡ པཏྟཱ ཨཕཱཔཔཱཏཱཔཱཏཱཀོ ཨེཀོ, ཚཊྛེ ཡཝཱཀརཎཱཔཱཏི ཨེཀོ, སཏྟམེ ཀུཊིཀཱརཔཱཏི ཨེཀོ, ཨཊྛམེ མཧལླཀཝིཧཱར ཨེཀོ, ནཝམེ ཨཀཏཱཔཱཏི ཨེཀོ, དསམེ གཱཏཱཔཱཀཱཔཱཏཱ ཨེཀོ, ཨེཀཱདསམེ དཝཱཏཱཔཱཏཱ ཨེཀོ, དྭཱདསམེ པཏིཊྛཱཏཱཔཱཏཱ དྭེ, ཏེརསམེ ཨཀཱཔཱཏཱཔཱཏཱ ཨེཀོ, ཙུདྡསམེ ཝཱཏཱཔཱཏཱ ཨེཀོ, པནྣརསམེ པིཏེཀཱཔཱཏཱ ཨེཀོ, སོལསམེ ཝཱཏཱཔཱཏཱ ཨེཀོ, སཏྟརསམེ ཨཏྟཱཔཱཏཱཔཱཏཱ དྭེ, ཨཊྛཱརསམེ པཡོགཱཔཱཏིཡཾ ཐེརཱཀོཏི སཏྟ, ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམེ པཝཱཏཱཔཱཏཱ དྭེ, ཝཱིསཏིམེ ཨཱཔཱཏཱཔཱཏཱ ཨེཀོཏི ཨིམཾ ཏེཝཱིས ཙཏུཝཱིས ཕླ་ ཕཱསལླ་ ཐུལླ། ཏེ ནིསྶཱཡ ཝུཏྟཾ “ཨིཏི ཁོ ཕཱསལླ ཐུལླ, མཕླ ཡེ ཏེ པཀཱསིཏཱ”ཏི། ཏསྶཏྠོ – ཡེ ཏེ མཕླ ཐུལླ “ཛཱནསི པན ཏཾ, ཕཱལཱཔ”ཏི ཨིམཾ སཏྟཱཔཏོ ཕཱསལླ ཐུལླ, ཏེ པིཏཱཏྟོ ཨིཏི ཁོ པཀཱསིཏཏི། ཨཐ ཕླ་ ཡེ ཏེ མཕླ ཐུལླཔཱཏཱཔཱཏཱ ཐུལླ, ཏེ ཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱ ཨིཏི ཁོ པཀཱསིཏཱ། ཨཐ ཕླ་ ཨིཏི ཁོ ཕཱསལླ ཐུལླ ཨཏྠཱཡཏི ཀཱཔཱཔཱཏཱ, ན ཏཱཔཱཏཱ, མཕླ ཡེ ཏེ པཀཱསིཏཱ “ཀཱཏཱཔཱ ཨུཔཏཱཔཏཱ”ཏིཨཱཏཱཔཱ ཝཱཡེན།

༡༣༦. ཨིམཾ ཀཱཔཱཏཱ ཕཱསལཾ དཱཔཱཏཱ ཨིདྷཱཏི ཡཱཔཱཏཱ ཀཱཔཱཏཱ སཱཔཱཏཱ ཏཱཔཱཏཱ ཨཱཔཱཏཱ ཨཱཔཱཏཱཔཱཏཱ ཏཱཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏཱཔཱཏཱ པཏཱཏཱཔཱཏཱ ཛཱཔཱཏཱ **“ན ཛཱཔཱཏཱ ཕཱསལོ ཏཱཏཱ”**ཏི། ཏསྶཏྠོ – པཏཱཏཱཔཱཏཱ ཏཱ ན ཛཱཔཱཏཱ ཕཱསལོ ཏཱཏི, ན ཛཱཔཱཏཱ ཏཱཏི ཀཱཔཱཏཱ, ཨཔིཙ ཕཱ གཱཔཱཏཱ ཕཱསལོ ཏཱཏི, གཱཔཱཏཱ ཏཱཏི ཀཱཔཱཏཱ, ཨཔཱཏཱཔཱཏཱགཱཔཱཏཱཔཱཏཱ

ཕྲསལོ ཧོདི, པརིསྲུཀྲྲེན གཱམྨུནྣ ཨཔརིསྲུདྡྷཔྤྲདནཧོ བླཀྐྲཧོ ཧོདི། ཡསྨེ ཕླ ཏུསྨེ ཧྲིནཾ ཕྲསལཾ ཨུཀྐཊྛཾ བླཀྐྲཧཾ མཀྐྲིཏྭ, དསྨེ ཧྲིནེན གཱམྨུནྣ ཕྲསལོ ཧོདི, ཨུཀྐཊྛེན གཱམྨུནྣ བླཀྐྲཧོ ཧོདྟིདི ཨེཕྲསྨི ཨཏྠོ ཙྪཔེཀྐྲོ ཨེཕྲསྨུད།

༡༣༧-༡༣༨. ཨེདྣཱཏི དམེཕྲཊྛཾ ནེདསྨནེན སླྩྩྲེཏུཾ **"དདམིནྣཔི ཛྷྣབྲ"**དིཨླདིཀྱཱ དིསྨོ གཱབླཡོ ཨླད། དྣསྲུ དེ ཙདྷྲུཔྲྣུ, ཨེཀྱཱ ཙྪཔྲྣུ, དྣསཾ ཨཐྲོ – ཡཾ མཡླ ཕྲཏྲཾ "ན ཛྷྣ ཕྲསལོ ཧོདི"དིཨླདི, **དདམིནྣཔི ཛྷྣབྲ, ཡཐྲ མེདཾ ནེདསྨནཾ,** དཾ ཨེམིནྣཔི པཀྱཱརེན ཛྷྣབྲ, ཡེན མེ པཀྱཱརེན ཡེན སླམཀྐྲེན ཨེདཾ ནེདསྨནཏྟི ཕྲཏྲཾ ཧོདི། གཱདམཾ ནེདསྨནཏྟི ཙེ? **ཙཀྐླཡཕྲུདྟི སོཕླགཱོ...པེ.... བྲཀྐླཡོཀྱཱུཔཔཏྟིཡྨཱདི།**

ཙཀྐླཡསྨེ ཕྲུདྟི **ཙཀྐླཡཕྲུདྟི།** ཨཏྠཱོ ཁླདནཏྠླཡ མདི སྲུནཁེ ལཀྲིཏྲུ པཙཏྲིདི **སོཕླགཱོ། སླདཀྲོདི** ཨེཕྲཾནླམོ **ཕྲིསྨུཧོདི** ཨེཕྲཾ ཧྲིནླཡ ཛྷྣདིཡླ ཙ ཛྷྣཕྲིཀྱཱཡ ཙ ནླམེན ཙ ཕླཀཱོ།

སོདི ཕྲུརིམཔདེན སམྦྲཧྲྲིཏྲུ སོ སླདཀྲོ **ཡསཾ པརམཾ པཧྲོ,** ཨཏྠཱདཾ ཨུཏྲམཾ ཨདིཕྲིསིཏྠཾ ཡསཾ གཱིཏྲཾ པསཾསཾ པཧྲོ། **ཡཾ སྲུདླཀྲྲཏྟི** ཡཾ ཨུལཱརཀྱཱུལྲུཔཔཏྟེནླཔི དླཀྲཾ, ཧྲིནཀྱཱུལྲུཔཔཏྟེན སྲུདླཀྲཾ། ཨེཕྲཾ ཡསཕྲདྣ ཙ **ཨླཀཱཏྟཾ དསྨུཔཏྟཾ, ཁཏྟིཡླ བླཀྐྲཧྲ པཏྲུ,** དསྨ སླདཀྲསྨ ཕླརིཙརིཡཏྠཾ ཁཏྟིཡླ ཙ བླཀྐྲཧྲ ཙ ཨཀྐྲེ ཙ པཏྲུ ཕྲིསྨསྲུདྣདཡོ ཛྷྣསྲུདྣིཔམཏྲུསྨ ཡིཏྲུཕྲེན ཨུཔཏྠཱནཾ ཨླཀཱམིསྲུདི ཨཏྠོ།

ཨེཕྲཾ ཨུཔཏྠཱནསམྦྲཏྟཾ སོ སླདཀྲོ ཕྲིཀཱདཀཱིཡེསརཛྷྣ **ཕྲིརཛྷཾ,** མདཏྟེདི ཏྲུཏྲིདི པཏེཔཀྐྲ **མཏྲུཔཐཾ,** བྲཀྐླཡོཀཱསཏྲཾ དེཕྲཡོཀཱ ཡླཔེཏུཾ སམཏྠྲ དེཕྲཡོཀཱཡླནསཀྲིདཾ ཨཏྠསམླཔཏྟིཡླནཾ **ཨཀྲིཏུཡླད,** དླཡ པཏེཔཏྟིཡླ **ཀཱམནླཾ ཕྲིརྣཛྷྣ,** ཀཱཡསྨ ཧྲེདྣ **བྲཀྐླཡོཀྱཱུཔགཱོ ཨཧུ,** སླ དཔྲ ཧྲིནླཔི ན ནཾ ཛྷྣདི ནེཕླརིསི **བྲཀྐླཡོཀྱཱུཔཔཏྟིཡླ,** བྲཀྐླཡོཀྱཱུཔཔཏྟེཧོདི ཕྲཏྲཾ ཧོདི།

ཨཡཾ པནཏྠོ ཨེཕྲཾ ཕྲེདིདབྲོ – ཨཏྲིདི གཱིར མཏླཕྲུརིསོ དེན དེནཕླཡེན སཏྟེདིཾ གཱརོཀྐྲེ སོཕླགཱཏྲིཕྲིཀཱི ཙཀྐླཡཀྱཱུཡེ ཨུཔྤཏྠེ། སོ ནླམེན སླདཀྲོ , ཀྲུཔེན དྲུཛྷྣསིཀཱོ ཏུནྣ བཏེནཁཱརེ ཙསྨཀཱུཏེཀྱཱཡ ཕྲསདི, ཨཏྟེནཁཱརེ ཧྲིསྨཾ ཙརིཏྲུ ཛྷྣཕྲིཀཱཾ ཀཱཔྤེདི། ཨཐེཀཱདིཕྲསཾ དསྨཾ ནཁཱརེ སྲུརནཀྐྲཏྟེ ཀྲོསིདེ ཀྲུཏྲ ཡཐྲསཀཱེན པརིཕླརེན ཀྱཱིལཏྟེ། ཨཀྐྲདཏྲཔི བླཀྐྲཧམཏླཕྲླཡཀྲིཏྲ པཀྐྲརསསོལསཕྲཧྲུཏྲིསིཀྱཱ དེཕྲཀཱཏྟླ ཕྲིཡ ཀྲུཔེན དསྨིནྣཡླ ཕླསླདིཀྱཱ "ཨཏྲཀོ ཀྱཱུཡཕྲིསླནྣཏྲུཔཾ ཀྱཱིཡོསླུསླི"དི པཏྲུཏྲཾ ཁཛྷཱོགྲྲཛྷྣདིཀྱཱིཡཱནསམྤྲརཾ སཀཱཏེསྲུ ཨླརཔེཏྲུ སབྲསེདཕྲཡལཕྲཡུཏྲཾ ཡླནམྤྲུཏུཡྭད མཏླཔརིཕླརེན ཨུཡླནབྲུམིཾ ཀཱཙྪཏི **དིབྲམཏྲཡིཀཱུ**དི ནླམེན། སླ གཱིར "དྲུསྨཏྠིཏཾ ཀྲུཔཾ ཨཕྲམཏྲཡ"ཏྟི དབྲཾ ན ཨེཙྪཏི, དེནསྨ དིབྲམཏྲཡིཀཱུདིཕྲ སཀྲ ཨུདཔླདི།

དདླ སོ སླདཀྲོ ཀྱཱུཡསྨེཕྲ ཕྲུབླཡ པཏཔེཡོདིཀཱི ནེཕླསེདྲ, གཱིསདླཡཾ དཏྲེ པཏྲིདྲ, ཛྷྣཛྷྣདབྲོ ནཀཱརཾ པཕྲིསདི, མཏྲུསྨེ དིསྲུ དྲུརཧོ ཨེཕྲ གཱིསདླཡཾ ཨླཀཱོཏེཏྟོ། ཨཐ དིབྲམཏྲཡིཀཱུ "ཨུསྨརཐ, ཨུསྨརཐྲ"དི ཕྲུརཧོ ཕྲུརཧོ ཧྲིནཛྷནཾ ཨཔནེཏྟེདི ཕྲུརིསེདི ནྲིཡསླནྣ ནཁཱརདླརམཛྷྣྣེ སླདཀྲཾ དིསྲུ "ཀཱོ ཨེསོ"དི ཨླད། ཨཧཾ སླདཀྲཙཀྐླཡོདི། སླ "ཨླིདིསཾ དིསྲུ ཀཱདྣཾ ཀཱུཧོ ཕྲུཏྲི"དི ཡླནཾ ནེཕྲཏྲུཔེསི། མཏྲུསྨ "ཡཾ མཡཾ ཨུཡླནཾ ཀཱཏྲ ཁཛྷཱོགྲྲཛྷྣདཾ ལཀྲིཡླམ, དསྨ ནོ སླདཀྲེན ཨཏྲནླཡོ ཀཱཧོ"དི ཀྱཱུཔིདྲ "ཀཱཏྲཐ ཙཀྐླཡ"ཏྟི ཡེཏྲུདི པདརིདྲ "མཧོ"དི ཕླདེ ཀཱདེདྲ ཨེཀཱམཏྟེ ཚཏྲིདྲ ཀཱཙཕྲརེན པཏེཙྪཏྟིདྲ ཨཀཱམཾསྲུ། སོ སདཾ པཏེལཀྲིཏྲུ ཨུཏྲླཡ མཏྲུསྨེ ཕྲུཙྪཏྟི – "ཀཱཾ, ཨཡླ, དྣརཾ ནླམ སབྲསླཏྲརཀཾ, ཨུདྣཏུ བླཀྐྲཧྲཏྟནཾཡེཕྲ ཀཱད"ཏྟི? མཏྲུསྨ ཨླདཾསྲུ – "སབྲེསཾ སླཏྲརཀ"ཏྟི། "ཨེཕྲཾ སབྲསླཏྲརཀདྣརེན པཕྲིསིཏྲ ཧྲིཀཱླཏྲརེན ཡླཔེཏྟཾ མཾ དིབྲམཏྲཡིཀཱུཡ མཏྲུསྨ ཨེམཾ ཨནཡཐྲསནཾ ཕླཔེསྲུ"ཏྟི རསེཀཱུཡ རསེཀཱི ཨླདིཏྲཏྟེ མཏྲུསྨནཾ ཨླརོཙེཏྲ བླཀྐྲཧྲསྨ ཀྱཱརདྣརེ ནེཔཛྷྣྗེ – "དིབྲམཏྲཡིཀཱཾ ཨཡཏྲ ན ཕྲུཏྲདིསྨསླི"དི།

བླཀྐྲཧོ "ཀྱཱརདྣརེ སླདཀྲོ ནེཔཏྟོ"དི སྲུཏྲ "དསྨ ཀཱཱཀཱཧེཀཱི དེཐ, དེཡེན ཨཏྠཾ མཀྲིཏྲ གཱཙྪཏུ"དི ཨླད། སོ དཾ ན ཨེཙྪཏི, "དིབྲམཏྲཡིཀཱཾ ཨཡཏྲ ན ཕྲུཏྲདིསྨམི"ཏྟེཕྲ ཨླད། དཧོ བླཀྐྲཧོ "དྭེ ཀཱཱཀཱཧེཀཱཡོ དེཐ, ཀཱཱཀཱཧེཀཱཡ ཕྲུཏྲཾ ཁླདཏུ, ཀཱཱཀཱཧེཀཱཡ དེཡེན ཨཏྠཾ མཀྲིཏྲ གཱཙྪཏུ"དི ཨླད། སོ དཾ ན ཨེཙྪཏི, དཐེཕྲ

ཕནྡཏི། བྲཱཧྨཎོ སུཏྭཱ “མཱཡཱ་ཀཱི དེཝ, ཕླཾ, ཨུཔཱཧྲཱཀྲཏཱཔཧཾ, ཀཱཏཱཔཧཾ དེ ཏཱིཧྲི”ཏི ཕླཱཔ སདཾ ཨཱུཔཱཧྲཔེསི། སོ ན ཨིཙྪཏི, ཏཐེཝ ཕནྡཏི། ཨེཝཾ ཕནྡནྟཾཡེཝ སུཏྟེཡོ

ཨབྦཱཧྲི། ཨཐ བྲཱཧྨཎི ཕླསྨཱ ཨོཏཱཡཱཏ སཱཀཊཾཔཱུཀཱརཾ པརིགྒཱཧཱཔེཏྭཱ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཕླཱཏི – “ཏཱཏ སཱཏཀཱ, དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱཡ ཨཔཏཱཏྲྀ ཁམ, སཏྟཱཧཾ གཱཧཱཏི, དེ ཏཱིཧྲི”ཏི ཕླཱཔ “སཏྟསཏྟཱཧཾ གཱཧཱཏྲཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏུཊྛིཏྟོ ནེཔཏྟེཡེཝ།

ཨེཝཾ ཚཏྟཏཔཉྩཏེ ཕླཱཏིཔཧྲེ བཏྟཱུཏི པཏྟཱཀཱརཾ དཏྭཱ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱཾ ཨཔལབྷཏྟ ཁཏྟིཡཀུམཱརཏཡོ སཱཏཀཱཔ ཨུཔཀཱཏྟཱཀ ཨཱཀཱཙྪཔེསུཾ – “ཕུཏེསྭ ནཱམ ཨཝེཀཱཡེཔི སཾཕཛྫནྟེ ཕླཱཏིཡཾ ཀཱཏྭ ཨིཙྪནྟཾ ཕླཕུཏཏི, སྭ ཁོ ཏྭཾ ནེཝཱིཧྲིཾ, ཨཏྟ ཏྭཱཏཏྭཱཏཚཡེཝ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱ ལཏྟསྭཱི”ཏི། སོ ཏུཊྛིཏྟོ ནེཔཏྟེཡེཝ། ཨཐ སཏྟམེ དིཝསེ སམཏྟ པཏེཡཱིསྨཱཀཱ ཨུཏྟཱཏེཏྭཱ “ཏུམྷེ སཱཏཀཱཾ ཕླ ཨུཏྟཱཔེཐ, ཏཱཏཱཀཱ ཕླ དེཝ, སྭ ཨམྷེ སཏྟཱ ཏཱསཡེཏྭཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏེསཾ གེར ཨཡཾ དེཏྟ “ཡཏྲ ཕླཱརཏྲེ ཨེཝཾ ནེཔཏྟོ ཚཏྟཡོ མརཏི, ཏཏྲ ཕླཱརེཏ སཏ སམཏྟ སཏྟསཏྟཕླཱརཕླཱསེན ཚཏྟཱལྷ ཏེཏྟི”ཏི། ཏཏོ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱ ཏྲཱཡཔཏཔེཡོཏིཀཱ ནེཝྪཱཔེཏྭཱ ཨུཡྻཏྟཱཀཡོཔེཀཱཏྲེ ཏཏྭཱ པརིཝེཕསྨཱཏཾ

ཏཏྲ སཏྟིཀཱ ནེཏྭཱ “ཀཱཧཏྲ ཏཱིརཱིཀཱ, ཨུཏྟཱཡ གཱཧཱཏྲཱི”ཏི ཨཝོཙུ། སྭ པཏྲེ ཋཏྭཱ “ཨུཏྟཱཏྲཱི”ཏི ཨཱཧ, སོ “ཏཏྟེན མཾ ཀཱཏེཏྭཱ ཨུཏྟཱཔེཏྲཱི”ཏི ཨཱཧ། སྭ ཏཾ ཨུཏྟཱཔེསི། སོ ནེསྭཱིཏེཏྭཱ ཨཱཧ – “མཡཾ ཨཛྫེཝཀཱརེ ཕསིཏྟུཾ ན ལབྷཱམ, ཨེཏེ མཾ བཏེཝཀཱརེ ཚཏྟཱཀཱུཏེཾ ནེཏྲི”ཏི། སྭ ནཾ ཏཏྲེ ཀཱཏེཏྭཱ ཏཏྲ ནེསི། “པེཏྲེཡཾ ཨཱཀཱསེཏྭཱ”ཏི

ཏྲཱཀཱཏྲཀཱ། ནེཏྭཱ ཚཏྟ སཏྲཱཾ ཏེལེན མཀྑེཏྭཱ, ཨུཎྷོདཀེན ནྷཱཔེཏྭཱ, ཕླཱཛུ པཙིཏྭཱ ཨདཱསི། སོ “བྲཱཧྨཎཀཱཛྷ ཨཡཾ སྭ ཕཱིནསྭཱི”ཏི ཏྲཱཏིསསྟྲཾ ཨཀཱཏྲཱཔ ཨཛྷཏྟསམཏྟཾ

བལཾ ཀཱཏེཏྭཱ “ཨཧཾ ཕཝཾ ཀཱཛྷམི, ཨཏིཙྪཏྲཡཏྲི”ཏི སྭ ཏྲཾ ཨུཀྐཱཧཱཏྲི”ཏི ཕཏྭཱ ཀླཱརསཏྲཱཏྲུསཀཱཏེ ཙ “ཨིམཾ སྭ པམཛྫྲཱཏྲི”ཏི ཨཱུཀྐཱཔེཏྭཱ ཀླཱཏྲ ནེཀྑམྨ ཏྲཔསཔཏྲཛྫྲཱ

པཏྲཛྫྲཏྭཱ, ཀཱསིཎཔརིཀཱམྨཾ ཀཏྭཱ, ཀཱཏིཕླཏེཏྭཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ “ཨེཏྲཏྲཾ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱཡ མཏྲཡོ ཕཱིཔིསྶཏྲཱི”ཏི ཨཱུཀཱསེནཱཀཱཏྟ ནཀཱརཏྲཱརེ

ཨོཏརིཏྭཱ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱཡ སཏྟིཀཱ པེསེསི།

སྭ སུཏྭཱ “ཀོཏི མཏྟེ མམ ཉཱཏཀོ པབྦཛིཏོ མཾ ཏུཊྛིཏཾ ཉཏྭཱ ཏཏྟུཾ ཨཱཀཏོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཙིནྟཡམཱནཱ གཏྭཱ, ཏཾ ཉཏྭཱ, ཕླཏེསུ ནེཔཏིཏྭཱ “ཀིསྶ མཾ ཨནཱཐཾ

ཏུམྷེ ཨཀཱཏྲཱ”ཏི ཨཱཧ། མཏྟཕུརིསོ “སྭ ཏཾ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱ ཏུཊྛིཏྟ ཨཧོསི, སཀཱཡཊྛྲུཏྟཔཱུསྶིཏེ ཏེ སཀྐཱརཾ ཀཱརེསྶཏྲི”ཏི ཕཏྭཱ ཨེཏདཝོཙ – “གཱཧཱཀ ཏཾ ཕོསཏཾ

ཀཱརེཏི – ‘མཏྲཏྲཏྲ མམ སཱམིཀོ ན སཱཏཀོ, སོ ཚཏྲཕིསྶཏཾ ཁིཏྟིཏྲ སཏྲམེ དིཝསེ མམ སཏྟིཀཱ ཨཱགམིསྶཏྲི’”ཏི། སྭ ཨཱཧ – “ཨཏཾ, ཁཏྟེ,

བྲཱཧྨཎམཏྲཱཡཏྟཏྲ ཏུཏྟ ཨཏྟཀོ ཕླཔཀཱམྱེན ཨེམཾ ཚཏྲཡཏྲཡཾ པཏྟ, ན སཀྐོམི ཨེཝཾ ཕཏྟུ”ནྟི། མཏྲཕུརིསོ “ན ཏཾ སཱཏཀཱསྶ ཨཱཏུཏྲཡཾ ཏྲཏྲསྶཱི”ཏི ཕཏྭཱ ཡཐཱ སྭ

སཏྟཏི, ཏཐཱ ཨཝེཀཱཏི ཕླཏིཏྲརིཡཱཏི ཏསྶེཏྭཱ ཏཐེཝ ཏཾ ཨཱུཧྲཔེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕསཏཾ ཨགམཱསི། སྭ ཏཐཱ ཨཀཱསི།

མཏྲསྶཱ ཨུཏྟཱཡཏྟ ཏསཏྟ – “ཀཱཐཏྟི ནཱམཡཾ ཨཏྟནོ ཕླཔཀཱམྱེན ཚཏྟཡཏྲཡཾ པཏྟ ཕུཏ ཏཾ མཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱརེསྶཏྲི”ཏི། སྭ ཨཏྟིམཱནཏ ཨེཝ ཏུཏྟ དིཝསེ

དིཝསེ ཀྲོསཏྲི ནཀཱརཾ ཨཱུཧེཏྭཱ “ཨིཏོ ཚཊྛེ དིཝསེ, པཉྩམེ, ཙཏུཏྠེ, ཏཏིཡེ, སུཝེ, ཨཛྫ ཨཱཀཱམིསྶཏྲི”ཏི། མཏྲསྶཱ ཏསྶ ཕིསྶཏྲཕཏྲཏྲཾ སུཏྭཱ “ཀཱཏྲཏྲ ཨིཝཏྲྀ

སིཡཱ”ཏི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཀླཱརཏྲེརེསུ མཏྲཕཾ ཀཏྲཔེཏྭཱ, སཀཊཔཱུཀཱརཾ སཛྫེཏྭཱ, ཕཡཕཱིཏྲ ཏཱིརཀཱཡོ ཨཔལཀྐཱརེཏྭཱ “མཏྲཏྲཀྲཏི ཨཱུཀཱཏི ཀཱཧཱཏྲཏྲཾ ཏསྶཏྲཱ”ཏི ཨཱུཀཱཏྲཾ ཨུཔཱལཾཀཱཏྲ

ནེསཱིཏིཾསུ། ཨཐ མཏྲཕུརིསོ ཕུཏྟམཏེཝསེ ཀཱཀཱནཏལཾ ཨུཔཱཏྲཏྟཧྲཾ ཚཏི ཚཏྲཕིསྶཏཾ ཕཱཡེཏྭཱ པསྶཏྲོ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔེཏ ནེགྷཱཏྟཱ། མཏྲཏྲོ “དེ ཚཏྲ ཏཏྲཱ”ཏི

ཨཏིམཏྟཱ། ཏཏོ ཨཏྲུཏྲཱམེཏ ཨཱུཀཱཏཾ དེསྭཱ “སཏྟུཾ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱ ཨཱུཏ, མཏྲཏྲཏྲཏྲཔ ཨཡཾ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱཾ ཏམེཏྟུཾ ཕུཏྲེ སཱཏཀཱཔེསེཏྲཀཱཏྲྀ”ཏི ནེཏྲཾ ཨཀཱམཱསི། ཨེཝཾ སོ

མཏྲཏྲེཏ ཏེསྶམཱཏྲོ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱཡ ཕསཏཏྲཏྲེ ཨེཝ ཨོཏརི། སྭ ཚ ཏཏྲ ཨུཏྟཏྲ ཨཝེཀཱསི། སོ ཏསྶ ཏཱུཀྐཾ ཨཏྲུཏྲཀཱཏ པཏྲམསི། ཏེཏ ཕསྶེཏ ཀཱཏྲྀ པཏེཏྲཱསི། ཏཏོ

ཏཾ “ཀཱཏྲྀ ཏེ སཏྲྀཏོ , ཕུཏྟསྶི ཏྲཏི ཏཾ ནེསྶཡ ཏྲིཔྲཏྲི”ཏི ཕཏྭཱ པསྶཏོ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏ ཚཏྲཕིསྶཏཾ ཕཱུཕིསི།

བྲཱཧྨཎ “དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱ མཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཔཏི ཨཱུམྷཱཀཱི སཏྲ ཏྲཏྲཱ”ཏི ཕཏྭཱ ཏཏོ ཏཏོ ཨཱུཀཱཏྟིཏི། ཏཾ སཀྐཱརཾ ཀཱཏུཀཱམཏཾ མཏྲསྶཱཏཾ སཀྱིཡཏེཏ ཏཀཱརཏྲཏྲཏེ

ཨཱཏཀཱམཏེ ཨཝེསུཾ། ཏེ དེཝམཏྟཱཡཱིཀཱཾ ཏེརཏྲཏྲཏྲེསྶི ཚཡེཏྭཱ, ཏྲཱཡེཏྭཱ, མཏྲཏྲ, རཐཾ ཨཱུརོཔེཏྭཱ, མཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲེཏ ཏཀཱརཾ པདཀྑིཎཾ ཀཱརེཏྭཱ, ཏཀཱརམཛྫྷེ མཏྲཔཾ ཀཱརེཏྭཱ,

ཏཏྲ ཏཾ “མཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཔཏྲཱི”ཏི དེཝཏྲཏྲེ ཚཔེཏྭཱ ཕསྶཔེཏྲཱི “ཡཱཕཏྲཏྲ པཏྲཏྲཔཾ ཕསཏྲཀཱཏྲཾ ཀཱརེམ, ཏཱཕ ཨིཏྲེཝ ཕསཏྲཱ”ཏི། སྭ མཏྲཔེ ཨེཝ ཕུཏྲཾ ཕིཏྲཡཱི། ཏཾ

ཕྲིསྱུཏྣདིཕ྄ཥསེ སཊྟིཾ ཕྱུཏྟེཊ སསྲིསཾ ཏླཔེཊྣ མཏྱཔེ ཪྙཉྟིཏེ ཏླཪཀཱཥྨ “མཏྲྭཀཱསླཪྻ”ཏེ ཏླམཾ ཨཀཾསྱཱ། ཏཪ྄ ཕཏྭུཏི ཙ ནཾ བླཱཟྨཥ “མཏླབཟྭཪ྄ ཕུཊྟ”ཏེ ཕཪེཕླཪཊྣ ཙཪཏྟེ། ཏཪ྄ ཨཞེཀཱསཏསཏཥྨཕ྄ཀཱཊྣ ཕཏླཀཱཊྣ ཨླཀཱཙྟཏྟེ, ཏེ བླཱཟྨཥ ཀཱསླཪསླཪཀྲཱ ཚཔེསྱཾ, ཨླཀཱཏླ ལཏྱཾ ཀཱསླཪཾ ཏཱཊྱཾ ན ལཏྟཏྟེ།

ཀཱསླཪ྄ ཨཏུཕྱུབྲེཊ ཕྱཏྟེམཏླཡ ཏླཾ ཏླཏྱཾ ཨླཪཏྟཿ། སེ སླཡླཡ སསྱཏླཾ ཀཱཔཚཏྟཀཱཏཾ ཨཏཏླ བླཱཟྨཏཾཡེཥ ཏེཏི། མཏླཕྱུཪེསེ “ཀཱཾ མམ ཕུཊྟ ཏླཾ ཏེཏྟ”ཏེ ཨླཕཏཱཏྣ བླཱཟྨཏཾཡེཥ ཏླཾ ཏེཏཾ ཏེསླ “ཡཏླ སབྲེསཾ ཏཥྨཏེ, ཏཥྣ ཀཪེསླསླ”ཏེ ཐྱེཕཪཾ ཕླཏྲཔེཊྣ ཕཏྱཾ ཀཱཏེཊྣ ཨླཀཱསེཊ ཨླཀཱཥྨ ཕྱཏཥྨ ཀླཪཏླཪེ ཨབླསེ། ཀཱསླཪ྄ ཏཾ ཏེསླ “ཀཱཏ྄ ཨཡཾ ཨེཕཾ ཕྲིཏྣཔཕྲེསེ ཕཥསཡ྄ ཨླཀཱཏ྄”ཏེ ཀཱཏྟ ཨེམཾ ཀཱཐསླཏ –

> “ཀཱཏ྄ ཏུ ཨླཀཱཙྟསེ ཏྲུཥྨསླསེ, ཡོཏཉྗཀཱ ཕཾསུཔེསླཙཪྒཀཱཥ།
> སཏླཪཙཡ྄ཾ ཕཏེསུཥྨ ཀཱཊྟ, ཀཱ ཪེ ཏུཕཾ ཏེསེ ཨཏཀྲཱཏཱཥྨ”ཏེ།།

བླཱཟྨཥ “ཀཱཏྟཐ ཀཱཏྟཐླ”ཏེ ཏཾ ཀཱཏེཊྣ ཨླཀཱཏེཊྣ ཨཏཡཏྭཾསཏཾ ཕླཔེསྱཾ། སེ ཨླཀཱསེཊ ཀཱཏྟ ཕཏེཏཀཱཪེ ཕཙྟཏླསེ ། ཏེཕཏྣ ཀཱཔེཊྣ ཀཱསླཪཾ ཀཱལེ ཀཱཏེཊྣ ཨླཏྟཾཕླཏཾ ཨཏྟེསེཪཾ ཚཔེསྱཾ། སེ ཨཀྲཱཏེ ཏེཀླཏེཏེ སུཥེཊ ཁེཡཾ ཕཏླཪཏྟེཊ ཀླཪཀླཪཏུཔཥྨསྣ ཏུཀྲཱ ཕྲེཏཡཏེ། ཏེཏྲམཏྣཡེཀཱ སུཏྣ “ཀཱཏྟ ཨླཀཱཏ྄ ཨཏྟེ”ཏེ ཕུཏྟྲེ། “ཨླམ, ཕཏྲཏྟ ཨླཀཱཏྟྲེ”ཏེ། “ཀཱཏྟྲཾ ཀཱཏ྄”ཏེ? “ཨེཕཾ ཀཱཏ྄”ཏེ། སླ ཏཏྲ ཀཱཏྟ “ཁམཐ, བྲཏྟེ, ཨཏྟཪ྄ ཏླསཏླ”ཏེ ཕླཙཏྟྟ ཏཥྨ ཕླཏསླལེ བླུསེཡླ ཏེཔཏྟཱ། ཏེཊ ཙ སམཡེཊ མཏླཕྱུཪེསེ ཡེཏྟླཡ ཙཪཏྣ, ཕླཏྲུཾ ལཏྟེཊྣ, ཏཾ ཡེཕཪྐྟ ཏཏྲ ཏེསེཏྟ ཏེཏི, སེ ཨཕཥསེཏྲ ཧཀཱཾ ཕླཏྲུཾ ཏེཏྲམཏྣཡེཀཱཡ ཨཏླསེ། “ཀཱཏྟ ཨེམཾ ཕླཏྲུཾ ཨུཏཀཱཀཱཏྟེཡླ ཨླཡཡེཊྣ ཡེསཾ བླུཏཕྲེཀཱཪ྄ ཨཏྲེ, ཏེསཾ ཨཀྲཱེསུཁཀཱཏླཏླསུབེལེསུ ཨླསེཏྟ, སཏྟེཪཏྟ ཕཪེཕྲྟེསེཏེ, ཨེཕྱཾ ཏེབྲེཀཱཊྣ བླཔེསྨཏྟྟ”ཏེ། སླ ཏཏྲ ཨཀཱསེ། ཏཪ྄ ཀཱསླཪེ ཕཀཱཏེསཏྟེཪ ཪྙཏེ “ཨེཏེ, ཏླཏ མཏྲཐ, ཏཾ ཁསླཔེསླསླ”ཏེ ཕྱུཏཏྟ སབྲེ བླཱཟྨཏྟ ཙ ཏཥྨ ཕླཏསླལེ ཏེཀྲཏྟཏྣ ཏེཔཏྟཔེཊྣ ཁསླཔེསེ།

སེ “སབྲཪཏཥྨ ཏླཾ ཏླཏབྲ”ཏྟེ ཡོཕཏེཊྣ, ཏླཥྨཀཱཐཾ ཀཱཏླ, ཨཏྟཪ྄ ཕཥསཏབླཏཾཡེཥ ཀཱཏྟ, ཏྟེཏྟེསེ “ཨེཏྲེསུ ཕླཀཱཏླ ཏེཏྲམཏྣཡེཀཱ ཏསེཏླ, ཕུཪེསེསུ ཕླཀཱཏ྄ མཏྲཀཱསླཪ྄, ཨེཏླཏེ ཀཱ ཏསེཏྲོ”ཏེ། ཏཪ྄ ཪྙཏེམཏྟཏླཔཾ ཨཏྟཥ ཕཏྟམཏྲེཏཀཱཪཾ ཏེསླཡ ཀཱསླཥཏྲེཏཏྲེཏྲེཪ ཕྲེཏཪཏྟ། སེ “ཨཏཾ ཪྙཏེཡླ ཕྲེསེཏྲ, ཨཏྟེཏེ ཕཪེསླཏྲཏཀཱ ན ཕཪེསླཏྲྷུསླ”ཏེ ཨུཔཪེཏཏེཡླ ཕཥཏེ། མཏླཕྱུཪེསེ ཏཥྨ ཨུཔཪེསླཀཱ ཕླཾ ཀཱཏྲེཏྣ ཏཥྨ ཨུཏཀཱཔཪེཏྲཀཱཡེཡླཡཾ ཏཏྟཀཱཏྟ ཏྲཏེཏྣ ཨུཏཀཱ ཕཀྲཱཡེ། ཏླཔསེ ཏཾ ཨུཏཀཱཏ ཕླཡཏཏླཏཾ ཏེསླ “ཀཱཏེཏཾ ཁེཏ”ཏྟེ ཕཏེསེཏྟ ཀཱཏྟ མཏླཕྱུཪེསཾ ཏེསླ “ཀཱ ཨེཏྟ”ཏེ ཨླཏ། “སླཏཏཙཏྟཡ྄, ཨླཙཪེཡླ”ཏེ། “ཨཔེཏེ, ཙཏྟལ, སླ ཨུཔཪེཏེཡླ ཕཥསྲི”ཏེ། མཏླཕྱུཪེསེ “སླཏྟ, ཨླཙཪེཡླ”ཏེ ཏེབྲཏེཡླ ཕཥཏེ, ཕཏེསེཏཥྨ ཏཏྟཀཱཏྟ ཏླཔསསྨ སཏྟེཀཱ ཨླཀཱཏྟཏེ། ཏླཔསེ ཕུཏ ཀཱཏྟ “ཨཔེཏེ, ཙཏྟལ, སླ ཏེབྲཏེཡཾ ཕཥས, ཨུཔཪེཏེཡླཡེཥ ཕཥསླ”ཏེ ཨླཏ། མཏླཕྱུཪེསེ “སླཏྟ, ཨླཙཪེཡླ”ཏེ ཏཏྲ ཨཀཱསེ, ཕུཏཔེ ཏཐེཥ ཨཏེསེ། ཏླཔསེ ཕུཏཔེ “ཏཏྲ ཀཱཪེཏྟ”ཏེ ཏྲྟྲེ མཏླཕྱུཪེསཾ སཔེ “སུཪེཡཥྨ ཏེ ཨུཀྲཱམཏཕྲེཡླཡ སཏྟཏླ སུཏྲ ཕཡཏྟ”ཏེ། མཏླཕྱུཪེསེཔེ “སླཏྟ, ཨླཙཪེཡ, ཨཏཾ ཕཏ སུཪེཡུབླཏཾ ན ཏེསྲི”ཏེ ཕཏླ སུཪེཡུབླཏཾ ཏེཕླཪེསེ ། ཏཪ྄ ཪྟེ ན ཕྲེཏླཡཏེ, ཨཏྲཀཱཪ྄ ཪྙཏ྄, བྲེཏྣ ཕཏྟམཏྲེཕླསེཏྟ ཏླཔསསྨ སཏྟེཀཱ ཀཱཏྟ “ཨཏྟེ ཏུ ཁོ, ཨླཙཪེཡ, ཨཏྲཀཱ སེཏྲེཏྲཕོ”ཏེ ཕྱུཙྪེསྱཱ། ཏེ ཏེ ཏཾ “ཨཪཏླ”ཏེ སཏྲཏྟེ། སེ ཏེསཾ སབྲཏྲཙྟེཀྲཱ། ཏེ མཏླཕྱུཪེསཾ ཨུཔསཏྐཱསེཊྣ “སུཪེཡཾ, བྲཏྟེ, སུཏྟཏྲ”ཏེ ཡྭཙེསྱཱ། མཏླཕྱུཪེསེ “ཡཏེ ཏུཥྨཀཱ ཨཪཏླ ཨླཀཱཏྟ སཾ ཁསླཔེཏེ, སུཏྟསྲི”ཏེ ཨླཏ།

མཏྲསླ ཀཱཏྟ ཏླཔསཾ ཨླཏཾསུ – “ཨེཏེ, བྲཏྟེ, སླཏཏྟཔཏྟེཏ྄ ཁསླཔེཏེ, སླ ཏུཥྨཀཱ ཀཱཡཏཀཱཪཏྟ མཡཾ ཏབྲེསླ”ཏེ། སེ “ཏླཏཾ ཙཏྟལཾ ཁསླཔེསྲི”ཏེ ཨླཏ། མཏྲསླ “ཨཏྟེ ཏུཾ ཏུསེསྲི”ཏེ ཏཾ ཏཏྲཕྱཏེསུ ཀཱཏེཊྣ མཏླཕྱུཪེསསླ སཏྟེཀཱ ཏེསྱཾ། མཏླཕྱུཪེསེ “མམ ཕླཏསླལེ ཀཱཏྟྲེཡླ ཏེཕཏྟྲེཊྣ ཁསླཔེཏྟ ཁསླསྲི”ཏེ ཨླཏ། མཏྲསླ “ཨེཕཾ ཀཱཪེཏྟ”ཏེ ཨླཏཾསྱཱ། ཏླཔསེ “ཏླཏཾ ཙཏྟལཾ ཕཏྟསྲི”ཏེ། མཏྲསླ “ཏཕ ཚཏྟེཊ ན ཕཏྟེསླསྲི”ཏེ ཏཏྲཕླཏསཀྲུཀཱཕླཏྟེསུ ཀཱཏེཊྣ མཏླཕྱུཪེསསླ ཕླཏསླལེ སཡླཔེསྱཾ། སེ “ཁསླམཏཾ ཨེམསླ, ཨཔེཏཪྟཾ ཏཏྲེཕླཏྲཀཱསླཡ སུཪེཡཾ ན སུཏྟམི, སུཪེཡེ ཏེ ཨུཀྲཱཏམཏྟ སུཏྟ ཨཥྨ སཏྟཏླ ཕཡེསྲཏྟ”ཏེ ཨླཏ། མཏྲསླ “ཨེཏྲཏེ, བྲཏྟེ, ཀཱཾ ཀཱཏབྲ”ཏྟེ ཨླཏཾསྱཱ། མཏླཕྱུཪེསེ “ཏེཊ ཏེ ཨེམཾ ཀཱཡཕླམཏྟེ ཨུཏཀཱ ཚཔེཏྣ མཏྟཀཱཔེཏྟེཊཥྨ སྲིསཾ ཕཏེསླཏྟེཐ, སུཪེཡཀླཏྲེཏེ ཕུཏྟྲེ མཏྟཀཱཔེཏྟེ སཏྟཏླ ཕཡེསྲཏྟེ། ཏཥྨཱ

ཕཡིཏེ ཨེཥ ཨཏྲཏ གཱཙྪཏུ”ཏི ཨྸཏ། ཏེ ཏྭཡཾ ཏཏྦྱུཏྟྲིཥུ གཱཏེཏྲ ཏབྲ ཨཱགཱིཥུ། ཥུཏེཡེ ཥུཊྜིཏམཊྚེ མཊྚིཀཱཡིཊྚེ ཥཊྚཏྲ ཕཡིཏྲ ཡཏི, ཏྭཡཾ ཐྱིཊྛེ ཡལྦཡེ།

མནུཥྱ དིཥྭ “ཡསྨཐ, ཐྲོ, ཥམཊཥྱ ཨྸཏུབྲལྤ”ཊྟེ ཏཊྚཱཐྲཡཀྲིཡཏམྸཏཾ གཱཏྲ ཥབྲཾ ཕིཊྟྲཪེཏྲ “ནཊྟེ ཨྸཏིཪེ ཥམཊྛེ”ཏི ཏསྨིཾ ཡསྨིཏིཾཥུ། ཏཏྛེ ཡཐྲུཏི ཥཱགཱཡཛྲུཏྲིཔེ

ཁཊྟིཡབྲཱཀྲཀྲཏཡོ གཱཏཐྲཡབྲཛྟྲ སྨྲཏྐྲཡཊྟིཏསྨ ཨྸཡཐྲཾ ཨཱགཱམིཾཥུ། ཥོ ཡྸཡཏྲུཡཱུགཱིཾ ཙཏྲ ཀཱཡསྨ ཐྲེཏྲ བྲཀྲཡོཀཱི ཨྸཡཐྲེ། ཏིནྣཏ ཐྲགཱཡ “ཏནམིནྣཔི ཛྲནྣཐ…པེ॰…

བྲཀྲཡོཀཱུཡཡཊྟིཡྸ”ཏི།

༡༥༠-༡༥༡. ཨེཝཾ “ན ཛྲཀྲ ཕཥལོ ཏོཏི, གཱསྨུནྣ ཕཥལོ ཏོཏྟི”ཏི སྨྲཊྟྲ ཨེཏྣཏི “ན ཛྲཀྲ ཏོཏི བྲཀྲཎོ, གཱསྨུནྣ ཏོཏི བྲཀྲཎོ”ཏི ཨེཏཾ སྨྲཊྟིཾ ཨྸཏ

“ཨཛྫྷཏྟིཡཀཱཀུཡེ ཛྲཏྲ …པེ॰… ཏྭཱཏྲ གཱཪཏྲཡ བྲ”ཏི། ཏཐྲ **ཨཛྫྷཏྟིཡཀཱཀུཡེ ཛྲཏྲ**ཏི མཏྟཛྫྷཏྟིཡཀཱི བྲཀྲཎཀུཡེ ཛྲཏྲ། “ཨཛྫྷཏྟིཡཀཱཀུཡོ ཛྲཏྲ”ཏིཔི ཡྸཐོ། མཏྟཾ

ཨཛྫྷཏྟིཡཀཱི ཨཏྟཡཀུབྲེ ཙ བྲཀྲཎཀུཡེ ཛྲཏྲཏི ཨཏྠོ། མཏྲ བཏྲཡྲ ཨེཏིསཊྟེ **མཏྟབཏྲཡྲ།** ཕེཏབཏྲ ཕེཏཡཏེསྨཪཏྲཏི ཡྸཏྟཾ ཏོཏི། **ཏེ ཙ ཡྸཡེཥུ གཱསྨིཥུ**

ཨབྷིཏྲམུཡཏིསྨཪེཏི ཏེ ཨེཝཾ ཀཱཡེ ཛྲཏྲ མཏྟབཏྲཡྲ ཙ ཥམྸཏྣཔི ཡཏི ཡྸཊྟིཡྸཏྟིཥུ ཡྸཡཀཱསྨིཥུ ཡྸནཡྸཾ ཨྸཡཏིསྨཊྟེ, ཨཐ **ཏིཊྛེཝ ཏྲསྨེ གཱཪཡྸཏྟ ཥསྨཏྲཡེ ཙ**

ཏྭཱཏི ཏེ ཨེཕམུཡཏིསྨམྸཏྲ ཨེམསྨིཾཡེཕ ཨཏྟབྲཔེ སྨྲཏྲཡེཏྟཏེཔེ “ནཡེམེ ཨསྨཱཀཱི ཡྸཏྲ, ཏཐྲཏྲ ཨེཏི ཀཱཡསྨ ཨཏྲཱཪཐྲུཏྲ, ནེཀཱཐྲཐ ནེ”ཏི, བྲཀྲཎེཏེཔེ “གཱཏཡཏིཀཱ

ཨེཏི, ན ཨེཏི བྲཀྲཎཏྲ, སྨ ནེཥཾ ཥཏྲཡཛྲབྲཡིཡྸཀཱཏྲིཥུ ཡཕེཥཾ ཏེཐ, སྨ ནེཏེ ཥཏྲིཾ ཥཀྵཡབྲ”ཏི, ཨཊྟེཏེཔེ མཏུསྨེཏི “ཡྸཡཀཱསྨཏྲ ཨེཏི, ན ཨེཏི བྲཀྲཎཏྲ”ཏི

ཨེཝཾ གཱཪཡྸཏྟ ཏོཊྟི། ཥསྨཏྲཡེ ཙ ནེཥཾ ཏྭཱཏི ནེཪཡྸཏིཊྟེཏྲ, ཏྭཱཏི ཨེཏིཥཾ ཡཪཡོཀཱི ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཥསྨཏྲཡེ ཡྸཏིཔི ཡྸཐོ། ཡཪཡོཀཱི ཨེཏིཥཾ ཏྭཱཏྲསྨ གཱཏི

ཏྭཱཏི, ཏྭཱཏཕཊྟིཡེཕ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ན ནེ ཛྲཏི ནེཡྸཪེཏི, ཏྭཱཏྲ གཱཪཏྲཡ ཡྸཏི** སྨ ཏབྲ ཨྸཀཱཏྲཔི ཡཾ ཏྲཾ སྨྲཪཏྛེ ཡཊྟེསེ, ཛྲཏི ཨེཏི ཡྸཡཀཱསྨིཥུ ཡཏིསྨཊྟེ

བྲཀྲཊེ “ཥསྨཏྲཡེ ཙ ཏྭཱཏྟི”ཏི ཨེཏྲ ཕྲུཊྟཕཱཀཱཏྲཡ ཏྭཱཏིཡྸ བྲ, “ཏིཊྛེཝ ཏྲསྨེ གཱཪཡྸཏྟ”ཏི ཨེཏྲ ཕྲུཊྟཕཱཀཱཏྲཡ གཱཪཏྲཡ བྲ ན ནེཡྸཪེཏི།

༡༥༢. ཨེཝཾ ཐྲགཱཡ ཨཛྫྷཏྟིཡཀཱཀུཡེ ཛྲཏྲནསྨི བྲཀྲཎཏྲཾ གཱཪཡྸཏྟཏིགཱསྨཕཥེན ཏིཊྛེཝ ཏྲསྨེ ཡཏིཏབྲཕཾ ཏྲིཡེཏྟེ ཏྭཱཏིགཱམནེན ཙ ཥསྨཏྲཡེ བྲཀྲཎཏྟཏིཡྸ ཨཏྲཕཾ

ཏྲིཡེཏྟེ “ན ཛྲཀྲ ཏོཏི བྲཀྲཎོ, གཱསྨུནྣ ཏོཏི བྲཀྲཎོ”ཏི ཨེཏསྨི ཨཏྠཾ སྨྲཊྟྲ ཨེཏྣཏི ཏྲཕིཏྲསྨི ཨཏྠཾ ནེགཱམེཏྟེ ཨྸཏ, ཨེཝཾ བྲཀྲཎ –

> “ན ཛྲཀྲ ཕཥལོ ཏོཏི, ན ཛྲཀྲ ཏོཏི བྲཀྲཎོ།
> གཱསྨུནྣ ཕཥལོ ཏོཏི, གཱསྨུནྣ ཏོཏི བྲཀྲཎོ”ཏི།།

ཥེཥཾ གཱཐཱབྲཪཏྲཛྫྷཥུཏྟེ ཕྲུཏྟཏཡམེཕ། ཕེསེཥཏྛེ བྲ ཨེཏྲ **ནེཀཱུཛྫིཾ** ཕྲཏིཨྸཏྲིཾ ཨེཝཾ ཡོཛྲ ཕེཏིཏབྲ – ཡཐྲ གོཊྛེ ནེཀཱུཛྫིཾ བྲ ཨྸཀཱུཛྫྷི, ཨེཝཾ ཥཾ

གཱསྨཕིསྨུཔཾ ཛྲཏིཕྲཏེ ཡཏིཾ “ཛྲཏིཡྸ བྲཀྲཎཕཥལཕྲཡོ ཏོཏྟི”ཏི ཏིཊྛེཏྟེ ཕྲུཐྲཡེཏྟེན, ཡཐྲ ཡཏེཀྐཾ ཕེཕཪེཛྷ, ཨེཝཾ ཛྲཏིཕྲཏཡཏེཀྐཾ གཱསྨཕྲཾ ཕེཕཪཏྟེན, ཡཐྲ སྨུཕྲསྨ

མགྒཾ ཨྸཏྟེཀྲིཛྷ, ཨེཝཾ བྲཀྲཎཕཥལཕྲཡསྨ ཨསསྨིཏྟཨུཛྫམགྒཾ ཨྸཏྟེཀྲཏྟེན, ཡཐྲ ཨཏྟཀཱཪེ བྲ ཏེལཡཛྫོཏྟ ཏྲཪེཛྷ, ཨེཝཾ སྨྲཏྐྲིནེཏསྨཡཛྫོཏྟཏྲཪཏྟེན མཡྸཏཾ ཐྲོཏྲ

གོཏམེན ཨེཏེན ཡཪིཡཱཡེན ཡཀཱསིཏཏྲ ཨནེཀཱཡཪིཡཱཡེན ཏྲསྨོ ཡཀཱསིཏོཏི།

ཡཪམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུཏྟཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཡཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཨགྒིཀབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མེཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

ཀརཎཱིཡམཏྠཀུསལེནཱཏི མེཏྟསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཏིམཝཏྟཔསྶཏོ ཀིར ཏེཔཏྟནེ ཨུཔྤཱཾཡུ ཐེཀྲུ ཐགཱཝཏོ ཥཏྟིཀཱ སྨྲཡཏྠཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ། ཏེཥཾ ཐགཱཝཱ ཡཪིཏྲཏྲཡ

གཱསྨཏྲནཐྲཡ ཙ ཨེམཾ སུཏྟཾ ཨབྷཱསི། ཨཡཾ ཏཾཕ སཏྟེཔོ།

ཨཡཾ ཡན ཕྱིའྲྀར — ཨེཀཾ སམཡཾ ཧྲྀགཱཧྲ སྨཱཥཊྲིཡཾ ཕྱིདརདི ཨྱུཔཀཱཥྦཱཡ ཕཥྨྲཱུཔནྡཡིཀཱཡ། དིན ཕོ ཡན སམཡེན སམྦྲྀཏལྷ ནྟནྡཕེརྣྜཱཀཱ ཧྲིཀྲྂ ཧྲྀགཱཡཧ སཧྟིཀཱ ཀཱསྨཱྲྀབྡྷཱནཾ ཀཱཧེདྲ དཧྲྀ དཧྲྀ ཕཥྨཾ ཨྱུཔཀཱཧྟུཀཱསྨ ཧྲྀགཱཡཧྣཾ ཨྱུཔསཀྲྀམཧི། དཧ སྤུདཾ ཧྲྀགཱཧྲ ཧྲྀཀཱཙརིདྣཾ སཕིཀྵཱཀཱཕིཀྵཀཱཕསེན ཨེཀཱདསཕིཧྣཾ ཨསུཧྲཀཱསྨཱྲྀབྡྷཱནཾ, ཏོསཙརིདྣཾ ཙདུཤྲིཧྣཾ སེཧྲཱུདིཀཱསྨཱྲྀབྡྷཱནཾ, སོཧཙརིདྣཾ མརཙྪྷཱདིཀཱསྨཱྲྀབྡྷཱནྡཱིནི, ཕིདཀྲཱཙརིདྣཾ ཨྱུནྡཱཔྱཱནྶྷིཔབཕྱཱིཀཱསིཚྷཱིནི, སདྷྲཱཙརིདྣཾ བྷྲཱུན྄ཏུསྶྷིཀཱསྨཱྲྀབྡྷཱནྡཱིནི, བྷྲཱཧྲིཙརིདྣཾ ཙདུཧྲཱདུཕཕྲྀབྡྷཱནྡཱིནིཧི ཨེསེདྲ ནཡེན ཙདུནྡྲྀསྟིདིསདསྨཕཧྲེདཙརིདྣཏཀཱཏུལྷནི ཀཱསྨཱྲྀབྡྷཱནི ཀཱབེདི།

ཨབ ཕོ ཕཏྲུམཧྲཱནི ཧྲིཀྲཱུསདྲྀནི ཧྲྀགཱཡཧ སཧྟིཀཱ ཀཱསྨཱྲྀབྡྷཱནཾ ཨྱུཀྲཱཧེདྲ སཕྲཱཡསེནྡསནཏྟུ བཱོཙརཀཱུམཏྟུ ཕརིཡེསམླནྡནི ཨནྟུཕྲུབྲིན ཀཱཧྲ ཕཥྐྟཧི དེམཕཧྣེན སདྷྲཱིཾ ཨེཀཱབཧྲྀ ནིཡཀཱཙམཆེསཀྟིཧྲྀསེལྷཱདཡཾ སྥིདཡཧྲཱནཀྲྀཡནིཡཕཧྣསཏྲྀམཏིཧི མྲུདྲཱདཡརྫདཔབྲྀསདིསཕླཡུཀཱཀིཚྲྀཏུམིཧྲཱཀཱ སུཙིསྤཱདསྥིདཡཛླཱུསཡཔརིཕླཱརིཧི ཕབྲྀདམཧྲཱདསིསྶུ། ཨབ ཕོ ཧ ཧྲིཀྲཱུ དཧྲིཀཱརྟྲཱིཾ ཕསེདྲ ཕཧྲྀདྲཡ རཧྲིཡླ སཧྲཱིརཔརིཀཱསྨཱི ཀཱདྲ དསྨ ཨཕིདྲུརེ ཨཏྲཱདརཾ ཀཱུམཾ ཕིཚྲཡ ཕཕྱིསིཾསུ། ཀཱུམོ ཀྲཱཧནེཕེསསཏྲིཕིབྲཱུཀཱུཡསདསྨཡུཧྲྀ, མནྟུསྨ ཙིཧྲི སཧྲྀ ཕསཏྲ, ཧ ཕསྐཧི ཕབྲཱིཛིདཏྲྀསནྶ ཏུལྷཧྲྀདཡ ཧྲིཀྲཱུ དིསླ ཨེཕ ཕྱཱིདིསོམནསྶུཏྲཱུ ཧུཧྲཱ ཧ ཧྲིཀྲཱུ ཧྲོཛིདྲ “ཨེཧྲེཕ, ཧྲཧེ, དིམླསཾ ཕསཧྲཱ”ཧི ཡླཙིདྲ ཕཏྲུཕཧྲཱནཀཱུཏེསདྲྀནི ཀཱུནྡཕེདྲ དཧྲྀ མཏྲུཕྱིཚཕླནིཡཔརིཧྲོཛནིཡཀྲཱཏཱུདིནི སབྲྀཔཀཱརཚྷཱནི ཕཏིཡླདིསྶུ།

ཧྲིཀྲཱུ ཏུདིཡདིཕསེ ཨཏྲཱི ཀཱུམཾ ཕིཚྲཡ ཕཕྱིསིཾསུ། དཧྲཱཔི མནྟུསྨ དཔེཕ ཨྱུཔཧྲྀཧེདྲ ཕསླཕླསཾ ཡླཙིཾསུ། ཧྲིཀྲཱུ “ཨསདི ཨཏྲནྡཡེ”ཧི ཨཧྲེཕླསེདྲ ཧཾ ཕནསཀྲཱི ཕཕྱིསེདྲ སབྲྀརཧྲིཧིཕཾ ཨྱུརཏྲཕྱིརིཡླ ཧུཧྲཱ ཡླམཀཱཧྲཱིཀཱི ཀོབྲིདྲ ཡཱཎེསོམནསིཀཱུརཔཏུལྷ ཕིདརཏྲ ཧྲཀྲཱུམྟུལྷནི ཨྱུཔཀཱཧྲ ནིསྥིདིཾསུ། སྥིཡཕཧྣཾ ཧྲིཀྲཱུནཾ དཛེན ཕིདདདིཧྲ ཧྲཀྲཱུདིཕཧྲ ཨཏྲོ ཨཏྲོ ཕེསླྲ ཡོདྲུཡུད ཏྲཱུརཀཱི ཀཱཧེདྲ ཨེཧོ ཙིཧོ ཙ ཕྱིཙརཧི། སེཡྻཐཱཔི ནྟམ ཧྲྀཏུཧི ཕླ ཧྲྀཛམཧྲཱུམཧིཧི ཕླ ཀཱུམཀཱུཕླསཾ ཀཱདིཧི ཀཱུམཕླསྥིནཾ ཧྲྀརིསུ ཡོཀཱུསེ ཀཱདིཧི ཧྲྀརསླནྟུསཀཱུ ཧྲྀཧྲ ནིཀྲཱུསེདྲ ཨཏྲཱུཧ ཕསཧྲ “ཀཱདྲ ཏུ ཕོ ཀཱསིསྶྷིཧྲི”ཧི ཏུརཧོ ཡོཡོཀཱཧི; ཨེཕམེཕ དིཕཧྲ ཨཏྲོ ཨཏྲོ ཕེསླྲནི ཚཧྲེདྲ ཨེཧོ ཙིཧོ ཙ ཕྱིཙརཧིཡོ ཏུརཧོཕ ཡོཡོཀཱཧི — “ཀཱདྲ ཏུ ཕོ ཧྲཱདཧྲ ཀཱསིསྶྷིཧྲི”ཧི། དཧོ ཨེཕཾ སམཙིཧྲིསུཾ “ཕཛམཕསྨྲཱུཔཀཱཧྲ ཧྲིཀྲཱུ ཨཕསྨཱི དིམླསཾ ཕསིསྶྷི། མཡཾ ཡན ཧྲཱཕ ཙིརཾ ཏྲཱུརཀཱི ཀཱཧེདྲ ཡོཀྲཱསྨ ཕསིཏུཾ ན སཀྲིསྶྨ། དཧྲ མཡཾ ཧྲིཀྲཱུནཾ ཧྲཡླནཀཱི ཨྱུརསྨཱཧཾ དསྶེམླ”ཧི། ཧྲ རཧྲིཾ ཧྲིཀྲཱུནཾ སམཙྪཱསྨཱཀཱརཚཕེལྷཱཡ ཧྲིཾསནཀཱུནི ཡཀྲཱནྟུཕླནི ནིསྶིནིདྲ ཕུརཧོ ཕུརཧོ ཧིཧྲཱིཧི, ཧྲེརཕསཧྲྀཏྟུ ཀཱརོཧི། ཧྲིཀྲཱུནཾ ཧྲཱནི ཧྲུཕླནི ཕསྶྷཱནཾ དཏྟུ སཧྲཾ སུཙྪཱནཾ དདཡཾ ཕཧི, ཏུབྲྀཚྲཱ ཙ ཨདིསུཾ ཨྱུཕྲཱཧྲུཕཧྲཱཀཱཧྲྀ། དིན ཧ ཙིཧྲཾ ཨེཀཱཀྲཾ ཀཱུཏུཾ ནྟུསཀྲཱིསུ། དིསཾ ཨནེཀཱཀྲཱཙིཧྲྀནཾ ཧྲཡེན ཙ ཕུནཕྲུནཾ སཾཕིཀྲཱནཾ སདི སསྨུསྶི། དཧོ ནེསཾ མུཧྲཱསྶྷིནཾ ཏུཀྲཱཧྲྀནི ཨྱུརསྨཱཚྷནི ཕཡོཛིསུཾ། དིསཾ དིན ཏུཀྲཱཧྲེན ནིཧྲྀསིཡམླནསེཕ མཧྲཱུཡླཀྲྀ ཨཧོསི, ཧྲཱུཕླ སྥིསཕེདཏྲ ཨྱུཕྲཛྫིསུ, ན ཙ ཧཾ ཕཕྲཱིཾ ཨཏྲཱུམཏྲཱུསྨ ཨྱུརིཙིསུཾ།

ཨཕེཀཱདིཕསཾ སཏྲཱུཧྲེརསྨ ཨྱུཔབྲཱུནཀཱུཡེ སབྲྀསུ སཧྲིཔདིདིསུ སཏྲཱུཧྲེར ཕུཚྪི — “ཏུསླཀཱི, ཨྱུཕྲུསོ, ཨེམཾ ཕནསཀྲཱི ཕཕྱིབྲྀནཾ ཀཱདིཕླཧཾ ཨདིཕྱིཡ ཕརིསུབྲྀ ཚཕྱིཕཧྲྀ ཨཛོསི ཕརིཡོདྲཧོ, ཕིཕྲཱུསཧྣནི ཙ ཨེཧྲིཡླནི ཨེདརདི ཕནྡྲྀ ཀཱིསླ ཏུབྲྀཚྲཱ ཨྱུཕྲཱཧྲུཕཧྲཱཀཱཧྲྀ, ཀཱི ཕོ ཨེཧྲ ཨསཕྲཱཡ”ཧི? དཧོ ཨེཀོ ཧྲིཀྲཱུ ཨཱུད — “ཨཧཾ, ཧྲཧེ, རཧྲིཾ ཨཱིདིསཏྲཱུ ཨཱིདིསཏྲཱུ ཧྲེརཕླརསྨཱཧཾ ཕསླམི ཙ སུཙྪམི ཙ, ཨཱིདིསཏྲཱུ ཀཱཧྲཾ ཧྲཡླམི, དིན མེ ཙིཧྲཾ ན སམཱཧིཡཧྲི”ཧི། ཨེདིནེཕ ཨྱུཕྲཡེན སབྲི ཧཾ ཕཕྲཱིཾ ཨཱུརོཙིསུཾ། སཏྲཱུཧྲེར ཨཱུད — “ཧྲྀགཱཡཧྲ ཨྱུཕྲུསོ ཧྲ ཕསྨྲཱུཔནྡཡིཀཱ ཕཏྲཱུཧྲ, ཨསླཀཱཏྲུ ཨེདཾ སེནྡསནཾ ཨསཕྲཱཡཾ, ཨཱུཡླསླཕྲུསོ ཧྲྀགཱཡཧ སཧྟིཀཱཾ, ཀཱཧྲ ཨཏྲཱི སཕྲཱཡཾ སེནྡསནཾ ཕུཚྪིསླ”ཧི། “སཱདྷུ ཧྲཧེ”ཧི ཧ ཧྲིཀྲཱུ ཐེརསྨ ཕཏིསྶུཎིདྲ སབྲི སེནྡསནཾ སཾསླམེདྲ ཕཏྲཙཱིཝརམཱདཡ ཨནྟུཕུབྲེདྲ ཀཱུསེསུ ཀཱཧྲི ཨནྟུམཧེདྲ ཨེཕ ཡེན སཱཝཏྲི དིན ཧྲིརཾ ཕཀྲཱམིསུ། ཨནྟུཕུབྲེན སཱཝཏྲིཾ ཀཱཧྲ ཧྲྀགཱཡཧ སཧྟིཀཾ ཨཀཱམིསུ།

ཧྲྀགཱཧྲ ཧ ཧྲིཀྲཱུ དིསླ ཨེཏདཝོཙ — “ན, ཧྲིཀྲཱཝེ, ཨཛྫོཕསྨཱི ཏྲཱིརཀཱུ ཙརིཏབྲཱཧི མཡླ སིཀྲཱཔདཾ ཕཏྲཏྲཾ, ཀཱིསྶ ཏུམྷེ ཏྲཱིརཀཱི ཙརཐཱ”ཧི། ཧ ཧྲྀགཱཡཧ སཧྟིཾ ཨཱུརོཙིསུཾ། ཧྲྀགཱཧྲ ཨྱུཕཏྲེཧྲེ སཀཱཡཛྫསྶུཏྲེཔི ཨཏྲམཏྲོ ཙདུཕྲཱུདཕྱིཚཀཱཧྲཱནམཧྲསྶྷི དིསཾ སཕྲཱཡཾ སེནྡསནཾ ནྟདྲཱས། ཨབ ཧ ཧྲིཀྲཱུ ཨཱུད — “ན, ཧྲིཀྲཱཝེ, ཏུམྷཱཀཾ ཨཏྲཱི སཕྲཱཡཾ སེནྡསནཾ ཨཏྲི, དཧྲེཕ ཏུམྷེ ཕིདརཏྲ ཨྱུསཕཀྲཱཡཾ ཕླཕྲྀཚེཨྱུབ། ཀཱཏྲབ, ཧྲིཀྲཱཝེ, དམེཕ སེནྡསནཾ ཨྱུཔནིསྶཡ ཕིདརབ། སཙེ ཡན དེཕཧྲྀདི ཨཧྲཡཾ ཨེཧྲབ, ཨེམཾ ཕརིཧྲཾ ཨྱུཀྲཱཧྲབ, ཨེདཏྟི ཕོ ཕརིཧྲཏྟུ ཀཱསྨཱྲྀབྡྷནཏྟུ ཧྲཕྱིསྶྷི”ཧི ཨེམཾ སུཏྟམཧྲཱསི།

ཨཔརེ པནཱཧུ — "གཙྪཐ, བྷིཀྑཝེ, ཏམེཝ ཝནསཎྜཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཐཱ"ཏི ཨིདཉྩ པན ཝཏྭཱ བྷགཝཱ ཨཱཧ — "ཨཔིཙ ཁོ ཨཱརཉྙཀེན པརིཧརཎཾ ཉཱཏབྦཾ། སེཡྻཐིདཾ — སཱཡཾཔཱཏཾ ཀརཎཝསེན དྭེ མེཏྟཱ, དྭེ པརིཏྟཱ, དྭེ ཨསུབྷཱ, དྭེ མརཎསྶཏཱི ཨཊྛ མཧཱསཾཝེགཝཏྠུསམཱཝཛྫནཉྩ། ཨཊྛ མཧཱསཾཝེགཝཏྠཱུནི ནཱམ ཛཱཏི ཛརཱ བྱཱདྷི མརཎཾ ཙཏྟཱརི ཨཔཱཡདུཀྑཱནཱིཏི ། ཨཐ ཝཱ ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཱནི ཙཏྟཱརི, ཨཔཱཡདུཀྑཾ པཉྩམཾ, ཨཏཱིཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, ཨནཱགཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, པཙྩུཔྤནྣེ ཨཱཧཱརཔརིཡེཊྛིམཱུལཀཾ དུཀྑ"ནྟི། ཨེཝཾ བྷགཝཱ པརིཧརཎཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ མེཏྟཏྠཉྩ པརིཏྟཏྠཉྩ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཏྠཉྩ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨབྷཱསཱིཏི།

༡༨༣. ཏཏྠ **ཀརཎཱིཡམཏྠཀུསལེན**ཱཏི ཨིམིསྶཱ པཋམགཱཐཱཡ ཏཱཝ ཨཡཾ པདཝཎྞནཱ — **ཀརཎཱིཡ**ནྟི ཀཱཏབྦཾ, ཀརཎཱརཧནྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྠོ**ཏི པཊིཔདཱ, ཡཾ ཝཱ ཀིཉྩི ཨཏྟནོ ཧིཏཾ, ཏཾ སབྦཾ ཨརཎཱིཡཏོ ཨཏྠོ, ཨརཎཱིཡཏོཏི ཨུཔགནྟབྦཏོ། ཨཏྠེ ཀུསལེན **ཨཏྠཀུསལེན**, ཨཏྠཚེཀེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡ**ནྟི ཨནིཡམིཏཔཙྩཏྟཾ། **ཏ**ནྟི ནིཡམིཏཨུཔཡོགཾ། ཨུབྷཡམྤི ཝཱ **ཡཾ ཏ**ནྟི པཙྩཏྟནིདྡེསཾ། **སནྟཾ པད**ནྟི ཨུཔཡོགཾ། ཏཏྠ ལཀྑཎཏོ སནྟཾ, པཏྟབྦཏོ པདཾ, ནིབྦཱནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨབྷིསམེཙྩ**ཱཏི ཨབྷིསམཱགནྟྭཱ། **སཀྐོ**ཏི **སཀྐོ**, སམཏྠོ པཊིབལོ ཧོཏི། **ཨུཛཱུ**ཏི ཨཛྫཝཡུཏྟོ། སུཧུ ཨུཛཱུཏི **སུཧུཛཱུ**། སུཁཾ ཝཙོ ཨསྨིནྟི **སུཝཙོ**། **ཨསྶཱ**ཏི བྷཝེཡྻ། **མུདཱུ**ཏི མདྡཝཡུཏྟོ། ན ཨཏིམཱནཱིཏི **ཨནཏིམཱནཱི**།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཝཎྞནཱ — **ཀརཎཱིཡམཏྠཀུསལེན ཡནྟ སནྟཾ པདཾ ཨབྷིསམེཙྩ**ཱཏི། ཨེཏྠ ཏཱཝ ཨཏྠི ཀརཎཱིཡཾ, ཨཏྠི ཨཀརཎཱིཡཾ། ཏཏྠ སངྑེཔཏོ སིཀྑཏྟཡཾ **ཀརཎཱིཡཾ**, སཱིལཝིཔཏྟི, དིཊྛིཝིཔཏྟི, ཨཱཙཱརཝིཔཏྟི, ཨཱཇཱིཝཝིཔཏྟཱིཏི ཨེཝམཱདི **ཨཀརཎཱིཡཾ**། ཏཐཱ ཨཏྠི ཨཏྠཀུསལོ, ཨཏྠི ཨནཏྠཀུསལོ།

ཏཏྠ ཡོ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ན ཨཏྟཱནཾ སམྨཱ པཡོཛེཏི, ཁཎྜསཱིལོ ཧོཏི, ཨེཀཝཱིསཏིཝིདྷཾ ཨནེསནཾ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏི། སེཡྻཐིདཾ — ཝེལུདཱནཾ, པཏྟདཱནཾ, པུཔྥདཱནཾ, ཕལདཱནཾ, དནྟཀཊྛདཱནཾ, མུཁོདཀདཱནཾ, སིནཱནདཱནཾ, ཙུཎྞདཱནཾ, མཏྟིཀཱདཱནཾ, ཙཱཏུཀམྱཏཾ, མུགྒསཱུཔྱཏཾ, པཱརིབྷཊྱཏཾ, ཛངྒྷཔེསནིཡཾ, ཝེཛྫཀམྨཾ, དཱུཏཀམྨཾ, པཧིཎགམནཾ, པིཎྜཔཊིཔིཎྜདཱནཱནུཔྤདཱནཾ, ཝཏྠུཝིཛྫཾ, ནཀྑཏྟཝིཛྫཾ, ཨངྒཝིཛྫཾ། ཚབྦིདྷེ ཙ ཨགོཙརེ ཙརཏི ། སེཡྻཐིདཾ — ཝེསིཡཱགོཙརེ ཝིདྷཝཱཐུལླཀུམཱརིཀཔཎྜཀབྷིཀྑུནཱིཔཱནཱགཱརགོཙརོ ཧོཏི། སཾསཊྛོ ཙ ཝིཧརཏི རཱཇཱུཧི རཱཇམཧཱམཏྟེཧི ཏིཏྠིཡེཧི ཏིཏྠིཡསཱཝཀེཧི ཨནནུལོམིཀེན གིཧིསཾསགྒེན། ཡཱནི ཝཱ པན ཏཱནི ཀུལཱནི ཨསདྡྷཱནི ཨཔྤསནྣཱནི ཨནོཔཱནབྷཱུཏཱནི ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀཱནི ཨནཏྠཀཱམཱནི ཨཧིཏཨཕཱསུཀཨཡོགཀྑེམཀཱམཱནི བྷིཀྑཱུནཾ...པེ.... ཨུཔཱསིཀཱནཾ, ཏཐཱརཱུཔཱནི ཀུལཱནི སེཝཏི བྷཛཏི པཡིརུཔཱསཏི། ཨཡཾ **ཨནཏྠཀུསལོ**།

ཡོ པན ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ སམྨཱ པཡོཛེཏི, ཨནེསནཾ པཧཱཡ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེ པཏིཊྛཱཏུཀཱམོ སདྡྷཱསཱིསེན པཱཏིམོཀྑསཾཝརཾ, སཏིསཱིསེན ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ, ཝཱིརིཡསཱིསེན ཨཱཇཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཾ, པཉྙཱསཱིསེན པཙྩཡཔཊིསེཝནཾ པཱུརེཏི, ཨཡཾ **ཨཏྠཀུསལོ**།

ཡོ ཝཱ སཏྟཱཔཏྟིཀྑནྡྷསོདྷནཝསེན པཱཏིམོཀྑསཾཝརཾ, ཚདྭཱརེ ཨཱརམྨཎཱཔཱཐགཏེསུ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཱིནཾ ཨནུཔྤཏྟིཝསེན ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ, ཨནེསནཔརིཝཛྫནཝསེན ཝིཉྙུཔསཏྠབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཝཎྞིཏཔཙྩཡཔཊིསེཝནེན ཙ ཨཱཇཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཾ, ཡཐཱཝུཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན པཙྩཡཔཊིསེཝནཾ, ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཔརིཝཏྟནེ སཱཏྠཀཱདིཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན སམྤཛཉྙཾ སོདྷེཏི, ཨཡམྤི **ཨཏྠཀུསལོ**།

ཡོ ཝཱ ཡཐཱ ཨཱུསོདཀཾ པཊིཙྩ སཾཀིལིཊྛཾ ཝཏྠཾ པརིཡོདཱཔེཏི, ཚཱརིཀཾ པཊིཙྩ ཨཱདཱསཾ, ཨུཀྐཱམུཁཾ པཊིཙྩ ཛཱཏརཱུཔཾ, ཏཐཱ ཉཱཎཾ པཊིཙྩ སཱིལཾ ཝོདཱཔེཏཱིཏི ཉཏྭཱ ཉཱཎོདཀེན དྷོཝནྟོ སཱིལཾ པརིཡོདཱཔེཏི། ཡཐཱ ཙ ཀིཀཱི སཀུཎིཀཱ ཨཎྜཾ, ཙམརཱིམིགོ ཝཱལདྷིཾ, ཨེཀཔུཏྟིཀཱ ནཱརཱི པིཡཾ ཨེཀཔུཏྟཀཾ, ཨེཀནཡནོ པུརིསོ ཏཾ ཨེཀནཡནཾ རཀྑཏི, ཏཐཱ ཨཏིཝིཡ ཨཔྤམཏྟོ ཨཏྟནོ སཱིལཀྑནྡྷཾ རཀྑཏི, སཱཡཾཔཱཏཾ པཙྩཝེཀྑམཱནོ ཨཎུམཏྟམྤི ཝཛྫཾ ན པསྶཏི, ཨཡམྤི **ཨཏྠཀུསལོ**།

ཡོ ཝཱ པན ཨཝིཔྤཊིསཱརཀརེ སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ ཀིལེསཝིཀྑམྦྷནཔཊིཔདཾ པགྒཎྷཏི, ཏཾ པགྒཎྷིཏྭཱ ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀརོཏི, ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏི, ཨཡམྤི **ཨཏྠཀུསལོ**། ཡོ ཝཱ པན སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ སངྑཱརེ སམྨསིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ ཨཏྠཀུསལཱནཾ ཨགྒོ།

དཧླ ཡེ ཨིམེ ཡླཔ ཨཔྲིཥྲཻཥླརཀཱརསྐྲིལེ པདིཊླནེན, ཡླཔ ཡླ གིལེསཔྲིཀླསྨླནཔཻཔནླཡ པཀླཧཆེན མཀླཔལེན ཕཆྩིཧླ ཨཧླཱུཀཱུསལླ, དེ ཨིམསྨྲིཾ ཨཧླི
ཨཧླཱུཀཱུསལླདེ ཨཧྲིཔྲིཧླ། དཧླཔྲིཧླ ཙ དེ ཧྲིཀླ། དེན ཧྲཀཱཧླ དེ ཧྲིཀླ སཧླཡ ཨེཀཱཔྲཀླཡཧྲིཊླནླཡ དེསནླཡ “ཀཱརཧྲིཡམཧླཱུཀཱུསལེནླ”དེ ཨླཧ།

དཧྲོ “གཱིཾ ཀཱརཧྲིཡ”ཧྲི དེསཾ སཧླཧཀཱཧླནཾ ཨླཧ **“ཡཧྲ སཧྲཾ པདཾ ཨཧྲིསམེཧྲ”**དེ། ཨཡམེཧླ ཨཧྲིཔླཡོ – ཧཾ བྷཧླནབྷཧྲིདེ ཕཧྲིཧཾ སཧྲཾ ནེཊླནཔདཾ
པཻཔྲིཧླཔསེན ཨཧྲིསམེཧྲ པྲིཧརེཧྲུཀཱུམེན ཡཾ ཀཱརཧྲིཡཧྲི། ཨེཧླ ཙ **ཡཧྲི** ཨིམསླ གཱུཊླཔླདསླ ཨླདེཧྲོ ཕྲཧམེཔ ཀཱརཧྲིཡཧྲི། ཨཧྲིཀཱུརཧྲོ ཨནྲུཔཧྲདེ ཧཾ སཧྲཾ པདཾ
ཨཧྲིསམེཧྲདེ། ཨཡཾ པན ཡསླ སླཔསེསཔླཛ ཨཊྲོ, དསླ “པྲིཧརེཧྲུཀཱུམེནླ”དེ ཕྲཧྲི པྲིདེདབྲིཾ།

ཨཇ ཡླ **སཧྲཾ པདཾ ཨཧྲིསམེཧྲདེ** ཨནྲུསླཡླདེཔསེན ལོཀཱིཡཔཧླཡ ནེཊླནཔདཾ སཧྲཧྲི ཞཧླ ཧཾ ཨཧྲིཀཱཧྲུཀཱུམེན ཡཧྲཾ ཀཱརཧྲིཡཧྲི ཨཧྲིཀཱུརཧྲོ ཨནྲུཔཧྲདེ, ཧཾ
ཀཱརཧྲིཡམཧླཱུཀཱུསལེནླདེ ཨེཔསྲིཧླ ཨཧྲིཔླཡོ པྲིདེདབྲོ། ཨཇ ཡླ “ཀཱརཧྲིཡམཧླཱུཀཱུསལེནླ”དེ ཕྲཧྲི “གཱི”ཧྲི ཙོཧྲིཧླནཾ ཨླཧ **“ཡཧྲ སཧྲཾ པདཾ ཨཧྲིསམེཧྲ”**དེ། དསླེཔཾ
ཨཧྲིཔླཡོ པྲིདེདབྲོ – ལོཀཱིཡཔཧླཡ སཧྲཾ པདཾ ཨཧྲིསམེཧྲ ཡཾ ཀཱརཧྲིཡཾ, དཧྲི། ཡཾ ཀཱུདབྲིཾ, ཧཾ ཀཱརཧྲིཡཾ, ཀཱརཧླརདམེཔ དཧྲི ཕྲཧྲིཾ ཧོདེ།

གཱིཾ པན དཧྲི? གཱིམཧླིཾ སཱིཡླ ཨཧླཧ དནཧྲིཀཱམཧླཔླཡཧྲོ། ཀཱུམཧྲིཧཾ ཀཱརཧླརདཧྲིན སཱིཀླཧཡདླཔཀཱིན ཨླདེཔདེནེཔ ཕྲཧྲིཾ། དཧླ ཧེ དསླ ཨཧླཔཧླནླཡཾ ཨཔྲོཧྲུསླ
“ཨཧྲི ཀཱརཧྲིཡཾ ཨཧྲི ཨཀཱརཧྲིཡཾ། དཧླ སཧྲིཔཧྲོ སཱིཀླཧཡཾ ཀཱརཧྲིཡ”ཧྲི། ཨདེསཧྲིཔདེསཱིདཧླ པན དེསཾ ཧྲིཀླནཾ གེདེཙེ པྲིཧླཧཾ, གེདེཙེ ན པྲིཧླཧཾ། དཧྲོ ཡེདེ ན
པྲིཧླཧཾ, དེསཾ པྲིཧླཔནཧྲིཾ ཡཾ པྲིསེསཧྲོ ཨླརཧླཀཱིན ཧྲིཀླནླ ཀཱུདབྲིཾ, ཧཾ པྲིཧླརེཧྲོ **“སཀྐཱ ཨུཧྲུ ཙ སུཧྲུཧྲུ ཙ, སུཔཙེ ཙསླ སྨུཧྲུ ཨནདེསླནླ”**དེ ཨིམཾ ཧླཔ
ཨུཔཧྲཀཱུཾ ཨླཧ།

གཱིཾ ཕྲཧྲིཾ ཧོདེ? སཧྲཾ པདཾ ཨཧྲིསམེཧྲ པྲིཧརེཧྲུཀཱུམོ ལོཀཱིཡཔཧླཡ ཡླ ཧཾ ཨཧྲིསམེཧྲ དནཧྲིཀཱམཧླཡ པཻཔཧྲུམླནོ ཨླརཧླཀཱོ ཧྲིཀླ
ཧྲུདེཡཙཧྲུཧླཔཧླནེཡཧླསམཧླཀཱམེན ཀཱུཡེ ཙ ཧྲིཔྲིདེ ཙ ཨནཔེཀྐཱོ ཧྲུཧླ སཧྲུཔཻཔྲིཧླཡ པཻཔཧྲིཧྲིཾ སཀྐཱ ཨསླ, དཧླ ཀཱསིཧཔརེཀཱསླཔཧྲསམླདླནཧྲིསུ, ཨཧྲནོ
པཧྲཧྲིཔརཔཻསཧླརཧླདྲིསུ ཙ ཡླནེ ཧླནེ སབླཀླཙླདཱིནཾ ཨུཧྲུཔཙླནེ གཱིཾ ཀཱརཧྲིཡླནེ, དེསུ ཨཧླིསུ ཙ ཨེཔཧླཔེསུ སཀྐཱ ཨསླ དཀྐཱ ཨནཡསོ སམཧླ། སཀྐཱ ཧོཧྲེཔེ ཙ
དདེཡཔཧླནེཡཧླསམཧླཀཱམེན ཨུཧྲུ ཨསླ། ཨུཧྲུ ཧོཧྲེཔེ ཙ སཀཱིཾ ཨུཧྲུཧླཔེན སཧྲོསཾ ཨནླཔཧྲིཧླ ཡླཔཧྲིཔཾ ཕྲུནཕྲུནཾ ཨསེདིཡཀཱརཧེན སུཧླཧདརཾ ཨུཧྲུ ཨསླ། ཨསཙཧླཡ
ཡླ ཨུཧྲུ, ཨམླཡླཔྲིཧླཡ སུཧྲུཧྲུ། ཀཱུཡཔཙེཔཧྲཔྲཧླནེན ཡླ ཨུཧྲུ, མནོཔཧྲཔྲཧླནེན སུཧྲུཧྲུ། ཨསཧྲཀཱུཧསླ ཡླ ཨནླཔྲིཀཱརཧེན ཨུཧྲུ, ཨསཧྲཀཱུཧེན ཨུཔྲཧྲསླ ཡླཧླསླ
ཨནཧྲིཔླསནེན སུཧྲུཧྲུ། ཨེཔཾ ཨླརསླཧཡཀླཧྲུཔནེཧྲཧླནེདེ ཕྲུརེམདཡདདེཡསཱིཀླདེ པཡོཀཱུསཡསུཧྲིདེ ཙ ཨུཧྲུ ཙ སུཧྲུཧྲུ ཙ ཨསླ།

ན གེཔལཧྲུ ཨུཧྲུ ཙ སུཧྲུཧྲུ ཙ, ཨཔེཙ པན **སུབྲཙེ ཙ ཨསླ།** ཡོ ཧེ ཕྲུཀྐཱཡོ “ཨེདཾ ན ཀཱུདབྲ”ཧྲི ཕྲཧྲེ “གཱིཾ དེ དེཧྲིཾ, གཱིཾ དེ སུདཾ, གོ མེ ཧྲུཧླ
ཕདསི, གཱིཾ ཨུཔཧྲཧླཡོ ཨླཙརེཡོ སཧྲིཧྲི སམླཧྲེ ཡླ”དེ ཕདདེ, ཧྲུཧྲིཊླཔེན ཡླ ཧཾ པྲིདེཚེདེ, སམླཏེཀྐཱིཧླ ཡླ ན དཧླ ཀཱརེདེ, སོ པྲིསེསླཧྲིཀཱམསླ ཧྲུརེ ཧོདེ། ཡོ
པན ཨོཔདེཡམླནོ “སླཧྲུ, ཧྲཧྲི, སུཧྲུ ཕྲཧྲིཾ, ཨཧྲནོ ཕཧྲིཾ ནླམ ཧྲུཧྲསཾ ཧོདེ, ཕྲུནཔེ མཾ ཨེཔཧྲུཔཾ དེསླ ཕདེཤླཔ ཨནྲུཀཱཧྲིཾ ཨུཔླདླཡ, ཙེརསྨྲིཾ མེ ཧྲུསླཀཱི སཧྲིཀཱུ
ཨོཔླདོ ལཧྲོ”དེ ཕདདེ, ཡཧླནུསིཊླཧྲུ པཻཔཧྲིདེ, སོ པྲིསེསླཧྲིཀཱམསླ ཨཔྲིཧྲུརེ ཧོདེ། དསླ ཨེཔཾ པརསླ ཕཙཧཾ སམླཏེཀྐཱིཧླ ཀཱརཧྲེ སུབྲཙེ ཙ ཨསླ།

ཡཧླ ཙ སུཔཙེ, ཨེཔཾ **སྨུཧྲུ ཨསླ། སྨུཧྲུདེ** ཀཱཧཧྲིདེ ཧྲུཧཀཱམནཔྲདེཧཀཱམནླདྲིསུ ནེཡུཧྲིཡམླནོ དཧླ སྨུཧྲུཧྲུཔཾ ཨཀཱཧླ ཕཧྲིཾ ཧྲུཧླ ཕཧྲཔཻཔཧྲིཡཾ
སཀཱལབྲཧྲཙརེཡེ ཙ སྨུཧྲུ ཨསླ སུཔརེཀཱསླཀཱཧསུཕཧྲིཾ པྲིཡ དཧླ དཧླ པྲིནེཡོཀཱུསོ། ཨཇ ཡླ **སྨུཧྲུདེ** ཨཧླཀཱུཏེཀོ ཨུཧྲུནམུཁོ སུཁསམླསོ པཻསཧླརཕྲཧྲི སུདེཧྲིཾ
པྲིཡ སུབླཔཀཱུཧྲོ ཨསླ། ན གེཔལཧྲུ སྨུཧྲུ, ཨཔེཙ པན **ཨནདེསླནླ ཨསླ,** ཧྲིདེཡོཧྲིདེདེ ཨདེསླནཔཧྲུདེ པརེ ནླདེམཧླིཥྲ, སླརེཕྲུཧྲཧྲེར པྲིཡ ཙཧླཡཀཱུམླརཀཱསམེན
ཙེདསླ པྲིཧརེཤླདེ།

༡༩༨. ཨེཝཾ བྷགཝཱ སནྟཾ པདཾ ཨབྷིསམེཙྩ ཝིཧརིཏུཀཱམསྶ ཏདབྷིསམཱཡ ཝཱ པཊིཔཛྫམཱནསྶ ཝིསེསཏོ ཨཱརཉྙཀསྶ བྷིཀྑུནོ ཨེཀཙྩཾ ཀརཎཱིཡཾ ཝཏྭཱ པུན ཏདུཏྟརིཔི ཝཏྟུཀཱམོ "**སནྟུསྶཀོ ཙཱ**"ཏི དུཏིཡཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ "སནྟུཊྛཱི ཙ ཀཏཉྙུཏཱ"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཔྤབྷེདེན དྭཱདསཝིདྷེན སནྟོསེན སནྟུསྶཏཱིཏི **སནྟུསྶཀོ**། ཨཐ ཝཱ ཏུསྶཏཱིཏི ཏུསྶཀོ, སཀེན ཏུསྶཀོ, སནྟེན ཏུསྶཀོ, སམེན ཏུསྶཀོཏི **སནྟུསྶཀོ**། ཏཏྠ **སཀཾ** ནཱམ "པིཎྜིཡཱལོཔབྷོཛནཾ ནིསྶཱཡཱ"ཏི (མཧཱཝ。 ༧༣) ཨེཝཾ ཨུཔསམྤདམཱལཀེ ཨུདྡིཊྛཾ ཨཏྟནཱ ཙ སམྤཊིཙྪིཏཾ ཙཏུཔཙྩཡཛཱཏཾ། ཏཾ སུནྡརཾ ཝཱ ཨསུནྡརཾ ཝཱ སཀྐཙྩཾ ཝཱ ཨསཀྐཙྩཾ ཝཱ དིནྣཾ པཊིགྒཧཎཀཱལེ པརིབྷོགཀཱལེ ཙ ཝིཀཱརམདསྶེཏྭཱ ཡཱཔེནྟོ "སཀེན ཏུསྶཀོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **སནྟཾ** ནཱམ ཡཾ ལདྡྷཾ ཧོཏི ཨཏྟནོ ཝིཛྫམཱནཾ, ཏེན སནྟེནེཝ ཏུསྶནྟོ ཏཏོ པརཾ ན པཏྠེནྟོ ཨཏྲིཙྪཏཾ པཛཧནྟོ "སནྟེན ཏུསྶཀོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **སམཾ** ནཱམ ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཨནུནཡཔཊིགྷཔྤཧཱནཾ། ཏེན སམེན སབྦཱརམྨཎེསུ ཏུསྶནྟོ "སམེན ཏུསྶཀོ"ཏི ཝུཙྩཏི།

སུབྷརོཏི སུཔོསོ, **སུཁེན བྷརིཏབྦོ**། ཡོ ཧི བྷིཀྑུ སཱལིམཾསོདནཱདཱིནཾ པཏྟེ པཱུརེཏྭཱ དིནྣེཔི དུམྨུཁབྷཱཝཾ ཨནཏྟམནབྷཱཝམེཝ ཙ དསྶེཏི, ཏེསཾ ཝཱ སམྨུཁཱཝ ཏཾ པིཎྜཔཱཏཾ "ཀིཾ ཏུམྷེཧི དིནྣ"ནྟི ཨཔསཱདེནྟོ སཱམཎེརགཧཊྛཱདཱིནཾ དེཏི, ཨེསོ དུབྦྷརོ། ཨེཏཾ དིསྭཱ མནུསྶཱ དཱུརཏོཝ པརིཝཛྫེནྟི "དུབྦྷརོ བྷིཀྑུ ན སཀྐཱ པོསེཏུ"ནྟི། ཡོ པན ཡཾཀིཉྩི ལཱུཁཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ ལདྡྷཱ ཨཏྟམནོ ཝིཔྤསནྣམུཁོ ཧུཏྭཱ ཡཱཔེཏི, ཨེསོ སུབྷརོ། ཨེཏཾ དིསྭཱ མནུསྶཱ ཨཏིཝིཡ ཝིསྶཏྠཱ ཧོནྟི — "ཨམྷཱཀཾ བྷདནྟོ སུབྷརོ ཐོཀཐོཀེནཔི ཏུསྶཏི, མཡམེཝ ནཾ པོསེསྶཱམཱ"ཏི པཊིཉྙཾ ཀཏྭཱ པོསེནྟི། ཨེཝརཱུཔོ ཨིདྷ སུབྷརོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ།

ཨཔྤཾ ཀིཙྩམསྶཱཏི **ཨཔྤཀིཙྩོ,** ན ཀམྨཱརཱམཏཱབྷསྶཱརཱམཏཱསངྒཎིཀཱརཱམཏཱདིཨནེཀཀིཙྩབྱཱཝཊོ། ཨཐ ཝཱ སཀལཝིཧཱརེ ནཝཀམྨསངྒྷབྷོགསཱམཎེརཱརཱམིཀཝོསཱསནཱདིཀིཙྩརཧིཏོ, ཨཏྟནོ ཀེསནཁཙྪེདནཔཏྟཙཱིཝརཔརིཀམྨཱདིཾ ཀཏྭཱ སམཎདྷམྨཀིཙྩཔརོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

སལླཧུཀཱ ཝུཏྟི ཨསྶཱཏི **སལླཧུཀཝུཏྟི**། ཡཐཱ ཨེཀཙྩོ བཧུབྷཎྜོ བྷིཀྑུ དིསཱཔཀྐམནཀཱལེ བཧུཾ པཏྟཙཱིཝརཔཙྩཏྠརཎཏེལགུལཱདིཾ མཧཱཛནེན སཱིསབྷཱརཀཊིབྷཱརཱདཱིཧི ཨུཙྩཱརཱཔེཏྭཱ པཀྐམཏི, ཨེཝཾ ཨཧུཏྭཱ ཡོ ཨཔྤཔརིཀྑཱརོ ཧོཏི, པཏྟཙཱིཝརཱདིཨཊྛསམཎཔརིཀྑཱརམེཝ པརིཧརཏི, དིསཱཔཀྐམནཀཱལེ པཀྑཱི སཀུཎོ ཝིཡ སམཱདཱཡེཝ པཀྐམཏི, ཨེཝརཱུཔོ ཨིདྷ སལླཧུཀཝུཏྟཱིཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། སནྟཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི ཨསྶཱཏི **སནྟིནྡྲིཡོ,** ཨིཊྛཱརམྨཎཱདཱིསུ རཱགཱདིཝསེན ཨནུདྡྷཏིནྡྲིཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ནིཔཀོཏི** ཝིཉྙཱུ ཝིབྷཱཝཱི པཉྙཝཱ, སཱིལཱནུརཀྑཎཔཉྙཱཡ ཙཱིཝརཱདིཝིཙཱརཎཔཉྙཱཡ ཨཱཝཱསཱདིསཏྟསཔྤཱཡཔརིཛཱནནཔཉྙཱཡ ཙ སམནྣཱགཏོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ན པགབྦྷོཏི **ཨཔྤགབྦྷོ,** ཨཊྛཊྛཱནེན ཀཱཡཔཱགབྦྷིཡེན, ཙཏུཊྛཱནེན ཝཙཱིཔཱགབྦྷིཡེན, ཨནེཀཊྛཱནེན མནོཔཱགབྦྷིཡེན ཙ ཝིརཧིཏོཏི ཨཏྠོ།

ཨཊྛཊྛཱནཾ ཀཱཡཔཱགབྦྷིཡཾ (མཧཱནི。 ༨༧) ནཱམ སངྒྷགཎཔུགྒལབྷོཛནསཱལཱཛནྟཱགྷརནཧཱནཏིཏྠབྷིཀྑཱཙཱརམགྒཨནྟརགྷརཔཝེསནེསུ ཀཱཡེན ཨཔྤཏིརཱུཔཀརཎཾ། སེཡྻཐིདཾ — ཨིདྷེཀཙྩོ སངྒྷམཛྫྷེ པལླཏྠིཀཱཡ ཝཱ ནིསཱིདཏི, པཱདེ པཱདམོདཧིཏྭཱ ཝཱ ནིསཱིདཏི, ཏཐཱ གཎམཛྫྷེ, གཎམཛྫྷེཏི ཙཏུཔརིསསནྣིཔཱཏེ, ཏཐཱ ཝུཌྜྷཏརེ པུགྒལེ། བྷོཛནསཱལཱཡ པན ཝུཌྜྷཱནཾ ཨཱསནཾ ན དེཏི, ནཝཱནཾ ཨཱསནཾ པཊིབཱཧཏི, ཏཐཱ ཛནྟཱགྷརེ། ཝུཌྜྷེ ཙེཏྠ ཨནཱཔུཙྪཱ ཨགྒིཛཱལནཱདཱིནི ཀརོཏི། ནཧཱནཏིཏྠེ ཙ ཡདིདཾ "དཧརོ ཝུཌྜྷོཏི པམཱཎཾ ཨཀཏྭཱ ཨཱགཏཔཊིཔཱཊིཡཱ ནཧཱཡིཏབྦ"ནྟི ཝུཏྟཾ , ཏམྤི ཨནཱདིཡནྟོ པཙྪཱ ཨཱགནྟྭཱ ཨུདཀཾ ཨོཏརིཏྭཱ ཝུཌྜྷེ ཙ ནཝེ ཙ བཱདྷེཏི། བྷིཀྑཱཙཱརམགྒེ པན ཨགྒཱསནཨགྒོདཀཨགྒཔིཎྜཏྠཾ ཝུཌྜྷཱནཾ པུརཏོ པུརཏོ ཡཱཏི བཱཧཱཡ བཱཧཾ པཧརནྟོ, ཨནྟརགྷརཔྤཝེསནེ ཝུཌྜྷཱནཾ པཋམཏརཾ པཝིསཏི, དཧརེཧི ཀཱཡཀཱིལནཾ ཀརོཏཱིཏི ཨེཝམཱདི།

ཙཏུཊྛཱནཾ ཝཙཱིཔཱགབྦྷིཡཾ ནཱམ སངྒྷགཎཔུགྒལཨནྟརགྷརེསུ ཨཔྤཏིརཱུཔཝཱཙཱནིཙྪཱརཎཾ། སེཡྻཐིདཾ — ཨིདྷེཀཙྩོ སངྒྷམཛྫྷེ ཨནཱཔུཙྪཱ དྷམྨཾ བྷཱསཏི, ཏཐཱ པུབྦེ ཝུཏྟཔྤཀཱརེ གཎེ ཝུཌྜྷཏརེ པུགྒལེ ཙ། ཏཏྠ མནུསྶེཧི པཉྷཾ པུཊྛོ ཝུཌྜྷཏརཾ ཨནཱཔུཙྪཱ ཝིསྶཛྫེཏི། ཨནྟརགྷརེ པན "ཨིཏྠནྣཱམེ ཀིཾ ཨཏྠི, ཀིཾ ཡཱགུ ཨུདཱཧུ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ, ཀིཾ མེ དསྶསི, ཀིམཛྫ ཁཱདིསྶཱམི, ཀིཾ བྷུཉྫིསྶཱམི, ཀིཾ པིཝིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝམཱདིཾ བྷཱསཏི།

ཨནེཀཱརྠཾ་ མནོཧཱརིཎཱིཡཾ་ ནཱམ་ ཏིཥྛ་ ཏིཥྛ་ ཚནྣེཥུ་ ཀཱཡཱཔཱུརྩཏི་ ཨརྡྷེནྡྲྀཏཾ་ ཨནྣཔཱུརྞཱཡི་ མནསཱ་ ཨིཏྱ་ ཀཱམཔྲིཡཱཀྵཱཏྲིཡཱནཱཔུཀཱརཨཱཔྲིཏྱཱིཏྱཔྲིཡཱཀཱནཾ།

ཀཱལེཥྭནནྟུགཱིརྟྟེ ཡུནི་ ཀཱལྣི་ ཨུཔསནྣམཏི, ཏིཥྛ་ པཉྩཡཏྣལཡ་ ཝཱ་ ཨནནྟལོམིལཔཱིཏིསཾསཀྲཱཔྲསེན་ ཝཱ་ ཨནནྟུགཱིརྟྟཻ, ན་ སཏྣསོཀྲི, ན་ སཏནཏྲེ, ན་ སུཁིཏེཥུ་ སུཁིཏོ, ན་ དུཿཁིཏེཥུ་ དུཿཁིཏོ, ན་ ཨུཔཱཏྣེཥུ་ གིཙྪཀཱརཎྚེཡེཥུ་ ཨཏྟནྣ་ ཝཱ་ ཡོཀཱམྣཔཱིཏྟྲཏི་ ཡུཏྟཾ་ ཏཏི། ཨིམིསྨི་ ཙ་ ཀཱལྦཡ་ ཡཾ་ "སུཁཙོ་ ཙསྨི"ཏི་ ཨིཏྠ་ ཡུཏྟཾ་ "ཨསྨི"ཏི་ ཁཙནཾ, ཏཾ་ སབྦཔདེཏི་ སཏྟཾ་ "སཏྟུསྨཱཀཾ་ ཙ་ ཨསྨི, སུཁཱར་ ཙ་ ཨསྨི"ཏི་ ཨིཔྤཾ་ ཡོཛེཏབྦཾ།

༡༨༥. ཨིཔྤཾ་ ཐྭཱག་ སཏྟཾ་ པདཾ་ ཨཧྲིསམེཏྟ་ པྲིཏརཱིཏུཀཱམསྨ་ ཏཏྟྲིཀཱམལ་ ཝཱ་ པཏིཔཏྟིཏུཀཱམསྨ་ པྲིསེསཏོ་ ཨུརཛྫཱཀསྨ་ ཐྲིཀཱལོ་ ཏཏུཊྛཱིཔི་ ཀཱརཙྪིཡཾ་ ཨུཏྠིཀྲིཏྟ ཨིཏྟི་ ཨཀཱརཙྪིཡསྱ་ ཨུཏྠིཀྲིཏུཀཱམོ་ **"ན་ ཙ་ ཁུཏྟམུཙར་ ཀིཉྩི, ཡེན་ པྲིཙྪུ་ པར་ ཨུཔཝདེཡྻུ"**ནྟི་ ཨིམཾ་ ཨུཔཏྟཱགཱཐམཱཧ། ཏསྠ་ – ཨིཔྤམིམཾ་ ཀཱརཙྪིཡཾ་ ཀཱརཙྪཾ་ ཡཾ་ ཏཾ་ ཀཱཡཔཐྟིམནོདུཙྩརིཏཾ་ ཁུཏྟཾ་ ལཱམཀཱནྟི་ ཝུཙྩཏི, ཏཾ་ ན་ ཙ་ ཁུཏྟཾ་ སམཱཙར། ཨསམཱཙརནྟོ་ ཙ་ ན་ ཀེཝལཾ་ ཨོལཱརིཀཾ, ཀིཾ་ པན་ ཀིཉྩི་ ན་ སམཱཙརེ, ཨཔྤམཏྟཀཾ་ ཨཎུམཏྟམྤི་ ན་ སམཱཙརེཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི།

ཏཏོ་ ཏསྶ་ སམཱཙརེ་ སཏྟིཙྪཱཀམིཔྤཏྟིནཔཾ་ དསྶེཏི་ **"ཡེན་ པྲིཙྪུ་ པར་ ཨུཔཝདེཡྻུ"**ནྟི། ཨིཏྠ་ ཙ་ ཡསྨཱ་ ཨཔིཙྪུ་ པར་ ཨཔྤམཏྟཾ། ཏེ་ ཏི་ ཨནཔཏྟཾ་ ཝཱ་ སུཔཏྟཾ་ ཀཱརཎེ, ཨཔྤསུཔཏྟཾ་ ཝཱ་ མཏྟསུཔཏྟཱ། པྲིཙྪུ་ ཨིཏྠ་ པན་ པཏྟཾ། ཏེ་ ཏི་ ཨནུཔྲིཏྟ་ པརིཡོཀཱཏེཏྟ་ ཨཔཙྪཱརཏསྶ་ ཨཔཙྪཾ་ ཐྲཱསཏི, པཙྪཱརཏསྶ་ ཙ་ པཙྪཾ་ ཐྲཱསཏི, ཏསྨཱ་ "པྲིཙྪུ་ པར"ཏི་ ཝུཏྟཾ།

ཨིཔྤཾ་ ཐྭཱག་ ཨིམཱཏི་ ཨཏྟཧིཏཱཡཏི་ ཀཱཐཏི་ སཏྟཾ་ པདཾ་ ཨཧྲིསམེཏྟ་ པྲིཏརཱིཏུཀཱམསྨ, ཏཏྟྲིཀཱམལ་ ཝཱ་ པཏིཔཏྟིཏུཀཱམསྨ་ པྲིསེསཏོ་ ཨུརཛྫཱཀསྨ་ ཨུརཛྫཱཀསྶེསེན་ ཙ་ སཏྟིསསྶ་ ཀཱམཏྟཾ་ ཀཱཏེཏྟ་ པྲིཏརཱིཏུཀཱམསྶ་ ཀཱརཙྪིཡཱཀཱརཙྪིཡཏྟེཏཾ་ ཀཱམཏྟཏྟཔཏྟཾ་ ཐཏྟ་ ཨིཏྟི་ ཏེསཾ་ ཐྲིཀཱལཾ་ ཏསྶ་ ཏེཝཏྟཏྟཡསྶ་ པཏིསཏྟཏྱ་ པརིཏྟཾ་
པྲིཔསྶཏྟཏཏྟཀཱཏྟོཏཔསེན་ ཀཱམཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ **"སུཁིནོ་ ཝཱ་ ཁེམིནོ་ ཧོནྟུ"**ཏིཨཱཏིནཱ་ ནཡེན་ མེཏྟཱཀཾ་ ཀཱཐེཏུམཱརཏྟཾ།

ཏཏྟ་ **སུཁིནོ**ཏི་ སུཁསམཏྟིནོ། **ཁེམིནོ**ཏི་ ཁེམཔཏྟོ, ཨཏྟཡཾ་ ནིརུཔདྟཝཱཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **སབྦེ**ཏི་ ཨནཝསེསཱ། **སཏྟཱ**ཏི་ པཱཎིནོ། **སུཁིཏཏྟཱ**ཏི་ སུཁིཏཙིཏྟཱ། ཨིཏྠ་ ཙ་ ཀཱཡིཀེན་ སུཁེན་ སུཁིནོ, མཱནསེན་ སུཁིཏཏྟཱ, ཏདུཏྟཡེནཱཔི་ སབྦབྷཡཱུཔདྟཝཔྲིཏཱམེན་ ཝཱ་ ཁེམིནོཏི་ པྲིཏིཏཏྟཱ། ཀསྨཱ་ པན་ ཨིཔྤཾ་ ཝུཏྟཾ? མེཏྟཱཏྟཱཝནཱཀཱརདསྶནཏྠཾ། ཨིཔྤཉྩི་ མེཏྟཱ ཏཱཝེཏཏྟཱ "སབྦེ་ སཏྟཱ་ སུཁིནོ་ ཧོནྟུ"ཏི་ ཝཱ, "ཁེམིནོ་ ཧོནྟུ"ཏི་ ཝཱ, "སུཁིཏཏྟཱ་ ཧོནྟུ"ཏི་ ཝཱ།

༡༨༦. ཨིཔྤཾ་ ཡཱཝ་ ཨུཔཙཱརཏོ་ ཨཔྤནཱཀོཊི, ཏཱཝ་ སངྐེཔེན་ མེཏྟཱཏྟཱཝནཾ་ དསྶེཏྭཱ་ ཨིཏཱནི་ པྲིཏྠཱརཏོཔི་ ཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ "ཡེ་ ཀེཙཱི"ཏི་ གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཡསྨཱ་ པུཐུཏྟཱརམྨཎེ་ པརིཙིཏཾ་ ཙིཏྟཾ་ ན་ ཨཱདིཀེནེཝ་ ཨེཀཏྟེ་ སཎྛཱཏི, ཨཱརམྨཎཔྲཏྟེདཾ་ པན་ ཨནུགཙྪནྟཾ་ ཀམེན་ སཎྛཱཏི, ཏསྨཱ་ ཏསྶ་ ཏསྶ་ དསྶཔྲཏྟཏྟེདཱཏྟཀཱཏིཀཱཔྲཏྟེདེ་ ཨཱརམྨཎེ་ ཨནུཀམཏྟོ
ཨནུཀམཏོ་ སཎྛཱནཏྠམྤི་ "ཡེ་ ཀེཙཱི"ཏི་ གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཡསྶ་ ཡཏྠ་ ཡཾ་ ཨཱརམྨཎཾ་ པྲིཏྟཏྟཾ་ ཧོཏི, ཏསྶ་ ཏཏྠ་ ཙིཏྟཾ་ སུཁཾ་ ཏིཊྛཏི། ཏསྨཱ་ ཏེསཾ་ ཐྲིཀཱལཾ་ ཡཏྠ་ ཡཾ་ པྲིཏྟཏྟཾ་ ཨཱརམྨཎཾ, ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ ཙིཏྟཾ་ སཎྛཱཔེཏུཀཱམོ་ དསྶཔྲཏྟཏྟེདཱཏྟཀཱཏིཀཱཨཱརམྨཎཔྲཏྟེདདཱིཔཀཾ་ "ཡེ་ ཀེཙཱི"ཏི་ ཨིམཾ་ གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

ཨིཏྠ་ ཧི་ དསྶཔྲཏྟཀཱཏི་ དཱིགྷཱདཱིཏྟཀཱཏི་ ཏྟུཏཱཏིཀཱཏི་ སུཁུམཱཔྲཏྟེཏཱཏི་ ཏཏྟཱརི་ ཏིཀཱནི, དིཊྛཱདཱིཧི་ ཙ་ ཙཏྟཱརི་ པདེཧི་ མཛ྄ཛྷིམཔདསྶ་ ཏིཀཱསུ, ཨཏྟཱཀཔདསྶ་ ཙ་ ཏྟིཀསུ
ཏིཀེསུ་ ཨཏྟཏྟསམྦདྡྷཾ་ ཏིཊྛཱམཏཏྟམཛྫྷིམཏྟཀཱཾ་ མཧནྟཏྟཱཀཱམཛྫྷིམཏྟཀཾ་ ཏྟུཏྟཱཀཱམཛྫྷིམཏྟཀཱཏི་ ཏཡོ་ ཏིཀཱ་ ཏཱིཔིཏཱ། ཏཏྠ་ **ཡེ་ ཀེཙཱི**ཏི་ ཨནཝསེསཝཙནཾ། **པཱཎཱ**་ ཨེཝ་ **ཏྟཱུཏཱ**
པཱཎཏྟཱུཏཱ། ཨཐ་ ཝཱ་ པཱཎནྟཱིཏི་ པཱཎཱ། ཨིཏེན་ ཨསྶཱསཔསྶཱསཔཊིབདྡྷེ་ པཉྩཝོཀཱརསཏྟེ་ གཎྷཱཏི། ཏྟཝནྟཱིཏི་ **ཏྟཱུཏཱ**། ཨིཏེན་ ཨེཀཝོཀཱརཙཏུཝོཀཱརསཏྟེ་ གཎྷཱཏི། **ཨཏྠི**ཏི་ སནྟི,
སཾཝིཛྫནྟི།

ཨིཔྤཾ་ "ཡེ་ ཀེཙི་ པཱཎཏྟཱུཏཏྠི"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཝཙནེན་ ཏྟཱཀཱཏཱིཀཱཏི་ སངྒཧིཏཱཏྟཾ་ སཏྟེ་ སཏྟཱེ་ ཨེཀཛ྄ཛྷཾ་ ཏསྶེཏྭཱ་ ཨིཏཱནི་ སཏྟེཔི་ ཏེ་ **ཏསཱ་ ཝཱ་ ཐཱཝརཱ་ ཝཱ་ ཨནཝསེསཱ**ཏི་
ཨིམིནཱ་ ཏྟུཀེན་ སངྒཧེཏྭཱ་ ཏསྶེཏི།

ཏཏྲ ཏསྨིནྣིཏི **ཏསྨ྄,** སཔྟམྱནྟཾ སམྦྷཡྦནཏྭེཏྤཾ ཨཧྤིཔཙནཾ། ཏིཥྛཏྱེཏི **སྠཔཏ྄,** པཉྩིནཏྟཱཡྦནཾ ཨཪཏཾ ཨེཏཾ ཨཧྤིཔཙནཾ། ནཥྚེ ཏེསཾ ཨཕྲསེསནྟེ **ཨཎཕྲསེཥུ,** སབྲཱཡྤིཏི སྨྲཏྱཾ རཱིཏི། ཡཐཱ དྲིཥཡཱཤྦཱཡ ཨཏྲེ སྨྲཏྱཾ, ཏཾ སབྡདྷཱཏིཀེཏི སམྦྷྱཀྲེཏཱབྲཾ – ཡེ ཀེཙིཏ྄ པཱཎྚལྩཏཥཱི ཏསྨ྄ ལྦཱ སྠཔཏ྄ ལྦཱ ཨཎཕྲསེཥུ, ཨིམེཔི སབྲེ སཏྟཱ ཧྲཔཏྟ སྱཱཝིཏཏྟཱ། ཨིཕྲཾ ཡཱཔ ཀྲུཏྟཱ ལྦཱ སམྦྷཱཔེཥཱི ལྦཱ ཨིམེཔི སབྲེ སཏྟཱ ཧྲཔཏྟ སྱཱཝིཏཏྟཱཏི།

ཨིཏྱཏྲ དྷཱཏྲཱརསྥམརྡྷཱུམཱིཏྲེཀཊྛཡདྷཱཔཀེསུ **དྷཱཏྲཱ** **ཨཱིཏེཡྻཏྲིསུ** ཆསུ པདེསུ **དྷཱཏྲཱིཏི** དྷཱཏྲཊྛབྷཱཾ ནཱགམཀྐོཊྷཱདཔྱོ། ཨབེཀཱབྷཾམསཏཔྲཱམཱཎཱཔི ཏེ མཏྭསྨུཏྲེ ནཱགཱཏྭཾ ཨཏྭབྷཾ ཨབེཀཡོརྡྷནཔྲཱམཱཎཱཔི མཀྐོཊྷཱཏྲེནཾ ཨཏྭབྷཾ ཏོཏྲེ། **མཏཏྭཱཏི** མཏཏྭཏྲབྷཱུཾ ཛལེ མཀྐཱཀྐཱཏྲཔྱོ, ཐལེ ཏཙྪིཏྲཱཀྲཔྱོ, ཨམཏྱཱཨཱིསུ ཏྲཏཱཔྲཔྱོ། ཨཱུཏ ཙ –

"ཏྲཏྭཱཾ ཨཏྭབྷཱུཏཱིཏ"ཏྲེ (ཨ. ནི. ༤.༡༥)། ཏསྨ ཏི ཨཏྭབྷཱུཔཱིཾ ཨུཏྤྲེཏྲེན ཙཏྲེརི ཡོནིཡོཏམྲེ ཨཎྜ ཙ ཡོནིཡོཏྲེ, ཛལཱབུ ཏྲཏྲསཡོནིཡོཏཔརིཙྪཏྟ, པཉྩཡོནིཾ བྷཱུཏཀཏྲཾ, ཏཧྲ ཨཀྲུལཏྲིཀཱ, ཏཏྲཏཱཏྲེ ཏྭེ ཡོནིཡོཏྲཏྟཱ། **མཧིདྡྷཱི** ཨབྷཱུཀཱཊམཧིཾསཀྲུཏཏྲེནཾ ཨཏྭབྷཱཱུ། **རཱཀྲུཏི** ཏྲེསུ ཏྲེསུ ཐུཏྲེསུ པཱུམཏཱཏྲཔྱོ དྷཱཏྲཱམཧིཾམེཏི ཨཱོམཀཱཔྲམཀྲཏྲ སཏྟཱ། **ཨཧཱུཀཱཏི** མཾསཏྲཱུཏྲ ཨཔོཙཏྲ, ཏིཏྲཙཏྲཱུཔྲིསཡོ ཨུདཀཱཏྲེསུ ནིབྦཏྲ སྦུཏྲུམཏྲབྷཱུ སཏྟ, ཨུཀྲཱཏྲཔྱོ ཡཱ། ཨཔིཙ ཡེ ཏྲེསུ ཏྲེསུ ཐུཏྲེསུ མཏྲཀྲམཧིཾམེཏི ཐུལམཧིཾམེཏི ཙ ཨཱོམཀཱཔྲམཀྲཏྲ སཏྟ, ཏེ ཨཧཱུཀཱཏི པེཏིཏྲཱ། **ཐུལཱཏི** པརིམཎྜལཏྲབྷཱུ མཀྐཱཀུསིཔྲེཀཱསཀྲུཀཱཏྲཔྱོ སཏྟཱ།

༡༤༧. ཨིཔཾ ཐིཏི ཏིཀཏི ཨཎཕྲསེསཏྲ སཏྲེ ཏྲཱེཏྲཱ ཨིཏྲེཏི "**དཱིཏྲཱ ལྦཱ ཡཱཝ ཨདཱིཏྲཱ**"ཏིཨེཏྲཱིཏི ཐིཏི དྲུཀེཏིཔི ཏེ སཏྲེཏྲ ཏྲཱིཏི།

ཏཏྲ **དཱིཏྲཱཏི** ཡེ ཨཏྲཾ ཙཀྲུཏྲ ཨུཔཔཏྟིཔཱཏཔྲསེན དཱིཏྲཔུཏྲཱ། **ཨདཱིཏྲཱཏི** ཡེ པརསམྦྷུཏྲཔརསེལཔརཙཀྲཱཡཏཱཡིཏྲིསུ ཛིཏྲཱ། "**ཡཱཝ ཏྲུཏྲེ པྲསཏྟི ཨཔིཏྲུརེ**"ཏི ཨིམིཏྲ པཏ ཏྲུཀཏ ཨཏྲཾ ཨཏྲཱུཔྲཏྲ ཏྲུརེ ཙ ཨཔིཏྲུརེ ཙ པྲསཏྟེ སཏྲེ ཏྲཱིཏི། ཏེ ཨུཔཔཏྟིཡུཔཔཏྟིཔྲསེན པེཏིཏྲཱ། ཨཏྲཾ ཏི ཀཱཡེ པྲསཏྟ སཏྲ ཨཔིཏྲུརེ, བཏིཀཱཡེ པྲསཏྟ ཏྲུརེ། ཏཏྲ ཨཏྟྲོཨུཔཙྪརེ པྲསཏྟ ཨཔིཏྲུརེ, བཏིཨུཔཙྪརེ པྲསཏྟ ཏྲུརེ། ཨཏྲཾ པིཏྲུརེ ཀཱམེ ཛཏཔཏེ ཏིཔེ ཙཀྲཱཡཏཡེ པྲསཏྟ ཨཔིཏྲུརེ, པརཙཀྲཱཡཏཡེ པྲསཏྟ ཏྲུརེ པྲསཏྟཱཏི སུཏྟཏྲེ།

ཐུཏྲཱཏི ཐཱུཏྲ, ཨཏྲེཏིཏྲཱུཏྲཱ། ཡེ ཐུཏྲ ཨིཝ, ཏ པུཏ ཏྲཔིསྨིཏྲཏི སཏྲི ཀཱཐྐཏི, ཏེསཾ ཁྱིཏྲསཔྲཱཏམེཏཾ ཨཧྤིཔཙནཾ། སམྦྷཔམེསཏྲཏི **སམྦྷཔེསཱི།** ཨཔྲཏྲིནཏྲཔསཾཡོཛནཏྲ ཨུཔཡཏིསྠི སམྦྷཔཾ ཨེསཏྲཾ སེཀྲཱཔུཏྲཛྙཏཏྲམེཏཾ ཨཧྤིཔཙནཾ། ཨཐ ལྦཱ ཙཏྲུསུ ཡོཏྲིསུ ཨཏྲཛཛཡཏྲུཛྫ སཏྲ ཡཱཝ ཨཏྲཀོསཾ པཏྲིཀོསཏྟ ཏ ཏྲིཏྲཏི, ཏཱཝ སམྦྷཔེསཱི ཏཱམ། ཨཏྲཀོསཾ པཏྲིཀོསཏྟ ཏྲིཏྲཏྲ བཏི ཏེཀྲཏྟ ཐུཏྲ ཏཱམ། སཾསེདཛྫ ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཙ པཋམཙིཏྟཀྑཎེ སམྦྷཔེསཱི ཏཱམ། དུཏིཡཙིཏྟཀྑཎཏོ པབྷུཏི ཐུཏྲ ཏཱམ། ཡེན ཝཱ ཨིརིཡཱཔཐེན ཛཱཡཏི, ཡཱཝ ཏཏོ ཨཉྙཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཏཱཝ སམྦྷཔེསཱི ཏཱམ། ཏཏོ པརཾ ཐུཏྲཱཏི།

༡༤༨. ཨིཔཾ ཏྲཱགཱཏྲ "སྱཱཝིཏྲེ ལྦཱ"ཏིཨེཏྲཱིཏི ཨཏྲཏིཥྛཱཏི གཱུཔཏི ཏྲཏཱཔཀཱརཏྲེ ཏིསཾ ཁྱེཏྲཾ ཏིཏསྱཱུལཱགཱམཔཏྲཏཱཔྲསེན སཏྲེསུ མེཏྲཏྲཱཔཏཾ ཏྲཱེཏྲཱ ཨིཏྲེཏི ཨཏིཏདྲུཏྲཏཱགཱམཔཏྲཏཱཔྲསེཏྲཔི ཏཾ ཏྲཱཏྲེ ཨཱུཏ "**ཏ པརཾ པརཾ ཏེཀཱུབྷིཥྛ**"ཏི། ཨིས པོཏྲཀཔཱུཛྫ, ཨིཏྲེཏི པཏ "པརཾ ཏྲི"ཏིཔི པཛཏི, ཨཡཾ ཏ སོཏྲཏྲོ།

ཏཏྲ **པརོཏི** པརཛོ། **པརཏི** པརཛཾ། **ཏ ཏེཀཱུབྷིཥྛཏི** ཏ པཏྲེཡྻ། **ཀུཏིམཏྲེཥྛཏི** ཏ ཨཏིཀཱམིཏྲ མཏྲེཡྻ། **གཱཏྲཏྟཏི** གཱཏྲཏཏྟ ཨོཀཱསེ, གཱམེ ཝཱ ཏིགམེ ཝཱ ཁེཏྟེ ཝཱ ཉཱཏིམཛྫྷེ ཝཱ པཱུགམཛྫྷེ ཝཱ ཨཱཏིཨཱུཏི། ཏཏྲེ ཨེཏཾ། **ཀཱཏྲཏཱཏི** ཡཾ ཀཱཏྲེ ཁེཏྲེཡཾ ཝཱ དྷཱཏྲཱཏྲཾ ཝཱ གཏྲུཏྲཾ ཝཱ པཏྲེཏྲཾ ཝཱ སུཝཱཀྲཾ ཝཱ ཏྲཱཏྲཾ ཝཱ ཨཱཏིཨཱུཏི། **བྱཱརོསཏྲ པཏིགྷསཉྙཱཏི** ཀཱཡཝཙཱིཝིཀཱརེཏི བྱཱརོསཏྲཡ ཙ, མཏོཝིཀཱརེཏ པཏིགྷསཉྙཱཡ ཙ། "བྱཱརོསཏྲཡ པཏིགྷསཉྙཱཡཱ"ཏི ཏི ཝཏྟབྦེ "བྱཱརོསཱ པཏིགྷསཉྙཱ"ཏི ཝིབྷཏྟི ཝིཔལླཱ "སཱམྦཱ ཏཏྟཱ ཝིཝཏྟཏྟཱ"ཏི ཝཏྟབྦེ "སཱམྦཱ ཏཏྟཱ ཝིཝཏྟཏྟཱ"ཏི, ཡཐཱ ཙ "ཨཏུཔུབྦསིཀྑཱཡ ཨཏུཔུབྦཀིརིཡཱཡ ཨཏུཔུབྦཔཊིཔདཱཡཱ"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཨཏུཔུབྦསིཀྑཱ ཨཏུཔུབྦཀིརིཡཱ ཨཏུཔུབྦཔཊིཔདཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༡༩; ཨུདཱ. ༤༥; ཙཱུལཝ. ༣༨༥)། **ཏཱཏྲཱམཏྲཱཏྲ དུཀྑམིཙྪེཡྻཱཏི** ཨཏྲཱམཏྲཱཏྲ དུཀྑཾ ཏ ཨིཙྪེཡྻ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཏ ཀེཝལཾ "སུཁིཏོ ཝཱ ཁེམིཏོ ཝཱ ཧོཏྟུ"ཏིཨཱཏི མཏསིཀཱརཝསེཏེཝ མེཏྟཾ བྷཱཝེཡྻ། ཀིཾ པཏ "ཨཧོ ཝཏ ཡོ ཀོཙི པརཔུགྒལོ ཡཾ ཀཉྩི པརཔུགྒལཾ ཝཉྩཏཱཏིཏི ཏིཀཏིཏི ཏ ཏིཀུབྦེཐ, ཏྲཏིཨཱཏིཏི ཙ ཏཝཏི ཏྲཏཝཔྲཏྟུཏི ཀཱཏྲཏྟ པཏེཏ ཡཾ ཀཉྩི པརཔུགྒལཾ ཏཱཏིམཏྲེཡྻ, ཨཏྲཱམཏྲཱཏྲ ཙ བྱཱརོསཏཱཡ ཝཱ པཏིགྷསཉྙཱཡ ཝཱ དུཀྑཾ ཏ ཨིཙྪེཡྻཱ"ཏི ཨིཔམྤི མཏསི ཀཱཏྲཏྟ བྷཱཝེཡྻཱཏི།

༡༤༩. ཨེཔྲཾ ཨཧིདདུཀྵྞྣནྣགམཔཏྲནྣཕྲསེན ཨཏྲཧྐ མེཏྣབྷྣཕནཾ དསྐེཏྣ ཨིདྣནི ཏམེཕ ཨུཔམྣཡ དསྐེཏྐ ཨྣཏ "**སྣཏྣ ཡཤྲ ནིཡཾ ཕུཏྟ**"ནྟེ།

ཏསྐྲྀ — ཡཤྲ སྣཏྣ **ནིཡཾ ཕུཏྟཾ** ཨཏྲནི ཏྟཏཾ ཨོཾརསཾ ཕུཏྟཾ, ཏསྟུ **ཨེགཕུཏྲམེཕ ཨུཡུཥྣ ཨནུརཀྵེ,** ཏསྐ དུཀྵྞགམཔཏེབྣཏནཐྲཾ ཨཏྲནཾ ཨུཡུསྟེ ཙཇྲྣ ཏཾ ཨནུརཀྵེ, **ཨེཕསྟེ སབྲྣྟུཏེསུ** ཨིདཾ **མེཏྲསྣནསཾ བྷྣཕཡེ,** ཕུནཕུཾ ཛནཡེ ཕཏྲྣཡེ, ཏསྟུ ཨཔརིསྣཊསཏྲྣརསྨཊཕྲསེན ཨེགསྟཾ ཕྣ སཏྲེ ཨནཕྲསེསཔརཊཕྲསེན **ཨཔརིསྣཊཾ** བྷྣཕཡེཏེ།

༡༥༠. ཨེཔྲཾ སབྲྣཀྣརེན མེཏྣབྷྣཕནཾ དསྐེཏྣ ཨིདྣནི ཏསྐེཕ ཕཏྲྣནཾ དསྐེཏྐ ཨྣཏ "**མེཏྲསྟུ སབྲྣཡོཀྵེ**"ཏེ།

ཏཐྲ མིཏྲྟེ ཏྣཡཏེ ཐྲྟེ མིཏྐ, ཏེཏཛྲྟསཡཏྣཡ སིནེཡུཏཏེ, ཨཏེཏྣགམཏྐ རཀྵཏེ ཐྲྟེ ཨཏྲཾ། མིཏྲསྐ བྷྣཕཾ **མེཏྲཾ། སབྲྣསྟེཏྣེ** ཨནཕྲསེསེ། **ཡོཀྵེཏྣེ** སཏྲཡོཀྵ། མནསེ བྷྣཕཏྟེ **སྣནསཾ།** ཏཀྲེ ཙཏྲསསྤྲཡུཏྲཏྣ ཨེཔྲཾ ཕུཏྟཾ། **བྷྣཕཡེཏེ** ཕཏྲྣཡེ། ནྣསྐ པརིསྣཊཏྟེ **ཨཔརིསྣཊཾ,** ཨཔྲྣསྣཊསཏྲྣརསྨཊཏྣཡ ཨེཔྲཾ ཕུཏྟཾ། **ཨུཏྲྣྟེ** ཨུཔརི། ཏེན ཨཏྣུཔཏྲཕཾ གཏྣཏེ། **ཨཏྲྟེ** ཏེཏྲྣ། ཏེན ཀྲྣམཏྲཕཾ གཏྣཏེ། **ཏེརིཡཏྟེ** ཕེམཛྲྀ། ཏེན ཏྣུཔཏྲཕཾ གཏྣཏེ། **ཨསསྣཏྣཏྟེ** སསྣཏྣཕེརཏེཏཾ, ཏྲེཏྣསིྣམཏྟེ ཕུཏྟཾ ཏྟཏེ། སྣིཥྣ ནྣམ པཏྣཏྲེཀོ ཕུཏྟཏེ, ཏསྐེསྟེ པཕཏྲཏྟེ ཨཏྲཾ། **ཨཕེརཏྟེ** ཕེརཕེརཏེཏཾ, ཨཏྲརཏྲཏྣཔེ ཕེརཙཏེཏྣཕྣཏུབྷྣཕཕེརཏེཏཏྟེ ཕུཏྟཾ ཏྟཏེ། **ཨསཔཏྲཏྟེ** ཕེགཏཔཏྲཏྲེཀོ།

མེཏྣཕེཏྣཏྟེ ཏེ ཕུཀྵྞཡོ མནུསྣཏཾ པེཡོ ཏྟཏེ, ཨམནུསྣཏཾ པེཡོ ཏྟཏེ, ནྣསྐ ཀོཊེ པཏྲྟྲོཀོ ཏྟཏེ, ཏེནསྐ ཏཾ སྣནསཾ ཕེགཏཔཏྲཏྲེཀྵྞ "ཨསཔཏྲ"ཏྟེ ཕུཏྟཏེ།
པརིཡུཡཕུཙནཏྟེ ཨེཏཾ, ཡཏེཏཾ པཏྲྟྲོཀོ སཔཏྲྟེཏེ། ཨཡཾ ཨནུཔདཏྐ ཨཏྲཕཏྲནྣ།

ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲེཕེཏྲཕཏྲནྣ — ཡཏེཏཾ "ཨེཕསྟེ སབྲྣྟུཏེསུ སྣནསཾ བྷྣཕཡེ ཨཔརིསྣཊ"ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཏསྟེཏཾ ཨཔརིསྣཊཾ མེཏྲཾ སྣནསཾ སབྲྣཡོཀྵེ བྷྣཕཡེ ཕཏྲྣཡེ, ཕུཏྲྀ, ཕེཏྲྟྲེ, ཕེཕུཏྲེ གམཡེ། ཀཐཾ? **ཨུཏྲྣཾ ཨཏྲ ཙ ཏེརིཡཉྩ,** ཨུཏྲྣཾ ཡཱཕ བྷྣཕཏྲཱ, ཨཏྲ ཡཱཕ ཨཕིཙཱིཏྐ, ཏེརིཡཾ ཡཱཕ ཨཕསེསདིསཱ། ཨུཏྲྣཾ ཕྣ ཨཱརུཔྤཾ, ཨཏྲ ཀཱམབྷཱཏུཾ, ཏེརིཡཾ རཱུཔབྷཱཏུཾ ཨནཕསེསཾ ཕརནྟོ། ཨེཔྲཾ བྷྣཕེཏྲཔི ཙ ཏཾ ཡཤྲ ཨསམྦཱདྷཾ, ཨཕེརཾ, ཨསཔཏྲཉྩ, ཏྟཏེ ཏཤྲ སམྦཱདྷཕེརསཔཏྲབྷྣཕཾ གཙྪཏི བྷྣཕཡེ། ཡཾ ཕྣ ཏཾ བྷྣཕནཱསཔྤཾ པཏྲཾ སཏྲཐྲ ཨོཀཱསལཱབྷཕསེན ཨསམྦཱདྷཾ། ཨཏྲནཾ པརེསུ ཨཱགྷཱཏཔཊིཕེནཡེན ཨཕེརཾ, ཨཏྲནི ཙ པརེསཾ ཨཱགྷཱཏཔཊིཕེནཡེན ཨསཔཏྲཾ ཏྟཏེ, ཏཾ ཨསམྦཱདྷཾ ཨཕེརཾ ཨསཔཏྲཾ ཨཔརིསྣཊཾ མེཏྲཾ སྣནསཾ ཨུཏྲྣཾ ཨཏྲ ཏེརིཡཉྩཱཏི ཏེཕེདྷཔརིཙྪེནྣེ སབྲྣཡོཀྵེ བྷྣཕཡེ ཕཏྲྣཡེཏེ།

༡༥༡. ཨེཔྲཾ མེཏྣབྷྣཕནཱཡ ཕཏྲྣནཾ དསྐེཏྣ ཨིདྣནི ཏཾ བྷྣཕནམནུཡུཏྟསྐ ཕེཏརཏྐ ཨིརིཡཱཔཐནིཡམབྷྣཕཾ དསྐེཏྐ ཨྣཏ "**ཏིཊྛཾ ཙརཾ…པེ…. ཨཏྲེཏྲེཡྻ**"ཏེ།

ཏསྐྲྀ — ཨེཕམེཏཾ མེཏྲཾ སྣནསཾ བྷྣཕེཏྐ སོ "ནེཥྐེཏཏེ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཇིཏྭཱ, ཨུཛྫུཾ ཀཱཡཾ པཎིདྷཱཡཱ"ཏེཨཱདིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༧༤; མ॰ ནི॰ ༡.༡༠༧; ཕེབྷ॰ ༥༠༨) ཕེཡ ཨིརིཡཱཔཐནིཡམཾ ཨཀཏྭཱ ཡཐཱསུཁཾ ཨཉྙཏརཉྙཏརཨིརིཡཱཔཐབཱཧུལླཕེཧཱརཏཾ གཱརཏྐ ཏིཊྛཾ ཕཱ ཙརཾ ཕཱ ནིསིནྣོ ཕཱ སཡཱནོ ཕཱ ཡཱཕཏཱ ཕེགཏམིདྡྷོ ཨསྶ, ཨཐ ཨེཏཾ མེཏྣཛྷཱནསྶཏཾ ཨཏྲེཏྲེཡྻ།

ཨཐ ཕཱ ཨེཔྲཾ མེཏྣབྷྣཕནཱཡ ཕཏྲྣནཾ དསྐེཏྣ ཨིདྣནི ཕསིབྷཱཕཾ དསྐེཏྐ ཨྣཏ "**ཏིཊྛཾ ཙར**"ནྟེ། ཕསིཕཏྐ ཏེ ཏིཊྛཾ ཕཱ ཙརཾ ཕཱ ནིསིནྣོ ཕཱ སཡཱནོ ཕཱ ཡཱཕཏཱ ཨིརིཡཱཔཐེན ཨེཏཾ མེཏྣཛྷཱནསྶཏཾ ཨཏྲེཏྲཱཏུཀཱམོ ཏྟཏེ། ཨཐ ཕཱ ཏིཊྛཾ ཕཱ ཙརཾ ཕཱཏི ཏ ཏསྐ ཊྛཱནཱདཱིནི ཨནྟརཱཡཀཱརཱནི ཏྟཏྟེ, ཨཔིཙ ཁོ སོ ཡཱཕཏཱ ཨེཏཾ མེཏྣཛྷཱནསྶཏཾ ཨཏྲེཏྲཱཏུཀཱམོ ཏྟཏེ, ཏཱཕཏཱ ཕེགཏམིདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཨཏྲེཏྲཏེ, ནཏྠི ཏསྐ ཏཏྠ དནྡྷཱཡིཏཏྟཾ། ཏེནཱཧ "**ཏིཊྛཾ ཙརཾ ནིསིནྣོ ཝ སཡཱནོ, ཡཱཕཏཱསྶ ཕེགཏམིདྡྷོ། ཨེཏཾ སཏིཾ ཨཏྲེཏྲེཡྻ**"ཏེ།

ཏསྶཱཡམདྷིཔྤཱཡོ — ཡཾ ཏཾ "མེཏྲསྟུ སབྲྣཡོཀྵེ, སྣནསཾ བྷྣཕཡེ"ཏེ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཏཐཱ བྷྣཕཡེ, ཡཐཱ ཋཱནཱདཱིསུ ཡཱཕཏཱ ཨིརིཡཱཔཐེན, ཋཱནཱདཱིནི ཝཱ ཨནཱདིཡིཏྭཱ ཡཱཕཏཱ ཨེཏཾ མེཏྣཛྷཱནསྶཏཾ ཨཏྲེཏྲཱཏུཀཱམོ ཨསྶ, ཏཱཕཏཱ ཕེགཏམིདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཨེཏཾ སཏིཾ ཨཏྲེཏྲཱཏུཾ སཀྐུཎཱཏི།

ཨསྨིཾ མིཏྲལཱབྷཱཁྱ པྲཐམེ ཏནྟྲེ "ཨཧཾ སྱཱཾ ཨཏིཐིཿ"ཏི དྭིཏཱིཾ མིཏྲལཱབྷསྱ ནིཡོཛྱཏྭ ཨིཏྱཏི ཏཾ ཡིཏྲཾ ཐུབཏྟེ ཨཱཧ "བྲཧྨཎཱིཾ ཡིཏྲམིཏྲལབྷཏྭ"ཏི།

དཱཏྭཱ — ཡཱཡཾ "སུཁིནོཔ ཁེམིནོ ཧོནྟུ"ཏིཡཱདཱིཾ གཏྭ ཡཱཔ "ཨཧཾ སྱཱཾ ཨཏིཐིཿ"ཏི སཾཔཏྟེཧོ མིཏྲཡིཏྲཾ, **ཨཧཾ** ཙཏུསུ ཏིབྲབྲཧྨཨརིཡཨིརིཡཱཔཐཡིཏྲཱརེསུ ནེཏྟེསཏྭ ཨཏྟནོཔི པརེསམྤི ཨཏྠཱཀཏྭ ཙ **ཨཏྠ** ཨརིཡསྶ ཏཏྠཡིཏཡེ **བྲཧྨཡིཏྲསྨཏྭ,** སེཊྛཡིཏྲསྨཏྭཏི། ཡཧཾ སདཱཾ སམིཏཾ ཨབྷིགིཏཾ ཏིཏྠཾ ཙརཾ ནེསིཏྭཱ ཡཱ སཡཱཏོ ཡཱ ཡཱཔཏྭཱ ཡིཏམིཏྟཱ, ཨཧཾ སདཱཾ ཨཏིཐིཿཏི།

༡༥༢. ཨསྨིཾ ཏྲཱཀཱཡ ཏེསཾ ཏྲིཀཱཏྭཾ ནཱནཔྤཀཱརཏོ མིཏྲལཱབྷཾ དསྶེཏྭ ཨིཏྟནི ཡསྨཱ མིཏྲ སཏྲུརསྨཱཀཏྲ ཨཏྟཏིཏྠིཡཱ ཨཱསཏྲ ཏོཏི ཏསྨཱ ཏིཋིགཏཀཱནིསེཏྲཏམྤཱཁེན ཏེསཾ ཏྲིཀཱཏྭཾ ཏདེཔ མིཏྲཛྫཏཾ པྲཏགཱ གཏྭ ཨརིཡབྷིམིཔྤཏྟཱིཾ དཱཏྭཱ ཨཱཧ **"ཏིཋྛཏྭ ཨཏུཔཀཱརཱཏྭ"**ཏི། ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཏེསཾ སམྦནྡྷོ།

དཱཏྭཱ — ཡཱཡཾ "བྲཧྨཎཱིཾ ཡིཏྲམིཏྲལབྷཏྭ"ཏི སཾཔཏྟེཧོ མིཏྲཛྫཏཡིཏྲཾ, ཏཏོ ཡུཏྟཱཡ ཡེ ཏཏྲ ཡིཏཀཱཡིཏྟཏྭཏཡོ ཏཏྲ, ཏི, ཏེསཏྭ ཡཏྲཱིཨཏུསཱརེན ཏཏྲཏཏྲི པརིགྲཏིཏྲ ཨིམིཏྲ ཏཱམཏཏྲཔཔརིཏྟཏིན "སུཏྲསཏྲཏཡུཏྟེཡཾ, ན ཨཏྠ སཏྲཔལབྷྱཏྟི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༧༡) ཨསྨིཾ **ཏིཋྛཏྭ ཨཏུཔཀཱརཱ** ཨཏུཔཱབྲིན ལོཀཱཏྲརསྨིཡེན **སྨིཡཱཏྲ** ཏཏྲ ལོཀཱཏྲརསྨིཡསཱཡུཏྟེཏེཔ སོཏཱཔཏྟིམགྒསམྦིཏྟིསཏྟཏིན **དཱཏེན སམྤཏྟོ།** ཏཏོ པརཾ ཡོཏཡཾ ཡཏྲཀཱམེསུ གེཏྟ གིཡེསཀཱམོ ཨཔྤཏྟེཏོ ཏོཏི, ཏསྨི སཀཏྲཀཱམིཨཏྲཀཱམིམགྒེཏི ཏཏྲཏྲཡིཏ ཨཏཔསེསཔྤཏྟཏེན ཙ **ཀཱམེསུ གེཏྟཾ ཡིཏེཥྭ** ཡིཏཡིཏྲ ཡུཏྟཔསམིཏྲ **ཏ ཏི ཛྫཏུ གཱཏྲསེཥྭ ཡུཏ རཏི** ཨཱགཱསེཏེཔ ཡུཏ གཱཏྲསེཥྭཾ ཏ ཨཏི, སུཏྲཡཱསེསུ ཏེབྲཏིཏྲ ཏཏྲཔ ཨརཏཾ ཡཱཡུཏིཏྲ པརིཏེབྲཏྟི།

ཨསྨིཾ ཏྲཱཀཱཡ ཏེསཏཾ སམྤཡིཏྲ ཏི ཏྲིཀཱཏྭ ཨཱཧ — "གཱཏྲཾ, ཏྲིཀཱཡི, ཏསྨིཾཡེཔ ཡཏསཏྟེ ཡིཏརཐ། ཨིམཏྭ སུཏཾ སྨསསྨ ཨཏྲསུ ཏཏྲསཏྲཡཏཏིཡསེསུ གཏྟིཾ ཡཱཀིཏྲ ཨུསྨྲིཐ, ཏཏྲཀཱཐཾ གཱརཐ, ཡཱགཱཏྲཐ, ཨཏུསོཏཐ, ཨིཏམེཔ གཱཏྲཏཏྲཾ ཡཱསེཔཐ, ཏྲཡིཐ, པཏུལིགཱརཐ། ཏཡི ཡོ ཨམཏྟསྨ ཏཾ ཏྲེརཡཱརསྨཀཾ ན དསྶེསྶཏི, ཨཏྟཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱམྨ ཏིཏཀཱམྨ ཏྲཡིསྶཏི"ཏི། ཏི "ཡཏྲ"ཏི ཏྲཀཱཡཏོ པཏིསྨཀིཏྲ ཨུཏྲཡཱསཏྲ ཏྲཀཱཡཏཾ ཨཏྲིཡཱཏིཏྲ, པཏཏྲིཀཾ གཏྲ, ཏཏྲ གཏྲ, ཏཏྲ ཨཀིསྶ། ཏེཡཏཡོ ཙ "ཏྲཏཏྲ ཨསྨཀཱ ཨཏྲཀཱམྨ ཏིཏཀཱམྨ"ཏི ཡུཏྟིསོམཏསྨཏྲ ཏཏྲ སཡམིཔ སིཏསཏཾ སམྨཏྲཏི, ཨུཀྐཏཀཱ པཏིཡཱཏིཏི, པིཏྲིཔརིཀཱམཡཏཔརིཀཱམཾ གཱརེཏི, ཡཱརཀཾ སཾཡིཏདཏི། ཏི ཏྲིཀཱཏྭ ཏཐེཔ མིཏཾ ཏྲཡིཏྲ ཏམེཔ ཙ ཡཏཀཱ གཏྲ ཡིཔསྶཾ ཡཱརཏྲིཏྲ སབྲིཔ ཏསྨིཾཡེཔ ཨཏྟེཏིམྨསེ ཨཀྲཔསཾ ཨརཏཾ ཡཱཡུཏིཏྲ མཏྟཔཡཱརཏྲཡ ཡིསུཏྲིཔཡཱརཀཾ པཡཱརེསུཏི།

ཨཔཏྲི ཨཏྲཀཱསཡེན ཏཔྤགཏིན,
ཏྲམྨིསྶརེན གཔིཏཾ གཱརཏྲིཡམཏྲཾ།
གཏྲཏྲཏྲུཡྻ པརམཾ ཏཏཡསྶ སཏྲིཾ,
སཏྟཾ པདཾ ཨཏྲིསམེཏི སམཏྟཔཏྲ།།

ཏསྨ ཏི ཏཾ ཨམཏམཏྲཏམརིཡཀཏྲཾ,
སཏྟཾ པདཾ ཨཏྲིསམེཏྲ ཡིཏརིཏྲཀཱམོ།
ཡིཏྲ ཛོཏ ཡིམལསྨིལསམྨཏྲིཔཏྲ,
ཏྲེཏཾ གཱརེཡྻ སཏཏཾ གཱརཏྲིཡམཏྲཏི།།

པརམཏྲཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ མིཏྲསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནིམཔདསྱཙྪཔཏྟན

ཨཛྙཱ པཏྲརས྄ོཏི ནིམཔདསྱཙྪཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? པུཎྜྲཔཤིཀཱ ཨུཔྤཏྟི། ནིམཔདེན ཏི པུཎྜྲཱི ཛྙཱཔཡཱ "ཚསུ ཝཾགཱ སམུཔྤཏྟི"ཏཨུཀྟིཾནི ཨཛྙཱསི། ཏདྲ "ཨཛྙཱ པཏྲརསོ"ཏཨུཀྟི སྤྲཏྲཱིརེན ལྷུཏྟྲཾ, "ཨིཏི སྤྲཏྲཱིརོ"ཏཨུཀྟི སདྒྷིཏིཀཱརེཏི, "ཀཱཙྪཾམཏེ"ཏཨུཀྟི ནིམཔདེན, "ཚསུ ཝཾགཱ"ཏཨུཀྟི ཛྙཱཔཡཏྲ, ཏཾ སབྲཱཧྨི སམཾབྷོནེཏྲ "ནིམཔདསྱཙྪ"ཏྲི ལྷུཏྟྲཏི། "སྤྲཏྲཱིརིསྱཙྪ"ཏྲི ཨིཀཱཏྟེཏི།

ཏདྲ ཡུཡཾ "ཨཛྙཱ པཏྲརསོ"ཏཨུཀྟི ཀཱཐཱ། ཏསྨཱ ཨུཔྤཏྟི – ཨིམསྨིཾཡིཔ ཛྙཏྲཀཱཔྲེ པླིསདིཔསྨསདསླུཡུཀེསུ པུརིསེསུ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སོཡསཔསྨསདསླུཡུཀཱནི ཚདྭཱ པརིནིབྦུཏསྨ ཛྙཱཔཏཾ ཀཱསྨཔསམླསསྦུཏྲསྨ མཏཏིཡཱ པུཏྲཡ སདྡྷིརཀེཙྪཾ ཨཀཾསུ། ཏསྨ ཏླཏུཡོ ཨཔྲིཀིརིཏྭཱ སུཔཏྲཀྲཱཏྟེ པྲིཡ ཨིཀཱཏྲཱཏྲ ཧུཏྭཱ ཨཛྷཾསུ། ཏིཎྞཡུཀཱབྲཏྲནཏྟི ཨིསྨ ཛྙཱསྨཏྲཱ ཨཔྤཡུཀཱབྲཏྲ པན ཡསྨ བཏུདརེན ཛྙཱེན ཨཏིབྦ ཨིཔ པརིནིབྦཱཡཏི, ཏསྨཱ ཏླཏུཔུཛྫེསྲི ཀཱཏྲ "ཏདྲ ཏདྲ ཛྙཱ པུཙྪཾ པསཔྲིསྨཏྲི"ཏི ཨཏུཀཱསྨཡ "ཏླཏུཡོ པྲིཀིརཏྟུ"ཏི ཨཛྷིཊྛཏཏྟི། ཏེན ཏེསཾ སུཔཏྲཏྟུཏྟནི པྲིཡ ཏླཏུཡོ པྲིཀིརཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨསྨཱཀཾ ཛྙཱཔཡཏོ།

མཏུསྨཱ ཏསྨ ཛྙཱཔཡཏོ ཨིཀཾཡིཔ ཏླཏུཡྻཱཏཾ ཀཱཏྲ ཙཏིཡཾ པཏིཊྛཔེསུཾ ཡོཛནཾ ཨུབྦེདྷེན པརིཀྑེཔེན ཙ། ཏསྨ ཨིཀེཀཱཀཱཡྷུཏནྟརནེ ཙཏྟཱརི དྭཱཏཱནི ཨཧེསུཾ། ཨིཀཾ དྭཱཏཾ ཀིཀཱ རཛྫ ཨགྒཧེསི; ཨིཀཾ ཏསྨིཾཔ པུཏྟོ པཐཔྲིཏྟྲཱཏྲ ཏཱམ; ཨིཀཾ སེནཱཔཏིཔམུཁྱ ཨམཙྩཱ; ཨིཀཾ སེཊྛིཔམུཁྱ ཛཱནཔད རཊྛསུཔཏྲཀྟམཡྻཱ ཨིཀཱཏྲཱཏྲ སུཔཏྲཀྟཏསཔཏེཏྲཱཀྲཱ ཙ ཏཏྟཏྲཏཏམཡྻཱ ཨིཊྛཀཱ ཨཏེསུཾ ཨིཀེཀཱ སཏསཏསྨཱཀྲཱཏིཀཱ། ཏེ ཏརིཏླཡམཏེསཡྻཏི མཊྛིཀཱཀེཙྪཾ སུརཏྟིཏིཡེན ཨུདཀཀེཏྲཙྪ ཀཱཏྲ ཏཾ ཙཏིཡཾ པཏིཊྛཔེསུཾ།

ཨིཔྤཾ པཏིཊྛིཏེ ཙཏིཡེ ཏྭེ ཀུཡཔུཏྟ སཏྟཡཀཱ ནིཀྲམིཏྲ སམླུཁསླུཔཀཱཏཾ ཐེཏྲཾ སཏྟིཀེ པབྦཛིཾསུ། ཏིཎྞཡུཀཱབྲཏྲནཏྟི སམླུཁསླུཔཀཱཡིཔ པབྦཛིཏྟི, ཨུཔསམྤཏྟི, ཏིསྶཡཾ དཏྟི, ཨིཏརེ ཏ ལཛྫཏྟི། ཏཏོ ཏེ ཀུཡཔུཏྟ "སླུསཏེ, ཛྙཏྟེ, ཀཏི དྷུརཱནཱི"ཏི པུཙྪིཾསུ། ཐེཏྲ "དྭེ དྷུརཱནཱི"ཏི ཀཐེསུཾ – "གནྡྷདྷུརཾ, པརིཡཏྟིདྷུརཉྩཱ"ཏི། ཏདྲ པབྦཛིཏེན ཀུཡཔུཏྟེན ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡཱནཾ སནྟིཀེ པཉྩ ཝསྶཱནི ཝསིཏྭཱ, ཝཏྟཔཊིཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ, པཱཏིམོཀྑཾ དྭེ ཏིཎི བྷཱཎཝཱརཝཱཏྟཔཏྟནི ཙ པགུཎཾ ཀཏྭཱ, ཀམྨཊྛཱནཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ, ཀུལེ ཝཱ གཎེ ཝཱ ནིརཱལཡེན ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ, ཨརཧཏྟཔཏྟིཀིརིཡཱཡ སཱཏིཏཏྟཾ ཝཱཡམིཏཏྟཾ, ཨིདཾ **གནྡྷདྷུརཾ**། ཨཏྟཏོ ཐཱམེན པན ཨིཀཾ ཝཱ ནིཀཱཡཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱ དྭེ ཝཱ པཉྩ ཝཱ ནིཀཱཡེ པརིཡཏྟིཏོ ཙ ཨཏྠཏོ ཙ སུཝིསདཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷཝཙནཾ ཨཏུཡུཏྟིཏཏྟཾ, ཨིདཾ **པརིཡཏྟིདྷུརཾ** ནཱམཱ"ཏི། ཨཐ ཏེ ཀུཡཔུཏྟ "དྭིནྣཾ དྷུརཱནཾ གནྡྷདྷུརམེཝ སེཊྛ"ནྟི ཝཏྭཱ "མཡཾ པཏསྨཱ དཏཏྲ, མཧལླཀཀཱལེ གནྡྷདྷུརཾ པརིཔཱུརེསྶཱམ, པརིཡཏྟིདྷུརཾ ཏཱཝ པཱུརེསྨཱ"ཏི པརིཡཏྟིཾ ཨཱརབྷིཾསུ། ཏེ པཀཏིཡཱཔི པཉྙཱཝནྟོ ནཙིརསྶེཝ སཀལེ བུདྡྷཝཙནེ པཀཏཉྙུནོ པཊིབྷཱཎཝནྟོ ཙ ཨཧེསུཾ ཝིནཡེ ཙ ཨཏིཝིཡ ཝིཎིཙྪཡཀུསལཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ པརིཡཏྟིཾ ནིསྶཱཡ པརིཝཱརོ ཨུཔྤཛྫི, པརིཝཱརཾ ནིསྶཱཡ ལཱབྷོ, ཨིཀམིཀསྶ པཉྩསཏཔཉྩསཏཏ བྷིཀྑཱུ པརིཝཱརཱ ཨཧེསུཾ། ཏེ སཏྠུསཱསནཾ དཱིཔེཏྭཱ ཝིཧརིཾསུ, པུན བུདྡྷཀཱལོ ཝིཡ ཨཧོསི།

ཏདཱ དྭེ བྷིཀྑཱུ ཀཱམཀཱཝཱསེ ཝིཧརནྟི ཛམྦུཝཱསཱི ཙ ཨཛམྦུཝཱསཱི ཙ། ཨཛམྦུཝཱསཱི ཙཏྲ ཏོཏི ཝསྶེ, མཱཏིརེ, ཏསྨ ཨུཏྟརཚཏྟཱཏཾ ཨིཏརསྨ པཱཀཱཏོ ཏོཏི། ཏཏོ ཏཾ "ཨིཏཾ ཏེ, ཨཱཝུསོ, ཀམྨཾ སཱཏཏསྨ ཨཔྤཏིཏྟུཔ"ནྟི ཝདེསི། སོ "ཀིཾ ཏེ ཏིཊྛཾ, ཀིཾ སུཏ"ནྟི པྲིཀྲིཔཏི། ཨིཏརོ "པྲིནཡཏྟཏྟ ཏྟེཏིསྶཏྟི"ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ ཨཛམྦུཝཱསཱི "སཙེ ཨིམཾ པཏྟུཾ པྲིནཡཏྟཏྟ པྲིཏིསྶཏྟིཏིསྶཏི, ཨཏྲ མེ སླུསཏེ པཏིཏྲ ཏ ཛྷཔྲིསྶཏྟཱི"ཏི ཨུཏྲ ཨཏྟཏོ པཀྲཾ ཀཱུཊཀཱམོ ཏླཔཏེཔ པརིཀཱཏྟཱརེ ཨཱཏྲུཡ ཏེ ཏེ ཐེརེ ཨུཔསཏྲམིཏྲ སམཏཔརིཀཱཏྟཱརེ ཏཏྲ ཏེསཾ ཏིསྶཡེན པྲིཏརིཏུམླུརཏྟཱ། སབྷུཏྲ ཏེསཾ ཨུཔཏྟཱཏཾ ཀཱརེཏྟ སཀྐཏྭཱ པཏྲཔཏེཔཏྟཾ པླུརིཏུཀཱམོ པྲིཡ ཨཀཱསི། ཏཏོ ཨིཀཱཏིཔསཾ ཨུཔཏྟཱཏཾ ཀཱཏྲ པཏྲཏྟ ཏིཏི པྲིསྨཱུཡཱཡམྨཏྟཔི ཨཏྟཱསིཡེཔ། ཐེཏྲ "ཀིཏྟི པཏྲཏྟཔམཏྟི"ཏི ཏཾ པུཙྪིཾསུ། སོ "ཨཱམ, ཛྙཏྟེ, ཨིཀེན མེ ཏྲིཏྲཏྲ སཏ ཨཛྙཱཏྟཾ པཏེཏྟ པྲིཔླཏྟ ཨཏྲྀ། སོ ཡདི ཏཾ པཏྟུཾ ཨིཏྟཱཀཏྟ ཨཱཏྲོཏི, ཡཏྲཔྲིཏིཏྟཡཾ ཏ པྲིཏིཏྟཏིཏྲ"ནྟི། ཐེཏྲ "ཨོསཏཾ པཏྟུཾ ཡཏྲཔྲིཏིཏྟཡཾ ཏ པྲིཏིཏྟཏྟིཏུཾ ཏ པཏྟུཏྟི"ཏི ཨཱཏཾསུ། སོ "ཨིཔྤཾ ཀཱརིཡམྨཏེ, ཛྙཏྟེ, མམ སླུསཏེ པཏིཏྲ ཏཏྟི, མཡྷཏྟཾ པྲཡཾ ཏཏྟུ, སྨ ཏུསྨེ པྲིཏིཏྟཏྟཏྲ"ཏི། ཏེ ཏེན ཏིཔྲིཡིཡམྨཏྟ སམྨཏིཏྟཾསུ། སོ ཏེསཾ པཏིཏྟཾ ཀཱཏེཏྲ པུན ཏཾ ཨཱཔྲཱསཾ ཀཱཏྟ "སཏྲཾ པྲིཏཡཏྟཏྟཾ སཏྟིཀེ ཏིཏྲིཏ"ནྟི ཏཾ ཏྟམླུཔཏཾ སུཏྟུཏཾ ཨཔཱམཏྲཱཏྟ པཏུསེན སམུཏྲཏཏྲཏི། ཏྟམླུཔཏྲ "ཏིསྨཏྟཾ ཨཡཾ ཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཔཏེཔ

ནིཀླམིདྣ ཐེནྡནཾ པརིཀླརཾ ཐྲིཀླུསདསྶཾ ཞུཔསདྣམིདྣ ཞླད – "ནནུ, ཞླཕུཪ, ཡོསཏཾ ཕདྣུ ཡཐླདྣསཾ པྲིནིཀླིནིདབྲཾ, ཡནོསདྣཔིདྣ ཞིཕ ཕླ ཞཀླམཀླི ཞཀླཡཾ
དིསླཔིདྣ སླམགྲི ཀླདབླ། ཞིམི པན ཐེདྣ ནེཕ ཕདྣུ པྲིནིཀླིནིསུ, ན སླམགྲཾ ཞཀཱིསུ། གཾ ནླམིད"ཧྲི? དཔི སུདྣ དུཀླི ཞདིསུཾ – "ཀླུན ཀཱིཀྟི ཞླཙརིཡིདི
ཀླད"ཧྲི། དཧ ཞདྣསླཕླདྣི ཡོཀཱླསཾ ལཀླིདྣ "དྲཾ པུབྲི 'པྲིནཡདྣདྣ དྣནིསླཀླི'དི བླཙསི། ཞིདྣནི དིསཾ པྲིནཡདྣདྣནཾ ཞླརོཙཾདི དཾ ཕདྣུ"ཧྲི དྣསླཕླདཾ པླིཡོདྣ "ཞཏུདགྲི
པདྣཏོ དྲཾ, སླ དཾ ཞླཕླསཾ ཞླཀཱཀླི"དི ཕདྣ པཀླུམི། དཧ དྣསླཕླདྣི ཐེར ཞུཔསདྣམིདྣ "དུཀླི སླསནཾ ཞནཔིཀླིདྣ 'ཞཀླི ཞུཔབྲྟསི པརིདོསསླི'དི པུགླལམིཕ
ཞཔིཀླིབྲ, སླསནཾ ཞརཀླིདྣ པུགླལཾ རཀླིབྲ, ཞཏུདགྲི དྣནི དུསླཀཱ པྲིནིཀླཡཾ པྲིནིཀླིནིདཾ ན ཕབྲདི, ཞཏུ པརིནིབྲུཏོ ཀཱསླཔོ དྣཀཱཕླ"དི མདྣསཏྲེན ཀཱཧྲིདྣ "ནབྲཾ
སདྣུ སླསན"ཧྲི པརིདིཕམླན པཀླུམི།

ཞཐ ཞོ དི ཐྲིཀླུ སཾཔྲིཀླམླནསུ "མཔཾ པུགླལམནུསཀླུཀྟ སླསནརདནཾ སོབླི པཀླིཔིསླ"དི ཀླཀླུཀླཾ ཞུཕླདིསུཾ ། དི དིནེཕ ཀླཀླུཀླེན ཞུཔདདྣསཡདྣ ཀླལཾ ཀཱདྣ
སགྲི ནིབྲཧིདུམསཀླཀླ ཞེཀཱཙརིཡོ དེམཕདི དིམཕདི པབྲདི ནིབྲཧི **དིམཕཏོ ཡཀླིདི** ནླམིན། དུཏིཡཙརིཡོ མཏྟིམདེསི སླདཔབྲདི **སླདྣཀཱིརོ**དི ནླམིན། དཔི ནེསཾ
པརིཀླདྣ ཐྲིཀླུ དིསཾཡིཕ ཞནུཕདིདྣ སགྲི ནིབྲཧིདུམསཀླཀླ དིསཾ པརིཀླདྣ ཡཀླཕ དུདྣ ནིབྲཧིསུ། དིསཾ པན པཏྟཡདྣཡཀཱ ཀཱདབྲ དིཕཡོཀཱི ནིབྲདིསུ།
དིམཕདསླདྣཀཱིདྣ ཞབྲཕླིསདིཡཀླསིནླཔདིནམབྲདྣདྣ མདྣནུབྲཕླ ཡཀླནདྣནོ ཞདིསུཾ།

ཡཀླསིནླཔདིནསུ ཞཡཾ དྣཀླདྣ – སླསི སླསི ཞབྲ དིཕསླནི དྣསླཔྲིནིཀླཡབྲཾ དིམཕདི མནོསིཡླདཡི ནླཀཱཕདིམཀླཔི དིཕདྣནཾ སཀླིཕླཏོ ཏོདི, དཀླ
སཀླིཔདིདབྲཧྲི། ཞཐ སླདྣཀཱིརདིམཕདྣ དསྶཾ སམླཀཱམི ཞཀླམཀླི དིསླ སཀླཱནིསུ – "དྲཾ, སཀླ, ཀླུདཾ ཞུཕླཀླི, དཾ ཀླུདི"ཧྲི ཞདྣཏོ ཞདྣཏོ ཞུཕླདིཀླནསུ པུཀླིདྣ
པྲིཕླཏེསླརོ ཞདིསུཾ། "ནབྲཾ མཔཾ, སཀླ, པུབྲི པླིསདི ཕསླསདསླནི སམཀླཀླཾ ཀཱདྣ ཞིཀཱི པླཔསདྣཡཾ ནིསླཡ ཡཀླཡིནིཡཾ ཞུཕླཀླ, ཞསླཀཱི པན པཏྟཡདྣཡཀཱ
ཀླམླཕཙརདིཕིསུ ནིབྲཧྲི"དི། ཞཐ སླདྣཀཱིརོ ཞླད – "སླརིས, དིམཕླ ནླམ ཞཀླིཡབླདསཀླཏོ, ཀཱིཀྟི ཞཀླིཡཾ དིསླ ཕླ སུདྣ ཕླ མམླཔི ཞླརོཙཀླཀླི"དི།
དིམཕདཔི ཞླད – "སླརིས, མཏྟིམདེསོ ནླམ ཞཀླིཡབླདསཀླཏོ, ཀཱིཀྟི ཞཀླིཡཾ དིསླ ཕླ སུདྣ ཕླ མམླཔི ཞླརོཙཀླཀླི"དི། ཞིཕཾ དིསུ དྲཱིསུ སདྣཡིསུ
ཞཀླམཀླི ཀཱདིཀཱི ཀཱདྣ, དམིཕ ཞུཕླདཾ ཞཔྲིཕཏྟིདྣ ཕསསླནིསུ ཞིཀཱི བྲདྣཀླརཾ པླིདིཕདཾ, མདྣཔཐམླི ཞིཀཱཡོཏནདིཀླཕླདམདཾ ཞུཀླདྣ།

ཞཐསླཀཱི པཏྟིསཏྟ དིཔཀླསླདསླལི ཀཱདཔཀྟིདྣནོ ཕླཕ ཕིསླདྣརདྣདཀཱི, དྣཕ པླརམིཡོ པུནིདྣ, དུསིདཐཕནི ཞུཕླཏྟིདྣ, དཀླ ཕླཕདཡུཀཱི ཙདྣ, དྣསླཔདནིདྣནི
ཕུདྣནཡིན དིཕདྣདི ཞླཡྟོདོ པཀྟ མདྣཔྲིཡོཀཱནི པྲིཡོཀཱིདྣ, དིཕདྣནཾ ཞླརོཙདྣ, དྣཏྟིསླཡ པུབྲནིམིདྲིསུ ཕདྣསླནིསུ ཞིཀླ པཏིསཀླི ཞགླནིསི དསསདསླཡོཀཱདྣཾ
ཀཱཕྲིདྣ། དྣནི དིསླཔི ཞིམི སྣཏཡཀླ "ཞིམིདྣ ཀླརཏེན ནིབྲདྣནྲི"དི ན དྲནཾསུ། "པིཀླཔསུདདྣ ནེཕླདསཾསུ"དི ཞིཀཱི། ཞིས ནཡོ དྲིཡཾ ཞཀླིནིཀླམནི པོཀླིཡཀླུ།
དྣསླཙཀླཕླཕདྣནི པན པཀླུཕགྲིཡི ཞླམཀླིདྣ བྲཀཱཕདི དིཔརིཕདྲཾ དྣདསླཀླར ཕརདྣསླཙགྲི པཕདྲིཀླི མདྣབླམིདྣལཾ པུབྲནིམིདཾ པླཏིདྣརིཡླནི ཙ ཞདིསཾ ཞིཀཱི སླདྣཀཱིརོཡིཕ
པཙམཾ ཞདྣས། ནིབྲཧིཀླརཙཀླ དིསཾ ཀླདྣ སཔརིསོ བྲཀཱཕཀླི ཞུཔསདྣམླ དྣསླདིསནཾ ཞསླིསི, ན ཙ ཀཱིཀྟི པྲིསསཾ ཞཀླིཀཱཀླི། ཀཱསླ? སོ དི དྣསླཾ སུཏཀླི དིམཕདཾ
ཞནུསླརིདྣ "ཞླཀཱཏོ ནུ ཞོ མི སདྣཡཀཱ, ཀོ"དི པརིསཾ ཡོཡོཀཱིདྣ དཾ ཞཔསླཀླི "ཕཀྟིཏོ མི སདྣཡོ, ཡོ ཞིཕཾ པྲིཏོདཔཏིབྲནཾ བྲཀཱཕཏོ དྣསླདིསནཾ ན སུཏཀླི"དི
པྲིཀླིདཏོཀླི ཞདོསི། བྲཀཱཕླ ཙ ཞབྲཀླདིཔི ཙ སུརིཡི དིསནཾ ན ནིབྲཔིསི།

ཞཐ སླདྣཀཱིརོ "སདྣཡཾ ཀཱདིདྣ དིན སདྣཀཱཀླ དྣསླདིསནཾ སོསླམླི"དི དབྲིཡནཞསླཡནཀཱཏཡཡནདྣནི སླཔིདྣ པཙྟདི ཡཀླསདིདི པརིཕུཏོ དིམཕདྣཀླིམུཏོ
ཕླཕླསི, དདྣ དིམཕདཔི། ཡཀླ པཏིསཀླིདྣཏི-ཞཀླིནིཀླམན-པོཀླིཔརིནིབྲནིསོཕ དྣཏྟིས པུབྲནིམིདྣནི དུདྣཕ པཏིཔྲིཀཱཀླི, ན ཙེརབྲིདིཀླནི ཏོཀླི, དྣསླཙཀླཔཕདྣནི པན
དྣནི སཔྲིསིསླནི དུདྣ, ཙེརདརཾ ཙདྣ ནིདྣཏདྣཀླི, དསླ དིམཕདི དཾ ཞཀླིཡཔླདུབླཾ དིསླ "ཡཏོ ཞདཾ དྲཏོ, ན ཀཱདྣཏེ ཞཡཾ པབྲཏོ ཞིཕཾ ཞཀླིདྣམོ བྲུདཔུབྲཾ,
དཏྲ དྣནི མམ སདྣཡཾ ཀཱདིདྣ ཞླཀཱཀླ དིན སད ཞིམཾ པུཕླསིརཾ ཞནུབྲཕིསླསླི"དི དཕིཕ མཏྟིམདིསླཀླིམུཏོ ཞླཀཱཀླདི། དི ཞུཀླིཔི སྣཏཀཱདསླ ཞུཔརི སམླཀཱཀླ
ཞཀླམཀླུཀླ ཞླཀཱམནཀླརཀཾ པུཀླིསུ། དིམཕདོ ཞླད – "ཡཏོ ཞདཾ, སླརིས, དྲཏོ, ནླཡཾ པབྲཏོ ཞིཕཾ ཞཀླཡཀླུསུམིདིདི སཀླིདི ཞཀླིདྣམོ བྲུདཔུབྲཾ, དསླ ཞིདཾ
པུཕླསིརཾ དཡླ སཏྟི ཞནུབྲམིསླམླིདི ཞླཀཱཏོཀླི"དི ། སླདྣཀཱིརོ ཞླད – "དྣདྣསི, པན, དྲཾ སླརིས, ཡིན ཀླརཏེན ཞིམཾ ཞཀླལཔུཕླཕླཏིདྣརིཡཾ དྣད"ཧྲི? "ན

ཛྷཱནམྤི, ཛྷཱཡིསྶཱ”ཏི། “ཨིམཾ, ཛྷཱཡིས, ཛྷཱཡིཏབྦཱཡིཡཾ ན ཀིཉྩི ཏིམཱཔཏྟིཡེཝ, ཨཔིཙ ཁོ པན དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཾ ཝིསྶུཏཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ, ཨཛྫ ཏཱཝཏིཾསཱ པཝཏྟེསི, ཏེན ཀཱརཎེན”ཏི། ཨིཏི སཱཏྠིཀཱརེ ཏིམཱཔཏྟིཾ ཝུཏྟཔྤནྣཾ ཀཐེཏྭཱ, ཏཾ ཀཱལཱཔཏྟེ སཏྟཱཀཱ ཨཱཝཏྟཀཱམོ ཨིམཾ ཀཐཾསམུཊྛཱ། ཀིཾ པན བོདྷིམཀཱ ཙེཏིཡེ ཁིཔྤཏྟེ ཀཱལཱཔཏྟེ ཨཡཡམིཔཏྟམཱཏུཏི ཀཱལཏྟེ **“ཨཛྫ པནྣརསོ”**ཏི།

༡༥༣. ཏཏྠ **ཨཛྫཱ**ཏི ཨཡཾ རཏྟིནྡིཝོ པཀྑགཎནཏོ **པནྣརསོ**, ཨུཔཝསིཏབྦཏོ **ཨུཔོསཐོ**། ཏཱིསུ ཧི ཨུཔོསཐེསུ ཨཛྫ པནྣརསོ ཨུཔོསཐོ, ན ཙཱཏུདྡསཱི ཨུཔོསཐོ, ན སཱམགྒཱིཨུཔོསཐོ། ཡསྨཱ ཧི ཨུཔོསཐོཏི པཱཏིམོཀྑུདྡེསཨུཔཝཱསསཱིལཔཉྙཏྟིདིཝསཱདཱིསུ སམྦཧུལེསུ ཨཏྠེསུ ཨུཔོསཐསདྡོ ཝཏྟཏི། “ཨཱཡཱམཱཝུསོ, ཀཔྤིན, ཨུཔོསཐཾ གམིསྶཱམཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཧི པཱཏིམོཀྑུདྡེསེ ཨུཔོསཐསདྡོ། “ཨེཝཾ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏོ ཁོ ཝིསཱཁེ ཨུཔོསཐོ ཨུཔཝུཏྠོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༨.༤༣) ཨུཔཝཱསེ། “ཨུཔོསཐིཀཱཡ ཨཏྠཱཡ” ... ཨཏྠཱིཀེསུ། “སུདྡྷསྶ ཝེ སདཱ ཕགྒུ, སུདྡྷསྶུཔོསཐོ སདཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༧༩) ཨུཔཝཱསེ། “ཨུཔོསཐོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༤༦; མ. ནི. ༣.༢༥༨) པཉྙཏྟིཡཾ། “ཏདཧུཔོསཐེ པནྣརསེ སཱིསཾནྷཱཏསྶཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༨༥; མ. ནི. ༣.༢༥༦) དིཝསེ། ཏསྨཱ ཨཝསེསཨཏྠེ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔཝསིཏབྦདིཝསཾཡེཝ ནིཡམེཏྭཱ ཝུཏྟཾ – “ཨཛྫ པནྣརསོ ཨུཔོསཐོ”ཏི། པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཨེཀསྨིཾ ཨཛྫ པནྣརསོ དིཝསོཏི ཨཏྠོ།

དིཝཱ ཁཔེཏྭཱ ཝིཝཱསཾ, ཝིཝཱཏི ཨེཏྠ ཨཏྠོ **དིབྦཱ** ཀཱཏི ཙེཏི? ཏཏྠཱཏི། ཏཏྠ རཏྟིཾ ཝིཔཱཏཾ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཏོ སམྤཏྟིཡཏཱཏཾ སམྤཏྟསམྤཏྟཾཏམྤིཡཱཏཾ ཨཱཏྟཏཱཨུཔཀྐིལེསཝིཏཏྟཱཡ ཙནྡིམསུཔྤབྷཱཡ ཙ སམཱཝེཏྭཱཡཾཝཎྞོ ཨཱལཀྑཏོ ཨཱཏེསི། ཝིསིཊྛཱལཀྑཏོ ཙ པཏམཝིསིཊྛཱཏིཝསཱ ཀཱལཏོ སཏྟཾཔཏྟཱཡ། ཏེནཱཏ **“དིབྦཱ རཏྟི ཨུཔཝིཊྛཱ”**ཏི།

ཨེཝཾ རཏྟིགུཎཝཎྞནཱཔདེསེནཱཔི སཏྠཱཡཱ ཨེཏཾཝཱཏཾ ཛཱནེཏྭཱ ཝུཏྟཱཔཏཾ གཱཡཏྭཱ ཝུཏྟཾ **“ཨབྷིཀྐནྟཱ རཏྟི, ནིཀྑནྟོ པཋམོ ཡཱམོ”**ཏི། ཏཏྠ ཨབྷིཀྐནྟཱཏི ཨཏིཀྐནྟཱཏི སཏྟཱཀཱརཔརིཝུཏེཏི ཁཱཡཏི ཏཾ ཨཏྠཏི **ཨབྷིཀྐནྟཱ**། ཏཐཱ ཏིཏྠ “ཁཡཱཏིཀྐནྟཏྟཱ སཏྟཱཏིཀྐནྟཏི ཁཡཏཱ, པཊིཀྐནྟཏི པཊིཀྐནྟཏི ཁཡཏཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱནི. ༡༩༢; ཙཱུལནི. ཀཔྤཱཡཏཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༦༧; པཊི. མ. ༡.༡༦༢) ཨཱཡཏཱ ཁཡཏཱཏི ཨབྷིཀྐནྟཱཏི ཁཱཡཏི ཏཾ, “ཏཏྟཀཱཏིཀྐནྟི ཏཱཀཱམ, ཏཏྟཀཱཏིཀྐནྟི ཏཱཀཱམ”ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱནི. ༨༩) ཨཱཡཏཱ ཙ ཨབྷིཀྐནྟཱཏི ཁཱཡཏི ཏཾ། ཨིསཱ ཨཡཾ “ཨབྷིཀྐནྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝིཀྑཱཏིཀྐནྟཱ སམྤཀྐཱཏྟོ”ཏིཨཱདཱིསུ། ཏིཀྐཱཏིཀྐཏིཀྐསུ ཨབྷིཀྐནྟེསུ ཏིཏྟཱཏཏྟེ ཨཏྟསཱཏཏི “ཨིམཾ བྷཛཏཱ, ཨིམཾ སམྨཱཏཱཡ ཁཱཏཱཏི”ཏི **སཏྟཱ**། ཨཔིཙ “སཏྟཱ ཏཱཀཱམ སཏྟཏཱཏྟཾ, ཡཏྟ སཏྟཏཱཏྟཾ སཏྟཱ ཀཱཏྟཾ ཏཱཏཱཏཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱནི. ༡༩༠) ཏེནཏེཏི ཁཱཡཏཱཡེཏཱཔི སཏྟཱ། ཏཾ ཨབྷིཀྐནྟཱ སཏྟཱཾ། **ཏཏྟཱ**ཏི བྷཱཡཏྟཏཱཏྟེ ཏེཡཱཏཱ། **ཡཱམོ**ཏི ཏཏ ཨཏྟཾ སཏ སཏྟཏཱཏཱ ཡཏྟཱཏྟཏཱཏཾ། **ཡཱམ**ཏི ཡཱམཡཱཏཱ། ཀཾ ཁཱཏཾ ཏཏི ? “སཏྟཱ, ན སཏྟཱ”ཏི ཏཱ ཁཱཡཏཱཏཾ ཨཀཱསི, ཨཱཀཱཏཱཡཏཱཏཱཏཏཾ ཏཏཱཏ ཨཏི ཡཱམོ ཡཱཏཏཱཏཾ།

༡༥༨. ཨེཝཾ ཁཱཏཱ ཏིམཱཔཏྟཾ “ཨཡཾ སཏྟཱཀཱཏྟཾ ‘ཨབྷིཀྐནྟཱ སཏྟཱ’ཏི ཁཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ སཏྟཱཏཱཏཾ ཡཏཱཏཱཏི, སཏྟཱཏྟཱཏཾ ཙ ཏཱཏཱཏཱ ཡོཀཱ, སཏྟཱཏྟཱཡཏཱཏྟཏི ཁཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱ ཡོཀཱ ཨུཔཏཏཱཏཱ། སོ པན ཡཏི སཏྟཱཏ, ཨཏྟཱ ཏཱཏཱཡཏཱཏཱཏཏཏཱ ཏཱཡཱཏཱཏི, ཏིཏ ཏཾ ཨེཝཾ པཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཙེཏཱ ཏཱཏཱཡཏཱཏཾ ཁཱཏཱཏཱ ཨཱཏ –
“ཀཱཏྟཱ མཏོ”ཏི།

ཏཏྠ **ཀཱཏྟཱ**ཏི ཁཱཏཱ། **མཏོ**ཏི ཙིཏཾ། **སུཔཏཏིཏཏོ**ཏི སུཏཱ ཁཡིཏོ, ཨཙཏོ ཨཱསཏཱཡིཏཱ། སཏྟཱསུ ཏཱཏཱསུ **སཏྟཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱ**ཏི ཏཱཏཱཡཏཱཏཱཏཏཱཏཱཡ སཏྟཱ། ཁཱཏཱ ཨེཏ ཡཱ ཨཡཾ “སོ ཏེ སཏྟཱ སཏྟཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཨུཏཏཱ ཏོ”ཏི། **ཨིཏཱ ཨཏིཏཱ ཏཱཏི** ཨེཡཏཱཏཱ ཨཱཏཏཱཏཱ། **སཏཱཏཱཏི** ཡིཏཏཱ། **ཡཏཱཏཱཏཏཱཏི** ཡཏཾ ཀཱཏིཏཱ། ཀཾ ཁཱཏཾ ཏཏི? ཡཾ ཏཾ སཏྟཱཏཾ ཡཏཏཱ, ཏཏཱ ཏེ སཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟཱ ཏཱཏཱཡཏཱཏཱཏཏཱཏ སཏཏ སཏྟཱཏཱཏཱཏཱ མཏོ སུཔཏཏིཏཏོ, ཨུཏཏཱ ཡཱཡ ཙཏཡཏཱཏཱཏཾ ན ཡཏཏཏི, ཏཱཡ སུཔཏཏིཏཏོ ཡིཡ ཏཱཡཏི། སོ ཡཱ ཏེ སཏྟཱ ཀཱཏྟཱ སཏྟཱཏཱཏཱཏཱ སཏཏིཏཱཏ ཏཱཏཱ, ཨུཏཏཱ ཏོ, ཡེ ཙ ཁོ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཡཏཱཏ སཏཏཱ ཨུཡཏཏཱ, ཏཏཱ ཀཱཏྟཱ ཡཏཏཱཏཱ, ཨུཏཏཱ ཀཱཏཏཱ ཏིཏཏཱ ཡཏཱཏ ཡཏཱཏཏཱ།

༡༥༥. ཏཏོ་ སྟུ་ཏི་གཱི་རོ་ བྷ་ག་ཝ་ཏོ་ སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎེ་ བྷཱ་སི་ཏཏྟཱ་ སབྦེ་ སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎེ་ ཨ་ནུ་ཛཱ་ནན་ཏོ་ ཝུཏྟ་ **“མ་ནོ་ ཙཀྑུ་ སུ་པ་ཧི་ཏི་ཏོ”**ཏི་ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སུ་པ་ཧི་ཏི་ཏོ**ཏི་ སུཊྛུ་ ཋ་པི་ཏོ,

པ་ཐ་ཝཱི་སམོ་ ཨ་པི་ཏུ་ཛྫ་ན་ཏྟེ་ན, སི་ནེ་རུ་སམོ་ སུ་པྤ་ཏི་ཊྛི་ཏ་ཙ་ལ་ན་ཏྟེ་ན, ཨི་ནྡ་ཁཱི་ལ་སམོ་ ཙ་ཏུ་ཊྛི་ཀམྨཾ་པ་ཝ་ན་ཝཱ་ཏེ་ཧི་ ཨ་ཀམྤི་ཡ་ཏྟེ་ན། ཨ་ཝ་ཀྑི་ཡ་ཏཱི་ཏི, བྷ་ག་ཝ་ཏོ་ ཨི་ཏོ་ཝ་ཏི་ སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎེ་ ཛཱ་ཏ་ཧི་ མ་ནོ་ ཙཀྑུ་ སུ་པ་ཧི་ཏི་ཏོ་ ཨ་ཝ་ཏི་ཎྞཾ་ ཛ་ཝ་ཏ་ན་ཝཱ་ཏཱ་ ཨ་ཝ་ཏི་ཎྞཾ་ ཨ་ཏྠ་ཏོ་ ཨ་ཏྠ་བྷཱ་ཝ་ཏི་ཀཱ་ཏེ་ ཨ་ཝ་ཏི་ཎྞཾ་ ཨ་ཏྠེ་སི, ཨཊྛ་ཀཐཱ་ཡ་

ཏསྶཾ ཝུཏྟ་ཏཱ་ཡཾ, ཨ་ཏྠ་ཏོ་ ཏསྶ་ ཨཊྛ་ཀཐཱ་ ཏ་ཐཱ་ ཨི་ཏོ་ ཝ་ཏཱི; ཏསྶ་ མ་ཏཱ་སི་ཏཏྟཱ་ མ་ཏཱ་ཏི་ཡཱ་ སཱི་ཝ་ཡ་ སཱི་སི་ ཡ་ཏ་ཏཱ་ཡི་ ཏསྶ་ ཙ་ མཏྟཱ་ ཏསྶེ་སི; ཏསྶ་ པི་ཏུ་ཡ་ཏྟི་ཏཏྟཱ་ཏསྶ་

ཡུ་ཏེ་སུ་ གཱ་ཏེ་ཡུ་ སབྦེ་ཡོ་ཛ་ཏེ་ ཀཱ་ཡ་ཝ་ཏྟ་ཏ་ཝ་ཡུ་ཏེ་ ཡ་ཏྟེ་ཏཱ་ཡི་ ཨ་ཏྠ་ཏུ་ ཏསྶ་ ཝ་ཀཱ་སཱ་ཏུ་ཡ་ ཉཱ་ཎཾ་ ཏི་སི་སི། ཏསྶ་ སམྨ་ཏེ་ཡ་ ཝུཏྟ་ སྟུ་ཏི་གཱི་རོ་ – “མ་ནོ་ ཙཀྑུ་ སུ་པ་ཧི་ཏི་ཏོ”ཏི།

སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎཾ་ཏི སབྦ་ཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎ་ཡ་ཐཱ་ཡ་ཐཱ་ཏ་ཏསྶེ་ཡ སཏོ་ མ་ནོ་ སུ་པ་ཧི་ཏི་ཏོ, ན ཡུ་ཏ་ པཉྩ་ཡཾ ན ཡ་ཏྟ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྠོ ། ཏཏྠ བྷ་ག་ཝ་ཏོ་ ཉཱ་ཎ་ཡ་ཏྲཱ་ཎཾ་ པཉྩ་ཏྲ་ བྷ་ཝ་ཏི་ཏཾ།

ཡ་ཐཱ་ཏ –

“བྷ་ག་ཝཱ་ པཉྩ་ཙཀྑཱུ་ཧི་ ཉཱ་ཎཾ, ཨི་ཏྠ་ཝི་ཏྟེ་ ཉཱ་ཎཾ, ཙཀྑུ་ཡི་ཏི་ ཉཱ་ཎཾ, སུ་ཏྟ་ཡི་ཏི་ ཉཱ་ཎཾ, ཏི་ཀྑ་ཡི་ཏི་ ཉཱ་ཎཾ, ཏཀྑེ་ཏི་སུ་ཏི་ ཉཱ་ཎཾ། ཀཐཾ བྷ་ག་ཝཱ་ ཨི་ཏྠ་ཝི་ཏྟེ་ ཉཱ་ཎཾ?
བྷ་ག་ཝཱ་ ཝ་ཏྟེ་པི་ ཉཱ་ཎཾ”ཏི (མ་ཏུ་ཝི. ༣༨)།

ཨི་ཡ་མྤི་ སབྦཾ་ ཏི་ཏྟི་སི་ ཡུ་ཏྟ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཡ་ ཀཱ་ཏེ་ཏ་ཏཾ། ཝ་ཏྟ་ཏ་ཡོ་ ཙ་ ཏསྶ་ མ་ཏུ་ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲ་ཡཾ པི་ཏྟུ་རི་ཏ་ཡེ་ཏ་ པི་ཏི་ཏྲཱ། “ཡུཏྟེ་ ཨི་ཡ་ ཡུ་ ཨ་ཡཾ། སོ་ ཏི་ སཏྟུ་ སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎཾ

ཉཱ་ཎཾ, ཨུ་ཏ་ཏུ་ ཏོ”ཏི ཨི་མ་སྨིཾ་སྨིཾ་ པི་ཀཱ་པྤེ་ སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎཾ་ སམ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཡ་ ཉཱ་ཎཾ ཨ་སྨཱ་ཀཾ་ སབྦཱ་ཏི་ ཨ་ཏྠོ། ཨ་ཡ་ཀྑི་ བྷ་ག་ཝཱ་ སུ་ཏྟེ་ཡ་སེ་ཏུ་རཱ་ཀཱ་མ་ཏུ་ཡ་ ཏུ་ཀྑ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀཱ་མ་ཏུ་ཡ་ ཙ་ སབྦཱ་སཏྟེ་སུ་

སམ་ཏེ་ཏྟ, ཡུ་ཏེ་སོ་ ཨ་ཏུ་ཏེ, ཏུ་ཏེ་སོ་ ཡ་རེ་སུ, ཡུ་ཏེ་སོ་ སུ་ཏ་རེ་ མ་ཏུ་སུ་ཡུ་ཡ, ཏུ་ཏེ་སོ་ ཏེ་ཏྲུ་སུ་ཏ་པི་ཀཱ་ཡ, ཡུ་ཏེ་སོ་ ཡི་ཏ་རེ་ སུ་ཏྟེ་ཏ་ཏེ, ཏུ་ཏེ་སོ་ སུ་པུ་ཏ་ཏྟེ, ཡུ་ཏེ་སོ་ ཡུ་ཏྟེ་ ཏུ་ཏུ་ཡེ,

ཏུ་ཏེ་སོ་ ཡ་ཏྟ་གེ་སུ་ ཏེ་ཡ་ཏ་ཏྟ་ཏ་ཡུ་ཡ་ཀཱ་ཨ་ཏྟ་ཡི་སུ་ཡུ་ཏྟི་སུ། ས་ཏེ་ཡ་ཀཱ་ ཡོ་ཀཱ་ཡི་ ཉཱ་ཎཾ། ཏསྶ་ སམྨ་ཏེ་ཡ་ཏ་ སྟུ་ཏི་གཱི་རོ་ – “སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎཾ”ཏི།

ཨ་ཡ་ ཨི་ཏྠི་ ཨ་ཧི་ཏྠི་ ཉཱ་ཎཾཏི། ཨི་ཏྠ་ ཡ་ཏ་ ཨི་ཡཾ་ ཨ་ཏྠོ་ ཏ་ཡ་ཏྟོ་ – ཡཾ ཀི་ཉྩི་ ཨི་ཏྠཾ་ ཝཱ་ ཨ་ཧི་ཏྠཾ་ ཝཱ་ ཨུ་ར་སྨཾ, སབྦཱ་ཀཱ་རེ་ཏི་ ཏཏྠ་ ཡེ་ ཏུ་ཀཱ་རེ་སཱ་ཏི་སེ་ཏ་ སཏྟཱ་ན

ཨུ་པྤ་ཏྟཱ་ཡྱཾ, ཏུ་ཏུ་ ཨ་ཏུ་ཏ་རེ་ཏ་ མ་ཏྲེ་ཏ་ ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ཏཾ་ ཡ་ཏི་ཏ་ཏུ་ ཡ་སི་ཀཱ་ཏུ, ན ཀཱ་ཏུ་ཏི་ ཏི་ཡཾ་ ཡ་སེ་ ཡ་ཏྟི། སོ་ ཏི་ བྷ་ག་ཝཱ་ ཨ་ཏུ་པི་ཡ་ས་ཏྲེ་ སུ་ཡི་སུ་ཏ་ཏེ་ཏྟེ་ སུ་ཡི་སུ་ཏ་ཡཊྛེ་ཏི། ཨི་ཏྠ་

ཙ་ སུ་པ་ཧི་ཏི་ཏ་མ་ཏ་ཏུ་ཡ་ ཨ་ཡོ་ཏི་སོ་མ་ཏ་སི་ཀཱ་ཏུ་ཏུ་ཡེ་ སུ་ཏྟེ། སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎཾ་ ཨི་ཏྠ་ཏི་ཏྟེ་ཏི་ སོ་ ཡ་ཏྟ་ བྷ་ཡེ་ཡུ, ཏཾ་ ས་ཏ་ས་ཏུ་ཏ་ཏྲེ་ཏ་ཏོ་ ཏུ་ཡི་ཏ་ཏུ་ར་སྨཾ་ སུ་ཏྟཾ། ས་ཏྟ་ཡུ་ཡ་སི་ཏུ་ཡེ་ཏ་ ཏསྨིཾ

ཨུ་ར་སྨེ་ ཏསྶ་ མ་ཏ་སི་ཀཱ་ཏུ་ཏུ་ཡ་ཏོ་ ཀི་ཡི་ས་ཡུ་ཏུ་ཏཾ་ སུ་ཏྟཾ། སུ་པ་ཧི་ཏི་ཏ་མ་ཏ་ཏུ་ཡ་ ཙ་ མ་ཏོ་ས་ཏུ་ཏུ་ར་སུ་ཏྟི, སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎཾ་ཏུ་ཡ་ ཀཱ་ཡ་ས་ཏུ་ཏུ་ར་སུ་ཏྟི, ས་ཏྟ་ཡུ་ཡ་སི་ཏུ་ཡེ་ཏ་ ཡི་ཏ་ཀཱ་ཏུ་ཡ་ཀཱ་ཏུ

ཡུ་ཏུ་ཡ་ ཡ་ཏི་ས་ཏུ་ཏུ་ར་སུ་ཏྟི། ཏཏྠ སུ་པ་ཧི་ཏི་ཏ་མ་ཏ་ཏུ་ཡ་ ཡོ་ཏུ་ཏེ་ས་ཏེ་ཡུ་ཏུ་ཡེ་, སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎཾ་ཏུ་ཡ་ མི་ཏུ་ཏེ་ཡུ་ཏ་ས་ཏུ་ཡེ, ས་ཏྟ་ཡུ་ཡ་སི་ཏུ་ཡེ་ཏ་ ཡ་ཏེ་ཀཱ་ཡེ་ ཨ་ཡུ་ཏེ་ཀཱ་ཡ་སི་ཏུ་ཏེ་ཏི་ཏུ

ཨ་རི་ཡི་ཏྟི, ཏུ་ཡ་ ཙཀྑུ་ སབྦཉྙུ་ཏཉྙཱ་ཎེ་ སུ་ཏྟེ་ ཏི་ཏྟི་ཏི་ ཡེ་ཏི་ཏབྦཾ།

༡༥༦. ཨི་ཡཾ་ ཏེ་མ་ཡ་ཏོ་ ཡུ་ཏྲི་ མ་ཏོ་ཏུ་ར་ཡ་སེ་ཏེ་ཡ་ ཏུ་ཏེ་ཏྲ་ཡཾ་ ཡུ་ཏྟེ་ཏུ་ ཏ་ཏུ་ ཡ་ཏེ་ཏུ་ཏ་ཏུ་མི་མཾ་ སུ་ཏུ་ ཏ་ཡི་ཀཱ་ཏུ་ཏུཾ་ ཨི་ཏུ་ཏེ་ ཏུ་ར་ཏུ་ཡ་ཡ་སེ་ཏུ་ཡི, ཡུ་ཏྲི་ ཡུ་ ས་ཏྲེ་ཡི་ཏ

ཀཱ་ཡ་ཡ་ཏེ་མ་ཏོ་ཏུ་ར་སུ་ཏྟཾ་ ཡུ་ཏྟེ་ཏུ་ ཏ་ཏུ་ ཡ་ཏེ་ཏུ་ཏ་ཏུ་མི་མཾ་ སུ་ཏུ་ ཏ་ཡི་ཀཱ་ཏུ་ཏ་མི་ཡ་ ཡི་ཏུ་རེ་ཏུ་ཡི་ ཡུ་ཏྟ་ཏྟེ་ ཨ་ཏ་ **“ཀཱ་ཏྟཱི་ ཨ་ཏེ་ཏྟ”**ཏི། ཏཏྠ ཀཱ་ཡུ་ཏ་ཏུ་ཡུ་ཏ་ཏུ་ཡ་ ཡ་ཏྟཾ་ ཨ་ཏེ་ཏྟ་ཏུ་ཏ་ཡི་རཏྟཾ

ཡུ་ཏྟཱི། **ཨཱ་ཏུ་ ཡ་མ་ཏུ་ཏྟ**ཏི་ ཡ་ཏུ་སུ་ ཀཱ་མ་ཡུ་ཏེ་སུ་ ཏེ་ཏུ་ཡོ་སུ་ཡཱ་ཏོ་ ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཡེ་ཏ་ ཨ་ཡུ་ཏུ་ཏ་ཏ་ཡི་ཡི་རཏྟཾ་ ཡུ་ཏྟཱི། “ཨཱ་ཏུ་ ཡ་མ་ཏུ་ཏྟ”ཏི་ཡི་ ཡ་ཏྟེ་, ཨཱ་ཏུ་ སུ་ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ཏི་ སུ་ཏྟཾ་ ཏེ་ཏི། **ཏྟཾ་ ན

རེ་ཏུ་ཏྟ**ཏི་ ཨི་མི་ཏུ་ ཡ་ཏ་ ཏུ་ཏུ་ཡི་ཡ་ ཏི་ཡི་ཏུ་ཡ་ ཀཱ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ར་ཏུ་ཡི་ར་ཏུ་ཡུ་ ཡ་ཡ་ཡ་ཏུ་ཡཾ་ ཡུ་ཏྟཱི། ཏྟ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་ ཏི་ ཡི་ར་ཏི་ ཡ་ཡ་ཡ་ཏུ་ ཏེ་ཏུ་ཏི།

༡༥༧. ཨ་ཐ་ སྟུ་ཏི་གཱི་རོ་ ཡ་ཏུ་ བྷ་ག་ཝཱ་ ན་ ཀི་ཡ་ཡཾ་ ཨི་ཏ་ར་ཏི, ཨ་ཏུ་ཏུ་ཡི་ ཨ་ཏུ་ཏེ་ ཏུ་ཏུ་ར་ཏུཾ་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏི་ ཡ་ཏེ་ཡི་ར་ཏོ, ཏཏྠ་ ཏུ་ཏུ་ཡི་ཡ་ ཙ་ ཡི་ར་ཏུ་ཡུ་ ཨཱ་ཏུ་ཏུ་ཡི་ཏ་ ཏཾ

ཏཾ་ མ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་རི་ས་ཡ་ཏུཾ་ ཡ་ཏེ་ཡ་ཏུ་, ས་ཏེ་ཡ་ཀོ་ ཏུ་ཏུ་ ཡོ་ཀོ་ “ཨ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཡ་ཏེ་ཡི་ར་ཏོ་ ས་མ་ཏོ་ ཀོ་ཏ་མོ”ཏི་ཡུ་ཏེ་ཏུ་ ཏ་ཡེ་ཏ་ ཡ་ཏུཾ་ བྷཱ་སཏི། ཏཏྠ་ ཡི་ཏུ་ཏུ་ཡ་ ཡུ་ཏུ་ཡ་ སྟུ་ཏི་ཏུཾ་ ཏ་ཏུ་ཏེ་

ཨ་ཏ་ **“ན སོ ཨ་ཏེ་ཏུཾ ཨཱ་ཏི་ཡ་ཏུ”**ཏི། ཏུཾ་ ཨ་ཏུ་ཏུ་ ཡུ་ཀཱ་ཏ་མི་ཡ། ཨི་མི་ཏུ་ཡི་ ཀཱ་ཏུ་ཡ་ ཏ་ཏུ་ཡ་ཡུ་ཏེ་ “ཡ་མ་ཏུ་ཏུ་ ཡ་མ་ཏུ་ཏུ”ཏི་ ཏེ་ཏུ་ ཡུ་ཏོ། ཙ་ཏུ་ཏུ་ཡུ་ཏེ་ ཙ་ **ཏྟཾ་ ན རེ་ཏུ་ཏྟ**ཏི་ ཏྟཾ་

རེ་ཏུ་ཀཱི་ སུ་ཏུ་ཀཱི་ ན ཀཱ་རོ་ཏི, ན ཡ་རི་ཏུ་ཏུ་ཏི་ ཨ་ཏྠོ་ ཡེ་ཏུ་ཏབྦོ།

༡༥༨. ཨེཝཾ ཀཱཡདྭཱརེ སུདྡྷིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཝཙཱིདྭཱརེ སུདྡྷིཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ — **"ཀཱཐཾ མུསཱ ན བྷཎེཡྻ"**ཏི། ཨེཏྠ ཝིཉྙཱུཏི ཝིཉྙཱུ, པཎྜིཏོ, ཨཏྠོ།

ཝཱཀྱཾཡ པཐཾ ཙཱཔལཾ, ཝིཉྙཱུ ཙཱཔལཾ ཨཛྙཱཏི **ཝིཉྙཱཙཱཔལཾ།** ཏཾ ན-ཀཱརེན པཏིཀྑིཔནྟོ པུརསྐྲྟི **"ན ཝིཉྙཱཙཱཔལཾ"**ཏི, ན པརུསཝཱཙཾཏི ཨུཏྟཾ ཧོཏི། "ཨཝིཉྙཱཙཱཔལཾ"ཏིཔི པཱཋོ, ན ཨཝིཉྙཱཏཝཙནཾཏི ཨཏྠོ། པརུསཝཙནཉྩ པརེསཾ ཧདཡེ ཨཝིཉྙཱཡམཱནཾ ཏིཊྛཏི། ཏཐཱཝཙནཾ གཱཐཾ ན སོཏི ཨུཏྟཾ ཧོཏི། ཝིཉྙཱཏཱཏི ཝིཉྙཱསོ, ཝིཉྙཱཏཾ ཛཱནཱཏི གཱཧཏི ཡཱཏི ཝིཉྙཱཏཱཀཱ, ཝིཉྙཱཏཱཀཱམེཝ **ཝེཉྙཱཏཱཀཱ, ཝེཉྙཱཏཱཡཏྟེཔི** པུརསྐྲྟི, པེསུཉྙཝཱདཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཐཱ སཏྟཱནཾ ཨཏྠཱཡཏྟཱ ཧེཏཱཝཱཝ ཝིཉྙཱཾ གཱཧཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༡༥༩. ཨཐ སྟུཏིགཱིར ཡསྨཱ ཛྷཱཡཱི ན ཀེཝལཾ ཨེཏརཧི, ཨཏཱིཏེཔི ཨཏྠཱཡེ དྲིཊྛཱརཏྠཾ མུསཱཝཱདདྡིཏི པཏིཔཱིརཏྠ, ཏསྨཱ ཏསྶཱཔི ཙ པཱིཏིཡཱ ཨཱཏྠཱཡཱིན ཏཾ ཏཾ མཏྟཱཔུརིསཝཱཀྱཱཏཾ པཏིཝཏྟི, སདེཝཀོ ཙཏྟཱ ཝེགོ "མུསཱཝཱད པཏིཔཱིརཏྠཾ སམཏྠཾ གོཏམོ"ཏི ཝཏྟཾ སུཏྟནྟི། ཏསྶ པིསཱུཏྟཱཡ ཝཱཀྱཱཡ སཱིལཏཱཾ ཏཏྟཾ ཏཐཱ ཨཱཧ, **"མུསཱ ཙ སོ ན ཛྷཱཡཏི"**ཏི། ཏཏྠ **མུསཱཏི** ཝིཉྙཱུཡ ཏིཊྛཏིཏི པརཝིསཾཝཱདནཝཙནཾ། ཏཾ སོ ན ཛྷཱཡཏི། ཏུཏིཡཝཱདེ པཏ པཙྩཏྟུཝཱཙེན ན ཝིཉྙཱཙཱཔལཾཏི, ཏུཏིཡཏྟུཝཱཙེན ཨཝིཉྙཱཙཱཔལཾཏི པཱཋོ། ཙཏུཏྠཝཱདེ **མཏྟཾ** པདཾ པུརསྐྲྟི། ཛྷཱཡཱི ཡསྨཱ ཏུཡ མཏྟཡ པརིཀྑིཏྟཱ ཨཏྠམེཝ ཛྷཱཡཏི ཨཏྠཏི ཨཏཔེཏཱཏཱཝཾ, ན སཾཡ། ཨཛྫྷཏྟཔུརིསཱཀཱརཏྟེ ཝེརཏྟཱཡཏྟཾ བུདྡྷཾ ནཏྟཱ། ཏསྨཱ ཨཱཧ — "མཏྟཾ ཨཏྠཾ སོ ཛྷཱཡཏི"ཏི། སེསམེཏྟ པཱཀཊམེཝ།

༡༦༠. ཨེཝཾ ཝཙཱིདྭཱརསུདྡྷིཾ སུདྡྷ ཨིདཱནི མནོདྭཱརསུདྡྷིཾ པུརསྐྲྟི ཨཱཧ **"ཀཱཐཾ ན ཏཎྷཱཏི ཀཱམེསུ"**ཏི། ཏཏྠ **ཀཱམེཏི** ཝཏྠུཀཱམཱ། ཏེསུ གིདྡྷིཀཱམེན ན ཏཎྷཱཏི པུརསྐྲྟི ཨཏཱིཏཾ ཨནཱགཏཾ ཨུཔྤནྣཾ པུརསྐྲྟི། **ཨཏཱིཏཱཏི** པུརསྐྲྟི ཝིཔཱཀེན ཨཱཔཱིཏཝིཔཱཀཾ སཏྟཱཡ ཨཝིཔཱཀཏཾ པུརསྐྲྟི། **སོཏཾ ཨཏིཀྐནྟོ** པུརསྐྲྟི ཡེན སོཏེན སུཏྟཱ མིསྶཱཏིཏཱིཏཾ ཀཱམེཏི, ཏཾ ཨཏིཀྐནྟོཏིཏཱིཏཾ སཏྟཱཏིཏཾ པུརསྐྲྟི། **ཏཎྷཱཡ ཝཱཀྱཱཏི** པུརསྐྲྟི སཏྟཏཎྷཱཡ ཨཏྠཱཏེཏཏཾ ཏཏྟཾཙཱརྟོ, པཉྩཝཱཀྱཱཡཱིསཡེསུ ཝཱ ཏཎྷཱཡ པཉྩཏཎྷཱ ཝཱཀྱཾ ཁཱཡེན སཏྟཱཏྟཾ པུརསྐྲྟི "ཏཱཏཏྟཝཱཏིསུཏྟེཝཱཔི སཏྟཱཏྟ ན ཧོཏི"ཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༦༡. ཨཐ སྟུཏིགཱིར ཡསྨཱ ཛྷཱཡཱི ཨཏྟཏོཔ ཨཱཡཏཾ ཨཏྟཱཏིཏཱཧིཏཏཾ ཀཱམཏཱཏཱཝཏཏཾ པཏྟིཏཏཾ ནེཔ ཀཱམེསུ ཏཎྷཱཏི, ན ཝིཉྙཱཏཾ ཨཱཀཱིཡཝཏྟཱཏི, སོཏཔཏྟིཏཱཏེཔ ཙ ཏཱཏྟིཏཏཱཏིཔཏྟཱཡསྨཱ སཏྟཱཔཏྟིཏཏཱཏཾཏཱཏཏཱཏཱ པཏྟིཏཏཱ སོཏཾ ཨཏིཀྐནྟོ, སཱུཏྟཾ སཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏཏཱཏཱཏཱཏཏཱ ཏཏྟཱཏི ཝིཏོཏཱཏཏཱཏཱ ཏཱཏཾ ཡཏྟཱཏཱཏཱཏ ཙ ཙཏྟཱཏི པཏེཡྻཏི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ མནོདྭཱརསུདྡྷིཾ སཏྟཱཏཏཱཏ ཨཱཀཏཱཏཱཏ ཨཱཧ **"ན སོ ཏཎྷཱཏི ཀཱམེསུ"**ཏི།

༡༦༢. ཨེཝཾ ཏཱིམཏཱ ཛྷཱཡཏཱ ཏཱཏཏཱཡཏཱཏཏཱཏི སཏྟཏཏཱཏཾ སུདྡྷ ཏཏྟཾ ཨཱཏཏཾ ཨཏཱིཏཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱཡ པཏྟཱཡ ཨཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏྟཱ ཨཏྟཏཱཏཱཡཏཏཱཏཏཱཏཱ སཏྟཏཱཏཱཏཾ སོཏཱཏཱཏཾ ཨཱཧ **"ཀཱཐཾ ཝིཏཱཏཡ སམྤཱཏཏོ"**ཏི། ཏཏྠ **ཝིཏཱཏཡ སམྤཱཏཏོཏི** ཨིམིནཱ ཏཏྟཱཏཏཱཏཾ པུརསྐྲྟི, **སཾསུཏྟཱཏཏཱཏཏཱཏི** ཨིམིནཱ ཏཱཏཏཱཏཏཱཏཾ། ཀཏྟཱཏཏཱ ཏོཏཱ ཏཱཏཾ ཏཱཏ ཏཱཏཏཱཏ, སཾསུཏྟཱཏཏཱཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཏཏཱཏཏ ཝིཏཏཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཱཏཏཱཡ ཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ པཏྟཱཡ ཨཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཡ པཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ པཏཱཏཾ པུརསྐྲྟི, **ཏཏྟཱ པུཏཏཱཏཏོཏི** ཨིམིནཱ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཾ, པཏཏཱཏཏཱཏཏཏཱཏ སཏྟ པཏཏཱཏཏཱཏཾ ཏཏཱ ཏཏཏཱཏཾ།

༡༦༣. ཏཏྟ ཏཱ ཨིཏཱ "སོ ཨཏེཀཱཔིཏིཏཾ པུཏྟཱཏཱཏཏཱཏ"ཏིཨཱཏཱིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༥༢) ནཡེན ཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཱ ཏིཔིཏཱ, "སོ ཨེཝཾ སམཱཏིཏེ ཙིཏྟེ...པེ॰... ཨཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱཏཏཱཏཱཏཏཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཏིཏཱཏཱིཏཏཱ"ཏིཨཱཏཱིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༧༨) ནཡེན ཨཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཨཏཏཱཏཏཱ ཝིཏཱ ཏཱཏཏཱ, ཏཱཡ ཡསྨཱ སཏཏཱཡཔི སཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱཏཱ ཨུཔེཏོ། ཡཏྟཾ "ཨིཏྟཱ, མཏཏཱཏམ, ཨཏཱིཡསཏཏཱཏཱ སཱིལསམྤནྣོ ཏོཏི, ཨིཏྟཱཡེསུ གུཏྟདྭཱརོ ཏོཏི, བྷོཛནེ མཏྟཉྙཱུ ཏོཏི , ཛཱགརིཡཾ ཨནུཡུཏྟོ ཏོཏི, སཏྟཏི སཏྟམྨེཏི སམནྣཱགཏོ ཏོཏི, ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ ཨཱབྷིཙེཏསིཀཱནཾ ཏིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱནཾ ནིཀཱམལཱབྷཱི ཏོཏི"ཏི ཨེཝཾ ཨུཏྟེསུ "ཀཐཉྩ, མཏཏཱཏམ, ཨཏཱིཡསཏཏཱཏཱ སཱིལསམྤནྣོ ཏོཏི"ཏིཨཱཏཱིནཱ (མ॰ ནི॰ ༢.༢༣) ནཡེན སེཁསུཏྟེ ཝིཏྟིཏཾ པཏྟརསདྷམྨཏཾ ཙརཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ སཏྟཔཱཏིམོཀྑསཾཝརཏཱཏེན ཝིཏཱཏཏོ ཨཏིཏཱིཡ སཾསུཏྟཱ། ཡཐཱཏ ཀཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱཏ ཨཱཏཏཱ, ཏིཡཱ ཡསྨཱ སཏྟ སཔཏིཏཏཱ སཏཏཱཏཏཱ ཝིཏཱཏཏོ ཝིཏཏཱ། ཡསྨཱ ཙ ཨིམཱཡ ཏིཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཡ ཝིཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱ ཏཏཱ ཝིཏཱཏཏཱ "ཝཏྟི ཏཱཏི པུཏཏཱཏཏོ"ཏི པཏྟཱཏཏཱཏཱ ཝིཏོ, ཏསྨཱ སྟུཏིགཱིར ཝིཏཱཏཏོ སཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱ སཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ སཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཏཱ ཨཏཏཱཏཏཱ ཨཱཧ **"ཝིཏཱཏཡ ཙེཏ སམྤཱཏཏོ"**ཏི།

༡༧༤. ཏཏྲ དེམཡནྟ "སམྦུསམྦུདྡྷ ཧྲགཡཱ"དི ཧྲགཡདི ནིཀཱཡེ ཧུཏྭ ཨཱཀཱལེ ཚིཏྟཡིཥ ཧྲགཡཀྟཾ པསཾསཏྟཾ སྭཱཏྭཱིརཏྠ ཨཱཏྟཏྟེཏྟེ ཨཱཏ **"སམྤུཏྟཾ སུཏིནྣེ ཙིཏྟ"ཏྟི།** ཏསྶཏྠོ – སམྤུཏྟཾ སུཏིནྣེ ཙིཏྟཾ, "མནོ ཙསྶ སུཔཊིཊྛིཏོ"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཏྟིཝཱིཔེན ཡུཏྟཾ སམྤུཏྟཾ, "ན སོ ཨདིཏྟཾ ཨཱཏིཡཏི"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཀཱཡཀཱལྟཏ, "ན སོ རཏྟི ཀཱམེསུ"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟམནོཀཱལྟཏ ཙ ཡུཏྟཾ སམྤུཏྟཾ, "སུསྭ ཙ སོ ན ཧྲཏཏི"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཝྲཏྟཱིན ཙ ཡཉྩཱཀཱལྟཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཝཾ སམྤུཏྟཙིཏྟཏྠ ཨཏྟུཏྟཏྟཡ པིཏྟུཙརཊསམྤུཏྟཡ སམྤུཏྟཏྟ པིཏྟུཙརཊསམྤུཏྟཏྠ ཨིམེཏི གྲུཊེཏི "མནོ ཙསྶ སུཔཊིཊྛིཏོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ནཡེན ཏྲསྶཏྟ ཏཾ པསཾསསི, སཏྟཡནྟ ཏཚྐྲཏྟ ཏྲུཏཏྟ ཨེཝ ཏཾ པསཾསསི, ན ཀེཝལཾ སཏྟུམཏྟཀེཏྟཏི ཏསྶེཏི།

༡༧༥-༡༧༦. ཏཏྲ སྭཱཏྭཱིརོཔི "ཨེཝམེཏཾ, སྭཱརིས, སུཏྟུ ཏཡཱ ཉཱཏཏྠ ཨཏུམོདིཏཏྠཱ"ཏི ཨཏྟིསྶཡེན ཏམེཝ སཾཏྟཏྟེཏྟེ ཨཱཏ – **"སམྤུཏྟཾ སུཏིནྣེ...པེ.... ཉཱཏྟཏྟ ཨཏུམོདསི"ཏི།** ཨེཝཏྠ པཏ ཡཏྟ ཡུཏ ཧྲགཡཏྟ ཏསྶཏེ ཏཾ ཨཏྟིཏྟཡཡཏྟཏྟ ཨཱཏ **"སམྤུཏྟཾ...པེ.... ཏཏྠ པསྶམ གོཏམ"ཏྟི།**

༡༧༧. ཨཐ ཏེམཡནྟ ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟིཏྟཙོཏགྲུཊེཏི པུརིམཏྟཏྟིཏྟཏྟུསཏྟུཝཡེན ཧྲགཡཀྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཀྟཾ སྭཱཏྭཱིརཾ ཨཱཏ – **"ཨེཊིཛཾཏྟཾ...པེ.... ཨེཏི པསྶམ གོཏམ"ཏྟི།** ཏསྶཏྠོ – ཨེཊིམིགསྶེཝ ཛཾཏྟཱ ཨསྶཏི **ཨེཊིཛཾཏྟཾ།** ཝུཏྟཏྟཏྟི ཨེཊིམིགསྶེཝ ཨཏུཔུཏྦཝཏྟཱ ཛཾཏྟཱ ཏོཏྟི, ན པུརཏོ ནིཀྐྲཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟ སུསུཏྟཏྟརཀཏྟཾ པིཡ ཨུཏྟཏྟུཏྟཱ། **ཀིསཾ** ཙ ཝུཏྟཾ ཏོཏྟི ཏྟིཏྟརཏྟཏཏཏཏྟཏིཏྟཡུཏྟཏྟཏེསུ ཏཝྟཏྟུཡཏྟཡ ཨཏྟཏཱཀྟཏྟཏྟསཏྟཏྟིཡུ, ན ཡཐཏྟཔུརིསཏྟ པིཡ ཐུཏྟུ། པཏྟཡ པིཡེཡཝིཏཀིཡེསཏྟ ཡཐ **ཀིསཾ།** ཨཏྟཏྟཏྟིཀཱཏྟིཏྟཏསཏྟཔིཏྟཏྟཀཏྟ **ཝཱིརཾ།** ཨེཀཱཏྟཏྟོཛཏྟཡ པརིམིཏྟཏྟོཛཏྟཡ ཙ **ཨཔྤཏྟཏྟཾ,** ན ཏྟིམཏྟཡོཔཏྟོཛཏྟཡ། ཡཐཱཏ –

"ཨཏཾ ཁོ པན, ཨཱཝུསོ, ཨཔྤེཀཏྟ ཨེཀཱཏྟ པཏྟིཏ སམཱཏྟིཏྟིཀཱཏྟི ཏྟུཏྟཏྟཱམི, ཏྟིཡྻཱཔི ཏྟུཏྟཏྟཱམི། 'ཨཔྤཏྟཏྟཾ སམཏྟཾ གོཏམོ ཨཔྤཏྟཏྟརཏྟཡ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟི'ཏི ཨེཏི ཏེ སཾ, ཨཱཝུསོ, སྭཡཀཱ སཀཱརེཡྻཾ, གཏྟཾ ཀཱརེཡྻཾ, སྭཏྟེཡྻཾ, ཡུཏྟེཡྻཾ, སཀཱཏྟ, གཏྟཾ ཀཏྟ, ཨུཔཏྟིསྶཡ པིཏརེཡྻཾ། ཡེ ཏེ, ཨཱཝུསོ, སམ སྭཡཀཱ ཀོསཀཱཏྟཏྟཔི ཨཏྟཀོསཀཱཏྟཏྟཔི ཝེལུཝཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཝེལུཝཏྟཏྟཏྟཔི, ན སཾ ཏེ ཨིམིཏྟ ཉཱཏྟེན སཀཱརེཡྻཾ...པེ.... ཨུཔཏྟིསྶཡ པིཏརེཡྻུ"ཏྟི (མ॰ ནི॰ ༢.༢༣༢)།

ཨཱཏྟརེ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཔེན **ཨལོལུཔྤཾ** ཨཏྟཏྟཏྟསམཏྟཀཾ ཨཱཏྟརཾ ཨཱཏྟརེཏྟི མོནིཡྻསམྤཏྟིཡུ **སུཏིནྣེ།** ཨཏཀཱརིཀཏྟཡ པིཔྤེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙ **ཡཏེ ཛྷཱཡཏྟི།** ཏེཏཏ ཏེམཡནྟ ཡཏྟ "ཨེཊིཛཾཏྟཾ...པེ.... ཨེཏི པསྶམ གོཏམ"ཏྟི།

༡༧༨. ཨེཝཏྟ ཡཏྟ ཡུཏ ཏསྶ ཧྲགཡཏྟ སཏྟིཀེ ཉཱཏྟཾ སོཏུཀཱམཏྟཡ **"སིཏཾསཔེཀཏྟཏྟ"**ཏྟི ཨིམཾ གཱཐམཏྟ། ཏསྶཏྠོ – **སིཏཾསཔྟཏི** ཏུཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཁེམཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀིསཱརསྶིཏསཏིསཾ། ཡཐཱ ཏཏྟཡ "ཏཏྟཏྟཏིཡོ པུརིསོ"ཏི ཝུཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཡེན **ཨེཀཏྟརཾ,** ཨེཀཏྟ ལོཀཏྟཏྟཏྟ དྟིཀཾ ཝུཏྟཾ ཨཏུཔཏྟིཏོཏྟི **ཨེཀཏྟརཾ།** ཁཏྟཔིསྶཏསྶུཏྟེ ཝུཏྟཏཡེཏྟཔི ཙོཏྟ ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཱཀཏྟི** པུཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཡ གཏྟཏྟཾ ཏཱཀཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨཱགུཾ ན ཀརོཏྟཏྟཏི **ཏཱཀོ།** ཏཝཏྟཏྟཏི **ཏཱཀོ།** ཏཾ ཏཱཀཾ། **ཀཱམེསུ ཨཏཔེཀྐྲཏྟཏྟི** ཏྟིསུཔི ཀཱམེསུ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔེན ཨཏཔེཀྐྲཏྟཾ། **ཨུཔཏཱཏྟཱ པུཙྪཱམ, མཙྩུཔཱཏྟཔམོཙཏཏྟི** ཏཾ ཨེཝཏྟུཔཾ མཏེསཾ ཨུཔཏཱཏྟམིཏྟ ཏིཏྟཏྟམཀཱཡཏྟཏྟཏྟ མཙྩུཔཱཏྟསྶ པམོཙཏཾ པིཡཏྟཾ ནིཏྟཏྟཾ པུཙྪཱམ། ཡེན ཝཱ ཨུཔཱཡེན ཏུཀྐྲསམུཏཡསཏྟཏྟ མཙྩུཔཱཏྟསྶ པམུཙྩཏྟི, ཏཾ མཙྩུཔཱཏྟཔམོཙཏཾ པུཙྪཱམཏྟི། ཨེཝཾ གཱཐཾ ཏེམཡནྟ སྭཱཏྭཱིརཏྠ སྭཱཏྭཱིརཔརིསཏྠ ཨཏྟཏྟེ པརིསཏྠ སཏྟཏྟཡ ཨཱཏ།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཱཀཱསཔྤིཏྟཀཱཏྟཾ ཀྲེསིཏཾ ཨཏྟོསི། ཨཐ སམཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏཔཏེཡཏྟེ ཏེཝཏྟཏཱརེ སིརཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི པིཡ ཏྟཛཱཏེ གཱཡི ཏྟམ ཀུརཝཏྟཏྟཏཱ ཨུཏྟཏྟཱཀཱ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སིཏཔཏྟརཾ པིཡརིཏྟ གཱཏྟཔརིཏྟམཾ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏཡཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚིཏྟ ཏེསཾ ཡཀྐྲསིཏྟཏཏྟཏྟ ཏཾ ཏུཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཡཾ ཨཱཏིམཏྟཛྷཡཏྟ ཨསཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟི། སུཏྟ ཙ "ཨེཝཾ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ"ཏི ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟ ཏཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟིཏྟ ཚིཏྟ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨེཝ ཧྲགཡཏྟ "ཨེཏཏྟཏྟ, ཏྟིཏྟཏྟ, སམ སྭཡཀཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཐཏྟཾ གཱཡི ཨུཔཏྟཏྟཀཱ ཀུརཝཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༧༧) ཨེཏཏྟཏྟ ཚཡཏྟ།

༡༥༩. ཏེཔི ཡཀྑསེནཱཔཏཡོ སནྣཱཧཡཀྑཔརིསཱནཾ མཛ྄ཛྷིམཡཱམསམཡེ ཨིསིཔཏནཾ པཏྭཱ, དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཔལླངྐེ ནིསིནྣཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམྨ ཝནྡིཏྭཱ, ཨེཀམནྟཾ གཱཐཱཡ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཏྠཝིཏྭཱ ཨོཀཱསམཀཱརཡིཾསུ "**ཨཱཀཱརཾ པཝཊྚཾ**"ཏི། ཏསྶཏྠོ – ཚཔེཏྭཱ ཏཱཏཾ ཏིཝཊྚམཀཱ ཉཱཎཾ "ཨིདཾ ཁོ པན, བྷིཀྑཝེ, དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩ"ནྟིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༥) ནཡེན སཙྩཱནཾ པཝཏྟཱཀཱརཝསེན **ཨཱཀཱརཾ**, ""ཏཾ ཁོ པནིདཾ དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ པརིཉྙེཡྻ"ནྟི མེ བྷིཀྑཝེ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏེསུ ཀིཙྩཉཱཎཀཏཉཱཎཔཝཏྟཱཀཱརཝསེན **པཝཊྚཾ**། ཡེ ཙ ཉཱཎཾ ཡཐཱ པཝཏྟཏི, ཏེསུ ཏཐཱ པཝཏྟཱཀཱརཝསེན ཨཱཀཱརཾ, ཏེསཾཡེཝ ཉཱཎཱནཾ སཙྩཱནུཔསྶནཱཡ པཝཊྚཾ། ཨུཔྤཱཏེཏཱ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཱདེཏཱ ཉཱཎཱནཾ ཙ ཏེསཾ ཨཱཀཱརཝསེན ཨཱཀཱརཾ, ཏེསཾཡེཝ པཝཏྟཱཀཱརཝསེན པཝཊྚཾ། ཨུཔྤཱདེནཱ ཙ ཨཱཀཱརཾ, ཝིཔསྶནཱ ཏཏོ ཏཏོ པཝཏྟཱཀཱརཝསེན པཝཊྚཾ། ཝིཔསྶནཱཝིཔསྶནཱནཾ ཙ སཀལཉྙཱཎཀཱརཝསེན ཨཱཀཱརཾ, སཙྩཱནཾ ཨེཀཾ ཨེཀཾ པཝཏྟཱཀཱརཝསེན པཝཊྚཾ། སཙྩཱནཾ པན ཏཏོ པཝཏྟཱཔཝཏྟི སཙྩཱནཾ ཀཱརཝསེན ཨཱཀཱརཾ, ཝིཔསྶནཾ པཝཊྚཾ། "སཙྩཉཱཎཾ ཉཱཎཾ, ཏཾ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱཏི ཉཱཎཙཀྐཾ"ཏི (པཊི. མ. ༢.༣༠) ཨིཔཱཏཝཱཏེན པཊིསམྦྷིདཱམགྒེན ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཉཱཎཙཀྐཾ པཝཏྟནཾ པཝཊྚཾ།

སབྦཉྙུཏཉྙཱཎནྟི ཙཏུབྦིདྷམགྒཉཱཎཾ། **པཝཏྟ**ནྟི ཙཏུནྣཾ ཀིཙྩཱནཾ ཝསེན ཨཱཝཊྚཾ, པརིཝཊྚཾ, པཝཏྟཾ, པཝཏྟནཾ, སཉྙཱཎཱཝཊྚཾ, སམྨཱཔཊིཔཏྟཾ སོ ཏི ཉཱཎཱནཾ སབྦཉྙུཏེ ཨཱཝཊྚཏཱཡ ཏེཏི ཨཱཝཊྚཔཝཏྟཾ, པཉྩཝིདྷཉཱཎཱཏི པརིཝཊྚཏཱཡ ཏེཏི པརིཝཊྚཔཝཏྟཾ, སབྦཀཱལེསུ པཝཏྟནཏོ ཏེཏི པཝཏྟནཔཝཏྟཾ, ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཉཱཎཔེཏོ ཏེཏི ཉཱཎཝཊྚཔཝཏྟཾ, ཙཏུནྣཾ སཉྙཱཎཱཀཱརཏོ ཏེཏི སཉྙཱཎཱཝཊྚཔཝཏྟཾ, སམྨཱ སམྨཱཔཊིཔཏྟི སམྨཱཔཊིཔནྣཏོ ཏེཏི སམྨཱཔཊིཔཏྟཔཝཏྟཾ། ཨིཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཝཏྟཾ། **བུདྡྷཾ ཤེརཉྙཱཎཔཊིཔཏྟ**ནྟི ཨཉྙཱཎཱཀཱརཏོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི བུདྡྷཾ, སཝིཏ ཙ སཙྩཱཔཊིཝེདྷཾ ཛུཏིཡ ཝིཏིཏཉྙཱཎེན བུདྡྷཾ, པཉྩཝིདྷཉཱཎཱནཾ ཨཏིཀྐམ ཤེརཉྙཱཎཔཊིཔཏྟིཾ། ཨིཏི ཉཱཎཱཀཱརཾ ཨཏིཀྐམཏོ "མཡཾ པུཛྫམ ཝནྡཱམ"ཏི ཨོཀཱསམཀཱརཡིཾསུ།

༡༧༠. ཨཐ ཏེསཾ ཡཀྑཱནཾ ཏེཛེན ཙ པཏྟཱཡ ཙ ཨགྒཾ ཏེམཔཏོ ཡསྶཱཏེཔཱཏཾ པུཙྪིཏུཾ པུཙྪཉྩ "**ཀིསྨིཾ ཝེགོ**"ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཀིསྨིཾཏི ཀིསྨིཾ སམུདྡཱཔཏཱཏེ ཀུཙྪིཏཊྛཱཡ ཀཱམེ ཀིསྨིཾ ཨུཔཏྟེ ཝེགོ སམུཏྟཧོ ཧོཏཱིཏི ཨཡཉྩེཏྟ ཨཏྟཔུཙྪཱ། སཏྟཝེགཱསམཏྟཝེགོ སམཏྟཡ པུཙྪཏི། **ཀིསྨིཾ ཀུཏྟཏི སམྦྷཝ**ཏི ཨདཏི ཙ མམཏི ཙ ཏཙྩཏེཏིསམྦྷཝཾ ཀིསྨིཾ ཀུཏྟཏི, ཨཏྟཱཀཱརཀཏྟེ བུདྡྷཱཔཏཏཾ། **ཀིསྶ ཝེགོ**ཏི ཨུཔཔཏྟིཏེ སམུཏྟཔཏཏཾ, ཀིཾ ཨུཔཏྟཡ ཝེགོཏི སམུཏྟཾ གཙྪཏཱིཏི ཨཡཉྩེཏྟ ཨཏྟཔུཙྪཱ། ཀིསྨིཾ ཝེགོཏི སམུདྡཱཔཏཱཏེཀཱཀཏྟེསུ བུདྡྷཱཔཏཏཾ། ཀིསྨིཾ སཏི ཀིཏ ཀཱཏཙེཏ ཝེགོ ཤིཏཀཱཏི པཱཔཱཡཏི སམཱཔཡཏིཏི ཨཡཉྩེཏྟ ཨཏྟཔུཙྪཱ།

༡༧༡. ཨཐ བྷགཝཱ ཡསྶ ཚསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནེསུ ཨཱཡཏནེསུ ཨུཔྤནྣེསུ སམུདྡཝེགོ ཙ ཏཏྟཏིཏཔསེན སམུཏྟཝེགོ ཙ ཨུཔྤཏྟཾ ཧོཏི, ཡསྶ ཚསུ སམུདྡཝེགོ ཏེསྭེཝ ཚསུ དུཔཱིཏཱཔི སཏྟཔཾ ཀཱརེཏི། ཚཀྐཱཡཏཾ ཙ ཏེ "ཨཧཾ མམ"ཏི གཧེཏི ཨཏྟསམསུ ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ། ཡཐཱཧ – "ཚཀྐུ ཨཛ྄ཛྷཏི ཡོ པཊིཡྻ, ཏཾ ན ཨུཔཔཛྫཏི"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༣.༤༢༢)། ཡསྶ ཙ ཨིཏྟཱཡེཝ ཚ ཨུཔཏྟཡ དུཔཱིཏཱཔི ཝེགོཏི སམུཏྟཾ གཙྪཏི, ཡསྶ ཙ ཏེསྭེཝ ཚསུ སཏི སམུདྡཝེགོ དུཀྑཔཏྟཏཱཔིཏ ཤིཏཀཱཏི། ཡཐཱཧ –

> "ཏཏྟེསུ, བྷིཀྑཝེ, སཏི ཨུཔཏྟཏིཔིཏཔཏཾ ཧོཏི, པཏིསུ སཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཀཱམཔཊིཀཱམོ ཧོཏི, པཏྟེསུ སཏི སམཱིཔུཏཔཏྟཀཾ ཧོཏི, ཀུཚཱིསྨིཾ སཏི ཛཱཏཱཛྫཱཔིཏུསུ ཧོཏི; ཨིཏིམེཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཚཀྐུསྨིཾ སཏི ཚཀྐུསཏྟཔཏྟཔཏྟཏུ ཨུཔཏྟཛྫཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཾ སུཁཾ དུཀྑ"ནྟིཨཱདི (སཾ. ནི. ༤.༢༣༧)།

ཏཐཱ ཏེསུ ཨཱཏྟཛྫཏེསུ པཏིཏཏོ སམཏྟཝེགོ ཤིཏཀཱཏི། ཡཐཱཧ –

> "ཚཀྐུསྨིཾ ཨཏིཏཏྟཏེ སཔཏིཏྟེ པཏིཏཏྟེ ཤྲཱ"ཨཱིཏི (ཐེ. ས. ༥༩༧-༨) ཙ།

> "ཙཀྑུ, བྷིཀྑཝེ, པཏིཏཏྟཏི མནུསྶམནུཔེསུ ཛུཔེསུ"ཏི (སཾ. ནི. ༤.༢༣༨) ཨིཏྟམཱཏི།

ཏཐཱ ཏེཏེཡེཝ ཀཱརཙྪཏེཏི དུཔཱིཏཱཔི ཝེགོ ཤིཏཀཱཏི། ཡཐཱཧ –

“ཙཀྑུ ཕིཏྟཱུཧི མནུསྶམནུསྶེསུ ཙུཏཱུཔཔཏྟཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༤.༢༣༨) ཙ།

“ཙཀྑུ, བྷིཀྑཝེ, ཨནིཙྩཾ, རཱུཔཱ ཨནིཙྩཱ། ཀིཾ ཨནིཙྩཾ? ཕཱཀྲིཏྣ”ཏི (སཾ. ནི. ༤.༢༨; མཧཱཝ. ༥༤) ཨིཙྩཱདཱི།

ཏསྨཱ ཙཀྑཱདཱིནྡྲིཡཱནི་ཀཱཡཱཧཱིནཡཱཡཏནཱཔཱསེན ཏཾ ཕུཊྛཾ ཕིསྶཱིཏྟཾ ཨཱཧ “ཙཀྑུ ལོཀེ སམུཔྤནྣཾ”ཏི།

༡༧༢. ཨཐ སོ ཡཀྑོ ཨཏྟནོ པཉྷཔཱསེན ཕུཊྛཔཉྷཾ ཛྙཱཏཔཏྟ ཏཱུཏསྶཱཡཏནཔཱསེན སངྒྲཧིཏྭཱ ཕིསྶཛྫཾཏཾ ན ཏུཊྛུ ཨུཔཔཏྟིཏྭཱ ཏསྶ ཨཏྟཾ ཏཔྤཏིཔཏྟཱཏྟ ཉྙཱཏུཀཱམོ སངྐྲིཔེནེཝ པཉྷཔིཔཉྷཾ ཕུཙྪནྟོ ཨཱཧ “ཀཏམཾ ཏ”ནྟི། ཏསྶ ཨུཔཱདཱཏབྦཾཏེན ཨུཔཱདཱཡ, དུཀྑསཉྫཱཏིཾ ཨཏྟིཔཏཾ། ཡཏྠ ལོཀོ ཕིཏྟཱུཧིཏཱི “ཙཀྑུ ལོཀེ ཕིཏྟཱུཧིཏཱི”ཏི ཨིཏིཾ ཛྙཱཏཔཏྟ ཡཏྠ ཙཀྑིཏྟེ ཨུཔཱདཱཡ ལོཀོ ཕིཏྟཱུཧིཏཱི ཕུཊྛོ, ཏཾ ཀཏམཾ ཨུཔཱདཱཡཏི? ཨིཏིཾ ཨུཔཱདཱཏབྦཾ སཏྟཔིཏེཧི དུཀྑསཙྩཾ ཕུཊྛཾ། སམུདཡསཙྩཾ པན ཏསྶ ཀཱརཎབྷཱཝེན གཱཧིཏམེཝ ཧོཏི། ཏིཕྷཱཏཾ ཕུཊྛཱཧི ཨིཏྟཱུཡ པན ཨུཔཱདཱཏབྦཾཡ མགྒསཙྩཾ ཕུཊྛཾ། མགྒསཙྩེན ཧི ཨརིཡསཱཝཀོ དུཀྑཾ པརིཛཱནཱཏི, སམུདཡཾ པཛཧཱཏི, ནིརོདྷཾ སཙྪིཀརོཏི, མགྒཾ བྷཱཝེཏི ལོཀཱཏ ཏིཕྷཱཏི, ཏསྶ ཏིཕྷཱཏཱཏི ཕུཊྛཾ། གཐཱཏི ཀིཾ པཀཱསེཏི། དུཀྑཱ པམུཙྩཏཱིཏི “ཨུཔཱདཱཏ”ནྟི ཕུཊྛཾ པཉྙཱཏདུཀྑཱ པམོཀྑཾ ཕུཙྪཏཱིཏི། ཨིཏྠམེཝ སཏྟཔིཏེཧི མགྒསཙྩཾ ཕུཊྛཾ, ཏིརོདྷསཙྩཾ པན ཏསྶ ཕིསཡཱབྷཱཝེན གཱཧིཏམེཝ ཧོཏི།

༡༧༣. ཨིཏིཾ ཡཀྑེན སཏྟཔིཏ དསྶིཏྭཱ ཙ ཨཏྟཱ ཙ ཙཏུསཙྩཔཱསེན པཉྷཾ ཕུཊྛོ ཧྲཱུཏཱ ཏིཏེཧ ཏཡེན ཕིསྶཛྫནྟོ ཨཱཧ “པཉྩ ཀཱམགུཎཱ”ཏི། ཏཏྠ པཉྩཀཱམགུཎགྒཧཎེན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནགཧཎེན ཏཾཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱཏི པཉྩཡཏནཱཏི གཱཧིཏཱཏཱཏི ཧོཏི། མནོ ཙཏྟཱ ཨིཏིཏྟཱ མནོཙཏྟཱ པཝེདིཏཱཏི པཀཱསིཏཱ། ཨིཏྠ ཨཛྫྷཏྟིཀེསུ ཙཏྟྲཾ མནཱཡཏནཾ གཧཎེན ཏསྶ ཕིསཡབྷཱུཏཾ དྷམྨཱཡཏནཾ གཱཧིཏམེཝ ཧོཏི། ཨིཏིཾ “ཀཏམཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཏ”ནྟི ཨིཏི ཡཏྠ ཕིསྶཛྫཾཏོ པུཊྛེ ཏཱུཏསྶཱཡཏནཾ པཱསེན དུཀྑསཙྩཾ པཀཱསེསི། མནོགཏཱཏེན ཕ སཏྟཾ ཕིཉྙཱཎཀྑནྡྷཾ གཱཧིཏཏྟ ཏུསུ པུརིམཔཉྩཕིཉྙཱཎཀྑནྡྷུཔྤཏྟཱཏཏེན ཏུསཾ ཕཏྟཱེ པཉྩ ཙཀྑཱདཱིཏེ ཨཱཡཏཱཏེ, མནོདྷཱཏུམནོཕིཉྙཱཎཀྑནྡྷུཔྤཏྟཱཏཏེན ཏུསཾ ཕཏྟཱུཔཏྟིཀཱཡཏནཾ གཧཎཱཡཏནཾ གཱཧིཏམེཝཏི ཨིཏིཾ ཏཱུཏསྶཱཡཏནཔཱསེན དུཀྑསཙྩཾ པཀཱསེསི། ལོཀུཏྟརམནཱཡཏནགཧཎཱཡཏནཱཏིཔཱཏིསོ པཏིཊྛཱ ཡཏྠ ལོཀོ ཕིཏྟཱུཧི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཏིཔྤིཏྟ ཏ སཏྟཱཡཏཏི།

ཨེཏྠ ཚནྡཾ ཕིརཱཛེཏྭཱཏི ཨེཏྠ ཏཱུཏསྶཱཡཏནཔྤཱཏེ དུཀྑསཙྩེ ཏཎྷཱཔཱཡཏཏཱཏི ཁནྡྷོ ཏུཏྟོ ཏུསཏྟཱཔཏཱཏི ཏཱུ ཏཱུ ཕཱཕཱཏཱཡཏྟ, ཏིཡཏཾ ཨཱལོཡཏྟ, ཕིཔསྶཏྟ ཨརཧཏྟམགྒཔརིཡོསཱནཱཡ ཕིཔསྶནཱཡ ཏཏྟཏཾ ཚནྡཾ སབྦསོ ཕིརཱཛེཏྭཱ ཕིཏྟཏཱ ཕིཏྟཱསཱཏི ཨཔེཏྭཱ། ཨིཏིཾ དུཀྑཱ པམུཙྩཏཱིཏི ཨིཏིཏ པཀཱརེན ཨཏྟཱ ཕཏྟཏུཀྑཱ པམུཙྩཏཱིཏི ཨིཏིཀཱལཏྟ ཨུཔཱདཱཡཏྟཱ “ཏིཏྟཾ ཕུཊྛོཏི ཏྭཱཏི, ཀཱཾ དུཀྑཱ པམུཙྩཏཱི”ཏི ཨཡཾ པཉྷོ ཕིསྶཛྫིཏོ ཧོཏི, མགྒསཙྩཾཙ པཀཱསིཏཾ སམུདཡཏིརོདྷཾསཙྩཾཏི པཏིཏྟ ཕུཊྛིཏཀཱཡ ཏཱུཏསྶཱ ཡཏྟཱ ཨཐཏྟ ཏོ ཧཱཏཱ ཏུཀྑསཙྩཾ, ཚཏྟཱཏ ཏིསམུདཡསཙྩཾ, “ཕིཏྟཏྟཏཾ”ཏི ཨིཏྟ ཕིཏྟཏཱཀ ཏིརོདྷསཙྩཾ, “ཕིཏྟཱཀཱཕིསུཙྩཏཱི”ཏི པཏྟཏཏ ཏཱུ མགྒསཙྩཾ། “ཨིཏྠ”ཏི ཨུཔཱུཡཏིཏྟཏཏ མགྒསཙྩཾ, དུཀྑཏིརོདྷཏི པཏྟཏ ཏཱུ། “དུཀྑཱ པམུཙྩཏཱི”ཏི དུཀྑཔམོཀྑཾ ཏིརོདྷསཙྩཏི ཨིཏིམེཏྠ ཙཏྟཱརི སཙྩཱཏི པཀཱསིཏཱཏི ཧོཏཱིཏི ཕིཏཏྟཏཱཏི།

༡༧༤. ཨིཏིཾ ཙཏུསཙྩགབྦྷཱཡ གཱཐཱཡ ཡཀྑཏྟ ཏིཏྠཾ པཀཱསིཏྟ པུཏ ཏཏིཡ སཀེན ཏིརཏྟཱཏིཔཱཏཏ ཏིགམེཏྟ ཨཱཧ “ཨེཏཾ ལོཀསྶ ཏིཡྻཱཏཾ”ཏི། ཨེཏྟ ཨེཏཏྟ ཡཏྟ ཡཱཏཏྟ ཏིཏིསོ, ལོཀསྶཱཏི ཏིཏྟཏྟཏཱལོཀསྶ། ཡཐཱཏཐཏྟ ཨཡིཔཏྟཏྟཾ། ཨེཏཾ ཕོ ཨཏམཏྟཱཏྟཱཏི སཏཏཔི མཾ སཏཏྟཱཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏཾ ཕོ ཨཏམཏྟཱཏི, ཏ ཨཏཏྟཱ། གཱཏྟཱ? ཡསྨཱ ཨིཏིཾ དུཀྑཱ པམུཙྩཏི, ཏ ཨཏྟཐཱཏི ཨཏྟཏཱཡཱ། ཨཐ ཕཱ ཨེཏིཏ ཏིཡྻཱཏིཏ ཨེཀཏྟཏཱཏྟཱཏྟཾ ཏིཡྻཱཏཏཏཱི ཨེཏཾ ཕོ ཨཏམཏྟཱཏི, ཨུཔཱདཱཡཏིཔཱཏཏཏཾཡཏིཏཏཏཱཡཔི ཨེཏཏཱཏྟ ཨཏམཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ། གཱཏྟཱ? ཡསྨཱ ཨིཏིཾ དུཀྑཱ པམུཙྩཏི ཨསེསཏིཏྟཏཏྟཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ དེསཏཾ ཏིཏྟཱཔེསི། དེསཏཱཔརིཡོསཱཏེ དྭེཔི ཡཀྑཏཱཏཏྟཏོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ སཏྟཾ ཡཀྑཏཏཏྟཏེཏི།

༡༧༥. ཨཐ ཧེམཔྲཧཱ་ པཀཱདིཥྭཔི ཧྣསྨཱཀཱཏུ ཨིདྣཱཏི ཨཪིཡཱཧྨིཡཾ པཏིཧྣཱཡ སུཧྨཱཏཪཾ ཨཏིཧྣ་ ཧྣཱཀཱཔྲཧཱ་ ཕྱིཙིཧྣཔཏིཧྣཱཏཱཡ དེསཏཱཡ ཧྣཱཀཱཔྲཧཱཾ སེཀྵཱསེཀྵཱཧྨིཾ ཕུཀྵཱཧཱ **"ཀོ་ སྟུཀྵ ཌཱཪཏྭཱི"**ཏི གཱཐམཱཧྣསི། ཏཏྲ **ཀོ་ སྟུཀྵ ཌཱཪཏི ཨོཀྵཱཧེ** ཨིམིཏྣ ཙཏུརྒྷཾ ཀོ་ ཌཱཪཏྭཱིཏི སེཀྵཱཧྨིཾ ཕུཀྵཱཏི ཨཕྱིསེསེཏ། ཡསྨཱ **ཨཀྵཱཔཧེ** ཏ ཕྱིཏྲཌཱམཏྣཾ ཏཱཔི གཱཕྱིཪམཏྣཾ ཨཔིཙ པཏ ཡཾ ཕྱིཏྲཌཌཪཏྭ གཱཕྱིཪཌཪཏྭ, ཏཾ ཕུཀྵཏི། ཏྣཏིསོ ཙ སཾསྨཪཀྵཱཕྱོ། ཨཡཀྵི སམཀྵཱཏཱ པཪིཡཀྵཱཧྣཕེན ཕྱིཏྲཏཱ, ཧེཏྲཱ པཏིཧྣཱཧྣཕེན ཀྱུཔཪེ ཀྱཱཡསྲུཏྣཧྣཕེན ཙ གཱཕྱིཪཱ, ཏསྨཱ **"ཀོ་ ཨིཀྵ ཌཱཪཏི ཨཀྵཱཔེཾ, ཏསྨིཀྵ ཨཕྱཏིཧྲེ ཨཏྣཱཡསྲེ གཱཕྱིཪེ ཨཀྵཱཔེ ཀོ་ ཏ སྟེཏྭཱི"**ཏི ཨསེཀྵཱཧྨིཾ ཕུཀྵཏི།

༡༧༦. ཨཐ ཧྣཱཀཱཥ ཡོ ཧྲིཀྵཱ ཧྲྀཕྱིཏཧེཏུཔི ཕྱཱིཏིཀྵཱམཾ ཨཀཱརྐྵེ སཧྲཏྣ སྟཱིཡསསྒྲཀྵེ ཡོཀཱིཡཡོཀཱཏྲཏྣཱཡ ཙ པཀྵཱཡ པཀྵཱཥ, ཀྱུཔཙྩཪཕྱཏྣསཥྐྲིཏྣ ཨིཪིཡཱཔཐཧེཏྲིམམཀྵཱཕལེཏི ཙ སུསམྣཏིཪྟ, ཏིཡཀྵཱཏཾ ཀྱཱཪཱཡིཏྣ ཕྱིཔསྐྲཏཱཡ ཏེཡཀཱཪྡྷཀྵཏྲཙེཏྣཏསྟཱིཡོ, སྟཱཏཀྵཱཀཱིརིཡཱཔཐཱཡ ཨཕྱཀྣཏཱསཏིཡཱ ཙ སམཀྵཱཀཱཏཱ། ཡསྨཱ སོ ཙཏུཧྲིཏ མཀྲིཏ ཨིམཾ སྟུཏྲཏྲཾ ཨོཀྵཾ ཨཏཕྲསེསཾ ཌཱཪཏི, ཏསྨཱ སེཀྵཱཧྨིཾ ཕྱིསྐྲཱཏྐྵེ **"སཧྲཏྣ སྟཱིཡསསྒྲཀྵེ"**ཏི ཨིམཾ ཏིསེཀྵཱཀཱཧྲཾ གཱཐམཱཧ། ཨིཧྲ ཧི སྟཱིཡསསྒྲཏཱཡ ཨཀྵིསྟཱིཡསེཀྵཱ, སཏིསམྣཏྲིཏི ཨཀྵིཙིཏྲསེཀྵཱ, ཨཪྡྷཀྵཏྲཙེཀྵེཏྲཔཀྵཱཏི ཨཀྵིཔཀྵཱསེཀྵཱཏི ཏིསྲོ སེཀྵཱ སཀྱུཔཀཱཏྲ སྟཱཏེསཾསྣ ཙ ཕུཀྵཱ། ཀྱུཔཀཱཪ ཏེ སེཀྵཱཏཾ ཡོཀཱིཡཔཀྵཱ སཏི ཙ, ཨཏིསཾསོ སྟཱམཀྵཱཕལཱཏྲིཏི།

༡༧༧. ཨིཔྲཾ པཧྨམཀཱཐཱཡ སེཀྵཱཧྨིཾ ཏསྲིཏྲ ཨིཏྣཱཏི ཨསེཀྵཱཧྨིཾ ཏསྲེཀྵེ ཏུཏིཡཀཱཐམཱཏཱ། ཏསྲཏྲེ **ཕྱིཪཏེ ཀཱམསཀྵཱཡཱཏི** ཡཱ ཀཱཏེ ཀཱམསཀྵཱ, ཏཏེ སཧྲཏེ ཙཏུཧྲམཀྵཱསཀྱུཧྣཡ སམྣཀྲེཏཕྱིཪཏིཡཱ ཕྱིཪཏཱ། "ཕྱིཪཏེ"ཏིཔི ཕྲཏྲོ། ཏཏྣ "ཀཱམསཀྵཱཡཱ"ཏི ཧྣཀྵཱཔཙཏཾ ཏེཏི, སཀཱཧྣཔཀྲེ པཏ "ཀཱམསཀྵཱསྟུ"ཏིཔི (སཾ. ནི. ༡.༢༨) ཕྲཏྲོ། ཙཏུཏྲིཔི མཀྲེཏི ཏསཀྵཾ སཾཡོཛཏཱཾ ཨཏྲིཏཏྲ **སཧྲསཾཡོཛནཏྲིཡཱ,** ཙཏུཧྲེཏཔ ཕྱ ཀྱུཏྲཀྱིཀཱིཡསཧྲསཾཡོཛནཏྲིཡཱ , ཏཏྲཏཧྲེཏཧྲེཏིཏཀྵཱཧྲཏཱཡ ཏཀྲིཡཱ ཏིཀྵཱཏྲ ཧྣཔཏཾ པཪིཀྲཱཏཏྲ **ཏཀྲིཧྲཔཔརིཀཱིཏེ སོ** ཏྣཏིསོ ཕྱིཏྲསཔོ ཧྲིཀྵཱ **གཱཕྱིཪེ** སཾསྨཪཀྵཱཔེ **ཏ སྟེཏི** ཏཀྲིཔཪེཀྵཱཕེན སཀྱུཔཏྲིསེསཾ, ཧྣཔཔརིཀྵཱཕེན ཙ ཨཏུཔཏྲིསེསཾ ཏེཧྲཏཔཾ སམྣཔཧཱ པརམསྣཱསཕྱཀྲིཡཱཏི།

༡༧༨. ཨཐ ཧེམཔྲཧཱ་ སཏྲཡཀྵ ཡཀྵཔཪིསཀྵ ཨོཡོཀཱཏྲ ཕྱིཏྲིསོམཏསྣཏྲཧཱ་ "གཱཕྱིཪཔཀྵཱ"ཧེ ཨིཔམྣཏྲིཏི གཱཐཏི ཧྣཱཀཱཔྲཧཱཾ ཨཕྱིཏྲཕྱིཏྲ སཏྲཔཏིཡཱ པཪིསྟཡ སཏྲཡེཏ ཙ སཧྲེ ཨཕྱིཔྲཏིཏྲ, པཏཀྲཱིཧཾ གཱཏྲ, ཨཏྲཀྵ པྲསཏཧྲཏཾ ཨཀཱསྨསི།

ཏྲསཾ པཏ གཱཐཏཾ ཨཡཾ ཨཏྲཔཀྵཏྲ – **གཱཕྱིཪཔཀྵཱཏི** གཱཕྱིཪཏཱཡ པཀྵཱཡ སམཀྵཱཀཱཏཾ། ཏཏྲ པཏེསཕྱིཏཱཡཾ ཕུཏཏཡེཏ གཱཕྱིཪཔཀྵཱ ཕྱེཏིཏྲཱ། ཕུཏཏྲཱི ཏཏྲ "གཱཕྱིཪེསུ ཁཀྲེསུ ཏུཏཾ པཕྲཏྲཏྲིཏི གཱཕྱིཪཔཀྵཱ"ཏིཨཱཏི (པཱཙི. མ. ༣.༧)། **ཏེཕུཏཏྲཏཱསྲིཧེ** ཏེཕུཏེཏི ཁཏྲིཡཔཏྲིཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིསཏྲཏྲཾ པཀྲཏཾ ཨཏྲཏསྣཾ ཨཏྲཏཾ ཕྱ ཡཏི ཏེཕུཏྲཏི ཀཱཪཀྵཏི ཏུཕྱཏེཕྱིཪྡྷཀྵཏི ཨཀྲེཏི ཏེསཾ ཏསྲཏེཏ ཏེཕུཏཏྲཏསྲཱིཾ། ཏཀཱཏིཀིཀྲཏྲཧྣཕེན **ཨཀཱིཀྲཏཾ།** ཏུཕྱིཀྲེ ཀཱམེ ཏིཕྱིཀྲེ ཙེ ཧྣཔེ ཨཡཀྲཏྲེན **ཀཱམཧྣཔེ ཨསཏྲཾ།** ཁཀྲཏིཧྲེཏིསུ སཏྲཪསཀྲཏེསུ ཀཀྲཏྣཀཱཏཀྲཏྲཧྣཕེན **སཏྲཏྲེ ཕྱིཕྱཱསུཏྲཾ། ཏིཏྲི པཐེ ཀཱམསྣཏཏྲེ** ཨཏྲཏསསྣཔཏིཧྲེཏི ཏིཏྲི པཐེ སམྣཔཪྡྷཏཔྲསེན ཙཏྲམཏྲཾ། ཏཏྲ ཀཱིཏྲུཔི ཏ ཏྲཡ ཕྱེཧྣཡ ཧྣཱཀཱཥ ཏིཏྲི པཐེ ཀཱམཏི, ཨཔིཙ ཀོ་ ཕུཏྲི ཀཱམཏཾ ཀྱུཔྲཏཡ ཀཱམཏསཏྲིསཧྣཕེན ཏཏྲ ལཏྲསསྲིཧྣཔཏཡ ཨིཔྲཾ ཕུཀྵཏི། ཨཐ ཕྱ ཡེ ཏེ ཕྱིསུཏྲིཏྲིསྣ ཨཪཏཧྲཀྵེ, ཏིསཾ པཐེ སཏྲཕྱིཏྲཪེ ཀཱམཏེཏྲཔིཏཾ ཕུཏྲཾ། མཏཏྲཏཾ ཀཱུཏྲཏཾ ཨིསཏེཏ **མཏེསིཾ།**

༡༧༩. ཏུཏིཡཀཱཐཱཡ ཨཔཪེཏ པཪིཡཱཡེཏ ཐྲཏི ཀྱཱཪཏྲཏི ཀཱཏྲ ཕུཏ ཏེཕུཏཏྲཏསྲིཏྲཏཾ ཏེཏསྲིཏི། ཨཐ ཕྱ ཏེཕུཏཏྲེ ཏསྲིཏཪཏྲེ ཨཏྲོ། **པཀྲཏཏྲེ** པཀྲཔཏིཡཱཀྲསཾཔྲཏྲཏེཀཱཡ པཏེཔཀྲིཡཱ ཀཱཐཏེཏ པཀྲཏྲཡཀཱ། **ཀཱམྣཡཡེ ཨསཏྲེ** པཡྱཡཾཀཱམེསུ ཏཀྲཏིཧྲིཔྲསེཏ ཏུཕྱིཀྲེ ཀྱཱཡཡོ, ཏཏྲ ཨསཏྲཾ། **སཧྲཕྱིཏུཀྲེ** སཧྲཏྲཀྲཱཕྱིཏྲཾ, སཧྲཏྲཀྲེ ཕུཏྲཾ ཏེཏི། **སུམེཏྲེ** ཏཀྲ སཧྲཏྲཀྲཧྣཔཀྲ མཀྲཱཏྲཏཱཡ ཕྲཪསྟིཔཀྲཏྲཏཱཡ མེཏཱཡ སམཀྵཱཀཱཏཾ། **ཨཪིཡེ པཐེཏི** ཨཏྲཏྲིཀེ མཀྲེ, ཕལསམྣཔཏྲིཡཾ ཕྱ། **ཀཱམསྣཏྲེ** པཀྲཡ ཨཪྡྷཀཱཏསྣཏཾ མཀྲཡཀྲཾ ཙཏྲ དེསཏཏེ, པཕྱིསམྣཏཾ ཕྱ ཁཏེ ཁཏེ ཕལསམྣཔཏྲིསམྣཔཏྲཏེ, ཙཏྲཏྲིཏམཀྲཏྲཔཏྲསཏྲཏཱཡ ཀཱམཏསཀྲིཡཱ ཀཱམིཏཕུཏྲཾ ཕྱ།

༡༨༠. **སུཏྲིཏྲ ཕྲཏ ཏེ ཨཏྲཾ།** ཨཏྲ ཨཏྲེཏི སུཏྲཪ ཏིཏྲ, ཨཏྲ ཕྱ ཨཏྲཀཱི སུཏྲཪ ཏིཏྲ, ཏསྨཏྲེ ཨཏྲཱ། **སུཕྲཏྲཾ སུཏུཏྲིཏྲཏྲེ** ཨཏྲ ཨཏྲཀཱི སུཏྲ པཏྲཏ སོཏྲཾ ཕྱ པཏྲཏ ཨཏེསི། ཨཏྲ ཙ ཏེ སུཏྲཪ ཀྱུཏྲཏ ཨཏེསི, ཨཏྲཔཪེཏྲེཏ སཡཏྲཏ ཀྱུཏྲཏ། ཀཾ ཀཱཪཏཾ? **ཡཾ ཨཏྲཏྲམ སསྣཏྲཾ,** ཡསྨཱ སསྣཏྲཾ

ཨཏྠསྶཱཏི ཨཏྠཾ ཝིཔསྶནྟཱི ཨཱསཝཱ པམོཀྑཾ པཔྤོནྟཱི།

༡༨༡. ཨིསིསཏྟམནྟི ཝིཔསྶིཨཱདཱིནཾ ཨིསཱིནཾ སཏྟམཾ། ཡསསྶིནོཏི པརིཝཱརསམྤནྣཱ། སརཎཾ ཡནྟཱིཏི ཀིཉྩཱཔི མགྒེནེཝ ཏེསཾ པསཱདཏྠཾ ཨཏྟནོ ཨནུཏྟརབུདྡྷཏྟཾ པཀཱསེནྟི ཝཱ ཏི།

༡༨༢. གཱམཱ གཱམནྟི དེཝགཱམཱ དེཝགཱམཾ། ནགཱ ནགནྟི དེཝཔབྦཏཱ དེཝཔབྦཏཾ། ནམསྶམཱནཱ སམྦུདྡྷཾ, དྷམྨསྶ ཙ སུདྷམྨཏནྟི “སམྦུདྡྷོ ཝཏ བྷགཝཱ, སྭཱཀྑཱཏོ ཝཏ བྷགཝཏོ དྷམྨོ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན བུདྡྷསུབོདྷིཏཾ དྷམྨསུདྷམྨཏཉྩ “སུཔྤཊིཔནྣོ ཝཏ བྷགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ སངྒྷ-སུཔྤཊིཔནྣཏཉྩ ཨབྷིཏྠཝནྟཱ ཨབྷིཏྠཝནྟཱ ནམསྶམཱནཱ སམྦུདྡྷཾ ཙརིསྶཱམཱཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཧེམཝཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨཱལཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཨཱལཝཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཏྠཝཎྞནཱནཡེནེཝསྶ ཨུཔྤཏྟི ཨཱཝིབྷཝིསྶཏི། ཨཏྠཝཎྞནཱཡ ཙ “ཨེཝཾ མེ སུཏཾ, ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ”ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། **ཨཱལཝིཡཾ ཝིཧརཏི ཨཱལཝཀསྶ ཡཀྑསྶ བྷཝནེཏི** ཨེཏྠ པན ཀཱ ཨཱལཝཱི, ཀསྨཱ ཙ བྷགཝཱ ཏསྶ ཡཀྑསྶ བྷཝནེ ཝིཧརཏཱིཏི? ཝུཙྩཏེ – **ཨཱལཝཱིཏི** རཊྛམྤི ནགརམྤི ཝུཙྩཏི, ཏདུབྷཡམྤི ཨིདྷ ཝཊྚཏི། ཨཱལཝཱིནགརསྶ ཧི སམཱིཔེ ཝིཧརནྟོཔི “ཨཱལཝིཡཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྶ ཙ ནགརསྶ སམཱིཔེ ཨཝིདཱུརེ གཱཝུཏམཏྟེ ཏཾ བྷཝནཾ, ཨཱལཝཱིརཊྛེ ཝིཧརནྟོཔི “ཨཱལཝིཡཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨཱལཝཱིརཊྛེ ཙ ཏཾ བྷཝནཾ།

ཡསྨཱ པན ཨཱལཝཀོ རཱཛཱ ཝིཝིདྷནཱཊཀཱུཔབྷོགཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཙོརཔཊིབཱཧནཏྠཉྩ པཊིརཱཛནིསེདྷནཏྠཉྩ བྱཱཡཱམཀརཎཏྠཉྩ སཏྟམེ སཏྟམེ དིཝསེ མིགཝཾ གཙྪནྟོ ཨེཀདིཝསཾ བལཀཱཡེན སདྡྷིཾ ཀཏིཀཾ ཨཀཱསི – “ཡསྶ པསྶེན མིགོ པལཱཡཏི, ཏསྶེཝ སོ བྷཱརོ”ཏི། ཨཐ ཏསྶེཝ པསྶེན མིགོ པལཱཡི, ཛཝསམྤནྣོ རཱཛཱ དྷནུཾ གཧེཏྭཱ པཏྟིཀོཝ ཏིཡོཛནཾ ཏཾ མིགཾ ཨནུབནྡྷི། ཨེཎིམིགཱ ཙ ཏིཡོཛནཝེགཱ ཨེཝ ཧོནྟི། ཨཐ པརིཀྑཱིཎཛཝཾ ཏཾ མིགཾ ཨུདཀཾ པཝིསིཏྭཱ ཋིཏཾ ཝདྷིཏྭཱ, དྭིདྷཱ ཚེཏྭཱ, ཨནཏྠིཀོཔི མཾསེན “ནཱསཀྑི མིགཾ གཧེཏུ”ནྟི ཨཔཝཱདམོཙནཏྠཾ ཀཱཇེནཱདཱཡ ཨཱགཙྪནྟོ ནགརསྶཱཝིདཱུརེ བཧལཔཏྟཙྪཱཡཾ མཧཱནིགྲོདྷཾ དིསྭཱ པརིསྶམཝིནོདནཏྠཾ ཏསྶ མཱུལམུཔགཱཏོ། ཏསྨིཉྩ ནིགྲོདྷེ ཨཱལཝཀོ ཡཀྑོ མཧཱརཱཛསནྟིཀཱ ཝརཾ ལབྷིཏྭཱ མཛ྄ཛྷནྷིཀསམཡེ ཏསྶ རུཀྑསྶ ཚཱཡཱཡ ཕུཊྛོཀཱསཾ པཝིཊྛེ པཱཎིནོ ཁཱདནྟོ པཊིཝསཏི། སོ ཏཾ དིསྭཱ ཁཱདིཏུཾ ཨུཔགཏོ། ཨཐ ནཾ རཱཛཱ ཏེན སདྡྷིཾ ཀཏིཀཾ ཨཀཱསི – “མུཉྩ མཾ, ཨཧཾ ཏེ དིཝསེ དིཝསེ མནུསྶཉྩ ཐཱལིཔཱཀཉྩ པེསེསྶཱམཱི”ཏི། ཡཀྑོ “ཏྭཾ རཱཛཱུཔབྷོགེན པམཏྟོ སམྨུསྶསི, ཨཧཾ པན བྷཝནཾ ཨནུཔགཏཉྩ ཨནནུཉྙཱཏཉྩ ཁཱདིཏུཾ ན ལབྷཱམི, སྭཱཧཾ བྷཝནྟམྤི ཛཱིཡེཡྻ”ནྟི ན མུཉྩི། རཱཛཱ “ཡཾ དིཝསཾ ན པེསེམི, ཏཾ དིཝསཾ མཾ གཧེཏྭཱ ཁཱདཱཧཱི”ཏི ཨཏྟཱནཾ ཨནུཛཱནིཏྭཱ ཏེན མུཏྟོ ནགརཱབྷིམུཁོ ཨགམཱསི།

བལཀཱཡོ མགྒེ ཁནྡྷཱཝཱརཾ བནྡྷིཏྭཱ ཋིཏོ རཱཛཱནཾ དིསྭཱ – “ཀིཾ, མཧཱརཱཛ, ཨཡསམཏྟབྷཡཱ ཨེཝཾ ཀིལནྟོསཱི”ཏི ཝཏྭཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ པསྶཏི། རཱཛཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨནཱརོཙེཏྭཱ ནགརཾ གནྟྭཱ ཀཏཔཱཏརཱསོ ནགརགུཏྟིཀཾ ཨཱམནྟེཏྭཱ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི། ནགརགུཏྟིཀོ – “ཀིཾ, དེཝ, ཀཱལཔརིཙྪེདོ ཀཏོ”ཏི ཨཱཧ། རཱཛཱ “ན ཀཏོ, བྷཎེ”ཏི ཨཱཧ། “དུཊྛུ ཀཏཾ, དེཝ, ཨམནུསྶཱ ཧི པརིཙྪིནྣམཏྟམེཝ ལབྷནྟི, ཨཔརིཙྪིནྣེ པན ཛནཔདསྶ ཨཱབཱདྷོ བྷཝིསྶཏི། ཧོཏུ, དེཝ, ཀིཉྩཱཔི ཨེཝམཀཱསི, ཨཔྤོསྶུཀྐོ ཏྭཾ རཛྫསུཁམནུབྷོཧི, ཨཧམེཏྠ ཀཱཏབྦཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི། སོ ཀཱལསྶེཝ ཨུཊྛཱཡ བནྡྷནཱགཱརདྭཱརཾ གནྟྭཱ ཡེ ཡེ ཝཛ྄ཛྷཱ ཧོནྟི, ཏེ ཏེ སནྡྷཱཡ – “ཡོ ཛཱིཝིཏཏྠིཀོ ཧོཏི, སོ ནིཀྑམཏཱུ”ཏི བྷཎཏི། ཡོ པཋམཾ ནིཀྑམཏི ཏཾ གེཧཾ ནེཏྭཱ, ནྷཱཔེཏྭཱ, བྷོཛེཏྭཱ ཙ “ཨིམཾ ཐཱལིཔཱཀཾ ཡཀྑསྶ དེཧཱི”ཏི པེསེཏི། ཏཾ རུཀྑམཱུལཾ པཝིཊྛམཏྟམེཝ ཡཀྑོ བྷེརཝཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནིམྨིནིཏྭཱ མཱུལཀནྡཾ ཝིཡ ཁཱདཏི། ཡཀྑཱནུབྷཱཝེན ཀིར མནུསྶཱནཾ ཀེསཱདཱིནི ཨུཔཱདཱཡ སཀལསརཱིརཾ ནཝནཱིཏཔིཎྜོ ཝིཡ ཧོཏི། ཡཀྑསྶ བྷཏྟཾ

གཱུལྷཔིཎྜཾ གཧཔཏིསྶ ཏཾ དིསྭཱ ཀྲིཏྟ ཡཐཱམིཎྜཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཏོ པཊྛཱཡ "རཱཛཱ ཙོརེ གཧེཏྭཱ ཡཀྑསྶ དེཏཱི"ཏི མནུསྶཱ ཙོརཀམྨཏོ པཊིཝིརཏཱ། ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན ནཝཙོརཱནཾ ཨབྷཱཝེན པུརཱཎཙོརཱནཉྩ པརིཀྑཡེན བནྡྷནཱགཱརཱནི སུཉྙཱནི ཨཧེསུཾ།

ཨཐ ནགརགུཏྟིཀོ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ ཨཏྟནོ དྷནཾ ནགརདྭཱརེསུ ཚཌྜཱཔེསི – "ཨཔྤེཝ ནཱམ ཀོཙི ལོབྷེན གཎྷེཡྻཱ"ཏི། ཏཾ པཱདེནཔི ན ཀོཙི ཚུཔི། སོ ཙོརེ ཨལབྷམཱནོ ཨམཙྩཱནཾ ཨཱརོཙེསི། ཨམཙྩཱ "ཀུལཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨེཀམེཀཾ ཛིཎྞཀཾ པེསེམ, སོ པཀཏིཡཱཔི མཙྩུམུཁེ ཝཏྟཏཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ ""ཨམྷཱཀཾ པིཏརཾ, ཨམྷཱཀཾ པིཏཱམཧཾ པེསེཐཱ"ཏི མནུསྶཱ ཁོབྷཾ ཀརིསྶནྟི, མཱ ཝོ ཨེཏཾ རུཙྩཱི"ཏི ནིཝཱརེསི། "ཏེན ཧི, དེཝ, དཱརཀཾ པེསེམ ཨུཏྟཱནསེཡྻཀཾ, ཏཐཱཝིདྷསྶ ཧི 'མཱཏཱ མེ པིཏཱ མེ'ཏི སིནེཧོ ནཏྠཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ ཨནུཛཱནི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། ནགརེ དཱརཀམཱཏརོ ཙ དཱརཀེ གཧེཏྭཱ གབྦྷིནིཡོ ཙ པལཱཡིཏྭཱ པརཛནཔདེ དཱརཀེ སཾཝཌྜྷེཏྭཱ ཨཱནེནྟི། ཨེཝཾ སབྦཱནིཔི དྭཱདས ཝསྶཱནི གཏཱནི།

ཏཏོ ཨེཀདིཝསཾ སཀལནགརཾ ཝིཙིནིཏྭཱ ཨེཀམྤི དཱརཀཾ ཨལབྷིཏྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ – "ནཏྠི, དེཝ, ནགརེ དཱརཀོ ཋཔེཏྭཱ ཨནྟེཔུརེ ཏཝ པུཏྟཾ ཨཱལཝཀཀུམཱར"ནྟི། རཱཛཱ "ཡཐཱ མམ པུཏྟོ པིཡོ, ཨེཝཾ སབྦལོཀསྶ, ཨཏྟནཱ པན པིཡཏརཾ ནཏྠི, གཙྪཐ, ཏམྤི དཏྭཱ མམ ཛཱིཝིཏཾ རཀྑཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱལཝཀཀུམཱརསྶ མཱཏཱ པུཏྟཾ ནྷཱཔེཏྭཱ མཎྜེཏྭཱ དུཀཱུལཙུམྦཊཀེ ཀཏྭཱ ཨངྐེ སཡཱཔེཏྭཱ ནིསིནྣཱ ཧོཏི། རཱཛཔུརིསཱ རཉྙོ ཨཱཎཱཡ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཏསྶཱ སོལསཧི ཨིཏྠིསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ པརིདེཝམཱནཱཡ དྷཱཏིཡཱ སདྡྷིཾ ཀུམཱརཾ ཨཱདཱཡ པཀྐམིཾསུ "སྭེ ཡཀྑབྷཀྑོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། ཏཾ དིཝསཉྩ བྷགཝཱ པཙྩཱུསསམཡེ པཙྩུཊྛཱཡ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ གནྡྷཀུཊིཡཾ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ པུན བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཨདྡས ཨཱལཝཀཀུམཱརསྶ ཨནཱགཱམིཕལུཔྤཏྟིཡཱ ཨུཔནིསྶཡཾ, ཡཀྑསྶ ཙ སོཏཱཔཏྟིཕལུཔྤཏྟིཡཱ ཨུཔནིསྶཡཾ, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཙཀྑུཔཊིལཱབྷཉྩ། ཏསྨཱ ཝིབྷཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཨནིཊྛིཏཔཙྪཱབྷཏྟཀིཙྩོཝ ཀཱལཔཀྑུཔོསཐདིཝསེ ཝཌྜྷམཱནེ ཚཱཡཱཡ ཨེཀཀོཝ ཨདུཏིཡོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ པཱདགམནེནེཝ ཏིཾས ཡོཛནཱནི གནྟྭཱ ཏསྶ ཡཀྑསྶ བྷཝནཾ པཱཝིསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཱལཝཀསྶ ཡཀྑསྶ བྷཝནེ"ཏི།

ཀིཾ པན བྷགཝཱ ཡསྨིཾ ནིགྲོདྷེ ཨཱལཝཀསྶ བྷཝནཾ, ཏསྶ མཱུལེ ཝིཧཱསི, ཨུདཱཧུ བྷཝནེཡེཝཱཏི? ཝུཙྩཏི – བྷཝནེཡེཝ། ཡཐེཝ ཧི ཡཀྑཱ ཨཏྟནོ བྷཝནཾ པསྶནྟི, ཏཐཱ བྷགཝཱཔི། སོ ཏཏྠ གནྟྭཱ བྷཝནདྭཱརེ ཨཊྛཱསི། ཏདཱ ཨཱལཝཀོ ཧིམཝནྟེ ཡཀྑསམཱགམཾ གཏོ ཧོཏི། ཏཏོ ཨཱལཝཀསྶ དྭཱརཔཱལོ གདྲབྷོ ནཱམ ཡཀྑོ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, ཝནྡིཏྭཱ – "ཀིཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཝིཀཱལེ ཨཱགཏོ"ཏི ཨཱཧ། "ཨཱམ, གདྲབྷ, ཨཱགཏོམྷི། སཙེ ཏེ ཨགརུ, ཝསེཡྻཱམེཀརཏྟིཾ ཨཱལཝཀསྶ བྷཝནེ"ཏི། "ན མེ, བྷནྟེ, གརུ, ཨཔི ཙ ཁོ སོ ཡཀྑོ ཀཀྑལོ ཕརུསོ, མཱཏཱཔིཏཱུནམྤི ཨབྷིཝཱདནཱདཱིནི ན ཀརོཏི, མཱ རུཙྩི བྷགཝཏོ ཨིདྷ ཝཱསོ"ཏི། "ཛཱནཱམི, གདྲབྷ, ཏསྶ ཀཀྑལཏྟཾ, ན ཀོཙི མམནྟརཱཡོ བྷཝིསྶཏི, སཙེ ཏེ ཨགརུ, ཝསེཡྻཱམེཀརཏྟི"ནྟི །

དུཏིཡམྤི གདྲབྷོ ཡཀྑོ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – "ཨགྒིཏཏྟཀཔཱལསདིསོ, བྷནྟེ, ཨཱལཝཀོ, 'མཱཏཱཔིཏརོ'ཏི ཝཱ 'སམཎབྲཱཧྨཎཱ'ཏི ཝཱ 'དྷམྨོ'ཏི ཝཱ ན ཛཱནཱཏི, ཨིདྷཱགཏཱནཾ ཙིཏྟཀྑེཔམྤི ཀརོཏི, ཧདཡམྤི ཕཱལེཏི, པཱདེཔི གཧེཏྭཱ པརསམུདྡེ ཝཱ པརཙཀྐཝཱལེ ཝཱ ཁིཔཏཱི"ཏི། དུཏིཡམྤི བྷགཝཱ ཨཱཧ – "ཛཱནཱམི, གདྲབྷ, སཙེ ཏེ ཨགརུ, ཝསེཡྻཱམེཀརཏྟི"ནྟི། ཏཏིཡམྤི གདྲབྷོ ཡཀྑོ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – "ཨགྒིཏཏྟཀཔཱལསདིསོ, བྷནྟེ, ཨཱལཝཀོ, 'མཱཏཱཔིཏརོ'ཏི ཝཱ 'སམཎབྲཱཧྨཎཱ'ཏི ཝཱ 'དྷམྨོ'ཏི ཝཱ ན ཛཱནཱཏི, ཨིདྷཱགཏཱནཾ ཙིཏྟཀྑེཔམྤི ཀརོཏི, ཧདཡམྤི ཕཱལེཏི, པཱདེཔི གཧེཏྭཱ པརསམུདྡེ ཝཱ པརཙཀྐཝཱལེ ཝཱ ཁིཔཏཱི"ཏི། ཏཏིཡམྤི བྷགཝཱ ཨཱཧ – "ཛཱནཱམི, གདྲབྷ, སཙེ ཏེ ཨགརུ, ཝསེཡྻཱམེཀརཏྟི"ནྟི། "ན མེ, བྷནྟེ, གརུ, ཨཔི ཙ ཁོ སོ ཡཀྑོ ཨཏྟནོ ཨནཱརོཙེཏྭཱ ཨནུཛཱནནྟཾ མཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ, ཨཱརོཙེམི, བྷནྟེ, ཏསྶཱ"ཏི། "ཡཐཱསུཁཾ, གདྲབྷ, ཨཱརོཙེཧཱི"ཏི། "ཏེན ཧི, བྷནྟེ, ཏུམྷེཝ ཛཱནཱཐཱ"ཏི བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཧིམཝནྟཱབྷིམུཁོ པཀྐཱམི། བྷཝནདྭཱརམྤི སཡམེཝ བྷགཝཏོ ཝིཝརམདཱསི། བྷགཝཱ ཨནྟོབྷཝནཾ པཝིསིཏྭཱ ཡཏྠ ཨབྷིལཀྑིཏེསུ མངྒལདིཝསེསུ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱལཝཀོ སིརིཾ ཨནུབྷོཏི, ཏསྨིཾཡེཝ དིབྦརཏནཔལླངྐེ ནིསཱིདིཏྭཱ སུཝཎྞཱབྷཾ མུཉྩི། ཏཾ དིསྭཱ ཡཀྑསྶ ཨིཏྠིཡོ ཨཱགནྟྭཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ སམནྟཱ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསཱིདིཾསུ། བྷགཝཱ "པུབྦེ ཏུམྷེ དཱནཾ དཏྭཱ, སཱིལཾ སམཱདིཡིཏྭཱ, པཱུཛནེཡྻཾ པཱུཛེཏྭཱ, ཨིམཾ སམྤཏྟིཾ པཏྟཱ, ཨིདཱནིཔི ཏཐེཝ ཀརོཐ, མཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨིསྶཱམཙྪརིཡཱབྷིབྷཱུཏཱ ཝིཧརཐཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏཱསཾ པཀིཎྞཀདྷམྨཀཐཾ ཀཐེསི། ཏཱ ཙ བྷགཝཏོ

མཉྩུར་ཞིཊྲོ་སཾ སྭུད྄, སྭཱཏྩུཀཱ་རས་ཏ་སླྀ་ཞི ཏད྄, ཐྭཱག་ཕཧྥུཾ པ་རིཥླ་རཱེཏ྄ ཞིསྤཱི་དིཾསུ་ཡེཔ། གཏྲྭཱཔི ཏི་མཕཧྥུཾ གཧྥུ ཨཱུཡཱཔ་ཀཱལྷ ཨཱུརྩཾསི – "ཡཇྙི, ཤྭརིས, ཏྲྭཱཞིཡཱུསི, ཕིམྷཞེ ཏེ ཐྭཱག་ཕྱཱ ཞིསིཙྪཾ"ཏེ། སེ་ གཏྲྭཱ་ཉྷ སཇྷུ་མཀཱུསི "ཏུཀྲི རེཏེ, གཧྥུ གཏྲྀ ཀརིསླྀཤྲཱི"ཏེ། ཕུ་རིས་མཱུ་ཞེན ཀཱིར ལཱཧྲེ་ཏཾ ཨ་ཏེསི, ཏཧྷ "ཤྭ ཀེཾཐེ པརིས་མཛྷེཾ སུཏེཡཱུ"ཏེ ཕྱཱ་རེསི།

ཏཏ྄ སྭཱཏཱི་ར་ཏེ་མཕཏ྄ ཐྭཱག་ཕཧྥུཾ ཛེཾཏཕཞེཡེཔ ཕཧྲིཏ྄ "ཡཀྵཱ་སམཱུ་གཾམ་ གམི་སླཱུ་མཱུ"ཏེ སཔརིཥླཱ ནྣཱུཡཱུཞེཏེ ཨཱུཀཱུསེན གཀྵྟི། ཨཱུཀཱུསི ཙ ཡཀྵྭཾ ན སཏྲྡྲ མཏྲཾ ཨཐྲི, ཨཱུཀཱུ་སཏྲུཞེ ཕིམྷུཞེ པ་རི་ཏ་རེཏ྄ མཁྲཱུ་ཞེཞེཔ མཏྲཾ རེཏེ། ཨཱུཡཱཔ་ཀཱལྷ པན ཕིམྷུཞཾ ཐྭཱ་མཕྲི སུགྲཱུཧཱི ཕུཀཱུ་རཔ་རིཀླཱིཧཱི སུསཾཕྲི་ཏི་ཏཏ྄་ར་ཏྲཱུ་ལ་ཀ་ཤྱུ་རཾ, ཨཱུཔ་རི ཀཱིས་ཏྲྭཱ་ལསཕྲུཾ མཀྲུསསཏིསཾ ཏིཡཱེཛཾ ཨཱུཏྲཱིཏྲེཀ། ཏཧྷ ཨཱུཔ་རི མཏྲཾ རེཏེ། ཏེ ཏྲྀ པཏེ་སམཱུ་གཀྵ གཧྥུ ཨ་སམཏྲ ཨཏེསྤཱཾ། ཏྲུཀྵ་ཀྵྟྲི ཞིསིཙྪཾ་ཀཱུ་སཏྲ ཨཱུཔ་རི་ཤྲཱུ་གཱིན ཡཱུཔ ཐྭཱ་ཕཱུ, ཏྲཱུཔ ཀེཾཐེ གཧྥུ ཨ་སམཏྲི། ཏེ "ཀཱི་མིཏ"ཀྟི ཨཱུཕཧྲེཾ ཐྭཱག་ཕཧྥུཾ ཏིཥྱ ཨཱུཀཱུསི ཕིཏྟཡེཏ྄ ཕིཡ ཨོཾ་ཏུཡཱུཏ ཕཧྲིཏ྄, ཐྭཱཾ སུཏ྄, པཏཱིཀྵྀ གཏྲ "ཡཀྵཱ་སམཱུ་གཾམ་ གཀྵྟྲམ ཐྭཱག་ཕཱུ"ཏེ ཏྲྀཀྵི ཕཧྲུཞེ པསཾསཧྲ ཡཀྵཱ་སམཱུ་གཾམ་ ཨག་མཾསཱུ། ཨཱུཡཱཔཀཱ ཏེ ཏིཥྱ "ཨེཏྲ ཞིསྤཱི་ཏཱུ"ཏེ པཏེཀྵྭཱ ཨོཾཀཱུ་སམཏྲུསི། ཏེ ཨཱུཡཱཔ་ཀཱལྷ ཞིཕེ་ཏིསྤཾ "ཡཱུཧྲ ཏེ, ཨཱུཡཱཔཀཱ, ཡཧྷ ཏེ ཐྭཱཕཞེ ཐྭཱག་ཕཱུ ཕིཏ་རཏེ, གཀྵྟུ་སེ ཐྭཱག་ཕཧྥུཾ པཡིཏུ་སྭུ་སླཱུ"ཏེ། ཨེཕཾ ཐྭཱག་ཕཱུ ཐྭཱ་ཕཞེཡེཔ ཕིཏཱུསི, ན ཡཀྵཾ ཞིཏྲྀཀྟི ཨཱུཡཱཔཀཱལྷ ཐྭཱ་ཕཾ, ཏཧྷ སྭུཡེཏེ། ཏེན ཕྱཱུཧྲཾ "ཨེཀཾ སམཡཾ ཐྭཱག་ཕཱུ ཨཱུཡཱ་ཕིཡཾ ཕིཏ་རཏེ ཨཱུཡཱཔ་ཀཱལྷ ཡཀྵཱཧྲ ཐྭཱ་ཕཞེ"ཏེ།

ཨཐ ཕོ ཨཱུཡཱཔཀཾ...པེ... ཐྭཱག་ཕཧྥུཾ ཨེཏཏ྄ཝོཙ **"ཞིཀྵྭམ སམཏྲུ"**ཏེ། "ཀཱཧྷ པཏཱུཡཾ ཨེཏཏ྄ཝོཙྩཱུ"ཏེ? ཕྱཱུཀྟེ – རཾསིཏུཀཱུ་མཏུཡཱ། ཏཏིཕཾ ཨཱུཏིཾ པཙྪུཏེ སམྤུཙྪཾ ཕིཏིཏྲྀ – ཨཡཀྟི ཡཧྷ ཨཱ་སླཱུཏྲྀ སཏྲྀཀྵཱ ཏུཀྵཱ རེཏེ ཏུཏྲྀཡཱུ་ཏྲྀཾ སྤིཡཱུ་ཏིཀཱཐྲ ཕིཡ, ཏཧྷ ཏིསཾ ཡཀྵཱཾ སཀྟྲཱུ ཐྭཱག་ཕཏཾ པསཾསཾ སུཏ྄ ཨེཕ ཨག྄ཞིཀྟི པཀྲིཏྲཾཏསཀྵྲ ཕིཡ ཨཏྲཱུཏྲ་རཀཾ་ཕིན ཏ་ཝ་ཏཱུ་ཡ་སཱུ་ན་ཏ་པོ ཏུཏ྄ "ཀོ སེ ཐྭཱག་ཕཱུ ཏུམ, ཡོ མམ ཐྭཱ་ཕཾ པཕིཏྲྀ"ཏེ ཨཱུཏ། ཏེ ཨཱུཏྲཾསུ – "ན ཏྲྀ, ཨཱུཡུསོ, ཏྲྭཱཏཱུསི ཐྭཱག་ཕཧྥུཾ ཨཱ་སཱུཀཾ སཏྲྭཱཾ, ཡོ ཏུསིཏཏྲཕཞེ ཕིཏཾ པཙྪ མཏཱུཕིཡོཀཱཏཞེ ཕིཡོཀིཏྲཱུ"ཏེཨཱུཏྲྀཏྲ ནཡེན ཡཱུཔ ཐྭཱཾཙཀཱུཕཱུཕཏྲཾ ཀཱཕིཏྲ པཏེཀྵཀྲྀཨཱུཏྲྀཏྲ ཏྲཱིཾས ཕུཏྲྀཞིམིཏྲཱུཞེ ཕཏྲ "ཨེམཱུཞིཔི ཏྲྀ, ཨཱུཡུསོ, ཨཀྵཾརིཡཱུཞེ ནྣཱུ་སྭཱུ"ཏེ ཨཾཏེསྤཾ། སེ ཏིཥྱཔི ཀོཀྵམསེན "ནྣཱུཏྲས"ཀྟི ཨཱུཏ། ཨཱུཡུསོ ཨཱུཡཱཔཀཱ པཱུཞིཡཱུསི ཕྱཱ ཏྲྀ, ན ཕྱཱ, ཀོ ཏཡཱུ ཨཧྲྀ པཱུཏྲ ཕྱཱ ཨཔཱུཏྲ ཕྱཱ, ཀཱི ཏྲྀ ཀརིསླཱུསི ཨཀྵྭཱཀཾ སཏྲུཀོ, ཡོ ཏྲྀ ཏྲཾ ཨཱུཔ་ཞེཏྲུཡ ཙཡཀྵཱཀཱུཏྲམཏྲུཨཱུསཏྲཱུསཧྲཱིཔེ ཏཏ྄ཙུཏྲཾཏཕཀྲཾཀོ ཕིཡ, ཏིཏྲཱུཔཏྲཱིཏྲུམཏྲཱུཔ་རཏསཧྲཱིཔེ ཀྟྲཱིཏྲཔོཏཀོ ཕིཡ, ཐྭཱསུ་ར་ཕིཡ་ལ་སྤཱིསར་ཨཱུཔ་སཱེཀྟཏྲཱིཀྵཱུ མིག་རཙྪཾ ས་སྤཱིཔི ཛར་སཱིཏྲཾཡོ ཕིཡ, ཏིཡཏྲཾཡོཛཾན་སཏྲཕཏྲཱུཀཱུཡ་སུཔཏྲཏྲཛ་སཱིཔེ ཀྟྲཱིཏྲཔཀྲཱུཀཱུཡོཏཀོ ཕིཡ ལྷེཡསི, གཀྵ ཡཾ ཏེ ཀཱརྟྲྀཡཾ, ཏྲྀ ཀཱརེཏྲྀཏེ། ཨེཕཾ ཕྱཱུཧྲེ ཀཱུཀྟྲཱུ ཨཱུཡཱཔཀཾ ཨཱུཏྲཱུཏེཏ྄ མཏེསིཡཱུཏཡེ ཕྱཱུམཡཱུཏེན ཛཏ྄ "པསླཱཕ ཏྲཱུཞེ ཏུསླཱུཀཾ ཕྱཱ སཏྲུ མཏྲུཏུཏྲཱུཕེཾ, ཨཏཾ ཕྱཱ"ཏེ ཏཀྲིཏཕཱུཏེན སཏྲཱུཡོཛཾནམཏྲྀ ཀེཡཱུསཔཏྲཏཀཱུཏཾ ཨཀྵམི, ཏྲྀ ཨཡོཀཱུཏཔཏཏེ ཞེཏྲཱུཏྲཱུཨཡོཔིཀྟྲཾ ཕིཡ པཔཏེཀཱུཡོ སུཏྟི། སེ ཏཏ྄ ཛཏ྄ "ཨཏཾ ཨཱུཡཱཔཀཾ"ཏེ ཀྲོསི, སཀཱཡཛྷུཏྲཱུཏྲཾ སཏྲེ པརི།

ཙཏྲུར ཀཱིར སཏྲ སཀཱཡཛྷུཏྲཱུཔེ སུཤྲཱཾསུ – ཡཀྵུ ཕུཀྵཀོ ཡཀྵཱསཱེཏུཔཏེ ཏྲཏྲཱུཡཀཱསཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཱུཏེ ཛེཞེཏྲ ཨཱུཏྲཱིཏེཏ྄ "ཨཏཾ ཛེཞེ"ཀྟི ཨཱུཀྲོསི, ཡཀྵུ སཀྵཾ ཏིཕཱུནམིཏྲ ཀཱུ་ལྷཔཏྲ ཐྭཱག་ཕཏཾ སྤཱུསཞེ པརིཏ྄ཡམཱུཞེ ཕིཀྵཱུཀཾ ཏིཕཔུཏྲཾ སུཏཾ ཀཱུརེཏ྄ "ཨཏཾ ཕྱཱུཔཀྟཱུ ཙ ཕྱཱུཔཀྟིཀྵཱུཞིཡོ ཙ ཨཱུཕྱཱུཀཱ ཙ ཨཱུཕྱཱུསིཀཱུཡོ ཙ སཏྲིཔ ཨཏྲཱུཕྱཱུཏིཏྲེ ཏྲེཏྲཱུཤྲཱི"ཏེ ཨཱུཀྲོསྭཱཔེསི, ཡཀྵུ ཀཱུསཏྲྀཏཀོ པཏྲཱུཕཏེཏེཏུ སཏྲཏེ ཏཏྲཏེ ཏཀཱརེ ཨཱུཔསཀྟི པཏྲཱུཕཏེཾ ཨཏྲཏྲ སཏ ཏཏྲཱིཀྵྟྲཱུ ཨཱུརཾཔེཏ྄ ཏཀཱཏྲ ཞིཀྵྭཱ "ཨཏཾ སྤཱིཏསྭཱརཀཱུསམཏྲུཏྲཏྲཾ"ཏེ མཏྲུཕུརིསོ ཨཱུཀྲོསི, ཡཀྵུ ཨཱུཡཱཔཀཾ ཀཱིཡཱུསམཏྲཱུཞེ ཛཏ྄ "ཨཏཾ ཨཱུཡཱཔཀཾ"ཏེ། ཏཏ྄ ཏེ སཀཱཡཛྷུཏྲཱུཔེ ཏྲཱུརེ ཏྲཱུརེ ཛཏ྄ ཨཱུཀྲོསིཏསཏིསཾ ཨཏེསི, ཏིཡཏྲཾསཏཧྷཕིཏྲྀཏཾ ཙ ཏིམཱུཔི སཀྲྀཤྲི ཡཀྵཧྷ ཨཱུཏྲཏྲཕེན།

སེ **ཕྱཱུཏམཏྲུཡཾ** སམུཏྲཱུཔེསི – "ཨེཏིཏེཔ སམཏྲྀ པཡཱུཔིསླཱུཤྲཱི"ཏེ། ཏེ ཕུརཏྲྀམུཏིཏྲིཏྲ ཕྱཱུཏ྄ སམུཏྲཏེཏ྄ ཨཏྲཱུཡོཛཾཡོཛཾཏིཡོཛཾཏིཡོཛཾཕཱུསྐུཏྲཞེ པཏྲཏཀཱུཏྲཞེ པཏྲཱུཡེཏ྄ ཕཏཀཱཀྵམཏྲཱུཏྲཾ ཨཱུཀྲཱུཡེཏ྄ ཨཱུཡཱཕིཏཀཾ པཀཱུཏ྄ ཛཀྲཏྲཱིཕཡཱུཏྲཾ ཙཀྵིཏ྄ ཚཏཞིཀྲཱུ ཨཱུཀཱུསི ཐྭཱམེཏྲཱུ ཐྭཱག་ཕཱུ "ཤྭ གཤྲཾཐེ ཨཱུཔརིཀྟེ རེཏུ"ཏེ ཨཏིཏྲཱུསི། ཏེ ཕྱཱུཏ྄ ཏསཕཡཾ པཏ྄ ཏྲིཕརཀཱཀྵམཏྲཱུཤྲཱི ཏྲཱཡེཏྲཾ ཏུསཀྲཱིསྤཱུ། ཏཏེ **མཏྲུཕཧྷཾ** སམུཏྲཱུཔེསི "ཨཱུཏཀཱིན ཨཛྲྀཏྲྀཏྲཱིཏ྄ སམཏྲྀ ཤྭརེསླཱུཤྲཱི"ཏེ། ཏཧྷཏྲུཏྲཱུཕེན ཨཱུཔཏྲུཔརི སཏཔཏཏ་ལསཏྲཱུཔཏཏ་ལཱུཏིཀྵྟྲ ཕཡཱུཏཀཱ ཨཱུཏྲཏེཏ྄ ཕཏྲཱིསྤཱུ, ཕྲཏྲིཏྲཱུཏྲཱིཕེན པཏཕྲི ཀྟྲཾཏྲ ཨཏེསི, ཕཏསྤཱུཏྲཾ ཨཱུཔརི མཏེཾ ཨཱུཀྟྲ ཏསཕལྷ ཏྲཾཕཏེ

ཨུསྶཱཝབིནྡུམཏྟམྤི ཏེམེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཏཏོ **པཱསཱཎཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི, མཧནྟམཧནྟཱ པབྦཏཀཱུཊཱ དྷཱུམཱཡནྟཱ པཛྫལནྟཱ ཨཱཀཱསེནེཝ ཨཱགནྟྭཱ དསབལཾ པཏྭཱ དིབྦམཱལཱགུལཱནི སམྤཛྫིཾསུ། ཏཏོ **པཧརཎཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི, ཨེཀཏོདྷཱརཱཨུབྷཏོདྷཱརཱ ཨསིསཏྟིཁུརཔྤཱདཡོ དྷཱུམཱཡནྟཱ པཛྫལནྟཱ ཨཱཀཱསེནེཝ ཨཱགནྟྭཱ དསབལཾ པཏྭཱ དིབྦཔུཔྥཱནི ཨཧེསུཾ། ཏཏོ **ཨངྒཱརཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི, ཀིཾསུཀཝཎྞཱ ཨངྒཱརཱ ཨཱཀཱསེནེཝ ཨཱགནྟྭཱ དསབལསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦཔུཔྥཱནི ཧུཏྭཱ ཝིཀིརིཾསུ། ཏཏོ **ཀུཀྐུལཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི, ཨཙྩུཎྷོ ཀུཀྐུལོ ཨཱཀཱསེནེཝ ཨཱགནྟྭཱ དསབལསྶ པཱདམཱུལེ ཙནྡནཙུཎྞཾ ཧུཏྭཱ ནིཔཏི། ཏཏོ **ཝཱལུཀཱཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི, ཨཏིསུཁུམཱ ཝཱལུཀཱ དྷཱུམཱཡནྟཱ པཛྫལནྟཱ ཨཱཀཱསེནེཝ ཨཱགནྟྭཱ དསབལསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦཔུཔྥཱནི ཧུཏྭཱ ནིཔཏིཾསུ། ཏཏོ **ཀལལཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི, ཏཾ ཀལལཝསྶཾ དྷཱུམཱཡནྟཾ པཛྫལནྟཾ ཨཱཀཱསེནེཝ ཨཱགནྟྭཱ དསབལསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦགནྡྷཾ ཧུཏྭཱ ནིཔཏི། ཏཏོ **ཨནྡྷཀཱརཾ** སམུཊྛཱཔེསི "བྷིཾསེཏྭཱ སམཎཾ པལཱཔེསྶཱམཱི"ཏི། ཏཾ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏནྡྷཀཱརསདིསཾ ཧུཏྭཱ དསབལཾ པཏྭཱ སཱུརིཡཔྤབྷཱཝིཧཏམིཝནྡྷཀཱརཾ ཨནྟརདྷཱཡི།

ཨེཝཾ ཡཀྑོ ཨིམཱཧི ནཝཧི ཝཱཏཝསྶཔཱསཱཎཔཧརཎངྒཱརཀུཀྐུལཝཱལུཀཱཀལལནྡྷཀཱརཝུཊྛཱིཧི བྷགཝནྟཾ པལཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ནཱནཱཝིདྷཔཧརཎཧཏྠཱཡ ཨནེཀཔྤཀཱརརཱུཔཝིཀཱརསམྤནྣབྷཱུཏགཎསམཱཀུལཱཡ ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ སཡམེཝ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིགཏོ། ཏེ བྷཱུཏགཎཱ ཨནེཀཔྤཀཱརེ ཝིཀཱརེ ཀཏྭཱ "གཎྷཐ ཧནཐཱ"ཏི བྷགཝཏོ ཨུཔརི ཨཱགཙྪནྟཱ ཝིཡ ཧོནྟི, ཨཔི ཙ ཏེ ནིདྡྷནྟལོཧཔིཎྜཾ ཝིཡ མཀྑིཀཱ, བྷགཝནྟཾ ཨལླཱིཡིཏུཾ ཨསམཏྠཱ ཨེཝ ཨཧེསུཾ། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཡཐཱ བོདྷིམཎྜེ མཱརོ ཨཱགཏཝེལཱཡམེཝ ནིཝཏྟོ, ཏཐཱ ཨནིཝཏྟིཏྭཱ ཨུཔཌྜྷརཏྟིམཏྟཾ བྱཱཀུལམཀཾསུ། ཨེཝཾ ཨུཔཌྜྷརཏྟིམཏྟཾ ཨནེཀཔྤཀཱརཝིབྷིཾསནདསྶནེནཱཔི བྷགཝནྟཾ ཙཱལེཏུམསཀྐོནྟོ ཨཱལཝཀོ ཙིནྟེསི — "ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀེནཙི ཨཛེཡྻཾ དུསྶཱཝུདྷཾ མུཉྩེཡྻ"ནྟི།

ཙཏྟཱརི ཀིར ཨཱཝུདྷཱནི ལོཀེ སེཊྛཱནི — སཀྐསྶ ཝཛིརཱཝུདྷཾ, ཝེསྶཝཎསྶ གདཱཝུདྷཾ, ཡམསྶ ནཡནཱཝུདྷཾ, ཨཱལཝཀསྶ དུསྶཱཝུདྷཾ། ཡདི ཧི སཀྐོ ཀུདྡྷོ ཝཛིརཱཝུདྷཾ སིནེརུམཏྠཀེ པཧརེཡྻ ཨཊྛསཊྛིསཧསྶཱདྷིཀཡོཛནསཏསཧསྶཾ སིནེརུཾ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཧེཊྛཏོ གཙྪེཡྻ ། ཝེསྶཝཎསྶ པུཐུཛྫནཀཱལེ ཝིསྶཛྫིཏགདཱ བཧཱུནཾ ཡཀྑསཧསྶཱནཾ སཱིསཾ པཱཏེཏྭཱ པུན ཧཏྠཔཱསཾ ཨཱགནྟྭཱ ཏིཊྛཏི། ཡམེན ཀུདྡྷེན ནཡནཱཝུདྷེན ཨོལོཀིཏམཏྟེ ཨནེཀཱནི ཀུམྦྷཎྜསཧསྶཱནི ཏཏྟཀཔཱལེ ཏིལཱ ཝིཡ ཝིཔྥུརནྟཱནི ཝིནསྶནྟི། ཨཱལཝཀོ ཀུདྡྷོ སཙེ ཨཱཀཱསེ དུསྶཱཝུདྷཾ མུཉྩེཡྻ, དྭཱདས ཝསྶཱནི དེཝོ ན ཝསྶེཡྻ། སཙེ པཐཝིཡཾ མུཉྩེཡྻ, སབྦརུཀྑཏིཎཱདཱིནི སུསྶིཏྭཱ དྭཱདསཝསྶནྟརཾ ན པུན རུཧེཡྻུཾ། སཙེ སམུདྡེ མུཉྩེཡྻ, ཏཏྟཀཔཱལེ ཨུདཀབིནྡུ ཝིཡ སབྦམུདཀཾ སུསྶེཡྻ། སཙེ སིནེརུསདིསེཔི པབྦཏེ མུཉྩེཡྻ, ཁཎྜཱཁཎྜཾ ཧུཏྭཱ ཝིཀིརེཡྻ། སོ ཨེཝཾམཧཱནུབྷཱཝཾ དུསྶཱཝུདྷཾ ཨུཏྟརཱིཡཾ ཀཏྭཱ ཨགྒཧེསི ། ཡེབྷུཡྻེན དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུདེཝཏཱ ཝེགེན སནྣིཔཏིཾསུ — "ཨཛྫ བྷགཝཱ ཨཱལཝཀཾ དམེསྶཏི, ཏཏྠ དྷམྨཾ སོསྶཱམཱ"ཏི། ཡུདྡྷདསྶནཀཱམཱཔི དེཝཏཱ སནྣིཔཏིཾསུ། ཨེཝཾ སཀལམྤི ཨཱཀཱསཾ དེཝཏཱཧི པརིཔུཎྞམཧོསི།

ཨཐ ཨཱལཝཀོ བྷགཝཏོ སམཱིཔེ ཨུཔརཱུཔརི ཝིཙརིཏྭཱ ཝཏྠཱཝུདྷཾ མུཉྩི། ཏཾ ཨསནིཝིཙཀྐཾ ཝིཡ ཨཱཀཱསེ བྷེརཝསདྡཾ ཀརོནྟཾ དྷཱུམཱཡནྟཾ པཛྫལནྟཾ བྷགཝནྟཾ པཏྭཱ ཡཀྑསྶ མཱནམདྡནཏྠཾ པཱདཔུཉྪནཙོལཀཾ ཧུཏྭཱ པཱདམཱུལེ ནིཔཏི། ཨཱལཝཀོ ཏཾ དིསྭཱ ཚིནྣཝིསཱཎོ ཝིཡ ཨུསབྷོ, ཨུདྡྷཊདཱཋོ ཝིཡ སཔྤོ, ནིཏྟེཛོ ནིམྨདོ ནིཔཏིཏམཱནདྡྷཛོ ཧུཏྭཱ ཙིནྟེསི — "དུསྶཱཝུདྷམྤི སམཎཾ ནཱབྷིབྷོསི, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཱརཎ"ནྟི? ཨིདཾ ཀཱརཎཾ, མེཏྟཱཝིཧཱརཡུཏྟོ སམཎོ, ཧནྡ ནཾ རོསེཏྭཱ མེཏྟཱཡ ཝིཡོཛེམཱིཏི། ཨིམིནཱ སམྦནྡྷེནེཏཾ ཝུཏྟཾ — "ཨཐ ཁོ ཨཱལཝཀོ ཡཀྑོ ཡེན བྷགཝཱ...པེ.... ནིཀྑམ སམཎཱ"ཏི། ཏཏྲཱཡམདྷིཔྤཱཡོ — ཀསྨཱ མཡཱ ཨནནུཉྙཱཏོ མམ བྷཝནཾ པཝིསིཏྭཱ གྷརསཱམིཀོ ཝིཡ ཨིཏྠཱགཱརསྶ མཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོསི, ནནུ ཨཡུཏྟམེཏཾ སམཎསྶ ཡདིདཾ ཨདིནྣཔརིབྷོགོ ཨིཏྠིསཾསགྒོ ཙ, ཏསྨཱ ཡདི ཏྭཾ སམཎདྷམྨེ ཋིཏོ, ནིཀྑམ སམཎཱཏི། ཨེཀེ པན "ཨེཏཱནི ཨཉྙཱནི ཙ ཕརུསཝཙནཱནི ཝཏྭཱ ཨེཝམཱཧཱ"ཏི ཝཎྞེནྟི།

ཨཐ བྷགཝཱ "ཡསྨཱ ཐདྡྷོ པཊིཐདྡྷབྷཱཝེན ཝིནེཏུཾ ན སཀྐཱ, སོ ཧི པཊིཐདྡྷབྷཱཝེ ཀརིཡམཱནེ ཙཎྜསྶ ཀུཀྐུརསྶ ནཱསཱཡ པིཏྟཾ བྷིནྡནྟསྶ ཝིཡ བྷིཡྻོ བྷིཡྻོ ཙཎྜོ ཧོཏི, མུདུནཱ པན སོ སཀྐཱ ཝིནེཏུ"ནྟི ཉཏྭཱ "སཱདྷཱཝུསོ"ཏི པིཡཝཙནེན ཏསྶ ཝཙནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ནིཀྑམི ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"སཱདྷཱཝུསོཏི བྷགཝཱ ནིཀྑམཱི"**ཏི།

དཧྲོ་ ཨུཡལཔགཱ་ “སུཔཙེ་ པཧྲཡཾ་ སམཧེ་ ཨེཀཔཙནིནེཔ་ ནེཀྲྰཧྲོ, ཨེཔཾ་ ནྲམ་ ནེཀྲྰམེདུ་ སྲབཾ་ སམཧཾ་ ཨཀཱརཧེནེཔྲྰཧཾ་ སཀཡརཧྲིཾ་ ཡུཧྲེན་ ཨབླྷཡྂཤི”ཧྲེ་ སྲུདུཙེཧྲོ་ ཧུཧྲ་ ཕུན་ ཙེཧྲེསི་ “ཨེདྲནེཔི་ ན་ སཀྲ་ རྡྲནེདུཾ, གཱཾ་ ནུ་ ཁོ་ སུཔཙཧྲཡ་ ནེཀྲྰཧྲོ, ཨུདྲཧུ་ གོཧྲེན, ཧཧ་ ནཾ་ པླེམཾསླླེ”དི། དཧྲོ་ **“པཕྱིས་ སམཧླ”**དི་ ཨུྲད། ཨབ་ “སུཔཙེ”དི་ སྲུདུབྲྷུདཙེཧྲཔཔབླྷནཀརཧབྲྀ་ ཕུནཔི་ པིཡཔཙནཾ་ པཧནྲྀ་ **སླྷླུསྲོ**དི་ བྷཀཱླ་ ཕུཕྱིསི། ཨུཡལཔགཱ་ ཕུནཕྲུཾ་ དམེཔ་ སུཔཙབླྷཔཾ་ ཕླེམཾསཧྲོ་ དུདིཡསྲི་ དདིཡསྲི་ **“ནེཀྲྰམ་ པཕྱིསླ”**དི་ ཨུྲད། བྷཀཱླཔི་ དབླ་ ཨཀཱྲསི། ཡདི་ ན་ གཱརེཤྲུ, པཀཱདིཡྲཔི་ ཕཧླྷཡཀླྷསྲ་ ཙེཧྲཾ་ ཕཧླྷདརཾ་ ཧུཧྲ་ བྷམླཀཱབླྷཡ་ བླྷརྡཧཾ་ ན་ བྷཕྱེཤྲུ། དསླ་ ཡབླ་ ནྲམ་ སླྷཧྲ་ རོདཧྲཾ་ ཕུཧྲགཱ་ ཡཾ་ སོ་ ཨེཀྐདི, ཧཾ་ དདྲ་ ཕྲ་ ཀཱདྲ་ ཕྲ་ སཇྷཔེདི, དབླ་ བྷཀཱླ་ གཱཡེསརོདནེན་ རོདཧྲཾ་ ཡཀྲཾ་ སཇྷཔེདུཾ་ ཡཾ་ སོ་ བྷཀྵདི, ཧཾ་ ཨཀཱྲསི། ཡབླ་ ཙ་ ཧླྷདི་ ཕཧླྷ་ ཨཔིཔཧྲཾ་ དྲརཀཱ་ གཱཏྟི་ དདྲ་ ཨུཔཡྲཡོདྲ་ ཕྲཡེདི, དབླ་ བྷཀཱླ་ ཡཀྲཾ་ ཡོཀཱུཧྲརབླྷམླྱཱརཾ་ ཕྲཡེདུཾ་ དསླ་ པབྷྲིདཔཙནཀཱརཧེན་ ཨུཔཡྲཡོཧྲོ་ ཨེཔམཀཱྲསི། ཡབླ་ ཙ་ ཕུརིསོ་ ཡླཝུསྲི་ ཙཧུམཧྲུརཾ་ ཕླུརེདུཀཱམོ་ དསླབླྷཧྲརཾ་ སོཧྲེདི, ཨེཔཾ་ བྷཀཱླ་ ཡཀླྷསྲ་ ཙེཧྲི་ ཡོཀཱུཧྲརཙཧུམཧྲུརཾ་ ཕླུརེདུཀཱམོ་ དསླ་ ཨབླྷཧྲརེ་ གོཧྲམཡཾ་ སོཧྲེདུཾ་ ཡླཔ་ དདིཡཾ་ ནེཀྲྰམནཔཕྱིསནཾ་ ཨཀཱྲསི།

ཨབ་ ཨུཡལཔགཱ་ “སུཔཙེ་ ཨཡཾ་ སམཧེ, ‘ནེཀྲྰམླ’དི་ ཕྲཧྲོ་ ནེཀྲྰམདི, ‘པཕྱིསླ’དི་ ཕྲཧྲོ་ པཕྱིསདི, ཡཾཧྲུདྲཧཾ་ ཨེམཾ་ སམཧཾ་ ཨེཔམེཔཾ་ སཀཡརཧྲིཾ་ གཱཡམེདྲ, ཕྲདི་ གཱཧེདྲ, ཕྲརཀཱླྷཡ་ ཁེཔེཤྲུ”ཧྲེ་ ཕྲཔཀཱ་ ཙེཧཾ་ ཨུཕྲདེདྲ་ ཙཧུབྷཕྲརཾ་ ཨུྲད — **“ནེཀྲྰམ་ སམཧླ”**དི། ཧཾ་ ཉདྲ་ བྷཀཱླ་ **“ན་ ཁླྀཧཾ་ ཧ”**ཧྲེ་ ཨུྲད། “ཨེཔཾ་ ཕྲཧྲེ་ དདུཧྲིཾ་ གཱརཧྲེཡཾ་ པརེཡེསམླཧྲོ་ པཧྲིཾ་ ཕུཧྲིདབྲྀ་ མཧླེསྲདི, ཧཾ་ བྷམླཀཱབླྷཡ་ སྲབཾ་ བྷཕྱེསྲདྲི”དི་ ཉདྲ་ **“ན་ ཁླྀཧཾ་ ཧ”**ཧྲེ་ ཨུྲད། དབྷ་ **ནཨེ**དི་ པཏེཀྲྰཔེ, **ཁེཨེ**དི་ ཨཔཧླྷརཧེ། **ཨཧཧྲེ་** ཨཧྲནེདསྲནཾ, ཧྲེ་ ནེདུཔཙནཾ། དིནེབྷ་ “ཡསླ་ ཧྲུཾ་ ཨེཔཾ་ ཙེཧྲེསི, དསླ་ ཨཧཾ་ ཨུཕུསོ་ ནེཔ་ ནེཀྲྰམེསླམི, ཡཾ་ དེ་ གཱརཧྲེཡཾ, ཧཾ་ གཱརེཧྲི”དི་ ཨེཔམཧྲུ་ དབྷྲཝྲ།

དཧྲོ་ ཨུཡལཔགཱ་ ཡསླ་ ཕུབྲེཔི་ ཨུཀཱྲསེནྲཀམནཕྱེཡྲཡཾ་ “གཱཾ་ ནུ་ ཁོ, ཨེཧཾ་ སུཔཧྲཕྱེམླནཾ, ཨུདྲཧུ་ རཛཧམཧེཕྱེམླནྲཾ་ ཨཇྷདརཾ, ཧཧ་ ནཾ་ པསླམླ”དི་ ཨེཔཾ་ ཨཧྲཧྲོ་ ཕྱེམླནཾ་ ཨུཀཱདི་ ཨེཧྲེམཧྲེ་ དླཔསཔརེབྲྷརྫགཱ་ པཧྲིཾ་ ཕུཧྲིདྲ་ ཕྱེསྲཧྲིདུམསགྲཱྀཧྲེ་ ཙེཧྲཀྲཔྲདྲིདི་ ཕྱེདེཛེདི། གཱཐཾ? ཨམནུསླ་ དི་ བྲྀཾསནཀཱཧྲུཔདསྲནེན་ ཕྲ་ དདཡཔཧྲུཔརེམཧྲནེན་ ཕླྷདི་ དྲིཧྲཀཱརེདི་ ཙེཧྲཀྲྰཔཾ་ གཱརཧྲི། ཨཡཾ་ པན་ ཡསླ་ “ཨེཧྲེམཧྲོ་ བྲྀཾསནཀཱཧྲུཔདསྲནེན་ ན་ དསཧྲི”དི་ ཉདྲ་ ཨཧྲཧྲོ་ ཨེཧྲེཔྲབླྷཔེན་ སུཝུམཧྲབླྷཔཾ་ ནེསླེནེདྲ, དེསཾ་ ཨཧྲོ་ པཕྱིསེདྲ་ དདཡཔཧྲུཾ་ པརེམཧྲདི, དཧྲོ་ ཙེཧྲསཧྲདི་ ན་ སཧྲདི, དསླ་ ཨསཧྲམླནྲཡ་ ཨུམླཧྲཀཱ་ ཧྲོཧྲེ་ ཁེཧྲཙེཧྲ། ཨེཔཾ་ ཁེཧྲཙེཧྲནཾ་ ཨེདེསཾ་ ཨུརསྲི་ ཕྲཡེདི, ཕྲདེཔི་ ནེ་ གཱཧེདྲ་ ཕྲརཀཱླྷཡ་ ཁེཔདི་ “སླྷསླུ་ མེ་ ཕུན་ ཨེཔཧྲུཔྲ་ བྷཔནསླཀཱམཾསུ”དི, དསླ་ དེ་ པཏྟེ་ སརེདྲ་ “ཡཾཧྲུདྲཧཾ་ ཨེམཾ་ སམཧཾ་ ཨེདྲནེ་ ཨེཔཾ་ ཕྱེདེཛེཤྲུ”ཧྲེ་ ཙེཧྲེདྲ་ ཨུྲད་ **“པཧྲིཾ་ ཧཾ་ སམཧླ”**དིཨུྲདི།

ཀཱཧྲོ་ པནསླ་ དེ་ པཧྲུདི? དསླ་ གཱར་ སླུཧྲཔེདརྐེ་ གཱསླཔཾ་ བྷཀཱཔཧྲཾ་ པཡེཧྲུཔྲསེདྲ་ ཨབྷྲ་ པཏྟེ་ སཕྱེསྲཧྲྀནེ་ ཨུབྲཱདེསྲཾ། དེ་ དདརཀཱཡེ་ ཨུཡལཔགཱ་ པརེཡྲཕུཧྲཔེསྲཾ། སོ་ ཀཱཡཧྲཡེན་ ཕྱེསྲཧྲྀནཾ་ སམླྷསྲི། དཧྲོ་ “ཨེམེ་ པཧྲུཔི་ སླ་ ཕྱེནསླཧྲུ”དི་ སུཔཧྲཔབྲེ་ རྡྲདིནེཀྲྰཡཀཱན་ ཡེཀྲྰཔེདྲ་ ཕྱེམླནེ་ ནེཀྲྰཔི། ཨེཔམེདི་ བུཧྲཔཧྲུ་ བུཧྲཕྱེསཡྲ་ ཨེཔ་ རོཧྲེ། བྷཀཱླ་ ཧཾ་ སུདྲ་ ཡསླ་ བུཧྲནཾ་ པརེཛྷཧྲཡྲཛྷཧྲཧྲེཡོ་ ཕྲ་ རྡྲཕྱེདཧྲཧྲཡོ་ ཕྲ་ སབྲཛྷདཛྷཧྲབྷམཕྲབླྷཧྲཾ་ པཏེཀྲྰཧྲོ་ ཕྲ་ ན་ སཀྲ་ གཱནཙེ་ ཀཱཧྲུཾ, དསླ་ ཧཾ་ ཡོཀཱ་ ཨསླྷཧྲརཧཾ་ བུཧྲནྲབླྷཔཾ་ དསླེཧྲོ་ ཨུྲད་ **“ན་ ཁླྀཧཾ་ ཧཾ, ཨུཕུསོ, པསླམི་ སདེཔགཱ་ ཡོཀཱ”**དི།

དབྷ་ “སདེཔཀཱཔཙནེན་ པཛྷཀཱམླཔཙརདེཔཀྲྰདཧ”ཧྲེཨུྲདེནྲ་ ནཡེན་ ཨེདེསཾ་ པདྲཾ་ ཨཧྲམཧྲདསྲནེན་ སཧྲེཔོ་ ཕྲཧྲོ, ན་ ཨནུསཧྲེཡོཛྙཀྲྰམེན་ ཕྱེཧྲརོ། སྲཡཾ་ ཕྲཧྲདི — **སདེཔཀཱཔཙནེན་** དེ་ ཨུཀྲྰབྷཔརེཧྲེདཧྲོ་ སབྲྀདེཕྱེསུ་ གཱདིདིསུཔི་ ཡེསཾ་ དབྷ་ སཧྲེཔདིདི་ དེཔཀཱཧེ་ ཕྱེམདི་ ཨཧྲེསི་ “སླྷརོ་ མཧྲནུབླྷཔོ་ ཛཀཱམླཔཙརེསླྷརོ་ པྷསཔཧྲི་ པཛྷཧྲཀཱསླཧྲོ་ བྷམླདེསྲི་ ཀཱརཙུརཀཱམླཧྲོ, གཱཾ་ ནུ་ ཁོ, སོཔིསླ་ ཙེཧྲཀྲྰཔྲདྲིནེ་ ན་ གཱརེཤྲུ”དི, དེསཾ་ ཕྱེམདིཔཏེབླྷདནཧྲཾ་ **“སམླྷརཀཱ”**དི་ ཨུྲད། དཧྲོ་ ཡེསཾ་ ཨཧྲེསི — “བྲྷཧྲ་ མཧྲནུབླྷཔོ་ ཨེཀཱཧྲུཡེཡྲ་ ཨེཀཱཙཀྲྰཔྲཡསདསླེ་ ཨུཡོཀཱ་ གཱརེཧྲི, དྲིཧྲེ...པེ༌.... དསཧྲེ་ ཨཧྲུཡེཧྲེ་ དསསུ་ ཙཀྲྰཔྲཡསདསླེསུ, ཨནུཧྲརཛྷ་ རྡྲནསམླཔཧྲེསུབཾ་ པཏེསཾཕྱེདེདི, གཱཾ་ སོཔི་ ན་ གཱརེཤྲུ”དི, དེསཾ་ ཕྱེམདིཔཏེབླྷདནཧྲཾ་ **“སབྲྷཧྲཀཱ”**དི་ ཨུྲད། ཨབ་ ཡེསཾ་ ཨཧྲེསི་ “ཕུབྲུ་ སམཧབླྷཧྲཧྲ་ སླཔནསླ་ པཛྷཧྲིཀཱ་ པཛྷམེདྲ་ མཧྲདེབཡསམཧྲཀཱདྲ, གཱཾ་ དཔི་ ན་ གཱརེཤྲུ”ཧྲེ, དེསཾ་ ཕྱེམདིཔཏེབླྷདནཧྲཾ་ **“སསླམཧབླྷཧྲཧེཡྲ་ པཧྲཡྲ”**དི་ ཨུྲད། ཨེཔཾ་ ཨུཀྲྰབྷཧྲནེསུ་ གཱསླཙེ་ ཨཧྲཔཾ་ དསླེདྲ་ ཨེདྲནེ་ **སདེཔམནུསླཡྲ**དི་ པཙནེན་ སསླུདིདེཔེ་ ཨཔསེསམནུསླེ་ ཙ་ ཨུཕྲདྲཡ་ ཨུཀྲྰབྷཔརེཧྲེདཔསེནེཔ་ སེསསཧྲཡོཀཱཔི་ གཱསླཙེ་ ཨཧྲཔཾ་ དསླེསླེདི་ ཨེཔམེབྷ་ ཨནུསཧྲེཡོཛྙཀྲྰམོ་ ཕྱེདེདབྲྀ།

ཨེཏྠཾ ཉཱཀཱ ཏཱ བུདྡྷཝཙིཏྠཾ པཏིསེཧེནྟྲཱ པཙྩུཔྤནྣེ ཨུཔྤནྣཾ ཛཱནིཏྭཱ ཨཱཧ “ཨཔིཙ ཧཱུཾ, ཨལཏྠུཾ, པུཏྟཱ ཡདཱགཏཱསཱི”ཏི། ཏཏྠཱཡཾ – པུཏྟཱ, ཡདི ཨཱགཏཱསི, ན མེ པཙྩཔིཎྜཱནི ཧཱནི ཨཏྠི། ཨཐ ཝཱ “པུཏྟཱ ཡཾ ཨཱགཏཱསི, ཏཾ སདྡྷཾ པིཎྜོཔཱཏཾ”ཏི སདྡྷཱཙྩཡཝཱཀྱཾ པཝཱཀྱརེསི ཨཝཱཀྱཱཀཾ པཉྩིཀཱཝཱཀྱཨཱཀཱཝཱཔཱཀཱམཀྱཝཱཔཱཀཱིཏི། ཏེ ནེ “པུཏྟམྦུསོ སུཏྟཱ པཱིདེསྨཱམྦཱ”ཏི ཝདནྟི། བུདྡྷཱ པན “པུཏྟམྦུསོ ཡདཱགཏཱསཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༣༧, ༢༧༦) ཝཱ,

“པུཏྟཱ ཝཱསམཱ མཾ པཉྩཾ, ཡཾ ཀིཉྩི མནསིཙྩསཱི”ཏི ཝཱ། (དཱི. ནི. ༢.༣༥༨)།

“བཱཝརིསྶ ཙ ཏུཡ྄ཧཾ ཝཱ, སབྦེསཾ སབྦསཾསཡཾ།

ཀཏཱཝཀཱསཱ པུཙྪཝ྄ཧོ, ཡཾ ཀིཉྩི མནསིཙྪཐཱ”ཏི ཝཱ། (སུ. ནི. ༡༠༣༨) –

ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན དེཝམནུསྶཱནཾ སབྦཉྙུཔཝཱརཎཾ པཝཱརེཏྭཱ། ཨཱནནྡཱཡསྨཏོ, ཡཾ ཉཱཀཱ བུདྡྷཱནུམཱིཾ པཏྟཱ ཨེཏྠཾ པཝཱརཎཾ པཝཱརེཡྻ, ཡོ བོདྷིསཏྟཱནུམཱིཡཾ པདེསཉཱཎེ

ཋཏྭཱ པཝཱརེཏི –

“ཀོཎྜཉྙ པཉ྄ཧཱནི ཝིཡཱཀརོཧི, ཡཱཙནྟི ཏཾ ཨིསཡོ སཱདྷུརཱུཔཱ།

ཀོཎྜཉྙ ཨེསོ མནུཛེསུ དྷམྨོ, ཡཾ ཝུདྡྷམཱགཙྪཏི ཨེས བྷཱརོ”ཏི།། (ཛཱ. ༢.༡༧.༦༠) –

ཨེཝཾ ཨིསཱིཧི ཡཱཙིཏོ –

“ཀཏཱཝཀཱསཱ པུཙྪནྟུ བྷོནྟོ, ཡཾ ཀིཉྩི པཉ྄ཧཾ མནསཱབྷིཔཏྠིཏཾ།

ཨཧཉྷི ཏཾ ཏཾ ཝོ ཝིཡཱཀརིསྶཾ, ཉཏྭཱ སཡཾ ལོཀམིམཾ པརཉྩ”ཏི།། –

ཨེཝཾ སརབྷངྒཀཱལེ སམྦྷཝཔཎྜིཏཀཱ ཙ སཀཀཝཱཛཱཀྲུཏི་པི ཏིཀཱཏུཾ པིཏརིཏྭཱ པཉྩནཾ ཨཏྟཀཱཏཾ ཨཱདིཏྱཱ ཏྭཱཏིཡཱ སཏུཔཱཏྱྤཱཀོ རཐིཀཱཡ པཾསུཀཱིལིཀཱ ཀཱིལནྟོ སུཙིརཏཱཏེན བྲཱཧྨཎེན

པུཊྛོ –

“ཏཱཝ ཏེ ཨཏྟམཀྑིསྶཾ, ཡཐཱཔི ཀུསལོ ཏཐཱ།

རཱཛཱ ཙ ཁོ ཏཾ ཛཱནཱཏི, ཡདི ཀཱཧཏི ཝཱ ན ཝཱ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༦.༡༧༢) –

ཨེཝཾ སབྦཉྙུཔཝཱརཎཾ པཝཱརེསི། ཨེཝཾ ཉཱཀཱཔཏྟཱ ཨཱཡཱཔཱཀཱཏཱ སབྦཉྙུཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརེཏཱཡ **ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཉཱཀཱཔཏྟཾ བྷགཝནྟཾ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི “ཀཾ སུཏྟ**

པིཊྛཾ”ཏི།

༡༨༣. ཏཏྠ **ཀཾཏི** པུཙྪཱཝཙནཾ། **སུཏྟཾ**ཏི པདཱཀུརནཱམཏྟེ ཝེདཱཏཾ། **ཨེཏཱཝ**ཏི ཨེཏམསྨཾ ཝཱ། **པིཊྛཾ**ཏི པིཊཀཾ, པྲཱིཏཾ གཱཏྲཾཏི པིཊཾ, ཉཱཎསྶཱཏཾ ཨཏྠིཔཱཙནཾ། **སུཏྟཾཉྩ**ཏི

སུཀཱཏཾ། **སུཁཾ**ཏི ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཾ སུཁཾ། **ཨཱཔཱཏཱཏིཏི** ཨཱཔཱཏཏི, ཨཱཧེཏི, དེཏི, ཨཔྤེཏིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི **ཏཔེཏི** དཔྤིཏྭཱ ཝེདཾཏོ། **སཱཏུརཏི** ཨཏིསཡེན སཱཏུཾ།

“སཱཏུཏུར”ཏིཔི པཱཋོ། **རསཱཡཏི** རསསམྤྱཱཏཏཾ ཏཱཏཱཏཾ། **ཀཱཡཏི** ཀཱཡ པཀཱརེན, ཀཱཡཱཏིཔཱཏིཡཾ ཏིཔཱཏཾ **ཀཱཡཱཏིཔཱཏིཏིཔཱཏཾ,** ཀཱཡཱཡཏཱཔཱཏཱཏཾ པཝ སཱཏུཏཱསཱཀཱ པཱཏཱཏཱ། “ཀཱཡཱཏིཔཱཏི

ཏིཔཱཏ”ཏི ཝཱ པཱཋོ། ཏཏྠ ཏིཔཱཏཱཏཾ ཀཱཡཱཏིཔཱཏིཏི ཨཏྠོ། སེཡྻཐིདཾ པཱཀཏམེཔཱ། ཨེཝམེཝཱཡ ཀཱཡཱཡ “ཀཾ སུ ཨེཏཱ ཝོཀཱ པུརིསསྶ པཱཏཾ སེཊྛཾ, ཀཾ སུ སུཏྟཾཉྩ

སུཁམཱཝཧཏི, ཀཾ རསཱཏཾ སཱཏུཏརཾ, ཀཱཡཱཏིཔཱཏིཾ ཏིཔཱཏཾ སེཊྛམཱཧཱ”ཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ པཉ྄ཧེ པུཙྪི།

༡༨༩. ཨཐསྨི ནྣགཱཝ྄ གསྨཔདསཐཡེན པིསྣུཏྀཏནཡེནེཔ པིསྣུཏྀཏྣེ ཨིམཾ གཱུཐམྣཏ **"སནྣྲིཀྣ པིཏྣ"**ཏི། དཏྠ ཡཐྭ ཏིརཞླུསུཔཞླདི པིཏྣཾ ཨུཔརྣོགཔརིཞྣོགསུཁཾ ཨཱུཔདཏི, ཁུཤྲིཡཱུསཱུདིདུཀྑཾ པཏིབྷཱུདཏི, དཱུཡིནྡིཡཾ ཐུཔསམེཏི, སུཏྣཱུདིརཏནཔཏེཡཱུཞྣཏེཏུ ཏེཏི, ཡོགསཏྠུཏིཥྠ ཨཱུཔདཏི, ཨིཔཾ ཡོགིཡཡོགུཏྣཏྣ སཏྣཱུཔི ཡཐཱུསམྤུཾ ཡོགིཡཡོགུཏྣརཔིཡྤཱུགསུཁམཱུཔདཏི, སཏྣཱུཏྣུརེན པཏིཔཏྣཾ ཏྣཏིཊྛཱུདིདུཁཾ པཏིབྷཱུདཏི, གུཏྣཱུཡིནྡིཡཾ ཐུཔསམེཏི, སཏིསམྦོཛཱཛྫྷཱུདིརཏནཔཏེཡཱུཞྣཏེཏུ ཏེཏི།

"སཏྣ ཉྲིཡེན སམྤཏྣ, ཡསོ བྷོགསམཔྤིཏོ།
ཡཾ ཡཾ པདེསཾ བྷཛཏི, དཏྠ དཏྠེཝ པཱུཛིཏོ"ཏི།། (དྷ. པ. ༣༠༣) –

པཐཝཏོ ཡོགསཏྠུཏིཥྠ ཨཱུཔདཏྟིཏི གཱཐཱ "པིཏྣ"ཏི བྲུཏྣཱ། ཡསྨཱ པནེཏཾ སཏྣཱུཔིཏྣཾ ཨནུགཱམིཀཾ ཨནཉྫཱུཞྣཱུརཀཾ སབྦསམྤཏྟིཧེཏུ, ཡོགིཡསྨཱ ཏིརཞླུསུཔཞླདིཔིཏྣསྨཱཔི ཝིདཱུཏཾ། སཏྣཱིཡེཔ ཏི དཱུཏྣདིཏི པུཛྫཏི གཱཐཱ པིཏྣཾ ཨཏྟིཀྐཏི, ཨསྨཱཏྣསྨ པན པིཏྣཾ ཡཱུཔདེཔ ཨནཏྣཡ ཏེཏི, དསྨཱ "སེཊྛ"ནྟི བྲུཏྣཾ། **པུརིསསྶཱ**ཏི ཨུཔཱཧཱུཔརིཀྑེདཝཙནཾ; དསྨཱ ན གེཧཡཾ པུརིསསྶ, ཨིཏྠིཡཱཔིཏྣསྶཱཔི སཏྣཱུཔིཏྣམེཝ སེཊྛནྟི པེདིཏབྦཾ།

ཏྣསྶིཏི དསཀུསལཀམྨཔཐདྷམྨོ, དཱནསཱིལབྷཱཝནཱདྷམྨོ ཝཱ། **སུཙིཎྞོ**ཏི སུཀཏོ སུཙརིཏོ། **སུཁམཱཝཧཱཏཱི**ཏི སོཎསེཊྛིཔུཏྟརཊྛཔཱལཱདཱིནཾ ཝིཡ མནུསྶསུཁཾ, སཀྐཱདཱིནཾ ཝིཡ དེཝསུཁཾ, པརིཡོསཱནེ ཙ མཧཱཔདུམཱདཱིནཾ ཝིཡ ནིབྦཱནསུཁཉྩ ཨཱཝཧཏཱིཏི།

སཙྩཾ ཧ ཨིཡཾ སཙྩསདྡོ ཨནེཀེསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། སེཡྻཐིདཾ – "སཙྩཾ བྷཎེ ན ཀུཛ྄ཛྷེཡྻ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༢༢༤) ཝཱཙཱསཙྩེ། "སཙྩེ ཋིཏཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ༢.༢༡.༤༣༣) ཝིརཏིསཙྩེ། "ཀསྨཱ ནུ སཙྩཱནི ཝདནྟི ནཱནཱ, པཝཱདིཡཱསེ ཀུསལཱཝདཱནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༨༩༡) དིཊྛིསཙྩེ། "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, བྲཱཧྨཎསཙྩཱནི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༡༨༥) བྲཱཧྨཎསཙྩེ། "ཨེཀཉྷི སཙྩཾ ན དུཏིཡམཏྠཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༨༩༠) པརམཏྠསཙྩེ། "ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཀཏི ཀུསལཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཝིབྷ. ༢༡༦) ཨརིཡསཙྩེ། ཨིདྷ པན པརམཏྠསཙྩཾ ནིབྦཱནཾ, ཝིརཏིསཙྩཾ ཝཱ ཨབྷིཔྤེཏཾ, ཝཱཙཱསཙྩཾ ཝཱ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཡསྨཱཏཱནུབྷཱཝེན ཨུདཀཱདཱིནི ཝསེ ཝཏྟེནྟི ཛཱཏིཛརཱམརཎཔཱརཾ ཏརནྟི། ཡཐཱཧ –

"སཙྩེན ཝཱཙཱཏུདཀསྶི ཀྵཔཏི, ཝིསམྤི སཙྩེན ཧནནྟི པཎྜིཏཱ།
སཙྩེན དེཝོ ཐནཡཾ པཝསྶཏི, སཙྩེ ཋིཏཱ ནིབྦུཏིཾ པཏྠཡནྟཱི"ཏི།།

"ཡེ ཀེཙིམེ ཨཏྠི རསཱ པཐབྱཱ, སཙྩཾ ཏེསཾ སཱདུཏརཾ རསཱནཾ།
སཙྩེ ཋིཏཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙ, ཏརནྟི ཛཱཏིམརཎསྶ པཱར"ནྟི།། (ཛཱ. ༢.༢༡.༤༣༣)།

སཱདུཏརནྟི མདྷུརཏརཾ, པཎཱིཏཏརཾ། **རསཱན**ནྟི ཡེ ཨིམེ "མཱུལརསོ, ཁནྡྷརསོ"ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༦༢༨-༦༣༠) ནཡེན སཱཡནཱིཡདྷམྨཱ, ཡེ ཙིམེ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སབྦཾ ཕལརསཾ (མཧཱཝ. ༣༠༠) ཨཱརམྨཎཔྤཀཱཪཾ གོཙརོ, ཡེ ཏེ, རཱུཔརསོ, སདྡརསོ, (ཨ. ནི. ༡.༡༡; པརི. ༣), ཨནཏྠཱཔི རསརསེ (པཱཙི. ༦༠༧-༦༠༨), ཨཡཾ ཛམྦུདཱིཔོ ཨིམཱུཧིཎཾ ཝིམུཏྟིརསོ (ཨ. ནི. ༡.༡༨; ཙཱུལཝ. ༣༨༥), ཛཱཏཱཔི ཨཧཾ ཛཱནཱམི ཨཏྠརསསྶ དྷམྨརསསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱནི. ༡༩༨; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༤) ནཡེན པཝཏྟརསཝཙནཏྠཱ ཨཏྠསེསབྱཉྫནཏྠཱ ཏཏྲ "རསཱ"ཏི པཝུཏྟཱ, ཏེསཾ རསཱནཾ **སཙྩཾ ཧཝེ སཱདུཏརཾ** སཱདྷུཏརཾ, མདྷུརཏརཾ, སུཝིསུདྡྷཾ ཡཐཱསཏོ ཏིཊྛཏི སཱདུཏརཾ ཨུཔཀཱརཀཏྟཱ, སཾགཱིཏིསེཀཱསུ སུཁམཱུཔདཏྟི། སཙྩརསོ ཝིརཏིསཙྩཝཱཙཱསཙྩརསཱ སམཐཝིཔསྶནཱདཱིཧི ཙིཏྟསུཔབྲཱུཧེཏྟི, ཨསཾཀིལེསིཀཱཏྲ སུཁམཱུཔདཏྟི, ཝིམུཏྟིརསོ པརམཏྠསཙྩརསཔརིབྷཱཝིཏཏྟཱ སཱདུ, ཨཏྠརསདྷམྨརསཱ ཙ ཏདདྷིགམུཔཱཡབྷཱུཏཾ ཨཏྠཉྩ དྷམྨཉྩ ནིསྶཱཡ པཝཏྟནཏོ།

པཉྙཱཛཱིཝིནྟི ཨེཏྠ པན ཡྭཱཡཾ ཨནྡྷཀཙཀྐུཝིཏཙཀྐུགེསུ ཝིཙཀྐུཔུཀྐཱལོ གཧཊྛོ ཝཱ གཱཧཊྛཀུཊུམྦཀསམཱཙཱརཀཱམཏཱདཱིཧི ཨཱཛཱིཝིཀཱལཱཡཏཱཏིཊྛཱཡཱུཏཾ ཨུཔོསཐཀམྨཱདཱིགཏཉྩཝཏེཔཏཾ, པབྦཛིཏོ ཝཱ ཨནཝཛྫེ ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡེ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པརིབྷུཉྫནཱདིཔཉྙཱཔུབྦངྒམཾ པབྦཛིཏཝཏྟེ ཝཏྟཏི, ཨཱཝྷཡཾ པཉྙཱཛཱིཝཾ ཛཱིཝཏི, ཏསྶ པཉྙཱཛཱིཝིནོ ཛཱིཝིཏཾ, ཏཾ ཝཱ པཉྙཱཛཱིཝིཾ ཛཱིཝིཏཾ སེཊྛམཱཧུ

༡༨༥-༦. ཨིཏྱཾ ཤྲཱིགཱཡཏྲཱ ཡིསྨིནྟྲཱི ཙྪནྡོརེཔི པཉྩེ སྟུདྲ ཨཥྚམནཾ ཡཛྙཱ ཨཥྚཱཀྵཱིཀཱཔི ཙྪནྡོ པཉྩེ པུརསྐྲྀཏྭཱ **"ཀཱམཾ སྭ དྷརཏི ཨོཾཤྲཱ"**ཏི གཱཡཏྟྲཱ། ཨཔཱཥྚ ཤྲཱིགཱཡཏྲཱ པུརཱིམནྤཡིཏཱཡཱ ཡཱིསྨིན྄ཏྲཱིཙྪནྡོ **"སདྦྷུཡ དྷརཏི"**ཏི གཱཡཏྟྲཱ། ཏཏྲ གཱིཏྭཱཡི ཡོ ཙཏུརྦྲིཏཱིཾ ཨོཾཀཱ དྷརཏི, སོ སཾསྐཱརཏྠཔཀྵྱི དྷརཏི, ཤབྡབྲཧྨཱཔྱི ཨཙྪེཏི, ཀཱིཡིསམཱཔྟཱཡི པརིསུདྡྷཱཏི, ཨིཏྱཾ སརྦྦེཡི པཏ ཡཏྲ ཨཥྚཱཀྵྲཱི ཨོཾཀཱཏཱརཾ ཨསཙྪཏྭཱ ན པཱཏཧཏི, པཉྩསུ ཀཱམཀཱཉྩེསུ ཙིཏྟཔྲོཏཱིཏེན པམཏྟོ ཏཏྲཱཔི སདྦྷཱིསཙྪཏཱཡ སཾསྐཱརཏྠཔྲཾ ན དྷརཏི, ཀཱསྟྲིཏོ དུཀྲཾ ཡཱིཏརཏི ཡོཀཱིཀྟོ ཨཀཱསཡཱིཏི རཏྣེཏི, ཨཱཥྚཏྭཾ སཏྟཱིམཱཀཱཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ན པརིསུདྡྷཏི, ཏསྨཱ ཏཥྱཏེཔཀྲཱ དཱིཔེཏེན ཤྲཱིགཱཡཏྲ ཨཡཾ གཱཡཏྲ ཡཛྙཱ།

ཨིཏྱཾ ཡཛྙཱཡ ཙེཏཱཡ ཡཏྲ སོཏཱཔཏྟིཡམྨཔདབྦཱཾ སཏྟིཏྟིཡཾ, ཏསྨཱ **"སདྦྷུཡ དྷརཏི ཨོཾཤྲཱ"**ཏི ཨིམིཏཱ པདེན དིཊྛིཤྲཱཏརཾ སོཏཱཔཏྟིམཀྒཾ སོཏཱཔནྣཏྟཾ པཀཱསེཏི། ཡཏྲ པཏ སོཏཱཔནྣོ ཀཱསཱཡཏྲཾ ཏསྨཱཏྲཾ བྲཧྨཏཱཡ སཱཏཏྟཱིཀཱིརིཡཱསཏྟཱིཏེན ཨཛྫྷཏྟེན སམཏྭཀཱཏོ དུཏིཡམཀྒཾ ཡཱཏཱརྣཏྟཱ ཚཡེཏྲ སཀཱིཏེཥ ཨིམཾ ལོཀཾ ཡཱཀཱམཱཏམཏཱཾ ཨཔྤཧཱིཡཾ སཀྐཱཡདིཊྛིམཀྒེན ཨཏྟཱིཾ ཏྲཔོཾཤྲཱཔཏྟཱཾ སཾསྐཱརཏྠཔཾ དྷརཏི, ཏསྨཱ **"ཨཛྫྷཏྟེན ཨཏྠཔ"**ཏི ཨིམིཏཱ པདེན ཏྲཔོཾཤྲཱཏརཾ སཀཱདཱཏཱམིམཀྒཾ སཀཱདཱཏཱམིཏྟཾ པཀཱསེཏི། ཡཏྲ སཀཱདཱཏཱམི ཕཱིཏིཡིཡེན དྷཏིཡམཀྒཾ ཨཱཏཏྟེཏྲ སཀཱདཱཏཱམིམཀྒེན ཨཏཏྟིཾ ཀཱམཱཏྟཔཏྟཾ; ཀཱམཱཏྟསཏྟིཏྟཾ ཀཱམདུཏྟམཙྪེཏི, ཏསྨཱ **"ཕཱིཏིཡེན དུཀྲམཙྪེཏྟི"**ཏི ཨིམིཏཱ པདེན ཀཱམཱཏྟཏརཾ ཨཏཱཏཱམིམཀྒཾ ཨཏཱཏཱམིཏྟཾ པཀཱསེཏི། ཡཏྲ པཏ ཨཏཱཏཱམི ཕཱིཡཏཀཱམཔཏཏྟཡ པརིསུདྡྷཡ པཉྩཡ ཨོཀཱཏྟཔརིསུདྡྷཱ ཙཏུཏྠམཀྒཔཉྩཱ ཨཏྟཱིཏྟཾ ཨཏཱཏཱམིམཀྒེན ཨཔྤཧཱིཡཾ ཨཕཱིཏྟཱིསཏྟཱཾ པརམམཏྟཾ པཛཧཏི, ཏསྨཱ **"པཉྩཡ པརིསུདྡྷཏྟི"**ཏི ཨིམིཏཱ པདེན ཨཕཱིཏྟཱིཏརཾ ཨརཧཏྟམཀྒཾ ཨརཧཏྟཾ པཀཱསེཏི། ཨིམཱཡ ཙ ཨརཧཏྟེཀཱཏྟེན ཀཱཐཱཡ གཱཡཱཡ པརིཡོསཱནེ ཡཛཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི།

༡༨༧. ཨིཏྟེ ཏམིཔ "པཉྩཡ པརིསུདྡྷཏྟི"ཏི ཨེཏྠ ཡྷཱཏཾ པཉྩཔཏཾ གཱཏེཏྭ ཨཏྟཏྠཾ པཏིཊྛཱཏེན ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ པཉྩཾ པུརཀྐྲྀཏྭ **"ཀཱམཾ སྭ ཡཱཏྟཏི པཉྩ"**ཏི ཨིམཾ ཚཏྱརཾགཱཡཏྟྲཱ། ཏཏྲ **ཀཱམཾ སྭཏི** སབྦཏྟེཥ ཨཏྟཡིཏྟིཡཏྟྲ ཏོཏི། ཨཡཀྟི པཉྩཏིཨཏྟྲཱི ཛཏྟ ཏསྨ ཡཏྟཾ པུཏྟཏི "ཀཱམཾ ཀཱཡ ཡཏྟིཡཱ ཀཱཏ ཀཱརཏེཏ པཉྩཾ ཡཱཏྟཏི"ཏི། ཨིས ནཡོ ཛྙཱཏཏྟཏྱཱ།

༡༨༨. ཨཔཱཥྚ ཤྲཱིགཱཡཏྲ ཙཏྟཏི ཀཱརཏེཏི པཉྩཡཏཾ དསྶེཏྭཱ **"སདྡྷཏྟོ"**ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏསྶཏྠོ – ཡེན པུབྦབྦཱཀི ཀཱཡསུཙརིཏཱདིཏེཏེན, ཨཔརབྦཱཀི ཙ སདྡྷེཾསཔཏྟིཔྲཱིཡཱཏེཏེན ཛྙཱཏེན ཨརཏཏྟ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཱ ཏིབྦཱཏཾ པཏྟཱ, ཏཾ **སདྡྷཏྟོ ཨརཧཏཾ ཛྙཱཾ ཏིབྦཱཏཔཏྟིཡཱ** ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ **པཉྩཾ ཡཱཏྟཏི**། ཏཏྲ ཙ ཏ སདྡྷམཏྟཀཏཱཔ, ཡཏྲ པཏ སཏྟཾཏྟཾ ཨུཔསཏྟམཏི, ཨུཔསཏྟམཏྟཾ པཡིརུཔཱསཏི, པཡིརུཔཱསཏྟཾ སོཏཾ ཨོདཧཏི, ཨོདཧིཏསོཏཾ ཛྙཱཾ སུཎཱཏི, ཏསྨཱ ཨུཔསཏྟམཏྟཾ པཏྟཏི ཡཏྟ ཛྙཱཾསཱཏཏཏ **སུསྶཱུསཾ ཡཱཏྟཏི**། ཀཱ སུཏྟཾ ཏོཏི – ཏཾ ཛྙཱཾ སདྡྷཏྟཔི ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེ ཀཱལེན ཨུཔསཏྟམིཏྟ པཏྟཀཱརཏེཏ པཡིརུཔཱསིཏྟཱ ཡཏྟ པཡིརུཔཱསཏྟཱཡ ཨཱཏཏྟིཏཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཱ པཏྟཱཀཱམྨ ཏོཏྟི། ཨཔ ཨཏྟཱིཀཏཱཡ སོཏཱཀཱམཏཱཡ སོཏཾ ཨོདཧཏིཏྟ སུཏྟཏྟེ ཡཱཏྟཏིཏི། ཨིཏྱཾ སུསྶཱུསཾཏྟི ཙ སཏིཨཔིཛྙཱཏཱཏི **ཨཔྤམཏྟོ** སུཏྟཏིཏཏྟཏིཏཏྟཡ **ཝིཙཀྑཎོ** ཨིཔ ཡཱཏྟཏི, ན ཨིཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **"ཨཔྤམཏྟོ ཝིཙཀྑཎོ"**ཏི།

ཨིཏྱཾ ཡཏྲ སཏྟཡ པཉྩཡཏྟཏྟཾཔཏྟཏེཀཱི པཏེཔཏཾ པཏེཔཏྟཏི, སུསྶཱུསཱཡ སཀྐཙྩཾ པཉྩཏྟིཀཱམཏྟཡཾ སུཎཱཏི, ཨཔྤམཏྟེན ཀཏཱིཏཾ ན སམྨུསྶཏི, ཝིཙཀྑཎཏཱཡ ཨཏྟཏྟཏྟཱིཀཱི ཨཱིཔཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏི ཝིཏྟཱརཱིཀཱི ཀཱརེཏི། སུསྶཱུསཱཡ སྶ ཨོཏཏཏྟཏི པཉྩཔཏེཏྟཏྟཏྟེཏྟཾ ཛྙཱཾ སུཎཱཏི, ཨཔྤམཏྟེན སུཏྟ ཛྙཱཾ ཏྟཱརེཏི, ཝིཙཀྑཎཏཱཡ ཏྟཏྟཾ ཛྙཱཾ ཨཏྟཏྟཱཔཔརིཀྑཏི, ཨཏྟཏྟཔུཏྟིཏ པརམཏྠཏྟཾ སཙྪིཀརོཏི, ཏསྨཱ ཤྲཱིགཱཡཏྲ "ཀཱམཾ སྭ ཡཱཏྟཏི པཉྩ"ཏི པུཊྛོ ཨིམཱཏི ཙཏྟརི ཀཱརཏྟཏི ཏྟསྶཏྟ ཨིམཾ གཱཡཏྟྲ –
"སདྡྷཏྟོ…པེ…. ཝིཙཀྑཎོ"ཏི།

༡༨༩. ཨིཏྟེ ཏཏོ པར ཏཡོ པཉྩེ ཡཱིསྨིན྄ཏྲཱཏྟོ "པཏིརཱུཔཀཱརཱི"ཏི ཨིམཾ གཱཡཏྟྲཱ། ཏཏྲ དེསཀཱལཱདཱིཏི ཨཧཱཏཡཱཏྟ ལོཀིཡཱ ལོཀུཏྟརཱ ཏྟ ཛྙཱཏྟཱ པཏིརཱུཔཾ ཨཱཏིཀཱམྨཏྟཱཡཾ ཀཱརོཏཱིཏི **པཏིརཱུཔཀཱརཱི། ཛྙཱརཏྟཱ**ཏི ཙེཏསིཀཱཝཱིརིཡཏཱཡ ཨཏྟིཀྑིཏྟཏྟུརོ། **ཨུཊྛཱཏཱ**ཏི "ཡོ ཙ སཱིཏཉྩ ཨུཎྷཉྩ, ཏིཎཱ བྷིཡྻོ ན མཉྙཏི"ཏིཨཱཏིཏྟ (ཐེརགཱ. ༢༣༢; དཱི. ནི. ༣.༢༥༣) ནཡེན ཀཱཡིཀཝཱིརིཡཏཱཡ ཨུཊྛཱཏསམྤནྣོ ཨསིཐིལཔརཀྐམོ། **ཝིནྡཏེ དྷན**ནྟི ཨེཀཱསྶོཏཱཀཱཡ ན ཙིརསྶེཝ དེཝདཏྟསཱམནྟཾ ཛཱུཏཾཀྐིཏྟཱཀྐི ཝིཡ

ལོ་ཀི་ཡཏྠ་ནཏྟུ, མནུཥྱཱ་ཀཱ་མནྟཱི་ནྨི་ཏྲཱ་ར྄ ཕྲིཡ ལོ་ཀུཏྟ་རཏྠ་ནཏྟུ ཝཱརྟི། སོ་ ཏེ “ཏྲཱི་ཏི ཨི་རི་ཡཱ་པ་ཐེ་ཏི ཕྲེ་ཏ་རི་སྨཱ་སྨཱི”་ཏི ཕཉྩཾ ཀཱ་ཏྭཱ ཐེ་ན་མི་ཏྲཱ་ཀཱ་མ་ན་ཕྲེ་ལཱ་ཡ པ་ལཱ་ཡ་ཏུ་སྨྲ་ཏཱ་ཀཱི ཏི་མེ་ཏྭཱ,
སྟཱི་སི ཀཱ་ཏྭཱ, ཀཱ་ལ་ཕྲ་སྨཱ་ཀཾ ཨུ་ད་ཀཱི པ་ཕྲི་སི་ཏྭཱ, ཐེ་ན་མི་ཏྲཱ་ པ་ཏི་ཝཱ་ཏེ་ཏྲེ་ ཏྭཱ་ད་སཱ་ཏེ ཕསྨེ་ཏི ཨ་ར་ཏ་ཏྲཾ སྭཱ་ཕྲ་ཏེ། **སཏྟེ་ཏྭཱ**ཏི ཕཏྟི་སཏྟེ་ཏྭཱ་པི “སཏྟུ་ཕཱ་ཏྭཱ ཕྲཱུ་ཏ་ཕཱ་ཏྭཱ”ཏི, པ་ར་མ་ཏྠ་སཏྟེ་ཏྭཱ་པི
“བུདྡྷོ པཙྩེ་ཀ་བུདྡྷོ ཨ་རི་ཡ་སཱ་ཝ་ཀོ”ཏི ཨེ་ཝཾ ཀི་ཏྟིཾ པ་ཝྟྟི། **ན་ན་ཏི** ཡཾ་ཀིཉྩི ཨཱི་ཏྟྲིཾ་ཡ་ཏྲི་ཏཾ ན་ན་ཏྟེ **མི་ཏྲཱ་ནི ཀཱ་ཏྭཱ་ཏི**, སམྨཱ་དེ་ཏི ཀཱ་རེ་ཏྟི་ཏི ཨ་ཏྠོ། ཏུ་ཏྲཾ ཕྲ་ ད་ཾ ཀཱ་ཏྭཱ་ཏི,
ཏྲཱ་ན་སུ་ཁེ་ན ཕྲ་ ཙ་ཏྲཱ་རི་པི སཏྟ་ཏ་ཕ་ཏྟུ་ནི ཀཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྭཱ་ཏི ཕྲེ་ཏི་ཏ་བྱཱ་ནི། ཏེ་ཏི མི་ཏྲཱ་ནི ཀཱ་རི་ཏྲཱ་ཏི ཕྲུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི།

༡༩༠. ཨི་མཾ ཀཱ་ཏ་ཐཱ་པ་ཐཱ་ཛི་ཏྲཱ་ནཾ སུ་ཏྲ་ར་ཏེ་ན ལོ་ཀི་ཡ་ལོ་ཀུཏྟ་ར་མི་སྶ་ཀེ་ན ན་ཡེ་ན ཙ་ཏུ་ར྄ པཏྟེ ཕྲི་སྨཱ་ཛཱི་ཏྲཱ ཨི་ཏྭཱ་ནི “ཀཱ་ཐཾ པེཏྟ ན སོ་ཙ་ཏི”ཏི ཨི་མཾ པཙྩུ་མཾ པཏྟཾ
ཀཱ་ཏ་ཐཱ་ཕ་སེ་ན ཕྲི་སྨཱ་ཛཱི་ཏྟེ ཨཱ་ཏ་ “**ཡ་སྨིཾ་ཏི**”ཏི། ཏ་སྶ་ཏྟེ – ཡ་སྨཱ “སཏྟ་ཏྲ་ཏྟེ ཨ་ར་ཏ་ཏ”ཏྟེ ཨི་ཏྟ ཕྲུ་ཏྭཱ་ཡ སཏྲཱ་ཀཱ་ལཱུ་ཏྟ་སྨཱུ་ཕྲ་དི་ཀཱ་ཡ སཏྟུ་ཡ སམ་ཏྟ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ **སཏྟུ་སྨ ཀྲཱ་ར་མེ་སི་ཏོ**
ཀྲཱ་ཏྲ་ཕྲ་སཾ པཏྟུ་ ཕྲ་ ཀཱུ་མ་ཀྲཱ་ཏེ ཨེ་ས་ཏྟ་སྨ ཀཱ་ཕྲི་ས་ཏྟ་སྨ ཀཱུ་མ་ཛྭཱ་ཀཱི་ཏོ ཀཱ་ཏ་ཐཱ་སྨ “སཏྟེ་ན ཀི་ཏྟིཾ པ་ཝྟྟི”ཏི ཨི་ཏྟ ཕྲུ་ཏྭཱ་ཕྲ་ཀཱུ་རཾ **སཏྟཾ**, “སུ་སྨུ་སཾ ཝཱ་ཏྲེ་ཏི པཏྟ”ཏྟེ ཨི་ཏྟ
སུ་སྨུ་ས་པཏྟཱ་ནཱ་མེ་ན ཕྲུ་ཏྟེ **ནམྨོ**, “ཏྲུ་ར་ཕྲ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲ”ཏི ཨི་ཏྟ ཏྲུ་ར་ནཱ་མེ་ན ཨུ་ཏྲཱ་ན་ནཱ་མེ་ན ཙ ཕྲུ་ཏྲ **ཏྲི་ཏི**, “ད་ཾ མི་ཏྲཱ་ནི ཀཱ་ཏྭཱ་ཏི”ཏི ཨི་ཏྟ ཕྲུ་ཏྭཱ་ཕྲ་ཀཱུ་ར྄ **ཏྲཱ་ཀོ** ཏྲཱ་ཏི ཨེ་ཏི ཙ་ཏུ་ར྄
ཏྲ་སྨཱ སཏྟེ། **ས ཕྲེ པེཏྟ ན སོ་ཙ་ཏྲཱི་ཏི** ཨི་ཏྟ་ལོ་ཀཱ པ་ར་ལོ་ཀཱི ཀཱ་ཏྲ ས ཕྲེ ན སོ་ཙ་ཏྲཱི་ཏི།

༡༩༡. ཨི་མཾ ཐྲ་ཀཱ་ཕྲ པཙྩུ་མ་སྶ པཏྟཾ ཕྲི་སྨཱ་ཛཱི་ཏྲ ཏཾ ཡ་སྨཱ ཙོ་དེ་ཏྟེ ཨཱ་ཏ – “**ཨི་ཏྲཱ ཨཏྟ་ལཱ་ཕྲཱི**”ཏི། ཏ་སྶ **ཨི་ཏྲཱ**ཏི ཙོ་ད་ན་ཏྲེ ནི་ཕྲཱ་ཏོ། **ཨཏྟ་ལཱ་ཕྲཱི**ཏི ཨཏྟ་ལཱ་པི ཏྲ་སྨི ཕུ་ཏྟ
ས་མ་ཕྲ་ཏྲ་ཛྙཱ་ཏེ ཕུ་ཏྟ་སྨ, ཨཏྟ་ལཱ་པི ཕྲ་ ཕུ་ར་ཏྟ་ཏ་ཡོ ས་ཏྟ་ཏྲཱུ་པ་ཏི་ཏྟ ཕུ་ཏྟ ས་མ་ཕྲ་ཏྲ་ཛྙཱ་ཏེ ཕུ་ཏྟ་སྨ། ཡ་དི ཨ་སྨེ་ཏི “སཏྟེ་ན ཀི་ཏྟིཾ པ་ཝྟྟི”ཏི ཨི་ཏྟ ཕྲུ་ཏྭཱ་ཕྲ་ཀཱུ་ཏ **སཏྟ** ཏྲི་སྨཱི
ཀི་ཏྟི་ཕྲི་ཏི་ཀཱ་རཾ ཕྲ, “སུ་སྨུ་སཾ ཝཱ་ཏྲེ་ཏི པཏྟ”ཏྟེ ཨི་ཏྟ སུ་སྨུ་ས་ན་པཏྟུ་པ་ཏི་སེ་ན ཕྲུ་ཏྟ **ནམྨ** ཏྲི་སྨཱི ལོ་ཀི་ཡ་ལོ་ཀུཏྟ་ར་པཏྟུ་པ་ཏི་ལཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་རཾ ཕྲ། “ད་ཾ མི་ཏྲཱ་ནི ཀཱ་ཏྭཱ་ཏི”ཏི ཨི་ཏྟ
ཕྲུ་ཏྭཱ་ཕྲ་ཀཱུ་ཏ **ཏྲཱ་ཀཱ** ཏྲི་སྨཱི མི་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྭཱ་ཀཱ་རཾ ཕྲ, “ཏྲུ་ར་ཕྲ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲ”ཏི ཨི་ཏྟ ཏཾ ཏཾ ཨཏྟ་ཕྲ་སཾ པ་ཏེ་ཏྟ ཏྲུ་ར་ནཱ་མེ་ན ཨུ་ཏྲཱ་ན་ནཱ་མེ་ན ཙ ཕྲུ་ཏྲཱ་ཡ མ་ཏྲ་ཏྲཱ་ར་ས་ཏ་ན་ཏྲེ་ན
ཨུ་སྨྲ་སྨྲི་ཏྲཱ་ཕ་ཕྲུ་ཏྲཱ་ཡ ཕྲི་རི་ཡ་སཏྟ་ཏྲཱ་ཡ **ཙཏྟ** ཏྲི་སྨཱི ལོ་ཀི་ཡ་ལོ་ཀུཏྟ་ར་ཏྲ་ཕྲེ་ཏྟ་ཀཱ་རཾ ཕྲ, “སཏྟཾ ནམྨོ ཏྲི་ཏི ཏྲཱ་ཀོ”ཏི ཨི་མཾ ཕྲུ་ཏྲེ་ཏི ཨི་མེ་ཏེ་ཕྲ ཙ་ཏུ་ཏི ཏྲ་སྨེ་ཏི ཏྲི་སྨཱི ཨ་སྨཱ ལོ་ཀཱ
པ་རཾ ལོ་ཀཱི པེཏྟ ཨ་སོ་ཙ་ན་ཀཱ་རཾ ཕྲ ཨི་ཏྲ ཕྲི་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏི ཨ་ཡ་མེ་ཏྲ སཏྟཾ སཏྲི་པ་ཡོ་ཛ་ན་ཡ ཨཏྟ་ཕ་ཏྟ་ཏྭཱ། ཕྲི་ཏྲཱ་ར྄ ཝ་ན ཨོ་ཀཱ་མེ་ཀཱི པ་ཏཾ ཨཏྟ་ཏྲཱ་ར་པ་ཏྲཱ་ར་ཕ་ཏྟ་ཏ་ཡེ་ཏི ཕྲི་ཏྲཱ་ཛཱི་ཏྲ
ཕྲེ་ཏི་ཏ་བྱཱ།

༡༩༢. ཨི་མཾ ཕྲུ་ཏྲེ ཡཀྑོ ཡེ་ན སཾ་ས་ཡེ་ན ཨཏྟ་ལཱ ཕུ་ཏྟེ་སྶ, ཏ་སྶ པ་ཏི་ན་ཏྲ **“ཀཐཾ ནུ ཏྲཱ་ནི ཕུ་ཏྟེ་སྶཾ, ཕུ་ཏྟ ས་མ་ཕྲ་ཏྲ་ཛྙཱ་ཏེ**ཏི ཕྲ་ཏྲ ཡེ་པི་སྨ ཨ་ཕུ་ཏྟ་ཏྲཱ་ཀཱ་རཾ ན ཏྲ་ཏ་ཏྟེ,
ཏེ་པི ཏྲ་ཏ་པེ་ཏྟ **“ཡོ་ཏཾ ཨཏྟ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་མི, ཡོ ཨཏྟ་ཐ སཏྟ་ཏྲ་ཡེ་ཀོ”**ཏི ཨཱ་ཏ། ཏ་སྶ **ཨཏྟ**ཏི ཨཏྟཾ ཀཱ་ཏྲ་ཏི ཨཏྟི་སྨཱ་ཡོ། **པ་ཏྲ་ཏྲ་སྨཱི**ཏི ཡ་ཐཱ་ཕྲུ་ཏྟེ་ན པཀཱ་རེ་ན ཏྲ་ཏྲ་མི། **ཡོ ཨཏྟ**ཏི
ཨི་ཏྲ་ཕ་ཏྲ “སུ་སྨུ་སཾ ཝཱ་ཏྲེ་ཏི པཏྟ”ཏྟེ་ཨུ་ཏྟེ་ན ན་ཡེ་ན ཕྲུ་ཏྟཾ ཏི་ཏྲ་ཏྟ་སྨི་ཀཱི ཏྲ་སྨེ་ཏི **སཏྟ་ཏྲ་ཡེ་ཀོ**ཏི ཨི་མི་ཏྲ “ཡ་སྨིཾ་ཏི ཙ་ཏུ་ར྄ ཏྲ་སྨཱ”ཏི ཕྲུ་ཏྟཾ པེཏྟ ཏོ་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ཀཱ་རཾ སཏྟ་ཏྲ་ཡེ་ཀཱི། **ཨཏྟ**ཏི
ཙ ཀཱ་ར་ཏྲ་སྨེ་ཏྟཾ ཨཏྟི་ཕ་ཙ་ནཾ། ཨ་ཡཏྟ་ཏྲེ ཨཏྟ་སཏྟེ “སཱུ་ཏྲཾ སཏྲ་ཏྲཱ་ཏ”ཏྟེ ཨི་ཕ་སྨུ་ཏི་སུ (ཕཱ་ཏཱ. ༡; དཱི. ནི. ༡.༢༥༥) ཕཱ་ཏྲ་ཏྲེ ཕ་ཏྲ་ཏི། “ཨཏྟ་མི, ཀཱ་ཏ་པ་ཏི,
ཏི་ར་ཏྲཱ་སུ་ཕ་ཏྟེ་ཏྲ”ཏི་ཨུ་ཏྟི་སུ (དཱི. ནི. ༢.༢༥༠; མ. ནི. ༣.༢༥༨) ཀི་ཏྟ་ཏྲི “ཏོ་ཏི སྟཱི་ལ་ཕ་ཏཾ ཨཏྟ”ཏི་ཨུ་ཏྟི་སུ (ཛཱ. ༡.༡.༡༡) ཕྲུ་ཏྲེ་སྨི། “པ་ཏུ་ཛཏྟོ ཏྲ་ཛ་ཏི
ཨཏྟ་ཏེ་ཏྲ”ཏི་ཨུ་ཏྟི་སུ (ཛཱ. ༡.༡༥.༥༩) ཏྲ་ནེ། “ཨུ་ཏྲི་ཏྟ་མ་ཏྲ ཙ་ར་ཏི”ཏི་ཨུ་ཏྟི་སུ (ཛཱ. ༡.༧.༦༦; སཾ. ནི. ༡.༢༥༠; ཐེ་རཱ་ཀཱ. ༥༥༣) ཏེ་ཏི། “ཨཏྟ ཛཏི ཙ
པ་ཏྲ་ཏ”ཏྟེ་ཨུ་ཏྟི་སུ (ཛཱ. ༡.༡.༩༢) ཀཱ་ར་ཎེ། ཨི་ཏྲ པ་ན ཀཱ་ར་ཎེ། ཏ་སྨཱ ཡཾ པཏྟུ་ཏི་ལཱ་ཏྲཱ་ཏྲིཾ ཀཱ་རཾ ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྲ་སྨཱི་ཀཱ, ཡཏྟ པེཏྟ ཏོ་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་སྨ ཀཱ་རཾ སཏྟ་ཏྲ་ཡེ་ཀཱི, ཏཾ ཡོ་ཏཾ ཨཏྟ
ཏྲ་ཀཱ་ཕ་ཏྲ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ན སྟཱ་མཾ་ཡེ་ཕ པ་ཏྲ་ཏྲ་མི, སོ ཀཐཾ ནུ ཏྲཱ་ནི ཕུ་ཏྟེ་སྶཾ ཕུ་ཏྟ ས་མ་ཕྲ་ཏྲ་ཛྙཱ་ཏེ་ཏི ཨི་ཕ་མེ་ཏྲ སཏྲི་པ་ཏོ ཨཏྟ ཕྲེ་ཏི་ཏ་བྱོ།

༡༩༣. ཨི་མཾ ཡཀྑོ “པ་ཏྲ་ཏྲ་མི ཡོ ཨཏྟ སཏྟ་ཏྲ་ཡེ་ཀོ”ཏི ཕ་ཏྲ ཏ་སྨ ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་ཀཱ་པ་ཏྲ་ལ་ཀཱ་ཏྲཾ ཏ་སྨེ་ཏྟེ **“ཨཏྟ་ལཱ ཕ་ཏ མ་ཏི ཕུ་ཏྟེ”**ཏི ཨཱ་ཏ། ཏ་སྶ **ཨཏྟ་ལཱ་ཡ**ཏི
ཏི་ཏྲ་ཡ, ཕྲུ་ཏྲེ་ཡེ ཕྲ། **ཡཏྟ ཏི་ཏྲཾ མ་ཏ་ཕ་ཡ་ཏྲེ** “ཡ་སྨིཾ་ཏི ཙ་ཏུ་ར྄ ཏྲ་སྨཱ”ཏི (ཛཱ. ༡.༡.༩༧) ཨི་ཏྲ ཕྲུ་ཏྲ་ཏྲ་ཀེ་ན ཡཏྟ ཏི་ཏྲཾ མ་ཏ་ཕ་ཡཾ ཏོ་ཏི, ཏཾ ཨ་ཏྲཱ་ད་ཀྲི་ཏེ་སྨཾ ཏྲ་ཏྲཾ
པ་ཏྲ་ཏྲ་སྨཱི་ཏི ཨཏྟ། ཀེ་ཏི པ་ན “སཏྲཾ ས་ཏྲཱ་ཡ ཨི་ཕ་སྨུ་ཏ”ཏི ཏྲ་ཏྲེ།

༡༩༨. ཨིཔྶིཾ ཨིམྶཱཡ གཱཐཱཡ ཨཏྠཾ དིཊྛིགཱམཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པརཏྠཱཡ པཏིཔཏྟིཾ དཱིཔེནྟོ ཨཱཧ **"སོ ཨཧཾ ཕིཙརིསྶཱམི"**ཏི། ཏསྶཏྠོ ཧེམཝཏསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིཔྶམིསྨཱཡ གཱཐཱཡ པརིཡོསཱནཝསྶ རཏྟིཔིཊྛཱཡནཝསྶ སུཏྟགཱརསཏྟུཏྟཝསྶ ཨཱལཔཀཀུསྨཱརསྶ ཡཀྑསྶ ཐྭཡཾ ཨཱནཡནཝསྶ ཨེཀཱཀཱཧེཡེཝ ཨཧོསི། ནཱཛཔུརིསཱ སུཏྟགཱརསཏྟཾ སུཏྭཱ "ཨིཔྶཏྟུཔོ སུཏྟགཱརསཏྟཾ ཚཔེཏྭཱ ཝུཏྟེ ན ཨཏྟེསཾ ཨཝུཏྟཱཀྑཏི, ཨཱགཏོ ནུ ཁོ ཐཱགཱཔཱ"ཏི ཨཱཔཧཱཏྟེ ཐཱགཔཏོ སརྟིརཔུཏྟཾ དིསྭཱ, པུཏྟེ པིཡཝ བཏི ཨཝུཏྭཱ, ནེཏྟིསཀྐཱ ཨཏྟེཡེཝ པཔིསིཏྭཱ, ཨཏྲསིསུ ཐཱགཔཏྟཾ ཡཀྑསྶ ཐྭཡནེ ནེསིཏྭཾ, ཡཀྑསྶ ཨཱཀྭལིཾ པཏྭཱཏེཏྭཱ ཚིཏྭཾ། དིསྭཱན ཡཀྑཾ ཨཱཧཾསུ – "ཨཡཾ ཏེ, མཧཱཡཀྑ, ནཱཛཀུམཱར བལིཀམྨཡ ཨཱནཱིཏོ, ཏཾ ཏཾ ཁཱད ཝཱ བྷུཉྫ ཝཱ, ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཝཱ ཀརོཧཱི"ཏི། སོ སོཏཱཔཏྟཱ ལཛྫིཏོ པིསིསཏོ ཙ ཐཱགཔཏོ པུརཏོ ཨིཔྶཾ ཝུཏྟཀུམཱརཾ, ཨཐ ཏཾ ཀུམཱརཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཏཐཱཏེཏྭཱ པཏིགྒཧེཏྭཱ ཐཱགཔཏོ ཨུཔནཱམེསི – "ཨཡཾ བྷནྟེ ཀུམཱར མཡ་ཧཾ པཧིཏོ, ཨིམཱཧཾ ཐཱགཔཏོ དམྨི, ཏིཏྠཏུ ཀཱཡུཀཱ ཝུཏྟཱ, པཏིགྒཎྷཏུ, བྷནྟེ, ཐཱགཝཱ ཨིམཾ ཀུམཱརཾ ཨིམསྶ ཏིཏྠཱཡ སུཁཱཏྠཱཡཱ"ཏི། ཨིམཉྩ གཱཐམཱཧ –

"ཨིམཾ ཀུམཱརཾ སཏཔུཉྙལཀྑཎཾ, སབྦཏྟུཔེཏཾ པརིཔུཎྞབྱཉྫནཾ།
ཨུདགྒཙིཏྟོ སུམནོ དདཱམི ཏེ, པཏིགྒཎྷ ལོཀཧིཏཱཡ ཙཀྑུམཱ"ཏི༎

པཏིགྒཧེསི ཐཱགཝཱ ཀུམཱརཾ, པཏིགྒཎྷནྟོ ཙ ཡཀྑསྶ ཙ ཀུམཱརསྶ ཙ མངྒལཀཱརཎཏྠཾ ཝུཏྟཝཀཱཐཾ ཨཝུཏྟསི། ཏཾ ཡཀྑོ ཀུམཱརཾ སརཎཾ གམེཏྭཱ ཏིཀྑཏྟུཾ ཙཏུཏྠཔཱདེན ཝུཏྟརེཏི། སེཡྻཐིདཾ –

"ཏིཀྑཏྟུཀོ ཏོཏུ ཨཡཾ ཀུམཱར,
ཏུཔཏྟཾ ཡཀྑ སུཁིཏོ ཐཱཝཏཱི།
ཨབྦྷཱཏིཏྠ ལོཀཧིཏཱཡ ཏིཊྛཐ,
ཨཡཾ ཀུམཱར སརཎམུཔེཏི བུདྡྷཾ...པེ。... དྷམྨཾ...པེ。... སངྒྷ"ནྟི༎

ཐཱགཝཱ ཀུམཱརཾ ནཱཛཔུརིསཱནཾ ཨདཱསི – "ཨིམཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ པུན མམེཝ དེཐཱ"ཏི། ཨིཔྶཾ སོ ཀུམཱར ནཱཛཔུརིསཱནཾ ཏཐཏོ ཡཀྑསྶ ཏཐཾ ཡཀྑསྶ ཏཐཏོ ཐཱགཝཏོ ཏཐཾ, ཐཱགཝཏོ ཏཐཏོ པུན ནཱཛཔུརིསཱནཾ ཏཐཾ གཏཏྟཱ ནཱམཏོ "ཏཏྠཀོ ཨཱལཔཀོ"ཏི ཛཱཏོ། ཏཾ ཨཱཏཱཡ པཏིནེཝཏྟེ ནཱཛཔུརིསེ དིསྭཱ གཱཐཱཀཱཔནཀཱམིཀཱཏཡོ "ཀིཾ ཡཀྑོ ཀུམཱརཾ ཨཏིདདརཏྟཱ ན ཨིཙྪཏཱི"ཏི ཝིཏྟཱ པུཙྪིསུ། ནཱཛཔུརིསཱ "ཝཱ བྷཱཡཐ, ཁེམཾ གཏཾ ཐཱགཝཏཱ"ཏི སབྦམཱརོཙེསུཾ། ཏཏོ "སཱདྷུ སཱདྷཱུ"ཏི སཀལཾ ཨཱལཝིནགརཾ ཨེཀཀོལཱཧལཾ ཡཀྑབྷིམུཁཾ ཨཧོསི། ཡཀྑོཔི ཐཱགཝཏོ བྷིཀྑཱཙཱརཀཱལེ ཨཏྟཔཏྟེ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཨུཔཌྜམགྒཾ ཨཱགཏཱ ནིཝཏྟི།

ཨཐ ཐཱགཝཱ ནགརེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ གཏབྷཏྟཀིཙྩོ ནགརདྭཱརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཕིཕིཏྟེ རུཀྑམཱུལེ པཉྙཏྟཱཔརབུདྡྷཱསནེ ནིསཱིདི། ཏཏོ མཧཱཛནཀཱཡེན སདྡྷིཾ ནཱཛཱ ཙ ནཱགརཱ ཙ ཨེཀཏོ སམཱགནྟྭཱ ཐཱགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྟིཏྭཱ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསཱིནྣཱ "ཀཐཾ, བྷནྟེ, ཨིཔྶཾ དཱརུཎཾ ཡཀྑཾ དམཡིཏྠཱ"ཏི པུཙྪིསུ། ཏེསཾ ཐཱགཝཱ ཡུདྡྷམཱདིཾ ཀཏྭཱ "ཨིཔྶཾ ནཝཝིདྷཔཉྷཾ པུཙྪི, ཨིཔྶཾ ཕིསྶཛྫེསཱི, ཨིཔྶཾ པཉྷཾ པུཙྪེ, ཏཱསྶཏཾ ཨིཔྶཾ ཕིསྶཛྫེསི"ཏི ཏམེཝཱལཝཀསུཏྟཾ ཀཐེསི། ཀཐཱཔརིཡོསཱནེ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏཏོ ནཱཛཱ ཙ ནཱགརཱ ཙ ཕེསྶཝཎམཧཱརཱཛསྶ ཐཝནསམཱིཔེ ཡཀྑསྶ ཐཝནཾ ཀཏྭཱ པུཔྥགནྡྷཱདིསཀྐཱརུཔེཏཾ ནིཙྩཾ བལིཾ པཝཏྟེསུཾ། ཏཐཱ ཀུམཱརཾ ཕིཉྙཱུཏཾ པཏྭཾ "ཏྭཾ ཐཱགཝནྟཾ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝིཏཾ ལདྡྷཱ, གཙྪ, ཐཱགཝནྟཾཡེཝ པཡིརུཔཱསསྶུ ཐྭིཀྑུསངྒྷཉྩཱ"ཏི ཕིསྶཛྫེསུཾ། སོ ཐཱགཝནྟཉྩ ཐྭིཀྑུསངྒྷཉྩ པཡིརུཔཱསམཱནོ ན ཙིརསྶེཝ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱཡ སབྦཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ པཉྩསཏཨུཔཱསཀཔརིཝཱར ཨཧོསི། ཐཱགཝཱ ཙ ནཾ ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི "ཨེཏདགྒཾ, ཐྭིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཙཏུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི པརིསཾ སངྒཎྷནྟཱནཾ ཡདིདཾ ཏཏྠཀོ ཨཱལཝཀོ"ཏི (ཨ ནི。 ༡.༢༥༡)།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཨཱལ̣ཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཝིཛཡསུཏྟཝཎྞནཱ

ཙརཾ ཝཱ ཡདི ཝཱ ཏིཊྛནྟི ནཊྛསུཏྟཾ། “ཝིཛཡསུཏྟཾ ཀཱཡཝིཙྪནྡནིཀསུཏྟ”ནྟིཔི ཝུཙྩཏི། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིདཾ ཀིར སུཏྟཾ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨསྶ དུཝིདྷཱ ཨུཔྤཏྟི། ཏཏྠ བྷགཝཏོ ཨནུཔུབྦེན ཀཔིལཝཏྠུཾ ཨནུཔྤཏྟེ, སཱཀིཡེ ཝིནེཏྭཱ ནནྡཱདཡོ པབྦཱཇེཏྭཱ, ཨནུཉྙཱཏཱཡ མཱཏུགཱམསྶ པབྦཛྫཱཡ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ བྷགིནཱི ནནྡཱ, ཁེམཀསཀྐསྶ དྷཱིཏཱ ཨབྷིརཱུཔནནྡཱ, ཛནཔདཀལྱཱཎཱི ནནྡཱཏི ཏིསྶོ ནནྡཱཡོ པབྦཛིཾསུ། ཏེན ཙ སམཡེན བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི། ཨབྷིརཱུཔནནྡཱ ཨབྷིརཱུཔཱ ཨེཝ ཨཧོསི དསྶནཱིཡཱ པཱསཱདིཀཱ, ཏེནེཝསྶཱ ཨབྷིརཱུཔནནྡཱཏི ནཱམམཀཾསུ། ཛནཔདཀལྱཱཎཱི ནནྡཱཔི རཱུཔེན ཨཏྟནཱ སདིསཾ ན པསྶཏི། ཏཱ ཨུབྷོཔི རཱུཔམདམཏྟཱ “བྷགཝཱ རཱུཔཾ ཝིཝཎྞེཏི, གརཧཏི, ཨནེཀཔརིཡཱཡེན རཱུཔེ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏཱི”ཏི བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱནཾ ན གཙྪནྟི, དཊྛུམྤི ན ཨིཙྪནྟི། ཨེཝཾ ཨཔྤསནྣཱ ཀསྨཱ པབྦཛིཏཱཏི ཙེ? ཨགཏིཡཱ། ཨབྷིརཱུཔནནྡཱཡ ཧི ཝཱརེཡྻདིཝསེཡེཝ སཱམིཀོ སཀྐཀུམཱརོ ཀཱལམཀཱསི། ཨཐ ནཾ མཱཏཱཔིཏརོ ཨཀཱམཀཾ པབྦཱཇེསུཾ། ཛནཔདཀལྱཱཎཱི ནནྡཱཔི ཨཱཡསྨནྟེ ནནྡེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟེ ནེནྣཱ ཧུཏྭཱ “མཡྷཾ སཱམིཀོ ཙ མཱཏཱ ཙ མཧཱཔཛཱཔཏི ཨཉྙེ ཙ ཉཱཏཀཱ པབྦཛིཏཱ, ཉཱཏཀེཧི ཝིནཱ [illegible]”ཏི [illegible] པབྦཛིཏཱ, ན སདྡྷཱཡ།

ཨཐ བྷགཝཱ ཏཱསཾ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཝིདིཏྭཱ མཧཱཔཛཱཔཏིཾ ཨཱཎཱཔེསི “སབྦཱཔི བྷིཀྑུནིཡོ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨོཝཱདཾ ཨཱགཙྪནྟཱུ”ཏི ། ཏཱ ཨཏྟནོ ཝཱརེ སམྤཏྟེ ཨཉྙཾ པེསེནྟི། ཏཏོ བྷགཝཱ “སམྤཏྟེ ཝཱརེ ཨཏྟནཱཝ ཨཱགནྟབྦཾ, ན ཨཉྙཱ པེསེཏབྦཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨཐེཀདིཝསཾ ཨབྷིརཱུཔནནྡཱ ཨགམཱསི། ཏཾ བྷགཝཱ ནིམྨིཏརཱུཔེན སཾཝེཛེཏྭཱ “ཨཱཏུརཾ ཨསུཙིཾ པཱུཏི”ནྟི ཨིམཱཡ ཐེརཱིགཱཐཱཡ –

“ཨཱཏུརཾ ཨསུཙིཾ པཱུཏིཾ, པསྶ ནནྡེ སམུསྶཡཾ།
ཨུགྒྷརནྟཾ པགྒྷརནྟཾ, བཱལཱནཾ ཨབྷིཔཏྠིཏཾ༎ (ཐེརཱིགཱ॰ ༡༩)།

“ཨནིམིཏྟཉྩ བྷཱཝེཧི, མཱནཱནུསཡམུཛྫཧ།
ཏཏོ མཱནཱབྷིསམཡཱ, ཨུཔསནྟཱ ཙརིསྶསཱི”ཏི༎ (སུ॰ ནི॰ ༣༤༤; ཐེརཱིགཱ॰ ༢༠) –

ཨིམཱཧི ཐེརཱིགཱཐཱཧི ཙ ཨནུཔུབྦེན ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི། ཨཐེཀདིཝསཾ སཱཝཏྠིཝཱསིནོ པུརེབྷཏྟཾ དཱནཾ དཏྭཱ སམཱདིནྣུཔོསཐཱ སུནིཝཏྠཱ སུཔཱརུཏཱ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིནི ཨཱདཱཡ དྷམྨསྶཝནཏྠཱཡ ཛེཏཝནཾ [illegible]

[illegible]

ཏསྨཱ ཐྭཔི ཨབྷིརཱུཔཏྭཱ ཨཏེསི། ཏཏ྄ ཕྭཱག྄ཝ ཏཾ ཨིཙྪཱཾ པྲཱིསཏིཔཱཛྙཱཔྲཛྙཱཾ གཱཐཱ དཱྲེསི། སཱཏུབྲཱཛྨ ཏི སོཕལཔཱཀྵུཏྲེསིཀོཡིཔ སོཕྲཏི, ན ཏཏ྄ ཨུཏྲྀ། ཨཐ ཏསྨཱ ཐྭཔཔརིཏྭཱཐཱི དིཥྱ ནཏྭཡ ཏསྨཱི ཐྭཔི ཚཊཏྭཀོ ཏཏུཀ ཨཏེསི། ཏཏ྄ ཕྭཱག྄ཝ ཨཔིཊྭཏཔཱཙྪཾ, སཱཀཱིཔིཊྭཏཔཱཙྪཾ, མཊ྄ཛྷིམིདྲིཔཱཙྪཾ, མཏིདྲིཔཱཙྪཏྲི ཨིཔཾ ཡཱཔ པཱཀྵསཏིཀཾ ཡོཕྲཝྲཾ དཏྲཔཏྭཡཙཾ ཏིལཀཱཏཏགཱཏྲཾ གཱཐཱ, དྲཱེིཏྭ པཀྵཱམཱནཱཡིཔ ནཏྭཡ ཏསྨཱ མརཙཾ ཨུཏྲཱུསཱཏཀཱཏིཝྲེཏཾ ཀཱཀཱཏྲཱིཏི སམྤྲིཔྲཱིརཏྭ ཁཛྷཱམྦཾ ཏུགྲཱཀྲྀ ཛཱིགྲུཀྛཔཏེཀཱུལཀྲཱཔཙྪ དྲཱེསི ། ནཏྭཡ ཏཾ གཱམཾ དིཥྱ "ཨིཔྲམིཔཾ མམཔི ཨཛྱེསགྲི སབྷྲཱཱུཏྲཱརཀོ ཨཡཾ གཱམོ"ཏི ཨནིཀྐསཛྫཱ སཏྲཱསི, ཏཏནཱུརེན ཙ ཏུགྲཱནཏྲསཛྫཱཔི, ཏཡོ ཕྭཱ ཨཱུཏིཏྲམིཔ ཨགཱཱརཾ ཨཔྲཏེསརཀྵ ཧུཏྭཱ ཨུཔབྲྫཏཱིསུ། ཨཐ ཕྭཱག྄ཝ "གཱམྦྲཱུནེ པཀྲཱཏྲཾ ནཏྭཡ ཙིཏྲ"ཏི ཉཏྭ ཏསྨཱ སམྤྲཡཔྲསེན ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི —

> "ཨཱཏུརཾ ཨསུཙིཾ པཱུཏིཾ, པསྶ ནནྡེ སམུསྶཡཾ།
> ཨུགྒྷརནྟཾ པགྒྷརནྟཾ, བཱལཱནཾ ཨབྷིཔཏྠིཏཾ།། (ཐེརཱིགཱ. ༡༩)།
>
> "ཡཐཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཨེཏཾ, ཡཐཱ ཨེཏཾ ཏཐཱ ཨིདཾ།
> དྷཱཏུཏོ སུཉྙཏོ པསྶ, མཱ ལོཀཾ པུནརཱགམི།
> བྷཝེ ཚནྡཾ ཝིརཱཛེཏྭཱ, ཨུཔསནྟཱ ཙརིསྶསཱི"ཏི།། (སུ. ནི. ༢༠༥)།

གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ནནྡཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། ཨཐསྶཱ ཕྭཱག྄ཝ ཨུཔརིམགྒཏྠཱཡ སུཉྙཏཔརིཡཱརཾ ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེནྟོ ཨིམཾ སུཏྟམཱཧ། ཨཡཾ ཏཱཔསྶ ཨེཀཱ ཨུཔྤཏྟི།

ཕྭཱགཔཏི པན ནཊཊཀེ པིཏརཏྲེ ཡཱ སཱ ཐེཔརཀྲཱཏྭཀོ (མཏྲཔ. ༣༢༨) པིཏཱརཏོ ཕྲུཏྲསམུཏྲཱནཱཡ སཱལཔཏིཡཱ གཏེཀཱཡ ཏྲིཏྲ ཏྲེཔགཱམ གཱནེཏྲཱ སིརིམཱ ནཱམ སཱཏུ ཨཛྙཡེན ཏཾ ཐཱནཾ ལབྷིཏྭཱ "ཨཀྐོཙྪེན ཛིནེ ཀོདྷ"ནྟི (དྷ. པ. ༢༢༣; ཛཱ. ༡.༢.༡) ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ པརིཡོསཱནེ པུཐུཀཱསེཊྛིཏྲཱིཏརཾ ཨཔྤམཏྟིཏྭཱ, ཕྭཱགཔཏཾ ཁམཱཔེཏྭཱ ཏཱཐཱགཏིསཏཾ སུཏྭཱ, སོཏཱཔཏྟ ཧུཏྭཱ ཨཊྛ ནིཙྩབྷཏྟཱནི པཊྛཔེསི། ཏཾ ཨཱརབྦྷ ཨཉྙཏརོ ནིཙྩབྷཏྟིཀོ བྷིཀྑུ ཏཱཡཾ ཨུཔྤཏིསི། ཨཱཏཏརཱིཀྐཱཡི ཙ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ནིཏྟཏྲཱརོ ནིཔཛྫིཏི ཏཱསཱཔཏཱཀཱཡཔཏྲཱཡི ཡཱཏྲཾ། ཏསྨཾ ཏཱཐཱཝིཔཏྲེཡེན སིརིམཱ ཀཱལཾ གཱཐཱ ཡཱམབྷཱཔནེ སུཡཱམསྶ ཏེཝཱི ཨཏེསི། ཨཐ ཏསྶཱ སརཱིརསྶ ཨགྒིཀིཙྩཾ ནིཝཱརེཏྭཱ ཨཱམཀསུསཱནེ རཀྑཱ ནེཏྭཱཔཡིཏྭཾ སརཱིརཾ ཏསྶཱནཱཡ ཕྭཱག྄ཝ ཏཱིཝཱསཏྲཔརིསཱཡ ཨགཱམཱསི, ཏསྶཱ ཏྲིཝཾ ཨཱཏྭཱཡ, ཏཐཱ ནཱགཏྲ ཙ ནཊཊཾ ཙ། ཏཏྲ མནུསྶཱ ཕྭཱཏྲཏི "པུབྦེ སིརིམཱཡ ཨབྷཱཏྲཱརསཏཱཏྲིཏྭཱཔི ཏཱཏཾ ཏུལྲཱཏཾ , ཏཾ ཏཱནཱི ཀཱཀཏིཀཱཡཱཔི ཏཱཏྲཱཀོ ནཏྲཱ"ཏི། སིརིམཱཡི ཏེཔགཱཛྫ པཙྩཏི རཐསཏིཏི པརིཕཏྲ ཏཏྲཱགཱམཱསི། ཏཏྲཱཔི ཕྭཱག྄ཝ སཏྟཔཏིཏཱཏཾ ཏཱཐཱཝིསཏྲཾ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཏཱསྶ ཏྲིཀྲུཏོ ཡོཔྤཏྲཾ "པསྶ ཙིཏྲཀཏཾ བིམྦ"ཏྲི (དྷ. པ. ༡༤༧) ཨིམཉྩ ཏཱཐཱཔཏཀཱཾ ཨབྷཱསི། ཨཡམསྶཱ ཏུཏིཡཱ ཨུཔྤཏྟི།

༡༩༥. ཏཏྲ **ཙརཾ** ཝཱཏི སཀཱལཏྭཔཀཱཡསྶ གཏྲབྲཏིཡཱཔཐཱིམུཁེནཱཔཐཱིཏྲཱཏརེན གཙྪནྟོ ཝཱ། **ཡདི ཝཱ ཏིཊྛཾ**ཏི ཏསྨེཝ ཨུསྶཱཔནཱཔཐེན ཏིཊྛནྟོ ཝཱ། **ནིསིནྣོ ཨུད ཝཱ སཡཾ**ཏི ཏསྨེཝ ཏེཊྛིམཱཔགཱསམིཉྫནཨུཔརིམཱཔགཱསམུསྶཱཔནཱཔཐེན ནིསིནྣོ ཝཱ, ཏིརིཡཾ པསཱརཎཱཔཐེན སཡནྟོ ཝཱ། **སམིཉྫེཏི པསཱརེཏཱི**ཏི ཏཱནི ཏཱནི པཱབྦཱནི སམིཉྫེཏི ཙ པསཱརེཏི ཙ།

ཨེསཱ ཀཱཡསྶ ཨིཉྫནཱཏི སབྦཱཔེསཱ ཨིམསྶཱཔ སཝིཉྙཱཎཀསྶ ཀཱཡསྶ ཨིཉྫནཱ ཙལནཱ ཕནྡནཱ, ནཏྠཱཏྲ ཨཉྙོ ཀོཙི ཙརནྟོ ཝཱ པསཱརེནྟོ ཝཱ, ཨཔིཙ ཁོ པན "ཙརཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཾསམུཊྛཱནཾ ཝཱཡོདྷཱཏུ ཀཱཡཾ ཕརཏི, ཏེནསྶ གཏྲབྲཏིཡཱཔཐཱིམུཁོ ཨབྷིནཱིཧཱརོ ཧོཏི, ཏེསཾ ཏཱཔཏཱཏྲཱཏྲཝཱཏཾ ཨཱཏྲ ཏེན "ཙར"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཐཱ "ཏིཊྛཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཾསམུཊྛཱནཾ ཝཱཡོདྷཱཏུ ཀཱཡཾ ཕརཏི, ཏེནསྶ སམུསྶཱཔནཾ ཧོཏི, ཨུཔཏྭཔརིཝཏྭཱནེན ཏཱཔཱཏཱཏྲཱཔཡོཏི ཨཏྲཱ། ཏེན "ཏིཊྛ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཐཱ "ནིསཱིདཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཾསམུཊྛཱནཾ ཝཱཡོདྷཱཏུ ཀཱཡཾ ཕརཏི, ཏེནསྶ ཏེཊྛིམཱཔགཱསམིཉྫནཉྩ ཨུཔརིམཱཔགཱསམུསྶཱཔནཉྩ ཧོཏི, ཏཐཱཏྲཱཔེན ཏཱཔཱཏཱཏྲཱཔཡོཏི ཨཏྲཱ། ཏེན "ནིསིནྣོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏཐཱ "སཡཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཾསམུཊྛཱནཾ ཝཱཡོདྷཱཏུ ཀཱཡཾ ཕརཏི, ཏེནསྶ ཏིརིཡཾ པསཱརཎཾ ཧོཏི, ཏཐཱཏྲཱཔེན ཏཱཔཱཏཱཏྲཱཔཡོཏི ཨཏྲཱ། ཏེན "སཡ"ནྟི ཝུཙྩཏི།

ཨེཕཾ ཙུལཀྵཡཀྵྨ ཡོ གོ་ཏྲ ཨེ་དྭནྡྭཀླཱ་མོ ཙཪཾ ཕྲ ཡདི ཕྲ ནིཊཾ, ཏེསེཏྨ ཨུད ཕྲ སཡཾ ཡམེཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨེཪེཝཱཡབྷེ ཏེསཾ ཏེསཾ པཱིཏཾ སམེཧཱཏཔྲསྲཱཪཀཕསེན སམེཧཱཏི པསྲཱཪེཏཱཏི ཕྲུཏྟཏི། ཏསྱི ཡཀྵཱ སམེཧཱཏཔྲསྲཱཪཀཙེཏྟི ཨུཕྲཛྫམླཱནེ ཡཝྲཱཕྲུཏྟེནེཕ ནཡེན ཏེཏི, ཏཀྵཱ ཨེཥཱ ཀཱཡཀྵཱ ཨེཧཱཏཱ, ནཏྲིཏྲ ཨཏྟྲཱ གོ་ཏྲ, སུཛླམེཏཾ གེནཙེ ཙཪཏྟེན ཕྲ པསྲཱཪཏྟེན ཕྲ སཏྟེན ཕྲ པུཏྲཱལེན ཕྲཱ། གེཕལཾ པཏ –

“ཙེཏྟནཱནཏྟམླཱཀྵཱ, ནཱནཏྟཾ ཏེཏི ཕླཱཡུཪྻོ།

ཕླཱཡུནཱནཏྟཪྻ ནཱནཱ, ཏེཏི ཀཱཡཀྵཱ ཨེཧཱཏཱ”ཏི།། –

ཨཡམེཏྲ པརམཪྻཱ།

ཨེཕམེཏཱལ གཱཏྲཱལ ཏྲགཱཕླ ཡཀྵཱ ཨེཀཱཀྵཱཾ ཨེཪེཝཱཡབྷེ ཙེཪཕེནེཡོགེན ཀཱཡཕླེལཾ ཏེཏི, ཏཀྵ ཙ ཕྲེཪེདནཏྲཾ ཨེཪེཝཱཡབྷཡཪེཕཏྟཾ གཱཏྲེཡཏི, ཏཀྵཱ “ཙཪཾ ཕྲཱ”ཏིཨཱཏྲཱཏི ཨེཪེཝཱཡབྷཡཏེཀྵཀྵཾ ཏུཀྲཱཡཀྵཾ ཏྲཱཡིཏི, ཏཏྲ ཙཪཀཱཀཱལེ ཊཱནཱཏྲཱནམཏྲཱཕཪྻ སཏྲམེཏཾ ཙཪཀཱཏེཏྲེཏཾ “ཨེཥཱ ཀཱཡཀྵཱ ཨེཧཱཏཱ”ཏི ཏྲཀཪྻ སཏྟིཡཏེཀྵཀྵཾ ཨནེཀྵཡཀྲཱཀཾ། ཏཱཡ ཏཱཡ སླཱམགྲཱཡཱ ཡཕཏཱཡ “ཨེཥཱ ཀཱཡཀྵཱ ཨེཧཱཏཱ”ཏི ཙ ཨཏྟཡཏེཀླཱཡེན ཏྲཀཪྻ ཨཏྟསཛླཱནཡཏེཀྵཀྵཾ ཨནཏྟཡཀྲཱཀཾ ཏྲཱཡིཏི།

༡༥༨. ཨེཕཾ ཡཀྲཀཏྟཡཏྲཡནེན སུཛླཏཀཱམླཱནཾ གཱཡིཏྲཱ པུན སཕེཛླཀཀཱཕེཛླཀཱཨསུཏྲཏྲཱནཏྟཾ **“ཨཏྲེནཏྟཏྲསཾཡུཏྟཾ”**ཏི ཨཱུཪཱི། ཏཀྵཪྻ – ཡཀྵཱ ཙེཀྵཱ ཀཱཡཀྵཱ ཨེཧཱཏཱ, སླཱཡཾ ཀཱཡོ ཕྲེསུཏྟེམགྲེ ཏཱཏྟེཀྵཀཱཪཕཏྟཏཱཡཾ ཕཏྟཀྵཏྟཏདེཪྻཀཱཀཡདེཀྵཏྟེཏྲེཏེན ཨཏྲཱཡཱཪནཡེན ཙ ཡཀཱཀྵེཏཏི སཏྟཏྟེཀེཏི ཏྲཏི ཨཏྲེཀྵཏཏི ནཕཏི ཏྲཏྲཀྵཏཏི ཙ སཾཡུཏྟཏྲ ཨཏྲེནཏྟཏྲསཾཡུཏྟཾ། ཏཏྲེཕ ཡཀཱཀྵེཏེན ཨཏྲཱཡཱཏྲཀྲཱཡེཏཙྪཏྟེཏྲ ཏཙེན ཙ ནཕཡེཀྵེཀྵཏཕྲཏྲེཏེན ཙ སཾཀྵེན ཨཕཡེཏྟཏྲ **ཏཙསཾསྲཱཕཡེཡཏཪྻ** ཡཪམཏུཀྲཱཏྟཛེགྲཾཀྵཡཏེཀཱཏྟཡོཏི ཕེཏེཏཏྲཾ། གེཏྟེཏྲ ཕེཏེཏཏྲཾ སེཡཱ, ཡདི ཨེཀ ཡཱ སྲཱ མཏྟྲྀམཀྵཱ པུཪེསཀྵཱ སཀཱཡསཏྟེཪཪྻ སཾཀཱཏྟེཏྲ བདརཏྲེཕྲམཀྵཏྲ ཏྲཕེཀྵཱ, ཏཱཡ མཀྲྀཀཱཡཏྲསྲུཏྲུམཀྵཕེཡཱ ཏྲེཡཱཏེཪཏྟཏྟེཏེན གེཏཏྲེཏྟེ ཕེཡ ཡཏེཀྵཀྵ ན ཏྲཕེཀྵ, ཨཡཾ པཏ ཨེཕཾ སུཏྲུམཱཡཕི **ཚཕེཡཱ ཀཱཡོ ཡཏེཀྵཀྵ** ཡཛླཙཀྲཱཕེཪཏེཏེཏི ཏྲཱལཡུཡུཏྟེཏི **ཡཕྲཏྟཾ ན ཏེཀྵཏི།** ཚཕེཏྲཱགཱརཕེཏ ཏེཀྵ ཡཪམཛེགྲཾཀྵཡཏེཀཱཏྟཡཏྟཀྵསཏྲཏ ཏཙོཡི ཏཙཡལེཕེཚེཏཾ ཡཾ ཏཾ ཡཏྟེདཏ –

“ནཕཡེསེསཏྲ སཾསྲཱ, ཨཕཡེཏྲ གཱལེཕཪེ།

ནཱནཱགེམེཀཱཡཱགེཏྲཾ, མེཡླཏྲཱནེཕ ཕྲུཏེཀཱ”ཏི།། –

ཨེཕཾ ཕྲུཏཾ ནཕམཾསསཏསྟེ, སཾསྲཱཕཡེཏྲ ཡེ ཏེ –

“ནཕཀྵཏྲསཏྲ ཏེཏྟེ, ཏྲམམཏྲེ གཱལེཕཪེ།

པཏྟཏྟེ ཨཏྲེསཀྟཾ, ཨགཱརམེཕ ཕཏྟཡཱ”ཏི།། –

ཏེཡི, ཏཏྟཏྲསམུཏྲེཏྲནེ ཡཏེཕླཏེཡཱ ཨཕཏྲེཏྲནེ ཕྲུཏྲེནེ ཏྲཀྲཱཏྲནེ ཏྲེཧེ སཏྲཏྲེཀཱནེ ཨཏྲེསཏྲནེཡི ཡཕྲཏྟཾ ན ཏེཀྵཏྟེ ཡཪྻ ཨནཏྲེཡེཏྲ ཏཾ མཀྲྀཀཱཡཏྲསྲུཏྲུམཀྵཕེཾ། ཕླཱནེ ཡནཀྵ ཚཕེཏྲཱགཱཪཏྟེན ཏཙེན ཡལེཕེཚེཏྲ སཏྲཡོཀཱཀྵ ཨཕླཱགཱཏནེ ནཱནཕཱཀཱཏནེ ཨཏྟཏཏཪཀཱཀཕཱནེ ཡཪམླཱསུཙེཏྲཀྲཱཏྟཛེགྲཾཀྵེཡཡཏེཀཱཕླཱནེ, ཏཱནེཡི ཡཛླཙཀྲཱཏ ཡཏེཡེཏྲེཏྲ ཨེཕཾ ཡསྟེཏཏྲཱ **“ཨཏཱཡུཏྲཪ ཨུདཪཡུཏྲཪ...ཡེ.... ཡེཏྟཀྵ ཙ ཕཀྵཱཡ ཏྲ”**ཏི།

༡༥༩. ཏཏྲ ཨཏྟཀྵ ཡུཏྲཪ **ཨཏྟཡུཏྲཪ།** ཨུདཪསྱ ཡུཏྲཪ **ཨུདཪཡུཏྲཪ།** ཨུདཪཏྟེ ཙ ཨུདཪེཡཀྵེཏཾ ཨཏྟེཕཙཏཾ། ཏཀྟེ ཏྲཏཏྲམེན “ཨུདཪ”ཏྟེ ཕྲུཏཾ། **ཡཀཱཏཡེཡཀྵཏི** ཡཀཱཏཡེཏྲཀྵ། **ཕཏྲེཪོཏི** སུཏྲཀྵ། ཏྲཏྲུཡཪྻཪེཏ ཡནེཏཾ “ཕཏྲེ”ཏི ཕྲུཏཾ། **ཡུཏྲཪཏི** ཨཏྟེཀཱཪ, ཏཀྵཱ ཡཀཱཏཡེཡཀྵ ཡུཏྲཪ ཕཏྲེཪོ ཡུཏྲཪཏི ཨེཕཾ ཡོཛེཏཏྲཱ། ཨེས ནཡོ **ཏཏཡཀྵཏེཨཱུཏྲེསུ།** སཏྲནེཕ ཙེཏྲནེ ཨཏྟཏྲེནེ ཕཏྟཀྵཏྟཏདེཪྻཀཱཀཡདེཀྵཏྟེཏྲེཏེན ཨཏྲཱཡཱཪནཡེན ཙ ཕྲེསུཏྟེམགྲེ ཕྲུཏཏནཡཕཀྵེནེཕ ཕེཏེཏཏྲནེ།

༡༩༩-༢༠༠. ཨེཥཱཾ ཤློཀཱནཱཾ "ན ཀིཉྩིཏ྄ ཨེཀཱགྲི གཱཡནྟུཔཱཾ སུཏྟམཧིམདིཾ ཨཏྠི, ཨཛྷཏྟཉྩ ཨསུཙིཔརིཔུཎྞཾ ཀཱཡོ"ཏི ཨཏྠཝཎྞནཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ ཨིདཱནི ཏམེཝ ཨཏྠཝཎྞནཱཀཱརཾ བཱིཛེནྟོ ཨཱརབྷཏྠཱཀཱརེན པཱཀཊཾ ཀཱཏུཾ དསྶེཏུཾ པུབྦེ ཝུཏྟཉྩ སངྒཎྷནྟོ **"ཨཐསྶ ནཝཧི སོཏེཧི"**ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

ཏཏྠ **ཨཐཱ**ཏི པརིཡཱཡནྟརཱདཱིནཱཾ, ཨཔརེནཱཔི པརིཡཱཡེན ཨསུཙིབྷཱཝཾ པཀཱསེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨསྶཱ**ཏི ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ། **ནཝཧི སོཏེཧཱི**ཏི ཨུབྷོཨཀྑིཚིདྡཀཎྞཚིདྡནཱསཱཚིདྡམུཁཝཙྩམགྒཔསྶཱཝམགྒེཧི། **ཨསུཙི སཝཏཱི**ཏི སབྦལོཀཔཱཀཊཔཊིཀཱུལཛེགུཙྪཱབྷཱཝམཔྤསནྣཾ ཨསུཙིཡེཝ སཝཏི, སནྡཏི, པགྒྷརཏི, ན ཨཉྙཾ ཀིཉྩི ཨགརུཙནྡནཱདིགནྡཛཱཏཾ ཝཱ མཎིམུཏྟཱདིརཏནཛཱཏཾ ཝཱ། **སབྦདཱ**ཏི ཏཉྩ ཁོ སབྦདཱ རཏྟིམྤི དིཝཱཔི པུབྦཎྷེཔི སཱཡནྷེཔི ཏིཊྛནྟསྶཔི གཙྪནྟསྶཔཱིཏི། ཀིཾ ཏཾ ཨསུཙིཾ སཝཏི ཙེ? **"ཨཀྑིམྷཱ ཨཀྑིགཱུཐཀོ"**ཏིཨཱདི། ཨིཏྠཾ ཧི ཏེ ཏེ ཨཀྑིཚིདྡཱདི ཨཔནཱིཏཏཙམཾསཱདིཝཎྞོ ཨཀྑིགཱུཐཀོ, ཀཎྞཚིདྡེཧི རཛོཛལླཝཎྞོ ཀཎྞགཱུཐཀོ, ནཱསཱཚིདྡེཧི པུབྦཝཎྞཱ སིངྒྷཱཎིཀཱ ཙ སཝཏི, མུཁེན ཙ ཝམཏི། ཀིཾ ཝམཏཱི"ཏི ཙེ? **ཨེཀདཱ པིཏྟཾ,** ཡདཱ ཨབདྡྷཔིཏྟཾ ཀུཔྤིཏཾ ཧོཏི, ཏདཱ ཏཾ ཝམཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **སེམྷཉྩཱ**ཏི ན ཀེཝལཉྩ པིཏྟཾ, ཡམྤི ཨུདརཔཊལེ ཨེཀཔཏྠཔཱུརཔྤམཱཎཾ སེམྷཾ ཏིཊྛཏི, ཏམྤི ཨེཀདཱ ཝམཏི། ཏཾ པནེཏཾ པཙྩཏྟེཝ ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༢༠༣-༢༠༩, ༢༡༠-༢༡༡) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

"སེམྷཉྩཱ"ཏི ཙ-སདྡེན སེམྷཉྩ ཨཉྙཉྩ ཨེཝརཱུཔཾ ཨུདརིཡལོཧིཏཱདིཨསུཙིཾ ཝམཏཱིཏི དསྶེཏི། ཨེཝཾ སཏྟཧི དྭཱརེཧི ཨསུཙིཝམནཾ དསྶེཏྭཱ ཀཱཡཏོ པུགྒལཏོ པརིསཏོ ཙ ཤློཀཱཾ ཏདུཏྟརི ཏེ དྭཱརཏེ ཝིསེསཝཙནེན ཨཏྟམསེདཱ ཨཔརེན པརིཡཱཡེན སབྦསྨཱཔི ཀཱཡཱ ཨསུཙིསཝནཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"ཀཱཡམྷཱ སེདཛལླིཀཱ"**ཏི། ཏཏྠ **སེདཛལླིཀཱ**ཏི སེདོ ཙ ལོམཀཱུཔཏོཡམཱལཱཛིཏཱ ཛལླིཀཱ ཙ, ཏསྶ "སཝཏི སབྦདཱ"ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ།

༢༠༡. ཨེཝཾ ཤློཀཱཾ ཡསྨཱ ནཝམ སྨཏྟེ པཉྩམཱུནེ ཏཏྠཱཡམཱཡཉྩ ཨུདཱགམཡཉྩ ཡེཧེཝ སདྡཾ ཨུཔྤཏྟིཏོ ཨུཏྟཱཡིམུཏྟཾ མཏྠུཾ ནཱམ གཱཡཏི, ཏསྶ ཨསིཏཔཱིཏཱདིཝིསེདི ཨཱཀཏཱརེ གཱམྦྷཱིརཾ ཨཱཀཏྲཾ པཉྩམཱུནེ ཡཾ ཨསིཏཔཱིཏཱདིམཡཾ ཨུཏྟཱཏིཏཱ "ཨཀྑིམྷཱ ཨཀྑིགཱུཐཀོ"ཏིཨཱདིནཱ ཏེཧེཝ ཝེཏྟམཏྠཾ ཨཀྑིཨཱདིཏི མཏྠཀཱ ནཱམ གཱཡཏི, ཏསྶཱཔི ཝསེན ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཨསུཙིབྷཱཝཾ དསྶེཏུཾ ཨིདཱནི ཡཾ ལོཀོ ཨུཏྟམངྒནྟི སིརཾ ཨཏིཔིཡཝིཏྟཝཏྠཾ པཉྩཏྟཱ ཝཏྠཝེལླཱཝཏྠི ཝཏྠཾ ན གཱརཝེཏི, ཏསྶཱཔི ཝེསྶཱརཏྟཱཡ ཨསུཙིཏྟཱཡ ཙསྶ ཨསུཙིབྷཱཝཾ དསྶེཏྟོ **"ཨཐསྶ སུསིརཾ སཱིསཾ"**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **སུསིར**ནྟི ཚིདྡཾ། **མཏྠལུངྒསྶ པཱུརིཏ**ནྟི དདྷིགྒཱརིཏཨལཱབུཀཾ ཝིཡ མཏྠལུངྒཱཔཱུརིཏཾ། ཏསྶ པནེཏཾ མཏྠལུངྒཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། **སུབྷཏོ** ནཾ **མཉྙཏཱི བཱལོ**ཏི ཏམེཝཾ ཨེཝཾ ནཱནཱཝིདྷཀུཎཔབྷཱརིཏམྤི ཀཱཡཾ དུཙྩིནྟིཏཙིནྟཱི བཱལོ སུབྷཏོ མཉྙཏི, སུབྷཾ སུཙིཾ ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ མནཱཔནྟི ཏིཝིདྷེཧི ཏཎྷཱདིཊྛིམཱནམཉྙནཱཧི མཉྙཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **ཨཝིཛྫཱཡ པུརཀྑཏོ** ཙཏུསཙྩཔཊིཙྪཱདཀེན མོཧེན པུརཀྑཏོ, ཙོདིཏོ, པཝཏྟིཏོ, "ཨེཝཾ ཀརོཧི, ཨེཝཾ ཨཱཧིཎྜཱཧི ཨེཝཾ མཉྙཱཧཱི"ཏི གཱཧིཏོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། པསྶ ཡཱཝཉྩ ཨནཏྠཀཱརཱ ཙཡཾ ཨཝིཛྫཱཏི།

༢༠༢. ཨེཝཾ ཤློཀཱཾ སཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཝསེན ཨསུབྷཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཝསེན དསྶེཏུཾ, ཡསྨཱ ཝཱ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫོཔི ཀཱཡོ ཡཏྠཱཝུཏྟཱཀཱརཔཊིཀཱུལོཡེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ སབྦཐཱཔཱིརིཏཔི སཱཡེཏྟིཡྻཾ ཨསུབྷཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཝེཔཏྟིཡྻཾ དསྶེཏུཾ **"ཡདཱ ཙ སོ མཏོ སེཏཱི"**ཏི གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – སྭཱཡམེཝཾཝིདྷོ ཀཱཡོ **ཡདཱ** ཨཱཡུཨུསྨཱཝིཉྙཱཎཱཔགམེན **མཏོ** ཝཱཏབྷརིཏབྷསྟཱ ཝིཡ **ཨུདྡྷུམཱཏཀོ** ཝཎྞཔརིབྷེདེན **ཝིནཱིལཀོ** **སུསཱནསྨིཾ** ནིརཏྠཾཝ ཀལིངྒརཾ ཚཌྜིཏཏྟཱ **ཨཔཝིདྡྷོ སེཏི,** ཨཐ "ན དཱནཱི ཨཡཾ ཨུཊྛཧིསྶཏཱི"ཏི ཨེཀཾསཏོཝ **ཨནཔེཀྑཱ ཧོནྟི ཉཱཏཡོ**། ཏཏྠ **མཏོ**ཏི ཨནིཙྩཏཾ དསྶེཏི, **སེཏཱི**ཏི ནིརཱིཧཀཾ། ཏདུབྷཡེན ཙ ཛཱིཝིཏབལམདཔྤཧཱནེ ནིཡོཛེཏི། **ཨུདྡྷུམཱཏཀོ**ཏི སཎྛཱནཝིཔཏྟིཾ དསྶེཏི, **ཝིནཱིལཀོ**ཏི ཚཝིརཱགཝིཔཏྟིཾ། ཏདུབྷཡེན ཙ ཝཎྞམདཔྤཧཱནེ སརཱིརསམྤཏྟཱིཀཱརཾ པཏིཊྛཱ སམྤསྶནྟེ ཙ ནིཡོཛེཏི། **ཨཔཝིདྡྷོ**ཏི གཱཧེཏབྦབྷཱཝཾ དསྶེཏི, **སུསཱནསྨི**ནྟི ཨཛྫ ཨཛྫྷཱསཡེཏུམནརཧཾ ཛེགུཙྪཝིཡཝིཛྫྷཾ། ཏདུབྷཡེནཔི "མམ"ནྟི གཱཧཏཱ སུབྷསཉྙཱཡ ཙ པཧཱནེ ནིཡོཛེཏི། **ཨནཔེཀྑཱ ཧོནྟི ཉཱཏཡོ**ཏི པཊིཀཱརཱབྷཱཝཾ དསྶེཏི, ཏེན ཙ པརིཝཱརམདཔྤཧཱནེ ནིཡོཛེཏི།

༢༠༣. ཨེཝམཝིཉྙཱཎཀཾ གཱཐཱཡ ཨཔརིཔྤཱིཎཀསཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཝསེན ཨསུབྷཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པརིཔྤཱིཎཀཱསུབྷཝསེན དསྶེཏུཾ **"ཁཱདནྟི ནཾ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཡེ ཙཉྙེ**ཏི ཡེ ཙ ཨཉྙེཔི ཀཱཀཀུལལཱདཡོ ཀུཎཔབྷཀྑཱ པཱཎིནོ སནྟི, ཏེཔི ནཾ ཁཱདནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༢༠༩. ཨེཝཾ “ཙརཾ ཝཱ”ཏྱཱདིནཱ ནཡེན སུཉྙཏཱཀམྨཊྛཱནཝསེན, “ཨཊྛིནཧཱརུསཾཡུཏྟོ”ཏྱཱདིནཱ སཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཝསེན “ཡདཱ ཙ སོ མཏོ སེཏི”ཏྱཱདིནཱ ཨཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཝསེན ཀཱཡཾ དསྶེཏྭཱ ཨེཝཾ ནིཙྩསུབྷཏྟབྷཱཝསུཉྙེ ཨེཀནྟཨསུབྷེ ཏཐཱཔི ཀཱཡསྨིཾ “སུབྷཏོ ནཾ མཉྙཏི བཱལོ, ཨཝིཛྫཱཡ པུརཀྑཏོ”ཏི ཨིཏིམིནཱ བཱལསྶ པཝཏྟིཾ པཀཱསེཏྭཱ ཨཝིཛྫཱམུཁེན ཙ པཝཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏཏྠ པཧཱནཱཡ པཎྜིཏསྶ པཊིཔཏྟིམུཁེན ཙ པཝཏྟིཾ དསྶེཏུཾ **“སུཏྭཱན བུདྡྷཝཙན”**ནྟི ཨཱཧ།

ཏཏྠ **སུཏྭཱནཱ**ཏི ཡོནིསོ ནིསཱམེཏྭཱ། **བུདྡྷཝཙན**ནྟི ཀཱཡཝིཙྪནྡནིཡསུཏྟཾ བུདྡྷཝཙནཾ། **བྷིཀྑཱུ**ཏི སེཀྑོ ཝཱ པུཐུཛྫནོ ཝཱ། **པཉྙཱཎཝཱ**ཏི པཉྙཱཎཾ ཝུཙྩཏི པཉྙཱ, ཏཱཡ སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨིདྷཱ**ཏི སཱསནེ། **སོ ཁོ ནཾ པརིཇཱནཱཏཱི**ཏི སོ ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཏཱིཧི པརིཉྙཱཧི པརིཇཱནཱཏི། ཀཐཾ? ཡཐཱ ནཱམ ཀུསལོ ཝཱཎིཛོ ཨིདཉྩིདཉྩ ཧུཏྭཱ ཨོལོཀེཏྭཱ “ཨིམིནཱ ཨེཏྟཀེན ཨིམིནཱ ཨེཏྟཀོ ལཱབྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཏུལཡིཏྭཱ པཙྪཱ ཏཱནི ཏཱནི བྷཎྜཱནི ཀཎྜནྟོ ཨཏྠཾ ཀརོཏི, ཨེཝམེཝ ཨིཏོ ཨཊྛིཡཱཔྱདཱཾ བུདྡྷཝཙནཀཱསུཔཱཏེ སཱཝཀཾ ཨེཏྟཀཾ ཨེཝཾ ཨཙེཏོཏི ཝཏྠུཏོ ཨེཝཾ ཝིཙཱརེཏི, ཨཱལོཀདཝཏྠུཝིཉྙཱཎཀཱཡོ ཨིམེ ཨཊྛཱཝེ ཨཉྙཱཎཝཏྠུཀམྨཝསེན པཝཏྟིཾ ཨཔསཱདེཏི, ཨེཏྟཀཾ ཨེཝམཱུལཉྙཱཎཝཱ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ པརིཇཱནཱཏི, ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ པརིཇཱནཱཏི, ཨེཝཾ ཨཉྙཱཎཀཱམཱུཡཱིཏཱཡ ཨཏྠོ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ པརིཇཱནཱཏི, ཨཉྙཱཎཙྪནྡརཱགཔྤཧཱནེན པཧཱནཔརིཉྙཱཡ, ཨཱརམྨཎཀཱརཎཾ ཙ ཨཏྠཱིཏི ཙ ཀམྨཝསེན ཨཔསཱདེཏི ཨཉྙཱཎཀཱཡཔརིཉྙཱཡ པརིཇཱནཱཏི།

ཀསྨཱ སོ ཨེཝཾ པརིཇཱནཱཏཱིཏི ཙེ? **ཡཐཱབྷཱུཏཉྷི པསྶཏི,** ཡསྨཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། “པཉྙཱཎཝཱ”ཏྱཱདིནཱ ཨེཝཾ ཙ ཨེཏསྶཱིཾ ཨཏྠོ སིདྡྷོ ཡསྨཱ བུདྡྷཝཙནཾ སུཏྭཱ པཉྙཱཎཝཱཏི ཧོཏི, ཡསྨཱ ཙ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱཡ ཀཱཡོ ཨསུཏྭཱ བུདྡྷཝཙནཾ ན སཀྐཱ པརིཇཱནིཏུཾ, ཏསྨཱ ཏསྶ ཨུཔཱཡེན ཨིཏིསྶ བུདྡྷཝཙནཾ ཨེཝཾ དཱུཏཾ ཨཊྛཱཡཏནྟཱ དསྶེཏུཾ “སུཏྭཱན བུདྡྷཝཙན”ནྟི ཨཱཧ། ཝཏྠཱབྷིབྷཱུཏིཾ ཏཏྠ པཝཏྟིཡཱཔཝཏྟི ཕིཏྟེ ཨཱུཔཱསྶ དེསནཱཔཱཡཱིཏི ཨཱཔཱཎཔཉྙེཏི ཐཱཀཱིཏཡཱཔྨཱཡ ཏཱཡིཏྟ ཨེཝཾ “བྷིཀྑཱུ”ཏི ཨཱཧ།

༢༡༠. ཨིདཱནི “ཡཐཱབྷཱུཏཉྷི པསྶཏཱི”ཏི ཨེཏྠ ཡཐཱ པསྶནྟོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པསྶཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **“ཡཐཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཨེཏཾ, ཡཐཱ ཨེཏཾ ཏཐཱ ཨིདན”**ཏི། ཏསྶཏྠོ – ཡཐཱ ཨིདཾ སཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཾ ཨཱཡུཨུསྨཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨནཔགམཱ ཙརཏི, ཏིཊྛཏི, ནིསཱིདཏི, སཡཏི; ཏཐཱ ཨེཏཾ ཨེཏརཧི སུསཱནེ སཡིཏཾ ཨཝིཉྙཱཎཀམྤི པུབྦེ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨནཔགམཱ ཨཧོསི། ཡཐཱ ཙ ཨེཏཾ ཨེཏརཧི མཏསརཱིརཾ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨཔགམཱ ན ཙརཏི, ན ཏིཊྛཏི, ན ནིསཱིདཏི, ན སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཏཐཱ ཨིདཾ སཝིཉྙཱཎཀམྤི ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨཔགམཱ བྷཝིསྶཏི། ཡཐཱ ཙ ཨིདཾ སཝིཉྙཱཎཀཾ ན ཨེཏརཧི སུསཱནེ མཏཾ སེཏི, ན ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིབྷཱཝམུཔགཏཾ, ཏཐཱ ཨེཏཾ ཨེཏརཧི ཨེཏཾ ཨེཏརཧི མཏསརཱིརམྤི པུབྦེ ཨཧོསི། ཡཐཱ པནེཏཾ ཨེཏརཧི ཨཝིཉྙཱཎཀཾ མཏཾ སུསཱནེ སེཏི, ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིབྷཱཝཉྩ ཨུཔགཏཾ, ཏཐཱ ཨིདཾ སཝིཉྙཱཎཀམྤི བྷཝིསྶཏཱིཏི།

ཏཏྠ **ཡཐཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཨེཏ**ནྟི ཨཏྟནཱ མཏསྶ སརཱིརསྶ སམཱནབྷཱཝཾ ཀརོནྟོ བཱཧིརེ དོསཾ པཛཧཏི། **ཡཐཱ ཨེཏཾ ཏཐཱ ཨིད**ནྟི མཏསརཱིརེན ཨཏྟནོ སམཱནབྷཱཝཾ ཀརོནྟོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེ རཱགཾ པཛཧཏི། ཡེནཱཀཱརེན ཨུབྷཡཾ སམཾ ཀརོཏི, ཏཾ པཛཱནནྟོ ཨུབྷཡཏྠ མོཧཾ པཛཧཏི། ཨེཝཾ ཡཐཱབྷཱུཏདསྶནེན པུབྦབྷཱགེཡེཝ ཨཀུསལམཱུལཔྤཧཱནཾ སཱདྷེཏྭཱ, ཡསྨཱ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ བྷིཀྑུ ཨནུཔུབྦེན ཨརཧཏྟམགྒཾ པཏྭཱ སབྦཾ ཚནྡརཱགཾ ཝིརཱཛེཏུཾ སམཏྠོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཱཧ **“ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙ, ཀཱཡེ ཚནྡཾ ཝིརཱཛཡེ”**ཏི། ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ བྷིཀྑུ ཨནུཔུབྦེན ཨརཧཏྟམགྒཾ པཏྭཱཏི པཱཋསེསོ།

༢༡༡. ཨེཝཾ སེཀྑབྷཱུམིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨསེཀྑབྷཱུམིཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ **“ཚནྡརཱགཝིརཏྟོ སོ”**ཏི། ཏསྶཏྠོ – སོ བྷིཀྑུ ཨརཧཏྟམགྒཉྙཱཎེན **ཚནྡརཱགཝིརཏྟོ** སབྦསོ པཧཱིནཚནྡརཱགོ ཨརཧཏྟཕལཔྤཏྟོ, ཨཐ སབྦེསཾ ཚནྡརཱགཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ **“ཚནྡརཱགཝིརཏྟོ”**ཏི ཙ, མརཎཱབྷཱཝེན པཎཱིཏཊྛེན ཝཱ **ཨམཏཾ** སབྦསངྑཱརཝཱུཔསམཏྟཱ **སནྟིཾ** ཏཎྷཱསངྑཱཏཝཱནཱབྷཱཝཏོ **ནིབྦཱནཾ,** ཙཝནཱབྷཱཝཏོ **ཨཙྩུཏ**ནྟི སཾཝཎྞིཏཾ པདམདྷིགཏོཏི ཙ ཝུཙྩཏི། ཨཐ ཝཱ སོ བྷིཀྑུ ཨརཧཏྟམགྒཉྙཱཎེན ཚནྡརཱགཝིརཏྟོ མགྒཉྙཱཎཱནནྟརཾ ཕལཾ ཚནྡརཱགཝིརཏྟོ ནཱམ ཧོཏི, ཝུཏྟཔྤཀཱརཉྩ པདམདྷིགཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏེན “ཨིདམསྶ པཧཱིནཾ, ཨིདམནེན ལདྡྷ”ནྟི དཱིཔེཏི།

༢༡༣–༢༡༤. ཨེཝཾ སཝིཉྙཱཎཀཱཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷཝསེན ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ ཝཏྭཱ ནིཔྤརིཡཱཡེན ཀཱམཾ ཏེསཾ མཧཏྠཔརིསཱནཾ ཨནུཏྟརཾ པཊིཔཏྟིཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཏསྶ ཙ ཏཏྠ ཨཱནིསཾསཾ ཙ ཝཏྭཱ པུན ཨཔྤཏྭཱ ཨཱནིསཾསཾ སཾཁིཏྟེནེཝ ཨཱཧ **“དྭིཔཱདཀོཡ”**ནྟི སུཏྟཔདཔཱཊྷཾ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨཔཱདཀཱདཡོཔི ཀཱཡཱ ཨསུཙཱིཡེཝ, ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཱཔྤཡོཛནཏྟཱ པན ཝཱ, ཡསྨཱ ཝཱ ཨཉྙེ ཨསུཙིཀཱཡཱ ཨཱཧཱཡ ལོཎམྦིལཱདཱིཧི ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ མནུསྶཱནཾ བྷོཛནེཔི ཨུཔནེནྟི, ན ཏཐཱ མནུསྶཀཱཡོ, ཏསྨཱ ཨསུཙིཏརོཏི ཛཱནཱཔེཏུཾ “དྭིཔཱདཀོ”ཏི ཨཱཧ།

ཨཡཉྷི མནུསྶཱནཾ དསྶེཏི། **དུགྒནྡྷོ པརིཉྷིརཉྷིཏི** དུགྒནྡྷོ སམནྟོ པུཔྥགནྡྷིཏི ཨཛྷིསནྡྷིརིདྷ པརིཉྷིརཏི། **ནནྡཀུཎཔཔརིཕུརོཏི** ཀིསྣཏིཨནེཀཔྤཀཱརཀུཎཔབྷརིཏོ། **ཕིསླཔཛྷོ དཏོ དཏོཏི** པུཔྥགནྡྷིཏི པཏིཛྷདིཏུཾ ཛཱཏེཛྷནསྶི ཏཾ ཕླཡཱམཾ ནིཔྤལཾ ཀཱདྷ ནཔཏི དྷརིཏི ཁཱལསིཛྫྷཱཏིཀཱདྡིཏི, ལོམཀཱཏུཔེཏི ཙ སེདཛླིཀཾ ཕིསླཔཛྷོཡིཔ། དཏྠ དྷནི པསྶཐ – **ཨེཏྡིསེན ཀཱཡེན ཡོ པུརིསོ ཕླ ཨིཏྠི ཕླ ཀིཏྟི བླཡོ མཛྷི ཨུཛྷམིདཔེ** དཛྫིཏྠིམླནམཛླནཏི "ཨཧཾ"ཏི ཕླ "མམ"ཏི ཕླ "ནིཛྫོ"ཏི ཕླཏིཨླདིན ནཡེན ཡོ ཨུཛྷམིཏུཾ མཛྫེཡྻ, **པརཾ ཕླ ཛྷཏིཨླདྡིཏི ཨཔཛྷཱནིཡྻ** ཨཏྟནཾ ཨུཛྫེ ཛྷནེ ཛཔེཏྠོ, **ཀིམཉྙཏྲ ཨདསྶནཱ** ཛཔེཏྡ ཨརིཡམགྒེན ཨརིཡསཙྩདསྶནསྶཱཔཾ ཀིམཉྙཾ དསྶ ཨེཔཾ ཨུཛྷམླཔཛྷནཀཱརཎཾ སིཡཱཏི།

དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ནཏྠ ཛྷིཀླཏྟི སཾཔེགཱཔྤཏི – "ཨཏོ ཕཏ རེ, ཨཏཾ བླལྦླ, ཕླ མཾཡིཕ ཨུརབྷླ ཨེཔཾ ཕིཕིཛྷཛྷསྶདེསནཱཔཕཛྷཀསྶ ཛྷཀཕཏོ ཨུཔབྷླཏཾ ནཀཱམླསི"ཏི། ཨེཔཾ སཾཕིཛྷླ ཙ དམེཕ ཛྷསྶདེསནཾ སམཛྷདརིདྷ ཏིནེཕ ཀཱསྶཛྫེནེན ཀཏིཔཡདིཕསབྦྷཛྷརེ ཨརདཏྟཾ སཙྪཀཱསི། དུཏིཡབྦྷནེཔི ཀིར དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ ཛྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི, སིརིམླ དེཔཀཱལླ ཨནཱགཱམིཕལཾ པཏྟཱ, སོ ཙ ཛྷིཀླུ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛིཏི།

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཕིཛཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. མུནིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༩. **སནྠཝཱཏོ བྷཡཾ ཛཱཏནྟི** མུནིསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ན སབྦསྶེཝ སུཏྟསྶ ཨེཀཱ ཨུཔྤཏྟི, ཨཔིཙེཏྠ ཨཱདིཏོ ཏཱཝ ཙཏུནྣཾ གཱཐཱནཾ ཨཡམུཔྤཏྟི – ཛྷགཝཏི ཀིར སཱཝཏྠིཡཾ ཕིཧརནྟེ གཱམཀཱཝཱསེ ཨཉྙཏརཱ དུགྒཏིཏྠི མཏཔཏིཀཱ པུཏྟཾ ཛྷིཀླུསུ པབྦཱཛེཏྭཱ ཨཏྟནཱཔི ཛྷིཀླུནཱིསུ པབྦཛི། ཏེ ཨུཛྷོཔི སཱཝཏྠིཡཾ ཕསྶཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཨཛྷིཎྷཾ ཨཉྙམཉྙཾ དསྶནཀཱམཱ ཨཧེསུཾ། མཱཏཱ ཀིཉྩི ལབྷིཏྭཱ པུཏྟསྶ ཧརཏི, པུཏྟོཔི མཱཏུ། ཨེཝཾ སཱཡམྤི པཱཏོཔི ཨཉྙམཉྙཾ སམཱགནྟྭཱ ལདྡྷཾ ལདྡྷཾ སཾཝིབྷཛམཱནཱ, སམྨོདམཱནཱ, སུཁདུཀྑཾ པུཙྪམཱནཱ, ནིརཱསངྐཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ ཨེཝཾ ཨཛྷིཎྷདསྶནེན སཾསགྒོ ཨུཔྤཛྫི, སཾསགྒཱ ཝིསྶཱསོ, ཝིསྶཱསཱ ཨོཏཱརོ, རཱགེན ཨོཏིཎྞཙིཏྟཱནཾ པབྦཛིཏསཉྙཱ ཙ མཱཏུཔུཏྟསཉྙཱ ཙ ཨནྟརདྷཱཡི། ཏཏོ མརིཡཱདཝཱིཏིཀྐམཾ ཀཏྭཱ ཨསདྡྷམྨཾ པཊིསེཝིཾསུ, ཨཡསཔྤཏྟཱ ཙ ཝིབྦྷམིཏྭཱ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསིཾསུ། ཛྷིཀླུ ཛྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། "ཀིཾ ནུ སོ, ཛྷིཀླཝེ, མོགྷཔུརིསོ མཉྙཏི ན མཱཏཱ པུཏྟེ སཱརཛྫཏི, པུཏྟོ ཝཱ པན མཱཏརཱི"ཏི གརཧིཏྭཱ "ནཱཧཾ, ཛྷིཀླཝེ, ཨཉྙཾ ཨེཀརཱུཔམྤི སམནུཔསྶཱམཱི"ཏིཨཱདིནཱ (ཨ॰ ནི॰ ༥.༥༥)
ཨཔྤསིསྶུཏྟེནཔི ཛྷིཀླུ སཾཝེཛེཏྭཱ "ཏསྨཱཏིཧ, ཛྷིཀླཝེ –

"ཕིསཾ ཡཐཱ ཧལཱཧལཾ, ཏེལཾ པཀྐུཐིཏཾ ཡཐཱ།
ཏམྦལོཧཝིལཱིནཾཝ, མཱཏུགཱམཾ ཝིཝཛྫཡེ"ཏི ཙ॥ –

ཝཏྭཱ པུན ཛྷིཀླཱུནཾ དྷམྨདེསནཏྠཾ – "སནྠཝཱཏོ བྷཡཾ ཛཱཏ"ནྟི ཨིམཾ ཨཏྟུཔནཱཡིཀཾ ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྦྷཱསི།

ཏཏྠ **སནྠཝོ** ཏཎྷཱདིཊྛིམིཏྟསནྠཝེན ཏིཝིདྷོཏི པུབྦེ ཝུཏྟོ། ཨིདྷ ཏཎྷཱདིཊྛིསནྠཝོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཛྷགཝཱ ཨཱཧ – "པསྶཐ, ཛྷིཀླཝེ, ཡཐཱ ཨིདཾ ཏསྶ མོགྷཔུརིསསྶ སནྠཝཱཏོ བྷཡཾ ཛཱཏ"ནྟི། ཏཉྷི ཏསྶ ཨཛྷིཎྷདསྶནཀཱམཏཱདིཏཎྷཱཡ བལཝཀིལེསབྷཡཾ ཛཱཏཾ, ཡེན སཱསནེ ཨསྶཱསཾ ཨལབྷམཱནོ ཝིབྦྷམི། ཨཏྟཱནུཝཱདཱདིཀཾ ཝཱ མཧནྟཾ, ཡེན སཱསནཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཝིབྦྷནྟོ། **ནིཀེཏཱ**ཏི "རཱུཔནིམིཏྟནིཀེཏཝིསཱརཝིནིབནྡྷཱ ཁོ, གཧཔཏི, 'ནིཀེཏསཱརཱི'ཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ॰ ནི॰ ༣.༣) ནཡེན ཝུཏྟཱ ཨཱརམྨཎཔྤཛྷེདཱ། **ཛཱཡཏེ རཛོ**ཏི རཱགདོསམོཧརཛོ ཛཱཡཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ན ཀེཝལཉྩ ཏསྶ སནྠཝཱཏོ བྷཡཾ ཛཱཏཾ, ཨཔིཙ ཁོ པན ཡདིདཾ ཀིལེསཱནཾ ནིཝཱསཊྛཱན
ཝསེན ཝཱསཊྛཱནཊྛེན "ནིཀེཏ"ནྟི ཝུཙྩཏི, ཨེཏེསཱཾ ཛྷིཀླུསཾཝཱསཀཏྠཱ ཨཏིཀྐམརིཡཱདཱཏྟ སུཙྩཏརཾ ཏཏོ ནིཀེཏཱ ཛཱཡཏེ རཛོ, ཡེན སཾཀིལིཊྛཙིཏྟོ ཨནཡབྱསནཾ པཱཔུཎིསྶཏི། ཨཐ ཝཱ པསྶཐ, ཛྷིཀླཝེ, ཡཐཱ ཨིདཾ ཏསྶ མོགྷཔུརིསསྶ སནྠཝཱཏོ བྷཡཾ ཛཱཏཾ, ཡཐཱ ཙ སབྦཔུཐུཛྫནཱནཾ ནིཀེཏཱ ཛཱཡཏེ རཛོཏི ཨེཝམྤེཏཾ པདདྭཡཾ ཡོཛེཏབྦཾ།

སམྦྲྀཏ྄ པར ཨིམིན྄ པུཥྤམཏྱཱཾ ཧྲཱཀཱཔྲ པུཡུཛྙཱནདཱཥཾ གཱརཎིཏྱ ཨཛྙཾ དཱཥཾ པསཾསྟྲཾ **“ཨནེཀཱཪ”**ཏི པཀྵམཏྱཱཕྱཏ། ཏཏྲ ཡཏྲཱསྱཏྲཎེཀཱརཔཏེཀྵཱཔེཎ **ཨནེཀཱརྠཾ,** སཏྭཱཥཔཏེཀྵཱཔེཎ ཙ **ཨསཏྭཱཥཾ** ཕེདིདྲྭཱ། ཨུཛྭལཀྲྀཏཾ ནིཡྡྷནཏྭནྟཱཥཙཏཾ། **ཨེཏཾ ཕེ སུཎིདཱཥནཏི** ཨེཏཾ ཨནེཀཱརམསཏྭཱཥཾ ཝྲྀཏྟསུཎིཏྱ དཱེཏི ཨཪྠཿ། ཏཏྲ **ཕེཏི** ཕིཀྵལཏྲ ཎིཔྲཏ྄ དཏྲཱེ། ཏེན ཙ ཡཾ ནཱམ ཎེཀཱརསཏྭཥཔཥེན སྭཏྲཔུཏྲིཥུ ཕིཔྲཏེཔཛྙསྲཎེཥུ ཨནེཀཱརམསཏྭཥཾ, ཨེཏཾ སུཎིཏྲ དཱེཏཾ ཨཪྠ ཨསྦྷཏྟི ཨཡམཏྲིཥྲཡ ཤིཏྲ ཏཏི། ཨཐ ཕྲ སུཎིཪྻ དཱཥནཏྱཔི སུཎིདཱཥཾ, དཱཥཾ ནཱམ ཁཏྟི ཏྲཏྟེ, ཁམཏི ཙེཥ ཏྲཏྟཏི ཏྲཏི ཨཪྠཿ།

༢༡༠. དྲྀཥྚཱཀཱཏྲཡ **ཡོ ཛྙཏསྱཱཛྙཱཏི** ཡོ གིརིཤྩེཏཱཥ ཕཏྲཱཾ ཛྙཾ ཛྙཱཾ ཎེཏྲཾ གིལེསཾ ཡཏྲ ཨུཥྞཀཱཧུཀཱསལཕྱཏཱཾ ཏེཏི, ཏཏྲ ཕྲཡམཏྲེ ཏསྨཾ ཕཏྲཱཾ པུཎ ཨཎེཏྲཏཎཔཥེཎ ཨུཏྐྲཥྚཱ ཡོ ཨཎཱཀཪཔི གིལེསཾ ཏཏྲཱཏུཔཕཙྪཡསམཡྤཏེ ཎེཏྲཏྲཾ ཨཏྲིམཱཏིཔྲཏྲཏ ཕཏམཏཎསཏྲིཔེ ཕཏམཏཎལཀྵཎེཎ “ཛྙཡཏྲེ”ཏི ཕཱུཏྲཏི, ཏཏྲ **ན ཪཱཔཡེཥྲ ཛྙཡཏྲཾ,** ཡཏྲ ཨཎུཥྞཀཱཧུཀཱསལཏཔ྄ཏེ ཏེཏི, ཏཏྲ ཕྲཡམཏྲེ ན ཎེཏྲཏིཥྲཏི ཨཪྠཿ། གཱཐཏྟ ན ཎེཏྲཏིཥྲ? **ཨཏྲ ཏཏུཕཔེཏྲེ,** ཡེན པཏྟཡེན སོ ཎེཏྲཏིཥྲ ཏཾ ཏཏུཕཔེསེཥྲ ན སམཱེཏྲཎེཥྲ། ཨེཥཾ སཏྲཱཪཔེཀཱཕྲཀཱཪཏེཎ ཏཾ ན ཪཱཔཡེཥྲ ཛྙཡཏྲཾ། ཨཐ ཕྲ ཡཏྲ མཀཱཏྲཕཏྲཡ ཨཏྲིཏཔི གིལེཥྲ ཨུཏྐྲཥྚཱཏྲེ ཨཡཏྲཾ ཤིཕྲཀཱཏྲཔེཎ ཕཏམཏྲཔི ན ཪཱཔྲཡཏྲེ ཏཏྲཏྲཔེཎ, ཨཏྲཀཏྲཔི ཙེཏསཏྲཾ ཏཏུཕཔེཥྲཡཏྲེ ཨུཥྞཏིཥྲམཏྲཡཔིཏྲཏིཎ, ཏཏྲ ཡོ ཨཪེཡམཀཱཏྲཕཏྲཡ ཛྙཏསྱཱཛྙཱ ན ཪཱཔཡེཥྲ ཛྙཡཏྲཾ, ཨཏྲཀཏྲཱེ ཙཏྲ ཛྙཡཏྲཏྲ ཏཏུཕཔེཏྲེ, ཏམྲཏྟ ཨེཀཾ སུཎིཏཾ ཙརཏྲཾ, སོ ཙ ཨཏྲཀྲི སཏྲིཔདཾ མཏེསྲིཏི ཨེཥཤྲིཏྲ ཡོཛཏྲ ཤེདྲིཏྲ། ཨེཀཱཏྲཎེཀྲིལེསཏྲཡ **ཨེཀཾ,** སེཏྲཏྲེཎ ཕྲ ཨེཀཾ། **སུཎིཏཏྲི** སུཎིཾ, སུཎིཥྲ ཕྲ ཨེཀཾ། **ཙརཏྲཏྲི** སཏྲཱཀཱརཔཪེཔུཏྲཡ ཡོཀཱཏྲཙརེཡྲཡ ཨཔྲསེསཙརེཡྲཏྲི ཙ ཙརཏྲཾ། **ཨཏྲཀྲི**ཏི ཨཏྲས། **སོཏི** ཡོ ཛྙཏསྱཱཛྙཱ ཨརེཔཏྲེ ཨཏཏུཕཔེསཏྲེ ཙ སམཏྲཏྲཡ “ན ཪཱཔཡེཥྲ ཛྙཡཏྲམཏྲ ཏཏུཕཔེཏྲེ”ཏི ཕཱུཏྲ ཝྲྀཏྟསུཎི། **སཏྲིཔདཏྲི** སཏྲིཀོཏྲཾ, ཏྲཱཥཏྲིཏྲི ཏཏྲཡཀཔེཔསྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲིཥྲ སམྦྷིཏཾཏྲི, ཏཏྲཏྲི, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲིཥྲ སེཏྲཾ ཨེཥཾ ཨཏྲཔཏྲི ཡོཀཱ ཨཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲས མཏེསྲིཏི ཨེཥམཏྲ ཤེདྲིཏྲ།

༢༡༡. ཏཏྲཡཀཱཏྲཡ **སཏྲཱཡཏྲི** གཱཀཡིཏྲ, པཪིཛྙཏྲིཏྲ སྲིམཾསིཏྲ ཡཏྲཏྲཏཏྲ ཀྲཏྲ, ཏྲཱཔཪིཛྙཡ པཪིཛྙེཏྲཏྲི ཨཪྠཿ། **ཕཏྲཏྲི** ཡེཥྲ ཨེཥམཡཾ ཡོཀཱ སཛྙཏྲི, ཏྲེ ཁཏྲཡཏཏྲཏྲཏྲཏྲེ གིལེསཏྲཏྲེ། **པསྲཡ ཝྲིཛྙཏྲི** ཡཾ ཏེསཾ ཕཏྲཾ ཝྲིཛྙཾ ཨཏྲིསཏྲཏྲིཥྲཾ, ཏཾ པསྲཡ ཏིཾསིཏྲ, ཝྲིཏྲ, སམྟྲེཛྙཕཏྲཏེཎ པཛྙཏྲཏྲི ཨཪྠཿ། **སེཎེཏམཏྲ ཏཏུཕཔེཏྲེཏྲི** ཡེན ཏཏྲཏྲིསེཎེཏེཎ སེཎེཏེཏཾ ཏཾ ཝྲིཛྙཾ ཨཡཏྲཡ པཏེསཏྲིཕཏེཎ ཏཾ ཡཏྲཏྲཾ ཕཏྲསྲཾ ཤིཏྲེཥྲ, ཏཾ སེཎེཏམཏྲ ཏཏུཕཔེཏྲེ, ཏཕཏེཔཀཱཡ མཀཱཏྲཕཏྲཡ ཏཾ ཏཏུཕཔེསེཥྲཏྲི ཨཪྠཿ། **ས ཤེ སུཎེ ཛྙཏྲིཁཡཏྲཏྲཏྲི** སོ ཨེཕཏྲཔོ ཝྲྀཏྟསུཎེ ཎེཏྲཏྲཏྲཏྲིཀཱཏྲཡ ཛྙཏྲཡ ཙ མཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཎེཏྲཏྲ ཏྲེཏྲ ཛྙཏྲཏྲཡཏྲཏྲ **ཏཏྲཾ པཏྲཡ ན ཨུཔེཏྲི སཏྲཾ།** ཨིམཏྲཡ ཙཏུསཏྲཏྲཏྲཡ ཎཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཀཱསལཔིཏྲཏྲཾ པཏྲཡ སཨུཔྲཏྲིསཏྲེཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲ ཡོཀཱཏྲཙརེཡཾ གཱརཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙརིམཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ “དེཔོ ཕྲ མཏྲཏྲ ཕྲ”ཏི ན ཨུཔེཏྲི སཏྲཾ། ཨཔཪིཏྲཏྲཏྲ ཨེཥ ཕྲ ཡཏྲ ཀཱམཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ “ཨཡཾ པུཏྲཡོ རཏྲེ”ཏི ཕྲ “ཏྲཏྲ”ཏི ཕྲ སཏྲཾ ཨུཔེཏྲི, ཨེཥཾ ཏཏྲཾ པཏྲཡ ན ཨུཔེཏྲི སཏྲཏྲི ཨེཥཤྲིཏྲ ཨཏྲ ཏྲཏྲཏྲ །

༢༡༢. ཙཏུཏྲཀཱཏྲཡ **ཨཏྲཡཏྲི** ཨཏྲིཏྲིཏྲཡེན ཛྙཏྲིཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲི** ཨཏཔསིཏྲཏྲ, **ཏྲཱིཔསཏྲཏྲི** ཀཱམཛྙཏྲིཀཱ ཛྙཔེ། ཏྲཔསཏྲ ཏི ཏྲེཥྲ སཏྲ, ཏཏྲ “ཏྲཱིཔསཏྲཏྲ”ཏི ཕཱུཏྲཏྲ། **ཨཏྲཀཱམཡཾ ཨཏྲཏྲཀྵི ཏྲེསཏྲ** ཨེཥཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲེསཾ ཏྲཱིཔསཏྲཾ ཨེཀཱཏྲ ཨཔཏྲཏྲ སོ ཨེཕཏྲཔོ ཝྲྀཏྟསུཎེ མཀཱཏྲཕཏྲཏྲེཎ ཏཏྲཏྲཏྲ པིཀཏྲ **སྲིཏཀེཏྲ,** སྲིཏཀེཏྲ ཨེཥ ཙ **ཨཀེཏྲ,** ན ཡཏྲ ཨེཀ ཨསྲིཏཀེཏྲ ཨེཥ སཏྲཏྲ “ཨཀེཏྲཏྲ”ཏི པཏེཏྲཏྲཏྲ, ཨེཥཾ། **ཏྲཡཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཱིཔསཏྲཏྲ ཎེཏྲཏྲཾ ཀཱསཡཾ ཕྲ ཨཀཱསཡཾ ཕྲ ན གཱརེཏི། ཀཾ ཀཱཪཎཾ? **ཕྲརཀཱཏྲ ཏི ཏེཏི,** ཡཏྲ ཨེཕཏྲཔོ སཏྲཏྲཏྲིཔསཏྲཾ ཕྲརཾ ཎེཏྲཾ གཱཏྲ ཏེཏྲཏྲི ཨཪྠཿ།

ཨེཥཾ པཋམཀཱཏྲཡ པུཡུཛྙཱནདཱཥཾ གཱརཎིཏྱ ཨཛྙཾ དཱཥཾ པསཾསྟྲཾ ཏྲཏྲཡཀཱཏྲཡ ཡེཏི གིལེསེཏི པུཡུཛྙཾ ཨཏྲཔསྟྲེ ཏེཏི, ཏེསཾ ཨཏྲཔེཎ ཨཛྙཾ སཏྲིཔདཏྲིཀཱསཾ པསཾསྟྲེ ཏཏྲཡཀཱཏྲཡ ཡེཥྲ ཕཏྲཏྲ པུཡུཛྙཾ ཏཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡ ཏཏྲ ཏཏྲ སཏྲཾ ཨུཔེཏི, ཏེཥྲ ཙཏུསཏྲཏྲཏྲཡ ཏཏྲཾ པཏྲཡ ཨཛྙཾ སཏྲཏྲཏྲཔཀཱམཾ པསཾསྟྲེ ཙཏུཏྲཀཱཏྲཡ ཨཏྲཡཏྲིཥྲ ཡྲཏི ཏྲཱིཔསཏྲཏྲི ཀཱམཡམཏྲཾ པུཡུཛྙཾ ཛྙཔཏྲཏྲཡ ཨཏྲཡཏྲཏྲི, ཏེཥྲ ཏཏྲཏྲཔེཎ ཨཛྙཾ ཨཏྲཡཏྲཾ པསཾསྟྲེ ཙཏྲཏྲི ཀཱཏྲཏྲི ཨརཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེསཾ ཎེཏྲཏྲཔེསི།

༢༡༣. **སབྦཱབྷིབྷཱུཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? མཧཱཔུརིསོ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ཀཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན སབྦཉྙུཏཾ པཏྭཱ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཏྠཱཡ བཱརཱཎསིཾ གཙྪནྟོ བོདྷིམཎྜསྶ ཙ གཡཱཡ ཙ ཨནྟརེ ཨུཔཀཱཛཱིཝཀེན སམཱགཙྪི། ཏེན ཙ "ཝིཔྤསནྣཱནི ཁོ ཏེ, ཨཱཝུསོ, ཨིནྡྲིཡཱནཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༢༨༥; མཧཱཝ. ༡༡) ནཡེན པུཊྛོ "སབྦཱབྷིབྷཱུ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨུཔཀོ "ཧུཝེཡྻཱཝུསོ"ཏི ཝཏྭཱ, སཱིསཾ ཨོཀམྤེཏྭཱ, ཨུམྨགྒཾ གཧེཏྭཱ པཀྐཱམི ། ཨནུཀྐམེན ཙ ཝངྐཧཱརཛནཔདེ ཨཉྙཏརཾ མིགལུདྡཀགཱམཾ པཱཔུཎི། ཏམེནཾ མིགལུདྡཀཛེཊྛཀོ དིསྭཱ – "ཨཧོ ཨཔྤིཙྪོ སམཎོ ཝཏྠམྤི ན ནིཝཱསེཏི, ཨཡཾ ལོཀེ ཨརཧཱ"ཏི གྷརཾ ནེཏྭཱ མཾསརསེན པརིཝིསིཏྭཱ བྷུཏྟཱཝིཉྩ ནཾ སཔུཏྟདཱརོ ཝནྡིཏྭཱ "ཨིདྷེཝ, བྷནྟེ, ཝསཐ, ཨཧཾ པཙྩཡེན ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི ནིམནྟེཏྭཱ, ཝསནཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཨདཱསི། སོ ཏཏྠ ཝསཏི།

མིགལུདྡཀོ གིམྷཀཱལེ ཨུདཀསམྤནྣེ སཱིཏལེ པདེསེ ཙརིཏུཾ དཱུརཾ ཨཔཀྐནྟེསུ མིགེསུ ཏཏྠ གཙྪནྟོ "ཨམྷཱཀཾ ཨརཧནྟཾ ཛགྒེཡྻཱཐཱ"ཏི ཚཱཝཾ ནཱམ དྷཱིཏརཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ ཨགམཱསི སདྡྷིཾ པུཏྟབྷཱཏུཀེཧི། སཱ ཙསྶ དྷཱིཏཱ དསྶནཱིཡཱ ཀོཊྛཱསསམྤནྣཱ། དུཏིཡདིཝསེ ཨུཔཀོ གྷརཾ ཨཱགཏོ ཏཾ དཱརིཀཾ སབྦཾ ཨུཔཙཱརཾ ཀཏྭཱ, པརིཝིསིཏུཾ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ, རཱགེན ཨབྷིབྷཱུཏོ བྷུཉྫིཏུམྤི ཨསཀྐོནྟོ བྷཱཛནེན བྷཏྟཾ ཨཱདཱཡ ཝསནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ, བྷཏྟཾ ཨེཀམནྟེ ནིཀྑིཔིཏྭཱ – "སཙེ ཚཱཝཾ ལབྷཱམི, ཛཱིཝཱམི, ནོ ཙེ, མརཱམཱི"ཏི ནིརཱཧཱརོ སཡི། སཏྟམེ དིཝསེ མིགལུདྡཀོ ཨཱགནྟྭཱ དྷཱིཏརཾ ཨུཔཀསྶ པཝཏྟིཾ པུཙྪི། སཱ – "ཨེཀདིཝསམེཝ ཨཱགནྟྭཱ པུན ནཱགཏཔུབྦོ"ཏི ཨཱཧ། མིགལུདྡཀོ "ཨཱགཏཝེསེནེཝ ནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪིསྶཱམཱི"ཏི ཏཾཁཎཉྙེཝ གནྟྭཱ – "ཀིཾ, བྷནྟེ, ཨཕཱསུཀ"ནྟི པཱདེ པརཱམསནྟོ པུཙྪི། ཨུཔཀོ ནིཏྠུནནྟོ པརིཝཏྟཏིཡེཝ། སོ "ཝད, བྷནྟེ, ཡཾ མཡཱ སཀྐཱ ཀཱཏུཾ, སབྦཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨུཔཀོ – "སཙེ ཚཱཝཾ ལབྷཱམི, ཛཱིཝཱམི, ནོ ཙེ, ཨེཏྠེཝ མརཎཾ སེཡྻོ"ཏི ཨཱཧ། "ཛཱནཱསི པན, བྷནྟེ, ཀིཉྩི སིཔྤ"ནྟི? "ན ཛཱནཱམཱི"ཏི ། "ན, བྷནྟེ, ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཨཛཱནནྟེན སཀྐཱ གྷརཱཝཱསཾ ཨདྷིཊྛཱཏུ"ནྟི? སོ ཨཱཧ – "ནཱཧཾ ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཛཱནཱམི, ཨཔིཙ ཏུམྷཱཀཾ མཾསཧཱརཀོ བྷཝིསྶཱམི, མཾསཉྩ ཝིཀྐིཎིསྶཱམཱི"ཏི། མིགལུདྡཀོཔི "ཨམྷཱཀཾ ཨེཏདེཝ རུཙྩཏཱི"ཏི ཨུཏྟརསཱཊཀཾ དཏྭཱ, གྷརཾ ཨཱནེཏྭཱ དྷཱིཏརཾ ཨདཱསི། ཏེསཾ སཾཝཱསམནྭཱཡ པུཏྟོ ཝིཛཱཡི། སུབྷདྡོཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཚཱཝཱ པུཏྟསྶ རོདནཀཱལེ "ཨུཔཀསྶ པུཏྟ, ཨཱཛཱིཝཀསྶ པུཏྟ, མཾསཧཱརཀསྶ པུཏྟ, མཱ རོདཱི"ཏིཨཱདཱིནི ཝདམཱནཱ པུཏྟཏོསནགཱིཏེན ཨུཔཀཾ ཨུཔྤཎྜེསི། སོ ཏཾ ཨཱཧ – "བྷདྡེ, ཨཧཾ ཨནནྟཛིནསྶ སནྟིཀཾ གཙྪིསྶཱམཱི"ཏི མཛ྄ཛྷིམདེསཱབྷིམུཁོ པཀྐཱམི།

བྷགཝཱ ཙ ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ ཝིཧརཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ པཊིགཙྩེཝ བྷིཀྑཱུ ཨཱཎཱཔེསི – "ཡོ, བྷིཀྑཝེ, ཨནནྟཛིནོཏི པུཙྪམཱནོ ཨཱགཙྪཏི, ཏསྶ མཾ དསྶེཡྻཱཐཱ"ཏི། ཨུཔཀོཔི ཁོ ཨནུཔུབྦེནེཝ སཱཝཏྠིཾ ཨཱགནྟྭཱ ཝིཧཱརམཛ྄ཛྷེ ཋཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ ཝིཧཱརེ མམ སཧཱཡོ ཨནནྟཛིནོ ནཱམ ཨཏྠི, སོ ཀུཧིཾ ཝསཏཱི"ཏི པུཙྪི། ཏཾ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ ནཡིཾསུ། བྷགཝཱ ཏསྶཱནུརཱུཔཾ དྷམྨཾ དེསེསི། སོ དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཧི། བྷིཀྑཱུ ཏསྶ པུབྦཔྤཝཏྟིཾ སུཏྭཱ ཀཐཾ སམུཊྛཱཔེསུཾ – "བྷགཝཱ པཋམཾ ནིསྶིརཱིཀསྶ ནགྒསམཎསྶ དྷམྨཾ དེསེསཱི"ཏི། བྷགཝཱ ཏཾ ཀཐཱསམུཊྛཱནཾ ཝིདིཏྭཱ གནྡྷཀུཊིཏོ ནིཀྑམྨ ཏེནུཔསངྐམིཏྭཱ བུདྡྷཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི – "ཀཱཡ ནུཏྠ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཏརཧི ཀཐཱཡ སནྣིསིནྣཱ"ཏི? ཏེ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཀཐཡིཾསུ། ཏཏོ བྷགཝཱ – "ན, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ཨཧེཏུཨཔྤཙྩཡཱ དྷམྨཾ དེསེཏི, ནིམྨལཱ ཏཐཱགཏསྶ དྷམྨདེསནཱ, ན སཀྐཱ ཏཏྠ དོསཾ དཊྛུཾ། ཏེན, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨདེསནཱནུབྷཱཝེན ཨུཔཀོ ཨནཱགཱམཱི ཛཱཏོ"ཏི ཝཏྭཱ ཨཏྟནོ དེསནཱནུབྷཱཝཔྤཀཱསཀཾ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ – སབྦཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱབྷིབྷཝནཏོ ཙཏུབྷཱུམཀདྷམྨཱནཾ ཝིདིཏཏྟཱ ཙ ཏེ ཨཧཾ **སབྦཱབྷིབྷཱུ**། ཏེསྭེཝ ཨཛ྄ཛྷཏྟེསུ སབྦཏྟཱནཾ སབྦཱཀཱརེན ཝིདིཏཏྟཱ **སབྦཝིདཱུ**། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཊིལཱབྷེན སོབྷནཱཡ མེདྷཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ **སུམེདྷོ**། ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ ལེཔནཏྠེན ལེཔཱནཾ ཨཔྤཧཱནཏོ ཏཎྷཱདིཊྛིལེཔེཧི སབྦཏེབྷཱུམཀདྷམྨེསུ ཨུཔལིཏྟོ, ཏེསཾ ལེཔཱནཾ ཨབྷཱཝཱ ཏེསུ **སབྦེསུ དྷམྨེསུ ཨནུཔལིཏྟོ**། ཏེསུ ཙ སབྦཏེབྷཱུམཀདྷམྨེསུ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན ཛཧིཏཏྟཱ **སབྦཉྫཧོ**། ཨུཔཙྪིནྣཐཱཡ ཏཎྷཱཡ ཁཡབྷཱུཏེ ནིབྦཱནེ ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན ཝིམུཏྟཏྟཱ **ཏཎྷཀྑཡེ ཝིམུཏྟོ**, ཨཱཙརིཡཱབྷཱཝཏོ ཨཏྟནཱཝ ཨབྷིཉྙཱཡ ཛཱནིཏྭཱ ཀཾ ཨུདྡིསེཡྻཾ? ཀཾ ཨཉྙཾ ཨཱཙརིཡཾ ཨུདྡིསེཡྻཾ, ཡསྶ ཨཉྙསྶ ཨུཔདེསེན མཡཱ ཨདྷིགཏཾ? ཏཐཱ ཧི བྷགཝཱ ཨནནྟརེ ཀཐིཏཾ ཨཔྤཔཊིཔུགྒལཏྟཾ ཨཏྟནོ ཨཱཝིཀརོནྟོ ཨཱཧ – "ཨུཔཀོ དཱན ཏཐཱགཏཾ དིསྭཱཔི 'ཨཡཾ བུདྡྷམུནཱི'ཏི ན སདྡཧཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱ གཱཐཱ སམུཊྛིཏཱ, ཏཏོ བྷགཝཱ "སདྡྷཱཡ པཱ མཱ པཱ, སབྦཉྫཧོ བྷཝ ཏཾ སུཏྭཱ ཝིཧཱཡཱསཱི"ཏི དསྶེཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧསྶཱིཏི།

༢༧༤. **པཉྙཱབལནྟི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ གཱཐཱ རེཝཏཏྠེརཾ ཨཱརབྦྷ བྷཱསིཏཱ། ཏཏྠ "གཱམེ ཝཱ ཡདི ཝཱརཉྙེ"ཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཝུཏྟནཡེནེཝ རེཝཏཏྠེརསྶ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ པབྦཛྫཱ, པབྦཛིཏྭཱ ཁདིརཝནེ ཝིཧཱརོ, ཏཏྠ ཝིཧརཏོ ཝིསེསཱདྷིགམོ, བྷགཝཏོ ཏཏྠ གམནཔཙྩཱགམནཉྩ ཝེདིཏབྦཾ། པཙྩཱགཏེ པན བྷགཝཏི ཡོ སོ མཧལླཀཏྠེརོ ཨུཔཱཧནཾ སམྨུསྶིཏྭཱ པཏིནིཝཏྟོ ཁདིརརུཀྑེ ཨཱལགྒིཏཾ དིསྭཱ སཱཝཏྠིཾ ཨནུཔྤཏྟོ ཝིསཱཁཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ "ཀིཾ, བྷནྟེ, རེཝཏཏྠེརསྶ ཝསནོཀཱསོ རམཎཱིཡོ"ཏི ཝིསཱཁཱ པུཙྪམཱནཱཡ ཡེཏི ཐེརཀྐཱིཏི པསཾསིཏོ, ཏེ ཨཔསཱདེནྟོ "ཨུཔཱསིཀེ, ཨེཏེ ཏུཙྪཾ ཝཧནྟི, ན སུཁུམཾ བྷཱུམིཔྤདེསོ, ཨཧིཝིཙྪིཀཱལཡཾ ཁདིརཝནམིདཾ"ཏི ཨཱཧ། སོ པིསཱཁཱཡ ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཝུཊྛིཏྭཱ པཙྪཱནཾ མཧལླཀོ སནྟིཔཏིཏེ ཝིསཱཁཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ – "ཀིཾ, ཨཱཝུསོ, རེཝཏཏྠེརསྶ སེནཱསནཾ རམཎཱིཡཾ ཏུམྷེཧི དིཊྛ"ནྟི ། ཝིསཱཁཱ ཏཾ ཨཏྠཾ གཱཐཱཀཱཏེརོ ནེཀྑམྨ ཏཏྠཀཱཏཾ བྷིཀྑཱུ ཨུཔཱསིཀཱཡ པཏིརཱུཔེན པརིསམཛྫིཏཾ པདཾ, བུདྡྷསྶེཝ ནིསཱིདིཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི – "ཀཱཡ ནུཏྠ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཏརཧི ཀཐཱཡ སནྣིསིནྣཱ"ཏི? ཏེ ཨཱཧཾསུ – "རེཝཏཾ, བྷནྟེ, ཨཱརབྦྷ ཀཐཱ ཨུཔྤནྣཱ 'ཨེཝཾ ནཝཀམྨིཀོ ཀདཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརིསྶཏཱི'"ཏི། "ན, བྷིཀྑཝེ, རེཝཏོ ནཝཀམྨིཀོ, ཨརཧཱ རེཝཏོ ཁཱིཎཱསཝོ"ཏི ཝཏྭཱ ཏཾ ཨཱརབྦྷ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – དུཝིདྷཔཱཀཱརཀིལེསཔྤཧཱནསཱདྷཀེན པཱིཏིཀཱཡཨཏྠསཱདྷཀེན ཝཱ པཉྙཱབལེན སམནྣཱགཏཏྟཱ **པཉྙཱབལཾ**, ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན དྷུཏངྒཝཏེན ཙ ཨུཔཔནྣཏྟཱ **སཱིལཝཏཱུཔཔནྣཾ**, མགྒསམཱདྷིནཱ ཕལསམཱདྷིནཱ ཨིརིཡཱཔཐསམཱདྷིནཱ ཙ **སམཱཧིཏཾ**, ཨུཔཙཱརཔྤནཱཛྫཱནེན ཛྷཱནེན ཛྷཱནེ ཝཱ རཏཏྟཱ **ཛྷཱནརཏཾ**, སཏིཝེཔུལླཔྤཏྟཏྟཱ **སཏཱིམཾ**, རཱགཱདིསངྒཱ པམུཏྟཏྟཱ **སངྒཱ པམུཏྟཾ**, པཉྩཙེཏོཁིལཙཏུཨཱསཝཱབྷཱཝེན **ཨཁིལཾ ཨནཱསཝཾ ཏཾ ཝཱཔི དྷཱིརཱ མུནིཾ ཝེདཡནྟི**། ཏསྶཱ ཨཡཾ པཉྩདིགྷཱཏསམྦནྡྷཾ སཏྟདིཝསཔརིསམྦནྡྷཾ པཧཱིན སཏྟ མུནིཾ ཝཱ ཝེདཡནྟི། པཉྩམ ཝཱཔ པཏིཔཱིསིཏབྦཱཝཱཡཾ པཊིཀྑེཔཏྠམེཝ, སོ "ནཝཀམྨིཀོ"ཏི ཝཱ "ཀདཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརིསྶཏཱི"ཏི ཝཱ ཀཐཾ ཝཏྟབྦོ། སོ ཧི པཉྩབལེན ཏཾ པཊིབལཾ ཝེདཡེསི, ན ནཝཀམྨཀཱརཀེན, ཀདཱཙིཔི སོ, ན ཨིདཱནི སམཎདྷམྨཾ ཀརིསྶཏཱིཏི རེཝཏཏྠེརཾ པཊིབྦལེཏི། པཊིབྦཱཧནཏྠཾ ཏི ཨེཏྠ ཝཱ-སདྡོ།

༢༧༥. **ཨེཀཾ ཙརནྟནྟི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བོདྷིམཎྜཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝཱཀཱསཾ ཀཔིལཝཏྠུཾ ཨནུཔྤཏྟེ བྷགཝཏི པིཏཱཔུཏྟསམཱགམེ ཝཏྟམཱནེ བྷགཝཱ སཱཀྱརཱཛཱནེན རཱཧུལ སུདྡྷོདནེན "ཏུམྷེ, བྷནྟེ, གཧཊྛཀཱལེ གནྡྷཀརཎྜཀེ ཝཱསིཏཱནི ཀཱསིཀཱནི ཝཏྠཱནི དྷཱརེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀཐཾ ཀྵེཏྟཀཱནི པཾསུཀཱུལཱནི དྷཱརེཐཱ"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཝུཏྟོ ཏསྶ ཨནུནཡམཱན –

"ཡཾ ཏྭཾ ཏཱཏ པཱཏེ མཡ྄ཧཾ, པཏྟཾ ཏུཀཱུལཀཱུསིཀཾ།
པཾསུཀཱུལཾ ཏཏོ སེཡྻོ, ཨེཏཾ མེ ཨབྷིཔཏྠིཏ"ནྟི༎ –

ཨཱདིནི ཝཏྭཱ ལོཀཏྟཡེཀིཏི ཨཏྟནོ ཨཔིཀཏྟབྦཏྟཾ དསྶེནྟོ དྷམྨཾ དེསེསི, དསྶེནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། སཏྟཔཏཱགཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – པབྦཛྫཱསངྑཱཏེན **ཨེཀཾ**, ཨིརིཡཱཔཐེན ཙརིཡཱཡ **ཙརནྟཾ**། མོནེཡྻདྷམྨསམནྣཱགཏཏྟཱ **མུནིཾ**། སབྦཏྠེསུ པམཱདཝིརཧཏོ **ཨཔྤམཏྟཾ**། ཨཀྐོསནཀཱརཎཱདིབྷེདྷཱཡ ནིནྡཱཡ པསཾསཱཡ ཝཱ ཏཱདི ཨིམཱསུ ནིནྡཱཔསཾསཱསུ པཊིགྷཱནུནཡཝསེན **ཨཝེདྷམཱནཾ**། ནིནྡཱཔསཾསཱམུཁེན ཙེཏ ཨཊྛཱཔི ལོཀདྷམྨཱ ཝུཏྟཱ ཧོནྟི། **སཱིཧཾཝ** སདྡེསུ **སནྟསནྟཾ** ཨཊྛསུ ལོཀདྷམྨེསུ པཀཱརཏོ ཨཱིཔཱིཏཀཱརཝསེན **ཨསནྟསནྟཾ**, ཡཐཱཏཾསུ ཝཱ སེནཱསནེསུ སནྟཔསཱདཱིཔནཾ། **ཝཱཏཾཝ** ཛཱལམྷི ཏཎྷཱདིཛཱལ ཨཏྠཱརཏྲཱ ཙཏུརོ མཏྟེ ཨསཛྫམཱནཾ, ཨཊྛསུ ཝཱ ལོཀདྷམྨེསུ པཏིཝཱཏྟཝཱསཝསེན ཨསཛྫམཱནཾ། **པདུམཾཝ ཏོཡེན** ལོཀེ ཛཱཏཾ ཡེཝ དཎྜཱདིཝལིཔྟཾ ཡཐཱ སཏྟ ལོཀེན ལིཔྤཏི, ཨེཝཾ པཛྫིཏྭཱ ལོཀེན **ཨལིཔྤམཱནཾ**, ཏཎྷཱདིཊྛིལེཔཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཨལིཔྤམཱནཾ, ཨཉྙེསཾ པཱན ཨཉྙེན ཀེནཙི མགྒཾ དསྶེཏཱ ཨནེཏབྦཏྟཱ **ནེཏཱརམཉྙེསཾ** ཏེཔམཏཱུསོཏཾ། ཨཉྙེ པན ཨཉྙེན ཀེནཙི མགྒཾ དསྶེཏུཾ ཨནེཏབྦཏྟཱ **ཨནཉྙནེཡྻཾ ཏཾ ཝཱཔི དྷཱིརཱ མུནི ཝེདཡནྟི** བུདྡྷམུནིཾ ཝེདཡནྟཱིཏི ཨཏྠཾ ཝིབྷཱཝེཏི། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༢༧༦. **ཡོ ཨོགཧཎེཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏོ པཋམབོདྷིཡཾ ཝཏྟམཱནེ ཨསམྦྷིནྣེ ལཱབྷསཀྐཱརེ ཏིཏྠིཡཱ པརིཧཱིནལཱབྷསཀྐཱརཱ ཨུཔཱསཀཱུཔཱསིཀཱཡོ ཨཔརཱདྷེཏུཀཱམཱ ཙིཉྩམཱཎཝིཀཾ ཨཧིཝཱཏཀརོགཝསཱཡོ སུནྡརིཾ ཏུཔཱསིཀཾ ཨཱཧཾསུ ཏཏྠ ཝེལུཝནཱཀཾ མཧཱཔིཎྜོལགཱཀཾ གཎྜཱཡོགཱཀཱིཾ གཎྜཱཝཱསཾ གཎྜཝེཡྻཱམཱནཾ པདཀྐིཏིཀཱནཾ དེཝཱཔིཎྜོལགཱནཾ བྲཧྨགཱཛཱནཾ མཏྟཱིཝེཡྻཱམཱནཾ མཏྟཔཏྟཱནཾ ཨབྷིསམྦོདྷིཾ ཀམྨཙཱཀཱཔཱཏཀཱནཾ ཙཏུབྦིདྷཾ མཱཀཱནཾ ཕལཀཱནཾ ཨཏྠསུ པརིསཱསུ ཨཱཀཱསཏཀཱནཾ, དསབལཀཱནཾ, ཙཏུཝེསཱརཛྫཉཱཎཀཱནཾ,

པཙྩགཱཏིཔརིཙྪེདཀཱནྟཾ, ཙཀྐཱིནྡཾ ཨསྶཱན྄ཀྲཛཱནྟཾ, ཨཊྛཱིཔཱིནྡཾ སཱཏཱགཱསཱནྡཀྲཛཱབུདྡཱནྟཾ, ཚཱུདྡསཔཱིནྡཾ བུདྡཱནྟཾ, ཨཊྛཱརསབུདྡཱགུཎཔརིཙྪེདཀཱནྟཾ, ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཏིཔཱིནྡཔཙྩཱཡཱཀཱརཀཱནྟཾ,

སཏྟསཊྛིཔཱིནྡཱཀཱཎཔཏྟཱ ཨེཀཱསཱིཏྟཱིཝེཀཱཎཔསཏསཏྟཱ ནིབྦཱཡ པཏཱནྡཾ མཏྟཱཡཱུཏྟཱསཀཱཱརཾ ཨསནཏྟཱནེཏི ཏིཊྛིཡེཏི ཨུཔྤཱིཌྜིཏཱཡ ཙེཏྟཾསཱཎཔཱིཀཱཡ "ཨེཀཾ ཏྟམྨཾ ཨཏྟིཎསྶ"ཏི ཨིམིསྶཱ

གཱཐཱཡ ཕཏྟཱསྶི ཕུཊྚནཡེན ཙཏུཔརིསམཛ྄ཛྷེ ཏྟཱགཱཕཏོ ཨཡསེ ཨུཕཱུདིཏི ཏཕཱུཏྩུཡཱུ ཏྟཱིཀཱཏྟུ ཀཱཐཾ སམུཊྛཱཔེསྶུ "ཨེཕཏྟུཔེཔེ ནཱམ ཨཡསེ ཨུཕཱུཏྟེ ན ཏྟཱགཱཕཏོ ཙེཏྟནཱ

ཨཏྟུཔཏྟཾ ཨཏྟཱི"ཏི། ཏཾ ཉཏྟཱ ཏྟཱགཱཕཱ གཱཏྟཀཱུཊྚིཏོ ནིཀྑམྨ ཏཏྲཊྛཱཏྟུཏྟུཔེན ཕཱཊིཏྟཱརིཡེན པརིསམཛ྄ཛྷེ པཏྟཱ, བུདྡཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཏྟཱིཀཱཏྟུ ཨཱམནྟེསི – "ཀཱཡ ནུཏྠ, ཏྟཱིཀཱཝེ,

ཨེཏརཧི ཀཐཱཡ སནྣིསིནྣཱ"ཏི? ཏེ སབྦཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཏོ ཏྟཱགཱཕཱ – "བུདྡྷཱ ནཱམ, ཏྟཱིཀཱཝེ, ཨཊྛཱསུ ལོཀཱདྷམྨེསུ ཏཱདིནོ ཏོནྟཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཏེསཾ ཏྟཱིཀཱཏྟཾ དྷམྨདེསནཏྠཾ

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – ཡཐཱ ནཱམ ཨོགྷཏཏོ མཏྟཱསྶཏྟཾ ཏྟཱཏྟཏཱིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱིཏྟཾསཏྟཱུཡ ཙཏུརསྶོ ཕཱུ ཨཊྛཾསོ ཕཱུ ཕསྶོ ནིཏྟཱཏི ཨུཏྟཱུཀཱཔཱིནྟཱཔི ནཱིཙཱཀཱཔཱིནྟཱཔི ཨཏྟཾ ཏྟཾསཏྟེ, ན ཏིན

ཕསྶཏྟ ཨུཏྟཏི ཕཱུ ཨོནཏི ཕཱུ ཏོཏི། ཨེཝམེཝཾ ཡོ ཨོགྷཏཏོ ཕསྶཱིརིཔཱུཏྟཱིཏཱཡཏི ཡསྶཾ པརེ ཕཱུཏྟཱུཔརིཡནྟཾ ཕདནྟི། ཀིཾ ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི? ཡསྶཾ ཕཏྟུསྶཾ པརེ ཏིཊྛིཡཱུ ཕཱུ

ཨཏྟཾ ཕཱུ ཕཏྟཏྟཔསེན ཨུཔརིམཾ ཕཱུ ཨཕཏྟཏྟཔསེན ཏེཊྛིམཾ ཕཱུ ཕཱུཏྟཱུཔརིཡནྟཾ ཕདནྟི, ཏསྶཾ ཕཏྟུསྶཾ ཨཏྟནཡཾ ཕཱུ པཏིཏྟཾ ཕཱུ ཨཏྟཔཏྟཾཏྟཾ ཏྟཱིཏྟཱཔེན ཡོ ཨོགྷཏཏོ

ཕསྶོརིཝ ཏྟཔཏིཏི། ཏཾ ཕཱིཏརཏྟཾ སུསམཱཏིཏིཏྟིཡཏྟེ ཏཾ ཨིཏྟཱརཏྟཱཏེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཔེན ཕཱིཏརཏྟཾ, ཨནིཏྟཱརཏྟཱཏེ ཙ ཏོསམོཏྟཏྟཔེན སུསམཱཏིཏིཏྟིཡཾ, སུཏྟུ ཕཱུ སམོཏྟཏེཏྟཱ

ཚཡིཏིཏྟིཡཾ, རཏྟཱིཏིཏྟིཡཾ, གོཔིཏིཏྟིཡཏྟེ ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི། ཏཾ **ཕཱུཔི ཏྟཱིཏྟ སུཏྟེ ཕཱིཏཡཏྟེ** བུདྡྷཱསུཏྟཾ ཕཱིཏཡཏྟེ, ཏསྶ ཀཱཐཾ ཙེཏྟནཱ ཨཏྟཱུཕཏྟཾ ཏྟཔཱིསྶཏྟིཏི ཨཏྟཏྟཾ ཕཱིཏྟཱུཔཱིཏི། སེསཾ

ཕཱུཊྚནཡམེཝ།

༢༡༧. ཡོ ཕེ ཚིདཏྟཾཏི ཀཱ ཨུཕཱུཏྟི? ཏྟཱཔཏྟིཡཾ གིར ཨཏྟཱུཏྟཏྟཱ སིཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱ ཕཱུཏྟཱུ ཡོཏྟུཡཱཏ ཏེཏྟཱུཕཱུཏྟཱེ ཏཏྟཱུཡཱུསྶཾ གཱཏྟཱ ཏསརཾ ཕཏྟེཏྟེ ཏིསྶཱ ཏསྶ

ཨུཏྟཱཕཏྟཱཔཱེན ཏཕཱིཏེཏྟཱུཀཱནིསིཏྟཾ ཨཏྟཱཏེསི – "ཨཏོ ཕཏ སཏྟི སཏྟཱ ཀཱཡཔཏྟཱུམཏོཏཱཏྟཾ པཏྟཱུཡ ཏསརཾ ཕཱིཡ ཨུཏྟཱུཙེཏྟཱ ཏྟཱཔཱེཡྻཱ"ཏྟཱི། སྶ ཕཱུཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཏིཏྟཱུཔཱི ཕཱུཏྟཕཱུཏྟཾ

ཏཏེཕ ནེམིཏྟཾ ཨཱུཕཏྟཱིཏྟཱི ནེསྶིཏི། ཨེཕཾ པཏེཔཏྟཱུཡ ཙཏྟཱུ ན ཙེརཏྟཱིཕ ཨནིཏྟཱུཡཏྟཱཏྟཾ ཕཱུགཱཏཾ ཨཏོསི, ཏཏྟུསྶཏྟེཕ ཙ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱུཡཏྟཏྟཱནེཔི། ཨཕསྶ ཏཡོཔི ཏྟཕྱཱ ཨཱུཏིཏྟཱ

ཕཱིཡ ཨུཔཕཏྟཏྟཱིསྶཱ། ཏཾ ཏཕཱ ཕཱིཔཏྟཱཏྟཱུཏྟཾ ཉཏྟཱ ཏྟཱགཱཕཱ གཱཏྟཀཱུཊིཡཾ ནེསིཏྟོཕ ཡོཏྟཱུསཾ སུཏྟཱི། སྶ ཏཾ ཏིསྶ "གཱིཾ ཨེཏ"ཏྟཱི ཨཱུཕཏྟཱིཏྟཱི ཏྟཱགཱཕཏྟཾ པསྶི ནེསིཏྟཱུམིཕ ཏིསྶ

ཨུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཡིཀཱ ཨཊྛཱུསི། ཨཕསྶ ཏྟཱགཱཕཱ སཏྟཱུཡཾ ཕཱིཏིཏྟཱ ཏྟཏྟཏིསཏྟཱུཔསེན ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – ཡོ ཕེ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཱུཡ ཨཀཱུཔྤཱུཔིསུཏྟིཏྟཱུཡ ཙ ཕཱུཏྟིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱུཕཏོ ཕཱིཏྟཱིཏཱཏྟཏྟཾསཱུརཏྟཱ ཏྟཕཏྟཏྟཱུཔགཱམཏྟཏྟཱུཕཏོ ཙ **ཚིདཏྟཾ,** པཏྟིནཀཱཡཕཏྟཱུམཏོཕཏྟཱུཡ

ཨགཱཏིགཱམཏྟཏྟཱུཕཱེན ཕཱུ **ཏསརཾཕ ཨུཏྟཱུ,** ཏེརོཏྟཕཱསསྶཏྟཏྟཱ **ཨིགྷཏྟཏི གཱཏྟེཏི ཕཱུཔགེཏི,** ཕཱུཔཀཱཏེ གཱཏྟཏེ གཱཏྟཏཱཏྟཾ ཕཱིཡ སུཏྟཏཱཏྟཾ ཕཱིཡ ཙ ཨིགྷཏྟཏི, ཏེཏིཡཏྟིཏི ཕཱུཏྟཾ

ཏོཏི། ཡོགཱཕཱིཏྟཱུགེན ཏེ ཨུཔཡོགཏྟཱི གཱརཎཕཙནཾ སཏྟཱུསཏྟཱི སིདྡྷཏི། **ཕཱིཏྟཾསཏྟཱུཏོ ཕཱིསམཾ སམཏྟཱུཏི** ཀཱཡཕཱིསཏྟཱུཏིཕཱིསམཾ ཀཱཡསམཏྟཱུཏིསམཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཏྟཱུཔཏྟཱུགིཏྟཱུསཏྟཱུཏེཏ

མཏྟཱུཔཏྟཱུཡ ཕཱིཏྟཾསམཏྟཱུཏོ ཨུཔཔཔརིཏྟཱུམཏྟཏོ། **ཏཾ ཕཱུཔི ཕཱིཏྟཏྟཱུསཔཾ ཏྟཱིཏྟ སུཏྟཾ ཕཱིཏཡཏྟཱིཏི།** གིཾ ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི? ཡཏྟཱུཕཱུཊྚནཡེན མཏྟཱུཔཏྟཱུཡ ཕཱིཏྟཾསམཏྟཱུཏོ ཕཱིསམཾ སམཏྟཱུ ཡོ ཕེ

ཚིདཏྟཾ ཏོཏི, སོ ཨེཕཾ ཏསརཾཕ ཨུཏྟཱུ ཏུཏྟཱུ གིཏྟཱི ཕཱིཏྟཱུཏྟཱམཾ ཨཏྟཱུཕཏྟཱུཏྟཾ ཨིགྷཏྟཏི གཱཏྟེཏི ཕཱུཔགེཏི། ཏཾ ཕཱུཔི ཏྟཱིཏྟ སུཏྟཾ ཕཱིཏཡཏྟཱི། ཡཏོ ཨྙཱཏིསོ ཏོཏྟཱིཏི ཕཱིཏྟཏྟཱུསཔཱུསུཏྟཾ

ཏསྶེཏྟཾ ཨརཏྟཏྟཱེཀཱུཏེན གཱཐཾ ཏེསེསི། ཏེསནཱུཔརིཡོསཱནེ སིཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱ སོཏཱུཔཏྟཱིཕལེ པཏིཏྟཏི། ཨེཏྟ ཙ ཕཱིགཱཏྟེ ཕཱུ སམུཏྟཏྟཡེ ཕཱུ ཕཱུསཏྟཾ ཏཏྟཏྟོ།

༢༡༨. ཡོ སཏྟཱུཏཏྟཾཏི ཀཱ ཨུཕཱུཏྟི? ཏྟཱགཱཕཏི གིར ཨཱུཡཱཔཱིཡཾ ཕཱིཏརཏྟེ ཨཱུཡཱཕཱིཏགཱརེ ཨཏྟཱུཏརཾ ཏཏྟཱུཡོ སཏྟཔཏྟཱིཀཱ ཏྟཱིཏརཾ ཨཱུཏྟཔེསི – "ཨཏྟཱ, ཏིཕྱཱ

ཨཕསིཏྟཏསརཾ ན པཏུ, ཏསརཾ ཕཏྟེཏྟཱ ལཏྟཾ ཏཏྟཱུཡཱུསྶཾ ཨཱུགཱཏྟཾཡྻཱུསི, སྶ ཁོ ཙེཏྟཱུཡཱི"ཏི། སྶ "སྶཏྟཱ"ཏི སམྤཏིཙྪི། སོ སྶཾ གཱཏྟཱ ཏཏྟཾ ཕཱིཏེཏྟོ ཨཏྟཱུསི། ཏཾ

ཏིཕསཏྟཱུ ཏྟཱགཱཕཱ མཏྟཱགཱཏྟཱུསཏྟཱུཔཏྟཱེཏོ ཕཱུཏྟཱུཡ ལོཀཾ ཕཱིལོཀཱེཏྟོ ཏསྶ ཏྟཱུརེཀཱུཡ སོཏཱུཔཏྟཱིཕལུཔནིསྶཡཾ ཏིསྭཱནཔཱིསྶཱེ ཙཏུཏྟསྶིཏིཡཱུ ཕཱུཏསཏྟསྶཏྟཱུ ཏྟམྨཱཏིསམཡཾ ཏིསྶ

པཏྟཱིཕ སཏྟཱིརཔཏེཏྟཱཏཾ གཱཏྟཱ པཏྟཏྟཱིཕརསྶཏྟཱུཡ ནགཱརཾ ཕཱུཔིསི། མཏྟཱུསྶ ཏྟཱགཱཕཏྟཾ ཏིསྶ – "ཨཏྟཱ ཨཏྟུ གིཏྟཱི ཨཏྟཱུཏྟཱེཏྟཱཏྟ ཨཏྟཱི, པཏྟཱིཕ པཏིཏྟ ཏྟཱགཱཕཏྟ"ཏི ཏྟཱགཱཕཏྟཾ

ཨུཔཏྟཱིཏྟསྶཱ། ཏྟཱགཱཕཱ ཡེན མཏྟཱིན སྶ ཏུཏིཀཱ པཏུསཏྟེཀཱི གཱཏྟཏི, ཏསྶཾ ཨཊྛཱུསི། ནགཱརཏྟཱུསིཏོ ཏཾ པཏེསཾ སཏྟཱུཏྟཱུ, པརིཕཱིསཏྟཱུ, ཕུཏྟཱུཔཏྟཱུཾ གཱཏྟཱ, ཕཱིཏྟཱུཾ པཏྟཏྟཱུ,

ཨཱུསཏྟཾ པཏྟཱུཔེསུཾ། ནེསཱིཏི ཏྟཱགཱཕཱ པཏྟཏྟེ ཨཱུསཏྟེ, མཏྟཱུཛཏྟཱཀཱུཡོ པཏིཕཱུཏྟེཏྟཱ ཨཊྛཱུསི། སྶ ཏཱུཏིཀཱ ཏཾ པཏེསཾ པཏྟཱ མཏྟཱུཛཏཔཏིཕཱུཏྟཾ ཏྟཱགཱཕཏྟཾ ཏིསྶ པཏྟཱུཔཏིཏྟཱིཏཏ ཕཏྟི།

ཏཾ བྷགཝཱ ཨཱམནྟེཏྭཱ — "དཱརིཀེ ཀུཏོ ཨཱགཏཱསཱི"ཏི པུཙྪི། "ན ཛཱནཱམི བྷགཝཱ"ཏི། "ཀུཧིཾ གམིསྶསཱི"ཏི? "ན ཛཱནཱམི བྷགཝཱ"ཏི། "ན ཛཱནཱསཱི"ཏི? "ཛཱནཱམི བྷགཝཱ"ཏི། "ཛཱནཱསཱི"ཏི? "ན ཛཱནཱམི བྷགཝཱ"ཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ མནུསྶཱ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི — "པསྶཐ, བྷོ, ཨཡཾ དཱརིཀཱ ཨཏྟནོ གྷརཱ ཨཱགཏབྷཱཝཾ བྷགཝཏཱ པུཙྪིཡམཱནཱ 'ན ཛཱནཱམཱི'ཏི ཨཱཧ, ཏནྟཝཱཡསཱལཾ གཙྪནྟཱིཔི པུཙྪིཡམཱནཱ 'ན ཛཱནཱམཱི'ཏི ཨཱཧ, 'ན ཛཱནཱསཱི'ཏི ཝུཏྟཱ 'ཛཱནཱམཱི'ཏི ཨཱཧ, 'ཛཱནཱསཱི'ཏི ཝུཏྟཱ 'ན ཛཱནཱམཱི'ཏི ཨཱཧ, སབྦཾ པཙྩནཱིཀམེཝ ཀརོཏཱི"ཏི། བྷགཝཱ མནུསྶཱནཾ ཏམཏྠཾ པཀཱསེཏུཀཱམོ ཏཾ པུཙྪི — "ཀིཾ མཡཱ པུཙྪིཏེ, ཀིཾ ཏཡཱ ཝུཏྟ"ནྟི? སཱ ཨཱཧ — "ན མཾ, བྷནྟེ, ཀོཙི ན ཛཱནཱཏི, གྷརཏོ ཨཱགཏཱ ཏནྟཝཱཡསཱལཾ གཙྪནྟཱི"ཏི; ཨཔིཙ མཾ ཏུམྷེ པཊིསནྡྷིཝསེན པུཙྪཐ, "ཀུཏོ ཨཱགཏཱསཱི"ཏི, ཙུཏིཝསེན པུཙྪཐ, "ཀུཧིཾ གམིསྶསཱི"ཏི ཨཧཉྩ ན ཛཱནཱམི། "ཀུཏོ ཙམྷི ཨཱགཏཱ; ནིརཡཱ ཝཱ དེཝལོཀཱ ཝཱ"ཏི, ན ཧི ཛཱནཱམི, "ཀུཧིཾ གམིསྶཱམི ནིརཡཾ ཝཱ དེཝལོཀཾ ཝཱ"ཏི, ཏསྨཱ "ན ཛཱནཱམཱི"ཏི ཨཝཙཾ། ཏཏོ ནཾ བྷགཝཱ མརཎཾ སནྡྷཱཡ པུཙྪི — "ན ཛཱནཱསཱི"ཏི, ཨཧཉྩ ཛཱནཱམི། "སབྦེསཾ མརཎཾ དྷུཝ"ནྟི, ཏེནཱཧཾ "ཛཱནཱམཱི"ཏི། ཏཏོ ནཾ བྷགཝཱ མརཎཀཱལཾ སནྡྷཱཡ པུཙྪི "ཛཱནཱསཱི"ཏི, ཨཧཉྩ ན ཛཱནཱམི "ཀདཱ མརིསྶཱམི ཀིཾ ཨཛྫ ཝཱ ཨུདཱཧུ སྭེ ཝཱ"ཏི, ཏེནཱཧཾ "ན ཛཱནཱམཱི"ཏི། བྷགཝཱ ཏཱཡ ཝིསྶཛྫིཏེ པཉྷེ "སཱདྷུ སཱདྷཱུ"ཏི ཨནུམོདི། མཧཱཛནསྶཱཔི "ཡཱཝ པཎྜིཏཱ ཨཡཾ དཱརིཀཱ"ཏི སཱདྷུཀཱརསཧསྶཱནི ཨདཾསུ། ཨཐ བྷགཝཱ དཱརིཀཱཡ སཔྤཱཡཾ ཝིདིཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེནྟོ —

"ཨནྡྷབྷཱུཏོ ཨཡཾ ལོཀོ, ཏནུཀེཏྠ ཝིཔསྶཏི།
སཀུཎོ ཛཱལམུཏྟོཝ, ཨཔྤོ སགྒཱཡ གཙྪཏཱི"ཏི།། (དྷ. པ. ༡༧༤) —

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། སཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི, ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི།

སཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ པིཏུ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། པིཏཱ ཏཾ དིསྭཱ "ཙིརཱཡསཱི"ཏི ཀུཛ྄ཛྷོ ཝེགེན ཏནྟེ ཝེམཾ པཀྑིཔི། ཏཾ ནིཀྑམིཏྭཱ དཱརིཀཱཡ ཀུཙྪིཾ ཝིཛ྄ཛྷི། སཱ ཏཏྠེཝ ཀཱལམཀཱསི། སོ དིསྭཱ — "ནཱཧཾ མམ དྷཱིཏརཾ པཧརིཾ, ཨཔིཙ ཁོ ཨིམཾ ཝེམཾ ཝེགེན ནིཀྑམིཏྭཱ ཨིམིསྶཱ ཀུཙྪིཾ ཝིཛ྄ཛྷི། ཛཱིཝཏི ནུ ཁོ ན ནུ ཁོ"ཏི ཝཱིམཾསནྟོ མཏཾ དིསྭཱ ཙིནྟེསི — "མནུསྶཱ མཾ 'ཨིམིནཱ དྷཱིཏཱ མཱརིཏཱ'ཏི ཉཏྭཱ ཨུཔཀྐོསིསྶནྟི, ཏེན རཱཛཱཔི ཀཊུཀཾ དཎྜཾ པཎེཡྻ, ཧནྡཱཧཾ པཊིཀཙྩེཝ པལཱཡཱམཱི"ཏི། སོ དཎྜབྷཡེན པལཱཡནྟོ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝསནྟཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཱཔུཎི། ཏེ ཙ བྷིཀྑཱུ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། ཏེ ཏཾ པབྦཱཛེཏྭཱ ཏཙཔཉྩཀཀམྨཊྛཱནཾ ཨདཾསུ། སོ ཏཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ ན ཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི, ཏེ ཙསྶ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ། ཨཐ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ སདྡྷིཾ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ ཨགམཾསུ — "བྷིཀྑུསངྒྷཔཝཱརཎཾ པཝཱརེསྶཱམཱ"ཏི། བྷགཝཱ པཝཱརེཏྭཱ ཝུཏྠཝསྶོ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ གཱམནིགམཱདིསུ ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨནུཔུབྦེན ཨཱལཝིཾ ཨགམཱསི། ཏཏྠ མནུསྶཱ བྷགཝནྟཾ ནིམནྟེཏྭཱ དཱནཱནི ཀརོནྟཱ ཏཾ བྷིཀྑུཾ དིསྭཱ "དྷཱིཏརཾ མཱརེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀཾ མཱརེཏུཾ ཨཱགཏོསཱི"ཏིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ ཨུཔྤཎྜེསུཾ། བྷིཀྑུ ཏཾ སུཏྭཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཙརིཡཱནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙཱཔེསུཾ། བྷགཝཱ — "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཡཾ བྷིཀྑུ དྷཱིཏརཾ མཱརེསི, སཱ ཨཏྟནོ ཀམྨེན མཏཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ མནུསྶེཧི ཨུཔྤཎྜནཾ ཝིཧེཋནཔསམནཏྠཾ པཀཱསེནྟོ བྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨདེསནཏྠཾ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ — ཡོ ཏཱིསུཔི ཀམྨདྭཱརེསུ སཱིལསཾཡམེན **སཾཡཏཏྟོ** ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཙེཏསཱ ཝཱ ཀིཉྩི **ན ཀརོཏི པཱཔཾ**, ཏཉྩ ཁོ པན **དཧརོ** ཝཱ དཧརཀཱལེ ཝཱ, **མཛ྄ཛྷིམོ** ཝཱ མཛ྄ཛྷིམཀཱལེ ཝཱ, ཨཐཝཱ ཐེརོ ཝཱ ཐེརཀཱལེཔི ན ཀརོཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? **ཡཏཏྟོ**, ཡསྨཱ ཨནུཏྟརཱཡ ཝིརཏིཡཱ སབྦཔཱཔེཧི ཨུཔརཏཙིཏྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨིདཱནི **སུཏྭཱ** **ཨརོསནེཡྻོ** ན **སོ རོསེཏི ཀཉྩི**ཏི ཨེཏེསཾ པདཱནཾ ཨཡཾ ཡོཛནཱ ཙ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཙ — སོ **ཨརོསནེཡྻོ** "དྷཱིཏུམཱརཀོ"ཏི ཝཱ "པེསཀཱརོ"ཏི ཝཱ ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ རོསེཏུཾ ཝཱ ཧེཋེཏུཾ ཝཱ ཨརཧོ ན ཧོཏི། **སོཔི** ཏཾ ན **རོསེཏི ཀཉྩི**, "ཏཾ རོསེསི, ཏུམྷཱདིསོ ཝཱ རོསེཏི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཀཉྩི ན རོསེཏི, ན ཧེཋེཏི, ན ཝིཧེཋེཏི, ཏསྨཱ སོཔི ན རོསནེཡྻོ། ཨཔིཙ ཁོ པན "ཏིཝིདྷོ ཝཱ, སྭཱ ཝཱ

ཀྲཱུཊེཏི, ནམོ ཀཱརོཏི ཏུཝཱཙཱ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༨) ཨུཏྟཱཡེཝ ནམསྐཱིཏབྦོཡེཝ ཏོཏི། ཏཾ **ཡཱཔི ཏྱཱཏུ སབྦེ ཡེདཡནྟཱིཏི** ཨེཏྟ པན ཏསྶི ཏྱཱཏུཡ སབྦེཾ ཡེདཡནྟཱིཏི ཨེཝཾ པདཡོཛནཱ ཡེདིཏབྦཱ། ཨཏྠཡོཛནཱ ཙེཝ — ཏཾ “ཨཡཾ ཨརཧཾ”ཏི ཨེཏི བུདྡྷམནུསྶ ཨཏྟནོ རོསཏི། ཡེ པན ཏྱཱཏུ ཏོཏི, ཏེ ཏྱཱཏུཡ ཏསྶི སབྦེཾ ཡེདཡནྟི, ཨཡཾ ཝིཙཱརཎཱཡམནུཏི ཉཱཡཏཱཏི།

༢༡༨. **ཡདགྒཏོཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར པཉྩགྒདཱཡཀོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཨཧོསི། སོ སསྶཔཱཀསམཡེ ཁེཏྟགྒཾ, རཱསགྒཾ, ཀོཊྛགྒཾ, ཀུམྦྷིཨགྒཾ, བྷོཛནགྒནྟི ཨིམཱནི པཉྩ ཨགྒཱནི དེཏི། ཏཏྠ པཋམཔཀྐཱནེཝ སསྶེ-ཡཝ-གོདྷུམ-སཱལཱིནཾ ཨུཏྟམཡེཝ སུཝཎྞཝཎྞསསྶཱནི པཏིཡཱདེཏྭཱ “ཨགྒཱསུ ཏུཀྐ མིཏྭཱ, ཨགྒཾ སོ ཨཏྟནཱ ཛཱཏཱཀཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝིཏྟཱིཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ དཱནཾ དེཏི, ཨིདམསྶ **ཁེཏྟགྒདཱནཾ**། ནིཔྥནྣེསུ པན སསྶེསུ ལཡིཏེསུ མདྡིཏེསུ ཙ ཝརདྷཉྙཱནི གཧེཏྭཱ ཏཐེཝ དཱནཾ དེཏི, ཨིདམསྶ **རཱསགྒདཱནཾ**། པུན ཏེཧི དྷཉྙེཧི ཀོཊྛཱགཱརཾ པཱུརཱཔེཏྭཱ པཋམཀོཊྛཱགཱརཝིཝརཎེ པཋམཝིཝརཎེ དྷཉྙཾ གཧེཏྭཱ ཏཐེཝ དཱནཾ དེཏི, ཨིདམསྶ **ཀོཊྛགྒདཱནཾ**། ཡཾ ཡདེཝ པཙཱཔེཏི ཏཏོ ཨགྒཾ ཨགྒཾ ཨནུཔྤདཱཡ ཡགཱུབྷཏྟཱདིཾ ཨགྒཾ ཨགྒཾ བུདྡྷཱནཾ ཨཀཏྭཱ ཀཱནཾ ཏེཏི, ཨིདམསྶ **ཀུམྦྷིཨགྒདཱནཾ**། ཡུན ཨཏྟནོ བྷོཛནཀཱལེ ཡཐཱསམྤཏྟཔཱཏྭཱ བྷོཛནཾ ཡུཏྟིཡཀཱལེ སབྦཱཏྠཀཱལེ སམྤཏྟཀཱལཾ, ཏཏྠཱཡཱེ ཨཏྟནོ བྷུཉྫིཏབྦེ ཨདཏྭཱ ན བྷུཉྫཏི, ཨིདམསྶ **བྷོཛནགྒདཱནཾ**། ཨེཝཾ སོ **པཉྩགྒདཱཡཀོཏྭེཝ** ཨཔཱཡཱཔཱིཏོ ཨཧོསི།

ཨཐེཀདིཝསཾ བྷགཝཱ པཙྩཱུསསམཡེ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཙ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ སཀཱིརཔཏིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ ཨཏིཔཱཏོཝ གནྡྷཀུཊིཾ པཱཝིསི། ཏཱིཎི པིཏཀཱནི སནྡྷཱཝཀཱིཏྭཱ ཀཏྭཱ ཀཱཏུཔཡཱསེ བྷིཀྑཱཡ ཏུཡཱཏི། ཀཱ”ཏི ཨཱགཏོ ཏཾ ཨཱཀཱསཱིཏཀཱཏུཡ ཀཏྭཱ དཱཔེཏི ཏཾ ཨཏྟ ཏཱུཾ གཏྭཱ བྷཱཐཱཏཱཧམཱུཔཡཱཡ ཀཏྭཱ ཏུཔཱཏཱཏིཾ ཀཏྲཱ ཡཱིཏུཡ པཱིཏཱིསུ། བྷགཝཱཔི བྲཱཧྨཎསྶ བྷཏྟཱནཾ དཱཏཾ ཨཔཱཡཏཱ ཀཱཔཱནཾ ཏཱཏུ ཨཏྟཾ ཡཏཱ ཨཏྟཱཏུ ཡཱུཔཱ ཨཱཏཱ — “ཨཏྠཱཏུ ཀེསཱི ཀཏྟཏུཔཔཱ ཨཏཱ, ཏཏྲ ཏི ཀཱཏུཔ ཨཱ ཨཱཏུཔ”ཏི ཏཏྟ ན བྷིཀྑཱཏུ ཨུཔཱསཏཱིཏུ ཏིཏཏཏཱ། བྷགཝཱཔི ཨཏཏཱཏཱཔ བྲཱཧྨཎསྶ ཏཱཏཏཏཱ ཀཏཱཏུ ཨཱཏཏཱ། ཏིཏ ཙ ཏཏཱཡེཝ བྲཱཧྨཎོ བྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏུཾ ནིསིནྣོ ཧོཏི, བྲཱཧྨཎཱི པན ཏསྶ བྷོཛནཾ ཝཱིཛཱཡནྟཱི ཋིཏཱ། སཱ བྷཱགཝནྟཾ དིསྭཱ “སཙཱཡཾ བྲཱཧྨཎོ པསྶིསྶཏི, བྷཏྟཾ གཧེཏྭཱ སབྦཾ བྷོཛནཾ དསྶཏི, ཏཏོ མེ པུན པཙིཏབྦཾ བྷཝིསྶཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨསྶདྡྷཱ མཙྪེརཔཀཏཱ ཨུཔཱུཏཱཏྭཱ ཡཐཱ བྲཱཧྨཎོ བྷཱགཝནྟཾ ན པསྶཏི, ཨེཝཾ ཏཾ པིཊྛིཀཱཡ པཊིཙྪཱདེསི། བྷཱགཝཱ ཏཾ ཉཏྭཱ སརཱིརཱབྷཾ མུཉྩི། ཏཾ བྲཱཧྨཎོ སུཝཎྞོབྷཱསཾ དིསྭཱ “ཀིམེཏ”ནྟི ཨུལློཀེནྟོ ཨདྡས བྷཱགཝནྟཾ དྭཱརེ ཋིཏཾ། བྲཱཧྨཎཱིཔི “དིཊྛོམྷི བྷཱགཝཱ”ཏི ཏུཔཏིཔ ཏུཏཱཔཏཱཾ ཏིཀྲཱཔཏྟཱ བྷཱགཝཏོ ཨུཔཱསཀཱཏྲ བྷཱཏུ ཏཏྟཱཔཏིཏིཏ པཏི, པཏྟཱ ཙསྶཱ ཨུཔཱཏཏཱཡཾ ཡཱཏྟཱ —

“སབྦསོ ནཱམརཱུཔསྨིཾ, ཡསྶ ནཏྠི མམཱཡིཏཾ།
ཨསཏཱ ཙ ན སོཙཏི, ས ཝེ བྷིཀྑཱུཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (དྷ༌ པ༌ ༣༦༧) —

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། སཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། བྲཱཧྨཎོཔི བྷཱགཝནྟཾ ཨཏྟནོ གྷརཾ པཝེསེཏྭཱ, བྷཏྟཾ ཝེཏྭཱ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ, དཀྑིཎོདཀཾ དཏྭཱ, ཨཏྟནོ ཨུཔནཱིཏབྷོཛནཾ ཨུཔནཱམེསི — “ཏུམྷེ, བྷནྟེ, སདེཝཀེ ལོཀེ ཨགྒདཀྑིཎེཡྻཱ, ཏུམྷེ, མེ ཏཾ བྷོཛནཾ ཨཏྟནོ པཏྟེ པཊིགྒཎྷཐཱ”ཏི། བྷཱགཝཱ ཏསྶ ཨནུགྒཧཏྠཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ པརིབྷུཉྫི། ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ ཙ བྲཱཧྨཎསྶ ཨནུམོདནཾ ཀརོནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠཱཡཾ — ཡཾ ཀུམྦྷིཏོ པཋམམེཝ གཧིཏཏྟཱ **ཨགྒཏོ**, ཨཝསེསཾ ཀུམྦྷིཡཾ ཨུཔགཏཏྟཱ ཏཏོ གཧིཏཏྟཱ **མཛ྄ཛྷཏོ**, ཨེཀདྭིཀཊཙྪུམཏྟཱཝསེསཾ ཀུམྦྷིཡཾ ཨུཔགཏཏྟཱ ཏཏོ གཧིཏཏྟཱ **སེསཏོ ཝཱ པིཎྜཾ ལབྷེཐ། པརདཏྟཱུཔཛཱིཝཱིཏི** པརེཧི དིནྣཾ། སོ ཏི ཨུཔཀཱརཏྠཱཡ ཛཱིཝཏི ཨཱཧཱརེན ཡེཏྠ ཨུཔཛཱིཝཏཱིཏི, ཏསྶ “པརདཏྟཱུཔཛཱིཝཱི”ཏི ཨཱུཙྩཏི། **ནཱལཾ ཐུཏུཾ ནོཔི ནིཔཙྩཝཱཏཱི**ཏི ཨགྒཏོ ལདྡྷཱ ཨཏྟཱནཾ ཝཱ དཱཡཀཾ ཝཱ ཐོམེཏུཾ ནཱརཧཏི། སེསཏོ ལདྡྷཱ “ཀིཾ ཨིདཾ ཨིམིནཱ དིནྣ”ནྟི ཨཏྟཱནཾ ཝཱ དཱཡཀཾ ཝཱ ནིཔཙྩཝཱདཱི ཧུཏྭཱ ཝཏྟུཾ ན ཧོཏི ཝཏྟཱཏི ཡཛྫཏཱཏི། **ཏཾ ཝཱཔི དྷཱིརཱ མུནིཾ ཝེདཡནྟཱི**ཏི ཏམྤི ཝཏྟཱཏཱུཔཏཱཔཏེཏྟཾ དྷཱིརཱ མུནིཾ ཝེདཡནྟཱིཏི བྲཱཧྨཎསྶ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན གཱཐཾ དེསེསི། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ བྲཱཧྨཎོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧཱིཏི།

༢༢༠. **མུནིཾ ཙརནྟནྟི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརོ སེཊྛིཔུཏྟོ ཨུཏུཔྤསེན ཏིསྶུ པཱསཱདེསུ སབྦསམྤཏྟཱིཧི པརིཙཱརིཡམཱནོ དཧརོཝ པབྦཛིཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ, མཱཏཱཔིཏརོ ཡཱཙིཏྭཱ, ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟེ “ཀཱམཱ ཧི ཙིཏྲཱ”ཏི (སུ. ནི. ༥༠) ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཏིཀྑཏྟུཾ པབྦཛིཏྭཱ ཙ ཨུཔྤབྦཛིཏྭཱ ཙ ཙཏུཏྠཝཱརེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏཾ པུབྦཔརིཙཡེན བྷིཀྑཱུ ཨཱཧཾསུ – “སམཡོ, ཨཱཝུསོ, ཨུཔྤབྦཛིཏུ”ནྟི། སོ “ཨབྷབྦོ དཱནཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, པབྦཛིཏུ”ནྟི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། བྷགཝཱ “ཨེཝམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨབྷབྦོ སོ དཱནི ཨུཔྤབྦཛིཏུ”ནྟི ཏསྶ ཁཱིཎཱསཝབྷཱཝཾ ཨཱཝིཀརོནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – མོནེཡྻདྷམྨསམནྣཱགམེན **མུནིཾ**, ཨེཀཝིཧཱརིཏཱཡ, པུབྦེ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱསུ ཝཱ ཙརིཡཱསུ ཡཱཡ ཀཱཡཙི ཙརིཡཱཡ **ཙརནྟཾ**, པུབྦེ ཝིཡ མེཐུནདྷམྨེ ཙིཏྟསྶཱཔི ཨནུཔྤཏྟཱཡ ཝིརཏིཡཱ **ཝིརཏཾ མེཐུནསྨཱ**། དུཏིཡཔཱདསྶ སམྦནྡྷོ – ཀཱིདིསཾ མུནིཾ ཙརནྟཾ ཝིརཏཾ མེཐུནསྨཱཏི ཙེ? **ཡོ ཡོབྦནེ ནོཔནིབཛ྄ཛྷཏེ ཀྭཙི**, ཡོ བྷདྲེཔི ཡོབྦནེ ཝཏྟམཱནེ ཀྭཙི ཨིཏྠིརཱུཔེ ཡཐཱ པུརེ, ཨེཝཾ མེཐུནརཱགེན ན ཨུཔནིབཛ྄ཛྷཏི། ཨཐ ཝཱ ཀྭཙི ཨཏྟནོ ཝཱ པརསྶ ཝཱ ཡོབྦནེ “ཡུཝཱ ཏཱཝམྷི, ཨཡཾ ཝཱ ཡུཝཱཏི པཊིསེཝཱམི ཏཱཝ ཀཱམེ”ཏི ཨེཝཾ ཡོ རཱགེན ན ཨུཔནིབཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ན ཀེཝལཉྩ ཝིརཏཾ མེཐུནསྨཱ, ཨཔིཙ ཁོ པན སབྦསོཔི **མདཱ**, ཀཱམགུཎེསུ སཏིཝིཔྤཝཱསསངྑཱཏཱ **པམཱདཱ**པི ཙ ཝིརཏཾ, ཨེཝཾ མདཔྤམཱདཱ ཝིརཏཏྟཱ ཨེཝ ཙ **ཝིཔྤམུཏྟཾ** སབྦཀིལེསབནྡྷནེཧི། ཨཐ ཝཱ ཙ པཊིཝིརཏོ ཧོཏི, ན ཨེཝཾ, ཀིཾ པན **ཝིཔྤམུཏྟཾ ཝིརཏཾ**, སབྦཀིལེསབནྡྷནེཧི ཝིཔྤམུཏྟཏྟཱ ཝིརཏཾ, ཨེཝརཱུཔཾ ཝིརཏཾ ཝིཔྤམུཏྟཾ ཝིརཏཾ ཏཾ ཝཱཔི **ཏཾ ཝཱཔི དྷཱིརཱ མུནི ཝེདཡནྟི**, ཏམྤི དྷཱིརཱ ཨེཝ མུནི ཝེདཡནྟི, ཏུམྷེ པན ཏཾ ན ཝེདཡཐ, ཏེན ཏཾ ཨེཝཾ བྷཎཐཱཏི དསྶེཏི།

༢༢༡. **ཨཉྙཱཡ ལོཀ**ནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ ཝིཧརཏི། ཏེན སམཡེན ནནྡསྶ ཨཱཝཱཧམངྒལཾ, ཨབྷིསེཀམངྒལཾ, ཨཱཝཱསམངྒལནྟི ཏཱིཎི མངྒལཱནི ཨཀཾསུ། བྷགཝཱཔི ཏཏྠ ནིམནྟིཏོ པཉྩཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ ཏཏྠ གནྟྭཱ བྷུཉྫིཏྭཱ ནིཀྑམནྟོ ནནྡསྶ ཧཏྠེ པཏྟཾ ཨདཱསི། ཏཾ ནིཀྑམནྟཾ དིསྭཱ ཛནཔདཀལྱཱཎཱི “ཏུཝཊཾ ཁོ, ཨཡྻཔུཏྟ, ཨཱགཙྪེཡྻཱསཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ བྷགཝཏོ གཱརཝེན “ཧནྡ བྷགཝཱ པཏྟ”ནྟི ཝཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཝིཧཱརམེཝ གཏོ། བྷགཝཱ གནྡྷཀུཊིཔརིཝེཎེ ཋཏྭཱ “ཨཱཧར, ནནྡ, པཏྟ”ནྟི གཧེཏྭཱ “པབྦཛིསྶསཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ བྷགཝཏོ གཱརཝེན པཊིཀྑིཔིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ “པབྦཛཱམི, བྷགཝཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཾ བྷགཝཱ པབྦཱཛེསི། སོ པན ཛནཔདཀལྱཱཎིཡཱ ཝཙནཾ པུནཔྤུནཾ སརནྟོ ཨུཀྐཎྛི། བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། བྷགཝཱ ནནྡསྶ ཨནབྷིརཏིཾ ཝིནོདེཏུཀཱམོ “ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ གཏཔུབྦོསི, ནནྡཱ”ཏི ཨཱཧ། ནནྡོ “ནཱཧཾ, བྷནྟེ, གཏཔུབྦོ”ཏི ཨཝོཙ།

ཏཏོ ནཾ བྷགཝཱ ཨཏྟནོ ཨཱནུབྷཱཝེན ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ ནེཏྭཱ ཝེཛཡནྟཔཱསཱདདྭཱརེ ཨཊྛཱསི། བྷགཝཏོ ཨཱགམནཾ ཝིདིཏྭཱ སཀྐོ ཨཙྪརཱསངྒྷཔརིཝུཏོ པཱསཱདཱ ཨོརོཧི། ཏཱ སབྦཱཔི ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱཝཀཱནཾ པཱདམཀྑནཏེལཾ དཏྭཱ ཀཀུཊཔཱདིནིཡོ ཨཧེསུཾ། ཨཐ བྷགཝཱ ནནྡཾ ཨཱམནྟེསི – “པསྶསི ནོ, ཏྭཾ ནནྡ, ཨིམཱནི པཉྩ ཨཙྪརཱསཏཱནི ཀཀུཊཔཱདཱནཱི”ཏི སབྦཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཡཱཝ ཏཱམ ནེམིཏྟཀབྲཧྨཙརིཡཾ གཱཧེཏྭཱཏི སཀལེཔི བུདྡྷཔཊིཙཀེ ཨེཏཾ ནཊྛཾ། ཨཐ ཙ པནེཏྠ བྷགཝཱ ཨུཔཱཡཀུསལཏཱཡ ཨཱཡསྨཏོ ནནྡསྶ ཨཱརཀྑཾ སཾཝིདཧི། ཝིཔསྶནཱཡ ཙ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱཙིཀྑི། སོ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཡཐཱཧ ཏཾ ཨཉྙཏརོ པུརིསོ ཨརཧཏཾ ཨཧོསཱི།

ཏཏོ བྷགཝཱ ཨཉྙཏརེན ནཡེན ཙ ཏཾ ཨརཧཏྟཾ ཨཱཝིཀརོནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ – “ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཾ ཨཏྟཔནིཡཾ ཙིཏྟཾ”ཏི། སོ ཏེཏི ཙིཏྟཔསཱདཾ ལབྷིཏྭཱ ཡོནིསོ མནསི ཀརོནྟོ ན ཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏཏོ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཨཱགནྟྭཱ དེཝཏཱ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། བྷགཝཏོཔི ཉཱཎཾ ཨུདཔཱདི། བྷིཀྑཱུ ཨཱཡསྨནྟཾ ནནྡཾ ཏཏྠ པུཙྪནྟི། བྷགཝཱ “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨིདཱནི ནནྡོ ཨེཝཾ ཙིཏྟོ”ཏི ཏསྶ ཁཱིཎཱསཝབྷཱཝཾ དཱིཔེནྟོ ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨདེསནཏྠཾ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – དུཀྑསཙྩཔརིཉྙཱཝསེན ཁནྡྷཱདིལོཀཾ **ཨཉྙཱཡ** ཛཱནིཏྭཱ པརམཏྠཝསེན ནིརོདྷསཙྩསཙྪིཀིརིཡཱཡ **པརམཏྠདསྶིཾ**, སམུདཡཔྤཧཱནེན ཙཏུབྦིདྷམྤི **ཨོགྷཾ**, པཧཱནསམུདཡཔྤཧཱནེན ཏཱསམཀཔྤཧཱནེན ཙ ཏཾ **སམུདྡཉྩ** ཨཏིཏརིཡ ཨཏིཏརིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ, “ཏཱདིལཀྑཎཔྤཏྟེ”ཏི ཨིམསྶ ཏཱདིནོ **ཏཱདིཾ**། ཡོ ཨཱརམྨཎསམཏིཀྐནྟཀཾ ཨཏིཀྐནྟོ, ཙཏུབྦིདྷམྤི སམུདཡཾ ཨཏིཀྐནྟཏྟཱ ཨོགྷཾ ཨཏིཀྐམཏི ཨཏིཏརིཡ ཨཏིཏརིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཙ ཨེཝཾ **ཨཏིཏརིཡ ཏཱདིཾ ཨནཱསཝཾ** ཨཏིཀྐམཏི ཨིཏི ཏཾ པནསྶ

ཐུཏིཔཙྩནཱིཡ, ཨིམཱཡ ཙཏུསཙྩཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙཏུནྣཾ གནྠཱནཾ ཚིནྣཏྟཱ **ཚིནྣགནྠཾ,** དིཊྛིཡཱ ཏཎྷཱཡ ཝཱ ཀཏྠཙི ཨནིསྶིཏཏྟཱ **ཨསིཏཾ,** ཙཏུནྣཾ ཨཱསཝཱནཾ ཨབྷཱཝེན **ཨནཱསཝནྟི** ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཾ ཝཱཔི དྷཱིརཱ མུནི ཝེདཡནྟཱི**ཏི ཏམྤི དྷཱིརཱ ཁཱིཎཱསཝམུནིཾ ཝེདཡནྟི ཛཱནནྟི པན ཨཝེདཡམཱནཱ ཨིཏི ཝཙནསེསོ དཱིཔེཏི།

༢༢༢. **ཨསམཱ ཨུབྷོ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརོ བྷིཀྑུ ཀོསལརཊྛེ པཙྩནྟགཱམཾ ནིསྶཱཡ ཨརཉྙེ ཝིཧརཏི། ཏསྶེཝ གཱམེ མིགལུདྡཀོ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཝསནོཀཱསཾ གནྟྭཱ མིགེ བནྡྷཏི། སོ ཨརཉྙཾ པཝིསནྟོ ཐེརཾ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིསནྟཾ པསྶཏི, ཨརཉྙཏོ ཨཱགཙྪནྟོ གཱམཏོ ནིཀྑམནྟཾ པསྶཏི། ཨིཏི ཨབྷིཎྷདསྶནེན ཐེརེ སཉྫཱཏསིནེཧོ ཨཧོསི། སོ ཡདཱ བཧུཾ མཾསཾ ལབྷཏི, ཏདཱ ཐེརསྶཔི རསཔིཎྜཔཱཏཾ དེཏི། མནུསྶཱ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི — “ཨཡཾ བྷིཀྑུ ‘ཨམུཀསྨིཾ པདེསེ མིགཱ ཏིཊྛནྟི, ཙརནྟི, པཱནཱིཡཾ པིཝནྟཱི’ཏི ལུདྡཀསྶ ཨཱཙིཀྑཏི། ཏཏོ ལུདྡཀོ མིགེ མཱརེཏི, ཏེན ཨུབྷོ སངྒམྨ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱི”ཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཏཾ ཛནཔདཾ ཨགམཱསི། བྷིཀྑཱུ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིསནྟཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། བྷགཝཱ ལུདྡཀེན སདྡྷིཾ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཨསམཱནབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ — ཡོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ, ཡོ ཙ ལུདྡཀོ, ཨེཏེ **ཨསམཱ ཨུབྷོ།** ཡཾ མནུསྶཱ བྷཎནྟི “སམཱནཛཱིཝིཀཱ”ཏི, ཏཾ མིཙྪཱ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? **དཱུརཝིཧཱརཝུཏྟིནོ,** དཱུརེ ཝིཧཱརོ ཙ ཝུཏྟི ཙ ཨེཏེསནྟི དཱུརཝིཧཱརཝུཏྟིནོ། ཝིཧཱརོཏི ཝསནོཀཱསོ, སོ ཙ བྷིཀྑུནོ ཨརཉྙེ, ལུདྡཀསྶ ཙ གཱམེ། ཝུཏྟཱིཏི ཛཱིཝིཀཱ, སཱ ཙ བྷིཀྑུནོ གཱམེ སཔདཱནཔིཎྜཔཱཏཙརིཡཱ, ལུདྡཀསྶ ཙ ཨརཉྙེ མིགསཀུཎམཱརཎཱ། ཡཐཱ ཙཔརཾ **གིཧཱི དཱརཔོསོ,** སོ ལུདྡཀོ ཏེན ཀམྨེན པུཏྟདཱརཾ པོསེཏི། **ཨམམོ ཙ སུབྦཏོ,** པུཏྟདཱརེསུ ཏཎྷཱདིཊྛིམམཏྟཱབྷཱཝཏོ སུཙིཝཏཏྟཱ སུནྡརཝཏཏྟཱ ཙ སུབྦཏོ སོ ཁཱིཎཱསཝབྷིཀྑུ། པུན ཙཔརཾ **པརཔཱཎརོདྷཱཡ ཛཱིཝཏི ཨསཉྙཏོ,** སོ ལུདྡཀོ ཛཱིཝཏི པརཔཱཎརོདྷཱཡ ཏེསཾ པཱཎཱནཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡུཔཙྪེདཱཡ ཀཱཡཝཙཱིཙིཏྟེཧི ཨསཉྙཏོ། **ནིཙྩཾ མུནི རཀྑཏི པཱཎིནེ ཡཏོ,** ཨིཏརོ པན ཁཱིཎཱསཝམུནི ཀཱཡཝཙཱིཙིཏྟེཧི ནིཙྩཾ ཡཏོ སཾཡཏོ པཱཎིནོ རཀྑཏི། ཨེཝཾ སནྟེ ཏེ ཀཐཾ སམཱནཛཱིཝིཀཱ བྷཝིསྶནྟཱིཏི?

༢༢༣. **སིཁཱི ཡཐཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ ཝིཧརནྟེ སཱཀིཡཱནཾ ཀཐཱ ཨུདཔཱདི — “པཋམམགྒསོཏཱཔནྣོ པཙྪཱ སོཏཱཔནྣཾ པཏྟཾ ཨབྷིསམེཏཱཝིཾ ཝུཌྜྷཏརོ ཧོཏི, ཏསྨཱ པཙྪཱ སོཏཱཔནྣེན བྷིཀྑུནཱ པཋམསོཏཱཔནྣསྶ གིཧིནོ ཨབྷིཝཱདནཱདཱིནི ཀཏྟབྦཱནཱི”ཏི ཏཾ ཀཐཾ ཨཉྙཏརོ པིཎྜཙཱརིཀོ བྷིཀྑུ སུཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱ “ཨཉྙཱ ཨེས ཀཐཱ, ཨཡཾ ཏིཊྛཏུ, པཙྪིམུཔྤནྣོ ཝིཔྤ”ཏི སཏྠཱ “ཨནཱགཱམཱིཔི ཙེ, བྷིཀྑཝེ, གིཧཱི ཧོཏི, ཏེན ཏདཧུཔབྦཛིཏསྶཔི སཱམཎེརསྶ ཨབྷིཝཱདནཱདཱིནི ཀཏྟབྦཱནཱི”ཏི ཝཏྭཱ པུན པཙྪཱ སོཏཱཔནྣསྶཔི བྷིཀྑུནོ པཋམསོཏཱཔནྣགཧཊྛཏོ ཨཏིམཧནྟཾ ཝིསེསཾ དསྶེནྟོ བྷིཀྑུཾ ཨུཔམཱཡ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ — ཡཱཡཾ མཏྠཀེ ཛཱཏཱཡ སིཁཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ **སིཁཱི,** མཎིདཎྜསདིསཱཡ གཱིཝཱཡ **ནཱིལགཱིཝོ**ཏི ཙ མཡཱུརཔཀྑཱི ཝུཙྩཏི། སོ ཡཐཱ ཧརིཏཧཾསཏམྦཧཾསཁཱིརཧཾསཀཱལཧཾསཔཱཀཧཾསསུཝཎྞཧཾསེསུ ཡཱཡཾ སུཝཎྞཧཾསོ, ཏསྶ ཛཝེན ཀལཾ ན ཨུཔེཏི། སུཝཎྞཧཾསོ ཧི ཡོཛནསཧསྶམྤི གཙྪཏི, ཨིཏརོ ཨསམཏྠོ ཨེཝ། དསྶནཱིཡཏཱཡ པན ཨུབྷོཔི དསྶནཱིཡཱ, ཨེཝཾ གིཧཱི ཀིཉྩཱཔི སོཏཱཔནྣོ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ པཙྪཱ སོཏཱཔནྣསྶ བྷིཀྑུནོ ཛཝེན ན ཨུཔེཏི། ཀསྨཱ ཛཝེན? ཨུཔརིམགྒཝིཔསྶནཱཉཱཎཛཝེན། གིཧིནོ ཧི ཏཾ ཉཱཎཾ དནྡཾ ཧོཏི པུཏྟདཱརཱདིཛཊཱཡ ཛཊིཏཏྟཱ, བྷིཀྑུནོ པན ཏིཀྑཾ ཧོཏི ཏསྶ ཛཊཱཡ ཝིཛཊིཏཏྟཱ། སྭཱཡམཏྠོ བྷགཝཏཱ “མུནིནོ ཝིཝིཏྟསྶ ཝནམྷི ཛྷཱཡཏོ”ཏི ཨིམིནཱ པདེན དཱིཔིཏོ། ཨཡཉྷི སེཁམུནི བྷིཀྑུ ཀཱཡཝིཝེཀེན ཙ ཝིཝིཏྟོ ཧོཏི, ལཀྑཎཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནེན ཙ ནིཙྩཾ ཛྷཱཡཏི། ཀུཏོ གིཧིནོ ཨེཝརཱུཔོ ཝིཝེཀོ ཙ ཛྷཱནཉྩ? ཨཡམྤེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོཏི?

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ མུནིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཙ པཋམོ ཝགྒོ ཨཏྠཝཎྞནཱནཡཏོ, ནཱམེན

ཨུརགཔྲཱྀཏི།

༢. ཙཱུལཝགྒོ

༡. རཏནསུཏྟཝཎྞནཱ

ཡཱནཱིདྷ བྷཱུཏཱནཱིཏི རཏནསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཏཱིཏེ ཀིར ཝེསཱལིཡཾ དུབྦྷིཀྑཱདཡོ ཨུཔདྡཝཱ ཨུཔྤཛྫིཾསུ། ཏེསཾ ཝཱུཔསམནཏྠཱཡ ལིཙྪཝཱིཧི རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ, ཡཱཙིཏྭཱ, བྷགཝནྟཾ ཝེསཱལིམཱནཡིཾསུ། ཨེཝཾ ཨཱནཱིཏེ བྷགཝཏི ཏེསཾ ཨུཔདྡཝཱནཾ ཝཱུཔསམནཏྠཱཡ ཨིདཾ སུཏྟམབྷཱསི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརོ པན ཝེསཱལིཝཏྠུཏོ པབྷུཏི ཨུཔྤཏྟིཾ ཝཎྞཡནྟི། ཏཾ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ – བཱརཱཎསཱིརཉྙོ ཀིར ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ གབྦྷོ སཎྛཱསི། སཱ ཏཾ ཉཏྭཱ རཉྙོ ནིཝེདེསི། རཱཛཱ གབྦྷཔརིཧཱརཾ ཨདཱསི། སཱ སམྨཱ པརིཧརིཡམཱནགབྦྷཱ གབྦྷཔརིཔཱཀཀཱལེ ཝིཛཱཡནགྷརཾ པཱཝིསི། པུཉྙཝཏཱིནཾ པཙྩཱུསསམཡེ གབྦྷཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, སཱ ཙ ཏཱསཾ ཨཉྙཏརཱ, ཏེན པཙྩཱུསསམཡེ ཨལཏྟཀཔཊལབནྡྷུཛཱིཝཀཔུཔྥསདིསཾ མཾསཔེསིཾ ཝིཛཱཡི། ཏཏོ “ཨཉྙཱ དེཝིཡོ སུཝཎྞབིམྦསདིསེ པུཏྟེ ཝིཛཱཡནྟི, ཨགྒམཧེསཱི མཾསཔེསིནྟི རཉྙོ པུརཏོ མམ ཨཡསོ ཨུཔྤཛྫེཡྻཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏེན ཨཡསབྷཡེན ཏཾ མཾསཔེསིཾ ཨེཀསྨིཾ བྷཱཛནེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨཉྙེན པཊིཀུཛྫིཏྭཱ རཱཛམུདྡིཀཱཡ ལཉྪེཏྭཱ གངྒཱཡ སོཏེ པཀྑིཔཱཔེསི། མནུསྶེཧི ཚཌྜིཏམཏྟེ དེཝཏཱ ཨཱརཀྑཾ སཾཝིདཧིཾསུ། སུཝཎྞཔཊྚཀཉྩེཏྠ ཛཱཏིཧིངྒུལཀེན “བཱརཱཎསཱིརཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ པཛཱ”ཏི ལིཁིཏྭཱ བནྡྷིཾསུ། ཏཏོ ཏཾ བྷཱཛནཾ ཨཱུམིབྷཡཱདཱིཧི ཨནུཔདྡུཏཾ གངྒཱཡ སོཏེན པཱཡཱསི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨཉྙཏརོ ཏཱཔསོ གོཔཱལཀུལཾ ནིསྶཱཡ གངྒཱཏཱིརེ ཝིཧརཏི། སོ པཱཏོཝ གངྒཾ ཨོཏིཎྞོ ཏཾ བྷཱཛནཾ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱ པཾསུཀཱུལསཉྙཱཡ ཨགྒཧེསི། ཏཏོ ཏཏྠ ཏཾ ཨཀྑརཔཊྚིཀཾ རཱཛམུདྡིཀཱལཉྪནཉྩ དིསྭཱ མུཉྩིཏྭཱ ཏཾ མཾསཔེསིཾ ཨདྡས། དིསྭཱནསྶ ཨེཏདཧོསི – “སིཡཱ གབྦྷོ, ཏཐཱ ཧིསྶ དུགྒནྡྷཔཱུཏིབྷཱཝོ ནཏྠཱི”ཏི ཏཾ ཨསྶམཾ ནེཏྭཱ སུདྡྷེ ཨོཀཱསེ ཋཔེསི། ཨཐ ཨཌྜྷམཱསཙྩཡེན དྭེ མཾསཔེསིཡོ ཨཧེསུཾ། ཏཱཔསོ དིསྭཱ སཱདྷུཀཏརཾ ཋཔེསི། ཏཏོ པུན ཨཌྜྷམཱསཙྩཡེན ཨེཀམེཀིསྶཱ པེསིཡཱ ཧཏྠཔཱདསཱིསཱནམཏྠཱཡ པཉྩ པཉྩ པིལཀཱ ཨུཊྛཧིཾསུ། ཨཐ ཏཏོ ཨཌྜྷམཱསཙྩཡེན ཨེཀཱ མཾསཔེསི སུཝཎྞབིམྦསདིསོ དཱརཀོ; ཨེཀཱ དཱརིཀཱ ཨཧོསི། ཏེསུ ཏཱཔསསྶ པུཏྟསིནེཧོ ཨུཔྤཛྫི, ཨངྒུཊྛཏོ ཙསྶ ཁཱིརཾ ནིབྦཏྟི, ཏཏོ པབྷུཏི ཙ ཁཱིརབྷཏྟཾ ལབྷཏི། སོ བྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཁཱིརཾ དཱརཀཱནཾ མུཁེ ཨཱསིཉྩཏི། ཏེསཾ ཡཾ ཡཾ ཨུདརཾ པཝིསཏི, ཏཾ སབྦཾ མཎིབྷཱཛནགཏཾ ཝིཡ དིསྶཏི། ཨེཝཾ ནིཙྪཝཱི ཨཧེསུཾ། ཨཔརེ པན ཨཱཧུ – “སིབྦིཏྭཱ ཋཔིཏཱ ཝིཡ ནེསཾ ཨཉྙམཉྙཾ ལཱིནཱ ཚཝི ཨཧོསཱི”ཏི། ཨེཝཾ ཏེ ནིཙྪཝིཏཱཡ ཝཱ ལཱིནཙྪཝིཏཱཡ ཝཱ **ལིཙྪཝཱིཏི** པཉྙཱཡིཾསུ།

ཏཱཔསོ དཱརཀེ པོསེནྟོ ཨུསྶཱུརེ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིསཏི, ཨཏིདིཝཱ པཊིཀྐམཏི། ཏསྶ ཏཾ བྱཱཔཱརཾ ཉཏྭཱ གོཔཱལཀཱ ཨཱཧཾསུ – “བྷནྟེ, པབྦཛིཏཱནཾ དཱརཀཔོསནཾ པལིབོདྷོ, ཨམྷཱཀཾ དཱརཀེ དེཐ, མཡཾ པོསེསྶཱམ, ཏུམྷེ ཨཏྟནོ ཀམྨཾ ཀརོཐཱ”ཏི། ཏཱཔསོ “སཱདྷཱུ”ཏི པཊིསྶུཎི། གོཔཱལཀཱ དུཏིཡདིཝསེ མགྒཾ སམཾ ཀཏྭཱ, པུཔྥེཧི ཨོཀིརིཏྭཱ; དྷཛཔཊཱཀཱ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཏུརིཡེཧི པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ ཨསྶམཾ ཨཱགཏཱ། ཏཱཔསོ “མཧཱཔུཉྙཱ དཱརཀཱ, ཨཔྤམཱདེན ཝཌྜྷེཐ, ཝཌྜྷེཏྭཱ ཙ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱཝཱཧཝིཝཱཧཾ ཀརོཐ, པཉྩགོརསེན རཱཛཱནཾ ཏོསེཏྭཱ བྷཱུམིབྷཱགཾ གཧེཏྭཱ ནགརཾ མཱཔེཐ, ཏཏྠ ཀུམཱརཾ ཨབྷིསིཉྩཐཱ”ཏི ཝཏྭཱ དཱརཀེ ཨདཱསི། ཏེ “སཱདྷཱུ”ཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ དཱརཀེ ནེཏྭཱ པོསེསུཾ།

དཱརཀཱ ཝུཌྜྷིམནྭཱཡ ཀཱིལནྟཱ གོཔཱལདཱརཀེ ཧཏྠེནཔི པཱདེནཔི པཧརནྟི, ཏེ རོདནྟི། “ཀིསྶ རོདཐཱ”ཏི ཙ མཱཏཱཔིཏཱུཧི ཝུཏྟཱ “ཨིམེ ནིམྨཱཏཱཔིཏིཀཱ ཏཱཔསཔོསིཏཱ ཨམྷེ ཨཏིཝིཡ པཧརནྟཱི”ཏི ཝདནྟི། ཏཏོ ཏེསཾ མཱཏཱཔིཏརོ “ཨིམེ དཱརཀཱ ཨིམེ དཱརཀེ ཝིནཱསེནྟི, དུཀྑཱཔེནྟི, ན ཨིམེ སངྒཧེཏབྦཱ, ཝཛྫེཏབྦཱ ཨིམེ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏཏོ པབྷུཏི ཀིར སོ པདེསོ “ཝཛྫཱི”ཏི ཝུཙྩཏི ཡོཛནསཏིཀོ པརིམཱཎེན། ཨཐ ཏཾ པདེསཾ གོཔཱལཀཱ རཱཛཱནཾ ཏོསེཏྭཱ ཨགྒཧེསུཾ། ཏཏྠེཝ ནགརཾ མཱཔེཏྭཱ སོལསཝསྶུདྡེསིཀཾ ཀུམཱརཾ ཨབྷིསིཉྩིཏྭཱ རཱཛཱནཾ ཨཀཾསུ། ཏཱཡ ཙ དཱརིཀཱཡ སདྡྷིཾ ཝཱརེཡྻཾ ཀཏྭཱ ཀཏིཀཾ ཨཀཾསུ – “ན བཱཧིརཏོ དཱརིཀཱ ཨཱནེཏབྦཱ, ཨིཏོ དཱརིཀཱ ན ཀསྶཙི དཱཏབྦཱ”ཏི། ཏེསཾ པཋམསཾཝཱསེན དྭེ དཱརཀཱ ཛཱཏཱ དྷཱིཏཱ ཙ པུཏྟོ ཙ, ཨེཝཾ སོལསཀྑཏྟུཾ དྭེ དྭེ ཛཱཏཱ། ཏཏོ ཏེསཾ དཱརཀཱནཾ ཡཐཱཀྐམཾ ཝཌྜྷནྟཱནཾ ཨཱརཱམུཡྻཱནནིཝཱསཊྛཱནཔརིཝཱརསམྤཏྟིཾ གཧེཏུཾ ཨཔྤཧོནྟཾ ཏཾ ནགརཾ ཏིཀྑཏྟུཾ གཱཝུཏནྟརེན གཱཝུཏནྟརེན པཱཀཱརེན པརིཀྑིཔིཾསུ། ཏསྶ པུནཔྤུནཾ ཝིསཱལཱིབྷཱུཏཏྟཱ **ཝེསཱལཱིཏྭེཝ** ནཱམཾ ཛཱཏཾ། ཨིདཾ **ཝེསཱལིཝཏྠུ།**

ཨཡཾ པན ཝེསཱལཱི བྷགཝཏོ ཨུཔྤནྣཀཱལེ ཨིདྡྷཱ ཝེཔུལླཔྤཏྟཱ ཨཧོསི། ཏཏྲ ཧི རཱཛཱུནཾཡེཝ སཏྟ སཧསྶཱནི སཏྟ ཙ སཏཱནི སཏྟ ཙ རཱཛཱནོ ཨཧེསུཾ, ཏཐཱ ཡུཝརཱཛསེནཱཔཏིབྷཎྜཱགཱརིཀཔམུཁཱནཾ། ཡཐཱཧ –

“ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཝེསཱལཱི ཨིདྡྷཱ ཙེཝ ཧོཏི ཕཱིཏཱ ཙ བཧུཛནཱ ཨཱཀིཎྞམནུསྶཱ སུབྷིཀྑཱ ཙ, སཏྟ ཙ པཱསཱདསཧསྶཱནི, སཏྟ ཙ པཱསཱདསཏཱནི, སཏྟ ཙ པཱསཱདཱ, སཏྟ ཙ ཀཱུཊཱགཱརསཧསྶཱནི, སཏྟ ཙ ཀཱུཊཱགཱརསཏཱནི, སཏྟ ཙ ཀཱུཊཱགཱརཱནི, སཏྟ ཙ ཨཱརཱམསཧསྶཱནི, སཏྟ ཙ ཨཱརཱམསཏཱནི, སཏྟ ཙ ཨཱརཱམཱ, སཏྟ ཙ པོཀྑརཎཱིསཧསྶཱནི, སཏྟ ཙ པོཀྑརཎཱིསཏཱནི, སཏྟ ཙ པོཀྑརཎིཡོ”ཏི (མཧཱཝ. ༣༢༦)།

སཱ ཨཔརེན སམཡེན དུབྦྷིཀྑཱ ཨཧོསི དུབྦུཊྛིཀཱ དུསྶསྶཱ། པཋམཾ དུགྒཏམནུསྶཱ མརནྟི, ཏེ བཧིདྡྷཱ ཚཌྜེནྟི། མཏམནུསྶཱནཾ ཀུཎཔགནྡྷེན ཨམནུསྶཱ ནགརཾ པཝིསིཾསུ། ཏཏོ བཧུཏརཱ མཱིཡནྟི, ཏཱཡ པཊིཀཱུལཏཱཡ ཙ སཏྟཱནཾ ཨཧིཝཱཏཀརོགོ ཨུཔྤཛྫི། ཨིཏི ཏཱིཧི དུབྦྷིཀྑཨམནུསྶརོགབྷཡེཧི ཨུཔདྡུཏཱ ཝེསཱལིཡཱ ནགརཝཱསིནོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ རཱཛཱནཾ ཨཱཧཾསུ – “མཧཱརཱཛ, ཨིམསྨིཾ ནགརེ ཏིཝིདྷཾ བྷཡམུཔྤནྣཾ, ཨིཏོ པུབྦེ ཡཱཝ སཏྟམཱ རཱཛཀུལཔརིཝཊྚཱ ཨེཝརཱུཔཾ ཨནུཔྤནྣཔུབྦཾ, ཏུམྷཱཀཾ མཉྙེ ཨདྷམྨིཀཏྟེན ཨིདཱནི ཨུཔྤནྣ”ནྟི། རཱཛཱ སབྦེ སནྠཱགཱརེ སནྣིཔཱཏཱཔེཏྭཱ, “མཡ྄ཧཾ ཨདྷམྨིཀབྷཱཝཾ ཝིཙིནཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ སབྦཾ པཝེཎིཾ ཝིཙིནནྟཱ ན ཀིཉྩི ཨདྡསཾསུ།

ཏཏོ རཉྙོ དོསཾ ཨདིསྭཱ “ཨིདཾ བྷཡཾ ཨམྷཱཀཾ ཀེན ཝཱུཔསམེཡྻཱ”ཏི ཙིནྟེསུཾ། ཏཏྠ ཨེཀཙྩེ ཚ སཏྠཱརེ ཨཔདིསིཾསུ – “ཨེཏེཧི ཨོཀྐནྟམཏྟེ ཝཱུཔསམིསྶཏཱི”ཏི། ཨེཀཙྩེ ཨཱཧཾསུ – “བུདྡྷོ ཀིར ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ, སོ བྷགཝཱ སབྦསཏྟཧིཏཱཡ དྷམྨཾ དེསེཏི མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཏསྶ ཨོཀྐནྟམཏྟེ སབྦབྷཡཱནི ཝཱུཔསམེཡྻུ”ནྟི། ཏེན ཏེ ཨཏྟམནཱ ཧུཏྭཱ “ཀཧཾ པན སོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏི, ཨམྷེཧི ཝཱ པེསིཏེ ཨཱགཙྪེཡྻཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨཔརེ ཨཱཧཾསུ – “བུདྡྷཱ ནཱམ ཨནུཀམྤཀཱ, ཀིསྶ ནཱགཙྪེཡྻུཾ, སོ པན བྷགཝཱ ཨེཏརཧི རཱཛགཧེ ཝིཧརཏི, རཱཛཱ ཙ བིམྦིསཱརོ ཏཾ ཨུཔཊྛཧཏི, ཀདཱཙི སོ ཨཱགནྟུཾ ན དདེཡྻཱ”ཏི། “ཏེན ཧི རཱཛཱནཾ སཉྙཱཔེཏྭཱ ཨཱནེམཱ”ཏི དྭེ ལིཙྪཝིརཱཛཱནོ མཧཏཱ བལཀཱཡེན པཧཱུཏཾ པཎྞཱཀཱརཾ དཏྭཱ རཉྙོ སནྟིཀཾ པེསེསུཾ – “བིམྦིསཱརཾ སཉྙཱཔེཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨཱནེཐཱ”ཏི། ཏེ གནྟྭཱ རཉྙོ པཎྞཱཀཱརཾ དཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ནིཝེདེཏྭཱ “མཧཱརཱཛ, བྷགཝནྟཾ ཨམྷཱཀཾ ནགརཾ པེསེཧཱི”ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ ན སམྤཊིཙྪི – “ཏུམྷེཝ ཛཱནཱཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཝམཱཧཾསུ – “བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ ནགརེ ཏཱིཎི བྷཡཱནི ཨུཔྤནྣཱནི, སཙེ བྷགཝཱ ཨཱགཙྪེཡྻ, སོཏྠི ནོ བྷཝེཡྻཱ”ཏི། བྷགཝཱ ཨཱཝཛྫེནྟོ “ཝེསཱལིཡཾ རཏནསུཏྟེ ཝུཏྟེ སཱ རཀྑཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེ ཕརིསྶཏི, སུཏྟཔརིཡོསཱནེ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨདྷིཝཱསེསི། ཨཐ རཱཛཱ བིམྦིསཱརོ བྷགཝཏོ ཨདྷིཝཱསནཾ སུཏྭཱ “བྷགཝཏཱ ཝེསཱལིགམནཾ ཨདྷིཝཱསིཏ”ནྟི ནགརེ གྷོསནཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ – “ཀིཾ, བྷནྟེ, སམྤཊིཙྪིཏྠ ཝེསཱལིགམན”ནྟི? “ཨཱམ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི། “ཏེན ཧི, བྷནྟེ, ཨཱགམེཐ, ཡཱཝ མགྒཾ པཊིཡཱདེམཱི”ཏི།

ཨཐ ཁོ རཱཛཱ བིམྦིསཱརོ རཱཛགཧསྶ ཙ གངྒཱཡ ཙ ཨནྟརཱ པཉྩཡོཛནབྷཱུམིཾ སམཾ ཀཏྭཱ, ཡོཛནེ ཡོཛནེ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ, བྷགཝཏོ གམནཀཱལཾ པཊིཝེདེསི། བྷགཝཱ པཉྩཧི བྷིཀྑུསཏེཧི པརིཝུཏོ པཱཡཱསི། རཱཛཱ པཉྩཡོཛནཾ མགྒཾ པཉྩཝཎྞེཧི པུཔྥེཧི ཛཎྞུམཏྟཾ ཨོཀིརིཏྭཱ དྷཛཔཏཱཀཔུཎྞགྷཊཀདལིཨཱདཱིནི ཨུསྶཱཔེཏྭཱ བྷགཝཏོ དྭེ སེཏཙྪཏྟཱནི, ཨེཀམེཀསྶ ཙ བྷིཀྑུནོ ཨེཀམེཀཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ སདྡྷིཾ ཨཏྟནོ པརིཝཱརེན པུཔྥགནྡྷཱདཱིཧི པཱུཛཾ ཀརོནྟོ ཨེཀེཀསྨིཾ ཝིཧཱརེ བྷགཝནྟཾ ཝཱསཱཔེཏྭཱ མཧཱདཱནཱནི དཏྭཱ པཉྩཧི དིཝསེཧི གངྒཱཏཱིརཾ ནེསི། ཏཏྠ སབྦཱལངྐཱརེཧི ནཱཝཾ ཨལངྐརོནྟོ ཝེསཱལིཀཱནཾ སཱསནཾ པེསེསི – “ཨཱགཏོ བྷགཝཱ, མགྒཾ པཊིཡཱདེཏྭཱ སབྦེ བྷགཝཏོ པཙྩུགྒམནཾ ཀརོཐཱ”ཏི། ཏེ “དིགུཎཾ པཱུཛཾ ཀརིསྶཱམཱ”ཏི ཝེསཱལིཡཱ ཙ གངྒཱཡ ཙ ཨནྟརཱ ཏིཡོཛནབྷཱུམིཾ སམཾ ཀཏྭཱ བྷགཝཏོ ཙཏྟཱརི, ཨེཀམེཀསྶ ཙ བྷིཀྑུནོ དྭེ དྭེ སེཏཙྪཏྟཱནི སཛྫེཏྭཱ པཱུཛཾ ཀུརུམཱནཱ གངྒཱཏཱིརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨཊྛཾསུ།

བིམྦིསཱརོ དྭེ ནཱཝཱཡོ སངྒྷཊེཏྭཱ, མཎྜཔཾ ཀཏྭཱ, པུཔྥདཱམཱདཱིཧི ཨལངྐརིཏྭཱ ཏཏྠ སབྦརཏནམཡཾ བུདྡྷཱསནཾ པཉྙཔེསི། བྷགཝཱ ཏཏྠ ནིསཱིདི། པཉྩསཏཱ བྷིཀྑཱུཔི ནཱཝཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ ཡཐཱནུརཱུཔཾ ནིསཱིདིཾསུ། རཱཛཱ བྷགཝནྟཾ ཨནུགཙྪནྟོ གལཔྤམཱཎཾ ཨུདཀཾ ཨོརུཡ྄ཧ “ཡཱཝ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཨཱགཙྪཏི, ཏཱཝཱཧཾ ཨིདྷེཝ གངྒཱཏཱིརེ ཝསིསྶཱམཱི”ཏི

ཕཎྚ་ ནེཔཐྱོ། ཨུཔརི་ དེཔཊྚ་ ཡཱཔ་ ཨཱགེནཱིཚྭཔཐྭ་ ཕྲུཛམཱཾསུ, ཧེཙྪ་ གཙྪནེཔཱཤིརོ་ གཱམྦཱཡཱཤྩཏནྡཝོ་ ཏྲཱཎཱ་ ཕྲུཛམཱཾསུ། ཨེཕྲཾ་ མཏཏིཡཱ་ ཕྲུཛཡ་ ཚཱགཱ་ ཡོཛནམཏྲཾ ཨཏྱཱཾ་ གཙྪཡ་ གཙྪ་ ཕྲེཥཡིཀཱཾ་ ཕྲཱིམཏྟཱཾ་ པཕྲིཙྪ།

ཏཏོ་ ཡིཙྪཕྲིནྡྲོ་ ཏེན་ བིཕྲིཥྞེན་ གཏཕྲུཛཡ་ དིཤཱཾ་ གཱརྒྱ་ གཡཕྲཱམནེ་ ཨུདཀེ་ ཙྪཱགཕཾ་ པཕྲཱཙཙྪ། ཏེནཱཔ་ ཁཊེན་ ཏེན་ སུཏུཏེན་ ཕྲིཛྫཕྲཱུཕྲིནྡྲཙྪཱཀཱཎྜཕྲིཤཏཀཱཏེ་ གཡགཡཡཱཏྲེ་ ཙནྟུསུ་ དིཤྭསུ་ མཏྟམིཤྲོ་ ཕྲུཙྪཱཤི། ཨཐ་ ཙྪཱགཕཏྲ་ པཙམཔནེ་ གཙྪཏིཏེ་ ནིཤྲིཏམཏྟེ་ པོཤྲཱཏཔཥྩཾ་ ཕྲཤྲཱ། ཡེ་ ཏེམིཏུཀཱམྲ, ཏེ ཨེཔ་ ཏེམིཏྟི, ཨཏེམིཏུཀཱམྲ་ ན་ ཏེམིཏྟི། སཱཙྪྲ་ ཛྙཙྪམཏྟཾ ཨུཙྪུམཏྟཾ གཏིམཏྟཾ གཡཕྲཱམནེ་ ཨུདཀཾ་ ཕཏཏི, སཱཙྪཀཙཔྲེན་ ཨུདཀེན་ གཙྪཾ་ པཕྲེཤིཏེན་ པརིསུཙྪྲ་ ཙྪཱུམིཙྪཱུཏོ ཨཏྟོཤི།

ཡིཙྪཕྲིནྡྲོ་ ཙྪཱགཕཾ ཨཏྟྲ་ ཡོཛནེ ཡོཛནེ ཕྲུཥྤཡིཏྲ་ མཏྟཱཏྟནེ ཏཏྲ ཏྲེཏེ ཏེཕྲཤེཏེ ཏེཤྲཱཾ ཕྲུཙྪ་ གཱརྒྱ ཕྲེཥཱཡཱཾ ནཡཱིཤཱ། ཕྲེཥཱཡཱཾ སཱཕྲཱུཏེ ཙྪཱགཕཏེ སཱཏྲཱ ཏེཕྲཱནམིཙྪ ཏེཕྲཤཛྲུཔུརཕྲཏོ ཨཱུགཏྟེ, མཏེཤཀྲཱཏཾ ཏེཕྲཏཾ སཏྟིཕྲཏེན ཨཱམཏུཥྐ ཡིཛྫཕྲཱིཀཱ པཕྲཡཱིཤུ། ཙྪཱགཕྲ ཏཱགརཏྲེ ཚ ཨཱུཏཏྭྲིཾ ཨཱུམཏེཤི — "ཨེཕྲཾ ཨཱུཏཏྟ, རཏཏཤུཏྟཾ ཨུཛྫཱཏེཏྲ བཡིཀཱཤྲུཔཱཀཱརཏྲེ གཏེཏྲ ཡིཙྪཕྲིཀཱཤྲཱརེཏེ སཏྟཾ ཕྲེཥཡིཡ ཏྲཱིསུ ཕྲཱུཀཱརཏྲེཤུ ཕྲིཙཱརཏྟོ པརིཏྟཾ གཱརྒྱི"ཏི རཏཏཤུཏྟཾ ཨཏྭཱཤི། ཨེཕྲཾ "ཀོཏ པཏེཏྲཾ སུཏྟཾ, གཏྲ, གཏྲ, གཏྲ ཙ ཕྲུཏྟ"ཏི ཨེཏེཤཾ པཙྪཏཾ ཕྲིཥྐཱུཏྲ ཕྲིཏྲཱརེཏ ཕྲེཥཡིཕཏྲུཏྟོ པཏྟུཏི པོཏྲཙེཏི ཕཏྟིཡཏི།

ཨེཕྲཾ ཙྪཱགཕཏོ ཕྲེཥཡཱིཾ ཨཏྲུཕྲུཏྟདིཕཤཡེཕ ཕྲེཥཡིཏགཱརདཱུརེ ཏེཤཾ ཨུཔཏྲཕྲཏཾ པཏིཤྲཏཏྟཡ ཕྲུཏྟམིདཾ རཏཏཤུཏྟཾ ཨུཛྫཱཏེཏྲ ཨཱུཡཤྲ ཨཱུཏཏྲོ པརིཏྟཏྲཡ ཙྪཱུཤཱུཏོ ཙྪཱགཕཏོ པཏྟེཏ ཨུདཀཱཾ ཨཱུཏྟཡ སཱཏྲཏཀཱཾ ཨཏྲུཀྲཱིཤྲོ ཨཏྲུཕྲིཏརི། "ཡཾ ཀིཉྩི"ཏི ཕྲུཏྟམཏྟེཡེཕ ཙ ཐེརེན ཡེ ཕུཏྲི ཨཔཡཱཏྲ སཏྟཱརཀཱཏཤྲིཏིཕྲུདེཤྭདེཏེཕྲིཏྲ ཨམཏུཤྲ, ཏེ ཙཏྟུཏི ཏྲཱརེཏི པཡཱཡིཾསུ, ཏྲཏྲེ ཨཏོཀཱཤྲཱ ཨཏེཤཾ། ཏཏོ ཨེཀཱཏྟེ ཏྲཱརེཤུ ཨོཀཱཤཾ ཨཡཏྲཱཏྲཏྲ ཕཱུཀཱརཾ ཕྲིཙྪིཏྲ པཡཏྲཏྲ། ཨམཏུཤྲེཤུ གཏམཏྟེཤུ མཏྲཤྲཾ གཏྟེཤུ རོགཱ ཕྲུཏྟཕཏྟོ, ཏེ ཏེཀྲམིཏྲ ཕྲཏྲཱཾ སཏྟཱཀཏྲུཤྲོཏྲཏྲི ཕཏྲ ཕྲུཏྟེཤྲཾ། མཏྟཱཏྟོ ཏགཱརམཛྫྷེ ཕྲུཏྟཱཀཱཾ ཕྲཏྲཱཀཏྟེ ཡིཤྲཱིཏྲ ཕྲིཏྲཾ གཏྲ ཕྲཏྲཡཏྲཱརེཏི ཨཡཏྲཱརེཏྲ ཏཏྲ ཕྲུཏྟཱཏཾ པཙྪུཡིཏྲ ཙྪཱགཕཏྟཾ ཨཱུཏེཤི།

ཙྪཱགཕྲ སཏྟཱུཀཱཾ པཕྲིཤིཏྲ པཙྪུཏྟེ ཨཱུཤཏེ ཏེཤྲིཏི། ཕྲིཏྲཱུཤཏྟཱུཔི ཕོ རཏཏཾ མཏུཥྐ ཙ པཏིཏྟུཔི ཨཱོཀཱཤེ ཏེཤྲིཏིཾསུ། སཀྐཱཔི དེཕཱཏམིཙྪ ཏྲིསུ དེཕཱཏོཀཱཤུ དེཕཔརིཤཏྲཡ སཏྟཾ ཨུཔཏེཤྲིཏི ཨཏྟེ ཙ དེཕཱ། ཨཱུཏཏྟཏྭེརཔི སཏྲཾ ཕྲེཥཡཱིཾ ཨཏྲུཕྲིཏརཏྟོ ཨཱུརཏྲཾ གཏྲ ཕྲེཥཡིཏགཱརཕྲཱཤྲིཏི སཏྟཾ ཨཱུགཏྟ ཨེཀམཏྟཾ ཏེཤྲིཏི། ཏཏྲ ཙྪཱགཕྲ སཏྟེཤཾ ཏདེཕ རཏཏཤུཏྟཾ ཨཏྭཱཤྲིཏི།

༢༢༨. ཏཏྲ **ཡནྟྲེཎ ཕྲུཏྟཱིཏི** པཙམཀཱརཏྲཡཾ **ཡནྟྲིཏི** ཡནྟྲིཤྲཏྲེ ཨཕྲེཤཀཱཏྲེ ཡཱ མཏེཤཀཱཏྲེ ཡཱ། **ཨེཏྲཱཏི** ཨེམཤྲཱིཾ པཏེཤེ, ཏཤྲཾ ཁཏེ སཏྟིཔཏིཏཏྲཾ སཏྟཡཱུཏ། **ཕྲུཏྟཱིཏི** ཀིཏྟུཔི ཕྲུཏཤྲཾ "ཕྲུཏཤྲཱིཾ ཡཱུཙིཏིཡ"ཏྟི ཨེཕམཱུདིཤུ (ཡཱུཙི. ༦༨) ཕྲིཛྫམཱུཏེ, "ཕྲུཏམིདཏྟི, ཕྲིཏྲཱཔི, ཤམཏུཔཤྲཱུཏཱ"ཏི ཨེཕམཱུདིཤུ (མ. ནི. ༡.༩༠༡) ཁཏྟཔཏྟཀཱི, "ཙཏྟཱརོ ཕོ, ཕྲིཏྲུ, མཏྟཕྲུཏྲ ཏེཏྟུ"ཏི ཨེཕམཱུདིཤུ (མ. ནི. ༣.༨༦) ཙཏུཕྲིཏྟེ པཕྲིཏྲཏྟཏྲིཏྲུཔི, "ཡོ ཙ ཀཱལཀྲོ ཕྲུཏྟོ"ཏི ཨེཕམཱུདིཤུ (ཛཱ. ༡.༢.༡༥༠) ཕྲིཏྲཤཔྲི, "ཤཕྲིཕ ཏེཀྲཱིཔིཤྲཏྟི, ཕྲུཏྟ ཝོཀཱ ཤམུཤྲཡ"ཏྟི ཨེཕམཱུདིཤུ (དཱི. ནི. ༢.༢༢༠) ཤཕྲཤཏྟི, "ཕྲུཏཀཱམཔཏཀཱཏཡ"ཏི ཨེཕམཱུདིཤུ (ཡཱུཙི. ༩༠) ཏཀྲཱཏིཀཱི, "ཕྲུཏྟཾ ཕྲུཏྟོ ཤཛྫུཏྟཏྟི"ཏི ཨེཕམཱུདིཤུ (མ. ནི. ༡.༣) ཛྙཏུམཏྟཏྟཱུཛཾ ཧེཏྲ ཤཏྟཏེཀཱཡཾ ཨུཤྲཏཡ ཕཏྟི། ཨེཏྲ པཏ ཨཕྲིཤཤཏྟོ ཨམཏུཤྲིཤུ དཏྲུཕྲཱ།

ཤམྤཱཏྟཏྟཱིཏི ཤཏྟིཔཏིཏྟཏྟི། **ཕྲུཤྲཏྟཱིཏི** ཕྲུཏྟིཡཾ ཏེཕྲཏྟཏྟི། **ཡཱུཏི** ཕྲིཀཱཤྲཏྟེ། ཏེཏ ཡནྟྲེཎ ཕྲུཤྲཏྟེ ཡཱུ ཕྲུཏྟཏྟེ ཤམྤཱཏྟཏྟཱིཏི ཨེམམེཀཱ ཕྲིཀཱཤྲཾ ཀཏྲ ཕྲུཏ ཏུཏིཡཾ ཕྲིཀཱཤྲཾ ཀཱུཏྟཾ "**ཡཱུཏི ཡཱུ ཨཏྟཡེཀྲཱཏི**"ཏི ཨཱུཏ། ཨཏྟཡེཀྲཱཏི ཡཱུ ཡཱུཏི ཕྲུཏྟཏྟི ཏེཕྲཏྟཏྟི, ཏྲཏི ཤཕྲཱཏི ཨེཏྲ ཤམྤཱཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྲཱ། ཨེཏྲ ཙ ཡཱུམཏྟོ ཡཱུཕ ཨཱགེནཱིཏྟཾ, ཏྲཕ ཏེཕྲཏྟཏྟི ཕྲུཏྟཏྟི ཨཱུཀཱཤཱ ཡཱུཏྟཕྲུཏཔིམཏྟཏེཤུ ཏེཕྲཏྟཏྟ "ཨཏྟཡེཀྲཱཏི ཕྲུཏྟཏྟཱི"ཏི ཕྲེདིཏཕྲཱཏི། ཏཏོ ཧེཙྪ ཤིཏེཏྟོ པཕྲུཏི ཡཱུཕ ཕྲུཏྟིཡཾ ཏྲཱུཡཏྟཏྟཱིཤུ ཨཏྟིཕྲཏྲཏྲེ པཙཕྲིཡཕྲུ ཏེཕྲཏྟཏྟི ཕྲུཏྟཏྟི, ཏྲཏི ཤཕྲཱཏི ཕྲུཏྟིཡཾ ཕྲུཏྟིཔཏེཏྲཏྲཤུ ཙ ཏྲཱུཡཏྟཔཕྲཏྟཏྟཱིཤུ ཏེཕྲཏྟཏྟ "ཕྲུཤྲཏྟི ཕྲུཏྟཏྟཱི"ཏི ཕྲེདིཏཕྲཱཏི།

ཨེཝཾ ཧྣགཱཧྣ སབྦེནཔ ཨམནུསྶཧྣུདྣནི "ཧྣུམྨནི ཡྷ ཡྷནི ཕ ཨནྟལིཀྑེ"ཏི དེྣཏི པདེཏི ཕིཀཱཕྲེདྣ སུཏ ཨེཀེཀ པདེན པརིགྒཧེཏྭཱ **"སབྦེཝ ཧྣུཏཱ སུམནཱ ཧྣཝནྟུ"**ཏི ཨཱཧ། **སབྦེ**ཏི ཨནཝསེསཱ། **ཨེཝཱ**ཏི ཨཝདྷཱརཎེ, ཨེཀཱཕི ཨནཔནེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཧྣུཏཱ**ཏི ཨམནུསྶཱ། **སུམནཱ ཧྣཝནྟཱུ**ཏི སུཁིཏམནཱ, པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏཱ ཧྣཝནྟུ། **ཨཐོཔཱི**ཏི ཀིཉྩི ཀཏྟབྦཾ ཨཏྠི, ཏཾ ཨཱཝཛྫནྟཱ ནིསཱམེནྟུ། **སཀྐཙྩ སུཎནྟུ བྷཱསིཏ**ནྟི ཨཏྠཾ ཀཱཏུ, མནསི ཀཱཏུ, སབྦཙེཏསཱ སམནྣཱཧརིཏྭཱ དིབྦསམྤཏྟིམོཀྑསམྤཏྟཱིཝཧཾ མམ དེསནཾ སུཎནྟུ།

ཨེཝམེཏྟ ཧྣགཱཧྣ "ཡཱནཱིདྷ ཧྣུཏཱནི སམཱགཏཱནཱི"ཏི ཨནིཡམིཏཝཙནེན ཧྣུཏཱནི པརིགྒཧེཏྭཱ སུཏ "ཧྣུམྨནི ཝཱ ཡཱནི ཝ ཨནྟལིཀྑེ"ཏི དྭིདྷཱ ཕིཀཱཕྲེདྣ ཏཏོ "སབྦེཝ ཧྣུཏཱ"ཏི སུཏ ཨེཀཏྟཾ ཀཏྭཱ "སུམནཱ ཧྣཝནྟུ"ཏི ཨིམིནཱ ཝཙནེན ཨཱསཡསམྤཏྟིཡཾ ནིཡོཛེཏྭཱ "སཀྐཙྩ སུཎནྟུ ཧྣཱསིཏ"ནྟི པཡོགསམྤཏྟིཡཾ, ཏཐཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརསམྤཏྟིཡཾ པརཏོགྷོསསམྤཏྟིཡཉྩ, ཏཐཱ ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷིསཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡསམྤཏྟཱིསུ སམཱདྷིཔཉྙཱཧེཏུསམྤཏྟཱིསུ ཙ ནིཡོཛེནྟོ ཝཱཀྱཾ སམུཊྛཱཔེསི།

༢༢༥. **ཏསྨཱ ཧི ཧྣུཏཱ**ཏི དེཝཏཱཡོ། ཏཏྠ **ཏསྨཱ**ཏི ཀཱརཎཝཙནཾ། **ཧྣུཏཱ**ཏི ཨཱམནྟནཝཙནཾ། **ནིསཱམེཐཱ**ཏི སུཎཱཐ། **སབྦེ**ཏི ཨནཝསེསཱ ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡསྨཱ ཏུམྷེ དིབྦཊྛཱནཱནི ཏཏྠ ཨུཔབྷོགསམྤདཉྩ པཧཱཡ དྷམྨསཝནཏྠཾ ཨིདྷ སམཱགཏཱ, ན ནཊནཙྩདསྶནཏྠཾ, ཏསྨཱ ཧི ཧྣུཏཱ ནིསཱམེཐ སབྦེཏི། ཨཐ ཝཱ "སུམནཱ ཧྣཝནྟུ སཀྐཙྩ སུཎནྟཱུ"ཏི ཝཙནེན ཏེསཾ སུམནབྷཱཝཾ སཀྐཙྩ སོཏུཀཱམཏཉྩ དིསྭཱ ཨཱཧ – ཡསྨཱ ཏུམྷེ སུམནབྷཱཝེན ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷིཡོནིསོམནསིཀཱརཱསཡསུདྡྷིཡཱ སཀྐཙྩ སོཏུཀཱམཏཱཡ སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡཔརཏོགྷོསཔདཊྛཱནཏོ པཡོགསུདྡྷིཡཱ ཙ ཡུཏྟཱ, ཏསྨཱ ཧི ཧྣུཏཱ ནིསཱམེཐ སབྦེཏི། ཨཐ ཝཱ ཡཾ པུརིམགཱཐཱཡ ཨནྟེ "བྷཱསིཏ"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཀཱརཎབྷཱཝེན ཨཔདིསནྟོ ཨཱཧ – "ཡསྨཱ མམ བྷཱསིཏཾ ནཱམ ཨཏིདུལླབྷཾ ཨཊྛཀྑཎཔརིཝཛྫིཏསྶ ཁཎསྶ དུལླབྷཏྟཱ, ཨནེཀཱནིསཾསཉྩ པཉྙཱཀརུཎཱགུཎེན པཝཏྟཏྟཱ, ཏཉྩཱཧཾ ཝཀྑཱམི 'སུཎནྟུ བྷཱསིཏ'ནྟི ཨཝོཙཾ། ཏསྨཱ ཧི ཧྣུཏཱ ནིསཱམེཐ སབྦེ"ཏི ཨིདཾ ཨེཏྠ ཨབྷིཔྤཱཡོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨེཝམིདཾ ཀཱརཎཾ ནིདྡིསིཏྭཱ ཨཏྟནོ བྷཱསིཏནིསཱམནེ ནིཡོཛེནྟོ ནིསཱམེཏབྦཾ ཝཏྟུམཱརདྡྷོ **"མེཏྟཾ ཀརོཐ མཱནུསིཡཱ པཛཱཡཱ"**ཏི། ཏསྶཏྠོ – ཡཱཡཾ ཏཱིཧི ཨུཔདྡཝེཧི ཨུཔདྡུཏཱ མཱནུསཱི པཛཱ, ཏསྶཱ མཱནུསིཡཱ པཛཱཡ མིཏྟབྷཱཝཾ ཧིཏཛ྄ཛྷཱསཡཏཾ པཙྩུཔཊྛཔེཐཱཏི། ཀེཙི པན "མཱནུསིཡཾ པཛ"ནྟི པཋནྟི, ཏཾ བྷུམྨཝཙནསཱུཡུཏྟཾ ན ཡུཛྫཏི། ཡསྶཱ ཙཏྟཱ ཨཏྠཾ པཀཱསཡནྟི, སོཔི ན ཡུཛྫཏི། ཨཏྠོཔི པནེཏྠ – ནཱཡཾ བུདྡྷཱཎཱཏི ཨིསྶརིཡཱཝབལེན ཝདཱམི, ཨཔིཙ པན ཏུམྷཱཀཉྩ ཨིམིསྶཱ ཙ མཱནུསིཡཱ པཛཱཡ ཧིཏཏྠཾ ཝདཱམི – "མེཏྟཾ ཀརོཐ མཱནུསིཡཱ པཛཱཡཱ"ཏི། ཡཐཱཧ ཙ –

"ཡེ སནྟཙིཏྟཱ པཝཏྟཱིཾ ཤིཁིནྡྲ, ནཱིཝརཎཱ ཡེསཱུམཱན ཨནུཔརིཡཱཡཱ།
ཨསྶམེཏཱཾ པུརིསམེཏཾ, སམྨཱཔཱནཾ ཝཱུཏཔིཉཾ ནིརཱཝཱཡོ།།

"མེཏྟཾ ཙིཏྟཾ སུབྷཱཝིཏཾ, ཀཱལསྶ ཏེ ནཱནུབྷཱཝནྟི སོཁཱསི།།

"ཨེཀམྤི ཙེ པཱཎམདུཊྛཙིཏྟོ, མེཏྟཱཡཏི ཀུསལཱི ཏེན ཧོཏི།
སབྦེ ཙ པཱཎེ མནསཱནུཀམྤཱི, པཧཱུཏམརིཡོ པཀརོཏི པུཉྙ"ནྟི།། (ཨ. ནི. ༨.༡) –

ཨེཝམཱདཱིནཾ སུཏྟཱནཾ ཨེཀཱདསཱནིསཾསཱནཉྩ ཝསེན ཡེ མེཏྟཾ ཀརོནྟི, ཏེསཾ མེཏྟཱ ཧིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

"དེཝཏཱནུཀམྤིཏོ པོསོ, སདཱ བྷདྲཱནི པསྶཏཱི"ཏི།། (དཱི. ནི. ༢.༡༥༣; ཨུདཱ. ༧༦; མཧཱཝ. ༢༨༦) –

ཨེཝམཱདཱིནཾ ཝསེན ཡེསུ ཀརོནྟི, ཏེསམྤི ཧིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཥཱཾ ཨུཔླཝེཥྭཔི ཧེཏུཏྭཾ དརྴཡཏི “མེརུཾ གཏྭཱ སུཝརྞཱཡནྟེ”ཏི ཡཐཱ ཨེཝཾ ཨུཔཀཱརསྱཱཔི དརྴཡཏི ཨཱཧ **“དེཤེ ཙ ཀཱལེ ཙ ཧེཏཝོ ཡེ བལཱི, ཏསྨཱ ཏེ ནེ རཏྣམ ཨབྷྱམཏཱ”**ཏི། ཏསྨཱཏ྄ — ཡེ མནུཥྱཱ ཙེཏྲཱཀཱཤཱབྷཱཤཱབྷྱནྟེཔི དེཤཏ ཀཱལ ཙེཏྲཡརཱཛྙཱནེ ཙ ཨུཔཀཱརསྨིན྄ དེཤཏ ཨུཏྤནྣ དེཤེ བལཱི ཀཱརྞེ,
ཀཱལཡཱཛྙཱནེཥུ ཙ རཏྣཾ བལཱི ཀཱརྞེ། སལྷཱཀཱཤཱནྟྲཱཛྙཱནེ ཧྲ དཏྟ ཨཱཀཱརཱདེཤཏ ཨུཏྤནྣཡ ཧྲཡ བཱཧྱདེཤཏཾ པརིཏྱཱཛཡེཛྙཱཏཡེན དེཤེ བལཱི ཀཱརྞེ, ཀཱལཡཱཛྙཱནེཥུ
སཱཝཱརཱཏྲཱཀཱཤཱཔཱཛྙཱནེ ཀཱཛྙཱནེ པརིཏྱཱཛཡེཛྙཱཏཡེན ཙ རཏྣཾ བལཱི ཀཱརྞེ, ཏེ ཀཾ ན རཏྣབྷཱ། ཡཐཱ ཨེཥཱཾ དེཤ ཙ ཀཱལ ཙ ཧེཏཝོ ཨུཔཀཱརསྱ ཀཱརྞེ ཡེ བལཱི,
ཏསྨཱ ཏེ ནེ རཏྣབྷ། ཏསྨཱ བལཱཀཱཤཱཀཱརཱཏྲྀཔི ཏེ མནུཥྱཱ རཏྣབ ཨཱཔཱཡབ, ཨཧེཏཾ ཏེསཾ ཨཔནེབ, ཧེཏཾ ཨུཔནེབ ཨབྷྱམཏྲ ཏུཏྲ ཏཾ ཀཏཱཥྚཱསྨཾ ཏཏཡེ ཀཏྲ
ནེཏྲམནུཥྱཱཎཱཾ རཏྣཏི།

༢༢༨. ཨེཥཱཾ དེཤཏྲསྱ མནུཥྱཱཎཾ ཨུཔཀཱརཀཱཏྲཱཔཾ དརྴཡཏུ ཏེསཾ ཨུཔཀྲཔསྤུཔཱསམཏྠཾ བུདྡྷཱདིགུཎཔྲཀཱསནེན ཙ དེཤམནུཥྱཱཎཾ ཀྵཏྲཱཔཱཏྲཾ **“ཡཾཀིཉྩི ཝིཏྟ”**ནྟིཨཱདིནཱ
ནཡེན སཙྩཱཔཐཾ པཡུཉྫནྟོ སཱཙྪཱ། ཏཏྠ **ཡཾཀིཉྩཱི**ཏི ཨནིཡམིཏཔཐཝེན ཨནཝསེསཾ པརིཡཱདིཡཏི ཡཾཀིཉྩི ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཛྫམཱནཾ། **ཝིཏྟ**ནྟི དྷནཾ། ཏཉྷི ཝིཏྟིཾ ཛནེཏཱིཏི ཝིཏྟཾ།
ཨིདྷ ཝཱཏི མནུསྶལོཀཾ ནིདྡིསཏི, **ཧུརཾ ཝཱ**ཏི ཏཏོ པརཾ ཨཝསེསལོཀཾ། ཏེན ཙ ཋཔེཏྭཱ མནུསྶེ སབྦལོཀགྒཧཎཾ ཀཏཾ “སགྒེསུ ཝཱ”ཏི པདཏོ ཝིསེསཏོ ཋཔེཏྭཱ མནུསྶེ
ཙ སགྒེ ཙ ཨཝསེསཱནཾ ནཱགསུཔཎྞཱདཱིནཾ གཧཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཥཱཾ ཨིམེཏི ཏྟིཏི པདེཏི ཡཾ མནུསྶཱནཾ ཝིཏྟཾ ཨལངྐཱརཔརིབྷོགཱུཔགཱཏྟྲ
ཛཱཏརཱུཔརཛཏམུཏྟམཎིཝེལུརིཡཔཝཱལལོཧིཏངྐམསཱརཱགལླཱདིཀཾ, ཡཉྩ མུཏྟམཎིཝལུཀཱཏྟནཡ ཏཱམྲཔཱཏྲ རཏྣམཡཔཱསཱདེསུ ཨནེཀཡོཛནསཏཔྤམཱཎེསུ ཝིམཱནེསུ ཨུཔཔནྣཱནཾ
ནཱགསུཔཎྞཱདཱིནཾ ཝིཏྟཾ, ཏཾ ཝེདིཏབྦཾ ཧོཏི།

སགྒེསུ ཝཱཏི ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརདེཝལོཀེསུ། ཏེ ཧི སོབྷནེན ཀམྨེན ཨཛྫཡནྟི གམྱནྟཱིཏི སགྒཱ, སུཊྛུ ཨགྒཱ ཨཏྟཱཏིཔི སགྒཱ། ཡནྟི ཡཾ སམྤཱཔིཏཾ ཝཱ ཨསམྤཱཔིཏཾ
ཝཱ། **རཏནནྟི** རཏིཾ ནཡཏི, ཝཧཏི, ཛནཡཏི, ཝཌྜྷེཏཱིཏི རཏནཾ, ཡཾཀིཉྩི ཙིཏྟཱིཀཏཾ མཧགྒྷཾ ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཉྩ, ཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཡཐཱཧ —

> “ཙིཏྟཱིཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ།
> ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཾ, རཏནཾ ཏེན ཝུཙྩཏཱི”ཏི།།

པཎཱིཏནྟི ཨུཏྟམཾ, སེཊྛཾ, ཨཏཔྤཀཾ། ཨེཥཱཾ ཨིམིནཱ ཝུཏྟཔདེན ཡཾ སགྒེསུ ཨནེཀཡོཛནསཏཔྤམཱཎམཎིཀྑནྡྷརཏནམཡཝིམཱནེསུ སུདྷམྨཱཝེཛཡནྟཔཱསཱདེསུ སམྤཱཔིཏཾ, ཡཉྩ
བུདྡྷུཔྤཱདཝིརཧེན ཨཔྤཊིཔམཱཡ པརིཔུརེནྟེསུ སགྒེསུ སུཙརིཏཝིཏཝནྟཏཱ ཨསམྤཱཔིཏཾ, ཡཾ ཝཱ པཎྚུཀམྦལསཱིལཱསནཱདིཀམྤི ཨཏཔྤཀཏྟཱདིནཱ ཨསམྤཱཔིཏཾ རཏནཾ, ཏཾ ཝེདིཏབྦཾ ཧོཏི།

ན ནོ སམཾ ཨཏྠི ཏཐཱགཏེནཱཏི ན-ཨིཏི པཊིསེདྷེ, ནོ-ཨིཏི ཨཝདྷཱརཎེ། **སམ**ནྟི ཏུལྱཾ། **ཨཏྠཱི**ཏི ཝིཛྫཏི། **ཏཐཱགཏེནཱ**ཏི བུདྡྷེན། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཾ ཨེཏཾ
ཝིཏྟཉྩ རཏནཉྩ པཀཱསིཏཾ, ཨེཀཱེན ཨེཀེནཱཔི བུདྡྷརཏནེན སདིསཾ རཏནཾ ནེཝཏྠི། ཡམྤི ཏཾ ཏཾ **ཙིཏྟཱིཀཏཊྛེན རཏནཾ,** སེཡྻཐིདཾ — རཉྙོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ ཙཀྐརཏནཾ
མཎིརཏནཉྩ, ཡམྷི ཨུཔྤནྣེ མཧཱཛནོ ན ཨཉྙཏྠ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཀརོཏི, ན ཀོཙི པུཔྥགནྡྷཱདཱིནི གཧེཏྭཱ ཡཀྑཊྛཱནཾ ཝཱ བྷཱུཏཊྛཱནཾ ཝཱ གཙྪཏི, སབྦོཔི ཛནོ
ཙཀྐརཏནམཎིརཏནམེཝ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཀརོཏི པཱུཛེཏི, ཏཾ ཏཾ ཝརཾ པཏྠེཏི, པཏྠིཏཔཏྠིཏཉྩསྶ ཨེཀཙྩཾ སམིཛ྄ཛྷཏི, ཏམྤི རཏནཾ བུདྡྷརཏནེན སམཾ ནཏྠི། ཡདི ཧི ཙིཏྟཱིཀཏཊྛེན
རཏནཾ, ཏཐཱགཏོཝ རཏནཾ། ཏཐཱགཏེ ཧི ཨུཔྤནྣེ ཡེ ཀེཙི མཧེསཀྑཱ དེཝམནུསྶཱ, ན ཏེ ཨཉྙཏྠ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཀརོནྟི, ན ཀཉྩི ཨཉྙཾ པཱུཛེནྟི། ཏཐཱ ཧི བྲཧྨཱ སཧམྤཏི
སིནེརུམཏྟེན རཏནདཱམེན ཏཐཱགཏཾ པཱུཛེསི, ཡཐཱབལཉྩ ཨཉྙེ དེཝཱ མནུསྶཱ ཙ བིམྦིསཱརཀོསལརཱཛཨནཱཐཔིཎྜིཀཱདཡོ། པརིནིབྦུཏམྤི ཙ བྷགཝནྟཾ ཨུདྡིསྶ ཚནྣཝུཏིཀོཊིདྷནཾ
ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཨསོཀམཧཱརཱཛཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཙཏུརཱསཱིཏི ཝིཧཱརསཧསྶཱནི པཏིཊྛཱཔེསི, ཀོ པན ཝཱདོ ཨཉྙེསཾ ཙིཏྟཱིཀཱརཱནཾ། ཨཔིཙ ཀསྶཉྙསྶ པརིནིབྦུཏསྶཱཔི
ཛཱཏིབོདྷིདྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཔརིནིབྦཱནཊྛཱནཱནི པཊིམཱཙེཏིཡཱདཱིནི ཝཱ ཨུདྡིསྶ ཨེཝཾ ཙིཏྟཱིཀཱརགཱརཝཱཀཱརོ ཨཏྠི ཡཐཱ བྷགཝཏོ། ཨེཝཾ ཙིཏྟཱིཀཏཊྛེནཱཔི ཏཐཱགཏསམཾ རཏནཾ ནཏྠི།

ཏཐཱ ཡམྤི ཏཾ **མཧགྒྷཊྛེན རཏནཾ,** སེཡྻཐིདཾ — ཀཱསིཀཾ ཝཏྠཾ། ཡཐཱཧ — “ཛིཎྞམྤི, བྷིཀྑཝེ, ཀཱསིཀཾ ཝཏྠཾ ཝཎྞཝནྟཉྩེཝ ཧོཏི སུཁསམྥསྶཉྩ མཧགྒྷཉྩཱ”ཏི,
ཏམྤི བུདྡྷརཏནེན སམཾ ནཏྠི། ཡདི ཧི མཧགྒྷཊྛེན རཏནཾ, ཏཐཱགཏོཝ རཏནཾ། ཏཐཱགཏོ ཧི ཡེསཾ པཾསུཀཱུལཱནི པཊིགྒཎྷཱཏི, ཏེསཾ ཏཾ མཧཔྥལཾ ཧོཏི མཧཱནིསཾསཾ,

སེཡྻཐཱཔི ཨསོཀཱསྨ རཉྙོ། ཨིདམསྨ མཧཱབྷཱཏྟཡ། ཨེཔཾ མཧཱབྷཱཏྟཔཙཙནི ཙེཏྟ དོསཱབྷཱཔསཱཏྟཱཀཾ ཨིདཾ ཏཱཔ སུཏྟཔདཾ ཕེདིཏབྦཾ –

“ཡེསཾ ཁོ པན སོ པཏིཊྛཱཧཏྟི ཙིཏྟཔརཔཊིཔཏྟིསེཝནཱསནཝཱིཡཝནཔྟཙཡཕྲེསཛྫཔརིཀྑཱརཾ, ཏེསཾ ཏཾ མཧཔྥལཾ ཧོཏི མཧཱནིསཾསཾ། ཨིདམསྨ མཧཱབྷཱཏྟཡ ཕཏྟམི།
སེཡྻཐཱཔི ཏཾ, ཛིཝཱཔེ, ཀཱསིཀཾ ཕཏྠཾ མཧགྒྷཾ, ཏཐཱཔམཱཏཾ, ཛིཝཱཔེ, ཨིམཾ པུགྒལཾ ཕཏྟམཱི”ཏི (ཨ。 ནི。 ༣.༧༠༠)།

ཨེཔཾ མཧཱབྷཱཏྟཏཱཡ ཏཐཱགཏསམཾ རཏནཾ ནཏྠི།

ཏཐཱ ཡསྨཱ ཏཾ **ཨཏུལཉྙཱཎ རཏནཾ**། སེཡྻཐིདཾ – རཉྙོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ **ཙཀྐརཏནཾ** ཨུཔྤཛྫཏི ཨིནྡནཱིལམཎིམཡནཱབྷི སཏྟརཏནམཡསཏསྨཱརཾ པཝཱལམཡནེམི,
རཏྟསུཝཎྞམཡསནྡྷི, ཡསྶ དསནྣཾ དསནྣཾ ཨརཱནཾ ཨུཔརི ཨེཀོ མུཏྟཱརཾ ཧོཏི ཝཱཏཾ གཧེཏྭཱ སཏྟཀཱརསདྡཾ, ཡེན ཀཏོ སདྡོ སུཀུསལཔཉྩངྒིཀཏཱུརིཡསདྡོ ཝིཡ
ཧོཏི། ཡསྶ ནཱབྷིཡཱ ཨུབྷོསུ པསྶེསུ དྭེ སཱིཧམུཁཱནི ཧོནྟི, ཨབྦྷནྟརཾ སཀཊཙཀྐསྶེཝ སུསིརཾ, ཏསྶ ཀཏྟཱ ཝཱ ཀཱརེཏཱ ཝཱ ནཏྠི, ཀམྨཔཙྩཡེན ཨུཏུཏོ སམུཊྛཱཏི། ཡཾ
ཞཏྭཱ དསཝིདྷཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ ཏདཏུཔོསཐེ པནྣརསེ པུཎྞམདིཝསེ སཱིསཾནྷཱཏོ ཨུཔོསཐིཀོ ཨུཔརིཔཱསཱདཝརགཏོ སཱིལཱནི སོདྷེནྟོ ནིསིནྣོ པུཎྞཙནྡཾ ཝིཡ སཱུརིཡཾ ཝིཡ
ཙ ཨུཊྛེནྟཾ པསྶཏི, ཡསྶ དྭཱདསཡོཛནཏོ སདྡོ སུཡྻཏི, ཡོཛནཏོ ཝཎྞོ དིསྶཏི, ཡཾ མཧཱཛནེན “དུཏིཡོ མཉྙེ ཙནྡོ སཱུརིཡོ ཝཱ ཨུཊྛིཏོ”ཏི ཨཏིཝིཡ ཀོཏཱུཧལཛཱཏེན
དིསྶམཱནཾ ནགརསྶ ཨུཔརི ཨཱགནྟྭཱ རཉྙོ ཨནྟེཔུརསྶ ཨུཏྟརསཱིཧཔཉྫརཱསནྣེ ནཱཏིཨུཙྩེ ནཱཏིནཱིཙེ ཋཱནེ ཨཀྑཱཧཏཾ ཝིཡ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིཧི པཱུཛནཱིཡེ ཝིཡ ཨཊྛཱསི ཏིཊྛཏི།

ཏདེཝ ཨནུབནྡྷམཱནཾ **ཧཏྠིརཏནཾ** ཨུཔྤཛྫཏི, སབྦསེཏོ རཏྟཔཱདོ སཏྟཔྤཏིཊྛོ ཨིདྡྷིམཱ ཝེཧཱསངྒམོ ཨུཔོསཐཀུལཱ ཝཱ ཚདྡནྟཀུལཱ ཝཱ ཨཱགཙྪཏི། ཨུཔོསཐཀུལཱ
ཨཱགཙྪནྟོ ཏེ སབྦཛེཊྛོ ཨཱགཙྪཏི, ཚདྡནྟཀུལཱ སབྦཀནིཊྛོ སིཀྑིཏསིཀྑོ དམཐུཔེཏོ། སོ དྭཱདསཡོཛནཾ པརིསཾ གཧེཏྭཱ སཀལཛམྦུདཱིཔཾ ཨནུསཾཡཱཡིཏྭཱ པུརེཔཱཏརཱསམེཝ སཀཾ
རཱཛདྷཱནིཾ ཨཱགཙྪཏི།

ཏཐཱ ཨནུབནྡྷམཱནཾ **ཨསྶརཏནཾ** ཨུཔྤཛྫཏི, སབྦསེཏོ རཏྟཔཱདོ ཀཱཀཱསཱིསོ མུཉྫཀེསོ ཝལཱཧཀསྶ རཱཛཀུལཱ ཨཱགཙྪཏི། སེསམེཏྠ ཧཏྠིརཏནསདིསམེཝ།

ཏཐཱ ཨནུབནྡྷམཱནཾ **མཎིརཏནཾ** ཨུཔྤཛྫཏི། སོ ཧོཏི མཎི ཝེལུརིཡོ སུབྷོ ཛཱཏིམཱ ཨཊྛཾསོ སུཔརིཀམྨཀཏོ ཨཱཡཱམཏོ ཙཀྐནཱབྷིསམཔརིཎཱཧོ, ཝེཔུལླཔབྦཏཱ ཨཱགཙྪཏི, སོ
ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏེཔི ཨནྡྷཀཱརེ རཉྙོ དྷཛགྒཏོ ཡོཛནཾ ཨོབྷཱསེཏི, ཡསྶོབྷཱསེན མནུསྶཱ “དིཝཱ”ཏི མཉྙམཱནཱ ཀམྨནྟེ པཡོཛེནྟི, ཨནྟམསོ ཀུནྠཀིཔིལླིཀཾ ཨུཔཱདཱཡ པསྶནྟི།

ཏཐཱ ཨནུབནྡྷམཱནཾ **ཨིཏྠིརཏནཾ** ཨུཔྤཛྫཏི། པཀཏིཨགྒམཧེསཱི ཝཱ ཧོཏི, ཨུཏྟརཀུརུཏོ ཝཱ ཨཱགཙྪཏི མདྡརཱཛཀུལཏོ ཝཱ, ཨཏིདཱིགྷཱདིཚདོསཝིརཧིཏཱ ཨཏིཀྐནྟཱ མཱནུསཾ
ཝཎྞཾ ཨཔྤཏྟཱ དིབྦཾ ཝཎྞཾ, ཡསྶཱ རཉྙོ སཱིཏཀཱལེ ཨུཎྷཱནི གཏྟཱནི ཧོནྟི, ཨུཎྷཀཱལེ སཱིཏཱནི, སཏདྷཱ པོཐེཏྭཱ ཝིཧཏཏཱུལཔིཙུནོ ཝིཡ སམྥསྶོ ཧོཏི, ཀཱཡཏོ ཙནྡནགནྡྷོ ཝཱཡཏི,
མུཁཏོ ཨུཔྤལགནྡྷོ, པུབྦུཊྛཱཡིཏཱདིཨནེཀགུཎསམནྣཱགཏཏཱ ཙ ཧོཏི།

ཏཐཱ ཨནུབནྡྷམཱནཾ **གཧཔཏིརཏནཾ** ཨུཔྤཛྫཏི རཉྙོ པཀཏིཀམྨཀཱརོ སེཊྛི, ཡསྶ ཙཀྐརཏནེ ཨུཔྤནྣམཏྟེ དིབྦཾ ཙཀྑུ པཱཏུབྷཝཏི, ཡེན སམནྟཏོ ཡོཛནམཏྟེ ནིདྷཱིནི
པསྶཏི སསྶཱམིཀཱནིཔི ཨསྶཱམིཀཱནིཔི། སོ རཱཛཱནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཝཱརེཏི “ཨཔྤོསྶུཀྐོ ཏྭཾ, དེཝ, ཧོཧི, ཨཧཾ ཏེ དྷནེན དྷནཀརཎཱིཡཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི།

ཏཐཱ ཨནུབནྡྷམཱནཾ **པརིཎཱཡཀརཏནཾ** ཨུཔྤཛྫཏི རཉྙོ པཀཏིཛེཊྛཔུཏྟོ, ཙཀྐརཏནེ ཨུཔྤནྣམཏྟེ ཨཏིརེཀཔཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡེན སམནྣཱགཏོ ཧོཏི, དྭཱདསཡོཛནཱཡ པརིསཱཡ
ཙེཏསཱ ཙིཏྟཾ པརིཙྪིནྡིཏྭཱ ནིགྒཧཔགྒཧསམཏྠོ ཧོཏི། སོ རཱཛཱནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཝཱརེཏི – “ཨཔྤོསྶུཀྐོ ཏྭཾ, དེཝ, ཧོཧི, ཨཧཾ ཏེ རཛྫཾ ཨནུསཱསིསྶཱམཱི”ཏི། ཡཾ ཝཱ
པནཉྙམྤི ཨེཝརཱུཔཾ ཨཏུལཉྙཱཎ རཏནཾ, ཡསྶ ན སཀྐཱ ཏུལཡིཏུཾ ཏཱིརཡིཏུཾ ཨཱཛཱནིཏུཾ “སཏཾ ཝཱ སཧསྶཾ ཝཱ ཨགྒྷཏི ཀོཊིཾ ཝཱ”ཏི། ཏཏྠ ཨེཀརཏནཾཔི བུདྡྷརཏནེན
སམཾ ནཏྠི། ཡདི ཧི ཨཏུལཉྙཱཎ རཏནཾ, ཏཐཱགཏོཝ རཏནཾ། ཏཐཱགཏོ ཧི ན སཀྐཱ སཱིལཏོ ཝཱ སམཱདྷིཏོ ཝཱ པཉྙཱདཱིཧི ཝཱ ཨཉྙེན ཀེནཙི ཏུལཡིཏུཾ ཏཱིརཡིཏུཾ
“ཨེཏྟཀགུཎོ ཝཱ ཨིམིནཱ སམོ ཝཱ སཔྤཊིབྷཱགོ ཝཱ”ཏི པརིཙྪིནྡིཏུཾ། ཨེཝཾ ཨཏུལཉྙཱཎཏཱཡ ཏཐཱགཏསམཾ རཏནཾ ནཏྠི།

དབྱ ཡསྨི ཏཾ **དུཀྑནྡྷསྣཱནཊྛེན རནདཾ།** སེཡྻཐིདཾ – དུཀྑནྡྷཔྤཙྩཡོ ནྡྷཱ ཚཀྐཕཧི ཚཀྐཱདྟིནི ཚ དསྶ རནདྟནི, དསྶི བུདྡྷཱརནཏེན སམཾ ནཔྦི། ཡདི ཏི དུཀྑནྡྷསྣཱནཊྛེན རནདཾ, དབྱཱགཏྠ རནདཾ, ཀུཏོ ཚཀྐཕཧིཨུདྟིནཾ རནདཧཾ, ཡྻནི ཨེཀཱསྨིཾཡེཔ ཀཔྤི ཨནེཀཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཡསྨཱ པན ཨསཧྲིཨྵིཔི ཀཔྤི དབྱཱགདསྶཛྫོ ལོཀོ ཧོཏི, དསྨཱ དབྱཱགཏོ ཨེཀཾ ཀདྟིཾ ཀཱརདཏིཾ ཨུཔྤཛྫནཏོ དུཀྑནྡྷསྣཱནོ། ཕུཏྲཾ ཙེཏཾ བྷཱགཝདཱ པརིནིབྦཱནསམཡེ –

"ཏེཕདཱ, ཨཱནནྡ, ཨུཛྫྷཱཡནྟི – 'དུདྟ ཙ ཕདཱསྶ ཨཱགདཱ དབྱཱགཏཾ དསྶནཱཡ, ཀདཱཙིཾ ཀརཏཙིཾ དབྱཱགདཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫནྟི ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ, ཨཛྫེཝ རཏྟིཡཱ པཙྪིམེ ཡཱམེ དབྱཱགཏསྶ པརིནིབྦཱནཾ བྷཝིསྶཏི, ཨཡཉྩ མཏེསཱཀྑོ ཧིཏྭཱ བྷཱགཝཏོ ཕུརཏོ ཋིཏོ ཨོཡུརིཏྟོ, ན མཡཾ ལབྷཱམ པཙྪིམེ ཀཱལེ དབྱཱགཏཾ དསྶནཱཡཱ'"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༢༠༠)།

ཨེཝཾ དུཀྑནྡྷསྣཱནཊྛེནཔི དབྱཱགདསམཾ རནདཾ ནཔྦི།

དབྱ ཡསྨི ཏཾ **ཨཙྪརིཡབྷཱུཏཔརིཝཱརཊྛེན རནདཾ།** སེཡྻཐིདཾ – རཏྣོ ཚཀྐཕཧིསྶ ཚཀྐརདནནི། ཏཛྫི ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཡཀྑཱནཾ སདྡྷིཾ ཨེཀཱདསཡོཛནཔྤམཱནཾ ཕལཱནཾ ཙཀྐལཀྑནེནིསྣདཱཏྲྰཀཱརཔུཀྑསྣདིཀཾ ནིཙཀཱུལཱིཀཱཾ ཨོམཀཱཔུརིསནཾ སུཔིནཏྟེཔི པརིཝཱརཊྛཱཡ ན ནིབྦཏྟཏི། ཨུབྷཏོ སུདྷཱདསྶ པན རཏྣོ ཁཏྟིཡསྶེཝ པརིཝཱརིདཱནསཔིཏྟཚཀྐཕཧིཕཧདསྶ པརིཝཱརཊྛཱཡ ནིབྦཏྟནཏོ ཨཙྪརིཡབྷཱུཏཔརིཝཱརཡེཝ ཧོཏི, དསྶི བུདྡྷཱརནཏེན སམཾ ནཔྦི། ཡདི ཏི ཨཙྪརིཡབྷཱུཏཔརིཝཱརཊྛེན རནདཾ, དབྱཱགཏཱཏ རནདཾ། དབྱཱགཏོ ཏི ལོཀེ ཨཙྪརིཡབྷཱུཏསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཨནུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ ཕིཔནིདྡཱནསྶཱནཾ ཕུརཊཱཀཱསཔུདྟིཾ ཚཀྐཾ སཛྫཱནཾ ཨཀྲིསཏྭཱ ཨེཔསྶུཔྤཾ སུཔིནཏྟེཔི ཨཔརིཝཱརོ, ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ པན ཚཏུཔྤདཱཡཔི ཀཱུཔཱཡ པརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟམཧིཀཱཏྟཾ སམཱདྷཱནཾ ནིབྦིཧིཀཱཋཱཀདསྶནཾ བྷདིཡདཏྟཛྫིརིཡསྤྲདྡྷིཾ ཨཀྲིསཏྭཱ མཧཱཀཱལཔྤསུདཱནཾ མཧཱསཱཝཔཱཀཱནཾ པརིཝཱརོ། ཏེ ཏི ཏཾ དསྶནཱུཏྟརིཡསཔཱནཱུཏྟརིཡཔཱརིཙརིཡཱནཱུཏྟརིཡཱདྟིནི སུཏྟཧི དབྱ དབྱ པརིབྷཱསིཏཱནི། ཨེཝཾ ཨཙྪརིཡབྷཱུཏཔརིཝཱརཊྛེནཔི དབྱཱགདསམཾ རནདཾ ནཔྦི།

ཡསྨི ཏཾ ཨཔྤིཡམཱནཏོ **རཏིཛནནཊྛེན རནདཾ།** སེཡྻཐིདཾ – རཏྣོ ཚཀྐཕཧིསྶ ཚཀྐརདནཾ། ཏཛྫི ཏིསྣཱ ནྡྷཱ ཚཀྐཕཧི ཨཏྟམནོ ཧོཏི, ཨེཝམྤི ཏཾ རཏྣོ རཏིཾ ཛནེཏི། ཕུན ཙཔརཾ ནྡྷཱ ཚཀྐཕཧི ཝཱམེན ཧཏྠེན སུཝཎྞབྷིངྐཱརཾ གཧེཏྭཱ དཀྑིཎེན ཧཏྠེན ཚཀྐརདནཾ ཨབྦྷུཀྐིརཏི "པཝཏྟཏུ བྷཝཾ ཚཀྐརདནཾ, ཨབྷིཝིཛཱནཱཏུ བྷཝཾ ཚཀྐརདན"ནྟི། དཏོ ཚཀྐརདནཾ པཉྩངྒིཀཾ ཝིཡ ཏུརིཡཾ མདྷུརསྶརཾ ནིཙྪརནྟཾ ཨཱཀཱསེན ཕུརཏྠིམཾ དིསཾ གཙྪཏི, ཨནྭདེཝ ནྡྷཱ ཚཀྐཕཧི ཚཀྐཱནུབྷཱཝེན དྭཱདསཡོཛནཝིཏྠིཎྞཱཡ ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ ནྡྷིཨུཙྩཾ ནྡྷིཏིཙཾ ཨུཛྫུཏྟརཱནཾ ཏེརུཀྐཧཱིན, ནིཙྪརཱནཾ ཨུཔརིཀྐྷཱིན, རུཀྑེསུ ཕུཔྥཕལཔལླཝཔཏིཔནྣཱཀཱརཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ དཔྷཏོ པཏྟཱཀཱརཝཏྠ གཙྪཏི

"ཨེཏི ཁོ མཧཱརཱཛཱ"ཏིཨེཝམཱདིནཱ པརམཏིཔཙྩཱཀཱརེན ཨཱཀཏི པཏིརཱཛཱནོ "ཨལཾ ན ནཏྟཝྱཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨནུསཱསནཾ གཙྪཏི། ཡཏྠ པན རཱཛཱ བྷུཉྫིཏུཀཱམོ ཧོ ཏིཊྛཏིཡཾ ཧོ ཀཔྤིཏུཀཱམོ ཧོཏི, དབྱ ཚཀྐརདནཾ ཨཱཀཱསེ ཨོཏརིཏྭཱ ཨུདཀཱཏིསབྷཱཝཱིཝཱམེ སམེ བྷཱུམིབྷཱགེ ཨཀྑཱཏཾ ཋིཡ ཏིཊྛཏི། ཕུན རཏྣོ ཀཱམཏཙཏེ ཨུཔྤཛྫནྟེ ཕུརིམནཡེནེཝ སདྡྷིཾ ཀཛྫེཏྭཱ གཙྪཏི, ཡཾ སུཏྭཱ དྭཱདསཡོཛནིཀཱཔི པརིསཱ ཨཱཀཱསེན གཙྪཏི། ཚཀྐརདནཾ ཨནུཔུབྦེན ཕུརཏྠིམཾ སམུདྡཾ ཨཛྫོགཱཧཏི, དསྨིཾ ཨཛྫོགཱཧནྟེ ཨུདཀཾ ཡོཛནཔྤམཱཎཾ ཨཔགནྟྭཱ བྷིཏྟིཀཱཏཾ ཋིཡ ཏིཊྛཏི། མཧཱཛནོ ཡཐཱཀཱམཾ སཏྟ རཏནཱནི གཎྷཏི། ཕུན ནྡྷཱ སུཝཎྞབྷིངྐཱརཾ གཧེཏྭཱ "ཨིཏོ པཊྛཱཡ མམ རཛྫ"ནྟི ཨུདཀེན ཨབྷིསིཉྩིཏྭཱ ནིཝཏྟཏི། སེནཱ ཕུརཏོ ཧོཏི, ཚཀྐརདནཾ པཙྪཏོ, ནྡྷཱ མཛྫྷེ། ཚཀྐརདནསྶ ཨོསཀྐིཏོསཀྐིཏཊྛཱནཾ ཨུདཀཾ པརིཔཱུརཏི། ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན དཀྑིཎཔཙྪིམཨུཏྟརེཔི སམུདྡེ གཙྪཏི།

ཨེཝཾ ཙཏུདྡིསཾ ཨནུསཾཡཱཡིཏྭཱ ཚཀྐརདནཾ ཏིཡོཛནཔྤམཱཎཾ ཨཱཀཱསཾ ཨཱརོཧཏི། དཏྠ ཋིཏོ ནྡྷཱ ཚཀྐརདནཱནུབྷཱཝེན ཝིཛིཏཾ པཉྩསདཔརིཏྟདཱིཔཔཏིམཎྜིཏཾ སཏྟཡོཛནསཧསྶཔརིམཎྜལཾ ཕུབྦཝིདེཧཾ, དབྱ ཨཊྛཡོཛནསཧསྶཔརིམཎྜལཾ ཨུཏྟརཀུརུཾ, སཏྟཡོཛནསཧསྶཔརིམཎྜལཾཡེཝ ཨཔརགོཡཱནཾ, དསཡོཛནསཧསྶཔརིམཎྜལཾ ཛམྦུདཱིཔཉྩཱཏི ཨེཝཾ ཙཏུམཧཱདཱིཔདྭིསཧསྶཔརིཏྟདཱིཔཔཏིམཎྜིཏཾ ཨེཀཾ ཙཀྐཝཱལཾ སུཔྥུལླཔུཎྜརཱིཀཝནཾ ཝིཡ ཨོལོཀེཏི། ཨེཝཾ ཨོལོཀཡཏོ ཙསྶ ཨནཔྤཀཱ རཏི ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨེཝམྤི ཏཾ ཚཀྐརདནཾ རཏྣོ རཏིཾ ཛནེཏི, དསྶི བུདྡྷཱརནཏེནསམཾ ནཔྦི། ཡདི ཏི རཏིཛནནཊྛེན རནདཾ, དབྱཱགཏྠ རནདཾ། ཀིཾ ཀརིསྶཏི ཨེཏཾ ཚཀྐརདནཾ? དབྱཱགཏོ ཏི ཡསྨཱ དིབྦཱཡ རཏིཡཱ ཚཀྐརདནཱདྟིནི སཧྲིནིཔི ཛནིདྭཱ ཚཀྐཕཧིརདི སདྡྷསྶི ཀཱལསྶི ཀཱལབྷཱགསྶི ན ཨུཔེཏི, དཏོཔི རཏིཏོ ཨུཏྟརིདརཉྩ པཎཱིདདརཉྩ ཨཏྟནོ

ཨོཔཱདཔྤཏྟིཀཱནཾ ཨསངྑེཡྻཱནམྤི དེཝམནུསྶཱནཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནརཏནཾ, དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཔཉྩམཛ྄ཛྷཱནརཏནཾ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནརཏནཾ, ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནརཏནཾ, སོཏཱཔཏྟིམགྒརཏནཾ, སོཏཱཔཏྟིཕལརཏནཾ, སཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིཨརཧཏྟམགྒཕལརཏནནྟི ཨེཝམཱདི། ཨེཝཾ རཏིཛནནཊྛེནཔི ཏཐཱགཏསམཾ རཏནཾ ནཏྠི།

ཨཔིཙ རཏནཾ ནཱམེཏཾ དུཝིདྷཾ ཧོཏི སཝིཉྙཱཎཀཾ ཨཝིཉྙཱཎཀཉྩ། ཏཏྠ ཨཝིཉྙཱཎཀཾ ཙཀྐརཏནཾ མཎིརཏནཾ, ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཨནིནྡྲིཡབདྡྷཾ སུཝཎྞརཛཏཱདི, སཝིཉྙཱཎཀཾ ཧཏྠིརཏནཱདི པརིཎཱཡཀརཏནཔརིཡོསཱནཾ, ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཨིནྡྲིཡབདྡྷཾ། ཨེཝཾ དུཝིདྷེ ཙེཏྠ སཝིཉྙཱཎཀརཏནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཝིཉྙཱཎཀཾ སུཝཎྞརཛཏམཎིམུཏྟཱདིརཏནཾ, སཝིཉྙཱཎཀཱནཾ ཧཏྠིརཏནཱདཱིནཾ ཨལངྐཱརཏྠཱཡ ཨུཔནཱིཡཏི།

སཝིཉྙཱཎཀརཏནམྤི དུཝིདྷཾ ཏིརཙྪཱནགཏརཏནཾ, མནུསྶརཏནཉྩ། ཏཏྠ མནུསྶརཏནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཏིརཙྪཱནགཏརཏནཾ མནུསྶརཏནསྶ ཨོཔཝཡ྄ཧཾ ཧོཏི། མནུསྶརཏནམྤི དུཝིདྷཾ ཨིཏྠིརཏནཾ, པུརིསརཏནཉྩ། ཏཏྠ པུརིསརཏནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨིཏྠིརཏནཾ པུརིསརཏནསྶ པརིཙཱརིཀཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི། པུརིསརཏནམྤི དུཝིདྷཾ ཨགཱརིཀརཏནཾ, ཨནགཱརིཀརཏནཉྩ། ཏཏྠ ཨནགཱརིཀརཏནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨགཱརིཀརཏནེསུ ཨགྒོ ཙཀྐཝཏྟཱི སཱིལཱདིགུཎཡུཏྟཾ ཨནགཱརིཀརཏནཾ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ པཡིརུཔཱསིཏྭཱ ཙ དིབྦམཱནུསིཀཱ སམྤཏྟིཡོ པཱཔུཎིཏྭཱ ཨནྟེ ནིབྦཱནསམྤཏྟིཾ པཱཔུཎཱཏི།

ཨེཝཾ ཨནགཱརིཀརཏནམྤི དུཝིདྷཾ – ཨརིཡཔུཐུཛྫནཝསེན། ཨརིཡརཏནམྤི དུཝིདྷཾ སེཁཱསེཁཝསེན། ཨསེཁརཏནམྤི དུཝིདྷཾ སུཀྑཝིཔསྶཀསམཐཡཱནིཀཝསེན, སམཐཡཱནིཀརཏནམྤི དུཝིདྷཾ སཱཝཀཔཱརམིཔྤཏྟཾ, ཨཔྤཏྟཉྩ། ཏཏྠ སཱཝཀཔཱརམིཔྤཏྟཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཀསྨཱ? གུཎམཧནྟཏཱཡ། སཱཝཀཔཱརམིཔྤཏྟརཏནཏོཔི པཙྩེཀབུདྡྷརཏནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཀསྨཱ? གུཎམཧནྟཏཱཡ། སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནསདིསཱཔི ཧི ཨནེཀསཏཱ སཱཝཀཱ ཨེཀསྶ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ གུཎཱནཾ སཏབྷཱགམྤི ན ཨུཔེནྟི། པཙྩེཀབུདྡྷརཏནཏོཔི སམྨཱསམྦུདྡྷརཏནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཀསྨཱ? གུཎམཧནྟཏཱཡ། སཀལམྤི ཧི ཛམྦུདཱིཔཾ པཱུརེཏྭཱ པལླངྐེན པལླངྐཾ གྷཊྚེནྟཱ ནིསིནྣཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཨེཀསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ གུཎཱནཾ ནེཝ སངྑཾ ན ཀལཾ ན ཀལབྷཱགཾ ཨུཔེནྟི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ བྷགཝཏཱ – "ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ...པེ.... ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༥.༡༣༩; ཨ. ནི. ༤.༣༤; ༥.༣༢; ཨིཏིཝུ. ༩༠)། ཨེཝཾ ཀེནཙིཔི པརིཡཱཡེན ཏཐཱགཏསམཾ རཏནཾ ནཏྠི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ **"ན ནོ སམཾ ཨཏྠི ཏཐཱགཏེན"**ཱཏི།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ བུདྡྷརཏནསྶ ཨཉྙེཧི རཏནེཧི ཨསམཏཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔྤནྣཨུཔདྡཝཝཱུཔསམནཏྠཾ ནེཝ ཛཱཏིཾ ན གོཏྟཾ ན ཀོལཔུཏྟིཡཾ ན ཝཎྞཔོཀྑརཏཱདཱིནི ནིསྶཱཡ, ཨཔིཙ ཁོ ཨཝཱིཙིམུཔཱདཱཡ བྷཝགྒཔརིཡནྟེ ལོཀེ སཱིལསམཱདྷིཀྑནྡྷཱདཱིཧི གུཎེཧི བུདྡྷརཏནསྶ ཨསདིསབྷཱཝཾ ནིསྶཱཡ སཙྩཝཙནཾ པཡུཉྫཏི **"ཨིདམྤི བུདྡྷེ རཏནཾ པཎཱིཏཾ, ཨེཏེན སཙྩེན སུཝཏྠི ཧོཏུ"**ཏི།

ཏསྶཏྠོ – **ཨིདམྤི** ཨིདྷ ཝཱ ཧུརཾ ཝཱ སགྒེསུ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏྠི ཝིཏྟཾ ཝཱ རཏནཾ ཝཱ, ཏེན སདྡྷིཾ ཏེཧི ཏེཧི གུཎེཧི ཨསམཏྟཱ **བུདྡྷརཏནཾ པཎཱིཏཾ**། ཡདི ཨེཝཾ སནྟེ, **ཨེཏེན སཙྩེན** ཨིམེསཾ པཱཎཱིནཾ **སུཝཏྠི ཧོཏུ**, སོབྷནཱནཾ ཨཏྠིཏཱ ཧོཏུ, ཨརོགཏཱ ནིརུཔདྡཝཏཱཏི། ཨེཏྠ ཙ ཡཐཱ "ཙཀྑུཾ ཁོ, ཨཱནནྡ, སུཉྙཾ ཨཏྟེན ཝཱ ཨཏྟནིཡེན ཝཱ"ཏིཨེཝམཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༤.༨༥) ཨཏྟབྷཱཝེན ཝཱ ཨཏྟནིཡབྷཱཝེན ཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏརཐཱ ཧི ཙཀྑུ ཨཏྟཱ ཝཱ ཨཏྟནིཡཾ ཝཱཏི ཨཔྤཊིསིདྡྷམཔི སིཡཱ། ཨེཝཾ **རཏནཾ པཎཱིཏནྟི** རཏནཏྟཾ པཎཱིཏཾ, རཏནབྷཱཝོ པཎཱིཏོཏི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏརཐཱ ཧི བུདྡྷོ ནེཝ རཏནནྟི སིཛ྄ཛྷེཡྻ། ན ཧི ཡཏྠ རཏནཾ ཨཏྠི, ཏཾ རཏནནྟི སིཛ྄ཛྷཏི། ཡཏྠ པན ཙིཏྟཱིཀཏཱདིཨཏྠསངྑཱཏཾ ཡེན ཝཱ ཏེན ཝཱ ཝིཛྫིཏཱ སམྤཏྟཱགཏཾ རཏནཏྟཾ ཨཏྠི, ཡསྨཱ ཏཾ རཏནཏྟམུཔཱདཱཡ རཏནནྟི པཉྙཱཡཏི, ཏསྨཱ ཏསྶ རཏནཏྟཱ ཨཏྠིཏཱཡ རཏནནྟི སིཛ྄ཛྷཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨིདམྤི བུདྡྷེ རཏནནྟི** ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེན བུདྡྷོཝ རཏནནྟི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཝུཏྟམཏྟཱཡ ཙ བྷགཝཏཱ ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ རཱཛཀུལསྶ སོཏྠི ཛཱཏཱ, བྷཡཾ ཝཱུཔསནྟཾ། ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཱཎཾ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ ཨམནུསྶཱ པཊིགྒཧེསུཾ།

༢༢༧. ཨེཝཾ བུདྡྷགུཎེན སཙྩཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ནིབྦཱནགུཎེན ཝཏྟུམཱརདྡྷོ **"ཁཡཾ ཝིརཱགཾ"**ནྟི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ནིབྦཱནསཙྪིཀིརིཡཱཡ རཱགཱདཡོ ཁཱིཎཱ ཧོནྟི པརིཀྑཱིཎཱ, ཡསྨཱ ཝཱ ཏཾ ཏེསཾ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཀྑཡམཏྟཾ, ཡསྨཱ ཙ ཏཾ རཱགཱདིཝིཔྤཡུཏྟཾ སམྤཡོགཏོ ཙ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ, ཡསྨཱ ཝཱ ཏསྨིཾ སཙྪིཀཏེ རཱགཱདཡོ ཨཙྩནྟཾ ཝིརཏྟཱ ཧོནྟི ཝིགཏཱ ཝིདྡྷསྟཱ, ཏསྨཱ **"ཁཡ"**ནྟི ཙ **"ཝིརཱག"**ནྟི ཙ ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ པནསྶ ན ཨུཔྤཱདོ པཉྙཱཡཏི, ན ཝཡོ ན ཋིཏསྶ ཨཉྙཐཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ན ཛཱཡཏི ན ཛཱིཡཏི ན

མཱིཡཏཱིཏི ཀཏྭཱ "ཨམཏ"ནྟི ཝུཙྩཏི, ཨུཏྟམཊྛེན པན ཨཏཔྤཀཊྛེན ཙ **པཎཱིཏ**ནྟི། **ཡདཛ྄ཛྷགཱ**ཏི ཡཾ ཨཛ྄ཛྷགཱ ཝིནྡི, པཊིལབྷི, ཨཏྟནོ ཉཱཎབལེན སཙྪཱཀཱསི། **སཀྱམུནཱི**ཏི སཀྱཀུལཔྤསུཏཏྟཱ སཀྱོ, མོནེཡྻདྷམྨསམནྣཱགཏཏྟཱ མུནི, སཀྱོ ཨེཝ མུནི སཀྱམུནི། **སམཱཧིཏོ**ཏི ཨརིཡམགྒསམཱདྷིནཱ སམཱཧིཏཙིཏྟོ། **ན ཏེན དྷམྨེན སམཏྠི ཀིཉྩཱི**ཏི ཏེན ཁཡཱདིནཱམཀེན སཀྱམུནིནཱ ཨདྷིགཏེན དྷམྨེན སམཾ ཀིཉྩི དྷམྨཛཱཏཾ ནཏྠི། ཏསྨཱ སུཏྟནྟརེཔི ཝུཏྟཾ "ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ སངྑཏཱ ཝཱ ཨསངྑཏཱ ཝཱ, ཝིརཱགོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ. ༩༠)།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ནིབྦཱནདྷམྨསྶ ཨཉྙེཧི དྷམྨེཧི ཨསམཏཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔྤནྣཨུཔདྡཝཝཱུཔསམནཏྠཾ ཁཡཱདིགུཎཔཎཱིཏཏྟཱགུཎེཧི ནིབྦཱནདྷམྨརཏནསྶ ཨསདིསབྷཱཝཾ ནིསྶཱཡ སཙྩཝཙནཾ པཡུཉྫཏི **"ཨིདམྤི དྷམྨེ རཏནཾ པཎཱིཏཾ ཨེཏེན སཙྩེན སུཝཏྠི ཧོཏུ"**ཏི། ཏསྶཏྠོ པུརིམགཱཐཱཡ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཨཱཎཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ ཨམནུསྶེཧི པཊིགྒཧིཏཱཏི།

༢༢༨. ཨེཝཾ ནིབྦཱནདྷམྨརཏནསྶ ཝསེན སཙྩཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི མགྒསམཱདྷིརཏནསྶ ཝསེན ཝཏྟུཀཱམོ **"ཡཾ བུདྡྷསེཊྛོ"**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ "བུཛ྄ཛྷིཏཱ སཙྩཱནཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱནི. ༡༩༢; ཙཱུལ༹ནི. པཱརཱཡནཏྠུཏིགཱཐཱནིདྡེས ༩༧; པཊི. མ. ༡.༡༦༢) ནཡེན བུདྡྷོ, ཨུཏྟམོ པསཾསནཱིཡོ ཙཱཏི སེཊྛོ, བུདྡྷོ ཙ སོ སེཊྛོ ཙཱཏི **བུདྡྷསེཊྛོ**། ཨནུབུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསངྑཱཏེསུ ཝཱ བུདྡྷེསུ སེཊྛོཏི བུདྡྷསེཊྛོ། སོ བུདྡྷསེཊྛོ **ཡཾ པརིཝཎྞཡཱི**, "ཨཊྛངྒིཀོ ཙ མགྒཱནཾ, ཁེམཾ ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ"ཏི (མ. ནི. ༢.༢༡༥) ཙ "ཨརིཡཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, སམྨཱསམཱདྷིཾ དེསིསྶཱམི སཨུཔནིསཾ སཔརིཀྑཱར"ནྟི (མ. ནི. ༣.༡༣༦) ཙ ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཏཏྠ ཏཏྠ པསཾསི པཀཱསཡི། **སུཙིནྟི** ཀིལེསམལསམུཙྪེདཀརཎཏོ ཨཙྩནྟཝོདཱནཾ། **སམཱདྷིམཱནནྟརིཀཉྙམཱཧཱུ**ཏི ཡཉྩ ཨཏྟནོ པཝཏྟིསམནནྟརཾ ནིཡམེནེཝ ཕལདཱནཏོ "ཨཱནནྟརིཀསམཱདྷཱི"ཏི ཨཱཧུ། ན ཧི མགྒསམཱདྷིམྷི ཨུཔྤནྣེ ཏསྶ ཕལུཔྤཏྟིནིསེདྷཀོ ཀོཙི ཨནྟརཱཡོ ཨཏྠི། ཡཐཱཧ —

> "ཨཡཉྩ པུགྒལོ སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣོ ཨསྶ, ཀཔྤསྶ ཙ ཨུཌྜཡ྄ཧནཝེལཱ ཨསྶ, ནེཝ ཏཱཝ ཀཔྤོ ཨུཌྜཡ྄ཧེཡྻ, ཡཱཝཱཡཾ པུགྒལོ ན སོཏཱཔཏྟིཕལཾ སཙྪིཀརོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ཋིཏཀཔྤཱི། སབྦེཔི མགྒསམངྒིནོ པུགྒལཱ ཋིཏཀཔྤིནོ"ཏི (པུ. པ. ༡༧)།

སམཱདྷིནཱ ཏེན སམོ ན ཝིཛྫཏཱིཏི ཏེན བུདྡྷསེཊྛཔརིཝཎྞིཏེན སུཙིནཱ ཨཱནནྟརིཀསམཱདྷིནཱ སམོ རཱུཔཱཝཙརསམཱདྷི ཝཱ ཨརཱུཔཱཝཙརསམཱདྷི ཝཱ ཀོཙི ན ཝིཛྫཏི། ཀསྨཱ? ཏེསཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྲཧྨལོཀེ ཨུཔཔནྣསྶཱཔི པུན ནིརཡཱདཱིསུ ཨུཔཔཏྟིསམྦྷཝཏོ, ཨིམསྶ ཙ ཨརཧཏྟསམཱདྷིསྶ བྷཱཝིཏཏྟཱ ཨརིཡཔུགྒལསྶ སམུགྒྷཱཏིཏསབྦུཔྤཏྟིསམྦྷཝཏོ། ཏསྨཱ སུཏྟནྟརེཔི ཝུཏྟཾ "ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སངྑཏཱ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ. ༩༠)།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨཱནནྟརིཀསམཱདྷིསྶ ཨཉྙེཧི སམཱདྷཱིཧི ཨསམཏཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི པུརིམནཡེནེཝ མགྒསམཱདྷིརཏནསྶ ཨསདིསབྷཱཝཾ ནིསྶཱཡ སཙྩཝཙནཾ པཡུཉྫཏི **"ཨིདམྤི དྷམྨེ…པེ… ཧོཏཱུ"**ཏི། ཏསྶཏྠོ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཨཱཎཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ ཨམནུསྶེཧི པཊིགྒཧིཏཱཏི།

༢༢༩. ཨེཝཾ མགྒསམཱདྷིརཏནསྶ ཝསེན སཙྩཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི སངྒྷརཏནསྶ ཝསེན ཝཏྟུཀཱམོ **"ཡེ པུགྒལཱ"**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཡེ**ཏི ཨནིཡམེཏྭཱ ཨུདྡེསོ། **པུགྒལཱ**ཏི སཏྟཱ། **ཨཊྛཱ**ཏི ཏེསཾ གཎནཔརིཙྪེདོ། ཏེ ཧི ཙཏྟཱརོ ཙ པཊིཔནྣཱ ཙཏྟཱརོ ཙ ཕལེ ཋིཏཱཏི ཨཊྛ ཧོནྟི། **སཏཾ པསཏྠཱ**ཏི སཔྤུརིསེཧི བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀེཧི ཨཉྙེཧི ཙ དེཝམནུསྶེཧི པསཏྠཱ། ཀསྨཱ? སཧཛཱཏསཱིལཱདིགུཎཡོགཱ། ཏེསཉྷི ཙམྤཀཝཀུལཀུསུམཱདཱིནཾ སཧཛཱཏཝཎྞགནྡྷཱདཡོ ཝིཡ སཧཛཱཏསཱིལསམཱདྷིཨཱདཡོ གུཎཱ། ཏེན ཏེ ཝཎྞགནྡྷཱདིསམྤནྣཱནི ཝིཡ པུཔྥཱནི དེཝམནུསྶཱནཾ སཏཾ པིཡཱ མནཱཔཱ པསཾསནཱིཡཱ ཙ ཧོནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཡེ པུགྒལཱ ཨཊྛ སཏཾ པསཏྠཱ"ཏི།

ཨཐ ཝཱ **ཡེ**ཏི ཨནིཡམེཏྭཱ ཨུདྡེསོ། **པུགྒལཱ**ཏི སཏྟཱ། **ཨཊྛསཏ**ནྟི ཏེསཾ གཎནཔརིཙྪེདོ། ཏེ ཧི ཨེཀབཱིཛཱི ཀོལཾཀོལོ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོཏི ཏཡོ སོཏཱཔནྣཱ, ཀཱམརཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ ཨདྷིགཏཕལཱ ཏཡོ སཀདཱགཱམིནོ, ཏེ སབྦེཔི ཙཏུནྣཾ པཊིཔདཱནཾ ཝསེན ཙཏུཝཱིསཏི, ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི, ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི, སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི,

ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི, ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀཱནིཊྛགཱམཱིཏི, ཨཔིཙེཏྠ པཉྩ, ཏཏྠ ཨཏཔྤསུདསྶསུདསྶཱིསུ། ཨཀཱནིཊྛེསུ པན ཨུདྡྷཾསོཏཔུགྒལོ ཙཏུཀྐོཊིཀོ ཙཏུཔྤིཀཏི ཨནཱགཱམིནོ,

སུདྡྷཱཝཱསཔིཔསྶཀོ སམཐཡཱནིཀོཏི དྭེ ཨཊྛཙཏྟཱ, ཙཏཱུཧི མགྒེཧི ཙཏུཔཉྩཱས། ཏེ སབྦེཔི སཏྟཙཏྟཱལཱིསཏིསཏཾ ཧོནྟི ཨིཏི ཀཏྭཱ ཨཊྛཱརཧཾ ཧོཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཙཏཱུཧི ཨེཏཱཧི ཝུཏྟཱཧི ཧོཏཱིཏི ཏེ སབྦེཔི ཨཊྛ ཝ ཨཊྛསཏཾ ཝཱིཏི ཝིཏྠཱརཏོ ཨུདྡྷཾསོཏཔུགྒལཱ, སདྡྷཱཝཱིམུཏྟཱདིཝསེན སོཏཱཔཏྟིམགྒཊྛཱདིཝསེན ཙཏུསཊྛི ཨེཀཾ ཝཱ སཏཾ, ཨེཀཾ

ཝཱ ཨཊྛསཏམགྒཊྛཱདིཝསེན ཙཏུསཊྛི ཨེཀཾ ཝཱ སཏཱཾ ཙཏཱུཧི ཝུཏྟཱཧི ཧོཏི། ཏེ **ཏེཝཱིསཏིཝིདྷཱཏི** ཨེཝཾ ཏེཏི པུབྦེ ཨནེཀམེཝ ཨུདྡྷཾསོཏཾ ནེཀམེཝ ནེཏི སོ། ཡེ པུགྒལཱ ཝིཏྠཱརཏོ

ཨཊྛ ཝཱ ཨཊྛསཏཾ ཝཱ, སདྡྷཱཝཱིམུཏྟཱདིཝསེན ཙཏཱུཧི ཝུཏྟཱཧི ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ, སབྦེཔི ཏེ ཏེཝཱིསཾ ཨཊྛཱརསཱཧི ཏེཝཱིསཏི། ཏེཝཱིསཏི ཙ ཁོ གཱཐཱཡཾ གཱཐཱཔིཊཀཱཡཾ སཾཝཎྞིཏཱ "ཨེཀ མེ

ཨིདཾ པཊིགྒཧཱིཏཾ ཝཱ ཝིཏྠཱརཔིཊཀཱ ཝཱ ཀཐཱིཡནྟི"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ ཏིཡལཀྐོ ཏིཡཱཾ ཨནྟརཾ, ཏཾ ཨཊྛཱརཀེ ཏཱམ སཱིལཱདིཝཱིསཏིཡཱ ཝུཏྟཱཡཱ། ཨེཝཾ ཙ ཏཏྠཱིསུ, ཏེན

ཝུཏྟཾ ཏེ "ཏེཝཱིསཏི"ཏི།

སུཀྑཝིཔསྶཀཱཏི ཝིཔསྶནཱ སོཔཱཀཱརེན སམཐེན ཡུཏྟཏཱ, སོཔཱཀཱརྤ སམཾ ཀཏྟཱ, སུཁ ཙ ཀཏྟཱ སུཁ ཨེཝ ཙ ཀཏྟཱ སུཀྑོ, ཏསྨཱ སུཀྑཝིཔསྶཀཱ། སབྦེཔི ཏེ

ཝུཏྟཾ སུཀྑཝིཔསྶཀཱ། ཀཱམཏོ ཨཏྠཱིཔི སུཀྑཱི, ན པན སུཀྑ ཀཏྟཝཱིཏི ཀཱཡེ། ཨེཝམེ པན སུཀྑ ཀཏྟཝཾ ཏཏྠཱིཝཱ ཏཏྠཝཱིཝརེཧཱིཏི ཀཏྟ ཨནཱཔཱནསྶ པཏྟ, ཏསྨཱ

"སུཀྑཝིཔ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཏེསུ ཏེཝཱིསཏིཡཾ ཨཊྛཝིདྷཱཏི** ཨེཏེསུ སུཀྑཝིཔསྶཀེསུ ཨཊྛཱཝཱིསཏི ཏེཝཱིསཏི པཊིཝེདཀཱཏི ཏཏིཡཔིཊཀཱཡ་ཙཏུཝིཔསྶཀཱཏི ཨཊྛཝིདྷཱ ཧོཏི། ཏསྨཱ

སུཀྑཝཱིསཏི ཝུཏྟཾ –

"ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཝཱ ཏཱཝ ཝཱ, ཏཐཱགཏཝིཔསྶཀོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི, ཡདིདཾ ཏེཝཱིསཏི པུརིསཡུགཱནི ཨཊྛ པུརིསཔུགྒལཱ, ཨེས ཝིཔསྶཀོ

ཝིཔསྶཀོ...པེ.... ཨགྒོ པིཔཱིཀོ ཧོཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ༥.༣༢; ཨིཏིཝུ. ༩༠)།

ཨེཝཾ ཝིཔསྶ སབྦེསམྤི མགྒཕལཊྛཱནཾ ཝསེན སཏྟཝིདྷཱནཾ ཨཊྛཱ ཝཱ ཨིཏྠི ཏཐཱཔི ཨཊྛཱ ཨེཀཱཡ སམཱནཏཱཡ པཊྛཱཔཏི "ཨིཏྠི ཙཱཏྟི"ཏི། ཏཏྠཔི ཝུཏྟ

ཝུཏྟཱནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཨཊྛ ཀེཝཱསཏཱསཏྟཀཱམཱཡཾསུ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༢༣༠. ཨེཝཾ མགྒཕལཊྛཱནཾ ཝསེན སཏྟཝིདྷེན སཏྟཱཔི ཡཐཱ ཨིཏྠི ཏཏོ ཨེཀཱཡཱཡཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱཝམཱནཱནཾ ཝིཔསྶཱཝཱཡཱཝཱནམིཔ ཝིཧེན ཡཐཱཝཏོ

"**ཡེ སུཔྤཡུཏྟཱ**"ཏི། ཏཏྠ **ཡེཏི** ཨནིཡམེཏྭཱ ནིདྡེསཝཙནཾ། **སུཔྤཡུཏྟཱཏི** སུཊྛུ པཡུཏྟཱ, ཨནེཀཝིཧིཏཾ ཨནེསནཾ པཧཱཡ སུདྡྷེན ཨཱཛཱིཝེན ཝིཔསྶཏཱཡ ཨཏྟཱནཾ པཡུཉྫིཏྭཱ སཱསནེ

ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **སུཔྤཡུཏྟཱཏི** པརིསུདྡྷཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམནྣཱགཏཱ། ཏེན ཏེསཾ སཱིལཀྑནྡྷཾ དསྶེཏི། **མནསཱ དལྷེནཱཏི** དལྷེན མནསཱ, ཐིརསམཱདྷིཡུཏྟེན ཙེཏསཱཏི ཨཏྠོ། ཏེན

ཏེསཾ སམཱདྷིཀྑནྡྷཾ དསྶེཏི། **ནིཀྐཱམིནོཏི** ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ཨནཔེཀྑཱ ཧུཏྭཱ པཉྙཱདྷུརེན སབྦཀིལེསེཧི ཀཱཡཝིཝེཀཏྟཱ། ཏེན ཏེསཾ པཉྙཱཡཁནྡྷཾ པཉྙཱཀྑནྡྷཾ དསྶེཏི།

གོཏམསཱསནམྷཱིཏི གོཏམོ གོཏམསྶ ཏཐཱགཏསྶ སཱསནམྷི། ཏེན ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ ནཱནཱཏིཏྠཱཡཏནེསུ ཨམརཏཾ ཀཱརཎཾ སུཔྤཊིཔཱདིཏབྦཾ ཀིལེསེཧི ནིཀྐཱམནཾ བྷཝཏཱིཏི

དཱིཔེཏི། ཏེཏི པུབྦེ ཨུདྡིཊྛཱནཾ ནིདྡེསཝཙནཾ། **པཏྟིཔཏྟཱཏི** ཨེཏྠ པཏྟབྦཱཏི པཏྟི, པཏྟབྦཱ ནཱམ པཏྟཱ ཨརཧཏྟ, ཡཾ པཏྟཱ ཨཙྩནྟཡོགཀྑེམིནོ ཧོནྟི, ཨརཧཏྟཕལསྶེཏཾ

ཨདྷིཝཙནཾ, ཏཾ པཏྟིཾ པཏྟཱཏི པཏྟིཔཏྟཱ། **ཨམཏཾཏི** ནིབྦཱནཾ། **ཝིགཱཡ྄ཧཱཏི** ཨཱརམྨཎཝསེན ཝིགཱཧིཏྭཱ། **ལདྡྷཱཏི** ལབྷིཏྭཱ། **མུདྷཱཏི** ཨབྱཡེན ཀཱཀཎིཀམཏྟམྤི བྱཡཾ ཨཀཏྭཱ།

ནིབྦུཏིནྟི པཊིཔྤསྶདྡྷཀིལེསདརཐཾ ཕལསམཱཔཏྟིཾ། **བྷུཉྫམཱནཱཏི** ཨནུབྷཝམཱནཱ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡེ ཨིམསྨིཾ གོཏམསཱསནམྷི སཱིལསམྤནྣཏྟཱ སུཔྤཡུཏྟཱ, སམཱདྷིསམྤནྣཏྟཱ མནསཱ

དལྷེན, པཉྙཱསམྤནྣཏྟཱ ནིཀྐཱམིནོ, ཏེ ཨིམཾ སམྨཱཔཊིཔདཾ ཨཱརབྷ པཏྟིཔཏྟཱ ཧོནྟི, ཨམཏཾ ཝིགཱཡ྄ཧ མུདྷཱ ལདྡྷཱ ཕལསམཱཔཏྟིསཉྙིཏཾ ནིབྦུཏིཾ བྷུཉྫམཱནཱ པཏྟིཔཏྟཱ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི།

ཨེཝཾ ཝིཔསྶ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁམནུབྷཝམཱནཱནཾ ཝིཧེན ཡཐཱཝཏོ སཏྟཝིདྷཱནཾ ཨཊྛཱ ཝཱ ཨིཏྠི ཏཐཱཔི ཨཊྛཱ ཨེཀཱཡ སམཱནཏཱཡ པཊྛཱཔཏི "ཨིཏྠི

ཙཱཏྟི"ཏི། ཏཏྠཔི ཝུཏྟ ཝུཏྟཱནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཨཊྛ ཀེཝཱསཏཱསཏྟཀཱམཱཡཾསུ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༢༣༡. ཨེཝཾ ཀླིཊྛསཔཔུགྒལཝནྟཾ གཱཧེན སཏྟཱཧིཀཱརཾ སཚྩཾ པདཾ ཨེཏྟཝ བཧུཛྫནཔཛྫཱམཱན སོཏཱཔནྣསྶེཝ གཱཧེན པཧུམཱནཾ **“ཡདིཏྠི ཀིཉྩི”**ཏི། ཏཏྠ **ཡདཏྠི** ཨུཔལབྦྷམཱནཾ། **ཀིཉྩི**ཏི ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནཝཙནཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ ཨེཏྠ ཡཱ ཏཱཡ ཏཏྠ པཐཝཱིཾ ཁེཏྟཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཡཱཝདཏྠམཔརིཡཱདཱནཾ ཨཏྠིཔཙྩཡཾ། **པཐཝཱི**ཏི ཏཏྟཾ།
སཱིལཾཏི ཨཏྠོ པཏིསིདྡྷཾ ཝིསཱིལཾ། **སཱིལཾ**ཏི ཝཏཱིསུ། **ཚཏུཧཱ** **པཱཎཧཱི**ཏི ཚཏུཧི ཝིསཏི ཨཔཱཡཔཱཎཏོ། **ཨསམྤཱགཱམིཡོ**ཏི ཀཱམེསུ ཝཱ ཐཱིཔེསུ ཝཱ ཨསཀྐཱཡེསཱ། **ཏསྶཔཱསེ**ཏི ཏསྶཔིཎྜཾ། **སཱིཔུརིསེ**ཏི ཨུཔཱསཔུརིསཾ། **པཧཱཝཱི**ཏི བྲཧྨཱ། **ཡོ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཔེཀྑོ པསྶཏཱི**ཏི ཡོ ཚཏྟཱརི ཨརིཡསཱཝཀོ པཙྩཡ ཨདྡྷཱཝཱཏེཏཱ པསྶཏི། ཏཏྠ ཨརིཡསཱཝཀོ
པིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟནཡེན པེདིཏབྦོ།

ཨཡཾ པནེཏྠ སཕལཝཏྠོ — ཡཐཱ ཏེ ཨིཏྠིཡོ གཱམིཎིམཏྟཡ པཐཝཱིསཱིཧཾ ཚཏུཧི ཝཱཏེཧི ཨསམྤཱགཱམིཡོ སིཡཱ, ཨིམསྶ སཔྤུརིསཾ ཏསྶཔམམེཡ པཧཱཝཱི, ཡོ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཔེཀྑོ པསྶཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ སོཔི ཨིཏྠིཡོ པིཡ ཚཏུཧི ཝཱཏེཧི སབྦདིསཱཡཝཱཏཝཱཏེཧི ཨསམྤཱགཱམིཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ དསྶནཾ གཏཝཱ གཱམེཏུཾ ཝཱ ཐཱིཔེཏུཾ ཝཱ ཨསཀྐཱཡེསཱ། ཏསྨཱ སུཏྟནྟེཔི ཝུཏྟཾ —

“སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨཡོཁཱིལོ ཝཱ ཨིཏྠིཁཱིལོ ཝཱ གམྦྷཱིརནེམོ སུནིཁཱཏོ ཨཙལོ ཨསམྤཀམྤཱི, པུརཏྠིམཱཡ ཙེཔི དིསཱཡ ཝཱཏཝུཊྛི ཨཱགཙྪེཡྻ ནེཝ སངྐམྤེཡྻ ན སམྤཀམྤེཡྻ ན སམྤཝེདྷེཡྻ། པཙྪིམཱཡ…པེ॰… དཀྑིཎཱཡ… ཨུཏྟརཱཡ ཙེཔི…པེ॰… ན སམྤཝེདྷེཡྻ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? གམྦྷཱིརཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ, ནེམསྶ སུནིཁཱཏཏྟཱ ཨིཏྠིཁཱིལསྶ། ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཡེ ཙ ཁོ ཀེཙི སམཎཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཱ ཝཱ ‘ཨིདཾ དུཀྑནྟི…པེ॰… པཊིཔདཱ’ཏི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནནྟི, ཏེ ན ཨཉྙསྶ སམཎསྶ ཝཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཝཱ མུཁཾ ཨོལོཀེནྟི ‘ཨཡཾ ནཱུན བྷཝཾ ཛཱནཾ ཛཱནཱཏི པསྶཾ པསྶཏཱི’ཏི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? སུདིཊྛཏྟཱ,
བྷིཀྑཝེ, ཙཏུནྣཾ ཨརིཡསཙྩཱན”ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༡༠༩)།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ བཧུཛྫནཔཛྫཱམཱནསྶ སོཏཱཔནྣསྶེཝ པསེན སཙྩདསྶནསྶ གུཎཾ པཀཱ ཨེཏྟཝ ཏམེཝ གུཎཾ ནིསྶཱཡ སཙྩཝཙནཾ པཡུཉྫཏི **“ཨིདམྤི སངྒྷེ”**ཏི། ཏསྶཏྠོ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཨཱཎཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ ཨམནུསྶེཧི པཊིགྒཧིཏཱཏི།

༢༣༢. ཨེཝཾ ཨཔརིམཱཎཾ སོཏཱཔནྣསྶ གཱཧེན སཏྟཱཧིཀཱརཾ སཚྩཾ པདཾ ཨེཏྟཝ ཡེ ཏེ ཏཡོ སོཏཱཔནྣཱ ཨེཀབཱིཛཱི ཀོལཾཀོལོ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོཏི། ཡཐཱཧ —

“ཨིདྷེཀཙྩོ པུགྒལོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ སོཏཱཔནྣོ ཧོཏི…པེ॰… སོ ཨེཀཾཡེཝ བྷཝཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ ཨེཀབཱིཛཱི། ཏཏྠ དྭེ
ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ ཀུལཱནི སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ ཀོལཾཀོལོ། ཏཏྠ སཏྟཀྑཏྟུཾ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི,
ཨཡཾ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ”ཏི (པུ॰ པ॰ ༣༡-༣༣)།

ཏེསཾ སབྦཀནིཊྛསྶ སཏྟཀྑཏྟུཔརམསྶ གཱཧེན པཧུམཱནཾ **“ཡེ ཨརིཡསཙྩཱནི”**ཏི། ཏཏྠ **ཡེ ཨརིཡསཙྩཱནཱི**ཏི ཨེཏཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། **ཝིབྷཱཝཡནྟཱི**ཏི པཉྙཱོབྷཱསེན
སཙྩཔཊིཙྪཱདཀཾ ཀིལེསནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམིཏྭཱ ཨཏྟནོ པཀཱསཱནི པཱཀཊཱནི ཀརོནྟི། **གམྦྷཱིརཔཉྙེན**ཱཏི ཨཔྤམེཡྻཔཉྙཏཱཡ སདེཝཀསྶཔི ལོཀསྶ ཉཱཎེན ཨལདྡྷཔཏིཊྛཔཉྙེན, སབྦཉྙུནཱཏི
ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སུདེསིཏཱནཱི**ཏི སམཱསབྱཱསསཱཀལྱཝེཀལྱཱདཱིཧི ཏེཧི ཏེཧི ནཡེཧི སུཊྛུ དེསིཏཱནི། **ཀིཉྩཱཔི ཏེ ཧོནྟི བྷུསཾ པམཏྟཱ**ཏི ཏེ ཝིབྷཱཝིཏཨརིཡསཙྩཱ པུགྒལཱ ཀིཉྩཱཔི
དེཝརཛྫཙཀྐཝཏྟིརཛྫཱདིཔམཱདཊྛཱནཾ ཨཱགམྨ བྷུསཾ པམཏྟཱ ཧོནྟི, ཏཐཱཔི སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎེན ཨབྷིསངྑཱརཝིཉྙཱཎསྶ ནིརོདྷཱ ཋཔེཏྭཱ སཏྟ བྷཝེ ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ
ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ, ཏེསཾ ནིརུདྡྷཏྟཱ ཨཊྛམཾ བྷཝཾ ཨཱདིཡནྟི, སཏྟམེ བྷཝེ ཨེཝ པན ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎནྟཱིཏི།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ སཏྟཀྑཏྟུཔརམསྶཝསེན སཙྩདསྶནསྶ གུཎཾ པཀཱ ཨེཏྟཝ ཏམེཝ གུཎཾ ནིསྶཱཡ སཙྩཝཙནཾ པཡུཉྫཏི **“ཨིདམྤི སངྒྷེ”**ཏི། ཏསྶཏྠོ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ
ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཨཱཎཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ ཨམནུསྶེཧི པཊིགྒཧིཏཱཏི།

༢༣༣. ཨེཝཾ སདྡཱཏྟུཔརམསྨ ཨཏྠཾ ཉཱཔཾ ཨནུཏིཡནཀྲཱཧེན སཏྟཱནིཊྛཱནཾ སཏྟཾ པཏྟཱ ཨིདཱནི ཏསྨིཾ སདྡ ཉཱཔེ ཨཱཏིཡཏཱཔི ཨཱཀྲེཏི ཨཔྤཏྟིཉཉཱཔྤདཱནེཏི པུཉྙཱལེཏི ཕིསིཊྛེན ཀྲཱཧེན པཏྟུམཱཪཏྠ "**སདྡལཀྵཱ**"ཏི། ཏཏྠ **སདྡལཀྵཏི** སཏྟཱིཡེཔ། **ཨཀྵཱཏི** "ན ཏེ ཉཱཔཾ ཨཏྠམཱཏིཡཏྟཱི"ཏི པུཏྟེསུ ཨཀྐཏཪསྨཱ། **དསྣནསཔྤདཱཡཱཏི** སོཏཱཔཏྟིམགྒཱསམྤཏྟིཡཱ། སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཧི ནིབྦཱནཾ དིསྭཱ ཀཏྟབྦཀིཙྩསམྤདཱཡ སབྦཔཋམཾ ནིབྦཱནདསྣནཏོ "དསྣན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཨཏྠཏོ ཝཱཏུཔྤཱཡོ དསྣནསམྤཏྟི, ཏཱཡ དསྣནསཔྤདཱཡ སཧ ཨེཝཱ། **ཏཡསྶུ དྷམྨཱ ཛཧིཏཱ བྷཝཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ **སུ**ཨིཏི པདཔཱུརཎམཏྟེ ནིཔཱཏོ། "ཨིདཾསུ མེ, སཱརིཔུཏྟ, མཧཱཔིཀཏཱཡཛྫཱཛནསྨིཾ ཧོཏི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡༥༦) ཝིཡ། ཡཏོ སདྡལཀྵ དསྣནསཔྤདཱཡ ཏཡོ དྷམྨཱ ཛཧིཏཱ བྷཝཏྟི ཛཧིཏཱཡེཝ ཧོཏི ཨཡམེཝེཏྠ ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཛཧིཏདྷམྨདསྣནཏྠཾ ཝུཏྟཾ "**སཀྐཱཡདིཊྛི ཝིཙིཀིཙྪིཏཉྩ, སཱིལབྦཏཾ ཝཱཔི ཡདཏྠི ཀིཉྩི**"ཏི། ཏཏྠ སཏི ཀཱཡེ ཝིཛྫམཱནེ ཨུཔཱདཱནཀྐྷནྡྷཔཉྩཀཱསཀྑཱཏེ ཀཱཡེ ཝིསཏིཝཏྠུཀཱ ཏིཊྛི **སཀྐཱཡདིཊྛི**, སཏཱི ཝཱ ཏཏྠ ཀཱཡེ ཏིཊྛཱིཏིཔི སཀྐཱཡདིཊྛི, ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརེ ཀཱཡེ ཝིཛྫམཱནཱ ཏིཊྛཱིཏི ཨཏྠོ། སཏིཡེཝ ཝཱ ཀཱཡེ ཏིཊྛཱིཏིཔི སཀྐཱཡདིཊྛི, ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརེ ཀཱཡེ ཝིཛྫམཱནེ རཱུཔཱཏིསཉྙིཏཾ ཨཏྟཱཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ ཏིཊྛཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱ ཙ པཧཱིནཏྟཱ སབྦཱཏིཊྛིགཏཱནི པཧཱིནཱནེཝཱཔ ཧོཏྟི། སཱ ཧི ནེསཾ མཱུལཾ།

སབྦཀིལེསབྱཱཏིཝཱུཔསམནཏོ པཉྙཱ "ཙིཀིཙྪཱ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཾ པཉྙཱཙིཀིཙྪིཏཾ ཨིཏོ ཝིགཏཾ, ཏཏོ ཝཱ པཉྙཱཙིཀིཙྪིཏཱ ཨིཏཾ ཝིགཏནྟི **ཝིཙིཀིཙྪིཏཾ**, "ཀཱཨེ ཀཾཁཏི"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ས. ༡༠༠༨; ཝིབྷ. ༩༡༥) ནཡེན ཝུཏྟཱཡ ཨཊྛཝཏྠུཀཱཡ ཝིམཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏསྶཱ པཧཱིནཏྟཱ སབྦཝིཙིཀིཙྪིཏཱནི པཧཱིནཱནི ཧོཏྟི། ཏཉྩི ནེསཾ མཱུལཾ། "ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ སཱིལེན སུདྡྷི ཝཏེན སུདྡྷི"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. ས. ༡༢༢༢; ཝིབྷ. ༩༣༨) ཝུཏྟཱནི གོསཱིལཀུཀྐུརསཱིལཱདཱིནི སཱིལཱནི གོཝཏཀུཀྐུརཝཏཱདཱིནི ཙ ཝཏཱནི "**སཱིལབྦཏ**"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏསྶ པཧཱིནཏྟཱ སབྦམྤི ནགྒིཡམུཎྜིཀཱདི ཨམརཏཔཾ པཧཱིནཾ ཧོཏི། ཏཉྩི ཏསྶ མཱུལཾ། ཏེན སབྦཱཝསཱནེ ཝུཏྟཾ "**ཡདཏྠི ཀིཉྩི**"ཏི། དུཀྑདསྣནསཔྤདཱཡ ཙེཏྠ སཀྐཱཡདིཊྛི, སམུདཡདསྣནསཔྤདཱཡ ཝིཙིཀིཙྪིཏཾ, མགྒདསྣནནིབྦཱནདསྣནསཔྤདཱཡ སཱིལབྦཏཾ པཧཱིཡཏཱིཏི ཝིཉྙཱཏབྦཾ།

༢༣༤. ཨེཝམསྶ ཀིལེསཔཧཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏསྨིཾ ཀིལེསཔཧཱནེ སཏི ཡེན ཝིཔཱཀཔཧཱནེན བྷཝིཏབྦཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ ཏསྶཱཔི པཧཱནཾ དཱིཔེཏྟོ ཨཱཧ "**ཙཏཱུཧཔཱཡེཧི ཙ ཝིཔྤམུཏྟོ**"ཏི། ཏཏྠ ཙཏྟཱརོ ཨཔཱཡཱ ནཱམ ནིརཡཏིརཙྪཱནཡོནིཔེཏྟིཝིསཡཨསུརཀཱཡཱ, ཏེཧི ཨེས སདྡ ཉཱཔེ ཨུཔཔཏྟིཝསེན ཝིཔྤམུཏྟོཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝམསྶ ཝིཔཱཀཔཧཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཡཾ ཨིམསྶ ཝིཔཱཀཔཧཱནསྶ ཝཊྚམཱུལཾ ཀམྨཔཧཱནཾ, ཏསྶཱཔི པཧཱནཾ དསྶེཏྟོ ཨཱཧ "**ཚཙཱབྷིཋྛཱནཱནི ཨབྷབྦ ཀཱཏུཾ**"ཏི། ཏཏྠ **ཨབྷིཋྛཱནཱནཱིཏི** ཨོལཱ་རིཀཋྛཱནཱནི, ཏཱནི ཨེས ཚ ཨབྷབྦོ ཀཱཏུཾ། ཏཱནི ཙ "ཨབྷཱུཏམཱཏཾ, ཛཱིཝིཏཱ, ཨཱཏཔཱཏཱཪོཔ, ཡཾ ཝིཊྛིཨཱསྶུ པུཉྙཱཡོ སཏྠཱརཾ ཨུདྡིསེཏུ པཊིསེཝིཏུཾ"ཏིཨཱུཏིནཱ (ཨ. ནི. ༡.༢༧༡; མ. ནི. ༣.༡༢༨; ཝིབྷ. ༨༠༩) ནཡེན ཨེཀཀནིཔཱཏེ ཝུཏྟཱནི སཱཏུཛྫཏཔིཏུཛྫཏཨརཧཏྟཛྫཏལོཧིཏུཔྤཱཏསངྒྷབྷེདཨཉྙསཏྠཱརུདྡེསཀམྨཱནི ཝེདིཏབྦཱནི། ཏཱནི ཧི ཀིཉྩཱཔི ཏིཊྛིསམྤནྣོ ཨརིཡསཱཝཀོ ཀུནྠཀིཔིལླིཀམྤི ཛཱིཝིཏཱ ན ཝོརོཔེཏི, ཨཔིཙ ཁོ པན པུཐུཛྫནབྷཱཝསྶ ཝིཊྛཱརཏྠཾ ཝུཏྟཱནི། པུཐུཛྫནོ ཧི ཨཱཏིཊྛིསམྤནྣཏྟཱ ཨེཝཾམཏྟཱསཱཝཛྫཱནི ཨབྷིཋྛཱནཱནིཔི ཀརོཏི, དསྶནསམྤནྣོ པན ཨབྷབྦོ ཏཱནི ཀཱཏུནྟི། ཨབྷབྦགྒཧཎཉྩེཏྠ བྷཝཏྟརེཔི ཨཀརཎདསྶནཏྠཾ། བྷཝཏྟརེཔི ཧི ཨེས ཨཏྟནོ ཨརིཡསཱཝཀབྷཱཝཾ ཨཛཱནཏྟོཔི དྷམྨཏཱཡ ཨེཝ ཀྲཱ ཚ ཝཱ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱཏིཔཱཏཙཱཏཱིཏི ཀྲཱ པཉྩ ཝེརཱནི ཨཉྙསཏྠཱརུདྡེསེན སཧ ཚ ཋཱནཱནི ན ཀརོཏི, ཡཱནི སནྡྷཱཡ ཨེཀཙྩེ "ཚཙཱབྷིཋྛཱནཱནི"ཏི པཋནྟི། མཏམཙྪགྒཱཧཀདཡོ ཙེཏྠ ཨརིཡསཱཝཀགཱམདཱརཀཱ ནིདསྶནཾ།

ཨེཝཾ ཉཱཎཱཡ སདྡ ཉཱཔེ ཨཱཏིཡཏཱཔི ཨརིཡསཱཝཀསྶ ཨཀྲེཏི ཨཔྤཏྟིཉཉཱཔྤདཱནེཏི པུཉྙཱལེཏི ཕིསིཊྛཀྲཱཧཔཀསེན སཏྟཱརཏནསྶ ཀྲཱཧཾ པཏྟཱ ཨིདཱནི ཏམེཝ ཀྲཱཧཾ ཝིསྶཡ སཏྟཱཔཋནཾ པཡོཛཱིཏི "**ཨིདམྤི སངྒྷེ**"ཏི། ཏསྶཏྠོ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཝམེཏྟཱཡི ཀཱཐཱཡ ཝཱཏྟཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ ཨཱམནུསྶེཏི ཝཏྟཱཏིཝེཏིཏི།

༢༣༥. ཨེཝཾ སདྡ ཉཱཔེ ཨཱཏིཡཏཱཔི ཨཀྲེཏི ཨཔྤཏྟིཉཉཱཔྤདཱནེཏི པུཉྙཱལེཏི ཕིསིཊྛཀྲཱཧཔཀསེན སཏྟཱནིཊྛཱནཾ སཏྟཾ པཏྟཱ ཨིདཱནི "ན ཀེཝལཾ དསྣནསཔྤཏྟི ཚ ཨབྷིཋྛཱནཱནི ཨབྷབྦ ཀཱཏུཾ, ཀིཾ པན ཨཔྤམཏྟཀམྤི པཱཔཾ ཀཏྭཱ ཏསྶ པཊིཙྪཱདནཱཡཔི ཨབྷབྦོ"ཏི པཀཱསཡིཏུཾ ཨེཝཾཝིདྷསྶ དསྣནསཔྤཏྟསྶ ཀྲཱཧཔཊིཙྪཱདནཱབྷཱཝཀྲཱཧེན པཏྟུམཱཪཏྠ "**ཀིཉྩཱཔི སོ ཀམྨཾ ཀརོཏི པཱཔཀཾ**"ཏི།

ཏསྨཱཏི – སོ དསྶནསམྤནྣོ ཀིཉྩཱཔི སཏིསམྨོསེན པམཱདཝིཧཱརཾ ཨཱགམྨ ཡཾ ཏཾ བྷགཝཏཱ ལོཀཝཛྫསིཀྑཱཔདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཡཾ མཡཱ སཱཝཀཱནཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ, ཏཾ མམ སཱཝཀཱ ཛཱིཝིཏཧེཏུཔི ནཱཏིཀྐམནྟཱི"ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༨༥; ཨ. ནི. ༨.༡༩; ཨུདཱ. ༤༥), ཏཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཉྙཾ ཀུཊིཀཱརསཧསེཡྻཱདིཾ ཝཱ པཎྞཏྟིཝཛྫཾ བུདྡྷཔཊིཀུཊྛཾ **ཀཱཡེན པཱཔཀམྨཾ ཀརོཏི,** པདསོདྷམྨཨུཏྟརིཚཔྤཉྩཝཱཙཱདྷམྨདེསནཱསམྥཔྤལཱཔཕརུསཝཙནཱདིཾ ཝཱ **ཝཱཙཱཡ, ཨུད ཙེཏསཱ** ཝཱ ཀཏྠཙི ལོབྷདོསུཔྤཱདནཾ ཝཱ ཛཱཏརཱུཔརཛཏསཱདིཡནཾ ཝཱ ཙཱིཝརཱདིཔརིབྷོགེསུ ཨཔཙྩཝེཀྑཎཾ ཝཱ པཱཔཀམྨཾ ཀརོཏི། **ཨབྷབྦོ སོ ཏསྶ པཊིཙྪཱདཱཡ,** ན སོ ཏཾ "ཨིདཾ ཨཀཔྤིཡམཀརཎཱིཡ"ནྟི ཉཏྭཱ མུཧུཏྟམྤི པཊིཙྪཱདེཏི, ཏངྑཎཉྙེཝ པན སཏྠརི ཝཱ ཝིཉྙཱུསུ ཝཱ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ ཨཱཝི ཀཏྭཱ ཡཐཱདྷམྨཾ པཊིཀརོཏི, "ན པུན ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ སཾཝརཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **ཨབྷབྦཏཱ དིཊྛཔདསྶ ཝུཏྟཱ,** ཨེཝརཱུཔཾ པཱཔཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏསྶ པཊིཙྪཱདཱཡ དིཊྛནིབྦཱནཔདསྶ དསྶནསམྤནྣསྶ པུགྒལསྶ ཨབྷབྦཏཱ ཝུཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཀཐཾ –

"སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དཧརོ ཀུམཱརོ མནྡོ ཨུཏྟཱནསེཡྻཀོ ཧཏྠེན ཝཱ པཱདེན ཝཱ ཨངྒཱརཾ ཨཀྐམིཏྭཱ ཁིཔྤམེཝ པཊིསཾཧརཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཏཱ ཨེསཱ དིཊྛིསམྤནྣསྶ པུགྒལསྶ, ཀིཉྩཱཔི ཏཐཱརཱུཔིཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཡཐཱརཱུཔཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝུཊྛཱནཾ པཉྙཱཡཏི, ཨཐ ཁོ ནཾ ཁིཔྤམེཝ སཏྠརི ཝཱ ཝིཉྙཱུསུ ཝཱ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ དེསེཏི ཝིཝརཏི ཨུཏྟཱནཱིཀརོཏི, དེསེཏྭཱ ཝིཝརིཏྭཱ ཨུཏྟཱནཱིཀཏྭཱ ཨཱཡཏིཾ སཾཝརཾ ཨཱཔཛྫཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༩༦)།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ པམཱདཝིཧཱརིནོཔི དསྶནསམྤནྣསྶ ཀཏཔཊིཙྪཱདནཱབྷཱཝསངྑཱཏཾ ཨཱཝེཎིཀཾ གུཎཾ ཝཏྭཱ པུན ཏེནེཝ གུཎེན སངྒྷསྶ སཙྩཾ ཝདཏི "ཨིདམྤི སངྒྷེ"ཏི། ཏསྶཏྠོ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཨཱཎཱཁེཏྟམྷི ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ ཨམནུསྶེཧི པཊིགྒཧིཏནྟི།

༢༣༦. ཨེཝཾ སངྒྷཔརིཡཱཔནྣཱནཾ པུགྒལཱནཾ ཏེན ཏེན ཝཏྠུཔྤཀཱརེན སངྒྷགུཎཾ སཙྩཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཡྭཱཡཾ བྷགཝཏཱ རཏནཏྟཡགུཎཾ དཱིཔེནྟེན ཨེཏྟཀེན སངྑེཔེན ཨཱཝཛྫ ཙ ཝིཏྠཱརེན པརིཡཏྟིདྷམྨོ དེསིཏོ, ཏམྤི ནིསྶཱཡ པུན བུདྡྷགུཎེན སཙྩཾ ཝཏྟུམཱརདྡྷོ "**ཝནཔྤགུམྦེ ཡཐ ཕུསྶིཏགྒེ**"ཏི། ཏཏྠ ཨཱསནྣསནྣིཝིཊྛཱནཾ རུཀྑཱནཾ སམཱུཧོ ཝནཾ, མཱུལསཱརཕེགྒུཏཙསཱཁཱཔལཱསེཧི པཝུདྡྷོ གུམྦོ **པགུམྦོ,** ཝནེ པགུམྦོ ཝནཔྤགུམྦོ, སྭཱཡཾ "ཝནཔྤགུམྦེ"ཏི ཝུཏྟོ ། ཨེཝམྤི ཧི ཝཏྟུཾ ལབྦྷཏི "ཨཏྠི སཝིཏཀྐསཝིཙཱརེ, ཨཏྠི ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟེ, སུཁེ དུཀྑེ ཛཱིཝེ"ཏི ཨཱདཱིསུ ཝིཡ། **ཡཐཱ**ཏི ཨོཔམྨཝཙནཾ། ཕུསྶིཏཱནི ཨགྒཱནི ཨསྶཱཏི **ཕུསྶིཏགྒོ,** སབྦསཱཁཱསུ སཉྫཱཏཔུཔྥོཏི ཨཏྠོ། སོ "ཕུསྶིཏགྒེ"ཏི ཝུཏྟོ། **གིམྷཱན མཱསེ པཋམསྨིཾ གིམྷེ**ཏི ཡེ ཙཏྟཱརོ གིམྷམཱསཱ, ཏེསཾ ཙཏུནྣཾ གིམྷཱནཾ ཨེཀསྨིཾ མཱསེ། ཀཏམསྨིཾ མཱསེ ཨིཏི ཙེ? **པཋམསྨིཾ གིམྷེ,** ཙིཏྟམཱསེཏི ཨཏྠོ། སོ ཧི "པཋམགིམྷོ"ཏི ཙ "བཱལཝསནྟོ"ཏི ཙ ཝུཙྩཏི། ཏཏོ པརཾ པདཏྠཏོ པཱཀཊམེཝ།

ཨཡཾ པནེཏྠ པིཎྜཏྠོ – ཡཐཱ པཋམགིམྷནཱམཀེ བཱལཝསནྟེ ནཱནཱཝིདྷརུཀྑགཧནེ ཝནེ སུཔུཔྥིཏགྒསཱཁོ ཏརུཎརུཀྑགཙྪཔརིཡཱཡནཱམོ པགུམྦོ ཨཏིཝིཡ སསྶིརཱིཀོ ཧོཏི, ཨེཝམེཝཾ ཁནྡྷཱཡཏནསཏིཔཊྛཱནསམྨཔྤདྷཱནཱདཱིཧི སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱབྷེདེཧི ཝཱ ནཱནཔྤཀཱརེཧི ཨཏྠཔྤབྷེདེཧི ཨཏིཝིཡ སསྶིརཱིཀཏྟཱ ཏཐཱཔམཾ ནིབྦཱནགཱམིམགྒདཱིཔནཏོ ནིབྦཱནགཱམིཾ པརིཡཏྟིདྷམྨཝརཾ ནེཝ ལཱབྷཧེཏུ ན སཀྐཱརཱདིཧེཏུ, ཀེཝལཾ ཧི མཧཱཀརུཎཱཡ ཨབྦྷུསྶཱཧིཏཧདཡོ སཏྟཱནཾ པརམཧིཏཱཡ ཨདེསཡཱིཏི། **པརམཾ ཧིཏཱཡཱ**ཏི ཨེཏྠ ཙ གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ ཨནུནཱསིཀོ, ཨཡཾ པནཏྠོ "པརམཧིཏཱཡ ནིབྦཱནཱཡ ཨདེསཡཱི"ཏི།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨིམཾ སུཔུཔྥིཏགྒགུམྦསདིསཾ པརིཡཏྟིདྷམྨཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཏམེཝ ཨཱརབྦྷ བུདྡྷགུཎེན སཙྩཾ ཝདཏི "**ཨིདམྤི བུདྡྷེ**"ཏི། ཏསྶཏྠོ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ, ཀེཝལཾ པན ཨིདམྤི ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཔརིཡཏྟིདྷམྨསངྑཱཏཾ བུདྡྷེ རཏནཾ པཎཱིཏནྟི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཨཱཎཱཁེཏྟམྷི ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ ཨམནུསྶེཧི པཊིགྒཧིཏནྟི།

༢༣༧. ཨེཝཾ བྷགཝཱ པརིཡཏྟིདྷམྨེན བུདྡྷགུཎེན སཙྩཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ལོཀུཏྟརདྷམྨེན ཝཏྟུམཱརདྡྷོ "**ཝརོ ཝརཉྙཱུ**"ཏི། ཏཏྠ **ཝརོ**ཏི པཎཱིཏཱདྷིམུཏྟིཀེཧི ཨིཙྪིཏོ "ཨཧོ ཝཏ མཡམྤི ཨེཝརཱུཔཱ ཨསྶཱམཱ"ཏི, ཝརགུཎཡོགཏོ ཝཱ ཝརོ, ཨུཏྟམོ སེཊྛོཏི ཨཏྠོ། **ཝརཉྙཱུ**ཏི ནིབྦཱནཉྙཱུ། ནིབྦཱནཉྷི སབྦདྷམྨཱནཾ ཨུཏྟམཊྛེན ཝརཾ, ཏཉྩེས བོདྷིམཱུལེ

སཡཾ པཊེཔིཊཛྙེནྡྲ ཨཙྪུསི། **ཕཊརཏོཏི** པཙྪཕགྲིཡབྫཏྲཕགྲིཡཛཊེལྦྡྷིནཾ ཨཀྵིསཙྪ དེཕམནྟསྣཾ ནེབྲིཌྡྷཱགིཡཕླུསནྡྷཱགིཡཕརཌྷསྡྷྱཾཏི ཨཙྭ། **ཕཊཏཌོཏི** ཕརསྣ མགྲཱསྣ ཨྣཏཙྪ ཕཊཏཌོཏི ཕུཌྜཏི། སོ ཏི ཐྣགཕྣ ཏྣིཔཀྲརཏོ པཙྪུཏི སམཏིཾས ཕྣརམིཡོ ཕུརེཀྵོ ཕུབྲགེཏི སམླུསམུཌྜྷིཏི ཨཙུཕྣཏཾ ཕུཊྣཾ མགྲཱཕརཾ ཨྣཏརི, ཏེཏ ཕཊཏཌོཏི ཕུཌྜཏི། ཨཔེཙ སབྲཙྪཏཙྪཊཔཊེཕྣཊྲེཏ ཕརོ, ནེབྲཏསཀྵཱིགིརིཡྤཡ ཕརཙྪུ, སཌྜཾ ཕིམུཌྜིསུཁཏྣཏེཏ ཕརཏོ, ཨུཌྜམཔཊེཔཏྣཏརཊེཏ ཕཊཏཌོ, ཨེཏིཏི ཡོགཱུཌྜརགྲུཊེཏི ཨཊིགཱསྣ གཱསྣཙི ཨབླུཕཏོ **ཨཙུཌྜརོ།**

ཨཔཏོ ནཡོ – ཕརོ ཨུཔསམླཌྜིབྲཏཔརིཕུརཊེཏ, ཕརཙྪུ པཙྪཌྜིབྲཏཔརིཕུརཊེཏ, ཕརཏོ ཙྪགཱཌྜིབྲཏཔརིཕུརཊེཏ, ཕཊཏཌོ སཙྪཌྜིབྲཏཔརིཕུརཊེཏ, ཕརཾ མགྲཱསཙྪམྣཏཌྜིཏི། ཏཕྣ ཕརོ ཕུཙྪཱཱསྣཡེཏ, ཕརཙྪུ པཙྪཱཱསྣཡེཏ, ཕརཏོ བུཌྜཌྜཕབྲིགཱནཾ ཏཏུཕྣཡསཕུཏྣཏེཏ, ཕཊཏཌོ པཙྪོགབུཌྜཌྜཕབྲིགཱནཾ ཏཏུཕྣཡྣཏརཊེཏ, ཨཙུཌྜརོ ཏཙྪ ཏཙྪ ཨསདིསཏྣཡ, ཨཌྜཏྣ ཕྣ ཨཏྣཙརིཡགོ ཏུཏྣ པརིསཾ ཨྣཙརིཡབྣཕེཏ, **ཌྷམླཕརཾ ཨདིསཡི** སྣཕགཱབྣཕབྲིགཱནཾ ཏཏབྣཡ སྣབྣཏཏྣདིགྲཱཊཡུཌྜསྣ ཕརཌྷམླསྣ དེསནཏོ། སེསཾ ཕུཌྜནཡམིཕྣཏི།

ཨེཕཾ ཐྣགཕྣ ནཕཔིཌྜེཏ ཡོགཱུཌྜརཌྷམླེཏ ཨཌྜཏོ གུཊཾ ཕཏྣ ཨིཏྣཏི ཏམེཕ གུཊཾ ནེསླཡ བུཌྜཌྜིབྲཏཾ སཙྪཕཙཏཾ པཡུཌྷཏི **"ཨིཏྣཱི བུཌྜི"**ཏི། ཏསྣཏྠ ཕུབྲེ ཕུཌྜནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦཾ། གེཕཡཾ པན ཡཾ ཕརཾ ནཕཡོགཱུཌྜརཌྷམླཾ ཨེས ཨཙྪུསི, ཡཙྪ ཨདྣསི, ཡཙྪ ཨྣཏརི, ཡཙྪ ཨདིསཡི, ཨིཏྣཱི བུཌྜི རཏཾ པཌྜིཏཌྜི ཨེཕཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིམིསླཱཔི གཱུབྣཡ ཨྣཌྜ གེཊེསཏསཏསྣཙཀྲཱཕྣཡེསུ ཨམཏུསླེཏི པཊེགྲཱཏིཏྣཏི།

༢༣༨. ཨེཕཾ ཐྣགཕྣ པརིཡཌྜིཌྜསླཾ ཡོགཱུཌྜརཌྷམླཙྪ ནེསླཡ ཏྣིཏི གཱུཕྣཏི བུཌྜཌྜིབྲཏཾ སཙྪཾ ཕཏྣ ཨིཏྣཏི ཡེ ཏཾ པརིཡཌྜིཌྜསླཾ ཨསྣོསུཾ སུཏྣཏུསྣརེཏ ཙ པཊེཔཌྜེཏྣ ཏཕཕྲཱཀཱརསྶི ཡོགཱུཌྜརཌྷམླཾ ཨཌྜིགམིཾསུ, ཏེསཾ ཨཏུཕྣདིསེསཏིབྲཏཕྲིཌྜིགཱུཊཾ ནེསླཡ ཕུཏ སཌྜྷཌྜིབྲཏཾ སཙྪཾ ཕཌྜུམྣརཌྷ **"ཕྲིཊཾ ཕུཏྣཊ"**ཏི། ཏཙྪ **ཕྲིཊཏི** སམུཌྷིཌྷིཾ། **ཕུཏྣཊཏི** ཕུཏྣཏཾ། **ཏཕཏི** སཕྣཏི ཕཌྜམྣཾ། **ཏཌྷིསམླཕཏི** ཨཕེཌྜམྣཏཕྣཏུཌྜཕཾ། **ཕིརཌྜཙིཌྜཏི** ཕིགཱཏྣགཙིཌྜཏི། **ཨྣཡཏིགཱ ཐྣཕསླིཏི** ཨཏྣགཱཏམཌྜཾ ཕུཏབྲཕེ། ཏིཏི ཡེསཾ ཕྲིཊཾ ཕུཏྣཊཾ ཏཕཾ ཏཌྷིསམླཕཾ, ཡེ ཙ ཨྣཡཏིགཱ ཐྣཕསླཾ ཕིརཌྜཙིཌྜ, ཏེ ཕྲིཊྣསཕྣ ཐྣིཏྲཱ། **ཕྲིཊབྲིཏྣཏི** ཨུཙྪིཌྷབྲིཏྣ། **ཨཕིཏུཕྲིཀྵཌྜཏི** ཕིཏུཕྲིཀྵཌྜཕིརཏིཏྣ། **ཏེབྲཌྷིཏི** ཕིཏཌྜཡཌྷི། **ཌྷིཏྣཏི** ཌྷིཏིསཕུཏྣ། **ཡབྣཡཾ པཏྣིཡོཏི** ཨཡཾ པཏྣིཡོ ཕིཡ།

ཀིཾ ཕུཌྜཾ ཏོཏི? ཡཾ ཏཾ སཌྜཾ ཨུཕཌྜཱིཏྣ ནེརཌྜཱཕི ཕུཏྣཊཾ ཨཌྜིཏགཱཡིགཱ གཱམཱི ཏཙྪིསིནེཏསྣ ཨཕཏིཌྜཏྣ པཊེསཌྜིཨྣཏརཊསམབྲཏྣཡ ཨཕྲིཊཡེཕ ཏོཏི, ཏཾ ཕུཏྣཊཾ གཱམཱི ཡེསཾ ཨརཏཌྜམགྲིཏ ཏཙྪིསིནེཏསྣ སོསིཏཌྜ ཨགྲིཏྣ ཏཌྷིབྲིཛམིཕ ཨྣཡཏཾ ཕིཕྣགཱཏྣསམབྲཏྣཡ ཕྲིཊཾ། ཡཙྪ ནེསཾ བུཌྜཕུཌྜཏིཕསེཏ ཨིཏྣཏི པཕཌྜམྣཾ གཱམཱི ཏཕཌྜི ཕུཌྜཏི, ཏཙྪ ཏཙྪིཔཏྣཏེཏཕ ཀྵེཏམུཡཕྣཏཔཕུཕྲམིཕ ཨྣཡཏཾ ཕཡཏྣཏསམབྲཏྣཡ ཡེསཾ ཏཌྷིསམླཕཾ, ཡེ ཙ ཏཙྪིཔཏྣཏེཏཕ ཨྣཡཏིགཱ ཐྣཕསླཾ ཕིརཌྜཙིཌྜ, ཏེ ཕྲིཊྣསཕྣ ཐྣིཏྲཱ "གཱམཱི ཁིཌྜཾ ཕིཙྪཊཾ བྲིཛ"ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༣.༧༧) ཨེཏྲ ཕུཌྜསྣ པཊེསཌྜིཕིཙྪཊསྣ གཱམཱགྲཱཡེཏེཕ ཕྲིཊཌྜ ཕྲིཊབྲིཏྣ། ཡོཔི ཕུབྲེ ཕུཏབྲཕསཌྜཏྣཡ ཕིཏུཕྲིཡྣ ཀཀྵོ ཨཏོསི, ཏསླཔི སམུཏཡཕཏྣཏེཏཕ པཌྜིཏཌྜ ཕུབྲེ ཕིཡ ཙུཏིགཱལེ ཨསམླཕེཏ ཨཕིཏུཕྲིཀྵཌྜ ཌྷིཏིསཕུཏྣཌྜ ཌྷིཏྣ ཙརིམཕིཙྪཊནེརོཌྜེཏ ཡབྣཡཾ པཏྣིཡོ ནིབྲུཏོ, ཨེཕཾ ནེབྲཏི, ཕུཏ "ཏྣཔིཏོ ཕྣ ཨཏྣཔིཏོ ཕྣ"ཏི ཨེཕམྣཏིཾ པཙྪཌྜིཔཏཾ ཨཌྷིཌྷིཏི། ཏསླིཾ གིར སམཡེ ནགཱརདེཕཏྣཏཾ ཕྣཛཏབྣཡ ཛྷཡེཏིསུ པཏྣིཔེསུ ཨེགོ པཏྣིཡོ ཕིཏཌྜྷཡི, ཏཾ ཏསླེཏྣ ཨྣཏ – "ཡབྣཡཾ པཏྣིཡོ"ཏི།

ཨེཕཾ ཐྣགཕྣ ཡེ ཏཾ ཕུརིམྣཏི ཏྣིཏི གཱུཕྣཏི ཕུཌྜཾ པརིཡཌྜིཌྜསླཾ ཨསྣོསུཾ, སུཏྣཏུསྣརེཏེཕ པཊེཔཌྜེཏྣ ཏཕཕྲཱཀཱརསྶི ཡོགཱུཌྜརཌྷམླཾ ཨཌྜིགམིཾསུ, ཏེསཾ ཨཏུཕྣདིསེསཏིབྲཏཕྲིཌྜིགཱུཊཾ ཕཏྣ ཨིཏྣཏི ཏམེཕ གུཊཾ ནེསླཡ སཌྜྷཌྜིབྲཏཾ སཙྪཕཙཏཾ པཡུཌྷཌྜ དེསཏཾ སམླཔེསི **"ཨིཏྣཱི སཌྜི"**ཏི། ཏསྣཏྠ ཕུབྲེ ཕུཌྜནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦཾ, གེཕཡཾ པན ཨིཏྣཱི ཡབྣཕུཌྜེཏ པགཱརེཏ ཕྲིཊཌྜསཕཌྜིགྲཱཏཾ ནེབྲཏསཌྜཏཾ སཌྜི རཏཾ པཌྜིཏཌྜི ཨེཕཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིམིསླཱཔི གཱུབྣཡ ཨྣཌྜ གེཊེསཏསཏསྣཙཀྲཱཕྣཡེསུ ཨམཏུསླེཏི པཊེགྲཱཏིཏྣཏི།

ཏེསཏྣཔརིཡོསྣཏེ ཏྣཛགཱཡསྣ སོབྲི ཨཏོསི, སབྦུཔཏཕྣ ཕུཔབྣསམིཾསུ ཙཏུཏྣསཱིཏིཡཱ ཕྣཎཔསཧསྣཾ ཌྷམླཱབྷིསམཡོ ཨཏོསི།

༢༣༨-༢༣༩. ཨཐ སཏྠཱ ཏིསྶནམིཏྟེ "ཛྷཱགཔཏྟ རཏནཏྟཡགྒཾ ནིསྶཡ སཏྟུཔཐཝཾ པཡུཛྫུམཱནེན ཀཱུསལཾ སོཏྠི ཀཱཏྲ, མཡཱཔི ཀཱུསལཾ སོཏྠིཏྠཾ རཏནཏྟཡགྒཾ ནིསྶཡ གིཏྟི ཕཏྟབྦ"ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཔསཱནེ ཀཱུལཱཔཾ ཨཏྠཱསི "ཡཱནཱིནྡྲ སྦཱུཏྲཱ"ཏི། ཏཏྲ ཡསྨཱ བུདྡྷ ཡཏྲ ཡོགཱཏིཏཱཡ ཨུསྶཱཧཾ ཨཱཔཱཏྟེཏི ཨཱཀཱཏྠཱཾ, ཏཏྲ ཨཱཀཱཏཾ, ཡཏྲ ཙ ཨེཏེཏི གཱཏྠཱཾ, ཏཏྲ ཀཱཏཾ, ཡཏྲ ཕ྄ ཨེཏེཏི ཨཱཊྚནེཏཱཾ, ཏཏྲ ཨཱཊྚནཏཾ, ཡཏྲ ཙ ཊྚནེཏཱཾ, ཏཏྲ ཊྚནཏཾ, ཡཏྲ ཏསེཔ ནེཏི, ཏཏྲ ཀཱཏནཏཾ ཙ "ཏཏྲཀཱཏཾ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡསྨཱ ཙ སོ ཏེཔམནུསྶེཏི ཕུཔྤཱཀཱཏྟཏིནྟ བཏེནིབྦཏྟེན ཨུཔཱཀཱརཏེན, ཏྟམྨཱནུཏྟམཕྟེཔཊྚཏིནྟ ཙ ཨཏྟནེ ནིབྦཏྟེན ཨཏིཔིཡ ཕུཊྚེཏི, ཏསྨཱ སཏྠཱ ཏེཔྤནམིཏྟེ སབྦཏེཔཔརིསཾ ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ སམྤིཊྚེཏྭཱ ཨཱཧ "ཏཏྲཀཱཏཾ ཏེཔམནུསྶཔུཊྚེཏཾ, བུདྡྷཾ ནམསྶམ སུཔཏྠི ཧོཏུ"ཏི།

ཡསྨཱ པན ཏྟམྨེ མགྒཏྟམྨོ ཡཏྲ ཡུགནདྡྷ སམཐཝིཔསྶནཱབལེན ཀཱཏྠཱཾ ཀིལེསཔཀྑཾ སམུཙྪིནྡནྟེན, ཏཏྲ ཀཱཏནྟི ཏཏྲཀཱཏོ། ནིབྦཱནཏྟམྨོཔི ཡཏྲ ཀཱཏོ པཏྟབྦ པཏིཔཏྟིཡཱ སབྦཏུཀྑཔཊྚཱཏཡ སམྤཱཏེཏི, བུདྡྷཱཏྲཱིཏི ཏཏྲ ཨཔཀཱཏོ, ཏསྨཱ "ཏཏྲཀཱཏོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡསྨཱ ཙ སཏྠོཔི ཡཏྲ ཨཏྟནོཏྲཱཡ པཏིཔཏྟེཏི ཀཱཏྠཱཾ ཏེན ཏེན མགྒེན, ཏཏྲ ཀཱཏོ, ཏཏྲ "ཏཏྲཀཱཏོ" ཏྭེཔ ཕུཏྟཏི། ཏསྨཱ ཨཔསེསཀཱཐཱཏྭཡེཔི ཏཏྲཀཱཏཾ ཏྟམྨཾ ནམསྶམ སུཔཏྠི ཧོཏུ, ཏཏྲཀཱཏཾ སངྒྷཾ ནམསྶམ སུཔཏྠི ཧོཏཱུཏི ཕུཏྟཾ། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨེཝཾ སཏྠཱ ཏེཔྤནམིཏྟེ ཨིམཾ ཀཱུཏྟཏྲཡཾ བྷཱསིཏྭཱ ཛྷཱགཔཏྟཾ པཏཀྑིཎཾ ཀཱཏྲ ཏེཔཔུརམེཔ ཀཱཏྠ སདྡྷིཾ ཏེཔཔརིསཱཡ། ཛྷཱགཱཏྲ པན ཏཏེཔ རཏནསུཏྟཾ ཏུཏིཡཏིཝསེཔི ཏེསེསི, པུན ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཏསྶཱནཾ ཏྟམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཨེཝཾ ཛྷཱགཱཏྲ ཡཱཏྲ སཏྟམཾ ཏིཝསཾ ཏེསེསི, ཏིཝསེ ཏིཝསེ ཏཐེཝ ཏྟམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཛྷཱགཱཏྲ ཨཱཏྟམྨཱསམཱཔ ཐེཔཱཡིཡཾ ཐེཔཎིདྷཱཏྲ སཏྟཏྟཾ "གཱུཏྟམྨཱ"ཏི པཏིཝེཏེསི། ཏཏོ ཏྟཏྟཾ ཏིཝཱཏྲཱན སཏྲཱཏེན པུན ཏྟཱཏི ཏིཝསེཏི ཛྷཱགཔཏྟཾ གཱུཏྟཱཏྲཾ ནཡིཾསུ། གཱུཏྟཡཾ ཏེཏྲཏྲ ཀཱུགཏྟཏྟེཾ ཙིནྟེཏྭཱ – "མཏུསྶཱ ཏཏྲགཱཏསྶ སཀྐཱརཾ ཀཱཏྲོནྟི, མཡཾ གིཾ ན ཀཱཏྲིསྶམཱ"ཏི སུཔཎྞརཛཏམཎིམཡཱ ཏུཀཱུལཱ ཀཱཏྲེཏྭཱ སུཔཎྞརཛཏམཎིམཡེ ཨེཔ པལླཏྲེ པཏྠཱཏྲེཏྭཱ པཉྩཝཎྞཔཏུམསཉྪནྣཾ ཨུཏཀཾ ཀཱཏྲིཏྭཱ "ཨམྷཱཀཾ ཨཏུགྒཧཾ ཀཱཏྲོཐཱ"ཏི ཛྷཱགཱཏྲཾ ཨུཔཀཱཏྭཱ། ཛྷཱགཱཏྲ ཨཏྟིཝཱསེཏྭཱ རཏནཏཱཏྲཔལླཏྲེ པཉྩ ཙ བྷིཀྑུསཏཱཏྲི སཀཾ སཀཾ ཏཱཡཾ། ཀཱུཏྟཏྟཱཏྲ ཛྷཱགཱཏྲཾ སདྡྷིཾ བྷིཀྑུསངྒྷེན ཀཱུཏྟཛྷཱཏྲཾ པཝེསེསུཾ། ཏཏ སུཏཾ ཛྷཱགཱཏྲ སབྦརཏྟིཾ ཀཱུཏྟཔརིསཱཡ ཏྟམྨཾ ཏེསེསི། ཏུཏིཡཏིཝསེ ཏིབྦེཏི གྷཱཏྲཏེཝཱཡཏྟཏྟེཏཱཡེཏི མཏྟཏྲཀཾ ཨཏཾསུ། ཛྷཱགཱཏྲ ཨཏུམོཏིཏྭཱ ཀཱུཏྟཛྷཱཏྲཏྲ ནིཀྑམི།

ཀྲུམཏྟཱ ཏེཝཱ "མཏུསྶཱ ཙ ཀཱུཏྟཱ ཙ ཏཏྲཀཱཏསྶ སཀྐཱརཾ ཀཱཏྲོནྟི, མཡཾ གིཾ ན ཀཱཏྲིསྶམཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཐཝཏྟཏྟཱཊྚཝཱཏྲཱཏྭཱཏྲཱིསུ ཚཏྟཱཏིཚཏྟཱཏི ཨུཀྑིཔིཾསུ། ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན ཡཱཝ ཨཀཱཏིཊྛབྲཧྨབྷཝཱཏྲཾ, ཏཏྲ མཧཱསཀྐཱཏྲཔིཏེསོ ཏེཝཱཏྲི། ཝིསཱཁཱཏྲཱཏྲིཔི ལིཙྪཝཱཏྲཱིཏི ཨཱཀཱཏཀཱཝེ ཀཱཏསཀྐཱཏྲོ ཏིགུཎམཀཱུསི, སུཏྲཱ ཕུཏྟནཡེནེཝ པཉྩཏི ཏིཝསེཏི ཛྷཱགཱཏྲཾ ཀཱུཏྲཀཾ ཨཱཏེསི།

ཀཱཏྲཀཱཏམཏུཔཏྲཏྲཾ ཛྷཱགཱཏྲཏྲ པཏྟཏྲཏྲཾ མཏྲཱཡམཱཏྲེ ཏིསྶཱཏྲཏྟཏཾ ཛྷཱཏྲཱཏྲཾ ཨཡམཏྟཏྲཱཏྲ ཨུཏཔཱཏྲཱ – "ཨཧོ བུདྡྷཱཏྲ ཛྷཱགཱཏྲ ཨཱཏཱཏྲཱ, ཡཾ ཨུཏྲིཏྲཱ ཏཱཏྲཡ ཨོཏྲོ ཙ པཱཏྲོ ཙ ཨཏྲཡོཛྷཏྲ ཀྲུམིཏྲཱ ཏིཏཱཏྲ ཐཝཏྲ སམཾ ཀཱཏྲ པཱཏྲུཀཱཡ ཨོཀིཏྲ ཕུཏྟཏྲ སཙྪཀྐེ, ཨོཛཏྲཱཏྲཱཏྲ ཏཱཏྲཡ ཨུཏཀཾ ཏཏྲཱཏྲཏྲ པཏུམཏྲ སཙྪཀྐཾ, ཐཱཏྲ ཨཱཀཱཏྲཱཏྲ ཚཏྟཱཏིཚཏྟཱཏྲ ཨུཏྲིཏྲཱ"ཏི། ཛྷཱགཱཏྲ ཏཾ པཏྲྟྲཾ ཏཏྲ ཀཱཏྲྟྲཏྲཏྟྲ ཏིཏྲམཱཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཱཏྲྟྲ ཀཱཏྲ མཏྲཱཡམཱཏྲེ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིསྶཏྲ། ཏིསྶཏྲ སེ ཛྷཱགཱཏྲ ཏིཏྲཱ ཨཱཏྲམཏྲཏྲ – "ཀཱཏྲ ཏཏྲ, ཏིཏྲཱཏྲ, ཨེཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི? ཏིཏྲཱ སཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲཾ། ཛྷཱགཱཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ – "ན, ཏིཏྲཱཏྲ, ཨཡཾ པཱཏྲཏྲཏྲཏྲ མཡཱཏྲཾ བུདྡྷཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲ, ན ཏཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཔིཙ ཁོ པུཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲ"ཏི། ཏིཏྲཱ ཨཱཏྲཏྲཏྲ – "ན མཡཾ, ཏྲཏྲ, ཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲ ཏྲ ཛྷཱགཱཏྲ ཏཏྲ ཀཱཏྲཏྲ, ཡཏྲ མཡཾ ཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི།

ཛྷཱགཱཏྲ ཨཱཏྲ – ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏིཏྲཱཏྲ, ཏཱཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ པུཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ སོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ, སོ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ། ཏཾ པཏྲ ཨཱཏྲ – "ཀིཾ, ཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲ"ཏི? སོ ཨཱཏྲ – "ཨེཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ སིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི། "ཏེཏྲ ཏི, ཏྲཏྲ སུཏྲཏྲ, ཨསུཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ མམ སཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། སོ ཏཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན བཱརཱཎསིཾ གནྟྭཱ ཨུཔཙཱརཡུཏྟེན ཝིདྷིནཱ ཨཱཙརིཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ ནིཝེདེསི། ཨཱཙརིཡོ “མམ སཧཱཡཀསྶ པུཏྟོ”ཏི མཱཎཝཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ སབྦཾ པཱཧུནེཡྻམཀཱསི། སོ ཨདྡྷཱནཀིལམཐཾ པཊིཝིནོདེཏྭཱ ཏཾ ཀཧཱཔཎསཧསྶཾ ཨཱཙརིཡསྶ པཱདམཱུལེ ཋཔེཏྭཱ སིཔྤཾ ཨུགྒཎྷིཏུཾ ཨོཀཱསཾ ཡཱཙི། ཨཱཙརིཡོ ཨོཀཱསཾ ཀཏྭཱ ཨུགྒཎྷཱཔེསི།

སོ ལཧུཉྩ གཎྷནྟོ བཧུཉྩ གཎྷནྟོ གཧིཏགཧིཏཉྩ སུཝཎྞབྷཱཛནེ པཀྑིཏྟསཱིཧཝསཱ ཝིཡ ཨཝིནསྶམཱནཾ དྷཱརེནྟོ དྭཱདསཝསྶིཀཾ སིཔྤཾ ཀཏིཔཡམཱསེཧེཝ པརིཡོསཱཔེསི། སོ སཛྫྷཱཡཾ ཀརོནྟོ ཨཱདིམཛྫྷམེཝ པསྶཏི, ནོ པརིཡོསཱནཾ། ཨཐ ཨཱཙརིཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ – “ཨིམསྶ སིཔྤསྶ ཨཱདིམཛྫྷམེཝ པསྶཱམི, པརིཡོསཱནཾ ན པསྶཱམཱི”ཏི། ཨཱཙརིཡོ ཨཱཧ – “ཨཧམྤི, ཏཱཏ, ན པསྶཱམཱི”ཏི། “ཨཐ ཀོ, ཨཱཙརིཡ, ཨིམསྶ སིཔྤསྶ པརིཡོསཱནཾ ཛཱནཱཏཱི”ཏི? “ཨིསིཔཏནེ, ཏཱཏ, ཨིསཡོ ཨཏྠི, ཏེ ཛཱནེཡྻུ”ནྟི། ཏེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “པུཙྪཱམི, ཨཱཙརིཡཱ”ཏི། “པུཙྪ, ཏཱཏ, ཡཐཱསུཁ”ནྟི། སོ ཨིསིཔཏནཾ གནྟྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪི – “ཨཱདིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཾ ཛཱནཱཐཱ”ཏི? “ཨཱམཱཝུསོ, ཛཱནཱམཱ”ཏི། “ཏཾ མམྤི སིཀྑཱཔེཐཱ”ཏི། “ཏེན, ཨཱཝུསོ, པབྦཛཱཧི, ན སཀྐཱ ཨཔབྦཛིཏེན སིཀྑིཏུ”ནྟི། “སཱདྷུ, བྷནྟེ, པབྦཱཛེཐ ཝཱ མཾ, ཡཾ ཝཱ ཨིཙྪཐ, ཏཾ ཀཏྭཱ པརིཡོསཱནཾ སིཀྑཱཔེཐཱ”ཏི། ཏེ ཏཾ པབྦཱཛེཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནེ ནིཡོཛེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ “ཨེཝཾ ཏེ ནིཝཱསེཏབྦཾ, ཨེཝཾ པཱརུཔིཏབྦ”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ སིཀྑཱཔེསུཾ། སོ ཏཏྠ སིཀྑནྟོ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏྟཱ ན ཙིརསྶེཝ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛྫྷི། སཀལབཱརཱཎསིནགརེ “སུསཱིམཔཙྩེཀབུདྡྷོ”ཏི པཱཀཊོ ཨཧོསི ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟོ སམྤནྣཔརིཝཱརོ། སོ ཨཔྤཱཡུཀསཾཝཏྟནིཀསྶ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ན ཙིརསྶེཝ པརིནིབྦཱཡི། ཨཐསྶ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཙ མཧཱཛནོ ཙ སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ དྷཱཏུཡོ གཧེཏྭཱ ནགརདྭཱརེ ཐཱུཔཾ པཏིཊྛཱཔེསུཾ།

ཨཐ ཁོ སངྑོ བྲཱཧྨཎོ “པུཏྟོ མེ ཙིརགཏོ, ན ཙསྶ པཝཏྟིཾ ཛཱནཱམཱི”ཏི པུཏྟཾ དཊྛུཀཱམོ ཏཀྐསིལཱཡ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན བཱརཱཎསིཾ པཏྭཱ མཧཱཛནཀཱཡཾ སནྣིཔཏིཏཾ དིསྭཱ “ཨདྡྷཱ ཨིམེསུ ཨེཀོཔི མེ པུཏྟསྶ པཝཏྟིཾ ཛཱནིསྶཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪི – “སུསཱིམོ ནཱམ མཱཎཝོ ཨིདྷ ཨཱགཏོ ཨཏྠི, ཨཔི ནུ ཏསྶ པཝཏྟིཾ ཛཱནཱཐཱ”ཏི? ཏེ “ཨཱམ, བྲཱཧྨཎ, ཛཱནཱམ, ཨསྨིཾ ནགརེ བྲཱཧྨཎསྶ སནྟིཀེ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ ཧུཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦུཏོ, ཨཡམསྶ ཐཱུཔོ པཏིཊྛཱཔིཏོ”ཏི ཨཱཧཾསུ། སོ བྷཱུམིཾ ཧཏྠེན པཧརིཏྭཱ, རོདིཏྭཱ ཙ པརིདེཝིཏྭཱ ཙ ཏཾ ཙེཏིཡངྒཎཾ གནྟྭཱ ཏིཎཱནི ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཨུཏྟརསཱཊཀེན ཝཱལུཀཾ ཨཱཧརིཏྭཱ, པཙྩེཀབུདྡྷཙེཏིཡངྒཎེ ཨཱཀིརིཏྭཱ, ཀམཎྜལུཏོ ཨུདཀེན སམནྟཱ ཨབྷིསིཉྩིཏྭཱ ཝནཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ སཱཊཀེན པཊཱཀཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཐཱུཔསྶ ཨུཔརི ཨཏྟནོ ཚཏྟཀཾ བནྡྷིཏྭཱ པཀྐཱམི།

ཨིམཾ ཨཏཱིཏཾ དསྶེཏྭཱ ཏཾ ཛཱཏཀཾ པཙྩུཔྤནྣེན ཨནུསནྡྷེཏྭཱ ཛཱཏཀཾ ཀཐེསི – “སིཡཱ ཁོ པན ཝོ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཝམསྶ ཨཉྙོ ནཱུན ཏེན སམཡེན སངྑོ བྲཱཧྨཎོ ཨཧོསཱི”ཏི, ན ཁོ པནེཏཾ ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ, ཨཧཾ ཏེན སམཡེན སངྑོ བྲཱཧྨཎོ ཨཧོསིཾ, མཡཱ སུསཱིམསྶ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཙེཏིཡངྒཎེ ཏིཎཱནི ཨུདྡྷཊཱནི, ཏསྶ མེ ཀམྨསྶ ནིསྶནྡེན ཨཊྛཡོཛནམགྒཾ ཝིཧཏཁཱཎུཀཀཎྚཀཾ ཀཏྭཱ སམཾ སུདྡྷཾ ཨཀཾསུ, མཡཱ ཏཏྠ ཝཱལུཀཱ ཨོཀིཎྞཱ, ཏསྶ མེ ནིསྶནྡེན ཨཊྛཡོཛནམགྒེ ཝཱལུཀཾ ཨོཀིརིཾསུ། མཡཱ ཏཏྠ ཝནཀུསུམེཧི པཱུཛཱ ཀཏཱ, ཏསྶ མེ ནིསྶནྡེན ཐལེ ཙ ཨུདཀེ ཙ ནཱནཱཔུཔྥེཧི པུཔྥསནྠརཾ ཨཀཾསུ། མཡཱ ཏཏྠ ཀམཎྜལུཨུདཀེན བྷཱུམི པརིཔྥོསིཏཱ, ཏསྶ མེ ནིསྶནྡེན ཝེསཱལིཡཾ པོཀྑརཝསྶཾ ཝསྶི། མཡཱ ཏསྨིཾ ཙེཏིཡེ པཊཱཀཱ ཨཱརོཔིཏཱ, ཚཏྟཉྩ བདྡྷཾ, ཏསྶ མེ ནིསྶནྡེན ཡཱཝ ཨཀནིཊྛབྷཝནཱ དྷཛཔཊཱཀཱ ཙ ཨུསྶཱཔིཏཱ, ཚཏྟཱཏིཚཏྟཱནི ཙ ཨུསྶིཏཱནི། ཨིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཡཾ མཡ྄ཧཾ མཧཱསཀྐཱརོ ནེཝ བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ནིབྦཏྟོ, ན ནཱགདེཝབྲཧྨཱནུབྷཱཝེན, ཨཔིཙ ཁོ ཨཔྤམཏྟཀཔརིཙྩཱགཱནུབྷཱཝེན ནིབྦཏྟོ”ཏི། དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

“མཏྟཱསུཁཔརིཙྩཱགཱ, པསྶེ ཙེ ཝིཔུལཾ སུཁཾ།
ཙཛེ མཏྟཱསུཁཾ དྷཱིརོ, སམྤསྶཾ ཝིཔུལཾ སུཁཾ”ནྟི༎ (དྷ. པ. ༢༩༠)།

༢. ཨྱཱམགཏྭསྱཧྣཡཧྐན྄

ཥྣྨཱགཙིཀྨུཡགཙིཀཱགཱྣཱ ཙྭཧི ཨྱཱམགཏྭསྱཧྣཾ། གཱྣ ཨུཕྱཧི? ཨཧྣཕྱཀྵེ ཧྣགཕཧི ཨྱཱམགཏྭེ ནཱྣམ བྷྣཀྵེ པཙྱཧི སྣཀཕགཱསཧེཧི སཧྣེཾ ཧྣཔསཔབྷཱཱིཾ པབྷཱཧྣེ ཧེམཕཧྐཾ པཕྱིསཧྣ པབྷཧཀྲེར ཨཱྣམཾ གཱྣཔཧྣ ཕནམྣུཡཔཡྣཧྣཪཾ ཏུཧྣ ཧབྷཱ པཏེཕསཧི, ན གཱྣཙྩཾ མཀྵམཾསཾ ཁྣནཧི། ཨཔ ཧེསཾ ཧྣཔསྣཾ ཡཀྵྤིཡྣཧྣེཧི ཨཔཪིབྷུཧྐྲནཾ པཏྲྭཪགཱ ཨུཕྱཱཱི། ཧཧཾ ཧི “ཡཀྵྤིཡྣཧིཥིཕནཧྣཡ མཧྣསྣཔཐཾ གཏྭྨཱྣ”ཧི པཏྲྭཏྣགཱྣམཾ སསྤཧྣ། ཧབྷཱ མཧྣསྣ ཧིསུ པསྣིཧིཧྣ ཧེམཧིཧྣ ཀྵཱཧཱཾསྣཾ,

གཱཧཧྣཧྲགཱིཏྲཾ ཧེསཾ མཙྱུཕྱིཙཔཪིཀྵཱཱགཧྣཧཱཧཱེནཕྱཱམཀྵཱཧྣཧྣེཧི ཨུཔཧེཧྣ “ཨེཧྦཱ, ཧྣཀྵེ, ཕསཔ, མྣ ཨུཀྲཱཧིཧྦཱ”ཧི ཕསནབྷཱྣཾ ཧྣསྤེཧྣ པཀྲཱམཾསུ། ཧྣཧིཡཧིཕསཔཔི ཧེསཾ ཧྣཾ ཧཧྣ ཕྱན ཀྵྤཪཔཏེཕྱཏེཡྣ ཨེགཱགཧིཕསཾ ཧྣནམཧཾསུ། ཧྣཔསྣ ཙཧུམྣསཾ ཧབྷཱ ཕསཧྣ ཡཀྵྤིཡྣཧིཥིཕནྣཡ ཐིཪབྷྣཕྱཧྣསཧྣེཧྣ ཏུཧྣ “མཡཾ, ཨྱཱཕྱུཪཾ, གཏྭྨཱྣ”ཧི མཧྣསྣཾ ཨྱཱཪཙཪསུཾ། མཧྣསྣ ཧེསཾ ཧེཡཧཀྲཡྣཧྣེཧི ཨཧཾསུ། ཧི ཧྣེ ཨྱཱཧྣཡ ཨཧྣཪཾ ཨསྣམམེཕ ཨགམཾསུ། ཧཙྱུ གཱྣམཾ ཧཐེཕ སཾཕཀྵཱེར སཾཕཀྵཱེར ཨྱཱགམཾསུ། མཧྣསྣཔི ཧེསཾ ཨྱཱགམནགཱྣཡཾ ཕེཧིཧྣ ཧྣནབྷྣཡ ཧཧྲཡྣཧྣེཧི སཧྣེཧྣཕ ཨཀྵཀྵེ, ཨྱཱགཧི ཙ ནེ ཧཐེཕ སསྣེཧེ།

ཨཔ ཧྣགཕྣ ཡཀྵགཱ ཨུཕྱཱཱིཧྣ པཕཧིཧཕཪཧྣྨཙཪཱ ཨཧྣཔུབྲེན སྣཕཀྵཱཾ གཏྭྣ ཧབྷཱ ཕེཧརཀྵེ ཧེསཾ ཧྣཔསྣཾ ཨུཔཧེསྣཡསསྤཱཾ ཧེསྣ ཧཪཾ ཧེཀྲཱམྣ ཧྣེཀྲཱསཀྲུཔཪིཕྱཪཾ ཙྭཪིགཱ ཙཪམྣཪཾ ཨཧྣཔུབྲེན ཧཾ གཱྣམཾ ཨཧྣཕྱཧཾ། མཧྣསྣ ཧྣགཕཧྐཾ ཧེསྣ མཧྣཧྣནྣེ ཨཧཾསུ། ཧྣགཕྣ ཧེསཾ ཧྣཀྵཾ ཧེསེསི། ཧི ཧྣཡ ཧྣཀྵྨཧེསནྣཡ ཨཕྱིགཏྭཾ སཾཧྣཔཀྣ, ཨེགཏྭཾ སགཱྣགཱྣམེཪཾ, ཨེགཏྭཾ ཨཧྣགཱྣམེཪཾ ཨཧེསུཾ, ཨེགཏྭཾ པབྷཱཧྣ ཨཪཧཧྐཾ ཕྱཔུཀྵཾསུ། ཧྣགཕྣ ཕྱནཧེཕ སྣཕཀྵཱཾ པཏྲྭགཱམྣསི། ཨཔ ཧི ཧྣཔསྣ ཧཾ གཱྣམཾ ཨྱཱགམཾསུ། མཧྣསྣ ཧྣཔསེ ཧེསྣ ན ཕྱབྷཱསཧེསཾ གཱཧྣཧཡམགཱསུ། ཧྣཔསྣ ཧཾ ཕྱཀྵཾསུ – “གཱཾ, ཨྱཱཕྱུཪཾ, ཨེམེ མཧྣསྣ ན ཕྱབྷཱསཧེསྣ, གཱཾ ཏུ ཁཾ ཨཡཾ གཱྣམཪཾ ཧྣཱཧཧེབྲེན ཨུཔཧྣཧཾ, ཨུཧྣཏུ ཧྣབྷྲེཀྲཱེན, ཨུཧྣཏུ ཨསྤེཧི སྣིཡྣཧིགཱཀྵེཧི སསྤཀྵཧཪཾ གཱཙྩཾ པབྷཱཧཾ ཨེམཾ གཱྣམམཧྣཕྱཧཾ”ཧི? ཧི ཨྱཱཧཾསུ – “ན, ཧྣཀྵེ, ཧྣཱཧཧེབྲེན, ན ཧྣབྷྲེཀྲཱེནྣཡཾ གཱྣམཪཾ ཨུཔཧྣཧཾ, ཨཔེཙ བྷཱཧྣེ ཡཀྵགཱ ཨུཕྱཀྵཾ, སཾ ཧྣགཕྣ པཏུཧཱཧཧེཧྣཡ ཧྣཀྵཾ ཧེསཀྵཾ ཨེཧྣགཧཾ”ཧི།

ཧཾ སུཧྣ ཨྱཱམགཏྭཧྣཔསཾ “བྷཱཧྣཧི, གཱཧཔཧཡཾ, ཕཧེབྷཱ”ཧི? “བྷཱཧྣཧི, ཧྣཀྵེ, ཕཧྣམྣ”ཧི ཧེཀྲཱཧྐཾ ཕཧྣ “ཀྵཱསཔི ཁཾ ཨེསཾ ཧྣཀྵཱཧཾ ཡཀྵགཱྣཾ, ཡཧེཧཾ བྷཱཧྣ”ཧི ཨཧྣམཧཾ ཨཧྣམནཕྱཙཾ ཧེཀྵཪིཧྣ ཕྱཀྵཾ – “གཱཾ ཏུ ཁཾ སཾ བྷཱཧྣ ཨྱཱམགཏྭཾ ཧྣཱུཧྣཧི, ན ཧྣཱུཧྣཧི”ཧི? “གཱཾ, ཧྣཀྵེ, ཨྱཱམགཏྭེ”ཧི? “ཨྱཱམགཏྭེ ནཱྣམ མཀྵམཾསཾ, གཱཧཔཧཡཾ”ཧི། “ཧྣགཕྣ, ཧྣཀྵེ, མཀྵམཾསཾ པཪིབྷུཧཱྣཧི”ཧི། ཧཾ སུཧྣ ཧྣཔསཾ ཕེཕྱཏེསྣཧེ ཨཧཾསི – “སྣཧེཕ ཁཾ པན བྷཱཧྣ སེཡྣ”ཧི ། ཕྱན ཙཾཧེསི – “བྷཱཧྣཾ ཕྱཧུབྷྣཡཾ ནཱྣམ ཧྣཀྵཾ, གཏྭྣ བྷཱཧྣཾ ཧེསྣ ཕྱཀྵཾཧྣ ཧྣཧེསྣམྣ”ཧི། ཧཧཾ ཡེན ཧྣགཕྣ གཱཧཾ, ཧཾ མགཱྨཾ མཧྣསྣེ ཕྱཀྵཾཧྣ ཕཀྵགཱཧྣཧྣེ གཱྣཕྱེ ཕེཡ ཧུཪིཧཧུཪིཧཾ སབྷཱཧྣ ཨེགཱཪཧིཕྱསེན སྣཕཀྵཱཾ ཨཧྣཕྱཧྣ ཀྵཧཕནམེཕ ཕྱཕྱེསི སཧྣེཾ སགཱྣཡ པཪིསྣཡ། ཧྣགཕྣཔི ཧསྣཾ སམཡེ ཧྣཀྵྨཧེསནབྷྣཡ ཨྱཱསནེ ཧེསེཀྵཾ ཨེཕ ཧཾཧི། ཧྣཔསྣ ཧྣགཕཧྐཾ ཨུཔསཧྣཀྲཱམྣ ཧུཧྐཧྣཧྣ ཨནཧེཕྣཧིཧྣཕ ཨེགཱམཧྐཾ ཧེསྣིཧཾསུ། ཧྣགཕྣ “གཏྭཾ ཕཾ ཨེསཡཾ ཁམཧྣཡ”ཧིཨྱཱཧིཧྣ ནཡེན ཧེཧི སཧྣེཾ པཏེསསྣཾཧི། ཧཔི “ཁམཧྣཡཾ, ཧྣཾ གཱཧམྣ”ཧིཨྱཱཧིམྣཧཾསུ། ཧཧཾ ཨྱཱམགཏྭེ ཧྣགཕཧྐཾ ཕྱཀྵཾ – “ཨྱཱམགཏྭཾ, ཧྣཾ གཱཧམ, ཧྣཱུཧྣསི, ན ཧྣཱུཧྣསི”ཧི? “གཱཾ སཾ, བྷཱཧྣཀ, ཨྱཱམགཏྭེ ནཱྣམྣ”ཧི? “མཀྵམཾསཾ, ཧྣཾ གཱཧམྣ”ཧི། ཧྣགཕྣ “ན, བྷཱཧྣཀ, མཀྵམཾསཾ ཨྱཱམགཏྭེ། ཨཔེཙ ཁཾ ཨྱཱམགཏྭེ ནཱྣམ སབྷྲེ གཱིཡེསྣ ཕྱཔགཱྣ ཨགཱུསཡྣ ཧྣཀྵཾ”ཧི ཕཧྣ “ན, བྷཱཧྣཀ, ཨེཧྣེ ཧྣམེཕ ཨྱཱམགཏྭཾ ཕྱཀྵཾ, ཨཧྣེཧཔི ཧེཀྵཾ ནཱྣམ བྷཱཧྣཀྵཾ གཱྣསྣཔཾ ཧྣགཕཧྐཾ ཕྱཀྵཾ། ཨེཕཙྱུ སཾ ཕྱཀྵཾ, ཨེཕཙྱུསྣ ཧྣགཕྣ ཧྣགཱྣསྣི”ཧི ཧེསྣེན ཙ བྷཱཧྣཀེན གཱྣསྣཔེན ཙ ཧྣགཕཧྣ ཕྱཧྣགཱྣཧྣཡཾ ཨེཕ ཨྱཱནེཧྣ ཧྣེ གཱྣཕྱེ བྷཱཧྣཾ སཙྱཱཔེཀྵཾ ཨྱཱཧ – “ཥྣྨཱགཙིཀྨུཡགཙིཀཱགཱྣཱ ཙྭཱ”ཧི། ཨཡཾ ཧྣཕ ཨེམསྣ སུཧྣསྣ ཨེཧྣ ཨུཕྱཧི།

ཨཧྣེཧི པན གཱྣསྣཔཾ གཱེར པཀྵེསཧྐཾ ཨབྷཱསཧྲེཡྣེ གཱཕྱསཧསཧྣསྐྲུ ཕྱཪམེཡཾ ཕྱུཪེཧྣ བྷཱཧྣཀསེཡཾ བྷཀྲཱཧཧྣ བྷཱཀྵཀྵཱ ཧྣནཕཧྣ ནཱྣམ བྷཱཀྵཧི, ཧསྣ གཱཀྵཾཀྵྤེ པཏེསཀྵཾ ཨབྷཱཧེསི། ཨབྷཱསྣཕགཱཔི ཧཾ ཧེཕསཾཡེཕ ཧེཕཡཀྵགཱ ཙཕེཧྣ ཨཧྣཕུཪེཧེཧབྷཱཀྵཀྵ པཧཱཔཧེཡྣ གཱཀྵཾཀྵྤེ ཧེབྷཧི། ཨེཕཾ ཧེསཾ ཨེགཱཧིཕསམེཕ པཏེསཀྵེབྲཱཧཧཙྱུ གཱབྷཱཕྱུབྷཱནཙྱུ ཨཧཾསི, ཨེགཱཧིཕསམེཕ ཨེཧེསཾ ཨེགཱསྣ གཱྣསྣཔཾ, ཨེགཱསྣ ཧེསྣཱཧི ནཱྣམམགཱསུ། ཧི སཧཔཾསུགཱཡྣནགཱྣ ཧྭེ སཧྣཡྣ ཨཧྣཔུབྲེན ཕྱཧྣེཾ ཨགམཾསུ། ཧེསྣསྣ

པིཀྲ པུརྟི ཨླཀླཔེསི – "ཨཔཾ, ཀླཀ, གཱསླཔ ནེཀླཱམླ པབྲཛཱྀིཀླ བུརྟྐ ཀླཔེསྨཀི, ཀྲསྱིསླ སཀྲེགཱི པབྲཛཱྀིཀླ ཀླཔནེསླརཀཾ གཱརེཨླསླི"ཀི། སོ "སླཀླུ"ཀི པཏེསླུཀིཀླ

བོཀྲིསཀླསླ སཀྲེགཱི གཱཀླ "ཨུཀྲེཔི, སམླ, པབྲཛཱྀིསླམླ"ཀི ཨླཀ། བོཀྲིསཀྟེ "སླཀླུ"ཀི པཏེསླུཀི། ཀཏེ ཕུཀྲི ཨཀུཕྲཀྲགཱལཔི ཀིསྨི བོཀྲིསཀྲི ཨླཀ – "ཨེཀི, སམླ,

པབྲཛཱྀིསླམླ"ཀི བོཀྲིསཀྟེ ན ནེཀླཱམི། ཀིསྨི "ན ཀླཔསླ ཀླཀཾ པརིཕླགཱི གཱཀ"ཀྲེ སཔཾ ནེཀླཱམླ ཨེསིཔབྲཛཱྀི པབྲཛཱྀིཀླ ཨརཀླི པབྲཀཔླཀི ཨསླམཾ གཱཀླཔིཀླ ཕསཀི།

བོཀྲིསཀྟེཔི ཨཔརེན སམཔེན ཀླརེ ཅེཀྟེཔེཕ ཨླཀླཕླཀསླཀཾ པརིཀླཱཀེཀླ ཙཀླརི ཀླཀླནི ཨཀྲིཀླཔོ ཙ ཨུཕླཀྲིཀླ ཕླསླཀེན བོཀྲིམཀྲསསླིཔཾ གཱཀླ "ཕུན ཕླསླཀྟེ ཡཕླཀླནེཔེཕ

པཀིབླཀླུ"ཀི ཨཀྲིབླསི, སོ སགཱབླནེཔེཕ པཀིབླསི། ཨཔབྲཛཱྀིཀེན གིར བོཀྲིམཀྲི ཨུཔགཱཀྲུ ན སཀླཀི། སོ པབྲཛཱྀིཀླ བོཀྲིམཀྲི པཀླ ནེསླིཀིཀླ སཀླ ཀིཕསི པཀླནཔོགཱི

གཱཀླ སཀླཀི ཀིཕསིཀི སམླསསླིཀྲི སཀླགཱསི།

ཀཀླ ཨེསིཔཀནེ ཕྲིསཀིསཀླསླ པབྲཛཱྀིཀླ པཏེཕསཀྲེ། ཨབ གཱསླཔ ཀླགཱཕླ ཀི ཨླམཀྲེཀླ ཀླཀླཙཀྲི པཕཀྲེསི། སུཀྲཔརེཔོསླཀེ སབྲེཕ ཨརཀྟེ ཨཀེསུ། སོ

སུཀྲི ཀླགཱཕླ ཕྲིསཀིཀླིཀླསཀླསླཔརེསུཀྟེ ཀཀྲེཕ ཨེསིཔཀནེ ཕསཀི། གིགཱི ཙ ཀྲི གཱསཀླཀྲ ཙཀླཀི པཀླཔེཀི ཨུཔབླཀི། ཨཔཱགཱཀིཕསཾ བླཀླཀསིསླསླི ཨེཔོ པུརེསོ པབྲཀི

ཙཀླནསླཀླཀིནེ གཱཕེསཀྲེ ཀིསླསླ ཀླཔསསླ ཨསླམཾ པཀླ ཀྲི ཨཀྲིཕླཀིཀླ ཨེགཱམཀྲི ཨབླསི། ཀླཔསོ ཀྲི ཀིསླ "གཱུཀྟེ ཨླགཱཀྟེསླི"ཀི ཕུཀྲི། "བླཀླཀསིཀྟེ, ཀླཀྲེ"ཀི། "གཱ

ཀབླ པཕཀྲི"ཀི? "ཀབླ, ཀླཀྲེ, གཱསླཔ ཀུམ སམླསསླུཀྲི ཨུཕླཀྲི"ཀི། ཀླཔསོ ཀླཕླབླཕཙཀི སུཀླ ཕྲིཀིསོམཀསླཀྟེ ཕུཀྲི – "གཱི སོ ཨླམགཱཀྲི ཀླུཀླཀི, ན

ཀླུཀླཀི"ཀི? "གཱོ ཀླཀྲེ, ཨླམགཱཀྲི"ཀི? "མཀླམཾསཾ ཨླཕུསོ"ཀི། "ཀླགཱཕླ, ཀླཀྲེ, མཀླམཾསཾ ཀླུཀླཀི"ཀི། ཀྲི སུཀླ ཀླཔསོ ཕྲིཕླཏེཕླཀྲི ཤུཀླ ཕུན ཙེཀྲེསི – "གཱཀླ ཀྲི

ཕུཀྲིསླམི, སཙེ 'ཨླམགཱཀྲི པརིབླུཀླསླི'ཀི ཕཀླཀི, ཀཏེ ནཾ 'ཀུསླགཱི, ཀླཀྲེ, ཀླཀིཕླ ཙ གཱུཔསླ ཙ གོཀྲིསླ ཙ ཨཀཀླཀླཕྲིགཱམཀ'ཀྲེ ནེཕླརེཀླ ཀསླ སཀྲེགཱི པབྲཛཱྀིཀླ

ཀླཔནེསླརཀཾ གཱརེསླསླི"ཀི སཀླཀུགཱི ཨུཔགཱརཀཾ གཱཀེཀླ སབླཀླ ཨེགཱརཀྲིཕླསེན སླཔཀླསམཔེ བླཀླཀསཾ པཀླ ཨེསིཔཀནམེཕ ཕླཕྲིསི། ཀླགཱཕླཔི ཀསླི སམཔེ

ཀླསླཀིསནཀླཔ ཨླསནེ ནེསིཀྲྀཔེཕ ཀྟེཀི། ཀླཔསོ ཀླགཱཕཀྲི ཨུཔསཀླསླ ཨཀྲིཕླཀིཀླ ཀུཀྲིཀླཀྟེ ཨེགཱམཀྲི ཨབླསི། ཀླགཱཕླ ཀྲི ཀིསླ ཕུཀྲི ཕླཀྲནཔེནེཕ པཏེསསླིཀི། སོཔི

"ཁམནེཔཾ, ཀློ གཱསླཔ"ཀིཨླཀིནི ཕཀླ ཨེགཱམཀྲི ནེསླིཀིཀླ ཀླགཱཕཀྲི ཕུཀྲི – "ཨླམགཱཀྲི, ཀློ གཱསླཔ, ཀླུཀླཀི, ན ཀླུཀླསླི"ཀི? "ཀླཀྲི, བླཀླཀ, ཨླམགཱཀྲི

ཀླུཀླསླི"ཀི། "སླཀླུ, སླཀླུ, ཀློ གཱསླཔ, པརགཱཀཔཾ ཨཀླཀྟེ སུཀླརམགཱསི, ཡུཀྲམེཀྲི ཀྲྀཀྟེ གཱསླཔསླ ཀླཀིཕླ ཙ གཱུཔསླ ཙ གོཀྲིསླ ཀླྀ"ཀི། ཀཏེ ཀླགཱཕླ "ཨཀྲི

གིཔེསི སཀླཔ 'ཨླམགཱཀྲི ན ཀླུཀླསླི'ཀི ཕཀླམི, བླཀླཀྟེ མཀླམཾསཾ པཀྲེཀི, པཾཀླཀླཀྲི སེ གཱུམཾ པིཀླཔ ཨཔཕྲིསིཀླ གིགཱིརཀྲི གིཀླ ཨླཀླཀྲི པིཀླཔཀྲི པརིབླུཀེསླྀ, ཨེཔཾ

ཨླམགཱཀྲི ཨླརཀླ གཱཕླ པཕཀྲེསླཀི། ཀཏེ བླཀླཀཾ ཀླཀླཀིསཀླཔ སཀླཔེསླསླི"ཀི ཀུཀིཔཀིཕསི གཱུཔསླེཕ སཀླིརཔརེགཱཀྲི གཱཀླ གཱཀླགཱུཏེ ཕླཕྲིསི། ཀྲིཀླུ གཱཀླགཱུཏེཀླརི པིཀེཀྲི

ཀིསླ "ན ཀླགཱཕླ ཨཀྲྀ ཀྲིཀླུཀི སཀྲི པཕྲིསིཀུགཱཀྟེ"ཀི ཀྲཀླ གཱཀླགཱུཏེ པཀགྲིཀྲི གཱཀླ པིཀླཔ པཕྲིསིསུ།

ཀླགཱཕླཔི གཱཀླགཱུཏེཀྟེ ནེཀླཱམླ པཀླཀླསནེ ནེསླིཀི། ཀླཔསོཔི ཀོ པཀླཕླགཱི པཙེཀླ ཁླཀིཀླ ཀླགཱཕཀྟེ སཀྲེགཱི ནེསླིཀི། གིགཱི གཱསཀླཀྲ ཀྲིཀླུ པིཀླཔ ཙརཀྲེ ཀིསླ

"གཱུཀྲི ཀླགཱཕླ, ཀླཀྲེ"ཀི ཕུཀྲིཀླ "ཕྲིཀླརི, མཀླཀླཀྲ"ཀི ཙ སུཀླ ཀླཀླབླཀུཀླཀརསམནེགཱམཾསཕྲིགཱཀིསསླཀྲི ཀླྀཀནཾ ཀླགཱཕཀྟེ ཕླཀེསི། ཨམཀླ ཕྲིཀླརི ནེཀླ ཀླགཱཕཀྟེ ཨླརྟེཙྟེཀླ

ཀགྲིཀྟེཀགཱི ཀཀླ པརིཕྲིསཀླ པཙམཾ ཀླཀླམཾསཕྲིགཱཀིསསླཀྲི ཡླགཱུ ཨཀེསུ, ཀླཔསོ ཀིསླ "ཁླཀཀི ཀུ ཁོ ཀོ"ཀི ཙེཀྲེཀྟེ ཨབླསི། ཀླགཱཕླ ཀསླ པསླཀྟེཔེཕ ཡླགཱུ པིཕཀྲེ

མཾསཁཀྲི སུཁེ པགྲིཔི། ཀླཔསོ ཀིསླ གཱུཀྲི ཕུན ཡླགཱུཕྲིཀསླ ཀླཀླརསབླཀླཀཾ ཀླྀཀནམཀེསུ, ཀསྨི གཱཀིཀླ ཀླུཀླཀྲི ཀིསླ ཨཀིཕེཔ གཱུཀྲི "མཀླམཾསཾ ཁླཀཀྟེཔེཕ 'ན

ཁླཀླསླི'ཀི ཀླཀཀི"ཀི། ཨབ ཀླགཱཕཀྲི གཱཀཀླཀླགཱིཀྲི ཀབླཕླཀེ ཀླྀཕྲིཀླ ནེསིཀྲི ཨུཔསཀླསླ "ཀློ གཱསླཔ, སུསླ ཀྲི ཀླཀསི, ནེཀྲི པཀྲེཀགཱིཀྲི། སུསླཕླཀྟེ ཀི གཱརཀིཀྟེ

བུཀླཾ, ཡེཔི ཀི པབྲཀཔླཀི ཕཀསླཔཔླཀིཀི ཡླཔེཀླ ཨེསཔོ ཕསཀྲེ, ཀིཡེ སུསླ ན ཀླཀཀྲེ"ཀི ཕཀླ ཕུན ཨེསླིཾ གཱུཀྲེ གཱུབླཔ ཕཀྲེཀྟེ ཨླཀ

"སླསླགཱཙེཀླུཔགཱཀྲེནགཱུནི ཀླྀ"ཀི།

༢༥༢. ཀབླ **སླསླགཱུཀི** ཀླུནིཀླ ཕླ སླིསླནི ཨུཀྲེནིཀླ ཕླ གཱཔཀླུཔགཱུ ཀིཀཀླཀླཀི། ཀབླ **ཙེཀླུཔགཱུ** གཱཀཕྲིརཕུཕླསཀླནསླིསླ ཀྟེཀྲི། **ཙེནགཱུནི**ཀི ཨཏཕྲིཔབླཀཔླཀིསུ

ཨརེཔིཀཀྲཀླ ཙེནསླཀླ། **པཀླཕླཔ**ཀྲེ ཡཾགཱིཀྲི ཀནིཀཔཀྲི། **སླཔཕཔ**ཀྲེ ཡཾགཱིཀྲི གཱཀླསླཔཾ། **གཱཕྲིཕླཔ**ཀྲེ ཡཾགཱིཀྲི ཀླཱཕཕྲིཔཾ། སླཔཀླཀཀེན ཕླ གཱཀླསླཔཾ, པཔཀླཀཀེན

ཀླཱཕཕྲིཔཾ, གཱཕྲིཕླཔཀླཀཀེན ཨུཀགཱི ཀླཀིཀླཀགཱགཱསིཀླགཱུནིཔཾ ཕྲེཀིཀླི། **ཀླཕྲེན** **ཕཀླུ**ཀྲེ ཀུཀིཨླཔཀིཀགཱམཀླནིམིཀླཀྲཀླིཾ པཀླཔ ཕནེ ཨུཀླཙརིཡླཔ ཕཀླི། **སཀ**ཀྲེ སཀྟེ

ཨ་རི་ཡཱ། **ཨསྨཱ་སྨཱ་ནྣཱ་ཏི** ཟླུཏྟཱ་སྨཱ་ནྣཱ། ན **ཀཱུམཱ་ཀཱུམྨཱ ཨལིཀཱཾ ཟླཊཀྐཱི་ཏི** ཏེ ཨིཔྤཾ ཨམམྨཱ ཨཔཱ་རིཞཱ་ཏྟཱ ཨི་ཏྣཱ་ནི སཱྨཱ་ཀཱུ་ཏཱ་ནི ཟླུཏྟཱ་སྨཱ་ནྣཱ ཨི་སའོ་ ཡཟླཱ ཏུཾ སྣཱ་དུ་རསྣཱ་ཏི་ཀོ ཀཱུམེ

པཏྲཱུཡཀྐོ ཨུཾམཀཱཀྐཱཾ ཟླུཏྟཱ་ཀྐོ་ཡིལཱ "ནཱུ་ཏཾ, ཟླཱཞྷཊ, ཨུཾམཀཱཀྐཱཾ ཟླུཏྟཱ་སྨཱི"ཏི ཟླཊཀྐོ ཨལིཀཱཾ ཟླཊསི, ཏཟླཱ ན ཀཱུམཱ་ཀཱུམྨཱ ཨལིཀཱཾ ཟླཊཀྐཱི, ཀཱུམེ ཀཱུམཡཀྐཱ སུསྨཱ ན ཟླཊཀྐཱི་ཏི

ཨིསྨཱིནཾ པསཾསྨཱུཡ ཟླཀཱཔཧཏ་ནི་ཏྠཾ ཏྲཱི་པེ་ཏི།

༢༩༣. ཨིཔྤཾ ཨིསྨཱིནཾ པསཾསྨཱུཔཏེ་སེན ཟླཀཱཔཧཏྠཾ ནི་ཧྲཱི་ཏྲཱ ཨི་ཏྣཱ་ནི ཨཏྟཱ་ནཱ ཨཏྲཱི་ཞྲཱི་ཏཾ ནི་ཏྟཱ་ཡཏྟཾ ཏསྨེ་ཏྲཱ ནི་ཞྲཱ་རི་ཡཱུ་ཡི་ནེ་ཡཱ ཟླཀཱཔཧཏྠཾ ནི་ཏྠཀྐོ ཨཱུ་ཏ **"ཡཏ་སྨཱ་སྨཱན་ཀོ"**ཏི ཏཏྲཱ

ཏ-ཀཱུར་ པཏ་སཏྲཱི་ཀཱར། ཨཡཾ པནྟུ — ཡཾ ཀིཏྟི་ཏེ་ཡཱ སསམཾསཾ ཡཱུ ཏིཀྐི་རམཾསཾ ཡཱུ ཀྐོ་ཡཱ་ནཀྐོཏ་ནཱ་ཏི་ནཱ པུཟླཱ་པ་རི་ཀཱ་སྨེ་ན **སུཀཱཏཾ,** པཙ་ནཡཱུ་སཱ་ནཱ་ཏི་ནཱ པཀྐཱུ་པ་རི་ཀཱ་སྨེ་ན **སུ་ནི་ཟླཱི་ཏཾ,**

ན སྨཱུཏཏྲཱ ན པི་ཏཏྲཱ, ཨཔེཙ ཁོ པན "ཏཟླཱི་ཊེཀྐོ ཨཡཡ"ཀྐེ མཏྟཱ་སྨཱུ་ནེ་ཏི ཏྟཱ་སྨཱ་ཀཱུ་མེ་ཏི **པ་རེ་ཏི ཏིཀྐཾ,** སཀྐཱ་ར་ཀཱ་ར་ཊེན **པཡཏཾ** པཏྲཱི་ཏ་མཡཀྐཱ་ཏཾ, ཨུཏྟཱ་མ་རསཏྟཱུཡ

ཨོ་ཊཱ་ཡཱུ་ཏྟཱ་ཏཱུ་ཡ ཟླཱུ་མ་བ་ཡཟླཱ་ར་ཊ་སམ་ཏྲཱ་ཏཱུ་ཡ ཙ **པཏྲཱི་ཏཾ ཨསྨཱ་སྨཱན་ཀོ** ཨུཏྟཱ་རཡསྨཱན་ཀོ, ན ཀིཡཱ་ཡཏྟཱ ཡཾཀིཏྟི་ མཾསམེཡཱ, ཨཔེཙ ཁོ པན ཨིཏསྨཱི **སཱུ་ལིན་མཀྐཾ** ཡཱི་ཏཱི་ཏ་ཀཱུ་ལོཀཾ

སཱུ་ཡི་ཏཀྐཱུ་ཡོ་ཏཾ **པ་རི་ཟླུཏྟཱ་སྨཱན་ཀོ སོ ཟླུཏྟཱ་སི, ཀཱསྨཱུཔ, ཨུཾམཀཱཀྐཱཾ,** སོ ཏུཾ ཡཾཀིཏྟི་ མཾསཾ ཟླུཏྟཱ་སྨཱན་ཀོ ཨིཏཏྟཱ སཱུ་ལིན་མཀྐཾ པ་རི་ཟླུཏྟཱ་སྨཱན་ཀོ ཟླུཏྟཱ་སི, ཀཱསྨཱུཔ, ཨུཾམཀཱཀྐཱ་ཀྐེ ཟླཀཱཔཧཏྠཾ

ཀོཏྲཱིན ཨཱུ་ཡཔ་ཏི།

༢༩༤. ཨིཔྤཾ ཨུཏྟཱ་རཏ ཟླཀཱཔཧཏྠཾ ནི་ཧྲཱི་ཏྲཱ ཨི་ཏྣཱ་ནི སུསྨཱུ་ཡཾ ཨུར་པིཏྲཱ ནི་ཏྠཀྐོ ཨཱུ་ཏ **"ན ཨུཾམཀཱཀྐོ...པེ.... སུསཏྟཱ་ཏི་ཏྲཱི"**ཏི། ཏསྨཱུ — པུཏྲཱི མཡཱུ པུཀྐཱི་ཏ

སམྨཱ་ནཾ **"ན ཨུཾམཀཱཀྐོ མམ ཀཱཔྲཱི་ཏཱི"ཏི ཨིསྟོཡ ཏུཾ ཟླཱུ་སསི,** ཨིཔྤཾ ཨིཀཱཾ་སེ་ནེ་ཡཱ ཏུཾ ཟླཱུ་སསི **ཟླཱུ་ཟླཱ་ཀྐཱ** ཟླཱ་ཞྷཊ་ཀཱུ་ཊ་ཡིར་ཏེ་ཏཏྲཱི་མ་ཏྲཱ་ཟླཱ་ཞྷཀྐཱ་ཏི པ་རི་ཟླཱུ་སཀྐོ ཟླཊ་ཏི།

སཱུ་ལིན་མཀྐཱ་ཀྐེ སཱུ་ཡི་ཏཀྐཱུ་ཡོ་ཏཾ། **པ་རི་ཟླུཏྟཱ་སྨཱན་ཀོ་ཏི** ཟླུཏྟཱ་སྨཱན་ཀོ། **སཀཱུཀྐཾ་མཾ་སེ་ཏི སུསཏྟཱ་ཏི་ཏྲཱི་ཏི** ཏཏྲཱ ཟླཀཱཔཧཏ ཨཏྲཱི་ཏ་ཏཾ སཀཱུ་ཊ་མཾསཾ ནི་ཏྲཱི་སཀྐོ ཟླཊ་ཏི།

ཨིཔྤཾ ཟླཊཀྐོ ཨིཡཱ ཙ ཟླཀཱཔཧཏ ཏེཟླཱ པཱུ་ཏ་ཏ་ཡཱུ པཟླུ་ཏི ཡཱུཡཱ ཨུཔ་པ་རི ཀི་སཏྲཱ སཏྲཱི་རསུ་ཀྐོ་ཀཀྐོ ཏུཏྲཱི་སཡཱ་ར་ཡཟླཱ་ཀྐཱ་སྨཱི་ཏི་ཨ་ནུ་ཟླཱུ་ཏྟཱ་ན་སསྨཾ ཟླཱུ་མཡཱུ་ཟླཱ་པ་རི་ཟླཱ་པ་ཏྟཱ ཏེ་སྨཱ

"ཨིཡཱ་ཏྟཱ་པོ མཏྟཱ་པུ་རི་ས་ཡཟླཱ་ཀྐཱ་ཏེ་པ་ཏེ་མ་ཏྲཱི་ཏ་ཀཱུ་ཡོ ན སུསྨཱ ཟླཊཱི་ཏུཾ ཨ་ར་ཏ་ཏི། ཨཡཾ ཏེསྨཱ ཟླཱ་ཡཏྟཱ་རེ་པི སཀྐཱ་ཡཱུ་ཏྟཱ་ནི་སྨཱ་ཏྟེ་ནེ་ཡཱ ཨུཏྟཱ ཟླསུ་ཀཱཏྟཱ་རེ ཏྲཱུ་ཏྟཱ ཡོ་ཏྟཱ་ཏྟཱ སུཏུ ཏུཡསཀྐཱི་ཟླཱ,

ཨིཀཱ་ཀཱུ་ནི ཙ ལོམ་ཀཱུ་པེ་སུ ལོ་སྨཱུ་ནི། སཱུ་ཡཾ ཀཱཔ་མི་ཏྣཱ་ནི སུསྨཱ ཟླཊེ་སྨཱ་ཏི། ཨཏྟཱ ཨཀྐོ ཨིམསྨཱ ཨུཾམཀཱཀྐོ ཟླཡེ་སྨཱ་ཏི, ཡཾ སཏྟཱུཡ ཨིཏ་ཏཔྲཱོ་ཙ — 'ནཱུ་ཏཾ, ཟླཱཞྷཊ, ཨུཾམཀཱཀྐཱཾ

ཟླུཏྟཱ་སྨཱི'ཏི, ཡཾ་ཏྟཱ་ནཱ་ཏཾ ཨི་ཏཾ པུཀྐཱི་ཡཱ"ཀྐེ ཙེ་ཀྐེ་ཏྲཱ སཏྟཱ་ཏ་པཏྟཱ་སྨཱན་ཀོ ཀོཏྲཱི་ནེ་ཡཱ ཨཱུ་ཡཔཀྐོ ཨིམཾ ཀཱུཟླཱུ་སེཾ ཨཱུ་ཏ —

"པུཀྐཱི་མི ཏཾ ཀཱསྨཱུཔ ཨིཏ་མཏྲཱི, ཀཱཐཾཔཀཱུར་ ཏཡཱ ཨུཾམཀཱཀྐོ"ཏི།།

༢༩༥. ཨཔཱཟླཱ ཟླཀཱཡཱུ ཨུཾམཀཱཀྐཾ ཡི་སྨཱ་ཏྲཱེ་ཏུཾ **"སྨཱ་ཊྛཱ་ཏི་སྨཱ་ཏོ"**ཏི ཨིཡཱ་སྨཱ་ཏི་སྨཱ་ཏ། ཏཏྲཱ **སྨཱ་ཊྛཱ་ཏི་སྨཱ་ཏོ་ཏི** སྨཱ་ཊ་ཡཀྐོ། **ཡཏྟཱ་ཀོ་ཏ་བཏྟཱ་ན་ཏྲཱི** ཨིཏྲཱ སཏྟཱ་ནཾ ཏཀྐཱ་ཏྲཱི་ཏི ཨུཀཱ་ཀོ་ཊཾ

ཡཀྐཱ, ཏཏྲཱ་ཡཱུ་ཏྟཱ་ཏྲཱི་ནཾ ཀོ་ཏཾ ཀོཏ, རཏྟཱ་ཨཱུ་ཏྲཱི་ཏི པཀྐཱ པཏྟཱ་ནཾ། **སིཡུཾ སུསྨཱ་ཡྱཱ་ཏོ་ཏི** སིཡུཏྟཱ སུསྨཱ་ཡྱཱ་ཏ ཙ། **ནི་ཀཱ་ཏྲཱི་ཏི** "ཏསྨཱི་མི, ཀཱ་རི་སྨཱི་སྨཱི"ཏི་ཨཱུ་ཏི་ནཱ ནཡེན ཨུཾསཾ ཨུཏྟཱ་ཏི་ཏྲཱ

ནི་ཏྲཱ་སྨཱ་ཀཱ་རཊཾ། **ཡཏྟཱ་ནཱ་ནཱི་ཏི** ཨསུཡཀྐཾ སུཡཀྐཱ་ཀྐེ ཀཱུ་ཏྲཱུ་པ་ནཱུ་ཏི་ནི། **ཨཏྲཱི་ཀྐོ་ནཀཱུ་ཏྲཱ་ཀྐེ** ནི་རཏྟཱ་ཀཱ་མ་ནེ་ཀཱ་ཀཱཏྟཱ་པ་རི་ཡཱུ་ཡུ་ཊཾ། **པ་ར་ཏཱུ་ར་སེ་ཡཱ་ནཱུ་ཏི** པ་ར་པ་རི་ཞྲཱ་ཏེ་ཏྟཱ་སུ ཏྲཱི་རི་ཏྟཱ་པཏྲཱུཾ། **ཨིསཱུམཀཱཀྐོ ན

ཏི མཾསཀྐོ་ཏ་ནཀྐེ** ཨིས སྨཱ་ཊྛཱ་ཏི་སྨཱ་ཏཏ་ཨཀཱུ་ས་ཡཏྟཱ་སྨཱ་སམུཏྟཱ་ཏྟཱར་ ཨུཾམཀཱཀྐོ ཡི་སྨཱ་ཀཱཀྐོ ཀཱུ་ཊ་པ་ཀཱཀྐོ། ཀིཾ ཀཱུ་རཀྐཱ? ཨམ་ན་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཀི་ཡི་ས་ཨ་སུ་ཙེ་མི་སྨཱ་ཀཱ་ཏྲཱ སཏྲཱི ཏྲཱོ་ཀྐཱི་ཏཏྲཱ

པ་ར་མ་ཏྲཱུ་ཏྲཱ་ཀྐཱ་ཟླཱུ་ཡཱུ་ཡཱ་ཏཏྲཱ ཙཱ། ཡེ ཏི ཨུསྨཱ་ཀྐཱ་ཀི་ཡི་སྨཱ སཏྲཱ, ཏེ ཏི་ཏི ཨ་ཏི་ཏྲཱ་ཀྐཱ ཏོ་ཀྐཱི, ནི་ཀྐཱི་ཡི་སྨཱ་ཏཾ མ་ཏ་ས་ཏྲཱི་རསྨཱི ཏྲཱ་ཀྐཾ ན ཏོ་ཏི, ཏསྨཱ ཨིསཱུམཀཱཀྐོ། མཾསཀྐོ་ཏཾ པན

ཨ་ཏི་ཟླཱ་མ་སུ་ཏ་མ་པ་རི་སཀྐཱི་ཏྟཱ ཨ་ནཡཱཀྐཾ, ཏསྨཱ ན ཏི མཾསཀྐོ་ཏཾ ཨུཾམཀཱཀྐོ་ཏི།

༢༩༦. ཨིཔྤཾ ཏྲཱ་སྨཱུ་ཏྲཱི་ཟླཱུ་ནཱུ་ཡ ཏེ་ས་ནཱུ་ཡ ཨི་ཀཱ་ན ནཡེན ཨུཾམཀཱཀྐཾ ཡི་སྨཱ་ཏྲཱེ་ཏྲཱ ཨི་ཏྣཱ་ནི ཡསྨཱ ཏི ཏི སཏྲཱ ཏི་ཏི ཏི་ཏི ཨུཾམཀཱཀྐཱ་ཏི སམཀྐཱ་ཀཱཏྲཱ, ན ཨིཀོ ཨིཡཱ

སཏྲཱི་ཏི, ན ཙ སཏྲཱི ཨི་ཀཱ་ནེ་ཡཱ, ཏསྨཱ ནེསཾ ཏི ཏི ཨུཾམཀཱཀྐཱ པཀཱུ་སེ་ཏུཾ **"ཡེ ཨིཏྲཱ ཀཱུ་མེ་སུ ཨསཏྟཱུ་ཏྲཱ ཟླཱཏྲཱ"**ཏི་ཨཱུ་ཏི་ནཱ ནཡེན པུཏྲཱ་ཟླཱུ་ཏྲཱི་ཟླཱུ་ནཱུ་ཡ ཏཱུཡཱ ཏེ་ས་ནཱུ་ཡ ཨུཾམཀཱཀྐཱ

ཡི་སྨཱ་ཏྲཱེ་ཀྐོ ཏེ ཀཱུ་སྨཱུ་ཡོ ཨཟླཱུ་སི།

ཏཏྲ **ཡེ ཨིནྡྲ ཀཱམེཥུ ཨསཀྟཱཿ ཛནཱ**ཏི ཡེ ཀེཙིཏ྄ ཨིནྡྲ ལོཀེ ཀཱམཔཱལེཥིཔཱནསཀྟཱཏེཥུ ཀཱམེཥུ སྟྲིམཱདྱུཏྐྲྀཥྚྱུཔེ མརིཡཱདཱཔྲིརཧེཎ བྲྀཏྟསཾཔྲཱཔྟཱཡ ཨསཾཡཏཱ ཕུཕྲཱུཊཱ། **རསེཥུ གཱྀདྡྷཱ**ཏི ཛཱིཔྟཱཏྲཱཔིཀྲིཡཱཤྲེཥུ རསེཥུ གཱྀདྡྷཱ གཱཏྲཱ སུཀྵྨཱ ཨཏྱརྠཾསཀྟཱ ཨཝཱཏྲཱིཎཔཝཱསྟཾཔྲི་ཀོ ཨཝེཀྵཱརཏཔཀྵཱ རསེ པརིཕྲུཛྫ་ཏཱ། **ཨསཏྱཾཝཱཔཱམརྵིཏཱ**ཏི ཏཱཡ རསགཱྀདྡྷྱཱ རསཔཏེལཱབྷཱཏཱཡ ཏཱཏཔྲཱཔྟཱཀཱམམཱིཀྵཱཎེཥཱཝཱསཏཱཔྲཱཔཏཱིཡཱམཱིཥྚྲཱ། **ཏཱིཏིཀཱཏིཏྲཱི**ཏི “ཏཱིཏྲི ཏིཀྵ”ཏྱཱཏིཏརསཔྲཱཔྟཱཀཱམིཀྵཱཏིཏྲིཥམཀྵཱཝཱཏཱ། **ཕྲིསཱམཏཱ**ཏི ཕྲིསམཱཛཱ ཀཱལཱཀཱལཱཏིཏཱ ཥམཀྵཱཝཱཏཱ། **དུཪཀྵལཱ**ཏི དུཔྲིཀྵཱཔལཱ སཏྱཱིཏཱིཔཏཱམཱསྲིཨཱདཱཀྵཱཎཱཏིདུཔྲཱཏེཏིཥཱིཏིཏཱཥམཀྵཱཝཱཏཱ། **ཨེཥཱམཝཱཀྱཱ**ཏི ཨེཥ ཨིཏཱཡ གཱཏྲཱཡ ཕུཀྵཱལེ ཨཏྲིཏྲཱཡ ཏེཏིཏྲཱི “ཀཱམེཥུ ཨསཾཡཏཱ རསགཱྀདྡྷཱཏཱ ཨཱཏྲཱིཥཔྲཱིཔཏིཏཱིཏཱིཀཱཏིཏྲཱིཀཱཡདུཀྵརཱཏཱཏྲིཔྲིསམཏཱ དུཪཀྵལཱཏཱཔཏཱ”ཏི ཨཔརེཔི ཕུཏྲེ ཕྲུཏྲེཏིཥཏྲཱིཎ ཚཏྲིཏྲེ ཨཱམཱཀྱཾ ཕྲེཏིཏཏྲཱི། **ཎ ཏི སཾསརྒཱིདརཱཎཏྲེ** སཾསརྒཱིདརཾ པཎ ཡཏྲཱཕྲཱཏྲེཏིཥཏྲཱིཎ ཎ ཨཱམཱཀྱཱཏི།

༢༥༧. དུཏིཡཱཏྲཱཡཔི **ཡེ ཕླུཏཱཀྵཱ**ཏི ཡེ ཕླུཏྲཱ ཏེརཀྵཱ, ཨཏྲཱིཡམཏྲཱཏྲུཡུཏཱ ཨརྠཱ། **ཏཱཏྲཱཏྲཱ**ཏི ཀཱཔྲཱཡ རཱིཔཏྲཱཚཏྲཱཡུཏཱ། **པིཏྲཱིསཾསིཀཱ**ཏི ཕུརཏ མཏྲུཾ ཏྲཱཧིཏྲཱ པརཀྵྱེ ཨཔྲཀཱམཱིསེ། ཨཱིཏི ཏི ཨཏྲཱིཡཱུཾ ཨོལོཀེཏུམཱསཀྲཱཏྲཱ པརཀྵྱེཏཾ པིཏྲཱིསཾསཏྲཱཏཱ ཕྲཱིཡ ཏོཀྟི, ཏིཏ “པིཏྲཱིསཾསིཀཱ”ཏི ཕྲུཀྟཱ། **མིཏྲཱཏྲཱུཏཱ**ཏི མིཏྲཱཏྲཱཏཱ, དུཪཀྵཱཏིཕྲིཏིཥུ ཕྲིཥཱཡཱཡཏཀྵཾ མིཏྲཾ ཏཏྲ མིཀྵཱཔཱཏེཔརྫེཀཱཏི ཕྲུཏཾ ཏོཏི། **ཏེཀཱཏཱཏཱ**ཏི ཀཱཏཱཏཱཔྲིརཧཱཏྲཱ སཏྲཱཾ ཨཏྲཱཀཱམཱ། **ཨཏིམཱཏེཏྲོ**ཏི “ཨིཏྲཱིཀཱཀྵཾ ཏྲཱིཡཱ ཕླ…པི༳… ཨཀླཏཪཀླཏརེཏ ཕྲཱཏྲུ པརེ ཨཏིམཀླཏི, ཡོ ཨེཕྲཏྲུཡོ མཱཏོ ཀེཏུཀཱམཱཏྲཱ ཙཱིཏྲཱ”ཏི (ཕྲིཏ྄༌ ༨༨༠) ཨེཕྲཾ ཕྲུཏྲིཏ ཨཏིམཱཏེཏ སམཀྵཱཝཱཏཱ། **ཨཏཱཏསྤྲཱི**ཏི ཨཏཱཏཔཱཀཱཏིཀཱ, ཨཏཱཏྲཱཏྲིམཏྲཱ ཨསཾཕྲིཏྲཱཀཱརཏཱ ཨརྠཱ། **ཎ ཙ ཏེཏྲཱི ཀཱཏྲཱཏྲི**ཏི ཏཱཡ ཙ པཎ ཨཏཱཏསཱིལཏཱཡ ཡཱཙིཏཱཔི སཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏི ཀིཏྲིཏ ཎ ཏེཏྲི, ཨཏེཀྵཕྲུཏྲཀཱཀུལེ མཏྲུཏྲཱསཏེཏྲཱ ཏེཏྲཱམཏཏྲཱིཀཱཔེཏཔཏྲཱཡཏྲ ཏོཏྲི། ཀེཙིཏ྄ པཎ “ཨཱཏཱཏསྤྲཱ”ཏིཔི པཋཏྲི, ཀེཕཱཡཾ ཀཱཏཀྵསྤྲཱི, ཀཱཏྲཱཏི པཎ ཀིཏྲིཏ ཎ ཏེཏྲཱིཏི། **ཨེཥཱམཝཱཀྱཱ ཎ ཏི སཾསརྒཱིདརཱཎཏྲེ** ཨེཥ ཨིཏཱཡ གཱཏྲཱཡ ཕུཀྵཱལེ ཨཏྲིཏྲཱཡ ཏེཏིཏྲཱི “ཕླུཏཀྵཱ, ཏཱཏྲཱཏྲཱ , པིཏྲཱིསཾསིཀཱཏྲཱ, མིཏྲཱཏྲཱུཏཱ, ཏེཀཱཏཱཏཱ, ཨཏིམཱཏེཏྲཱ, ཨཏཱཏསྤྲཱིཡཏྲཱ, ཨཏཱཏ”ཏི ཨཔརེཔི ཕུཏྲེ ཕྲུཏྲེཏིཥཏྲཱིཎ ཨཏྲཱཡིཏྲཱི ཨཱམཱཀྱཾ ཕྲེཏིཏཏྲཱི, ཎ ཏི སཾསརྒཱིདརཱཎཏྲཱི།

༢༥༨. ཨེཕྲཾ ཕུཀྵཱལཱཏིཏྲཱཎཱཡ ཏེསཎཱཡ ཏེ ཀཱཏྲཱཡོ ཕྲཏྲུ ཕུཏ ཏཀྵ ཏཱཔསཀྵ ཨཱམསཡཱཏྲུཔཪིཕྲཏཱཏཾ ཕྲིཏིཏྲཱ ཏྲཱསཀྵཱིཏྲཱཎཡེཕྲ ཏེསཎཱཡ ཨེཀཱཾ ཀཱཏྲཾ ཨཏཱྀཥི། ཏཏྲ **ཀེཀྵི** ཨུཪཀཱཥུཏི ཕྲུཏྲཎཡེཏེཕྲ ཕྲེཏིཏྲཱི། **མཏོ**ཏི “ཏྲཱིམཏོ, ཀོཏྲམཏོ, ཨཱརོགྱམཏོ”ཏྱཱཏིཏ (ཕྲིཏ྄༌ ༨༣༢) ཏཡེཏ ཕྲིཏྲཀྵི ཕྲུཏྲཕྲཏྲོ ཙིཏྲཱ མཏྲཏྲཕྲོ། **གྷཏྲོ**ཏི གྷཏྲཱཏྲཕྲོ། **པཏྲཱུཔཏྲཱཔཏཱ**ཏི པཏྲཱིཀཱཏྲཱཔཏྲུ, ཏྲཀྵེཏ ཏཡེཏ ཕྲུཏྲཱ པཏེཕྲིཏྲུརྫིཏྲཱ ཏྲཱཾ། **མཏྲུ**ཏི “ཨིཏྲཱིཀཱཀྵཾ ཀཱཡེཏ ཏུཀྵརིཏཾ ཙརིཏྲ”ཏྱཱཏིཏ (ཕྲིཏ྄༌ ༨༥༩) ཏཡེཏ ཕྲིཏྲཀྵི ཕྲིཏྲུ ཀཏཕླཔཔཏེཀྵཏཏཱ། **ཨུཥུཡཱ**ཏི པརཡཱཏྲཱཀཱཏྲཱིཥུ ཨིཥུ། **ཏྲཱསཱམཏྲཱ**ཏི སམཏྲཱིཏཾ ཏྲཱསཾ, ཨཏྲུཀཱཾསཏཏྲི ཕྲུཏཾ ཏོཏི། **མཏཏིམཏོ**ཏི “ཨིཏྲཱིཀཱཀྵཾ ཏྲཱིཡཱ ཕླ…པི༳… ཨཀླཏཪཀླཏརེཏ ཕྲཱཏྲུ ཕུཏྲཀཱཡཾ པརེཏི སཏིསཾ ཨཏྲཾ ཏཏཏི, ཨཔརཀཱཡཾ ཨཏྲཾ སེཡྱཾ ཏཏཏི, པརེ ཏྲིཏེ ཏཏཏི, ཡོ ཨེཕྲཏྲུཡོ མཱཏོ…པི༳… ཀེཏུཀཱམཱཏྲཱ ཙཱིཏྲཱ”ཏི (ཕྲིཏ྄༌ ༨༨༠) ཕྲིཏྲཀྵི ཕྲིཏྲཏོ། **ཨསཏྲི སཏྲཱཕྲོ**ཏི ཨསཕྲུརིསེཏི སཏྲཱཕྲོ། **ཨེཥཱམཝཱཀྱཱ ཎ ཏི སཾསརྒཱིདརཱཎཏྲེ** ཨེཥ ཀོཏྲཱཏི ཏཕྲཔིཏྲོ ཨཀུསལཏྲཱཾསི ཕུཏྲེ ཕྲུཏྲེཏིཥཏྲཱིཎ ཨཱམཱཀྱཾཏི ཕྲེཏིཏྲཱི, ཎ ཏི སཾསརྒཱིདརཱཎཏྲཱི།

༢༥༩. ཨེཕྲཾ ཏྲཱསཱུཏིཏྲཱཎཱཡ ཏེསཎཱཡ ཏཕྲཔིཏྲཾ ཨཱམཱཀྱཾ ཏཀྵིཏྲཱ ཕུཏཔི ཕུཏྲེ ཕྲུཏྲཎཡེཏེཕྲ ཕུཀྵཱལཱཏིཏྲཱཎཱཡ ཏེསཎཱཡ ཨཱམཱཀྱཾ ཕྲིཏྲཱཏྲེཏྲོ ཏིཏྲོ ཀཱཏྲཱཡོ ཨཏྲཱིཥི། ཏཏྲ **ཡེ ཕླཏཕྲིཡཱ**ཏི ཡེ ཕླཏཔསམཱཏྲཏཪཏཱཡ “ཕླཏཔྲིཡཱ”ཏི ལོཀེ ཕླཏཱཏཱ། **ཨིཊྛཀླཏཕྲུཙཀཱ**ཏི ཕྲསལཕུཏྲེ ཕྲུཏྲཏཡེཏ ཨིཊྛཾ ཀཏིཏྲཱ ཏཀྵ ཨཕྲུཏཱཏེཏ ཨིཊྛཀླཏཱ, པིསུཏྲིཏ ཕྲུཙཀཱ ཙ། **ཕོཏྲཪཀཱཏྲུ ཨིཏྲ ཕླཏཱིཏྲུཔིཀཱ**ཏི ཏྲཀྵཏཏྲཏྲེ ཚིཏྲ ལཏྲཾ ཀཏིཏྲ ཕླམིཀི པཏཱཛཏྲ ཀཱཏིཏ ཕོཏྲེཏ སམཀྵཱཀཏཏྲ ཕོཏྲཪཀཱཏྲཏ, ཏྲཀྵཏཔཏིཏྲཔཀཏྲ ཕླཏིཏྲཔིཀཱ། ཨཐ ཕླ **ཨིཏྲ**ཏི ཕླསཏི། **ཕླཏིཏྲཔིཀཱ**ཏི ཏུཀྵིཡཱ། ཏ ཏི ཡཕླ ཏེསཾ ཨིཏིཡཱཔཐཕྲུཏཏི ཕྲིཡཔྲཏྲཔཏིཏྲཔཾ ཨཏྲི, ཏཀྵ པཏིཏྲཡ, པཏིཏྲཡ ཨེཕྲ ཕླཏིཏྲཔིཀཱ། **ཏཏྲཏྲཀྵ ཡིཏྲ ཀཱཪཏི ཀིཏྲིཏྲི**ཏི ཡེ ཨིཏྲ ལོཀེ ཏཏྲཏྲཀྵ ཕླཏཔིཏྲུཏུ ཕྲུཏྲཔཏྲཀཱཕྲཏྲཏིཏུ ཙ མིཀྵཔཏིཔཏིཏྲཱི ཀིཏྲིཏྲི ཀཱཪཏི། **ཨེཥཱམཝཱཀྱཱ ཎ ཏི སཾསརྒཱིདརཱཎཏྲེ** ཨེཥ ཨིཏཱཡ གཱཏྲཱཡ ཕུཀྵཱལེ ཨཏྲིཏྲཱཡ ཏེཏིཏྲཱི “ཕླཏཔྲིཡཏྲཱ, ཨིཊྛཀླཏཏྲཱ, ཕྲུཙཀཏྲཱ, ཕོཏྲཪཀཱཏཏྲཱ, ཕླཏིཏྲཔིཀཏྲཱ, ཀིཏྲིཏཀཱཪིཏྲཱ”ཏི ཨཔརེཔི ཕུཏྲེ ཕྲུཏྲེཏིཥཏྲཱིཎ ཚཏྲིཏྲེ ཨཱམཱཀྱཾ ཕྲེཏིཏཏྲཱི, ཎ ཏི སཾསརྒཱིདརཱཎཏྲཱི།

༢༥༠. **ཡེ ཨིནྡྲ པཉྩེསུ ཨསཾཝུཏཱ ཛཧནྟི** ཡེ ཛནཱ ཨིནྡྲིཡཱནི པཉྩེསུ ཙཀྑཱུམཱདཱིནྡྲིཡེསུ སཏིཔི སཾཝརེན སཾཝརཎཱབྷཱཝེན ཨསཾཝུཏཱ ཨཔིཧིཏདྭཱརཱ ཨགོཙརེ ཙརནྟཱ **པཧཱིནསཾཝརཱ ཝིཧེསཾཝུཏྟཱ** པཧཱིནཾ སཾཝུཏཱ ཛཧནྟི ཙཛནྟི ཐེ ཏེ ཛཧནྟི པ་ཧཱིཾ ཙ ཛཧཏི “ཙ ཨེཝཾ གཙྪཐ”ཏི ཝུཏྟཝཙནཾ ཙ ཡཐཱཝཙནཾ ཙ པཉྩེསུཏྟསཱུཏྟནྟི ཝིཧཱིནཾ ཨཱུཏྟ།

པཧཱིནསཾཝཱུཏཱ པྲཧཱིནསཾཝུཏཱནཾཏི པཧཱིནཾ སམྦྷཱནཾ ཨཱཏྟཾ ཏྲཱིཎི ཙཀྑཱུཡེཝ ཙ ཨཱཏྟཾཏི ཝུཏྟཝཙནཾ “ཨཏྟ ནམ, ཨཏྟ ཝཱིམཱ”ཏི ཨཱཡཾ སམྦྷཱཝེཡཝ ཏེསཾ བྷཏྟཀྲཏཏྟཱནཱིཏི ཝིཧཱིནསམྦྷཱུཏཱ། **ཏུསིལཱཡུཏཱ**ཏི ཏེཝིལཱ ཙ ཏུཏཱལཱཡཏཱ , ཡུཏྟཱ ཙ ཀུཏཏྠཱགམཱིཏཱ ཡོཧིཏཔཙྪིཏཱཡ, མཙྪཔཱནཱདཱིཡཱབྷཏཱགཱཏཔཱཏིཀོཏཱ ཨིཏྠཱིཧིཏཱ། **ཐཏུཏཱ**ཏི ཐཏུསཔཏྠཱ། **ཨཝཱཏཏཱ**ཏི “ཨིཏཱཝི ན གཏིཙཱམ, པིཏཝིཙཱམ ཨིཔཏཱཏྟཱ”ཏི ཨཱཡཾ ཨཱཏཏཔིཏཏྟ། **ཨིསཱུམགྒཾ ན ཏི སཾསྦྷཝཏྟ**ཏི ཨིས ཨཱཏཱཡ གཱཐཱཡ པུཏྟཱལེ ཨཏྠཱཐཱཡ ཝེདིཏབྦ “པཉྩཏིཔཱཏི བྷཏྟཅེཏབྷཏྟཀ”ཏིཝུཏྟིཏཱ ཝཡེན པུཏྟེ པུཏྟེ ཙ ཨཔུཏྟེ ཙ “པཉྩེསུ ཨསཾཝུཏཏཱ པཧཱིནཏཱ ཏུསིལཏཱ ཡུཏཏཱ ཐཏུསཏཱ ཨཝཱཏཏཱ”ཏི ཚབྦིདྷེ ཨཱུམགྒཾ པཝིཏབྦ, ན ཏི སཾསྦྷཝཏྟཱ། པུཏྟེ པུཏྟསྶ ཏི སོཏུཾ སོཏུམཏཱཡ ཨཔཏྟཱཏཔཏཱཡ དཱིཀཱཏཔཏཱཡཱཏི ཨིཔཱཏྠཱིཏི ཀཱཏཔཏི པུཏ པུཏྟཏི། ཏིཝེཔ ཙ པཏོ པཱཔཏི “ཨིཏྠཏམཏྟཾ བྷཱགཱཡ པུཏཔུཏྟཾ, ཨཔཱཡི ཏཾ པཱིཏཡེ མཏྟཱཔཏྟཱ”ཏི།

༢༥༡. **ཨིཏིསུ གིདྡྷ པིཏཏྟིཏྟཱཏིཏཱཏི** ཨིཏིསུ པཉྩེསུ གིདྡྷ གིདྡྷ, ཏོསེན པིཏཏྟཱ, མོཧེན ཨཱུཏཱིནཔཾ ཨཔསཾཏཏཱ པུཏཔུཏྟཾ ཨཏཱིཏྟཾཏཏྟཔཏྟིཡཱ ཨཏིཔཏྟིཏོ, ཨིཏིསུ པཱ “པཉྩཏིཔཱཏི བྷཏྟཅེཏབྷཏྟཀ”ཏིཝུཏྟིཏཱ ཝཡེན པཏྟིསུ པཱཔཱགཱམིསུ ཡཐཱསམྦྷཱུཾ ཡེ གིདྡྷཱིཏཏྟཱིཏཱཏཏཱཏཏྟཱ ཏཱགཏཱསམཏྟཱ, ཏིཏི གིདྡྷ པིཏཏྟ ཨཏིཏཱཏཏཱ ཙཱ། **ཏིཏྠཱུཡུཏཱ**ཏི ཨཀུསལཀཱཏཔེ ཏིཏྠཾ ཨཱུཡུཏཱ, ཀཱཏཱཏི པཏིསཏྟཱཡ ཨཔྟཏིཔིཏཱ། **པཏྟ**ཏི ཨཱཔཏྟ ཡོཀཱ པཏཾ གཱཏྟཱ། **ཏམཾ པཔཏྟི ཡེ, པཏྟི སཏྟ ཏིཏཡཾ ཨཔཱིཡིཏྟཏི ཡེ** ཡོཀཱཏྟཏཱིཀཱཏྟཀཱཏཏྟཏཾ ཏིཏཱཏཱཡཏཏིཏྟཱཏཾ པཱ ཏམཾ པཔཏྟི, ཡེ ཙ པཏྟི སཏྟ ཨཔཱིཏཱཡཏཱིཏྟཏཾ ཏིཏཡཾ ཨཔཱིཡིཏ ཨཏྟཱཏཏཱིཏཱ། **ཨིསཱུམགྒཾ**ཏི ཏིསཾ སཏྟཾ ཏམཔཏྟཏིཏཡཔཏཏཏྟཏཱིཏཱུ ཨིས ཏཱིཏཱིཡཏྟཏཱིཏཱཏཏཾ སཱཏྟཱམགཱཏཱསུཏཱཡཏཱ ཡཏྟཱསུཏྟཏཏྟ ཏིཔཱིཏཾ ཨཱུམགྒཾ། **ན ཏི སཾསྦྷཝཏྟ**ཏི སཾསྦྷཝཏཾ པཏ ན ཨཱུམགྒཾཏི།

༢༥༢. ཨིཔཱིཾ ཏྭཱགཱམ པརམཏྠཏོ ཨཱུམགྒཾ པིཏཱཏྟཱ ཏུཀྑཏིམགྒཏྠཱཔཏྟསྶ པཏྟཱཏེཏྟ ཨིཏཏི ཡསྨཱ མཏྟམིསཏྟཏཏི ཏཔསོ ཨཱུམགྒཏསྶི ཏུཀྑཏིམགྒཏསྶི ཙ ཏུཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏཏིཏ སུཏྟིཀཱསོ ཏུཏྟ ཏཾ ན ཏྭཱཔཏྟི, ཏཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཱཔཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཾ ཨསམཏྠཏྟཔཱིཾ ཏསྶེཏྟ **“ན མཏྟམིས”**ཏི ཨིམཾ ཚཔཱཏཾ གཱཐམཱཏ། ཏཏྠ སཏྟཔཏཏི ཨཏྟིམཔཱཏེན ཡོཏྟཏཏྟཏི — ན མཏྟམིསཾ སོཏྟིཏི མཏྟཾ ཨཔིཏིཏྟཱགཾ, ན ཨཱུཏུཏིཡཏྟསུཏུཔསཱིཔཏྟ སོཏྟིཏི མཏྟཾ ཨཔིཏིཏྟཱགཏྟཏི ཨིཔཱིཾ། ཨིཏྟ ཙ **ན མཏྟམིས**ཏི ཨཱཏྟཏིཡཏྟཾ མཏྟམིསཾ ན སོཏྟིཏི, ཏཏྟ **ཨཏྟཏཱགཱཏྟ**ཏི ཨིཔཱིཾ པོཏྟཏ པཏྟིཏྟི། ཨིཔཱིཾ པཏ སུཏྟཏཏཾ སིཡཱ “ན མཏྟམིསཏྟཾ ཨཏྟཏཱགཱཏྟཾ ན མཏྟམིསཏྟཏྟཏཱགཱཏྟཾ, མཏྟམིསཏྟཾ ཨཏྟཏཱགཱཏྟཾ ན སོཏྟིཏི, མཏྟ”ཏི ཨཏྟཔི སིཡཱ, ཨིཔཱིཾ སཏྟི ཨཏྟཏཱགཱཏྟཾ ཨོཏྟིཡཏྟཏི? ཏཏྟ ན, ཨམརཏཔེན སཏྟཏིཏཏྟ། “ཡེ པཱུཔི ཡོཀཱ ཨམཏྟ བཏྟུ ཏཔཱ”ཏི ཨིཏྟ ཏི སཏྟཔི པུཏྟཔསོ ཨཏྟཱིཡམཏྠ སཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏི། **ནགྒིཡ**ཏྟི ཨཙེལཀཏྟཾ། **མུཏྟཱིཡ**ཏྟི མུཏྟཏྟཔཱ། **ཛཊཱཛལྷ**ཏྟི ཛཊཱ ཙ རཛོཛལླཾ ཙ། **ཁཏྟིཏྟཏྟཏྟི** ཁཏྟཏི ཨཏྟིཏཏྟཏྟཏི། **ཨགྒིཏུཏྟཏཔསཱུཏྟ**ཏི ཨགྒིཔཱུརིཙརིཡཱ། **ཨམཏྟ**ཏི ཨམརཏྟཔབཏྟཏཔཱ པཔཏྟཀཱུཡཀཱིཡིཏཱ། **བཏྟུ**ཏི ཨུཀྐུཏིཀཔཏྟཏྟཏིཏྟཏཱ ཨཏིཀཱ། **ཏཔཱ**ཏི སཏྟིརསཏྟཱ། **མཏྟ**ཏི པིཏྟ། **ཨཱུཏུཏིཏྟ**ཏི ཨགྒིཏོམཀཱུམཱ། **ཡཏྟཱུམུཏུཔསཱིཔཏྟ**ཏི ཨསྶམེདྷཏིཡཏྟ ཙ ཨུཏྟུཔསཱིཔཏྟ ཙཱ། ཨུཏྟུཔསཱིཔཏྟ ཏུམ གིམྷེ ཨཱུཏཔཏྟཏསཱིཔཏྟ, པཏྟི སྟཱུཔམྟུཡསཱིཔཏྟ, ཏིམཏྟི ཛཡསཔཱུཔིསསཱིཔཏྟ། **ན སོཏྟིཏྟི མཏྟཾ ཨཔིཏིཏྟཱགཏྟ**ཏི གིཡིསསུཏྟིཡཱ པཱ ཏྭཔསུཏྟིཡཱ པཱ ཨཔིཏིཏྟཔིཏིཏིགཱཏྟཾ མཏྟཾ ན སོཏྟིཏྟི། གཱཏྟམཡེ ཏི སཏི ན པིཏྟུཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏྟ སཱགཱཏྟཡིཔཱུཏི། ཨིཏྟ ཙ “ཨཔིཏིཏྟཱགཏྟ”ཏི ཨིཏཾ “ན མཏྟམིས”ཏིཡཱུཏྟིཏི སུཏྟ “གཱིཾ ཏུ ཕོ མཏྟམིསཏྟཾ ཨཏྟཏཱགཏྟིཏྟ སིཡཱ པིཏྟུཏྟིམགྒཱ”ཏི ཏྭཔསྶ གཱཏྟཡ ཨུཔཏྟཏྟཡ ཏྭཱགཔཏྟ པུཏྟཾ སིཡཱཏི ཏོ ཨཏྟིཔྤཡོ། ཡཱ ཙཏྟ “སོ མཏྟམིསཾ ཏུཏྟཏྟི”ཏི སུཏྟཔ པུཏྟི གཱཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཡེཏཾ པུཏྟཏྟི པིཏིཏབྦཾ།

༢༥༣. ཨིཔཱིཾ མཏྟམིསཏྟཏཱགཱཏྟིཏཾ སོཏྟིཏྟཾ ཨསམཏྠཏྟཔཱིཾ ཏསྶེཏྟ ཨིཏཏི སོཏྟིཏྟཾ སམཏྠ ཏཏྠ ཏསྶེཏྟ **“སོཏྟིསུ གུཏྟོ”**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཏ། ཏཏྠ **སོཏྟིསུ**ཏི ཚསུ ཨིཏྟིཡེསུ། **གུཏྟོ**ཏི ཨིཏྟིཡསཾཝརགུཏྟིཡཱ སམཏྟཱགཏོ། ཨིཏྟཔཏྟ ཨིཏྟིཡསཾཝརཔརིཝཱརསཱིལཾ ཏསྶེཏི། **པིཏིཏྟིཏྟིཡོ ཙརཏྟི** ཏྟཏཔརིཏྟཡ ཚལིཏྟིཡཱཏི པིཏིཏྟ པཱགཱཏྟི གཱཏྟ ཙརིཡྻ, པིཏརིཡཱཏྟི པུཏྟཾ ཏོཏི། ཨིཏྟཔཏྟ པིསུཏྟཱཔཱིཡཱསྶ ཏཱམཏྟུཔཔརིཏྟཾ ཏསྶེཏི། **ཏྟཏྟི ཋིཏོ**ཏི ཨརིཡམགྒེན ཨཏྟིསམེཏབྦཙཏུསཙྩཏྟཏྟི ཋིཏོ། ཨིཏྟིན སོཏྟཔཏྟིཏྟཾ ཏསྶེཏི། **ཨཛྫཝམདྡཝེ རཏོ**ཏི ཨུཛྫཝཱཔེ ཙ མུདུཝཱཔེ ཙ རཏོ། ཨིཏྟིན སཀཏཱགཱམིཏྟཾ ཏསྶེཏི། སཀཏཱགཱམཱི ཏི གཱཡཔཏྟཏྟིཀཏྟཾ ཨོཏྟསཏྟཏྟཔཀཏྟཏྟ ཏྟཀོསཏྟཾ ཏཏྟུཏྟཔཱ ཨཛྫཝམདྡཝེ རཏོ ཏོཏི། **སཏྟཏིཀོ**ཏི ཏྟཀོསསཏྟིཀོ། ཨིཏྟིན ཨཏཱགཱམིཏྟཾ ཏསྶེཏི། **སབྦདུཀྑཔྤཧཱིནོ**ཏི སབྦཏྟ པཏྟདུཀྑཏྟ ཏིཏྟཔཏྟིཏྟ པཏིཏྟཏྟབཏྟཾ། ཨིཏྟིན

ཨཱརདྷྣཱཙྪིཾ ངསྨེདི། ན ལིཕྱདི དེབྱུསྱུདིསུ ཏྲིརཾདི ས ཨེཔཾ ཨནུཔུབྲེན ཨཱརདྷཾ པཏྟེ ཏྲིདིསསྦྱདྭཡ ཏྲིར དེབྱུསྱུདིསུ ཐྲམྟེསུ གེནཙེ གེལེསེན ན ལིཕྱདི། ན གེཕལཙྪ དེབྱུསྱུདིསུ, སྱུདཔིཛྙདིསུ ཙ ན ལིཕྱདི, ཨཛྙདཐྲུ པརམཔིསྱུཏྲིཕྱཏྟེ ཏེཏྲིདི ཨཱརདྷནེཀུཏེན དེསནཾ ནེཏྤཔེསི།

༢༥༨-༥. ཨེཊེ པརཾ "**ཨེཏྟྲེཏམཐྲ**"ཏྟི ཏྭེ གཱཐྲ སཏྟིདིཀཱརེདི ཕྱཏྲ། ཏུསམཐྟེ — **ཨེདི ཐྲགཕྱ** གཱཐྲཔེ **ཨེཏམཐྲཾ ཕུཏཕུཏཾ** ཨཞེཀཱདི གཱཐྲདི ཏྲཀྵཏྟིཏྲཏཡ ཕུཏྲཕྱཏྟིཏྲཏཡ ཙ དེསནཡ ཕྱཕ ཏུཔསོ ཨཛྙསི, ཏྲཕ ས **ཨཀྲྣསི** གཱཐེསི ཕྲིཏྲརེསི། **ནཾ ཕྲེདཡི མཏྟཕྱརགྱུདི** སེཔི དཙྪ ཨཏྟཾ མཏྟཕྱརགྱུ, ཕྲེདཕྱརགྱུ, ཏིསྨྲོ ཐྲཀྵཏྟེ ཕྲེདཡི ཨཛྙསི། གཱཾ ཀཱརཏྲ? ཡསྨཱ ཨཏྟཐྟེ ཙ པདཏྟེ ཙ དེསནཏཡཏྟེ ཙ **ཙེཏྲདི གཱཐྲདི སུནྟི པཀཱསཡི།** གཱིདིསོ? **ནེཏྲམགཏྟཾ ཨསེཏྟེ ཏུརཀྑཡོ,** ཨཱམགཏྟཀེལེསྨཐྲཕྱ ནེཏྲམགཏྟཾ, དཀྵཏྟིཏྲིནེསྨཡཐྲཕྱ ཨསེཏྟེ, ཐྲདིརདེཏྲིཕྲསེན "ཨེདཾ སེཕྱཾ ཨེདཾ ཕྲར"ཏྟི གེནཙེ ནེཏྟཾ ཨསཀྱཙྪེཡྻཏྲ ཏུརཀྑཡོ། ཨེཔཾ པཀཱསིདཕྱཏྟེ ཙཏྲ **སྱུདཏྲན ཐྲཏྲཀྵ སྱུཏྲསིདཾ པདཾ** སྱུགེདཾ ཏྲམྲདེསནཾ སྱུཏྲ **ནེཏྲམགཏྟཾ** ནེཀྐེལེསཡོགཾ, **སཐྲཏུཀྲཕྱཏྟུདནཾ** སཐྲཕཐྲཏུཀྲཕྱཏྟུདནཾ, **ནེཙམནེ** ནེཙཙེཏྟེ ཏུཏྲ **ཕྱཏྟི དཕྲགདཀྵ,** ཏིསྨྲོ ཐྲཀྵཏྟེ དཕྲགདཀྵ ཕྱདེ པཙྪཔདིཐྲིཾ གཱཏྲ ཕྱཏྟི། **དཏྲིཕ པཐྲཏྟཱམརེཙཡིཐྲ**ཏི དཏྲིཕ ཙ ནཾ ཨཱསཞེ ནེསེཏྟཾ གཱཐྲཔཾ ཐྲགཕྱཏྟཾ ཏིསྨྲོ ཏུཔསོ པཐྲཏྟཱམརེཙཡིཐྲ, ཨཕྱཏྟེདི ཕྱཏྟཾ ཏེདི། དཾ ཐྲགཕྱ "ཨེཏི ཏྲིཀྲུ"དི ཨཱཏ། ས དཏྲཱཏྐཾཡེཕ ཨཐྲཔརིཀྲརཡུཏྟེ ཏུཏྲ ཨཱཀཱསེནཏྲགཏྲ ཕསྨསདིགཏྲིར ཕྲེཡ ཐྲགཕཏཾ ཕྱཏྟིཏྲ གཱདིཕྱཏེནེཕ སྨཕགཕྱརམིཏྟཾ པཏེཔིཏཱིཏྟིཏྲ **ཏིསྨྲོ** ནཱམ ཨཀྲསྨཕགོ ཨཏེསི, ཕུན ཏུཏིཡོ **ཐྲརཏྲཱིཾ** ནཱམ། ཨེཔཾ དསྨ ཐྲགཕཏེ ཏིསྨཐྲརཏྲཱིཾ ནཱམ སྨཕགཡུགཾ ཨཏེསི།

ཨཛྙགཾ པན ཐྲགཕྱ ཕྱ ཙ ཏིསྨེན ཐྲཀྵཏྟེན ཨཱཏིཏེ ཏིསྨྲོ གཱཐྲ ཕྱཏྲ, ཕྱ ཙ གཱསྨཔེན ཐྲགཕཏྲ མཏྟེཏྟེ ནཕ, ཕྱ ཙ དཏྲ སཏྟིདིཀཱརེདི ཨཏྟེ ཏྭེ, ཏྲ སཐྲཔི ཙྩཏྲས གཱཐྲ ཨཱནེདྲ པརིཕུཏྟཾ གཱདྲ ཨེསཾ ཨཱམགཏྟསྱུཏྟཾ ཨཱཙརིཡཕྱམྱུཏྟཾ པཙྪཏྟཾ ཏུཔསསདྲཾ ཨཱམགཏྟཾ ཐྲཀཱསི། དཾ སྱུཏྲ ས ཐྲཀྵཏྟེ དཕེཕ ནེཙམནེ ཏུཏྲ ཐྲགཕཏྟེ ཕྱདེ ཕྱཏྟིཏྲ པཐྲཏྟཱི ཕྱཏྟེ སཏྟཾ པརིསྨཡ། "ཨེཕ ཏྲིཀྲཕྱོ"དི ཐྲགཕྱ ཨཕྱཏྟེ། དེ དཕེཕ ཨེདིཏྲིཀྲུཏྲཕྱཾ པདྲ ཨཱཀཱསེནཏྲགཏྲ ཐྲགཕཏཾ ཕྱཏྟིཏྲ གཱདིཕྱཏེནེཕ སཐྲཕ ཨཀྲཕཔལེ ཨཱརདཏྟེ པདིཐྲཏཾསྱུདི།

པརམཐྲཏྟེདཱིཔཱཡ ཁྱུདྡཀ-ཨཏྲཀཐྲཡ

སྱུདནེཔྟཏ-ཨཏྲཀཐྲཡ ཨཱམགཏྟསྱུདཕཱཀྵཏྲ ནེཏྲིཏྲ།

༣. ཏེརིསྱུདཕཱཀྵཏྲ

ཏེརཾ དརཀྵཏྟི ཏེརིསྱུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཕྱཏྟི? ཨནུཕྱཏྟེ ཐྲགཕདི སྨཕཏྲིཡཾ ཨཛྙདརེ ཐྲཀྵཀམདྨསྨཡོ ཨཏྟེ ཨཏེསི ཨསིཏྟིགོཏྟིཏྲནཔིཐྲཡོ། དསྨ ཨེགཔུཏྲགོ ཨཏེསི པིཡོ མནཱཔོ། ས དཾ དེཕཀུསྨརཾ ཕྲེཡ ཏུནཕྱཀཱརེདི སུཏྲུཔགཱརཀེདི སཾཕཏྲེཏྟེ དཾ སྨཕདིཙྪཾ དསྨ ཨཞེཙྪདིཏྲཕ ཀཱལམཀཱསི སཏྟིཾ ཐྲཀྵཀེཙྪ། དཏྟེ དསྨ སྨཀཕཕྱ སྨཏྲཔིཏྲུཾ ཨཏྟེཡེན ཏྲཀྵཏྟཀཱརེགོ སྨརགཱཐྲ ཕྲིཕརིཏྲ སྨཕདིཙྪཾ ནེཙྪདིཏྟེ ཨཱཏ — "ཨེདཾ དེ, སྨམི, སྨཏྲཔིཏྟུཾ སཏྟཀཾ, ཨེདཾ ཨཙྪཀཔཙྪཀཱཾ སཏྟཀཾ, ཨེདཾ སཏྟཀཱལཔརིཕྲཏྲེན ཨཱགཏ"ཏྟི། སྨཀཕོ ཏྲཀཾ དེསྨ ཙེཏྟེསི — "ཨེདཾ ཏྲཀཾཡེཕ དེསྨདི, ཡེདི པན ཨེདཾ སཏྟེཏྟཾ, ཏེ ན དེསྨཏྟི, སཐྲཔ མཏྟུཕསཾ གཏྲ། གཏྟཀྲ ཙ ན ཨེཊེ གེཏྟེ ཨཱདྲཡ ཨགཏཾསུ, ཨེཔཾ ཏྲམ ཏྲོགེ པཏྲཡ གཏྟཐྲ པརལོཀཾ, ན སཀྐ གེཏྟེ ཨཱདྲཡ གཏྟཾ ཨཛྙདཏ སུཙརིཏེན། ཡཾནཱཏྲཏྟཾ ཨེམཾ ཏྲཀཾ པརིཙྩཛིཏྲ སུཙརིདཏྲཀཾ གཏྟེཕྱཾ, ཡཾ སཀྐ ཨཱདྲཡ གཏྟུ"ཏྟི། ས དེཕས དེཕས སདསདསྨཾ ཕྲིསྨཏྲཏྟེ ཕུན ཙེཏྟེསི — "པཙྪདམིདཾ ཏྲཀཾ, གཱཾ ཨེམིཏྲ ཨེཕམཕྱགེན པརིཙྩགེན, ཡཾནཱཏྲཏྟཾ མཏྲདྲཾ དཔེཕྱ"ཏྟི། ས ཙཏྟཾ ཨཱརོཙེསི — "མཏྲཏྲཛ, མམ ཀྲརེ ཨེཏྟཀཾ ཏྲཀཾ ཨཏྟི, ཨེཏྟཀྨི ཏེན མཏྲདྲཾ དཏྟཾ། སཏྟྲ, མཏྲཏྲཛ, ནགརེ གྷོསནཾ ཀཱཏྲཔེཐྲ"ཏི། ཏཐྲ དཐྲ ཀཱཏྲཔེསི། ས ཨཱགདགདཾ ཏྲཛཏྲཏེ ཕུརེཏྲ སདྟེ ཏེཕསེདེ སཐྲཏྲཀམདྲསི, དཏྲ ཙ ཙེཏྟེསི — "ཨེཔཾ མཏྲཔརིཙྩགཾ གཏྲ ཨཕྱཏྟཾ ཀྲརེ ཕསེདྟཾ, ཡཾནཏྟཾ པཏྲཏྟེཡྻ"ཏྟི། དཏྟེ པརིཏྟནསྨ ཨེཏམཐྲཾ ཨཱརོཙེསི། དེ "སྨ, དྭཾ སྨམི, 'ཏྲཀཾ པརིཙྩཛ'ཏྟི ཙེཏྟཡི, མཡཾ ཨཕྱགེནེཕ ཀཱལེན ཏྲཏྲཔིཏྟེཏི ཨུཕྱཡེཏི ཏྲཀསཙྪཡཾ གཱརེསྨཏྲ"ཏི ཕཏྲ ཏྲཀཕྱཀཱརེདི དཾ ཕྱཏྟིསུ། ས ཏེསཾ ཕྱཏྟཀཾ ཨཏྲདིཡིཏྲཕ ཏུཔསཔཐྲཏྟཾ པཐྲཛི།

ཏཏྲ ཨཊྛཝིདྷཱ ཏཱཔསཱ – སཔུཏྟབྷརིཡཱ, ཨུཉྪཱཙརིཀཱ, སམྤཏྟཀཱལིཀཱ, ཨནགྒིཔཀྐིཀཱ, ཨསྨམུཊྛིཀཱ, དནྟལུཡྻཀཱ, པཝཏྟཕལིཀཱ, ཝཎྚམུཏྟིཀཱ ཙཱཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༨༠)། ཏཏྲ **སཔུཏྟབྷརིཡཱ**ཏི པུཏྟདཱརེན སདྡྷིཾ པབྦཛིཏྭཱ ཀསིཡཱདིཀེཧི ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤཡམཱནཱ ཀེཎིཡཛཊིལཱདཡོ། **ཨུཉྪཱཙརིཀཱ**ཏི ནགརདྭཱརེ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏཏྲ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཀུལེསུ སིཔྤཱནི སིཀྑཱཔེཏྭཱ ཧིརཉྙསུཝཎྞཾ པཊིགྒཎྷནྟཱ ཛཱིཝིཀཔྤཀཱ ཏེསུ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱ, ཏེ སཔུཏྟབྷརིཡེཧི ཝིསེསཏོ། **སམྤཏྟཀཱལིཀཱ**ཏི ཨུཔྤནྣཀཱལེ སམྤཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཁཱདནྟཱ, ཏེ ཨུཉྪཱཙརིཀེཧི ཝིསེསཏོ། **ཨནགྒིཔཀྐིཀཱ**ཏི ཨགྒིནཱ ཨཔཀྐཾ པཝཏྟཕལཾ ཁཱདནྟཱ, ཏེ སམྤཏྟཀཱལིཀེཧི ཝིསེསཏོ། **ཨསྨམུཊྛིཀཱ**ཏི མུཊྛིཔཱསཱཎཾ གཧེཏྭཱ ཨཊྛཾ ཛཱ ཀིཉྩི ཕཱསཱཎབྷཱགཾ གཧེཏྭཱ ཝིཙརནྟཱ ཡཏྲ ཚཱཏཱ ཧོནྟི, ཏཏྲ སམྤཏྟརུཀྑཾ ཏཱཌེཏྭཱ ཁཱདནྟཱ ཨུཔཱཝསཐཾ ཨཊྛཱིཡནྟཱ ཅཏུཀྐཎྞཔཱསཱཎེ ཁཱདནྟི, ཏེ ཨནགྒིཔཀྐིཀེཧི ཝིསེསཏོ། **དནྟལུཡྻཀཱ**ཏི ཨཡཀཱལཱདིསིཀཱཡ ཨཔཱསཱཎཀཱ ཙཏྟུཀཱཡ སམྤཏྟརུཀྑཏོ ཏཙཾ ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ ཏཏྲ ཁཱདནྟི, ཏེ ཨསྨམུཊྛིཀེཧི ཝིསེསཏོ། **པཝཏྟཕལིཀཱ**ཏི ཏཡཾ ཏཡཾ པཝཏྟཕལཾ པཏཏི, ཏཾ ཏཾ ཨཱདཱཡ ཁཱདནྟི, ཏཾ པན ཕལཱནཾ གཧེཏྭཱ ཨཔཏིཏཱཎི ན ཁཱདནྟི, ཏེ དནྟལུཡྻཀེཧི ཝིསེསཏོ། **ཝཎྚམུཏྟིཀཱ**ཏི ཝཎྚཏོ མུཏྟཱནི ཕལཱནི ཁཱདནྟི, ཕལཱནི ཝཎྚཏོ མུཏྟཱནི ཁཱདནྟི, ཏེ པཝཏྟཕལིཀེཧི ཝིསེསཏོ, ཏེ སབྦེཔི ཏཱཔསཱ, ཏེ ཨཊྛཝིདྷཱ།

ཨཡཾ པན སུབྷསུཏྟཝཎྞནཱ "ཏཔསཱ བྲཧྨཱནཾ ཨགྒཔཏྟཾ པབྦཛིཏྭཱ"ཏི ཝཎྚམུཏྟིཀཱཔབྦཛིཏཱ པབྦཛིཏྭཱ ཏིསམཏྟཱ ཏེ ཏཡོ པབྦཏེ ཨཏིཀྐམྨ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ པཝིསཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཡོགཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ པཉྩཧཏྠེཧི ཨཱཀཱསཏོ ཧེཊྛཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཏེན ཁོ པན སམཡེན པཉྩཧཏྠེ ཨོཀཱ པུརིསོ པཉྭཱཏི ཙཀྐཝཏྟིཡཱ ཨཱབྷཱཏཱཀོ ཏསྶ ཨསྶམཾ པཏྟཾ ཨཛྫྷཱཏཱཡ ཨོཀཱསཾ ཨཏྠཱསི། སོ ཏཾ དིསྭཱ "ཀུཏོ ཨཱགཏོསཱི"ཏི པུཙྪི། "པཉྩཧཏྠེ,

ཏཏྠ"ཏི། "ཀཱ ཏཏྲ པཝཏྟི"ཏི? "ཏཏྲ, བྷནྟེ, མནུསྶཱ ཨཔྤམཏྟཱ དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཀརོནྟཱི"ཏི། "ཀསྨཱ ཨོཀཱསཾ ཡཱཙཏཱ"ཏི? "བུདྡྷཱ བྷགཝནྟོ"ཏི། ཏཱཔསོ བུདྡྷསདྡཾ སུཏྭཱཝ པཱིཏིཡཱ "བུདྡྷོཏི ཧཾ, བྷོ པུརིས, ཝདེསཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ ཨཱཧ – "ཝད ཏཱཝ བྷོ"ཏི ཨཱཧ། "ཀོསཱིཡོ ཁོ ཨཧཾ དུཀྑིཏོ"ཏི ཨཊྛཱསི། བྷགཝཱ སཏྠཱ ཀཐེསི ཏསྶ ཨཏྠཾ –

– "ན ཡུཏྟཾ བུདྡྷཱ སཏྠཱ ཙཏུཀྐམེན ཀཐེཏུཾ, ཀིཾ ཏུ ཁོ ཀཐེཏུཾ ཀཐེསྶཱ"ཏི། ཏེན ཨཱཧ – "བུདྡྷོ ནཱམ ཨཱཀཱསཀཱཏུཀཱ ན ཧོནྟི, ཏཏྟཾ ཁཱིཎཔཏྟཀཱནཾ ཀཐེཏུ

ཀཐེསྶཱ"ཏི ཨཱཧ། སཔྤེ ཨབྷིསམྦུདྡྷེ –

"ཀཱིདིསོ མིཏྟོ ན སེཝིཏབྦོ, ཀཱིདིསོ མིཏྟོ སེཝིཏབྦོ།
ཀཱིདིསོ པཡོགོ པཡུཉྫིཏབྦོ, ཀཾ རསཱནཾ ཨགྒཱ"ཏི།།

སོ ཏེ པཉྩེ ཀཐེཏྭཱ མཧིདྡྷིཀེཧི སམྦུདྡྷེཧི པཉྩཧཏྠེ ཨཱཀཱསཏོ ཨཱཀཱསེ པཉྩ ཀོཊཱིནཾ པཝིཊྛོ། བྷགཝཱཔི ཏསྶ སམཡེ དྷམྨདེསནཱཡ ཨོཀཱསེ ཝིསེསཾཡེཝ ཀཐེསི།
སོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ ཨཔཏྟཀམྨཱ ཨོཀཱསཾ ཨཏྠཱསི། བྷགཝཱ "ཀཏྠེ, ཨིསི, ཁམནཱིཡ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན སམྨོདི། སོཔི "ཁམནཱིཡཾ, བྷོ གོཏམཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན
པཊིསམྨོདིཏྭཱ "ཨིདཾ བུདྡྷཱ བྷཝིསྶཏི, མནསཱ པུཙྪིཏ པཉྩེ པཉྷཱཡ ཨེཝ ཝིསྶཛྫེསྶཏཱི"ཏི མནསཱ ཨེཝ བྷགཝནྟཾ ཏེ པཉྩེ པུཙྪི། བྷགཝཱ སུབྷཱཤིཏ པུབྦེ ཨཱདིཔཉྩཾ ཏཐཱ
ཝིསྶཛྫེནྟོ **ཀིརིཾ ཏརཀྑཏྟེ** ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨཊྛཀཐཱཡ གཱཐཱཡོ ཨཱཧ།

༢༥༨. ཏཱསཾ ཨཏྠོ – **ཀིརིཾ ཏརཀྑཏྟེ** ཀིརིཾ ཨཏིཀྐམནྟཾ ཨཏིཀིརཱིཊཾ ནིཡྻཱཏུཾ། **ཝིཧཱིཝགྒཀམྨཱནཏྟེ** ཨསུཙིམིཀྑ པསྶཱཝཾ། ཨཏིཀིརཱིཊ ཏེ ཀིརཾ ཝིཧཱིཝགྒཀམྨཾ ཨསུཙིམིཀྑ
པསྶཏི, ཏེན ཏཾ ན ཋཱཏི ན ཨལླཱིཡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཝིཧཱིཝགྒཀམྨཱན"ཏྟེ། **ཏཔྤནམྶཱ ཨཱིཏི བྷཱསམཱནཏྟེ** "ཨཏཾ, སམྨཱ, ཏཔ སདྡྷོ ཏིཏཀཱམོ སུཁཀཱམོ, དུཀྑཔཊིཀྐཱུལོ
མེ ཏུཡཾ ཨབྷཱཡ པཊིབྷཱཏུ"ཏི ཨཱིཏིམཱདིནཱ ནཡེན བྷཱསམཱནཾ། **སཡཾ ཀཱམེ ཨནུརཱགཏྟེ** ཨཱིཏཾ བྷཱཝིཏཱཡ ཙ སཡཾ ཀཱམེ ཀཱཏུཾ སཀྐཱིཡཱཡ ཏཏྲ ཀཱམེ ཨནུརཱགཏཾ
ཀཱཔེཏཱ ཨཏིམཱིཡཏཾ། ཨཐ ཁོ ཝིཏྟེན ཏཏྲ ཨཱཔཱ་ཐམཏྟཱི ཨཀཾཁཏཾ, ཨཔིཙ ཁོ པན ཨུཔྤཉྫིསུ ཀིཉྩིསུ བྷཱསནཾ ཏསྶིཏཾ། **ནེསོ མམཏྟེ ཨཱིཏི ཏཾ ཝིཧཱཏུཏྟེ** ཏཾ
ཨཱིཏཱཏུཾ "མིཏྟཔཏིརཱུཔཀོ ཨེསོ, ནེསོ མེ མིཏྟོ"ཏི ཨཱིཏཾ པཏྟེཏོ པུརིསོ ཝིཧཱཏུཾ།

༢༥༧. ཨནནྭཡནྟི ཡཾ ཨཏྠཾ དསྶཱམི, ཀརིསྶཱམཱིཏི ཙ བྲཱུཡཏི, ཏེན ཨནནུགཏཾ། **པིཡཾ ཝཱཙཾ ཡོ མིཏྟེསུ པཀུབྦཏཱི**ཏི ཡོ ཨཏྠཱནུགཏེཧི པདེཧི པཊིསནྠཱརཀོ ནིརཏྠཀེན སཎྷསཎྷེན ཀེཝལཾ ཝཙཱིཀམྨམཏྟེནེཝ པིཡཾ མིཏྟེསུ ཝཱཙཾ པཝཏྟེཏི། **ཨཀརོནྟཾ བྷཱསམཱནཾ, པརིཇཱནནྟི པཎྜིཏཱ**ཏི ཨེཝརཱུཔཾ ཡཾ བྷཱསཏི, ཏཾ ཨཀརོནྟཾ, ཀེཝལཾ ཝཱཙཱཡ བྷཱསམཱནཾ “ཝཙཱིཔརམོ ནཱམེས ཨམིཏྟོ མིཏྟཔཏིརཱུཔཀོ”ཏི ཨེཝཾ པརིཇཱནནྟི པཎྜིཏཱ ཛཱནནྟི།

༢༥༨. **ན སོ མིཏྟོ ཡོ སདཱ ཨཔྤམཏྟོ, བྷེདཱསངྐཱི རནྡྷམེཝཱནུཔསྶཱི**ཏི ཡོ བྷེདམེཝ ཨཱསངྐམཱནོ ཀཏམཏྟཱུཔེན ཨུཔཊྛཱནེན སདཱ ཨཔྤམཏྟོ ཧོཏི, ཡཾཀིཉྩི ཨཔྤཏིཡཱ ཨསམནསིཀཱརེན ཀཏཾ, ཨཉྙཱཎེན ཝཱ ཀཏཾ, “ཡདཱ ཨིམཾ གརཧིསྶཱམི, ཏདཱ ཨིམིནཱ པཊིཙོདེསྶཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ རནྡྷམེཝ ཨནུཔསྶཏི, ན སོ མིཏྟོ སེཝིཏབྦོཏི།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ “ཀཱིདིསོ མིཏྟོ ན སེཝིཏབྦོ”ཏི ཨིམཾ ཨཱདིཔཉྷཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཏཏིཡཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ **“ཡསྨིཉྩ སེཏཱི”**ཏི ཨིམཾ ཨུཔཌྜྷགཱཐམཱཧ། ཏཏྠཱ **ཡསྨིཉྩ** མིཏྟེ མིཏྟོ ཏཏྠ ཧདཡམནུཔཝིསིཏྭཱ སཡནེན ཡཐཱ ནཱམ པིཏུ **ཨུརསི པུཏྟོ** “ཨིམསྶ མཡི ཨུརསི སཡནྟེ དུཀྑཾ ཝཱ ཨནཏྠཾ ཝཱ བྷཝེཡྻཱ”ཏི ཨཔརིསངྐམཱནོ ནིབྦིསངྐོ ཧུཏྭཱ **སེཏི**, ཨེཝམེཝཾ དུརཀྑཏཱཝིསྶཱསེན ཝིསྶཱསཾ གནྟྭཱ མིཏྟབྷཱཝེན ནིབྦིསངྐོ སེཏི། **ཡོ ཙ པརེཧི** ཀཱུཊསཏེཧིཔི བྷེཛྫེཏུཾ ན སཀྐཱ **ཨབྷེཛྫོ, ས ཝེ མིཏྟོ** སེཝིཏབྦོཏི།

༢༥༩. ཨེཝཾ བྷགཝཱ “ཀཱིདིསོ མིཏྟོ སེཝིཏབྦོ”ཏི ཨིམཾ དུཏིཡཔཉྷཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཏཏིཡཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ “པཱམོཛྫཀརཎཾ”ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ – པཱམོཛྫཾ ཀརོཏཱིཏི **པཱམོཛྫཀརཎཾ། ཋཱནནྟི** ཀཱརཎཾ། ཀིཾ པན ཏནྟི? ཝཱིརིཡཾ། ཏཉྷི བྷཱཝནཱཝཱིརིཡཾ པཱིཏིཔཱམོཛྫསུཁཱཝཧནཏོ པཱམོཛྫཀརཎནྟི ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ “སུཁཱུཏི, ཧིཏཱཝཧེ, ཝཱིརིཡཝཏོ ཡོ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ, སོ སུཁཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༡.༣༡༩)། པསཾསཾ ཨཱཝཧཏཱིཏི **པསཾསཱཝཧནཾ།** ཨཱདིཏོ ཝཱིརིཡམཱརབྷནྟཱནཾ , པརིཡོསཱནེ ནིབྦཱནསུཁཱཝཧཏོ ཨཱཝཧནཏོ པཝཏྟཔཝཏྟེན **སུཁཾ།** ཕལཾ པཏིཊྛཱཔེནྟོ **ཕལཱནིསཾསོ། བྷཱཝེཏཱི**ཏི ཝཌྜྷེཏི། **ཝཧནྟོ པོརིསཾ དྷུར**ནྟི པུརིསཱནུརཱུཔཾ དྷུརཾ ཝཱིརིཡཾ ཝཧནྟོ ཨེཏཾ སམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡསངྑཱཏཾ ཋཱནཾ བྷཱཝེཏི, ཨཱིདིསོ པཡོགོ སེཝིཏབྦོཏི།

༢༦༠. ཨེཝཾ བྷགཝཱ “ཀཱིདིསོ པཡོགོ བྷཱཝེཏབྦོ”ཏི ཏཏིཡཔཉྷཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཙཏུཏྠཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ **“པཝིཝེཀརས”**ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **པཝིཝེཀོ**ཏི ཀིལེསཝིཝེཀཏོ ཛཱཏཏྟཱ ཨསཱཡཏནཾ ཝུཙྩཏི, ཏསྶ རསོཏི ཨསྶཱདནཏྠེན ཏཾསམྤཡུཏྟཾ སུཁཾ། **ཨུཔསམོཔི** ཀིལེསཝཱུཔསམཏྟཱ ཛཱཏཏྟཱ ནིབྦཱནསཉྫཱཏཨུཔསམསཱརཏྟཱ ཝཱ ཏརེཡ, **དྷམྨཔཱིཏིརསོཔི** ཨརིཡདྷམྨཏོ ཨནཔེཏཏྟཱ ནིབྦཱནསཉྫཱཏེ དྷམྨེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ པཱིཏིཡཱ རསཏྟཱ ཏརེཡ། ཏཾ པཝིཝེཀརསཾ ཨུཔསམསྶ ཙ རསཾ པིཏྭཱ ཏརེཡ **དྷམྨཔཱིཏིརསཾ པིཝཾ ནིདྡརོ ཧོཏི ནིཔྤཱཔོ**, པཱིཏིཡཱཔི ཀིལེསཔརིལཱཧཱབྷཱཝེན ནིདྡརོ, པཱཔཀམྨཱཔི པཧཱིནཏྟཱ ནིཔྤཱཔོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨེཏཾ རསཱནམགྒནྟི། ཀེཙི པན “དྷམྨཾ ཝིཝེཀཔཝཏྟཏཱིཏཾ ཀཱཡཙིཏྟཨུཔསམཱིཔཱིཏིཀཱཡཉྩ ལབྷེན པཝིཝེཀརསཱདཡོ ཏཡོ ཨེཏེ རསཱ”ཏི ཝཎྞེནྟི, པུརིམམེཝ སུནྡརཾ། ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཙཏུཏྠཔཉྷཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ བྲཱཧྨཎོ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏིཔཱཧེནེཝ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཾ ཨརཧཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷགཱཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཧིརིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམོ ཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

(དུཏིཡོ བྷཱགོ)

༢. ཙཱུལཝགྒོ

༤. མངྒལསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི མངྒལསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཛམྦུདཱིཔེ ཀིར ཏཏྠ ཏཏྠ ནགརདྭཱརསནྠཱགཱརསབྷཱདཱིསུ མཧཱཛནཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཧིརཉྙསུཝཎྞཾ དཏྭཱ ནཱནཔྤཀཱརཾ སཱིཏཱཧརཎཱདིཀཐཾ ཀཐཱཔེནྟི, ཨེཀེཀཱ ཀཐཱ ཙཏུམཱསཙྩཡེན ནིཊྛཱཏི། ཏཏྠ ཨེཀདིཝསཾ མངྒལཀཐཱ སམུཊྛཱསི – “ཀིཾ ནུ ཁོ མངྒལཾ, ཀིཾ དིཊྛཾ མངྒལཾ, སུཏཾ མངྒལཾ, མུཏཾ མངྒལཾ, ཀོ མངྒལཾ ཛཱནཱཏཱི”ཏི?

ཨཐ དིཊྛམངྒལིཀོ ནཱམེཀོ པུརིསོ ཨཱཧ – “ཨཧཾ མངྒལཾ ཛཱནཱམི, དིཊྛཾ ལོཀེ མངྒལཾ, དིཊྛཾ ནཱམ ཨབྷིམངྒལསམྨཏཾ རཱུཔཾ། སེཡྻཐིདཾ – ཨིདྷེཀཙྩོ ཀཱལསྶེཝ ཝུཊྛཱཡ ཙཱཏཀསཀུཎཾ ཝཱ པསྶཏི, བེལུཝལཊྛིཾ ཝཱ གབྦྷིནིཾ ཝཱ ཀུམཱརཀེ ཝཱ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟེ པུཎྞགྷཊེ ཝཱ ཨལླརོཧིཏམཙྪཾ ཝཱ ཨཱཛཉྙཾ ཝཱ ཨཱཛཉྙརཐཾ ཝཱ ཨུསབྷཾ ཝཱ གཱཝིཾ ཝཱ ཀཔིལཾ ཝཱ, ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཀིཉྩི ཨེཝརཱུཔཾ ཨབྷིམངྒལསམྨཏཾ རཱུཔཾ པསྶཏི, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི དིཊྛམངྒལ”ནྟི། ཏསྶ ཝཙནཾ ཨེཀཙྩེ ཨགྒཧེསུཾ, ཨེཀཙྩེ ནཱགྒཧེསུཾ། ཡེ ནཱགྒཧེསུཾ, ཏེ ཏེན སཧ ཝིཝདིཾསུ།

ཨཐ སུཏམངྒལིཀོ ནཱམེཀོ པུརིསོ ཨཱཧ – “ཙཀྑུ ནཱམེཏཾ, བྷོ, སུཙིམྤི པསྶཏི ཨསུཙིམྤི པསྶཏི, ཏཐཱ སུནྡརམྤི ཨསུནྡརམྤི, མནཱཔམྤི ཨམནཱཔམྤི། ཡདི ཏེན དིཊྛཾ མངྒལཾ སིཡཱ, སབྦམྤི མངྒལཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ ན དིཊྛཾ མངྒལཾ, ཨཔི ཙ ཁོ པན སུཏཾ མངྒལཾ, སུཏཾ ནཱམ ཨབྷིམངྒལསམྨཏོ སདྡོ། སེཡྻཐིདཾ – ཨིདྷེཀཙྩོ ཀཱལསྶེཝ ཝུཊྛཱཡ ཝཌྜྷཱཏི ཝཱ ཝཌྜྷམཱནཱཏི ཝཱ པུཎྞཱཏི ཝཱ ཕུསྶཱཏི ཝཱ སུམནཱཏི ཝཱ སིརཱིཏི ཝཱ སིརིཝཌྜྷཱཏི ཝཱ ཨཛྫ སུནཀྑཏྟཾ སུམུཧུཏྟཾ སུདིཝསཾ སུམངྒལནྟི ཨེཝརཱུཔཾ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཨབྷིམངྒལསམྨཏཾ སདྡཾ སུཎཱཏི, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི སུཏམངྒལ”ནྟི། ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ ཨེཀཙྩེ ཨགྒཧེསུཾ, ཨེཀཙྩེ ནཱགྒཧེསུཾ། ཡེ ནཱགྒཧེསུཾ, ཏེ ཏེན སཧ ཝིཝདིཾསུ།

ཨཐ མུཏམངྒལིཀོ ནཱམེཀོ པུརིསོ ཨཱཧ – “སོཏམྤི ཧི ནཱམེཏཾ བྷོ སཱདྷུམྤི ཨསཱདྷུམྤི མནཱཔམྤི ཨམནཱཔམྤི སུཎཱཏི། ཡདི ཏེན སུཏཾ མངྒལཾ སིཡཱ, སབྦམྤི མངྒལཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ ན སུཏཾ མངྒལཾ, ཨཔི ཙ ཁོ པན མུཏཾ མངྒལཾ, མུཏཾ ནཱམ ཨབྷིམངྒལསམྨཏཾ གནྡྷརསཕོཊྛབྦཾ། སེཡྻཐིདཾ – ཨིདྷེཀཙྩོ ཀཱལསྶེཝ ཝུཊྛཱཡ པདུམགནྡྷཱདིཔུཔྥགནྡྷཾ ཝཱ གྷཱཡཏི, ཕུསྶདནྟཀཊྛཾ ཝཱ ཁཱདཏི, པཐཝིཾ ཝཱ ཨཱམསཏི, ཧརིཏསསྶཾ ཝཱ ཨལླགོམཡཾ ཝཱ ཀཙྪཔཾ ཝཱ ཏིལཝཱཧཾ ཝཱ པུཔྥཾ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ཨཱམསཏི, ཕུསྶམཏྟིཀཱཡ ཝཱ སམྨཱ ལིམྤཏི, ཕུསྶསཱཊཀཾ ཝཱ ནིཝཱསེཏི, ཕུསྶཝེཋནཾ ཝཱ དྷཱརེཏི, ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཀིཉྩི ཨེཝརཱུཔཾ ཨབྷིམངྒལསམྨཏཾ གནྡྷཾ ཝཱ གྷཱཡཏི, རསཾ ཝཱ སཱཡཏི, ཕོཊྛབྦཾ ཝཱ ཕུསཏི, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི མུཏམངྒལ”ནྟི། ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ ཨེཀཙྩེ ཨགྒཧེསུཾ, ཨེཀཙྩེ ནཱགྒཧེསུཾ།

ཏཏྠ ན དིཊྛམངྒལིཀོ སུཏམུཏམངྒལིཀེ ཨསཀྑི སཉྙཱཔེཏུཾ, ན ཏེསཾ ཨཉྙཏརོ ཨིཏརེ དྭེ། ཏེསུ ཙ ཡེ མནུསྶཱ དིཊྛམངྒལིཀསྶ ཝཙནཾ གཎྷིཾསུ, ཏེ “དིཊྛཾཡེཝ མངྒལ”ནྟི གཏཱ། ཡེ སུཏམུཏམངྒལིཀཱནཾ ཝཙནཾ གཎྷིཾསུ, ཏེ “སུཏཾཡེཝ མུཏཾཡེཝ མངྒལ”ནྟི གཏཱ། ཨེཝམཡཾ མངྒལཀཐཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊཱ ཛཱཏཱ།

ཨཐ སཀལཛམྦུདཱིཔེ མནུསྶཱ གཎགཎཱ ཧུཏྭཱ “ཀིཾ ནུ ཁོ མངྒལ”ནྟི མངྒལཱནི ཙིནྟཡིཾསུ། ཏེསཾ མནུསྶཱནཾ ཨཱརཀྑདེཝཏཱ ཏཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ ཏཐེཝ མངྒལཱནི ཙིནྟཡིཾསུ། ཏཱསཾ དེཝཏཱནཾ བྷུམྨདེཝཏཱ མིཏྟཱ ཧོནྟི, ཨཐ ཏཏོ སུཏྭཱ བྷུམྨདེཝཏཱཔི ཏཐེཝ མངྒལཱནི ཙིནྟཡིཾསུ། ཏཱསམྤི དེཝཏཱནཾ ཨཱཀཱསཊྛདེཝཏཱ མིཏྟཱ ཧོནྟི, ཨཱཀཱསཊྛདེཝཏཱནཾ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀདེཝཏཱ། ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན ཡཱཝ སུདསྶཱིདེཝཏཱནཾ ཨཀནིཊྛདེཝཏཱ མིཏྟཱ ཧོནྟི, ཨཐ ཏཏོ སུཏྭཱ ཨཀནིཊྛདེཝཏཱཔི ཏཐེཝ གཎགཎཱ ཧུཏྭཱ མངྒལཱནི ཙིནྟཡིཾསུ། ཨེཝཾ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ སབྦཏྠ མངྒལཙིནྟཱ ཨུདཔཱདི། ཨུཔྤནྣཱ ཙ པནཱཡཾ “ཨིདཾ མངྒལཾ ཨིདཾ མངྒལ”ནྟི ཝིནིཙྪིཡམཱནཱཔི ཨཔྤཏྟཱ ཨེཝ ཝིནིཙྪཡཾ དྭཱདས ཝསྶཱནི ཨཊྛཱསི། སབྦེ མནུསྶཱ ཙ དེཝཱ ཙ བྲཧྨཱནོ ཙ ཋཔེཏྭཱ ཨརིཡསཱཝཀེ དིཊྛསུཏམུཏཝསེན ཏིདྷཱ བྷིནྣཱ། ཨེཀོཔི “ཨིདམེཝ མངྒལ”ནྟི ཡཐཱཝཏོ ནིཊྛངྒཏོ ནཱཧོསི, མངྒལཀོལཱཧལཾ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི།

ཀོལཱཧལཾ ནཱམ པཉྩཝིདྷཾ – ཀཔྤཀོལཱཧལཾ, ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལཾ, བུདྡྷཀོལཱཧལཾ, མངྒལཀོལཱཧལཾ, མོནེཡྻཀོལཱཧལནྟི། ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརདེཝཱ མུཏྟསིརཱ ཝིཀིཎྞཀེསཱ རུདམུཁཱ ཨསྶཱུནི ཧཏྠེཧི པུཉྪམཱནཱ རཏྟཝཏྠནིཝཏྠཱ ཨཏིཝིཡ ཝིརཱུཔཝེསདྷཱརིནོ ཧུཏྭཱ, “ཝསྶསཏསཧསྶསྶ ཨཙྩཡེན ཀཔྤུཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏི། ཨཡཾ ལོཀོ ཝིནསྶིསྶཏི, མཧཱསམུདྡོ སུསྶིསྶཏི, ཨཡཉྩ མཧཱཔཐཝཱི སིནེརུ ཙ པབྦཏརཱཛཱ ཨུཌྜཡ྄ཧིསྶནྟི ཝིནསྶིསྶནྟི, ཡཱཝ བྲཧྨལོཀཱ ལོཀཝིནཱསོ བྷཝིསྶཏི། མེཏྟཾ, མཱརིསཱ, བྷཱཝེཐ, ཀརུཎཾ, མུདིཏཾ, ཨུཔེཀྑཾ, མཱརིསཱ, བྷཱཝེཐ, མཱཏརཾ ཨུཔཊྛཧཐ, པིཏརཾ ཨུཔཊྛཧཐ, ཀུལེ ཛེཊྛཱཔཙཱཡིནོ ཧོཐ, ཛཱགརཐ མཱ པམཱདཏྠཱ”ཏི མནུསྶཔཐེ ཝིཙརནྟཱ ཨཱརོཙེནྟི། ཨིདཾ **ཀཔྤཀོལཱཧལཾ** ནཱམ།

ཀཱམཱཝཙརདེཝཱཡེཝ “ཝསྶསཏསྶཙྩཡེན ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི མནུསྶཔཐེ ཝིཙརནྟཱ ཨཱརོཙེནྟི། ཨིདཾ **ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལཾ** ནཱམ།

སུདྡྷཱཝཱསཱ པན དེཝཱ བྲཧྨཱབྷརཎེན ཨལངྐརིཏྭཱ བྲཧྨཝེཋནཾ སཱིསེ ཀཏྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏཱ བུདྡྷགུཎཝཱདིནོ “ཝསྶསཧསྶསྶ ཨཙྩཡེན བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི མནུསྶཔཐེ ཝིཙརནྟཱ ཨཱརོཙེནྟི། ཨིདཾ **བུདྡྷཀོལཱཧལཾ** ནཱམ།

སུདྡྷཱཝཱསཱ ཨེཝ དེཝཱ མནུསྶཱནཾ ཙིཏྟཾ ཉཏྭཱ “དྭཱདསནྣཾ ཝསྶཱནཾ ཨཙྩཡེན སམྨཱསམྦུདྡྷོ མངྒལཾ ཀཐེསྶཏཱི”ཏི མནུསྶཔཐེ ཝིཙརནྟཱ ཨཱརོཙེནྟི། ཨིདཾ **མངྒལཀོལཱཧལཾ** ནཱམ།

སུདྡྷཱཝཱསཱ ཨེཝ དེཝཱ “སཏྟནྣཾ ཝསྶཱནཾ ཨཙྩཡེན ཨཉྙཏརོ བྷིཀྑུ བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾ སམཱགམྨ མོནེཡྻཔཊིཔདཾ པུཙྪིསྶཏཱི”ཏི མནུསྶཔཐེ ཝིཙརནྟཱ ཨཱརོཙེནྟི། ཨིདཾ **མོནེཡྻཀོལཱཧལཾ** ནཱམ། ཨིམེསུ པཉྩསུ ཀོལཱཧལེསུ དིཊྛམངྒལཱདིཝསེན ཏིདྷཱ བྷིནྣེསུ དེཝམནུསྶེསུ ཨིདཾ མངྒལཀོལཱཧལཾ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི།

ཨཐ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ ཝིཙིནིཏྭཱ ཝིཙིནིཏྭཱ མངྒལཱནི ཨལབྷམཱནེསུ དྭཱདསནྣཾ ཝསྶཱནཾ ཨཙྩཡེན ཏཱཝཏིཾསཀཱཡིཀཱ དེཝཏཱ སངྒམྨ སམཱགམྨ ཨེཝཾ སམཙིནྟེསུཾ – “སེཡྻཐཱཔི ནཱམ, མཱརིསཱ, གྷརསཱམིཀོ ཨནྟོགྷརཛནཱནཾ, གཱམསཱམིཀོ གཱམཝཱསཱིནཾ, རཱཛཱ སབྦམནུསྶཱནཾ, ཨེཝམེཝཾ ཨཡཾ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨམྷཱཀཾ ཨགྒོ ཙ སེཊྛོ ཙ ཡདིདཾ པུཉྙེན ཏེཛེན ཨིསྶརིཡེན པཉྙཱཡ དྭིནྣཾ དེཝལོཀཱནཾ ཨདྷིཔཏི། ཡཾནཱུན མཡཾ སཀྐཾ དེཝཱནམིནྡཾ ཨེཏམཏྠཾ པུཙྪེཡྻཱམཱ”ཏི། ཏཱ སཀྐསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ སཀྐཾ དེཝཱནམིནྡཾ ཏངྑཎཱནུརཱུཔནིཝཱསནཱབྷརཎསསྶིརིཀསརཱིརཾ ཨཌྜྷཏེཡྻཀོཊིཨཙྪརཱགཎཔརིཝུཏཾ པཱརིཙྪཏྟཀམཱུལེ པཎྜུཀམྦལསིལཱསནེ ནིསིནྣཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཋཏྭཱ ཨེཏདཝོཙུཾ – “ཡགྒྷེ, མཱརིས, ཛཱནེཡྻཱསི, ཨེཏརཧི མངྒལཔཉྷཱ སམུཊྛིཏཱ, ཨེཀེ དིཊྛཾ མངྒལནྟི ཝདནྟི, ཨེཀེ སུཏཾ མངྒལནྟི ཝདནྟི, ཨེཀེ མུཏཾ མངྒལནྟི ཝདནྟི། ཏཏྠ མཡཉྩ ཨཉྙེ ཙ ཨནིཊྛངྒཏཱ, སཱདྷུ ཝཏ ནོ ཏྭཾ ཡཱཐཱཝཏོ བྱཱཀརོཧཱི”ཏི། དེཝཱནམིནྡོ པཀཏིཡཱཔི པཉྙཝཱ “ཨཡཾ མངྒལཀཐཱ ཀཏྠ པཋམཾ སམུཊྛིཏཱ”ཏི ཨཱཧ། “མཡཾ དེཝ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱནཾ ཨསྶུམྷཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏཏོ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱ ཨཱཀཱསཊྛདེཝཏཱནཾ, ཨཱཀཱསཊྛདེཝཏཱ བྷུམྨདེཝཏཱནཾ, བྷུམྨདེཝཏཱ མནུསྶཱརཀྑདེཝཏཱནཾ, མནུསྶཱརཀྑདེཝཏཱ “མནུསྶལོཀེ སམུཊྛིཏཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ།

ཨཐ དེཤྣནམིཏྱ "སམྨཱསམྦུདྡྷ གཏྲ ཕཤདིི"ཏི ཕུཏྟི། "མནུསྶཡོཀཱ, དེཤྣ"ཏི ཨཱཧཾསུ། "ཏཾ ཐཱཝཕཏྠཾ ཀེཏཱི ཕུཏྟཱི"ཏི ཨཱཧ། "ན ཀེཏཱི དེཤྣ"ཏི། "ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ནཱམ ཏུམྷེ སཱརིསཱ ཨགྒཱིཾ ཆཏྲེཏྭཱ ཁཛྫཱཔནཀཱཾ ཨུཔྤཱལེཐ, ཡེ ཨནཔཱསེསམཏྠལདེསཀཱཾ ཏཾ ཐཱཝཕཏྠཾ ཨདིཀྐམིཏྭཱ མཾ ཕུཏྟཱིཏབྦཾ མཉྙཐ? ཨཱཝཱཏྟཐ, སཱརིསཱ, ཏཾ ཐཱཝཕཏྠཾ ཕུཏྟཱམ, ཨཏྲ སམྨཱིརིཀཱཾ པཉྩཱཀཱརཏཾ ལཀྑིསྶཱམཱ"ཏི ཨེཀཱཾ དེཤཕུཏྟཾ ཨཱཧཾཏུཔེསི – "ཏྭཾ ཐཱཝཕཏྠཾ ཕུཏྟཱ"ཏི། སོ དེཤཕུཏྟོ ཏཐཱགཏསྶ ཨེཝཾ ཨཱལཀྑཱརེན ཨཏྠཾ ཨཱལཀྑཱརིཏྭཱ ཕིཏྟཱིརེཕ ཕིཊྛཱིཏམཱཏྟེ དེཕཱཀཱཔརིཕྲཏོ ཛོཏཕནམཏྭཕིཏྭཱརཾ ཨཱཝཱཏྭཱ ཐཱཝཕཏྠཾ ཨཏྠཱིཡིདྭཱ ཨེཀཱམཏྠཾ ཙཏྭཱ མཏྠཱལཔཏྠཾ ཕུཏྟཏྠཾ ཀཱཏྭཱཡ ཨཛྫྷཾཏྭཱསི། ཐཱཝཱཕ ཏསྶ ཏཾ པཏྠཾ ཕིཏྭཱཛྫྷཾ ཨེམཾ སུཏྭམཏྭཱསི།

ཏཏྲ **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟིཨཱདིནམཏྠཾ** སངྐཱཔཏོ གཱསིཏྭཱརཏྭཛྫུཏྭཕཏྠཱནྭཡཾ ཕཱཏྠཾ, ཕིཏྭཱརཾ པན ཨེཏྠཱཏྭིཏི པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམཏྭཱཀཱཏྭཡཾ ཕཱུཏནཡེན གཧེཏབྦཾ། གཱསིཏྭཱརཏྭཛྫུཏྭཏྲ ཙ "མགྷེསུ ཕིཏརཏི དཀྑིཎཱགིརིསྨཾ ཨེཀཱཏྭཡཾ ཏྭཱཏྭཱཀཱམཱ"ཏི ཕཱཏྭཾ, ཨིཏྠ "སཱཝཏྠིཡཾ ཕིཏརཏི ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀཱསྶ ཨཱརཱམེ"ཏི། ཏསྨཱ "སཱཝཏྠིཡཱ"ནྟི ཨེམཾ པདཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨིཏྠ ཨཔུབྦཔདཕཏྠཾ གཱསིསྶཱམ།

སེཡྻཐིདཾ, **སཱཝཏྠིཡཱ**ནྟི ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། ཏཾ ཧིར སཝཏྠཱསྶ ནཱམ ཨིསིནོ ནིཝཱསཊྛཱནཾ ཨཧོསི། ཏསྨཱ ཡཐཱ ཀུསམྦསྶ ནིཝཱསོ ཀོསམྦཱི, ཀཱཀནྡསྶ ནིཝཱསོ ཀཱཀནྡཱི, ཨེཝཾ ཨིཏྠིལིངྒཝསེན "སཱཝཏྠཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། པོརཱཎཱ པན བྷཎནྟི – ཡསྨཱ ཏསྨིཾ ཋཱནེ སཏྠསམཱཡོགེ "ཀིཾབྷཎྜམཏྠཱི"ཏི ཕུཙྪིཏེ "སབྦམཏྠཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ "སཱཝཏྠཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྶཾ སཱཝཏྠིཡཾ། ཨཱཧེཏུན་ལོ གོཏམཀཱམོ དུཡིཏོ ཏཏྲ། ཛེཏོ ཝནམ ཏཱརཱམརཱམསྐྱེ, ཏེན རཱཡཱཏེསཾཡུདྭིཏཏྲ ཏཏྲ ཛེཏཔནཾ, ཨཏྲ ཛེཏཔནེ། ཨཏྲཱཐཔནཾ ཕིཏྟཱ ཨིཏཏྲ ཨཏྟིཏྲ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ, ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨནཱཐཔིཎྜིཀེན གཧཔཏིནཱ ཙཏུཔཉྙཱསཀོཊིཔརིཙྩཱགེན ནིཔྥཱདིཏཏྟཱ ཨཱརཱམོ། ཨེཏྠཱ ཕཱུཏནཡེཏྟཡཔཱཡྻ དུཡིཏོ ཏཏྲ།

ཨཱཝུསོཏི ཨཱཕིཏྟྱརཏྭེ, **ཕིཏྟ** ཨཏྲཱཏྭཱཏྭཱཏྭནཱཏྭཔཱཏྭཏྭཱ ཝེཕུཏྠོ། ཏེན ཨཕིཏྟིཡེ ཏཏྲ ཐཱཝཕཏྠོ ཕིཏྭཱ "ཨེཝམཏྲཱཏྭཱཏྭཱཾ ཨུཔཔཱདཱི"ཏི ཝཱཙེཏི། ཀིཾ ཏཏྟི? **ཨཱཝུསོ** **ཏ** **ཝེཕཏྟཱ**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྲ **ཨཱཝུསོཏ** ཨཝེལཱཡམཏཝེཏིཏེ། སཱ ཏེ ནཱམགོཏཏྭཱཏྭ ཨཱཡཱཏཱ, ཏསྨཱ "ཨཱཝུསོཏ"ཏི ཝུཏྟཱ། ཏེཔོ ཨེཝ ཝེཕཏྟ, ཨིཏྟིཕུརིསཏྭཱཏྭཱཏྭཏྭཏྭཾ། ཨིཏྲ པན ཕུརིསོ ཨེཝ སོ ཝེཕཕུཏྟོ, ཀིཏྟུ སཱཏྭཏྭཏྭཏྭཱཏྭཏྭ "ཝེཕཏྟ"ཏི ཝུཏྟོ།

ཨཱཝུསོཏྭཱཡ ནཏྭིཡཱཏི ཨིཏྟ **ཨཱཝུསོཏྭཏྭཏྭཏྭ** ཁཡཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭ ཝེཕཏྟི། ཏཏྲ "ཨཱཝུསོཏྭ, ཕཏྟེ, ནཏྭི, ཝེཕཏྟོ པཝཏྭོ ཡཱཏྭོ, ཨཱཏྭཝེཏིཏྟ ཝིཏྭཏྭཏྭཏྭ། ཨུཏྭིཏཏྭ, ཐཱཝཏྭ ཝེཏྭཏྭཾ ཡཏྟིཏྭཏྭཏྭ"ཏི ཨིཏྭཏྭཏྭཏྭ (ཐེརཱཔ. ༣༤༣; ཨ. ནི. ༤.༢༠; ཨུདཱ. ༥༥) ཁཡེ ཝེཕཏྟི། "ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཙཏུཏྟཾ ཕཏྠཱཏྭཾ ཨཱཝུསོཏྭཏྭཏྭ ཙ པཏྭཏྭཏྭ ཏྭཱ"ཏི ཨིཏྭཏྭཏྭཏྭ (ཨ. ནི. ༥.༡༠༠) སུཏྭཏྭ།

"ཀོ མེ ཕཏྟཏི ཝཱཏྭི, ཨིཏྟིཡཱ ཡསསྶ ཛཡོ།
ཨཱཝུསོཏྭཏྭ ཕཏྟཏྭ, སཏྭ ཡོཏྭཏྭཡཾ ཝེཏྭ"ཏི།། (ཕི. ཕ. ༥༥༧) –

ཨིཏྭཏྭཏྭཏྭ ཨཱཝུསོཏྭཱཡཱ། "ཨཱཝུསོཏྭཾ, ཏྭ ཡོཏྭམ, ཨཱཝུསོཏྭཾ, ཏྭ ཡོཏྭཏྭ"ཏི ཨིཏྭཏྭཏྭཏྭ (ཨ. ནི. ༢.༡༦; ཕཱཏྭ. ༡༥) ཨཱཝུསོཏྭཏྭཏྭཏྭ། ཨིཏྟ པན ཁཡེ། ཏེན ཨཱཝུསོཏྭཏྭཡ ཏྭཏྭཏྭ, པཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭ ཏྭཏྭཏྭཏྭ ཕཏྭཾ ཏཏྟི།

ཨཱཝུསོཏྭཕཏྭཏྭཏྭ ཨིཏྟ **ཨཱཝུསོཏྭཕཏྭ** ཨཱཝུསོཏྭཏྭ, **ཕཏྭཏྭཏྭཏྭ** པན ཀཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭཏྭ ཝེཕཏྟི། ཏཏྲ "སུཕཏྭཕཏྭཏྭ ཐཱཝཏྭ"ཏི ཨིཏྭཏྭཏྭཏྭ (མ. ནི. ༢.༣༥༥; སུ. ནི. ༥༥༣) ཀཏྭཏྭཏྭ། "ཀཏྭ སཏྭཏྭ པན ཏེ, ཀཏྭཏྭ, ཨིམེ སམཏྭཏྭ ཡོཏྭཏྭ ཕཏྭཏྭ"ཏི ཨིཏྭཏྭཏྭཏྭ (མ. ནི. ༢.༧༧) ཕཏྭཏྭཏྭ། "ཙཏྭཏྭཏྭ, ཏྭ ཡོཏྭམ, ཕཏྭཏྭ"ཏི ཨིཏྭཏྭཏྭཏྭ (དཱི. ནི. ༣.༡༡༥) ཀུཏྭཏྭཏྭ། "ཨཐ ཀེན ནུ ཕཏྭཏྭ, ཀཏྭཏྭཏྭཏྭ ཕཏྭཏྭཏྭ"ཏི ཨིཏྭཏྭཏྭཏྭ (སཾ. ནི. ༡.༢༣༩)

ཀྲྀཏེ། "མཧནྟཾ ཏཏྲིནྡྲཛཔཱཧཾ ཨགྣིཝེཤྨཱིཝེདྣཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༣༨) སཏྟྭེ། "ཏཔོ པཏྣཱ པཏྣཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ པཱམྣཱཏེ། "པཱཏྣོ གཏྣོ རསོ ཨོཛྙཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ རྟུཔྣཱཡཏཱེ། སོ ཨིཏྣ ཙཔྲིཡཾ དཱིཔྟཱཾ། ཏེན ཨགྣིཀཱཏྣཔཱཏྣཱ ཨགྣིརྟུཔཏྣཱཔྲཱིཏི ཕུཊཾ ཏེཏི།

གཱིཔྲཡཀཱཔྲཏྣེ ཨིཏྟྭ **གཱིཔྲཡཔཏྣེ** ཨཝཔྲསིསཡིཏྟྭཥྤྱཨཏྟྭམིཥྣཨཝདིརིཀཱདཔྣཏྟྭཔྲིསཾཡོཀཱདིཨཝེཀཱཏྟྭཱ། ཏཐྭ དྲིཥྣ "གཱིཔྲཡཔརིཔྲཏཾ པརིསྲུཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡཱ"ཏྟེ ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (དྣཱ༌ ནི༌ ༡.༢༥༥; པྣཏྣཱ༌ ༡) ཨཝཔྲསིསཏྣ ཨརྟྟཱ། "གཱིཔྲཡཀཱཔྲ ཙ ཨཏྨཱཔྲཀཱཏྣ པརྟྟཏཾ ཁྣཏྣཱིཡཾ རྫོཛྣཱིཡཾ ཛྷཱཏྣཡ ཤྲུཔསཏྨམིཥྣཏྟཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (མཏྣཔྲ༌ ༩༣) ཡིཏྟྭཥྤཱཏྣཱ། "གཱིཔྲཡཥྣ ཏུཔྲཔྲཏྟཱཥྣ སམྲྀདཔོ ཏེཏྣཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (པིཏྣ༌ ༢༢༥) ཨཏྟྭམིཥྣཏྣཱ། "གཱིཔྲཡཾ སཏྣམཏྣཱགཱ ཏྟུཏ ཨཡཨཏྨཱཡཥྣཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (མཏྣཔྲ༌ ༢༩༩) ཨཝདིརིཀཱཏྣཱ། "ཛྷཱཡཥྣཏཱ ཧྣཏྟེ ཨཏུརྟྟཏྣཥྣ བྣདེཀོ ཏྣམ སཏྲིཔྲིཏྣརེཀོ གཱིཔྲཡཀཱཔྲཾ སཏྨཧྣཏྣཡ ཚེཏོ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (ཨ༌ ནི༌ ༩.༢༩༣) དཔྣཏྟྭཏྣཱ། "གཱིཔྲཡྣཱི ཕྲུསིཏཔྣ ཤྲུཏྣམཔུརིསོཏི ཕྲུཏྟཏྣཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (སཾ༌ ནི༌ ༣.༥༧) པྲིསཾཡོཀཱ། ཨིཏྣ པཏྣཱ ཨཝཔྲསིསཏོ ཨཏྟྭ ཨགྣིཔྲིཏོ།

གཱཔྲསཏྣེ པཏྣཡཾ ཨགྣིསཏྣཏཝཔོཏྣརཀཱཡཔཱཛྟྲིཀཱེཏཝཔྲིཀཱཔྲཡིསསམཏྣཏྣཔྣདིཨཝེཀཱཏྟྭཱ། ཏཐྭ དྲིཥྣ "ཨོཀཱཔྲཝིཡམིཏཾ ཛྷཱཏོ གོཏམཥྣ, ཡཏྣ ཏཾ ཨརཏཏོ སཏྣསཥྣཏྣཥྣ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༨༧) ཨགྣིསཏྣཏཝམཏྟཱ། "ཨཝཏྟཛྙཏྣམི, ཧྲིཏྣཔེ, པཏྟཏི སམཏཀཱཔྲེཏི པཡཾ པརིཏྟྲུཛྷིཏུ"ཏྟེ ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (ཐྟུལཔྲ༌ ༢༥༠) པོཏྣརོ། "ཡེན སྭཏཾ ཝིཏྟཀཱཔྲཾ པྲིཏཏྣཔྲཱི"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༨༧) ཀཱལོ། "ཨིཏྟྭཡཥྣ གཔྲོ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (སུ༌ ནི༌ ༡༠༩༨; ཐྟུལནི༌ གཱཔྲཏྨཱཏཔྲཔྲཱཏྟྲ ༡༡༧) པཛྙཏྟི། "ཨཡཏྣཱཏོ གཱཔྲིཏགཱིསམཏྣཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (ཛྷཱ༌ ༢.༢༢.༡༣༦༨) ཚེདཏཾ། "གཱཔྲཏི དཀྲུཡགཱཔྲོ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (ཐྟུལཔྲ༌ ༩༩༦) པྲིཀཱཔྲོ། "ཨཏྟྭ གཱཔྲོ ཏིཔཛྙཱིཏུ"ཏྟེ ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༨༠) ཡེསོ། "གཱིཔྲཡཀཱཔྲཾ པྲིཡཱཔྲཏཾ ཨོཏྟྭསིཏྣཱ"ཏི ཨིཏྱམྣྡཱིཥུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༩༩) སམཏྣཏྟྭཔོ། ཨིཏྣ པཏྣཱ སམཏྣཏྟྭཔོ ཨཏྟྭཏི ཨགྣིཔྲིཏོ། ཡཏོ **གཱིཔྲཡཀཱཔྲཾ ཛྙཏཔྲཏཏྟེ** ཨིཏྟྭ ཨཝཔྲསིསཾ སམཏྣཏོ ཛྙཏཔྲཏཏྟེ ཨིཏྱམཏྟྭ དཱིཔྟཱཾ།

ཨོཏྟྭསིཏྣཏི ཛྷཱཏྟྭཡ པརིཏྣ, ཙཏྟིཥྣ པྲིཡ སྟྭརིཡོ པྲིཡ ཙ ཨིཀོཏྟྭསཾ ཨིཀཱཔཛྙཏི ཀཱརིཏྣཏི ཨཏྟྭཱ།

ཡེན ཧྣཀཱཥྣ ཏིཏྭཔསཏྨཱཔྲིཏི ཧྲུཥྣཏྲི ཀཱརཀཔྲཏཙཾ, ཡཏོ ཡཏྟྭ ཧྣཀཱཥྣ, ཏཏྟྭ ཤྲུཔསཏྨཱཔྲིཏི ཨིཏྱམིཏྟྭ ཨཏྟྭ དཱིཔྟཱཾ། ཡེན ཥྣ ཀཱརཀེན ཧྣཀཱཥྣ ཝིཔྲམཏུཥྣིཏི ཤྲུཔསཏྨམིཏཔྲཱ, ཏིཝེཥ ཀཱརཀེན ཤྲུཔསཏྨཱཔྲིཏི ཨིཏྱཔྲིཏྟྭ ཨཏྟྭ དཱིཔྟཱཾ། གཱིན ཙ ཀཱརཀེན ཧྣཀཱཥྣ ཤྲུཔསཏྨམིཏཔྲཱ? ཏྣཏཔྲཀཱརཀྲྀཏཔྲིསིསྣཏྲིཀཱམྣཏྲིཔྲཡེན སྣཏུཔཡུཔཧྣོཀཱཏྲིཔྲཡེན ཝིཛཀཱཏེཏི ཝིཏྟཛྙཔཡིཏམཏྣཏྭོ པྲིཡ། ཤྲུཔསཏྨཱཔྲིཏི ཙ ཀཱཏྣཏི ཕུཊཾ ཏེཏི། **ཤྲུཔསཏྨམིཏྣཏི** ཤྲུཔསཏྨམཝཔརིཡོསཏྣཝདིཔཏཾ། ཨཐ ཕྲཱ ཨིཔྲཾ ཀཱཏྣ ཏཏོ ཛྷཱཡཥྣཏཾ ཧྣཏཾ ཧྣཀཱཔཏོ སམྲིཔསཏྣཏཾ ཀཱཏྣཏིཔི ཕུཊཾ ཏེཏི། **ཧྣཀཱཔཏྣཾ ཨགྣིཔྲིཏྣཏི** ཧྣཀཱཔཏྣཾ པྲཏྟྲིཏྣ པཙམིཏྣ ཏམསྣིཏྣ།

ཨིཀཱམཏྣཏྟེ ཏྣཔཏཔཱུསཀཱཏིཏྲིསོ, ཨིཀོཀཱཏཾ ཨིཀཱཔཏྣཏྟེ ཕུཊཾ ཏེཏི། ཧྲུཥྣཏྲི ཕྲཱ ཤྲུཔཡོཀཱཔཏཙཾ། **ཨཏྟྭཱསྣཱིཏི** ཏིསཏྟྭདིཔཏེཀྲཔོ, ཚྣཏཾ གཱཔྲིསི, ཚིཏྣ ཨཏོསྣཱིཏི ཨཏྟྭཱ།

གཱཐཾ ཚིཏྣ པཏ སྣ ཨིཀཱམཏྣཾ ཚིཏྣ ཨཏྟྭཏི?

"ཏ པཏྟྭཀྐོཏ ཏ པུརཏོ, ཏྣཔི ཛྷཱཡཥྣཏྟྭརཏོ།
ཏ གཱཏྟྭ ཏོཔི པཏེཛྷཱཏི, ཏ ཐྟྭཔི ཨོཀཏྟྲཏི།
ཨིམེ དོསེ པྲིཔཛྙཏྣ, ཨིཀཱམཏྣཾ ཚིཏྣ ཨཏྟྭ"ཏི།།

གཱཏྣ པཏྣཡཾ ཨཏྟྭསི ཨིཔ, ཏ ཏིསྣིཏྣཏི? ལཏྟཾ ཏིཔཏྟྲིཏུཀཱམཏྣཡ། ཏིཔཏྣ ཏི གཱཏྟྭཏིཔ ཨཏྟྭཔསཾ པཏེཏྟྭ སྭཙིཔུརིསོ པྲིཡ པཏྟྭཏྟྭཏཾ མཏུསྣཡོཀཱ ཛྷཱཡཱཀྐྲཏྟེ། པཀཱཏིཡྣ པཏེཏྣསཾ ཡོཛཏསཏཏོ པཏྟྭཏི མཏུསྣཡོཀཱ ཏུཀྲཀྟྭཏྣཡ པཏེཀཱཏུཡོ ཏེཏི, ཏ ཏཏྟྭ ཨགྣིརམཏྟེ། ཏེན སྣ ཛྷཱཡཀཏཀཱིཏྟྲཾ ཀཱཏྣ ལཏྟཾ ཏིཔཏྟྲིཏུཀཱམཏྣཡ ཏ ཏིསྣིཏི། ཡཥྣ ཙ གཱམཏྣཏིཨིཏིཡཔཐཔརིསྣམཥྣ པྲིཏོཏཏྟཾ ཏིསྣིཏྟེ, སོ ཏིཔྟཾ པརིསྣམོ ཏྟྲི, ཏཥྣཔི ཏ ཏིསྣིཏི། ཡེ ཙ མཏྣསྣཡཀཱ ཧྣཀཱཔཏྟཾ པརིཔྟྭཏྟྭ ཚིཏྣ, ཏི

པཊིམཱནེསི, ཏསྨཱཔི ན ནིསཱིདི། ཨཔིཙ བྷགཝཏི གཱརཝེནེཝ ན ནིསཱིདི། དེཝཱནཉྷི ནིསཱིདིཏུཀཱམཱནཾ ཨཱསནཾ ནིབྦཏྟཏི, ཏཾ ཨནིཙྪམཱནཱ ནིསཛྫཱཡ ཙིཏྟམྤི ཨཀཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི།

ཨེཀམནྟཾ ཋིཏཱ ཁོ སཱ དེཝཏཱཏི ཨེཀཾ ཨིམེཏི ཀཱརཎེཏི ཨེཀམནྟཾ ཋིཏཱ ཁོ སཱ དེཝཏཱ། **བྷགཝནྟཾ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསཱི**ཏི བྷགཝནྟཾ གཱཐཱཡ ཨབྷཱསཔདཱིཡམིདཾཀྑིཏེན ཕཙཙནེན ཨབྷཱསཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༦༡. ཏཏྠ **ཝཏྟུ**ཏི ཨཱིཡམིཏཾསཏྟཱིཏིརྀཡོ། ཏེན ཨཱིགསཏྟ ཨཱིགསཏསྶ ཨཱིགསཏསྶཏི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། དིབྦཏྟཏི **དེཝཱ,** པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི ཀཱིལནྟི, ཨཏྟནོ ཝཱ སིརིཡཱ ཛོཏནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཔིཙ ཏིཝིདྷཱ དེཝཱ སམྨུཏིཨུཔཔཏྟིཝིསུདྡྷིཝསེན། ཡཐཱཧ –

> "དེཝཱཏི ཏཡོ དེཝཱ སམྨུཏིདེཝཱ, ཨུཔཔཏྟིདེཝཱ, ཝིསུདྡྷིདེཝཱ། ཏཏྠ སམྨུཏིདེཝཱ ནཱམ རཱཛཱནོ, དེཝིཡོ, རཱཛཀུམཱརཱ། ཨུཔཔཏྟིདེཝཱ ནཱམ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀེ དེཝེ ཨུཔཱདཱཡ ཏདུཏྟརིདེཝཱ། ཝིསུདྡྷིདེཝཱ ནཱམ ཨརཧནྟོ ཝུཙྩནྟཱི"ཏི (ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༣༢, པཱརཱཡནཝགྒནིདྡེས ༡༡༥)།

ཏེསུ ཨིདྷ ཨུཔཔཏྟིདེཝཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཝཏྟུཾ ཨཔཔནྟི **ཝཏྟུཾ**། པོཀྑཀ པཱན ཨཱཧཱཏི – ཝདནྟི ཨུཔཱསཀཱདཡོ ཝཏྟུཾ། ཏེ ཛམྦུདཱིཔཀཱ, ཨཔརགོཡཱནཀཱ, ཨུཏྟརཀུརུཀཱ, པུབྦཝིདེཧཀཱཏི ཙཏུབྦིདྷཱ། ཨིདྷ ཛམྦུདཱིཔཀཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། མངྒལཱནཱིཏི ཨིམེཧི སཏྟཱཏི **མངྒལཱནི,** ཨིདྡྷིཾ ཝུདྡྷིཉྩ པཱཔུཎནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཙིནྟཡུཾ**ཏི ཙིནྟེསུཾ། **ཨཱཀངྑམཱནཱ**ཏི ཨིཙྪམཱནཱ པཏྠཡམཱནཱ པིཧཡམཱནཱ། **སོཏྠཱན**ནྟི སོཏྠིབྷཱཝཾ, སབྦེསཾ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཱནཾ སོབྷནཱནཾ སུནྡརཱནཾ ཀལྱཱཎཱནཾ དྷམྨཱནམཏྠིཏནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **བྲཱུཧཱི**ཏི དེསེཧི པཀཱསེཧི ཨཱཙིཀྑ ཝིཝར ཝིབྷཛ ཨུཏྟཱནཱིཀརོཧི། **མངྒལ**ནྟི ཨིདྡྷིཀཱརཎཾ ཝུདྡྷིཀཱརཎཾ སབྦསམྤཏྟིཀཱརཎཾ། **ཨུཏྟམ**ནྟི ཝིསིཊྛཾ པཝརཾ སབྦལོཀཧིཏསུཁཱཝཧནྟི ཨཡཾ

གཱཐཱཡ ཨནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པན པིཎྜཏྠོ – སོ དེཝཔུཏྟོ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ དེཝཏཱ མངྒལཔཉྷཾ སོཏུཀཱམཏཱཡ ཨིམསྨིཾ ཨེཀཙཀྐཝཱལེ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཨེཀཝཱལགྒཀོཊཱིོཀཱསམཏྟེ དསཔི ཝཱིསམྤི ཏིཾསམྤི ཙཏྟཱལཱིསམྤི པཉྙཱསམྤི སཊྛིཔི སཏྟཏིཔི ཨསཱིཏིཔི སུཁུམཏྟབྷཱཝེ ནིམྨིནིཏྭཱ སབྦདེཝམཱརབྲཧྨཱནོ སིརིཡཱ ཙ ཏེཛསཱ ཙ ཨདྷིགཡྷ ཝིརོཙམཱནཾ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣཾ བྷགཝནྟཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཋིཏཾ དིསྭཱ ཏཾ སམཡེ ཨནཱགཏཱནཉྩ སཀལཛམྦུདཱིཔཀཱནཾ མནུསྶཱནཾ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ སབྦེསམྤི མནུསྶཱནཾ ཝིཙིཀིཙྪཱསལླསམུདྡྷརཎཏྠཾ ཨཱཧ – "བཧཱུ དེཝཱ མནུསྶཱ ཙ, མངྒལཱནི ཨཙིནྟཡུཾ, ཨཱཀངྑམཱནཱ སོཏྠཱནཾ ཨཏྟནོ སོཏྠིབྷཱཝཾ ཨིཙྪནྟཱ, བྲཱུཧི མངྒལམུཏྟམཾ, ཏེསཾ དེཝཱནཾ ཨནུམཏིཡཱ མནུསྶཱནཉྩ ཨནུགྒཧེན མཡཱ པུཊྛོ སམཱནོ ཡཾ སབྦེསམེཝ ཨམྷཱཀཾ ཨེཀནྟཧིཏསུཁཱཝཧཏོ ཨུཏྟམཾ མངྒལཾ, ཏཾ ནོ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ བྲཱུཧི བྷགཝཱ"ཏི།

༢༦༢. ཨེཝམེཏཾ དེཝཔུཏྟསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ བྷགཝཱ **"ཨསེཝནཱ ཙ བཱལཱན"**ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨསེཝནཱ**ཏི ཨབྷཛནཱ ཨཔཡིརུཔཱསནཱ། **བཱལཱན**ནྟི བལནྟི

ཨསྶསནྟཱིཏི བཱལཱ, ཨསྶསིཏཔསྶསིཏམཏྟེན ཛཱིཝནྟི, ན པཉྙཱཛཱིཝིཏེནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེསཾ བཱལཱནཾ **པཎྜིཏཱན**ནྟི པཎྜནྟཱིཏི པཎྜིཏཱ, སནྡིཊྛིཀསམྤརཱཡིཀེསུ ཨཏྠེསུ ཉཱཎགཏིཡཱ

གཙྪནྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེསཾ པཎྜིཏཱནཾ། **སེཝནཱ**ཏི བྷཛནཱ པཡིརུཔཱསནཱ ཏཾསཧཱཡཏཱ ཏཾསམྤཝངྐཏཱ། **པཱུཛཱ**ཏི སཀྐཱརགརུཀཱརམཱནནཝནྡནཱ། **པཱུཛནེཡྻཱན**ནྟི པཱུཛཱརཧཱནཾ། **ཨེཏཾ**

མངྒལམུཏྟམནྟི ཡཱ ཙ བཱལཱནཾ ཨསེཝནཱ, ཡཱ ཙ པཎྜིཏཱནཾ སེཝནཱ, ཡཱ ཙ པཱུཛནེཡྻཱནཾ པཱུཛཱ, ཏཾ སབྦཾ སམྤིཎྜེཏྭཱ ཨཱཧ ཨེཏཾ མངྒལམུཏྟམནྟི། ཡཾ ཏཡཱ པུཊྛཾ "བྲཱུཧི

མངྒལམུཏྟམ"ནྟི, ཨེཏྠ ཏཱཝ ཨེཏཾ མངྒལམུཏྟམནྟི གཎྷཱཧཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡམེཏིསྶཱ གཱཐཱཡ པདཝཎྞནཱ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པནསྶཱ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – ཨེཝམེཏཾ དེཝཔུཏྟསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ བྷགཝཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཙཏུབྦིདྷཱ གཱཐཱ པུཙྪིཏགཱཐཱ, ཨཔུཙྪིཏགཱཐཱ,

སཱནུསནྡྷིཀགཱཐཱ, ཨནནུསནྡྷིཀགཱཐཱཏི། ཏཏྠ "པུཙྪཱམི ཏཾ, གོཏམ, བྷཱུརིཔཉྙ, ཀཐཾཀརོ སཱཝཀོ སཱདྷུ ཧོཏཱི"ཏི (སུ. ནི. ༣༧༨) ཙ, "ཀཐཾ ནུ ཏྭཾ, མཱརིས,

ཨོགྷམཏརཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡) ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ པུཙྪིཏེན ཀཐིཏཱ པུཙྪིཏགཱཐཱ། "ཡཾ པརེ སུཁཏོ ཨཱཧུ, ཏདརིཡཱ ཨཱཧུ དུཀྑཏོ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༧༦༧)

ཨཔུཙྪིཏེན ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཀཐིཏཱ ཨཔུཙྪིཏགཱཐཱ། སབྦཱཔི བུདྡྷཱནཾ གཱཐཱ "སནིདཱནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཾ དེསེམཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༢༦; ཀཐཱ. ༨༠༦) ཝཙནཏོ

སཱནུསནྡྷིཀཱ། ཨནནུསནྡྷིཀཱ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ནཏྠི། ཨེཝམེཏཱསུ ཀཐཱསུ ཨཡཾ དེཝཔུཏྟེན པུཙྪིཏེན བྷགཝཏཱ ཀཐིཏཏྟཱ པུཙྪིཏཀཱ། པུཙྪིཏཀཱཡཉྩ ཡཐཱ ཚེཀོ པུརིསོ ཀུསལོ མགྒསྶ, ཀུསལོ ཨམགྒསྶ, མགྒཾ པུཊྛོ པཋམཾ ཝཛྫེཏབྦཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ པཙྪཱ གཧེཏབྦཾ ཨཱཙིཀྑཏི – "ཨསུཀསྨིཾ ནཱམ ཋཱནེ དྭེདྷཱཔཐོ ཧོཏི, ཏཏྠ ཝཱམཾ མུཉྩིཏྭཱ དཀྑིཎཾ གཎྷཐཱ"ཏི, ཨེཝཾ སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦེསུ ཨསེཝིཏབྦཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ སེཝིཏབྦཾ ཨཱཙིཀྑཏི། བྷགཝཱ ཙ མགྒཀུསལཔུརིསསདིསོ། ཡཐཱཧ –

"པུརིསོ མགྒཀུསལོཏི ཁོ, ཏིསྶ, ཏཐཱགཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ"ཏི (སཾ。 ནི。 ༣.༨༤)།

སོ ཧི ཀུསལོ ཨིམསྶ ལོཀསྶ, ཀུསལོ པརསྶ ལོཀསྶ, ཀུསལོ མཙྩུདྷེཡྻསྶ, ཀུསལོ ཨམཙྩུདྷེཡྻསྶ, ཀུསལོ མཱརདྷེཡྻསྶ, ཀུསལོ ཨམཱརདྷེཡྻསྶཱཏི། ཏསྨཱ པཋམཾ ཨསེཝིཏབྦཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ སེཝིཏབྦཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ ཨཱཧ – "ཨསེཝནཱ ཙ བཱལཱནཾ, པཎྜིཏཱནཉྩ སེཝནཱ"ཏི། དྭེདྷཱཔཐཝཱམམགྒོ ཝིཡ ཧི པཋམཾ བཱལཱ ན སེཝིཏབྦཱ ན པཡིརུཔཱསིཏབྦཱ, ཏཏོ དཀྑིཎམགྒོ ཝིཡ པཎྜིཏཱ སེཝིཏབྦཱ པཡིརུཔཱསིཏབྦཱཏི།

ཀསྨཱ པན བྷགཝཏཱ མངྒལཾ ཀཐེནྟེན པཋམཾ བཱལཱནཾ ཨསེཝནཱ པཎྜིཏཱནཉྩ སེཝནཱ ཀཐིཏཱཏི? ཝུཙྩཏེ – ཡསྨཱ ཨིམཾ དིཊྛདིཊྛེསུ མངྒལདིཊྛིཾ བཱལསེཝནཱཡ དེཝམནུསྶཱ གཎྷིཾསུ, སཱ ཙ ཨམངྒལཾ, ཏསྨཱ ནེསཾ ཏཾ ཨིདྷལོཀཔརལོཀཏྠབྷཉྫཀཾ ཨཀལྱཱཎམིཏྟསཾསགྒཾ གརཧནྟེན ཨུབྷཡལོཀཏྠསཱདྷཀཉྩ ཀལྱཱཎམིཏྟསཾསགྒཾ པསཾསནྟེན བྷགཝཏཱ པཋམཾ བཱལཱནཾ ཨསེཝནཱ པཎྜིཏཱནཉྩ སེཝནཱ ཀཐིཏཱཏི།

ཏཏྠ བཱལཱ ནཱམ ཡེ ཀེཙི པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཨཀུསལཀམྨཔཐསམནྣཱགཏཱ སཏྟཱ། ཏེ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི ཛཱནིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ – "ཏཱིཎིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, བཱལསྶ བཱལལཀྑཎཱནཱི"ཏི (ཨ。 ནི。 ༣.༣; མ。 ནི。 ༣.༢༤༦) སུཏྟཾ། ཨཔི ཙ པཱུརཎཀསྶཔཱདཡོ ཚ སཏྠཱརོ དེཝདཏྟཀོཀཱལིཀཀཊམོདཀཏིསྶཁཎྜདེཝིཡཱཔུཏྟསམུདྡདཏྟཙིཉྩམཱཎཝིཀཱདཡོ ཨཏཱིཏཀཱལེ ཙ དཱིགྷཝིདསྶ བྷཱཏཱཏི ཨིམེ ཨཉྙེ ཙ ཨེཝརཱུཔཱ སཏྟཱ བཱལཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏེ ཨགྒིཔདིཏྟམིཝ ཨགཱརཾ ཨཏྟནཱ དུགྒཧིཏེན ཨཏྟཱནཉྩ ཨཏྟནོ ཝཙནཀཱརཀེ ཙ ཝིནཱསེནྟི, ཡཐཱ དཱིགྷཝིདསྶ བྷཱཏཱ ཙཏུབུདྡྷནྟརཾ སཊྛིཡོཛནམཏྟེན ཨཏྟབྷཱཝེན ཨུཏྟཱནོ པཏིཏོ མཧཱནིརཡེ པཙྩཏི, ཡཐཱ ཙ ཏསྶ དིཊྛིཾ ཨབྷིརོཙེཏྭཱ པཉྩ ཀུལསཏཱནི ཏསྶེཝ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔནྣཱནི མཧཱནིརཡེ པཙྩནྟི། ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ –

"སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ནལཱགཱརཱ ཝཱ ཏིཎཱགཱརཱ ཝཱ ཨགྒི མུཏྟོ ཀཱུཊཱགཱརཱནིཔི ཌཧཏི ཨུལླིཏྟཱཝལིཏྟཱནི ནིཝཱཏཱནི ཕུསིཏགྒལཱནི པིཧིཏཝཱཏཔཱནཱནི, ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཡཱནི ཀཱནིཙི བྷཡཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, སབྦཱནི ཏཱནི བཱལཏོ ཨུཔྤཛྫནྟི, ནོ པཎྜིཏཏོ། ཡེ ཀེཙི ཨུཔདྡཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟི…པེ。… ཡེ ཀེཙི ཨུཔསགྒཱ…པེ。… ནོ པཎྜིཏཏོ། ཨིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སཔྤཊིབྷཡོ བཱལོ, ཨཔྤཊིབྷཡོ པཎྜིཏོ། སཨུཔདྡཝོ བཱལོ, ཨནུཔདྡཝོ པཎྜིཏོ, སཨུཔསགྒོ བཱལོ, ཨནུཔསགྒོ པཎྜིཏོ"ཏི (ཨ。 ནི。 ༣.༡)།

ཨཔི ཙ པཱུཏིམཙྪསདིསོ བཱལོ, པཱུཏིམཙྪབནྡྷཔཏྟཔུཊསདིསོ ཧོཏི ཏདུཔསེཝཱི, ཚཌྜནཱིཡཏཾ ཛིགུཙྪནཱིཡཏཉྩ ཨཱཔཛྫཏི ཝིཉྙཱུནཾ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ –

"པཱུཏིམཙྪཾ ཀུསགྒེན, ཡོ ནརོ ཨུཔནཡ྄ཧཏི།
ཀུསཱཔི པཱུཏི ཝཱཡནྟི, ཨེཝཾ བཱལཱུཔསེཝནཱ"ཏི༎ (ཨིཏིཝུ。 ༧༦; ཛཱ。 ༡.༡༥.༡༨༣; ༢.༢༢.༡༢༥༧)།

ཨཀིཏྟིཔཎྜིཏོ ཙཱཔི སཀྐེན དེཝཱནམིནྡེན ཝརེ དིཡྻམཱནེ ཨེཝམཱཧ –

"བཱལཾ ན པསྶེ ན སུཎེ, ན ཙ བཱལེན སཾཝསེ།
བཱལེནལླཱཔསལླཱཔཾ, ན ཀརེ ན ཙ རོཙཡེ༎

"ཀིཏྟུ ཧེ ཨཀཱཾ བླཱོ, ཕད ཀཱསླཔ ཀཱྐཾ།
ཀེན ཀཱསླཔ བླཱལསླ, དསླཾ ནྡྲཱིཀྐསི།།

"ཨནཡཾ ནཡཧི ཏུམྩྙཱ, ཨཧྨུནྡཡཾ ནེཡུཏྫཧི།
ཏུནྟཡོ སེཡྻསོ ཧོཧི, སསླཱ ཕུཏྲཱ པཀཱཕྱཧི།
ཕྱིནཡཾ སོ ན ཛྲནྡཧི, སླཏྟུ ཧསླ ཨདསླན"ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༣.༨༠-༨༢)།

ཨེཕཾ ཐྭཱཀཱུ སཐྭཱཀཱུརེན བླཱལུཏྟཔསེཔཐཾ ཀཱརཧཱོཀྟྟ བླཱལུཾ ཨསེཔཐཾ "མདྷཱལ"ཏེ ཕདྣཱ ཨེདྣཱནེ པཏྱེཧསེཔཐཾ པསཾསཀྟྟ "པཏྱེཧྣཏྟུ སེཔཐྣ མདྷཱལ"ཏེ ཨཱུཧ།
ཧཐྭ **པཏྱེཧྣ** ནཱམ ཡེ ཀེཏཾ ཕླཱཆཧིཕླཱཧླཕེརམཆེཨཱུདེནསཀཱུསལཀཱསླཔཐསམཏྟཱཀཱཧྣ སཧྣཱ, ཧེ ཏྲཱིཧཱུརེཧི ཛྲཱེཧབྲཱ། ཡཐྭཱཧ – "ཏྲཱིཆེསླཱནེ, ཐྲཱིཀླཱཕེ, པཏྱེཧསླ པཏྱེཧལཀླཱཆྟྟནཱི"ཧི (ཨ. ནི. ༣.༣; མ. ནི. ༣.༢༥༣) ཕུཏྟཾ། ཨཔེཙ བུདྡྷཱཔཏྟེཀཱབུདྡྷཱཨསླཱིཧིམཧྣསླཱཕཀཱུ ཨཏྟེ ཙ ཧསླཱཀཱཧསླ སླཱཕཀཱུ
སུནེཧྣམཧྣཱཀོཕེཧྲཕེཧྲུརསརཐྭཱཏྟམཧོསཧྣསུཧསོམནེམིཧྣཛ- ཨཡོཀླཱརཀཱུསླཱརཨཀཱེཏྲཱིཔཏྱེཧྣདཡོ ཙ པཏྱེཧྣཧི ཕེདེཧབྲཱ།

ཧི ཐྭཡེ ཕེཡ རཀླཱ, ཨཏྟཱཀཱུརེ ཕེཡ པདྣཱཡོ, ཁྱེཕྲཱིཕླཱསླཱདེཏྲཱཀླཱཏྲཱིཐྭཕེ ཕེཡ ཨཏྟཕླཱནྡེཔཙེལླཱོ, ཨཧྣཀཾ ཕཙནཀཱཧྣཾ སཐྭཐྭཡཨུཔཧྣཕླཱཏྟུཔསཀྲཱཕེཏྟཾསནསམཐྭཱ ཧོཏི།
ཧསླཱ ཧི ཧསླཱཀཾ ཨཱུཀཱསླ ཨསཏྲེཡྻཱ ཨཔརིསླཱཆྟྟ དེཕམནྟུསླཱ ཨཱུསཕཀླཱཡཾ པཧྣཱ, བྲཏྟཱལོཀི པདིཐྭཏྟཱ, དེཕལོཀི པདིཐྭཏྟཱ, སུཀཏིལོཀི ཨུཕྲཏྟཱ། སླཱརིཕུཏྟཐྭརེ ཙཧྣཾ
པསླཱདེཏྟཱ ཙཧྟུཧི པཏྟཡེཧི ཐེརཾ ཨུཔཐྟཧེཏྟཱ ཨསླཱིཧི ཀཱུལསཧསླཱནེ སཀྲི ནེབྲཧྣཱནེ། ཧསླཱ མཧྣཱསོཀླཱལླཱནམཧྣཱཀཱསླཔཕྲཐྭཏྲཱིསུ སབྲམཧྣཱསླཱཕཀཱེསུ, སུནེཧྣསླ སཧྟུཀྟོ སླཱཕཀཱུ
ཨཕྱེཀཱཏྟཱོ བྲཏྟཱལོཀི ཨུཕྲཱཧཱིཾསུ, ཨཕྱེཀཱཏྟཱོ པརནེམྨཱིཧཕསཕཏྲཱིཾ དེཕླཱཾ སཧབྲཧཾ...པེ.... ཨཕྱེཀཱཏྟཱོ ཀཱཧཔཧིམཧྣསླཱལཀཱུལྷཾ སཧབྲཧཾ ཨུཔཔཱཧཱིཾསུ། ཕུཏྟཉྩེཧཾ –

"ནཐྲི, ཐྲཱིཀླཱཕེ, པཏྱེཧཧོ ཐྭཡཾ, ནཐྲི པཏྱེཧཧོ ཨུཔཧྲཕཱོ, ནཐྲི པཏྱེཧཧོ ཨུཔསཀྲཱ"ཧི (ཨ. ནི. ༣.༡)།

ཨཔེཙ ཧཀཱརསླཱལུདེཀཱཏྟཱཐྭཏྲཱསདེསོ པཏྱེཧོ, ཧཀཱརསླཱལུདེཀཱཏྟཱཐྭཏྲཱཔལེཕྱེཚནཔཧྣསདེསོ ཧོཧི ཧདུཔསེཕྲཱི, ཐྭཱཕནྡྲཱིཡཧཾ མནུཏྟཱྷཏྟུ ཨཱུཔཧྲཱཧི ཕེཏྲཱུནཾ།
ཕུཏྟཉྩེཧཾ –

"ཧཀཱརཏྟུ པལྷཱསེན, ཡོ ནརོ ཨུཔནཡ྄ཧཧི།
པཏྲཱཕི སུརབྷཱི ཕླཱཡཏི, ཨེཕཾ ཏྲཱིཏྟུཔསེཔཐྣཱ"ཧི།། (ཨེཧིཕུ. ༧༦; ཛཱ. ༡.༡༥.༡༨༣; ༢.༢༢.༡༢༥༨)།

ཨཀཱེཏྲཱིཔཏྱེཧོ ཐྣཱཔེ སཀཱྐེན དེཕླཱནམིཏྲེན ཕརེ དེཡྻསླཱནེ ཨེཕམཱུཧ –

"ཏྲཱིརཾ པསླེ སུཀྐེ ཏྲཱིརཾ, ཏྲཱིརེན སཧ སཾཕསེ།
ཏྲཱིརེནཱུཔསཱུཔཾ, ཧཾ ཀཱརེ ཧཏྟུ རོཙཡེ།།

"ཀིཏྟུ ཧེ ཨཀཱཾ ཏྲཱིརོ, ཕད ཀཱསླཔ ཀཱྐཾ།
ཀེན ཀཱསླཔ ཏྲཱིརསླ, དསླཾ ཨདྲཱིཀྐསི།།

"ནཡཾ ནཡཧི སེཏྲཱཕྲཱི, ཨཧྨུནྡཡཾ ན ཡུཏྫཧི།
སུནཡོ སེཡྻསོ ཧོཧི, སསླཱ ཕུཏྲཱ ན ཀཱཕྱཧི།

ཕིཎཡཾ སོ པཊྚནྟི, སྤནྟུ ཏིཏ སམྤགམོ”ཏི།། (ཇཱ. ༡.༡༢.༥༨-༥༩)།

ཨེཝཾ བྲཧྨཱ སབྦཉྙུཀཱརེན པཊིཙྪིཏྭཱ པསཾསཏྭཱ, པཊིཙྪིཏྭཱ སེཊྛཾ “མཉྫུལ”ནྟི ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཏཱཡ ཝཱཙཱཡ ཨསེཊྛཏཱཡ པཊིཙྪིཏྭཱ སེཊྛཏཱཡ ཙ ཨནུཔུབྦེན པུཙྪིཏབྦཾ ཨུཔཔཏྟཾ པུཙྪི པསཾསཏྭཱ “པུཙྪཱ ཙ པུཙྪིཏབྦཱ ཨིཏི མཉྫུལསུཏྟཾ”ནྟི ཨཱཧ། ཏཏྠ པུཙྪིཏབྦཱ ནཱམ སབྦཉྙུསཔྤཱིཏིཀཱཏཏྟ སབྦཉྙུཏཱསམཏྟཱགཏཏྟ ཙ བུདྡྷ ཉཱཎཝཏྟཱ, ཏཏོ པཊྛཱ པཊྛཱཡ བུདྡྷ ཨརིཡསཱཝཀཱ ཙ། ཏེསཉྩ པུཙྪཱ ཨཝྰཱཀཱཡི དྷིཊྛཱཏྭཱ ཏེཏཱཡ སུཏཏཱཡ ཏོཏི, སུམནསྶཱཝཀཱསཱིཀཱཏཔོ ཙེཏྠ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠེཀཱ ཝེདནཱསམྤཏྟཾ ཉཱཎཏྠཾ ཉཱཎཱཡ ཀཱར ཨེཀཱདེཝསཾ པུབྦཎྷསམཡཾ ཝེལུཝེནེ པཊྛེཡཱཏིསཱམནྟཡ སཱཝཏྠཱཡཾ པིཎྜཱཡ པཝིསི། ཨཐ ཁོ སུམནསཱམཎེརཀཱ རཀྵོ སཱཀཱཏཱ སེཝེཡཏཱ ཝེསིསཱསཱ པུབྦཎྷེ ཀཱལེཏ ཀཱཏཱཏོ ཨཏྠས ཉཱཎཱཡཏཾ ཝཱཀཱཏཱཏཾ ཨནུཔུབྦཾ པཱཐཱཏེཀཱ པསྶཏེཝཾ དཏྠཾསམནུཔུཏེསཡཱལཱཏྟཱསྶིཏཏྠཱཏྠཱཏེཏོཏཝཏེམཏྟེཏཾ ཙཱཏྠཱསཱིཏེཡཱ ཛཱཡཏྠཾ། ཏེསྶཏྠཱ ཨིཏྠཏྠོས — “ཏཏྠ པུཙྪཱཝ ཀཱཏེཏ སཏཾ ཡཱ སཏྠཾ ཡཱ ཏཏེཙ, ཏཏྠ ཨིཏྠལོཀཱམཏྠམེཐ སུགཾ ཉཱཎེཙ, ཉཱཎཡཏྠ པཏ པུཙྪཱ ཨཱཔཏྟམེཙཨསཏྠཾཙཡཏྡ ཏྠཱཡཏྠཾ ཏེཏསུཏཡཏཏ ཏོཏི། ཏཏྠཏཾ ཨིམེཏི པུཙྪིཏི ཉཱཎཱཡཏྠཾ པུཙྪེསྶཱ”ཏི པསཏྠཏོཏྠཾ ཨེཀཾ པུཙྪསུཏྠཾ ཀཱཏེཏ ཉཱཎཱཡཏྠ པཏེསུགཾ ཁིཔི, པུཙྪཱཝ ཨཱཀཱསེཏ ཀཱཏྠ ཉཱཎཱཡཏྠ ཨུཔརི སཱམཱཔེཏཾ ཏཏྠ ཨཏྠཾསུ། སཱམཱཀཱཏྠ ཏཾ ཨཱཏཏྠཾ ཏེསཱ པསཏྠཏཏྠཏྠ པུཏ ཨེཀཾ པུཙྪསུཏྠཾ ཁིཔི, ཏཏེ ཀཱཏྠ སཱམཱཀཱཏྠཾ ཏཏྠ ཨཏྠཾསུ། ཨེཝཾ ཨཏྠ པུཙྪསུཏྠཡོ ཁིཔི, ཏཏེ ཀཱཏྠ པུཙྪཀཱཏཀཱཏྠཾ ཏཏྠ ཨཏྠཾསུ། ཉཱཎཱཡ ཨཏྠཀཱཏཀཱཏེ ཁིཡ ཨདྡསི, མཏྠཛཏཀཱཡོ སཏྠིཔཏི། ཉཱཎཱཡ སཱམཱཀཱཏཾ པསྶཏྠཾ སིཏཾ པཱཏྠཀཱསི། ཨཱཏཏྠཏྠེཏ “ཏ པུཙྪ ཨཏེཏུ ཨཏྠཏྠཱཡ སིཏཾ པཱཏུཀཱཏེཏྠཱ”ཏི སིཏཀཱཏཾ པུཙྪི། ཉཱཎཱཡ ཨཱཏ — “ཨེསོ, ཨཱཏཏྠ, སཱམཱཀཱཏ ཨིམེཏྠ པུཙྪཱཡ ཨཱཏཏྠཾཡེཏ སཏསཏྠཱཀཱཡེ ཏེཡེསུ ཙ མཏུཏྠེསུ ཙ སཾསཏེཏྠ པཏིཡོཏྠཏེ སུམཏེཏྠཏ ཏཱམ པསྶཏྠཏྠ ཉཱཡེཏྠཏྠཱ”ཏི། ཝཙཏཔཏིཡོཏྠཏེ ཙ ཏཏྠཏེསཏྠཾ ཨིམཾ ཀཱཐཾ ཨཱཏྠསི —

“ཏཏྠ ཀཱཏྠཾ ཀཱཏཾ སཏྠ, ཡཾ ཀཱཏྠ ཏཏཏཏྠཏི།
ཡཏྠ པཏྠཏོ སུམཏོ, ཕིཡཱཀཱ པཏེསེཡཏྠཱ”ཏི།། (ཐེ. པ. ༥༨)།

ཀཱཏྠཔཏེཡོཏྠཏེ ཙཏུཏྠསཱིཏིཡཱ པཱཏསཏྠཾཏཾ ཉཱཎཱཏྠིསམཡོ ཨཏེསི, ཨེཝཾ ཨཱཔཱཀཱཔི ཏེསཾ པུཙྪཱ ཏཏྠཱཏཏྠཾ ཏེཏཱཡ སུཏཏཱཡ ཏོཏྠིཏི ཝེདིཏབྦཱ། སཱ ཙ ཨཱམིསཔུཙྪཱཝ ཀོ པཏ ཝཏྠོ པཏེཔཏྠིཔུཙྪཱཡ། ཡཏྠ ཡེ ཀཱཡཔུཏྠ སཏཀཱམཏེཏ སཱིཏཱཔཏཔཏེཏཱཏཀཏེཏ ཨུཔོསཐཏྠཾསམཏྠཏེཏ ཙཏུཔཏེསུཏྠཱིཡཏྠཏེཏི ཙ ཨཏྠཏྠེ ཀཱཏེཏི ཉཱཎཱཡཏྠཾ པུཙྪེཏྠི, ཀོ ཏེསཾ པུཙྪཱཡ ཕལཾ ཝཏྠཡིསྶཏི། ཏེ ཏེ ཏཏྠཱཀཾ པཏསཱཡ པུཙྪཱཡ པུཙྪེཏྠིཏི ཝུཏྠཾ། ཡཐཱཏ —

“ཡོ ཁོ, ཨཱཏཏྠ, ཉཱཎཏྠུ ཝཱ ཉཱཎཏྠུཏཱི ཝཱ ཨུཔཱསཀོ ཝཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཝཱ ཉཱཎཏྠཱཏཏྠཱཏྠཔཏཏཏྠཱ ཝིཏཏཏི སཱམཱིཙིཔཏཏཏྠཱ ཨཏུཏྠཏཏྠཏྠཏི, སོ ཏཏྠཱཀཾ སཀྐརོཏི ཀཱཏྠཾ ཀརོཏི མཱཏེཏི པཱུཛེཏི ཨཔཙཱཡཏི པརམཱཡ པུཙྪཱཡཱ”ཏི།

ཨིཏིཏཱཏུཏཱཏེཏ པཏྠཱཀཏྠུཨཏེཡཏྠཱཡཀཱཏཏྠ པུཙྪཱཡ ཏེཏསུཏཱཡཏཏྠ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཔིཙ ཀཏཏྠཾ ཀཱཏེཏྠ ཏྠོཏྠ ཏྠཏྠཔི ཏཱཀཱཏཱཡི པུཙྪེཏྠཱ, པུཏྠཏྠ སཏྠཔཏྠཏོ, ཀཱལཏྠཏྠཾ སཱམིཀཱསསཏྠསཏྠཏྠཏི ཨིཏྠཏྠཏྠ པུཙྪེཏྠཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏྠཏྠི ཏི པུཙྪཱ ཀཱསལཏྠཏཏྠཏཏྠཏཏ ཨཱཡུཨཱཏིཏྠཏྠཏེཏུཏཏ ཙ མཉྫུལམེཐ། ཝུཏྠཏྠཏྠ —

“ཏེ མཏྠཏྠ ཉཱཎིཏྠཏྠ ཝེཏྠཏྠ སཱམཏྠ ཏྠཏྠཏྠ ཀཱཡེ ཏྠཏྠཏྠཏྠ, ཨིཏཾ ཀཱསཡཾ ཏྠཏྠཾ སམྤཏྠཏྠ ཏྠཏྠཏྠཏྠ། ཏེ ཏེསཾ ཀཱསཱཏྠཾ ཏྠཏྠཏྠཾ སམྤཏྠཏྠཏེཏུ ཨཱཡུཏཏྠཔི ཏྠཏྠཏྠཏྠཏི, ཏྠཏྠཏཔི ཏྠཏྠཏྠཏྠཏི”ཏིཨཱཏི།

ཨོཾཔྲམེདིསྨི གྲྷཱཡ བྲཱཧྨཎཾ ཨསེཔྲན ཕཏྲེདཱཾ སེཔྲན ཕྱུཛཱེཝསཱཾ ཕྱུཛཱཾདི དྲིཧེ མནླཡཱནི ཕྱཙྲཱནི། དཐཱ བྲཱཧྨཎཾ ཨསེཔྲན བྲཱཧྨསེཔྲནཔཛྫཡཛྷཡཱདིཔརིཚྭཧེན ཨུབྲཱཡལོཀདེདདེཙུཧྲ ཕཏྲེདཱཾ སེཔྲན ཕྱུཛཱེཝསཱཾ ཕྱུཛཱཾ ཙ དྲུསཾ ཕཡཔིཊྲཱཏྲིཔཀྵྲཡཾ ཕྱཙྲནཡེནེཔ ནིབྲཱནསུགདིདེཙུཧྲ “མནྡྷལ”ཧྲི པེདིདབྲཱ། ཨོཧྲ པརཾ དུ སྨྲིཏཱི ཨདསྲེཧྲ ཨོཔ ཡཾ ཡཐྲ མནྡྷལཾ, ཧཾ ཕཕཐྲཔེསྨྲམ, དསྲ ཙ མནྡྷལཧཾ པིཊྲཕཡིསྨྲམྲདི།

ཎིཊྲིཧྲ ཨསེཔྲན ཙ བྲཱཧྨཎཧྲི ཨོམིསྨི གྲྷཱཡ ཨཐྲཔཀྵྲན།

༢༦༣. ཨོཾཔཾ ཧྲགཔྲ “བྲཱཏི མནྡྷལམྱུཧྲམ”ཧྲི ཨོཀཾ ཨཛྙྷེསིདྷཔི ཨཕྲཾ ཡཱཙྷེཧྲ བཏུདྲཡཀོ ཨུལཱཪཕྱུརིསོ པྲིཡ ཨོཀཱཡ གྲྷཱཡ དྲིཧེ མནླཡཱནི ཕཧྲ དཧྲ ཨུཧྲརིཔི དེཕཧྲཾ སོདུགྲཱམཧྲཡ མནླཡཱནཙྪ ཨཏྲིཧྲཡ ཡེསཾ ཡེསཾ ཡཾ ཡཾ ཨནུགཱུལཾ, ཏ ཏ སཏྲེ དཐཱ དཐཱ མནླཡེ ནིཡོཛེདུགྲཱམཧྲཡ ཙ **“པཏིཚྭུཔདེསཔྲསོ ཙྪ”**ཏིཨཱཧྲིཏི གྲྷཱཏི ཕྱུནཔི ཨནེགཱནི མནླཡཱནི ཕཧྲུམྲཪཧྲོ།

དཐཱ པཚམགྲྷཱཡ དྲཔ **པཏིཚྭུཔོཏི** ཨནུཤྲཔིགོ། **དེསོཏི** གཱམཔི ནིགམཔི ནགརསྲི ཛཱནཔདཔི ཡོ གོཙོ སཧྲཾ ནིཕྲསོགྲྷསོ། **ཕྲསོཏི** དཐཱ ནིཕྲསོ། **ཕྱུཏྲིཏི** ཕྱུཧྲ ཨཏྲིཧྲསུ ཛྷཏྲིསུ། **གཱཏཕྱུཛྫུཧྲཏི** ཨུཔཙེདགུསལཧྲ། **ཨཧྲཏི** ཙེཧཾ ཕྱུཛྫཏི, སགཡོ ཕྲ ཨཧྲཤྲཔོ། **སམྨཔཧེཧྲིཏི** དསྲ ཨཧྲོ སམྨ པཧེཧྲཾ ནིཡུཛྷཾ, ཚཔནཧྲི ཕྱུཧཾ ཧྲཏི། སེསཾ ཕྱཙྲནཡམེཕྲཏི ཨཡམེཐྲ པདཔཀྵྲན།

ཨཐྲཔཀྵྲན པན ཨོཔཾ པེདིདབྲཱ **པཏིཚྭུཔདེསོ** ནྲམ ཡཐྲ ཙདསྲོ པརིསྲ པེདརཧྲི, དྲནྲིནི ཕྱུཛྫཱིརིཡཱཕཐྲུནི ཕཧྲཧྲི, ནཕཀྵཾ སཐྲུ སྨྲསཾ དིཔྲཏི། དཐཱ ནིཕྲསོ སཧྲཾ ཕྱུཛྫཱིརིཡཱཡ པཙྪཡཧྲ “མནྡྷལ”ཧྲི ཕྱུཙྪཏི། སྲིདཡདྲིཔཕཔིཐྲཱཀཔབྲྲདཡོ ཙེཐྲ ནིདསྲཾ།

ཨཔཪ ནཡོ _ པཏིཚྭུཔདེསོ ནྲམ ཧྲགཕཧྲ པོཧྲིམཏྲཔྲདེསོ, ཛྷསྨཙཀྲཔྲཕཊིདཔྲདེསོ, དྲནསཡོཛནྲཡ པརིསྲཡ མཛྷེ སཐྲཏིཐྲིཡམཧཾ ཐྲིཧྲིཧྲ ཡམཀཱཔྲཏིཧྲརིཡདསྲིཏཀྲཔྲཧྲཏྲཱམྱུཡཔྲདེསོ, དེཔོརོཧཎཔྲདེསོ, ཡོ ཕྲ པནཛྫཔི སྭཕཏྲིཧྲཛཱགཧྲདིབྲུཧྲིཕྲསཔྲདེསོ། དཐཱ ནིཕྲསོ སཧྲཾ ཚཨནུཧྲརིཡཔཏིཡྲཧྲཔཙྪཡཧྲ “མནྡྷལ”ཧྲི ཕྱུཙྪཏི།

ཨཔཪ ནཡོ _ ཕྱུརཏྲིམྲཡ དིསྲཡ གཛྷྲཡཾ ནྲམ ནིགམོ, དསྲ ཨཔརེན མཧྲསྲལྲ, དཧྲ པརཾ པཙྪཧྲིམྲ ཛཱནཔད, ཨོརཧྲ མཛྷེ། དཀྵིཎཔུརཏྲིམྲཡ དིསྲཡ སལླཕཏྲི ནྲམ ནདྲི, དཧྲ པརཾ པཙྪཧྲིམྲ ཛཱནཔད, ཨོརཧྲ མཛྷེ། དཀྵིཎྲཡ དིསྲཡ སེདཀཎྞིཀཾ ནྲམ ནིགམོ, དཧྲ པརཾ པཙྪཧྲིམྲ ཛཱནཔད, ཨོརཧྲ མཛྷེ། པཙྪིམྲཡ དིསྲཡ ཐྲུཎཾ ནྲམ བྲཱཧྨཎགཱམོ, དཧྲ པརཾ པཙྪཧྲིམྲ ཛཱནཔད, ཨོརཧྲ མཛྷེ། ཨུཏྲརྲཡ དིསྲཡ ཨུསཱིརདྷཛོ ནྲམ པབྦཏོ, དཧྲ པརཾ པཙྪཧྲིམྲ ཛཱནཔད ,
ཨོརཧྲ མཛྷེ (མཧྲཝ. ༢༥༩)། ཨཡཾ མཛྷིམཔྲདེསོ ཨཱཡཱམེན དྲིཧེ ཡོཛནསཏྲནི, པིཐྲརེན ཨཌྜྷཏིཡྲནི, པརིཀྵེཔེན ནཕཡོཛནསཏྲནི ཧྲཧྲི, ཨེསོ པཏིཚྭུཔདེསོ ནྲམ།

ཨེཐྲ ཙཏུནྣཾ མཧྲདཱིཔྲནཾ དྭིསཧྲསྲཾ པརིཏྲདཱིཔྲནཙྪ ཨིསྲརིཡཱཧྲིཔཛྫཏྟཀཱརཀཱ ཙཀྐཝཏྟི ཨུཔྤཛྫཱཧྲི, ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ གཱཔྲསཏསཧསྲཱཙྪ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སཱརིཔུཏྟམཧཱམོགྒལླཱནཱདཡོ མཧཱསཱཝཀཱ ཨུཔྤཛྫཱཧྲི, དྭེ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྲཱཙྪ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ, ཙཏྟཱརི ཨཊྛ སོལས ཝཱ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྲཱཙྪ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཙ ཨུཔྤཛྫཱཧྲི། དཐཱ སཏྟ ཙཀྐཝཏྟིརཏྣཱནི ཨཱགཏཱནི གཧེཏྭཱ པཉྩསུ སིལེསུ པཏིཊྛཱཡ སགྒཔརཱཡཎཱ ཧོཧྲི, དཐཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཨཱགཏཱནི པཏིཊྛཱཡ སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ པན ཨཱགཏཱནི པཏིཊྛཱཡ སགྒཔརཱཡཎཱ ནིབྦཱནཔརཱཡཎཱ ཙ ཧོཧྲི། དསྨཱ དཐཱ ཝཱསོ ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ པཙྩཡཧྲ “མནྡྷལ”ཧྲི ཕྱུཙྪཏི།

ཕྱུབྦེ ཀཏཔུཉྙཏཱ ནྲམ ཨཏཱིཏཛཱཏིཡཾ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཁཱིཎཱསཝེ ཨཱརབྦྷ ཨུཔཙིཏཀུསལཏཱ, སཱཔི མནྡྷལཾ། ཀསྨཱ? བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷེ སམྨུཁཏོ དསྲེཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ ཝཱ བུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཝཱ སམྨུཁཱ སུཏཱཡ ཙཏུཔྤདིཀཱཡཔི གཱཐཱཡ པརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི གཱཐཱ། ཡོ ཙ མནུསྶོ ཕྱུབྦེ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨུསྶནྣཀུསལམཱུལོ ཧོཏི, སོ ཏེནེཝ ཀུསལམཱུལེན ཝིཔསྶནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཱསཝཀྑཡཾ པཱཔུཎཱཏི ཡཐཱ རཱཛཱ མཧཱཀཔྤིནོ ཨགྒམཧེསཱི ཙ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཕྱུབྦེ ཙ ཀཏཔུཉྙཏཱ མནྡྷལ”ཧྲི།

ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷི ནཱམ ཨིདྷེཀཙྩོ ཨཏྟཱནཾ དུསྶཱིལཾ སཱིལེ པཏིཊྛཱཔེཏི, ཨསྶདྡྷཾ སདྡྷཱསམྤདཱཡ པཏིཊྛཱཔེཏི, མཙྪརིཾ ཙཱགསམྤདཱཡ པཏིཊྛཱཔེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི "ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷཱི"ཏི། ཨེསོ ཙ མངྒལཾ། ཀསྨཱ? དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཝེརཔྤཧཱནཱནིསཾསཱདྷིགམཧེཏུཏོཏི།

ཨེཝཾ ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ པཏིརཱུཔདེསཝཱསོ, པུབྦེ ཙ ཀཏཔུཉྙཏཱ, ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷཱིཏི ཏཱིཎེཝ མངྒལཱནི ཝུཏྟཱནི, མངྒལཏྟཉྩ ནེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིབྷཱཝིཏམེཝཱཏི།

ནིཊྛིཏཱ པཏིརཱུཔདེསཝཱསོ ཙཱཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

༢༧༩. ཨིདཱནི **བཱཧུསཙྩཉྩཱཏི** ཨེཏྠ **བཱཧུསཙྩནྟི** བཧུསྶུཏབྷཱཝོ། **སིཔྤནྟི** ཡཾ ཀིཉྩི ཧཏྠཀོསལླཾ། **ཝིནཡོཏི** ཀཱཡཝཙཱིཝིནཡནཾ། **སུསིཀྑིཏོཏི** སུཊྛུ སིཀྑིཏོ། **སུབྷཱསིཏཱཏི** སུཊྛུ བྷཱསིཏཱ། **ཡཱཏི** ཨནིཡམནིདྡེསོ། **ཝཱཙཱཏི** གིརཱ བྱཔྤཐོ། སེསཾ པཱཀཊམེཝཱཏི། ཨཡམེཏྠ པདཝཎྞནཱ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – **བཱཧུསཙྩཾ** ནཱམ ཡཾ ཏཾ "སུཏདྷརོ ཧོཏི སུཏསནྣིཙཡོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༣༩; ཨ. ནི. ༤.༢༢) ཙ "ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩསྶ ཨཔྤཾ སུཏཾ ཧོཏི སུཏྟཾ གེཡྻཾ ཝེཡྻཱཀརཎ"ནྟི (ཨ. ནི. ༤.༦) ཙ ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན སཏྠུསཱསནདྷརཏྟཾ ཝཎྞིཏཾ, ཏཾ ཨཀུསལཔྤཧཱནཀུསལཱདྷིགམཧེཏུཏོ ཨནུཔུབྦེན པརམཏྠསཙྩསཙྪིཀིརིཡཱཧེཏུཏོ ཙ "མངྒལ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

> "སུཏཝཱ ཙ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི, ཨནཝཛྫཾ བྷཱཝེཏི, སུདྡྷམཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༧.༦༧)།

ཨཔརམྤི ཝུཏྟཾ –

> "དྷཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨཏྠམུཔཔརིཀྑཏི, ཨཏྠཾ ཨུཔཔརིཀྑཏོ དྷམྨཱ ནིཛ྄ཛྷཱནཾ ཁམནྟི, དྷམྨནིཛ྄ཛྷཱནཀྑནྟིཡཱ སཏི ཚནྡོ ཛཱཡཏི, ཚནྡཛཱཏོ ཨུསྶཧཏི, ཨུསྶཧནྟོ ཏུལཡཏི, ཏུལཡནྟོ པདཧཏི, པདཧནྟོ ཀཱཡེན ཙེཝ པརམསཙྩཾ སཙྪིཀརོཏི, པཉྙཱཡ ཙ ཨཏིཝིཛ྄ཛྷ པསྶཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༢.༤༣༢)།

ཨཔིཙ ཨགཱརིཀབཱཧུསཙྩམྤི ཡཾ ཨནཝཛྫཾ, ཏཾ ཨུབྷཡལོཀཧིཏསུཁཱཝཧནཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

སིཔྤཾ ནཱམ ཨགཱརིཀསིཔྤཉྩ ཨནགཱརིཀསིཔྤཉྩ། ཏཏྠ ཨགཱརིཀསིཔྤཾ ནཱམ ཡཾ པརཱུཔརོདྷཝིརཧིཏཾ ཨཀུསལཝིཝཛྫིཏཾ མཎིཀཱརསུཝཎྞཀཱརཀམྨཱདིཀཾ, ཏཾ ཨིདྷལོཀཏྠཱཝཧནཏོ མངྒལཾ། ཨནགཱརིཀསིཔྤཾ ནཱམ ཙཱིཝརཝིཙཱརཎསིབྦནཱདིཀཾ སམཎཔརིཀྑཱརཱབྷིསངྑརཎཾ, ཡཾ ཏཾ "ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཡཱནི ཏཱནི སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཨུཙྩཱཝཙཱནི ཀིཾཀརཎཱིཡཱནི, ཏཏྠ དཀྑོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏཏྠ ཏཏྠ སཾཝཎྞིཏཾ, ཡཾ "ནཱཐཀརཎོ དྷམྨོ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༤༥; ཨ. ནི. ༡༠.༡༧) ཙ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟནོ ཙ པརེསཉྩ ཨུབྷཡལོཀཧིཏསུཁཱཝཧནཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིནཡོ ནཱམ ཨགཱརིཀཝིནཡོ ཙ ཨནགཱརིཀཝིནཡོ ཙ། ཏཏྠ ཨགཱརིཀཝིནཡོ ནཱམ དསཨཀུསལཀམྨཔཐཝིརམཎཾ, སོ ཏཏྠ ཨསཾཀིལིསྶམཱནོ ཨཱཙཱརགུཎཝཝཏྠཱནེན ཙ སུསིཀྑིཏོ ཨུབྷཡལོཀཧིཏསུཁཱཝཧནཏོ མངྒལཾ། ཨནགཱརིཀཝིནཡོ ནཱམ སཏྟཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱནཛ྄ཛྷཱཔཛྫནཾ, སོཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ སུསིཀྑིཏོ། ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཝཱ ཨནགཱརིཀཝིནཡོ, སོ ཡཐཱ ཏཏྠ པཏིཊྛཱཡ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨེཝཾ སིཀྑནེན སུསིཀྑིཏོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསུཁཱདྷིགམཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦོ།

སུབྷཱསིཏཱ ཝཱཙཱ ནཱམ མུསཱཝཱདཱདིདོསཝིརཧིཏཱ ཝཱཙཱ། ཡཐཱཧ – "ཙཏཱུཧི, བྷིཀྑཝེ, ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏཱ ཝཱཙཱ སུབྷཱསིཏཱ ཧོཏཱི"ཏི། ཨསམྥཔྤལཱཔཱ ཝཱཙཱ ཨེཝ ཝཱ སུབྷཱསིཏཱ། ཡཐཱཧ –

“སུཔྤཱསིཏཾ ཨུདྡམམྨཏུ སཏྲོ,

ཉྙཾ ཛཱཏེ ནཉྙཾ ཏཾ དུཏིཡཾ།

པིཡཾ ཛཱཏེ ནཔྤིཡཾ ཏཾ ཏཏིཡཾ,

སཛྫྷཾ ཛཱཏེ ནལིཀཾ ཏཾ ཙཏུཏྠ”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༡༣; སུ. ནི. ༨༥(༢))།

ཨཡམྤི ཨུཏྟལཡཕོཀྐིཏསུཏྟཔཱཋཏནྟོ “མཏྟལ”ནྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཡསྨཱ ཙ ཨཡཾ ཝིཏཡཔརིཡཱཡཔཏྟཱ ཨིཔ, ཏསྨཱ ཝིཏཡཀྵཏཊེཏ ཨིཏཾ ཨསཏྟཀྵིཏྟཱ ཝིཏཡཾ སཏྟཏིཏབྦོ། ཨཐཱུ ཀཾ ཨིམིཏྟ པརིསྨམིཏ པརེསཾ ཉྨདིསཏུཔྤཊྛ ཨིཏྟ “སུདྡསིཏྟ པཊྛ”ཏི ཝེདིཏབྦཱ། སྟ ཏི ཡབྦ པཏིཏྟུཔདིསཔྤསོ, ཨིཔཾ སཏྟཾ ཨུཏྟལཡཕོཀྐིཏསུཁཏིབྦཏྟིཀམཔཏྟཡཏྟོ “མཏྟལ”ནྟི པུཏྟཏི། ཨཱཏ ཙ –

“ཡཾ བུཏྟྲེ ཉྨསཏི པཊྛཾ, ཁིམཾ ཏིབྦཏཔཏྟིཡཱ།

དུཀྑསཏྟཱིརིཡཱཡ, སྟ པེ པཏྟཏམུཏྟཏི”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༡༣; སུ. ནི. ༨༥(༦))།

ཨིཔཾ ཨིམིསྨཱ གཱཐཱཡ བུཏུསཏྟཾ, སིཔཾ, ཝིཏཡཾ སུསིཀྐིཏོ, སུདྡསིཏྟ པཊྛཏི ཙཏྟཱརི མཏྟལཏི པུཏྟཏི, མཏྟལཏྟཱ ཏེསཾ ཏབྦ ཏབྦ ཝིཏྟཝིཏམིཔཏི།

ཏེཝིཏྟ བུཏུསཏྟཏྟཏི ཨིམིསྨཱ གཱཐཱཡ ཨཏྟཔཏྟཏྟ།

༢༨༥. ཨིཏྟཏི **སྟཏྟཔིཏུཨུཔབྦཏྟཏི** ཨིཏྟ སྟཏུ ཙ པིཏུ ཏྟཏི **སྟཏྟཔིཏུ། ཨུཔབྦཏྟཏི** ཨུཔབྦཏཏཾ། པུཏྟཏཏྟ ཏྟཏཏྟཏི **པུཏྟཏྟརསྨཱ།** སཏྟཏྟཾ **སཏྟོ།** ཏ ཨཱཀཱལཱ **ཨཏྟཀཱལཱ།** ཀཱསྨཱཏི ཨིཔ **ཀཱསྨཏྟཱ།** སེསཾ པུཏྟཏཡམིཔཏི ཨཡཾ པདཔཏྟཏྟ།

ཨཏྟཔཏྟཏྟ པཏ ཨིཔཾ ཝེདིཏབྦ – **སྟཏྟ** ཏྟམ ཛཏིཀཱ པུཏྟཏི, ཏབྦ **པིཏྟ། ཨུཔབྦཏྟཾ** ཏྟམ པཏྟཏྟཔཏསཏྟཏཨུཏྟཏཏྟཔཏིཏི ཙཏུཔཏྟཡསཏྟཏཏ ཙ ཨུཔཀཱརཀཱརཏཾ། ཏབྦ ཡསྨཱ སྟཏྟཔིཏརོ པཏྟུཔཀཱཏྟ པུཏྟཏཾ ཨཏྟཀཱམ ཨཏུཀཱམཀཱ, ཡཾ པུཏྟཀ པཏི ཀཱཡིཏྟ པཾསུམཀཱིཏསཏྟིརཀ ཨཱཏཀཏི ཏིསྟ པཾསུཀཾ པུཏྟིཏྟ མཏྟཀཾ ཨུཔསིཀྐཡཏྟ པརིཏྟུཔྤཏྟ ཙ སིཏེཏཾ ཨུཔྤཏིཏྟི, པཱསྨསཏྤི སྟཏྟཔིཏརོ སྟིསིཏ པརིཏརཏྟ པུཏྟ ཏིསཾ པཏིཀཱརཾ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྟ། ཡསྨཱ ཙ ཏེ ཨཱཔྤཏཀཱ པོསཀཱ ཨིམསྨ ལོཀསྶ ཏསྶིཏཱརོ བྲཧྨསམྨཏཱ པུབྦཱཙརིཡསམྨཏཱ, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཨུཔབྦཏཾ ཨིཏྟ པསཾསཾ པེཙྩ སགྒསུཁཉྩ ཨཱཔཏཏི, ཏེཏ “མཏྟལ”ནྟི པུཏྟཏི། པུཏྟཧེཏཾ ཏཱཀཱཔཏྟ –

“བྲཧྨཱཏི སྟཏྟཔིཏརོ, པུབྦཱཙརིཡཱཏི པུཏྟརེ།

ཨཱཧུཏེཡྻཱ ཙ པུཏྟཏཾ, པཛཱཡ ཨཏུཀམྤཀཱ།།

“ཏསྨཱ ཧི ཏེ ཏམསྶེཡྻ, སཀྐརེཡྻ ཙ པཎྜིཏོ།

ཨཏྟེཏ ཨཐ པཱཏེཏ, ཝཏྠེཏ སཡཏེཏ ཙ།།

“ཨུཙྪཱདཏེཏ ཏྷཱཔཏེཏ, པཱདཱཏཾ དྷོཝཏེཏ ཙ།

ཏཱཡ ཏཾ པརིཙརིཡཱཡ, སྟཏྟཔིཏཱུསུ པཎྜིཏཱ།

ཨིཏྟེཝ ཏཾ པསཾསཏྟི, པེཙྩ སགྒེ པམོདཏཱི”ཏི།། (ཨ. ནི. ༣.༣༡; ཨིཏིཝུ. ༡༠༦; ཛཱ. ༢.༢༠.༡༨༡-༡༨༣)།

ཨཔརོ ནཡོ – ཨུཔཊྛཱནཾ ནཱམ བྷརཎཀིཙྩཀརཎཀུལཝཾསཋཔནཱདིཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, ཏཾ པཱཔནིཝཱརཎཱདིཔཙྩུཔཀཱརདིཊྛདྷམྨིཀཱདིཧེཏུཏོ “མངྒལ”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

> “པཉྩཧི ཁོ, གཧཔཏིཔུཏྟ, ཋཱནེཧི པུརཏྠིམཱ དིསཱ མཱཏཱཔིཏརོ པཙྩུཔཊྛཱཏབྦཱ ‘བྷཏོ ནེ བྷརིསྶཱམི, ཀིཙྩཾ ནེསཾ ཀརིསྶཱམི, ཀུལཝཾསཾ ཋཔེསྶཱམི, དཱཡཛྫཾ པཊིཔཛྫཱམི, ཨཐ ཝཱ པན པེཏཱནཾ ཀཱལངྐཏཱནཾ དཀྑིཎཾ ཨནུཔྤདསྶཱམཱི’ཏི ། ཨིམེཧི ཁོ, གཧཔཏིཔུཏྟ, པཉྩཧི ཋཱནེཧི པུརཏྠིམཱ དིསཱ མཱཏཱཔིཏརོ པཙྩུཔཊྛིཏཱ པཉྩཧི ཋཱནེཧི པུཏྟཾ ཨནུཀམྤནྟི, པཱཔཱ ནིཝཱརེནྟི, ཀལྱཱཎེ ནིཝེསེནྟི, སིཔྤཾ སིཀྑཱཔེནྟི, པཏིརཱུཔེན དཱརེན སཾཡོཛེནྟི, སམཡེ དཱཡཛྫཾ ནིཡྻཱཏེནྟཱི”ཏི (དཱི° ནི° ༣.༢༦༧)།

ཨཔིཙ ཡོ མཱཏཱཔིཏརོ ཏཱིསུ ཝཏྠཱུསུ པསཱདུཔྤཱདནེན སཱིལསམཱདཱཔནེན པབྦཛྫཱཡ ཝཱ ཨུཔཊྛཧཏི, ཨཡཾ མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱཀཱནཾ ཨགྒོ, ཏསྶ ཏཾ མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱནཾ མཱཏཱཔིཏཱུཧི ཀཏཱནཾ ཨུཔཀཱརཱནཾ པཙྩུཔཀཱརབྷཱུཏཾ ཨནེཀེསཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ སམྤརཱཡིཀཱནཉྩ ཨཏྠཱནཾ པདཊྛཱནཏོ “མངྒལ”ནྟི ཝུཙྩཏི།

པུཏྟདཱརསྶཱཏི ཨེཏྠ ཨཏྟནོ ཛཱཏཱ པུཏྟཱཔི དྷཱིཏརོཔི “པུཏྟཱ” ཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪནྟི། **དཱརཱཏི** ཝཱིསཏིཡཱ བྷརིཡཱནཾ ཡཱ ཀཱཙི བྷརིཡཱ། པུཏྟཱ ཙ དཱརཱ ཙ པུཏྟདཱརཾ, ཏསྶ པུཏྟདཱརསྶ། **སངྒཧོཏི** སམྨཱནནཱདཱིཧི ཨུཔཀཱརཀརཎཾ། ཏཾ སུསཾཝིཧིཏཀམྨནྟཏཱདིདིཊྛདྷམྨིཀཧིཏཧེཏུཏོ “མངྒལ”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ – “པཙྪིམཱ དིསཱ པུཏྟདཱརཱ ཝེདིཏབྦཱ”ཏི (དཱི° ནི° ༣.༢༦༦) ཨེཏྠ ཨུདྡིཊྛཾ པུཏྟདཱརཾ བྷརིཡཱསདྡེན སངྒཎྷིཏྭཱ –

> “པཉྩཧི ཁོ, གཧཔཏིཔུཏྟ, ཋཱནེཧི པཙྪིམཱ དིསཱ བྷརིཡཱ པཙྩུཔཊྛཱཏབྦཱ, སམྨཱནནཱཡ ཨནཝམཱནནཱཡ ཨནཏིཙརིཡཱཡ ཨིསྶརིཡཝོསྶགྒེན ཨལངྐཱརཱནུཔྤདཱནེན། ཨིམེཧི ཁོ, གཧཔཏིཔུཏྟ, པཉྩཧི ཋཱནེཧི པཙྪིམཱ དིསཱ བྷརིཡཱ པཙྩུཔཊྛིཏཱ པཉྩཧི ཋཱནེཧི སཱམིཀཾ ཨནུཀམྤཏི, སུསཾཝིཧིཏཀམྨནྟཱ ཙ ཧོཏི, སངྒཧིཏཔརིཛནཱ ཙ, ཨནཏིཙཱརིནཱི ཙ, སམྦྷཏཉྩ ཨནུརཀྑཏི, དཀྑཱ ཙ ཧོཏི ཨནལསཱ སབྦཀིཙྩེསཱུ”ཏི (དཱི° ནི° ༣.༢༦༩)།

ཨཡཾ ཝཱ ཨཔརོ ནཡོ – **སངྒཧོཏི** དྷམྨིཀཱ དཱནཔིཡཝཙནཏྠཙརིཡཱཧི སངྒཎྷནཾ། སེཡྻཐིདཾ – ཨུཔོསཐདིཝསེསུ པརིབྦཡདཱནཾ, ནཀྑཏྟདིཝསེསུ ནཀྑཏྟདསྶཱཔནཾ, མངྒལདིཝསེསུ མངྒལཀརཎཾ, དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀེསུ ཨཏྠེསུ ཨོཝཱདཱནུསཱསནནྟི། ཏཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ དིཊྛདྷམྨིཀཧིཏཧེཏུཏོ སམྤརཱཡིཀཧིཏཧེཏུཏོ དེཝཏཱཧིཔི ནམསྶནཱིཡཧེཏུཏོ ཙ “མངྒལ”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐཱཧ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ –

> “ཡེ གཧཊྛཱ པུཉྙཀརཱ, སཱིལཝནྟོ ཨུཔཱསཀཱ།
> དྷམྨེན དཱརཾ པོསེནྟི, ཏེ ནམསྶཱམི མཱཏལཱི”ཏི།། (སཾ° ནི° ༡.༢༦༤)།

ཨནཱཀུལཱ ཀམྨནྟཱ ནཱམ ཀཱལཉྙུཏཱཡ པཏིརཱུཔཀཱརིཏཱཡ ཨནལསཏཱཡ ཨུཊྛཱནཝཱིརིཡསམྤདཱཡ ཨབྱསནཱིཡཏཱཡ ཙ ཀཱལཱཏིཀྐམནཨཔྤཏིརཱུཔཀརཎསིཐིལཀརཎཱདིཨཱཀུལབྷཱཝཝིརཧིཏཱ ཀསིགོརཀྑཝཎིཛྫཱདཡོ ཀམྨནྟཱ། ཨེཏེ ཨཏྟནོ ཝཱ པུཏྟདཱརསྶ ཝཱ དཱསཀམྨཀརཱནཾ ཝཱ བྱཏྟཏཱཡ ཨེཝཾ པཡོཛིཏཱ དིཊྛེཝ དྷམྨེ དྷནདྷཉྙཝུདྡྷིཔཊིལཱབྷཧེཏུཏོ “མངྒལ”ནྟི ཝུཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

> “པཏིརཱུཔཀཱརཱི དྷུརཝཱ, ཨུཊྛཱཏཱ ཝིནྡཏེ དྷན”ནྟི།། (སུ° ནི° ༡༨༧; སཾ° ནི° ༡.༢༤༦) ཙ།
> “ན དིཝཱ སོཔྤསཱིལེན, རཏྟིམུཊྛཱནདེསྶིནཱ།
> ནིཙྩཾ མཏྟེན སོཎྜེན, སཀྐཱ ཨཱཝསིཏུཾ གྷརཾ།།
>
> “ཨཏིསཱིཏཾ ཨཏིཨུཎྷཾ, ཨཏིསཱཡམིདཾ ཨཧུ།

ཨིཏི ཝིསྶཊྛཀམྨནྟེ, ཨཏྠཱ ཨཙྩེནྟི མཱཎཝེ།།

“ཡོདྷ སཱིཏཉྩ ཨུཎྷཉྩ, ཏིཎཱ བྷིཡྻོ ན མཉྙཏི།
ཀརཾ པུརིསཀིཙྩཱནི, སོ སུཁཱ ན ཝིཧཱཡཏཱི”ཏི།། ཙ (དཱི. ནི. ༣.༢༥༣)།

“བྷོགེ སཾཧརམཱནསྶ, བྷམརསྶེཝ ཨིརཱིཡཏོ།
བྷོགཱ སནྣིཙཡཾ ཡནྟི, ཝམྨིཀོཝུཔཙཱིཡཏཱི”ཏི།། (དཱི. ནི. ༣.༢༦༥) –

ཙ ཨེཝམཱདི།

ཨེཝཾ ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ མཱཏུཔཊྛཱནཾ, པིཏུཔཊྛཱནཾ, པུཏྟདཱརསྶ སངྒཧོ, ཨནཱཀུལཱ ཙ ཀམྨནྟཱ ཙཏྟཱརི མངྒལཱནི ཝུཏྟཱནི, པུཏྟདཱརསྶ སངྒཧཾ ཝཱ དྭིདྷཱ ཀཏྭཱ པཉྩ, མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱནཾ ཝཱ ཨེཀམེཝ ཀཏྭཱ ཏཱིཎི། མངྒལཏྟཉྩ ནེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པཀཱསིཏམེཝཱཏི།

ནིཊྛིཏཱ མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱནནྟི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

༢༦༨. ཨིདཱནི **དཱནཉྩཱཏི** ཨེཏྠ དཱིཡཏི ཨིམིནཱཏི དཱནཾ, ཨཏྟནོ སནྟཀཾ པརསྶ པཊིཔཱདཱིཡཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དྷམྨསྶ ཙརིཡཱ, དྷམྨཱ ཝཱ ཨནཔེཏཱ ཙརིཡཱ **དྷམྨཙརིཡཱ**། ཉཱཡནྟཱིཏི “ཨམྷཱཀཾ ཨིམེ”ཏི **ཉཱཏཀཱ**། ན ཨཝཛྫཱནི **ཨནཝཛྫཱནི**, ཨནིནྡིཏཱནི ཨགརཧིཏཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི ཨཡཾ པདཝཎྞནཱ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – **དཱནཾ** ནཱམ པརཾ ཨུདྡིསྶ སུབུདྡྷིཔུབྦིཀཱ ཨནྣཱདིདསདཱནཝཏྠུཔརིཙྩཱགཙེཏནཱ, ཏཾསམྤཡུཏྟོ ཝཱ ཨལོབྷོ། ཨལོབྷེན ཧི ཏཾ ཝཏྠུཾ པརསྶ པཊིཔཱདེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “དཱིཡཏི ཨིམིནཱཏི དཱན”ནྟི། ཏཾ བཧུཛནཔིཡམནཱཔཏཱདཱིནཾ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཱནཾ ཕལཝིསེསཱནཾ ཨདྷིགམཧེཏུཏོ “མངྒལ”ནྟི ཝུཙྩཏི། “དཱཡཀོ, སཱིཧ, དཱནཔཏི བཧུནོ ཛནསྶ པིཡོ ཧོཏི མནཱཔོ”ཏི ཨེཝམཱདཱིནི ཙེཏྠ སུཏྟཱནི (ཨ. ནི. ༥.༣༤) ཨནུསྶརིཏབྦཱནི།

ཨཔརོ ནཡོ – དཱནཾ ནཱམ དུཝིདྷཾ ཨཱམིསདཱནཉྩ, དྷམྨདཱནཉྩ། ཏཏྠ ཨཱམིསདཱནཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརམེཝ། ཨིདྷལོཀཔརལོཀདུཀྑཀྑཡསུཁཱཝཧསྶ པན སམྨཱསམྦུདྡྷཔྤཝེདིཏསྶ དྷམྨསྶ པརེསཾ ཧིཏཀཱམཏཱཡ དེསནཱ དྷམྨདཱནཾ། ཨིམེསཉྩ དྭིནྣཾ དཱནཱནཾ ཨེཏདེཝ ཨགྒཾ། ཡཐཱཧ –

“སབྦདཱནཾ དྷམྨདཱནཾ ཛིནཱཏི,
སབྦརསཾ དྷམྨརསོ ཛིནཱཏི།
སབྦརཏིཾ དྷམྨརཏི ཛིནཱཏི,
ཏཎྷཀྑཡོ སབྦདུཀྑཾ ཛིནཱཏཱི”ཏི།། (དྷ. པ. ༣༥༤)།

ཏཏྠ ཨཱམིསདཱནསྶ མངྒལཏྟཾ ཝུཏྟམེཝ། དྷམྨདཱནཾ པན ཡསྨཱ ཨཏྠཔཊིསཾཝེདིཏཱདཱིནཾ གུཎཱནཾ པདཊྛཱནཾ, ཏསྨཱ “མངྒལ”ནྟི ཝུཙྩཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

“ཡཐཱ ཡཐཱ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཡཐཱསུཏཾ ཡཐཱཔརིཡཏྟཾ དྷམྨཾ ཝིཏྠཱརེན པརེསཾ དེསེཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ སོ ཏསྨིཾ དྷམྨེ ཨཏྠཔཊིསཾཝེདཱི ཙ ཧོཏི དྷམྨཔཊིསཾཝེདཱི ཙཱ”ཏི ཨེཝམཱདི (དཱི. ནི. ༣.༣༥༥; ཨ. ནི. ༥.༢༦)།

དྷམྨཙརིཡཱ ནཱམ དསཀུསལཀམྨཔཐཙརིཡཱ། ཡཐཱཧ — "ཏིཝིདྷཾ ཁོ, གཧཔཏཡོ, ཀཱཡེན དྷམྨཙརིཡཱསམཙརིཡཱ ཧོཏཱི"ཏི ཨཱདི། སཱ པནེསཱ དྷམྨཙརིཡཱ སགྒལོཀཱུཔཔཏྟིཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ — "དྷམྨཙརིཡཱསམཙརིཡཱཧེཏུ ཁོ, གཧཔཏཡོ, ཨེཝམིདྷེཀཙྩེ སཏྟཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ སུགཏིཾ སགྒཾ ལོཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༤༡)།

ཉཱཏཀཱ ནཱམ མཱཏིཏོ ཝཱ པིཏིཏོ ཝཱ ཡཱཝ སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱ སམྦནྡྷཱ། ཏེསཾ བྷོགཔཱརིཛུཉྙེན ཝཱ བྱཱདྷིཔཱརིཛུཉྙེན ཝཱ ཨབྷིཧཏཱནཾ ཨཏྟནོ སམཱིཔཾ ཨཱགཏཱནཾ ཡཐཱབལཾ གྷཱསཙྪཱདནདྷནདྷཉྙཱདཱིཧི སངྒཧོ པསཾསཱདཱིནཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ སུགཏིགམནཱདཱིནཉྩ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཝིསེསཱདྷིགམཱནཾ ཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝུཙྩཏི།

ཨནཝཛྫཱནི ཀམྨཱནི ནཱམ ཨུཔོསཐངྒསམཱདཱནཝེཡྻཱཝཙྩཀརཎཱརཱམཝནརོཔནསེཏུཀརཎཱདཱིནི ཀཱཡཝཙཱིམནོསུཙརིཏཀམྨཱནི། ཏཱནི ཧི ནཱནཔྤཀཱརཧིཏསུཁཱདྷིགམཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝུཙྩནྟི། "ཋཱནཾ ཁོ པནེཏཾ, ཝིསཱཁེ, ཝིཛྫཏི ཡཾ ཨིདྷེཀཙྩོ ཨིཏྠཱི ཝཱ པུརིསོ ཝཱ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསིཏྭཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱནཾ དེཝཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻཱ"ཏི ཨཱདཱིནི ཙེཏྠ སུཏྟཱནི (ཨ॰ ནི॰ ༨.༤༣) ཨནུསྶརིཏབྦཱནི།

ཨིཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ དཱནཾ, དྷམྨཙརིཡཱ, ཉཱཏཀཱནཾ སངྒཧོ, ཨནཝཛྫཱནི ཀམྨཱནཱིཏི ཙཏྟཱརི མངྒལཱནི ཝུཏྟཱནི, མངྒལཏྟཉྩ ནེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིབྷཱཝིཏམེཝཱཏི།

ནིཊྛིཏཱ དཱནཉྩཱཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

༢༤༧. ཨིདཱནི **ཨཱརཏཱི ཝིརཏཱཱི**ཏི ཨེཏྠ **ཨཱརཏཱི**ཏི ཨཱརམཎཾ། **ཝིརཏཱི**ཏི ཝིརམཎཾ, ཝིརམནྟི ཝཱ ཨེཏཱཡ སཏྟཱཏི ཝིརཏི། **པཱཔཱ**ཏི ཨཀུསལཱ། མདནཱིཡཊྛེན མཛྫཾ, མཛྫཉྩ པཱནཉྩ མཛྫཔཱནཾ, ཏཏོ **མཛྫཔཱནཱ**། སཾཡམནཾ **སཾཡམོ**། ཨཔྤམཛྫནཾ **ཨཔྤམཱདོ**། **དྷམྨེསཱུ**ཏི ཀུསལེསུ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི ཨཡཾ པདཝཎྞནཱ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ — ཨཱརཏཱིཏི ནཱམ པཱཔེ ཨཱདཱིནཝདསྶཱཝིནོ མནསཱ ཨེཝ ཨནབྷིརཏི། **ཝིརཏཱི** ནཱམ ཀམྨདྭཱརཝསེན ཀཱཡཝཱཙཱཧི ཝིརམཎཾ། སཱ ཙེསཱ ཝིརཏི ནཱམ སམྤཏྟཝིརཏི སམཱདཱནཝིརཏི སམུཙྪེདཝིརཏཱིཏི ཏིཝིདྷཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡཱ ཀུལཔུཏྟསྶ ཨཏྟནོ ཛཱཏིཾ ཝཱ ཀུལཾ ཝཱ གོཏྟཾ ཝཱ པཊིཙྩ "ན མེ ཨེཏཾ པཏིརཱུཔཾ, ཡོཧཾ ཨིམཾ པཱཎཾ ཧནེཡྻཾ, ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡེཡྻ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན སམྤཏྟཝཏྠུཏོ ཝིརཏི, ཨཡཾ **སམྤཏྟཝིརཏི** ནཱམ། སིཀྑཱཔདསམཱདཱནཝསེན པན པཝཏྟཱ **སམཱདཱནཝིརཏི** ནཱམ, ཡསྶཱ པཝཏྟིཏོ པབྷུཏི ཀུལཔུཏྟོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནི ན སམཱཙརཏི། ཨརིཡམགྒསམྤཡུཏྟཱ **སམུཙྪེདཝིརཏི** ནཱམ, ཡསྶཱ པཝཏྟིཏོ པབྷུཏི ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ པཉྩ བྷཡཝེརཱནི ཝཱུཔསནྟཱནི ཧོནྟི། **པཱཔཾ** ནཱམ ཡཾ ཏཾ "པཱཎཱཏིཔཱཏོ ཁོ, གཧཔཏིཔུཏྟ, ཀམྨཀིལེསོ ཨདིནྣཱདཱནཾ...པེ॰... ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ...པེ॰... མུསཱཝཱདོ"ཏི ཨེཝཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ —

"པཱཎཱཏིཔཱཏོ ཨདིནྣཱདཱནཾ, མུསཱཝཱདོ ཙ ཝུཙྩཏི།
པརདཱརགམནཉྩེཝ, ནཔྤསཾསནྟི པཎྜིཏཱ"ཏི॥ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༢༤༥) —

ཨེཝཾ གཱཐཱཡ སངྒཧིཏཾ ཀམྨཀིལེསསངྑཱཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཨཀུསལཾ, ཏཏོ པཱཔཱ། སབྦཱཔེསཱ ཨཱརཏི ཙ ཝིརཏི ཙ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀབྷཡཝེརཔྤཧཱནཱདིནཱནཔྤཀཱརཝིསེསཱདྷིགམཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝུཙྩཏི། "པཱཎཱཏིཔཱཏཱ པཊིཝིརཏོ ཁོ, གཧཔཏིཔུཏྟ, ཨརིཡསཱཝཀོ"ཏིཨཱདཱིནི ཙེཏྠ སུཏྟཱནི ཨནུསྶརིཏབྦཱནི།

མཛྫཔཱནཱ ཙ སཾཡམོ ནཱམ པུབྦེ ཝུཏྟསུརཱམེརཡམཛྫཔྤམཱདཊྛཱནཱ ཝེརམཎིཡཱ ཝེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཡསྨཱ པན མཛྫཔཱཡཱི ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི, དྷམྨཾ ན ཛཱནཱཏི, མཱཏུཡཱ ཨནྟརཱཡཾ ཀརོཏི, པིཏུ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཏཐཱགཏསཱཝཀཱནམྤི ཨནྟརཱཡཾ ཀརོཏི, དིཊྛེཝ དྷམྨེ གརཧཾ, སམྤརཱཡེ དུགྒཏིཾ, ཨཔརཱཔརིཡཱཡེ ཨུམྨཱདཉྩ པཱཔུཎཱཏི། མཛྫཔཱནཱ པན སཾཡམོ ཏེསཾ དོསཱནཾ ཝཱུཔསམཾ ཏབྦིཔརཱིཏགུཎསམྤདཉྩ པཱཔུཎཱཏི། ཏསྨཱ ཨཡཾ མཛྫཔཱནཱ སཾཡམོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦོ།

ཀུསལེསུ **དྷམྨེསུ ཨཔྤམཱདོ** ནཱམ "ཀུསལཱནཾ ཝཱ དྷམྨཱནཾ བྷཱཝནཱཡ ཨསཀྐཙྩཀིརིཡཏཱ ཨསཱཏཙྩཀིརིཡཏཱ ཨནཊྛིཏཀིརིཡཏཱ ཨོལཱིནཝུཏྟིཏཱ ནིཀྑིཏྟཚནྡཏཱ ནིཀྑིཏྟདྷུརཏཱ ཨནཱསེཝནཱ ཨབྷཱཝནཱ ཨབཧུལཱིཀམྨཾ ཨནདྷིཊྛཱནཾ ཨནནུཡོགོ པམཱདོ། ཡོ ཨེཝརཱུཔོ པམཱདོ པམཛྫནཱ པམཛྫིཏཏྟཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པམཱདོ"ཏི (ཝིབྷ. ༨༤༦) ཨིཏི ཝུཏྟནཡེན པམཱདསྶ པཊིཔཀྑཝསེན ཨཏྠཏོ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསོ ཝེདིཏབྦོ། སོ ནཱནཱཔྤཀཱརཀུསལཱདྷིགམཧེཏུཏོ ཨམཏཱདྷིགམཧེཏུཏོ ཙ "མངྒལ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཏྠ "ཨཔྤམཏྟསྶ ཨཱཏཱཔིནོ"ཏི (མ. ནི. ༢.༡༨-༡༩; ཨ. ནི. ༥.༢༦) ཙ "ཨཔྤམཱདོ ཨམཏཔད"ནྟི (དྷ. པ. ༢༡) ཙ ཨེཝམཱདི སཏྠུསཱསནཾ ཨནུསྶརིཏབྦཾ།

ཨེཝཾ ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ པཱཔཱ ཝིརཏི, མཛྫཔཱནཱ སཾཡམོ, ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨཔྤམཱདོཏི ཏཱིཎི མངྒལཱནི ཝུཏྟཱནི, མངྒལཏྟཾ ཝཱ ཏེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིབྷཱཝིཏམེཝཱཏི།

ནིཊྛིཏཱ ཨཱརཏི ཝིརཏཱིཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

༢༤༨. ཨིདཱནི **གཱརཝོ ཙཱཏི** ཨེཏྠ **གཱརཝོཏི** གརུབྷཱཝོ། **ནིཝཱཏོཏི** ནཱིཙཝུཏྟིཏཱ། **སནྟུཊྛཱིཏི** སནྟོསོ། ཀཏསྶ ཛཱནནཏཱ **ཀཏཉྙུཏཱ**། **ཀཱལེནཱཏི** ཁཎེན སམཡེན། དྷམྨསྶ སཝནཾ **དྷམྨསྶཝནཾ**། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི ཨཡཾ པདཝཎྞནཱ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ — **གཱརཝོ** ནཱམ གརུཀཱརཔཡོགཱརཧེསུ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཏཐཱགཏསཱཝཀཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡམཱཏཱཔིཏུཛེཊྛཀབྷཱཏིཀཱདཱིསུ ཡཐཱནུརཱུཔཾ གརུཀཱརོ གརུཀརཎཾ སགཱརཝཏཱ། སྭཱཡཾ གཱརཝོ ཡསྨཱ སུགཏིགམནཱདཱིནཾ ཧེཏུ། ཡཐཱཧ —

> "གརུཀཱཏབྦཾ གརུཾ ཀརོཏི, མཱནེཏབྦཾ མཱནེཏི, པཱུཛེཏབྦཾ པཱུཛེཏི། སོ ཏེན ཀམྨེན ཨེཝཾ སམཏྟེན ཨེཝཾ སམཱདིནྣེན ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ སུགཏིཾ སགྒཾ ལོཀཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ནོ ཙེ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ…པེ.… ཨུཔཔཛྫཏི, སཙེ མནུསྶཏྟཾ ཨཱགཙྪཏི, ཡཏྠ ཡཏྠ པཙྩཱཛཱཡཏི, ཨུཙྩཱཀུལཱིནོ ཧོཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༣.༢༩༥)།

ཡཐཱ ཙཱཧ — "སཏྟིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཔརིཧཱནིཡཱ དྷམྨཱ། ཀཏམེ སཏྟ? སཏྠུགཱརཝཏཱ"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༧.༣༢-༣༣)། ཏསྨཱ "མངྒལ"ནྟི ཝུཙྩཏི།

ནིཝཱཏོ ནཱམ ནཱིཙམནཏཱ ནིཝཱཏཝུཏྟིཏཱ, ཡཱཡ སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ ནིཧཏམཱནོ ནིཧཏདཔྤོ པཱདཔུཉྪནཙོལསམོ ཚིནྣཝིསཱཎུསབྷསམོ ཨུདྡྷཊདཱཋསཔྤསམོ ཙ ཧུཏྭཱ སཎྷོ སཁིལོ སུཁསམྦྷཱསོ ཧོཏི, ཨཡཾ ནིཝཱཏོ། སྭཱཡཾ ཡསཱདིགུཎཔཊིལཱབྷཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཱཧ ཙ — "ནིཝཱཏཝུཏྟི ཨཏྠདྡྷོ, ཏཱདིསོ ལབྷཏེ ཡས"ནྟི (དཱི. ནི. ༣.༢༧༣)།

སནྟུཊྛི ནཱམ ཨིཏརཱིཏརཔཙྩཡསནྟོསོ, སོ དྭཱདསཝིདྷོ ཧོཏི། སེཡྱཐིདཾ — ཙཱིཝརེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ, ཡཐཱབལསནྟོསོ, ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོཏི ཏིཝིདྷོ། ཨེཝཾ པིཎྜཔཱཏཱདཱིསུ།

ཏསྶཱཡཾ པབྷེདཝཎྞནཱ — ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཙཱིཝརཾ ལབྷཏི སུནྡརཾ ཝཱ ཨསུནྡརཾ ཝཱ, སོ ཏེནེཝ ཡཱཔེཏི, ཨཉྙཾ ན པཏྠེཏི, ལབྷནྟོཔི ན གཎྷཱཏི, ཨཡམསྶ ཙཱིཝརེ **ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ**། ཨཐ པན པཀཏིདུབྦལོ ཧོཏི, གརུཾ ཙཱིཝརཾ པཱརུཔནྟོ ཀིལམཏི, སོ སབྷཱགེན བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ ཏཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ལཧུཀེན ཡཱཔེནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི, ཨཡམསྶ ཙཱིཝརེ **ཡཐཱབལསནྟོསོ**། ཨཔརོ པཎཱིཏཔཙྩཡལཱབྷཱི ཧོཏི, སོ པཊྚཙཱིཝརཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ མཧགྒྷཙཱིཝརཾ ལབྷིཏྭཱ "ཨིདཾ ཐེརཱནཾ ཙིརཔབྦཛིཏཱནཾ བཧུསྶུཏཱནཉྩ ཨནུརཱུཔ"ནྟི དཏྭཱ ཏེསཾ སངྐཱརཀཱུཊཱ ཝཱ ཨཉྙཏོ ཝཱ ཀུཏོཙི ནནྟཀཱནི ཨུཙྩིནིཏྭཱ ཏེཧི སངྒྷཱཊིཾ ཀཏྭཱ དྷཱརེནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི, ཨཡམསྶ ཙཱིཝརེ **ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོ**།

ཨིནྡྲ པད ཀྲིཏྲུ པིཏྲྲྀཎཾ ལབྡྷཱི ལྦྷཱུཏཾ ཨྭ པཀྵིཎཾ ཨྭ, ས་ ཏེནེཥ ཡཱུཔེཏི, ཨཀྵྔི ན པཙྪེཏི, ལབྡྷསྟེཔི ན གཙྪཏི, ཨཡམསྨི པིཏྲྀཔྲཏི **ཡསྨཱལླབྡྷསྟེཥོ།**

ཨཐ པད ཨཱུཝནྟིཀོ ཏོཏི, ལྦྷཱུཏཾ པིཏྲྲྀཎཾ བྷུཀྟིནྡྲ བཱུཀྵཾ ར་གཱུཏཀྵཾ ཕཱུཡུཀྟཱཏི, ས་ སབྡྷཱགཱསྨ ཀྲིཏྲུཎ་ ཧཾ དདྷཱ ཏཥྨ ཏཐཱ་ སཔྲིམཏྟུཝྲིཏྟཏྟཱི ཀྲུཏྲིཏྲུ སམཱཧཏྟཀྵྨཾ གཱར་ཏྟེཔི སཏྟུཏྲྀཥ ཏོཏི, ཨཡམསྨི པིཏྲྀཔྲཏི **ཡསྨཱབལསཏྟེཥོ།** ཨཔར་ ཀྲིཏྲུ པཀྵིཎཾ པིཏྲྲྀཎཾ ལབྡྷཱི, ས་ "ཨཡཾ པིཏྲྲྀཎ་ ཥེཏྟཾ ཙིརཔབྲཧྨཏྟཾ ཨཀྵེསཏྟ པཀྵིཏཔིཏྲྲྀཎཾ པྲིཏྟ ཨཡཱུཔིཏྟཾ སབྲཧྨཏྟཏྟཾ ཨཝཏྟུཏྟཔ་"ཏི ཏིསཾ དཏྟ ཨཧྨཏྟ པིཏྲྀཡ ཙརིཏྟ མིསྨཱཀྟཱཏཾ ཀྲུཏཱུཏྟེཔི སཏྟུཏྲྀཥ ཏོཏི, ཨཡམསྨི པིཏྲྀཔྲཏི **ཡསྨཱསྨཱཏྲུཥྲསཏྟེཥོ།**

ཨིནྡྲ པད ཀྲིཏྲུཎ་ སེཏྟསཏྟཾ ཕཱུཡུཀྟཱཏི, ས་ ཏེནེཥ སཏྟུསྨཏི, པུན ཨཀྵྔི སྭུཏྟཱརཏརསྨི ཕཱུཡུཀྟཏྟཾ ན གཙྪཏི, ཨཡམསྨི སེཏྟསཏྟེ **ཡསྨཱལླབྡྷསྟེཥོ།** ཨཐ པད ཨཱུཝནྟིཀོ ཏོཏི, ཏེཡཱཏསེཏྟསཏྟེ པྲསཏྟེ ཨཏིཔྲིཡ པིཏྲྀར་གཱུཏྟིཏི ཨཱུཏུཏྟིཡཏི, ས་ སབྡྷཱགཱསྨ ཀྲིཏྲུཎ་ ཧཾ དདྷཱ ཏཥྨ ཕཱུཡུཀྟཏཀོ སཡཱཏསྟྲིཏལསེཏྟསཏྟེ པྲསིཏྟ སམཱཧཏྟཀྵྨཾ གཱར་ཏྟེཔི སཏྟུཏྲྀཥ ཏོཏི, ཨཡམསྨི སེཏྟསཏྟེ **ཡསྨཱབལསཏྟེཥོ།** ཨཔར་ ཀྲིཏྲུ སྭུཏྟཱརཾ སེཏྟསཏྟཾ པཏྟསྨི ན སསྨྲཏིཀྵཏི "སྭུཏྟཱརསེཏྟསཏྟཾ པསྨཱཏཱུཏྟཾ, ཏཏ ཏེསིཏྟསྨ ཕེཏམིཏྟཾ ཨ་གྨཱམཏི, ཏེཏྟཀྲིབྷྲུཏཥྨ ཙ པུན པཏེབུཏྟཀྵཏ་ གཱུམཔྲིཏཀྵཱ སསྨུཏྟཙརཀྵེ"ཏི, ས་ ཧཾ པཏེཀྲཱིཔིཏྟ ཨབྷྲཱུཀཱསཏྲཱཧྨཡལཔཀྵཀཱུཏྲིཥུ ཡཏྭ གཱཙྭཙེ ཏེཥསཏྟེཔི སཏྟུཏྲྀཥ ཏོཏི, ཨཡམསྨི སེཏྟསཏྟེ **ཡསྨཱསྨཱཏྲུཥྲསཏྟེཥོ།**

ཨིནྡྲ པད ཀྲིཏྲུ ཀྲེསཀྵཱི ལབྡྷཱི ཏཏྟིཏཱ ཨྭ ཨཱུམལཱ ཨྭ, ས་ ཏེནེཥ ཡཱུཔེཏི, ཨཀྵེཏི ལཏྟཾ སཔྲིམཏྟུཝྲཀེཏྟདིསྨི ན པཙྪེཏི, ལབྡྷསྟེཔི ན གཙྪཏི, ཨཡམསྨི གཱིཡཱུཏཔཀྵུཡི **ཡསྨཱལླབྡྷསྟེཥོ།** ཨཐ པད ཨཱུཝནྟིཀོ ཏེཡེན ཨཏྲིཀོ ཕཱུཀེཏཾ ལབྡྷཱི, ས་ ཧཾ སབྡྷཱགཱསྨ ཀྲིཏྲུཎ་ དཏྟ ཏཥྨ ཏཐཱ་ ཏེཡེན ཀྲེསཀྵཱི གཱཏྟ སམཱཧཏྟཀྵྨཾ གཱར་ཏྟེཔི སཏྟུཏྲྀཥ ཏོཏི, ཨཡམསྨི གཱིཡཱུཏཔཀྵུཡི **ཡསྨཱབལསཏྟེཥོ།** ཨཔར་ ཀྲིཏྲུ ཨེཀཱསྨིཾ ཀྲཏྟརེ པྲུཏིསྨུཏཏཏྟིཏཱ ཙཔེཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ ཙཏུམཏྟུཾ "གཱཏྨཐ, ཀྲཏྟེ, ཡཏིཀྵསྨྲི"ཏི པྲུཏྟསྨཱཏ་ སཙྪསྨ ཏིསཾ ཏིཀྵཾ ཨཀྵཱུཏརེནཔི ཀྲུཏྟི པྲུཔསསྨཏི, ཨཐ "པྲུཏིསྨུཏཏཏྟིཏཱ ཏཱུམ བུཏྟཏྲིཏི ཥཀྵིཏཾ, ཨཡཏྟ པྲུཏིསྨུཏྟཀྲེསཀྵཱི ཏེསྨྲཡ པབྲཧྨ, ཏཐ ཏེ ཡཱུཥཏྲཱིཔཾ ཨུསྨཱཏ་ གཱརཀྵེཡོ"ཏི (མཏྟཥ༎ ༡༢༨) པྲུཏཀྵེ ཙེཀྵེཀྵ་ ཙཏུམཏྟུརཀྲེསཀྵཱི པཏེཀྲཱིཔིཏྟ སྨུཏཏཏྟིཏཱཀེན ཀྲེསཀྵཱི གཱར་ཏྟེཔི པརམསཏྟུཏྲྀཥ ཏོཏི, ཨཡམསྨི གཱིཡཱུཏཔཀྵུཡི **ཡསྨཱསྨཱཏྲུཥྲསཏྟེཥོ།**

ཨེཥཾ པཏྟེཏ་ སབྲིཔེས་ སཏྟེས་ སཏྟུཏྲིཏི པྲུཏྟཏི། སྭ ཨཏིཀྵཏཱུཔཱུཔིཀྵཏུམཏིཀྵཏཏྟིཾ ཕཱུཔཏྟསྨཾ པཏྟཏྟཀྲེཀཱམཏེཏུཏ་ སྨཱཀཏིཏེཏུཏ་ ཨརིཡམགྲཱསསྨཱརསྨཱཥཏ་ ཏྟཏུཏྲིསྭཏིཀྵཱཥཏེཏུཏ་ ཙ "མཏྟཡ"ཀྵེ པྲེཏིཏབྲཱ། ཨཱུཏ ཙ –

> "ཏྟཏུཏྲིས་ ཨཔྲུཏེཀྵཾ ཙ ཏོཏི,
>
> སཏྟུསྨཱཏ་ ཨིཏཏྟིཏརེཏྟ"ཏི།། (སུ༎ ནི༎ ༦༢; ཏྟུཝཀེ༎ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༨) ཨེཥསྨཱཏི།

གཱཏཀྵཱུཏྟ ཏཱུམ ཨཔྲཱུསྨ ཨྭ བཏྟུསྨ ཨྭ ཡེན གེཏཙེ གཏཏྟ ཨུཔཀཱུརསྨ པུཏཔྲུཏཾ ཨཝཏྟུསྨརཀྵཱཥེན ཏྟཏཏཏྟཱ། ཨཔེཙ ཏེརཡིཀཱུཏིཏྲཱཔརིཏྟཱཀཏ་ པུཀྵཱུཏེ ཨེཥ པཱུཀྵིཏཾ བཏྟུཔཀཱུཏྟཏེ, ཏཏ་ ཏིསསྨི ཨུཔཀཱུཏྟཏུསྨརཀཏྟ "གཱཏཀྵཱུཏྟ"ཏི པྲེཏིཏབྲཱ། སྭ སཔྲུརིསེཏི པསཾསཏྟཡཏྟཏིཏྟཏཔྲཱུཀཱརཔྲིསེསྨཏྲེཀཱམཏེཏུཏ་ "མཏྟཡ"ཀྵེ པྲུཏྟཱ། ཨཱུཏ ཙ –
"ཏྭེམེ, ཀྲིཀྵཔེ, པུཀྐལཱ ཏུལབྷཱ ལོཀསྨིཾ། གཏམེ ཏྭེ? ཡོ ཙ པུབྦཀཱརཱི, ཡོ ཙ གཏཀྵུ གཏཝེཏཱི"ཏི (ཨ༎ ནི༎ ༢.༡༢༠)།

ཀཱུལེན ཀྵཏྟམཏྟཔཏཾ ཏཱུམ ཡསྨིཾ ཀཱུལེ ཨུཏྟཏྟཀྵསཏགཱཏཾ ཙེཏྟཾ ཏོཏི, ཀཱུམཔྲིཏཀྵཱཏྟིཾ ཨྭ ཨཀྵཱུཏརེན ཨཀྲིཏྟཏཾ, ཏསྨིཾ ཀཱུལེ ཏིསཾ པྲེར་ཏནཏྟཾ ཀྵཏྟམཏྟཔཏཾ། ཨཔརེ ཨཱུཏུ – པཏྟམེ པཏྟམེ ཏིཥསེ ཀྵཏྟམཏྟཔཏཾ ཀཱུལེན ཀྵཏྟམཏྟཔཏཾ ཏཱུམ། ཡཐཱཏ ཨཱུཡསྨཱ ཨཝཏྟུཏྟེ "པཏྟཏིཀཱ བ་ པད མཡཾ, ཀྲཏྟེ, སབྲཧྨཏྟིཾ ཀྵཏྟམིཡཱ གཱཐཡ སཏྟིསིཏྟསྨཱ"ཏི (མ༎ ནི༎ ༡.༣༢༧; མཏྟཥ༎ ༦༧༦)།

ཨཔེཙ ཡསྨིཾ ཀཱུལེ གཱཡུཏམིཏྟེ ཨུཔསཏྟམིཏྟ སཀྵཱ ཏོཏི ཨཧཏྟ་ གཏྟཔཏེཔྲིར་ཏྟཀཱ ཀྵཏྟམཾ སཏྟུ, ཏསྨིཾ ཀཱུལེཔི ཀྵཏྟམཏྟཔཏཾ "ཀཱུལེན ཀྵཏྟམཏྟཔཏ"ཀྵེ པྲེཏིཏབྲཱ། ཡཐཱཏ – "ཏེ ཀཱུལེན ཀཱུལཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ པརིཔུཙྪཏི པརིཔཏྟཏྟི"ཏིཨཱུཏི (ཏཱི༎ ནི༎ ༣.༣༥༨)། ཏཏེཏཾ ཀཱུལེན ཀྵཏྟམཏྟཔཏཾ

ནཱིཝརཎཔྤཧཱནཙཏུརཱནིསཾསཨཱསཝཀྑཡཱདིནཱནཔྤཀཱརཝིསེསཱདྷིགམཧེཏུཏོ “མངྒལ”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཡསྨིཾ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཊྛིཾ ཀཏྭཱ མནསི ཀཏྭཱ སབྦཾ ཙེཏསོ སམནྣཱཧརིཏྭཱ ཨོཧིཏསོཏོ དྷམྨཾ སུཎཱཏི, པཉྩསྶ ནཱིཝརཎཱནི ཏསྨིཾ སམཡེ ན ཧོནྟཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༡༩) ཙ།

“སོཏཱནུགཏཱནཾ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱནཾ…པེ॰… སུཔྤཊིཝིདྡྷཱནཾ ཙཏྟཱརོ ཨཱནིསཾསཱ པཱཊིཀངྑཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༡༩༡) ཙ།

“ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ སམྨཱ བྷཱཝིཡམཱནཱ སམྨཱ ཨནུཔརིཝཏྟིཡམཱནཱ ཨནུཔུབྦེན ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཾ པཱཔེནྟི། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ? ཀཱལེན དྷམྨསྶཝན”ནྟི ཙ ཨེཝམཱདཱིནི (ཨ. ནི. ༤.༡༤༧)།

ཨེཝཾ ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ གཱརཝོ, ནིཝཱཏོ, སནྟུཊྛི, ཀཏཉྙུཏཱ, ཀཱལེན དྷམྨསྶཝནནྟི པཉྩ མངྒལཱནི ཝུཏྟཱནི, མངྒལཏྟཉྩ ནེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིབྷཱཝིཏམེཝཱཏི།

ནིཊྛིཏཱ གཱརཝོ ཙ ནིཝཱཏོ ཙཱཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

༢༦༩. ཨིདཱནི **ཁནྟཱི** ཙཱཏི ཨེཏྠ ཁམནཾ ཁནྟི། པདཀྑིཎགྒཱཧིཏཱཡ སུཁཾ ཝཙོ ཨསྨིནྟི སུཝཙོ, སུཝཙསྶ ཀམྨཾ སོཝཙསྶཾ, སོཝཙསྶསྶ བྷཱཝོ སོཝཙསྶཏཱ། ཀིལེསཱནཾ སམིཏཏྟཱ **སམཎཱ**། **དསྶནནྟི** པེཀྑནཾ། དྷམྨསྶ སཱཀཙྪཱ **དྷམྨསཱཀཙྪཱ**། སེསཾ མངྒལཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི ཨཡཾ པདཝཎྞནཱ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – **ཁནྟཱི** ནཱམ ཨདྷིཝཱསནཀྑནྟི, ཡཱཡ སམནྣཱགཏོ བྷིཀྑུ དསཧི ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཨཀྐོསནྟེ, ཝདྷབནྡྷཱདཱིཧི ཝཱ ཝིཧེསནྟེ པུགྒལེ ཨསུཎནྟོ ཝིཡ ཙ ཨཔསྶནྟོ ཝིཡ ཙ ནིབྦིཀཱརོ ཧོཏི ཁནྟིཝཱདཱི ཝིཡ། ཡཐཱཧ –

“ཨཧུ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, སམཎོ ཁནྟིདཱིཔནོ།
ཏཾ ཁནྟིཡཱཡེཝ ཋིཏཾ, ཀཱསིརཱཛཱ ཨཚེདཡཱི”ཏི༎ (ཇཱ. ༡.༤.༥༡)།

བྷདྡཀཏོ ཝཱ མནསི ཀརོཏི ཏཏོ ཨུཏྟརི ཨཔརཱདྷཱབྷཱཝེན ཨཱཡསྨཱ པུཎྞཏྠེརོ ཝིཡ། ཡཐཱཧ –

“སཙེ མཾ, བྷནྟེ, སུནཱཔརནྟཀཱ མནུསྶཱ ཨཀྐོསིསྶནྟི པརིབྷཱསིསྶནྟི, ཏཏྠ མེ ཨེཝཾ བྷཝིསྶཏི ‘བྷདྡཀཱ ཝཏིམེ སུནཱཔརནྟཀཱ མནུསྶཱ, སུབྷདྡཀཱ ཝཏིམེ སུནཱཔརནྟཀཱ མནུསྶཱ, ཡཾ མེ ནཡིམེ པཱཎིནཱ པཧཱརཾ དེནྟཱི’”ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༣.༣༩༦; སཾ. ནི. ༤.༨༨)།

ཡཱཡ ཙ སམནྣཱགཏོ ཨིསཱིཧིཔི པསཾསནཱིཡོ ཧོཏི། ཡཐཱཧ སརབྷངྒོ ཨིསི –

“ཀོདྷཾ ཝདྷིཏྭཱ ན ཀདཱཙི སོཙཏི,
མཀྑཔྤཧཱནཾ ཨིསཡོ ཝཎྞཡནྟི།
སབྦེསཾ ཝུཏྟཾ ཕརུསཾ ཁམེཐ,
ཨེཏཾ ཁནྟིཾ ཨུཏྟམམཱཧུ སནྟོ”ཏི༎ (ཇཱ. ༢.༡༧.༦༤)།

དེཝཏཱཧིཔི པསཾསནཱིཡོ ཧོཏི། ཡཐཱཧ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ –

“ཡོ ཧཝེ བལཝཱ སནྟོ, དུབྦལསྶ ཏིཏིཀྑཏི།
ཏམཱཧུ པརམཾ ཁནྟིཾ, ནིཙྩཾ ཁམཏི དུབྦལོ”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༥༠-༢༥༡)།

བུདྡྷཱནཉྩ པསཾསནཱིཡོ ཧོཏི། ཡཐཱཧ བྷགཝཱ –

“ཨཀྐོསཾ ཝདྷབནྡྷཉྩ, ཨདུཊྛོ ཡོ ཏིཏིཀྑཏི།
ཁནྟཱིབལཾ བལཱནཱིཀཾ, ཏམཧཾ བྲཱུམི བྲཱཧྨཎ”ནྟི།། (དྷ. པ. ༣༩༩)།

སཱ པནེསཱ ཁནྟི ཨེཏེསཉྩ ཨེཏྠ ཝུཏྟཱནཾ ཨཉྙེསཉྩ གུཎཱནཾ ཨདྷིགམཧེཏུཏོ “མངྒལ”ནྟི ཝེདིཏབྦཱ།

སོཝཙསྶཏཱ ནཱམ སཧདྷམྨིཀཾ ཝུཙྩམཱནེ ཝིཀྑེཔཾ ཝཱ ཏུཎྷཱིབྷཱཝཾ ཝཱ གུཎདོསཙིནྟནཾ ཝཱ ཨནཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཱདརཉྩ གཱརཝཉྩ ནཱིཙམནཏཉྩ པུརཀྑཏྭཱ “སཱདྷུ”ཏི ཝཙནཀརཎཏཱ། སཱ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ སནྟིཀཱ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཔྤཊིལཱབྷཧེཏུཏོ དོསཔྤཧཱནགུཎཱདྷིགམཧེཏུཏོ ཙ “མངྒལ”ནྟི ཝུཙྩཏི།

སམཎཱནཾ དསྶནཾ ནཱམ ཨུཔསམིཏཀིལེསཱནཾ བྷཱཝིཏཀཱཡཝཙཱིཙིཏྟཔཉྙཱནཾ ཨུཏྟམདམཐསམཐསམནྣཱགཏཱནཾ པབྦཛིཏཱནཾ ཨུཔསངྐམནུཔཊྛཱནཱནུསྶརཎསཝནདསྶནཾ, སབྦམྤི ཨོམཀདེསནཱཡ “དསྶན”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཾ “མངྒལ”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཀསྨཱ? བཧཱུཔཀཱརཏྟཱ། ཨཱཧ ཙ – “དསྶནམྤཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ བཧཱུཔཀཱརཾ ཝདཱམཱི”ཏིཨཱདི (ཨིཏིཝུ. ༡༠༤)། ཡཏོ ཧིཏཀཱམེན ཀུལཔུཏྟེན སཱིལཝནྟེ བྷིཀྑཱུ གྷརདྭཱརཾ སམྤཏྟེ དིསྭཱ ཡདི དེཡྻདྷམྨཾ ཨཏྠི, ཡཐཱབལཾ དེཡྻདྷམྨེན པཊིམཱནེཏབྦཱ། ཡདི ནཏྠི, པཉྩཔཏིཊྛིཏཾ ཀཏྭཱ ཝནྡིཏབྦཱ། ཏསྨིཾ ཨསམྤཛྫམཱནེ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ ནམསྶིཏབྦཱ, ཏསྨིམྤི ཨསམྤཛྫམཱནེ པསནྣཙིཏྟེན པིཡཙཀྑཱུཧི སམྤསྶིཏབྦཱ། ཨེཝཾ དསྶནམཱུལཀེནཱཔི ཧི པུཉྙེན ཨནེཀཱནི ཛཱཏིསཧསྶཱནི ཙཀྑུམྷི རོགོ ཝཱ དོསོ ཝཱ ཨུཔཀྐཱ ཝཱ ན ཧོནྟི, ཝིཔྤསནྣཔཉྩཝཎྞསསྶིརཱིཀཱནི ཧོནྟི ཙཀྑཱུནི རཏནཝིམཱནེ ཨུགྒྷཱཊིཏམཎིཀཝཱཊསདིསཱནི , སཏསཧསྶཀཔྤམཏྟཾ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སབྦསམྤཏྟཱིནཾ ལཱབྷཱི ཧོཏི། ཨནཙྪརིཡཉྩེཏཾ, ཡཾ མནུསྶཛཱཏིཀོ སཔྤཉྙཛཱཏིཀོ སམྨཱ པཝཏྟིཏེན སམཎདསྶནམཡེན པུཉྙེན ཨེཝརཱུཔཾ ཝིཔཱཀཝིབྷཱུཏིཾ ཨནུབྷཝེཡྻ, ཡཏྠ ཏིརཙྪཱནགཏཱནམྤི ཀེཝལཾ སདྡྷཱམཏྟཀེན ཀཏསྶ སམཎདསྶནསྶ ཨེཝཾ ཝིཔཱཀཝིབྷཱུཏིཾ ཝཎྞཡནྟི –

“ཨུལཱུཀོ མཎྜལཀྑིཀོ,
ཝེདིཡཀེ ཙིརརཏྟནིཝཱསཱི།
སུཁིཏོ ཝཏ ཀོསིཡོ ཨཡཾ,
ཀཱལུཊྛིཏཾ པསྶཏི བུདྡྷཝརཾ།།

“མཡི ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, བྷིཀྑུསངྒྷེ ཨནུཏྟརེ།
ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཱནི, དུགྒཏིཾ སོ ན གཙྪཏི།།

“སོ དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱ, ཀུསལཀམྨེན ཙོདིཏོ།
བྷཝིསྶཏི ཨནནྟཉཱཎོ, སོམནསྶོཏི ཝིསྶུཏོ”ཏི།། (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༨༨; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༥.༡༠)།

ཀཱལེན དྷམྨསཱཀཙྪཱ ནཱམ པདོསེ ཝཱ པཙྩཱུསེ ཝཱ དྭེ སུཏྟནྟིཀཱ བྷིཀྑཱུ ཨཉྙམཉྙཾ སུཏྟནྟཾ སཱཀཙྪནྟི, ཝིནཡདྷརཱ ཝིནཡཾ, ཨཱབྷིདྷམྨིཀཱ ཨབྷིདྷམྨཾ, ཛཱཏཀབྷཱཎཀཱ ཛཱཏཀཾ, ཨཊྛཀཐིཀཱ ཨཊྛཀཐཾ, ལཱིནུདྡྷཏཝིཙིཀིཙྪཱཔརེཏཙིཏྟཝིསོདྷནཏྠཾ ཝཱ ཏམྷི ཏམྷི ཀཱལེ སཱཀཙྪནྟི, ཨཡཾ ཀཱལེན དྷམྨསཱཀཙྪཱ། སཱ ཨཱགམབྱཏྟིཨཱདཱིནཾ གུཎཱནཾ ཧེཏུཏོ “མངྒལ”ནྟི ཝུཙྩཏི།

ཨེཝཾ ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཁནྟི, སོཝཙསྶཏཱ, སམཎཱནཉྩ དསྶནཾ, ཀཱལེན དྷམྨསཱཀཙྪཱཏི ཙཏྟཱརི མངྒལཱནི ཝུཏྟཱནི, མངྒལཏྟཉྩ ཏེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིབྷཱཝིཏམེཝཱཏི།

ནིཊྛིཏཱ ཁནྟི ཙཱཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

༢༧༠. ཨིདཱནི **ཏཔོ ཙཱཏི** ཨེཏྠ པཱཔཀེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ ཏཔཏཱིཏི **ཏཔོ**། བྲཧྨཾ ཙརིཡཾ, བྲཧྨཱནཾ ཝཱ ཙརིཡཾ **བྲཧྨཙརིཡཾ**, སེཊྛཙརིཡནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨརིཡསཙྩཱནཾ དསྶནཾ **ཨརིཡསཙྩཱན དསྶནཾ**། ཨརིཡསཙྩཱནི དསྶནནྟིཔི ཨེཀེ, ཏཾ ན སུནྡརཾ། ནིབྦཱཏི ཝཱནཏོཏི ནིབྦཱནཾ, སཙྪིཀརཎཾ སཙྪིཀིརིཡཱ, ནིབྦཱནསྶ སཙྪིཀིརིཡཱ **ནིབྦཱནསཙྪིཀིརིཡཱ**། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི ཨཡཾ པདཝཎྞནཱ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – **ཏཔོ** ནཱམ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཱདཱིནཾ ཏཔནཏོ ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ, ཀོསཛྫཾ ཝཱ ཏཔནཏོ ཝཱིརིཡཾ། ཏེན ཏེ སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ ཨཱཏཱཔཱིཏི ཝུཙྩཏི། སྭཱཡཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདིཔྤཧཱནཛ྄ཛྷཱནཱདིཔཊིལཱབྷཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦོ།

བྲཧྨཙརིཡཾ ནཱམ མེཐུནཝིརཏིསམཎདྷམྨསཱསནམགྒཱནཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཐཱ ཧི "ཨབྲཧྨཙརིཡཾ པཧཱཡ བྲཧྨཙཱརཱི ཧོཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༩༤; མ. ནི. ༡.༢༩༢) ཨེཝམཱདཱིསུ མེཐུནཝིརཏི བྲཧྨཙརིཡནྟི ཝུཙྩཏི། "བྷགཝཏི ནོ, ཨཱཝུསོ, བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུསྶཏཱི"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༥༧) སམཎདྷམྨོ། "ན ཏཱཝཱཧཾ, པཱཔིམ, པརིནིབྦཱཡིསྶཱམི, ཡཱཝ མེ ཨིདཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ན ཨིདྡྷཉྩེཝ ཕཱིཏཉྩ ཝིཏྠཱརིཀཾ བཱཧུཛཉྙ"ནྟི ཨེཝམཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༡༦༨; སཾ. ནི. ༥.༨༢༢; ཨུདཱ. ༥༡) སཱསནཾ། "ཨཡམེཝ ཁོ, བྷིཀྑུ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ བྲཧྨཙརིཡཾ། སེཡྻཐིདཾ, སམྨཱདིཊྛཱི"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༥.༦) མགྒོ། ཨིདྷ པན ཨརིཡསཙྩདསྶནེན པརཏོ མགྒསྶ གཧིཏཏྟཱ ཨཝསེསཾ སབྦམྤི ཝཊྚཏི། ཏཉྩེཏཾ ཨུཔརཱུཔརི ནཱནཔྤཀཱརཝིསེསཱདྷིགམཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨརིཡསཙྩཱན དསྶནཾ ནཱམ ཀུམཱརཔཉྷེ ཝུཏྟཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཨབྷིསམཡཝསེན མགྒདསྶནཾ། ཏཾ སཾསཱརདུཀྑཱཏིཀྐམཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝུཙྩཏི།

ནིབྦཱནསཙྪིཀིརིཡཱ ནཱམ ཨིདྷ ཨརཧཏྟཕལཾ "ནིབྦཱན"ནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཉྷི པཉྩགཏིཝཱནེན ཝཱནསངྑཱཏཱཡ ཏཎྷཱཡ ནིཀྑནྟཏྟཱ "ནིབྦཱན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏསྶ པཏྟི ཝཱ པཙྩཝེཀྑཎཱ ཝཱ "སཙྪིཀིརིཡཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨིཏརསྶ པན ནིབྦཱནསྶ ཨརིཡསཙྩཱནཾ དསྶནེནེཝ སཙྪིཀིརིཡཱ སིདྡྷཱ, ཏེནེཏཾ ཨིདྷ ན ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨེཝམེསཱ ནིབྦཱནསཙྪིཀིརིཡཱ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཧེཏུཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཝཾ ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཏཔོ, བྲཧྨཙརིཡཾ, ཨརིཡསཙྩཱན དསྶནཾ, ནིབྦཱནསཙྪིཀིརིཡཱཏི ཙཏྟཱརི མངྒལཱནི ཝུཏྟཱནི, མངྒལཏྟཉྩ ཏེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིབྷཱཝིཏམེཝཱཏི།

ནིཊྛིཏཱ ཏཔོ ཙཱཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

༢༧༡. ཨིདཱནི **ཕུཊྛསྶ ལོཀདྷམྨེཧཱིཏི** ཨེཏྠ **ཕུཊྛསྶཱཏི** ཕུསིཏསྶ ཚུཔིཏསྶ སམྤཏྟསྶ། ལོཀེ དྷམྨཱ **ལོཀདྷམྨཱ**, ཡཱཝ ལོཀཔྤཝཏྟི, ཏཱཝ ཨནིཝཏྟཀཱ དྷམྨཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཙིཏྟནྟི** མནོ མཱནསཾ། **ཡསྶཱཏི** ནཝསྶ ཝཱ མཛ྄ཛྷིམསྶ ཝཱ ཐེརསྶ ཝཱ། ན **ཀམྤཏཱིཏི** ན ཙལཏི, ན ཝེདྷཏི། **ཨསོཀནྟི** ནིསྶོཀཾ ཨབྦཱུལ྄ཧསོཀསལླཾ། **ཝིརཛནྟི** ཝིགཏརཛཾ ཝིདྡྷཾསིཏརཛཾ། **ཁེམནྟི** ཨབྷཡཾ ནིརུཔདྡཝཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི ཨཡཾ ཏཱཝ པདཝཎྞནཱ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – **ཕུཊྛསྶ ལོཀདྷམྨེཧི ཙིཏྟཾ ཡསྶ ན ཀམྤཏི**, ཡསྶ ལཱབྷཱལཱབྷཱདཱིཧི ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊསྶ ཙིཏྟཾ ན ཀམྤཏི, ན ཙལཏི, ན ཝེདྷཏི, ཏསྶ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཀེནཙི ཨཀམྤནཱིཡལོཀུཏྟརབྷཱཝཱཝཧནཏོ "མངྒལ"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཀསྶ པན ཨེཏེཧི ཕུཊྛསྶ ཙིཏྟཾ ན ཀམྤཏཱི? ཨརཧཏོ ཁཱིཎཱསཝསྶ, ན ཨཉྙསྶ ཀསྶཙི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“སེལོ ཡཐཱ ཨེཀགྒྷནོ, ཝཱཏེན ན སམཱིརཏི།
ཨེཝཾ རཱུཔཱ རསཱ སདྡཱ, གནྡྷཱ ཕསྶཱ ཙ ཀེཝལཱ།།

“ཨིཊྛཱ དྷམྨཱ ཨནིཊྛཱ ཙ, ན པཝེདྷེནྟི ཏཱདིནོ།
ཋིཏཾ ཙིཏྟཾ ཝིཔྤམུཏྟཾ, ཝཡཉྩསྶཱནུཔསྶཏཱི”ཏི།། (ཨ. ནི. ༦.༥༥; མཧཱཝ. ༢༤༤)།

ཨསོཀཾ ནཱམ ཁཱིཎཱསཝཙིཏྟཾ། ཏཉྷི ཡོ “སོཀོ སོཙནཱ སོཙིཏཏྟཾ ཨནྟོསོཀོ ཨནྟོཔརིསོཀོ ཙེཏསོ པརིཛ྄ཛྷཱཡནཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༢༣༧) ནཡེན ཝུཏྟོ སོཀོ, ཏསྶ ཨབྷཱཝཏོ ཨསོཀཾ། ཀེཙི ནིབྦཱནཾ ཝདནྟི, ཏཾ པུརིམཔདེན ནཱནུསནྡྷིཡཏི། ཡཐཱ ཙ ཨསོཀཾ, ཨེཝཾ ཝིརཛཾ ཁེམནྟིཔི ཁཱིཎཱསཝཙིཏྟམེཝ། ཏཉྷི རཱགདོསམོཧརཛཱནཾ ཝིགཏཏྟཱ **ཝིརཛཾ**, ཙཏཱུཧི ཙ ཡོགེཧི ཁེམཏྟཱ **ཁེམཾ**། ཡཏོ ཨིདཾ ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པཝཏྟིཀྑཎེ གཧེཏྭཱ ནིདྡིཊྛམཔི ཨཔྤཝཏྟཀྑནྡྷཏཱདིལོཀུཏྟརམགྒཱཝཧནཏོ ཨུཏྟམབྷཱཝཱཝཧནཏོ ཙ “མངྒལ”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཝཾ ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཊྛལོཀདྷམྨེཧི ཨཀམྤིཏཙིཏྟཾ, ཨསོཀཙིཏྟཾ, ཝིརཛཙིཏྟཾ, ཁེམཙིཏྟནྟི ཙཏྟཱརི མངྒལཱནི ཝུཏྟཱནི, མངྒལཏྟཉྩ ནེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིབྷཱཝིཏམེཝཱཏི།

ནིཊྛིཏཱ ཕུཊྛསྶ ལོཀདྷམྨེཧཱིཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

༢༧༢. ཨེཝཾ བྷགཝཱ “ཨསེཝནཱ ཙ བཱལཱན”ནྟིཨཱདིནཱ དསཧི གཱཐཱཧི ཨཊྛཏྟིཾས མངྒལཱནི ཀཐེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨེཏཱནེཝ ཨཏྟནཱ ཝུཏྟམངྒལཱནི ཐུནནྟོ **“ཨེཏཱདིསཱནི ཀཏྭཱན”**ཏི ཨིམཾ ཨཝསཱནགཱཐམཱཧ།

ཏསྶཱཡཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ – **ཨེཏཱདིསཱནཱི**ཏི ཨེཏཱནི ཨཱིདིསཱནི ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཱནི བཱལཱནཾ ཨསེཝནཱདཱིནི། **ཀཏྭཱནཱ**ཏི ཀཏྭཱ། ཀཏྭཱན ཀཏྭཱ ཀརིཏྭཱཏི ཧི ཨཏྠཏོ ཨནཉྙཾ། **སབྦཏྠམཔརཱཛིཏཱ**ཏི སབྦཏྠ ཁནྡྷཀིལེསཱབྷིསངྑཱརདེཝཔུཏྟམཙྩུམཱརཔྤབྷེདེསུ ཙཏཱུསུ པཙྩཏྠིཀེསུ ཨེཀེནཔི ཨཔརཱཛིཏཱ ཧུཏྭཱ, སཡམེཝ ཏེ ཙཏྟཱརོ མཱརེ པརཱཛེཏྭཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། མཀཱརོ ཙེཏྠ པདསནྡྷིཀརམཏྟོཏི ཝིཉྙཱཏབྦོ།

སབྦཏྠ སོཏྠིཾ གཙྪནྟཱིཏི ཨེཏཱདིསཱནི མངྒལཱནི ཀཏྭཱ ཙཏཱུཧི མཱརེཧི ཨཔརཱཛིཏཱ ཧུཏྭཱ སབྦཏྠ ཨིདྷལོཀཔརལོཀེསུ ཋཱནཙངྐམནཱདཱིསུ ཙ སོཏྠིཾ གཙྪནྟི, བཱལསེཝནཱདཱིཧི ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ ཨཱསཝཱ ཝིགྷཱཏཔརིལཱཧཱ, ཏེསཾ ཨབྷཱཝཱ སོཏྠིཾ གཙྪནྟི, ཨནུཔདྡུཏཱ ཨནུཔསཊྛཱ ཁེམིནོ ཨཔྤཊིབྷཡཱ གཙྪནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨནུནཱསིཀོ ཙེཏྠ གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏཾ ཏེསཾ མངྒལམུཏྟམནྟི ཨིམིནཱ གཱཐཱཔདེན བྷགཝཱ དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི། ཀཐཾ? ཨེཝཾ དེཝཔུཏྟ ཡེ ཨེཏཱདིསཱནི ཀརོནྟི, ཏེ ཡསྨཱ སབྦཏྠ སོཏྠིཾ གཙྪནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ བཱལཱནཾ ཨསེཝནཱདི ཨཊྛཏྟིཾསཝིདྷམྤི ཏེསཾ ཨེཏཱདིསཀཱརཀཱནཾ མངྒལཾ ཨུཏྟམཾ སེཊྛཾ པཝརནྟི གཎྷཱཧཱིཏི།

ཨེཝཉྩ བྷགཝཏཱ ནིཊྛཱཔིཏཱཡ དེསནཱཡ པརིཡོསཱནེ ཀོཊིསཏསཧསྶདེཝཏཱནཾ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ, སོཏཱཔཏྟིསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིཕལཔྤཏྟཱནཾ གཎནཱ ཨསངྑྱེཡྻཱ ཨཧོསི། ཨཐ བྷགཝཱ དུཏིཡདིཝསེ ཨཱནནྡཏྠེརཾ ཨཱམནྟེསི – “ཨིམཾ, ཨཱནནྡ, རཏྟིཾ ཨཉྙཏརཱ དེཝཏཱ མཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ མངྒལཔཉྷཾ པུཙྪི། ཨཐསྶཱཧཾ ཨཊྛཏྟིཾས མངྒལཱནི ཨབྷཱསིཾ, ཨུགྒཎྷ, ཨཱནནྡ, ཨིམཾ མངྒལཔརིཡཱཡཾ, ཨུགྒཧེཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཝཱཙེཧཱི”ཏི། ཐེརོ ཨུགྒཧེཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཝཱཙེསི། ཏཡིདཾ ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱཡ ཨཱབྷཏཾ ཡཱཝཛྫཏནཱ པཝཏྟཏི, ཨེཝམིདཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨིདྡྷཉྩེཝ ཕཱིཏཉྩ ཝིཏྠཱརིཀཾ བཱཧུཛཉྙཾ པུཐུབྷཱུཏཾ ཡཱཝ དེཝམནུསྶེཧི སུཔྤཀཱསིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདཱནི ཨིམེསྭེཝ མངྒལེསུ ཀཱུཊཔརིཙྪཡཔཱཏཔཏྠཾ ཨཡཾ ཨཱདིཏོ པབྷུཏི ཡོཛནཱ — ཨེཐམིམེ ཨིདྷལོཀཔརལོཀལོཀུཏྟརསུཁཀཱམཱ སཏྟཱ བཱལཛནསེཝནཾ པཧཱཡ, པཎྜིཏེ ནིསྶཱཡ, པཱུཛནཱིཡེ པཱུཛེནྟཱ, པཏིརཱུཔདེསཝཱསེན པུབྦེ ཀཏཔུཉྙཏཱཡ ཙ ཀུསལཔྤཝཏྟིཡཾ ཙོདིཡམཱནཱ, ཨཏྟཱནཾ སམྨཱ པཎིདྷཱཡ, བཱཧུསཙྩསིཔྤཝིནཡེཧི ཨལངྐཏཏྟབྷཱཝཱ, ཝིནཡཱནུརཱུཔཾ སུབྷཱསིཏཾ བྷཱསམཱནཱ , ཡཱཝ གིཧིབྷཱཝཾ ན ཝིཛཧནྟི, ཏཱཝ མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱནེན པོརཱཎཾ ཨིཎམཱུལཾ ཝིསོདྷཡམཱནཱ, པུཏྟདཱརསངྒཧེན ནཝཾ ཨིཎམཱུལཾ པཡོཛཡམཱནཱ, ཨནཱཀུལཀམྨནྟཏཱཡ དྷནདྷཉྙཱདིསམིདྡྷིཾ པཔྤོནྟཱ, དཱནེན བྷོགསཱརཾ དྷམྨཙརིཡཱཡ ཛཱིཝིཏསཱརཉྩ གཎྷནྟཱ, ཉཱཏིསངྒཧེན སཀཛནཧིཏཾ ཨནཝཛྫཀམྨནྟཏཱཡ པརཛནཧིཏཉྩ ཀརོནྟཱ, པཱཔཝིརཏིཡཱ པརཱུཔགྷཱཏཾ མཛྫཔཱནསཾཡམེན ཨཏྟཱུཔགྷཱཏཉྩ ཝིཝཛྫེནྟཱ, དྷམྨེསུ ཨཔྤམཱདེན ཀུསལཔཀྑཾ བཌྜྷེནྟཱ, བཌྜྷིཏཀུསལཏཱཡ གིཧིབྱཉྫནཾ ཨོཧཱཡ པབྦཛིཏབྷཱཝེ ཋིཏཱཔི བུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱུཔསངྐམནཔཡིརུཔཱསནེསུ གཱརཝེན ནིཝཱཏེན ཙ ཝཏྟསམྤདཾ ཨཱརཱདྷེནྟཱ, སནྟུཊྛིཡཱ པཙྩཡགེདྷཾ པཛཧནྟཱ, ཀཏཉྙུཏཱཡ སཔྤུརིསབྷཱུམིཡཾ ཋཏྭཱ, དྷམྨསྶཝནེན ཙིཏྟལཱིནཏྟཾ པཛཧནྟཱ, ཁནྟིཡཱ སབྦཔརིསྶཡེ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ, སོཝཙསྶཏཱཡ སནཱཐམཏྟཱནཾ ཀཏྭཱ, སམཎདསྶནེན པཊིཔཏྟིཔཡོགཾ པསྶནྟཱ, དྷམྨསཱཀཙྪཱཡ ཀངྑཱཊྛཱནིཡེསུ དྷམྨེསུ ཀངྑཾ པཊིཝིནོདེནྟཱ, ཨིནྡྲིཡསཾཝརཏཔེན སཱིལཝིསུདྡྷིཾ, སམཎདྷམྨབྲཧྨཙརིཡེན ཙིཏྟཝིསུདྡྷིཾ, ཏཏོ པར ཙ ཙཏསྶོ ཝིསུདྡྷིཡོ སམྤཱདེནྟཱ, ཨིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ཨརིཡསཙྩདསྶནཔརིཡཱཡཾ ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཾ པཏྭཱ ཨརཧཏྟཕལསངྑཱཏཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀརོནྟི། ཡཾ སཙྪིཀཏྭཱ སིནེརུཔབྦཏོ ཝིཡ ཝཱཏཝུཊྛཱིཧི ཨཊྛཧི ལོཀདྷམྨེཧི ཨཝིཀམྤམཱནཙིཏྟཱ ཨསོཀཱ ཝིརཛཱ ཁེམིནོ ཧོནྟི། ཡེ ཙ ཁེམིནོ, ཏེ སབྦཏྠ ཨེཀེནཔི ཨཔརཱཛིཏཱ ཧོནྟི, སབྦཏྠ ཙ སོཏྠིཾ གཙྪནྟི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ —

“ཨེཏཱདིསཱནི ཀཏྭཱན, སབྦཏྠམཔརཱཛིཏཱ།
སབྦཏྠ སོཏྠིཾ གཙྪནྟི, ཏཾ ཏེསཾ མངྒལམུཏྟམ”ནྟི།།

ཨིཏི པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ མངྒལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཱུཙིལོམསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི སཱུཙིལོམསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཏྠཝཎྞནཱནཡེནེཝསྶ ཨུཔྤཏྟི ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི། ཨཏྠཝཎྞནཱཡཉྩ “ཨེཝཾ མེ སུཏ”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟནཡམེཝ། **གཡཱཡཾ ཝིཧརཏི ཊངྐིཏམཉྩེ སཱུཙིལོམསྶ ཡཀྑསྶ བྷཝནེ**ཏི ཨེཏྠ པན ཀཱ གཡཱ, ཀོ ཊངྐིཏམཉྩོ, ཀསྨཱ ཙ བྷགཝཱ ཏཏྠ ཡཀྑསྶ བྷཝནེ ཝིཧརཏཱིཏི? ཝུཙྩཏི — **གཡཱ**ཏི གཱམོཔི ཏིཏྠམྤི ཝུཙྩཏི, ཏདུབྷཡམྤི ཨིདྷ ཝཊྚཏི། གཡཱགཱམསྶ ཧི ཨཝིདཱུརེ ཝིཧརནྟོཔི “གཡཱཡཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཏྠ ཙ གཱམསྶ སམཱིཔེ ཨཝིདཱུརེ དྭཱརསཱལཱཡ སོ ཊངྐིཏམཉྩོ། གཡཱཏིཏྠེ ཝིཧརནྟོཔི “གཡཱཡཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, གཡཱཏིཏྠེ ཙ སོ ཊངྐིཏམཉྩོ། **ཊངྐིཏམཉྩོ**ཏི ཙཏུནྣཾ པཱསཱཎཱནཾ ཨུཔརི པུཐུལཾ པཱསཱཎཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཀཏོ པཱསཱཎམཉྩོ། ཏཾ ནིསྶཱཡ ཡཀྑསྶ བྷཝནཾ ཨཱཝཱསཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཙ པན བྷགཝཱ ཏཾ དིཝསཾ པཙྩཱུསསམཡེ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ སཱུཙིལོམསྶ ཙ ཁརལོམསྶ ཙ ཡཀྑསྶ སོཏཱཔཏྟིཕལཱུཔནིསྶཡཾ ཨདྡས, ཏསྨཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨཏྟེཀཙྪཱཡེཡེཝ ནཱནཱདིསཱཧི སནྣིཔཏིཏསྶ ཛནསྶ ཁལསིཀྑཱཏེཀཱདིནཾ ཨཔྤཀཱདིསུཏྟེནིསྶཡཊྛཱ ཀོཝིཀཏྟུམིཏཏྟཱགཏྟི ཏཾ ཏིཏྠཔདེསཾ ཨཱགནྟྭཱ ཏསྶཾ ཊངྐིཏམཉྩེ ནིསཱིདི སཱུཙིལོམསྶ ཡཀྑསྶ བྷཝནེ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ གཡཱཡཾ ཝིཧརཏི ཊངྐིཏམཉྩེ སཱུཙིལོམསྶ ཡཀྑསྶ བྷཝནེ”ཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི ཡཾ སམཡཾ བྷགཝཱ ཏཏྠ ཝིཧརཏི, ཏེན སམཡེན། **ཁརོ ཙ ཡཀྑོ སཱུཙིལོམོ ཙ ཡཀྑོ བྷགཝཏོ ཨཝིདཱུརེ ཨཏིཀྐམནྟཱི**ཏི། ཀེ ཏེ ཡཀྑཱ, ཀསྨཱ ཙ ཨཏིཀྐམནྟཱིཏི? ཝུཙྩཏི — ཏེསུ ཏཱཝ ཨེཀོ ཨཏཱིཏེ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཏེལཾ ཨནུཔུཙྪིཏྭཱ སངྒྷིཀཾ མཉྩཀཾ ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ ཡཱཙིཏྭཱ གཧེཏྭཱ ཨཔཊིསཱམེཏྭཱ, ཨིཏཱནཱཀཉྩནསཱདིསཱཛུ ཁརསམྥསྶཾ ཙམྨཾ, ཨཱཝིཔཱཏཱཀམྨཱུལཏཱ ཨེཝ ཙམྨཀཱལཔྤཱཡེ ཨསྶ, སོ གིར ཡཀྑ པརཾ ཊྛཱིསྶཱཡིཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཏཏྠ ཚནྣེ ཏཱགཝེཊྛནེ ཙམྨཀཱཡཱུཔམཱནེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཊྛཱིསྶཱཡཏི། ཨེཝཾ སོ ཁརསམྥསྶཏཱཡ **ཁརོ ཡཀྑོ**ཏི ནཱམཾ ལབྷི།

ཨིཏརོ་ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨུཔཱསཀོ ཧུཏྭཱ སཱསསྶ ཨབྲུ དིཝསེ ཕིཏཱརཾ ཀཱཏཱ བྷསྐཾ སུཏྲཱདི། སོ ཨེཀཱདིཝསཾ བྷསྶསྶཔནེ གྷོསེདི སཀྲཱཎཱམདཱརེ ཨདྲནོ ཁེཏྲཾ ཀིལཱཡནྟོ ཨུགྲོསནཾ སུཏྭཱ "སཙེ ཏཱཡཱམི, ཙེརཾ བྷཝིསྶཏི"ཏི ཀིལིབྲཀཱཏོལ ཨུཔོསབྷཱཀཱརཾ པཝིསིཏྭཱ མཏགླེ བྷུསྦྲརཧེ ཨནཱདརེན ནིཔཛྫི སུཔི། ཧྲེཏྲུ ཨེཔཱཡཾ, ན ཨུཔཱསཀོཏི སཾཡུཏབྷཱཏཀཱ། སོ ཏེན ཙ ཨཇླེན ཀཱསླེན ཙ ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཀཱཡཱཔོཀླརཧེཡཱ ཏྲེརེ ཡཀྑཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ། སོ ཏསྶ ཀཱམྶསྶ ཝིཔཱཀཱཝསེསེན དུཏྲསེཀོ ཨཏོསི, སཏྲེརེ ཙསྶ སཱུཙིསདིསཱནི ལོམཱནི ཨཏེསཾ། སོ ཏེ བྷེཾསཱཔེཏབྦཀེ སཏྲེ སཱུཙཱིཧི ཝིཛ་ཛྷནྟོ ཝིཡ བྷེཾསཱཔེཏི། ཨེཝཾ སོ སཱུཙིསདིསལོམཏྟཱ སཱུཙིལོམོ ཡཀྑོཏི ནཱམཾ ལབྷི། ཏེ ཨདྲནོ ཀོཙརཏྲཱཡ བྷཝནཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ སུཏུཏྲཾ ཀཱཏཱ ཀཱཏམགྷེནེཝ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཨིཏརཾ དིསྭཱ ཀཱཙྐཏཱ བྷགཝཏོ ཨཝིདཱུརེ ཨཏིཀྐམནྟི།

ཨཐ ཁོ ཁརོཏི ཀཱསྶ ཏེ ཨིཔྤཱཡེནཱསུ? ཁརོ སམཎཀཱཔཾ དིསྭཱ ཨཱཧ། སཱུཙིལོམོ པན "ནེ་ སྨཱཡཏི ན སོ སམཎོ, སམཎཔཏིརཱུཔཀཱཏྟཱ པན སམཎཀོ་ ཏོཏི"ཏི ཨིཝཾལདྡྷིཀོ། ཏསྨཱ ཏུཏིཡཾ བྷགཝནྟཾ མཏྟམཱནོ **"ནེསོ སམཎོ, སམཎཀོ ཨེསོ"**ཏི སཏནཱཏུ ཝཏྟཱཔི ཝུཏ ཝྲིམཾསིཏུཀཱམོ ཨཱཧ – **"ཡཱཝཱཧཾ ཛཱནཱམི"**ཏི། "ཨཐ ཁོ"ཏི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ཏཏོ། **སཱུཙིལོམོ ཡཀྑོ**ཏི ཨིཏོ པཏྟོཏི ཡཱཝ **ཨཔེཏ ཁོ ཏེ སམྥསྶོ པཱཔཀོ**ཏི, ཏཱཝ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ ཀེཝལཾཔིཏྟ **བྷགཝཏོ ཀཱཡཾ** ཨུཔནཱམེསཱིཏི ཨེཝཾ སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏོ ཨཏྟཱལཏྟཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ **"པཉྷཾ ཏཾ སམཎ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? སོ ཧི ཙིནྟེསི – "ཨིམིནཱཔི ནཱམ མེ ཨེཝཾ ཁརེན ཨམནཱཔཱསམྥསྶེན མནཱཔོ སམྥསྶོ ཨཡཾ ན བྷཱཡཏི, ཧནྟཱཧཾ ཨིདཱནི ཨེཏཾ ཝཱཙཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཱམི, ཨདྡྷཱ ཨཡཾ ཏཏྠ ན སམྤཱཡིསྶཏི, ཏཏོ ནཾ ཨེཝཾ ཝིཧེཋེསྶཱམཱི"ཏི། བྷགཝཱ ཏཾ སུཏྭཱ "ན ཁྭཱཧཾ ཏཾ ཨཱཝུསོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨཱལཝཀསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༢༧༣. **ཨཐ ཁོ སཱུཙིལོམོ ཡཀྑོ བྷགཝནྟཾ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི "རཱགོ ཙ དོསོ ཙ"**ཏི། ཏཏྠ རཱགདོསཱ ཝུཏྟནཡཱ ཨེཝ། **ཀུཏོནིདཱནཱ**ཏི ཀིཾནིདཱནཱ ཀིཾཧེཏུཀཱ། **ཀུཏོ**ཏི པཙྩཏྟཝཙནསྶ ཏོ-ཨཱདེསོ ཝེདིཏབྦོ, སམཱསེ ཙསྶ ལོཔཱབྷཱཝོ། ཨཐ ཝཱ **ནིདཱན**ཏི ཛཱཏཱ ཨུཔྤནྣཱཏི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ ཀུཏོནིདཱནཱ, ཀུཏོཛཱཏཱ, ཀུཏོཨུཔྤནྣཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨརཏཱི རཏཱི ལོམཧཾསོ ཀུཏོཛཱ**ཏི ཡཱཡཾ "པནྟེསུ ཝཱ སེནཱསནེསུ ཨཉྙཏརཉྙཏརེསུ ཝཱ ཨདྷིཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨརཏི ཨརཏིཏཱ ཨནབྷིརཏི ཨནབྷིརམཎཱ ཨུཀྐཎྛིཏཱ པརིཏསྶིཏཱ"ཏི (ཝིབྷ. ༨༥༦) ཨེཝཾ ཝིབྷཏྟཱ ཨརཏི, ཡཱ ཙ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ རཏི, ཡོ ཙ ལོམཧཾསསམུཊྛཱཔནཏོ "ལོམཧཾསོ"ཏི སངྑཾ གཏོ ཙིཏྟུཏྲཱསོ། ཨིམེ ཏཡོ དྷམྨཱ ཀུཏོཛཱ ཀུཏོཛཱཏཱཏི པུཙྪཏི ། **ཀུཏོ སམུཊྛཱཡཱ**ཏི ཀུཏོ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ། **མནོཝི**ཏི ཀུསལཙིཏྟཾ, **ཝིཏཀྐཱ**ཏི ཨུརགསུཏྟེ ཝུཏྟཱ ནཝ ཀཱམཝིཏཀྐཱདཡོ། **ཀུམཱརཀཱ དྷངྐམིཝོསྶཛནྟཱི**ཏི ཡཐཱ ཀུམཱརཀཱ ཀཱིལནྟཱ ཀཱཀཾ སུཏྟེན པཱདེ བནྡྷིཏྭཱ ཨོསྶཛནྟི ཁིཔནྟི, ཨེཝཾ ཀུསལམནཾ ཨཀུསལཝིཏཀྐཱ ཀུཏོ སམུཊྛཱཡ ཨོསྶཛནྟཱིཏི པུཙྪཏི།

༢༧༤. ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཏེ པཉྷེ ཝིསྶཛྫེནྟོ **"རཱགོ ཙཱ"**ཏི དུཏིཡགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིཏོནིདཱནཱ**ཏི ཨཏྟབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡཱཧ། ཨཏྟབྷཱཝནིདཱནཱ ཧི ཏེ རཱགདོསཱ། ཨརཏིརཏིལོམཧཾསཱ ཙ ཨཏྟབྷཱཝཏོ ཛཱཏཱ, ཀུསལམཱནསཾ ཨཀུསལཝིཏཀྐཱ ཙ ཨཏྟབྷཱཝཏོཡེཝ སམུཊྛཱཡ ཀུསལམནཾ ཨོསྶཛནྟི, ཏེན ཏདཏྠཾ པཀཱཏིཡཱཝདྟྲིཀཱརཎཾ པཏིཔཱཀྐམོ ཝཱཧ – **"ཨིཏོནིདཱནཱ ཨིཏོཛཱ ཨིཏོ སམུཊྛཱཡཱ"**ཏི། སབྦེསམྤི ཙེཏྠ པུརིམགཱཐཱཡ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

༢༧༥-༦. ཨེཝཾ ཏེ པཉྷེ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཨིདཱནི ཡཾ "ཨིཏོནིདཱནཱ"ཏིཨཱདིསུ "ཨཏྟབྷཱཝནིདཱནཱ ཨཏྟབྷཱཝཏོ ཛཱཏཱ ཨཏྟབྷཱཝཏོ སམུཊྛཱཡཱ"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, ཏཾ སཱདྷེནྟོ ཨཱཧ – **"སྣེཧཛཱ ཨཏྟསམྦྷཱུཏཱ"**ཏི། ཨིཏི ཏེ སབྦེཔི ཏཎྷཱསྣེཧེན ཛཱཏཱ ཨཏྟབྷཱཝསངྑཱཏེ ཨཏྟནི སམྦྷཱུཏཱ ཙ། ཡཐཱ ཀིཾ? **ནིགྲོདྷསྶེཝ ཁནྡྷཛཱ**ཏི། ཡཐཱ ནིགྲོདྷསྶ ཁནྡྷཛཱ པཱརོཧཱ ཨཱཔོརསསིནེཧེ སཏི ཛཱཡནྟི, ཛཱཡམཱནཱ ཙ ནིགྲོདྷསྶ ཏེསུ ཏེསུ སཱཁཱཝིཊཔེསུ སམྦྷཱུཏཱ ཧོནྟི, ཨེཝམེཏེཔི ཏཎྷཱསྣེཧེ སཏི ཛཱཡནྟི, ཛཱཡམཱནཱ ཙ ཨཏྟབྷཱཝསྨིཾ ཏེསུ ཏེསུ ཙཀྑུདྭཱརཱདིབྷེདེསུ ཝཏྠཱརམྨཎཔྤབྷེདེསུ སམྦྷཱུཏཱ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཝེདིཏབྦམེཏཾ "ཨཏྟབྷཱཝནིདཱནཱ ཨཏྟབྷཱཝཛཱ ཨཏྟབྷཱཝསམུཊྛཱནཱ ཙ ཨེཏེ"ཏི།

ཨཔྲསིསདིཡཊྚཀྐཱབྲཱལ་པཏ་ཨཡཾ་སབྲསཀྲྀཏིཀཱ་ཨཏྲཔྲཀྐཏྲ་– ཨིཔྲཾ་ཨཏྲསསྨྲྀཏྲ་ཙ་ཨིཏི་**པུབྲྷ་པྲིསཏྲ་ཀཱམེབྷུ།** ཏྲཱགྷེཔི་ཏི་པཚྪཀཱམགྲུཧེཀཱདིཔྲསེན༌, ཏཻསེཔི་ཨུཏྲྐྲཏཔྲཏྲིཔྲསེན༌, ཨརཏིཨུཏྟཡོཔི་ཏསྨ་ཏསྨིཔ་ཏྲེཏསྨ་པྲསེཏྲཏི་སབྲཕྲ་སབྲིཔིམེ་གིཡེསྣ་པུབྷུ་ཨཊེཀཱཔྲཀཱཏྲ་ཙཏྲ་པྲཏྲུཏྲཏྲཏྲསྨཀྲིཔྲསེན་ཏིསུ་ཏིསུ་པྲཏྲཀཱམེསུ་ཏབྲ་ཏབྲ་པྲིསཏྲ་ལཀྲ་ལཀྲིཏྲ་སཾསིབྲིཏྲ་ཚིཏྲ། གིམིཔ? **སྣལུཔྣཔ་པྲིཏཏྲ་པཏེ,** ཡབྲ་པཏེ་པྲིཏཏྲ་སྣལུཔྣ་ཏིསུ་ཏིསུ་ཏྲཱཎྣ་སྣཁཔསྣཏྲཏིཀྲྀཏིསུ་པྲིསཏྲ་ཏེཏི་ལཀྲ་ལཀྲིཏྲ་སཾསིབྲིཏྲ་ཚིཏྲ, ཨིཔྲཾ་པུབྲཔྲཀྲྀཏིསུ་པྲཏྲཀཱམེསུ་པྲིསཏྲཾ་གིཡེསགཱཾ་**ཡེ་ནཾ་པཊྚནཏྲི་ཡཏྲེནིཏྲནཾ, ཏེ་ནཾ་པྲིནྲེཏྲི་སྨུཚེཏི་ཡསྨ།**

ཏབྲ་**ཡཏྲེནིཏྲནཏྲི་**སྣཔནཔུཾསགཱནིཏྲེསོ, ཏེན་གཱཾ་ཏྲིཔེཏི? ཡེ་སཏྲ་ནཾ་གིཡེསགཱཾ་"ཡཏྲེནིཏྲནཾ་ཨུཔྲཛྷྲིཏྲི"ཏི་ཨིཔྲཾ་ཛྷནཏྲི, ཏེ་ནཾ་"ཏཀྐསྣེཏསྣེཏིཏི་ཨཏྲསྣཔེ་ཨུཔྲཛྷྲིཏྲི"ཏི་ཉཏྲ་ཏཾ་ཏཀྐསྣེནཾ་ཨུཏྲིནཔྲཏྲཔསྨནྲཏིསྣཔནཏྲཀྲིཏྲ་པྲིསོསེཀྐ་པྲིནྲེཏྲི་པཊྚཏྲི་བྲཀྲིཀཱརྐྲི་ཙ, ཨིཏཾ་ཨསྨཱགཱ་སུབྲིསིཏཾ་སྨུཚེཏི་ཡསྨཏི། ཨིཔྲམིབྲ་ཨཏྲསྣཔཊྚནནེན་ཏྲཱཔརིཀྲྀ་ཏཀྐསྣེཏཏྲཀཱཏིགིཡེསགཱཀཔྲིནྲེཏནེན་སམུཏཡཔྲཀྲནཀྐ་ཏྲིཔེཏི།

ཡེ་ཙ་ནཾ་པྲིནྲེཏྲི, **ཏེ་ཏུཏྲཾ་ཨོཥྙམིམཾ་ཏརཏྲི་ཨཏིཀྐཔུབྲཾ་ཨཔུཏབྲྷཔྣཡ།** ཨིཏེན་མགྲཱབྣཔནཾ་ནེརྟྲསཛྲྀགིརིཡཀྲུ་ཏྲིཔེཏི། ཡེ་ཏི་ནཾ་གིཡེསགཱཾ་པྲིནྲེཏྲི, ཏི་ཨཔྲསྣཾ་མགྲཾ་བྲཔེཏྲི། ན་ཏི་མགྲཱབྣཔནཾ་པྲིཏྲ་གིཡེསཔྲིནྲེཏནཾ་ཨཏྲི། ཡེ་ཙ་མགྲཾ་བྲཔེཏྲི, ཏེ་ཏུཏྲཾ་པཀཱཏིཏྲཀེན་ཀཱམེཥྐྲཱཏཱི་ཙཏུབྲིཏྲསྲི་ཨོཥྙམིམཾ་ཏརཏྲི། མགྲཱབྣཔཏྲ་ཏི་ཨོཥྙཏརཀཾ། **ཨཏིཀྐཔུབྲཏྲི་**ཨིམིཏྲ་ཏྲིཤྲེན་ཨཏྲུཏྲ་སུཔིནཏྲེནཔི་ཨཔྲིཏིཀཱཏྲཔུབྲཾ། **ཨཔུཏབྲྷཔྣཡཱཏི་**ནེབྲཏྲཡ། ཨིཔྲམིམཾ་ཙཏུསཛྲྀཏིཔིགཱཾ་གྲཱཧཾ་སྣུཀཏྲ་"སྣུཏྲ་ཏྲྀསྨཾ་ཏྲྀཏེཏྲི, ཏྲཏྲཾ་ཏྲྀསྨཾ་ཨཏྲབྲུཔཔརིཀཱཏྲི"ཏིཨུཏིཀཱ་ཀཱཧཾ་སྣུཏྲཔྲིནིཡྲ་པཀྐུཡ་ཨནུཀཱམསྨཏྲ་ཏི་ཏྲིཔི་སཏྲཡཀཱ་ཡཀྐ་ཀཱབྲཔརིཡོསྣནེཡིཔ་སོཏྲཔཏྲིཔཡེ་པཏིབྲཏིསུ, པྲསྣཏིཀཱ་ཙ་ཨཏེསུཾ་སུཔཀྐཔཀྐ་ཏིབྲཡཀྲཱརཔྲིཏྲུསིཏྲཏི།

པརམཏྲཛྙེཏིཀཱཡ་ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ་སུཏྟཙོཡམསུཏྟཔཎྞནཱ་ནིཊྛིཏཱ།

༤. གཔིལསུཏྟ-(ཏྲྀསྨཙརིཡསུཏྟ)-པཎྞནཱ

ཏྲྀསྨཙརིཡནྟི་གཔིལསུཏྟཾ། ཀཱ་ཨུཔྤཏྟི? ཏེམཔྲཏསུཏྟེ་པུཏྟནཡེནེཔ་པརིནིབྲུཏེ་གསྶཔེ་ཏྲཱགཔཏེ་ཏྭེ་ཀུལཔུཏྟཱ་བྲཱཏརོ་ནིཀྑམིཏྭཱ་སཱཔཀཱནཾ་སནྟིཀེ་པབྦཛིཾསུ། ཛེཊྛོ་སོདྷནོ་ནཱམ, ཀནིཊྛོ་གཔིལོ་ནཱམ། ཏེསཾ་མཱཏཱ་སཱདྷནཱི་ནཱམ, ཀནིཊྛབྷགིནཱི་ཏཱཔནཱ་ནཱམ། ཏཱཔི་བྷིཀྑུནཱིསུ་པབྦཛིཾསུ། ཏཏོ་ཏེ་ཏྭེཔི་ཏེམཔྲཏསུཏྟེ་པུཏྟནཡེནེཔ་"སཱསནེ་ཀཏི་ཏྲྀརཱནཱི"ཏི་པུཙྪིཏྭཱ་སུཏྭཱ་ཙ་ཛེཊྛོ་"པཱསདྷུརཾ་པཱུརེསྶཱམཱི"ཏི་པཉྩ་པསྶཱནི་ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ་སནྟིཀེ་པསིཏྭཱ་པཉྩཔསྶོ་ཧུཏྭཱ་ཡཱཔ་ཨརཧཏྟཾ, ཏྭཱཔ་གམྨཊྛཱནཾ་སུཏྭཱ་ཨརཉྙཾ་པཔིསིཏྭཱ་པཱཡམནྟོ་ཨརཧཏྟཾ་པཱཔུཎི། གཔིལོ་"ཨཧཾ་ཏཱཝ་ཏརུཎོ, པུཌྜྷཀཱལེ་པཱསདྷུརཾ་པརིཔཱུརེསྶཱམཱི"ཏི་གནྠདྷུརཾ་ཨཱརབྷིཏྭཱ་ཏེཔིཊཀོ་ཨཧོསི། ཏསྶ་པརིཡཏྟིཾ་ནིསྶཱཡ་པརིཔཱརོ, པརིཔཱརཾ་ནིསྶཱཡ་ལཱབྷོ་ཙ་ཨུཔྤཛྫི།

སོ་བཱཧུསཙྩམདེན་མཏྟོ་པཎྜིཏམཱནཱི་ཨནཉྙཱཏེཔི་ཨཉྙཱཏམཱནཱི་ཧུཏྭཱ་པརེཧི་པུཏྟཾ་གཔྤིཡམྤི་ཨཀཔྤིཡཾ, ཨཀཔྤིཡམྤི་གཔྤིཡཾ, སཱཝཛྫམྤི་ཨནཝཛྫཾ, ཨནཝཛྫམྤི་སཱཝཛྫནྟི་པྲཱཧཏི། སོ་པེསལེཧི་བྷིཀྑཱུཧི, "མཱ, ཨཱཝུསོ་གཔིལ, ཨེཝཾ་ཨཝཙ"ཏིཨཱདིནཱ་ནཡེན་ཨོཝདིཡམཱནོ་"ཏུམྷེ་གིཾ་ཛཱནཱཐ་རིཏྟམུཊྛིསདིསཱ"ཏིཨཱདིནཱ་ཝཙནེན་ཁུཾསེནྟོ་ཝམྦྷེནྟོཡེཝ་ཙརཏི། བྷིཀྑཱུ་ཏསྶ་བྷཱཏུནོ་སོདྷནཏྠེརསྶཱཔི་ཨེཏམཏྠཾ་ཨཱརོཙེསུཾ། སོཔི་ནཾ་ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་ཨཱཧ་– "ཨཱཝུསོ་གཔིལ, སཱསནསྶ་ཨཱཡུ་ནཱམ་ཏུམྷཱདིསཱནཾ་སམྨཱཔཊིཔཏྟི། མཱ, ཨཱཝུསོ་གཔིལ, གཔྤིཡམྤི་ཨཀཔྤིཡཾ, ཨཀཔྤིཡམྤི་གཔྤིཡཾ, སཱཝཛྫམྤི་ཨནཝཛྫཾ, ཨནཝཛྫམྤི་སཱཝཛྫནྟི་པཏེཧཱི"ཏི། སོ་ཏསྶཔི་པཙནཾ་ནཱདིཡི། ཏཏོ་ནཾ་སོདྷནཏྠེརོ་ཏྭིཏྟིཀྑཏྟུཾ་པཏྭཱ་–

"ཨེཀཱཔྣཙཱམྤི་ཏྭཱཙཾ, བྷཱཙེཡྻ་ཨནུཀམྤགོ།
ཏཏྟཀཾ་ཝ་བྲཱསེཡྻ, ཏཱསོཔཡཱཛྙ་སནྟིཀེ"ཏི༎ (ཐེ༹. ༢.༡༩.༣༨) –

པརིཕུཉྫཱ “ཏྭམེཝ, ཨཱཝུསོ, སཀེན གཱམེན པཙྪཱཝིསུདྡྷི”ཏི པཀྐམི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ནཾ པེསལཱ བྷིཀྑཱུ ཚཌྜེསུཾ།

སོ ཏུཊྛཱཝཱ ཧུཏྭཱ ཏུཊྛཱཝཱཔརིཝུཏོ ཝིཧརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ “ཨུཔོསཐཾ ཨོསཱརེསྶཱམཱི”ཏི སཱཝཏྠིཾ ཨཱགཏོ ཨུཔོསཐགྒཾ གཙྪནྟོ ཏེསཾ “ཨཱཝུསོ, ཨཱཝུསོ, ཨཱཝུསོ, ཨིདྷ བྷིཀྑཱུ ཝིཀྐམོནྟི”ཏི ཝུཏྟེ ཨཱཧ། ཨཐེཝ བྷིཀྑུ “ཨཡཾ ཨཱཡཏི”ཏི ཝ ཨཝོཙ། ཝ ཙ ཏསྨཱ ཏེསཾ པཱ ཝིཀྐམོནྟི ཨཱཡཏི། ཏཏོ སོ “ཝིཀྐམོནྟི སུཏྟེ ཨསུཏྟེ ཝིཧཱརེ ཝུཏྟ ཝིསུདྡྷི”ཏི ཨཱཡཏཱ ཕུཊྛཱསི། ཨེཝཾ གཱམཔཱམ ཝིགཱཧཏ སམཱཡཾ ཨོསཱརཎཱཡེསི ཝིཧཱརེསི། ཨཐ སོཏྟཝཏྟེར ཏཏཱེཝ པརིཝེཎཡི། སོཔི གཱཝིཡོ ཨེཝཾ ཏཾ སམཱཡཾ ཨོསཱརཎཱཡཏྟ གཱཡཀཏོ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ ཝེཎྜི, སམཱཡཾ སམྦ ཙ ཝེཎིཏྟེ ཙ ཏསྨཱ ཝིཧཱརཀཏཾ ཨཱཡཔྤུཏྟ པེསལེ བྷིཀྑཱུ ཨཱཀོསམཱན པརིབྷཱསམཱན གཱམཾ གཏྭཱ ཝེརཡེ ཝེཎྜིཏུཾ།

ཏསྨིཾཡེཝ ཙ གཱམེ པཉྩསཏཱ ཕུརིསཱ གཱམཔྤཏྟཱཡཱ གཏྭཱ ཙོརིཀཱཡ ཛཱིཝནྟཱ ཛཱཝཔཊམཱནཱ ཨཊཝིཏཱ པཝིསཱནྟཱ ཨཊཝིཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཏྠ ཀེཙི གཏཾ ཝཱ པཊིསརཾ ཝཱ ཨཔསམཱཏྭཱ ཨཝིཏྟཱར ཝཱཏྟཱཧེ ཕཱསཾ ཨཛྫཏཾ ཨཱཏཀྐེཾ བྷིཀྑཾ ཏིསྶཱ ཕཀྐཱ “ཨམྷཱཀཾ, བྷནྟེ, པཊིསརཾ ཧོཐཱ”ཏི བྷཎིཾསུ། ཐེར “ཏུམྷཱཀཾ སཱིལཱསཏིསཾ པཊིསརཾ ནཏྠི, སཏྟེ པཉྩ སཱིལཱནི སམཱདིཡཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ “སཱདྷཱུ”ཏི སམཱདིཡིཏྭཱ སཱིལཱནི སམཱདིཡིཾསུ། ཐེར “ཏུམྷེ སཱིལཝནྟཱ, ཨིདཱནི ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ ཝིཧཱསེཏྭཱཔི མཱ མནོ པདུསྶེཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ “སཱདྷཱུ”ཏི སམྤཊིཙྪིཾསུ། ཨཐ ཏེ ཛཱནཔདཱ སམཱཛྷཱ ཨཱིཏོ ཙིཏོ ཙ མགྒཾ ཝཱ ཏེ ཙོར ཏིསྶཱ སམཱཧཱ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེསུཾ། ཏེ གཱམཾ གཏྭཱ གཱམཱཔཏཙརཏིཔཱཡོགོ ཝེཎྜིཏུཾ། ཏེསུ ཛཱིཝིཏཀོར ཛཱིཝིཏཱཏིཔཱཔུཏྟོ ཨཱཧོསི, ཨིདཱནི ཏསྨཱ པརིཕྱཱ།

ཏེ ཨཱཏུཡོམཔཏིཡོམཾ སཾསརནྟཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ཝེཔཡོཀ ཁཔེཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝེཔཡོཀཏོ ཙཝིཏྭཱ ཛཱིཝིཏཱཏིཔཱཔུཏྟོ སཱཝཏྠིཡཾ ཀེཔཝཱུཔཱམོ ཨཧུ, ཏསྨཱ པཉྩསཏཱཀུལཛཱིཝཱིཏཱ ཀེཔཝཱཏཱ པཉྩཔཏིཡཱ ཀུཊུམྦི པཏིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི, ཨིདཱནི ཨཔྤཏིསཀེཔཝཱཏཔཉྩཔཏྟིཾ། ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨེཀཏིཔཏིཡེཔ པཏིསནྡྷིགྒཧཎཀྑཎུ གཱབྦྷཝུཊྛཱནཀྑཎུ ཨཧོསི། ཨཐ ཀེཔཝཱཛེཊྛོ “ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨིམསྨིཾ གཱམེ ཨཉྙེཔི དཱརཀཱ ཨཛྫ ཛཱཏཱ”ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏེ དཱརཀེ དིསྭཱ “ཨིམེ མེ པུཏྟསྶ སཧཱཡཀཱ བྷཝིསྶནྟཱི”ཏི སབྦེསཾ པོསཱཝནིཀཾ ཨདཱསི། ཏེ སབྦེ སཧཱཡཀཱ སཧཔཾསུ ཀཱིལཀཱ ཨཱཏུཔུབྦེན ཝཡཔྤཏྟཱ ཨཧེསུཾ། ཡསོཛོ ཏེསཾ ཛེཊྛཀོ ཨཧོསི།

གཱཝིཡོཔི ཏཏྟ ཝེརཡེ པཀྐཱཝསེན ཨཙིརཝཏིཡཱ སུཔཊྛཱམཏྟེ ཏུཎྜཀམུཁོ མཙྪོ ཧུཏྭཱ ཝེཎྜི། ཨཐེཀདིཝསཾ སབྦེཔི ཀེཔཝཏཱུརཱ ཇཱལཱནི གཧེཏྭཱ “མཙྪེ བནྡྷིསྶཱམཱ”ཏི ནདིཾ གཱམཏྟ ཇཱལཱནི པཀྑིཔིཾསུ། ཏེསཾ ཇཱལཾ སོ མཙྪོ པཱཝིསི། ཏཾ དིསྭཱ སབྦེ ཀེཔཝཱཏྟཱ ཨུཙྩཱསདྡམཀཾསུ ཨཀེསི – “ཨམྷཱཀཾ པུཏྟཱ པཋམཾ མཙྪེ བཏྟཱ སུཝཎྞམཙྪོ བཏྟོསྶུ, ཕཱུཊྛ ནེསཾ ཏུརཱཛཾ, ཨིདཱནི ཙ ནོ ཏུཊྛ པཏྟུཏཾ ཛཱནཾ དསྶཏཱི”ཏི། ཨཐ ཏེ པཉྩསཏཱཔི ཏུརཱཀསཧཱཡཀཱ མཙྪཾ ནཱཝཱཡ པཀྑིཔིཏྭཱ ནཱཝཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ རཉྙོ སནྟིཀཾ ཨགམཾསུ། རཱཛཱ དིསྭཱ “ཀིཾ ཨིདཾ བྷཎེ”ཏི ཨཱཧ། “མཙྪོ དེཝཱ”ཏི། རཱཛཱ སུཝཎྞཝཎྞཾ མཙྪཾ དིསྭཱ “བྷགཝཱ ཨིདཾ ཝཎྞཀཱརཎཾ ཛཱནིསྶཏཱི”ཏི མཙྪཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། མཙྪསྶ མུཁཝིཝརཀཱལེ ཛེཏཝཏཾ ཨཏིཝིཡ དུགྒནྡྷཾ ཧོཏི།

རཱཛཱ བྷགཝནྟཾ པུཙྪི – “ཀསྨཱ, བྷནྟེ, མཙྪོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཛཱཏོ, ཀསྨཱ ཙསྶ མུཁཏོ དུགྒནྡྷོ ཝཱཡཏཱི”ཏི? ཨཡཾ, མཧཱརཱཛ, ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ པཱཝཙནེ གཱཝིཡོ ནཱམ བྷིཀྑུ ཨཧོསི, བཧུསྶུཏོ ཨཱགཏཱགམོ། ཨཏྟནོ ཝཙནཾ ཨགཎྷནྟཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀོ། ཏསྶ ཙ བྷགཝཏོ སཱསནཝིཧཱརསི། ཡཾ སོ ཏསྶ བྷགཝཏོ སཱསནཾ ཝིཧཱརེསི, ཏེན གཱམྨེན ཨཔཱཡཾ ཀམྨཾ ནིབྦཏྟི, པཱཡཱསཱུཔཱཡསེན ཙ ཨིདཱནི མཙྪོ ཛཱཏོ། ཡཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཝཱཙེསི, བུདྡྷསྶ ཝཎྞཾ ཀཐེསི, ཏསྶ ནིསྶནྡེན ཨིམིནཱ ཝཎྞཾ པཊིལདྡྷཾ། ཡཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀོ ཨཧོསི, ཏེནསྶ མུཁཏོ དུགྒནྡྷོ ཝཱཡཏི། “ཨུལླཱཔཱཔེམི ནཾ མཧཱརཱཛཱ”ཏི? “ཨཱམ བྷགཝཱ”ཏི། ཨཐ བྷགཝཱ མཙྪཾ ཨཱལཔི – “ཏྭཾསི གཱཝིཡོ”ཏི? “ཨཱམ བྷགཝཱ, ཨཧཾ གཱཝིཡོ”ཏི། “ཀུཏོ ཨཱགཏོསཱི”ཏི? “ཨཝཱིཙིམཧཱནིརཡཏོ བྷགཝཱ”ཏི། “སོཎྞོ ཀུཧིཾ གཏོ”ཏི? “པརིནིབྦུཏོ བྷགཝཱ”ཏི། “སཱཀཏྟི ཀུཧིཾ གཏཱ”ཏི? “མཧཱནིརཡེ ནིབྦཏྟཱ བྷགཝཱ”ཏི། “ཏཱཔཏ ཀུཧིཾ གཏཱ”ཏི? “མཧཱནིརཡེ ནིབྦཏྟཱ བྷགཝཱ”ཏི། “ཨིདཱནི ཏྭཾ ཀུཧིཾ གམིསྶསཱི”ཏི? “མཧཱནིརཡཾ བྷགཝཱ”ཏི། ཏཱཝདེཝ ཝིཔྤཊིསཱརཱབྷིབྷཱུཏོ ནཱཝཾ སཱིསེན པཧརིཏྭཱ ཀཱལཀཏོ མཧཱནིརཡེ ནིབྦཏྟི། མཧཱཛནོ སཾཝིགྒོ ཨཧོསི ལོམཧཊྛཛཱཏོ། ཨཐ བྷགཝཱ ཏཏྠ སམྤཏྟགཧཊྛཔབྦཛིཏཔརིསཱཡ ཏཀྐཱལཱནུརཱུཔཾ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨིམཾ སུཏྟམཱཧ།

༢༧༧-༨. ཏཏྠ **དྷམྨཙརིཡནྟི** ཀཱཡསུཙརིཏཱདི དྷམྨཙརིཡཾ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **ཨེཏདཱཧུ ཝསུཏྟམནྟི** ཨེཏཾ ཨུབྷཡམྤི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ སུཙརིཏཾ སགྒམོཀྑསུཁསམྤཱཔཀཏྟཱ ཝསུཏྟམནྟི ཨཱཧུ ཨརིཡཱ། ཝསུཏྟམཾ ནཱམ ཨུཏྟམརཏནཾ, ཨནུགཱམིཀཾ ཨཏྟཱདྷཱིནཾ རཱཛཱདཱིཧི ཨསཱདྷཱརཎནྟི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠམྦྷཱུཏཾ “གཧཊྛཱ ཝཱ པབྦཛིཏཱ ཝཱ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཧེཏུ པཊིསརཎ”ནྟི དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པཊིཔཏྟིཔཊིཀྑེཔཏྠཾ ཨསཱརཀཱཡཏྟནེན ཀཱཔིལཾ ཨཱརབྦྷ ཙ ཏསྶཏྠཱཡ ཝཱརནྟོ **“པབྦཛིཏོཔི ཙེ ཧོཏཱི”**ཏི ཨེཝམཱདིམཱཧ།

ཏསྶཱཡཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ – ཡོ ཧི ཀོཙི གིཧིབྱཉྫནཱནི ཨཔནེཏྭཱ ཀེསམསྶུཾ ཨོཧཱརེཏྭཱ ཀཱསཱཡཱནི ཨཙྪཱདེཏྭཱ **པབྦཛིཏོཔི ཙེ ཧོཏི** ཡཐཱ ཡུཏྟཾ **ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ,** **སོ ཙེ མུཁརཛཱཏིཀོ** ཧོཏི ཕརུསཝཙོ, ཝཱཙཱཀཱཔལྷིཀཾ ཨགྒཧེཏྭཱ **ཝིཧེསཱབྷིརཏོ**, ཝིཧེསཱབྷིརཏཱ **མགོ,** **ཛཱིཝིཏཾ ཏསྶ པཱཔིཡོ**, ཏསྶ ཨེཝརཱུཔསྶ ཛཱིཝིཏཾ ཨཏིཔཱཔཾ ཨཏིཧཱིནཾ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨིམསྶ མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཡཱ རཱགཱདིམནེཀཔྤཀཱརཾ **རཛཾ ཝཌྜྷེཏི ཨཏྟནོ།**

༢༧༨. ན ཀེཝལཉྩ ཨིམིནཱ པཀཱརེན རཱགཱདིརཛམེཝ ཝཌྜྷེཏི, ཨཔིཙ ཁོ པན ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ མུཁརཛཱཏིཀོ **ཀལཧཱབྷིརཏོ བྷིཀྑུ** སུབྷཱསིཏམྤི ཨཏྠཱཡ ཝིཉྙཱུཧི ཝུཏྟཾ **མོཧདྷམྨེན ཨཱཝུཏོ**, “ཨཱཝུསོ, ཨཡུཏྟཾ ཀཏཾ, ཨིདཾ ཨཏྠཱཡ, ཨིམིནཱཔི ཝིརམཱཧི”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟམྤི ཏཾ **ཨཀྑཱཏམྤི ན ཛཱནཱཏི བུདྡྷེན དེསིཏཾ།** ཡོ བུདྡྷེན དེསིཏོ, ཏཾ ནཡཾ ཨཱཀཱརེན ཨཱཧཙྩ ཝུཏྟམྤི ན ཛཱནཱཏི། ཨེཝམེཝ རཛཾ ཝཌྜྷེཏི།

༢༨༠. ཏཐཱ སོ ཨེཝརཱུཔོ ཝིཧེསཱབྷིརཏོ **ཝིཧེསཾ བྷཱཝིཏཏྟཱནཾ** བྷཱཝིཏཏྟེ ཁཱིཎཱསཝཏྠེརེ ཝཱཙཱཡ ཝིཧེསཔྤཏྟེ “ན ཏུམྷེ ཝིནཡཾ ཛཱནཱཐ, ན སུཏྟཾ ན ཨབྷིདྷམྨཾ, ཀུཏོ པབྦཛིཏཱ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཝིཧེསནྟོ། ཨུཔཝཱདཔཐཏྠཱཡ ཨིདཾ སུམིཏཱཏ? ཨཔི ཙ ཡསྶཱཡཏྟེན ནཡེན “ཝིཧེསཾ བྷཱཝིཏཏྟཱནཾ ཀརོཏཱི”ཏི ཝུཏྟམེཝ ཝིཧེསཾ། ཨིམཾ ཝིཧེསཱཡཏིམྤི སུམིཏཾ ཝིཧེསཾ ཀརོནྟི། **ཨཝིཛྫཱཡ པུརཀྑཏོ** ཏིཝིདྷཀུསལཀཱརཎཝིཧེསནཏོ ཨཝིཛྫཱཡ པུརཀྑཏོ པཝིཊྛོ པརིཝཱརིཏོ སཾསཱརགཱམིཾ ཝིཧེསཾ ཀརོཏི བྷཱཝིཏཏྟཱནཾ ཝིཧེསཱཝཱཡ པཙྩཡཾ དིཊྛེ ཙེཝ དྷམྨེ ཝིནཱསཾ **སཀིལེསཾ**, ཨཱཡཏིཉྩ ནིརཡསཾཝཏྟནེན **མགྒཾ ནིརཡགཱམིནཾ** ན ཛཱནཱཏི།

༢༨༡. ཨཛཱནནྟོ ཙ ཏེན མགྒེན ཙཏུབྦིདྷཾ ཨཔཱཡཾ **ཝིནིཔཱཏཾ སམཱཔནྣོ།** ཏཏྠ ཙ ཝིནིཔཱཏེ **གབྦྷཱ གབྦྷཾ ཏམཱ ཏམཾ** ཨེཀེཀསྨིཾ ནིཀཱཡེ སཏཀྑཏྟུམྤི སཧསྶཀྑཏྟུམྤི མཱཏུཀུཙྪིཏོ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཙཏུརཱསཱིཏིམཧཱཀཔྤེ ཨཔཱཡཏོ ཨཔཱཡཾ ཨསུརཀཱཡཏམཱ ཏམཾ ཏམཏོ སམཱཔནྣོ། **ས ཝེ ཏཱདིསཀོ བྷིཀྑུ པེཙྩ** ཨིཏོ པརལོཀཾ གནྟྭཱ ཨཡཾ ཀཱཡཝིནཱསཱ ཝིཔྤཊིསཱརཱི **དུཀྑཾ ནིགཙྪཏི།**

༢༨༢. ཀིཾ ཀཱརཎཱ? **གཱུཐཀཱུཔོ ཡཐཱ ཨསྶ, སམྤུཎྞོ གཎཝསྶིཀོ,** ཡཐཱ ཝཙྩཀུཊིགཱུཐཀཱུཔོ གཎཝསྶིཀོ ཨནེཀཝསྶིཀོ བཧཱུནི ཝསྶཱནི གཱུཐསྶ པཱུརིཡམཱནོ སམྤུཎྞོ ཨསྶ, སོ ཨུདཀཀུམྦྷསཏེནཔི ཨུདཀཀུམྦྷསཧསྶེནཔི དྷོཝིཡམཱནོ དུཀྐརཏྟཱ དུབྦིསོདྷོ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ **ཡོ ཨེཝརཱུཔོ ཨསྶ** དཱིགྷརཏྟཾ སཾཀིལིཊྛཀམྨནྟོ གཱུཐཀཱུཔོ ཝིཡ གཱུཐེན པཱཔེན སམྤུཎྞཏྟཱ སམྤུཎྞོ པུགྒལོ, སོ **དུབྦིསོདྷོ ཧི སཱངྒཎོ**, ཙིརཀཱལཾ ཏསྶ ཨཱཔཱཏཾ ཝིཔཱཀོ པརིསུདྡྷབྷཱཝཾ ན སུཀརོཏི། ཏསྨཱ ཨཔྤམཏྟཀེན ཀཱལེན ཨཔརིསུདྡྷཏྟཱ ཀཱལཾ ས ཝེ ཏཱདིསཀོ བྷིཀྑུ པེཙྩ དུཀྑཾ ནིགཙྪཏཱི”ཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཡཾ ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ – ཡཾ ཝུཏྟཾ “ས ཝེ ཏཱདིསཀོ བྷིཀྑུ, པེཙྩ དུཀྑཾ ནིགཙྪཏཱི”ཏི, ཏཏྠ སིཡཱ ཏུམྷཱཀཾ “སཀྐཱ པནཱཡཾ ཏཐཱ ཀཱཏུཾ, ཡཐཱ པེཙྩ དུཀྑཾ ན ནིགཙྪེཡྻཱ”ཏི། ན སཀྐཱ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **གཱུཐཀཱུཔོ...པེ.... སཱངྒཎོ**ཏི།

༢༨༣-༤. ཡདེ ཝཏེཀསྶཡ **ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ ཛཱནཱཐ, བྷིཀྑཝོ གེཧནིསྶིཏཾ,** ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ པཉྩཀཱམགུཎནིསྶིཏཾ ཛཱནེཡྻཱཐ ཨཛྫྷཏྟཾ ཀཱམགུཎཔཊིབདྡྷཀཱམརཱགཱཡཏྟཾ ཨཱཔཱཏིཀཱཡ ཨིཙྪཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ **པཱཔིཙྪཾ,** ཀཱམཝིཏཀྐཱདཱིཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ **པཱཔསངྐཔྤཾ,** ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཱནཱཙཱརཱདིབྷེདེན ཙ པཱཔཱཙཱརེན སམནྣཱགཏཏྟཱ **པཱཔཱཙཱརཾ,** ཝེསིཡཱདིཔཱཔགོཙརཏོ **པཱཔགོཙརཾ, སབྦེ སམགྒཱ ཧུཏྭཱན ཨབྷིནིབྦཛྫིཡཱཐ ནཾ།** ཏཏྠ ཨབྷིནིབྦཛྫིཡཱཐཱཏི ཝིཝཛྫེཡྻཱཐ མཱ བྷཛེཡྻཱཐ, ཝཱ ཙཏྟཱ ཨབྷིནིབྦཛྫནམཏྟེནཱཔི ཨཔྤོསྶུཀྐཏཾ ཨཱཔཛྫཱཐ, ཨཔིཙ ཁོ པན **ཀཱརཎྜཝཾ ནིདྡྷམཐ, ཀསམྦུཾ ཨཔཀསྶཐ,** ཡཾ ཀཙཝརསདིསཾ པུགྒལཾ ཀཙཝརཾ ཝིཡ ཨནཔེཀྑཱ ནིདྡྷམཐ, ཀསམྦུཉྩ ནཾ ཁཏྟིཡཱདིནཾ མཛ྄ཛྷེ པཝིཊྛཾ

པཱཧིཏྟཔཉྙཱིརིཏཱཀུཊྛཾ ཚཏྟཱལཾ ཨིཏི ཨཔཱཀཱསྶཏ, དཱབྦི ཡཱ ཤྱིས ཡཱ གཏེདྲ ཞེཀཱཏྟྲཱ། སེཡྻཐཱཔི ཨཡཔསྶ མཏྟམོཀྲཱཡཱཎ ཧཾ ཡུཀྲཱལཾ ཡཱཔཏྟུཾ ཐཱཏྟཱལ གཏེདྲ བཏེདྲཱཪཀཱོབྷཱཀཱ ཞེཀྲཱམེདྲ ཤྲུཙཱིཀཱཏེཀཾ ཨདྲཱཥི, ཨེཝཾ ཨཔཱཀཱསྶཏྲཱཏི དཥྚིཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? སཀྐཱཏྟམོ ཏྲཱམ ཤྲིལཝཏྟཾ གཧཾ, ན དྲུཥྚིལྱཏཾ།

༢༨༥_༨. ཡཧཾ ཨེཏདེཝ **དཧཾ པཡལྤི ཡཱཏེབ, ཨསྶམཏེ སམཏམསྣཱཏེཏེ,** ཡབྷཱ ཏི པཡལཱཡཱ ཨཏྟེ དཏྟུཡརཏེཏྲཱཔི བཏི བྷུསེཏི ཡཱིཏྟི ཨིཏི ཏིསྶཏྟི, ཨེཝཾ ཡཱཔཏྟེཀྲུ ཨཏྟེ ཤྲིཡཱཏིཡིརཏེཏྲཱཔི བཏི ཀཱསྣཡཱཏིཔརིཀྲཱརེཏ ཏྟེཀྲུ ཨིཏི ཏིསྶཏྟི། དཏྲཱ "པཡལཱཡཱ"ཏི ཡུཏྟཾཏི། ཏི པཡལཱཔི ཡཱཏེབ, ཡོཡུཏྲཱབ, ཡིཏྟམབ པརམཏྟཧཾ ཨསྶམཏེ ཡིསམཏྟེཏ སམཏམསྣཱཏེཏེ། ཨེཝཾ **ཏེཏྲཱམིཏྲཱཏ...པེ....** **པཏིསྶཏྲཱ**། དཏྟ **གཡལཡཱཧཏི** གཡིབ, གཪཱཡཏི ཡུཏྟཾ ཧཏི། **པཏིསྶཏྲཱཏི** ཨཏྲམཏྟཾ སགྲཱརཡཱ སཡཏིསྶཱ། **དཧཾ སམཏྟཱ ཏེཔཀྲཱ, དུཀྐཱསྶཏྟཾ གཪིསྶཏྲཱཏི** ཨཕེཡཾ དུསྶེ སུཏྟཱ སུཏྟཱཏི སཾཡཱསཾ གཡིཏྟཱ, ཏེབྷིཤྲིལཡཱམཏྟཱཡལ སམཏྟཱ, ཨཏྟུཔུབྦེཏ པརིཡཱཀཱཏྲཱཡལ པཙྩཱལ ཏེཔཀྲཱ, སབྦསྶིཡིམསྶ ཡབྦདུཀྲཱཏེཏ དུཀྐཱསྶ ཨཏྟཾ གཪིསྶཏྲཱཏི ཨརདཏྟཏེཀྲཱཏེཏེཡ ཏེསཏཾ ཏེབྦཔེསི།

ཏེསཏྲཱཔརིཡོསྣཏེ ཏི པཙྩསཏྲཱ ཀེཡབྷཏྲཱཔུཏྟ སཾཡེགཱསྣཔཛྫཏྲཱ དུཀྐཱསྶཏྟཀཱིརིཡཾ པཏྟཡལསྣཏ ཏྲཱགཡཧཾ སཏྟེཀཱ པབྦཛྫཏྲཱ ཏཙོརསྶིཡ དུཀྐཱསྶཏྟཾ ཀཱཏྲཱ ཏྲཱགཡཏྲཱ སཏྟཱིཾ ཨཏྟེཏྲཱཡིཏྲཱརསམྶཔཏྟིཏྟསྶཔརིཡོཀྲཱེཏ ཨེཀཔརིཡོཀྲཱ ཨཏེསྶཾ། སྣཱ ཙ ཏེསཾ ཨེཝཾ ཏྲཱགཡཏྲཱ སཏྟཱིཾ ཨེཀཔརིཡོཀཱཏྲཱ ཨུཏྟཏེ ཡུཏྟཡསོཛྫུཏྟཡསེཏེཡ ཡིཏིཏབྦཱཏི།

པརམཏྟཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟཏིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཀཱཡིལསུཏྟཝཎྞནཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༧. བྲཧྨཎདྷམྨིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི བྲཧྨཎདྷམྨིཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམེཝ ཡཱཏྟ ཏེདྲཏེ "ཨཐ ཁོ སམྦཧུལཱ"ཏིཨཱདིཏེ ཏཡེཏ ཡུཏྟཱ། དཏྟ **སམྦཧུལཱཏི** བཧུ ཨཏེཀཱ། **ཀོསལཀཱཏི** ཀོསལརཊྛཝཱསིཏོ། **བྲཧྨཎམཧཱསཱལཱཏི** ཛཱཏིཡཱ བྲཧྨཎཱ མཧཱསཱརཏཱཡ མཧཱསཱལཱ། ཡེསཾ ཀིར ཏིདཧིཏྟཱ ཚཔཏིཾཡེཝ ཨསཱིཏིཀོཊིསཏྟི ཏྟཏམཏྟི, ཏེ "བྲཧྨཎམཧཱསཱལཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟི། ཨིམེ ཙ ཏཱདིསཱ, ཏེཏ ཡུཏྟཾ "བྲཧྨཎམཧཱསཱལཱ"ཏི། **ཛིཎྞཱཏི** ཛརཱཛིཎྞཱ ཛརཱཡ ཁཎྜིཙྩཱདིབྷཱཝམཱཔཱདིཏཱ། **ཝུདྡྷཱཏི** ཨངྒཔཙྩངྒཱནཾ ཝུདྡྷིམརིཡཱདཾ པཏྟཱ། **མཧལླཀཱཏི** ཛཱཏིམཧལླཀཏཱཡ སམནྣཱགཏཱ, ཙིརཀཱལཔྤསུཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨདྡྷགཏཱཏི** ཨདྡྷཱནཾ གཏཱ, དྭེ ཏཡོ རཱཛཔརིཝཊྚེ ཨཏཱིཏཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཝཡོ ཨནུཔྤཏྟཱཏི** པཙྪིམཝཡཾ སམྤཏྟཱ། ཨཔིཙ **ཛིཎྞཱཏི** པོརཱཎཱ, ཙིརཀཱལཔྤཝཏྟཀུལཱནྭཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝུདྡྷཱཏི** སཱིལཱཙཱརཱདིགུཎཝུདྡྷིཡུཏྟཱ། **མཧལླཀཱཏི** ཝིབྷཝམཧནྟཏཱཡ སམནྣཱགཏཱ མཧདྡྷནཱ མཧཱབྷོགཱ། **ཨདྡྷགཏཱཏི** མགྒཔཊིཔནྣཱ བྲཧྨཎཱནཾ ཝཏཙརིཡཱདིམརིཡཱདཾ ཨཝཱིཏིཀྐམྨ ཙརམཱནཱ། **ཝཡོ ཨནུཔྤཏྟཱཏི** ཛཱཏིཝུདྡྷབྷཱཝམྤི ཨནྟིམཝཡཾ ཨནུཔྤཏྟཱ ཨུཔགཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

ཏྲཱགཡཏྲ སཏྟཱིཾ སཏྟེཀཱིསུཏི ཁམཏེཡཱཏེཏེ ཡུཏྟཏྟ ཨཏྲམཏྟཾ སམཡུཡཏྟམོཏྲ ཨཏེསྶཾ། ཡཱལ ཙ "གཏྟཱ ཀྲོཧཾ གོདམསྶ ཁམཏེཡཾ, གཏྟཱ ཡཱཔཏེཡཾ, ཨཡྻུབྦཏྟཾ, ཨཡྻུཏཏྟཾ, བཡཾ, ལཏུབྦཏྟཾ, ཡཱསུཡིཏྟཪ"ཏིཨཱདིཀཱཡ གཐཱཡ སཏྟེཀཱིསུ, ཧཾ ཡཱིཏིཡཱམོཛྫསཏྟཏསཏྟེཀཱཏཛྫཏཏཧཾ སཏྟེཀཱིཏུ ཨརདཧཾ ཙ **སཏྟེཀཱཏེཡཾ,** ཨབྦབྷཱུཏམབྦུརདཱལ སུཙིརསྶི ཀཱལཾ སཱརིཏུ ཏེརཏྟཾ པཡཏྟིཏུ ཨརདཧཾ སརིཏབྦཱཡཧཾ ཙ **སཱརཏྟེཡཾ།** སུཡྻསཱཏསུགཧཾ ཙ སཏྟེཀཱཏེཡཾ, ཨཏྟུསཱརཡཱསཏསུགཧཾ སཱརཏྟེཡཾ, དཏྟ བྲཧྨཏཔརིསུཏྟཏྟཡལ སཏྟེཀཱཏེཡཾ, ཨབྦཔརིསུཏྟཏྟཡལ སཱརཏྟེཡཏྟི ཨེཝཾ ཨཏེཀཏི པརིཡཱཡཏི སཏྟེཀཱཏེཡཾ **ཀཐཾ** སཱརཏྟེཡཾ **ཡཱིཏིསཱརིཏྲཱ** པརིཡོསཱཡིཏྲཱ ཏེཏྲཱཡིཏྲཱ ཡིཏཏྟེཏ ཨཱཡཏྟ, ཧཾ ཡུཏྟེདཱཀཱསྶ **ཨེཀམཏྟཾ ཏེཤྲིདིཾསུ།** ཧཾ –

> "ན པཉྩཧཾ ན ཡུརཧཾ, ཏཱཔི ཨཱཝསཏྟདུརཧཾ།
>
> ན པསྶི ཏཱཔི པཏེཡཱཏི, ན ཏཱཔི ཡོཏདུཏྟཏི"ཏི།། –

ཨཱདིནཱ ནཡེན མཛྫྷིམསུཏྟཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟམེཝ།

ཨེཏྠ **ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣེ ཁོ ཏེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལེ བྷགཝཱ ཨེཏདཝོཙ** — "ཀིཾ ཏ"ནྟི? "**སཏྠིསྶཏི ཏུ ཁོ**"ཏིཨཱདི། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཀེཝལཉྩེཏྠ **བྲཱཧྨཎཱནཾ བྲཱཧྨཎམཏྟཱཏི** ཏེསཀཱལཱཏིཝཏྟཾ ཙཏྟཱ ཡོ བྲཱཧྨཎམཏྟཾ, ཏསྨིཾཡེཝ། **ཏེན ཧི བྲཱཧྨཎཱཏི** ཡསྨཱ མཾ ཏུམྷེ ཡཱཙིཏྠ, ཏསྨཱ བྲཱཧྨཎཱ སུཎཱཐ, སོཏཾ ཨོདཧཐ, སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཐ, ཡོནིསོ མནསི ཀརོཐ། ཏཏྠ པཡོགསུདྡྷིཡཱ སུཎཱཐ, ཨཱསཡསུདྡྷིཡཱ སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཐ། ཨཝིཀྑེཔེན སུཎཱཐ, པགྒཧེན སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཐཱཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨེཏེསཾ པདཱནཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྠཝིསེསཾ ཨཝིཀྑེཔེ ཝེདིཏབྦོ། ཨཐ བྷགཝཏོ ཝུཏྟཾ ཏཾ ཨཏྠཾ སམྦུདྡྷཱཏིཙྪནྣཾ "**ཨེཝཾ བྷོ**"ཏི **ཁོ ཏེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཱ བྷགཝཏོ པཙྩསྶོསུཾ,** བྷགཝཏོ ཝཙནཾ ཨབྷིམུཁཱ ཧུཏྭཱ ཨསྶོསུཾ། ཨཐ ཝཱ པཏིསྶུཎིཾསུ། "སུཎཱཐ སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཐཱ"ཏི ཝུཏྟམཏྠཾ ཀཱཡེནཔཱིཏི ཨཏིསམྦུདྡྷཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཏེསཾ ཨེཝཾ པཏིསྶུཏཱནཾ བྷགཝཱ ཨེཏདཝོཙ — "ཀིཾ ཏ"ནྟི? "**ཨེསཱཡེ ཝུཏྟཱཀ**"ཏིཨཱདི།

༢༨༧. ཏཏྠ པཋམཝཱཀྱེ ཏཱཝ **སཏྟཱཧཏྟི** སཏྟ དིཝསཱནི སཏྟཱཧཾ། **ཏཔསྶིནོཏི** ཨེཀཱཧཱརཔརིབྷོགིནོ། **ཨཱཏཔཏཔསཾཝུཏྟེཏི** མཧཱཡཉྙེ ཝིཏཏཔཉྙཏྟེ ཨཱཧུཏེ ཨཱགཏེ། སེསཾ པཱཀཊམེཝ།

༢༨༨. ཏཏིཡཝཱཀྱེ ཏཏིཡེ ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ — **ན པསྶ བྲཱཧྨཎསྶེཏི** པཊྛཱཡ བྲཱཧྨཎཱནཾ པསྶ ན ཨཱསི, ན ཏེ པསྶཔརིཡཱཔཱཔུཎིཾསུ། **ན ཏི རཏྟཱ ན ཏཎྷཱཡཏི** ཏིརཏྟཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཏྟམཱཏ ཛཱཏམཧཱཡཉྙེ ཏཎྷཱསི, ཏཏྠ ཡཱཏིཏཱཡཱིཡཔཊིགྒཧཱཏི ཡཛྙཀཱཔརཏྟིཡཾ ཏཎྷཱཡ ཡི ཏཾསཾ ཏཎྷཱསི། ཏེ ཏེ ནི ཡིཏི ཏཏྠཏྟཔརཏྟ ཨཏྟཾཏིཏྟཱརཀཱཔ ཏུཏྟཱ ཀིཔཱཡཾ **སཏྟཱཡཏཏྟཏྟཱ** ཨཏྟཾ མཱཏྟཏྟཱཏསཏྟིཏེཡ ཏཏེན ཏཏྟིན ཙ སམཏྟཀཱཏྟཱ ཨཏེསྶཾ། ཡོ ཏཱཡཾ མིཏྟཱཏིཡིཏྟཾ སིཔྤཏྟ ཨཏུཀཱམིཀཱཏྟ ཙ བྲཱཧྨཎཏྟིཏི ཝུཏྟཏི, ཏཏྠ **བྲཱཧྨཎཱཾ ཏིཏྟིམཔཱལཡཾ** སཏྟ ཏཱཏྟ བྷཱཏཏཏུཡོགཏ།

༢༨༩. ཨེཏྠ ཡིཏྟཱཏྟཾ **ཡཾ ཏེསཾ པཀཱཏཾ ཨཱསི,** ཡཾ ཨེཏེསཾ པཀཱཏཾ ཨེཏི བྲཱཧྨཎེ ཨུཏྟིཎྞ ཀཱཏཾ ཨཏེསི། **ཏཱརཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏྟཏི** "བྲཱཧྨཎཱཏཾ ཏཏྟཏྟཱ"ཏི སཏྟཏྟ ཏིཏི ཏིཏི ཏཱཡཀཏི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཱཏཏྟཏི ཙཔཱིཏཏྟཾ། **སཏྟཔཀཏཏི** སཏྟཡ པཀཏཾ, སཏྟཏིཡཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨེསཱཏཏི** ཨེསཏྟིཏི ཨེསཱ, ཏིསཾ ཨེསཱཏཾ, ཨེསམཱཏཏཾ པཏིཡེསམཱཏཏཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཱཏཡིཏི** ཏཱཏཡཱ། **ཏཏམཏྟིསཏི** ཏཾ ཨམཏྟིསུ, ཏཾ ཏཱཏཏི སཏྟཏྟ ཙཔིཏཾ ཏཏྟཾ སཏྟཏིཡཾ པཏིཡེསམཱཏཏཾ ཨེཏེསཾ བྲཱཧྨཎཱཏཾ ཏཱཏཡཾ ཨམཏྟིསུ ཏཱཡཱཏཱ ཙཏྟ, ཏ ཏཏྟ པཏཾ། ཨཏྟཏྟིཀཱ ཏི ཏི ཨཏྟིཏ ཨཏེསུཾ, ཀིཔཡཾ ཏཱཏཏྟཏཏཔཏམཏཱཡ སཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཔཱཡོ།

༢༩༠. **ཏཏྟཏཏྟཏིཏི** ཏཏྟཔིཏཏཀཏཏཏི པཏྟིཏི པིཏྟཏཏཏཏཏཏཏིཏི, **སཡཏེཏི** ཨེཀཱཏྟམིཀཱཏིཏྟམིཀཱཏིཔཱཏྟཏཔཏེཏི། **ཨུཔཏཏཏྟཏྟཏི** ཨེཔཏྟཏིཏི ཨུཔཀཱཏཏེཏི། **ཐིཏྟ ཏཏཔཏྟ སཏྟ** ཨེཀཱཀཔཏཏཏྟཏྟ ཏཏཔཏྟ ཙ ཀཏཱི ཀཏཱི སཀཱལཏྟཏྟ ཙ "ཏམོ བྲཱཧྨཎཏ"ཏི སཱཡཾ པཏཾ བྲཱཧྨཎེ ཏིཔི པིཡ ཏམཏཱིཏྟ།

༢༩༡. ཏེ ཨེཏྠ ཏམཏྟིཡཱཏྟཏ ཡོཀཱཏ **ཨཔཏྟཱཏྟ བྲཱཧྨཎ** ཨཱཏྟཏྟ, ཏ ཀིཔཡཏྟ ཨཔཏྟཱཏྟ, **ཨཏཏྟ** པིཏིཏིཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏཔཏིཡཏྟ ཨཏཏྟ ཙ ཨཏེསྟཾ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? **ཏཱཏཏཀཱཏྟ,** ཡཏྟ ཏཱཏིཏ ཀཱཏྟཏ། ཏེ ཏི པཏྟ པཏཏིཡཏཏཏི ཀཱཏྟཏ, "ཏཱཏཏ ཏཔེ ཀཱཏཏི ཏཱཏཏཏཱཏི"ཏི (དཱི༹ ༡.༡༠.༡༠༢; ༡.༡༥.༣༨༥) ཏཱཏཏཀཱཏྟ ཏཏྟ ཨཔཏྟཱཏྟ ཨཏཏྟ ཙ ཨཏེསྟཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། **ཏ ཏེ ཀཏཱི ཏེཏྟཏཏཏཏི** ཏེ བྲཱཧྨཎེ ཀཱཏཏཾ ཏཏཏཏ སཏཏ ཏཏེཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏ ཙ སཏཏཏཏཏ ཡཏྟ ཏིཏ པིཡསཏཏིཏ པཏཏིཡཏཏཏཏཀཱཏིཏ ཏཏཏཏཏཏཏ པིཡ ཨཏིཔིཏཏཏ མཏཏཏ ཨཏེསྟཾ, ཏཏྟ "ཨེཏཾ ཏཏམ ཏཏཾ ཏཡ ཏ པཔིཏིཏཏ"ཏི ཏ ཀཏཱི ཏེཏྟཏཏཏི།

༢༩༢. ཨེཔཾ ཏཱཏཏཀཱཏྟ ཀཱཡཏཏཏཏ ཨཏེཏཏཏཏ ཙཏཏ ཨཏཏ ཙ ཙཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཙཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏེ** ཀཱཏཏཏཏཔཏཏ པཏཏཏ ཙཏཏཏཏ **ཀོཏཏཾ བྲཱཧྨཎཙཏཏིཡཾ ཙཏཏཏཏ** ཏཱ། ཡཔིཔ བྲཱཧྨཎཙཏཏཏཏ ཨཏེསྟཾ, ཀོ པཏ པཏཏ བྲཱཧྨཎཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཔམིཏཏ ཨཏིཏཏཔཡོ པིཏིཏཔཏ། ཨེཔཾ བྲཱཧྨཎཙཏཏིཡཾ ཙཏཏཏ ཨེཔ ཏེ **པིཏཏཏཙཏཏཏཔཏིཡེཏཏཏཏ ཨཙཏཏཏ བྲཱཧྨཎ ཏཏཏེ,** ཏ ཨཔཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ **པིཏཏཏཔཏིཡེཏཏཏཏཏ** མཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ "སོ ཨཏཏཏཙཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཀོཏཏཾ བྲཱཧྨཎཙཏཏིཡཾ ཙཏཏཏ མཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༥.༡༩༢)། **ཙཏཏཔཏིཡེཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏཏ། "པིཏཏཏཙཏཏཔཏིཡེཏཏཏ"ཏིཔི པཏཏ, པིཏཏཏཙཏཏཏ པཏིཡེསིཏཏཏ ཨཙཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།

༢༥༣. ཡཐཱཔུཙྪཱ ཀཱལཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཏཏོ པརཾ ཀྲཏྭཱཔྤསཾ ཀཔྤེཏྭཱཔི ན **བྲཱཧྨཎཱ ཨཧྨསཀཱསྨཾ** ཁཏྟིཡཾ ཡཱ ཕེསྶཱནྟིསུ ཨཚྪཱདཾ ཡཱ, ཡེ ཨདེསྶུ ཏེཔྤསཱ ཡཱ མརིཡཱདཱ ཡཱཏི ཨཏྠིཡོ། ཏཐཱ སདཾ ཡཱ སཏཀྐཾ ཡཱ དཏྭཱ **ནཔི ཛཱརིཡཾ གཱཧཾསུ ཏེ,** སཡཱཔྤི ཨེཏརཏེ ཨེཀཱཛྫེ གཱཧཏྟི། ཏེ ཏེ ཛཱམྨེན དཱཪཾ པརིཡེསནྟི། ཀཐཾ? ཨཊྛཙཏྟཱལཱིསཾ ཝསྶཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱ ཀཱཉྫཱནཱཾ ཛཱཏིནཱཏི — "ཨཧཾ ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཝསྶཱནི ཙཱཏྟབྲཧྨཙརིཡོ, ཡདི ཝཡཱཔུཏྟཱ དཱརིཀཱ ཨཏྠི, དེཐ མེ"ཏི། ཏཏོ ཡསྶ ཝཡཱཔུཏྟཱ དཱརིཀཱ ཧོཏི, སོ ཏཾ ཨལངྐརིཏྭཱ ནེཏྭཱཏྭཱ དཱཏྭེ ཚིཏྭཱཔེཡ བྲཱཧྨཎསྶ ཧཏྠེ ཨུདཀཾ ཛཱསིཏྭཱ "ཨིམཾ ཏེ, བྲཱཧྨཎ, བྷཱརིཡཾ པོསཱཝཱཡཱནཱཡ དམྨཱི"ཏི ཝདཱ ནེཏི།

ཀསྨཱ པན ཏེ ཨེཝཾ ཙིརཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱཔི དཱཪཾ པརིཡེསནྟི, ན ཡཱཝཛཱིཝཾ བྲཧྨཙཱརིནོ ཧོནྟཱིཏི? མིཙྪཱདིཊྛིཝསེན། ཏེསཉྷི ཨེཝཾདིཊྛི ཧོཏི — "ཡོ པུཏྟཾ ན ཨུཔྤཱདེཏི, སོ ཀུལཝཾསཙྪེདཀཱརོ ཧོཏི, ཏཏོ ནིརཡེ པཙྩཏཱི"ཏི། ཙཏྟཱརོ གཱིར ཨཏྠཱཡིཏབྦཾ བྷཱཡནྟི གཱཐཱཔྤཱདོ གཱིགྤྲི ཀུཎྜེནྡྲ བྲཱཧྨཎཏི། ཀཱཐཱཔྤཱདཱ གཱིར མཏྭཱཔཐཱིཡཱ ཁཡབྷཱཡེན མཏྟྭོཔརཱིཊོ ཧོཏི, ན བཏྟུཾ མཏྟིཀཱཾ ཁཱདཏི། གཱིགྤྲི སཀུཎིཀཱ ཨཱཀཱསཔདཏབྷཱཡེན ཨཏྟྣཱ ཨུཔརི ཨུཏྟཱནཱ སེཏི། ཀུཎྜེནྡྲ སཀུཎིཀཱ པཐཝཱིཀམྤནབྷཱཡེན པུཐཝཱི ཏྲཱསེཾ ན སུཙྪཱ ཨཀྐམཏི། བྲཱཧྨཎཱ ཀུལཝཾསུཔཙྪེདབྷཱཡེན དཱཪཾ པརིཡེསནྟི། ཝུཏྟཾ ཙེཏཾ —

"ཀཱཐཱཔྤཱདོ གཱིགྤྲི ཙེཝ, ཀུཎྜེ བྲཱཧྨཎཀྲམྨིཀོ།
ཨེཏེ ཨཏྠཡཾ བྷཱཡནྟི, སམྨུལཱ ཙཏུརོ ཛནཱ"ཏི།།

ཨེཝཾ ཛཱམྨེན དཱཪཾ པརིཡེསིཏྭཱཔི ཙ **སམྤིཡེནེཝ སཾཝཱསཾ སངྒནྟྭཱ སམརོཙཡུཾ,** སམྤིཡེནེཝ ཨཉྙམཉྙཾ པེམེནེཝ ཀཱཡེན ཙ ཙིཏྟེན ཙ མིསྶཱིབྷཱུཏཱ སངྒཏེཏྭཱ སཾཝཱསཾ ཀཏྭཱ སཾཝཱསཾ སམརོཙཡུཾ, ན ཨཔྤིཡེན ན ནིགྒཧེན ཐཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༥༤. ཨེཝཾ སམྤིཡེནེཝ སཾཝཱསཾ ཀཔྤེནྟཱཔི ཙ **ཨཉྙཏྲ ཏམྷཱ**ཏི, ཡོ སོ ཨུཏུསམཡོ, ཡསྨིཾ སམཡེ བྲཱཧྨཎཱི བྲཱཧྨཎེན ཨུཔགནྟབྦཱ, ཨཉྙཏྲ ཏམྷཱ སམཡཱ ཚཔེཏྭཱ ཏཾ སམཡཾ ཨུཏུཝེརམཎཱིཔཏྟཱ ཀཱལཾ ཨུཏུཝེརམཎཱིཾ **ཨུཏུཝེརམཎཱིཾ པཏི** བྷཱརིཡཾ, ཡཱཝ པུན སོ སམཡོ ཨཱགཙྪཏི, ཏཱཝ ཨནྟརཱ ཨནྟརཱཡེཝ། **མེཐུནཾ དྷམྨཾ**ཏི མེཐུནཱཡ དྷམྨཾ། སམྤཏྟཱནཱཔཙྩཏྟཱནཔཏིཊྛཱ གཱིརཏཾ ཨུཔཡོགཱཔཙྩཏཾ། **ནཱསྶུ གཙྪནྟཱི**ཏི ནེཝ གཙྪནྟི། **བྲཱཧྨཎཱ**ཏི ཡེ ཧོནྟི ཏེཔྤསཱ ཙ མརིཡཱདཱ ཐཱཏི ཨཏྠིཡོ།

༢༥༥. ཨཔྤིསེསེན པན སབྦེཔི བྲཧྨཙརིཡཉྩ…པེ॰… ཨཝཎྞཡུཾ། ཏཏྠ **བྲཧྨཙརིཡ**ནྟི མེཐུནཝིརཏིཾ། **སཱིལ**ནྟི སེསཱནི ཙཏྟཱརི སིཀྑཱཔདཱནི། **ཨཛྫཝ**ནྟི ཨུཛུབྷཱཝཾ, ཨཐཝཱ ཨསཋཏྟཱ ཨམཱཡཱཝིཏཱ ཙ། **མདྡཝ**ནྟི མུདུབྷཱཝཾ, ཨཐཝཱ ཨཐདྡྷཏཱ ཨནཏིམཱནིཏཱ ཙ། **ཏཔོ**ཏི ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ། **སོརཙྩ**ནྟི སུརཏབྷཱཝཾ སུཁསཱིལཏཱ ཨཝཱིཏིཀྐམསཾཝརཏྲ། **ཨཝིཧིཾས**ནྟི པཱཎིཨཱདཱིཏི ཨཝིཧེསཱིཀཱཏཱཏཱ སཀཱརུཎབྷཱཝཾ། **ཁནྟི**ནྟི ཨདྷིཝཱསནཀྑནྟིཾ། ཨེཝཾཏེ ཀཱཧེ ཨཝཎྞཡུཾ། ཡེཔི ནཱསཱཀིཾསུ སཀྐོཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཱཝཎྞཡུཾ, ཏེཔི ཏཏྠ སཱརདསྶོཝེ ཧུཏྭཱ ཝཱཎྞཡཾ པཤཾསིཾསུ།

༢༥༦. ཨེཝཾ ཝཎྞེནྟཱནཉྩ **ཡོ ནེསཾ…པེ॰… ནཱཀཱམཡ,** ཡོ ཨེཏེསཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ **པརམོ བྲཧྨཱ ཨཧོསི,** བྲཧྨསམོ ནཱམ ཨུཏྟམོ བྲཱཧྨཎོ ཨཧོསི, དལྷེན པརཀྐམེན སམནྣཱགཏཏྟཱ **དལྷཔརཀྐམོ།** ས ཝཱཏི ཨིདཱནཱིཔི ཝཱ-སཱདྡེ, ཏེན སོ ཨེཝཏྟུཝོ བྲཱཧྨཎོཏི ཏམེཝ ཨིདཱནཱིཔེཏི། **མེཐུནཾ དྷམྨཾ**ཏི མེཐུནསམྦཱནྡྷཾ། **སུཔིནནྟེཔི**ཏི སུཔིནེཔི ན ཨགམཱསི།

༢༥༧. ཏཏོ **ཏསྶ ཝཏྟཾ…པེ॰… ཨཝཎྞཡུཾ།** ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ ཝཉྫམཀཔྤེ ཝཱ པུཐཱུཀཱཚེཡེཝ ཨཱདིཨཏྠཝསེན ནེཏྟིསོཏྟེ ཏེཝསམེ བྲཱཧྨཎེ པཀཱསེཏི། ཏེ ཏེ པིཉྫཱུཏཱིཀཱ པཎྜིཏཱ ཏསྶ བྲཧྨསམསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཝཏྟཾ ཨནུསིཀྑནྟི པཝཏྟེཡ ཛྫཱནབྷཱཝནཱཡ ཙ, ཏེ ཙ ཨིམེ བྲཧྨཙརིཡཱདིཀཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨེཝ ཝཎྞཡནྟཱིཏི། ཏེ སབྦེཔི བྲཱཧྨཎཱ པཉྩཀཱམཱིཡཱཏི ཝཎྞེསུཾ (ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༩༢) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

༢༩༨. ཨིདཱནཱིཾ མརཱིཙྱཱདི བྲཧྨཱཧེ དཤྣེཏྟེ ཨཱཧ – "**དཧཱུཾ སཡན**"ཏི། དཤྣོཏྟ – དིཤུ ཡེ དེཝཱ མརཱིཙྱཱད྄, ཏེ བྲཧྨཱདྱཱ སཏེ ཡཏྣཱཾ གཱཔྲེཏུཀཱམཱ དེཝཱ, ཨཐ ཨཱམཀཱཧཱུཾཔཱཏེཤྲཱཧཱདྱཱ པཏེཤྲིརཧཱདྱཱ ནཱནཱཕྲཀཱརཾ **དཧཱུཾཡཚྩ,** མཙྩཱིཧྱཱདཱིཧྲེཾ **སཡནཚྩ,** ཕེམྣཱདིཧྲེཾ **ཕཊྩཚྩ,** གོསཔྲིདཡཏིཡཱདིཧྲེཾ **སཔྲིདཡཚྩ ཡཱཙེཡ རྨཱཤྲེན,** "ཨཱཙྲཱིཥྩ ཨརིཡཱ ཏིཐྠཏི, ཨཱཥྩ ཨརིཡཱན ཡཱཙན྄"ཏི ཨཱཕཾ ཐུཏེན ཨཱཙྲཱིཥྩཧཱནསརྞཱཏིན རྨཱཤྲེན ཡཱཙེཡ྄, ཨཐ ཡོ ཡཾ ཨིཥྩཱཏི དཱཏུཾ, ཏེན ཧཾ དིཥྩཏཧཱུཡཱདིཾ **སམོདྤཱནེདྱཱ** སཾཀཱདྲེཧྱཱ། "སམྤཱདྱཱནེདྱཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཱགོཡིཐཱསྟཱ། **ཏཏོ ཡཚྩམཱཀཱཧྲཡུཏྟེ** ཏཏོ ཀཱཏེདྱཱ དཱནམཀཾསུ །

༢༩༩. ཀཱརེཏྭཱ ཙ ཨིཐམེཏཱསྨིཾ **ཨུཔཱདྱཏཱསྨིཾ** དཱནསདྱཱཏི **ཡཏྣཱསྨིཾ ནཱཏྲྱཱ གཱཕྱོ ཧཝེཾསུ** ཏེ, ན ཏེ གཱཕིཡོ ཧཝེཾསུ། གཱཕྲིསྨུཏེན ཙེཏྭཱ སཏྭཱཔཱཏྲཱ ཐུཏྭཱཏི ཕྲེདིཏྭཱ། ཀིཾཀཱརཎཱ ན ཧཝེཾསུཏི? བྲཧྨཙརིཡཱདིཀྲུཏྱཱཏྲཱ། ཨཕེཙ ཕྲིསསོ **ཡཏྭཱ སྨཏྲ...པེ.... ནཱཏྲྱཱ གཱཕྱོ ཧཝེཾསུ ཏེ**། ཏཏྲ **ཡཱཤྩ ཏྲཡནྟི ཝོསཏྭཱཏི** ཡཱཤྩ པིཏྭཱདིཾ ཧྲེསཏྲྀཏྭཱ པཙྩ གོརཱ ཏྲཡནྟི།

༣༠༠. **ཨཏྲནྟཱཏིཝཱདིཥྩ** ཡཱསྨཱ པཙྩ གོརསེ པརིཏྲཱུཧཱུཏྲཾ ཝེདཱ ཕྲུཔསམྨཏི, བལཾ ཕཱཧཱཏི, ཚཝིཕཎྞཾ ཕིཕྲཱསྲིདཏི, ཀཱཡིཀཱམྣཱནསིཀཾ སུཁཾ ཨུཔྤཱདྱཏི , ཏསྨཱ ཨཏྲནྟཱ བལཏྭཱ ཕཎྞཏྭཱ སུཁཏྭཱ ཙེཏྭཱཏི ཕྲེདིཏྭཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣༠༡. ཨིཕཾ ཏེ ཡཏྲིསུ གཱཕྱོ ཨཏཏཏྲ པུཏྲཕུཏྲཱཡཱཏྲཱཏྲཱཏིཏསཏྲིཏྲ **སུཁུམཱལཱ...པེ.... སུཁམེདྷིནྡྲ ཡཾ པཏྠཱ**། ཏཏྲ **སུཁུམཱལཱ** སུཏྲུཏལྱུཚཏཏྲཱཡཱཏྲཱདིཏྲཡ, **མཧཱཀཱཡཱ** ཨཱརོཧཔརིཎཱཧསམྤྲཏྟིཡཱ, **ཕཎྞཕནྟོ** སུཕཎྞཕཎྞཏཱཡ སཎྛཱནཡུཏྟཏཱཡ ཙ, **ཡསསྶིནོ** ལཱབྷཔརིཝཱརསམྤཏྟིཡཱ། **སེཧི རྨཱཤྲེཧི** སཀེཧི ཀྲིཡེཧི། **ཀིཙྩཱཀིཙྩེསུ ཨུསྶུཀཱཏི** ཀིཙྩེསུ "ཨིདཾ ཀཱཏབྦཾ", ཨཀིཙྩེསུ "ཨིདཾ ན ཀཱཏབྦཾ"ཏི ཨུསྶུཀྐམཱཔནྣཱ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཕཾ ཏེ ཡོཏྲཱ བྲཧྨཱཎཱ ཨིཕཧུཏྭཱ ཧུཏྭཱ དསྶིཏྭཱ པསྶནྟིཏྭཱ ལོཀཱསྨིཾ པརམདཀྲིཏྠེཡྻཱ ཨིམཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱ **ཡཱཤྩ ལོཀེ ཨཕཏྟིཾསུ,** ཏྲཱཐ ཕྲིཀཱཏཡྱཱཏིཧྭཡུཔཏྣཱ ཧུཏྭཱ ནཱནཱཕྲཀཱརཾ **སུཁཾ ཨེདྷིཏྭ** ཕཱཕུཎི, སུཁཾ ཝཱ ཨེདྷིཏྭ སུཁཾ ཕྲུཏྟིཾ ཨཝཱཔུསཱི། **ཨཡཾ པཛཱཏི** སཏྲཱཡོཀཱ ཀེདསྣེཏི།

༣༠༢-༣. ཀཱལཝསྩིཡེན པན སམྤིཏྟམརིཡཱདབྲཱཧྨཎཱ ཨཱཔཾཚྟིཏུཀཱམཱནཾ **ཏེསཾ ཨཱསི ཕིཔལླཱསོ...པེ.... བྲཱཧྨཎོ སམིཏི**། ཏཏྲ **ཕིཔལླཱསོཏི** ཕིཔརཱིཏསཉྙཱ། **ཨཎུཏོ ཨཎུཏྣི** ལཱམཀཱཏྟེན པརིཏྟཏྟེན ཨཔྤསྶཱདཏྟེན ཨཎུཏོ ཀཱམགུཎཏོ ཨུཔྤནྣཾ ཛྙཱནསུཁམཧྰཏྟེབྷྱནཝསུཁཱདི ཨུཔཝཱཏྟཱཡ སནྟཏྟཱི ཨཏུཔཱགམཱནེན ཨཎུཾ ཀཱམསུཁཾ, ལོཀུཏྟརསུཁཾ ཝཱ ཨུཔཝཱཏྟཱཡ ཨཎུཏྲུཏོ ཨཏྟཏྭ པཏིལཏྭཱལོཀིཡཱསམཱཔཏྟིསུཁཏོ ཨཎུཾ ཨཔྤཱཀཏོཔི ཨཔྤཀཱ ཀཱམསུཁཾ དིསྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཱཛིནཾ ཚཏི** རཛྫཾ ཙ། **ཕིཡཱཀཱརཏྟི** སམཱཏྟིཾ། **ཨཱཛཉྙཱསཾཡུཏྟེཏི** ཨཱཛཱནཱིཡསཾཡུཏྟེ། **སུཀཏེཏི** ནཱནཱཀཱརཝིཏཀམྨེན སུཀཏེ། **ཙིཏྲསིབྦནེཏི** སིཏཙམྨཱདིཏི ཨཱཝཏྠརཎཱཕཱསེན ཙིཏྲསིབྦནེ། **ནིཝེསནེཏི** གྷརཕཏྠུནེ། **ནིཝེསེཏི** ཏཏྲ པཏིཊྛཱཔིཏགྷཱརེ། **ཕིབྷཏྟེཏི** ཨཱཡཱམཕིཏྠཱརཕཱསེན ཕིབྷཏྟེ། **བྲཱཧྨཎོ སམིཏིཏི** ཨཏྟཉྫདཱརཱཡཱསཏྲཱགཱཏྲཱཏྲཱཏྲདིཕཱསེན གོབྷཱསཾ གོབྷཱསཾ གཏྭཱ སམིཏཱ། ཀིཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི? ཏེསཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཏྟཏྲ ཨཏྟསཏྟིཏཾ ཀཱམསུཁཕཏྟུ རཏྟཾ བྲཱཀཱརཏྟུ ཨཱཕཱཏྲཱཏྲཱཡོ ཙ ཕུཏྟཕཱཀཱརེ རཐེ ཙ ནིཝེསནེ ནིཝེསེ ཙ དིསྭཱ དུཀཱིཤུཡེཕ ཨེཏེསུ ཕཏྟུསུ "སུཁ"ནྟི པཕཏྟཏྲ པུབྦེ པཕཏྟཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡིཕལླཱསཕཱསེན ཕིཔལླཱསཱ ཨཱསི།

༣༠༤. ཏེ ཨིཕཾ ཕིཔལླཱསཱ ཧུཏྭཱ **གོམཎྜལཔརིབྦུལྷཾ...པེ.... བྲཱཧྨཎཱ**། ཏཏྲ **གོམཎྜལཔརིབྦུལྷནྟི** གོཡཱུཐེཧི པརིཀིཎྞཾ། **ནཱརཱིཝརགཎཱཡུཏྟནྟི** ཝརནཱརཱིགཎསཾཡུཏྟཾ། **ཨུལཱརནྟི** ཕིཔུལཾ । **མཱནུསཾ བྷོགནྟི** མནུསྶཱནཾ ནིཝེསནབྷོཏྟཕྲཐཏྠཾ། **ཨབྷིཛྫྷཱཡིཾསུཏི** "ཨཧོ ཕཏིདཾ ཨསྨཱཀཾ ཨསྶཱ"ཏི ཏཎྷཾ ཕཱཧྐྲེཏྭཱ ཨབྷིཕཏྠཡམཱནཱ ཛྷཱཡིཾསུ།

༣༠༥. ཨིཕཾ ཨབྷིཛྫྷཱཡནྟཱ ཙ "ཨེཏེ མནུསྶཱ སུཏྟནྟཏྲ སུཔིཡིཏྭཱ གཱཔྲིཏཀཱསམསྶཱ ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱ པཙྩནྟི ཀཱམགུཎེཧི པརིཙཱརེནྟི, མཡཾ པན ཨིཕཾ ཏེཏི ནམསྶིཡམཱནཱཔི སེདམལཀཱགཱཡིཕཏྠཱཏྲ པཏྲུཔཱཀཱཧཱཏཀཱབྷོཛྫཱ ཛིཎྞཀཏྲཱཏྲ པརམཀཱཏྲུཏྲཱཾ པཏྲ ཕིཏཏྲམ། ཨེཏེ ཙ དཧིཏྲཱཏྲཱཨཏྲཱཡིཏྲཱིཔིཀཱསུཕཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི ཕིཙརནྟི, མཡཾ ཕྲཱདེཏི། ཨེཏེ དིཏྲཱཏྲཱཏིཀཱདིཕཱཏྲཏྲཡེསུ ཕཱསནྟི, མཡཾ ཨཱརཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཱཡི། ཨེཏེ ཙ གོཎཀཱདཱིཏི ཨཏྠཏཏྲཏྲཏྲ ཨཏྠཏྲསུ ཕཱཏྲསེཡྻཱསུ སཡནྟི, མཡཾ དཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲ ཨཏྲཏྲཱཏྲ ཕཏྲཏྲཱ། ཨེཏེ ནཱནཱརསཱནི བྷོཛནཱནི བྷུཉྫནྟི, མཡཾ ཨུཉྪཱཙརིཡཱཡ ཡཱཔེམ། ཀཱམཾ ཏུ ཝོ མཡསྶཱ ཨེཏེཏི སཏྲཏྲ ཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ "ཏྲཏྲཾ ཨིཏྲཏྲཏྲཾ, ན སཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡཾ སམྤཏྟི ཡཱཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཙ ཨཕཏྲཱཏྲཏྲ ཕིཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཀྐཱཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

སོཏྠིཔཐཙནྡཱདིནི པཡུཉྫིཏྭཱ "ཨམྷཱཀཾ, མཧཱརཱཛ, བུདྡྷཔམུཁེ པཡིཊྛིཡཱ ཨཱགཏཾ པཊྛཱནམཏྟཔདཾ ཨཏྠི, ཏཾ མཡཾ ཨཱཙརིཡམུཊྛིཏཱཡ ན གཎྷཱམ ཉཱཏིསྨཱ, ཏཾ མཧཱརཱཛ སོཏུམརཧཏཱི"ཏི ཙ ཝཏྭཱ ཨཱམནྟིཏྭཱཡཏྠཾ ཝཏྟཡིཏྭཱ ཝཏྟཡིཏྭཱ ཙ ཏསྶཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ "ཡཾ, མཧཱརཱཛ, ཨིམཾ པཊྛཱནཔཀརཎཾ ཏཾ, ཏཏྠ ཏེ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཾ, ཨིམཱནི ཏེ ཡཐཱ སཏྟཱཧཾ ཝིཔསྶིཏཱ སངྒྷེ ཨཱཔུཙྪཱམི"ཏི ཨཝོཙུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཏཾ པཱཋཾ དསྶེཏྭཱ ཝུཏྟཾ ཏྭཱགཏཾ "ཏི ཏཏྠ མཧཱ…པེ…. བཧུ ཏི ཉཱཎ"ནྟི།

ཏཏྠ ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ, ཡཾ ཏྲིཀཱམགྷིཊྛིཡེསུ, ཏནྟིམིཏྟནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེསིཏྟནྟི ཏི ཨིཏཾ ཏྲིསུཔཐཙནཾ། ཏཏུཔྤཱཏནྟི ཏཏྲ ཨུཔྤཱཏེསུ། པཊྛཱནཔཀརཎཔྤཀརཎེ པཊྛཱནཔཀརཎཾ ཏྲིཔིཊཀསི, ཨཏྠིསམྤཏྟཡནྟི ཨཏྠིསྨཱཡོ། ཨཱཡཏཱཡཏྠི ཨཏྟགཏིཔི ཝཏྠུམཏྟཔཐཙནཾ ཨིཏྠཏྠི སཧགོཔིཏཱ། ཡཐཱསྨུཏི ཡཐཱཏི། པིཊཀཾ ཉཱཎནྟི ཉཱཏཏུཔཱཏིརཏནམེཝ པིཊཀཱརཏོ པིཊཀཾ, སམིཏྟིཀཱརཏོ ཉཱཎནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ པིཊཀནྟི པིཊཀཱརཏྟུཏམེཝ ཨཱཏུརཏྟཏི ཨུཔཱཀརཾ, ཡཾ "པཊྛཱནཔིཊཀཔཱཀརོ"ཏིཨཱདིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༣༢༡) ཨཱགཏཏྟཱ། ཉཱཎནྟི ཏིརཏྟུསུཔཐཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཏེ བུདྡྷཱ མཧཱ གཱམཱཡ ཏཏྲ ཨོཀཱསཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཀིཏྟི? "མཧཱརཱཛ, བཧུ ཏི པིཊཀཾ ཉཱཎཾ, ཡཐཱཝུ, ཨཱཡཏིཏྠི པཊྛཱནཔཀརཎཾ ཏྲིཔིཊཀསི"ཏི།

༣༠༦. ཨིཏྠཾ ཀཱརཎཾ ཝཏྭཱ སཾཀྲཔེཏྟེཏི ཏཏོ ཙ རཱཛ…པེ…. ཨཏྭཱ ཉཱཎཾ། ཏཏྠ སཾཀྲཔེཏྟིཏི ཀཏྭཱཔིཏོ། རཐེསམྦྷེཏི མཧཱརཐེསུ ཁཏྟིཡེསུ ཨཱཀཱསིཡཛྷེན ཨུསབྷཱསདིསོ། "ཨསྶམིཏྟ"ཏིཨཱདིསུ ཨསྶམིཏྟ མིཏྟཏྟིཏི ཨསྶམིཏྟི, ཏྟིཏི པརིཡཏྟིཏི ཡཊྛཏྟབྦཱ ཨོཀཱསྤེསཏིཡུཔཱ ཚཔིཏྭཱ བྷཱཝིཏྟ པུརིསེ ཙ ཨཱཔཱསེསསབྦཔིཏྟཔཱཏཀྲཱིཏསྶཱ ཡཏྟུསྶིཏཾ ཨཏྟིཔཐཙནཾ། པུརིསམིཏྟ མིཏྟཏྟིཏི པུརིསམིཏྟི, ཙཏྟུཏི པརིཡཏྟིཏི ཡཊྛཏྟབྦཱ སཏྟིཾ བྷཱཝིཏྟ ཨསྶམིཏྟེ ཝཱཏཔིཏྟཔཱཏཀྲཱིཏསྶཱ ཡཏྟུསྶིཏཾ ཨཏྟིཔཐཙནཾ། སམྨཱམིཏྟ པུརིསཏྟིཏི སམྨཱཔུརིསོ, དིཝསེ དིཝསེ སཏྟཾ ཁིཔིཏྭཱ ཏསྶ པཏིཊྛཱཔསེ ཝེཏིཾ ཀཱཏྟ སཾཏཏྟིཏིམེཏི ཡུཝཏཱིཏི སརཏྟིཏིརཏིཡཱ ཏིམུཏྟརཀཱགཏྟཾ པཏྟུཏི པཏྟེལཾམཾ གཙྪཏིཏ ཡཊྛཏྟབྦཱ སཏུཡཱགཏྟིཏཾ ཨཏྟིཔཐཙནཾ། ཡཱཧཊམིཏྟ པིཡཏྟིཏི ཡཱཧཊཔིཡོ། ཨོཀཱན པརིཡཏྟིཏ སཏྟརསཏི པསྶཏི ཡཊྛཏྟབྦཱ ཝེལུཔཡཱཡུཔསྶཱ སཏྟརསཀཏྲཱིཏསྶཱ ཡཏྟུསྶིཏཾ ཨཏྟིཔཐཙནཾ། ཏཏྠ ཨིཏྠ ཨཱཀཱཡཏི ཝིརཱཏྟོ, ཏཡཏི པརིཡཏྟིཏི ཡཊྛཏྟབྦཱ སཏྟིཾ བྷཱཝིཏྟ ཙ པུརིསེཏི ཙ ཨསྶམིཏྟེ ཝཱཏཔིཏྟཔཱཏཀྲཱིཏསྶཱ སབྦམིཏྟཔརིཡཱཡཏཏམསྶཱ ཨསྶམིཏྟཔིཀཱཡུཏྟཾ ཨཏྟིཔཐཙནཾ། སེསམིཏྟ པཱཀཊམེཝ།

༣༠༧-༨. ཨིཏྟིཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ "བུདྡྷཉཱཎཏྟམཏྟ ཉཱཎ"ཏྟི, ཏཾ དསྶེཏྟི "གཱཐཱ སཡཏཏྭ"ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། སོ ཏི ཏྲཱཏ "དིཊྛརཏྟཾ ཡུཏྟཏཱརེན ཀིཡཏཏྟ པཏྟུ གོརསེ པརིཏྟུཏྟུ"ཏི ཏེསཾ སཡུཏྟཡཱཏི གོཡུཏྟཏེཡ ཨཏྟཱསི, ཏཐཱ "དིཊྛརཏྟཾ སཏྟིཡསྶཡིཏྟཡ བྷཱཡསྶཏཱཀཏིཡཱཡསཏེཏ ཨོཀཱསིཡཱཡ ཡཱཏཏྟརིཏ རཱཛམཱཏུཡཱཏིཡཱསེཏ ཙ ཀིཡཏཏ གོཏཀཱཏིཨཏྟཏཡཱརསཡཏཏཱཏྟིསུ སུཁཾ ཨཏུཏྟཏྟུ"ཏི ཏེསཾ མཏཏྟཏི སཡཏཏྟིཏི ཙ ཨཏྟཱསི། ཨིཡམིཏཾ ཏཏཡྻཱཀཱརཀཱ ཨཏྟཏྟུ ཏིརཏྟུསུཔཐཏྟིཏཉཱཎཾ ཨཏྟཱསི། ཏིཏཏྟ ཉཱཎཱཡ —
"གཱཐཱ སཡཏཏྟ ཡཐཱཏྟ…པེ…. བུདྡྷཉཱཎཏྟམཏྟ ཉཱཎ"ནྟི།

༣༠༩-༡༠. ཨིཏྠཾ ཏསྶ རཏྟོ སཏྟིཀཱ ཏི ཙ ཏཏྠ…པེ…. པུཏ ཨུཔཱཏཱཡིཾ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཏསྶ རཏྟོ སཏྟིཀཱ ཏི བུདྡྷཱ ཏིསུ ཡཱགེསུ ཉཱཎཾ ལཏྟིཏྭཱ དིཊྛརཏྟཾ དིཝསེ དིཝསེ ཨིཏྠམེཏ གཱཏཱཀཏྟཏཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཏཏྠཡྻཱཀཱརཀཱ ཝཏྟུཀཱམ སཏྟིཏྟཾ སམཏིཙཡུཾ། ཏཏོ ཏིསཾ ཨིཏྟཱཡཏིཏྟཏཾ ཁིཏྟིཏིཔཏྟུགོརསཏཏྟཡཱསེཏ རཏྟཏྟཡ ཨོཏིཏྟཙིཏྟཏཾ "ཁིཏྟིཏྟིཏིཔི ཏཱཡ གཱཏྟཾ སཏྟུཏི, ཨཏྟཱ ཨིམཾསཾ མཾསཾ སཏྟུཏཏཾ ཏྲཱིཡཏྟིཏྟི"ཏི ཨིཏྠཾ མཾསཾ པཏིཏྟ ཁྲིཡཱ ཏཏྟ པཡཏྟཱཏ། ཏཏོ ཙིཏྟིཏྟཾ — "སཙེ མཡཾ སཱཏིཏྟ ཁིཏྟིཏྟམ, གཱརཡཏྟ ཏྲཡིཏྟམ, ཡཾཏྟཏ མཏྟ གཱཏྟཡུཏྟ"ཏི། ཨཐ པུཏཔི ཡྻིཏཾ ཏྲིཏྟིཏྟ ཏཏཏྟཏྟཔི ཏི ཏཏྟ མཏྟ གཱཏྟཏྟ ཏི བུདྡྷཱ ཏཏྟིམིཏྟཾ ཀཱཏམཏྟ གཱཏྟཏྟ ཨོཀཱཀཱཏཏྟཾ པུཏ ཨུཔཱཏཱམིཾསུ། ཨིམམཏྠཾ ཏྲཱིཏཏྟ "ཡཏྟ ཨཱཏྟཔཱ ཙ…པེ…. བཧུ ཏི ཉཱཎ"ནྟི།

ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཨམྷཱཀཾ, མཧཱརཱཛ, མཏྟེསུ ཨིཏཏཱཀཾ ཡཏྟ ཨཱཏྟཔཱ ཏཏྟཀྲོཔཏྟིཏྟིཔྲཱཀཾསུ པཱཀཏིཾ ཨུཔཡོགཾ གཱཏྟཏི, ཏཏྠ ཏིསཾ ཏཏྟེཏྟཾ པཱཡཾ། གཱཏྟ? ཡཏྟ པརིཀཱཏྟ སོ ཏི པཱཀཏིཾ, ཨུཔཱཏཱཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏྟ ཨཏྟིཔཐཙཾ། ཡཏྟ ཏྟཡཾ མཏྟཡཏྟི གཱམཏཏྟཏྟིཔྲཱཀཾསུ གཱཏྟཡཏྟཏཏྟཾ ཏིརཏྟཾ སུཡཏྟཏཏཏྟིཏྟཾ ཉཱཎཾ, ཡཐཱགོཏྟཏྟིཏྟཾ ཏྟཏིཡཏྟ, སཾཡོཏྟཏྟིཔྲཱཀཾསུ ཨུཔཡོགཾ གཱཏྟཏི, ཨིཏྠཾ གཱཐཱ མཏྟཏྟཾ པཱཀཾསུ ཨུཔཡོགཱགཱམཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཱ། ཏསྶ ཨིཏྟ ཏཏིཏྟ ཏྟཏཡཱཀཱརཀ ཡཱཀ ཡཏྟཏྟ བཧུ ཏི པིཊཀཾ, ཡཏྟཏྟ བཧུ ཏི ཉཱཎནྟི།

༣༡༡-༡༢. ཨེཥཾ པུརིམནཡེནེཝ **ཏཧྨ ཙ སྭཧྨ**...པེ༌.... **ཨསཀྐཏཱཡི**, ཡཾ ཏཧྨ པུབྦེ གཙྪེ སདྡྷཾ ན **པུན**...པེ༌.... **སཀྐཏཱཡི**། ཏཏྲ ཀིར བྲཱཧྨཎཱ ཡཇྙེསུཏཾ གཱམིནཾ པུརིཏྭཱ མཧཱལཡཱསཱཧཾ ཝཏྠིཏྭཱ སཏྟེ མཱུལཾ ནེཏྭཱ "མཧཱསྭཧ, གོམིཏྟཡཇྙཾ ཡཛསྶུ, ཨེཥཾ ཏེ བྲཧྨལོཀསྶ མགྒོ ཕེསྶཏི ཏཱཕེསྶཏཱི"ཏི ཝཱཏཾསུ། སྭཧྨ གཱཏམཧཱལཱཀོཊྛེ ཁཝཱཾ གཧེཏྭཱ པུཏྟཕེན སཏ ཨནེཀསཏསཧསྶཱ གཱཝོ ཝཱརེསི། བྲཱཧྨཎཱ ཡཇྙཝཱཊེ སཾཝཱནེ ཋིཏྭཱ ཁཱདིཾསུ, ཝཱིཏགོཎཱཏཏཝཱགཱཝཱལེ ཙ ཝཱཏཝེཏྭཱ ཝཱརེསུཾ། ཏཏཝཱཏཱཡ ཀིར གཱཝོ ཝཱཏཏེ ཏིསྶ ཨུབྦིཛྫིཏྭཱ། ཏེནཱཏ ཕགཱཝཱ – "ན པུན...པེ༌.... སཀྐཏཱཡཱི"ཏི།

༣༡༣. **ཏཧྨ ཏེཝཱཏི** ཨེཥཾ ཏསྨིཾ ཡཇྙེནེ ཀཱཡིལོ སཀྐཏེཏུམཱཏཱརཏྟེ ཨཐ ཏཏནནྟརམེཝ ཏཾ གོམཱཏཀཱཾ ཏེཝཱ ཨེཏེ ཙྪཏུམཧཱརཱཛིཀཱཏཡོ **ཏེཝཱ ཙ**, **པིཏརོཏི** བྲཧྨཱཏེཝཱ ལཀྑཡོཏཏ བྲཧྨཱཏོ ཙ, སཀྐོ **ཏེཝཱནམིནྡོ** ཙ, པཝཏཏཝཱཏཏེཝཱསཱིཏེ ཏཱཝཡཏཡཱསཀྐིཏཏ **ཨསུརརཀྑསཱ** ཙ "**ཨཏཱམྨོ ཨཏཱམྨོ**"ཏི ཨེཥཾ ཝཱཏཾ ནིཙྪཱརེཏཏ "ཏྠི མནུསྶཱ, ཏྠི མནུསྶཱ"ཏི ཙ ཝཱཏཏཏ **པཀྐཱཏྷཾསུ**། ཨེཥཾ བྲཧྨཱིཏོ པཝཏྟཏི ཧོ སཏྟེ སུཏཏནྟེན ཝཱཏཱཝ བྲཧྨལོཀཱཏ ཨགམཱཾསི, ཨོཀཱསྐྲཏཱརཝཱརིཝཱཏྟཱ ལོཀཱ ཨཏྟེསི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? **ཡཾ སཏྠཾ ནིཔཏཏི གཝེ**, ཡསྨཱ གཱཝཱིསྶཱ སཏྠཾ ནིཔཏཏཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༡༤. ན ཀེཝལཉྩ ཏེཝཱཏཡོ པཀྐཱཏྷཾསུ, ཨཡམཔྤཱིཔི ལོཀོ ཨནཏྠཱ ཨུཏཔཏཱཏི – ཡེ ཏི ཏི **ཏཡོ རོགཱ པུརེ ཨཱསུཾ, ཨིཙྪཱ ཨནསནཾ ཛརཱ**, ཀེཙྪི ཀེཙྪིཏེཝ པཙྪཡཏཏཏ ཙ ཁུཏཏ ཙ པརིཔཱཀཛརཱ ཙཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེ **པསཱུནཉྩ སམཱརམྦཱ, ཨཊྛཱནཝུཏིམཱགམུཾ**, ཙཏྟཱརོགཱཏིཏཱ ཏེཝེན ཨཊྛཱནཝུཏིཏཱཔཾ པཏྟཱཏཾསུཏི ཨཏྠོ།

༣༡༥. ཨིཏཱནི ཏཾ ཝཱཏཾ ཏཾ པསུསམཱརམྦཾ ནིནྡནྟོ ཨཱཧ "**ཨེསོ ཨཏྟམྨོ**"ཏི། ཏསྶཏྠོ **ཨེསོ** པསུསམཱརམྦསངྑཱཏོ ཀཱཡཏཏྟཱཏེཝཾ ཏིཎྜཾ **ཏཎྜཾ** ཨཱཝཏཏཏཏཏ་ཏཏྟཏོ ཏཎྜཏོ ཨཔཱཏཏཏ **ཨཏྟམྨོ ཨོཀྐནྟོ ཨཧུ**, པཝཏྟོ ཨཱསི, སོ ཙ ཕོ ཏཧྨ པཝཏྟཏི པཝཏཏཏ **པུརཱཎོ**, ཡསྨཱ ཨོཀྐམནྟོ པཝཏྟཏི ཀེནཙི ཝཏཏཏཏ ཨཏཱིསནྟོ **ཨཏཝཱསཀཱཡོ** གཱཝོ **ཏཉྙནྟི**། ཡཱ ཏཏཏཏ **ཏཉྙ ཏཾསནྟི** ཙཝཏྟི པརིཏཱཡནྟི **ཡཱཛཀཱ** ཡཇྙཡཱཏིཏོ ཛཱནཱཏི།

༣༡༦. **ཨེཝམེསོ ཨཎུཏམྨོཏི** ཨེཥཾ ཨེསོ ལཱམཀཏམྨོ ཧཱིནཏམྨོ, ཨཏམྨོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཕཱ ཨེཏྠ ཏཱནཏམྨཱཔི ཨཏྠཱི ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཏཾ སནྡྷཱཡཱཏ "ཨཎུཏམྨོ"ཏི། **པོརཱཎོཏི** ཏཱཝ ཙིརཀཱལཏོ པཝཏྟཏི པཝཏཏཏ པོརཱཎོ། ཝིཉྙཱུཏི པཝ གཱརཡཏཏ **ཝིཉྙུགཱརཧཱིཏོཏི** ཝིཏཱིཏཝཱ། ཡསྨཱ ཙ ཝིཉྙུགཱརཧིཏོ, ཏསྨཱ **ཡཏྠ ཨེཏིསཀཾ པསྶཏི, ཛནོ གཱརཧཏི ཡཱཛཀཾ** ཀཐཾ? "ཨབྲཧྨཾ བྲཱཧྨཎེཧི ཨུཔཔཏཏཾ, གཱཝོ ཝཱཏཏཏ སཾསཾ ཁཱཏནྟཱི"ཏི ཨེཝམཱཏཱིནི ཝཏཏཏ ཨཡམེཝ ཨཏྠཱཡོ།

༣༡༧. **ཨེཝཾ ཏམྨེ ཝིཡཱཔནྣེཏི** ཨེཝཾ པོརཱཎེ བྲཧྨཎཏམྨེ ནཊྛེ། "ཝིཡཱཔཏྟེ"ཏིཔི པཱཋོ, ཝིཔརཱིཝཏྟིཏྟེ ཨཏྠོ ཏཏཏཏ ཨཏྠོ། **ཝིབྷིནྣཱ སུཏྟཝེསྶིཀཱཏི** པུབྦེ སམགྒཱ ཝིཏཏཏཏ སུཏྟཱ ཙ ཝེསྶཱ ཙ ཏེ ཝིབྷིནྣཱ། **པུཐཱུ ཝིབྷིནྣཱ ཁཏྟིཡཱཏི** ཁཏྟིཡཱཔི པཏྟ ཨཏྟམཏྟཾ ཝིནྣཱ། **པཏིཾ ཏཱརིཡཱཝམཉྙཐཱཏི** ཏཱརིཡཱ ཙ ཏྲཱཏཡྶཱསཏྠཾ ཨེཝཾཔིཡཝཱཏཱལེ ཚཔཏཏ པུཏྟཝཱཏྟཏཏཏ ཨུཔེཏ ཏུཏཏ པཏིཾ ཨཝམཉྙིཏ, པརིཝཱཏིཾ ཨཝམཉྙི ན སཀྐཙྩཾ ཨུཔཏཊྛཱསི།

༣༡༨. ཨེཥཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཝིབྷིནྣཱ སམཱན **ཁཏྟིཡཱ བྲཧྨབནྡྷཱུ ཙ**...པེ༌.... **ཀཱམཱནཾ ཝསམནྭགུནྟི**། ཁཏྟིཡཱ ཙ བྲཱཧྨཎཱ ཙ ཡེ ཙཉྙེ ཝིཊྛསུཏྟཱ ཡཐཱ སཀཱནི ནཱཏཔཏཏཏ, ཨེཥཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ གོཏྟེན རཀྑིཏཏཏ **གོཏྟརཀྑིཏཱ**། ཏེ སབྦེཔི ཏཾ **ཛཱཏིཝཱཏཾ ནིརཾཀཏྭཱ**, "ཨཧཾ ཁཏྟིཡོ, ཨཧཾ བྲཧྨཎོ"ཏི ཨེཏཾ སབྦམྤི ཝཱཏཾ པཙྩཱཁྱཱཏཱཡ ཏཱཏཱསཏཱཏཏཏཏཾ **ཀཱམཱནཾ ཝསཾ ཨནྭགུཾ** ཨུཔགཏཏ པཝཏྟིཾསུ, ཀཱམཧེཏུ ན ཀིཉྩི ཨཀཱཏཏཏ ཝཏཱིསཏཏཏ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨེཝམེཏྟ ཏཱཏཱཔཏ "ཨིསཡོ པུབྦཀཱ"ཏིཨཱཏཱིཏི ནཡཏི གཱཐཱཏི པོརཱཎཱནཾ བྲཧྨཎཱནཾ པཀཏྟཾ ཏཱིཔིཏྭཱ "ཡོ ནེསཾ པརམོ"ཏི གཱཐཱཡ བྲཧྨསམཾ, "ཏསྶ ཝཏྟམནུསིཀྑནྟཱ"ཏི གཱཐཱཡ ཏེཝསམཾ, "ཏཎྜུལཾ སཡན"ཏིཨཱཏཱིཀཱཏི ཙཏུཏི གཱཐཱཏི མརིཡཱཏཾ, "ཏེསཾ ཨཱསི ཝིཔལླཱསོ"ཏིཨཱཏཱིཏི སཏྟརསཏི གཱཐཱཏི སམྦྷིནྣམརིཡཱཏཾ, ཏསྶ ཝིཔྤཊིཔཏྟིཡཱ ཏེཝཱཏཱིནཾ པཀྐཱཏྷནཱཏིཏིཔཝཏྟཱིཏྟཱཏཏ ཏསྶེཏྭཱ ཏེསཾ ནིཝཏྟཔེསི། བྲཱཧྨཎཙཏཏཀོ པན ཨིཏྠ ཨཕཱུཏཔུབྦོ། ཀཐཾ? ཡསྨཱ ཝིཔཏྟིཡཱ ཨཕཱཝཏོ། བྲཱཧྨཎཏམྨཱསམྤཏྟིཡཱ ཏི བྲཧྨསམཏེཝསམམརིཡཱཏཏ ཀཱརཎཾ ཧོཏི, ཝིཔཏྟིཡཱ སམྦྷིནྣམརིཡཱཏོ། ཨཡཾ པན ཏོཎསུཏྟེ (ཨ༌ ནི༌ ༥.༡༩༢) ཝུཏྟཔཀཱརོ བྲཱཧྨཎཙཏཏཀོ བྲཱཧྨཎཏམྨཝིཔཏྟིཡཱཔི ཨཀཱརཎཾ།

ཀསྨཱ? ཡེཔཏྟེ དྷམྨེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏཾ ཨདསྶེཏྭཱ དེསནཾ ནིཊྛཔེསི། ཨིདཱནི པན སེཔི བྲཱཧྨཎཙཎྜཱལོ དུལླབྷོ། ཨིཏརམཡཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ དྷམྨོ ཡེབྷུཡྻོ། ཏེནེཝཱཧ དེཝོ བྲཱཧྨཎོ – “ཨེཝཾ སནྟེ མཡཾ, བྷོ གོཏམ, བྲཱཧྨཎཙཎྜཱལསྶཱཔི ན པུཙྪེམཱ”ཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ བྲཱཧྨཎདྷམྨིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དྷམྨསུཏྟ-(ནཱཝཱསུཏྟ)-ཝཎྞནཱ

༣༡༦. ཡསྨཱ ཧི **དྷམྨནྟི** དྷམྨསུཏྟཾ, “ནཱཝཱསུཏྟ”ནྟིཔི ཝུཙྩཏི། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨཱཡསྨནྟཾ སཱརིཔུཏྟཏྠེརཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན དྭིནྣཾ ཨགྒསཱཝཀཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཏོ པབྷུཏི ཝེདིཏབྦཱ། སེཡྻཐིདཾ – ཨནུཔྤནྣེ ཀིར བུདྡྷེ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཱ། ཏེསཾ པཋམོ ཙཝིཏྭཱ རཱཛགཧསྶ ཨཝིདཱུརེ ཨུཔཏིསྶགཱམེ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱནཾ གཱམེ ཨཧུ, ཏཏྲ སཌྜྷིཨཌྜྷིཀཔཉྩཀོཊིསདྷནཝིབྷཝསྶ གཱམསཱམིནོ བྲཱཧྨཎསྶ རཱུཔསཱརིནི ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི, ཏསྶཱ ཀུཙྪིཡཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། དུཏིཡོ ཏསྶེཝཱཝིདཱུརེ ཀོལིཏགཱམེ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱནཾ གཱམེ ཨཧུ། ཏཏྲ དཝཱནྟུཔཉྩཀོཊིཝིབྷཝསྶ གཱམསཱམིནོ བྲཱཧྨཎསྶ མོགྒལླིནི ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི, ཏསྶཱ ཀུཙྪིཡཾ ཏཾ དིཝསམེཝ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨེཀདིཝསམེཝ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཉྩ གབྦྷཝུཊྛཱནཉྩ ཨཧོསི། ཨེཀདིཝསམེཝ ཙ ཏེསཾ ཨེཀསྶ ཨུཔཏིསྶགཱམེ ཛཱཏཏྟཱ **ཨུཔཏིསྶོ,** ཨེཀསྶ ཀོལིཏགཱམེ ཛཱཏཏྟཱ **ཀོལིཏོཏི** ནཱམམཀཾསུ།

ཏེ སཧཔཾསུཀཱིལཀཱ སཧཱཡཀཱ ཨནུཔུབྦེན ཝུདྡྷིཾ པཏྭཱ ཨེཀམེཀོ ཙ པཉྩཔཉྩམཱཎཝཀསཏཔརིཝཱརོ ཨཧོསི། ཏེ ཨུཡྻཱནཾ ཝཱ ནདཱིཏིཏྠཾ ཝཱ གཙྪནྟཱ སཔརིཝཱརཱཝ གཙྪནྟི། ཨེཀོ པཉྩཧི སུཝཎྞསིཝིཀཱསཏེཧི, དུཏིཡོ པཉྩཧི ཨཱཛཉྙརཐསཏེཧི། ཏདཱ ཙ རཱཛགཧེ ཀཱལཱནུཀཱལཾ གིརགྒསམཛྫོ ནཱམ ཧོཏི། སཱལཀཱསམཡེ ནགརསམཛྫེ ཡཏྠ སཀལཨཌྜྷམཱསཀཱལཾ ཨགྒིཀུཎྜཔརིཝཱརཱ སམཛྫཔྤཝཏྟཀེསུ ཨམྦྷཱུཔྤཱིཀེསུ ཏེཏིཀ སམཛྫོཔི པཝཏྟཏི། ཨཐ ཏེ སཧཱཡཀཱ ཏེཏ པརིཔཱཀཱ ཝརྟི དྷཱ ཏཏྲ པཉྩམཉྩསཏཱནི བནྡྷཱཔེནྟི། ཏེསུ ཨུཔཏིསྶོ སམཛྫཔྤཝཏྟིཾ པསྶནྟོ ཨཱཧ “ཨེཏྟཀཱ ཛནཱཀཱཡོ ཝསྶསཏཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨནྟརཱ མརིསྶཏཱི”ཏི ཙིནྟེསི། ཏཐཱ མཧཱ ཀོལིཏོཔི ཨུལཱུཀཏེ ཏཔཏྟེཏི པཏྟཱེཏིཾ ཁིཔཾ ཨཛཱནི, ཏཐཱ ཀོལིཏསྶཱ། ཏེསཾ ཨཝཱེཀཱལཱབྷཱུ༹རཱེསུ ཝཏེསུ ཝཏྟཏེསུ དཱིཔྤེནྟཱམཏེཔི ཙིཏྟཾ ན ཝསི, ཨཏྟཏྟྲ སཾཔེཀཱཡེཝ ཨུཔྤཛྫི།

ཨཐ ཨུཔཏིསྶོ སམཛྫཾ པཀྐནྟཱཡ པརིསཱཡ སཱཀཔརིཝཱརེན པཀྐནྟེསུ ཏེསུ སཧཱཡེསུ ཀོལིཏཾ ཨུཔཏིསྶཾ པུཙྪི – “ཀིཾ, སམྨ, ནཱཊཀཱདིདསྶནེན ཏཝ པམོདནམཏྟམྤི ནཏྠཱི”ཏི? སོ ཏསྶ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཏམྤི ཏཐེཝ པཊིཔུཙྪི། སོཔི ཏསྶ ཨཏྟནོ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ “ཨེཏི, སམྨ, པབྦཛྫཱ ཨམྷཱཀཾ གཝེསིཏབྦཱ”ཏི ཨཱཧ། “སཱདྷུ སམྨཱ”ཏི ཨུཔཏིསྶོ ཏཾ སམྤཊིཙྪི། ཏཏོ དྭེཔི ཛནཱ ཏཾ སམྤཏྟིཾ ཚཌྜེཏྭཱ པུཎྞདེཝཱ ནཊཝཱགཏམནུཔྤཏྟཱ། ཏེན ཙ སམཡེན ནཊཝཱགཏེ སཉྩཡོ ནཱམ པརིབྦཱཛཀོ པཊིཝསཏི། ཏེ ཏཏྲ སཉྩཡེ པཉྩཧི མཱཎཝཀསཏེཧི སདྡྷིཾ པབྦཛྫིཏྭཱ ཀཏིཔཱཧེནེཝ ཏཱིཎི ཝེདེ? པཎྞཱཀཱ པརིབྦཱཛཀསམཡཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ། ཏེ ཏེསཾ སཉྩཡཾ ཨཱཙརིཡམཛྫྷཏྟཔརིཡོསཱནཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟཱ པརིཡོསཱནཾ ཨདིསྭཱ ཨཱཙརིཡཾ པུཙྪིཾསུ – “ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ ཨཱཙརིཡམཛྫྷཏྟཾ དིཊྛནྟི, པརིཡོསཱནཾ པན ན དིཊྛནྟི ‘ཨིདཾ ནཱམ ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ སཱིསཏྱཱུཔྤཝཏྟཱི’ཏི, ཡཐཱ ཨཱཙརིཡ སཱུཙིཀཾ ཙ ཨདྡྷཱ”ཏི། སོཔི ཨཱཧ – “ཨཧམྤི ཏེསཾ ཏཐཱཝིདྷཾ པརིཡོསཱནཾ ན པསྶཱམཱི”ཏི། ཏེ ཨཱཧཾསུ – “ཏེན ཧི མཡཾ ཨིམེསཾ པརིཡོསཱནཾ གཝེསིསྶཱམཱ”ཏི། ཏེ ཨཱཧཾསུ ཨིཏརོ “ཡཐཱསུཁཾ གཝེསཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨེཝཾ ཏེ ཏཏོ ཨཔཀྐམྨ ཨམྷཱཀཾ གཝེསམཱནཱ ཨཱཧིཎྜནྟཱ ཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊཱ ཨཧེསུཾ། ཏཏོ ཁཏྟིཡཔཎྜིཏཱདཡོ པཉྷཾ པུཙྪནྟཱ ཨུཔསངྐམནྟཱ ཏེ ན སམྤཱཡནྟི། “ཨུཔཏིསྶོ ཀོལིཏོ”ཏི སུཏྭཱ པན “ཀོ ཨེཏི, ན ཁོ མཡཾ ཛཱནཱམཱ”ཏི ཝཱཙཱཏཱ ནཏྠི, ཨེཝཾ ཕེསྶུཏཱ ཨཧེསུཾ།

ཨེཝཾ ཏེསུ ཨམཏཔརིཡེསནཾ ཙརནྟེསུ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཨནུཔུབྦེན རཱཛགཧམནུཔྤཏྟོ། ཏེ ཙ པརིབྦཱཛཀཱ སཱཀལཛམྦུདཱིཔཾ ཙརིཏྭཱ ཏཾ ཨམཏཾ, ཨཝཏྠཱ པརིཡོསཱནཔཊྛཱཔིསྶཱཏཱིཏཱ ཨཱིཏིཀཀཏཾ ཨཝཱིཏཝཏཝཱ ཨཱཔཱིཏཾ ཨམཏཾ ཨལབྷནྟཱ པུནདེཝ རཱཛགཧཾ ཨཱགམཾསུ། ཨཐ བྷོ ཨཱཡསྨཱ ཨསྶཛི པུབྦཎྷསམཡཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟ ཙཱིཝརམཱདཱཡ རཱཛགཧཾ

པབྲཏྲཱ, ཏྲཱཿ སརྦྦ པབྲཏྲཱཏྲཱཎཱཀཱ (མནྟྲ༳ ༨༠) ཨུཀྟཱཏྟཝེནེཥ པྲིཏྲཱརྠཾ དྭཱབྦྲཱ།

ཨེཥཱཾ པབྲཱཧྨིདེཥུ དེཥུ དྭེཥུ སནྟྲཡཀེཥུ ཨུཡཱསྨཱ སྭཱརིཔུཏྲཱ ཨཏྲཱམྨཱསེན སྭཱཔཀཱཔྲཱརམྦྷིཏྭཱཾ སཾརྐཱཀྲཱསི། སོ ཡདཱ ཨསྨཱཧྨིཧྨིརེཝ སདྡྷཾ ཨེཀཱཔྲིཏྲཱརེ ཕྲསཏི, ཏདཱ ཧྲཱཀཱཔཱརྠཾ ཨུཔཏྲཱཏཾ ཀཱཏྲཱ ཨཝཏྲཱརཾ ཐེརསྨཱ ཨུཔཏྲཱཏཾ ཀཱཏྲཱཏི "པུབྦཱཙརིཡོ མེ ཨཡམཱཡསྨཱ, ཨིཏམཏཾ ནིསྶཱཡ ཧྲཱཀཱཔཱརྠཾ སྭཱསནཾ ཨཛྫྷཱསི"ཏི གཱརཝེན། ཡདཱ པན ཨསྨཱཧྨིཧྨིརེཝ སདྡྷཾ ཨེཀཱཔྲིཏྲཱརེ ན ཕྲསཏི, ཏདཱ ཡསྨཱཾ དིསཱཡཾ ཐེརོ ཕྲསཏི, ཏཾ དིསཾ ཨོལོཀེཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཕཏྲིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡྷ ནམསྶཏི། ཏཾ དིསྭཱ ཀེཙི བྷིཀྑཱུ ཀཱཐཾ སམུཊྛཱཔེསུཾ – "སཱརིཔུཏྟོ ཨགྒསཱཝཀོ ཧུཏྭཱ དིསཾ ནམསྶཏི, ཨཛྫཱཔི མཉྙེ བྲཱཧྨཎདིཊྛིཾ ཨཔྤཧཱིནོ"ཏི། ཨཐ བྷཱགཝཱ དིབྦཱཡ སོཏདྷཱཏུཡཱ ཏཾ ཀཐཱསལླཱཔཾ སུཏྭཱ པཉྙཏྟཱསནེ ནིསིནྣོ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི – "ཀིཾ ཀཐེཐ, བྷིཀྑཱཝེ, ཨིཏརཏི གཧྭཱཡ སཉྩིཏཱ"ཏི ? ཏེ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑིཾསུ། ཏཏོ བྷཱགཝཱ "ན, བྷིཀྑཱཝེ, སཱརིཔུཏྟོ དིསཾ ནམསྶཏི, ཡཾ ནིསྶཱཡ སཱསནཾ ཨཛྫྷཱསི, ཏཾ ཨཏྟནོ ཨཱཙརིཡཾ ཕཏྲཏི ནམསྶཏི སམྨཱནེཏི, ཨཱཙརིཡཔཱུཛཀོ, བྷིཀྑཱཝེ, སཱརིཔུཏྟོ"ཏི ཕཏྲཱ ཏཏྲ སནྟིཔཏིཏཱནཾ དྷམྨདེསནཏྠཾ ཨིམཾ སུཏྟམཱཧཱསི།

ཏཏྲ ཡསྨཱ ཏི དྷམྨཾ པུརིསོ ཝིཛཉྙཱཏི ཡཏོ པུགྒལཱ པིཊཀཏྟཡཔྤབྷེདཾ པརིཡཏྟིདྷམྨཾ ཝཱ, པརིཡཏྟིཾ སུཏྭཱ ཨདྷིགནྟབྦཾ ནཝལོཀུཏྟརཔྤབྷེདཾ པཊིཝེདྷདྷམྨཾ ཝཱ པུརིསོ ཝིཛཱནེཡྻ ཝིཛཱནེཡྻ། "ཡསྨཱ"ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ། **ཨགྒཱིཧུཏྟཾ ནམསྶེཡྻཱ**ཏི ཡཐཱ སཀྐཱ ནིབྦཱནམིཏཾ དྭེསུ ནིབྦཱཏཀེསུ ནིཔཱཏོ ཧུཏྭཱཏི, ཨེཝཾ སོ པུགྒལོ ཏཾ པུགྒལཾ ཀཱཡཝཙཱིམནོཔཎཱམེཧི སཀྐཙྩཾ ཕཏྲཔཏིཕཏྲཾ ཀཱརེཏྭཱ ནམསྶེཡྻ ནམསྶེཡྻ། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? **སོ ཏསྶ…པེ.… བྷཱཏུཀཱརཎཾ དྷམྨཾ,** སོ ཨཱཙརིཡོ ཨེཝཾ ཏསྶ ཏསྶཾ ཨཏྟཧིཏཱཡསྶ པཙྩཀྑཏོ པརིཡཏྟིཔཊིཝེདྷཱཎསེན བདྡྷཝྱཏྟཱ ནེསཏྟཱཎསེནེཥ པརིཡཏྟིདྷམྨཾ, ནེསཾ སུཏྭཱ ཡཐཱཝུསིཏྭཱ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨདྷིགནྟབྦཾ པཊིཝེདྷདྷམྨཾ བྷཱཏུཀཱརཎཾ ནེསེཏི, ནེསཏྟཱཡ ཝཱ པརིཡཏྟིདྷམྨཾ, ཨུཔམཱཔཱཎསེན ཨཏྟཏྠཱ ཨདྷིགཏཔཊིཝེདྷདྷམྨཾ བྷཱཏུཀཱརཎཾ།

༣༢༠. **ཏདཱིུཀཱཏྟཱན ཝེསམྨ ཧྲཱིརེཏི** ཨེཝཾ པཐམཾ ཨཱཙརིཡེན བྷཱཏུཀཾ དྷམྨཾ ཨཱིུཀཱཏྟཱན སུཧིཏྭཱ ཨུཔཊྛཱནཀརཎསམྦྷཱཏྟཡ ཧྲཱིར པུརིསོ། **དྷམྨཱནུདྷམྨཾ པཊིཔཛྫམཱནོ**ཏི ལོཀུཏྟརདྷམྨཱནཾ ཨནུལོམཏྟཱ ཨནུདྷམྨབྷཱུཏཾ པུབྦབྷཱགཾ སཱིལཱཔཱཏཱིམོཀྑཾ། **པྲཉྙཱུ པྲིཉྙཱཱིུ ཝེཔུཀོ ཙ ཧོཏཱི**ཏི པྲིཉྙུཏཱསདྡྷཏྟཱ པཉྙཱཡ ཨདྷིགམེན པྲིཉྙཱུ, པྲིཉྙཱུཔྲིཏྟཱ པརེསཾ བྷཱགཾ གཱཏྟཱ ཀཱཔཱནསམྦྷཱཏྟཡ པྲིཉྙཱཱིུ, པརམསུཁུམཏྠཔཊིཔཱིཏྟཱཏྟཡ ཝེཔུཀོ ཙ ཧོཏི། **ཡོ ཏཱདིསཾ བྷཛཏི ཨཔྤམཏྟོ**ཏི ཡོ ཏཱདིསཾ པཎྜིཏཾ པཎྜིཏཔྤཀཱརཾ བཧུསྶུཏཾ ཨཔྤམཏྟོ ཏཔྤཏྟཱུཏྟཾ ནཔརཾ ཧུཏྭཱ བྷཛཏི།

༣༢༡. ཨེཝཾ པཐྲིཏྟཱཙརིཡསེཝཱཏཾ པསཾསིཏྭཱ ཨིདཱནི བྷཱལཱཙརིཡསེཝཱཏཾ ནིནྡནྟོ **"ཁུདྡཉྩ བཱལཾ"**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **ཁུདྡ**ནྟི ཁུདྡེན ཀཱཡཀམྨཱདིནཱ སམནྣཱགཏཾ, པཉྙཱབྷཱཝཏོ བཱལཾ། **ཨནཱགཏཏྠ**ནྟི ཨནདྷིགཏཔརིཡཏྟིཔཊིཝེདྷཏྠཾ། **ཨུསཱུཡཀ**ནྟི ཨིསྶཱམནཀཏྟཡ ཨཏྟཱཔཱུསིཀཱསྨ པྲཉྙཾ ཨསཧནྟཾ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ པདཏོ། ཨཏྠཔྲཡཏོ པན ཡོ བཱཏྟཱཝཱཏཏྟཝྱཏྟཱ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྟཱཔཱུསིཀཱནཾ ཧྲཱཝཱཏྟཾ ན སཀྐོཏི ཏྟུཾ, དྷམྨཏྟཱ པན ཨཏྟཱཙོདཱཔཱནཏྟཔཋཀམཏྟཱཡ ན སཀྐོཏི། ཨིཏེཏི ཁུདྡཏྟཱ དྷམྨཏེཏི སམནྣཱགཏཏྟཱ ཏཾ ཁུདྡཾ བཱལཾ ཨནཱགཏཏྠཾ ཨུསཱུཡཀཾ ཨཱཙརིཡཾ ཨུཔསེཝམཱནོ "ཧཱུཏིམཱཤཙ ཀུསཱིཏཱ"ཏི (ཨིཏིཝུ༳ ༧༨; ཛཱ༳ ༡.༡༥.༡༨༣) ཝུཏྟནཡེན སཡཾཔི བཱལོ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨིཏྠ སཱསནེ ཀིཉྩི ཨཔྤམཏྟཱཀཱི པརིཡཏྟིདྷམྨཾ པཊིཝེདྷདྷམྨཾ ཝཱ ཨཝིབྷཱཝཡིཏྟཱ ཙ ཨཝིཛཱནིཏྟཱ ཙ ཡསྨཱ དྷམྨེསུ ཀཱཐྐཱ, ཏཾ ཨཏརིཏྟཱ མརཎཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨེཝམསྨཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༣༢༢-༣. ཨིདཱནི ཏམཱཏྠཾ ཝུཏྟཱཀཱརཎཾ **"ཡཐཱ ནརོ"**ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྲ **ཨཱཔགཱ**ཏི ནདཱི། **མཧོདཀཱ**ཏི བཧུཨུདཀཱ། **སལིལཱ**ཏི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ གཏཾ, ཝིཏྲྱཧཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། "སརིཏ"ནྟིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ། **སཱིགྷསོཏ**ནྟི ཏུརཏྟརཱིཀཾ, ཝེགཝནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀིཾ སོ** ཨིཏྲ "སོ ཝུཡྷམཱནོ"ཏི ཨིམིནཱ ཙ སོཀཱརེན ཏསྨཱ ནརསྨཱ ནེདཱིཝཏྲ ནེཝྱཏམཏྠཾ སོཀཱརོ། ཀིཾ སཀྐཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཡཐཱ "ན ཏྲཱཔིསྶཱམི ཏྲམ སོ, པཱཔསྶཱམི ཏྲམ སོ"ཏི། **དྷམྨཱ**ཏི པརཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏིཏྟམེཥ།
ཨཝིཏྟྲམཡྱཏྟཏི ཨཝིཏྟྲམིཏྟཱ ཨཏྠཾ། སེསམེཏྟ པཱཀཊམེཝ པདཏོ།

ཨཧྣིཀྵཡཧྣེ་ པན་ ཡཀྵ་ ཡོ་ གོཙཪེ་ཥུ་ ནར་ སྠཱནཀྵཡཱཀཾ་ ནཪཾ་ ཨོཾདརིདྲ་ ཏུལ་ ནཪིཔྲ་ སྠུལ་དམན་ ཨཀྲུགོདགཱཾཤྲི་ སོདམེཥ་ ཨཀྲུགཱཙྪེ་ པར་ སྟརྠཱཏཱ་ གཱཾ་ སཀྵཱཏི་ སྟར་ ནེཏུཾ། "སཀྵཱཏི་"ཏིཔི་ སྠཱཪ། དབེཥ་ ཏྲཱིཏྲཱི་ ཏྲྐྵཱཾ་ ཨཏྲེཎ་ པཉྩལ་ ཨཔིཏྲཱཔཡིཏྲ་ བཏུཀྵུཏྲཏྭ་ སཀྵཱ་ག་ ཨཏྲཾ་ ཨཎིསྟྲཱམིཏྲ་ སཡཾ་ ཨཔིཏྲཱཔིཏཏྲ་ ཨཛྙཎཏྲེ་ ཨཎིསྟྲཱམིཏཏྲ་ ཙ་ ཨཔིཏྲིཏྲཱཀྲེ་ པར་ གཱཾ་ སཀྵཱཏི་ ནེཏྲཱཀྵཱཔིཏུཾ་ པེཀྵཱཔེཏུཏྲེ་ ཨེཥམེཏྲ་ ཨཏྲཱ་ དཏྲཱ། "སོ་ ཐཏ྄, ཙུཀྲ, ཨཏྲཏྲ་ པཡིཔཡིཡིཔཀྵོ"ཏིཨཱཏིཀྵེཏྲ་ (མ༌ ཏི༌ ༡.༨༧) སུཏྲཔཾ་ ཨཏྲུསྟྲིཏྲཱི།

༣༢༧-༥. ཨེཔྲཾ་ བྲཱལསེཔྲཏྲཱལ་ བྲཱལསྠ་ པཪཾ་ ནེཏྲཀྵཱཔིཏུཾ་ ཨསམཏྲཏྲཱལ་ པཱཀཏཀརཙྪྲཾ་ ཨུཔམཾ་ ཐཏྲ་ ཨེཏྲེ་ "ཡོ་ ཏྲིཏིསཾ་ ཏྲཛྫ་ཏི་ ཨཔྲཾམཀྵོ"ཏི་ ཨེཏྲ་ སུཏྲཏྲ་ པཏྲིཏྲ་ པར་ ནེཏྲཀྵཱཔིཏུཾ་ སམཏྲཏྲཱལ་ པཱཀཏཀརཙྪྲཾ་ **"ཡཏྲཱཔི་ ཏྲཱཔ"**ཏི་ གཱཏྲཏྲཱཡཱམཏ། ཏཏྲ་ **ཐེཡེཏྲཱཏི་** དབྲིཔདརེཏ། **རིཏྲེཏྲཱཏི་** ཕེལཱཏྲེཏ། **ཏཏྲཱཏི་** ཏསྠཾ་ ཏྲཱཔཱཡཾ། **ཏཏྲཱཔཡཀྵུཏི་** ཏསྠ་ ཏྲཱཔཱལ་ ཨཱཏརཙཔཏེཏརཀྵཏྲིཨུཔཱཡཛྙཏེཏ་ མཀྲཔཏེཔཱཏེཏ་ ཨུཔཱཡཀྵུ། སིཀྲིཏསིཀྲཏྲཱལ་ སུཀྲུསལཏཏྲཏྲཱལ་ ཙ་ **ཀྲུསཪ྄ཝ།** ཨུཔྲཀྵུཔཏྲཱཔཏེཀྲཱརསམཏྲཏྲཱལ་ **སུཏྲིསྨ། ཕེདཀྲུཏི་** ཕེདསཏྲཏིཏི་ ཙཏྲུཏི་ མཀྲཱཏྲཆེཏི་ གཱཏ། **ཏྲཱཕིཏཏྲཏི་** ཏྲཱཡེཥ་ མཀྲཱཏྲཱཔཏྲཱལ་ ཏྲཱཕིཏཙེཏ། **བཏུཀྵུཏཏི་** པུབྲི་ སུཏྲཏཡེནེཔ། **ཨཕེཏྲཏྲཀྵཱཏི་** ཨཏྲཏི་ ཡོགཏྲམེཏི་ ཨཱགཱསྲེཏཡསཏྲཱཔ། **སོཏྲཔཏྲཏཀྲུཔཏེསྲུཔཔཀྵཏི་** སོཏཨོདཏནེཏ་ ཙ་ མཀྲཱཔཏྲཾ་ ཨུཔནེསྲཡེཏ་ ཙ་ ཨུཔཔཀྵ། སེསཾ་ ཨུཏྲཏཔདཏྲམེཔ། ཨཧྣིཀྵཡཡོཛྙཔི་ སཀྲཱ་ པུརིམཏཡེནེཔ་ ཏྲཱཏེཏུཏྲེ་ ཏ་ ཕིཏྲཱཏྲཱ།

༣༢༨. ཨེཔྲཾ་ པཏྲིཏྲ་ པར་ ནེཏྲཀྵཱཔིཏུཾ་ སམཏྲཏྲཱཔཱཀཏཀརཙྪྲཾ་ ཨུཔམཾ་ ཐཏྲ་ ཏསྠ་ པཏྲིཏསེཔྲཏྲཱལ་ ནེཡོཛྙཀྵེ་ **"ཏསྠ་ ཏཔེ"**ཏི་ ཨེམཾ་ ཨཔྲཏྲཱཏཀཱཐམཏ། ཏཏྲཱཡཾ་ སཏྲིཔཏྲ་ – ཡསྠ་ ཨུཔནེསྲཡསྲུཀྵ་ པཏྲིཏསེཔྲནེཏ་ ཕིསེསཾ་ པཱཔུཙྪེ, **ཏསྠ་ ཏཔེ་ སཔྲུརིསཾ་ ཏྲཛྫེཐ།** གཱིཏིསཾ་ སཔྲུརིསཾ་ ཏྲཛྫེཐ? **མེཏྲཱཕིཏཀྲེཥ་ བཏུཀྵུཏཀྲ,** པཉྩསཀྲཏྲིཡཱ་ ཙ་ མེཏྲཱཕིཏཾ་ སུཏྲཔཱཀཱརསུཏདྲཡེཏ་ ཙ་ བཏུཀྵུཏཾ། ཏྲཱཏིསཀྲི་ ཏྲཛྫམཀྵེ་ ཏེཏ་ ཏྲཱཕིཏསྠ་ ཏྲཱཀྵཱསྠ་ **ཨཉྩལ་ ཨཏྲཾ་** ཨེཔྲཾ་ ཏྲཏྲ་ ཙ་ ཡཏྲཱཏུསིཏྲཾ་ **པཏེཔཛྫཀྵེ་** ཏྲཱལ་ པཏེཔཏྲིཡཱ་ པཏེཕེཏྲཱཔསེཏ་ **ཕིཀྲཏཏྲཱཾ་** སོ་ མཀྲཱཔལཏིབྲཏཔྲཱཏིཾ་ ཡོཀྲུཏརསུཔཾ་ **ལབྷེཐ** ཨཏྲིཀཱཀྵེཡུ་ པཱཔུཙྪེཡཱཏི་ ཨཔརཏཏྲཏེཀྲུཏེཏ་ ཏེསཏྲཾ་ སམྤཔེསྲིཏི།

པརམཏྲཛྫོཏིཀཱཡ་ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཏྲཀྵསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀིཾསཱིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢༩. **ཀིཾསཱིལོཏི** ཀིཾསཱིལསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟསྶ གིཧིསཧཱཡཀོ ཨེཀོ ཐེརསྶེཝ པིཏུནོ ཛཱཏཀཱཏྟཝྱཝྲཱཧྨཎསྶ སཧཱཡསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ སམྤཏྟེཀོཊིཨཏྠཱིཀོ པཉྩསཏཀོཊིཏྲཾ པརིཏྲཱཏྲཏྲེ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྲེརསྶ སནྟིཀེ པཝྲཛྫ སཱྟཾ བུདྡྷཝཙནཾ པརིཡཱཔུཎི། ཏསྶ ཐེརོ བཧུསོ ཨོཝཱདེཏྲ་ གཱམྦྷཱིརམཏྲཱསི, སོ ཏེན ཕིསེསཾ ནཱཏྲིགཙྪཏི། ཏཏོ ཐེརོ "བུདྡྷཔཡེཎྴི ཨེསོ"ཏི ཏཏྲ ཏཾ ཨཱཏཱཡ བྷགཝཏོ སཀྣཱིཾ གཏྭཱ ཏཾ བྷིཀྑཱུ ཨཱཪོཙེསི། བྷགཝཱ ཏསྶ ཨཛྫྷཱསཡཾ ཨཱཏེཡམཏྲ "ཀིཾསཱིལོ"ཏི སུཏྟཾ། ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཏཏོ པཪཾ ཨཏྲཱསི། ཏཏྲ **ཀིཾསཱིལོཏི** ཀཱིདིསེན པཀཏིསཱིལེན སམཏྲཱགཏོ, ཀཱིདིསཔཀཏིཀོ ཝཱ། **ཀིཾསམཱཙཱརོཏི** ཀཱིདིསེན ཨཱཙཱརེན ཡུཏྟོ། **ཀཱནི ཀམྨཱནི བྲཱཧཡནྟི** ཀཱནི ཀཱཡཀམྨཱདཱིནི ཝཌྜྷེནྟོ། **ནརོ སམྨཱ ནིཝིཊྛསྶཱཏི** ཨིདྷ ནརོ ནཪོ སཱསནེ སམྨཱ པཏིཊྛིཏོ བྷཝེཡྻ། **ཨུཏྟམཏྠཉྩ པཱཔུཎེཏི** སབྦཏྠཱནཾ ཨུཏྟམཾ ཨཏྲཧཏྟཉྩ པཱཔུཎེཡྻཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༣༠. ཏཏོ བྷགཝཱ "ཝུཌྜྷཱཔཙཱཡཱི ཨཏྲཱམཱུསུཀོ སྱཱཏྲཀཱལཉྙཱུ, ཀཱལཉྙཱུ ཙསྶ གཱུཏཱཡ དྷམྨིཡཾ ཀཐཾ ཝུཏྟཾ"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ "ཝུཌྜྷཱཔཙཱཡཱི ཨཱཏི ཨུཏྟཱ" ཏིཏྲ ཝུཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཏསྶ ཝུཏྟཾ ཙཏྲུཏྦིདྷཾ ཨཔིཙཱཡནཾ ཏསྶ སཔྤཡཏྲཏེ ཏྲཱཏྲཾ དེསེཏྟོ **"ཝུཌྜྷཱཔཙཱཡཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ པཉྙཱཝུཌྜྷོ, གུཎཝུཌྜྷོ, ཛཱཏིཝུཌྜྷོ, ཝཡོཝུཌྜྷོཏི ཙཏྟཱརོ ཝུཌྜྷཱ། ཛཱཏིཡཱ ཧི ཏཏྲོཔི བཏུསྶཾ ཁཏྟིཡོ ཨཔྤསྶུཏམཏྲཱཧཱཀཱཧིཏྲཱཏྲམཏྟཏཾ བྲཱཧྨཎསྶཔཉྩལ་ ཝུཌྜྷཏྲ **པཉྙཱཝུཌྜྷོ།** ཏཏྠ ཏི སཀྵཱཏི མཏཱཧཱཀིཏྲཱཔི བུདྡྷཝཙནཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱ, ཨོཏྲཱཏཔེཏིསཀྲཱཡཔཏྲཔཏྲིཏྲཛྫཏྲཏེ ཙ་ པཏིཊྛཱཔེསི། ཏཏྲ ཏཏོཔི ཏྲཱཏྲ ཨཏྲེཀཱམསམྤནྣོ **གུཎཝུཌྜྷོ** ནཱམ། ཏཏྠ ཏི ཨོཏྲཱཏེ པཏིཏྲཱལ མཏཱཧཱཀཱཔི ཕིཔསྶཏྲཏྲཱགཏྲ་ གཱཏེཏྲ ཨཏྲཏཏྲཔཱཔཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏཏྲ ཏཏོཔི ཛཱཏི ཁཏྟིཡོ སུཏྲཏྲཔཡེཏྲོ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ སེསཛནཱནཾ པཏྲཏྲཏཏོ **ཛཱཏིཝུཌྜྷོ** ནཱམ།

སབྦོ པན པཙམཱནོ **ཕལོཔྤུཊྛོ** ནཱམ། ཏཏྠ ཡསྨཱ པཏྟཱཡ སྤཱརིཡུཏྟཏྟཱིརཱ སདིསོ ནཏྠི ཚཡེཏྭཱ ཏྭགཱཔཏཾ, ཏཏྠ གཱཧིཎཱི ཨཏྠཱསེན སབྦསྶཔཱཀཔཱརམིཏཱཙཱ པཏིཔཏྟཱཏཱ། ཏྟིཡཱཡི སོ བུདྡྷཏྟམཏྟཱལཱཀཱལེ ཨུཔྤནྣོ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏྟིཀཱལེ ཕལེན སམྤནྣོཡི སོ ཨིམེཧི ཏིཧི ཀཱརཎེཧི ཕུཊྛོ། ཨིམསྨིཾ པནཏྠེ པཉྩཀཱལེཧི ཨིམཱ ཕུཊྛབྦཾ སཏྟཱཡ ཏྭགཱཔཱ ཨཱཧ – “ཕུཊྛཔཏྟཡྻཱ”ཏི། ཏསྨཱ ཏྟིཡཱནཾ ཕུཊྛཾ ཨཔཙིཏིཀཱརཀེན ཕུཊྛཔཏྟཡྻཱ, ཏིསམེཔ ཕུཊྛཾ ཡཱཏྟཱིསུ ཨུསྶུཡཔཱིཏཱམེན ཨཏུསྶུཡཀོ ཙ ཧོཡཏི ཨཡམེཏྠཱདྷིཔྤཱཡོ ཨཏྠོ།

ཀཱཡསྶ ཙཱསྶཱཏི ཨེཏྠ པན ཏྭཱ ཨུཔཱཏྟེ ཏསྶ པཱིཏོ་ཏནཏྟཱཡ ཀཱཡཾ ཏསྶཾ ཀཱཡཊྛཱཡི ཀཱཡསྶ, ཏོས... མོཏི... ཀོསཏྠེ ཨུཔཱཏྟེ ཏསྶ པཱིཏོ་ཏནཏྟཱཡ ཀཱཡཾ ཏསྶཾ ཀཱཡཊྛཱཡི ཀཱཡསྶ, ཡཏོ ཨིཔཾ ཀཱཡསྶ ཙ ཨསྶ ཀཱཡཾ ཏསྶཏཱཡ། **ཏསྶཾ ཀཱཡཏི** སམཐཔཱིཔསྶཏཱཡུཏྟཾ། **ཨེཀཡིཏཏི** ཕུཊྛཾ། **ཁཎཏྟུཏི** ཏསྶ ཀཱཡཾ ཁཎཔཱིཏི, ཏུཔྤཏྟོ པཱ ཨཔཾ ཨེཀཱིཏིཀཱཡ ཀཱཡཾ སཔྤཏཀཱཏོཏི ཏྟིཡཏྟོ། **ཕུསེཡྻ སཀྐཱཏྟཱི**ཏི ཏཾ ཀཱཾ སཀྐཏྟཾ ཕུསེཡྻ། ན ཀེཔལཏྟ ཏམེཔ, ཨཏྟཱིཏིཔི བུདྡྷཀྐཱཏིཔཏེསཾཡུཏྟཏི ཕུཊྛཱསིཏྟཏི སཀྐཏྟམེཔ ཕུསེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

༣༢༩. “ཀཱཡསྶ ཙསྶ ཀཱཡཾ ཏསྶཏཱཡཱ”ཏི ཨེཏྠ ཕུཊྛཏཡཏྟ ཨཏྠོ ཨུཔྤཏྟཏྟཱཏིཔཱིཏོ་ཏནཀཱཡཾ ཞཏྟཱཡི ཀཱཡཾ སཏྟིཀཾ ཀཱཏྟཾ **ཀཱཡེན ཀཱཏྟཾ ཀཱཡཾ སཀཱསཾ,** “ཨཏཾ ཀཱམབུདྡྷིཀོ ཏྟུཏཀྐཏྟཱ ཚྭཱ”ཏི ཀཱཏྭཱ ན ཙེཏིཡཔཏྟཏཔོཏྠིཡཏྟཱཏིཀཾཏྟཱཏརམཱཀྐཨཏིམཛྫྷཏྟིཀཱཡེཔྤཏྟིསུ ཡཏྠ ཀཱཐཙི ཚིཏམཱཏྟཙརིཡཾ ཏིསྶ པརིཡུཏྟཏྟཏཱཡ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ, སཀཱསེཏྟསེ པན ཨཏྟཏོ ཨཱཏསེ ཏེསིཾ ཕུཔསཏྟཏརཏཾ སཀྐཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱམབུདྡྷཏྟཏིཔཱིཏིཔུཏྟཏཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཔཾ ཨུཔསཏྐམཏྟཱཔི ཙ **ཐཱསྶ ཏེརཾཀཱཏྭཱ ཏེཔཱཏཔུཏྟི** ཐཏྟཱཔཱཀཱཏཾ ཏྟཱཏཾ པིཏྟསིཏྟ ཏྟེཙཔུཏྟི ཕུཏཔུཏྟཏཙོ་པཀཱཀིཏྟཔིཔཱཏཾཏཔཱཏཨུཏྟཏྟཏྟཏཏཔཔཱཔདིསོ ཏྟཏྟ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ། **ཨཐ ཏེན ཀཱཏྟཏྟ ཕུཊྛཾ ཨཏྠཾ ཏཱཏྟཾ...པེ॰... སམཱཙརི ཙ།** **ཨཏྠཏི** ཏུཔིཏྟཾ། **ཏཱཏྟཏི** ཕུཔཱཏཱཏྟཾ། **སཾཡམཏི** སཱིལཾ། **བྲཧྨཙརིཡཏི** ཨཔཔེསསུསནབྲཧྨཙརིཡཾ། **ཨནུསྶརེ ཙེཔ སམཱཙརི ཙཱ**ཏི ཨཏྠཾ ཀཱཔིཏཀཱསེ ཨནུསྶརེཡྻ, ཏཱཏྟཾ སཾཡམཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཀཱཔིཏཀཱསེ ཨནུསྶརེཡྻ, ཨནུསྶརཏམཏྟེཔ ཙ ཨཏུསྶཏྟོ ཏཾ སཏྟིཔི སམཱཙརི སམཱཙརེཡྻ སམཱཏྟཡ པཏྟེཡྻ། ཏུསཾ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟཔེ པཔཏྟཏེ ཨུསྶཱཀཱཾ ཀཱརེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཔཾ ཀཱརོཏྟོ ཏི ཀིཏྟཀཱར ཧོཏི།

༣༣༠. ཏཏོ པརཏྟ **ཏཏྟཱཏྟོ ཏཏྟཱརཏོ ཏཏྟེ ཚིཏོ ཏཏྟཱཔཱིཏིཏྟཱཡཏྟཱ** ཏཔེཏྭཱ། སཏྟཔཏེསུ ཙེཏྟ **ཏཏྟཱཏི** སམཐཔཱིཔསྶཏཱ, ཨཏྟཏོ རཏྟིཏི ཨེཀོཔ ཨཏྠོ, ཏཏྟེ ཨཏྟཏི **ཏཏྟཱཏྟོ།** ཏཏྟེ རཏོ, ན ཨཏྟཾ པིཏེཏྟིཏི **ཏཏྟཱརཏོ།** **ཏཏྟེ ཚིཏོ** ཏཏྟཾ ཕཏྟཏོ། ཏཏྟཱཔཱིཏིཏྟཱཡཾ ཏྟཏྟཏི “ཨིཏཾ ཨུཏཡཏྟཏཾ ཨིཏཾ ཕཡཏྟཏ”ཏི **ཏཏྟཱཔཱིཏིཏྟཱཡཏྟཱ,** ཨིཕཏྟུཔོ ཨཏྠོ། ཨཐ ཡཱཡཾ ཏཏཱཀཱཏྟིཏིཏྟཏྟཀཱཏ ཏཏྟཏཔཱིཔཏྟཀཱཏ པཏིཏྟཏྟཏྟིཏྟིསུ ཨཏིཏཏྟཏཔཏྟཏེན ཏཾ སམཐཔཱིཔསྶཏཱཏཏྟཾ སཏྟིསིཏི, ཏསྶ “ཏཏྟཱསཏྟོསཔཱཏོ”ཏི ཕུཏྟཏི, ཏཾ **ཏེཔཏྟཏེ ཏཏྟཱསཏྟོསཔཱཏཾ,** ཨཏྟཏཏྟ ཨཱཔཏྟཱསཀཱཏཏྟཏིསཔཱཡཏི སེཔཏྟོ **ཏཏྟཏི ཏཱཡེཐ སུཏྟཱསིཏིཏི།** སམཐཔཱིཔསྶཏཱཔཏཱིསཾཡུཏྟཏེཔིཏྟ ཏཏྟཏི, ཏཏྟཏྟཔེཏི སུཏྟཱསིཏིཏི ཏཱཡེཐ ཏཱཡེཡྻ, ཀཱཡཾ ཁཔེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

༣༣༡. ཨིཏཱནི “ཏཏྟཱསཏྟོསཔཱཏ”ཏི ཨེཏྠ ཨཏིསཏྟཔེན ཕུཏྟཾ སམཐཔཱིཔསྶཏཱཡུཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟ ཨུཔཀྐིལེསཾ པཱཀཱཏཾ ཀཱརོཏྟ ཏཏྟིཏཔེ ཨུཔཀྐིལེསེན སཏྟེཾ **“ཏསྶཾ ཛཔྤ”**ཏི ཨིམཾ ཀཱཐམཱཏ། ཏཱསཏྟིཔེ པཱཏོ། པིཔཏྟཱཀེན ཏི ཏཏྟཱཏྟ ཏསཏྟཡཏྟཾ ཕཏྟཏྟཾ སིཏམཏྟམེཔ ཀཱཏཏཾ, ཏེརཏྟཱཀཱཀཱཏྟཛྫཾ ན ཏྟསིཏཏཾ, ཏྟིཏྟིཏཏྟིསུ པརིཏེཔཾ ན ཀཱཏཏཾ, ཁཏཱཀཱཏྟཱཏིཏྟི མཏྟཔཏེསོ ན ཨུཔྤཏིཏཏཾ། **ཏཔཡཱཀཏྟི** ཕུཏྟ **ཏཔཡ,** ཏིཔིཏྟཾ **ཀཱཏཏཾ,** པཏྟཡེསུ **ཡཱིཏྟི,** ཏྟིཏྟིཏྟིཏི **ཏྟཏྟོ,** པཏྟིཏཱཀཱཏཏཏཏྟོ **ཏཏྟཏྟོ,** པཏྟསཔཙཏཔཏཱཏཾ **ཀཱཀཱསཾ,** ཏཀཱཏཡོ **ཀཱཏཏྟཏྟ,** ཨཏྟིམཏཏཏཏཔཏཏ **མུཏྟཏི** ཨིམེ ཙ ཏོསཱ སུཔཀཱམེན ཨཏྟཀཱསུ པིཡཱ, སུཏོཀཱམེན ཀཱཏཏཾ པིཡཱ, ཏྟིཏྟཱཀཱམེན ཨཱསིཔིཏྟཏྟཡོ པིཡཱ ཙ པཏྟཏྟཏཱ། ཏིཏྟ ཙ ཨཱསོཔྤམཏྟཏིཔིཏཱམཏྟ པཱིཏམཏེན ཙེཏྟཔིཔིཔཏྟཔཏྟ ཚིཏཏྟེན ཙརིཏཏཾ། ཨིཔཾ པཏིཔཏྟོ ཏི སཏྟུཔཀྐིལེསཔརིསུདྡྷཡ ཏཏྟཔཏཡ ན ཙེཏྟསིཔ ཨཏཏཏཾ པཡུཏྟཏི། ཏེཏྟཏ ཏྭཱཀཱཧ – “ཏསྶཾ ཛཔྤ...པེ॰... ཚིཏྟཏྟོ”ཏི།

༣༣༢. ཨིཏཱནི ཡཱཡཾ “ཏསྶཾ ཛཔྤ”ཏིཨཱཏིཏཱ ནཡེན ཨུཔཀྐིལེསོ ཕུཏྟོ, ཏེན སམཏྟཱཀཏོ ཏྟིཏྟ ཡཐཱ ཕུཏསོ ཏོཏི ཨཔཱིཏཾསཀཱཏི, རཏོ ཏཱཀཱཔསེན ཏཏྟོ ཏོསཔསེན ཀཱཏྟི, པམཏྟོ ཙ ཏོཏི ཀཱསཡཱཏཾ ཏཏྟཱཏཾ ཏཱཔཏཏྟཡ ཨཏྟཏཏྟཀཱཏི, ཏཔཏྟཏཔཏྟ ཙ “ཕུཊྛཱ སཀྐཏྟ སུཏྟཱསིཏཏྟ”ཏིཨཱཏིཏྟ ནཡེན ཕུཏྟོ ཨོཔཏཏོ ཏེརཏྟཀོ,

ཏསྨཱ ཨིམསྶ སཾཀེཏིསསྶ ཕུཊྛཱཝཱནྟིཏྠཱནཱཡ ཏེསནྣཱཡ སུཏྟཱནིཔུཊྛིཔཱཏེཔཱཏཱབླཱཔཾ དསྶེཏི **“པིཎྜཱཏསྶཱཏནྟཱི”**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – ཡཱནི ཏེཏྟཱནི སམཐཝིཔསྶནཱཔཊིསམྦྷིདཱནི **སུབླཱསིཏཱནི,** ཏེསཾ པིཎྜཱནནཾ སྤཱརཾ། ཡཏི པིཎྜཱཏཱནི སྤཱཏྟཾ, ཨཐ སདྡམཏྟམེཝ གཱཧེཏྭཱ, ན གིཏྟཱི གཱཧཾ ཧོཏི, ཡེན ཨེཏྟཱནི སུཏམཡེན ཉཱཎེན པིཎྜཱཡཏྟཱི, ཏཾ **སུཏཾ,** ཨེཏཾསྶ སུཏམཡཉྞཱཎཾ **པིཎྜཱཏསམཱདྷིསྤཱརཾ,** ཏེསུ པིཎྜཱཏེསུ ཉཱཎེསུ ཡོ སམཱདྷི ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཱ ཏཐཱཏྟཱཡ པཊིཔཏྟི,

ཨཡམསྶ སྤཱརཾ། ན ཏེ པིཎྜཱནནམཏྟེནེཝ གཏཾ ཨཏྠཾ སཱདྷེནྟི། ཡོ པཱཏཱཡཾ ནརོ ཏཱགཱདིཝསེན ཁཏྟནཏོ **སཱཧསོ** , ཀཱསཱཝཾ ཉཱཎཾ ཏླཱཝཏཱཡ ཨསཱཏཏྟཀཱརིཏཱཡ **པམཏྟོ,** སོ སདྡམཏྟཱཧིཡེཝ ཧོཏི། ཏེན ཏསྶ ཨཏྠཱཔིཎྜཱནནཏླཱཁཏོ སྶ སུབླཱསིཏཔིཎྜཱནནཔཉྙཱ ཙ, ཏཐཏྟཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཁཏོ སུཏཉྩ ན ཁཱཏྟཱིཏི།

༣༣༣. ཨིཔྤཾ པམཏྟཾ སཏྟཾ པཉྩཔརིཏྟཱཾ སུཏཔརིཏྟེཉྩ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཔྤམཏྟཾ ཏཏུབྷཡསམྤནྣཱཾ དསྶེཏི ཨཱཧ – **“དྷམྨེ ཙ ཡེ…པེ…**
སཱརམཛ྄ཛྷགཱ”ཏི། ཏཏྠ **ཨརིཡཔྤཝེདིཏེ** **དྷམྨེ** ནཱམ སམཐཝིཔསྶནཱདྷམྨོ། ཨེཀོཔི ཏེ བུདྡྷོ སམཐཝིཔསྶནཱདྷམྨཾ ཨདེསེཏྭཱ པརིནིབྦུཏོ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཨིདཱནི **དྷམྨེ ཙ**
ཡེ ཨརིཡཔྤཝེདིཏེ རཏཱ ཀཱཡེན ཨཔྤམཏྟཱ སྤཱཏཾཛྷཱཏཱཡོགེན, **ཨནུཏྟརཱ ཏེ ཁཙསཱ མནསཱ ཀམྨུནཱ ཙ,** ཏེ ཙཏུབྦིདྷེན ཁཙཱིསུཙརིཏེན ཏིཝིདྷེན མནོསུཙརིཏེན ཏིཝིདྷེན
ཀཱཡསུཙརིཏེན ཙ སམནྣཱགཏཏྟཱ ཁཙསཱ མནསཱ ཀམྨུནཱ ཙ ཨནུཏྟརཱ, ཨཁསེསསཏྟེཧི ཨསམཱ ཨཏྟཱཔིསེཊྛཱ། ཨེཏྟཱཁཏྟཱ སཏྟཾ ཕུཊྛཱབླཱཀཱིཏྟཱཡེན ཨརིཡམགྒསམྤུཡུཏྟཾ སྤཱིལཾ
དསྶེཏི། ཨིཔྤཾ པརིསུདྡྷསཱིལཱ **ཏེ སནྟིསོརཙྩསམཱདྷིསཎྛིཏཱ, སུཏསྶ པཉྙཱཡ ཙ སཱརམཛ྄ཛྷགཱ,** ཡེ ཨརིཡཔྤཝེདིཏེ དྷམྨེ རཏཱ, ཏེ ན ཀེཧཱཡཾ ཙཱཏྟཱཏིཏི ཨནུཏྟརཱ ཧོཏི,
ཨཔིཙ ཁོ པན སནྟིསོརཙྩེ སམཱདྷིམྷི ཙ སཎྛིཏཱ ཏུཏྟཱ སུཏསྶ པཉྙཱཡ ཙ སཱརམཛ྄ཛྷགཱ ཨཛ྄ཛྷགཱཏཱ ཨཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཱཏིསཾསཱཡཾ ཉཱཏཱཁཙཏཾ། ཏཏྠ **སནྟཱི**ཏི ནིབྦཱནཾ,
སོརཙྩནྟི སུཙརེ རཏཱཝེན ཡཐཱཏྟཱཏཔཊིཝིརཏྟཱི པཉྩ, སནྟིཡཱ སོརཙྩནྟི **སནྟིསོརཙྩཾ,** ནིབྦཱནརཏྟཱསྶ མགྒཔཉྙཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **སམཱདྷཱི**ཏི ཏཾསམྤཡུཏྟོཝ མགྒསམཱདྷི།
སཎྛིཏཱཏི ཏདུབྷཡེ པཏིཊྛིཏཱ། སུཏཔཉྙཱཾ སཱརཾ ནཱམ ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟི། ཝིམུཏྟིསཱརཉྷི ཨིདཾ བྲཧྨཙརིཡཾ།

ཨིཏྠམེཏྟ བྷགཝཱ དྷམྨེན པུགྒལཾ པཏེཏྭཱ, “ཨནུཏྟརཱ ཁཙསཱ”ཏིཨཱདིནཱ སཱིལཀྑནྡྷཾ, སནྟིསོརཙྩསམཱདྷིནཱ པཉྩཀྑནྡྷསམཱདྷིཀྑནྡྷེ ཏཱིཏིཔི ཨིམེཧི ཁནྡྷེཧི
ཨཔརཱབླཱཏཔཊིཔཏྟཾ དསྶེཏྭཱ སུཏཔཉྩཱསཱརེན ཨཱགཱམྤཝིམུཏྟིཾ དསྶེཏི ཨརཧཏྟེནཀཱུཊེན དེསནཾ སམཱཔེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙ སོ རྙིཀྑུ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཏྟཱ ཕུན ན ཙིརསྶེཝ
ཨགྒཕལེ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཀིཾསཱིལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༣༩. **ཨུཊྛཧཐཱ**ཏི ཨུཊྛཱནསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟོ རཏྟིཾ ཛེཏཝནཝིཧཱརེ ཝསིཏྭཱ པུབྦཎྷསམཡཾ ཧིམཝནྟཔརིཝཱརོ སཱཝཏྠིཡཾ
པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ བྷཏྟཔཊིཀྐནྟོ ནཱགཱུ ཏིཝཱཡོམཱི། ཡེ ཀེཙི ...

ཡིཏྟཱཡ ཙརིཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ བྷཏྟཔཊིཀྐནྟོ ... ཨཱགཏྟཱཧཾ ... མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདེ ... ཡཐཱཏྟཱཡ ... ཨཡེ ... ཀེཙི ...

ཧྣགཱཔླ ཧཾ སདྡཾ སུཏླ "ཨིམེ མཔླ སཏྟཾ ཕྲསཏླཔི ཨེཔཾ པམཏླ, ཨཧཾ ཨཔུཏྟཧྒཱཧེཾཧོ"ཏི མཏླམོཀྲཱཀླཏྲཱིརཀླ ཨླགཱམཏཾ ཙེཏྟེསི། ཏླཔདེཔ ཨླཔཀླ མཏླམོཀྲཱཀླཧཾ ཧྣགཱཕཧཾ ཙེཏྟཾ ཉཏླ ཨིཊྟིཡླ ཨླགཱམླ པླདམླུལེ ཕཏྟམླཧཾཡེཔ ཨཧེསི། ཏཧཾ ནཾ ཧྣགཱཔླ ཨླམཏྟེསི – "ཨེཏེ ཏེ, མོཀྲཱཀླཧ, སཔྲཏྟཏྟཧེཾ པམཏླ, སླཏྟུ ནེ སཾཔཱེཧཾཏྟི"ཏི། "ཨེཔཾ ཧྣཏྟེ"ཏི ཁོ སོ ཨླཡཀླ མཏླམོཀྲཱཀླཧཾ ཧྣགཱཕཧཾ པཊིསླཏྟཧྲཏླ ཏླཔདེཔ ཨླཔོགཱསིཀཾ སམླཔཏྟིཏླ གཱཏྟིསཏླུམིཡཾ ཐིཏཾ མཏླཔླསླདཾ ཏླཔཾ ཕྲིཡ མཏླཕླཏྟ པླདཏྟུཏྲགཱིན གཱཐྲེསི སཏྟཾ པཏིཊྲིཏཔཐཕིཕྲདེསིན། ཨཐ ཏེ ཧྲིཀྵུ ཧྲིཏླ ཕྲིཀླརཾ གཱརཏླ སཀཱསཀཱཛེཕཏླནི ཚཏྲིཏླ ཙཏྟུཏི ཏླརེཏི ནེཀྵམིཾསུ། ཧྣགཱཔླ ཏེསཾ ཨཏྟནཾ ཏཀྵེཏེ ཨཏྟེན ཏླརེན གཱཏླཀཱུཏེཾ པཔྲིསཏྟེ ཕྲིཡ ཨཧེསི, ཏེ ཧྣགཱཕཏྟཾ ཏིསླ ཕཏྟིཏླ ཨཊྛཾསུ། ཧྣགཱཔླ "གཱིཾ, ཧྲིཀླཔེ, ཧྲིཏཏྲ"ཏི པུཙྪི, ཏེ "ཨཡཾ, ཧྣཏྟེ, མིགཱརམཱཏུཔླསཱདཾ གཱཐྲིཧཾ"ཏི ཨླཧཾསུ། "ཛྙནཕ, ཧྲིཀླཔེ, གེན"ཏི? "ན ཛྙནམ, ཧྣཏྟེ"ཏི། ཨཐ ཧྣགཱཔླ "ཏུཀླདིསླཏཾ, ཧྲིཀླཔེ, མུཏྲཀྲཏིཾ ཨསམྦུཛྫནཏཾ པམླདཕིཏླཏིཾ སཾཔེགཱཛནནཏྲཾ མོཀྲཱཀླནེན གཱཐྲིཧཾ"ཏི ཕཏླ ཏེསཾ ཧྲིཀླཏཾ ཏླཀླདེསནཏྲཾ ཨིམཾ སུཏྟམཏླསི།

ཏཏྲ **ཨུཏྟཏཔཏྟཾ**ཏི ཨླསནླ ཨུཏྟཏཔ ཕླཏཔ པླཡམཔ, མླ གཱསིཏླ ཧོཐ། **ནེསིཏཔཏྟཾ**ཏི པཡླཏཾ ཨླཏྲཱུཙྪཏླ གཱམླཏྲཏླཏུཡོགཱཏླཡ ནེསིཏཔ། **ཀོ ཨཏྠོ སུཔིཏེན** ཁོཏི ཀོ ཏུཀླགཱི ཨཏུཔླཏླཔརིཏེཏྲཏཏླཡ པཏྲཛིཏླཏཾ སུཔིཏེན ཨཏྠོ། ན ཧི སཀླ སུཔཏྟེན གཱིཏི ཨཏྠོ པླཔུཎིཏུཾ། **ཨླཏུརཏླནཉྩི ཀླ ནིཏླ, སལླཝིཏྲཏླན རུཔྤཏཏྟེ** ཡཏ ཙ ནཱམ ཨཔྤགཱཔི སཏྟིརཔྤདེསི ཨུཏྲིཏེན ཙཀྲཱུརོཀླདིཏླ རོགེན ཨླཏུརཏཾ ཨེགཱཏྲཏྲུལམཏྟསྲི པཝིཏྲེན ཨཡསལླཨཏྲིསལླཏཏྟསལླཝིསླཀཏྟསལླགཱཏྲསལླཏཾ ཨཏྟླཏརེན སལླེན རུཔྤམླཏཏཾ མཏུསླཏཾ ནིཏླ ནཏྲི, ཏཏྲ ཏུཀླགཱི སཀཱལཙེཏྟསཏྟིརསཏྟཏཾ ཧྲཏྟིཏླ ཨུཕྲཏྟེཏི ནཏཕྲཱཀླརགཱིལེསརོགེཏི ཨླཏུརཏཏྟི ཀླ ནིཏླ ཏླགཱསཕླཏྟིཏི ཙ པཙྪཏི སལླེཏི ཨཏྟེཏཔཡཾ པཔྲིསེཡ ཕིཏྲཏླ སལླཝིཏྲཏཾ རུཔྤཏཾ།

༣༢༥. ཨེཔཾ ཕཏླ པུན ཧྣགཱཔླ ཧྲིཀྵཱུསོམཏླཡ ཏེ ཧྲིཀླ ཨུསླཏེཏྟེ སཾཔེཛེཏྟེ ཙ ཨླཏ – **"ཨུཏྟཏཔ...པེ.... ཕསླཏུགཱི"**ཏི། ཏཏྲཡཾ སླཏྲིཕླཡཡོཛནཱ ཨཏྲཕཏྟཏླ – ཨེཔཾ གཱིལེསསལླཝིཏྲཏཏྟི ཝོ, ཧྲིཀླཔེ, གཱུཡོ པཏུཛྫིཏྟཾ། གཱིཾ གཱཱརཎཾ? མཏྟཔེཡྻམིདཾ, ཧྲིཀླཔེ, ཕྲཏྟཙརིཡཾ, སཏླ སམྨུཏྲིཏྟཾ, ཨིཧཾ པུཏྲི པན ཝོ ཏྲིཀླརཏྟཾ སུཏྟཾ, གཱིཏྟིསུ སུཏྟཾ, ནཏྟིསུ སུཏྟཾ, སམེསུ སུཏྟཾ, ཕྲིསམེསུ སུཏྟཾ, རུཀླམཱུལེསུཔི སུཏྟཾ ཨདསླཏ ཨཔེཡསཏྟཾ, ཏསླ ཏསླ ནིཏླཡ ཨཏྟགཱིཔེཡཏྲཾ ཨུཏྟཏཔ ནེསིཏཔ ཏླཾ སིཀླཔ སཏྟེཡླ།

ཏཏྲ པུརིམཔླདསྨིཾ ཕྲཏྟནཡོ ཨེཕ། ཏུཏིཡཔླདེ པན **སཏྟཱི**ཏི ཏིསྲོ སཏྟིཡོ – ཨཏྠཏྟསཏྟི, ཏདཏྟསཏྟི, སམྨུཏིསཏྟིཏི, ནིཏྲཏཕིཔསྣཏྟིཏྲིགཱཏཏམེཏཾ ཨཏྲིཔཙཏཾ། ཨིཏྲ པན ཨཏྠཏྟསཏྟི ནིཏྲཏམཏྟིཔྲེཏཾ, ཏསླ ནིཏྲཏཏྲ ཏླཾ སིཀླཔ, ཨསིཔིལཔཔརཀཱཀླ ཏུཏླ སིཀླཔཏྟི ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི། གཱིཾ གཱཱརཎཾ? **མླ ཝོ པམཏྟེ ཕྲིཏྲཱཡ, མཙྩུརཱཛཱ ཨམོཏཡིཏྲ ཕསླཏུགཱི** , མླ ཏུསྨེ "པམཏླ ཨེཏེ"ཏི ཨེཔཾ ཉཏླ མཙྩུརཱཛཔརིཡླཡཏླམོ མླར ཕསླཏུགཱི ཨམོཏཡིཏྲ, ཡཐ྄ ཏསླ ཕསཾ གཙྪཕ, ཨེཔཾ ཕསླཏུགཱི གཱརོཏྟེ མླ ཨམོཏཡིཏླཏི ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༢༦. ཡཱཧཾ ཏསླ ཕསཾ ཨཏུཔགཱཙྪཏླ **ཡླཡ དེཝླ མཏུསླ ཙ...པེ.... སམཔྲིཏླ,** ཡླཡ དེཝླ ཙ མཏུསླ ཙ ཨཏྲིཀཱུ ཏུཔསདྟགཱཏྟརསཔོཏྲཏྲིཏྲིཀཱུ, ཧཾ ཏུཔྤདཾ སིཏླ ནིསྲིཏླ ཨཏྲིཊླ ཏུཏླ ཏིཏྲཏྟི, ཏརཔ སམཏིཀླམཔ ཨེཧཾ ཏནཕྲཱགཱརེསུ ཕྲིསཡེསུ ཕྲིསཏཕྲིཏྲིཏྲིཕྲིསླལཏླ ཕྲིསཏྲིཀཱི ཏླཔཛྫོགཱཏཀཾ། **ཁཎོ ཝོ མླ ཨུཔཙྩགཱ,** ཨཡཾ ཏུཀླགཱི སམཎཏླཀླརཏྲཱཀོ མླ ཨཏིཀླམི། ཡེསཉྩི ཨཡམེཕཏྟུཔོ ཁཎོ ཨཏིཀླམཏི, ཡེ ཙ ཨེཏཾ ཁཎཾ ཨཏིཀླམཏྟེ, ཏེ **ཁཎཱཏཱིཏླ ཧི སོཙཏྟི ནིརཡམྷི སམཔྲིཏླ,** ནིརཡླཏྲེན ནིརཡསཏྟིཏི ཙཏུཏྲིཏྟིཔི ཨཔླཡེ པཏིཏྲིཏླ "ཨཀཱཏཾ ཕཏ ནོ གཱཡཎ"ཏྟིཨླདིནཱ ནཡེན སོཙཏྟི།

༣༢༧. ཨེཔཾ ཧྣགཱཔླ ཏེ ཧྲིཀླ ཨུསླཏེཏྲ སཾཔེཛེཏྲ ཙ ཨིདཱནི ཏེསཾ ཧཾ པམླདཕིཏླརཾ ཕྲིགཱརཏེཏྲ སཏྲིཕ ཏེ ཨཔླམླདེ ནིཡོཛེཏྟེ **"པམཱདོ རཛོ"**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **པམཱདོ**ཏི སཏྲེཔཏོ སཏིཝིཔྤཝཱསོ, སོ ཙེཏྟམཡིཏཏྲེན **རཛོ།** ཧཾ པམླདམཏུཔཏིཏོ **པམླདཏྟུཔཏིཏོ,** པམླདཏུཔཏིཏཏྲ ཨཔརཱཔརཏུཔཏྟོ པམཱདོ ཨེཕ, སོཔི **རཛོ།** ན ཧི གཱདཙི པམཱདོ ནཱམ ཨརཛོ ཨཏྠི། ཏེན གཱིཾ ཏཱིཔེཏི? ཡླ ཏུསྨེ "ཏརཏྲ ཏླཔ མཡཾ པཙྪཱ ཛྙནིསླམླ"ཏི ཕྲིསླསམླཔཛྫིཏྟ། ཏརཏྲཱུལེཔི ཧི པམཱདོ རཛོ, མཛྫྷིམཀཱུལེཔི ཐེརཀཱུལེཔི པམླདཏྟུཔཏིཏཏྲ མཏྲརཛོ སཏྟཱརཀཱུཏེ ཨེཕ ཧོཏི, ཡཐ྄ ཧྲཱརེ ཨེགཱདྟིཏིཕསིཀཱ རཛོ རཛོ ཨེཕ, ཕཏྟམླཏཾ པན གཱཀཕསྲིཀཱ སཏྟཱརཀཱུཏེ ཨེཕ

ཏ྄ེཏི། ཨེཝཾ སནྟེཔི པན པཋམལཱཡེ བུདྡྷཝཙནཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱ ཨིཏརཱལཡེསུ སམཱཙརཎཾ ཀཱཏབྦཾ, པཋམལཱཡེ ཙ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱ མཛ྄ཛྷིམལཱཡེ སུཏྭཱ པཙྪིམལཱཡེ སམཱཙརཎཾ ཀཱཏབྦཾཔི ཨིཏི ཝུཏྟཾ པཉྙཱཔེཏབྦཱ ན ཏ྄ེཏི ཨནུམཏཱཝཱཡོམཔཊིཔཀྑཾ པཊིཔཀྑཱ། ཡོ པན སབྦཏྠཱཡེསུ པཉྙཱཔེཏབྦཱ ཝིཉྙཱསེཧི ཨུཔསམྤཱདཱཔེཏྭཱ ཨནུཡུཉྫེ, སེཡྻཐཱཔི ཏུམྷེ, ཏསྨིཾ སོ པཋམལཱཡེ པཉྙཏྟཾ རཛྫཾ, ཨེཏརཱལཡེསུ པཉྙཏྟཝུཏྟིཏོ མཏྟཔཉྙཏྟཾ ཙ མཏྟརཛྫཾ ཨེཝཱཏི།

ཨེཝཾ ཏེསཾ པཉྙཏྟིཔདཾ ཝིནཱཡཏིཊྛཱ ཨནུམཏཱ ཏེཝཱཧཱ ཨཱཧ — "ཨནུམཏཱཏི ཝིཉྙཱཡ, ཨཏྠཏོ སམྨུཁཱཔཊིཙྪཾ"ཏི, ཏསྨཱ — ཡསྨཱ ཨེཝམེཝ སབྦཏྠཱཔི པཉྙཏྟཾ རཛྫཾ, ཏསྨཱ སཏིཨཔིཝཱཔཏྟིསཱམཉྙཏཱཏི ཨནུམཏཱཏི ཨཱསམཏྟཾ ཁཡན྄ཏིཔརིཙྪཏྟཱཡ ཙ ཝིཉྙཱཡ པཙྪིཏོ ཀཱལཔརྟོ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱརབྦྷ དགཱཡཏིསྨིཾ ཏུཎྷཱིཔཝཙྪཱཡིཏྭཱཾ སམྤཏྟི ཨཱརཀཏྟཱཔིཀཱཏེན ཏིསཾ སམཱཔཏིསཱ། ཏིསཏྟཱཔརིཡོསཱནེ སཾཝིཛྫཱཏཱཔཉྫོ པརིཙྪེདཾ ཀཱཏབྦཱ ཏཾ མཏསི ཀཱརིཏྭཱ པཙྪིཏྟཱཔཏྟཱ པཱཏཱཔཱཏསཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཏྭཱ པཙྪཱཏདཱཔི ཏི ཝིཉྙཱ ཨཱརདྡྷི པཏིཊྛཏིཾཝུཏྟི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཨུརགཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཝིཛཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༣༨. **ཙརཾ ཝཱ ཡདི ཝཱ ཏིཊྛནྟི** ཝིཛཡསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? དྭཱསུ མཧཱསཱཝཀེསུ ཨབྷིསམྦུདྡྷབོདྷིསཏྟཾ ཨནུཔུབྦེན ཀཔིལཝཏྠུཾ གཏེ ཏཏྠ ཝིཛཡཀཱམཱཡནེན "ནཱལཀཾ མེ སམཎ དེཧཱི"ཏི ནཱལཀཾ ཡཱཙིཏྭཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརཾ ཨཱཧཏཔཱསི — "ཝིཛཡཀཱམཱཡཾ པབྦཛེཧཱི"ཏི། ཏཾ སབྦཾ ཁནྡྷཀཊྛཀཐཱཡཾ (མཧཱཝ༠ ཨཊྛ༠ ༡༠༥) ཝུཏྟནཡེནེཝ གཧེཏབྦཾ། ཨེཝཾ པབྦཛིཏེ པན ཝིཛཡཀཱམཱཡཾ ཝུཏྟིཝཱདཾ སཱརིཔུཏྟཏྠེརེན ཨུཔསམྤཱདེསི, མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརེ ཨཱསཱ གཱམཱཡཱུཏྟརཱཡོ ཨཱཧོསི། ཏཾ དྭཱཀཱ "ཨཡཾ ཀཱམཱཡ ཏྭཾ ཏཧིམཱཡཱདེསུཏྟཾ, སོ ཏྭཾ ཏཱིཝཏྟཱཀཱལཏྠཀཱཡཔསཱདནཱནཱེ ནེཏྟཱཡ སཱནཾ ཙཱ མདཾ ཙཱ ཙཱ ཨཀཱསི"ཏི དཱནཀཱཡཏོ པབྦཱཏི ཝཱཏ ན ཨཱརེཡཏྠཱམཱཾ ཝུཏྟཱཏེ, ཏཐཱ ཨོཏཱརཏྟཱ ཨཱབྷིཏྟཾ ཨེཏཾ ཝིཛཡཱམཱཏི། ཏཏྠ ཨཊྛཾ ཝིཛཡརེཡོསུཏཱཡི ཝུཏྟཾ "ཨིཏིཝཾ ཝིཛཾ དྭཱཀཱ ཨཱཡཱམཏྟཾ ཝིཛཡཾ ཨེཏྟཱཏི ཀཱཡཏི ཨཱཧིཏྟཾ ཨོཔཱཏདཱི"ཏི། ཏཏྠ པཋམཀཱཡཾ ཨཡཾ སདྡྷཱཔཏྟཾ "ཙརཾ ཝཱ, ཝིཛཡ, ཨཱཧིཏྟཾ སཾཝཱསཏེཏུ ཏཱིཝཱཏཱིཾ ཨཏྟཧཱརེན པཏྟཏྟཱ ན པརིཀྐཱཡསི པཏྟིཏཾ, ཉཱཎཔཏིཔཏྟི ཨེཝཾཔཏྟིཔཏྟི ཙ ཏཱརཀོ **ཨུཀྐཱཊྛཱརཾ སམཉྙཱཏཾ ཙརཾ ཨཔཙེཏྟ ཏཡཱ**, ཙརཾ ཝིཏྟཾ ཝཱཏྟཾ ཏཡཱ"ཏི ཨཱཡཱཔཏྟཾ སཱརིཔུཏྟཾ སཾཝུཏྟཱ ཝཱཊཏི།

༣༣༩. ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཨཱཡཱཔཏྟ ཝིཛཡོ "ཝིཉྙཾ དྭཱཀཱ ཝིཉྙཱཏཔུཏྟཾ ཝཱཡ སཾཝཱསཏེཏུ ཏཱིཝཾ ཙཱ མདཾ ཙཱ ཀཱརེཏྟཱི"ཏི དཱིཔེཏྭཱ ཨེཝཾ པཏིཀཱཡཏྟཏ "**ཝིཉྙཾ ཨཱཧིཏྟཾ སཾཝཱསཏཱ**"ཏི། སཱ ཨུཏྟཏྟཱ ཨེཝཱ།

༣༤༠. ཏཏོ ཏཾ དྭཱཀཱ ཨུཏྟརཱིཾ ཨོཔཱཏདཱི **པཉྩ ཀཱམགུཎེཧིཨཱདཱིཀཱ** ཨཔཱསེསཀཱཡཱཡོ ཨཱཧ། ཏཏྠ ཡསྨཱ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ སཏྟཾ པིཡཱཏྟཏྟཱ པིཡཱཏྟཱིཀཱ ཨཏིཔིཡ སཏྟེཏི ཨིཎྜེཏྟ པཏྟིཏྟ , མཏོ ཙ ཏེསཾ རམཡཏི, ཏེ ཝཱཡཱཔཏྟ ཝིཛཡོ ཏིཏྟ སཏྟཡ གཱཏྟ ཏེཀཱཏྟཾ, ན ཏཱཏྟཱིཏྟཱིཏྟཾ, ན ཙོཏྟཱིཏྟཱིཏྟཾ, ན ཨིཏཏྟཾ, ན ཏཡཏྟཾ, ན ཏྟཱིཡཱཀཱཡཀཱཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཾ དྭཱཀཱ "**པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཏིཏྟ, པིཡཱཏྟཔི མཏྟརམེ, སཏྟཡ གཱཏྟ ཏེཀཱཏྟཱ**"ཏི སམུཏྟིཏྟཱ ཨིམཏྟཾ ཏེཀཱཏྟཾ པཏིཏྟཱཡ པཏིཔཏྟཡཱ ཏིཡོཏྟཾ ཨཱཧ — "**ཝིཉྙཱཏཀཱར ཏྟཡཱ**"ཏི།

ཏཏྠ སིཡཱ "ནནུ ཏཱཡཱཏྟ ནཱལཀཾ པཏྟཏྟཾ ཝཱཡཀཱརེན པཏྟཾཏྟཾ, ཨཐ ཀསྨཱ དྭཱཀཱ ཨཱཧ — 'སཏྟཡ གཱཏྟ ཏེཀཱཏྟཱ'"ཏི ཝུཏྟཏྟཾ — ཏེཀཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ། ཨཡཏྟཾ ཨཱཡཱཔཏྟ ཏཱིཏྟཏྟཾ ཏེཀཱཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཨུཔཱཏེཡཏྟཾ ཏཱམ སཱམཏེཾ ཏིཏྟཱ སཏྟཱ ཏཱམ ཏཱཀཱཏྟཱ ཏྟཏྟཱ སཏྟ ཏིཡཱསེ ཏཱཏྟཾ ཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱ ཏཏོ པཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཱཧིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ པཱཏམིཡོ པཏྟཏྟཱ ཨཏྟིམཏྟཱ ཨུཔཔཏྟཱ། ཨེཝཾ ཏེཀཱཏྟཏྟཱཏྟཱ དྭཱཀཱ ཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཏཾ ཏཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨཱཧ — "སཏྟཡ གཱཏྟ ཏེཀཱཏྟཱ"ཏི། ཨཐ ཝཱ ཏཱིཏྟཏྟཾ སཏྟཡེཝ གཱཏྟ ཏེཀཱཏྟཱ ཨེཏྟཏྟཱ ཝིཉྙཱཏཀཱར ཏྟཡཱཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟཏྟཡོ།

༣༨༡. ཨིདཱནཱིཾ ཨཱདཽ པཉྩདི ཕཊྚདཱཀྵཱ ཨཀྵརཱིཡཱཡ པཊིཔཏྟཱིཾ དརྴཡཾ **“སིདྡྷི ཧྲྀདཡཾ ཀཱལྤཱཊེ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ སིདྡྷཱནྟེཏི ཨཎྜེཀཱ ཀཱལྤཱཊམིཏྲ ཏུཊ, ཏི ཧྲྀདཡཾ ཏིམཔཏྟཾ ནིཥྤཡ མཏྲཱསྟཱཡཱ སྟུཏྱཱནྟིཏི ཕིཡ སིདྡྷཱནྟེཏི ཕཊྚེཏི། ཏིཏྲཱཏ – “སིདྡྷི ཧྲྀདཡཾ ཀཱལྤཱཊེ”ཏི། **པཀྴཱཏྱ སཡཏྲཱསཏཾ, ཕིཕིཏྟཾ ཨཕྲཏིཥྛྰཱསཏྟེ** ཡཏྲ སཡཏྲཱསཏཾ པཏྟཾ ཏྲུཏཾ ཕིཕིཏྟཾ ཨཕྲཱཀཱིཏྟཾ ཨཕྲཏིཥྛཱསཾ, ཡཏྲ སིཀཱསྟུཀཱཏྲིསཏྟེཏ ཨརཀྵྟཱསཀྵཱ ཨུཕྲཧྟེ, ཏཡྟྲཏྲུཔཾ སཡཏྲཱསཏྲཀྵ ཧྲྀདཡཾ། **མཏྲཀྵ ཏེཏི ཧྲྀདཡཾཏེ** པཥྚཱཊཀྵ ཏེཏི, པཊིཀྵཏཊམཏྟཾ པརིཀྵཱཀཱམཏྲཀྵ ཧྲྀཏྲཱཏྟཱེ ཨཏྲཱ། ཏཏྲ པཊིཀྵཏཊམཏྲཀྵཏྲཱ དེཕཱུཏྟེཕི ཨཕྲེ ཏྲཡཱཀཱཕི ཨཕྲཾ ཏྲཏུཀྲཱམེ ཨཕྲམེཕ ཀཱཏེཏཏྲཱཾ, དེཕཱུཏྟེ ཨཕྲེ ཏྲཡཱཀཱ པཏ པཏྲཾ ཏྲཏུཀྲཱམེཕི ཨཕྲམེཕ ཀཱཏེཏཏྲཱཾ, དེཕཱུཏྟེ པཏ པཏུཏརེ ཏྲཡཱཀཱཕི ཨཕྲཾ ཏྲཏུཀྲཱམེ ཨཕྲམེཕ ཀཱཏེཏཏྲཱཾ, དེཕཱུཏྟེཕི པཏུཏརེ ཏྲཡཱཀཱཕི པཏྲཾ ཏྲཏུཀྲཱམེ ཨཏྲཏཱཾ པཡཾ ཏྲེཏྲཱ ཀཱཏེཏཏྲཱཾ། ཨཕིཙ མཏྲཱཡེཕ ཕཀྵེཏྲཱ ཧྲྀཀཱཕཏྲཱཏི པརིཀྵཱཀཱམཏྲཀྵཏྲཱ ཕུཏྲམཾསཾ ཕིཡ ཨཀྲཱབྲཱུཏྲཱམེཕ ཙ ཡོཏེསོ མཏསི ཀཱརིཏྲཱ ཧྲྀདཡཾ པརིཀྵུཏྱེཏཏྲཱིཏི།

༣༨༢. ཨིཕམིམཱཡ ཀཱཕཱཡ བྲཧྨཙརིཡཱཀྵཱ ཨུཔཀཱརཏྲུཏཱཡ ཀཱལྤཱཊམིཏྲསེཕཏཱཡ ཏེཡོཛཏྲ སེཏཱསཏཀྵྟཱཛཏམུཁེཏ ཙ པཛྫཡཔརིཀྵཱཀཱཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེ སམཱདཔེཏྲ ཨིདཱནི ཡཀྵ ཙཱིཔཏཱཏྲིསུ ཏཀྵཡ སིཀྵཱཨུདྡྷེསོ ཏེཏི, ཏཀྵ ཏཾ པཊིསེཀྲྟྲ ཨུདྡེཔཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལེ སམཱདཔེཏྟེ **“ཙཱིཔརེ པིཎྜཔཱཏེ ཙ”**ཏི ཨིམཾ ཀཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **པཙྩཡེཏི** གིལཱནཔྤཙྩཡེ། **ཨིཏིསྶཱཏི** ཨིཏིསུ ཙཏུསུ ཙཱིཔཏཱཏྲིསུ ཀྲྀཏྲཱཾ ཏཀྵཱཏྲཔཏཱུསུ། **ཏཀྵཾ སཱཀཱསཱཏི** “ཏེརིཀོཔཱིཏཔཊིཀྵཏྲཏྲིཨཏྲཱམེཕ ཏི ཙཏྲཱར པཙྩཡཱ ཏིཀྵཱཏུཏྲཏཾ ཕུརིསཱཏཾ པཊིཀཱརཏྲུཏྲ ཛྫྷཱརཤཱརསྭེཕིམསྶ ཨཏིཏུབྲཡཀྵ ཀཱཡཀྵ ཨུཔཏྲཱསྶཏྲུཏྲ”ཏིཨཱདིཏྲ ཏཡེཏ ཨཱདིཏཡཾ པསྶཏྟོ ཏཀྵཾ སཱ ཛཏེསི, ཨཛཏེཏྟོ ཨཏུཕྲཱདེཏྟོ ཕིཏཏྲཏྲེཏི ཕྲུཏྟཾ ཏེཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? **སཱ ཡོཀཱི ཕུཏརཱཏཱམི།** ཨིཏིསུ ཧི ཏཀྵཾ ཀཱརཏྟེ ཏཀྵཡ ཨཱཀཱཏྲིཡམཱཏྲཾ ཕུཏཕི ཨིམཾ ཡོཀཱི ཨཱཀཱཙྪཏི། སོ ཏྲཾ ཨིཏིསུ ཏཀྵཾ སཱཀཱསི, ཨིཕཾ སཏྲེ ཏ ཕུཏ ཨིམཾ ཡོཀཱི ཨཱཀཱམིསྶཏི།

ཨིཕཾ ཕུཏྟེ ཨཱཡཀྵཱ ཏཏུཡོ “ཙཱིཔརེ ཏཀྵཾ སཱཀཱསྶཏི སཾ ཧྲཀཱཀྵ ཨཱཏྲཱ”ཏི ཙཱིཔརཔཊིསཾཡུཏྟཏེ ཏེ ཏྲཏྲཱཏེ སམཱདིཡེ ཕཾསུཀཱུལིཀཏྲཀྵ, ཏེཙཱིཝརིཀཏྲཀྵ། “པིཎྜཔཱཏེ ཏཀྵཾ སཱཀཱསྶཏི སཾ ཧྲཀཱཀྵ ཨཱཏྲཱ”ཏི པིཎྜཔཱཏཔཊིསཾཡུཏྟཏེ པཉྩ ཏྲཏྲཱཏེ སམཱདིཡེ – པིཎྜཔཱཏིཀཏྲཾ, སཔདཱནཙཱརིཀཏྲཾ, ཨེཀཱསནིཀཏྲཾ, པཏྟཔིཎྜིཀཏྲཾ, ཁལུཔཙྪཱབྷཏྟིཀཏྲཏྟི། “སེནཱསནེ ཏཀྵཾ སཱཀཱསྶཏི སཾ ཧྲཀཱཀྵ ཨཱཏྲཱ”ཏི སེནཱསནཔཊིསཾཡུཏྟཏེ ཚ ཏྲཏྲཱཏེ སམཱདིཡེ – ཨཱརཉྙིཀཏྲཾ, ཨབྦྷོཀཱསིཀཏྲཾ, རུཀྑམཱུལིཀཏྲཾ, ཡཐཱསནྠཏིཀཏྲཾ, སོསཱནིཀཏྲཾ, ནེསཛྫིཀཏྲཏྟི། “གིལཱནཔྤཙྩཡེ ཏཀྵཾ སཱཀཱསྶཏི སཾ ཧྲཀཱཀྵ ཨཱཏྲཱ”ཏི སབྦཔྤཙྩཡེསུ ཡཐཱལཱབྷཾ ཡཐཱབལཾ ཡཐཱསཱརུཔྤཾ ཏྟིཏི སནྟོསེཏི སནྟུཊྛོ ཨཧོསི, ཡཐཱ ཏཾ སུབྦཏོ ཀུལཔུཏྟོ པདཀྴིཧཱསཱཏྟི ཨཏུསཱསཏིཏྟི།

༣༨༣. ཨིཕཾ ཧྲཀཱཀྵ ཨཱཡཀྵཱཏྟཾ ཏཏུཡཾ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེ སམཱདཔེཏྲ ཨིདཱནི ཨཕཱསཀཱསཱིལེ སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཙ སམཱདཔེཏུཾ **“སཾཝུཏོ ཕཱཏིམོཀྑསྨིཾ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **སཾཝུཏོ ཕཱཏིམོཀྑསྨིཾཏི** ཨིཏྲ ཧྲཕསྶཱཏི ཕཱུཛསེསོ། **ཧྲཕཱཏི** ཨཏྟེམཔདེཏ ཕཱ སམྦྲྀཏྟོ ཕེདིཏབྦོ, ཏཕ ཏྲཏིཡཔདེ། ཨིཕམིཏིཏི དྭིཏི ཕཙཏྲེཏི ཕཱཏིམོཀྑསཾཝརསྨིཾ, ཨིནྡྲིཡསཾཝརསྨིཾ ཙ སམཱདཔེསི། ཕཱཀཱཊཕཱསེཏ ཙེཏྲ པཏྟེཏྲེཡཱཏི ཕུཏྟཏི། ཡཀྵཾཀྲྀཏ པཏ ཚཏྲསྶི ཕུཏྟཾཡེཕ ཏེཏྟེཏི ཕེཏིཏྲཾ། **སཏི ཀཱཡཀཱཏཱ ཙཏྲུཏི** ཨིཕཾ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེ པཏིཊྛིཏསྶ ཏུཡཏཾ ཙཏུཏྲཱཏུཔཕཏྲཏཙཏུབྲིཏྲསམཔཛཉྙཏཱཡཏསྶཏིཨཱཏྲཏྲེརཔཊིཀཱུལསཉྙཱཏྲཕཏྲཱིཏྲེཏྲ ཀཱཡཀཱཏཱ སཏི ཨཏྲུ ཧྲཕཏུ, ཏྲཱཕེཏི ཏཏྟེ ཨཏྲཱ། **ཏེབྦིདཱབཧུལོ ཧྲཕཱཏི** སཾསཱརཕཏྲེ ཨུཀྐཎྛཱབཧུལོ སབྦཡོཀཱི ཨཏབྷིརཏསཉྙཱི ཏེཏྟིཏི ཨཏྲཱ།

༣༨༤. ཨིཏྟཱཕཏྲ ཏེབྦིདཱཏྲཱཀཱིཡཾ ཨུཔཙཱརཏྟཱུམཾ དརྴེཏྲ ཨིདཱནི ཨཕྲཱཏཱུཏྟུམཾ དརྴེཏྟེ **“ཏིམིཏྟཾ པརིཝཛྫེཧི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཏིམིཏྟཾཏྟེ** རཱཀཱཏྲེཡཾ སུབྷཏིམིཏྟཾ། ཏེཏེཕ ཏཾ པཏྟོ ཕིསེསེཏྟོ ཨཱཏ – **“སུབྷཾ རཱཀཱུཔསཉྷིཏ”**ཏྟི། **པརིཝཛྫེཧཱིཏི** ཨསམཏྲསཱཀཱརེཏ པརིཙྩཛཧི། **ཨསུབྷཱཡ ཙིཏྟཾ བྷཱཝེཧཱིཏི** ཡཐཱ སཝིཉྙཱཎཀེ ཨཝིཉྙཱཎཀེ ཙ ཀཱཡེ ཨསུབྷཱཀཱརཔཏྲཏྟི སམཱཔཛྫེཏི, ཨིཕཾ ཙིཏྟཾ བྷཱཝེཧི། **ཨེཀགྒཾ སུསམཱཧིཏནྟི** ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཏཱ ཨེཀགྒཾ, ཨཔྤཎཱསམཱདྷིཏཱ སུསམཱཧིཏཾ། ཡཐཱ ཏེ ཧོཏི ཙིཏྟཾ ཏེཏི, ཏཐཱ ཏཾ བྷཱཝེཧཱིཏི ཨཏྲཱ།

༣༨༥. ཨིཕམསྶ ཨཕྲཏཱཏཱུམཾ དརྴེཏྲཱ ཝིཔསྶནཾ དརྴེཏྟོ **“ཨཏིམིཏྟཉྩཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨཏིམིཏྟཉྩ བྷཱཝེཧཱིཏི** ཨིཕཾ ཏེབྦིདཱཏྲཱཀཱིཡེཏ སམཱཧིཏྟ སམཱཧིཏཙིཏྟོ ཝིཔསྶནཾ བྷཱཝེཧཱིཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། ཝིཔསྶནཱ ཧི “ཨཏིཙྩཱཏུཔསྶནཱཉཱཎཾ ཏིཙྩཏིམིཏྟཏོ ཝིམུཙྩཏཱིཏི ཨཏིམིཏྟཱ ཝིམོཀྑོ”ཏིཨཱདིཏྲ ཏཡེཏ ཧྲཀཱཏིམིཏྟཱདཱིཏཾ ཕྲཱ ཨཔྤཏྟེཏ

ཨནིམིཏྟཕསྶཾ ལབྷཏི། ཡཐཱཧ —

> "སོ ཁྭཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, སབྦནིམིཏྟཱནཾ ཨམནསིཀཱརཱ ཨནིམིཏྟཾ ཙེཏོསམཱདྷིཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཱམི། ཏསྶ མཡ྄ཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨིམིནཱ ཝིཧཱརེན ཝིཧརཏོ ནིམིཏྟཱནུསཱརི ཝིཉྙཱཎཾ ཧོཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༤.༣༥༠)།

མཱནཱནུསཡམུཛྫཧཱཏི ཨིམཱཡ ཨནིམིཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཨནིཙྩསཉྙཱཡ པཊིལདྡྷཱཡ "ཨནིཙྩསཉྙིནོ, མེགྷིཡ, ཨནཏྟསཉྙཱ སཎྛཱཏི, ཨནཏྟསཉྙཱི ཨསྨིམཱནསམུགྒྷཱཏཾ པཱཔུཎཱཏཱི"ཏི ཝཙནཏོ (ཨ. ནི. ༩.༣; ཨུདཱ. ༣༡) ཨནུཀྐམེན མཱནཱནུསཡཾ ཨུཛྫཧ པཛཧ པརིཙྩཛཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏོ མཱནཱབྷིསམཡཱ, ཨུཔསནྟོ ཙརིསྶསཱིཏི** ཨཐསྶ ཨརིཡམགྒེན མཱནསྶ ཨབྷིསམཡཱ ཁཡཱ ཝཡཱ པཧཱནཱ པཊིནིསྶགྒཱ ཨུཔསནྟོ ནིབྦུཏོ སཱིཏིབྷཱུཏོ སབྦདརཐཔརིལཱཧཝིརཧིཏོ ཡཱཝ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱནཱ, ཏཱཝ སུཉྙཏཱནིམིཏྟཱཔྤཎིཧིཏཱནཾ ཨཉྙཏརཉྙཏརེན ཕལསམཱཔཏྟིཝིཧཱརེན ཙརིསྶསི ཝིཧརིསྶསཱིཏི ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཔེསི།

ཏཏོ པརཾ "ཨིཏྠཾ སུདཾ བྷགཝཱ"ཏིཨཱདི སངྒཱིཏིཀཱརཱནཾ ཝཙནཾ། **ཏཏྠ ཨིཏྠཾ སུདནྟི** ཨིཏྠཾ སུ ཨིདཾ, ཨེཝམེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨིམཾ ཨོཝཱདིཡམཱནོ ཨཱཡསྨཱ རཱཧུལོ པརིཔཱཀགཏེསུ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡེསུ དྷམྨེསུ ཙཱུལརཱཧུལོཝཱདསུཏྟཔརིཡོསཱནེ ཨནེཀེཧི དེཝཏཱསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ རཱཧུལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ནིགྲོདྷཀཔྤསུཏྟ-(ཝངྒཱིསསུཏྟ)-ཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ནིགྲོདྷཀཔྤསུཏྟཾ, "ཝངྒཱིསསུཏྟ"ནྟིཔི ཝུཙྩཏི། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམེཝ ཡཱསྶ ནིདཱནེ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **ཨེཝཾ མེ**ཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟཏྠཱནེཝ, ཡཏོ ཏཱནི ཨཱལཝཱི ཙ ཏ དཝཱཡིཏྟཱི ཚཏྟཱ ཨཝུཏྟནཡམེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ། **ཨགྒཱལཝེ ཙེཏིཡེཏི** ཨཱལཝིཡཾ ཨགྒཙེཏིཡེ། ཨནུཔྤནྣེ ཧི བྷགཝཏི ཨཱལཝཀཱདཱིནཾ ཨནེཀཱནི ཙེཏིཡཱནི ཨཧེསུཾ ཡཀྑནཱགཱདིབྷཝནཱནི། ཏཱནི ཨུཔྤནྣེ བྷགཝཏི མནུསྶཱ ཝིནཱསེཏྭཱ ཝིཧཱརེ ཨཀཾསུ, ཏེནེཝ ཙ ནཱམེན ཝོཧརིཾསུ། ཏཏོ ཨགྒཱལཝཙེཏིཡསཉྙིཏེ ཝིཧཱརེ ཝིཧརཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཱཡསྨཱ ཝངྒཱིསསྶཱཏི** ཨེཏྠ **ཨཱཡསྨཱཏི** པིཡཝཙནཾ, **ཝངྒཱིསོཏི** ཏསྶ ཐེརསྶ ནཱམཾ། སོ ཀིར པརིབྦཱཛཀསྶ པུཏྟོ པརིབྦཱཛིཀཱཡ ཀུཙྪིམྷི ཛཱཏོ ཨཙྩནྟཾ ཝེདེ ཛཱནཱཏི, ཡསྶཱ ཝིཛྫཱཡ ཚཝསཱིསཾ ཨཱཀོཊེཏྭཱ སཏྟཱནཾ གཏིཾ ཛཱནཱཏི། མནུསྶཱཔི སུདཾ ཨཏྟནོ ཉཱཏཱིནཾ ཀཱལཀཏཱནཾ སུསཱནཏོ སཱིསཱནི ཨཱནེཏྭཱ ཏཾ ཏེསཾ གཏིཾ པུཙྪནྟི། སོ "ཨསུཀནིརཡེ ནིབྦཏྟོ, ཨསུཀམནུསྶལོཀེ"ཏི ཝདཏི། ཏེ ཏེན ཝིསྶཱསིཏཱ ཏསྶ བཧུཾ དྷནཾ དེནྟི། ཨེཝཾ སོ སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊོ ཨཧོསི།

སོ སཏསཏསྶཱཀཔྤཾ པུརིསཡུགམྤི ཨཀྑིཀིཏྟརསམྤཏྟཾ པཙྩཏི པུརིསསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ གཱམནིགམརཱཛདྷཱནིསུ ཝིཙརནྟོ སཱཝཏྠིཾ ཨནུཔྤཏྟོ། ཏེན ཙ སམཡེན བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི, སཱཝཏྠིཝཱསིནོ པུརེབྷཏྟཾ དཱནཾ དཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ སུནིཝཏྠཱ སུཔཱརུཏཱ གནྡྷམཱལཱདིཧཏྠཱ ཛེཏཝནཾ གཙྪནྟི། སོ ཏེ དིསྭཱ "མཧཱཛནཀཱཡོ ཀུཧིཾ གཙྪཏཱི"ཏི པུཙྪི། ཨཐསྶ ཏེ ཨཱཙིཀྑིཾསུ — "བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ, སོ བཧུཛནཧིཏཱཡ དྷམྨཾ དེསེཏི, ཏཏྠ གཙྪཱམཱ"ཏི། སོཔི ཏེཧི སདྡྷིཾ སཔརིཝཱརོ གནྟྭཱ བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾ སམྨོདིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཨཐ ནཾ བྷགཝཱ ཨཱམནྟེསི — "ཀིཾ, ཝངྒཱིས, ཛཱནཱསི ཀིར ཏཱདིསཾ ཝིཛྫཾ, ཡཱཡ སཏྟཱནཾ ཚཝསཱིསཱནི ཨཱཀོཊེཏྭཱ གཏིཾ པཛཱནཱསཱི"ཏི? "ཨཱམ, བྷོ གོཏམ, ཛཱནཱམཱི"ཏི། བྷགཝཱ ནིརཡེ ནིབྦཏྟསྶ སཱིསཾ ཨཱནཱཔེཏྭཱ དསྶེསི, སོ ནཁེན ཨཱཀོཊེཏྭཱ "ནིརཡེ ནིབྦཏྟསྶ སཱིསཾ བྷོ གོཏམཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨེཝཾ སབྦགཏིནིབྦཏྟཱནཾ སཱིསཱནི དསྶེསི, སོཔི ཏཐེཝ ཨཱརོཙེསི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཁཱིཎཱསཝསཱིསཾ དསྶེསི, སོ པུནཔྤུནཾ ཨཱཀོཊེཏྭཱ ན ཨཉྙཱསི། ཏཏོ བྷགཝཱ "ཨཝིསཡོ ཏེ ཨེཏྠ ཝངྒཱིས, མམེཝེསོ ཝིསཡོ, ཁཱིཎཱསཝསཱིས"ནྟི ཝཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ —

"གཏྠི མེགྷཱནཾ པཝརཾ, ཨཱཀཱསོ པཀྑིནཾ གཏི།
ཝིབྷཝོ གཏི དྷམྨཱནཾ, ནིབྦཱནཾ ཨརཧཏོ གཏཱི"ཏི།། (པརི. ༣༣༩)།

ཝཏྟིསོ ཀཱཡཾ སུདྡྷ "ཨེཝཾ མེ, སྟོ གོཏམ, ཝིཧཱཏུ དེཝེ"ཏི ཨཱདཱི། ཐཱཏཱུ "ནྟཡཾ ཝིཏྠུ ཨཔབྦཛྫནྟཱནཾ སམྤཛྫཱི"ཏི ཨཱདཱི། སོ "པབྦཛྫཱ པཱ མཾ, སྟོ གོཏམ,
ཡཾ པཱ ཨེཏྟམེ, ཏཾ ཀཏྟཱ ཨེཝཾ ཝིཧཱཏུ དེཝེ"ཏི ཨཱདཱི། ཏཏྠ ཙ ཐཱཏཱུཔཏོ ནིགྲོདྷཱཀཱཡུཏྟེར སམྦིཔེ ཏོཏི, ཏཾ ཐཱཏཱུ ཨཱཏྠཔེསི – "ཏེན ཧི, ནིགྲོདྷཱཀཱཡུ, ཨེཝཾ
པབྦཛྫཱི"ཏི། སོ ཏཾ པབྦཛྫཱ ཏཙཔཉྩཱཀཱམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑི། ཝཏྟིསོ ཨནུཔུབྦེན པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ ཨརཧཱ ཨཧོསི། ཨེཏདགྒེ ཙ ཐཱཏཱུཔཏཱ ནིཊྛཔིཏོ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ
སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ ཡདིདཾ ཝཏྟིསོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༡༢)།

ཨེཝཾ སམུདཱགཏསྶ ཨཱཡསྨཏོ ཝཏྟིསསྶ **ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ** ཝཛྫུཝཛྫུཏིཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཏེན ཨེཝཾ ལདྡྷཔོཏྠཱར **ནིགྲོདྷཱཀཱཔོ** ནཱམ ཐེརོ། **ཀཔྤོ**ཏི ཏསྶ ཐེརསྶ ནཱམཾ, ནིགྲོདྷམཱུལེ
པན ཨརཧཏྟཾ ཨདྷིགཏཏྟཱ "**ནིགྲོདྷཱཀཔྤོ**"ཏི ཐཱཏཱུཔཏཱ ཝུཏྟོ། ཏཏོ ནཾ བྷིཀྑུཔི ཨེཝཾ ཝོཧརནྟི། སཱཝནེ ཐེརཱུཔཾ པཏྟོཏི **ཐེརོ**། **ཨགྒྷཱཝཱལེ ཙེཏིཡེ ཨཙིརཔརིནིབྦུཏོ**
ཧོཏཱིཏི ཏསྨིཾ ཙེཏིཡེ ཨཙིརཔརིནིབྦུཏོ ཧོཏི། **ར༹ཏྟོགཏསྶ པཊིསལླཱིནསྶཱ**ཏི གཏྟསྶ ཐཱུཔཀཱཝཊྚཱ ར༹ཏྟོགཏསྶ ཀཱཡེན, པཊིསལླཱིནསྶ ཙིཏྟེན ཏེཏེ ཏེཏེ ཝིསཡེཏི པཊིནིཝཏྟིཏྭཱ
སལླཱིནསྶ། **ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདཱི**ཏི ཨེམིནཱ ཨཱཀཱརེན ཝིཏཀྐོ ཨུཔྤཛྫི། ཀསྨཱ པན ཨུདཔཱདཱིཏི། ཨསམྨུཁཏྟཱ དིཊྛསེཝནཏྟཱ ཙ། ཨཡཉྷི ཏསྶ པརིནིབྦཱནཀཱལེ
ན སམྨུཁཱ ཨཧོསི, དིཊྛཔུབྦཉྩསྶ ཨཱསྶ ཧཏྠཀུཀྐུཙྩཱདིཔུབྦསེཝནཾ, ཏདིསཾ ཨཝཱིཏརཱགཱནམྤི ཧོཏི ཝཱིཏརཱགཱནམྤི པུབྦཔརིཙཡཝེན།

ཏཐཱ ཧི ཝིཏྠོཡབྦཱརདྷཛེ པཙྩེཀབྦུདྡྷཾ དིཝཱཝིཧཱརཝཱཡ ཨུདེནསྶ ཨུཡྻཱནམེཝ གཙྪཏི པུབྦེ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟ ཏཐཱ པརིཙཱརིཀཱཏི ཨེམིཏྟ པུབྦཔརིཙཡཝེན, གཝཾཔཏིཏྠེར
ཏཱཝཏིཾསབྦཱཝནེ སུཉྙཾ དེཝཝིམཱནཾ གཙྪཏི དེཝཔུཏྟོ ཝུཏྟ ཏཐཱ པརིཙཱརིཀཱཏི ཨེམིཏྟ པུབྦཔརིཙཡཝེན། པིལིནྡཝཙྪོ བྷིཀྑུ ཝསལཝཱདེན སམུདཱཙརཏི ཨབྦྲཱཧྨཎེ པཙྪ
ཛཱཏིསཏཱནི བྲཱཧྨཎོ ཝུཏྟ ཏཐཱ ཨབྦྷསྶཏི ཨེམིཏྟ པུབྦཔརིཙཡཝེན། ཏསྨཱ ཨསམྨུཁཏྟཱ དིཊྛསེཝནཏྟཱ ཙསྶ ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི "**པརིནིབྦུཏོ ནུ ཁོ མེ**
ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ, ཨུདཱཧུ ནོ པརིནིབྦུཏོ"ཏི། ཏཏོ པཊྛཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། **ཨེཀཾསཾ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱ**ཏི ཨེཏྟ པན ཝུཏྟ སཏྠུཔཏེན ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཀཾསཀྟེ ཙ པཱ༹རུཔིཏྭཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི
ཐཱཏཱུསྟེཾ ཨདྷིཔྤཱཡཙནཾ། ཡཏོ ཡཐཱ པཱ༹རུཔིཏྭཱ ཐཱཏཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱཏི ཨེཀཾསམཱུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ པཱཀཊམེཝ།

༣༤༦. **ཨནོམཔཉྙཱ**ཏི ཨོམཾ པརིཏྟཾ པརིཏྟཾ ལཱམཀཾ, ན ཨོམཔཉྙཾ, ཨནོམཔཉྙཾ, མཧཱཔཉྙཱ ཨཏྠོ། **དིཊྛེཝ དྷམྨེ**ཏི པཙྩཀྑམེཝ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེཏི ཨཏྠོ
ཨཏྠོ། **ཝིཙིཀིཙྪཱནཾ** ཨེཝརཱུཔཱནཾ པརིཝིཏཀྐཱནཾ། **ཚེཏྟཱ**ཏི པཱཀཊོ། **ཡསསྶཱི**ཏི ལཱབྷཔརིཝཱརསམྤནྣོ **ཨབྷིནིབྦུཏཏྟོ**ཏི ཀུཏྟཙིཏྟོ ཨཔརིཏཔྤཏཱནཚེཏྟོ པཱ།

༣༤༧. **ཏཡཱ ཀཏཱ**ཏི ནིགྲོདྷམཱུལེ ནིསིནྣཏྟཱ "ནིགྲོདྷཱཀཔྤོ"ཏི ཝཏྟཱ ཏཡཱ ཀཏཾ ཡཝཱ ཨཏྟནཱ ཨུཔལཀྑིཏཾ, ཏཐཱ ཧཱཀཏི། ཐཱཏཱུ པན ན ནིསིནྣཏྟཱ ཨེཝ ཏཾ
ཏཐཱ ཨཱལཔཱི, ཨཔིཙ ཁོ ཏཐཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཏྟཱ། **བྲཱཧྨཎསྶཱ**ཏི ཏཱཏིཾ སནྟཱཡ ཧཱཀཏི། སོ ཀིར བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལཱ པབྦཛིཏོ། **ནམསྶཾ ཨཙརཱི**ཏི ནམསྶམཱནོ ཝིཧཱསི།
མུཏྟྱཔེཀྑོཏི ནིབྦཱནསཱཏཾ ཝིམུཏྟིཾ ཨཔེཀྑམཱནོ, ནིབྦཱནཾ པཏྠཡནྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **དལ྄ཧདྷམྨདསྶཱི**ཏི ཐཱཏཱུཔཏཾ ཨཱལཔཏི། དལ྄ཧདྷམྨོ ཧི ནིབྦཱནཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱནཱཏེན, ཏཉྩ ཐཱཏཱུ དསྶེཏི།
ཏསྨཱ ཏཾ "དལ྄ཧདྷམྨདསྶཱི"ཏི ཨཱཧ།

༣༤༨. **སཀྱཱ**ཏི ཏི ཐཱཏཱུཔཏཱཏུམེཝ ཀཱལཏཱུམེན ཨཱལཔཏི། **མཡམྤི སབྦེ**ཏི ནེརཔེཀྑཔརིཝཾ སནྡྷཱཡེཏཱ ཨཱཏཱཏཾ དསྶེཏི ཐཱཏཏི། **སམནྟཙཀྑཱུ**ཏི ཐཱཏཱུཔཏཱཏུམེཝ
སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན ཨཱལཔཏི། **སམཝཊྛིཏཱ**ཏི སམྨཱ ཨཝཊྛིཏཱ ཨོཧིཏསོཏཱ ཀཏཱ ཚིཏཱ། **ནོ**ཏི ཨམྷཱཀཾ། **སཝནཱཡཱ**ཏི ཨེམསྶ པཉྷསྶ ཝེཡྻཱཀརཎསཝནཏྠཱཡ། **སོཏཱ**ཏི སོཏིནྟྲིཡཱནི། **ཏུཝཾ**
ནོ སཏྠཱ ཏྭམནུཏྟརོསཱིཏི ཐུཏིཝཙནམཏྟམེཝེཏཾ།

༣༤༩. **ཚིནྡེཝ ནོ ཝིཙིཀིཙྪཾ**ཏི ཨཀུསལཝིཙིཀིཙྪཾ ནིབྦཱིཙིཀིཙྪོ སོ, ཝིཙིཀིཙྪཔདེནཝཀཱ པན ཏཾ པརིཝིཏཀྐཾ སནྡྷཱཡེཝཱཧ། **བྲཱུཧི མེཏནྟི** བྲཱུཧི མེ ཨེཏཾ, ཡཾ
མཡཱ ཡཱཙིཏོསི "ཏཾ སཱཝཀཾ སཀྱ, མཡམྤི སབྦེ ཨཉྙཱཏུམིཙྪཱམཱ"ཏི, བྲཱུཧི ཙ ཏཾ **བྲཱཧྨཎཾ པརིནིབྦུཏཾ ཝེདཡ བྷཱུརིཔཉྙ མཛ྄ཛྷེཝ ནོ བྷཱས**, པརིནིབྦུཏཾ ཉཏྭཱ མཧཱཔཉྙ

ཧྭཱགཱཐཱ མཛ྄ཛྷེ་ཡ ཨསྶཱ་ཀཱ སབྲཧྨཾ བྲཧྨཱ, ཡཐཱ སབྲཧྨ མཡཾ ཛྷཱ་ན་ཡཱ་མཱ། **སཀྐོ་ཡ དེཝཱན སདསྶནེཏྟེ་ཧི** ཨིདཾ པན ཐུཏིཔཋན་མེཡ། ཨཔིཙསྶ ཨཡཾ ཨཏྠིསྶཡོ – ཡཐཱ སཀྐོ སདསྶནེཏྟོ དེཝཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཏེཏེ སཀྐཏྟོ སམྤཏིཙྪིཏཔཋཙཱ་ཡཱ་ བྲཧྨསཏི, ཨེཝཾ ཨསྶཱ་ཀཱ མཛ྄ཛྷེ ཨསྶེཏི སམྤཏིཙྪིཏཔཋཙཱ་ཡཱ་ བྲཧྨཱསྨཱཏི།

༣༥༠. **ཡེ ཀེཙི**ཏི ཨིམསྶཱ གཱཐཱཡ ཧྭཱགཱཐཱཧཾ ཐུནཏྠེཡེཡ ཕཊྛུཏ྄ཀཱམཏཾ ཛེཏེཏུཾ ཧྭཱཧཏི། ཏསྶཏྠོ **ཡེ ཀེཙི** ཨཏྠིཛ྄ཛྷཏྟཡོ **གནྠཱ** ཏེསཾ ཨཔྤཧཱནེ མོཧཔཀྑིཀཱནཾ པཧཱནཱཡཔཏྟཾ "མོཧམགྒོ"ཏི ཙ "ཨཉྙཱཎཔཀྑོ"ཏི ཙ "ཝིཙིཀིཙྪཱཋཱན"ཏི ཙ ཝུཙྩནྟི། སབྦེ ཏེ **ཏཐཱགཏཾ པཏྭཱ** ཏཐཱགཏསྶ དེསནཱབལེན ཝིདྡྷཾསིཏཱ ན བྷཝནྟི ནསྶནྟི། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཙཀྑུཉྷི **ཨེཏཾ པརམཾ ནརཱནཾ,** ཡསྨཱ ཏཐཱགཏོ སབྦགནྠཝིདྡྷམནཔཉྙཱཙཀྑུཛནནཏོ ནརཱནཾ པརམཾ ཙཀྑུནྟི ཝུཙྩཏི དོཏི།

༣༥༡. **ནོ ཙེ ཧི ཛཱཏུ**ཏི ཨིམསྶཱ གཱཐཱཡ ཕུནཏྠེཡེཡ ཕཊྛུཏ྄ཀཱམཏཾ ཛེཏེཏྭཡ ཧྭཱཧཏི། ཏཏྠ **ཛཱཏུ**ཏི ཨེཀཾསཔཋཙཱནཾ། **པུརིསོ**ཏི ཧྭཱགཱཐཱཧཾ སནྟཱཡཱཏ། **ཀིལེསེ**ཏི པཏྟཀིལེསམཧཱགཏཱ སྟཱརིཡུཏྟཀཡོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡདི ཧྭཱགཱཐཱ ཡཐཱ ཝཱཏཧྭེརིཝརེ༹ཏྟོ ཝྷཱཏོ ཨབྦྷཱཀཱནཾ ཝིདཧཏི, ཨེཝཾ དེསནཱཝཱཡེན ཀིལེསེ ན ཝིདཧེཡྻ། ཏཐཱ ཡཐཱ ཨབྦྷཱཀཱཎེན ནིཝུཏོ ལོཀོ ཏམོཝ ཧོཏི ཨེཀནྡྷཀཱརོ, ཨེཝཾ ཨཉྙཱཎནིཝུཏོཔི ཏམོཝསྶཱ། ཡེཔི ཨིམེ དཱནི ཀིལེསཏྟཱ ཁྱཱཡནྟི ཝཱིརིཡུཏྟཀཡོ, ཏེཔི ནཱཏཱ ན ཏཔེཡྻུཾ།

༣༥༢. **དྷཱིརཱ ཙ** ཏཱི ཨིམསྶཱ གཱཐཱཡ པུརིམནཡེནེཝ ཧྭཱཧཏི། ཏསྶཏྠོ **དྷཱིརཱ** ཙ པཎྜིཏཱ པུརིསཱ **པཛྫོཏཀརཱ བྷཝནྟི,** པཉྙཱཔཛྫོཏཾ ཨུཔྤཱདེནྟི། ཏསྨཱ ཨཧཾ ཏཾ **ཝཱིར** པནྡྷིཏཱཝཱིརིཡསམཱནཱགཏཾ ཧྭཱགཱཐཱ **ཏཐེཝ མཉྙེ** དྷཱིརོཏི ཙ པཛྫོཏཀརོཏིཡ ཙ མཉྙཱམི། མཡཉྩི ཝིཔསྶིནཾ སབྦདྷམྨེ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པསྶནྟཾ ཧྭཱགཱཐཱཧཾ ཛཱནཱམ ཨེཝ ཨུཔཱགམམྷཱ, ཏསྨཱ **པརིསཱསུ ནོ ཨཱཝཱིཀརོཧི ཀཔྤཾ,** ཝཾགཱིསཀཔྤཾ ཨཱཙིཀྑ པཀཱསེཧཱིཏི།

༣༥༣. **ཁིཔྤ**ནྟི ཨིམསྶཱ གཱཐཱཡ པུརིམནཡེནེཝ ཧྭཱཧཏི། ཏསྶཏྠོ **ཁིཔྤཾ གིརཾ ཨེརཡ** ཝགྒུཾ ཨཙིརཱཡམཱནོ ཕཐཝཾ བྲཧྨཱ, **ཕགྒུཾ** མནོརམཾ ཧྭཱགཱཐཱ། ཡཐཱ སུཝཎྞཧཾསོ གོཙརཔཏིཀཱཏྟོ ཛྷཱཏསྶརཕཧནསཏྟཾ དེསྶཱ གཱིཝཾ **པགྒཡྷ** ཨུནྣཱམེཏྭཱ རཏྟཏུཎྜེན སཎིཀཾ ཨཏྟརམཱུཏྟཾ ཕགྒུ གིརཾ ནིཀཱུཛཏི ནིཀྑརིཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི **སཎིཀཾ ནིཀཱུཛ,** ཨིམིནཱ མཏྟཔུརིསལཀྑཎཔྤཏྟེན **བིནྡུསྶརེན སུཝིཀཔྤིཏེན** སུཊྛུཝིཀཔྤིཏེན ཨབྷིསངྑཏེན། ཨེཏེ མཡཾ **སབྦེཝ ཨུཛུགཏཱ** ཨཝིཀྑིཏྟམཱནསཱ ཧུཏྭཱ ཏཝ ནིཀཱུཛིཏཾ **སུཎོམཱ**ཏི།

༣༥༤. **པཧཱིནཛཱཏིམརཎ**ནྟི ཨིམསྶཱ གཱཐཱཡ པུརིམནཡེནེཝ ཧྭཱཧཏི། ཏཏྠ ན སེསེཏཱིཏི ཨསེསོ, ཏཾ **ཨསེསཾ།** སོཏཱཔཏྟཱདཡོ ཝིཡ ཀིཉྩི ཨསེསེཏྭཱ པཧཱིནཛཱཏིམརཎནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ནིགྒཡ྄ཧཱ**ཏི སུཊྛུ ཡུཉྫིཏྭཱ ནིབྦཏྟེཏྭཱ། **དྷོན**ནྟི དྷུཏཔཱཔཾ། **ཝདེསྶཱམཱི**ཏི ཀཐཱཔེསྶཱམི དྷམྨཾ། **ན ཀཱམཀཱརོ ཧི པུཐུཛྫནཱན**ནྟི པུཐུཛྫནཱནམེཧི ཏི ཀཱམཀཱརོ ནཏྠི, ཡཾ ཝཏྟིཏེ ཛཱཏུཾ ཝཱ ཝཏྟུཾ ཝཱ, ཏཾ ན སཀྐོནྟི། **སངྑྱཱཀཱརོ ཙ ཏཐཱགཏཱན**ནྟི ཏཐཱགཏཱནཾ པན པཉྙཱཔུབྦངྒམོ ཀཱརོཡཱ། ཏེ ཡཾ ཝཏྟིཏེ ཛཱཏུཾ ཝཱ ཝཏྟུཾ ཝཱ, ཏཾ སཀྐོནྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༣༥༥. ཨིདཱནི ཏཾ སངྑྱཱཀཱརཾ པཀཱསེནྟོ **"སམྤནྣཝེཡྻཱཀརཎ"**ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཏཝ ཧི ཏཐཱ ཧྭཱགཱཐཱ ཨིདཾ **སམུཛྫུཔཉྙསྶ** ཏཏྠ ཏཏྠ སམུགྒཧིཏཾ ཝུཏྟཾ པཝཏྟིཏཾ སམྤནྣཝེཡྻཱཀརཎཾ, "སཏྟིམཏྟམཏོ སཏྟཏྟཡམཏཾ ཨབྷིཛཱནཱ པརིནིབྦཱཡིསྶཏི, སུཔྤཝཱསཱ སཀྐོ སཏྟམེ དིཝསེ པབྦཛིཏྭཱ པཝིསིསྶཏཱི"ཏི ཨེཝམཱདིསུ ཨཝིཔརཱིཏཾ དིཊྛཾ། ཏཱཡ པན སུཊྛུཏརཾ ཨཉྫལཱིཾ པཎམིཏཱ ཨཱཔན – ཨཡམཉྫལཱི པཙྪིམོ སུཔྤཎཱམིཏོ, ཨཡམཔརོཔི ཨཉྫལཱི སུཊྛུཏརཾ པཎཱམིཏོ། **མཱ མོཧཡཱི**ཏི མཱ ནོ ཨཛཱནནྟོ མོཧཡི ཛཱནཾ ཛཱནནྟོ ཀཐཾ ཡཱཧིཾ། **ཨནོམཔཉྙ**ཏི ཧྭཱགཱཐཱཧཾ ཨཱལཔཏི།

༣༥༦. **པརོཝརན**ཏི ཨིམཾ པན གཱཐཾ ཨཔརེནཔི པརིཡཱཡེན ཨབྷིཏྠཝནྟོ ཡཱཙཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **པརོཝརན**ཏི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཝསེན སུནྡརཱསུནྡརཾ དཱུརསནྟིཀཾ ཝཱ། **ཨརིཡདྷམྨ**ནྟི ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ། **ཝིདིཏྭཱ**ཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ། **ཛཱན**ནྟི སབྦཾ ཉེཡྻདྷམྨཾ ཛཱནནྟོ། **ཝཱཙཱབྷིཀངྑཱམཱི**ཏི ཡཐཱ གྷམྨནི གྷམྨཏཏྟོ པུརིསོ ཀིལནྟོ ཏསིཏོ ཝཱརིཾ, ཨེཝཾ ཏེ ཝཱཙཾ ཨབྷིཀངྑཱམི། **སུཏཾ པཝསྶཱ**ཏི སུཏསངྑཱཏཾ སདྡཱཡཏནཾ པཝསྶ པཝསྶཱཧཱི "སུཏསྶ ཝསྶཾ"ཏིཔི པཱཋོ, ཝུཊྛིཔཱཀཱརསྶ སདྡཱཡཏནསྶ ཝུཊྛིཾ ཝསྶཱཧི ཨཏྠོ།

༣༥༧. ཨིདཱནི ཡཱཡིསཾ ཝཱཙཾ ཨབྷིཀངྑཏི, ཏཾ པཀཱསེནྟོ –

“ཡདཏྠིཀཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཙྪི,
གམྦྷཡནྟོ གཙྪཱ ཏཾ ཨམོགྷཾ།
ནིབྦཱཡི སོ ཨཱཡུ སཀྐཱཡནིསོ,
ཡཐཱ ཁིམྷཏྟོ ཨཏྟ ཏཾ སུཁོམྨ”ཏི༎ –

གཱཐཱམྤན ། ཏཏྠ **གམྦྷཡནྟོ**ཏི གམྦྷམེཝ པུཉྙཕལེན ཉཱཎཏི། **ཡཐཱ ཁིམྷཏྟོ**ཏི “གཱཾ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ ཡཐཱ ཨསེཀྑཱ, ཨུཔཱཏུ ཨུཔཱདིསེསཱཡ ཡཐཱ སེཀྑཱ”ཏི
པུཙྪཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

༣༥༨. ཨེཝཾ དཱནསཏི གཱཐཱཏི ཡཱཏྲོཏ ཉཱཎཱམྦྷ ཏཾ ཁིཡཱཀརོཏྟེ –

“ཨཛྫྷཏྟཾ ཏཏྠཾ ཨིཏྠ ནཱམརཱུཔེ, (ཨིཏི ཉཱཎཱམྦྷ)
གཏྠཱ སོཏཾ ནིཀྐརཎཱནསཡིཏཾ།
ཨཏཱརི ཏཱཏཾ མརཎཾ ཨསེསཾ,
ཨིཙྪཝྤྱི ཉཱཎཱམྦྷ པཙྪསེཝྚོ”ཏི༎ –

གཱཐཱམྤན། ཏཏྠ པུརིམཔདསྶ ཏཱཡ ཨཏྠོ – ཡཱཔི ཨིམསྨིཾ ནཱམརཱུཔེ ཀཱམཏཎྷཱདིཀྐིཏྟཱ ཏཎྷཱནིཀྐརཏཾ ཨཔྤཊིཝཏྟེཏ ཨནུསཡིཏཱ གཏྠཱནཾཀཱསྶ སཱརསྶ “སོཏ”ནྟིཔི པུཙྪཏི, ཏཾ
གཏྠཱ སོཏསྶཏཾ ནིཀྐརཎཱནསཡིཏཾ ཨིཏྠ ནཱམརཱུཔེ ཏཏྠཾ གམྦྷཡནྟོ ཀེནཱཏི། **ཨིཏི ཉཱཎཱམྦྷཏི** ཨིཏཾ པཊེཝ སཀྐིཏིཀཱནཾ པཐཏཾ། **ཨཏཱརི ཏཱཏཾ མརཎཾ ཨསེསནྟི** སོ ཏཾ
ཏཏྠཾ ཀེཏཱ ཨསེསཾ ཏཱཏིམརཎཾ ཨཏཱརི, ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡཱིཏི དསྶེཏི། **ཨིཙྪཝྤྱི ཉཱཎཱམྦྷ པཙྪསེཝྚོཏི** ཁཀྐིསེན པུཙྪཾ ཉཱཎཱམྦྷ ཨིཏཏཔྤོཙ པཙྪཏྟཾ
པཊམསིསྶཏཾ པཙྪཁགྒིཡཱཏཾ སེཝྚོ, པཙྪཏི ཡཱ སཀྐཱདིཏི ཨིཏྟིཡེཏི, སཱིལཱདིཏི ཡཱ ཏམྦྷཱཀཱཏྟེཏི ཨཏིཔིསིཏྟེཏི ཙཀྐུཏི ཙ སེཝྚོཏི སཀྐིཏིཀཱནཾམེཔིཏཾ པཐཏཾ།

༣༥༩. ཨེཝཾ ཁུཏྟེ ཉཱཎཱཔཏོ ཉཱསིཏམཱིནཏམཱནསོ ཁཀྐིསོ **“ཨེས སུཏྟ”**ཏིཨཱདིགཱཐཱཡོ ཨཱཧ། ཏཏྠ པཋམགཱཐཱཡ **ཨིསིསཏྟམཱཏི** ཉཱཎཱམྦྷ ཨིསི ཙ སཏྟམོ ཙ
ཨུཏྟམཊྛེན པཱིཔསྶིསིཁིཨཱདཱིནཾ བུདྡྷཱནཾ ཨནནྟརཾ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཚ ཨིསཡོ ཨཏྟཱ སཏ སཏྟ གཱརོཏྟེ པུཏྟཔུཏྟོཏིཔི ཨིསིསཏྟམོ, ཏཾ ཨཱལཔཏྟེ ཨཱཧ། **ན མཾ ཁཏྟིསྶཱིཏི**
ཡཐཱ པརིནིབྦུཏོ, ཏཐཱ ཏཏྠ པརིནིབྦུཏཏྟཾ ཨིཙྪཏྟཾ མཾ ན ཁཏྟིསི, ན པིསཾཨཱདིསྶཱིཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

༣༦༠. ཏཏིཡགཱཐཱཡ ཡཐཱ སུཏྟཔེཊྛཾ པིཏཱསི, ཏཐཱ ཏཾ སཏྟཱཡཱཏ **“ཡཐཱཡཱཏི ཏཐཱཀཱཏི, ཨཏྟ བུདྡྷསྶ སཱཝཀོ”**ཏི། **མཧྟྲོནྟ ཉཱཎཾ ཏཏཏྟེ** ཏིཀྐུམཀཱཔཏྟེ པིཏྟཾ
སཱརསྶ ཏཏྠཉཱཎཾ། **སཱཡཱཔིནོཏི** བཏུསཱཡཱསྶ། “ཏཐཱ སཱཡཱཔིནོ”ཏིཔི གཱཋོ པཊཏྟེ, ཏིསཾ པོ ཨནེཀཱཏི སཱཡཱཏི ཨནེཀཱསྤཏྟུསྶི ཉཱཎཔཏྟཾ ཨུཔསཏྟཱམི, ཏཐཱ ཏཐཱ སཱཡཱཔིནོཏི
ཨཏྠཱིཡོ།

༣༦༡. ཏཏིཡགཱཐཱཡ **ཨཱཏཱིཏི** ཀཱརཎཾ། **ཨུཔཱདཱནསྶཱཏི** པཐཱནཱ། པཐཱནཏི ཨུཔཱདཱནཐཱཏཏ ཨིཏྠ “ཨུཔཱདཱན”ནྟི ཁུཏྟཾ, ཏསྶེཝ ཨུཔཱདཱནསྶ ཨཱཏིཾ ཨཔིཏྟཱཏཏྟཱདིཀྐིཏཾ ཀཱརཎཾ
ཨཏྠས གཱཋིཏི ཨེཝཾ ཁཏྟཾ ཁཏཱཏི ཉཱཎཱམྦྷཏི ཨཏྠཱིཡེན ཁཏཏི། **ཨཀྑཡཱ ཁཏཱཏི** ཨཏིཀྐཏྟེ ཁཏཱ། **མཏྟུཏྟིཨཱཏྟཏི** མཏྟུ ཨིཏྟ ཏྟིཡཏྟིཏི མཏྟུཏྟིཨཱཾ, ཏིཀྐུམཀཱཔཏྟཏྟིཏཾ
ཨཏྟིཁཏཾ། ཏཾ སུཏཏྟཾ མཏྟུཏྟིཨཱཾ ཨཀྑཡཱ ཁཏྟཏི ཁེཏཏྟཏྟ ཉཱཎཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝཱཏི།

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཐེརགཱཐཱ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏཏེཝཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཏེཝཱིཏྟཀཱཔསུཏཏྟཁཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༣. སམྨཱཔརིབྦཱཛནཱིཡསུཏྟ-(མཧཱསམཡསུཏྟ)-ཝཎྞནཱ

༣༦༢. པུཙྪཱམི མུནིཾ པཧཱུཏཔཉྙནྟི སམྨཱཔརིབྦཱཛནཱིཡསུཏྟཾ, "མཧཱསམཡསུཏྟ"ནྟིཔི ཝུཙྩཏི མཧཱསམཡདིཝསེ ཀཐིཏཏྟཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? པུཙྪཱཝསིཀཱ ཨུཔྤཏྟི། ནིམྨིཏབུདྡྷེན ཧི པུཊྛོ བྷགཝཱ ཨིམཾ སུཏྟམབྷཱསི, ཏཾ སབྦཾ པུཙྪཱཡ "སམྨཱཔརིབྦཱཛནཱིཡསུཏྟ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པན སཱཀིཡཀོལིཡཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཏོ པབྷུཏི པོརཱཎེཧི ཝཎྞཡནྟི།

ཏཏྲཱཡཾ ཨུཔྤཏྟིསམྦྷཝཝཎྞནཱ – པཋམཀཔྤིཀཱནཾ ཀིར རཉྙོ མཧཱསམྨཏསྶ རོཛོ ནཱམ པུཏྟོ ཨཧོསི། རོཛསྶ ཝརརོཛོ, ཝརརོཛསྶ ཀལྱཱཎོ, ཀལྱཱཎསྶ ཝརཀལྱཱཎོ, ཝརཀལྱཱཎསྶ མནྡྷཱཏཱ, མནྡྷཱཏུསྶ ཝརམནྡྷཱཏཱ, ཝརམནྡྷཱཏུསྶ ཨུཔོསཐོ, ཨུཔོསཐསྶ ཙརོ, ཙརསྶ ཨུཔཙརོ, ཨུཔཙརསྶ མགྷཱདེཝོ, མགྷཱདེཝསྶ པརམྤརཱ ཙཏུརཱསཱིཏི ཁཏྟིཡསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ པཙྪཏོ ཏཡོ ཨོཀྐཱཀཝཾསཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསུ ཏཏིཡཨོཀྐཱཀསྶ པཉྩ མཧེསིཡོ ཨཧེསུཾ – བྷཏྟཱ, ཙིཏྟཱ, ཛནྟུ, ཛཱལིནཱི, ཝིསཱཁཱཏི། ཨེཀེཀིསྶཱ པཉྩ པཉྩ ཨིཏྠིསཏཱནི པརིཝཱརཱ། སབྦཛེཊྛཱཡ ཙཏྟཱརོ པུཏྟཱ – ཨོཀྐཱམུཁོ, ཀརཀཎྜུ, ཧཏྠིནིཀོ, སིནིཔུརོཏི; པཉྩ དྷཱིཏརོ – པིཡཱ, སུཔྤིཡཱ, ཨཱནནྡཱ, ཝིཛིཏཱ, ཝིཛིཏསེནཱཏི། ཨིཏི སཱ ནཝ པུཏྟེ ལབྷིཏྭཱ ཀཱལམཀཱསི།

ཨཐ རཱཛཱ ཨཉྙཾ ཏརུཎིཾ ཨབྷིརཱུཔཾ རཱཛདྷཱིཏརཾ ཨཱནེཏྭཱ ཨགྒམཧེསིཊྛཱནེ ཋཔེསི། སཱཔི ཛནྟུཾ ནཱམ ཨེཀཾ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡི། ཏཾ ཛནྟུཀུམཱརཾ པཉྩམདིཝསེ ཨལངྐརིཏྭཱ རཉྙོ དསྶེསི། རཱཛཱ ཏུཊྛོ མཧེསིཡཱ ཝརཾ ཨདཱསི། སཱ ཉཱཏཀེཧི སདྡྷིཾ མནྟེཏྭཱ པུཏྟསྶ རཛྫཾ ཡཱཙི། རཱཛཱ "ནསྶ ཝསལི, མམ པུཏྟཱནཾ ཨནྟརཱཡམིཙྪསཱི"ཏི ནིབྦྷཙྪི། སཱ པུནཔྤུནཾ རཧོགཏཾ རཱཛཱནཾ པརིཏོསེཏྭཱ "ན, མཧཱརཱཛ, མུསཱཝཱདོ ཝཊྚཏཱི"ཏིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ ཡཱཙཏེཝ། ཨཐ རཱཛཱ པུཏྟེ ཨཱམནྟེསི – "ཨཧཾ, ཏཱཏཱ, ཏུམྷཱཀཾ ཀནིཊྛཾ ཛནྟུཀུམཱརཾ དིསྭཱ ཏསྶ མཱཏུཡཱ སཧསཱ ཝརཾ ཨདཱསིཾ། སཱ པུཏྟསྶ རཛྫཾ ཨིཙྪཏི། ཏུམྷེ མམཙྩཡེན ཨཱགནྟྭཱ རཛྫཾ ཀཱརེཡྻཱཐཱ"ཏི ཨཊྛཧི ཨམཙྩེཧི སདྡྷིཾ ཨུཡྻོཛེསི། ཏེ བྷགིནིཡོ ཨཱདཱཡ ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ ནགརཱ ནིཀྑམིཾསུ། "ཀུམཱརཱ པིཏུཨཙྩཡེན ཨཱགནྟྭཱ རཛྫཾ ཀཱརེསྶནྟི, གཙྪཱམ ནེ ཨུཔཊྛཧཱམཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ བཧཱུ མནུསྶཱ ཨནུབནྡྷིཾསུ། པཋམདིཝསེ ཡོཛནམཏྟཱ སེནཱ ཨཧོསི, དུཏིཡདིཝསེ དྭིཡོཛནམཏྟཱ, ཏཏིཡདིཝསེ ཏིཡོཛནམཏྟཱ། ཀུམཱརཱ ཙིནྟེསུཾ – "མཧཱ ཨཡཾ བལཀཱཡོ, སཙེ མཡཾ ཀཉྩི སཱམནྟརཱཛཱནཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཛནཔདཾ གཎྷེཡྻཱམ, སོཔི ནོ ན པཧོསེཡྻ, ཀིཾ པརེསཾ པཱིལཾ ཀཏྭཱ ལཱབྷེན, མཧཱ ཛམྦུདཱིཔོ, ཨརཉྙེ ནགརཾ མཱཔེསྶཱམཱ"ཏི ཧིམཝནྟཱབྷིམུཁཱ ཨགམཾསུ།

ཏཏྲ ནགརམཱཔནཊྛཱནཾ པརིཡེསམཱནཱ ཧིམཝཏི ཀཔིལོ ནཱམ གྷོརཏཔོ ཏཱཔསོ པཊིཝསཏི པོཀྑརཎཱིཏཱིརེ མཧཱསཱཀསཎྜེ, ཏསྶ སནྟིཀཾ གཏཱ། སོ ཏེ དིསྭཱ པུཙྪིཏྭཱ སབྦཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ ཏེསུ ཨནུཀམྤཾ ཨཀཱསི། སོ ཀིར བྷུམྨཛཱལཾ ནཱམ ཛཱནཱཏི, ཡེན ཨུདྡྷཾ ཨསཱིཏིཧཏྠེ ཨཱཀཱསེ ཙ ཧེཊྛཱ བྷཱུམིཡཾ ཙ གུཎདོསེ པསྶཏི། ཨཐེཀསྨིཾ པདེསེ སཱུཀརམིགཱ སཱིཧབྱགྒྷཱདཡོ ཏཱསེནྟི, མཎྜཱུཀམཱུསིཀཱ སཔྤེ བྷིཾསཱཔེནྟི། སོ ཏེ དིསྭཱ "ཨཡཾ བྷཱུམིཔྤདེསོ པཐཝིཡཱ ཨགྒོ"ཏི ཉཏྭཱ ཏསྨིཾ པདེསེ ཨསྶམཾ མཱཔེསི། ཏཏོ སོ རཱཛཀུམཱརེ ཨཱཧ – "སཙེ མམ ནཱམེན ནགརཾ ཀརོཐ, དེམི ཝོ ཨིམཾ ཨོཀཱས"ནྟི། ཏེ ཏཐཱ པཊིཉྙཱཡིཾསུ། ཏཱཔསོ "ཨིམསྨིཾ ཨོཀཱསེ ཋཏྭཱ ཙཎྜཱལཔུཏྟོཔི ཙཀྐཝཏྟིཾ བལེན ཨབྷིབྷཝེཡྻཱ"ཏི ཝཏྭཱ "ཨསྨིཾ རཉྙོ གེཧཾ མཱཔེཏྭཱ ནགརཾ མཱཔེཐཱ"ཏི ཏཾ ཨོཀཱསཾ དཏྭཱ སཡཾ ཨཝིདཱུརེ ཨསྶམཾ ཀཏྭཱ ཝསི། ཏཏོ ཀུམཱརཱ ཏཏྠ ནགརཾ མཱཔེཏྭཱ ཀཔིལསྶ ཝུཏྠོཀཱསེ ཀཏཏྟཱ "ཀཔིལཝཏྠུ"ཏི ནཱམཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཏཏྠ ནིཝཱསཾ ཀཔྤེསུཾ།

ཨཐ ཨམཙྩཱ "ཨིམེ ཀུམཱརཱ ཝཡཔྤཏྟཱ, ཡདི ནེསཾ པིཏཱ སནྟིཀེ བྷཝེཡྻ, སོ ཨཱཝཱཧཝིཝཱཧཾ ཀརེཡྻ། ཨིདཱནི པན ཨམྷཱཀཾ བྷཱརོ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཀུམཱརེཧི སདྡྷིཾ མནྟེསུཾ། ཀུམཱརཱ "ཨམྷཱཀཾ སདིསཱ ཁཏྟིཡདྷཱིཏརོ ན པསྶཱམ, ནཱཔི བྷགིནཱིནཾ སདིསེ ཁཏྟིཡཀུམཱརེ, ཛཱཏིསམྦྷེདཉྩ ན ཀརོམཱ"ཏི། ཏེ ཛཱཏིསམྦྷེདབྷཡེན ཛེཊྛབྷགིནིཾ མཱཏུཊྛཱནེ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱཧི སཾཝཱསཾ ཀཔྤེསུཾ། ཏེསཾ པིཏཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ "སཀྱཱ ཝཏ, བྷོ ཀུམཱརཱ, པརམསཀྱཱ ཝཏ, བྷོ ཀུམཱརཱ"ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཨཡཾ ཏཱཝ སཀྱཱནཾ ཨུཔྤཏྟི། ཀོལིཡཱནཾ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ –

“ཨཐ ཁོ, ཨམྦཊྛ, རཱཛཱ ཨོཀྐཱཀོ ཨམཙྩེ པཱརིསཛྫེ ཨཱམནྟེསི – ‘ཀཧཾ ནུ ཁོ, བྷོ, ཨེཏརཧི ཀུམཱརཱ སམྨནྟཱི’ཏི། ཨཏྠི, དེཝ, ཧིམཝནྟཔསྶེ པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེ མཧཱསཱཀསཎྜོ, ཏཏྠེཏརཧི ཀུམཱརཱ སམྨནྟི། ཏེ ཛཱཏིསམྦྷེདབྷཡཱ སཀཱཧི བྷགིནཱིཧི སདྡྷིཾ སཾཝཱསཾ ཀཔྤེནྟཱི’ཏི། ཨཐ ཁོ, ཨམྦཊྛ, རཱཛཱ ཨོཀྐཱཀོ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི – ‘སཀྱཱ ཝཏ, བྷོ ཀུམཱརཱ, པརམསཀྱཱ ཝཏ, བྷོ ཀུམཱརཱ’ཏི, ཏདགྒེ ཁོ པན , ཨམྦཊྛ, སཀྱཱ པཉྙཱཡནྟི, སོ ཙ ནེསཾ པུབྦཔུརིསོ”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༦༧)།

ཏཏོ ནེསཾ ཛེཊྛབྷགིནིཡཱ ཀུཊྛརོགོ ཨུཔྤཛྫི, ཀོཝིལཱརཔུཔྥསདིསཱནི གཏྟཱནི ཨཧེསུཾ། རཱཛཀུམཱརཱ “ཨིམཱཡ སདྡྷིཾ ཨེཀཏོ ནིསཛྫཊྛཱནབྷོཛནཱདཱིནི ཀརོནྟཱནམྤི ཨུཔརི ཨཡཾ རོགོ སངྐམཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཡྻཱནཀཱིལཾ གཙྪནྟཱ ཝིཡ ཏཾ ཡཱནེ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ པོཀྑརཎིཾ ཁཎཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ པཱནབྷོཛནཱདཱིནི སདྡྷིཾ ཨུཔཀརཎེན པཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔརི པདརཾ པཏྠརིཏྭཱ པཾསུཾ དཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། ཏེན ཙ སམཡེན རཱམོ ནཱམ རཱཛཱ ཀུཊྛརོགཱི ཨོརོདྷེཧི ཙ ནཱཊཀེཧི ཙ ཛིགུཙྪིཡམཱནོ ཏེན སཾཝེགེན ཛེཊྛཔུཏྟསྶ རཛྫཾ དཏྭཱ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཏྠ པཎྞམཱུལཕལཱནི པརིབྷུཉྫནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརོགོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཧུཏྭཱ, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིཙརནྟོ མཧནྟཾ སུསིརརུཀྑཾ དིསྭཱ ཏསྶབྦྷནྟརེ སོལསཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཋཱནཾ སོདྷེཏྭཱ, དྭཱརཉྩ ཝཱཏཔཱནཉྩ ཀཏྭཱ ནིསྶེཎིཾ བནྡྷིཏྭཱ ཏཏྠ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི། སོ ཨངྒཱརཀཊཱཧེ ཨགྒིཾ ཀཏྭཱ རཏྟིཾ ཝིསྶརཉྩ སུསྶརཉྩ སུཎནྟོ སཡཏི། སོ “ཨསུཀསྨིཾ པདེསེ སཱིཧོ སདྡམཀཱསི, ཨསུཀསྨིཾ བྱགྒྷོ”ཏི སལླཀྑེཏྭཱ པབྷཱཏེ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཝིགྷཱསམཾསཾ ཨཱདཱཡ པཙིཏྭཱ ཁཱདཏི།

ཨཐེཀདིཝསཾ སོ པཙྩཱུསསམཡེ ཨགྒིཾ ཛཱལེཏྭཱ ནིསཱིདི། ཏེན ཙ སམཡེན ཏསྶཱ རཱཛདྷཱིཏཱཡ གནྡྷཾ གྷཱཡིཏྭཱ བྱགྒྷོ ཏཾ པདེསཾ ཁཎནྟོ པདརནྟརེ ཚིདྡམཀཱསི། ཏེན ཚིདྡེན སཱ བྱགྒྷཾ དིསྭཱ བྷཱིཏཱ ཝིསྶརམཀཱསི། སོ ཏཾ སདྡཾ སུཏྭཱ “ཨིཏྠིསདྡོ ཨཡ”ནྟི ཙ སལླཀྑེཏྭཱ པགེཝ ཏཏྠ གནྟྭཱ “ཀོ ཨེཏྠཱ”ཏི ཨཱཧ། “མཱཏུགཱམོ སཱམཱི”ཏི། “ནིཀྑམཱ”ཏི། “ན ནིཀྑམཱམཱི”ཏི། “ཀིཾ ཀཱརཎཱ”ཏི? “ཚཝིརོགོ ཨཏྠཱི”ཏི། ཨེཝཾ སོབྦྷི ཝིཔཏྟིཡཱཔི མཱནམེཝ ཀརོཏི། སོ སབྦཾ པུཙྪིཏྭཱ “ཨཧམྤི ཁཏྟིཡོ”ཏི ཛཱཏིཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ “ཨེཧི དཱནི ཁཱིརེ པཀྑིཏྟསཔྤི ཝིཡ ཛཱཏ”ནྟི ཨཱཧ། སཱ “ཀུཊྛརོགེནམྷི ཕུཊྛཱ, ན སཀྐཱ ནིཀྑམིཏུ”ནྟི ཨཱཧ། སོ “ཀཏཀམྨོ དཱནི ཨཧཾ སཀྐཱ ཏིཀིཙྪིཏུ”ནྟི ནིསྶེཎིཾ དཏྭཱ ཏཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ ནེཏྭཱ སཡཾ པརིབྷུཏྟབྷེསཛྫཱནེཝ དཏྭཱ ཨཙིརེནེཝ ཨརོགཾ སུཝཎྞཝཎྞཾ ཀཏྭཱ ཏཱཡ སདྡྷིཾ སཾཝཱསཾ ཀཔྤེསི། སཱ པཋམསཾཝཱསེནེཝ གབྦྷཾ གཎྷིཏྭཱ དྭེ པུཏྟེ ཝིཛཱཡི, པུནཔི དྭེཏི ཨེཝཾ སོལསཀྑཏྟུཾ ཝིཛཱཡི། ཨེཝཾ ཏེ དྭཏྟིཾས བྷཱཏརོ ཨཧེསུཾ། ཏེ ཨནུཔུབྦེན ཝུཌྜྷིཔྤཏྟེ པིཏཱ སབྦསིཔྤཱནི སིཀྑཱཔེསི།

ཨཐེཀདིཝསཾ ཨེཀོ རཱམརཉྙོ ནགརཝཱསཱི པབྦཏེ རཏནཱནི གཝེསནྟོ ཏཾ པདེསཾ ཨཱགཏོ རཱཛཱནཾ དིསྭཱ ཨཉྙཱསི། “ཛཱནཱམི, དེཝ, ཏུམྷེ”ཏི ཨཱཧ། “ཀུཏོ ཏྭཾ ཨཱགཏོསི”ཏི ཙ ཏེན པུཊྛོ “ནགརཏོ དེཝཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ ནཾ སབྦཾ པཝཏྟིཾ པུཙྪི། ཨེཝཾ ཏེསཾ སམུལླཔནྟཱནཾཡེཝ ཏེ དཱརཀཱ ཨཱགམིཾསུ། སོ ཏེ དིསྭཱ “ཨིམེ ཀེ དེཝཱ”ཏི པུཙྪི། “པུཏྟཱ མེ བྷཎེ”ཏི། “ཨིམེཧི དཱནི, དེཝ, དྭཏྟིཾསཀུམཱརེཧི པརིཝུཏོ ཀིཾ ཨརཉྙེ ཀརིསྶཐ, ཨེཐ རཛྫམནུསཱསཐཱ”ཏི? “ཨལཾ, བྷཎེ, ཨིདྷེཝ སུཁ”ནྟི། སོ “ལདྡྷཾ དཱནི མེ ཀཐཱཔཱབྷཏ”ནྟི ནགརཾ གནྟྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ “པིཏརཾ ཨཱནེསྶཱམཱི”ཏི ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ ཏཏྠ གནྟྭཱ ནཱནཱཔྤཀཱརེཧི པིཏརཾ ཡཱཙི། སོཔི “ཨལཾ, ཏཱཏ, ཨིདྷེཝ སུཁ”ནྟི ནེཝ ཨིཙྪི། ཏཏོ རཱཛཱ “ན དཱནི རཱཛཱ ཨཱགནྟུཾ ཨིཙྪཏི, ཧནྡསྶ ཨིདྷེཝ ནགརཾ མཱཔེམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཾ ཀོལརུཀྑཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ གེཧཾ ཀཏྭཱ ཀོལརུཀྑཾ ཨཔནེཏྭཱ ཀཏཏྟཱ “ཀོལནགར”ནྟི ཙ བྱགྒྷཔཐེ ཀཏཏྟཱ “བྱགྒྷཔཛྫ”ནྟི ཙཱཏི དྭེ ནཱམཱནི ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨགམཱསི།

ཏཏོ མཱཏཱ པུཏྟེ ཀུམཱརེ ཨཱལཔེསི – “ཏཱཏཱ, ཏུམྷཱཀཾ ཀཔིལཝཏྠུཝཱསིནོ སཀྱཱ མཱཏུལཱ ཧོནྟི, མཱཏུལདྷཱིཏརོ གཎྷཐཱ”ཏི། ཏེ ཡཾ དིཝསཾ སཀྱཀཉྙཱ ནཧཱནཏིཏྠཾ གཙྪནྟི, ཏཾ དིཝསཾ གནྟྭཱ ཏིཏྠཾ ཨཱཝརིཏྭཱ ཏཱ ཏཱ ཨཏྟནོ ནཱམཾ སཱཝེཏྭཱ གཧེཏྭཱ ཨགམཾསུ། སཀྱརཱཛཱནོ སུཏྭཱ “ཧོཏུ, བྷཎེ, ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏཀཱ ཨེཝཱ”ཏི ཏུཎྷཱི ཨཧེསུཾ། ཨཡཾ ཀོལིཡཱནཾ ཨུཔྤཏྟི།

ཨིམཾ ཏེསཾ སཀྱཀོལིཡཱནཾ ཨཝིཙྪིནྣཝཾསཱནཾ ཀུལེ སཱིཧཧནུ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི། ཏསྶ པཉྩ པུཏྟཱ ཨཧེསུཾ – སུདྡྷོདནོ, ཨམིཏོདནོ, དྷོཏོདནོ, སཀྐོདནོ, སུཀྐོདནོཏི། ཏེསུ སུདྡྷོདནེ རཛྫཾ ཀཱརེནྟེ མཧཱམཱཡཱདེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ ...

ཝུརིཏཝཱརམྷི མཧཱཔུརིསོ ཛཱཏཀནིདཱནེ ཝུཏྟནཡེན ཏུསིཏཔུརཱ ཙཝིཏྭཱ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན ཀཏམཧཱབྷིནིཀྑམནོ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷིཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཨནུཀྐམེན ཀཔིལཝཏྠུཾ གནྟྭཱ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛཱདཡོ ཨརིཡཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཛནཔདཙཱརིཀཾ པཀྐམིཏྭཱ པུནཔི ཨཔརེན སམཡེན པཙྩཱགནྟྭཱ པཉྩམཏྟེཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ ཝིཧརཏི ནིགྲོདྷཱརཱམེ།

ཏཏྲ ཝིཧརནྟེ ཙ བྷགཝཏི སཱཀིཡཀོལིཡཱནཾ ཨུདཀཾ པཊིཙྩ ཀལཧོ ཨཧོསི། ཀཐཾ? ཏེསཾ ཀིར ཀུཎྜིཀནཱམེ? ཀཔིལཔུརཀོལིཡཔུརཱནཾ ཨནྟརེ རོཧིཎཱི ནཱམ ནདཱི པཝཏྟཏི། སཱ ཀདཱཙི ཨཔྤོདཀཱ ཧོཏི, ཀདཱཙི མཧོདཀཱ། ཨཔྤོདཀཀཱལེ སེཏུཾ ཀཏྭཱ སཱཀིཡཱཔི ཀོལིཡཱཔི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སསྶཱཔཡནྟཱ ཨུདཀཾ ཁཱཎེནྟི། ཏེསཾ མནུསྶཱ ཨེཀདིཝསཾ སེཏུཾ ཀརོནྟཱ ཨཉྙམཉྙཾ བྷཎནྟཱ "ཨརེ ཏུམྷཱཀཾ རཱཛཀུལཾ བྷགིནཱིཧི སདྡྷིཾ སཾཝཱསཾ ཀཔྤེསི ཀུཀྐུརསོཎསིངྒཱལཱདིཏིརཙྪཱནཱ ཝིཡ, ཏུམྷཱཀཾ རཱཛཀུལཾ སུསིརརུཀྑེ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི པིསཱཙིལླིཀཱ ཝིཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཛཱཏིཝཱདེན ཁུཾསེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ རཱཛཱུནཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏེ ཀུདྡྷཱ ཡུདྡྷསཛྫཱ ཧུཏྭཱ རོཧིཎཱིནདཱིཏཱིརཾ སམྤཏྟཱ། ཨེཝཾ སཱགརསདིསཾ བལཾ ཨཊྛཱསི།

ཨཐ བྷགཝཱ "ཉཱཏཀཱ ཀལཧཾ ཀརོནྟི, ཧནྡ, ནེ ཝཱརེསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ དྭིནྣཾ སེནཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཨཊྛཱསི། ཏསྨིཾ ཨཱཀཱསཊྛིཏོ ཨཱཀཱསེཏི ཨེཀཱ། ཨེཝཾ ཛཱཏཱ ཙ པན **ཨཏྟདཎྜསུཏྟཾ** (སུ. ནི. ༩༤༡ ཨཱདཡོ) ཨབྷཱསི། ཏཾ སུཏྭཱ སབྦེ སཾཝེགཔྤཏྟཱ ཨཱཡསྨནྟེ ཁཱཏྲེཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ནམསྶམཱནཱ ཨཊྛཾསུ, མཧནྟཱཀུཏྟཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེསུཾ། བྷགཝཱ ཡོཏུཡཱ པཉྙཏྟཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ "ཀུཏྟིནྡཱརུབྦཱ པུརིསོ"ཏིཨཱདིནཱ **ཕནྡནཛཱཏཀཾ** (ཛཱ. ༡.༡༣.༡༥), "ཝནྡཱམི ཏཾ ཀུཉྫརཱ"ཏིཨཱདིནཱ **ལཊུཀིཀཛཱཏཀཾ** (ཛཱ. ༡.༥.༣༩)།

"སམྨོདམཱནཱ གཙྪནྟི, ཛཱལམཱདཱཡ པཀྑིནོ།
ཡདཱ ཏེ ཝིཝདིསྶནྟི, ཏདཱ ཨེཧིནྟི མེ ཝས"ནྟི།། (ཛཱ. ༡.༡.༣༣) –

ཨེཝཾ **ཝཊྚཀཛཱཏཀཉྩ** ཀཐེཏྭཱ པུན ཏེསཾ ཙེཏཀཱལཔཱཔཔཏཾ ཉཏྭཱ ཏཾ དསྶེཏོ ཨེཝཾ མཏྟཱཝཾསཾ ཀཐེསི། ཏེ "པུབྦེ ཀིར མཡཾ ཉཱཏཀཱ ཨེཝཱ"ཏི ཨཏིཝིཡ པསཱིདིཾསུ། ཏཏོ སཀྐཱ ཨཌྜྷཏིཡྻཀུམཱརསཏེ, ཀོལིཡཱ ཨཌྜྷཏིཡྻཀུམཱརསཏེཏི པཉྩ ཀུམཱརསཏེ བྷགཝཏོ པརིཝཱརཏྠཱཡ ཨདཾསུ། བྷགཝཱ ཏེསཾ པུབྦཧེཏུཾ དིསྭཱ "ཨེཐ བྷིཀྑཝོ"ཏི ཨཱཧ། ཏེ སབྦེ ཨིདྡྷིཡཱ ནིབྦཏྟཨཊྛཔརིཀྑཱརདྷརཱ ཨཱཀཱསེ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཨཱགམྨ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཾསུ། བྷགཝཱ ཏེ གཧེཏྭཱ མཧཱཝནཾ ཨགམཱསི། ཏེསཾ པཛཱཔཏིཡོ དཱུཏེ པཧིཎིཾསུ, ཏེ དཱུཏེ ནཱནཱཀཱརེཧི པལོབྷིཡམཱནཱ ཨུཀྐཎྛིཾསུ། བྷགཝཱ ཏེསཾ ཨུཀྐཎྛིཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ ནེཏྭཱ ཏཏྠ **ཀུཎཱལཛཱཏཀཀཐཱཡ** (ཛཱ. ༢.༢༡.༢༨༩ ཀུཎཱལཛཱཏཀཾ) ཏེསཾ ཨནབྷིརཏིཾ ཝིནོདེཏུཀཱམོ ཨཱཧ – "དིཊྛཔུབྦོ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, ཧིམཝཱ"ཏི? "ན བྷགཝཱ"ཏི། "ཨེཐ, བྷིཀྑཝེ, པསྶཐཱ"ཏི ཨཏྟནོ ཨིདྡྷིཡཱ ཏེ ཨཱཀཱསེན ནེཏྭཱ "ཨཡཾ སུཝཎྞཔབྦཏོ, ཨཡཾ རཛཏཔབྦཏོ, ཨཡཾ མཎིཔབྦཏོ"ཏི ནཱནཱཔྤཀཱརེ པབྦཏེ དསྶེཏྭཱ ཀུཎཱལདཧེ མནོསིལཱཏལེ པཙྩུཊྛཱསི། ཏཏོ "ཧིམཝནྟེ སབྦེ ཙཏུཔྤདདྭིཔདཱ དིསྭཱ ཏིརཙྪཱནགཏཱ པཱཎཱ ཨཱགཙྪནྟུ, སབྦེསཉྩ པཙྪཏོ ཀུཎཱལསཀུཎོ"ཏི ཨདྷིཊྛཱསི། ཨཱགཙྪནྟེ ཙ ཏེ ཛཱཏིནཱམགོཏྟཝསེན ཝཀྑཏོ "ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, ཧཾསཱ, ཨེཏེ ཀོཉྩཱ , ཨེཏེ ཙཀྐཝཱཀཱ, ཀརཝཱིཀཱ, ཧཏྠིསོཎྜཀཱ, པོཀྑརསཱཏཀཱ"ཏི ཏེསཾ དསྶེསི།

ཏེ ཝིསྶཊྛདསྶནཱ པསྶནྟཱ སབྦཔཙྪཱ ཀུཎཱལཾ དིསྭཱ ཏེ ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝཾ མཧཱཔཉྩཧཏྠིནཱ ཨཏིཝིཡ ཝཎྞཾ ཝཎྞེཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱནཾ? སཏྟནཱཀཱརེཧི ཀུཎཱལཏྠེ དིསྭཱ ཨཀྑརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏཱ བྷགཝནྟཾ ཨཱཧཾསུ – "ཀཏྠ, བྷནྟེ, བྷགཝཱཔི ཨིམཾ ཀུཎཱལཾ དིཊྛཔུབྦོ"ཏི? "ཨཱམ, བྷིཀྑཝེ, མཡཱཔི ཀུཎཱལཾ ཀཏཱ། ཨཏཱིཏེ ཏེ མཡཾ ཙཏྟཱརོ ཛནཱ ཨེཀཏོ ཨཧེསུཾ – ནཱརདོ དེཝིལོ ཨིསི, ཨཱནནྡོ གིཛ྄ཛྷརཱཛཱ, པུཎྞམུཁོ ཕུསྶཀོཀིལོ, ཨཧཾ ཀུཎཱལོ སཀུཎོ"ཏི སབྦཾ མཧཱཀུཎཱལཛཱཏཀཾ ཀཐེསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ པུརཱཎདུཏིཡིཀཱཡ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཱ ཨནབྷིརཏི པཊིཔསྶམྦྷི། ཏཏོ ཏེསཾ བྷགཝཱ སཙྩཀཐཾ ཀཐེསི, ཀཐཱཔརིཡོསཱནེ སབྦཔཙྪིམཀོ སོཏཱཔནྣོ, སབྦཛེཊྛཔརིསོ ཨནཱགཱམཱི ཨཧོསི, ཨེཀོཔི པུཐུཛྫནོ ཝཱ སོཏཱཔནྣོ ཝཱ ནཏྠི། ཏཏོ བྷགཝཱ ཏེ ཨཱདཱཡ པུནདེཝ མཧཱཝནཾ ཨགམཱསི། ཨཱགཙྪནྟཱནཉྩ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཨཏྟནོ ཨིདྡྷིཡཱ ཨཱགམཾསུ།

ཨཐ ནེསཾ བྷགཝཱ ཨུཔརིམགྒཏྠཱཡ པུན དྷམྨཾ དེསེསི། ཏེ པཉྩསཏཱཔི ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧིཾསུ། པཋམཾ པཏྟོ པཋམམེཝ ཨཱགམཱསི “བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསྶཱམཱི”ཏི། ཨཱགནྟྭཱ ཙ “ཨབྷིརམཱམ བྷགཝཱ, ན ཨུཀྐཎྛཱམཱ”ཏི ཝཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཨིཏི ཏེ སབྦེཔི ཨནུཀྐམེན ཨཱགནྟྭཱ བྷགཝནྟཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསཱིདིཾསུ ཛེཊྛམཱསཨུཔོསཐདིཝསེ སཱཡནྷསམཡེ། ཏཏོ པཉྩསཏཁཱིཎཱསཝཔརིཝུཏཾ ཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣཾ བྷགཝནྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཨསཉྙསཏྟེ ཙ ཨརཱུཔབྲཧྨཱནོ ཙ སཀལདསསཧསྶཙཀྐཝཱལེ ཨཝསེསདེཝཏཱཡོ མཧཱལསུཎྜཔཀྐཎཾ ཝུཊྛཱཡེཝ སུཁུམཏྟབྷཱཝེ ནིམྨིནིཏྭཱ སམྤརིཝཱརེསུཾ “ཝིཙིཏྟཔཊིབྷཱནཾ དྷམྨདེསནཾ སོསྶཱམཱ”ཏི། ཏཏྲ ཙཏུནྣཾ སུདྡྷཱཝཱསབྲཧྨཱནཾ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ བྲཧྨགཎཾ ཨཔསྶནྟཱ “ཀུཧིཾ གཏཱ”ཏི ཨཱཝཛྫནྟཱ ཏམཏྠཾ ཉཏྭཱ པཙྪཱ ཨཱགཏཱ ཨོཀཱསཾ ཨལབྷམཱནཱ ཙཀྐཝཱལམུདྡྷནི ཋཏྭཱ པཙྩེཀགཱཐཱཡོ ཨབྷཱསིཾསུ། ཡཐཱཧ –

> “ཨཐ ཁོ ཙཏུནྣཾ སུདྡྷཱཝཱསཀཱཡིཀཱནཾ དེཝཏཱནཾ ཨེཏདཧོསི – ‘ཨཡཾ, ཁོ, བྷགཝཱ སཀྐེསུ ཝིཧརཏི ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ མཧཱཝནེ མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ པཉྩམཏྟེཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སབྦེཧེཝ ཨརཧནྟེཧི། དསཧི ཙ ལོཀདྷཱཏཱུཧི དེཝཏཱ ཡེབྷུཡྻེན སནྣིཔཏིཏཱ ཧོནྟི བྷགཝནྟཾ དསྶནཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ ། ཡཾནཱུན མཡམྤི ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམེཡྻཱམ, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པཙྩེཀཾ གཱཐཾ བྷཱསེཡྻཱམཱ’’’ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༣༡; སཾ. ནི. ༡.༣༧)།

སབྦཾ སཀཱུལཔཀྐི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམཾ གཱཐཱ ཙ ཏཏྲ ཨེཀོ བྲཧྨཱ པུརཏྠིམཙཀྐཝཱལམུདྡྷནི ཋཏྭཱ ཏཏྲ ཋིཏོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི –

> “མཧཱསམཡོ པཝནསྨིཾ…པེ.…
> དཀྑིཏཱཡེ ཨཔརཱཛིཏསངྒྷ”ནྟི།། (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢; སཾ. ནི. ༡.༣༧)།

ཨིམཉྩ གཱཐཾ བྷཱསམཱནསྶ པཙྪིམཙཀྐཝཱལཔབྦཏེ ཋིཏོ སདྡཾ ཨསྶོསི།

དུཏིཡོ པཙྪིམཙཀྐཝཱལམུདྡྷནི ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ ཏཏྲ ཋིཏོ ཏཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི –

> “ཏཏྲ བྷིཀྑཝོ སམཱདཧཾསུ…པེ.…
> ཨིནྡྲིཡཱནི རཀྑནྟི པཎྜིཏཱ”ཏི།། (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢; སཾ. ནི. ༡.༣༧)།

ཏཏིཡོ དཀྑིཎཙཀྐཝཱལམུདྡྷནི ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ ཏཏྲ ཋིཏོ ཏཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི –

> “ཚེཏྭཱ ཁིལཾ ཚེཏྭཱ པལིགྷཾ…པེ.… སུསུནཱགཱ”ཏི།། (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢; སཾ. ནི. ༡.༣༧)།

ཙཏུཏྠོ ཨུཏྟརཙཀྐཝཱལམུདྡྷནི ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ ཏཏྲ ཋིཏོ ཏཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐམབྷཱསི –

> “ཡེ ཀེཙི བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏཱསེ…པེ.…
> དེཝཀཱཡཾ པརིཔཱུརེསྶནྟཱི”ཏི།། (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢; སཾ. ནི. ༡.༣༧)།

ཨཔྤེཏི ཏཾ སདྡཾ དཀྑིཎཙཀྐཝཱལམུདྡྷནི ཋིཏོ ཨསྶོསི། ཨིམཾ ཏཏྲ ཨིམེ ཙཏུནྣཾ བྲཧྨཱནཾ པརིསཾ ཋཱནཾ ཨཱཡེསུ, མཧཱསུཏྟནྟེ ཨིམཱཡ ཀཐཱཡ ཀཐེནྟུ ཨཱགཏཱ།

ཨཐ བྷགཝཱ དེཝཏཱསམཱགམཾ ཨོལོཀེཏྭཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱམནྟེསི – “ཡེཔི ཏེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ, ཏེསམྤི བྷགཝནྟཱནཾ ཨེཏཔརམཱཡེཝ དེཝཏཱ སནྣིཔཏིཏཱ ཨཧེསུཾ, སེཡྻཐཱཔི མཡ྄ཧཾ ཨེཏརཧི། ཡེཔི ཏེ, བྷིཀྑཝེ, ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ, ཏེསམྤི བྷགཝནྟཱནཾ ཨེཏཔརམཱཡེཝ དེཝཏཱ

སཏྟིཔདེཏྟ ཏྭཱཡིསྶཏི སེཡྻཐཱཔི མཡཾ ཨེཏརཧཱི”ཏི། ཏཏོ ཏཾ ཏེཔཔཏིསཾ ཏཐཱཏཐཱཝསེན ཝིབྷཛིཏྭཱཧ “ཨེཏྟཀཱ ཏཐཱ, ཨེཏྟཀཱ ཨཏཐཱ”ཏི། ཏཏྠ “ཨཏཐཱཝཏིསུ ཝུཏྟྤསདེཔི ཏསྨཾ ཏེསེཏི ན ཝུཏྟཏི, ཏཐཱཝཏིསུ སཀྐ ཝོཧཱ”ཏི ཨཐ པུན ཏཐཱཝཱགཏཾ ཙརིཡཱཝསེན ཝིབྷཛིཏྭཱཧ “ཨེཏྟཀཱ རཱགཙརིཏཱ, ཨེཏྟཀཱ དོས-མོཧ-ཝིཏཀྐ-སདྡྷཱ-བུདྡྷིཙརིཏཱ”ཏི། ཨེཝཾ ཙརིཡཱཝསེན པརིཙྪིནྡིཏྭཱ “ཨཏྠི པརིསཱཡ ཀེཙིདེཝ ཏམྷཱཀཾ སམྤཏྟཱ”ཏི ཏམྷཱཀཱཏཾ ཝིཙིནིཏྭཱ པུན ཏཾ པརིསཾ མནསཱཀཱསི – “ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡེན ནུ ཁོ བྷཝིསྶ, པརཛ྄ཛྷཱསཡེན, ཨུབྷཡཛ྄ཛྷཱསཡེན, པུཙྪཱཝསེནཱ”ཏི། ཏཏོ “པུཙྪཱཝསེན བྷཝིསྶཱ”ཏི ཉཏྭཱ “པཉྷཾ པུཙྪིཏུཾ སམཏྠོ ཨཏྠི, ནཏྠཱི”ཏི པུན སཀལཔརིསཾ ཨཱཝཛྫེནྟོ “ནཏྠི ཀོཙཱི”ཏི ཉཏྭཱ “སཙེ ཨཧམེཝ པུཙྪིཏྭཱ ཨཧམེཝ ཝིསྶཛྫེསྶཱམི, ཨེཝམཡཾ པརིསཱ སཔྤཱཡཾ ན ཧོཏི། ཡཾནཱུནཱཧཾ ནིམྨིཏབུདྡྷཾ མཱཔེཡྻཾ, པུཙྪཱཔཏིགྷཱཏཾ སམཱཔེཡྻ ཝུཏྟཱཡ མནོམཡིདྡྷིཡཱ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ ནིམྨིཏབུདྡྷཾ མཱཔེསི། སབྦཱཀཱརཔརིཔུཎྞཾ ལཀྑཎསམྤནྣཾ པཏྟཙཱིཝརདྷརཾ ཨཱལོཀིཏཝིལོཀིཏཱདིསམྤནྣཾ ཏཾ”ཏི ཨབྷིནིམྨིཏཝཏོ ཝན པུཔྥཔཏིཾསེསི། སོ པུབྦེནཱཔརཾ ཡུཏྟཾ ཨུཔཱཡེན ཨཱནཱཔཱཡནཾ ཏཐཱཔཱཡ མམཱཡམཱ ཨུཔསེཝ ཨུཔཱཡེན ཨིཏི ཨུཔཱཡེན ཡཐཱཔཱཡ ཨིམསྨིཾ སམཱགམེ ཙརིཡཱཝསེན ཙ སུཏྟནི (སུ. ནི. ༨༥༤ ཨཱདཡོ, ༨༧༨ ཨཱདཡོ, ༨༨༤ ཨཱདཡོ, ༩༠༡ ཨཱདཡོ, ༩༢༡ ཨཱདཡོ) ཀཐིཏཱནི། སེཡྻཐིདཾ – པུརཱབྷེདསུཏྟཾ ཀལཧཝིཝཱདསུཏྟཾ ཙཱུལབྱཱུཧཾ མཧཱབྱཱུཧཾ ཏུཝཊཀཾ ཨིཏམེཝ སམྤཱཔརིབྦཱཛིཡཱཏི། ཏེསུ ཏཐཱཏརིཏདེཝཏཱནཾ སཔྤཱཡཝསེན ཀཐིཏཱནཾ ཨིམསྨཾ སུཏྟཾ པཏྠཱཏནིཡཾ པཋམཾ པུཙྪཱཏི “པུཙྪཱམི ཏཾ ཨཱདིཙྩབནྡྷུ”ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **ཨཱདིཙྩབནྡྷུ**ཏི ཨཱདིཙྩབནྡྷུཾ། **ཝིཝེཀཾ**ཏི ཀཱཡཝིཝེཀཱདིཏིཝིཝེཀཾ། **སནྟིཔདཾ**ཏི ནིབྦཱནཔདཾ། **ཀཐཾ དིསྭཱ**ཏི ཀེན ཀཱརཎེན ཀཐཾ ཝིདིཏྭཱ ཀཐཾ པསྶིཏྭཱ ཝིཧརཏིཀཾ ཀཐཾ ཝིདིཏྭཱ། **ཀཐཾ དིསྭཱ**ཏི ཀེན ཀཱརཎེན ཀཐཾ ཝིདིཏྭཱ ཨཱདཱཡ། **ནིབྦཱཏི བྷིཀྑུ ན ཀིཉྩི ལོཀེ པརིནིབྦཱཡཏཱི**ཏི ན ཀཉྩི ནིབྦཱཏི ལོཀེ བྷིཀྑུ པརིནིབྦཱཡཏི ཡཐཱཔཱཡ ཨུཔཱདཱནཱཡི ཧོཏི, ལོཀེ ཨུཔཱདཱནཱཡི ཨུཔཱདཱནཱཡི ཏཾ ཏིཏྠཾ ཏིཔཏྟཱི”ཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣༧༣. ཨཐ བྷགཝཱ ཡསྨཱ ཨཱསཝཀྑཡཾ ཨཔྤཏྭཱ ལོཀེ ཀིཉྩི པརིནིབྦཱཏི ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏསྶཾ ཏཐཱཏརིཏདེཝཏཱཝསེན པརིཧཱཡཏི ཏཐཱཔུཙྪཱཝསཏོཏི ཏཾ ཏཾ ཏེསཾ སཏྟཱཏོསྶནཾ ཏེཔདྡྷཱཏཱནཾ ཨཱཏིཎྞཱདོསཔརིཏྟཱཏཾ “པཔཉྩ མཧཱཏཱ”ཏི ཨཱདིཀྑིཏྭཱ ཨནནྟཏཱནཾ ཀིལེསཔཱཔཔཏེཏཾ པཧཱནེན པཏཏྟ ཏཱཡཱཡེ ཨབྷཱཧ།

ཏཏྠ པཋམགཱཐཱཡ ཏཱཝ **མཉྙཱ**ཏི མཉྙཏསྶཏི ཝུཏྟཾ ཏཱཏྟམཉྙཱཏི་ནམཏཾ ཨབྷིཔཏཱཏཾ། **སབྦམུཏཱཏི** སུཙྪུ ཨཱཏུཏྟ པཉྩཀྑནྡྷེན སབྦསྨིཾ། **ཨསྨཱཏཱི**ཏི “ཨཏྟཱཔཏཱཏིཝཱཏཱཏཔཏོ ཨེཝཾ ཡིཏྭཱ ཏེཏྟི”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟ ཨསྨཱཏིཏྟིཏིཔསྶཱ། **སུཔིནཱ**ཏི “པུབྦཏཱསམཡེ སུཔིནཾ ཏིསྶ ཨིཏཾ ནཱམ ཏིཏི, མཛ྄ཛྷནྟིཀཏིསུ ཨིཏཾ, ཐཱམཔཙྪིམ སཡཏ ཏིཔྤེ ཨིཏཾ ནཱམ ཏིཏི, ཏཏྠཔཔཱཏཏི ཨིཏཾ, སུཔིནཏེ ཙཐཾ ཏིསྶ ཨིཏཾ ནཱམ ཏིཏི, སུཏཱིཡཏཔོ ཏིསྶ ཨིཏ”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟ སུཔིནཏིཏིཔསྶཱ། **ལཀྑཎཱ**ཏི ཏཏྟལཀྑཎཔཏྟལཀྑཎཏིཡཱཔཾ པཝཏྟ “ཨིམིཏ ཨིཏཾ ནཱམ ཏིཏཱི”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟ ལཀྑཎཏིཏིཔསྶཱ། ཏེ སབྦེཔི ཝཛྫེཏི ཡུཏྟཏཡེཏི ཝིཏིཏཝཱ། **ན མཱམཀོ སིཡཱ ཝཱཏཾ**ཏི ཨཱཙཱིཏཾ མཏྟམཱམཀཏི ཚཡིཏྭཱ ཨཔཱཡེསུ མཱམཀོ ཏཾ སཧཾ ཡཏིཏི མཱམཀཔཏཡོ སཧཾ ཏཏཾ, ན མཱམཀོ སིཡཱ ཝཱཏཾ ཏིཏི། ཨཐ ཡཱ མཱམཀཏཾ ཨུཔཔཏིཏིསཏཏཾ པཏིཏཏཱ མཱམཀོ སིཡཱ ཝཱཏཾ ཏིཏི, ན མཱམཀོཏིཏི སུཏྟཾ པཏྟིཏི ཨཔིཡམཏཱཏཱ ཨཏིཏཱཏཏཱ། ཏསྨཱ **ཡསྨཱ ན ཀིཉྩི པརིནིབྦཱཡཏི,** ན ཏིཏྟཱཏི ཡསྨཱ ཀིཉྩི པརིནིབྦཱཡཏི ཨཱདཱཡ ཀིཉྩི ཏཾ ཨཱདཱཡ།

༣༧༤. དུཏིཡགཱཐཱཡ **ཀཱམཾ གིཧཱི པཉྩསུ, དིབྦེསུ ཀཱམེསུ ཐཱཔི ཀིལེསུ**ཏི པཉྩསུ ཙ དིབྦེསུ ཙ ཀཱམཀཱམེསུ ཨནཱཀཱམིཀམཱཏཱན ཨནུཔཏིཏིཀཱམཏཾ ཏེསཾ ཀཱམཾ གིཧཱི། **ཨབྷིཀཱམཾ ཝཱཔི སཱམཉྙཾ ཀཱམཾ**ཏི ཨེཝཾ ཀཱམཾ གིཧཱིཏཱ ཏཏོ པཏཾ ཨཱཏཏཏཾཀཱཏཾ སཝཱཔཱཀཱཏོ པཏིཀཱམཏཾཀཱཏཾཏཱ སཏཏེཏཱ ཙཏུསཏཱཏཱཏཱཏི སཱམཉྙཾ ཀཱམཾ ཨིམཱཏཏ པཏིཏཏཱཏ ཏིཔིཏཱཏཾ ཨབྷིཀཱམཾ ཝཱཔི། **སཱམཉྙཾ སཧི** སཧི ཀཱམཾ ཡཱཏཱ ཀིཉྩི པཏིཏཱཏཱ།

༣༧༥. ཏཏིཡགཱཐཱཡ “ཨནུཏཏཱཔཱཏཏཱཔཱཏཏིཏི”ཏི སཏཱཔཏཏཱ པཏིཏཏཱཏཏཾ། སེསཾ ཨུཏཏཱཏཱཏཾ སཏཱཀཱཏཱཏཱ ཙ “སཱཔཱ ཏིཔཱཏ སཱཏཱ ཀིཉྩི པརིནིབྦཱཏི”ཏི ཡཱཏཏཱཏཾ། ཨིཏི པཏཏི ཡཱཏཏཱཏཾ ཨཏཏཏ ཨཏཱཏཏཏཱཏཾ ཏཏཱཡཏཏཱ།

༣༧༦. ཙཏུཏྠགཱཐཱཡ སཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཾ ཏུཏཱཏཾ **བྷཡཏཱ ཨབྷཡཏཱ** ཏཏཏཏཱཏཾ, ཏཏྠ ཚཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏ **ཏིཏཱ། ཨནུཏཏཏཏཱཏི** ཙཏཏི ཨུཏཏཱཏཏི ཀཏཏི ཏཏཾ ཨཏཏཏཱ། **ཨཏིཏཏཏཱ ཀུཏཱཏཏཱཏི** ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཀུཏཱཏཏཱ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཱ ཨཏིཏཏཏཱ། **སཾཡོཛནིཡེཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཱཏཱ

ཏིཀྵྣམཱགྣཱསྱ དསཡིཏྣསཾཡོཛནཱཏ྄ ཡིསཡནྟྲ སཾཡོཛནིཡཱ, ཏེཏེ སནྣཱཔཱཀཱརཏ྄ མཱགྣཱཕནླཡ པརིཀླྀཔྟཱ ཙ ཡིཕྱསྱཱཏྟེཏི ཨཏྲ། ཕཙམཕྣེན ཙོཊྟ ནྡཱགཏཾསཕྣཏྣཾ ཕྲུཏྲི,

དྲུཏིཡེན ཨུཕྣདྣནཱིཥྤཡྣཛྙཔྲ, ཏཏིཡེན སཱིསྣཀཱུསལཡེཏི ཨཀཱུསལཕཱནྟུཏི ཙ ཡིཕྱསོཊྱཱ། ཕཙམེན ཕྣ ནྡཱགཏཾསཕྣཏྣཾ, དྲུཏིཡེན ཏདྲུཕྣཡཽ, ཏཏིཡེན ཏིསཾ པཏྲིནཏྣ

སཾཡོཛནིཡེཏི ཡིཕྱསོཊྲཏི ཡེཏིཏབྲ།

༣༦༧. པཉྩམགཱུཕྣཡ **ཨུཔཊྟིཥྛཏི** ཁཊྟཔཊྟིཥྱ། **ཨཱུཏྣཏཱི** ཨཱུཏྣཏྲབྷཱིཏ ཏཡེཥ ཕྲུཏྣཱི། **ཨཏཀླཏཡཱུཏི** ཨཏིཀྣནྣཾ ཤྲུཏིཟྟྣ "ཨིདཾ སཡཱུ"ཏི གིཏཙེ ཨཏིཏབྲ། སིསཾ ཨུཏྣཏཔདྣམིཥ། ཨིདཾ ཕྲུཏྣཾ ཏོཏི – ཨཱུཏྣཏེཥུ ཙཏུཎམཱཏྲེན སཕྣཪོ ཀཛྙཏྣགཱ ཡིཏེཏྣ སོ ཡིཏྣཏཀཛྙཏྣགཱ, ཏེཥུ ཨུཔཊྟིཥུ ན སྠཱཪམེཏི, སཕྲ ཨུཔཊྟི

ཨསྠཱཪགཱཊྟེཏེཥ པསྣཏི། ཏཏོ ཏེཥུ དྲུཡིཊྟེཏཔི ཏིཥྤཡེཏ ཨཏིཥྛིཏོ ཨཀླེཏ ཕྣ གིཏཙེ "ཨིདཾ སཡཱུ"ཏི ཨཏིཏབྲ ཁྱིཊྟསཡོ ཊྟིཀླུ སཊྲ སོ ཡོགཱ པརིཕྲཛཱུ།

༣༦༨. ཀཛྙགཱུཕྣཡ **ཨཡིརྟྣཱུཏི** ཨིཏིསཾ ཏིཥྛཾ དྲུཊྚརིཏྣཾ པཏྲིནཏྣ སུཙརིཏེཏི སཊྲཾ ཨཡིརྟྣཱ། **ཡིདིཏྣ** **ཊྣསྨཏི** མཱཪྒཏ ཙཏུསཕྲཊྣསྨཾ ཏཏྣ། **ཏིཕྲཏཔཏྣཱཡིཔཏྲཡཱུཏཾཏི** ཨཏུཡྣདིསིསཾ ཁཊྟཔརིཏིཕྲཏཔཏཾ པཏྲཡམྣཏཾ། སིསཾ ཨུཏྣཏཏྲམིཥ།

༣༦༩. སཏྣམགཱུཕྣཡ **ཨཀྲཱུབྲཱིཏི** དསཏི ཨཀྲོསཡཏྲུཏི ཨཏྲིསཏྲ། **ན སཏྣིཡེཕྣཏི** ན ཨུཔཏཡ྄ཏེཕ ན ཀཱུཔྲེཥྱ། **ལཏྣ** **པརཏྲོཛཏཾ** **ན** **མཊྟེཏི** པརེཏི ཏིཏྣཾ

སཏྣཏིཥྱཾ ལཏྲིཏྣ "ཨཏཾ ཏྣཏོ ཡསསྟྲི ལྣཏྲི"ཏི ན མཊྟེཥྱ། སིསཾ ཨུཏྣཏཏྲམིཥ།

༣༧༠. ཨཊྛམགཱུཕྣཡ **ཡོཏྣཏི** ཡིསམཡོཏྲཱ། **ཏྣཡཏི** ཀཱུམཏྣཡྣཏིཏྣཡཾ། ཨིཡཾ ཏྲིཏི པདེཏི ཏྣཡཏྲོགཏཏྣ ཕྲུཏྣ། པུརིམེཏ ཡྣ སཏྣཔི ཏཏྣ, པཀྵིམེཏ གཱཐྣཏྣཡོ།

ཡིརཏོ **ཚེདནབཏྡྷཏྣ** **ཐྣཏི** ཨིཡམེཏིསཾ གཱཐྣགིཡེསྣཏཾ པཏྲིནཏྣ པརསཏྣཚེདནབཏྡྷཏྣ ཙ ཡིརཏོཏི། སིསཾ ཕྲུཏྣཡམིཥ།

༣༧༡. ནཝམགཱུཕྣཡ **སྣཏྲཡཱ** **ཨཏྣཏྲེ** **ཡིཏིཏྣཏི** ཨཏྣཏྲེ ཏྲིཏྲུཏྣཡཏྣ པཏིཏྣཡཾ ཨཏེསཏྣཏཱི པཏྣཡ སཏྣཨིསཏྣཏིཨུཊྚཱིཡསུཏྲཱི ཨཊྛཱུཏྟ སཏྣཔཏེཡཏྲཱི ཏཏྲ པཏིཏྲཏཏེཏ

ཡིཏིཏྣ། ན ཏི ཏྣཏམཏྣེཏེཥ གིཏྟི ཏོཏི། **ཡཏྣཏཡཱཡཏི** ཡཏྣཏཡཾ ཡཏྣཏྣཏཾ། **ཏྣསྨཏི** ཁཊྟཡཏཏྣཏིཏྲཏཾ ཡཏྣཏྣཏཏྣཊེཏ, ཙཏུསཕྲཊྣསྨཾ ཡྣ མཱཪྒཏ ཡིཏིཏྣ། སིསཾ ཨུཏྣཏཏྲམིཥ།

༣༧༢. དསམགཱུཕྣཡ **སོ** **ཏེཏྣསོ** **ཨཏྣསིསྣཏོཏི** ཡསྣ ཨརིཡམཱརྒེཏ ཡིཏྣསིཏཏྣ ཨཏུསཡྣ ཙ ན སཏི, ཨཀཱུསལམཱུལྣ ཙ སམུཏཏྣ, སོ ཏེཏྣསོ ཏེཏྣཏྲོ

ཏོཏི། ཏཏོ ཨཱུསྣཡ ཨཏྣཡེཏ གཱཐྟི ཏུཡྣཏིཏྣསྨཾ ཏྣསྣིསཏི། ཏེཏྣཏ "ཏེཏྣསོ ཨཏྣསིསྣཏོ"ཏི། སིསཾ ཕྲུཏྣཡམིཥ།

༣༧༣. ཨེཀཱདསམགཱུཕྣཡ **ཨཱུསཡཡིཏྲོཏི** ཡིཏྲཙཏུཏྣསཡོ། **པཏིཏམྣཏོཏི** པཏིཏཏཡཡིཏྣམྣཏོ། **ཏྣགཡཏི** ཏྣགཡིསཡཏྲུཏཾ ཏིཏྲུམཱགཏྣམཏྣཏཾ། **ཨུཡྣཏིཡཏྲོཏི**

པརིཀླྀཔཏྣཏེཏི ཨཏིཏྲཏྲོ། **ཏཏྲོཏི** སཏྲཏྲཡིསིཡཏཾ ཏེཏྣ ཨརིཡེཏ ཏམཐེཏ ཏཏྣཏྲུམིཾ པཏྲོ། **པརིཏིཏྲུཏོཏི** གིཡེསགྲིཡྲུཔསམེཏ སྣིཏིཏྲུཏོ། སིསཾ ཕྲུཏྣཡམིཥ།

༣༧༤. དྭཱདསམགཱུཕྣཡ **སཊྲོཏི** ཏུཏྣཏིགཱུཏེསུ པརཡྣཏྣཡཡིརཏིཏཏྣ སཏྲཀཱུརསཏྣཏྲེཏ ཨཡིཏྣཡྲཏྣཏེཏ སམཏྣགཏོ, ན པརསྣ སཏྣཡ པཏེཔཊྟིཡཾ གཱམཏྣཡེཏ།

ཡཐཱཏ – "ན ཁྲཏཾ ཨེཏྲ ཏྣཏི ཏྣགཡཏོ སཏྣཡ གཱཏྣསྨི"ཏི (ཨ༹. ནི༹. ༥.༣༩)། **སུཏཡྣཏི** ཡོསིཏསུཏགཱིཏྣཏྣ པརམཏྲིགཱསུཏསམཏྣགཏོ། **ཏིཡྣམཏཏྲིཏི**

སཾསྣཪཀཏྲུརསྨུཕྲེ ཡོགཱ ཨམཏཔུརགཱུམིཏོ སཏྣཏྣཏིཡྣམཏྲུཏྲུ མཱགཱྣ དཏྲྲི, ཏིཡཏྣམགཱྲཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི། **ཡཏྲཱགཏེསུ** **ན** **ཡཏྲཱསྣཏྟི** ཡཏྲཱགཏྣ ཏྣམ ཏྣསཏྲིཏིཏྲིགཏྲིཀཱ

ཨཊྛཱུམཊྛཱི པཏེཡོམཏྣ, ཨིཡཾ ཡཏྲཱཏི ཏིཏྲཏི གཏེསུ སཏྲེསུ ན ཡཏྲཱསྣཏྟི – "ཨིདཾ ཨུཏྲྀཏྲེཏྲཱིཏི, ཨིདཾ ཏཡེཥ ཏྣཡིསྣཏྲི"ཏི ཨིཡཾ ཏིཏྲིཡསེཏ ཨགཱམཏཏོ། **པཏེཡྣཏི**

པཏེཡྣཏཱཾ, ཙིཏྣཡིཡྣཏཱཀཱཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི། ཏོསཡིསིསཏམེཡིཏྲཾ། **ཡིཏེཡྲཱཏི** ཡིཏེཏྣ། སིསཾ ཕྲུཏྣཡམིཥ།

༣༧༥. ཏེརསམགཱུཕྣཡ **སཾསུཏྣཛོཏོཏི** སཾསུཏྲེཏ ཨཱརཏྣཏམཱྲེཏ ཡིཛོཏཱིཡེསོ། **ཡིཡཏྲཏྣཚཏོཏི** ཡིཡཏཏྣགཏོསམོཏཚཏོ། **ཏྣསྨེསུ** **ཡསྣིཏི** ཙཏུསཏྲཏྣསྨེསུ ཡསིཡྲཏྲོ།

ན ཏིསྣ སཀྣ ཏི ཏྣསྨཱ ཡཏྲ ཏྣཏྣ གིཏཙེ ཨཏྲཱཏྲ ཀཱུཏུཾ, ཏེཏ ཁྲིཏྣཏྲསཡོ "ཏྣསྨེསུ ཡསྣི"ཏི ཕྲུཏྲིཏི། **ཡཱུརཀཱུཏི** ཡཱུརཾ ཕྲུཏྲིཏི ཏིཏྲཏཾ, ཏཾ གཱཏོ, སཨུཔྣཏིསིསཡེསེཏ

ཨཌྜིཀཱཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨནེཛོཏི** ཨཔགཏཏཎྷཱཙལནོ། **སནྟིཝརཔདཀུསལོཏི** སནྟིཝརཔདཾ ཝུཙྩཏི ནིབྦཱནཾ, ཏསྨིཾ ཉཱཎཾ ཨརིཡམགྒཔཉྙཱ, ཏཏྲ ཀུསལོ, ཙཏུཔྤཉྙཱ བྱཏྟོ ཚེཀོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༧༦. ཚཊྛགཱཐཱཡ **ཨཛྫྷཏྟཉྩཱཏི** པཋམཾ པདཾ ཨཛྷཏྟིཀེསུ པཉྩཀྑནྡྷེསུ། **བཧིདྡྷཱཏི** པཋམཾ ཨཔྤཏྟཀེསུ པཉྩཀྑནྡྷེསུ ཨེཝཾ། **ཀཱཡཉྩཱཏི** "ཨཧཾ མམ"ནྟི ཀཱཡཾ སཀྐཱཡ དཱ ཏཎྷཱདིཊྛིཀཱཡཾ ཨཌྜིཏོ། **ཨཌྜྷཱ སུཏྟཱཏི** ཨཌྜིཡ སུཏྟཱཏི, ཨཌྜིཀཱམིཏཱ ཝཱ སུཏྟཱཏི། ཀིཾ ཨཌྜིཀཱམིཏཱ? ཨཌྜིཏཱཡཾ། ཨཡཉྷི ཡེ ཡཾ ཨཛྫྷཏྟཱཔཱཡཏྟེ ཨཌྜིཏོ ཨཌྜཱ, ཙཀྑུཏཱཏཎྷཱཔཱཡཏྟེ ཨཌྜིཏོ ཨཌྜཱ, ཡེཝཱཔཏྟཔཎྞཱཡཔཡཏྟ པཉྩཀྑནྡྷེ ཙ ཨཌྜཱ, ཏཾ སབྦམྤི ཨཌྜིཀཱམཾ ཀཏྭཱ ཡེཏརིཏཱ པཧཱནསུཏྟིཡཏཔཏྟཱ ཙུཏ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཌྜཱ སུཏྟཱཏི"ཏི། **སབྦཔཱཔེཏཱཏི** ཏྠཱནཏྠཔཱཔཏེཏི། ཨཡཉྷི ཨེཝཾ ཀཱཡཏྟཏྟོ། ཀཱཡཏྟཏྟཾ ཨཌྜཱ སུཏྟཱཔཏྟཾ ཙ ཨཱཔཏྟཾ ཏ ཀཱཏྟི ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏཏི། ཏཏྟཱ — "སབྦཔཱཔེཏི ཡཱཔཱཔོཏྟཏི"ཏི།

༣༧༧. སཏྟམགཱཐཱཡ **ཨཔྤཱཡ ཝཏྟཱཏི** ཡེ ཏེ "སཏྟཱཾ ཙཏུརོ ཝཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཱ, ཏེསུ ཨེཀེཀཝཏཾ པུབྦཱཔཱཡཱསཏྟཔཱཔཏྟཝཏཔཏྟཡ ཉཏྟཱ། **སམེཙྩ ཏྟཔྤཏྟི** ཏཏྟོ པཏཾ ཙཏྟཏི ཨརིཡམགྒཱཏི ཙཏུསཙྩཏྟཔྤཾ སམེཙྩ། **ཡེཔཏཾ ཏེསྨཱཏ པཏྟཏམཏྟསཏྟཏྟཏྟི** ཨཐ པཏྟཡེཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟསཔཏྟཡསཏྟཏྟཾ ཏེཝཱཏཾ ཡེཔཏཾ པཱཀཏམཏྟཔཏཾ ཏེཝཱ། **སཏྟཡཏྟཏཾ པཏྟཏཱཡཏྟི** སཏྟེསཾ ཁཏྟཀཱམཀཏཀཱཡེསཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏཾ ཨཡཔཏྟཏཾ པཏྟཏྟཏཏྟ ཀཏྟཏཾ ཨསཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཱ **སཏྟཱ སོ ལོཀེ པཏྟཏྟཛེཡྻ** ཡེཏཏྟེཡྻ, ཨཏྟཔྤཡཏྟ ལོཀཾ ཀཏྟཏྟཡྻཏྟི ཏེསཏཾ ཏེཏྟཱཡེསི།

༣༧༨. ཏཏོ སོ ཏེསྨིཾ དྷམྨདེསནཱཝསཱནེ **"ཨདྡྷཱ ཧི བྷགཝཱ"**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཡོ སོ ཨེཝཾ ཡེཏྟཏྟཏྟི** ཡོ སོ མཏྟཡཏྟཏྟེཏི སཏྟཏྟཏཏྟཏྟ སཏྟམཏྟཡཏྟཔཏྟཏྟཏཡེཏྟཏྟཏྟེ, ཡོཔི སོ དེཏྟཏྟཏྟཱཀེསུ ཀཱམེསུ ཏཏྟཱཾ ཡེཏེཡྻ ཏྟཡཏྟཀཱམཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟསམཡཡེཏྟཏྟཏྟི ཨེཝཾ ཏྟཡ ཏྟཡ གཱཐཱཡ ཏེཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏ། སེསཾ ཨཏྟཏྟཏམེཡ། ཨཡཾ པཏ ཡོཛནཱ — ཨདྡྷཱ ཧི བྷགཝཱ ཏཐེཝ ཨེཏཾ ཡཾ ཏྟཾ "ཡཏྟཏ མཏྟཡ སཏྟཏཏྟ"ཏིཨཱཏྟཏྟཏཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱཏྟཡ པཏེཡོཏཏྟ "སཏྟཱ སོ ལོཀེ པཏྟཏྟཛེཡྻ"ཏི ཨཱཡཏཾ། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཡོ སོ ཨེཝཾཡེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སོ ཨཏྟཏྟཏེཏ ཏཏྟཡེཏ ཏཏྟེ, སཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཡེ སཾཡོཛཏཏྟ ཙཏུརོ ཙ ཡོགེ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། ཏསྨཱ སཏྟཱ སོ ལོཀེ པཏྟཏྟཛེཡྻ, ནཏྟཱ མེ ཨེཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏི ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཏྟ ཏེསཏཾ ཏེཏྟཏྟཡེསི། སུཏྟཏྟཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གོཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨགྒཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, སོཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ སམྨཱཔརིབྦཱཛནིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. དྷམྨིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི དྷམྨིཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིམསྶ ཀིར བྷགཝཏོ ལོཀནཱཐེ དྷམྨིཀོ ནཱམ ཨུཔཱསཀོ ཨཧོསི ནཱམེན ཙ པཊིཔཏྟིཡཱ ཙ། སོ ཀིར སརཎསམྤནྣོ སཱིལསམྤནྣོ བཧུསྶུཏོ པིཊཀདྷརོ ཨནཱགཱམཱི ཨིདྡྷིམཱ ཨཱཀཱསཙཱརཱི ཨཧོསི། ཏསྶ པརིཝཱརཱ པཉྩསཏཱ ཨུཔཱསཀཱ, ཏེཔི ཏཱདིསཱ ཨེཝ ཨཧེསུཾ། ཏསྨཱིཏིཕལཾ ཨུཔོསཐིཀཱསྶ རཏྟིཡཱཏཱསྶ པཏིསལླཱིནསྶ མཛ྄ཛྷིམཡཱམསམཡེ ཨེཝཾ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི — "ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨགཱརིཡཨནགཱརིཡཱནཾ པཊིཔདཾ པུཙྪེཡྻ"ནྟི། སོ པཉྩཧི ཨུཔཱསཀསཏེཧི པརིཝུཏོ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏམཏྠཾ པུཙྪི, བྷགཝཱ ཙསྶ བྱཱཀཱསི། ཏཏྠ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཔུབྦཾ ཝཎྞཡིསྶཱམ།

༣༧༨. ཏཏྠ པཙྪམགཱཐཱཡ ཏཱཡ **གཧཾགཱརེཧི** གཧཾ གཱརེཧེ གཧཾ པཏིཔཛྫིཏྭཱ། **སུཏྭཱ ཏེཏྟིཏི** སུཏྭཱན ཨནཔེཀྑོ ཨནུསྶུཏྭཱ ཏེཏི། **ཨུཔཱསཀཱ**ཏི ཨུཔཱསཀཱཨིཙྪེཡྻ ཝུཏྟཾ ཏེཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ། ཨཡཾ པན ཡོཛནཱ – ཡོ ཝོ ཨཝཱུཏ ཨནཝཱུཏམེཏི པཝྲཛཏི, ཡེ ཝོ ཨཝཱུཏེཏེ ཨུཔཱསཀཱ, ཨེཏེསུ དུཝིཏེསུ སཱཝཀེསུ གཧཾགཱརཾ སཱཝཀོ སུཏྭཱ ཏེཏྟིཏི།

༣༨༠-༡. ཨིདཱནི ཨིམཾ ཝུཏྟེསུ ཏྲཱཡཧཾ སུཏྭཱ ཨརཧཏ྄ སམཏྠཾ དཱིཔེཏྭཱ "ཏུཡྷཉྩི"ཏི ཝཱུཏྟཾ ཝཱཡམཏི། ཏཏྠ **ཝཱཏིཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཡཝཱཏིཾ། **པཏྟལཀྑེ** ཏེཡྻཏིཾ། ཨཐ ཝཱ ཝཱཏིཏི ཏཱེུཡཱཏཡཔཙྩཱུཔཛྫེཏིཾ། **པཏྟལཀྑེ** ཝཱཏིཏེ པཏཾ ཨཡཏཾ ཝཱཏིཡིཡུམོཏྟཾ པཏིཏེཡྻཏཾ, **ན ཙཱི ཏུཡྷཾ**ཏི ཏཡྷ སཏིསོ ནཏྠི། **སབྦཾ ཏུཡྷཾ ཀཱལམཡིཙྪ ཀཱལཾ, པཱཀཱསེསི སབྦེ ཨཏྟཾགཱཝཱཏྟོཏི** ཏཾ ཀཱལཾ ཡཏྠི ཉེཡྻཾ ཏཱུས, ཏཾ ཨཏཡཱསིསཾ ཨཡིཙྪ པཏིཡིཏཡྻཏྠཱ སཏྟེ ཨཏྟཾགཱཝཱཏྟོ སབྦཾ ཀཱལཙྪ ཀཱལཙྪ པཱཀཱསེསི། ཡཾ ཡཾ ཡསྶ ཏིཏཾ ཏེཏི, ཏཾ ཏཾ ཏསྶ ཨཱུཡིཀཱུསིཡེཡྻ ཏེསེསིཡེཡྻ, ན ཏེ ཨཏྠི ཨཱུཏཙིཡམུཏྟིཏི ཝཱུཏྟཾ ཏེཏི། **ཡིརཏཱསི ཡིམཡོ**ཏི ཀཱལམཏྟཏིཡིརཏེཏོ ཡིཡ ཏཏྟོ, ཀཱལཱུཏིམཡཱུཀྐཱཡིཏ ཡིམཡོ ཡིརཏཱསི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣༨༢. ཨིདཱནི ཡེསཾ ཏཏྠ ཀཱལཾ ཀཱལཾ ཏེསེསི, ཏེ ཏེཡཡུཏྟེ གིཏྟཱ ཀཱལཡཏྟཾ པསཾསཏྟོ "ཨཱུཝཱཏཙྪི ཏེ སཏྟེགི"ཏི ཝཱུཏྟཾ ཝཱཡམཏི། ཏཏྠ **ཏཱུཝཏྟྟཾ ཨིཏྟཡཏྟོ ཏཱུསཱུ**ཏི ཨཡཾ གིར ཨིཏྟཡཏྟོ ཏཱུས ཏེཡཡུཏྟེ ཀཱུམཏྟུཡྻེ ཏེཝྲེ ཡིསཱུཏེ ཡཏཏི། སོ ཡཏྟཱ སཀྑཱ ཨུཡྻཱུཏཀཱིཡཾ ཝཱཙྪཏི, ཏཏྟཱ ཏེཡཏྟཱུསཏཡོཛཏཾ ཀཱུཡཾ ཨཛྫྷིཏིཡྻཱིཏྟཱ ཏཏྟིསཱུ ཀཱུསྶེ སཱུཡཱིཏྟཱ ཨིཏྟཡཏྟོ ཏཱུས ཏཏྟཱི ཏེཏི། ཏཏྟྠ ཨིགོཾགཱསྶིཾ ཀཱུསྶེ ཏེ ཏེ ཏཏྟཱ ཏེཏྟི, ཨིགོཾགཱསྶིཾ ཏཏྟེ སཏྟ སཏྟ ཡོཏྟཱུཏེཡོ, ཨིགོཾགཱིསྶཱ ཡོཏྟཱུཏེཡྻཱ སཏྟ སཏྟ ཡཏུམིཏིཡོ, ཨིགོཾགཱིསྶཱ ཡཏུམིཏིཡཱ སཏྟ སཏྟ ཡུཡྻཱཏི, ཨིགོཾགཱསྶིཾ ཡུཡྻེ སཏྟ སཏྟ ཡཏྟཱཏི, ཨིགོཾགཱསྶིཾ ཡཏྟེ སཏྟ སཏྟ ཨཏྟྷཏྟཡོ ཏཏྟྷཏྟི ཡཏུམཏྟྷཏྟཡོཏྟིཡཱ ཡིསྶུཏྟཱ སཏྟཱསྶཱ ཏཱུཏགིཏྟཱིཡོ, ཡཱུ ཙ ཡིམཱུཏཡཏུསྶིཡི "ཏཱུམཏྟེ གཏྟཱུ ཡཏུམིསྶུ སིཏྟིཏྟཱུ"ཏི (ཡི॰ ཡ॰ ༡༠༣༩) ཨཱུཝཱཏྟཱ། ཏེསཾ ཡཏ ཏེཏྟེསཾཀཱུསྶཏྟཾ སཏྟྟཱེ སུཏསྶཏཀཱུསྶཱི ཏཱུས ཏེཏྟསཡོཏྟཏམཏྟེ ཏེཏི, ཏཏྟ ཡོཏྟཏཡུམཱུཏྟོ སཏིཡཱུཏྟཱ ཏེཡོཏྟཏུཝྲེཏྟེ ཡུཡུམཏྟུཡེ ཨཏྟཏྟིཡཏི། ཏཏྟ སཀྑཱ ཏེཡཱུཏམིཏྟེ ཨཏྟྷཏྟསཏྟྟཡརིཡུཏྟེ ཏེཝྲཏྟསུཏྟིཾ ཡཏྟྟཏུཝྲཏི། སཀྑཱ ཡཏ ཏེཡཱུཏམིཏྟེ ཨུཡྻཱུཏཀཱིཡཱུཏྟེ ཡཏིཏེཡཏྟེ ཡུཏ ཏཾ ཏཱུཡཾ སཾཏརཏྟཱུཏ ཏེཡཡུཏྟྟཱེཡ ཏེཏི། ཏཾ སཏྟཱུཡཱུཏ – "ཨཱུཝཱཏཙྪི ཏེ སཏྟེགི ཏཱུཝཏྟྟཾ ཨིཏྟཡཏྟོ ཏཱུསཱུ"ཏི། **ཨེཏེཏི སུཏྟཱུ**ཏི "ཡིཏཏྟཡཱུཡཏྟཱུསྶཾ ཨིས ཀཱལཡཱུ"ཏི ཨིམཾ སུཏྟཱུ། **སོཡི ཏཡཱུ མཏྟཡིཏྟཱུ**ཏི ཏཡཱུ སཏྟཾ མཏྟཡིཏྟཱུ, ཡཏྟཾ ཡུཏྟཾཏྟཱུཏི ཨཏྟིཡྻཱུཡོ། **ཨཏྟྟཾཏྟཱམཱུ**ཏི ཨཏྟིཨཱམཱུ, ཝཏོཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། **སཱུཏྟཾཏི སུཏྟཱུཏ ཡཏྟིཏཏྟུཡོཏི** ཏཾ ཡཏྟཾ སུཏྟཱུ "སཱུཏྟཾ ཏྟཏྟེ"ཏི ཨཏྟིཏཏྟིཏྟཱུ ཏུཡྻཏྟུཡོ ཝཱཏོཏི ཨཏྟྠོ།

༣༨༣. **ཏྟཏྟཡི ཏཾ ཡིཀྑཡཏྟོ ཀཱུཡེརོ**ཏི ཨིཏྠ སོ ཡཏྟཱ རཏྟཱུཏྟཱིཏ **ཏྟཏྟཾ**, ཡིཀྑཏྟཱུཡ ཏཏྟཏྟྟཱིཡཱུ རཏྟཾ ཀཱུརེཏྟིཏི **ཡིཀྑཡཏྟོ**, ཡུརིམཏཱུམེཏ **ཀཱུཡེརོ**ཏི ཡེཏིཏྟཱུ། སོ གིར ཀཱུཡེརོ ཏཱུས ཏཱུཏྟཱུཏམཏྟུཡོ ཏུཏྟཱུ ཏཏྟཏྟིཏི ཡུཛྫཏི གཏྟཱུ ཡིཀྑཏྟཱུཡ ཏཏྟཏྟྟཱིཡཱུ ཨཏྟཱིཡཏི ཏུཏྟཱུ ཏིཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཱུ "ཀཱུཡེརོ ཡིཀྑཡཏྟོ"ཏི ཡཱུཏྟཏི། ཡཱུཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཱུཏྟཏྟཏེཡསུཏྟེ –

"ཀཱུཡེརསྶ ཁོ ཡཏ, མཱུརིས, མཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ ཡིཀྑཱུཏྟཱ ཏཱུས ཏྟཏྟཱུཏྟཱ, ཏཏྟཱུ ཀཱུཡེརོ མཏྟཱུཏྟཱུ 'ཡིཀྑཡཏྟོ'ཏི ཡཱུཏྟཱུཏྟཱི"ཏི (ཏཱི॰ ནི॰ ༣.༢༧༡) –

སེསམེཏྟཱུ ཡཱུཀཱཊམེཝ།

ཏཏྟཱ སིཡཱུ – ཀཱུསྶཱུ ཡཏ ཏུརཏརེ ཏཱུཡཏིསཏཱུཡཏེ ཡཱུསཏྟཱུ ཨིཏྟཡཏྟོ ཡཏམཾ ཨཱུཝཱཏྟོ, ཡིཀྑཡཏྟོ ཡཏྟཱུ, ཨིཀཱཏཝཱརེཡཱུ ཡཱུསཏྟཱུ ཨཡཾ ཨུཡཱུསཀོ སཏྟཡཏྟཱུ, ཀཱཡཏྟཱུ སོ ཏེསཾ ཨཱུཝཱམཏཾ ཨཏྟཱུསི, ཡེཏ ཨིཡམཱུཏྟཱུཏི? ཝུཙྩཏི – ཡིཀྑཡཏྟོ གིར ཏཏྟཱུ ཨཏེཀཱསཏཏྟཡཱུཡཱུཡཏྟཱུཏཾ ཏྟཏྟཏྟཡོཏྟཏཾ ཏཱུརིཡཱུཏཏཾ ཨཏྟིཏྟཱུཡུཏ ཡཱུཡཱུཡཱུཀཱུཏཾ ཨུཏྟཏྟཱིཏྟཱུ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱུཀཱུཏེཏཱུཏི ཡརིཡུཏྟཱུ "ཏཱུཝཱཡཏྟཾ ཡཏྟཱུ ཡུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ"ཏི ཨཱུཀཱུཏཏྟཱུཡིཡཱུཏྟཏྟཱི ཡརིཏརིཏྟཱུ མཏྟཱིཏ མཏྟཱི ཨཱུཝཱཏྟཱུ ཡིཡོཀཱུཏྟཱུཀཱུཏཝཱརེ ཏཏྟཏྟཱུཏྟཱུཡ ཨུཡཱུསིཀཱུཡ ཏེཡིཏཏྟཏྟཱུ ཨུཡརིཏྟཱུཏཾ སཏྟཱུཏྟཱུ། ཨུཡཱུསིཀཱུཡ ཨཡམཏྟཏྟཱུཏྟཱུ – ཡརིསུཏྟཏྟཱུཡིཏྟཱུ ཏེཏི, ཏེཏྟཾ ཡིཀཱུཡཏྟཏྟཱུ ཡཏིཡིརཏྟཱུ, ཡིཏཀཱུཏྟཱུཡཏྟཱུརིཏྟཱུ, ཨཏྟཱུཏྟཱུམིཡཡེ ཡཏིཏྟཏྟཱུ། ཏྟཱུ ཏཏྟཱུ སམཡེ སཏྟཡཏྟཱུཏཾ ཨུཏྟཏྟཱུཏེཏྟཱུ ཨུཏུཏྟཱུཏཏཏྟཱུཡ མཏྟཱུཡུཏེརེཏྟཱུཀཱུསི ཚཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཡཏཡཏྟཱི ཡརིམཏྟཱུཡེཏི ཡཏཏྟཏྟཱུཏེཏི མཏྟུརེཏ སརེཏ ཏྟཱུསཏི། ཡིཀྑཡཏྟོ ཏཏྟཱུཡ ཡཱུཏཏེ ཚཡཏྟཱུ ཡཱུཡ ཨུཡཱུསིཀཱུ "ཨིཏམཡོཏྟ ཏྟཱུཡཱུ མཏྟཏྟིསུ ཡིཏརཏྟཱུ ཡཱུསཏྟཱུཀཱུ ཏྟཏྟིཡེ ཡརིཏྟཱུརཀཱུསོཡསཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏཏ"ཏྟཱུ ཏེཀཱུམཏཾ ཨཏྟཱུསི, ཏཱུཡ སཏྟཱུ སུཏྟཱུ ཡཏྟཱུཡརིཡོསཱུཏེ

སུཔྲཆྛསུརཛཱསདེཤཾ མཧཏྟཾ གྲཱཔྲཾ པཐྱཏེཏྲ "སྦྷཏྟུ སྦྷཏྟུ ཧྲཱིནཱིཏྲཱི"ཏི སྦྷཏྟུགཱརམཏྲཱཤི། སྤྲ "ཀཾ ཨེཏྲཱ"ཏི ཨཱཧ། "ཨཧཾ ཧྲཱིནཱིཏི པྲེམྣཱཔཧོ"ཏི། ཨུཔྤཱསིཀཱ གིར པཋམཾ སོཏྲཔཏྟུ ཨཧོསི, པཏྟཱ པྲེམྣཱཔཧོ། ཏཾ སོ ཧྲཱམྣཱཏོ སཧོཏརཝྲཱཔཾ སཏྟཱལ ཨུཔྤཱསིཀཱ ཧྲཱིནཱིཏིཔྲཏེཏ སམུཏྲཙཪཏི། ཨུཔྤཱསིཀཱལ ཙ "པྲེཀཱལོ, ཧྲཏྲཱིཀཱ ཧྲཏྲམུཁ, ཡཱམྣ ཏྲཏི ཀཱལཾ མཏྲཱསྤྲཱི"ཏི ཝུཏྟོ "ཨཧཾ ཧྲཱིནཱིཏི ཏཡི པཏྟོ པཏྟཱཀཱརཾ གཱརཝྲཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཏེ ཧྲཏྲམུཁ, མམ ཁེཏྟེ ཏེཔྲཏྟཾ སྦྷལཾ གཱམྣཱགཏྲ ཨཱཧརེཏུཾ ན སཀྐོཏྟེ, ཏཾ ཏཔ པཪིསྤྲལ ཨཱཧཏྲཔེཧཱིཏི། སོ "སྦྷཏྟུ ཧྲཱིནཱིཏྲཱི"ཏི ཡཏྲཱ ཨཱཧཏྲཔེསི། ཏེ ཨཏྟཏྲེཏྲས གོཏྟྲཱགཱརཏྲཏྲེ པཏྟརེསྤུ། ཏཏོ པཏྟུཏི གོཏྟྲཱགཱརཾ ཨུཏྟཾ ཏྲམ ཏྲཏོསི, "ནཏྟམྣཱཏུ གོཏྟྲཱགཱརཾ པྲེཡཱ"ཏི ཝོཀཱ ཏེཏྲམྣཏཾ ཨཏོསི། པྲེམྣཱཔཧོ གོཏྟྲཱགཱཏྲཏི པཏྟུརེཏྲ ཧྲཱཀཱཔཏྟཾ ཨུཔཔཏྲཛྫམི། ཧྲཱཀཱཔྲ "པྲེཀཱལེ ཨཱཀཱཏེསྤྲཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ཧྲཱཀཱཔཏོ སཏྲི ཨཱརོཙེསི། ཨིམིཏྲ ཀཱརཎེན ཨཱསཏྟཏཪེཔི ཛྙཏུམཏྲཏྲཛཱཀཱཏྲཔཏེ པཱསཏྟོ པྲེམྣཱཔཧོ པཏྟཱ ཨཱཀཱཏོ། ཨིཏྲཔཧམྣ པཏ ན གིཏྟི ཨཏྟཏྲ གཱརཏྱེཡཾ ཨཏོསི, ཏེན སོ པཋམཏརཾ ཨཱཀཱཏོ།

ཨཡཾ པན ཨུཔྤཱསཀོ ཀིཏྟཱཔི ཨཏྲཀཱམྱྱི པཀཱཏིཡཱཔྲ ཨེཀཱཧྲཏྟཱིཀོ, ཏཏྲཱཔི ཏཏྲ ཨུཔོསཐཏེཔྲསོཏི ཀཱཏྲ ཨུཔོསཐཏྲཱཏི ཨཏྟིཧྲཱལ སྦྷཱལཏྲསམཡཾ སུཏེཔྲཏྲཱི སུཔྤཏྟཏོ པཏྟུསཏཨུཔྤཱསཀཱཔཪེཔྲུཏོ ཛཏཔཏཾ ཀཱཏྲ ཧྲཏྲཱིསཏཾ སུཏྲ ཨཏྟཏོ ཧྲཱརཾ ཨཱཀཱཏྲ ཏེཤཾ ཨུཔྤཱསཀཱཏཾ སཏཙསྤྲེལཨུཔོསཐཏྲཏིསཾསྤྲཏེཏྲེཏཾ ཨུཔྤཱསཀཱཏྲཱཾ ཀཐེཏྲ ཏེ ཨུཔྤཱསཀཱ ཨུཔྤྲཛྫིསུ། ཏེསཏྟུ ཏཏྲེཔ ཧྲཱརེ སུཏྟཱིཏྲཏྲཔྲསྤྲཙཔྤཏཀཱཏི པཏྟུ གཱཔྲིཡམཏྟུསཏྟཏི པྤུཏེཀཱཔྲཪཀེསུ པཏྟུཏྟཏི ཏོཏྟཱི། ཏེ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཨོཔྲཪཀཱ པཔྲིསིཏྲ སམྤཔཏྟཾ ཨཔྲེཏྲ ཏེསྤྲེཏེསྤྲ, ཨུཔྤཱསཀོཔི ཏཔེཧྲཱཀཱཤི། ཏེན ཙ སམཡེན སྤྲཔཏྟིཏགཱརེ སཏྲཔཏྟུས ཀཱལསཏྲསཏྲཏེ པཱསཏྟི, མཏུསྤྲཱཀཱཙཏྲལ ཨཏྟཱརསཀོཏེམཏུསྤྲ། ཏེན པཋམཡཱམེ ཏཏྲིཨསྤྲམཏུསྤྲཏྲེརིསཏྲཏྲེཏི སྤྲཔཏྟིཏགཱརཾ མཏྲསམུཏྟཾ པྲེཡ ཨེཀཱསཏྟཾ ཏོཏི། མཛྫིམཡཱམསམཏཏྟརེ སོ སཏྟཾ པཏེཡྲྀཏྲསྤྲཏི ། ཏསྨི ཀཱལེ ཨུཔྤཱསཀོ སམྤཔཏྟིཏོ པྲཏྲཱལ ཨཏྟཏོ གཱཧེ ཨཱཔཏྟྲཏྲ "ཡེཏྲཏཾ མཀྐཱསུཁེན ཕལསུཁེན སུཁེཏོ པྲེཏཏྲམི, ཨིཏཾ སུཁཾ ཀཾ ཏེཏྲཱལ ལཏྟྲཱ"ཏི ཙིཏྟེཏྲ "ཧྲཱཀཱཔཏཾ ཏེཏྲཱལཱ"ཏི ཧྲཱཀཱཔཏི ཙིཏྟཾ པསཱཏེཏྲ "ཧྲཱཀཱཔྲ ཨེཏརཏི ཀཏམེན པྲེཏྲརེན པྲེཏརཏྲཱི"ཏི ཨཱཔཏྟྟེཏྲ ཏེཏྲེན ཙཀྐུཏྲ ཨིཏྲཔཧཔྲེམྣཔཧེ ཏེཤྲ ཏེཏྲཱལ སོཏཏྲཏུལྲ ཧྲཱམྣཏེསཏྲཾ སུཏྲ ཙེཏོཔཏེཡཏྲཏེཏ ཏེསཾ པསཏྟཙིཏྟཏཾ ཙཏྲ "ཡཾཏྟུཏྲཏཀྲི ཧྲཱཀཱཔཏྟཾ ཨུཔྤཱལཏེཏཾ པཏེཔཏཾ པུཏྟེཡྲ"ཏྟེ ཙིཏྟེསི། ཏསྨྲ སོ ཨེཀཏཀཱརེ པཱསཏྟེཔི སཏྲཔཏྟཏྲ ཨཱཀཱཏོ, ཨིཔྲཏྟུ ཏེསཾ ཨཱཀཱམཏཾ ཨཏྟཏྲཱསི། ཏེཏྲཏ – "ཨཱཀཱཏྲི ཏི སཏྟེཀི ཏྲཀཱཏྲྀ...པེ.... སོ ཏྲཔི སུཏྲཏ པཏྟེཏྲཏྟཔོ"ཏི།

༣༨༤. ཨིཏྲཏི ཨིཏོ པཏེཏྲ ལོཀཱསམྨུཏིཏི སམཧཏྲཏྲཧཏི ཨུཏྟཱཏྲཏྲཔྲེཏ ཧྲཱཀཱཔཏྟཾ པསཾསཏྟོ **"ཡེ ཀེཙིམེ"**ཏི ཀཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྲ **ཏྟིཏྲིཡཱཏི** ཏཏྲཔཏྟསཾཀེཏྟེཏི ཨཱཏྟིཔྲཏྲཱལེཏི ཏྟེཏི ཏྟིཏྲཱཀེཏི ཀཏི ཏེཏྟིཏྟིཏྲ ཛྫཏྲ, ཏེསཾ སྤྲཱསཏེ པཏྲཛྫཏྲ པྲུཏྲཀྲཏཔོ ཆ སཏྲཏོ། ཏཏྲ ཏྲལཔྲཏྟེ ཏེཀཱཛྫ, ཨཔྲསེསཏྲ ཨཱཏྟྲཔྲཀཱཏི ཏི སཏྲི ཏསྟེཏྟེ ཨཱཧ **"ཡེ ཀེཙིམེ ཏྟིཏྲིཡཱ པྲཏྲསྤྲཱལྲ"**ཏི, "མཡཾ སམྨ པཏྟཔཏྲ, ཨཏྟི མིཏྟ པཏྟཔཏྲ"ཏི ཨེཔྲཾ པྲཏཀཱརཙསྤྲཱལྲ ལོཀཾ མུཁསཏྟཏི པྲཏྲཏྲཏྲ པྲེཙརཏི། **ཨཱཛཱིཝཀཱ ཝཱཏི** ཏི ཨེཀཱཛྫསྐྲིཏྟེ ཏྟེཏྟྲ ཏསྟེཏི། **ཏྲཏྟེཏརཏྟེཏི** ཏྲཏྟེཀཱམཏྟེ། **སཏྟེཏི** ཨཏྟེཔི ཡེ ཀེཏྟི ཏྟིཏྲིཡསྤྲཔཀཱཏཔོ, ཏཔི པརིཏྲཱཏྲཏྟེ ཨཱཧ། **"ཙེཏྟེ པྲཛཏྟཾ པྲེཡྲ"**ཏི ཡཐཱ ཀེཏྟེ ཙེཏྟེ ཀཱཏྟིཔྲེཀཱལོ སྤྲཏྲཏྲཱམིཏྟཾ པུཏྟེསཾ ཀཱཏྟཏྟཾ ཏྲཏྟེཏརེཡྲ, ཨིཔྲཾ ཏི པཏྟཀཱཏིཡཱ ཨཏྟཏྲཔྲེཏ ཏི ཏི ཨཏྟཏྲཔྲཏྟེཏི པྲཏྲཛྫེཏྟེ ཨསཏྲཀྲཾ ཆཏྲ, ཨཏྟིཛཔྲེཏཔཏྟཾ ཧྲཱཀཱཔཏྟཾ ཏྲཏྟིཏརཏྟེཏི ཨཏྟྲཱ།

༣༨༥. **ཏྲཏྲཏྲ པྲཏྲསྤྲཱལྲ པྲུཏྟུ ཏྲཔི** ཨིཏྟུཔཏྲ ཙཀྐཏྲཏྲཱཔོཏྲརསྤྲཏིཏྲཏྲཏྲཱེཏྲཱལྲཏྲཔོ ཏྲཏྟེཏི, **ཨཔི ཏྲཏྲཏྲ སཏྟི ཀེཏྟེཏི** ཨིམིཏྲ མཏྲཏྲཱམུཔི ཏཏཏྲཔི ཀེཔཏཾ ཏྲཏྲཏྲ སཏྟི ཨཏྲི ཨུཔཔཏྲཏྲཏྟི ཀེཏྟེཏི ཨེཔྲཾ ཨཏྲཔཏྲཔཏྲཏྲཏྲཨཏྲཏྲཨུཏྲརཏྲཔཀཱཏཔོ ཏྲཏྟེཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏི** "ཨཔི ཏུ ཏེ ཨིམཾ པཏྟཾ ཏྲཀཱརེཡྲ, ཨིམཾ ཀཱཏྲ ཏྲེཏྟེཡྲ"ཏི ཨེཔྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔཏྟི། **ཡེ ཏྲཔི** ཨཏྟེཏི ཨཏྟེཔི ཡེ "མཡཾ པྲཏྲཏོ"ཏི ཨེཔྲཾ མཏྲཏྲཏྲ པྲེཏྲརཏྟི ཁཏྟིཡཔཏྟིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཔོ ཨཔཔྲིཏྲཏྲ། ཏཔི སཏྲི ཏཡི ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔཏྟཏྟི ཏྲཏྟེཏི།

༣༨༦-༧. ཨིཔྲཾ ཏྲཏཔྲཱཀཱརེཏི ཧྲཱཀཱཔཏྟཾ པསཾསིཏྲ ཨིཏྲཏི ཏྲཏྲཏེཔ ཏཾ པསཾསིཏྲ ཏྲཏྲཀཱཏཾ ཡྲཏྟེཏི **"ཨཡཏྟི ཏྲཏྲཱ"**ཏི ཀཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྲ **ཨཡཏྟི ཏྲཏྲཱཏི** སཏྲཏིས པོཏྟེཔཏྲཏྲཔཏྲཏྲ སཏྟཱཔྲཏ། **ཏེཔྲུཏྟེཏི** སཏྟེ ཏུཔྲཏེཔཱིཏཛྫཱ། **སུཔྲེཏི** པཏེཔེཏྲཱ སམྨཏེ ལོཀཱཏྲརསུཁམྨཔཏཏི, ཏསྨི སུཏྲཔཏཏྲ "སུཔྲོ"ཏི པྲཏྟཏི། **སུཔྲཔྲུཏྟེཏི** སུཏེསིཏོ། **སུཏྲུསམྨཏྲཏི** སོཏུཀཱམཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཏཾ ཏོ པྲཏྲཏི** ཏཾ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཀཱི པྲཏ། "ཏྲ ཏོ"ཏེཔི པྲཏྲ, ཏྲ ཨཏྲཀཱི པྲཏྲཏི ཨཏྲཱ། **སཏྲཔེམི ཏྲེཏྲཔོཏི** ཏཏྲཾ ཏེསིཏྲཏི གིར པཏྲ ཏྲེཏྲཏྲཏི ཏོཏྟེ, ཏྲཏི ཏྲཏྟེཏྟེ ཡྲཏཏི། **ཨུཔྤཱསཀཱ ཏྲཔྲཏི** ཨཏྲཏྲ པཪིཔྲཱཏྲཏི ཨཏྟེ ཙ ཏྲཏྟེཏི། སེསམེཏྲ པྲཱཀཱཏམེཝ།

༣༨༨. ཨཐ བྷགཱཝཱ ཨནནྟརིཡཔཊིཔདཾ ཏཱཡ དསྶེཏུཾ ཤློཀཾ ཨཱམནྟེཏྭཱ **"སུཏྟནྟ མེ ཤློཀཾཝོ"**ཏིཨཱཧ ཏསྨཱ། ཏཏྠ **ཏམྨཾ ཏུཏཾ ཏཏྭ ཙཏྟཱ སཏྟཱནི** ཀེཝལེ ཏུཏྟཱཏི ཏུཏྟོ, ཨེཝཾཏུཾ ཀེཝལེཏུཏྟཱནཾ པཊིཔདཱཏུཾ སྭཱཔཡཱམི ཡོ, ཏསྶ མཡྷཾ སྭཱཔེཏཾ སཏྟེ ཙཏྟཱ པཊིཔཏྟཱ, སྭ པཱསྟེཏྭཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཱིརིཡཱཔཐཏྟེ** གཱམནྟཱཏིཙཏུཝཱིཏྟཱ། **པབྦཛྫིཏཱཏུལོམིཀཏྟེ** སམཎསཱཏུཝཱཾ སཏིསམྤཛཉྙཱཏུཾ། ཨརཉྙེ ཀཱམཏྟཱཏུཡོཀཱཔཱསེན པཐཏྟམེཝཱཏི ཨཔརེ། **སེཝེཐ ནཏྟེ** ཏཾ ཨཱིརིཡཱཔཐཾ ཏྟཱཏཻཡྻ། **ཨཏྟནཾ** ཏིཏྟཏུཔསྶི། **ཝུཏྟིཝཱཏི** ཝུཏྟིཝཱ། སེསམེཏྟ གཱཐཱཡ པཱཀཊམེཝ།

༣༨༩. **ནོ ཙེ ལཱིཏཱུལེཏི** ཨིམཾ པབྦཛིཏཱཏུལོམིཀཾ ཨཱིརིཡཱཔཐཾ སེཝམཱནོ ཙ ཏེཝཱམཏྟཏྟཱཏིཀཱཝིཏིཀཱམཾ ཨུཔཱཏཱཡ ལཱིཏཱལེ ན ཙརེཡྻ ཏིཏྟཱ, ཡུཏྟཱཏཱལེ ཨེཝ པཝ ཏཱམཾ པཱིཏཱཡ ཙརེཡྻ། ཀཱིཾ ཀཱརཎཾ? **ཨཀཱལཙཱརིཧི སཛྫཏི སངྒཾ**, ཨཀཱལཙཱརཱིཾ པུགྒལཾ ཏཱཎསངྒཱདཡོ ཨནེཀེ སངྒཱ སཛྫནྟི པརིསཛྫནྟི ཨུཔཀཙྪནྟི ཨལླཱིཡནྟི། **ཏསྨཱ ལཱིཏཱལེ ན ཙརནྟི བུདྡྷཱ**, ཏསྨཱ ཡེ ཙཏུསཙྩབུདྡྷཱ ཨརིཡཔུགྒལཱ, ན ཏེ ལཱིཏཱལེ པཱིཏཱཡ ཙརནྟིཏི། ཏེན ཀཱིར སམཡེན ལཱིཏཱལཝྱཟིཏཱནཱིསཱཏུཔདཾ ཨཔྤཏྠུཏཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཱཏྠཱཏིཏུཏྟཱསེནེཔེཏྟ པུཔྥཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཱིཏཔཾ ཏསྶེཏྟཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཨརིཡཱ པཏ སཏ མགྒཔཏཻལྦུཏྟཱ ཨེཏྠ ཏཏོ པཏཻཡེརཏུ ཧོཏི, ཨེསཱ ཏཱཏྠཱཏུ།

༣༩༠. ཨིམཾ ལཱིཏཱལཙརིཡཾ པཏཱིསེཏྟཱཏུ "ཀཱལེ ཙརཏྟེཏཔི ཨིམཾ ཙརིཏབྦ"ཏྟི དསྶེཏྟོ ཨཱཧ **"ཏཱུཏྟཾ ཙ སཏྟཱ ཏཱུ"**ཏི། ཏསྶཏྠོ – ཡེ ཏི ཏཱུཏྟདཡོ ཏཏྟཱཔཏྟཱརཀཱ མཏཾ ཛཱཏེཏྟ སཏྟེ སམྨཏཡཏྟེ, ཏིསུ པིཎྜཔཱཏཔཱཏིསུཏྟཱཏིསུཏྟཏཱཏིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༣༣༨ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཏཡེན ཚཏྟཾ ལཱིཏཱཏིཏྟ ཡུཏྟཀཱལེཏེཔ པཱཏཏྟཾ པཏཱིསེཡྻཱཏི། ཨེཏྟ ཙ ཝུཏྟཾ ཨསེཏྟཱཏྟི **པཱཏཏྟཾ**, པིཎྜཔཱཏསེཏཾ ཏཱམཾ། ཡོ ཡཏྟ ལཏྟཏི, སོ པཏེསེཔི ཏཾ ཡོཏེཏ "པཱཏཏྟཾ"ཏི ཨེཏྟ ཝུཏྟཾ། ཡཏོ པིཎྜཔཱཏཾ ལཏྟཏི, ཏཾ ཨཱཀཱཏཾ ཀཏྟེཡྻཱཏི ཨེཏྟམེཏྟ ཨཏྠོ པེཏིཏབྦོ།

༣༩༡. ཨིམཾ པཱིཏྟོ –

> "པིཎྜཏྟ ཏཱུཏྟ སམཡེན ལཏྟཱ,
> ཨེཀོ པཏིཀྐམྨ རཧོ ནིསཱིཏེ།
> ཨཛ྄ཛྷཏྟཙིཏྟོ ན མནོ ཝཏིཏྟཱ,
> ནིཏྟཱཏཡེ སཏྟཏིཏཏྟཏྟོ"ཏཱི།།

ཏཏྠ **པིཎྜཏྟི** མིསྶཀཱཏིཏཱིཏཾ, སོ ཏི ཏཏོ ཏཏོ སམོཏྟཏེཏྟ སམྤིཏཏྟེཏ "པིཎྜོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **སམཡེན**ཏི ཨཏྟམཏཏྟཱཏཱིཀཱལེ། **ཨེཀོ པཏིཀྐམྨཱ**ཏི ཀཱཡཝིཝེཀཱཏཱ སཏྟུཏིཏྟོ ཨཏཏྟིཡོ ཏེཝཏིཏྟཱ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཙིཏྟཱཏི** ཏིཡཏྟཱཏཾ ཨཱཏེརཡིཏྟ ཁཏྟསཏྟཱཏཾ ཙིཏྟེཏྟོ། **ན མནོ ཝཏིཏྟ ནིཏྟཱཏཡེཏི** ཝཏིཏྟ ཏཱུཏྟཏྟཏྟིསུ ཏཱཏཱཔཏྟེན ཙིཏྟཾ ན ནཱིཏྟཱརེ། **སཏྟཏིཏཏྟཏྟོཏི** སུཏྟ ཏཱཏིཏཙིཏྟོ།

༣༩༢. ཨིམཾ པཱིཏརཏྟཾ ཙ –

> "སཙེཔི སོ སལླཔེ སཱཝཀེན,
> ཨཏྟེན ཝཱ ཀེནཙི བྷིཀྑུནཱ ཝཱ།
> ཏམྨཾ པཎཱིཏཾ ཏམུཏཱཏརེཡྻ,
> ན པེསུཎཾ ནོཔི པརཱུཔཝཱཏཾ"།།

ཀཱིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? སོ ཨེཝཾཔཏྟཙིཏྟོ ཀཱིཙིཏེཝ སོཏཱཀཱམཏཱཡ ཨུཔཡཱཏེན སཱཝཀེན ཝཱ ཀེནཙི ཨཉྙཏིཏྠིཡཱཏཀཏིཏྟ ཝཱ ཨིཏྟེཝ པབྦཛིཏེན ཏཱིཀྑུནཱ ཝཱ སཏྟཱིཾ སཙེཔི སལླཔེ, ཨཐ ཡཾ མགྒཔལཱཏིཔཏཱིསཾཡུཏྟཾ ཏསཀཱཐཱཝཏྟཱུཏྟེཏྟ ཝཱ ཨཏཔཱཀཱཏྟེན པཎཱིཏཾ ཏམྨཾ། ཏཾ ཏམྨཾ པཎཱིཏཾ ཨུཏཱཏརེཡྻ, ཨཏྟཱིཾ པཏ པིསུཎཏྟཏཾ ཝཱ པརཱུཔཝཱཏཾ ཝཱ

ཨཔྤམཏྟཀཱསྶི ན ཨུདྡྷཊནྟི།

༣༩༣. ཨིདཱནི དསྶིཾ པཏྟུཔཱཡཱདི དོསཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"ཡཱདཉྩི ཨེཀོ"**ཏི། དསྶེཏྭཱ – ཨིཏྟཱཀཏྠཱ མོགྒལླཱཡནསྶ པཏྟུཔཱཡཱདསྶཱིཏི ཀུམྨཱཀཱཏྠཱཡཾ ཡིཀྐཱདིཀཱཀཱཏྠཱཡཾ **ལཱདཾ**
པཏིསེཝིཡཏྟཱ ཡིནྡྲིཡཏྲཡཏྟཱ, ཡུདྡྷོཏྟཱཀཱམཱ ཏཏྲ སེཝཱཡ པཏིམུཁཾ གཱཏྠཏྟ ཡིཡ ཧོནྟི, ཏེ མཡཾ ལྷམཱཀཱཔཏྟེ ན **པསཾསཱམ།** གིཾ ཀཱརཎཾ? **དོ དོ ཝེ པསཱདྷེཏི སཏྟཱ,**
ཡསྨཱ ཏེ ཏྭདིསཱ ཡུཀྐཱལེ དོ དོ ཡཐཱཝནཔཱཏོ སམྨུཏྟཱཡ ཡིསྶཱདསཏྟཱ སཱདྷེཏི ཨལླཱིཡནྟི། གིཾ ཀཱརཎཱ སཱདྷེཏྟཱིཏི? **ཙོདྡྷེཏི ཏེ དཏྟཱ གཱམེཏི དུཏྟེ,** ཡསྨཱ ཏེ
པཏིསེཝིཡཏྟཱ ཙོདྡྷཾ དཏྟཱ གཱམེཏི, ཡཏྟཱ གཱདཾ སམཱཐཡིཡཔཱཏྟཱཏྟཾ དུཏྟེ ཧོནྟིཏི།

༣༩༤-༥. ཨིཏོ པརིཏྟཔཱཏྠཱཏྟཾ པཡཱཏྟཾ དསྶེཏྟཱ ཨིདཱནི མཏྟཔཱཏྠཱཏྟཾ པཡཱཏྟཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ **"ཡེཏྟཾ ཡིཏྟཱཏཾ...ཡེ.... སུཔཱཏྟོ"**ཏི། དཏྟ ཡིཏྟཱཏེཏ པཏྟིསྶཡོ,
སཡཏྟཱསཏེཏ མཏྟཡིཔཱཏྟཱ ཏྟིཏིཡེ པཏིཏི སེཏྟཱསཏམེཡ ཡུཏྟཾ། **ཨཱཡཏྟི** ཨུཏྟཱི། **སཏྟཏིཏྟཏྟཡཱཏྟཏཏྟི** ཡེཏྟུམལཏྟིཏོ སཏྟཏིཏྟཏྟཏྟ ཏོཡཏྟཾ། **ཡུཏྟཏ ཏྟཏྟཾ ཡུཏཏྟིཏ ཏེསིཏྟཏྟི**
སཏྟཱསཡསཾཡཏྟཏྟིཏྟ "པཏེསཏྟཏ ཡོཏིསོ ཏྟོཡཏཾ པཏེསིཡཏི ཏྟིཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣; ཨ॰ ནི॰ ༦.༥༨) ནཡེན ཏྟཱཡཏྟཏྟ ཏེསིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏུཏྟ།
སཏྟཱཡ སེཡེ ཡཏསཏྟཏྟཡཱཏཱཏྟི ཨེཏཾ ཨིཏྟ ཡེཏྟཏྟི ཡུཏྟཾ ཡེཏྟཏྟཾ, ཡིཏྟཏྟིཏྟི ཡུཏྟཾ སེཏྟཏཾ, ཨཱཡཏྟུཏེན ཏྟིཏྟཾ གིཏྟཏཡཏྟཡཾ, སཏྟཏིཏྟ ཏྟིཡཏཏྟི ཙཏྟཏྟིཏྟི ཡཏྟཡཾ
སཏྟཱཡ "ཨཱཡཏྟིཏ ཨིམཏྟ ཀཱཡཏྟ ཙིཏིཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣; ཨ॰ ནི॰ ༦.༥༨) ནཡེན ཡཏྟཡིཏྟིཏྟ སེཡེ ཡཏསཏྟཏྟཡཱཏཱ, སེཡིཏྟ སཏྟཏྟིཏྟ ཡཏསཏྟཏྟ
ཏྟཏཱཏྟ ཏྟཡཱཏཱ སེཏྟ ཡྟ ཡུཏྟཏྟ ཡྟ, ཏེཏྟཏྟཡེཏ ཙ ཨཏྟ། སོ ཏི ཙཏུཏྟཏྟཏྟ "སཏྟཡེཏྟ པཏེསིཡཏི, སཏྟཡེཏྟ ཨཏྟིཏྟིཏི, སཏྟཡེཏྟ པཏིཡཏྟིཏི,
སཏྟཡེཏྟ ཡིཏྟིཏྟི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༠༨; མ॰ ནི॰ ༢.༡༦༨; ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༢༠) ཡུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཙ སཏྟཱཡ སེཡེ ཡཏསཏྟཏྟཡཱཏཱ, **ཏསྨཱ ཏི ཡེཏྟཾ...ཡེ.... ཡཏྟ
ཡོཏྟཏེ ཡཏིཡེཏྟཾ,** ཏཏྟ ཏོཏྟིཏི ཡེཏིཏྟཾ།

༣༩༦. ཨིཏོ ཏིཏྟཏཡཏེཡཏྟིཾ ཏེསིཏྟཾ ཨཏཏྟཏིཏྟཏེན ཨཏཏྟཏིཡཡེཡཾ ཏེཏྟཡཏྟ ཨིདཱནི ཨཏཏྟཏིཡཡེཡཾ ཏེསིཏྟཾ **"གཱཏཏྟཡཏྟཾ ཡཏ ཡོ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྟ
ཡཏམཏཏྟཡ ཏྟཡ **སུཔཱཏྟོཏི** ཨཏཏྟཏིཡསུཔཱཏྟོ། སེསཾ ཨུཏྟཏཏྟཡིཡཱ། ཨཡཾ ཡཏ ཡོཏྟ – ཡོ མཡཱ ཨིཏྟོ ཡུཏྟི གིཡཡོ ཨཏྟཡིཏྟོ སཏཡོ ཡཏིཡུཏྟོ ཏྟིཏྟཏྟཏྟ གཏིཏྟོ།
ཨེས ཁིཏྟཡཏྟཨུཏིཡཏིཏྟཏྟཏི སཡཏིཏྟཏཏེན ན ཡཏྟ ཡཏྟིཏྟ ན སཏྟ ཨཏྟིཏཏྟཏྟི།

༣༩༧. ཨིཏོ ཏཏྟ ཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏེསིཏྟཏྟ གཱཏཏྟཏྟཏྟཡེཡ ཏེསིཏྟཾ ཨཱཧ **"ཡཏྟཾ ཏ ཏཏེ"**ཏི། ཏཏྟ ཡུཏིམཏྟཏ ཏིཏིཏྟཡཏིསྶཏྟ ཡཏྟཏིཡཏྟཡཏམཏི ཡུཏྟ, ཡཏྟམཏྟཏ
སཏྟིསྶ ཏིཏཡཏྟཡཏྟི། ཏཏིཡཡཏྟ ཙཏྟ ཁཏྟཡིཡཏྟཏྟཏྟ (སུ॰ ནི॰ ༣༥ ཨཱདཡོ) ཙཏུཏྟཡཏྟ ཡཏཡཏཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏཡཾ (སུ॰ ནི॰ ༡༩༣ ཨཱདཡོ) སཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཡཏྟཏྟ། སེསཾ ཨུཏྟཏཏྟཡིཡཱ། ཨུཏྟཏིཡཏིཡ ཡཏ ཡོཏྟ ཀཏྟཏྟ – ཏསཏྟཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཡ ཏཏྟཾ ན ཏཏེ ན ཏྟཏཡེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟི། "ཏིཏྟཡ ཏཏྟ"ཏི
ཨིཏྟོ ཡྟ ཡཏཾ "ཡཏྟཏྟ"ཏི ཡཏསེཡོ ཨཱཏྟཏིཏྟཾ། ཨིཏཏྟ ཏི ན ཡཏྟཏྟཡཏཾ སཏྟཡཏི།

༣༩༨. ཨིཏོ ཡཏམསིཏྟཡཏཾ ཏེསིཏྟཾ ཨིཏཱནི ཏུཏིཡསིཏྟཡཏཾ ཏེསིཏྟཾ ཨཱཧ **"ཏཏྟ ཨཏིཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ **གིཏྟཏི** ཨཏྟཾ ཡྟ ཡཏྟཾ ཡྟ། **ཀཏྟཏི** གཱམེ ཡྟ ཨཏྟཏྟ ཡྟ།
སུཔཱཏྟོཏི ཨཏཏྟཏིཡསུཔཱཏྟོ། **ཏུཏྟཏྟཏྟཏི** "ཡཏསཏྟཀཱམིཏ"ཏི ཏྟཏཏྟཏྟ། **སཏྟཾ ཨཏིཏྟཾ ཡཏིཡཏྟཡཏྟཏི** ཨིཡཏྟ ཡཏིཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨཏིཏྟཾ ཡཏིཡཏྟཏྟ, ཏོ ཨཏྟཏྟཏི
ཏཏྟཏི། སེསམེཏྟ ཡུཏྟཏཡཏྟ ཡུཀཱཏྟཏི།

༣༩༩. ཨིཏོ ཏུཏིཡསིཏྟཡཏསྶ ཏིཏཱཏིཡསིཏྟཏྟ ཏེསིཏྟཾ ཨུཀྐཱཏྟཡཏིཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏི ཏཏིཡཾ ཏེསིཏྟཾ ཨཱཧ **"ཨཏྟཏྟཏཡཏཡ"**ཏི། ཏཏྟ **ཨཏསྶཏྟཏཏྟི** ཨཏསཏྟཏྟི།

༤༠༠. ཨིཏཱནི ཙཏུཏྟསིཏྟཡཏཾ ཏེསིཏྟཾ ཨཱཧ **"སཏྟཏྟཏྟ ཡྟ"**ཏི། ཏཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏིཡཏྟ། **ཡཏིསཏྟཏྟཏི** ཡུཏིམཏྟཏཏྟ། སེསམེཏྟ ཡུཏྟཏཡཏྟ ཡུཀཱཏྟཏི།

༤༠༡. ཨིཏོ ཙཏུཏྟསིཏྟཡཏསྶ ཏིཏཱཏིཡསིཏྟཏྟ ཏེསིཏྟཾ ཡཏྟཏཾ ཏེསིཏྟཾ ཨཱཧ **"མཏྟཏྟ ཡཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ **མཏྟཏྟ ཡཏྟཏི** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ། ཨཡཾ ཡཏྟ
"མཏྟཡཏྟཏྟ ན སཏྟཏཏྟཏྟི"ཏི། **ཏྟཏྟཾ ཨིམཏི** ཨིམཾ མཏྟཡཏྟཡཏམཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨུཏྟཏྟཏཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏཡཏིཡོཏྟཾ། ཡོ ཏི སཏྟཡཏྟཏྟ མཏྟཡཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ, སོ མཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨུཏྐྲྀཥྚཱཀཾཀྵཎཻརྒ་ ཏཏ། **ཨོཏ་ ནཾ་ ཡཻདིཏྟཏ་** ཨོཏ་ ནཾ་ མཛྫཱུཾ་ ཤཏྟཱ། སེསམེཏྟ་ ལྦུཏནཡཏྟ་ ཕྐཱཀཏྲྟཏ།

༨༠༢. ཨེཕྃ་ པཏྟམསིཀླཔདཀྵི་ དིགོཏེཔརིསུཏྟཾ་ དསྙེཏྟ་ ཨིདྣནི་ པུརིམསིཀླཔདྣནཀྵི་ མཛྫཱུཾནམེཕ་ སཾགེལེསཀཱརཏྟ་ ཟྙེདཀཱརཏྟ་ དསྙེཏྟ་ དཕྐྵདརཾ་ དཏྟ་ ཕྲེརམཏེཡཾ་ ནེཡོཛྫཏྟ་ ཨུཏ་ **"མདྣ་ དི་ ཕྐཕྐནི་ ཀརྙེ"**ཏི། ཏཏྲ་ **མདྣཏི་** མདདེཏྟ། **ཏིཀྐྱ་** པདཕྐྲུཏྟརཀམཏྟེ་ ནེཕྐཏྟ། **ཕྐཕྐནི་ ཀརྙེཏི་** ཕྐཏྟིཕྐཏྟིནེ་ སབྲྣཀཱུསལྣནེ་ ཀརྙེ། **ཨུཏྐྲྀདཾ་ མོཏནཏྟེ་** པརལོཀེ་ ཨུཏྐྲྀདཾ་ ཨིདལོཀེ་ མོདནཾ། སེསཾ་ ཨུཏྟནཏྲམེཕ།

༨༠༣-༨. ཨེཏྟཕྐཏྟ་ ཨཀཱྲིཡཤྐཔྲཀཱཏྟ་ ནེཏྟཏྟེཡཾ་ དསྙེཏྟ་ ཨིདྣནི་ ཨུཔོསཐཀྐནི་ དསྙེཏྟེ་ **"ཕྐཱཾ་ ན་ དནེ"**ཏི་ ཀཱཕྐདཡམུད། ཏཏྲ་ **ཨབྲཧྨཙརིཡཱཏི་** ཨསེཊྛཙརིཡབྲྣཏྟ། **མེཐུནཱཏི་** མེཐུནཏྟསམྣཔཏྟིཏོ། **རཏྟཾ་ ན་ བྷུཉྫེཡྻ་ ཝིཀཱལབྷོཛནནྟི་** རཏྟིམྦི་ ན་ བྷུཉྫེཡྻ, དིཕྐཔི་ ཀཱལཏིཀྐནྟབྷོཛནཾ་ ན་ བྷུཉྫེཡྻ། **ན་ ཙ་ གནྡྷཾ་** ཨེཏྟ་ ཀནྡྷགྲཧཎེན་ ཝིལེཔནཙུཎྞཱདཱིནིཔི་ ཀཧིཏནེཕྐཏི་ ཝེདིཏབྦཱནི། **མཉྩེཏི་** ཀཔྤིཡམཉྩེ། **སནྠཏེཏི་** ཏཊྚིཀཱདིཏེ་ ཀཔྤིཡཏྟརཏེཏེ་ ཨཏྟཏི། ཆམྨཡཾ་ པན་ གོཎཀཱདིསནྠཏཡཔི་ ཕཏྟཏི། **ཨཊྛངྒིཀནྟི་** པཉྩངྒིཀཾ་ ཕྲིཡ་ ཏུརིཡཾ, ན་ ཨཊྛཕྲེནིམུཏྟཾ། **དུཀྑནྟགུནཱཏི་** ཕཏྟདུཀྑཱཏྟ་ ཨནྟཀཏེན། སེསམེཏྟ་ ཕྐཱཀཏམེཕ། པཊྛམཏྟཾ་ པན་ སཏྟིཏིཀཱརཀེཏི་ ལྦུཏྟཏྟིཔི་ ཨུཏྟ།

༨༠༥. ཨེཕྃ་ ཨུཔོསཐཀྐནི་ དསྙེཏྟ་ ཨིདྣནི་ ཨུཔོསཐཀཱལཾ་ དསྙེཏྟེ་ ཨུཏ་ **"ཏཏྟ་ ཙ་ པཀྑསྶ"**ཏི། ཏཏྲ་ **ཏཏྟཏི་** པདཕྐྲུཏྟརཀམཏྟེ་ ནེཕྐཏྟ། **པཀྑསྶཔཕྐསྶཔོསཐཏྟེ་** ཨེཕྃ་ པརཔདེན་ ཡོཛེཏབྦཾ་ "པཀྑསྶ་ ཙཏུདྡསཱིཾ་ པཉྩདསཱིཾ་ ཨཊྛམིཉྩ་ ཨེཏེ་ ཏཡོ་ དིཕྐསེ་ ཨུཔཕཏྟ་ ཨུཔོསཐཾ, ཨེཏཾ་ ཨཊྛངྒིཀཨུཔོསཐཾ་ ཨུཔཀཏྟ་ ཕསེཏྟ"ཏི། **ཕྐཏིཧཱརིཡཔཀྑཉྩཱཏི་** ཨེཏྟ་ པན་ ཕྐཏྟཕྐནྣཡིཀཱཡ་ པུརིམཏྟཏི་ ཨཱསཱལ྄ཧམཱསཾ, ཨནྟེཕྐསྶ་ ཏཡོ་ མཱསཱ, ཀཏྟིཀམཱསོཏི་ ཨིམེ་ པཉྩ་ མཱསཱ་ "ཕྐཏིཧཱརིཡཔཀྑོ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཨཱསཱལ྄ཧཀཏྟིཀཕགྒུཎམཱསཱ་ ཏཡོ་ ཨིཕྐཏི་ ཨཔརེ། པཀྐུཔོསཐདིཕྐསཱནཾ་ པུརིམཔཙྪིམདིཕྐསཕྐསེན་ པཀྐེ་ པཀྐེ་ དིརཀྐྱཕྐཏེཔདསཏྟཀྐྱིནཕྐྱིསཏྟཏྟ་ ཙཏུཏྟརཾ་ ཙཏུཏྟརཾ་ དིཕྐསཏི་ ཨཔརེ། ཡཾ་ རུཙྩཏི, ཏཾ་ གཧེཏབྦཾ། སབྦཾ་ ཕྐ་ པན་ པུཉྙཀཱམེན་ ཟྞསེཏབྦཾ། ཨེཕྐམེཏཾ་ ཕྐཏིཧཱརིཡཔཀྑཏྟ་ པསནྣམཱནསོ་ སུསམཏྟཏྟཾ་ སུཔརིཔུཎྞཏྟཾ་ ཨེཀམྤི་ དིཕྐསཾ་ ཨཔརིཙྩཛནྟོ་ ཨཊྛངྒུཔེཏཾ་ ཨུཔོསཐཾ་ ཨུཔཕཏྟཏི་ སམཱདཱཏབྦཾ།

༨༠༦. ཨེཕྃ་ ཨུཔོསཐཀཱལཾ་ དསྙེཏྟ་ ཨིདྣནི་ ཏིསྶ་ ཀཱལེསུ་ ཨེཏཾ་ ཨུཔོསཐཾ་ ཨུཔཕཏྟ་ ཡཾ་ ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ་ དསྙེཏྟེ་ ཨུཏ་ **"ཏཏྟ་ ཙ་ ཕྐཏྟ"**ཏི། ཨེཏྟཔི་ **ཏཏྟཏི་** པདཕྐྲུཏྟརཀམཏྟེ་ ནེཕྐཏྟ, ཨནནྟརཾ་ ཕྐ, ཨཔྤཏི་ ཕྲུཏཾ་ ཏཏི། **ཕྐཏྟཏི་** ཨཔརཛྫུདིཕྐསཔུབྦཎྷགེ། **ཨུཔཕཏྟུཔོསཐོཏི་** ཨུཔཕཏྟིཏཨུཔོསཐོ། **ཨནྣེནཏི་** ཡཐཱསཏྟིཏོ། **ཕྐནེནཏི་** ཨཊྛཔཱནཕྐནེན། **ཨནུམོདམཱནོཏི་** ཨནུཔམོདམཱནོ, ནིརནྟརཾ་ མོདམཱནོཏི་ ཨཏྟོ། **ཡཐཱརཧནྟི་** ཨཏྟནོ་ ཨནུརཱུཔེན, ཡཐཱབལནྟི་ ཡཐཱབལཔཏྟི་ ཕྐཏྟཾ་ ཏཏི། **སཾཡིཀྐྱཛེཡྻཏི་** ཟྞཛེཡྻ་ པཏིམཱནེཡྻ། སེསཾ་ ཕྐཱཀཏམེཕ།

༨༠༧. ཨེཕྃ་ ཨུཔཕཏྟུཔོསཐསྶ་ ཀིཙྩཾ་ ཕཏྟ་ ཨིདྣནི་ ཡཱཕཛྫཱིཝིཀཾ་ ཀཱརུཕཏྟཾ་ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཏྟ་ ཀཐེཏྟ་ ཏྣཡ་ པཊིཔདཱཡ་ ཨདྷིཀཏྟནབྲཧྨཾ་ དསྙེཏྟེ་ ཨུཏ་ **"དྷམྨེན་ མཱཏཔིཏརོ"**ཏི། ཏཏྲ་ **དྷམྨེནཏི་** དྷམྨལདྡྷེན་ བྷོགེན ། **བྷརེཡྻཏི་** པོསེཡྻ། **དྷམྨིཀཾ་ སོ་ ཕཎིཛྫནྟི་** སཏྟཕཎིཛྫཾ, སཏྟཕཎིཛྫཾ, ཕྲིསཕཎིཛྫཾ, མཾསཕཎིཛྫཾ, སུརཱཕཎིཛྫནྟི་ ཨིམཱ་ པཉྩ་ ཨདྷམྨཕཎིཛྫཱ་ ཕཛྫེཏྟ་ ཨཕསེསཱ་ དྷམྨིཀཕཎིཛྫཱ། ཕཎིཛྫཱསུཁེན་ ཙེཏྟ་ ཀསིགོརཀྑཱདི་ ཨཔརེཔི་ དྷམྨིཀཱ་ ཕྐིཏྟརཾ་ སངྒཧིཏཱ། སེསམུཏྟནཏྲམེཕ། ཨཡཾ་ པན་ ཡོཛནཱ — སོ་ ནེཏྟཏྟེཡཨུཔོསཐཀྐེཡདྣནཏྟམྨཱསམནྟཱགཏོ་ ཨརིཡསཱཝཀོ་ པཡོཛཡེ་ དྷམྨིཀཾ་ ཕཎིཛྫཾ, ཏཏྟ་ ཡཏྟིན་ ཙ་ དྷམྨཏོ་ ཨནཔེཏཏྟ་ དྷམྨེན་ མཱཏཔིཏརོ་ བྷརེཡྻ། ཨཐ་ སོ་ ཀིཏྟི་ ཨེཕྃ་ ཨཔྤམཏྟོ་ ཨུཏྟཏྟ་ པཏྟཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཨིམཾ་ ཕྐཏྟཾ་ ཕྐཏཡཏྟེ་ ཀཱཡསྶ་ ཕྐེཏྟ་ ཡེ་ ཏེ་ ཨཏྟཏྟེ་ ཨུཏྟཏྟཡ་ ཨཏྟཀཱཏྟཾ་ ཕྲིཏྟམེཏྟ་ ཨུཏྟཕོཀཱཀཱརཏེན་ སཡམྤབྷཱཏི་ ལཏྟཏྟཏྟ་ ཏ་ ཀཱམཕྐཙརནྟེཕྐ, ཏེ་ སཡམྤབྷེ་ ནཱམ་ དེཕྐེ་ ཨུཔེཏི་ ཟྙཏི་ ཨཏྲྀཡཏི, ཏེསཾ་ ནིབྦཏྟཏྟནེ་ ནིབྦཏྟཏྟཏི།

པརམཏྟཛོཏིཀཱཡ་ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ་ དྷམྨིཀསུཏྟཕཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ་ ཙ་ ཏུཏིཡོ་ ཕགྒོ་ ཨཏྟཕཎྞནཱཡཏོ, ནཱམེན

ཙུལཡགྲོཏི།

༣. མཧཱཝགྒོ

༡. པབྦཛྫཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༠༨. **པབྦཛྫཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམཱིཏི** པབྦཛྫཱསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཱནནྡཏྠེརོ ཀིར སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟོ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡསྶ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི – "སཱརིཔུཏྟཱདཱིནཾ མཧཱསཱཝཀཱནཾ པབྦཛྫཱ ཀིཏྟིཏཱ, ཏཾ བྷིཀྑཱུ ཙ ཨུཔཱསཀཱ ཙ ཛཱནནྟི། བྷགཝཏོ པན ཨཀིཏྟིཏཱ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀིཏྟེཡྻ"ནྟི། སོ ཛེཏཝནཝིཧཱརེ ཨཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཝིཙིཏྟནཡེཧི གཱཐཱཧི ཝིཙིཏྟཱནཾ བྷགཝཏོ པབྦཛྫཾ ཀིཏྟེནྟོ ཨིམཾ སུཏྟམཱཧ།

ཏཏྠ ཡསྨཱ པབྦཛྫཾ ཀིཏྟེནྟེན ཡཐཱ པབྦཛི, ཏཾ ཀིཏྟེཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ པབྦཛི, ཏཾ ཀིཏྟེནྟེན ཡཐཱ ཝཱིམཾསམཱནོ པབྦཛྫཾ རོཙེསི, ཏཾ ཀིཏྟེཏབྦཾ། ཏསྨཱ "པབྦཛྫཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ **"ཡཐཱ པབྦཛི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཙཀྑུམཱཏི** པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ ཙཀྑུསམྤནྣོཏི ཨཏྠོ། སེསམསྶཱ པཱལིཡཱ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤༠༩. ཨིདཱནི "ཡཐཱ ཝཱིམཾསམཱནོ"ཏི ཏམཏྠཾ པཀཱསེནྟོ ཨཱཧ **"སམྦཱདྷོཡཾ"**ཏི། ཏཏྠ **སམྦཱདྷོཏི** པུཏྟདཱརཱདིསམྦཱདྷཡོགེན ཀིལེསསམྦཱདྷཡོགེན ཙ ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཨོཀཱསརཧིཏོ། **རཛསྶཱཡཏནནྟི** ཀཱམརཱགཱདིརཛཱནཾ ཨུཔྤཏྟིདེསོ ཏི ཨཏྠོ། **ཨབྦྷོཀཱསོཏི** ཨཱཀཱསོ ཝིཡ ཝིཝཊོ ཡཐཱ ཨཱཀཱསོ ཝིཝཊོ ཏཐཱ ཝིཝཊོ། **ཨིཏི དིསྭཱན པབྦཛཱིཏི** ཨིཏི གྷརཱཝཱསཔབྦཛྫཱསུ སམྦཱདྷཱབྦྷོཀཱསཏཾ དིསྭཱ ཙོདིཡམཱནཏཏོ ཨཱདཱིནཝཔཊིཔཏྟིཾ ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཨིདཾ ཀཱརཎཾ ཨཱརབྦྷ, མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ , ཨནོམཱནདཱིཏཱིརེ པབྦཛི ཀེསེ ཚེཏྭཱ,

ཏཐཱ ཙ ནཀྑཏྟམཧཱསམཡཏོ ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཝཏྟབྦཾ། ཨུཔཔརིཀྑཱ ཨེཝམེཝ ཝིཏྠཱརེན ཝཏྟབྦཾ ཡཐཱ ཨཏྠཀཐཱཡཾ? "ཨེཝཾ ཝིཧརནྟོ པཏྟཱེཡྻཾ"ཏི ཨིཏཱནིཏཱ ཨནཱགཏཝེལཱཡ

ཨནེཀཱཀཱརེཧི ཨཱདཱིནཝཾ ཨཔྤཏིཏེན ཨཏྠོ པབྦཛྫཱཡ ཨཱནིསཾསེ ཝིཏྠཱརེན ཝཏྟབྦཾ། ཨེཀཾ ཀཱཡཾ ཝིཧཱཡ ཨེཀཾ ཨུཔཱསཀཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ ཐཱནཾ ཁཎྜེ ཀཏྭཱ མཧཱཀཱརུཎིཀོ ཨཏྟཱ

ཨཱལཡཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨཏིཀྐནྟོཏི སུཏྟཾ ཀཐེསི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤༡༠. ཨེཝཾ བྷགཝཏོ པབྦཛྫཾ ཀིཏྟེཏྭཱ ཏཏོ པརཾ པབྦཛིཏཔཊིཔཏྟིཾ ཨཱཝིཀརོནྟོ པདྷཱནཱཡ གམནཉྩ ཀཐེཏུཾ **"པབྦཛིཏྭཱན ཀཱཡེནཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀཱཡེན པཱཔཀམྨཾ ཝིཝཛྫཡཱིཏི** ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ པཧཱསི། **ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ ཝིཝཛྫཡཱིཏི** ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ། **ཨཱཛཱིཝཾ པརིསོདྷཡཱིཏི** མིཙྪཱཛཱིཝཾ ཧིཏྭཱ སམྨཱཛཱིཝམེཝ པཝཏྟཡི།

༤༡༡. ཨེཝཾ ཨཱཛཱིཝཔརིསུདྡྷིཡཾ ཝཏྭཱ ཨཱཝིཀཏཱནནྟརཾ ཨིདཱནི སམྦྷཱཝེན **ཨགམཱ རཱཛགཧཾ བུདྡྷོ**། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཡཏྠ རཱཛགཧཾ ཨགམཱསི, ཏཏྠ

བུདྡྷོ ན ཏཱཝ, ཏཐཱཔི བུདྡྷསྶ ཡུཏྟཱཡེཝ ཏཾ ཨཱཧ ཝཏྭཱ – "ཨིཏྠ ནཏྠ ཐྱཏྠ, ཨིཏྠ རཛཾ ཨགྒཱནིཡཾ"ཏིཨཱདི ཝེདིཏབྦཾ ཝིཡ། **མགདྷཱནནྟི**

མགདྷཱནཾ ཛནཔདསྶ ནགརནྟི ཨཏྠོ ཧོཏི། **གིརིབྦཛནྟི** ཨིདམྤི ཏསྶ ནཱམཾ། ཏཉྷི པཎྜཝགིཛ྄ཛྷཀཱུཊཝེབྷཱརཨིསིགིལིཝེཔུལླནཱམཀཱནཾ པཉྩནྣཾ གིརཱིནཾ མཛ྄ཛྷེ ཝཛོ ཝིཡ ཋིཏཾ,

ཏསྨཱ "གིརིབྦཛ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **པིཎྜཱཡ ཨབྷིཧཱརེསཱིཏི** བྷིཀྑཱཙརིཡཱཡ ཏསྶཾ ནགརེ ཙརི། སོ ཀིར ནགརདྭཱརེ ཋཏྭཱ ཙིནྟེསི – "སཙེཧཾ རཉྙོ བིམྦིསཱརསྶ ཨཱརོཙེ ཡྻཱགམནཾ

ནིཝེདེཡྻཾ, 'སུདྡྷོདནསྶ པུཏྟོ སིདྡྷཏྠོ ནཱམ ཀུམཱརོ ཨཱགཏོ'ཏི བཧུཔི མེ པཙྩཡཾ ཨབྷིཧརེཡྻ། ན ཁོ པན མེ ཏཾ པཏིརཱུཔཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱརོཙེཏྭཱ པཙྩཡགྒཧཎཾ, ཧནྡཱཧཾ

པིཎྜཱཡ ཙརེཡྻཱ"མིཏི དེཝདཏྟིཡཾ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ མཏྟིཀཱཔཏྟཾ གཧེཏྭཱ པཱཙཱིནདྭཱརེན ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ ཨནུགྷརཾ པིཎྜཱཡ ཨཙརི། ཏེནཱཧ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ – "པིཎྜཱཡ

ཨབྷིཧཱརེསཱི"ཏི། **ཨཱཀིཎྞཝརལཀྑཎོཏི** སརཱིརེ ཨཱཀིརིཏྭཱ ཋཔིཏཝརལཀྑཎོ ཝིཡ ཝིཔུལཝརལཀྑཎོ ཙཱ། ཝིཔུལམྤི ཧི "ཨཱཀིཎྞ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ – "ཨཱཀིཎྞལུདྡོ

པུརིསོ, དྷཱཏིཙེལཾཝ མཀྑིཏོ"ཏི (ཛཱ॰ ༡.༦.༡༡༨; ༡.༩.༡༠༦)། ཝིཔུལལུདྡོཏི ཨཏྠོ།

༤༡༢. **ཏམདྡསཱཏི** ཏཾ ཀིར པུརིསམེདྷཱ? ཨཧུ ཝིཔསྶནཱ ནགརེ ནཀྑཏྟཾ གྷོསིཏཾ ཨཧོསི། ཏཾ ཝིཔསྶཾ པན "ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིཏཱཔཏྟཾ, ཀཱམབྷོགོ པཝེསིཏབྦོ"ཏི བྷེརི ཙརི།

ཨཐ མཧཱཛནོ ནཀྑཏྟཱཀཱེ སནྣིཔཏི། རཱཛཱཔི "ཀཱམཱནཾ སཾཝེཛནིཡཱམཱི"ཏི ཝཱིཏཔཉྩཱརཾ ཝིཧརནྟོ ཨུཔཱཀཱཡཾ པསྶནྟོ ཏཾ པིཎྜཱཡ ཨབྷིཧརནྟཾ མཧཱསཏྟཾ ཨདྡས། ཏེནཱཧ ཨཱཡསྨཱ

ཨཱནནྡོ – "ཏམདྡསཱ བིམྦིསཱརོ, པཱསཱདསྨིཾ པཏིཊྛིཏོ"ཏི། **ཨིམམཏྠཾ ཨབྷཱསཐཱཏི** ཨིམཾ ཨཏྠཾ ཨམཙྩཱནཾ ཨབྷཱསི།

༡༧༣. ཨིདཱནི ཏཾ ཏེསཾ ཨམནུསྶཱནཾ བྷཱསིཏམཏྟཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ – **"ཨིམཾ ཤོཀཾ"**ཏི། ཏཏྠ ཨིམཉྩི སོ ཏཏྠ བོདྷིསཏྟཾ དསྶེཏི, **ཤོཀཾ**ཏི ཨམཙྩཾ ཨཱལཔཏི། ཀིསྶམེཝཱཏི པསྶཐ། **ཨཱབྷིཏྟཱཝཱཏི** དསྶནཱིཡབྷཱཝཾ། **བྲཧྨཱ**ཏི ཨུཏྟམཔརིཔུཎྞསམྤནྣཾ། **སུདྡྷཱ**ཏི པརིསུདྡྷཆཝིཝཎྞཾ། **ཙནྡནཾ**ཏི གམནེན།

༡༧༤-༥. **ནིཙྩཀཱལཾཝིལཱཔཱ**ཏི ནིཙྩཀཱལཾ ཨིཏི ཝདྡྷེཏི ཝ རཏྟིནྟི ཨཏྠོ། མཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། **ཀུཏཾ ཧིཏྭཱ གམིསྶཏཱི**ཏི ཨཡཾ ཧིཏྭཱ ཀུཏཾ གམིསྶཏི, ཨཏྠ ཀཏྭ ཐགིསྶཏཱི་ཏི ཏྭཱཝཏཾ ཐནྡུཏཾ སིཝིཾ གཙྪཏུ། དསྶཝཏཱ ཏི མཡཾ ཨསྶཱཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠིསྶཱཡེན ཨཱཧ། **ཀུཏཏྭཱཾ** ཨོཀྲིཏཙཀུཏཏཱཡ, **སུསཾཝུཏཾ** སཏིཡཱ། ཀུཏཏྭཱཾ ཝཱ སཏིཡཱ, སུསཾཝུཏཾ པཱཐཱཏིཀེན སཏྟཱཏིཡོཔྲཝརཏྟཝཱརཙེན།

༡༧༦. **ཁིཔྤཾ པཏཾ ཨཔུཏྟཝིསྶཱཏི** སམྤཏྟཱནཏྟཾ པཏིསྶཏཏྟཾ ཙ ཨཱཧིཾ ཨཱགཏཏྟོ "ཨཡཾ ཨིཏྟཱཔཏྟ"ཏི ཨཱདིཏྟཱསཡཔུཏྟརཱཛེན ཁིཔྤཾ པཏཾ ཨཔུཏྟརེསི། **སུཏྟཱ**ཏི མོཀྐྲཱཡ པཏིཔཏྟཏྟ ཨཔུཏྟསུཏྟཾཝཱཔིཡི སུཏྟིཨིཙྩྪཡ སུདྟཾ, ལོཀཔོཏྟརེན ཞཱ། ལོཀིཡཱ ཏི ཨཔོཀཱསསུཏྟསི པཝྲཛིཏཾ "སུཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏི། **པཏུཡཾ ཨཔྲིཏྟརིསྶཱཏི** ཏཾ པཝྲཏཾ ཨཔྲིཏྟཏི། སོ ཀིར མཏུསྶ པུཏྟ "ཨིམསྨིཾ ནགརེ པཝྲཛིཏྟ ཀཱཏྲ ཐསཏྟི"ཏི། ཨཐསྶ ཏེ "པཏུཡསྶ ཨུཔརི པུརཏྟཱཏྲིསུཁཔཝྲཏྟེ"ཏི ཨཱཧསུཾ། ཏསྶ ཏམེཝ པཏུཡཾ ཨཔྲིཏྟརེསི "ཨིཏྟཱ ལྦཱཧོ ཏྲཱཔིསྶཏྟ"ཏི ཨིཡཾ ཨུཏྟཏྟི།

༡༧༧-༨༣. **བྲཧྨསདྡྷམྨ སཱིཏོབྷ གིརིགཧྭརེ**ཏི གིརིགུཧཱཡཾ བྲཧྨཱ ཕིཡ ཨུསབྷོ ཕིཡ སཱིཧོ ཕིཡ ཙ ཏེསཾ ཀྲོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཏི ཏཡོ སེཏྟ ཕིགཏབྷཡཕྲེཏཱི གིརིགཧྭརེ ཏིསཱིདཏྟི, ཏསྶ ཨིཡཾ ཨུཔམཾ ཨཱཀཱསི། **བྷཏྲཡཱ ཏེཏྟཱ**ཏི ཏཏྲིཨསྶརཐསིཡིཀཱདཱིཏཱ ཨུཏྟམཡཱཏེན། **སཡཱཏབྷཱུམིཾ ཡཱཡཱིཏྟཱ**ཏི ཡཱཔཏིཀཱ བྷཱུམི ཏཏྲིཨསྶཏྟཱི་ཏཱ ཡཱཏེན སཀྐཱ གཏྟུཾ, ཏཾ གཏྟཱ། **ཨཱསཏྟཱཏི** པཏྟ, སཀྐཱིཡམཏྟཱ གཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཡྻཱཡིསྶཱཏི** ཏེསྶཱཏཱི། **ཡུཡཱཏི** ཡོཏྟནསཏྟཀོ། **ཏཏྲེཏི** ཏྲིཡཱ ཏཏྟཀོ། **པཙྪཱུཡཱཏཱིཀཾ སུཏྟཱཏི** ཏཏྟཀུཏྟཱཡཱིསཱསཏམཱཡཱ། **ཡུཡཾ སུཏྟཱཏི** ཨཏིཡོཏྟཏོ། **པཙྪཱུཡཱཏཱིཀཱཏི** པཙྪིམེཏཱ ཡོཏྟཏཡཱསཏེན ཨུཏྟཱིཡོ། **ཏཏྲཾ ཙྪཝཱིཏི** སཏི ཙ ཏཏྲཏྟི སུཏྟ ཏུཡཀཱ ཕིཡ ཀྲཡཱསིཏི།

༡༨༤-༥. **ཨཏྟཱིཀཱཏྟི** ཝལཀཱཡཾ སཏྟཱསུཏྟཱ། **ཏདྟཱི ཏྟོཀཱ ཏུཏཱུཔཱསྶཱཏི** ཨིཏྠ "ཨཏྟཾ ཏི ཨཏྟཱསཀཏྟཱེསུ ཡཱཕིཏྟཱཏི, ཏཱུཔ ཏདྟཱི ཏྟོཀཱ། ཏཾ ཏྟཾ སོཏྟཱཡཏྟོ ཨཏྟཱིཀཱཏྟཾ ཏཱུཀཱསཏྟཔུཏྟཱཏྟོ ཏུཏཱུཔཱསྶ"ཏི ཨིཡཾ སཏྟཏྟོ ཕིཏིཏྟཱཾ། **ཨུཏྟཾ ཛཏཔཏ ཏཏྟཏི** "ཏདྟཱི ཏྟོཀཱ ཏུཏཱུཔཱསྶ, ཏྟཱིཾ ཨཏྟཱཏི པུཏྟཏྟོ"ཏི ཨིཡཾ གིར ཕུཏྟཾ མཏྟཔུཏྟིརཏྟོ ཏྟཏྟི – "སཏྟཾ ཨཏྟཾ རཏྟཏ ཨཏྟཱིཀཾ ཨསྶཾ, ཏྟཏུམཏྟཏྟཱིཀཱཏཡོཏི མཾ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ རཏྟཏ ཏིམཏྟིཡྻཾ, གཏི ཁྲིཏོ ཨིཡ ཕཱ ཏྟཱཡཏྟིཏྟཱ ཀཱཏྟེཡཾ། ཨཡཾ པཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཨིཡཏྟཏ – 'ཏཏྟཾ, ཏཾ ཏྟཏུཡཱཏྟི'"ཏི ཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟེཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཨཱུཡཀཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏེཏྟི་སཏྟོ "ཨུཏྟཾ ཛཏཔཏ ཏཏྟཏི"ཏིཨཱུཏེཏྟཏ། ཏཏྠ **ཏིམཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟིཏི** ཏྟཏྟཏྟོ སཏྟསཏྟཏིཡེཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཏསྶེཏི། ཏིམཡཏྟཏྟི ཏིཏྟཡ ཕུཏྟཏཡིཡརསཏྟཏྟ མཏྟཏཱཡཱུཔི ཡཏྟཏི ཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟི, ཀིམཏྟཾ པཏ ཁེཏྟ ཏྟཏྟཏི སཏྟཏི། **ཏྟཏྟཏྟིཡེཏ སཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏི རཏྟཏི ཨཡེཀཱཏྟཏྟཾ, པཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟིཡཾ ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྶེཏི། **གོསཡེཏྟ ཏེཀཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟ ཏཡཀཱཏྟཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟི།
ཏཡཀཱཏྟཏྟ ཏི ཏེཀཏྟཏྟཏི ཏ ཕྱཏྟཏྟི། ཡཏྟ པཏ ཨཱུཏེཀཱཡཏྟ པཏྟཏྟི ཨཏྟཡཡཏྟ སོ ཨིཡ ཛཏཔཏ ཏེཏྟཏྟོ, སོ ཏེཀཏྟཏྟི ཕྱཏྟཏྟི། ཏཡཏྟཏྟོ ཙ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཾ སཏྟཏྟཏ "གོསཡེཏྟ ཏེཀཏྟཏྟ"ཏི། ཏེཏ ཨཏྟཡཏྟཀཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཡཏྟི།

༡༨༦. ཨིཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཡཏྟ "ཨཱུཏེཏྟ ཏྟཏ ཡོཏྟཏ, ཏྟཀཱཡཏྟ ཏྟཏ ཏྟཏཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཕྱཏྟཾ རཏྟ "ཏདྟཱི ཏྟོཀཱ ཏུཏཱུཔཱསྶ"ཏི, ཏཾ པཏེཏྟཏྟཏྟོ ཨཱུཏ – **"ཏཏྟ ཀཱཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཀཱམེ ཨཏྟཏྟཏྟཡ"**ཏྟི། ཡཏི ཏི ཨཏྟཾ ཀཱམེ ཨཏྟཏྟཏྟཡེཡྻཾ, ཏ ཕྱཏིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཡཾ ཀཱཡཾ ཚཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ གིརཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡོ།

༡༨༧. ཨིཡཾ རཏྟཏྟ ཕཏཙཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏཾ ཨཏྟཏྟོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏསྶེཏྟོ ཨཱུཏ – **"ཀཱམེསྶཏྟིཏྟཡཾ ཏིསྶཱ, ཏེཀྐྲམྨཾ ཏཏྟཏྟ ཁེམཏྟོ"**ཏི། ཨིཏྟ "པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ། ཏཏྟ **ཏཏྟཏྟཏི** ཏིསྶཏྟ། སེསམེཏྟ ཨིཏྟོ པུཏྟིམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཾ ཡཾ ཏ ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ སཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏ ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ
ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ – **"པཏྟཏྟཏྟཏྟ གམིསྶཱམི, ཨིཏྟ མེ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ"**ཏི། ཏཏྟཏྟཏྟ – ཡཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟ, ཏེཀྐྲམྨཾ ཏཏྟཏྟ ཁེམཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏཾ པཏམཏྟཏྟཏེཀྐྲམྨཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ གམིསྶཱམི, ཨིཏྟ མེ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ, ཏ ཀཱམེསྶཏྟི།

ཨེཕ྄ཾ ཕྲུཏྟེ གིར ནྡྲྀ བོདྷིསཏྭཾ ཨླཱད — "པུབྲེཕ མེཏྲ྄ཾ, ཧྭཏྟེ, སུཏྲཾ 'སུརྟྭེདནཙྭོ གིར པུཏྟྲོ སིདྡྷྲབྲཀུསླུར ཙཏྲཱརི པུབྲནེམིཏྲཱནི དིཤྭ པབྲཛྷེད྄ བུཏྟྲོ ཧྭཕིམྤྲེ'ཏི,
སོཏྲཾ, ཧྭཏྟེ, ཏུམྷཱཀཾ ཨཏྟིམུཏྟྲཾ དིཤྭ ཨེཕ྄ཾཔསཏྟོ 'ཨཏྲྭ བུདྡྷཏྲཾ པུཔུཙྪིམྤྲ'ཏི། སླུཏྭ, ཧྭཏྟེ, བུདྡྷཏྲཾ པཏྲ པཙམཾ མམ ཕིཛྷེཏྲཾ ཨོཀྐམེཡྻབྲ"ཏི།

པརམཏྭཛྷེཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ པབྲཛྫཱསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པདྷཱནསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༨. **ཏཾ མཾ པདྷཱནཔཧིཏཏྟནྟི** པདྷཱནསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? "པབྲཛྫཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, ཡཐཱ པབྦཛི ཙཀྑུམཱ"ཏི ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ པབྲཛྫཱསུཏྟཾ ནིཊྛཱཔེསི། ཏཏྠ ཀཱ ཀཱལཀཱལེཡཾ ཤེསེན༹ ཙིནྟེསི — "མཡཱ ཙ྄བྲཱསླུཎི པདྷཱནཾ པདྷཱཡཏྭཱ བེན ཏུཀྐརཀཱརིཀཱ ཀཏཱ, ཏཾ ཨཛྫ བྷིཀྑཱུནཾ ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི། ཨཐ ཀཏྠཀཱལེཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ བུདྡྷསནེ ནིསིནྣོ "ཏཾ མཾ པདྷཱནཔཧིཏཏྟ"ནྟི ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨིམཾ སུཏྟམཱཧ།

ཏཏྠ **ཏཾ** མནྟི བྱཏིཔི ཕཙནེཏི ཨཏྟནམེཝ ནིདྡིསཏི། **པདྷཱནཔཧིཏཏྟནྟི** ནིབྦཱནཏྠཱཡ པེསིཏཙིཏྟཾ པརིཙྩཏྟཨཏྟབྷཱཝཾ ཝཱ། **ནདིཾ ནེརཉྫརཾ པཏཱིཏི** ལཀྑཎཾ ནིདྡིསཏི། ལཀྑཎཏྠི པདྷཱནཔཧིཏཏྟཱཡ ནེརཉྫརཱ ནདཱི། ཏེནེཝ ཙེཏྟ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། ཨཡཾ པནཏྠོ "ནདིཡཱ ནེརཉྫརཱཡཱ"ཏི, ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝིཔརཀྐམྨཱཏི** ཨཏིཝཡ པརཀྐམིཏྭཱ། **ཛྷཱཡནྟནྟི** ཨཔྤཱཎཀཛྷཱནམནུཡུཉྫནྟཾ། **ཡོགཀྑེམསྶ པཏྟིཡཱཏི** ཙཏུཧི ཡོགེཧི ཁེམསྶ ནིབྦཱནསྶ ཨདྷིགམཏྠཾ།

༢༩. **ནམུཙཱིཏི** མཱརོ། སོ ཧི ཨཏྟནོ ཝིསཡཱ ནིཀྑམིཏུཀཱམེ དེཝམནུསྶེ ན མུཉྩཏི, ཨནཏྠཱཡཾ ནེསཾ ཀརོཏི, ཏསྨཱ "ནམུཙཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཀརུཎཾ ཝཱཙནྟི** ཨནུདྡཡཱཡུཏྟཾ ཝཱཙཾ། **བྷཱསམཱནོ ཨུཔཱགམཱིཏི** ཨེཏཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཀསྨཱ པན ཨུཔཱགཏོ? མཧཱཔུརིསོ གིར ཨེཀདིཝསཾ ཙིནྟེསི — "སབྦཱན ཨཱཧཱརཾ པརིཡེསམཱནོ ཛཱིཝིཏེ སཱཔེཀྑོ ཧོཏི, ན ཙ སཀྐཱ ཛཱིཝིཏེ སཱཔེཀྑེན ཨམཏཾ ཨདྷིགནྟུ"ནྟི ། ཏཏོ ཨཱཧཱརུཔཙྪེདཱཡ པཊིཔཛྫི, ཏེན གིསོ དུབྦཎྞོ ཙ ཨཧོསི། ཨཐ མཱརོ "ཨཡཾ སབྦཱེནཱཡ མགྒཾ ཧོཏི, ན ཧོཏཱིཏི ཨཛྫནཱནོ ཨཏིཀྐམོ ཏཡཾ ཀརོཏི, ཀཱཏྟཙེ མམ ཝིསཡཾ ཨཏིཀྐམེཡྻཱ"ཏི བྷཱིཏོ "ཨིདཱནིཏསྶ ཝཙནཾ ཝཉྩེསྶཱམཱི"ཏི ཨཱགཏོ། ཏེནཱཧ — "**ཀིསོ ཏྭམསི དུབྦཎྞོ, སནྟིཀེ མརཎཾ ཏཝཱ**"ཏི།

༣༠. ཨེཝཾ ཝཏྭཱ པན ཡཐཱ ཨཐསྶ མརཎསནྟིཀབྷཱཝཾ སཱཝེཏི ཨཱཧ — "**སཧསྶབྷཱགོ མརཎསྶ, ཨེཀཾསོ ཏཝ ཛཱིཝིཏ**"ནྟི། ཏསྶཏྠོ — སཧསྶཾ བྷཱགཱནཾ ཨསྶཱཏི སཧསྶབྷཱགོ། ཀོ སོ ? མརཎསྶ པཙྩཡོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨེཀོ ཨཾསོཏི ཨེཀཾསོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཨཡཾ ཨདྷིཔྤཱཡོ སཧསྶབྷཱགོ ཏཝ མརཎསྶ པཙྩཡོ, ཏཝ པན ཏེ ཨེཀོ ཨེཝ བྷཱགོ ཛཱིཝིཏཾ, ཨེཝཾ སནྟིཀེ མརཎཾ ཏཝཱཏི། ཨེཝཾ མརཎསྶ སནྟིཀབྷཱཝཾ སཱཝེཏྭཱ ཨཐ ནཾ ཛཱིཝིཏེ སམུསྶཱཧེནྟོ ཨཱཧ "**ཛཱིཝ བྷོ ཛཱིཝིཏཾ སེཡྻོ**"ཏི། ཏཏྠ སེཡྻོཏི ཙེ། **ཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཱཧསཱི**ཏི།

༣༡. ཨཐ ཨསྶ སམྦྷཱཝནཱི པུཉྙཱནི དསྶེནྟོ ཨཱཧ — "ཙརཏོ ཙ ཏེ བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི། ཏཏྠ **བྲཧྨཙརིཡནྟི** ཀཱཡེན ཀཱཡཾ མེཐུནཝིརཏཱིཾ སནྡྷཱཡཱཧ, ཡཾ ཏཱཡསྶ ཀརོནྟོ། **ཛུཧཏོཏི** ཛུཧནྟསྶ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

༣༢. **དུཀྑོ མགྒོཏི** ཨིམཾ པན ཨཏྟནཱ ཨཱཙིཎྞཾ པདྷཱནཝཱིརིཡཾ ཛིགུཙྪཱཔེནྟོ ཨཱཧ། ཏཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ ཛིགུཙྪཱཔནཏྠཾ ཏུཀྐར གཏྭཱབྦོཏི **དུགྒོ**, དུཀྑིཏཀཱཡཙིཏྟེན གནྟབྦཏོ **དུཀྐརོ**, སནྟིཀམརཎེན ཏྭཾ ཝིསནྣཔཱི པུཔུཙྪཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཱསི **དུརབྷིསམྦྷཝོཏི** ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམཱ པན **ཨིམཱ གཱཐཱ བྷཎཾ མཱརོ, ཨཊྛཱ བུདྡྷསྶ སནྟིཀེཏི** ཨཡམསྶ སམྦནྡྷོ — སམྦན྄ཏིཀཱརེཏི ཝུཏྟཾ། སཀཱལཀཱཐཱཡཾ ཨེཀཱ། ཧྭཱཀཐཏྭ ཨེཝ པན པརཾ ཝིཡ ཨཏྟཾ ནིདྡིསནྟེན སབྦམེཝ ཨེཝཾཝིདྷཾ ཝུཏྟནྟི ཨཡམསྶཱཀཾ ཁནྟི། ཏཏྠ **ཨཊྛཱཏི** ཨཊྛཱསི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༥༣༣. ཚབ྄ག྄ཱབ྄ཡ **ཡེནྡྲ྄ིནྡྲི** ཨིབྲ྄ པརེསཾ ཨཀྐྲ྄ཡཀཱརཆེན ཨཧྲྣོ ཨཏྲེན དྃ, པྣཡིམ, ཨཱགཧྲོསྦིནྡི ཨཡམཊྱ྄ེཡོ། སེསཾ ཨུརྦ྄ནམེཔ།

༥༣༥. "ཊྱཱིཔཾ པུཙྨྠེ ཀཱྀནསྦྀ"ཏི ཨིདཾ པན ཕཙཏཾ པཏིཀྨྲཔཀྐོ **"ཨཧམཀྐྵྀཔྀ"**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **པུཙྨྠ྄ིནྡ** ཕབྲ྄གཱམཱིཾ སྨཱརེན ཕུཏྃ པུཙྪཾ སཀྐྲཡ བྲཧྨཏི། སེསཾ ཨུརྦ྄ནམེཔ།

༥༣༦. ཨིདྣེ "ཨེཀཾསོ ཏཔ ཊྱཱིཔིཏ"ནྟི ཨིདཾ ཕཙཏཾ ཨཱརབྦྷ སྨཱརཾ སཀྐྟཱཱིཀྐོ **"ཨཊྱྀ སཏྲ྄"**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྲཡམཊྱ྄ེཡོ – ཨརེ, སྨཱར, ཡོ ཨནུཏྲ྄རེ སཀྐེཕརཔདེ ཨསྨཱཀྐྟཱ བྲཧྨེཤྨ, སཀྐྲཡེ ཕྲ྄ ཀཱུསྦིཏོ, སཀྐྟཱ ཨཱརབྦྷཱིརིཡོ སམྨོཏཱཔེ ཕྲ྄ དུཕྲཀྨོ, ཏྃ ཏྃ ཊྱཱིཔིཏམནུཔུཙྪམཱནོ སོབྷཱེཤྨི, མཡྷཾ པན ཨནུཏྲ྄རེ སཀྐེཕརཔདེ ཨོཀཱཔྲནསྟྲ྄ ཨཊྱྀ, ཏཏྲ ཀཱཡེཀཙོཏསེཀམསིཐེཡཔརཀཱམཏུསཀྐྲཏྃ ཕཱིརིཡཾ, ཕཊྱཱཏྲཔམྨ པཙྨ ཙ མམ ཕིཊྱྀཏི, སོ ཏྃ ཨིཔྃ སཾ པཏིཏཊྃ ཨུརྦ྄མཊྨྤཡཾ ཀིཾ ཊྱཱིཔམནུཔུཙྪསི, གཱམྨ ཊྱཱིཔིཏཾ པུཙྪསི། **པཙྨ ཙ མམ྄**ཏི ཨིབྲ྄ ཙ སཀྐེན སཏི སམྨཊྱྀ ཙ། ཨིཔྃ སཀྐེ ཡེཏི པཙྪཏི ཨིཀྐྲཡེཏི སམཀྐྲགཱཏྲ྄ ནེབྲ྄ཏཾ པྣཔུཆཊྱི, ཏིསུ ཨེཀཱནྣཔེ ཨཔྀརཏིཏཾ ཨིཔྃ སཾ པཏིཏཊྃ ཀིཾ ཊྱཱིཔམནུཔུཙྪསི? ནནུ – ཨེཀཱཏཾ ཊྱཱིཔིཏཾ སེཕྠ, ཕཱིརིཡམྨཱརབྷོ ཏཕྤ (ཟླ. པ. ༡༡༢)། པཙྨཔཏྣ྄ ཏྲ྄ཡིཏོ, པསྨཱཏོ ཨུདཡབྦཡཏྟི (ཟླ. པ. ༡༡༡, ༡༡༣)།

༥༣༧-༨. ཨིཔྃ སྨཱརཾ སཀྐཱཊྱཱ ཨཧྲྣོ དེཏཙོཏྲཔྲཕཏྃ དསྨེཏྐོ **"ནཏྀནམཔྀ"**པེ གཱཐཏྲཡམཱཧ། ཏམཏྲྣོ པྣཀཱཏམེཔ། ཨཡཾ པན ཨཊྱ྄ེཡཔཊྐྣ – ཡྣཡཾ མམ སཏྀརེ ཨཔྣཆཀཱཊྐྣཔྀརིཡཔྲེགཱསམུཊྱོ ཕྣོ ཕཏྲཏི, ཡོཀཱ གཱཊྱཡམུནཏྀཏཾ ནཏྀནཔྀ སོཏྣེ ཨཡཾ ཕིསོསཡེ, ཀིཙྨ མེ ཨིཔྃ པཏིཏཏྣ ཙཏུནཡིམཏྃ ལོཧིཏཾ ན ཨུཔསོསེཤྨ། ན ཀེཔཡཙྨ མེ ལོཧིཏམེཔ སུསྣཏི, ཨཔིཙ ཁོ པན ཏསྨེ ལོཧིཏེ སུསྣམཱནཏྨི བཏྐབཏྐཙཾ སཏྀརཏྣགཱཏྃ པེཏྃ, ཨསེཏཔྀཏྲེཔཏེཏྐཏཀཱ ཙཏུནཡིམཏྣམེཔ སེཥྨཙྪ, ཀིཙྨཔརཾ ཏཏྲཀཱམེཔ སུཏྣཙྪ ཨོཛཙྪ སུསྣཏི, ཏིསུ ཙ སུསྣམཱནེསུ མཾསཱནེཔེ ཁྱཡཏྟི, ཏཏྲ མེ ཨིཔྃ ཨནུཔུབྦེན **མཾསེསུ ཁྱཡམཱནེསུ ཊྱེཕྠ ཙིཏྟཾ པསཱིདཏི,** ན ཏྲེཔ ཏཔཙྪཡྣ སཾསཱིདཏི། སོ ཏྃ ཨྀཏེསཾ ཙིཏྟམཊྣཏྐོ སཏྀརམཏྲམེཔ ཏེསྣ བྲཧྨསི "ཀཱིསོ ཏམསི དུབྦཎྞོ, སཏྟིཀེ མརཎཾ ཏཝ"ཏི། ན ཀེཔཡཙྨ མེ ཙིཏྟམེཔ པསཱིདཏི, ཨཔིཙ ཁོ པན **ཊྱེཕྠ སཏི ཙ པཙྨ ཙ སམྨཊྱི མམ ཏིཊྱཏི,** ཨཧམཀྐྲཔེ པམྣོ ཕྲ྄ སཀྐྲོ ཕྲ྄ ཙིཏྟཔིཀྨྲཔོ ཕྲ྄ ནཊྱི, ཏསྨ མཡྷཾ ཨིཔྃ ཕིཏརཧོ ཡེ ཀེཙི སམཆབྷཱཛྨ ཨཏྀཏཾ ཕྲ྄ ཨཏྣཏཾ ཨནཱགཏཾ ཕྲ྄ ཨིཏརཏི ཕྲ྄ ཨོཡཀཱམེཀཱ ཕིཏཏྣ ཕིཏཡཊྱི, ཏྲསཾ ནེཏསྣཏབྲ྄ཏཾ **པཏྣ྄ ཨུཊྨཕིཏཾ**། ཡཐཱ ཨཀྐྲིསཾ དུཀྐྲེན ཕུབྲ྄ཏཾ སུཕཾ, སྦྀཏེན ཨུཎྷཾ, ཨུཎྷེན སྦྀཏཾ, ཁུདྣཡ བྷོཛནཾ, པིཔྣསཡ ཕུབྲ྄ཏཾ ཨུདཀཾ ཨཔེཀྲཏི ཙིཏྃ, ཨིཔྃ པཙྪསུ ཀཱམགཱཎེསུ ཨེཀཱཀཱམཤྨ **ནྣཔེཀྲཀཾ** ཙིཏྃ། "ཨརོ ཕཏྲཏཾ སུརྦྷཎཾ བྲཧྨཱཏྲ྄ སུཁསེཤྨ སཡེཤྨ"ཏི ཨཱིདིསེནྣཀཱརེན མམ ཙིཏྃ ན ཨུཔྲཀྨཾ, **པསྣ,** ཏྃ སྨཱར, **སཏྣ྄ སུཏྲ྄ཏཏི།**

༥༣༩-༤༡. ཨིཔྃ ཨཧྲྣོ སུཏྲཏྃ དསྨེཏྲ྄ "ནེཔྣརཱཊྨམི ཏ"ནྟི ཨཱགཏཏྣ སྨཱརསྣ མཏོརཐཊྦྷཾཀནྟྲྀ སྨཱརསེནཾ ཀིཊྱེཏྲ྄ ཏྣཡ ཨཔཏྣཱིཏབྲ྄པཾ དསྨེཏྐོ **"ཀཱམྨ ཏེ པཋམཱ སེནྣ"**ཏིཨཱདིཀཱ ཚ གཱཐཡོ ཨཱཧ།

ཏཏྲ ཡསྨཱ ཨཱདིཏོཝ ཨཀཱརིཡཏྣཏི སཊྱེ ཕཏྟུཀཱམེསུ ཀིལེསཀཱམྨ མོཧཡནྟི, ཏེ ཨཊྱིབྦྷཤྨ ཨནཀཱརིཡབྲ྄པཾ ཨུཔཀཏྣཾ པཊྱེསུ ཕྲ྄ སེནྣསནེསུ ཨཙྪིནརཏྣིནརེསུ ཕྲ྄ ཨཊྱིཀུསལེསུ ཏྣམྨེསུ **ཨརཏི** ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཐཱཧ྄ ཏཾ "པབྦཛིཏེན ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཨབྷིརཏི དུཀྐར"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༣༡)། ཏཏོ ཏེ པརཔཊིབདྡྷཛཱིཝིཀཏྟ **ཁུཔྤིཔཱསཱ** བྲཱདྷེཏི, ཏཱཡ བྲཱདྷིཏཱནཾ པརིཡེསནཏཎྷཱ ཙིཏྟཾ ཀིལམཡཏི, ཨཐ ནེསཾ ཀིལནྟཙིཏྟཱནཾ **ཐིནམིདྡྷཾ** ཨོཀྐམཏི། ཏཏོ ཕིསེསམནདྷིགཙྪནྟཱནཾ དུརབྷིསམྦྷཝེསུ ཨརཉྙཔནཔཏྠེསུ སེནཱསནེསུ ཕིཧརཏཾ ཨུཏྟྲཱསསཉྙིཏ **བྷཱིརུ** ཛཱཡཏི, ཏེསཾ ཨུསྶངྐིཏཔརིསངྐིཏཱནཾ ཏིཀྐརཏྃ ཕིཕེཀརསམནསྶཱདཡམཱནཱནཾ ཕིཏརཏཾ "ན སིཡཱ ནུ ཁོ ཨེས མགྒོ"ཏི པཊིཔཏྟིཡཾ **ཕིཙིཀིཙྪཱ** ཨུཔྤཛྫཏི, ཏྃ ཕིནོདེཏྭཱ ཕིཏརཏཾ ཨཔྤམཏྟཀེན ཕིསེསཱདྷིགམེན **མཱནམཀྑཐམྦྷཱ** ཛཱཡནྟི, ཏེཔི ཕིནོདེཏྭཱ ཕིཏརཏཾ ཏཏོ ཨཏྟིཀཏརཾ ཕིསེསཱདྷིགམཾ ནིསྶཱཡ **ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀཱ** ཨུཔྤཛྫནྟི, ལཱབྷཱདིམུཙྪིཏཱ དྷམྨཔཏིརཱུཔཀཱནི པཀཱསེནྟཱ **མིཙྪཱཡསཾ** ཨདྷིགནྟྭཱ ཏཏྲ ཋིཏཱ ཛཱཏིཨཱདཱིཧི **ཨཏྟཱནཾ ཨུཀྐཾསེནྟི, པརཾ ཝམྦྷེནྟི,** ཏསྨཱ ཀཱམཱདཱིནཾ པཋམསེནཱདིབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༡༢-༣. ཨེཝམེཏཾ དསྶེཏྭཱ སེནཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཡསྨཱ སཱ ཀཎྷསྶ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཀཎྷསྶ ནམུཙིནོ ཨུཔཀཱརཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ནཾ ཏཝ སེནཱཏི ནིདྡིསནྟོ ཨཱཧ – **"ཨེསཱ ནམུཙི ཏེ སེནཱ, ཀཎྷསྶཱབྷིཔྤཧཱརིནཱི"**ཏི། ཏཏྠ **ཨབྷིཔྤཧཱརིནཱི**ཏི སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ གྷཱཏནཱི ནིཔྤོཐནཱི, ཨནྟརཱཡཀརཱིཏི ཨཏྠོ། **ན ནཾ ཨསཱུརོ ཛིནཱཏི, ཛེཏྭཱ ཙ ལབྷཏེ སུཁ**ནྟི ཨེཝཾ ཏཝ སེནཾ ཨསཱུརོ ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ སཱཔེཀྑོ པུརིསོ ན ཛིནཱཏི, སཱུརོ པན ཛིནཱཏི, ཛེཏྭཱ ཙ མགྒསུཁཾ ཕལསུཁཉྩ ཨདྷིགཙྪཏི། ཡསྨཱ ཙ ལབྷཏི སུཁཾ, ཏསྨཱ སུཁཾ པཏྠཡམཱནོ ཨཧམྤི **ཨེས མུཉྫཾ པརིཧརེ**ཏི། སངྒཱམཱཝཙརཱ ཨནིཝཏྟིནོ པུརིསཱ ཨཏྟནོ ཨནིཝཏྟནཀབྷཱཝཔཀཱསནཏྠཾ སཱིསེ ཝཱ དྷཛེ ཝཱ ཨཱཝུདྷེ ཝཱ མུཉྫཏིཎཾ བནྡྷནྟི, ཏཾ ཨཡམྤི པརིཧརནྟོ ཨེཝཾ བྲཱུཏི། ཏཝ སེནཱཡ པརཱཛིཏསྶ **དྷིརཏྠུ མམ ཛཱིཝིཏཾ,** ཏསྨཱ ཨེཝཾ བྲཱུཏི – **སངྒཱམེ མེ མཏཾ སེཡྻོ, ཡཉྩེ ཛཱིཝེ པརཱཛིཏོ,** ཡེན ཛཱིཝིཏེན པརཱཛིཏོ ཛཱིཝེ, ཏསྨཱ ཛཱིཝིཏཱ ཏཝ སམྨཱཔཊིཔནྣཱནཾ ཨནྟརཱཡཀརེན སདྡྷིཾ སངྒཱམེ མཏཾ མམ སེཡྻོཏི ཨཏྠོ།

༡༡༤. ཀསྨཱ མཏཾ སེཡྻོཏི ཙེ? ཡསྨཱ **པགཱལྷེཏྠ...པེ.... སུབྦཏཱ,** ཨེཏྠ ཀཱམཱདིཀཱཡ ཨཊྛཝིདྷཱཡ ཏཝ སེནཱཡ པགཱལྷཱ ནིམུགྒཱ ཨནུཔཝིཊྛཱ ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ན དིསྶནྟི, སཱིལཱདཱིཧི གུཎེཧི ནཔྤཀཱསནྟི, ཨནྡྷཀཱརཾ པཝིཊྛཱ ཝིཡ ཧོནྟི། ཨེཏེ ཨེཝཾ པགཱལྷཱ སནྟཱཔི ཀདཱཙི ཨུམྨུཛྫནྟི ནིམུཛྫནཔུརིསོ ཝིཡ "སཱདྷུ སདྡྷཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨུམྨུཛྫནྟི, ཏདཱཔི ཏཝ སེནཱཡ ཨཛྫྷོཏྠཊཏྟཱ **ཏཉྩ མགྒཾ ན ཛཱནནྟི** ཁེམཾ ནིབྦཱནགཱམིནཾ, སབྦེཔི བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཱདཡོ **ཡེན གཙྪནྟི སུབྦཏཱ**ཏི། ཨིམཾ པན གཱཐཾ སུཏྭཱ མཱརོ པུན ཀིཉྩི ཨཝཏྭཱ ཨེཝ པཀྐམི།

༡༡༥-༦. པཀྐནྟེ པན ཏསྨིཾ མཧཱསཏྟོ ཏཱཡ དུཀྐརཀཱརིཀཱཡ ཀིཉྩིཔི ཝིསེསཾ ཨནདྷིགཙྪནྟོ ཨནུཀྐམེན "སིཡཱ ནུ ཁོ ཨཉྙོ མགྒོ བོདྷཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཙིནྟེནྟོ ཨོལཱརིཀཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེནྟོ, བལཾ གཧེཏྭཱ, ཝིསཱཁཔུཎྞམདིཝསེ པགེཝ སུཛཱཏཱཡ པཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ, སཱལཝནསཎྜེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ, ཏཏྠ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ དིཝསཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ མཧཱབོདྷིམཎྜཱབྷིམུཁོ གནྟྭཱ སོཏྠིཡེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ བོདྷིམཱུལེ ཐརིཏྭཱ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུདེཝཏཱཧི ཀཏསཀྐཱརབཧུམཱནོ –

"ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ, ཨཊྛི ཙ ཨཝསིསྶཏུ།
ཨུཔསུསྶཏུ ནིསྶེསཾ, སརཱིརེ མཾསལོཧིཏ"ནྟི།། –

ཙཏུརངྒཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ "ན ཏྭེཝ ཏཱཝ ཨིམཾ པལླངྐཾ བྷིནྡིསྶཱམཱི"ཏི པཊིཉྙཾ ཀཏྭཱ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐེ ནིསཱིདི། ཏཾ ཉཏྭཱ མཱརོ པཱཔིམཱ "ཨཛྫ སིདྡྷཏྠོ པཊིཉྙཾ ཀཏྭཱ ནིསིནྣོ, ཨཛྫེཝ དཱནིསྶ སཱ པཊིཉྙཱ པཊིཝིནེཏབྦཱ"ཏི བོདྷིམཎྜཏོ ཡཱཝ ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཱ ཨཱཡཏཾ དྭཱདསཡོཛནཝིཏྠཱརཾ ཨུབྦེདྷེན ནཝཡོཛནཾ སེནཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ དིཡཌྜྷཡོཛནསཏིཀཾ གིརིམེཁལཾ ནཱམ ནཱགརཱཛཱནཾ ཨཱརུཡ྄ཧ བཱཧུསཧསྶཾ མཱཔེཏྭཱ ནཱནཱཝུདྷཱནི གཎྷི "གཎྷཐ, དཧཐ, པཧརཐ"ཏི ཨཱཎཱཔེནྟོ ཨཱཡཱསཏཱསཱུརེ ཨུཊྛཱཔེསི, ཏཱ མཧཱཔུརིསཾ པཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཊྛཧཱནཱ ཨེཝ སམྤཊིཙྪཱ། ཏཏོ བོདྷིསཏྟོ ཏཾ སེནཾ ཨཱགཙྪནྟིཾ དིསྭཱ མཧཱཔུརིསསྶ སམཱིཔཾ ནེཏྭཱ "ཨུཊྛེཧི, སཱམི སིདྡྷཏྠ, པལླངྐཱ"ཏི ཨཱཧ། མཧཱཔུརིསོ "ན ཨུཊྛཧཱམི མཱརཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཏཾ སེནཾ སམནྟཱ ཝིལོཀེནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ **"སམནྟཱ དྷཛིནི"**ནྟི།

ཏཏྠ **དྷཛིནི**ནྟི སེནཾ། **ཡུཏྟ**ནྟི ཨུསྶུཀྐཾ། **སཝཱཧན**ནྟི གིརིམེཁལནཱགརཱཛསཧིཏཾ། **པཙྩུགྒཙྪཱམཱི**ཏི ཨབྷིམུཁོ ཨུཔརི གམིསྶཱམི, སོ ཙ ཁོ ཛྷཱནེན, ན ཀཱཡེན། ཀསྨཱ? **མཱ མཾ ཋཱནཱ ཨཙཱཝཡི,** མཾ ཨེཏསྨཱ ཋཱནཱ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐཱ མཱརོ མཱ ཙཱལེསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ནཔྤསཧཏཱི**ཏི སཧིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ནཱབྷིབྷཝཏི ཝཱ། **ཨཱམཾ པཏྟ**ནྟི ཀཱཙབྷཱཛནཾ། **ཨསྨནཱ**ཏི པཱསཱཎེན། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

༡༡༧-༨. ཨིདཱནི "ཨེཏཾ ཏེ མཱརསེནཾ ཛིཏྭཱ ཏཏོ པརཾ ཝཱིཏསོཀསངྒཱམོ སབྦཱསཝཀྑཡཱཡ ཨིདཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི དསྶེནྟོ ཨཱཧ **"ཝསཱིཀརིཏྭཱ"**ཏི། ཏཏྠ **ཝསཱིཀརིཏྭཱ སངྐཔྤ**ནྟི མགྒབྷཱཝནཱཡ སམྨཱསངྐཔྤཾ ཝསཱིཀརིཏྭཱ, མིཙྪཱསངྐཔྤཾ པཧཱཡ སམྨཱསངྐཔྤེནེཝ ཝསཱིཀརིཏྭཱ སངྐཔྤཾ། **སཏིཉྩ སཱུཔཊྛིཏ**ནྟི ཀཱཡཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ ཨཱརམྨཎེསུ སཏིཉྩ ཝསཱིཀརིཏྭཱ སཱུཔཊྛིཏཾ ཀརིཏྭཱ, **རཊྛཱ རཊྛཾ ཝིཙརིསྶཾ** དེསམནུསཱསནྟོ **སཱཝཀེ ཝིནཡཾ པུཐཱུ**། ཨཐ མཡྷཾ ཝིནཡམཱནཱ ཏེ **ཨཔྤམཏྟཱ...པེ.... ན སོཙརེ,** ཡཾ ནིབྦཱནམཏམིཙྪནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༥༥༨-༥༡. ཨཐ སྨཱར ཨིམྣ གཱཐཱཡོ སུད྄ནྣ ཨཱཧ – "ཨེཕཱནྟཱུཔཾ པཀྐཾ དིསྭཱ ན བྷཱཡསི ཐེརཀ"ཏི? "ཨཱམ, སྨཱར, ན བྷཱཡཱམི"ཏི། "ཀསྨཱ ན བྷཱཡསི"ཏི? "དུཀྑདིནཾ པུརམེཝུཔྤནྣཾ ཀཏཏྟཱ"ཏི། "ཀོ ཨེཏཾ ཛཱནཱཏི དུཀྑདིནི ཏུམཧཱཀཾ"ཏི? "ཀཾ ཨེཏྠ པཱཔིམ སཀྐཱཡེཀཏྟཱ, ཨཔིཙ ཨེཀཱསྨིཾཡེཝ བྷཱཝེ ཕེཎྜཀཱར ཀུདྡཱ ཡཾ དུཀྑམདྡསཾ, ཏསྨཱཧཾ བྷཱཡཱམི སཏྟཱཧཾ ཆཏེ པཱཀཱརེཏི སཙྩཾཏཀཱསྨཱ ཨཡཾ མཏྟཱཔཐཱཡེཝ སཀྐཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཐེརེ ཨུཏཀཱཔརིཡཏྟཾ ཀཏྭཱ མཏྟཱཔཐཾ ཀཱཧི ཐེརཱཔསཏྠཾ སུཏྟམུཏྟཾ, ཡཾ སུཏྭཱ སྨཱར ཨཔནིཏཏོ ཕེཡ ཐེརོ ཏཏྠ པཏྟམེཏྟ པཱལིཡི སཏྟཾ པརིསཱཡ། ཨཐ མཏྟཔུཏྟརེསོ ཐིཏི ཡཱམེཏི ཏིསྨོ ཕེཏྟ སཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཧཱནམནེ "ཨནེཀཱཏྟིཏིསཾསཱརཾ...པེ.... ཏཧཏྟཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། སྨཱར ཨུདཱནསཏྟེན ཨཱཀཏྟ "ཨཡཾ'བུཏྟོ ཨཏ'ཏྟེ པཏིཊྛཱཏི, ཏཏྠ ནཾ ཨནུབནྡྷམི ཨཱཧིཏསཱཏྟཏཱིཾ པསྶིཏྭཱ སཙྩཱཏྠ ཀིཏྟི ཀཱཡེན ཝུ ཝུཏྟཡ ཝུ ཁཡེཏཾ བྷཱཡིསཏི, ཕེཏཱཏིསྨཱམི ན"ཏི པུཏྟེ པཏྟིསཏྟཏྟམེཡཾ ཆབྲཏྟེ ཨནུབནྡྷཏྟ ཝཏྟཏྟཾ པཏྟཾ ཨེཀཾ ཕཏྠཾ ཨནུབནྡྷི། ཏཏོ བྷཱཝཕཏོ ཀིཏྟི ཁཡེཏཾ ཨཔཏྟཏྟོ "**སཏྟ ཕསྶེཏྟ**"ཏི ཨིམྣ ཏེཝྲཱཏཏྟེཡཀཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨོཏཱརཏྟི** རཏྟཾ ཕེཕརཾ། **ཏཏྟིཀཱཏྟིསྟཏྟི** ཏཏྟིཀཱམཱིཾ། **མེདཝཎྞཏྟི** མེདཔིཎྜསདིསཾ། **ཨནུཔརིཡགཱཏི** པརིཏོ པརིཏོ ཨགཱསྨཱསི། **སྨུདུཏྟི** སྨུདུཀཾ། **ཕིཏྟིསྨཏཱི** ཨཏྟིཀཱཏྟཱསྨཱ། **ཨསྶཱདཏྟཱཏི** སྭཱདཏྟཏྟོ། **ཝཱཡསེཏྟོཏི** ཝཱཡསོ ཨེཏྟོ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

ཨཡཾ པན ཡོཛནཱ – སཏྟ ཕསྶེཏྟ ཏྭཱཀཱཕཏྟཾ ཨོཏཱརཔེཏྟཾ ཨནུབནྡྷཾ ཀཱཐཏི ཨཕིཛྷཏཏྟེ པཏྟཔཏཾ, ཨེཝཾ ཨནུབནྡྷཏྟཔི ཙ ཨོཏཱརཾ ཏཏྟིཀཱམཱིཾ། སོཏཾ ཡཐཱ ཏཏྟམ མེདཕཏྟཾ པཱསཱཎཾ མེདསཏྟི ཝཱཡསོ ཨེཀཱསྨིཾ པཏྟེ སུཁཏྟུཀཱཏྟ ཕིཏྟིསྟེ ཨསྶཱདཾ ཨཕིཏྟམཱཏྟོ "ཨཔྤེཕ ཏཏྟམ ཨེཏྠ སུཏྟུ ཕིཏྟིམ, ཨཔི ཨེཏོ ཨསྶཱདཏྟཱ སིཡཱ"ཏི སམཏྟཱ ཏཝེཕ ཕིཏྟཏྟཏྟེ ཨནུཔརིཡཱཡེཏྟཱ ཀཱཐཏི ཨསྶཱདཾ ཨལཏྟཱ "པཱསཱཎོཡཾ"ཏི ཏེཝྲཏྟེ པཏྟཱམེཡྻ, ཨེཝཾསཱཏྟཏཾ ཏཱཝཕཏྟཾ ཀཱཡཀཱཏྟཏྟིསཏྟ ཨཏཏྟོ པརིཏཏྟཔཏྟམུཝཏྟཏྟཱན ཕིཏྟཏྟཏྟེ སམཏྟ ཨནུཔརིཡགཱ "ཨཔྤེཕ ཏཏྟམ ཀཱཏྟཐ ཨཔརིསུཏྟཱཔཱཡསམྨཏྟཏྟཏྟིཏཏྟཔཾ ཕིཏྟིམ, ཀུཏོཙི ཨསྶཱདཏྟཱ སིཡཱ"ཏི, ཏེ ཏཏྟེ སམཾ ཨསྶཱདཾ ཨལཏྟམཱནཏྟ **ཀཱཀོཝ སེལམཱཝཛྫ ནིབྦིཛྫཱཔེམ གོཏམཾ** ཨཱཝཛྫ ཏཏོ གོཏམཱ ཏེཝྲཏྟེ ཨཔེམཏྟི། ཨེཝཾ ཕཏཏོ ཀཱར སྨཱརཾ སཏྟ ཕསྶེཏྟ ཏེཕཱཡཔརིསྣཾ ཏེསྨཱཡ ཝཏྟཕསཱཀོ ཨུདཔཱདི། ཏེཏྟ ཕིཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེཡུཕཔཏྟ ཏཏྟམ ཕིཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏོ པཏྟིཏྟ། ཡཱ སཱཀཾ ཀུསལེཏི ཕཱཏིཏྟ ཙཏྟཱར སྨཱས མཏྟུརསྣཾ སུཏྟཏི, ཡཾ ཀཱཏྟིཏྟ སཀྐཱ པཏྟཱསེཝཏྟ ཨཏྟསི། ཏཾ སོ པཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ན ཝུཏྟྟཱི། ཏེནཱཧ བྷཱཀཱཝཱ –

༥༥༢. "ཏསྶ སོཀཔརེཏསྶ, ཝཱིཎཱ ཀཙྪཱ ཨབྷསྶཐ།
ཏཏོ སོ དུམྨནོ ཡཀྑོ, ཏཏྠེཝནྟརདྷཱཡཐཱ"ཏི།།

སངྒཱིཏིཀཱརཀཱ ཨཱཧཾསུཏི ཨེཀཱ, ཨསྶཱཀཱ པནེཏཾ ནཱུམཏིཏྟི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ པདྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སུབྷཱསིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི སུབྷཱསིཏསུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟི ཏཏྟཾ ཨུཔྤཏྟི། བྷཱཀཱཝཱ ཧི སུབྷཱསིཏཕཱཡཾ, སོ ཨཏྟཏོ སུབྷཱསིཏསམུདྡཱཡཱརཀཱཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏུབྦྷཱསིཏསམུདཱཡཾ པཏེསེཏྟཏྟི ཨིམཾ སུཏྟམབྷཱསི། ཏཏྠ **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟིཨཱདི** སངྒཱིཏིཀཱརཝཙནཾ། ཏཏྠ **ཏཏ ཁོ བྷཱཀཱཝཱ...པེ.... ཙཏཱུཧི ཏི ཨཱཀཱརེཏི** ཨེཏཾ ཨཔུབྦཾ, སེསཾ པུབྦེ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཏསྶ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཏྠམིདཾ ཝུཙྩཏི – **ཏཏྟི** ནིཔཱཏཀཱཔདམིདཾ པཏྟཾ། ཏཏྟི ཡཾ སམཡཾ བྷིཏཏཏི, ཏཏ སམཡེ, པཏྟིཏྟ ཨཱཏྟམི བྷིཏཏཏི, ཏཏ ཨཱཏྟམེཏི ཏྟིཔེཏི།

ཧླསིདབྲཡུཀྟེ ཕཱྲ དེསཀཱལེ དྭིཔེདེ། ན ཧི ཧྲགཱཔྲ ཨཡུཀྟེ དེསེ ཀཱལེ ཕཱྲ ཧྲསྭཱི ཧླསདེ། "ཨཀཱལོ ཁོ, ཏཱཔ, བྲཧྨ"དིཨཱདི (ཞུད༷. ༡༠) ཙེཏྲ སཱུཧྨཱ། ཕོདེ པདཔྲུརཆམཏྲེ ཨཔཧླརཆྷཱདིཀཱུལཏྲེ ཕཱུ ནིཔཱུརྟ། **ཧྲགཱཔཱུདེ** ལོགཱགཱཏུཔརིདཱིཔནཾ། **ཧྲེཀཱལྲུདེ** གཱཐཱུསཔྲནཡུཀྟཔྲཀྲཱལཔརིདཱིཔནཾ། **ཞཱུམཀྟེསྭཱིདེ** ཞཱུལཔེ ཨཀྵཱུསི སམཱྦྲིཀྟེསི།

ཧྲེཀཱལཕོདེ ཞཱུམཀྟནཱུཀཱུརཔརིདཱིཔནཾ། དཀྵ ཧྲེཀཱལནསྭཱིལཏྲདིཀཱུཆཡོགཱསིདྡྷཏྲ ཕུདྲཾ། དེན ནེསཾ ཧྲེཏྲཏྲེཀཱཛྷནསེཔྲིདཾ ཕུདྲིཾ པཀཱུསེཏྟྲ ཞུདྡྷདཏྲིནཧླཔནིཧྲཱནཾ གཱརྡེ། "ཧྲེཀཱལཕོ"དེ ཨིམིཏྲ ཙ གཱཏུཧླཔྲིཕྲུརསོཧྲདཏཡནཡནནིཔཱུདཔུབྲཧྲམེན ཕཙཉེན ཏེ ཨཀྵརྻ སུཏྲཧྲེསུཥེ གཱརིཏྲ དེནེཕ གཱཐེདུགཱཧྲུདྲཏྲིཔགཱེན ཕཙཉེན དེསཾ སོདུགཱཧྲུདཾ ཛྷནིདེ, དེནེཕ ཙ སམྦྲིདྡྷནཏྲེན ཕཙཉེན ཧླཏྲུགཱསཕནམནསིཀཱུརཔེ ཏེ ནེཡོཛྷེདེ། ཧླཏྲུགཱསཕནམནསིཀཱུཏྲཡཏྲ དེ ཧླསནསཧྲུདྲེ། ཨཔརེསུཔེ དེཕམནུཧླེསུ ཕྲིརྫྷཧླནེསུ གཱཧྲ ཧྲེཀཱལྲུ ཨིཔ ཞཱུམཀྟེསྭཱིདེ ཙེ? ཛྷེཏྲསེཏྲསཏྲསདཱུསཀྟེདེདཏྲཕཱུརྟ། སབྲཔརིསཧླཏྲརཆྷ དེ ཨཡཾ ཧྲཧྲདེསན྄, ན ཕཱུཏེཔུཏྲལེཀཱུ། པརིསྭཱལ ཙ ཛྷེཏྲ ཧྲེཀཱལྲུ པཙམུཕྲཀྟཏྲ, སེཏྲ ཨནབྷཱུརིཡཏྲཕཾ ཞཱུདཾ གཱཏྲ སཏྲུ ཙརིཡཱུནུཕྲིཏྲལཀཱཏྲ སཀཱལཧྲུསནཔཏེཧྲཱཏཀཱཏྲ ཙཾ། ཞཱུསཀྟ དཏྲ ནེསིཀྟེསུ སཏྲུ སཀྟེཀཱཏྲ, སད྄ སཀྟེདེཏྲ སཏྲུ སཀྟེཀཱུཕཙརཏྲ། དེན ཧྲགཱཕྲ སབྲཔརིསཧླཏྲརཆཾ ཧྲཧྲཾ དེསེཀྟེ ཧྲེཀཱལྲུ ཨིཏྲ ཞཱུམཀྟེསི། ཨཔེཙ ཧླཛྷནཾ དེ ཨིཧླལ གཱཐཱལ ལཐཱཧླསེཏྟྲཾ པཏེཔཀྟེསཏྲུཕདཱེདེཔེ དེ ཨིཏྲ ཞཱུམཀྟེསི། **ཧླདཀྟེདེ** གཱུརཕཱུཀྟེཕཙནམེདཾ། **དེ ཧྲེཀཱལྲུདེ** ཡེ ཧྲགཱཕྲ ཞཱུམཀྟེསི, དེ ཨིཕཾ ཧྲགཱཔཀྟཾ ཞཱུལཔཀྟ ཧྲགཱཕརྟ པཀྵྲིསྭཱསུཀྟེ།

ཙཏུདེ ཨཀྲིཏྲིདེ ཙཏུདེ ཀཱུརཆེདེ ཨཕཔལཕྲེདེ ཕཱུ། ཧླུཧྲསཕཱུདུཕྲེརམཆེཞཱུདིནེ དེ ཙཏུར སུཧྲསིདཕཱུཏྲལ ཀཱུརཆེན། སཏྲཕཙནདཔཡོ ཙཏུར྄ ཨཕཔལཕཱུ, ཀཱུརཆཏྲེ ཙ ཨཀྲསཏྲ། **ཙཏུཏྲིདེ** ནེཧླཀཱཕཙནཾ ཏེདེ, ཨཕཔལཕཏྲེ གཱརཆཕཙནཾ། **སམཏྲགཱཏྲདེ** སམཏྲཞཱུགཱཏྲ པཕཏྲ ཡུཏྲ ཙཾ། **ཕཱུཏྲདེ** སམུཧྲཔནཕཱུཏྲ། ཡཱུ སཱུ "ཕཱུཏྲ གཱིཏྲ བྲཧྨཕོ"དེ (ཧྲ. ས. ༦༣༦) ཙ, "ནེཕྲ གཱཏྲསུཧྲཱ"དེ (དྲཱི. ནི. ༡.༩; མ. ནི. ༣.༡༨) ཙ ཨིཕམཏྲིསུ ཞཱུགཱཏྲདེ། ཡཱུ པན "ཕཱུཏྲལ ཙེ གཱཏྲཾ གཱཧྲཱ"ཏྲེ (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཀཱུཡཀཱཧྲདཏྲ) ཨིཕཾ ཕེཙྪཏྲེ ཙ, "ཡཱུ ཙཏུདེ ཕཏྲེདྲུཏྲརེདེདེ ཞཱུརདེ ཕེརདེ...པེ.... ཨཡཾ ཕུཏྲདེ སཱུཕཱུཏྲཏྲ"དེ (ཧྲ. ས. ༢༩༩; ཕེཏྲ. ༢༠༦) ཨིཕཾ ཕེརདེ ཙ, "ཕཏྲུསཕཱུཏྲ, ཧྲེཀཱལཕེ, ཞཱུསེཕེཏྲ ཧྲཕེཏྲ བདུལྭེཀཱཏྲ ནེརཡསཾཕཏྲནེཀཱུ ཏེདེ"དེ (ཨ. ནི. ༨.༦༠) ཨིཕཾ ཙེདནཱུ ཙ ཕཱུཏྲདེ ཞཱུགཱཏྲདེ, སཱུ ཨིཏྲ ན ཨཏྲེཕེཏྲ། གཱཏྲ? ཨཏྲསིདབྲཏྲ། **སུཏྲསིཏྲ ཏེཏྲེ** སུཏྲ ཧྲསིཏྲ ཏེདེ། དེནཏྲ ཨཏྲཕདནཾ དིཔེདེ། **ན དུཏྲསིཏྲདེ** ན དུཏྲ ཧྲསིཏྲ། དེནཏྲ ཨནཏྲཏྲཕདནཾ དིཔེདེ། **ཨནཕཏྲདེ** ཕཏྲསཏྲདཏྲཀཱུདེཏྲསཕེརདེཏྲ། དེནཏྲ ཀཱུརཆསུཏྲ ཕུཏྲདེསཏྲཕཏྲ དིཔེདེ། **ཨནནུཕཏྲ ཏྲདེ** ཨནུཕཱུདཕེམུཏྲ། དེནཏྲ སབྲཀཱུརསཕུདེ དིཔེདེ། **ཕེཙྪནཏྲེ** པཏྲེཏྲཾ། དེན ནེཏྲཔསཾཕྲསུ བྲཕྲ ཨཕྲཕྲཏྲདེ དིཔེདེ།

གཱདམེདེ ཙཏུཏྲིདེ གཱཐེདུགཱཧྲུདཔཀྟཱ། **ཨིཏྲདེ** ཨིམསྭཱི སཱུསནེ། **ཧྲེཀཱལཕེདེ** ཡེསཾ གཱཐེདུགཱཱུམོ, དཏྲལཔནཾ། **ཧྲེཀཱལྲུདེ** ཕུཏྲཕཱུརཕཱུཏྲཏྲསནཀཱཔྲཀྲཱལནེདཱུནཾ། **སུཏྲསིདཾཡེཕ ཧླསདེ** ཕྲཀྲཱལཕྲེཏྲཧླལ དེསཏྲལ ཙཏུསུ ཕཱུཏྲཧྲེསུ ཨཙྪཏྲརཧྲནེཏྲེསཕཙནཾ། **ན དུཏྲསིདཏྲེ** དཕྲེཕ ཕཱུཙཧྲསྲ པཏེཔཱཕྲསནནེཕཱུརཆཾ། དེན "སུཏྲཕཱུཏྲདཡོཔེ གཱདྲཙེ ཕཏྲཏྲ"དེ དེཏྲཾ ནེསེཏྲེདེ། "ན དུཏྲསིད"ཏྲེ ཨིམིཏྲ ཕཱུ མེཀྟཕཱུཙཕྲཏྲཾ དིཔེདེ, "སུཏྲསིད"ཏྲེ ཨིམིཏྲ པཀྟེནམེཀྟཕཱུཙེན སད྄ ཧླསིདབྲཕཙནལཱཧཾ། དཔྲ ཕཱུཔསྲ ཨཀཱརཆཾ, ཀུསལཏྲ ཞུཔསམྦྲདཾ། ཨཀྲཔརིདཱིཔནཏྲ པན ཨཏྲསིདབྲཾ ཕུཏྲེ ཨཕཏྲ ཧླསིདབྲམེཕཱུད། ཨེས ནཡོ **ཧྲཧྲཾཡེཕཱུདེཞཱུདིསུཔེ།**

ཨེཏྲ ཙ "སུཏྲསིདཾཡེཕ ཧླསདེ ན དུཏྲསིད"ཏྲེ ཨིམིཏྲ པེསུཆདོསརདེདཾ སམཏྲཀཱརཆཕཙནཾ ཕུདྲཾ, "ཧྲཧྲཾཡེཕ ཧླསདེ ན ཨཧྲཧྲ"ཏྲེ ཨིམིཏྲ སཏྲོདོསརདེདཾ ཧྲཏྲྟཾ ཨནཔེདཾ མཏྲཕཙནཾ ཕུདྲཾ, ཨིདརེདེ དྲཱིདེ ཕཏྲུཕལཱེཀཱརདེདཱུནེ པེཡསཏྲཕཙནཱུནེ ཕུཏྲཱུནེ། **ཨིམེདེ ཕོདེཞཱུདེནཱུ** པན དཱུནེ ཨཏྲཱུནེ པཏྲཀྲཏྲ དསྭེཏྲ དཾ ཕཱུཏྲཾ ནེཀཱམེདེ། ཕེསེསཏྲ ཙེཏྲ "ཨིམེདེ ཁོ, ཧྲེཀཱལཕེ , ཙཏུདེ ཨཀྲིདེ སམཏྲགཱཏྲ ཕཱུཏྲ སུཏྲསིདཏྲ ཏེདེ"དེ ཧྲཆཏྲེ ཡདཀྵེ པཏེཀྵེཏྲེདེ ཨཕཔལཕེདེ ཏྲུསྭིདེ པདེདེ ལེཏྲཕཏྲནཕེཏྲཏྲེཀཱུལཀཱུརཀཱུདེདེ སསྭཏྲེདེ ཙ སམཏྲགཱཏྲཾ ཕཱུཏྲཾ "སུཏྲསིད"ཏྲེ མཀྲཏྲེ, དཾ ཧྲཧྲཾཏྲ པཏེསེཏྲེདེ། ཨཕཔལཕཏྲེསསྭཏྲཔེ དེ པེསུཀྲིསམཏྲགཱཏྲ ཕཱུཏྲ དུཏྲསིདཏྲཔ ཏེདེ ཨཏྲཏྲ པརིསཀྲ ཨནཏྲཕདཏྲ། ཨིམེདེ པན ཙཏུདེ ཨཀྲིདེ སམཏྲགཱཏྲ སཏྲེཔེ མེལཀྵུཧྲཕཱུཔརིཡཱུཔཏྲ ཕྲཏྲཙེཏེཀཱུཕཱིདེཀཱཔརིཡཱུཔཏྲ ཕཱུ ཏེདེ, དཕྲཔེ སུཏྲསིདཏྲ ཨིཏྲ ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྲརདེདཕྲཏྲཕཏྲདཏྲ། ཕཱིདཡདྲིཔེ མཀྲཔཏྲེ སཏྲཾ རཀྲཏྲེཕྲ ཕཱིདཡཙེཏེཀཱུལ ཕཱིདཡཀཱེནེཕ ཛྷདེཛྷཏྲམརཆཔཏེསཾཡུཏྲཾ ཀཱིདཾ ཀཱུཡཏྲེཕྲ སུཏྲ མཀྲཾ ཀཱཀྟཏྲ སཏྲེམཏྲ ཕེཔཏྲཀཱཧྲེཀཱལྲུ ཙེཏྲ ཨརདཾ པཏྲ ནེདཏྲཾ། དཕྲ དེཏྲོ ནཱུམ ཞཱུརཏྲཕེཔཏྲཀཱ ཧྲེཀཱལྲུ པདུམསརསམྤེཔེན གཱཏྲཏྲེ པདུམསརེ པདུམཱུནེ ཧྲཧྲེདྲཱུ ཧྲཧྲེདྲཱུ –

“པཱུཇོ ཕུལླཾ གོཀཎྞཾ, སུཙིརཔྤཡོགེན ཛནྟུཡཏི།

ཨེཝཾ མནུསྶཏྟགཏཱ སདྡྷཱ, ཛནྟཱཧིཔྤཡོགེན མཧཱིཡནྟི”ཏི༎ —

ཨིམཾ གཱཐཾ གཱཡནྟོ ཙེཏིཡཾ སུཏྭཱ ཨཱརདྡྷཾ པཏྟོ, ཛུཎྷཏྭེ ཙ ཨལླདཱརོ ཕུརིསོ སཏྟཱཧེ ཕུཏྟེཧི སདྡྷིཾ ཕལཱ ཨཱཝཱསཾ ཨལླདཱནཱཡ ཨིཏྠིཡཱ སུསཱཡེན དཏྟཱལེ ཀོཊྛེཏྭཱ —

“ཛཱནཱཡ པརིམཏྟེཏཾ ཨེཏཾ, མིཙྪཱདཀཔྤིཙཱམྷཱཎིསྶིཏཾ།

མཱརཆེན ཐྲིཛྫཏི ཨེཏཾ, མཛྫནྟཱ ཕྲུམཱམུསིཾ༎

“གཱིམྷིནཾ ཨུཔཡཾ ཨེཏཾ, ནཱནཱཀུཊཔེན ཕུརིཏཾ།

ཨསུཙིསྶ ཐྲཛནཾ ཨེཏཾ, ཀདལིཀྑནྡྷསམཾ ཨིདཾ”ནྟི༎ —

ཨིམཾ གཱཐཱཡོ སུཏྭཱ སབ ཕུཏྟེཧི པཉྩོགཱབཧཾ པཏྟོ, ཨཏྟེ ཙ ཨཱིཏིསེཧི ཨུཔཱཡེཧི ཨཱརཡབྷུམིཾ པཏྟཱ ཐེརཱམྷཱཎཾ། ཨཐཏྟརིཡཾ པཐེཏཾ, ཡཾ བྷགཝཏཱ ཨཱསཝཀྑཡཀཱུསལེན “སབྦེ སཏྟཱ ཨཝེརཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕུཏྟཱ གཱཐཱཡོ སུཏྭཱ པཉྩསཏཱ ཐེརཱ ཨཱརདྡྷཾ པཏྭཱཔིསུ, ཨཏྟེ ཙ ཁནྡྷཡཏནཱདིཔཊིསམྦྷིདཱ གཱཐཱ སུཏྭཱ ཨཝེཀཱ ཐེརམནུསྶཱཏི། ཨེཝཾ ཨིམེཏི ཙཏུཏི ཨཏྠཱཏི སམཏྟཱགཏཱ ཕཏྠཱ སཙེཔི མིལཀྑཱུཏྟཱཔརིཡཱཡཀྑཱ, ཧཏཙེཏིཀཱཔིཏིཀཱཔརིཡཱཡཀྑཱ ཕཱ ཧོཏི, ཏཐཱཔི “སུཏྟཱསིཏཱ”ཏི ཕེཏིཏབྦཱ། སུཏྟཱསིཏཏྟཱ ཨེཝ ཙ ཨཏཕཱཏྟཱ ཙ ཨཏཏྟཔཱཏྟཱ ཙ ཕེཛྫཾ ཨཏྠཏྠིཀཱནཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཨཏྠཔཏེསརཏྟཾ, ནོ བྷཱུཏཔཏེསརཏྟཱནྟི།

ཨིདམཔྤེཙ ཐཱགཱཐཱཏི ཨིདཾ སུཏྟཱསིཏལཀྑཎཾ ཐཱགཱཐཱ ཨཔྤེཙ། **ཨིདཾ ཕཏྟཱན སུཀཏཾ, ཨཐཱཔརཾ ཨིདཔྤེཙ སཏྟཱཏི** ཨིདཔྤི ལཀྑཎཾ ཕཏྟཱ ཨཐ ཨཉྙཱཔི ཨིདཾ ཨཔྤེཙ སཏྟཱ། ཨིདཱནི ཕཏྟཱཐཱཀཱཐཾ དསྶེཏྭཱ སཏྠམེཏཾ སཏྟིཏིཀཱརཀཱ ཨཱཏཾསུ། ཏཏྠ **ཨཔརཏྟི** ཀཱཐཱཝཏྟཱཕཙཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཊྛཏི། ཏཾ ཏུཕིཏྟི ཧོཏི — ཕཏྟཱ ཨཱཀཱཏཔརིསཾ ཨསྶཱཕཏསུསྶཱཕཏཨཱཝཱཏྟཱརཀཏསྒཱིཀཱརཏྟིཏི ཕཱ སཏྟཱཡ ཏདཏྠཏྟིཕཱཀམེཕ ཙཾ། ཕུབྦེ ཀེནཙི ཀཱརཀེན པརིཀཔྤིཏསྶ ཨཏྠསྶ ཏྟིཕཏེན ཨཏྠཔྤིསེསཏྟིཕཱཀཏྟ “ཕུརིསསྶ ཧི ཛཱཏསྶ, ཀུཋཱརི ཛཱཡཏེ མུཁེ”ཏིཨཱདིསུ (སུ॰ ནི॰ ༦༦༢) ཕིཡ། ཨིཏྠ ཕཏ ཏདཏྠཏྟིཕཱཀམེཕ།

༥༣. ཏཏྠ **སཀྐོཏི** ཕུདྡྷཏཔོ། ཏེ ཏེ སུཏྟཱསིཏཾ “ཨུཏྟམཾ སེཊྛཾ”ཏི ཕཏྟཱཡནྟི། **ཏུཏིཡཾ ཏཏིཡཾ ཙཏུཏྠནྟི** ཨིདཾ ཕཏ ཕུབྦེ ཝེཏིཏབྦཱམཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཕུཏྟཾ། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཕཏ ཕཏྟིསཏྟེར་ ཐཱགཱཕཏོ སུཏྟཱསིཏེ ཕསཱིཏི།

སོ ཡཾ ཕསཏྟཱཀཱརཾ ཨཀཱསི, ཡཏྟ ཕཏཙཾ ཐཱགཱཕྲ ཨཏྟཱསི, ཏཾ ཏསྶེཏྟ སཏྟིཏིཀཱརཀཱ “ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ”ཏིཨཱདིམཱཏཾསུ། ཏཏྠ **པཏིཏྟཱཏི** མཏི མམ ཐཱགོ ཕཀཱསཏི ། **པཏིཏྟཱཏུ** ཏཏི ཏཕ ཐཱགོ ཕཀཱསཏུ། **ཕཱཏུཕྲཱཏིཏི** ཨཏུཏྟཱཔིཀཱཏི། **ཨཏྟིཏྠཱཏིཏི** ཕསཾསི།

༥༤. **ཏ ཏཱཔཡེཏི** ཕིཕྲཏིཕཱརེན ཏ ཏཱཔེཡྻ། **ཏ ཕིཏིཾསེཡྻཱཏི** ཨཏྟཱམཏཱཾ ཐྲིཏཀྐོ ཏ ཕཱཏེཡྻ། **ས ཕེ ཕཱཏཱཏི** ས ཕཱཏཱ ཨེཀཾསེཏེཕ སུཏྟཱསིཏཱ། ཨེཏྟཱཕཏྟ ཨཔིསུཎཱཕཱཏཱཡ ཐཱགཱཕཏྟཾ ཕོམེཏི།

༥༥. **ཕཏིནཱིཏཱཏི** ཏཏྟིཏ ཏཏཡེན ཕཏིམུཁཾ གཱཏྟ ཏཏཱིཏུ སམྤིཡཱཡིཏྟཱ། **ཡཾ ཨཏྟཏྟཡ ཕཱཕཱཏི, ཕརེསཾ ཐཱགཱཏི** ཕིཡཏྟི ཡཾ ཕཱཙཾ ཐཱགསཏྟ ཕརེསཾ ཕཱཕཱཏི ཨཔྤིཡཱཏི ཕཏིཀྑཱཏི ཕཏུཀཱཏཱཏི ཨཏྟཏྟཡ ཨཏྟཐཏྟཏམཏུརཾ ཕིཡམིཕ ཕཏཏཾ ཐཱགཏི, ཏཾ ཕིཡཱཏཏམིཕ ཐཱགིཕྲཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཕིཡཕཏཏིཏ ཐཱགཱཕཏྟཾ ཨཏྟིཏྠཱཕི།

༤༥༦. ཨམཏཱཏི ཨམཏསདིསཱ སཱདུབྷཱཝེན། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "སཙྩཾ ཧཝེ སཱདུཏརཾ རསཱན"ནྟི (སཾ. ནི. ༡.༧༣; སུ. ནི. ༡༨༤)། ནིབྦཱནཱམཏཔཙྩཡཏྟཱ ཝཱ ཨམཏཱ། **ཨེས དྷམྨོ སནནྟནོ**ཏི ཡཱཡཾ སཙྩཝཱཙཱ ནཱམ, ཨེས པོརཱཎོ དྷམྨོ ཙརིཡཱ པཝེཎཱི, ཨིདམེཝ ཧི པོརཱཎཱནཾ ཨཱཙིཎྞཾ, ན ཏེ ཨལིཀཾ བྷཱསིཾསུ། ཏེནེཝཱཧ – **"སཙྩེ ཨཏྠེ ཙ དྷམྨེ ཙ, ཨཱཧུ སནྟོ པཏིཊྛིཏཱ"**ཏི། ཏཏྠ སཙྩེ པཏིཊྛིཏཏྟཱཡེཝ ཨཏྟནོ ཙ པརེསཉྩ ཨཏྠེ པཏིཊྛིཏཱ། ཨཏྠེ པཏིཊྛིཏཏྟཱཡེཝ ཙ དྷམྨེ པཏིཊྛིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། པརཾ ཝཱ ཏཱཡཾ སཙྩཝིསེསནམེཝ ཝེདིཏབྦཾ། སཙྩེ པཏིཊྛིཏཱ། ཀཱིདིསེ? **ཨཏྠེ ཙ དྷམྨེ ཙ,** ཡཾ པརེསཾ ཨཏྠཱ ཨནཔེཏཏྟཱ ཨཏྠཾ ཨནུཔརོདྷཀརཎཏོ དྷམྨཾ ཨཏྠཾ སཱདྷེཏི ཏཾ ཨཏྠཾ ཨནཔེཏཏྟཱ ཨཏྠཾ ཨནུཔརོདྷཀརཎཏོ ཏཾ, ཡཾ དྷམྨཱཔེཏཾ ཨཏྠཾ སཱདྷེཏི ཏཾ དྷམྨཾ, ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཙ དྷམྨེ ཙ སཙྩེ པཏིཊྛིཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཙཏུཏྠཾ གཱཐཾ ཝཏྭཱ སེསཾ པུབྦསདིསམེཝ།

༤༥༧. ཁེམནྟི ཨབྷཡཾ ནིརུཔདྡཝཾ། ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི ཙེ? **ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ དུཀྑསྶནྟཀིརིཡཱཡ,** ཡསྨཱ ཀིལེསནིབྦཱནཾ པཱཔེཏི, ཝཊྚདུཀྑསྶ ཙ ཨནྟཀིརིཡཱཡ སཾཝཏྟཏི། ཨཐ ཝཱ ཡཾ བུདྡྷོ ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ དུཀྑསྶནྟཀིརིཡཱཡཱཏི དྭིནྣཾ ནིབྦཱནདྷཱཏཱུནམཏྠཱཡ ཁེམམགྒཔྤཀཱསནཏོ ཁེམཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, **སཱ ཝེ ཝཱཙཱནམུཏྟམཱ**ཏི སཱ ཝཱཙཱ སབྦཝཱཙཱནཾ སེཊྛཱཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ བྷགཝཱ མནྟཱཝཙནེན ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཔེསི ཨཡམེཝ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཱ ཨཏྠཱ། སེསཾ པུབྦསདིསམེཝཱཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ སུབྷཱསིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཱུརལཱ༹སསུཏྟ-(སུནྡརིཀབྷཱརདྭཱཛསུཏྟ)-ཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི པཱུརལཱ༹སསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ པཙྪཱབྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ པཙྩཱུསསམཡེ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ སུནྡརིཀབྷཱརདྭཱཛབྲཱཧྨཎཾ ཨརཧཏྟསྶ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ དིསྭཱ "ཏཏྠ མཡི གཏེ ཀཐཱ པཝཏྟིསྶཏི, ཏཏོ ཀཐཱཔཝཏྟེ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ ཨེས བྲཱཧྨཎོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི"ཏི ཙ ཉཏྭཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཀཐཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ ཨིམཾ སུཏྟམབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨེཝཾ མེ སུཏ**ནྟིཨཱདི སངྒཱིཏིཀཱརཀཱནཾ ཝཙནཾ། **ཀིཾ ཀིཏྟཾ བྷཝཏཱི**ཏིཨཱདི ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ, **ན བྲཱཧྨཎོ ནོམྷཱི**ཏིཨཱདི བྷགཝཏོ། ཏཾ སབྦམྤི སམོདྷཱནེཏྭཱ "པཱུརལཱ༹སསུཏྟ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཏྠ པུཏྟམྦདིསཾ པུཏྟབྷཱཝེནེཝ པཱཀཊཾ, ཨཡམྤི པཱཀཊཡིསྶཱམ, ཏཏྟ པོ ཨུཏྟཏྟཱནེ པདཱནི ཨཏྠམཏྟཾ། **ཀོསལེསཱུ**ཏི ཀོསལཱ ནཱམ ཛནཔདིནོ རཱཛཀུམཱརཱ། ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཨེཀོཔི ཛནཔདོ རཱུལ༹ྷིསདྡེན "ཀོསལཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྨིཾ ཀོསལེསུ ཛནཔདེ། ཀེཙི པན "ཡསྨཱ པུབྦེ མཧཱཔནཱདཾ རཱཛཀུམཱརཾ ནཱནཱནཱཊཀཱདཱིནི
དིསྭཱ སིཏམཏྟམྤི ཨཀརོནྟཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ ཨཱཧ 'ཡོ མམ པུཏྟཾ ཧསཱཔེཏི, སབྦཱལངྐཱརེཧི ནཾ ཨལངྐརོམཱི'ཏི། ཏཏོ ནངྒལཱནིཔི ཚཌྜེཏྭཱ མཧཱཛནཀཱཡེ སནྣིཔཏིཏེ ཏེ ཙ
མནུསྶཱ ཨཏིརེཀསཏྟཝསྶཱནི ནཱནཱཀཱིལི༹ཀཱདཡོ དསྶེཏྭཱཔི ཏཾ ནཱསཀྑིཾསུ ཧསཱཔེཏུཾ། ཏཏོ སཀྐོ དེཝཏཱནཾ པེསེསི, སོ དིབྦནཊཀཾ དསྶེཏྭཱ ཧསཱཔེསི། ཨཐ ཏེ མནུསྶཱ ཨཏྟནོ
ཨཏྟནོ ཝསནོཀཱསཱབྷིམུཁཱ པཀྐམིཾསུ། ཏེ པཊིཔཐེ མིཏྟསུཧཛྫཱདཡོ དིསྭཱ པཊིསནྠཱརམཀཾསུ 'ཀཙྩི བྷོ ཀུསལཾ, ཀཙྩི བྷོ ཀུསལ'ནྟི། ཏསྨཱ ཏཾ 'ཀུསལ'ནྟི སདྡཾ ཨུཔཱདཱཡ
སོ པདེསོ 'ཀོསལཱ'ཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི ཝཎྞཡནྟི། **སུནྡརིཀཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ**ཏི སུནྡརིཀཱཏི ཨེཝཾནཱམིཀཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ།

ཏེན ཁོ པན ཡེན སམཡེན བྷགཝཱ ཏཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨཱུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ ཀཱལཾ ཨཱགམཡམཱནོ ཏཏྠ ཝསི, ཏེན ཁོ པན སམཡེན ... ཨེཝཾ བྷཱརདྭཱཛོ སུནྡརིཀཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཝསཏཱིཏི ཨཏྠོ།
སུནྡརིཀབྷཱརདྭཱཛོཏི སོ བྲཱཧྨཎོ ཏསྶཱ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཝསཏི ཨགྒིཉྩ ཛུཧཏི, ཏསྨཱ "སུནྡརིཀབྷཱརདྭཱཛོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཨགྒིཾ ཛུཧཏཱི**ཏི ཨཱཧུཏིཔཀྑིཔནེན ཛལཱཔེཏི།
ཨགྒིཧུཏྟཾ པརིཙརཏཱིཏི ཨགྒྱཱཡཏནཾ སམྨཛྫནུཔལེཔནབལིཀམྨཱདིནཱ པཡིརུཔཱསཏི། **ཀོ ནུ ཁོ ཨིམཾ ཧབྱསེསཾ བྷུཉྫེཡྻཱ**ཏི སོ ཀིར བྲཱཧྨཎོ ཨགྒིམྷི ཛུཧིཏྭཱ ཨཝསེསཾ པཱཡཱསཾ
དིསྭཱ ཙིནྟེསི – "ཨགྒིམྷི ཏཱཝ པཀྑིཏྟཔཱཡཱསོ མཧཱབྲཧྨུནཱ བྷུཏྟོ, ཨཡཾ པན ཨཝསེསོ ཨཏྠི། ཏཾ ཡདི བྲཱཧྨཎཝུཏྟམཾ དཀྑིཎཱཡ བྲཱཧྨཎསྶ དདེཡྻཾ, ཨེཝཾ མེ པིཏཱ ཙ

སཏ པུཙྪེཡི སཏྟཔཱིཪྟོ ཉཱཡེཾ, སུཔྤིསོཎྜིཀོ ཙ བྲཧྨཝེཏཱལཱམིམཉྙཾ ཨསྶ, ཏཏྠཏཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝཱཙེསྶཱམཱི”ཏི། ཏཏོ བྲཱཧྨཎཏསྶཏཏྠཾ ཨུཔཱསུཔཱསནཾ ཙཏུདྡིསཱ ཨནུཔྤིཡོགེསི – “ཀོ ནུ ཁོ ཨིམཾ ཏབྦུསེསཾ ཉཱཏྭེཡྻཱ”ཏི།

ཨཉྙཏརསྨིཾ ཪཱཛཀུལེཏི ཏསྨིཾ ཁཎསཏྟེ སེཊྛཪཱཛཀུལེ། **སསྶིསཾ པཱརུཔཏྟི** སཏ སཱིསེན པཱརུཔཏཱིཡཾ། ཀསྨཱ པན ཉཱཝཱཡཾ ཨེཝམཱཀཱསི, ཀིཾ ཏཏྲཡཱཏསཏྟྲཱཏཝེཡི ཧེཏུ ཏུསཏྠི ཏེམཡཏཾ སཱིཏཡཏཏྠ པཏིཪཱཏིཧེཏུཀེ? ཨཉྙེཏཾ ཀཱརཎཾ། ན ཧི བུདྡྷ སབྦཪོ ཀཱལཔཏིཛགྒཎཾ ཀཱརེཏི ཨེཝཾ, ཨཔིཙ ཉཱཝཱཡཾ “ཨཡཾ ཁོ བྲཱཧྨཎེ སཱིསཾ ཝིཝརིསྶཏི, ཏཾ དིསྭཱ བྲཱཧྨཎོ ཀཱཡཾ པཝཱཧེསྶཏི, ཨཐསྶ ཀཱཡཏུཝཱཡེན ཏཏྠཾ དེསེསྶཱམཱི”ཏི ཀཱཡཔཝཱཧཏཏྠཾ ཨེཝམཀཱསི། **ཝིསྶཏ ཁཱམེན...པེ.... ཏཏུཔསཏྟཱམཱིཏི** སོ ཀིར ཉཱཝཱཡཏྠཾ ཝིསྶ བྲཱཧྨཎོ “ཨཡཾ སསྶིསཾ པཱརུཔཏྟི སབྦཏྠཱི ཡཏཐམཏུཡུཏྟོ, ཨིམསྶ ཝཱཙེཏཀཱ ཏཏྠ ཨིམཾ ཏབྦུསེསཾ ཝསྶཱམཱི”ཏི བྲཱཧྨཎསཏྟི ཧེཏུ ཨེཝ ཨུཔཔཏྟཱམི། **སུཏྟེ ཨཡཾ ཉཱཡཾ, སུཏྟཀོ ཨཡཾ ཉཱཡཏྟི** སཱིསེ ཝིཝརིཏྭཏྟི ཀེསཏྟཾ ཝིསྶ “སུཏྟེ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ སུབྦཏརཾ ཨོལོཀེཏྟོ པརིཏྟསྶ སེཏཾ ཨཏིསྶ ཧིཡོཏྟོ “སུཏྟཀོ”ཏི ཨཱཧ། ཨིཡཏྟུཀཱ ཏི ཏེསཾ བྲཱཧྨཎཏཾ ཝིཛྫྷ། **ཏཏོ ཁཱཏི** ཡཏྠ ཚིཏྟོ ཨཏྟམ, ཏཏྠ པཏིསྶ **སུཏྟཀཱཏི** ཀེནཙི ཀཱརཎེན སུཏྟཏཾསྶཱཡི ཏོཏྟི།

༥༨. **ན བྲཱཧྨཎོ ཝེཎྜཱིཏི** ཨིཏྠ ཝཀཱརོ པཏིསེདྷེ, ཝེཀཱརོ ཨཝདྷཱརཎེ “ན ཝེ སམ”ཏྟིཨཱདཱིསུ (ཛཱ॰ པཱ॰ ༤.༣; སུ॰ ནི॰ ༢༢༨) ཝིཡ། ཏེན ཝེཔསྶི བྲཱཧྨཎོཏི དཱིཔེཏི། **ན ཀེཏུཔུཎྜོཏི** ཁཏྟིཡོ ཝཱ། **ན ཝེསྶིཡཱནོཏི** ཝེསྶིཡོ ཝཱ། **ཨུཏཀོཙི ཝེཎྜཱིཏི** ཨཉྙོཡི སུདྡོ ཝཱ ཙཎྜཱལོ ཝཱ ཀོཙི ན ཧོམཱིཏི ཨིམཾ ཨཱཀཱསེཏྭཱ ཉཏྭིཔཱཏསམུཔྤཏྟཾ པཏིཀྑིཔཏི། ཀསྨཱ? མཧཱསམུདྡཾ པཏྟཱ ཝིཡ ཏི ནདིཡོ པབྦཛྫུཔཔཱཏཱ ཀུལཔུཏྟཱ ཛཧནྟི པུརིམཱནི ནཱམགོཏྟཱནི། པཏྟཏཏྟདསུཏྟཏྟཱི (ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༩) ཝཱཏྟཀཱ། ཨིམཾ ཉཏྭིཔཱཏཾ པཏིཀྑིཔིཏྭཱ ཡཐཱབྷཱུཏམཏྟཱནཾ ཨཱཝིཀརོནྟོ ཨཱཧ – **“གོཏྟཾ པརིཉྙཱཡ པུཐུཛྫནཱནཾ, ཨཀིཉྩནོ མནྟ ཙརཱམི ལོཀེ”ཏི།** ཀཐཾ གོཏྟཾ པརིཉྙཱཡཱཏི ཙེ? ཉཱཝཱཡཾ ཏི ཏིཎི པརིཉྙཱཏི པཉྩཱཀྑནྡྷེ པརིཉྙཱསི, ཏིསུ ཙ པརིཉྙཱཏེསུ གོཏྟཾ པརིཉྙཱཏམེཝ ཧོཏི། ཏཐཱཏིཀཱིཉྩནཾ པན ཨབྦཱཧེན སོ ཨཀིཉྩནོ མནྟ ཉཱཎེན ཉཱཎཡུཏྟོ པརིཝཏྟཱིཏི ཀཱལཱཏཱིཏཾ ཙརཏི། ཏེནཱཧ – “གོཏྟཾ...པེ.... ལོཀེ”ཏི། མནྟ ཝུཏྟཱཏི པཉྙཱ, ཏཱཡ ཙརིཏ ཙརཏི། ཏེནེཝཱཧ – “མནྟཾ ཙརཱམི ལོཀེ”ཏི ཚཱཏྟཝསེན ཝཱིཏཾ གཱཐཱ།

༥༩-༦༠. ཨིམཾ ཨཏྠཾ ཝཱཝིཀཱཏཱ ཨིཏཱནི “ཨིམཾ ཨོལུཀཱིཀཱ ཡིཏཱམཱི དིསྭཱ པུཙྪིཏཏྟཱཔུཙྪིཏཏྟཾ ན ཉཱཏཱཡཱི”ཏི བྲཱཧྨཎསྶ ཨུཏྟཱརསྨཱ ཝཱཀྱཱཡཏྟོ ཨཱཧ – “སཀྐཱཏེཝཱཡཱི...པེ.... གོཏྟཔཉྷ”ཏི། ཨིཏྠ ཙ ཀིཉྩསཀྐཱཏེཏཱཏིཏཱཏ ཏཱཏིཡི ཨེཝཏཱཏཱ “སཀྐཱཏེ”ཏི ཨཏྠིཔྤེཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ཏཱཝཱཡསཏི ཡཱཏཱཏཏཱཏི **སཀྐཱཏེཝཱཡཱི། ཨཔུཙྪཱཏི** ཨཔུཙྪཾ, ཏཱཏཱཏཱཏི ཨཏྠིཡཱཡོ། ཏཱཝཱཡཱཝཱཏཾ ཡཏ ཉཱཝཱཡཏོ ཛཱཏིཡཏཱཏ མཏཱཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏིཀཱཏཱཏིསཏཱཡཏཱཏཏཱཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཾ སཏཱཝ ཏ ཡུཏྟཾ། ཏཱཝཱཏཱཏཱཀཱཏཏཱཏི ཨཡཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏཱ, ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏ ཝཱཏཾ ཏཏཱ། **ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཨཏཱཏ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏི, ཡཱཏཱཏཏཱ ཝཱ། **ཨཝིཛྫཱམནྟཱ ཨིཏཱ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཨུཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཨཏཱཏཱ མཾ བྲཱཧྨཎཏཱཏི** ཡཱཏཾ ཨིམཾ སཀྐཱཏེཝཱཡཱི...པེ.... ཨཝིཛྫཱམནྟཱ ཨིཏཱ ཝཱཏཱཏཱཏི, ཏཾ མཾ ཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ཡཱཏཱཏཱཏཱཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཾ ཡཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾ གོཏྟཔཉྷཾ པུཙྪསཱིཏི།

ཨིམཾ ཝུཏྟེ ཨུཔཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ བྲཱཧྨཎོ ཨཱཧ – **པུཙྪཱམི ཏཾ, བོ བྲཱཧྨཎ, བྲཱཧྨཎོཏི སཏ “བྲཱཧྨཎོ ཝོ ཉཱཡ”ཏི།** ཏཏྟ **བྲཱཧྨཎོ ཝོཏི** བྲཱཧྨཎོ ཏུཏི ཨཏྠོ། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི – ཏུཾ བོ ཨཏཱཏཱ པུཙྪཱམི། ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱཏཱཏཱཏཱ བྲཱཧྨཎཏཱ བྲཱཧྨཎཏཱ སཏ སཏཱཏཱཏཱ “བྲཱཧྨཎོ ཏུ ཉཱཡཾ, ཉཱཏཱཏཱ ཏུ ཉཱཡ”ཏི ཨིམཾ ཝེཏཱཏཱ གོཏྟཏཱ པུཙྪཱཏི ཨིཏཱཏི།

༦༡-༢. ཨིམཾ ཝུཏྟེ ཉཱཝཱཡཾ བྲཱཧྨཎཏཱ ཝེཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱ ཨཱཧ – **“བྲཱཧྨཎོ ཏི ཙེ ཏྭཾ བྲཱུསི...པེ.... ཙཏུཝཱིསཏཀྑར”ཏི།** ཏཏྠཱཡཾ – སཙེ ཏྭཾ “བྲཱཧྨཎོ ཨཧཾ”ཏི བྲཱུསི, མཉྩ ཨབྲཱཧྨཎཾ བྲཱུསི, ཏསྶ ཉཱཡཏཱཾ སཱཝིཏྟིཾ པུཙྪཱམི ཏིཔདཾ ཙཏུཝཱིསཏཀྑརཾ, ཏཾ མེ བྲཱུཧཱིཏི། ཨིཏྠ ཙ ཉཱཝཱཡཾ ཡཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏིཏྠཾ ཡཏཱཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱཏཾ ཡཏཱཏཱཏཱ བྲཱཧྨཎཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ “ཏཏྶ ཏཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ཏཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ཏཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱ”ཏི ཨིམཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏ ཡུཏྟཏཱ། ཡཏཱཏཱ ཏི བྲཱཧྨཎཏཱ ཨཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱ, ཨཏཱཏཱ ཏཾ ཉཱཝཱཡཾ “ཏཱཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ཨཏཱཏཱཏཱ ཝཱཏཱཏཱ སཱཝིཏྟིཾ ཡུཏྟཏཱ”ཏི ཏཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། བྲཱཧྨཎོ ཡཏ “སཱཝིཏྟིཾ པུཙྪཱམི ཏིཔདཾ ཙཏུཝཱིསཏཀྑར”ཏི ཨིཏཾ ཨཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱ སཱཝིཏྟིཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ

ཥིཀྐཱརིདཕཙཱཾ སུཏྟཱཔ "ཨཊྛཱཡཾ སམཧཱ བྲཱཧྨཎསམཡེ ཥིཊྛཾ གཏཱ, ཨཏཱ པན ཨཙྪཱཧེན 'ཨབྲཧྨཱཧཱ ཨཡཡ'ཏྟི པཊིཉྙཱཡཾ, སུཏྟནྟེ མཊྛཔྤརཏྟུ བྲཧྨཎོཔ ཨེསོ"ཏི ཥིཊྛཾ གཏྟ "ཏཏྠ ནཾ ཡཙྪཱཡིཏྟཾ དཀྑིཎེཡྻཱཡིཏྟེཙ པུཙྪཱམི"ཏི ཏམཏྠཾ པུཙྪནྟོ **"ཀཱིཊིསྨིཾ...པེ.... ཡཱོཀེ"**ཏི ཨིམཾ ཐེསམཀཱཐཱཔཏཊྛཡམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཀཱིཊིསྨིཾ ཀཱིམཏྟཱིཡཱ ཀཱིཾ པཏྟིཊྛ ཨིསཡོ ཙ ཁཏྟིཡཱ ཙ བྲཱཧྨཎཱ ཙ ཨཙྪེ ཙ མནུཛཱ དེཝཏཱནཾ ཨཊྛཱཡ ཡཉྙཾ ཨཀཔྤཡིཾསུ། **ཡཉྙམཀཔྤཡིཾསཱུ**ཏི མཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། **ཨཀཔྤཡིཾསཱུ**ཏི སཾཝིདཧིཾསུ ཨཀཱིཾསུ། **པུཐཱུ**ཏི བཧཱུ ཨཱཀཱཔཏནྟཱིནཱཾ བྷེདེན ཨནེཀཔཀཱརེ པུཐུ ཕཱ ཨིསཡོ མནུཛཱ ཁཏྟིཡཱ བྲཱཧྨཎཱ ཙ ཀཱིཊིསྨིཾ ཡཉྙམཀཔྤཡིཾསུ། ཀཱཐཾ ནེསཾ ཏཾ ཀཔྤཾ སམིཛྫྷཏཱིཏི ཨིམིནཱཔྤཡེན པུཙྪཏི།

༥༦༣. ཨཐསྶ བྷཱགཝཱ ཏམཏྠཾ བྱཱཀརོནྟོ **"ཡདནྟགཱུ ཝེདགཱུ ཡཉྙཀཱལེ། ཡསྶཱཧུཏིཾ ལབྷེ ཏསྶིཛྫྷེཏི བྲཱུམཱི"**ཏི ཨིདཾ ཝེསཔདཱཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཡདནྟགཱུ**ཏི ཡོ ཨནྟགཱུ, ཡོ དུཀྑསྶ ཨནྟཾ, དུཀྑ ཙ པདསཏྟཱིཀཱ "ཨསྶཱདཱུརཀམཏྟེས"ཏྟཱིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ༡. ༡.༦) མཏྟཱ ཝེཡཱ། ཨཡཾ པན ཨཏྠོ – ཡོ ཕཝདུཀྑསྶ ཏིཏི པཊིཙྪཱཏི ཨནྟགཏཏྟཱ **ཨནྟགཱུ,** ཙཏཱུཏི ཙ མགྒཉཱཎཝེདེཏི ཀིལེསེ ཝེདཱིཏྭཱ གཏཏྟཱ **ཝེདགཱུ,** སོ **ཡཉྙ** ཨིསིམནུཛཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཙྪཏརསྶ ཡཉྙཀཱལེ ཡཉྙཾ ཀཱིསྨིཉྩི ཨཱཧཱུཏིཾ པཊྛཔཱིཏི ཨཏྟམསོ ཕཊཔཏྟམཏྟཔཱིཏི པཊྛཡཱམཱིཏི **ཨཱཧཱུཏིཾ ལབྷེ,** ཏཏོ ཀཱིཏྟི ཝེཡྻཱཏྟཾ ལབྷེཡྻ, **ཏསྶ** ཏཾ ཡཉྙཀཱཾ **ཨིཛྫྷེ** སམིཛྫྷེཡྻ, མཧཔྥལཾ བྷཝེཡྻཱཏི **བྲཱུམཱི**ཏི།

༥༦༤. ཨཐ བྲཱཧྨཎོ ཏཾ བྷཱགཝཏོ པརམཏྠཡོགགཱིསྟིཾ ཨཏིམཏྟཾ རཱིཏཱིཾ ཀརོཏ་རསསཾ ཝེཏནཾ སུཏྭཱ སཉྩིརསསཱུཏིསསྶོཏཏྠཱཀཾ སཔྤསཱཀཎ་སཱུཏཾ སམྨཝཡམཱཧ། ཡཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ **"ཨདྡྷཱ ཏི ཏསྶ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིཏི བྲཱཧྨཎོ**ཏི སཉྫཱིཏིཀཱ ཏཾ ཕཙཏཾ, སེསཾ བྲཱཧྨཎསྶ། ཏསྶཏྠོ – **ཨདྡྷཱ ཏི ཏསྶ** མཡཱཏཾ **ཧུཏམིཛྫྷེ,** ཨཡཾ ཨཛྫ ཝེཡྻཱཏྟཾ ཨིཛྫྷིསྶཏི སམིཛྫྷིསྶཏི མཧཔྥལོ བྷཝིསྶཏི **ཡཾ ཏཱདིསཾ ཝེདགུམདྡསཱམ,** ཡསྨཱ ཏཱདིསཾ བྷཝནྟཾ ཝེདགཱུཾ ཨདྡསཱམ། ཏཱཙྪཱཔ ཏི སོ ཝེདགཱུ, ན ཨཛྫ། ཨིཏོ པུབྦེ པན **ཏུམྷཱདིསཱནཾ** ཝེདགཱུནཾ ཨཏཱུཏཏྟཱ **ཨདསྶནེན** ཨསྶཱདིསཱནཾ ཡཙྪེ པཏེཡྻཏཾ **ཨཉྙོ ཛནོ བྷུཉྫཏི པཱུརལཱ་སཾ** ཙརུཀཱུ པུཡཱུཔཱུཏི།

༥༦༥. ཏཏོ བྷཱགཝཱ ཨཏྠིཾ པསནྣཾ ཕཙཏཾཔཊིཏྟཀཎསྶཱུ བྲཱཧྨཎཾ ཝེཏིཏྟ ཡཏྟཾ སུཏྟཾ པཱཀཏཱ ཏཱེཏྟ, ཨིམཾ ནཱཏྤཱཀཱརེཏི དཀྑིཎེཡྻེ པཀཱསེཏུཀཱམོ **"ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ"**ཏྟི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡསྨཱ མཡི པསནྣོསི, **ཏསྨཱ** པན **ཨིཧ ཏྭཾ, བྲཱཧྨཎ, ཨུཔསངྐམྨ པུཙྪཱ**ཏི ཨཏྠཾ ཏཱསེཏྟ ཨཱཏཱ། ཨིདཱནི ཨིཏོ པུཙྪཾ ཨཏྟིཏཨཏྟིཀཔཏཾ པརཔཏེན སམྦནྡྷིཏབྦཾ – ཨཏྟིཏ ཨཏྟིཀོ ཏསྶ ཨཏྟཏྟིཀཱཔཔསྶ ཨནུཏྟཡཾ ཀཱིལེསགྒིཔཱུཔསམེན **སནྟཾ,** ཀོདྷཏྟམཔཱིཀམཱིཏ **ཝིདྷཱུམཾ,** ཏུཀྑཱཏཱུཝེན **ཨནཱིགྷཾ,** ཨནེཀཔྤཱིཏྟཨཱསཱསཱུཏྟཱཝེན **ནིརཱསཾ ཨཔྤེཝིཏྟ** ཨེཀཾསེན ཨཱིཏྟ ཚཏྟོཔ ཨིཏྟ ཕཱ སུཔཏེ **ཨཱིཏྟིཝིཏྟེ** ཡཐྟསི ཨཏྟིཀཱཁཱཏྠིཔསི **སུམེདྷཾ** ཕཱརཔཏྟཾ ཝིཏྟཏྟཱསཔཏཀྑིཎེཡྻཾ ཏིཾ། ཨཐ ཝཱ ཡཏྟ མཡཱ པསཏྟཱིསི, ཏསྶཱཏིཏ, ཏྭཾ བྲཱཧྨཎ, ཨཏྟིཏ ཨཏྟིཀོ སམྨཝེ ཨུཔསངྐམྨ པུཙྪ སནྟཾ ཝིདྷཱུམཾ ཨནཱིགྷཾ ནིརཱསཾ ཏིཏ ཨཏྠཾ ཏཱསེཏྟ ཨཱཏཱ། ཨིམཾ པུཙྪནྟོ ཨཔྤེཝིཏྟ ཨཏྟིཝིཏྟེ སུམེདྷཾ ཝིཏྟཏྟཱསཔཏཀྑིཎེཡྻཾ ཏིཾ ཨེཝམཝིཏྟ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༥༦༦. ཨཐ བྲཱཧྨཎོ ཡཉྙཱབྷིརཏཾ པཊིཔཏྟཱཔཏྟཾ བྷཱགཝནྟཾ ཨཱཧ – **"ཡཉྙེ རཏོཧཾ...པེ.... བྲཱུཧི མེཏ"**ཏྟི། ཏཏྠ ཡཉྙེ ཡུཏྟོ ཏཱུནཏྟི ཨཏྠོ ཨེཀཱ། ཏསྶ ཏཱུནརཏོ ཨཏཾ, ཏཱུཡ ཨིཔ ཏཱུནཏཱུམཏཱུཡ ཏཱུནཾ ཏཱུཏུཀཱམོ, ན པན ཛཱནཱམི, ཨིམཾ ཨཛྫནཏྟཾ ཨནུསཱསཏུ མཾ བྷཝཾ། ཨནུསཱསནྟོ ཙ ཨུཏྟཱུཏེཔ ནཡེན ཡཏྠ ཧུཏཾ ཨིཛྫྷཏི བྲཱུཧི མེཏཏྟི ཨིཔམཏྟ ཨཏྟཔཡོཛཱན པཝེདིཏབྦཱ། "ཡཉྙཀཱཏ"ཏྟིཔི པཱཋོ།

༥༦༧. ཨཐསྶ བྷཱགཝཱ ཕཏྟུཀཱམོ ཨཱཧ – **"ཏེན ཏི...པེ.... ཝེསྶཱམཱི"**ཏི། ཡོཏིཏསོཏསྶ ཙསྶ ཨནུསཱསནཏྠཾ ཏཱུཔ "སཱ ཏཱིཾ པུཙྪཱི"ཏྟི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སཱ ཏཱིཾ པུཙྪཱི**ཏི ཡཏི ཏཏསམིཏྟཾ ཏཱུཏམཏཔྤཡཏཾ པཙྪིཡཱསིསི, ཏཱིཾ སཱ པུཙྪ། ཨཀཱརཙྪཏྟི དཀྑིཎེཡྻཔིཏྟརཙྪཡ ཏཱུཏི། **ཙརཎཉྩ པུཙྪཱ**ཏི ཨཔིཙ ཁོ སཱིལཱདིཀཱུཎཝེཏཾ ཙརཎཾ པུཙྪ། ཨིཏཙྪཏྟི དཀྑིཎེཡྻཔིཏྟརཙྪཡ ཀཱརཎཾ།

ཨིདཱནིསྶ ཏམཏྠཾ ཝིཏྟཱུཔེཏྟོ ནིདསྶནམཱཧ – **"ཀཊྛཱ ཏཝེ ཛཱཡཏི ཛཱཏཝེདོ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྲཱཡམདྡྷིཔྤཱཡོ – ཨིཏྟ ཀཊྛཱ ཨགྒི ཛཱཡཏི, ན ཙ སོ སཱལཱདིཀཊྛཱ ཛཱཏོཝ ཨེཝ ཨགྒིཀིཙྩཾ ཀརོཏི, སཱཔཱནདོཎིཨཱདིཀཊྛཱ ཛཱཏོ ན ཀརོཏི, ཨཔིཙ ཁོ ཨཏྟནོ ཨཙྩིཨཱདིགུཎསམྤནྣཏྟ ཨེཝ ཀརོཏི། ཨིམཾ ན བྲཱཧྨཎཀུལཱདིསུ ཛཱཏོ ཨེཝ དཀྑིཎེཡྻོ

ཧོཏི, ཙཏྟཱལཱིསཱཡཱདཱིསུ ཋཱནེ ན ཧོཏི, ཨཔིཙ ཁོ **ནཱིཙཱཀུལཱིནོཔི** ཨུཙྩཱཀུལཱིནོཔི ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎམུནི **དྷིཏིམཱ ཧིརཱིནིསེདྷོ ཨཱཛཱནཱིཡོ ཧོཏི,** ཨིམཱཡ དྷིཏིཧིརིཝཱིརིཡསམྤཏྟིཡཱ ཛཱཏིམཱ ཨུཏྟམཔུརིསོ ཧོཏི། སོ ཧི དྷིཏིཡཱ དུཀྑཾ ཐཱམཡཏི, ཧིརིཡཱ དོསེ ནིསེདྷེཏི། ཡུཏྟཉྩེཏཾ "ཧིརིཡཱ ཧི སནྟོ ན ཀརོནྟི པཱཔ"ནྟི། ཏེན ཏཾ བྲཱུམི –

"མཱ ཛཱཏིཾ པུཙྪཱི ཙརཎཉྩ པུཙྪ,

ཀཊྛཱ ཧཝེ ཛཱཡཏི ཛཱཏཝེདོ།

ནཱིཙཱཀུལཱིནོཔི མུནཱི དྷིཏཱིམཱ,

ཨཱཛཱནཱིཡོ ཧོཏི ཧིརཱིནིསེདྷོ"ཏི॥ –

ཨེས སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན ཨསྶལཱཡནསུཏྟནྟེན (མ॰ ནི॰ ༢.༤༠༡ ཨཱདཡོ) དཱིཔེཏབྦོ།

༤༧༨. ཨེཝམིམཾ བྲཱཧྨཎཾ ཛཱཏིཝཱདཔཊིསེདྷནེན ཨནུསཱསིཏྭཱ ཨིདཱནི ཡཏྠ དིནྣཾ ཨིདཾ, ཡཏྠ ཙ དིནྣཾ ཨིདཾ, ཏམཏྠཾ ཏསྶེཝ "**སཙྩེན དནྟོ**"ཏིཨཱདིགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སཙྩེནཱ**ཏི པརམཏྠསཙྩེན། ཏཏྠི པཏྟོ དནྟོ ཧོཏི། ཏེནཱཧ – "སཙྩེན དནྟོ"ཏི། **དམསཱ ཨུཔེཏོ**ཏི ཨིནྡྲིཡདམེན སམནྣཱགཏོ། **ཝེདནྟགཱུ**ཏི ཝེདེཧི ཝཱ ཀིལེསཱནཾ ཨནྟཾ གཏོ, ཝེདཱནཾ ཝཱ ཨནྟཾ ཙཏུཏྠམགྒཉཱཎཾ གཏོ། **ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ**ཏི ཝུཏྠ མགྒབྲཧྨཙརིཡོ ཝུཏྠམགྒབྲཧྨཙརིཡོ། **ཀཱལེན ཏམྷི ཧབྱཾ པཝེཙྪེ**ཏི ཡཛྙཾ ཨུཔནཱིཏཾ ཏཱདིསེ ཨུཏྟམདཀྑིཎེཡྻེ ཀཱལེ པཝེཙྪེཡྻ ཡཛེཡྻ, དེཡྻདྷམྨཾ ཨནུཔྤཝེཙྪེཡྻ། ཡོ བྲཱཧྨཎོ པུཉྙཔེཀྑོ ཡཛེཡྻ ཏསྶ ཏམྷི ཀཱལེན དཱནཾ མཧཔྥལཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༧༩-༨༡. **ཀཱམེ**ཏི ཝཏྠུཀཱམེ ཙ ཀིལེསཀཱམེ ཙ། **སུསཉྙཏིནྡྲིཡཱ**ཏི སུཊྛུ སཉྙཏིནྡྲིཡཱ, ཨཔིཧིཏིནྡྲིཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཙནྡོཝ རཱཧུགྒཧཎཱ པམུཏྟཱ**ཏི ཡཐཱ ཙནྡོ རཱཧུགྒཧཎཱ, ཨེཝཾ ཀིལེསགྒཧཎཱ པམུཏྟཱ ཡེ ཨནེཀ སུཏྟསཱདཱི ཙེཏཱ ཏཔཱདཱི ཙ། **སཏཱ**ཏི སཏིསམྤནྣཱ། **མམཱཡིཏཱནཱི**ཏི ཏཎྷཱདིཊྛིམམཱཡིཏཱནི།

༤༨༢. **ཡོ ཀཱམེ ཧིཏྭཱ**ཏི ཨིདཾ པཱཐཾ ཨཏྟཱནཾ སནྡྷཱཡ ཨཱཧ། ཏཏྲ **ཀཱམེ ཧིཏྭཱ**ཏི ཀིལེསཀཱམེ པཧཱཡ། **ཨབྷིབྷུཡྻཙཱརཱི**ཏི ཏཱནི པཧཱཏབྦཱནི པཧཱཏུཾ ཀཱམེ ཨབྷིབྷུཡྻཙཱརཱི། **ཛཱཏིམརཎསྶ ཨནྟཾ** ཉཏྭཱ ནིབྦཱནཾ པཏྭཱ, ཏཏྠ **ཡོ ཝེདི** ཨནྟཾ པཏྟཱབྷིསེཀ ཨཏྟཱ། **ཨུདཀརཧདོཝ སཱིཏོ** ཡོ ཨིམི ཨཽཧཏཱདོ གམྦྷཱིརཏཱདོ རཐཀཱརདོ ཀཏྟམཏྟིཀཱདོ མཧཱགཱིརིདོ སཱིཏཾ པཧཱཡནྟཾ ཧོཏི ཏིམཱཔཏི སཏཾ མཧཱརཧཱདཾ ཨགྒིསནྟཱཔཱཡ སཱཏཔེཏི ཨཱབྷསྶབྷྲཱུཏཱུ ཝིཛྫཾ སཱིཏལཾ, ཏཐཱ ཨཀུཏོདོ ཨུདཀརཧདོཝ སཱིཏོ པརིནིབྦུཏཀིལེསཔརིལཱ཭ཏཱ།

༤༨༣. **སམོ**ཏི ཏུལྱོ། **སམེཧཱི**ཏི ཝིཔསྶིཨཱདཱིཧི བུདྡྷེཧི། ཏེ ཧི པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ "སམཱ"ཏི ཝུཙྩནྟི། ཏེཧི ཏེསཾ པཋམཱབྷིསམྦོདྷཱིཀཐཱདིཝིནིགྒཧེསུ གུཎེསུ, པདྷཱནཱདིསུ ཝཱ དོསེསུ ཝིསམཏཱ , ཨཏྠཱཨཱཡུཀཱཡཔམཱཎཱདིནཱམགོཏྟཝཱདིརསྶཱདི པན ཏེསཾ ཝིསམཏཱ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི ཏེ ཏེ ཏིཏྠིཡཱཔརཱིཀྑཀོཝིད ཙཏུཏྠེ ཨཔཱཀཱིཎྞཱདི གཱཐཱཔདཔཱདཱན ཙ པུརིམཱཡ པུརེཏྟཱ, ཨུཔརིམཱཔརཱིཀྑཀོཝིད སོཡཱཡཏེ ཨཔཱཀཱིཎྞཱདི གཱཐཱཔདཔཱདཱན ཙ། ཨཡཾ ཏེསཾ **ཨདྡྷཱནཝིསམཏཱ།** ཏེཏྟིམཔཱཡཱཏཱིཀཔརཱིཀྑཀོཝིད ཙ པཱཔྤཱདུཀཱཀཱཡི ཨུཔཔཏྟཱི། ཨཡཾ ཏེསཾ **ཨཱཡུཝིསམཏཱ།** ཁཏྟིཡཀུལེ པ བྲཱཧྨཎཀུལེ པ ཨུཔཔཏྟི། ཨཡཾ **ཀུལཝིསམཏཱ།** ཨུཙྩཾ པ ཧོཏི ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠཔམཱཎཾ, ནཱིཙཾ པ པཉྩཱསཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠཔམཱཎཾ། ཨཡཾ **པམཱཎཝིསམཏཱ།** ཧཏྠིཨསྶརཐསཱིསཔེཀྑཱདིཏི ནེཀྑམྨཏི པབྦཛནྟཱ པ། ཏཐཱ ཧི ཝིཔསྶཱིཀཱལཀཱཏཏྠ ཨསྶརཐེན ནེཀྑམྨཾ, སཱིཁཱིཀོཎྜཱགམན ཏཐཱིཀྑེཏྟེན, ཝེསྶབྷཱུ སཱིཝིཀཱཡ, ཀཀུསནྡོ པཱལཀེན, ཀོཎཱགམནོ ཨསྶཝེཧཱིཡཱ། ཨཡཾ **ནེཀྑམྨཝིསམཏཱ།** སཏྟཱཧཾ པ པདྷཱནམནུཡུཉྫི, ཨཊྛམཱསཾ, ཚམཱསཾ, ཏིམཱསཾ, དྭིམཱསཾ, ཙཏུམཱསཾ, པཉྩམཱསཾ, ཚམཱསཾ, ཨེཀཱཧཾ ཝཱིརིཡཙཏུཔཉྩཚཔཀྑཱནི པ། ཨཡཾ **པདྷཱནཝིསམཏཱ།** ཨསྶཏྠོ པ བོདྷིརུཀྑོ ཧོཏི ནིགྲོདྷཱདཱིཾ པ ཨཉྙཏརོ། ཨཡཾ **བོདྷིཝིསམཏཱ།** བྲཧྨཱསིཧཱིཨནནྟཔཉྙཱཡུཏྟ ཧོཏི། ཏཐཱ བྲཧྨཱཡུཏྟ པ ཨསཱིཏཱིཡུཏྟ པ སཏྟཱིསཾ སཧསྶཱ, ཨནནྟཡུཏྟ པན དསཀོཊི གཎྛཱི ཨཱསནཾ ཧོཏི, ཨེཀཱགཱཡུཏཾ ཏིགཱཡུཏཾ ཡོཛནཾ ཨནེཀཡོཛནཾ ཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཾ པི, མཏྟཀཱལཱ ཝུཊྛཱ སདྡྷཱིཏཱ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལཾ ཨགཏཱ། ཨིདཾ སབྦེསཾ མཧནྟཾ ཙེཏིཡཙཏྟཾ སབྦཱཝུཏྟཱཾ, ཡོ ཡཱཏཱཝཱཀཱཏི, ཏསྶ ཏཏྠཱ གཎྛཱི། ཨཡཾ **རསྨིཝིསམཏཱ།** ཨིམཱ ཨཊྛ ཝིསམཏཱ ཙཏུཙྩེ ཨཔརཱིསེསུ པཋམཱབྷིསམྦོདྷཱིཀཐཱདིཝིནིགྒཧེསུ གུཎེསུ, པདྷཱནཱདིསུ པ དོསེསུ ཏཐྠི ཏེསཾ ཝིསེསོ, ཏསྨཱ "སམཱ"ཏི ཝུཙྩནྟི། ཨིཏྠམེཏེཧི སམོ སམེཧི།

ཕྲིསམེཏི **དྲུཏེཏི** ན་ སམྦྷ་ ཕྲིསམྦྷ, པརྟྟོཀཱབྲུདྲྀཡོ་ ཨཔྲསིསསབྲསདྲཱ། ཏེཏི་ ཕྲིསམེཏི་ ཨསདིསདྲཱཡ་ དྲུཏེ། སཀཱལཪྨཱིདྲེཾ་ ཕྲུཏེདྲཱ་ པལྦྷཱཛེན་ པལྦྷཛཾ་ སཏྭཱཐྲེདྲཱ་ ནེསིཏྲཱ་ པརྟྟོཀཱབྲུདྲཱཔི་ ཏི་ གྲུཧེཏི་ ཨེཀཱནྣཱ་ སམྦྷསམྦྲུདྲཱནྣཱ་ ཀཱཡཾ་ ཏུཛྲཱཏི་ སོཡསེཾ , གོ་ པན་ ཕྲཱཪྻ་ སྤྲཕཱཀཱདྲེཥུ། ཏེནྟཱཏ – "ཕྲིསམེཏི་ དྲུཏེ"ཏི། **ཏཐྲཱཀཱཪྻ** **ཏོཏྲེཏི** ཨུབྲཱཡཔདེཏི་ དྲུཏེཏི་ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨནནྟཔཛྫོཏི** ཨཔརིམིཏཔཛྫོ། ལོཀཱཡམནུསྶནྟི་ པཛྫོ་ ཨུཔནིཏྲཱཡ་ ཨཏྲྷམཀཱནྣཱ་ པཛྫ་ ཨཏྲེཀཱ, ཏནྣཱ་ པཛྫོ་ ཨུཔནིཏྲཱཡ་ སོཏྲཱཔཏྟནྣཱ། ཨེཔཾ་ ཡྲཱཕ་ ཨརཧཏོ་ པཛྫོ་ ཨུཔནིཏྲཱཡ་ པརྟྟོཀཱབྲུདྲཱནྣཱ་ པཛྫ་ ཨཏྲེཀཱ, པརྟྟོཀཱབྲུདྲཱནྣཱ་ པཛྫོ་ པན་ ཨུཔནིཏྲཱཡ་ ཏཐཱཀཏནྣཱ་ པཛྫ་ ཨཏྲེཀཱཏི་ ན་ ཕཏྟབྦཱ, ཨནནྟཱ་ ཨེཏྟོཕ་ པན་ ཕཏྟབྦཱ། ཏེནྟཱཏ – "ཨནནྟཔཛྫོ"ཏི། **ཨནུཔལིཏྟོཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིལེཔེཏི་ ཨལིཏྟོ། **ཨིནྡ** **ཕྲཱ** **ཧུརཾ** **ཕྲཱཏི** ཨིནྡལོཀོ་ ཕྲཱ་ པརལོཀོ་ ཕྲཱ། ཡོཛནཱ་ པནེཏྠ – སམོ་ སམེཏི་ ཕྲིསམེཏི་ དྲུཏེ་ ཏཐྲཱཀཱཪྻ་ ཏོཏི། ཀཱནྣཱ? ཡསྨཱ་ ཨནནྟཔཛྫོ་ ཨནུཔལིཏྟོ་ ཨིནྡ་ ཕྲཱ་ ཧུརཾ་ ཕྲཱ, ཏེན་ ཏཐྲཱཀཱཪྻ་ ཨརཧཏི་ ཕྲུཏལྤྭསཏྟི།

༢༧༤. **ཡསྶི** **ན** **སནྟྱཱཏི** ཨཡཾ་ པན་ གཱཐཱ་ ཨཛྫ་ ཙ་ ཨཱཏིདིསྶ་ སནྟྱཱདིདོསཡུཏྟེསུ་ བྲཱཧྨཎེསུ་ དཀྑིཎེཡྻསཏྟཔཊྟནཏྠཾ་ ཕྲུཏྟཱཏི་ ཕེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ **ཨམམོཏི** སཏྟསངྑཱརེསུ "ཨིདཾ་ མམཱ"ཏི་ པརིགྒཧམམཱཡིཏབྦཱཧོ།

༢༧༥. **ནིཕེསནཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིནིཕེསནཾ། ཏེན་ ཏི་ མནོ་ ཏྲེསུ་ ཧཱཔེསུ་ ནིཕེསཏི, ཏེན་ ཏཾ་ "ནིཕེསནཾ་ མནསོ"ཏི་ ཕྲུཏྟཏི། ཏཏྲེཧ་ ཕྲཱ་ ནིཕེསཏི་ ཏཾ་ ཏེཏྲཱ་ ཀཱཏྟཾ་ ཨསམཏྠཏྲཱཡ། ཏེནཔི་ "ནིཕེསན"ཏི་ ཕྲུཏྟཏི། **པརིགྒཧཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིཡོ་ ཨེཧ, ཏཏི་ པརིགྒཎྷཏིཏཎྷཱ་ ཕྲཱ། **ཀེཉྩཏི** ཨཔྤམཏྟཀཱཔི། **ཨནུཔཱདིཡཱནོཏི** ཏེསཾ་ ནིཕེསནཔརིགྒཧཱནཾ་ ཨཉྙཏྲཱ་ ཀཉྩི་ ཏནྟཾ་ ཨནུཔཱདིཡམཱནོ།

༢༧༦. **སམཱཏིཏོ** མགྒསམཱཏིཏྟཱ། **ཨུདཏྟཏིཏི** ཨུཏྟིཏོ། **ཏནྟཾ** **ཙཛྫུཧཱཏི** སབྦཏྠ ཏེཡྻཏནྟཾ ཨཛྫུསཱ། **པརམཱཡ** **དིཊྛིཡཱཏི** སབྦཏྠཏཛྫུཏེན།

༢༧༧. **ཏྲཱཕཱསཡཱཏི** ཏྲཱཔཏཏྱཏྟནེཀཱཏིསམཱཏདིཊྛིསདཀཱཏྲཱ ཏྲཱགྲཱ། **ཕཏྟེཏི** ཕྲཱཏྟཱ། **ཁནྟཱཏི** ཀཱཏྟལྲ་ པཏུསྶཱ། **ཕིཏུཔིཏྲཱཏི** དཏྟཱ། **ཨཏྲགཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཏྲཏཱ། **ན** **སཏྟྲཱཏི** ཕིཏྲུཔིཏཏྲཱ་ ཨཏྲཏྲཏཏྲཱ་ ཙ། ཨུབྲཱཡེཏི་ པན་ ཨུབྲཱཡཾ་ ཡོཛེཏབྦཾ། **སབྦཏྲཱཏི** སབྦྲེསུ་ ཁཏྟྲཱཡཏནྟྲེཥུ།

༢༧༨. **སྣཱནསཏྟེསུཏི** སྣཱནེན་ ལགྒེསུ། **དུགྒཾ** **པརིཀྑཡཱཏི** ཕཏྟདུགྒཾ་ ཏྲེཏི་ པརིཀྑཏི་ པརིཏྟཏྲེཏྲཱ། **སཔིཏྟཕཏྟཏྲེ** སཏེཏུཔཏྟཡཾ, སཏྟྲེཾ་ ཀཱམྨཱཀཱལེསེཏྟེཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཏོཏི།

༢༧༩. **ཨཱཏྲཾ** **ཨཏིསྶཡཱཏི** ཏཏྟཾ་ ཨནཏྟཱཡིཏྲཱ། **ཕྲིཕེཀཏྟཱཏི** ནིབྦཱནཏྟཱ། **པརཕེཏིཡཏྟེ** པརེཏི་ ཏྲཱཔེཏབྦཾ། **ཏིཊྛིསཱཕྲཱཏཕཏྟོཏི** ཏྲཱསཊྛིཏྟེཏྟི་ མིཏྟཏིཊྛཾ་ ཨཏིཀྐནྟོ།

ཨཱཏྲསཏྟཏི པཏྟཡྲཱ, ཕྲུཏཏྲཱཕཱཀཱཏཏྟཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཏོཏི།

༢༨༠. **པཏྟཡཏྲཱཏི** ཕཏྲཱཕཏྲཱ སུཏཏྲཱསུཏཏྲཱ། པཏྲཱ ཕྲཱ་ ཏྲཱཏིཏྲཱ, ཨཔཏྲཱ ཨཏྲྟཏྲཱཏིཀཱ། **སམིཏྲཱཏི** ཏྲཱཏེཏ་ པཏེཔིཏྲཱཏྟིཏྲཱ། **ཏྲཱསཱཏི** ཁཏྟཱཡཏྲཏྲཡོ་ ཏྲཱསཱ། **ཨུཔཏྲཱཏཁཡེ** **ཕྲིསུཏྟཏི** ཏེཏྲཱཏེ་ ཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྟཏྲཱ ཕྲིསུཏྟཏྲཱ, ཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྟཕྲིསུཏྟཏྲཱཔཏྲཱཏི་ ཨཏྟྲཱ།

༢༨༡. **སཾཡོཛནཏྲཱཏིཁཡཏྟཏྲཱཏི** སཾཡོཛནཀཱཡཏཏྲཱ་ ཏྲཱཏིཀཱཡཏཏྲཱ་ ཙ། སཾཡོཛནཀཱཡཏྲཱཏ ཙེཏྲཱ སཨུཔཏིསཏྲཱ ཏེཏྲཱཏྲཱཏྲ, ཏྲཱཏིཀཱཡཏྲཱཏ ཨནུཔཏིསཏྲཱ ཕྲུཏྲཱ། ཁཡཏྟེཏི་ ཏི་ ཨཏྟཏྲཱཁཡསཱ་ སམྦྲཏྟཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི་ ཨཏྲཱཏྲཏཏྲཾ། ཨཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲཡོ་ ཏྲཱ་ "ཕྲིཕྲིཀཱཏྲཾ་ ཕྲིཏྲིསྲུཁ"ཏྲེཨུཏྲཱཏྲཱ་ ཕྲིཡ་ ན་ ཀཱཏི། **ཡོཕྲཏྲཱཏྲཱཏི** ཡོ་ ཨཔཏྲཱཏི། **ཏྲཱཀཱཔཏྲཱཏི** ཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱ, ཏྲཱཀཱམེཕ་ ཕྲཱ། ཏྲཱཀཱཔི་ ཏི་ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ་ པཏྲཱ "ཏྲཱཀཱཔཏྲ"ཏི་ ཕྲུཏྟཏི་ ཀཱཏྲཔཏྲ་ ཕྲིཡ། **སུཏྲཱ** **ཏེཏྲོ** **ཕྲིམལོ** **ཨཀཱཏྲོཏི** པཏྲིསུཏྲཱཀཱཡསམཏྲཏྲཏྲཏྲཱཡ་ **སུཏྲཱ།** ཡེཏི་ "ཏྲཱཀཱཏྲཱ་ ཨཡཾ་ པཏྲཱ, ཏྲོསཏྲཱ, མོཏཏྲཱ"ཏི་ ཕྲུཏྟཏི། ཏེསཾ་ ཨཏྲཱཏྲཱ་ **ཏེཏྲོ།** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲིསམལཕྲིཀཱམཱ་ **ཕྲིམལོ,** ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲཾ་ ཨཀཱཏྲོ། ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱ་ ཏི་ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲཏྲ་ "སཀཱཏྲོ"ཏི་ ཕྲུཏྟཏི། སུཏྲཱ་ ཕྲཱ་ ཡསྨཱ་ ཏེཏྲོ, ཏེཏྲོཏྲཱཡ་ ཕྲིམལོ, ཏྲཱཏིཏམལཏྲཱཏྲཱཔེན་ ཕྲིམལཏྲཱ་ ཨཀཱཏྲོ། སམལོ་ ཏི་ "སཀཱཏྲོ"ཏི་ ཕྲུཏྟཏི། ཕྲིམལཏྲཱ་ ཕྲཱ་ ཨཱཏྲཾ་ ན་ ཀཱཏྲཏི, ཏེན་ ཨཀཱཏྲོ། ཨཱཏྲཱཀཱཏྲཱ་ ཏི་ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཏྲ་ "ཀཱཏྲོ"ཏི་ ཕྲུཏྟཏི།

༧༨༢. **ཨཉྫཾ ཨཉྫཱཾ ནཱནཱཔསྣཱཏྟཱིཏི** ཉཱཎསམྤཡུཏྟེན ཙིཏྟེན ཕྲིཡཔསྣཏྟཾ ཨཉྫཾ ཁཎྜེསུ ཨཉྫིཾ ཨཉྫཱཾ ནཱམ ན པསྣཱཏི, ཁཎྜམཏྟམེཝ པསྣཱཏི། ཡཱ ཙཡཾ "ཨཉྫནཱཝ ཨཉྫཾ སཉྫཱནཱསྨཱི"ཏི ཏསྨཱ སཉྫཏོ ཡེཏཏོ དེཝཱ ཨུཔཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨཉྫཱཔི ཨཉྫཾ ཨཉྫཱཾ ནཱནཱཔསྣཱཏི, ཨཉྫཏྲཱ པཉྫཱཡ ཁཎྜེ པསྣཱཏི། མགྒསམྤཏྟཱི **སམྤཏྟཱིཏི**, ཀཱཡཔཏྟཱིཏཾ ཨཉྫཱཔི **ཨུཔྤཏྟིཏོ**, ཝོཀྐཱསེཏི ཨཀཱསཏཱཡཏོ **ཙིཏྟེ**, ཏཏྟཱཏྟཱཡ ཨིཏྟཱཡ པཉྫཾ ཙིཏྟེཝིཉྫཱཎཾ ཨཱཔཱཡཏྟཱཡ ཀཏྟཱཡ ཙ ཨཉྫཱཔི **ཨནིཙྩཾ ཨཝིཛྫཾ ཨཀཏྟཾ**།

༧༨༣. **མོདཏྟཏྟཱི** མོདཀཱརཏྟ མོདཔཏྟཡཱ, སབྦཱིཝེསྣཱནམེཏཾ ཨཏྟེཔཙཏཾ། **སབྦེསུ ཏྟམྨེསུ ཙ ཉཱཎདསྣཱི**ཏི སབྦཾཀཱདསབྦཏྟཏྟཏཾ། ཏཏྟི སབྦེསུ ཏྟམྨེསུ ཉཱཎཾ, ཏཏྟ ཏྟཀཱཡཱ པསྣཱི, "ཨཏྟིཀཾ མེ"ཏི སབྦཾཀཱཏྟ ཕིཏྟཱསི། ཏེན ཡུཏྟཏྟི "སབྦེསུ ཏྟམྨེསུ ཙ ཉཱཎདསྣཱི"ཏི། **སམྦོདྷིཏྟི** ཨཱརཏྟཾ། **ཨཏྟུཏྟརཏྟི** པཏྟེཀཱཏྟཏྟཡཏྟཱཀེཏི ཨསཏྟཏྟརཾ། **སེཡྱཏྟི** ཁེམཾ ནིརུཔཏྟཝཾ སབྦཏྟིཏེཀཾ ཡཱ། **ཡཏྟཱསཏྟཱཏི** པུརིསསཏྟཱ། **སུདྷཏྟཱིཏི** ཕོཏྟཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟ ཏི མོདཏྟཏྟཏྟཏྟཡེན སབྦཏྟེཡཏྟཏྟཡོ, ཏེན སེཏྟཱརཀཱརཎསམྨཏྟེཏྟོ ཨཏྟིམསཏྟིཏྟརཏྟིཏྟ, ཉཱཎདསྣིཏྟཡ སབྦཡཱཎསམྤཏྟོ། ཏེན ཨཏྟུཏྟཏྟ སམྦོདྷིཡཏྟི, ཨིཏོ པརཏྟ པཏྟཏྟབྦམཏྟིཀཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ནཏྟི། ཏེནཏྟ — "ཨིཏྟཡཏྟ ཡཏྟཱསཱ སུདྷཱི"ཏི།

༧༨༤. ཨིཏྟཾ ཡུཏྟེ བྲཏྟཱཧྨོ ཏྟིཏྟྱཏྟཱམཏྟཡ ཏྟཀཡཏྟི པསཏྟེ པསཏྟཀཱརཾ ཀཱརེཏྟེ ཨཱཏྟ **"ཏུཏྟཏྟ མཡཏྟ"**ཏྟི། ཏསྨཏྟེ — ཡམཏྟཾ ཨིཏྟེ ཡུཏྟེ བྲཏྟཱཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟ ཨཏྟཱིསྟིཾ ཨཏྟཏྟཾ, ཏཾ མེ ཏུཏྟཾ སཏྟཾ ཡཱ ཏོཏྟི, ཨཝིཀཱ ཡཏྟི ན ཏྟཏྟསཱི། ཨཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨིཏྟཾ **ཏུཏྟཏྟ མཡཏྟཾ ཏུཏྟམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ**, སཏྟཏྟཏུཏྟམེཝ ཨཏྟཏྟི ཡཏྟཙཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟི། **ཡཾ ཏྟཏྟིསཾ ཕེདགུཏྟཾ ཨཡཏྟཏྟཾ**, ཡཏྟཏྟ ཨིཏྟེཝ ཚིཏྟོ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕེདགུཾ ཨཡཏྟཏྟི། **བྲཏྟཱ ཏི སཏྟཱི**, པཏྟཏྟཏྟམེཝ ཏི ཏྟཾ བྲཏྟཱ, ཡཏྟ **པཏེཏྟཏྟཏྟཏུ མེ ཏྟཀཱཡཏྟ**, པཏེཏྟཀཏྟཏྟ ཙ **ཏྟཏྟཏྟཏུ མེ ཏྟཀཱཡཏྟ ཡུཏྟརཏྟཏྟཏྟ**ཏྟི ཏཾ ཏབྱཏྟསཾ ཨུཔཏྟམེཏྟཾ ཨཱཏྟ།

༧༨༥. ཨཐ ཏྟཀཱཡཏྟ ཀཱསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡེན ཀཱཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟསི། ཏཏོ བྲཏྟཱཏོ "ཨཡཾ ཨཏྟཏྟ ན ཨིཏྟཏྟི, ཀཱཏྟི ཙཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཀོཏྟཡེཏྟཾ མཏྟེསཾ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨིཏྟཾ ཀཱཏྟཡ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཀཱཏྟ ཨཱཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཀཱཡཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཡེན ཏྟཏྟཏ, ཏེན པཏྟཏྟེན། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟིཏྟཾ། **ཡཏྟི** ཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡེསཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟ**ཏི པཏྟ། **ཏཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཡ ཨོཏྟཏྟཾ། ཨིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཏོཏྟི། ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཀཱཡཏྟ ཏཡ ཨོཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ མེ ཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡོ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ མེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཾ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༧༨༦_༩༠. ཨཐཏྟ ཏྟཀཱཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ"**ཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, ཏཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ མཏྟཏྟ"ཏྟི ཨིཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། **མོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཏྟཀཱཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཾ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཏཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

༧༩༡. ཨཐ བྲཏྟཏྟ ཏྟཀཱཡཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟི ཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཾ ན ཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ པཏྟཾ པཏྟ ཀཱསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པརམཏྟཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ པཱརཱཡནཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སུཏྟཝགྒཝཎྞནཱ

ཨེཥཱཾ མེ ཤྲུཏནྟི སཱུཏྲསྱཱརྠཿ། ཀཱ ཨུཀྟིཿ? ཨཡམེཥ ཡཏྣཿ ནེཏྲེ ཤྲུཏཾ། ཨཡཀྵི སཱུཀྵྨོ སཱུཀྵྨོ ནཱཡཀོ ཨཧྲེཥི ཤུནཱཡཏི། ཏསྨིནྟནྟཧྲེཥི –

"སམྦུདྡྷཱཀཱཔཙཎྜཱིཀཱཡུདྡྷེ ཤུནྡ ཤིཀྵཾ མཏཱལྤཾ ཧྲེཏི, ཨུཏྟནཏུ ནེཏི ཤམཙཾ གོཏམཾ ཨེཏམཱཏྲཱི ཤུདྡྷཱཥྚམི, ཤམཙོ གིར གོཏམོ ཨཱདིཏྱཱནཱགཏཔཱཤྩིམཱཏྲཱི ཛྷཱནཱདྡྷཱི"ཏི། སོ ཝཱཀྱཥཏྲཱི ཨུཔཔཎྜེཥི ཕུཏྲཱི། ཝཱཀྱཱ ཙཥྚ ཕུཏྲཱནུཏྟུཔཾ བྷཱུཀྵཱ། ཏཡིཏཾ སཛྙཱིཏཱིཀཱཏྲནཾ བྲཱཧྨཎཱ ཝཱཀྱཔཧིཏི ཏིཏྟྲཱི ཥཙཙཾ སམེཏྟྲེཏྲ "སཱུཏྲསྱཏྲ"ཏི ཕུཏྲཱི།

ཏཏྲ **ནཱཊཀཏཱི** ཨེཥཱཾཀྵཱམཀེ ནགརེ། ཏཏྲི མཀྲཱུཏུམཏྲཱཔོཤིཏྲཱིཏི པརིཤྲཱཏཱིཏྲཱ "ནཱཊཀཏ"ཏི ཕུཏྲཱི། ཨཀྲཱིཔིཏྲ པཀཱཏྲེ ཕཏྲཱཡཏྲཱི། གཾ ཏཱིཏི, ཏྲཱམཀིཾ ཏཏྲ ནགརཱཏྲཱ? ཧཾ པཏཱིཾ བུདྡྷཀཱཡེ ཙ ཙཀྲཥཏྲཱིཀཱཡེ ཙ ནགརཾ ཧྲེཏི, ཤེཥཀཱཡེ ཤུཏྲཱི ཧྲེཏི ཡཀྵཔརིཤྲཱཏཱིཾ, ཏིཤཾ ཕཤནྟྲཔཙཾ ཤུཏྲ ཏིཏྟྲཱི། ཨེཥཱཾ གོཙརཀཱམཾ ཏཏྲཱིཏྲ ཏེཡཱཤཏྲཏམཏྲ – "**གཱིཊཛྷཱཀཱུཊེ པཝྲཏེ**"ཏི། སོ ཙ གཱིཊཛྷ ཏཏྲ ཀཱུཊེཥུ ཕཤཱིཾཥུ, གཱིཊཛྷཤཏིཤྲཏི ཡཱཏྲ ཀཱུཊཏི, ཏཏྲ "གཱིཊཛྷཀཱུཊོ"ཏི ཕུཏྲཱིཏི ཕིཏིཏྲཱི།

ཨཐ ཁོ…པེ…. ཨཕྲོཏྠཱིཏི ཨེཏྟྲ **སཱུཀྵྨོཏི** ཏཏྲ བྲཱཧྨཎཱཾ ཏྲཾཾ། **སཱུཀྵྨོཏི** ཨཏྲེཡཥིཡཤཾ ཨནཏྲཱིཏཏྲཱཔེན ཕུཏྲཱི, ཛྷཱིཡཱ པན མཏཀཱཾ། "པུཏྲཱུཙཱིཥཔཤེཏྲ"ཏི ཨེཀ པིཏྲཱིཡོ སཱུཀྵྨོ པིཡ། སོ ཏི ཕཱིཤཔཤྲཥཏིཀོཔི པུཏྲཱུཙཱིཥཔཤེན "པིཏྲཱིཡོ སཱུཀྵྨོ" ཏིཥ སཏྲཱི ཨཀཱཏྲཱི། ཤིཤཾ ཕུཏྲཏཡམེཥ།

ཨནཏྟྲི , ཧྲོ གོཏམ…པེ…. པཤཡཏྲཱིཏི ཨེཏྟྲ **ཏཱཡཀོ ཏྲཏཔཏྲཱིཏི** ཏཱཡཀོ ཙཥ ཏྲཏཔཏི ཙ། ཡོ ཏི ཨཏྲཱཤ སཏྲཀཾ ཏིཏྲཱཙཧྲེ ཏེཏི, སོཔི ཏཱཡཀོ ཧྲེཏི, ཏཏྲཱིཾ པན ཏྲཏེ ཨེཤྲཱརིཡཱཏྲཱཔཧྲོ ན ཏྲཏཔཏི། ཨཡཾ པན ཨཏྲཧྲོ སཏྲཀཱིཡེཥ ཏེཏི། ཏེཏྲཏ – "ཨནཏྟྲི, ཧྲོ གོཏམ , ཏཱཡཀོ ཏྲཏཔཏྲཱི"ཏི། ཨཡམེཥ ཏི ཨེཏྲ ཨཏྲཱི, ཨཀྲཏ པན ཨཏྲཏཏྲ མཏྲེརིན ཨཏྲཱིཏྲཱིཤྲཱཏྲེ ཏཱཡཀོ ཨནཏྲཱིཏྲཱིཏཱིཏྲཱི ཏྲཏཔཏྲཱིཏིཡཱིཏྲཱིཔི ནཡེན ཕཏྲཱི ཕཏྲཱིཏི། **ཕཏཀྵཱུཏི** ཡཱཏྲཀཱཏཾ ཥཙཙཾ ཛྷཱཏྲམི ཕུཏྲམཏྲཱིཡེཥ "ཨཡམིདམཱརཏཏི ཨཡམིད"ཏི པུརིསཔྲིསིཥུཔཏྲཏྲཾཙེན ཝཏྲུཔཀཱརཏྲཱཔགཏཙེན ཕྲཱ། **ཡཱཏྲཡོགོཏི** ཡཱཏྲིཏཾ ཡུཀྟོ། ཡོ ཏི ཡཏྲཏྲ ཏིཥྟྲཔ ཝཱཀྱཏེཾ ཀཏྲ ཕཏུསཔཏྲཏྲཏྲཱིཏི ཝཱཀྱཏི, སོ ཏ ཡཏྲཡོགོ ཧྲེཏི། ཨཏཾ པན ཏ ཏཱིརིསོཏི ཏྲཱིཔེཏི། **ཏཱཀྵེཏྲཏི** ཨཏིཀྲཱཏྲཏེཀཱཏཱིཔཙྩཏྲཏྲཱིཏེ ཕཏྲཱཔྲཏྲ ཧྲེཏྲཏྲཏིཡཱཡ, ཡཏྲཏྲཡཏི ཨཏྲཱི། ཡཏྲཏྲ ཏི བྲཱཧྨཎཾ ཏྲོཀཔརིཡེཥཏེ ཏཱཀྵོ, ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཤཾ པརེཏི ཨཏྲཱཏྲཀཱམེཏི ཏིཏྲ ཏྲོཀྲ ཏཱཀྵལཏྲ ཏྲམ ཏཱཀྵཏྲཏིཀཏྲ ཙ ཧྲེཏི, སོ ཙ ཏཏྲ པརིཡེསིཏྲ ལཏྲ། ཏེཏྲཏ – "**ཏཱཀྵེན ཏྲོཀཱ པརིཡེཥཱམི…པེ…. ཏཱཀྵཏྲཏིཀཏིཏྲཱི**"ཏི། **ཏྲཱིཥྛིཔེ ཏཏྲཱིཏི** ཏཏོ ཨུཏྟརིཔི ཏཏྲམི, པཏྲཾ ཏཏྲ, ཨེཏྲ ལཏྲཏྲོཀཔཏྲཏྲཙེན ཏཏྲཱིཏི ཏཏྲཱི།

ཏཏྲཱིཏི ཨེཀཾསཔཙཏི ཏེཔཏྲཱི། ཨེཀཾསེནེཝ ཏི སབྦཏྲུཏྲཔཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཔཀེཏི པཤཏྲཾ ཏྲཾ ཨཏྲམཤོ ཏིརཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཱི ཏྲིཡཏྲཾ། ཕུཏྲཏྲེཏཾ "སཏྲཏྲ ཥཏྲེཏཾ ཏྲཾ, ཏ ཏྲཾ གཱརཏེཏཾ ཀཏྲཱི"ཏི། ཏཏྲ ཝཱཀྱཏྲཔི ཨེཀཾསེནེཥ ཏཾ པཤཾསཏྲེ ཨཱཧ – "**ཏཏྲ ཧྲཾ སཱུཀྵྨཥ…པེ…. པཤཥཏྲཱི**"ཏི། ཤིཤཾ ཨུཏྟཏཏྲམེཥ། ཨེཥཱཾ ཝཱཀྱཏྲ "པཏྲཾ སོ པུཏྲཱི པཤཥཏྲཱི"ཏི ཕུཏྲཏྲཱི ཏཏྲཱིཏེཏྲཏྲ ཏཏྲཱིཏྲཔིཥཏྲཱི སོཏུཀཱམོ བྲཱཧྨཎོ ཨུཏྲརི ཝཱཀྱཥཏྲཱི ཕུཏྲཱི། ཏེཏྲཏྲ སཛྙཱིཏཱིཀཱཏྲ – "**ཨཐ ཁོ སཱུཀྵྨོ སཱུཀྵྨོ ཝཱཀྱཥཏྲཱི གཱཐཱཡ ཨཛྛཏྲཱསི**"ཏི། ཏཾ ཨཏྲཏོ ཕུཏྲཏཡམེཥ།

༢༡༢. **ཕུཏྲཱཏཏྲཱིཡཏྲིཀཱཏྲཱུ** པན **ཕཏཀྵཱུཏི** ཥཙཙཏིཔཏྲཱི, སབྦཱཀཱརེན སཏྲཾ ཕུཏྲཥཙཙཏྲཱིཏྲཱིཡཏྲཏྲཱི ཕུཏྲཾ ཧྲེཏི། **ཤུཏཛྷེཏི** ཏཏྲཱིཏེཏྲཥཤེན ཤུཏྲཾ མཏཱལྤཾ ཝྲཔེཏྲཱ། ཡོཛཏྲ པཏེཏྲ – ཡོ ཡཏྲཡོགོ ཏྲཏཔཏི གཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཱིཀོ ཤུཏྲ པརེསཾ ཨཏྲཏྲཏཾ ཏཏཾ ཡཛཏི, ཏ ཨཏྲཱིཏྲ ཨཏྲཏུཏིམཏཾ པཏྲཱིཔཏྲ, ཏཏྲ ཁོ པུཏྲཔེཏྲཱི ཏ པཏྲཏྲཀཱཏྲཀཱཏྲཏྲཱིཏཏྲཏྲཏེཥཔཏྲཱི, ཏཏྲ ཨེཥཏྲཔཏྲ ཡཛཏྲཏྲ ཤུཏཾ ཀཏྲཾ ཤུཏཛྷཱུཏི?

༢༡༣. **ཨཏྲཏྲཡེ ཏཀྲཏྲཱིཏྲི ཏྲཱིཏི** ཏཏྲཱིསོ ཡཏྲཡོགོ ཏཀྲཏྲཱིཏྲཱིཏི ཨཏྲཏྲཡེ སཏྲཏྲཡེ སོཏྲཡེ, མཏཱལྤཾ ཧཾ ཤུཏཾ ཀཱརེཏྲ, ཏ ཨཏྲཏྲཱིཏི ཨཏྲཱི། ཨེམིཏྲཏྲ "ཀཏྲཾ ཤུཏཾ ཡཛཏྲཏྲ ཤུཏཛྷེ" ཨེཏྲཏཾ ཕུཏྲཏཾ ཧྲེཏི།

༢༡༤. **ཨཏྲཏི མེ ཝཱཀྱཏྲ ཏཀྲཏྲཱིཏྲཱིཏི** ཨེཏྲ ཡོ ཡཏྲཡོགོ ཏཏཾ པཏྲཾ ཡཛཏི, ཏཏྲ མེ ཝཱཀྱཏྲ ཏཀྲཏྲཱིཏྲ ཨཏྲཏྲཱིཏི ཨེཥཱཾ ཡོཛཏྲ ཕིཏིཏྲཏྲ།

༢༡༥. ཨཐཏྲ ཝཱཀྱཏྲ ཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏི ཏཡེཏི ཏཀྲཏྲཱིཏྲ པཀཱཏྲཏྲ "**ཡེ ཥེ ཨཤཏྲ**"ཏིཨཱཏིཀཱ གཱཐཱཡོ ཨཏྲཱསི། ཏཏྲ **ཨཤཏྲཏི** ཏཱཀཱཏིཤཏྲཔཤེན ཨཡཏྲཱ། **ཀེཥཡིཏྲཏི** པརིཏིཏྲཏཀིཏྲ། **ཡཏཏྲཏི** ཀྲཏྲཙིཏྲ།

༤༩༨-༩. **དནྟཱ** ཨནུཏྟརེན དམཐེན, **ཝིམུཏྟཱ** པཉྩཝིདྷཝིམུཏྟིཧི, **ཨནཱིགྷཱ** ཨཱལཡཾ པཊྛདུཀྑཊྛཱཡེན, **ནིརཱསཱ** སབྦཏྠ གཱིལེསུཊྛཱཡེན། ཨིམིསྶཱ པན གཱཐཱཡ དུཏིཡཔཱདཾ ཞཱཡནྟནུཞཱཡཐཔཱགཱསནནཡེན ཝཎྞནྟི ཡེདིཏབྦཱ། “ཞཱཡནྟནུཡོགམནུཡུཏྟཱ, ཞཱཡཱཡེ, ཞཱཡནྟོ ཡེཏརཏོ གིཏྟཡེ ན ཨེཝཾ ཨིཏྠཾ ཨུཔྤཛྫིཾ ‘ཨཏོ ཡཏ མེ ཨནུཔྤནྣཱ ཨཱསཝཱཏི ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ’ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༧.༧༡), ཨཐ ཁྭསྶ ཨནུཔྤནྣཱ ཨཱསཝཱཏི ཙེཏོཝིམུཏྟིཏི”ཏི ཨིདཾ ཙེཏྠ སུཏྟཾ སྭཱཧཱ།

༤༩༨-༥༠༢. **ཏཱགཱསྭ**...པེ॰... **ཡེསུ ན མཱཡཱ**...པེ॰... **ན ཏཎྷཱསུ ཨུཔཱཏིཔནྣཱཏི** ཀཱམཏཎྷཱདིསུ ཏཎྷཱསུ ཏཏྲཱ **ཝེཏརེཡྻཱཏི** ཝེཏརེཏྭཱ། **ཏཎྷཱཏི** ཏཎྷཱཡཏཎྷཱདིཀཱཝིཏྟཱ། **ཏཎྷཱཏཎྷཱཡཱཏི** སམྤཏྟཱཡ ཡཱ ཨུཔྤཏྟཱཡ ཡཱ། ཨཐ ཡཱ ཏཎྷཱསཱ ཨཏཎྷཱཡ ཏཎྷཱཏཎྷཱཡ, ཡུཏྟཏཎྷཱཏཎྷཱཝིཝཊྚཏེཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨིཏྠ ཡཱ ཏུརཾ ཡཱཏི** ཨིདཾ པན “ཀུཏིཏྠི ཡོགཱ”ཏི ཨིམསྶ ཝིབྷཱརཔཏཙཾ།

༥༠༩. **ཡེ ཝཱིཏཏཎྷཱ**...པེ॰... **སམིཏཱཝིནོཏི** སམིཏཔཱཔཱ, གཱིལེསཝཱུཔསམཀཱརིནོཏི ཨཏྠོ། སམིཏཱཝིཏཱ ཙ **ཝཱིཏཏཎྷཱ ཨགཱོཡཱ། ཨིདཾ ཝིཡཏཏཎྷཱཏི** ཨིཏཱཡོགཱ ཡཏཱིསྶཱཏེ ཁཏྟེ ཝིཏཱཡ, ཏཏོ པརཾ ཡེསཾ གཱམཏཾ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏོ པརཾ “ཡེ ཀཱམེ ཧིཏྭཱ ཨགཱཏཱ ཙརནྟི, སུསཉྙཏཏྟཱ ཏསརཾཝ ཨུཛུཾ”ཏི ཨིམསྶཱ གཱཐཱ གཱཏཱེ པཙྪཏི།

༥༠༦-༨. **ཛཏིཏྠཱཏི** ཏིཏྠཱ། “ཛཏིཏྠཏྠ”ཏིཔི པཱཋོ, ཨཡམེཝཏྠོ། **ཨཏྠཱིཡཱཏི** ཨཏྠོ ཡཱཙེ ཨིཝ ཨཏྠོ ཏཱིཡཾ ཀཱཏྠ ཝེཏརཏྠ ཝིཏྠཱསཡཱ ཡུཏྟཱཏི། **ཡེ ཏེཏྠཱཏི** ཏཀཱར ནེཡཏོ པདཡུཏྲཀྵམཏྟཱ། ཨཡཾ པནཏྠོ – ཡེ ཨིཏྠ ཁཏྟཡཏནྟཱིསཏྟཏེ ཡཏྠ ཨིདཾ ཁཏྟཡཏནྟཱི ཏཏྠ ཛཏནྟི, ཡཾསཏྟཱཡཾ ཏཾསཏྟཱཡཾཡེཝ སཏྟཱནྟི ཨཏེཏྟཱཏིཝསེན ཛཏནྟཱ། **ཨཡམཏྟིསྶ ནཏྠི ཡུཏྟཏྟཝཱཏི** ཨཡཾ ནོ ཨཏྟིསྶ ཛཏི, ཨིཏྟཏེ ནཏྠི ཡུཏྟཏྟཝཱཏི ཨིཝཏྟ ཡེ ཛཏནྟཱིཏི།

༥༠༩. ཡོ **ཝེདགཱུཏི** ཨིཏྟཏེ ཨཏྟཏཾ སཏྟཡ ཏཱགཱཡ ཨིམཾ གཱཐམཱཏཱ། ཏཏྠ **སཏིམཱཏི** ཚསཏཏཝིཏྟཏཱསཏིཡཱ སམཏྟཱགཏོ། **སམྦོདྷིཔཏྟོཏི** སམྦོདྷིཾ པཏྟོ། **སརཎཾ བཏྠུཏཱཏི** བཏྠུཏཾ ཏེཡམཏུསྶཏཾ ཏཱཡཝིཏཾསཏེཏ སརཎཱགཏྟོ།

༥༡༠. ཨིཝཾ ཏཀྑིཎེཡྻེ སུཏྟཱ ཨཏྟམཏོ བྲཱཧྨཎོ ཨཱཧ – “**ཨདྡྷཱ ཨམོགྷཱ**”ཏི། ཏཏྠ **ཏཱཝིཏྠ ཏཏྠཱསི ཡཏྠ ཏཏྠ ཨིཏཏྟི** ཏཱཝིཏེ ཨིཏྠ ཡོགཱ ཨིཏཾ སཏྠསྶི ཏེཡྻཾ ཡཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠཱསི ཡུཏྟཡཏོ ཏཏྠཱསི, ཡུཏིསཾ ཏཾ ཏཏིསམེཝ ཏཏྠཱསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཏྠ ཏེ ཏེ ཝིཏིཏོ ཨིཏས ཏཀྑཏྟོཏི** ཏཏྠ ཏེ ཏེ ཨིཏྠཱ ཏཀྑཏྟཏུ སུཡུཏྟེཝིཏྟཱ, ཡསྶཱ སུཡུཏྟེཝིཏྟཏཱ ཡཾ ཡཾ ཨིཏྠཱསི, ཏཾ ཏཾ ཏཏྠཱསཱིཏི ཨཏྟིཡཱཡོ།

༥༡༡. ཨིཝཾ སོ བྲཱཧྨཎོ ཏཀཱཡཏྟཾ ཡསཾསིཏྟཱ ཏཀྑིཎེཡྻསྶཏཱཡ ཡཛཏསྶཏཾ ཉཏྟཱ ཏཱཡཀཱསྶཏཱཡཔི ཏཾ ཚཡཏྟཔརིཡུཏྟཾ ཡཛཏསྶཏཾ སོཏུཀཱམོ “ཡོ ཡཱཙཡོགོ”ཏི ཨུཏྟརིཡཏྟཾ ཡུཙྪི། ཏཏྠཡཾ ཡོཛཏཱ – ཡོ ཡཱཙཡོགོ ཏཏཾ པཏེསཾ ཡཛཏི, ཏསྶ ཨཱཡཱཏི མེ ཏཀཱཡཱ ཡཛཏསམྤཏཏྟི།

༥༡༢. ཨཐསྶ ཏཀཱཡཱ ཏེཏི ཡཱཡཏི ཨཱཡཱསི། ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཡོཛཏཱ – ཡཛསྶུ ཡཱཏཱ, ཡཛམཱཏོ ཙ སབྦཏྠ ཝིཔྤསཱདེཧི ཙིཏྟཾ, ཏིསུཔི ཀཱལེསུ ཙིཏྟཾ པསཱདེཧི། ཨིཝཾ ཏེ ཡཱཡཾ –

> “པུབྦེཝ དཱནཱ སུམནོ, དདཾ ཙིཏྟཾ པསཱདཡེ།
>
> དཏྭཱ ཨཏྟམནོ ཧོཏི, ཨེསཱ ཡཉྙསྶ སམྤདཱ”ཏི॥ (ཨ॰ ནི॰ ༦.༣༧; པེ॰ ཝ॰ ༣༠༥) –

ཡཉྙསམྤདཱ ཝུཏྟཱ, ཏཱཡ སམྤནྣོ ཡཉྙོ ཏཱཝེསཱིཏི། ཏཏྠ སིཡཱ “ཀཐཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏབྦ”ནྟི? ཝོསཏུཏྟེཏ། ཀཐཾ ཝོསཏུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཉྙཱརམྨཎཏཱཡ། ཨཡཉྷི **ཨཱརམྨཎཾ ཡཛམཱནསྶ ཡཉྙོ ཨིཏྠ པཏིཊྛཱཡ ཛཧཱཏི དོསཾ**, ཨཡཉྷི སཏྟེསུ མེཏྟཱཡུཏྟཏཱམེན སམྨཱཏིཊྛིཔཏིཔཱཡེཏཏམོཏཏྟཀཱཏེན ཙིཏྟེན ཡཛམཱནསྶ ཏེཝིཏྟཱསཱཏྟཱ ཡཉྙོ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, སོ ཨིཏྠ ཡཉྙེ ཨཱརམྨཎཔཱསེན པཏིཊྛཱཡ པཏིཊྛཱཡ ཏེཝིཏྟཱཡཏྟཾ ཡོཏྟཾ, པཏེཝཱཏཱཀཱཡཏྟཾ གོཏྟཾ, ཏཏུཏྟཱཡཏེཏྟཾ མོཏཏྟི ཨིཝཾ ཏེཡེཏྟཱ ཛཧཱཏི དོསཾ། སོ ཨིཝཾ ཏོཏྟཱསུ

ཕླིཏྣརྒོ, སཏྟེསུ ཙ **པཕིནེཥྨ ཏོསཾ** ཏཔྲཏྣནེཥེཔ པཏྲིནཔཅྩྲིཔརཆོ ཨཏྐཱྐམེན ཨུཔཙྭརཔྲཏྣཏྲེཏཾ ཨཔརིཀྵཏསཏྤཔརཊེན ཨེཀསཏྟེ ལྦ ཨཏཔྲསེསཔརཊེན ཨཔྲཀྵཀཾ **མེཏྟཾ ཙེཏྟཾ** བླཔེཏྟོ པུཏ བླཔཏྲཔེཔུཡྻཐྟཾ, **རཏྟེཏྟེཔཾ སཏཏཾ** སབྲཨེརིཕྱཔཐེསུ ཨཔྲམཏྟོ ཏུཏྤ ཏམེཔ མེཏྟཛྫོཏྟནསཏྤཾ **སབྲ ཏེསུ ཕརཏེ ཨཔྲམཏྟེཏྟ།**

༥༡༨. ཨཐ བླཱཀྐོ ཏཾ མེཏྟཾ "བྲཀྐྵཡོཀམཏྲཾ ཨཡ"ཏྟེ ཨཏྟྲནཏྟོ ཀེཔཡཾ ཨཏྟཏོ ཕེསཡྻཏྟེཏཾ མེཏྟབྲཔཏཾ སུཏྤ སུཏྲུཏཾ སཏྭཏསབྲཀྩསསྤྲཔཏོ ཏྐཀཔཏེ ཨཏྟཏྣ བྲཀྐྵཡོཀྲེམུཏྟཏྣ བྲཀྐྵཡོཀུཔཔཏེམེཔ ཙ སུཏྲཾ སུཏྟེཏྟུ མཀྩམྤཏོ བྲཀྐྵཡོཀམཏྲཾ པུཏྟཀཏྟོ **"ཀོ སུཏྟཀྐཏེ"**ཏེ ཀྲུཐམྤཏ། ཏཏ ཙ བྲཀྐྵཡོཀཀྲུམཾ པུཏྟཾ ཀཏཏྟཾ སཏྟུཡྻཏ –
"ཀོ སུཏྟཀྐཏེ སུཏྟཏེ"ཏེ, ཨཀཏྟཾ སཏྟུཡ **"པཏྟཀྐཏེ ཏྟ"**ཏེ། **ཀེནཏྟནྟེ** ཀེན ཀྲུརཆེན། **སཀྲེ བྲཀྐྵཏྟེཏྟེ** བྲཀྐྵ ཨཏྟཱ སཀྲེ ཏེཏྟཾ། **སཏྟཏྟེ** ཏྐཀཔཏོ བྲཀྐྵསམཏྟཾ
ཨུརབྲཱ ཨཏྟཏྟརེན སཔཐཾ ཀཏོཏེ། **ཀཐཾ ཨུཔཔཏྟཏྟེཏེ** ཨཏྟཏྟརེནེཔ པུཏཔི པུཏྟཏེ། **ཏྟེཏེམཏྟེ** ཏྐཀཔཏྟཾ ཨུལཔཏེ།

ཏཏྲ ཡསྨ ཡོ ཐེཏྲུ མེཏྟཡ ཏེཀཙཏུཀྐཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏྟ ཏམེཔ པཏཀཾ ཀཏྟ ཕེཔསྟཏྟོ ཨརཏཏྟཾ པུཔུཏྟཏེ, སོ སུཏྟཀྐཏེ སུཏྟཏེ ཙ, ཏཔྟཏུཔོ ཙ བྲཀྐྵཡོཀཾ ན
ཀཏྟཏེ། ཡོ པན མེཏྟཡ ཏེཀཙཏུཀྐཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏྟ "སཏྟ ཨེསྨ སམྤཔཏྟེ"ཏེཨུཔཏེཏྟ ནཡེན ཏཾ ཨསྨཏེཏེ, སོ པཏྟཀྐཏེ། ཨཔརིཏྟེནཏྟཏྟོ ཙ ཏེནེཔ ཏྟེན བྲཀྐྵཡོཀཾ
ཀཏྟཏེ, ཏསྨ ཏྐཀཔྲ ཡོ སུཏྟཀྐཏེ སུཏྟཏེ ཙ, ཏསྨ བྲཀྐྵཡོཀཀམཏཾ ཨཏཏུཏྟཏྟོ ཨཏྟམསེཏྟཔ ཏཾ པུཏྟཡཾ ཡོ པཏྟཀྐཏེ། ཏསྨ ཏེན ཏྟེན བྲཀྐྵཡོཀཀམཏཾ ཏསྨེཏྟོ
བླཀྐཊསྨ སཔྤཡེན ནཡེན **"ཡོ ཡཏྟཏེ"**ཏེ ཨེམཾ ཀྲུཐམྤཏ།

༥༡༥. ཏཏྲ **ཏེཔེཏྟཏྟེ** ཏེཀུཡཔྲསྤཾ སཏྟུཡྻཏ། ཏེན ཏུཡཀཏོ ཨཏྐཏཡཾ ཏསྨེཏེ། **ཨུཏྟཏྟཡེ ཏཀྲེཏེཨུཏྟེ ཏྟཏེ** ཏཏྩ སོ ཏྟཏེསོ ཏེཔེཏྟསཔྲཏེསྐཏྐོ པུཀྐཡོ
ཏེཔེཏྟཾ ཡཀྩསསྤཏཾ ཏཀྲེཏེཨུཏེ ཐྲིཏྟསཔེཏེ སྤཏྟེཥྨ སམྤཏེཥྨ། ཨེམེཏྟ པཏེཀྐཏཀཏོ ཨཏྐཏཡཾ ཏསྨེཏེ། **ཨེཔྲཾ ཡཏྟཏྟ སམྨ ཡྻཙཡོཀོཏེ** ཨེཔྲཾ མེཏྟཛྫོཏྟནཔཏབྲྟནབླཔེན
ཆཡཀྐསམཏྟཀཏཾ ཡཀྩྲ སམྨ ཡཏྟཏྟ སོ ཡྻཙཡོཀོ ཏེན ཆཡཀྐཡཀྩཔནེསྤཡེན མེཏྟཛྫོཏྟནེན **ཨུཔཔཏྟཏེ བྲཀྐྵཡོཀཏྟེ བྲཏྟཏེ** བླཀྐཾ སམུསྨཏེཏྟོ ཏེསཏཾ སམྤཔེསེ། སེསཾ
སབྲཀྲུཏྟསུ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཔ། ཨེཏོ པརཏྩ པུབྲེ སྤུཏྟཏཡམེཔྤཏེ།

པརམཏྟཏྟོཏེཀྲུཡ ཁུཏྟཀ-ཨཏྟཀཐཡ

སུཏྟནིཔཏ-ཨཏྟཀཐཡ སུཏྟསུཏྟཔཏྟཏྟ ནེཊྛིཏྟ།

༨. སཏྟེཡསུཏྟཔཏྟཏྟ

ཨེཔྲཾ མེ སུཏཏྟེ སཏྟེཡསུཏྟཾ། ཀྲུ ཨུཔྤཏྟེ? ཨཡམེཔ ཡུཏྟ ནེཏྟནེ ཕུཏྟ། ཨཏྟཔཏྟཏྟཀྐམེཔེ ཙཏྟ པུཏྲསཏེསཾ པུཏྲེ ཕུཏྟཏཡེནེཔ ཕེཏེཏྲྀཾ། ཡཾ པན ཨཔུཏྲྀཾ,
ཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྲེ པཏྟེ པརེཏརཏྟ ཕཏྟཡེསྨམ། **ཕེལུཕཏེ ཀཡཏྟཀཏེཕྤཡེཏེ ཕེལུཕཏཏྟེ** ཏསྨ ཨུཕྤཏྣསྨ ཏྣམཾ། ཏཾ ཀེར ཕེལུཏེ ཙ པརེཀྲེཏྟཾ ཨཏྟེསེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟེན ཙ
ཕྤཀྲེན, ཀོཕུརཏྟརཏྟཡཀཕུཏྟཾ ཏྟཡོཏྟསཾ མཏོརམཾ, ཏེན "ཕེལུཕཏ"ཏྟེ ཕུཏྟཏེ། ཀཡཏྟཀྲུཏྟེཏྟ ཏེཕྤཡཾ ཨཏཾསུ, ཏེན "ཀཡཏྟཀཏེཕྤཡོ"ཏེ ཕུཏྟཏེ། ཀཡཏྟཀྲུ ཏྣམ
ཀྲུཡཀྲུ ཕུཏྟཏྟེ། པུཏྲེ ཀེར ཨཏྟཏརཾ ཏྟཏྟ ཏཏྲ ཨུཕྤཏཀྲུཡཏྟཾ ཨུཀཏོ སུཏྟམཏེན མཏྟོ ཏེཕྤསེཕྤཾ སུཔེ། པརེཏྟཏེཔེཏྟ "སུཏྟོ ཏྟཏྟ"ཏེ པུཕྤཔཕྤཏྟཏེ པཡོཏྟཡམྤཏོ
ཨེཏོ ཙེཏོ ཙ པཀྲུམེ། ཨཐ སུཏྟཀྲཏྟེན ཨཏྟཏརསྨ སུསེརཏྟཀྲཱ ཀཏྟསཔྲཾ ནེཀྲམེཏྟ རཏྟོ ཨཏྟེམུཔོ ཨུཀཏྟཏེ། ཏཾ ཏེསྨ ཏུཀྲཏེཕཏྟ "རཏྟོ ཏྟེཕེཏཾ ཏསྨེཏྟ"ཏེ
ཀྲུཡཀཕེསེན ཨུཀཏྟ ཀཏྟམུཔེ སཏྟམཀྲུསེ། ཏྟཏྟ པཏེཏུཏྟཏྟེ, ཀཏྟསཔྲཾ ནེཕཏྟོ། སོ ཏཾ ཏེསྨ "ཨེམྨཡ མམ ཀྲུཡཀྲུཡ ཏྟེཕེཏཾ ཏེཏྟ"ཏྟེ ཀྲུཡཀྲུཾ ཏཏྲ ནེཕྤཡཾ
པཏྲུཔེསེ, ཨཏྟཡཀྲོསནཏྟ ཀྲོསྤཔེསེ། ཏསྨ ཏཾ ཏཏོ པཏྲུཏེ "ཀཡཏྟཀཏེཕྤཡོ"ཏེ སཏྟཾ ཀཏཾ།

སཏྟེཡསྨ པརེབྲཏཀྲསྨཏེ སཏྟེཡོཏེ ཏསྨ ཏྣམཾ, **པརེབྲཏཀོཏེ** བླཏེར པཏྲུཾ ཨུཕྤཏྟཡ ཕུཏྟཏེ། **པུཏྟཊསཡོཏེཏྟཡ ཏེཕཏྟཡྻཏེ** ན སྤཏྟ ན པེཏྟ, ཨཔེཙ ཁོ
པཏྣྨ སྤཏྟ ཕེཡ པེཏྟ ཕེཡ ཙ ཏེཏཏྟཏྟསཡཏྟ སོ ཏེཕཔུཏྟོ "པུཏྟཊསཡོཏེཏྟ ཏེཕཏྟ"ཏེ ཕུཏྟོ། པརེནེབྲུཏེ ཀེར ཀསྨཔེ ཏྐཀཔཏེ པཏེབྲྟེཏེ སུཔཏྟཙེཏེཡེ ཏཡོ
ཀྲུཡཔུཏྟ སམྨཁསྤཕཀྲུཾ སཏེཀེ པབྲཏྟཏྟ ཙརེཡྻཏྟཏྟཔྤནེ ཀམྨབྲཏྟནྟེ ཀཏེཏྟ པཏྟཏྟཏཏཔཏཾ ཀཏྟ ཨརཀྩཡཏནེ སམཊྛཀྐཾ ཀཏཏྟེ, ཨཏྟརཏྟཏྟ ཙ ཙེཏེཡཕཏྟཏྟཏྟཡ

ཧྨསྨཔནྡྲུཡ ཙ ནགཱརཾ གཀྵཧྲེ། ཨཔརེན ཙ སམཡེན ཧྲཔདཀཱཝྲི ཨརཀྵེ པྲིཕྲཔྲཱུསཾ ཨརྐེཙཡམྨཱུ དཧྲིཔ ཨཔྲམཧྲ པྲིདརཱིཾསུ, ཨེཔྲཾ པྲིདརཧྲཔི ན ཙ གཱིཧྲི པྲིསེསཾ ཨཧྲེགམཱིཾསུ། དཧྐ ནེསཾ ཨཧྐེསི — "མཡཾ པིཧྲཡ གཀྵཧྲ ཧྲིཔྲིདེ སྣཔེཀྲཱ ཧྐམ, ཧྲིཔྲིདེ སྣཔེཀྲེན ཙ ན སཀྲཱ ཡཀཱུཧྲརཧྲཱམྨཾ ཨཧྲེགཧྲཾ, པུཝྲཧྲནཀཱུལགཱིརིཡཱུཔི དུཀྲཱུ, ཀཧྲ མཡཾ ནེསྨེཧྲཾ བཧྲེཧྲཱ པབྲཧྲཾ ཨཕྲེཧྲུཡཀ གཱུཡེ ཙ ཧྲིཔྲིདེ ཙ ཨནཔེཀྲཱ སམཀཧྲམྨཾ གཱརམྨཱ"ཏི། ཏེ དཧྲ ཨགཱིཾསུ།

ཨཐ ནེསཾ མཧྲཐེརཾ ཨུཔནེསྨཡསམྤུཧྲཧྲ དདཀེཔ ཚལཕྲེཧྲཱཔརིཔླཱུརཾ ཨརཀཧྲཾ སཀྵགཱུསི། སོ ཨེཧྲེཡཱུ ཀེམཔཧྲཾ གཧྲ ཨཧྐདཧྲེ མྱུཔཾ ཧྲཱཔྲིཧྲ ཨུཧྲརཀཱུཧྲསུ པིཧྲཡ ཙརིཧྲ གཱདཧྲཧྲགཱིཧྐ པུན ཨཧྲུཔྲི པདེསཾ གཧྲ པཧྲཾ པུརེཧྲ ཨཧྐདཧྲཨུདཀཱུཧྲ ནཱུགལཧྲནཧྲཔོཀཧྲ གཀེཧྲ དེསཾ སཧྲེགཱི ཨཱུུགཧྲ ཨཱུུཀ — "པསྨཱུཧྲཔྲཱུསོ མམྨཱུཧྲཔཱུཾ, ཨཡཾ ཨུཧྲརཀཱུཧྐ པིཧྲཔྲཱུཧྐ, ཨེདཾ ཀེམཔཧྲཧྐ ཨུདགདཧྲཔོཀ ཨཱུཧྲཧྲཾ, ཨེམཾ ཧྲུཕྲེཧྲ སམཀཧྲམྨཾ གཱརཐ, ཨེཔྲཱུཀཾ དུསྨེ སཧྲ ཨུཔཧྲཀེསྨཱུམྨཱི"ཏི། ཏེ ཏཾ སུཧྲ ཨཱུཀཾསུ — "དུསྨེ, ཧྲཧྲེ, གཱདགཱིཧྲ, དུསྨེཀེ སཀ སལྐཱུཔམཧྲམྲི ཨམྨཱུགཱི པཔཧྐ, མྨ དྲཱུནེ དུསྨེ པུན ཨམྨཱུགཱི སཧྲེགཱི ཨཱུགམིཧྲཱ"ཏི། སོ གེནཙེ པརིཡཱུཡེན ཏེ སམྤྲཏེཀྵཔིདུཾ ཨསཀྲཱཧྲེ པཀྲཱུམི།

དཧྐ དེསཾ ཨེཀཱ ཧྲེདཧྲེདཧྲཡེན པཧྲཕྲེཧྐ ཨནྲཱུགཱུམྲཱི ཨཧྐེསི། སོཔི དཐེཔ ཨཀཱུསི, ཨེདརེན ཙ པཏེཀྲཱིཧྲཱ དཐེཔ ཨགམྨཱུསི། སོ ཏཾ པཏེཀྲེཔིཧྲཱ ལྐཱུཡམཧྐ པབྲཧྲཾ ཨཱུཧྲཀནདེཔསཧྐ སཧྲམེ དེཔྲསེ གཱིཧྲི པྲིསེསཾ ཨནཧྲེགཧྲཔ ཀཱུལགཧྐ དེཔལོཀཱི ནེབྲཧྲི། ཁེཧྲཧྲསཔཧྲེརཔི ཏཾ དེཔྲསམེཔ པརིནེབྲཱུཡི, ཨནྲཱུགཱུམྲཱི སུཧྲཔླཱུསེསུ ཨུཔྲཧྲཱི། དེཔཔུཧྐ ཚསུ ཀཱུམཱུཔཙརདེཔལོཀེསུ ཨནུལོམཔཏེལོམེན དེབྲསམྤུཧྲཾ ཨནུཧྲཔྲིཧྲཱ ཨམྨཱུགཱི ཧྲགཔཧྐ ཀཱུལེ དེཔལོཀཱུ ཙཔྲིཧྲཱ ཨཧྲུདརེསྨཱུ པརིབྲཱུཧྲཱིགཱུཡ ཀཱུཧྐཾམྲི པཏེསཧྲཾ ཨབྲཱཧྲེསི། སྨ གཱིར ཨཧྲུདརསྨཱ ཁཧྲེཡསྨཱ ཧྲེཧྲཱ, ཏཾ སྨཧྲཔིདརཾ "ཨམྨཱུགཱི ཧྲེཧྲཱ སམཡཧྲརཾ ཧྲཱནྲཱུཧྲུ"ཏི ཨེགཱུསྨ པརིབྲཱུཧྲགཱུསྨ ནེཡྴཱུདེསུཾ། དསྨེཀཱ ཨཧྲེཡྴཱུསེཀཱ པརིབྲཱུཧྲགཱི ཧྲཡ སཧྲེཾ པྲིཔྲཏེཔཧྲཱི། སྨ དེན གཱུཧྲཾ གཱཧྲེ། ཏཾ གཱཧྲཱིནཾ དེསྨཱ པརིབྲཱུཧྲཱིགཱུ ནེཀྲཱཧྲེཾསུ། སྨ ཨཧྲུཧྲ གཀྵཧྲེ ཨཧྲཧྲམགྲེ སབྲཱུཡཾ པྲིཧྲཱཡི, དེནསྨ "**སཕྲེཡོ**"ཏེཔ ནཱམཾ ཨཀཱུསི། སོཔི སཕྲེཡོ པཧྲེཧྲཱ པརིབྲཱུཧྲགཔབྲཧྲཾ པབྲཱིཧྲཱ ནཱུནཱུསབྲཱུནེ ཨུཀྲཱཀེཧྲ མཧྲཔྲཱུཧྲི ཧུཧྲ པྲཱུདཀྲེཧྲཧྲཡ སཀཱལཧྲསྨུཧྲིཔི པྲིཙརཧྐ ཨཧྲཧྐ སདེསཾ པྲཱུདཾ ཨདེསྨཱ ནགརདྲཱུརེ ཨསྨམཾ གཱུཧྲཔེཧྲཱ ཁཧྲེཡཀཱུམྨཧྲདཡོ སེཔྲཾ སེཀྲཱཔེཧྲཱ དཧྲ ཐསཏི།

ཨཐ ཧྲགཱཔྲཱ པཔཧྲེདཔརཧྲམྨཙཀྲཱ ཨནཔུབྲེན ཧྲཧྲགཀཾ ཨཱུགཧྲ པྲེཡཾཔནེ པྲིདརཏི གཱལཧྲགནེཔྲཱུཔི། སཕྲེཡོ པན བྲཧྲཔྲཱུཾ ན ཧྲནཱུཏི། ཨཐ སོ སུཧྲཔྲཱུསབྲཧྲཱ སམྨཱུཔཧྲེཧྐ པྲཱུཧྲཡ "ཨེམྨཱུཀཾ པྲིསེསཾ གཱསྨཱུནྲཱུཔེན པཧྐ"ཏི ཨཱུཔཧྲཧྐ གཱསྨཔསྨ ཧྲགཱཔཧྐ སྨཱུསནེ སམཀཧྲམྨཱུགཱིརིཡཾ ཏེ ཙ སཧྲཡེ ཨནུསྨརེཧྲཱ "ཏེསུ ཨེཀཱ པརིནེབྲུཧྐ, ཨེཀཱ ཨེདྲཱུནེ གཧྲཱ"ཏི ཨཱུཔཧྲཧྐ "དེཔལོཀཱུ ཙཔྲིཧྲཱ ཧྲསྨུཧྲཱིཔི ཨུཔྲཧྐ བྲཧྲཔྲཱུདཱྲི ན ཧྲནཱུཧྲི"ཏི ཉཧྲཱ "ཀཧྲ ནཾ བྲཧྲཔསེཔནཱུཡ ནེཡོཧྲམྨཱི"ཏི པྲཱིསཏི པཀྲེ ཨཕྲེསཧྲརེཧྲཱ རཧྲེཧྲཱགེ དསྨ ཨསྨམམྨཱགསྨ ཨཱུཀཱུསེ ཙཧྲཱ "སཕྲེཡ, སཕྲེཡཱུ"ཏི པཀྲཱསི། སོ ནེཧྲཱཡམྨཱུཀཱ ཏེཀྲཱཧྲུཾ ཏཾ སདཾ སུཧྲཱ ནེཀྲཱམྨཱ ཨོཧྲཱུསཾ དེསྨཱ པཧྲུཡེཀཱ ཨབྲཱུསི། དཧྐ ཏཾ བྲཧྲཱ ཨཱུཀ — "ཨཀཾ སཕྲེཡ དཔཧྲཱུཡ པྲིསཏི པཀྲེ ཨཱུཀརཱིཾ, ཏེ ཏྭཾ ཨུཀྲཱཧྲེ། ཡོ ཙ ཏེ སམཀོ མྨཱ བྲཧྲཱམྨཧྐ མྨཱ ཨེམེ པཀྲེ པུཧྲཱི ཧྲཱུགཱརཧྐ, དསྨ སཧྲེགཱི བྲཧྲཱུཙརིཡཾ ཙརིཡྴཱུསྨཱི"ཏི། ཨེམཾ དེཔཔུཧྲཾ སཀྲཱཡེཀཾ པྲཱུཧྲཾ "པུཧྲཀསྨཱལོཀེཧྲཡ དེཔཧྲཡ པཀྲཱ ཨུཧྲེབྲཱ ཧྐཧྲཱི"ཏི། **ཨུཧྲེབྲཱ**ཏི ཨུཧྲེསམཧྲེནེཔ པྲཱུཧྲཱ, ན པྲིཧྲཧྲེན།

ཨེཔྲཾ པྲཱུཧྲེ ཙ ནེ སཕྲེཡོ ཨེགཱཔཙནེནེཔ པདཔཏེཔྲཱུཏེཡཱུ ཨུཀྲཱཧྲེསི། ཨཐ སོ བྲཧྲཱ ཧྲནཧྲེཔི དཧྲ བྲཧྲཔྲཱུཾ ནཱུཏེཀྲི། "ཨཧྲཾ གཔྲེསམྨཧྐ པརིབྲཱུཧྲཱི སཡམེཔ སཧྲཱུརཾ ཉཧྲཏི། ཨེཧྐ བཧྲེཧྲཱ ཙ སམཀབྲཱུཧྲཧྲནཾ ཧྲཧྲཀྵཧྲཔ"ཏེ ཨེམེནཱ པནྲཧྲེཔཱུཡེན ཨེཔམྨཀ — "ཡོ ཏེ སཕྲེཡ...པེ...ཙརིཡྴཱུསྨཱི"ཏི། ཐེརགཱུཧྲཱུསུ པན ཙདུཀྲཱནེཔྲཱུཏེ སཕྲེཡཧྲེཧྲཔདཱུནཾ པཧྲེཧྲ ཧྲཀཧྲེ "སྨ ཙསྨ སྨཧྲ ཨཧྲཧྐ པྲིཔྲཏེཔཧྲཾ ཙེཧྲེཧྲཱ ཀཾ ཛཱུགྲཀྵམྨཱུཧྲ ཧྲཱཀཾ ཨུཔྲཱུདེཧྲཱ བྲཧྲལོཀཱ ཨུཔྲཧྲ, ཧྲཡ བྲཧྲདེཔཧྲཡ ཏེ པཀྲཱ ཨུཧྲེབྲཱ"ཏི།

ཡེ ཀེཏི ཨེདྲཱུནེ པཧྲབྲཱུཾ ཨུཧྲེསཔཧྲཱུཧྲེསོ། **སམཀབྲཱུཧྲཧྲཏི** པབྲཧྲཱུཔགམནེན ལོཀཱསམྨཱུཏེཡཱུ ཙ སམཧྲ ཙེཔ བྲཧྲཧྲ ཙ། **སཀྲཱིནོཏི** གཀཔཧྲཾ། **གཀེནོཏི** སཧྲཱུརཾ, "སབྲཱཧྲུནོ མཡ"ཏེ ཨེཔྲཾ པཏེཧྲཱུདརོ། **གཀྲཙརིཡཱུཏི** ཨུཧྲེསཔརིཔུཧྐཧྲདེཔསེན པབྲཱིདགཀཧྲགཀྵ ཨཱུཙརིཡཱུ། **ཧྲཧྲཏི** ཨཕྲེཧྲུཧྲ, པྲིསྨུཧྲ པྲཱུཀཱུཏི པྲཱུཧྲཾ ཧྐཏི། **ཡསསྨཱིནོཏི** ལྐཧྲཔརིཔླཱུརསམྤུཧྲཱ། **ཏེཧྲཀཱུཧྲཏི** ཏེསཾ དེཧྲཱུནཱུགཏཾ ཨཱུཔཧྲཧྲེཏི ཨོདརེཏབྲཱུཾ ཨོཀཱུཏེཏབྲཱུཾ དེཧྲེཏེཧྲཱུཾ གཱཧྲརཾ། **སྨཧྲསམྨཧྲ བཧྲཛནསྨཱུཏི** "སྨཧྲཔོ ཨེཏེ སཧྐ སཔྲུརིསཱུ"ཏི ཨེཔྲཾ བཧྲཛནསྨ སམྨཧྲ།

པཱུརཎོཏི གཎསེ ཨིཏི ཏེ་ཨེཤིཙྪེདུཥྨིཾ ཨཏྱི ནེཔྲུཏཱ། **པཱུརཎོ**ཏི ནཱམཾ, **ཀསྶཔོ**ཏི གོཏྟཾ། སོ ཀིར ཛཱཏིཡཱ དཱསོ, དཱསསཏཾ པཱུརེནྟོ ཛཱཏོ། ཏེནསྶ "པཱུརཎོ"ཏི ནཱམམཀཾསུ། པལཱཡིཏྭཱ ཝན ནགྒོཝ པབྦཛིཏྭཱ "ཀསྶཔོ ཨཧན"ྟི གོཏྟཾ ཨུདྡིསི, སབྦཉྙུཏཾ པཊིཛཱནཱསི། **མཀྑལཱི**ཏི ནཱམཾ, གོསཱལཱཡ ཛཱཏཏྟཱ **གོསཱལོ**ཏིཔི ཝུཙྩཏི། སོཔི ཀིར ཛཱཏིཡཱ དཱསོ ཨེཝ, པལཱཡིཏྭཱ པབྦཛི, སབྦཉྙུཏཾ པཊིཛཱནཱསི། **ཨཛིཏོ**ཏི ནཱམཾ, ཨཔྤིཙྪཏཱཡ ཀེསཀམྦལཾ དྷཱརེཏི, ཏེན **ཀེསཀམྦལོ**ཏིཔི ཝུཙྩཏི, སོཔི སབྦཉྙུཏཾ པཊིཛཱནཱསི། **པཀུདྷོ**ཏི ནཱམཾ, **ཀཙྩཱཡནོ**ཏི གོཏྟཾ། ཨཔྤིཙྪཏཱསེན ཨུདཀེ ཛིགུཙྪཱཡ ཙ ཀཏམཱུལཀཔཏྟཱདི པཊིཡཱཏི, སོཔི སབྦཉྙུཏཾ པཊིཛཱནཱསི། **སཉྩཡོ**ཏི ནཱམཾ, བེལཊྛོ པནསྶ པིཏཱ, ཏསྨཱ **བེལཊྛཔུཏྟོ**ཏི ཝུཙྩཏི, སོཔི སབྦཉྙུཏཾ པཊིཛཱནཱསི། **ནིགཎྛོ**ཏི པབྦཛྫཱནཱམེན, **ནཱཊཔུཏྟོ**ཏི པིཏུནཱམེན ཝུཙྩཏི། ནཱཊོཏི ཀིར ནཱམསྶ པིཏཱ, ཏསྶ པུཏྟོཏི ནཱཊཔུཏྟོ, སོཔི སབྦཉྙུཏཾ པཊིཛཱནཱསི། སབྦེཔི པཉྩསཏཔཉྩསཏསིསྶཔརིཝཱརཱ ཨཧེསུཾ། ཨིཏི ཏེ ཚ སཏྠཱརོ། **ཏེ པཉྩེ**ཏི ཏེ ཡེསཏི པཉྩ། ཨིཏི ཏེ ཚ སཏྠཱརོ། **ན སམྨཱནེནྟཱི**ཏི ན སམྨཱནེནྟི། **གོཔཏི** ཙིཏྟཙིཏྟཀཱརཾ ཨུཔཔིཡཔཀྑཔཱིཾ། **ནཱམེ**ཏི པདུཔཙིཏྟཀཱརཾ, ཏཏུཔཏཱཡསྶ ཀཏྟཱིཀཱཏྟཱིཏཔཀཏཾ། **ཨཔྤཊིསྶཱ**ཏི ཨཔྤཊིསྶཝཱ, ཏྱཱུམནསྶེཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **པཱུཏུཀཱརོ**ཏི ཀཱཡཔཋཱིཔཱིཀཱརེན པཀཱུསེཏི, པཱུཀཏཾ ཀཱརེཏི།

ཧིཏྭཱཔཱཏི ཝཱདཝཏྟཱཔཱཡ། ཝཱདཝཏྟཱཔོ ཏི པབྦཱཛུ ཨུཔཏིཏྠཡ སཱིལཱཏིཝཱཀཱཙིཏིཏཀྐོ ཧིཏཱཀཱམཱསཱུཁཱཔཏེསིཡཏཀོ ཡ "ཧིཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཨུཙྩཾ པབྦཱཛུ། **ཨུཡྻཱཧིཏྭཱ**ཏི ཨོསཀྐིཏྭཱ། **ཀཱམེ པརིསུདྡྷཱིཡྻེ**ཏི ཀཱམེ པཏིསེཝེཡྻཾ། ཨིཏི གཱིརསྶ སབྦཉྙུཔཏིཉྙཱསྶ པབྦཛིཏཾ ཙུཙྪཱཀཾ ཏིསྶ ཨཏྟཱསི། ཨུཡྻཱཀཱཔརིཡཏྟཱཔཱསེཏི ཙ ཨུཔཱཀཱསྶ ཕུཏཎྤུཏཾ ཡྻཱཡིཾསམྨཱཏཱསྶ **ཨཔ པོ སསྶིཡཱཏྟ པརིསུདྡྷཱུཔཱསྶ ཨཱཏཏཏྟིསི** – "ཨཡཾསྶི པོ སམཏྟོ"ཏི ཙ "ཡེཔི པོ ཏེ ཝཙྪོ"ཏི ཙ "སམཎྜོ པོ ཏཏྟིཏི ན ཨུཙྪཏྟཝྦོ"ཏི ཙུཏི ཨེཝམཱཏི། ཏཏྠ **ཨིཏྟཱིཏིཨུཏྟཱི** པཏྟཱི ཡུཏྟཏཡུཏྟེསུ། **ཧིཏྟཱི**ཏི ཨཏྟཱོ སམཎཏྟཱི ཧིཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ། **རཏྟཱཏྟཱི** རཏཏྟ, "ཏིཔྤཏཏཏཾ ཛྙཏྟམ མཡ"ཏི ཨེཝཾ སཀཱཡ པཏིཏྟཱཡ ཡོཀཏྟཡི སམྨཱཏྟ, ཝཏཏྟཏིཡིཏྟཏྟུ ཡུཏྟཱ། ཏཾཏཾ པབྦཛྫཏྟཾ ཨེཏིསཏྟི **ཏཾཏཾཔབྦཛྫཏྟཱ**། ན **ཨུཏྟཏཔྤཏྟཏི** ན ཨཔཏྟཏྟཏྟཔྤཏྟཱ, ན ཏཱཏྟཱ ཀཏྟ ཛྙཏྟཏཔྤཏྟཱི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ན **པཏིཏྟཔྤཏྟཱི** ན པཏིཏྟཔྤཏྟཱ, "ཀཱིམེསུ ཨཏྟཏྟཱི"ཏི ཨེཝཾ ན ཀཏྟཔྤཏྟཱི ཡུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༧༤. **གཱཐཱ** **ཕེཊྛིཀོཊྛི**ཏི སཏྟིཡོ ཧྲཏྟཱཔཏྟ སཏྟཱི སཏྟཱིཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཧྲཏྟཱཔཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏིཾ སབྦཉྙུཏཾ སཏྟཔཏྟཏྟ པིཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཨཱུཏ – "གཱཐཱ ཕེཊྛིཀོཊྛི"ཏི། ཏཏྠ "ཡཏྟཱིཏྟཾ ཏུ པོ ཨེམིསཾ ཧྲཏྟཏྟ"ཏི ཨེཝཾ པཏྟཏྟཾ ཧྲཏྟཏྟཏྟཏྟཡ **གཱཐཱ**། "ཀོ ཏུ པོ ཨེམཏྟཱིམཏྟ ཙ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ"ཏི ཨེཝཾ ཕེཊྛིཀོཊྛཡ **ཕེཊྛིཀོཊྛི**། ཏུཏྟཡཕེཊྛིཀོཊྛཡ ཧྲ ཏིཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ གཱཐཱ, ཝཡཏྟཏྟཏྟ ཕེཊྛིཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཡེཝ, ན སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཊྛིཀོཊྛི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏིསཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏིསཾ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཧྲཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཧྲཏྟཏྟཏྟ ཏསྶཏྟ ཡཏྟ "**པཏྟ མེ པུཏྟཱ**...**པེ**.... **ཧྲཏྟཏྟ མེ**"ཏི། ཏཏྠ **པཏྟ** མེཏི པཏྟ མཡཾ། **པུཏྟ**ཏི པུཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཧྲཏྟཏྟཏྟ** མཏི མཡཏྟ ཧྲཏྟཏྟ།

༡༧༥. **དུཀྐཊོ**ཏི སོ ཀིར ཨིཏོ ཙིཏོ ཙུཏིཙུཏོ སཏྟཡོཛནསཏམགྒཏོ ཨཱགཏོ། ཏེནཱཧ – ཧྲཏྟ "**དུཀྐཊོ ཨཱགཏོསི**"ཏི, གཱསྶཔསྶ ཧྲཏྟཏྟ ཡཱ སཱུསནཏོ ཨཱགཏཏྟ "དུཀྐཊོ ཨཱགཏོསི"ཏི ཏཾ ཨཱཧ།

༡༧༦. **པུཙྪ** **མཏྟ**ཏི ཨིམཱཡ པཏྟཾ ཀཱུཊཱཡ སབྦཉྙུཔཏིཉྙཏཾ པཊིཛཱནཱསི། ཏཏྠ **མཏྟཏིཀྐཏྟ**ཏི མཏྟཾ ཨིཀྐཏི།

ཡཾ **པཏྟཏྟཏྟ** ཡཾ པཏྟ ཨཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཡེན ཙིཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ པཏྟ པཏྟཾ ན སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ – "**པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི།

༡༧༧. **ཀིཾ པཏྟཏྟཏྟ** ཀིཾ པཏྟཾ ཀིམཏྟཏྟཏྟཾ། **སོཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟཏྟཏྟ། "སུཏྟ"ཏྟཏྟ པཱུཏྟ, སུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟ** པིཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ། ཨིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ ཨེཀེཀཱཡ གཱཐཱཡ ཙཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཀཏྟ པཏྟཏྟཏྟ གཱཐཱཏྟ ཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ། ཧྲཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨེཀམེཀཾ པཏྟཾ ཨེཀམེཀཱཡ གཱཐཱཡ ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ གཱཐཱཏྟ ཧྲཏྟཏྟ།

༥༢༠. ཏཏྠ ཡསྨཱ ཚིནྣཀིལེསོ པརམཏྠཇིནཏྟཱ, སོ ཙ ནིབྦཱནཔྤཏྟོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨསྶ "ཀིཾ པཏྟིནམཱཧུ ཇིནཾ"ཏི ཨིམཾ པཉྷཾ བྱཱཀརོནྟོ "**པཛྫེན**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡོ ཨཏྟནཱ བྷཱཝིཏེན མགྒེན **པརིནིབྦཱནགཏོ** ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཾ པཏྟོ, པརིནིབྦཱནགཏཏྟཱ ཨེཝ ཙ **ཝིཏིཎྞཀངྑོ** ཝིཔཏྟིསམྤཏྟིཧཱནིཝུདྡྷིཨུཙྪེདསསྶཏཨཔུཉྙཔུཉྙཱདིཾ **ཝིབྷཝཉྩ བྷཝཉྩ ཝིཔྤཧཱཡ**, མགྒཝཱསཾ **ཝུསིཏཝཱ ཁཱིཎཔུནབྦྷཝོ** ཙ ཨེཏེསཾ བྷཝཔཙྩཡཱནཾ ཨབྷཱཝཱ, སོ བྷིཀྑཱུཏི།

༥༢༡. ཡསྨཱ པན ཝིཔྤཊིཔཏྟིཏོ སུཊྛུ ཨུཔརཏབྷཱཝེན ནཱནཔྤཀཱརཀིལེསམལཱཔགམེན ཙ སོརཏོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ "**སབྦཏྠ ཨུཔེཀྑཀོ**"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དུཏིཡཔཉྷཱབྱཱཀརཎམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡོ **སབྦཏྠ** རཱུཔཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎེསུ "ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ནེཝ སུམནོ ཧོཏི, ན དུམྨནོ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱཡ ཚལངྒུཔེཀྑཱཡ **ཨུཔེཀྑཀོ**, ཝེཔུལླཔྤཏྟཱཡ སཏིཡཱ **སཏིམཱ, ན སོ ཧིཾསཏི** ནེཝ ཧིཾསཏི **ཀཉྩི** ཏསཐཱཝརཱདིབྷེདཾ སཏྟཾ **སབྦལོཀེ** སབྦསྨིམྤི ལོཀེ, ཏིཎྞོགྷཏྟཱ **ཏིཎྞོ**, སམཎབྷཱཝཏྟཱ **སམཎོ**, ཨཱཝིལབྷཱཝཀརཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨབྷཱཝཱ **ཨནཱཝིལོ**། **ཡསྶ** ཙིམེ རཱགཱདཡོ ཨུསྶནྣཱ ཨུཔཙིཏཀིལེསཱ ཝཱ(?) རཱགདོསམོཧམཱནདིཊྛིཀིལེསདུཙྩརིཏཔྤབྷེདཱ **སཏྟུསྶདཱ** ཀེཙི ཨཔཱཡེསུ ཝཱ སུགཏིསུ ཝཱ **ན སནྟི**, སོ ཨིམཱཡ ཨུཔེཀྑཱདིཀཱཡ ཨུཔེཀྑཱཡ(?) ཨེཝ ཙ ཨཱཝིལཱཔུཉྙཀཱརཱདིབྷེདཾ ཨབྷཱཝཱ(?) ...
ཝཏྟིཔེཔུལླཔྤཏྟཱཡ ཨཧིཾསཀཏྟཱ ཙ ཝིཔྤཊིཔཏྟིཏོ སུཊྛུ ཨུཔརཏབྷཱཝེན ཨིམིནཱ ཨོལཱརིཀནཱནཔྤཀཱརཀིལེསམལཱཔགམེན ཙ **སོརཏོཏི**།

༥༢༢. ཡསྨཱ ཙ དནྟིནྡྲིཡོ ནིབྦཱཡོ ནིབྦིཀཱརོ དནྟོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ "**ཡསྶིནྡྲིཡཱནི**"ཏི གཱཐཱཡ ཏཏིཡཔཉྷཾ བྱཱཀཱསི། ཏསྶཏྠོ – **ཡསྶ** ཙཀྑཱདཱིནི **ཚལིནྡྲིཡཱནི** གོཙརབྷཱཝནཱཡ ཨནིནྡྲིཡདིཊྛཱརམྨཎཾ ཨཱརོཔིཏཱནི ཨཱརོཔཱཝནཱཡ སཏིསམྤཛཉྙཱརཀྑཱཀཾ ཀཱརཱཔིཏཱནི ཙ **བྷཱཝིཏཱནི**, ཏཱནི ཙ ཁོ ཡཐཱ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ**, ཨེཝཾ པན **བཧིདྡྷཱ ཙ སབྦལོཀེ**ཏི ཡཏྠ ཡཏྠ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པཝཏྟིཡཱ ཝིསཡོ ཝཱ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནབྷེདེ **སབྦལོཀེ**ཏི ཨཏྠོ། ཨིམཾ **ནིབྦིཛ྄ཛྷ** ཨཏྟབྷཱཝཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ **ཨིམཾ པརཉྩ ལོཀཾ** སཀསནྟཏིལོཀཾ པརསནྟཏིལོཀཾ ཨཱཡཏནལོཀཾ ཝཱ ཏཉྩ ཏཱཡ ཨཱཡཏནལོཀཾ **ཀཱལཾ ཀངྑཏི**, ཨིཏི ཡོ ཨནཱགཏཾ པརིནིབྦཱནཀཱལཾ ཨཱཀངྑཏི, ན ཛཱཡཏི མརཎཾ, ཡཐཱཧ ཐེརོ –

"མརཎེ མེ བྷཡཾ ནཏྠི, ནིཀནྟི ནཏྠི ཛཱིཝིཏེ"། (ཐེརགཱ. ༢༠)།

"ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎཾ, ནཱབྷིནནྡཱམི ཛཱིཝིཏཾ།
ཀཱལཉྩ པཊིཀངྑཱམི, ནིབྦིསཾ བྷཏཀོ ཡཐཱ"ཏི॥ (ཐེརགཱ. ༦༠༦)།

བྷཱཝིཏོ ས དནྟོཏི ཨིམཾ བྷཱཝིཏིནྡྲིཡོ སོ དནྟོཏི།

༥༢༣. ཡསྨཱ པན བུདྡྷོ ནཱམ བུདྡྷསབྦཉྙེཡྻོ ཀིལེསནིདྡཱཡ པབུདྡྷོ ཙ, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ "**ཀཔྤཱནཱི**"ཏི གཱཐཱཡ ཙཏུཏྠཔཉྷཾ བྱཱཀཱསི། ཏཏྠ **ཀཔྤཱནཱིཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིཡོ། ཏཱ ཧི ཏཎྷཱ ཏཎྷཱ ཝིཀཔྤནཏོ "ཀཔྤཱནཱི"ཏི ཝུཙྩནྟི། **ཝིཙེཡྻཱཏི** ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཝཱིམཾསིཏྭཱ། **ཀེཝལཱནཱིཏི** སཀལཱནི། **སཾསཱརནྟི** ཡོ ཙ ཏཾ –

"ཁནྡྷཱནཉྩ པཊིཔཱཊི, དྷཱཏུཨཱཡཏནཱན ཙ།
ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཝཏྟམཱནཱ, སཾསཱརོཏི པཝུཙྩཏཱི"ཏི॥ –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཁནྡྷཱདིཔཊིཔཱཊིསངྑཱཏཾ སཾསཱརཾ, ཏཾ སཾསཱརཉྩ ཀཔྤཱནི ཙ ཝིཙེཡྻ། ཨེཏྠཱཔི ཁནྡྷཱནཾ སམྨུཏིཀཱལེསུ ཁཎིཀེསུ ཙུཏི ཨེཝཾ ཨུཔཔཏྟེསུ ཨུཔཔཏྟི ཨེཝཾ ཨཏྠོ། **དུབྷཡཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏནྟི** སཏྟཱནཾ ཙུཏིཾ ཨུཔཔཱཏཉྩེཏི ཨིམམྤི ཨུབྷཡཾ ཝིཙེཡྻ ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཝིཙེཡྻ **ཝིགཏརཛམནངྒཎཾ ཝིསུདྡྷནྟི** ཝིགཏརཱགཱདིརཛཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེན ཨངྒཎཱཔགམེན ཝིསུདྡྷཾ། **པཏྟཾ ཛཱཏིཀྑཡནྟི** ཨིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ནིབྦཱནཾ པཏྟཾ ཏཾ **ཏམཱཧུ བུདྡྷནྟི** ཏཾ བུདྡྷམཱཧཱུཏི། ཨིམཱཡ ཙ པཊིཔཏྟིཡཱ བུདྡྷོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ ཝཱ **ཀཔྤཱནི ཝིཙེཡྻ ཀེཝལཱནཱིཏི** "ཨནེཀེཔི སཾཝཊྚཝིཝཊྚཀཔྤེ ཨནུསྶརཏི"ཏིཨཱདིནཱ (ཨིཏིཝུ. ༩༩; པཱརཱ. ༡༢) ནཡེན པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཝིཙེཡྻཱཏི ཝིཙིནིཏྭཱ། **སཾསཱརཾ དུབྷཡཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏནྟི** སཏྟཱནཾ ཙུཏིཾ ཨུཔཔཱཏཉྩ སཾསཱརཾ "ཨིམེ བྷཝནྟོ སཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དིབྦཙཀྑུཉཱཎེན ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཝིཙིནིཏྭཱ ཏཏིཡཝིཛྫཱཡ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེན ཝིགཏརཛཱདིབྷཱཝཾ ཨཱཔཛྫཏི(?) ཏེ ནིབྦཱནཔྤཏྟཱ ཙ ཧོནྟི། **ཏམཱཧུ བུདྡྷནྟི** ཨིམཾ ཏེཝིཛྫཾ ཝིཛྫཱཝིསེསེན སམནྣཱགཏཾ ཏཾ བུདྡྷམཱཧཱུཏི།

༡༢༥. ཨེཥཱཾ པཙམཀཱརྐཡ ཕྱུཏྤཏྟེ ཕིཥྚོཏྲྀ ཏྲྀཏིཡཀཱརྐཡ ཕྱུཏྤཏྟེཥྭཔི ཡཐཱ ཝྲཀྵཱཡཾ སེཝྲཱཡཾ པཏྲ་ པརམཏྲཝྲཀྵོ ཝྲཏིཏསཝྲཝྲཱཔོ་ ཏོཏི, ཏཐཱ ཏམཏྲཾ དཱིཀྵེ་ "**ཝྲཏིཏཱ**"ཏི ཀཱཝྱཡ པཙམཾ པཉྩཾ ཝིབྷཀྟི། ཏཱཀྵྩེ – ཡོ ཙཏུརྦྲམཎཱིན **ཝྲཏིཏཱ སཝྲཾཔཡཀཱནི ཚིཏྟོ,** ཚེཏྟོ ཨེཏྟེཥུ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཝྲཏིཏཔཡཏྟུ ཨེཥ ཙ **ཕྱེམཡོ,** ཕྱེམཡཝྲཱཡཾ ཝྲཀྵཱཡཾ སེཝྲཱཡཾ པཏྲ་, པཏེཕྲཀྵཏྲཱསམཱཏྲིཕེཏྲཔཀཱརཀེཡེསམཡེན ཨཏྲཱཔཡསམཏྲིཏྲ **སྭཏྲུསམཏྲཱིཏོ,** སཾསྭཱརཏེཏུསམཏྲིཀྵཱམེན **སཾསྭཱརམཏྲིཀྵ** པརིཏེཏྲིཏཀཱིཀྵཏྲཱཡ **ཀཱིཡལྟཱི, སོ** ཏཀྵཱཏེཏྲིཏེ ཨཏེཏྲིཏཏྲ **ཨསཱིཏོ,** ཡོཀཱཏྲམྲེཏེ ཏེཏྲིཀཱརཏྲ "**ཏྲཏྲི**"ཏི ཙ པཕྱུཏྟཏི། ཨེཥཱཾ ཕྲཏིརཏོ **ས ཝྲཀྵ** སོ ཝྲཀྵཱཏོཏི།

༡༢༦. ཡཐཱ པན སམཱིཏཔཡཔཏྲཡ སམཏོ, ཀྵཏཔཡཔཏྲཡ ཀྵཏཀཱོ, ཨཱཀཱཏྲཾ ཨཀཱརཏེན ཙ ཀྲཀཱོཏི པཕྱུཏྟཏི, ཏཐཱ ཏམཏྲཾ དཱིཀྵེ་ ཏཏོ ཨཔཏྲཏི ཏྲིཏི ཀཱཝྲཏི ཏཡོ པཙེ ཝྲཀཱསི། ཏཏྲ **སམཱིཏྲཱིཏི** ཨརིཡམགྲེན ཀཱིལེསི སམཏྲ ཚིཏྟོ། **སམཏོ པཕྱུཏྟཏི ཏཐཏྲཏི** ཏཐཏྲཏོ སམཏོ པཕྱུཏྟཏྲིཏི། ཨེཏྲཕཏྲ པཙོ ཝྲཀཱཏོ ཏོཏི, སེསཾ ཏསྨིཾ སམཏེ སཏྲིཡཱསྟ པཏུམྲཏཪཏཏཏྲཾ ཕྲཏིཕྱཙཏཾ། ཡོ ཏི སམཱིཏཱི, སོ ཕུཀྵཔཡཏཾ ཨཔཏེསཀྵིཀཱརཏེན པཏྲཡ ཕུཀྵཔཡཾ རཏྟཾ ཕིཀཱམེན ཕིརཏྟ, ཨཏེཀྵཏིཕྲསེན ཎཏྲ ཨེམཾ པརཏྟུ ཡོཀཱ ཏྲིམརཀཾ ཨུཕཏྲིཕཏྟ ཏྲཏི ཙ ཏོཏི།

༡༢༧. **ཏེཀྵཡ…པེ… ཀྵཏཀཱོཏི** ཨེཏྟ པན ཡོ ཨཏྟཀྵཏཝཏེཀྵསཀྲཏི སཝྲསྨིཕྱི ཨཱཡཏནཡོཀཱ ཨཏྟཀྵཏཝཏེཀྵརསྨཀཕསེན ཨུཕྲཏྲིརཏྲེ སཝྲཔཡཀཱནི མགྲཏྟཚེན ཏེཀྵཡ ཀྵེཕིཏྲ ཏྲཡ ཏེཀྵཏཔཡཀཱཏྲཡ ཏཀྵཏིཏྲིཀཱཕྲེཏི ཀཱཕྲིཡེཥུ ཏེཕམཏུསྨེཥུ ཀཱཐཱཾ ན ཨེཏི, ཏཾ ཀྵཏཀཱམྲཏྟུཏི ཨེཕམཏྟ ཏཏྲཝྲཱ།

༡༢༨. ཙཏུཏྲཀཱཝྲཡཔི **ཨཱཀྲཾ ན ཀཱཪཏི ཀཱིཀྱི ཡོཀཱཏི** ཡོ ཡོཀཱ ཨཕྲམཏཀཱཕྲི ཕཡསཀྲཾ ཨཱཀྲཾ ན ཀཱཪཏི, ཀྲཀཱོ པཕྱུཏྟཏི ཏཐཏྲཏི ། ཨེཏྲཕཏྲ པཙོ ཝྲཀཱཏོ ཏོཏི, སེསཾ ཕུཝྲཏཡེཏེཕ ཝྲཏིཕཙཏཾ། ཡོ ཏི མགྲེན པཏྲིཏཨཱཀཱཏྲ ཨཱཀྲཾ ན ཀཱཪཏི, སོ ཀཱམཡོཀཱཏིཀཱི སཝྲཡོཀཱ ཏསསཀྲོཏཏྲེཏྲཏི ཙ སཝྲཝཀྵཏྲི ཕིསཏྲཾ ཏཏིཏྲ སཝྲཏྲ ཁཀྵཏྲིཥུ ཀཱིནཙིཾ སཏྲེན ན སཏྲཾཏི, ཏྲིཏི ཙ ཕིམུཏྲིཏི ཕིམུཏྟོ, ཏྲཏི ཙ ཏོཏྲིཏི།

༡༣༠. ཨེཥཱཾ ཏྲིཏིཡཀཱརྐཡ ཕྱུཏྤཏྟེ ཕིཥྚོཏྲྀ ཏཏིཡཀཱརྐཡ ཕྱུཏྤཏྟེཥྭཔི ཡཐཱ "**ཁེཏྲཏྲེ**"ཏི ཨཱཡཏནཏྲེ ཕྱུཏྟཏྲི། ཡཐཱཏ – "ཙཀྲུཔེཏྲཾ ཙཀྲཱཡཏནཾཔེཏྲཾ…པེ… ཁེཏྲཕྱེཏྲཾ ཕཏྲུཔེཏ"ནྟི (ཏྲཾ༌ ས༌ ༥༩༦-༥༩༨)། ཏྲཏི ཕྱིཏོཥྭ ཕིཏོཏྲ ཨཏྲིཏྲཕྲིཏྲ, **ཕྱེཏོཥྭ ཕྲ** ཨཏེཀྵཏིཕྲཕེན ཕྱེཏེཏེཏྲ ཨུཕཔཡརིཀྲྀཏྲ **ཀཱིཡལྟཏེ** ཨཏཕསེསྭཏེ, ཕྱེསེསཏོ པན སཀྲཏེཏུཀྲཾ **ཏེཝྲཾ སྭཏུསཀཱཏྲ ཝྲཀྵཁེཏྲཾ,** ཡཾ ཏེཝྲཾ ཏྲཏྲསྭཡཏནཏྲེཏཾ ཏཕྲ སྭཏུསཀཱཏྲ, ཡཏྲ ཝྲཀྵཁེཏྲཾ ཚཡཡཏཏེ ཙཀྲཱཡཏནཏྲེཏྲཏྲསྭཡཏནཏྲེཏཾ, ཏཾ སཝྲཱཥྱི ཕྱེཏོཥྭ ཕྱེཏོཥྭ ཕྲ། ཡཏོ ཡཏེཏཾ སཝྲེསཾ ཁེཏྲཾ སྭུཡཝཀྵཏཾ ཨཕྱིཏྲཱིཏྲཕཏཀྵཏི, ཏཐཱ **སཝྲཁེཏྲམུཡཝཀྵཏྲ པམུཏྲོ།** ཨེཕམེཏེསཾ ཁེཏྲཾ ཕྱེཏེཏྲཏྲ ཕྱེཏེཏེཏྲཏྲ ཕྲ **ཁེཏྲཏེཏོ** ཏཱམ ཏོཏི, ཏཐཱ "**ཁེཏྲཏྲེ**"ཏི ཨེཀྲཡ ཀཱཝྱཡ པཙམཔཉྩཾ ཝིབྷཀྟི། ཏཏྲ ཀཱིཏི "ཀཱཀྲཾ ཁེཏྲཾ, ཕྱིཏྲཀཾ ཕྲཱིཛཾ, ཏཀྲ སྭེཏོ"ཏི (ཨ༌ ཏི༌ ༣.༧༧) ཕཙཏཏོ ཀཱཀྲཏི ཁེཏྲཏྲིཏི ཕཏཏྲི། **ཏེཝྲཾ སྭཏུསཀཱཏྲ ཝྲཀྵཁེཏྲཏྲེ** ཨེཏྟ ཙ ཏེཕཱཔཡཀཾ ཀཱཀྲཾ ཏེཝྲཾ, མཏུསྭཔཡཀཾ ཀཱཀྲཾ སྭཏུསཀཾ, ཝྲཀྵཔཡཀཾ ཀཱཀྲཾ ཝྲཀྵཁེཏྲཏྲེ ཕཏཀྵཡཏྲི། སེསཾ ཕྱུཏྲཏཡམེཕ།

༡༣༡. ཡཐཱ པན སཀཱཏྲེན ཀོསསཏྲིསཏྲ "**ཀོསྭཏྲི**"ཏི ཀཱཀྲཏི ཕྱུཏྟཏྲི, ཏྲིསཏྟུ ལུཏཏྲ སམུཏྟཏྲཏ ཀུསཡོ ཏོཏི, ཏཐཱ ཏམཏྲཾ དཱིཀྵེ་ "**ཀོསྭཏྲི**"ཏི ཀཱཝྱཡ ཏྲིཏིཡཔཉྩཾ ཝིབྷཀྟི། ཏཱཀྵྩེ – ཡོཀཱིཡཡོཀཱཏྲརཕྱེཔསྨཏྲཡ ཕྱེསཡཏོ ཀཱིཀྲཏོ ཙ ཨཏེཀྵཏིཕྲཕེན ཀུསལཱཀུསལཀཱམྨསཀྲཏྲཏེ **ཀོསྭཏེ ཕྱེཏོཥྭ ཀཱིཡལྟཏེ,** ཕྱེསེསཏོ པན སཀྲཏེཏུཀྲཾ ཨཏྲཱཀཱམསཕཙརཀུསལཙེཏཏྲཱཏྲེཏཾ **ཏེཝྲཾ སྭཏུསཀཱཏྲ** ཏཕམཏགྲཏཀུསལཙེཏཏྲཏྲེཏྟ **ཝྲཀྵཀོསཾ** ཕྱེཏོཥྭ། ཏཏོ ཨེཀྲཡ མགྲཀྲཕཏཡ ཨཕྱིཏྲྀཕཏཀྵཏྲེཏྲ སཝྲཀོསྭཏཾ སྭུཡཝཀྵཏྲ པམུཏྲོ, ཨེཕམེཏེསཾ ཀོསྭཏཾ ལུཏཏྲ "**ཀུསལོ**"ཏི པཕྱུཏྟཏི, **ཏཐཏྲ ཏྲཏྲི** ཙ ཏོཏྲིཏི། ཨཐ ཕྲ སཏྲཏཾ ཏྲཀྲཏྟ ཏེཕྲསཏྲེན ཨསེཀོསསཏྲིསཏྲ "**ཀོསྭཏྲི**"ཏི ཏཡོ ཏྲཕྲ ཏྲཏྲསྭཡཏནཏྲེ ཙ ཕྱེཏྲིཏྲཝྲེ། ཨེཕམེཏྲ ཡོཏྟཏྲ ཀཱཏྲཝྲ།

༡༣༢. ཡཐཱ ཙ ན ཀཱིཕཡཾ པཏྲཏྲིཏི ཨིམིཏྲཕ "**པཏྲིཏོ**"ཏི ཕྱུཏྟཏི, ཨཔེཙ ཕོ པན པཏྲཏྲེ ཨིཏོ ཨུཔཀཱཏོ པཕྱིཙཡཔཏྲཡ ཨཕྲེཏིཏེཔི "**པཏྲིཏོ**"ཏི ཕྱུཏྟཏི, ཏཐཱ ཏམཏྲཾ དཱིཀྵེ་ "**ཏུཕྲཡཏྲི**"ཏི ཀཱཝྱཡ ཏྲིཏིཡཔཉྩཾ ཝིབྷཀྟི ། ཏཱཀྵྩེ – **ཨཏྟཀྵཏཾ པཏེཏྲ ཏྲཏི** ཨེཥཱཾ **ཨུཕྲཡཏྲེ** ཨཏེཀྵཏིཕྲཕེན **ཕྱེཏོཥྭ། པཏྲཏྲཏྲིཏི** ཨཱཡཏནཏྲེ། ཏྲཏི ཏི པཀཱཏིཔརིསུཏྲཏྲ ཏུཕྲིཡ ཙ ཨེཥཱཾ ཕྱུཏྟཏི, ཏྲཏི ཕྱེཏོཥྭ ཨིམཏྲཡ པཏེཔཏྲཡ ཏེཏྲཀྵམཡཏྲ **སུཏྲིཔཏྲེ པཏྲིཏོཏི པཕྱུཏྟཏི ཏཐཏྲ,** ཡཐཱ ཏྲཏི པཏྲཏྲེ པཏྲཡ ཨིཏོ ཏོཏི, སེསམཏྲ ཕྱིཏྲིཕཙཏཾ། སོ ཏི ཕཡཔུཏྲཕསཀྲཾ ཀཱཏྲསུཀྲཾ ཨུཕྲིཕཏྲ ཏྲཏྲི ཙ ཏོཏི, ཏཐཱ ཨེཥཱཾ ཕྱུཏྟོ།

༥༣༣. ཡསྨཱ པན "མོནཾ ཝུཙྩཏི ཉཱཎཾ, ཡཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... སམྨཱདིཊྛི, ཏེན ཉཱཎེན སམནྣཱགཏོ མུནི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ "ཨསཏཉྩཱ"ཏི གཱཐཱཡ ཙཏུཏྠཔཱདཾ བྱཱཀཱསི། ཏསྶཏྠོ – ཡྭཱཡཾ ཨཀུསལཀུསལཔྤབྷེདོ ཨསཏཉྩ སཏཉྩ དྷམྨོ, ཏཾ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ **སབྦལོཀེ** པཝིཙཡཉཱཎེན **ཨསཏཉྩ སཏཉྩ ཉཏྭཱ དྷམྨཾ** ཏསྨཱ ཉཱཏཏྟཱ ཨེཝ ཏཎྷཱདིཊྛིབྷེདཾ སཏྟཝིདྷཾ **སངྒཾ** ཏཎྷཱདིཊྛིབྷེདཾ དུཝིདྷཾ **ཛཱལཉྩ ཨཏིཙྩ** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏོ། སོ ཏེན མོནསངྑཱཏེན པཝིཙཡཉཱཎེན སམནྣཱགཏཏྟཱ **མུནི། དེཝམནུསྶེཧི པཱུཛནཱིཡོ**ཏི ཨིདཾ པནསྶ ཐུཏིཝཙནཾ། སོ ཧི ཁཱིཎཱསཝཏྟཱ དེཝམནུསྶཱནཾ པཱུཛཱརཧོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ།

༥༣༥. ཨེཝཾ ཏཏིཡགཱཐཱཡ ཝུཏྟཔཉྷེ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཙཏུཏྠགཱཐཱཡ ཝུཏྟཔཉྷེསུཔི ཡསྨཱ ཡོ ཙཏུཏི མཛ྄ཛྷཉྩཀཔྤཝེདེཏི ཀིལེསཀྑཡཾ ཀརོཏི ཁཱདཏི, སོ པརམཏྠཏོ ཁེཏྟཛུ ནཱམ ཧོཏི། ཡོ ཙ སབྦསམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ སཏྟསཏྟཱནཾ **ཁེཏྟཱནི,** ཏཱཡེཝ མགྒཔཉྙཱཡ ཀིཙྩཏོ ཨཝིཀྑཎཝསེན **ཝིཙེཡྻ།** ཏཏྠ ཀེཝལཔཉྙཱཏེན ཏམེཝ **སབྦཾ ཁེཏྟམཏིཀྐ** ཡཱ ཝེདཔཉྩཡཱ ཡཱ ཨཏྟཡཱ ཡཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཝེདན , ཏསྶ **སབྦཝེདནཱསུ ཝཱིཏརཱགོ** ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ "ཨིདཾ པཏྟཱན"ནྟི ཨཱཧ "ཁེཏྟཱནཱི"ཏི གཱཐཱཡ པཋམཔཱདཾ བྱཱཀཱསི། ཡསྨཱ ཡཾ ཡོ པཝིཙཡཔཉྙཱཡ ཝེདནཱ ཝིཙེཡྻ, ཏཏྠ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན སབྦཾ ཝེདནམཏིཀྐ ཡཏྟཏི, སོ སབྦཱནུཔསྶིཏཱཡ ཝེདནཱ ཝིཙེཡྻ ཀཏྟ ཨཏིཀྐམ ཙ ཏཏི། ཡོ ཝེདནཱསུ ཝཱིཏརཱགོ, ཝིཙེཡྻ ཝེདནཱནཾ ཨཏིཀྐམཏི, ཝེདནཱ ཝཱིཏརཱགོ ཝེདགཱུ, ཏསྨཱ ཏསྶ ཨཏྠཾ "ཨིདཾ པཏྟཱན"ནྟི ཨཱཧ ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ པཋམཔཱདཾ བྱཱཀཱསི།

༥༣༦. ཡསྨཱ པན དུཏིཡཔཉྷེ **"ཨནུཝིདིཏོ"**ཏི ཨནུབུདྡྷོ ཝུཙྩཏི, སོ ཙ **ཨནུཝིཙྩ པཔཉྩནཱམརཱུཔཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ** ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིབྷེདཾ པཔཉྩཾ ཏཔྤཙྩཡཾ ནཱམརཱུཔསྶ ཨཝིཛྫཱཏཎྷཱཔཙྩཡཏྟཱཏི ཨནུཝིཙྩ ཨནུཝིདིཏྭཱ, ན ཀེཝལཉྩ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, བཧིདྡྷཱ ཙ རོགམཱུལཾ,** པརསནྟཱནེ ཙ ཨིམསྶ ནཱམརཱུཔརོགསྶ མཱུལཾ ཨཝིཛྫཱབྷཝཏཎྷཱདིཾ, ཏམེཝ ཡཱ པཉྙཱ ཨནུཝིཙྩ ཏཱཡ ཁཡཏནཱཡ སབྦེསཾ རོགཱནཾ མཱུལབནྡྷནཱ, སབྦསྨཱ ཡཱ རོགཱནཾ མཱུལབནྡྷནཱ, ཨཝིཛྫཱབྷཝཏཎྷཱདིབྷེདཱ, ཏསྨཱ ཨིཏི ཡཱ པཉྙཱ པམུཏྟོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ དསྶེནྟོ "ཨནུཝིཙྩཱ"ཏི གཱཐཱཡ དུཏིཡཔཱདཾ བྱཱཀཱསི།

༥༣༧. "ཀཱཡཙྩ ཝིརིཡཝཱ"ཏི ཨེཏྠ པན ཡསྨཱ ཡོ ཨརིཡམགྒེན སབྦཔཱཔཀེཧི ཝིརཏོ, ཏཐཱ ཝིརཏཏྟཱ ཙ ཨཱཡཏིཾ ཨཔཊིསནྡྷིཀཏྟཱ **ནིརཡདུཀྑཾ ཨཏིཙྩ** ཋིཏོ ཝཱིརིཡཝསོ ཝཱིརིཡཝནྟེཏི, སོ ཝིཉྙཱུཔསོ "ཝཱིརིཡཝཱ"ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨརཧཏི, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ "ཝིརཏོ"ཏི གཱཐཱཡ པཋམཔཱདཾ བྱཱཀཱསི། **པདྷཱནཝཱ དྷཱིརོ ཏཱདཱི**ཏི ཨིམཱནི པདཱནི ཐུཏིཝཙནཱནི། སོ ཧི པདྷཱནཝཱ མགྒཔདྷཱནཝསེན, དྷཱིརོ ཀིལེསཱརིཝིདྷྭཾསནསམཏྠཏཱཡ, ཏཱདཱི ནིབྦིཀཱརཏཱཡ, ཏསྨཱ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཡོཛེཏབྦཾ།

༥༣༨. "ཨཱཛཱནཱིཡོ ཀིནྟི ནཱམ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཏྠ པན ཡསྨཱ པཧིཏསབྦཔཱཔདོསོ ཀཱརཎཱཀཱརཎཉྙཱུ ཨསྶོ ཝཱ ཧཏྠཱི ཝཱ "ཨཱཛཱནཱིཡོ ཧོཏཱི"ཏི ལོཀེ ཝུཙྩཏི, ན ཙ ཏཏྠ སབྦོ ཏེ ཏོ ཝཏྟཱ ཨེཝ, ཁཱིཎཱསཝོ པན ཏེ ཏེ ཨཏིཀྐམཏི, ཏསྨཱ སོ "ཨཱཛཱནཱིཡོ"ཏི པརམཏྠཏོ ཝཏྟབྦཏཾ ཨརཧཏཱིཏི དསྶེནྟོ **"ཡསྶསྶཱ"**ཏི གཱཐཱཡ ཙཏུཏྠཔཱདཾ བྱཱཀཱསི། ཏསྶཏྠོ – **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ ཙ** ཏི ཨིམཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱསངྒཔྤབྷེདཾ **ཡསྶ ཨསྶུ ལུནཱནི བནྡྷནཱནི** ཡསྶ བནྡྷནཱནི ཏཎྷཱདིཊྛིམཱནཱ ཙ, **སངྒམཱུལཾ** ཨཝིཛྫཱདིཀཾ ཡསྶ ཨསྶུ ལུནཱནི ཀཱམརཱགཱདཱིནི བནྡྷནཱནི ཡཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ ཙ སངྒམཱུལཾ ཏཾ ཙ, སོ སབྦསངྒམཱུལབནྡྷནཱ པམུཏྟོ **"ཨཱཛཱནཱིཡོ"**ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཙ ཧོཏཱིཏི།

༥༤༠. ཨེཝཾ ཙཏུཏྠགཱཐཱཡ ཝུཏྟཔཉྷེ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ པཉྩམགཱཐཱཡ ཝུཏྟཔཉྷེསུཔི ཡསྨཱ ཡཾ ཚནྡདོསམོཧེན ཨཔྤཊིཧཏཾ སོཏྟིཡཾ པཏྟཡཏི, ཝོཏྟཉྩམཏྠསོཏྟིཡོ སོ། ཨརིཡོ པན བྲཱཧྨཎསྶ ཀེཝལཾ ནིསྶརཎཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙ པརམཏྠསོཏྟིཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ "ཨིདཾ པཏྟཱན"ནྟི ཨཱཧ **"སུཏྭཱ"**ཏི གཱཐཱཡ པཋམཔཱདཾ བྱཱཀཱསི། ཏསྶཏྠོ – ཡོ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ སུཏམཡཔཉྙཱཡ **སུཏྭཱ** ཀཱལམཡཉཱཎེན ཝཱ སུཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན **སབྦདྷམྨཾ ཨབྷིཉྙཱཡ སཱཝཛྫཱནཝཛྫཾ ཡདཏྠི ཀིཉྩི,** ཨིམསྶ པཏིཔདཱཡ ཀིལེསེ ཀིལེསཔྤཧཱནེཡྻེ ཙ ཉཱཎེ ཨབྷིཉྙཱཡ ཨབྷིཉྙཱཏི ཝཱ ཏཾ ཏཾ, ཏཾ སུཏྭཱ སབྦདྷམྨཾ ཨབྷིཉྙཱཡ ཡོ ཡདཏྠི ཀིཉྩི, **ཨབྷིབྷུཾ** སུཏཔཧཱ **སོཏྟིཡོཏི** ཨཱཧུ། ཡསྨཱ ཙ ཡོ ཨཀཐཾཀཐཱི ཀིལེསབནྡྷནེཧི ཝིམུཏྟོ ཙ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ **ཨཀཐཾཀཐིཾ ཝིམུཏྟཾ ཨནཱིཉྫཾ སབྦདྷི** ཨིཏིཔི "སོཏྟིཡོ"ཏི ཨཱཧུ།

༥༨༡. ཡསྣླ པན ཧིདཀླམེན ཛནིན ཨརཀླིཡཧ ཨརིཡ ཧཱདི, ཨཀླིགམཀླིཡཧཱདི ཨཧྲ། དསྣླ ཡཧི གྱཧིདི སཱ ཨརཀླིཡ ཧཱདི, དི དསྣེཀླ "**ཆེདླ**"དི གླཱབླཡ དུདིཡཔཀྵཾ བླྒཱླསི། དསྣཱབྲ — ཙཏླརི **ཨླསཡླནི** དྭ ཙ **ཨླལཡླནི** པཀླསཏྲེན **ཆེདླ ཡིདླ** ཡིཀླ ཡིབླཡླི ཙདུམགྲཀླཏི **སཱ** པུནབླཔཔསེན **ན ཨུཔིདི གབླཀྵིཡཾ,**
གཀྵི ཡཱཎིཾ ན ཨུཔགཀྵདི, ཀླསླདིཀླེདཀྵ **སཀྵཾ དིཡིཀླཾ།** ཀླམགྱཅསཀླཏདཀྵ **པཀྨཾ པནཱུཪྫ** པནུདིཀླ དཀླདིབྷིགཔླཾ ཨཀླདརཀླི **གཐཾ ན ཨིདི,** ཨེཔཾ
ཨླསཔཀྵིདླདིགྱཅསམཀླགདཾ **དམླཏུ ཨརིཡཱདི།** ཡསྣླ ཡླ པླཔགེདི ཨླརགཏླ ཨརིཡ ཧཱདི ཨནཡེ ཙ ཨནིཏླིཡནླ, དསྣླ དསྒི ཨཏྲཾ དསྣེཀྐ ཨིམླཡ གླཱབླཡ
དུདིཡཔཀྵཾ བླྒཱླསི། ཨླསཡླདཡཱ དི པླཔགླ ཏླསླ ཨནཡསམླཏླ, དི ཏླནེན ཀཏླ པནུཀླ, ན ཙ དིདི གསྤདི, ཨིཏྲླསླ དི ཨླརགླ ཧཱཀྐེ, ན ཙ དིསུ ཨིཏླིཡདི
དསྣླ ཨླརགླསླ ཧཱཀྐེ པླཔགླ ཏླསླདི ཨིམིནླཔཏྲེན། ཨནཡེ ན ཨིཏླིཡཏླདི ཨིམིནླཔཏྲེན དམླཏུ ཨརིཡཱདི ཙ ཨེཔཀྷིཏྲ ཡཛནླ ཡེདིདབླ། "ཡེདླ སཱ ན ཨུཔིདི
གབླཀྵིཡཾ"ཀྐེ ཨིདཾ པན ཨིམསླཾ ཨཏྲཡིགཔྲེ སྤུདིཔཙནམེཔ ཧཱདི།

༥༨༢. "གཐཾ ཙརཅཡླ"དི ཨིཏྲ པན ཡསྣླ ཙརཧེདི པཏླབྲཾ པཀྐ "ཙརཅཡླ"དི པཏླབྲཾ ཨརཏདི, དསྣླ ཧཾ དསྣེཀྐ "**ཡཱ ཨིཏླ**"དི གླཱབླཡ དདིཡཔཀྵཾ
བླྒཱླསི། དཏྲ **ཡཱ ཨིཏླ**དི ཡཱ ཨིམསླཾ སླསནེ། **ཙརཧེསླུ**དི སླིཡླདླིསུ དིམཔདསུཏྲེ (སུ. ནི. ༧༥༣ ཨླདཡཱ) པུཏྲཔཀླརསཏླཀླེསུ། ནེམིཏྲཏྲེ ཏླསྨླཔཙནཾ། **པཏྲིཔཏྲཱདི**
པཏླབྲཾ པཀྐ། ཡཱ ཙརཧནེམིཏྲཾ ཙརཧནེཏུ ཙརཧཔཀྵུཡླ པཏླབྲཾ ཨརཏཏྲཾ པཏྲཱདི པུཏྲཾ ཧཱདི། **ཙརཅཡླ སཱདི** སཱ ཨིམླཡ ཙརཧེདི པཏླབྲཔཏྲིཡླ ཙརཅཡླ ཧཱཏླདི།
ཨིཏླཔཏླ པཀྵཾ བླྒཱགཧ ཧཱདི, སེསམསླ སྤུདིཔཙནཾ། ཡཱ དི ཙརཧེདི པཏྲིཔཀྐ, སཱ **ཀླསཡཱ** ཙ ཧཱདི ཆེཀྐཱ, **སབླཏླ** ཙ **ཨླཛྫནླདི ནིབླནཏླསྨཾ** , ནེཀྐཾ ནིབླནནེཀླཙེཏྲཏླཡ
སབླཏྲ ཙ ཁཏླདིསུ **ན སཛྫིདི།** ཏླིདི ཙ ཡིམུཏྲེདི **ཡིམུཏྲཙཱཀྐ** ཧཱདི, **པཏེཀླ ཡསྣ ན སཀྐྲེདི།**

༥༨༣. ཡསྣླ པན གསླདིཀླཾ པརིབླཛནེན པརིབླཛགཱ ཏླམ ཧཱདི, དསྣླ དམཏྲཾ དསྣེཀྐ "**དུཀླབཡེཔཀླ**"ཀྐེ གླཱབླཡ ཙདུཏྲཔཀྵཾ བླྒཱླསི། དཏྲ ཡིཔླགཱ ཨེཔ
ཡེཔཀླཾ, དུཀླཾ ཡེཔཀླམསླཏི **དུཀླབཡེཔཀླཾ།** པཔཏྲིདུཀླཛནནཧ སབླསྒི དིཏླཏུགཀླཾ པུཏྲཏི། **ཨུཏླཀྐེ** ཨཏིཏཾ། **ཨཧྲྀདི** ཨནླགཾ། **དིརིཡཾ ཡླཔི མཛྫྷེདི** པཙྩུཔྤཏྲཾ། དཀྵེ ན
ཨུཏྲཾ ན ཨཀྐ, དིརིཡཾ ཨུཀྵིཏྲཀྵ ཨཏྲཏླ, དིན "མཛྫྷེ"དི པུཏྲཾ། **པརིབླཛཡིདླདི** ནེགླམིདླ ནེཏྲམིདླ། **པརིཀླཏྲཏླདི** པཀླཡ པརིཀྐྑེཏྲིདླ ཙརཀྐ། ཨཡཾ དླཔ
ཨཔུབླཔདཔཏྲཏླ། ཨཡཾ པན ཨཀྐིཔླཡཡཛནླ — ཡཱ དིཡཏྲཔརིཡླཔཏྲཀྵི དུཀླཛནགཾ ཡདཏྲི གེཀྵི གསླཾ, ཧཾ སབླསྒི ཨརིཡམཀྲེན དཏྲཡིཏླསིནེཧེ སཱསཱཀྐ
ཨཔཏེསཀྐེཛནགབླཔགརཧེན པརིབླཛཡིདླ དཔླ པརིབླཛདཏླ ཨེཔ ཙ ཧཾ གསླཾ པརིཀླཡ ཙརཅཧ པརིཀླཏྲཏླ། ན གེཔཡཀྵ གསླམེཔ, སླཡཾ སླནམཔིཔི ཡཱཀྵགཱཀྐི
ཨིམིཔི ཏླསྨི པཏླནཔརིཀླཡ པརིཀླཏྲཏླ, པརིཡཏླམགླསི ཏླམཏླཔཾ, ཏླམཏླཔསྣ ཙ པརིཡཏླམགླསི པརིབླཛེསི ཨིཀྐེཔཏྲ། ཨིམེསཾ གསླདིཀླཾ པརིབླཛནེན ཧཾ
པརིབླཛགམླཏུ། པཏྲིཔཏྐེ ཨིདཾ པཏསླ སྤུདིཔཙནཾ།

༥༨༤. ཨེཔཾ པཀླབླགརཧེན དུཏླསླ པན སཀླིཡསླ "**ཡླནི ཙ ཏླཀྐི**"དིཡླདིསུ ཨཀླིཏྲཔཏགླཏླསུ **ཨཱསརཀླཏླདི** ཨཱགདཀླནི དིཏླནི, ནིབླཡཱདི ཨཏྲ། དླནི
ཡསྣླ སཀླཡདིབྷིཡླ སད བཀླཛླཡེ པུཏྲདླསབྷིདིབྷིགདླནི གཧེདླ དིསབྷི ཧཱཀྐེ, ཡསྣླ ཙ དླནི ཨཀླདིབྷིཡསམཀླནཾ པཡླདབླཏླནི སབླནི སིདླནི ཨུཔདིསིདབླཔསེན, ན
ཨུཔྲཏིཔསེན། ཨུཔྲཏིཔསེན པན ཡདིཾ "ཨིཏྲི པུརིསཱ"དི སཀླཱབླརཾ ཡིཏླརཏླམཾ, ཡླ ཏླཡཾ མིཀྵཔརིཡིདཀླཏླསླཡླདིཔསེན "ཨེཔཏླཔེན ཨཏླཏླ བླཡིདབླ"ཀྐེ བླཡླཾ
ཡིཔཏླིདསཀླ ཨུཔྲཛྫིདི, དདུབླཡནིསླིཏླནི དིསཾ པསེན ཨུཔྲཛྫྐེ, ན ཨཏཔཀྵུཀླནི། ཏླནི ཙ བླགཡླ **ཡིནེཀྵ** ཡིནཡིཏླ **ཨཱགྷདམགླ** ཨཱགྷདམཾ ཨཱགྷཀླགླརཾ ཨགླ
ཨདིཀླཀྐ། "ཨཱགྷཀམགླ"དིཔི པླཧ, ཨཱགྷླཾ ཨཀྵཾ ཨགླ, དསྣླ ཨླད "ཡླནི ཙ ཏླཀྐི…པི༌… དམགླ"དི།

༥༨༥. དཧ པཾ པབྲདུཀླསྣ ཨཀྵཾ པླརཀྵ ནིབླཾ དཔྲཏྲིཡླ དུཀླབླཔཧ དཔྲཏེཔཀླཧ ཙ ཧཾ སཀླཡླད, "ཨཀྵགྱསི པླརགྱ དུཀླསླ"དི། ཨཐ ཡླ པླརགྱ
ཏླགཡླ ནིབླཾ གདཏླ, ཧཾ ཨླལཔཀྐ ཨླད, "པླརགྱ ཨཀྵགྱསི དུཀླསླ"དི ཨཡམིཏྲ སསྤཀྐ། སཀླ ཙ བུཀྐ སླམཀྵ བུཀྐྲེདི **སཀླསསྤུཀྐ།** **ཧཾ མཀྵེདི** དམིཔ
མཀླམི, ན ཨཀླཏྲེ ཨཀྐདརེན ཏླཅདི། **ཛྫདིསླདི** པརིསསྒི ཨཀླགླརཡིཏླམནེན ཛྫདིསསྤཀྐ། **སུདིསླདི** ཨཔརསྤཀྵཡཏེཡླཀླཅསམཏླཡ སུདིཡླ པཀླཡ སསྤཀྐ། **པཀྵུདཔཀྲཱདི**
ཨནཏླཔཀླ། ཨིཏླ སབླཀྵུདཀླཅམཏྲིཡེདཾ། **དུཀླསྣཏླགཏླ**དི ཨླམཏྲེཀྐ ཨླད། **ཨཏླརེསི མཀྵེ** གཀླཧ སཾ ཏླརེསི།

༥༨༦-༨. ཡཾ མེདིཨཱུདིགཱུབྷྱ ནམཀྐཱརཀཱརཏཾ ཝྱཱཧཏི། ཏཏྲ **གཱཌྷེཏྟེཏི** ཕྱིསཏིཔཉྩེནྟྲིཡཾ ཨཏྟཾ སཏྟཱུཝྱཏ། སོ ཏི ཏེན གཱཌྷེཏེ ཨཏེསི། **སོཏཔཝེཥྚཱུཏི** ཀྲཱུཊཔཝེཥྭ། **ཕིནཝཱིགཱཏྲཏི** ཕིགཱཏཏཝཱུ གཱཏྲ, ཨུཏྟཱིརྞཱཏི ཕུཏཾ ཏེཏི། **ནཱུག ནཱུགཱཥྚཱུཏི** ཨེཀཾ ཨཱུམཏྟནཔཐཅཏཾ, ཨེཀཱཥྚ "ཝཱུསཏོ ཨནུསོདནྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། "དྷམྨདེསན"ནྟི ཝྱཱུཙསེསོ། **སབྦེ དེཝཱུཏི** ཨཱུཀཱསཊྛཱ ཙ བྷུམྨཊྛཱ ཙ། **ནཱུརདཔབྦཏཱུཏི** ཏཏྠ གིར ཏེ དེཝགཎཱ པཉྩཔཉྙོ, ཏཏྠ ཨནུམོདནྟཱིཏི སབྦཾ པསྶཏེན ཙ ནམཀྐཱརཀཱརཏཾ ཝྱཱཧཏི །

༥༥༠-༥༣. ཨནུམོདནྟཱུརཏཾ ཝྱཱཀརཎསམྦནྡྷཾ སུཏྟཱ "ནམོ ཏེ"ཏི ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ ཨཱུཧ། **པུརིསཱུཛཉྙཱུཏི** པུརིསེསུ ཛཱུཏིསམྤནྣ། **པཏིཔུགྒལོཏི** པཏིབྷཱགོ པུགྒལོ ཏུཡཾ ནཏྠི ཙཏུསཙྩཔཊིཝེཛྷེན, **སཏྠཱ** ཨནུསཱུསཀོ སཏྠཱུཝཱུཧནཊྛེན ཙ, **མཱུརཱབྷིབྷཱུ** ཙཏུམཱུརཱབྷིབྷཝེན, **མུནི** བུདྡྷམུནི། **ཨུཔདྷཱིཏི** ཁནྡྷཀཱིལེསཀཱམགུཎཱབྷིསངྑཱརབྷེདཱ ཙཏྟཱརོ། **ཨཱསཝཱཏི** ཨབྷིདྷམྨཾ། **པུཉྙེ ཙཱཏི** ལོཀིཡེ **ན ལིམྤསི** ཏེསཾ ཨཀཱརཎེན, པུབྦེ ཀཏཱནམྤི ཕལཾ ཨཱུཡཏིཾ པཝྨཝཔཱུཀཏགཝྨཔེན། ཏཾ ནེ མེ ཏེན ཝྱཱ ཏཏྲཱུ ཏཏྲཱུཏི ཨེཝཾ སོཏཱུཔཏྟིཕལཾ། **པཏྟཱུཏི སཔྤུརིསོ** ཨེཝཾ ཝཱུཀོཏ བྷིཀྑུ པརིཙཱརེཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏཾ ཝནྡཱི།

ཨཊྛཱཏིཝེཡཔུབྦོཏི ཨཊྛཱཏིཝེཡོ ཨེཝཾ། **ཨཱུགཱུཧཱིཏི** ཨེཀཱཧཾ། **ཨཱུརཏྟཱཝོཏི** ཨཱུཝཱུཏཱུཏོཏྟཱུ། **ཨཔེཏ མེཏྟ པུགྒལཔེམཏྟ ཕེཏིཏཱཏི** ཨཔེཏ མཡྷཾ ཨེཏྟ ཨཊྛཱཏིཝེཡཱུཏཾ པརིཝཱུསེ པུགྒལཔཝཏྟེཾ ཕེཏིཏཾ, ན སབྦེཏེཝ པརིཝཱུསིཏབྦཏྟི། གིན པན ན པརིཝཱུསིཏབྦཾ? ཨགྒིཡེཏི ཛཊིལེཏི, སཱཀིཡེན ཛཱཏིཡཱ, ཡེཏྡྷཾ ཕེཛཏེཏྟཱ ཨཱུཀཏེན། ཨཕེཛཏེཏྟཱ ཨཱུཀཏཱུཏཾ ཙ ཡོ མཏྟཔཝཔཏེཝཱུཏྟཱུཡ ཏེཏུསམྤཏྟཱི ཏོཏི, ཏཱུཏེསཾ སཱཏྟཡོ པརིཝཱུསེཏོ། ཏཏྠ ཝཱུཀཱུ "ཏཕ པན, སཱཏྟཡ, ཏིཏྟཡཔཏྟཕུཏྟཕཱུཡ པརིཝཱུསཀཱུརཏཾ ནཏྟེ, ཨཏྟཏྟོཀོ ཏཾ 'མཏྟཔཝཔཏེཝཱུཏཡ ཏེཏུསམྤཏྟཱ'ཏི ཕེཏིཏམེཏཾ མཡྷ"ཏི ཏཱུཏཾ པཏྟཱུ ཨནུཛཱུནཱུཏོ ཨཱུཧ – "ཨཔེཏ མེཏྟ པུགྒལཔེམཏྟ ཕེཏིཏ"ཏི། སཱཏྟཡོ པན ཨཏྟཏོ ཨཱུཔདཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱུཧ **"སཏོ ཝྱཱཧེཏེ"**ཏི། ཏཾ སབྦཾ ཨཏྟཏྟ ཏཱུཏཏྟཾ ཨུཏྟཏཾ ཏུཏྟ པཏྟཡཏྟ ཙ ཨེཏྟ ན ཕཏྟཏཾ, ཡཏོ པུབྦཾ ཕཏྟཏྟཏུསཱུཏ ཕེཏིཏཏྟཏཱི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ སབྷིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སེལསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི སེལསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམེཝ ཡཱསྶ ནིདཱནེ ཝུཏྟཱ། ཨཏྠཝཎྞནཱཀྐམེཔི ཙསྶ པུབྦསདིསཾ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཕེཏིཏབྦཾ། ཡཾ པན ཨཔུབྦཾ, ཏཾ ཨུཏྟཱནཏྠཾ པཱིནི པཧཱཡ ཕཏྟཡིསྶཱམ། **ཨངྒུཏྟརཱཔེསུཏི** ཨངྒཱ ཨེཝ སོ ཛནཔདོ, གངྒཱཡ པན ཡཱ ཨུཏྟརེན ཨཱཔོ, ཏཱསཾ ཨཝིདཱུརཏྟཱ "ཨུཏྟརཱཔོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི། ཀཏརགངྒཱཡ ཨུཏྟརེན ཡཱ ཨཱཔོཏི? མཧཱམཧཱིགངྒཱཡ།

ཏཏྲཱཡཾ ཏཱུཏ ཝིཏྠཱ ཨཡཾ ཡཱུཡཾ ཨཱཝཱིདེཏྟ ཕཏྟེཏཾ ཕཏྠཏཾ – ཨཡཾ ཀིར ཛམྦུདཱིཔོ དསསཧསྶཡོཛནཔརིམཎྜལོ། ཏཏྠ ཙཏུསཧསྶཡོཛནཔམཱཎོ པདེསོ ཨུདཀེན ཨཛྫྷོཏྠཊོ "སམུདྡོ"ཏི སངྑཾ གཏོ། ཏིསཧསྶཡོཛནཔམཱཎེ མནུསྶཱ ཝསནྟི། ཏིསཧསྶཡོཛནཔམཱཎེ ཧིམཝཱ པཏིཊྛིཏོ ཨུབྦེདྷེན པཉྩཡོཛནསཏིཀོ ཙཏུརཱསཱིཏིཀཱུཊསཧསྶཔཊིམཎྜིཏོ། ཡཏྲ ཨཱཡཱམཝིཏྠཱརེན ཏིཡོཛནསཏོ ཙ པཉྩཔཉྙཱསཡོཛན དེཡཛྫྷཱོཏྠཊཱསུཔབྷཱཏུཡཔམཱཎཱཡ པཉྩདཧསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟཱ ཨནོཏཏྟདཧོ སབྦེ ཝཏྟཱཔི བྷཝནྟི།

ཏེསུ **ཨནོཏཏྟོ** སུདསྶནཀཱུཊཾ, ཙིཏྟཀཱུཊཾ, ཀཱལཀཱུཊཾ, གནྡྷམཱདནཀཱུཊཾ, ཀེལཱསཀཱུཊནྟི ཨིམེཧི པཉྩཧི པབྦཏེཧི པརིཀྑིཏྟོ། ཏཏྲ སུདསྶནཀཱུཊཾ སུཝཎྞམཡཾ དྭིཡོཛནསཏུབྦེདྷཾ ཨནྟོཝངྐཾ ཀཱཀམུཁསཎྛཱནཾ ཏམེཝ སརཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཋིཏཾ, ཙིཏྟཀཱུཊཾ སབྦརཏནམཡཾ, ཀཱལཀཱུཊཾ ཨཉྫནམཡཾ, གནྡྷམཱདནཀཱུཊཾ སཱནུམཡཾ ཨབྦྷནྟརེ མུགྒཝཎྞཾ ནཱནཔྤཀཱརོསདྷསཉྪནྣཾ ཀཱལཔཀྑུཔོསཐདིཝསེ ཨཱདིཏྟམིཝ ཨངྒཱརཾ ཛལནྟཾ ཏིཊྛཏི, ཀེལཱསཀཱུཊཾ རཛཏམཡཾ། སབྦཱནི སུདསྶནེན སམཱནུབྦེདྷསཎྛཱནཱནི ཏམེཝ སརཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ

ཛིདྣཱི། སབྡཱནི དེཤཱནུབྡྷཱཤེན ནཱཀྲཱནུབྡྷཱཤེན ཙ ཕྲཱབྷྭནྟི, ནདིཡོ ཙ ཏེསུ སཏྟི། ཏཾ སབྡསྱ ཨུདགཱཾ ཨརྡཏྟམེཤ པཤྱེསཏི། ཙཏྲིམསྟུརིཡཱ དགྲིཧེཎ ཤཱ ཨུཏྟརེཎ ཤཱ གཱཧྱཏྟ པཏྲཏྟརེཎ ཏཾ ཨོབྷཱསེཏི, ཨུཏྟ གཱཧྱཏྟ ན ཨོབྷཱསེཏི། ཏེནེཤཱཛྙ "ཨརྡཏྟ"ཏེ སཏྟ ཨུདཱཤྭེ།

ཏཏྲ མཪྡཏརསིལཱུདལཱུནི ནེམིཏྱཀཱཤྱཀཱཡུནི པལིཀཱསདིསཎེམཱུལཱུདཀཱཡཱནི ནཏཱནདིཏྲཱནི སུཔྲཏིཡཏྲཱནི ཏཏྟི, ཡེསུ བྷུདྡྷཔཏྟོཀཱབུདྡྷཔྲིཎྟསཝཱ ཨེསིཀཱཏྟ ཙ རྟཡཏྟི, དེཤཡཀྐཱདཡོ ཙ ཨུཤྨཱནཀཱིཡོཀཱ ཀཱིཡཏྟི།

ཙཏྟསུ ཙཏྟ པསྟེསུ སཱིཏམུཁཾ, ཏཎྜིམུཁཾ, ཨཤྨམུཁཾ, ཨུསབྷམུཁཾཏྟི ཙཏྟཱརི མུཁཱནི ཏཏྟི, ཡེཏེ ཙཏཪྟོ ནདིཡོ སཏྟཏྟི། སཱིཏམུཁེན ནེཀྲཱཏྟནདཱིཏིརེ སཱིཏཱ པཏཏཏྟ ཏཏྟི, ཏཎྜིམུཁཱདིཏེ ཏཎྜིཨཤྨཨུསབྷཱ། པུརཏྠིམདིསཱཏོ ནེཀྲཱཏྟནདཱི ཨཪྡཏཏྟཾ ཏིཀྲཏྟཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྟ ཨིཏཏྟ ཏིསྶོ ནདིཡོ ཨཏུཔགཱམྨ པཱཙཱིནཏིམཔཏྟེནེཤ ཨམནུསྶཔཐཾ གཏྟ མཧཱསམུདྡཾ པཝིསཏི། པཙྪིམདིསཱཏོ ཙ ཨུཏྟརདིསཱཏོ ཙ ནེཀྲཱཏྟནདེཡོཔི ཏཐེཝ པདཀྑིཎཾ ཀཏྟ པཙྪིམཏིམཔཏྟེནེཤ ཨུཏྟརཏིམཔཏྟེནེཤ ཙ ཨམནུསྶཔཐཾ གཏྟ མཧཱསམུདྡཾ པཝིསཏི། དཀྑིཎདིསཱཏོ ནེཀྲཱཏྟནདཱི པན ཏཾ ཏིཀྲཏྟཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྟ དཀྑིཎེན ཨུཛུཀཾ པཱསཱཎཔིཊྛེནེཤ སཊྛིཡོཛནཱནི གཏྟ པབྦཏཾ པཧརིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡ པརིཀྑེཔེན ཏིཀཱུཏཔབྦཏཱཏྟ ཨུདཀདྷཱརཱ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན སཊྛི ཡོཛནཱནི གཏྟ ཏིཡགྒལཱེ ནཱམ པཱསཱཎེ པཏིཏྭཱ, པཱསཱཎོ ཨུདཀདྷཱརཱཝེགེན བྷིནྣོ། ཏཏྲ པཉྩཱསཡོཛནཔམཱཎཱ ཏིཡགྒལཱ ནཱམ པོཀྑརཎཱི ཛཱཏཱ། པོཀྑརཎཱིཡཱ ཀཱུལཾ བྷིནྡིཏྭཱ པཱསཱཎཾ པཝིསིཏྭཱ སཊྛི ཡོཛནཱནི གཏཱ། ཏཏོ གྷནཔཐཝཱིཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨུམངྒེན སཊྛི ཡོཛནཱནི གཏྟ ཝིཛྫྷཾ ནཱམ ཏིརཙྪཱནཔབྦཏཾ པཧརིཏྭཱ ཧཏྠཏལེ པཉྩངྒུལིསདིསཱ པཉྩདྷཱརཱ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏི། སཱ ཏིཀྲཏྟཾ ཨཪྡཏཏྟཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྟ གཏཊྛཱནེ "ཨཱཝཏྟགངྒཱ"ཏི ཝུཙྩཏི ། ཨུཛུཀཾ པཱསཱཎཔིཊྛེན སཊྛི ཡོཛནཱནི གཏཊྛཱནེ "ཀཎྷགངྒཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨཱཀཱསེན སཊྛི ཡོཛནཱནི གཏཊྛཱནེ "ཨཱཀཱསགངྒཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏིཡགྒལཔཱསཱཎེ པཉྩཱསཡོཛནོཀཱསེ "ཏིཡགྒལཔོཀྑརཎཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། ཀཱུལཾ བྷིནྡིཏྭཱ པཱསཱཎཾ པཝིསིཏྭཱ སཊྛི ཡོཛནཱནི གཏཊྛཱནེ "བཧལགངྒཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། པཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨུམངྒེན སཊྛི ཡོཛནཱནི གཏཊྛཱནེ "ཨུམངྒགངྒཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཝིཛྫྷཾ ནཱམ ཏིརཙྪཱནཔབྦཏཾ པཧརིཏྭཱ པཉྩདྷཱརཱ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཊྛཱནེ "གངྒཱ, ཡམུནཱ, ཨཙིརཝཏཱི, སརབྷཱུ, མཧཱི"ཏི པཉྩདྷཱ ཝུཙྩཏི། ཨེཝམེཏཱ པཉྩ མཧཱགངྒཱ ཧིམཝནྟཱ སམྦྷཝནྟི། ཏཱསུ ཡཱ ཨཡཾ པཉྩམཱི མཧཱི ནཱམ, སཱ ཨིདྷ "མཧཱམཧཱིགངྒཱ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏསྶཱ གངྒཱཡ ཨུཏྟརེན ཡཱ ཨཱཔོ, ཏཱསཾ ཨཱཔིཏཱུཏྟརཱ སོ ཛནཔདོ "ཨངྒུཏྟརཱཔོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏསྨིཾ ཛནཔདེ ཨངྒུཏྟརཱཔེསུ།

ཐཱུརིཀཾ ཙརམཱནོཏི ཨཏྟནཱགམནཾ ཀཱཏུམཱནོ ། ཏཏྲ ཏྭགཱམཧཏོ ཏུརིཏཱ ཐཱུརིཀཱ ཏུརིཏཐཱུརིཀཱ, ཨཏུརིཏཐཱུརིཀཱ ཙཱ། ཏཏྲ ཏཱུརེཔི བྷཱུཏཔུགྒལེ དིསྭཱ སཧསཱ གམནཾ ཏུརིཏཐཱུརིཀཱ། སཱ མཧཱཀཱསྶཔཔཙྩུགྒམནཱདཱིསུ དཊྛབྦཱ། ཏཾ པཙྩུགྒཙྪནྟོ ཧི བྷགཝཱ མུཧུཏྟེནེཝ ཏིགཱཝུཏཾ ཨགམཱསི, ཨཱལཝཀསྶཏྠཱཡ ཏིཾསཡོཛནཾ, ཏཐཱ ཨངྒུལིམཱལསྶ བྷཱུཏཱཡ། པུཀྐུསཱཏིསྶ པན པཉྩཙཏྟཱལཱིསཡོཛནཾ, མཧཱཀཔྤིནསྶ ཝཱིསཡོཛནསཏཾ, དྷནིཡསྶཏྠཱཡ སཏྟཡོཛནསཏཾ ཨགཏཾ ཨགམཱསི། ཨཡཾ **ཏུརིཏཐཱུརིཀཱ** ནཱམ། གཱམནིགམནགརཔཊིཔཱཊིཡཱ པན ཡིཏཡུགམཏྟཾ པསྶནྟསྶ ཤཱིཏཱ ཨཏུཀམྤནཏྠཱཡ གམནཾ **ཨཏུརིཏཐཱུརིཀཱ** ནཱམ། ཨཡཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཨེཝཾ ཐཱུརིཀཾ ཙརམཱནོ། **མཧཏཱཏི** སཏྟྲཱམཏཏཱ གུཎམཧཏཱ ཙཱ། **བྷིཀྑུསངྒྷེནཱཏི** སམཎགཎེན། **ཨཙྪིདལསིཧཱིཏི** ཨཙྪེན དིལསཏི, ཏཱུརསཏི སཏིཏི པཉྩསྟཡ ཙ བྷིཀྑཱུཏི སཏྶིཀྑ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡེན...པེ.... ཏདཝསརཱིཏི** ཨཱཔཎབཧུལཏཱཡ སོ ནིགམོ "ཨཱཔཎོ" ཏྱེཝ ནཱམཾ ལབྷི། ཏསྶཱིཾ ཀིར ཝཱིསཏིཨཱཔཎམུཁསཧསྶཱནི ཝིབྷཏྟཱནི ཨཧེསུཾ། ཡེན ཏིསཏྟཱུགེན མགྒེན ཤཱ སོ ཨཏྟཱུཏྟརཱཔཱནཾ ར་བྷཱུསྶ ནིགམོ ཨོསརིཏབྦོ, ཏེན ཨཝསརི ཏདཝསརི ཨགམཱསི, ཏཾ ནིགམཾ ཨཏུཔཱཔུཎཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཀེཎིཡོ ཛཊིལོཏི ཀེཎིཡོཏི ནཱམེན, ཛཊིལོཏི ཏཱཔསོ། སོ ཀིར བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལོ, དྷནརཀྑཎཏྠཱཡ པན ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ སམཱདཱཡ རཉྙོ པཎྞཱཀཱརཾ དཏྭཱ བྷཱུམིབྷཱགཾ གཧེཏྭཱ ཏཏྲ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཝསཏི ཀུལསཏསཧསྶཱནཾ ནིསྶཡོ ཧུཏྭཱ། ཨསྶམེཔི ཙསྶ ཨེཀོ ཏཱལཏྲཀྑོ དིཝསེ དིཝསེ ཨེཀཾ སུཝཎྞཕལཾ མུཉྩཏཱིཏི ཝདནྟི། སོ དིཝཱ ཀཱསཱཝཱནི ཛཊཱ ཙ ཝཏྟཱཏི, རཏྟིཾ ཡཐཱསུཁཾ པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི སམཔྤིཏོ སམངྒཱིབྷཱུཏོ པརིཙཱརེཏི། **སམྦྷཱཝེཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱུཀཱལཔརིཏཱུཔབྷཾ། **སམྦྷཱཝཱཡཱ པཝཏྟེཏྟཱཏི** སཏྟཱུཡ པཝཏྟེཏྟཱཔབྷཔརིཏཱུཔབྷཾ, ཀེཏཙི པཱུརིཏྟཱུཀྐུཏ ཨཏཱུཔཱུཏྟ ཨཔརིཏྟཱཧཱཔཱུཀྐཱཡེཤ ཏཾ ཀུལཾ པཏྟཡ སཏྟཡ པཝཏྟེཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཾ ཁོ པནཱཏི** ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ, ཏསྶ ཁོ པན བྷོཏོ གོཏམསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཀལྱཱཎོཏི** ཀལྱཱཎགུཎསམནྣཱགཏོ, སེཊྛོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀིཏྟིསདྡོཏི** ཀིཏྟིཡེཝ ཐུཏིགྒྷོསོ ཝཱ།

ཨིདིཔི སོ ཐྲུགཔྟྲིདི ཨྲུདིསྟི པན ཨཡཾ ཏུཔ ཡོཇྣ — སོ ཐྲུགཔྟྲ ཨིདིཔི ཨརཏེ, ཨིདིཔི སམྟྲསམྟྲུཏྲོ…པི.... ཨིདིཔི ཐྲུགཔྟྲིདི, ཨིམིནྟ ཙ ཨིམིནྟ ཙ གྲཱརཆེནྟིདི ཕྲུཏྲཾ རྟིདི། ཏཐྲ ཨྲུརགཏྲ, ཨདྲིཾ ཨཏྲནཙྩ རཏཏྲ པརྩཡྲུདྲིཾ ཨརཏཏྲ, པྲུཔགཱརཆེ རཏྲཐྲཔྟྲིདི ཨིམེདི ཏུཔ གྲཱརཆེདི སོ ཐྲུགཔྟྲ **ཨརཏཏྲི** ཕྲེདིཏབྲོ། ཨྲུརགཱ དི སོ སབྲགིལེསེདི མགྲེན སཔྟྲསནྟཾ གིལེསྟྲཾ ཕྲིཏྲྐྲིསིཏཏྲདི ཨྲུརགཏྲ ཨརཏཾ། དི ཐྲནེན གིལེསྟྲརཡོ མགྲེན རཏྲདི ཨདྲིཾ རཏཏྲཔི ཨརཏཾ། ཡཚྩེཏཾ ཨཔིཏྲྲཐྲཔཏཚྲམཡནྟྲི, པུཚྩྲདིཨབྲིསཏྲྲནྟཾ ཇནྟམརཆནེམི, ཨྲུསཔྟྲསམུདཡམཡེན ཨཀྲེན ཕྲེཇྐྲྀཏྲ དིཐྲཔརཐེ སམྟྲཡོཇེཏཾ ཨནྟྲདིགྲཱལཔཔྟྲཾ སེཾསྟྲརཙཀྲཱ། ཏསྟྲནེན བོཏྲིམཏྲེ ཕྲིརིཡཔྟྲདེདི སྟྲིལཔཐཕྲེཡཾ པདིཐྲུཡ སཏྲཏྲཏཐྲེན གཱམྐྲཱཡགཱརཚྲཆཔརསྟྲུཾ གཱཏེཏྲ སབྲེ ཨཏྲ རཏྲདི ཨཏྲཾ རཏཏྲདིཔི ཨརཏཾ། ཨཀྲཱརཀྲིཆེཨྲུཏྲ ཙ ཐྲིཕརྟྲདིཔརྩཡེ སཀྲཱརགཱཏུགྲཱཏྲདྲིནི ཙ ཨརཏཏྲིདི པརྩཡྲུདྲིཾ ཨརཏཏྲཔི ཨརཏཾ། ཡཐྲ ཙ ལོགི གིཙེ པཏྲེཏམྟྲནེརེ ཐྲལྟྲ ཨསེལོགཱཏྲཡེན རཏེ པྲཔཾ གཱརཏྲི, ཨེཕྲཾ ནྟྲཡཾ གཱཏྲཙེ གཱརཏྲིདི པྲཔགཱརཆེ རཏྲཐྲཔཏེཔི ཨརཏཾ། རཏེ ཙེཐྲ —

"ཨྲུརགཏྲ རཏཏྲ ཙ, གིལེསྟྲཏྲེན སོ མུནི།
རཏསེཾསྟྲརཙཀྲཱ, པརྩཡྲུདྲེན ཐྲརཏོ།
ན རཏེ གཱརཏྲི པྲཔྟྲནི, ཨརཏཾ དེན པཕྲུཏྲཏྲི"དི།།

སམྟྲ སྟྲམཙྩ སརྩཾ བུཏྲཏྲ **སམྟྲསམྟྲུཏྲོ།** ཨདིསཡཕྲེསུཏྲདི ཕྲིཏྲདི ཨབྲུཏྲམེན ཙརཆེན ཙ སམཚྲགཏཏྲ **ཕྲིཏྲཙརཆསམྟྲཀྲོ།** སོབྲནགམནཏྲ སུཏྲཾ ཐྲཾ གཱཏཏྲ སུཏྲ གཱཏཏྲ སམྟྲ གཱཏཏྲ ཙ **སུགཏོ།** སབྲཐྲཔི ཕྲེདིཏལོགཏྲ **ལོགཕྲིཏྲུ།** སོ དི ཐྲུགཔྟྲ སབྲཕརྟེ སམུདཡརྟེ ནིརོཏྲརྟེ ནིརོཏྲྲུཔྟྲཡརྟིདི སབྲཐྲ ཁཏྲཡཏནྟྲིཏྲེཾ སཏྲརལོགཱ ཨཕྲེདི, "ཨེཀོ ལོགོ སབྲེ སཏྲ ཨྲུཏྲརཐྲིདིགཱ། དྭེ ལོགཱ ནམཙྩ ཏྲུཔཙྩ། དཡོ ལོགཱ དིསྟྲོ ཕྲེདནཱ། ཙཏྲར ལོགཱ ཙཏྲར ཨྲུཏྲཏྲ། པཙྩ ལོགཱ པཙྩུཔྟྲཏྲནཀྲཏྲ། ཆ ལོགཱ ཆ ཨཇྫཏྲིགཱནི ཨྲུཡཏནནི། སཏྲ ལོགཱ སཏྲ ཕྲིཙྩཱཎཐྲིདིཡོ། ཨཊྛ ལོགཱ ཨཊྛ ལོགཱཏྲམྟྲ། ནཕ ལོགཱ ནཕ སཏྲཕྲུསྟྲ། དས ལོགཱ དསྟྲཡཏནནི། ཏྲདས ལོགཱ ཏྲདསྟྲཡཏནནི། ཨཊྛརས ལོགཱ ཨཊྛརས ཐྲཏུཡོ"དི (པཊི༹ མ༹ ༡.༡༡༢) ཨེཕྲཾ སབྲཐྲ སཏྲརལོགཾ ཨཕྲེདི། སཏྲཾ ཨྲུསཡཾ ཇྲནཏྲི, ཨནུསཡཾ ཇྲནཏྲི, ཙརིཏཾ ཇྲནཏྲི, ཨདྷིམུཏྟིཾ ཇྲནཏྲི, ཨཔྤརཇཀྑེ མཧཱརཇཀྑེ དིཀྑིནྡྲིཡེ མུདིནྡྲིཡེ སྭཱཀཱརེ དྭཱཀཱརེ སུཕིཉྙཱཔཡེ དུཕིཉྙཱཔཡེ བྷབྦེ ཨབྷབྦེ སཏྟེ ཇྲནཏྲིདི སབྲཐྲ སཏྲལོགཾ ཨཕྲེདི། ཏཐྲ ཨེཀཾ ཙཀྐཝཱལཾ ཨཱཡཱམཏོ ཕྲིཐྲརཏོ ཙ ཡོཇནཾ དྭཱདས སཏསཧསྶཱནི ཏིཎི སཧསྶཱནི ཨཌྜྷཔཉྩམཱནི ཙ སཏཱནི, པརིཀྑེཔཏོ ཆཏྟིཾས སཏསཧསྶཱནི དས སཧསྶཱནི ཨཌྜྷཌྜྷཱནི ཙ སཏཱནི།

ཏཐྲ —

"དུཝེ སཏསཧསྶཱནི, ཙཏྟཱརི ནཧུཏཱནི ཙ།
ཨེཏྟཀཾ བཧལཏྟེན, སངྑཱཏཱཡཾ ཝསུནྡྷརཱ།།

ཙཏྟཱརི སཏསཧསྶཱནི, ཨཊྛེཝ ནཧུཏཱནི ཙ།
ཨེཏྟཀཾ བཧལཏྟེན, ཇལཾ ཝཱཏེ པཏིཊྛིཏཾ།།

ནཝ སཏསཧསྶཱནི, མཱལུཏོ ནབྷམུགྒཏོ།
སཊྛི ཙེཝ སཧསྶཱནི, ཨེསཱ ལོཀསྶ སཎྛིཏི"།།

ཨེཝཾ སཎྛིཏེ ཙེཏྠ ཡོཇནཱནཾ —

ཙཏུརཱསཱིཏི སཧསྶཱནི, ཨཛ྄ཛྷོགཱལ༹ྷོ མཧཎྞཝེ།

ཨཛྙཱཏ྄ ཏྲཱཔདེཝ, ཤིཝེཏྟ པཱཏུཏྲམཾ།།

ཏཏ྄ ཨུཔཱཀྲྟཔཱཀྲྟེན྄, པམྲྀཚེན ཡསྨཱཀམཾ།
ཨཛྙཱནཀྲྀཏྟཱཔཱཏ྄ དེཝཱ, ཏྭཏྤྲསཱདཏཙིནྟཱཏ྄།།

ཡུཀྟཱཀྟིར྄ ཨུཀྟཱིར྄, ཀཱརཡིཏྭཱ སྟུཏཱནཱཾ།
ནེམཱིཏྟར྄ ཡཱིནཏཀཱ, ཨསྨཱཀཾ གིརི བྲཧྨ།།

ཨེཏེ སཏྟ མཏྟསིལཱ, ཤིཝེཏྟྭཱ སམཏྟཏ྄།
མཏྟཏྟཾཥྠཱནམཱུཝཱུཏཱ, དེཝཡཀྲྀཏེསེཡིཏྟ།།

ཡོཛནཱཾ སཏྟནཱཏྲཾ, ཏེམཱུ པཏྲ པཱཏཏ྄།
ཡོཛནཱཾ སཏསྱཱནེ, ཏྲེཏེ ཨུཡཏཡིཏྭཏ྄།།

ཙཏུཏྟཤྲཱིཏསཏྲེཏེ, ཀཱུཏེཏེ པཏེམཏྲེཏ྄།
ཏེཔཏྲྀཡོཛནཀྲྀཏྟ-པརིཀྲེཡུ ནགཱཤྲཏཡཱུ།།

པཏྲཱིསཡོཛནཀྲྀཏྟ-སྤཱུཡཱུམཱུ སམཏྟཏ྄།
སཏྟཡོཛནཡིཏྲིཏྟཱ, ཏཱུཔདེཝ ཙ ཨུཏྲཱཏྟ།།

ཛཱིཏྲ ཡསྤཱུནཏྲཱུཡེན, ཛཱིཏྲཱུཏེཔོ པཀཱུསིཏ྄།
ཏེ ཨསྤཱུཏེསཏསྤཱུནེ, ཨཛྙཱནཀྲྀཏྟྭཱ མཏཏྟཡེ།།

ཨཛྙཱཏ྄ ཏྲཱཔདེཝ, ཙཀྲཱཝཱུལསིལྟཱུཏྟཡོ།
པརིཀྲེཡིཏྟ ཏཾ སཏྲཾ, ཙཀྲཱཝཱུལམཡཾ ཚེཏ྄”།།

ཏཏྲ ཙཀྲམཏྲལཾ ཨེཀཱུཏཔཏྲཱུསཡོཛནཾ, སྟུཏིཡམཏྲལཾ པཏྲཱུསཡོཛནཾ, ཏཱུཡཏེཾསཏྟཱུཡཏཾ དསསཏསྨཡོཛནཾ, ཏཏྲ ཨསུཏཏྟཱུཡཏཾ ཨཡཱིཏེཙེམཏྲཱུཏེཏཡོ ཛཱིཏྲཱུཏེཔོ ཙ།
ཨཔརགོཡཱུཏཾ སཏྟསཏསྨཡོཛནཾ, ཏཏྲ པུཏྲཡིདེཏེ, ཨུཏྟརཀུཏུ ཨཏྲཱུསཏསྨཡོཛནཾ། ཨེཀམེཀཾ ཙཏྲ མཏྲཱུཏེཔོ པཏྲཱུསཏཔཏྲཱུསཏཔརིཏྟཱུཏེཔཔརིཝཱུཏཱ། ཏཾ སབྲཱུཏི ཨེཀཾ ཙཀྲཱཝཱུལཾ ཨེཀཱུ ལོཀཱུཏྟཏུ། ཙཀྲཱཝཱུལཏྟརེསུ ལོཀཱུཏྟརིཀཱུཏེརཡཱུ། ཨེཝཾ ཨནཏྟཏེ ཙཀྲཱཝཱུལཱུཏེ ཨནཏྟ ལོཀཱུཏྟཏུཡོ, ཨནཏྟེན བུདྡྷཱུཏྟེན ཨཏྲྀསཱུཏེ སབྲཱུཏྟ ཡོཀཱུསལོཀཾ ཨཡིཏེ། ཨེཝཾ
སོ ཏྲཱུཀཱུཏྟ སབྲཱུཏྟ། ཡིདེཏལོཀཱུཏྟ ལོཀཡིཏྟུཏེ ཡིདེཏབྲཱི།

ཨཏྲཻཝ པཏ ཀྲཱུཙེཏེ ཡིསིབྲྀཏྟརསྨ གཱསྨཏི ཨཏྲཱུཏྟ **ཨནུཥྚུར྄།** ཡིཙིཏྲཏེ ཡིཏཡཏྟུཡུཡེཏེ པུརིསདསྨེ སཱུརེཏྟེ **པུརིསདམྨསཱུརཐི།** དེབྲཱུཏཀྲེཤྲཱིཀཱསསྨུཏཱུཡིཀཱཔརམཏྲེཏེ
ཡཏྲཱུརཏཾ ཨཏྟུསཱུསཏེ ནེཏྲཱུརེཏེ ཏཱུཏེ **སཏྲཱུ།** དེཝམཏྟུསྨཱུཏཾ ཨུཀྲཱུཏྲཱུཔརིཏྟཱུཏཡསེན ཏྲཱུཏྲཱུཔུཏྲཱུལཔརིཀྲཱུཏཡསེན ཙ གཾ, ཏཱུཏྲཱུདིཀཱུཔི པཏ ཨེས ལོཀིཡཏྲེན ཨཏྟུསཱུསཏེ།
ཡཏྲེ ནེཚཾ ནཱུམ, སབྲཱུཏྟ བུདྡྷཏྟ ཡིམོཀྲཱུཏྲེཀཱུཏྟཏཡསེན **བུདྡྷོ།** ཡཏ྄ པཏ སོ –

“ཏྲཱུཏྲཱུཏ྄ ཏྲཱུཏྲཱུཏ྄ ཡུཏྟཾ, ཏྲཱུཀེཏེ ཙ ཡིཏྟཏྲཱུཏ྄།

ཉཏྭཱ ཡཐཱགམཾ, ཉེཡེསུ ཉཱཎཾ ཏདོ”ཏི།།

ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པནེཏཱནི པདཱནི ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༢༨-༡༢༥) ཝུཏྟཱནི།

སོ ཨིམཾ ལོཀནྟི སོ བྷགཝཱ ཨིམཾ ལོཀཾ། ཨིདཱནི ཝཏྟབྦཾ ནིདསྶེཏི། **སདེཝཀནྟིཨཱདཱིནི** ཀསིབྷཱརདྭཱཛཱལཝཀསུཏྟེསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ། **སཡནྟི** སཡཾ ཨཔརནེཡྻོ ཧུཏྭཱ། **ཨབྷིཉྙཱཏི** ཨབྷིཉྙཱཡ། **སཙྪིཀཏྭཱཏི** པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ། **པཝེདེཏཱིཏི** བོདྷེཏི ཉཱཔེཏི པཀཱསེཏི། **སོ དྷམྨཾ དེསེཏི...པེ.... པརིཡོསཱནཀལྱཱཎནྟི** སོ བྷགཝཱ སཏྟེསུ ཀཱརུཉྙཾ པཊིཙྩ ཨནུཏྟརཾ ཝིཝེཀསུཁཾ ཧིཏྭཱཔི དྷམྨཾ དེསེཏི། ཏཉྩ ཁོ ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ དེསེནྟོ ཨཱདིཀལྱཱཎཱདིཔྤཀཱརམེཝ དེསེཏི། ཀཐཾ? ཨེཀགཱཐཱཔི ཧི སམནྟབྷདྡཀཏྟཱ དྷམྨསྶ པཋམཔཱདེན ཨཱདིཀལྱཱཎཱ, དུཏིཡཏཏིཡཔཱདེཧི མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎཱ, པཙྪིམཔཱདེན པརིཡོསཱནཀལྱཱཎཱ། ཨེཀཱནུསནྡྷིཀཾ སུཏྟཾ ནིདཱནེན ཨཱདིཀལྱཱཎཾ, ནིགམནེན པརིཡོསཱནཀལྱཱཎཾ, སེསེན མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎཾ། ནཱནཱནུསནྡྷིཀཾ པཋམཱནུསནྡྷིནཱ ཨཱདིཀལྱཱཎཾ, པཙྪིམེན པརིཡོསཱནཀལྱཱཎཾ, སེསེཧི མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎཾ། སཀལོཔི སཱསནདྷམྨོ ཨཏྟནོ ཨཏྠབྷཱུཏེན སཱིལེན ཨཱདིཀལྱཱཎོ, སམཐཝིཔསྶནཱམགྒཕལེཧི མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎོ, ནིབྦཱནེན པརིཡོསཱནཀལྱཱཎོ། སཱིལསམཱདཱིཧི ཝཱ ཨཱདིཀལྱཱཎོ, ཝིཔསྶནཱམགྒེཧི མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎོ, ཕལནིབྦཱནེཧི པརིཡོསཱནཀལྱཱཎོ། བུདྡྷསུབོདྷིཏཱཡ ཝཱ ཨཱདིཀལྱཱཎོ, དྷམྨསུདྷམྨཏཱཡ མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎོ, སངྒྷསུཔྤཊིཔཏྟིཡཱ པརིཡོསཱནཀལྱཱཎོ ། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཐཏྟཱཡ པཊིཔནྣེན ཨདྷིགནྟབྦཱཡ ཨབྷིསམྦོདྷིཡཱ ཝཱ ཨཱདིཀལྱཱཎོ, པཙྩེཀབོདྷིཡཱ མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎོ, སཱཝཀབོདྷིཡཱ པརིཡོསཱནཀལྱཱཎོ ། སུཡྻམཱནོ ཙེས ནཱིཝརཎཝིཀྑམྦྷནཏོ སཝནེནཔི ཀལྱཱཎམེཝ ཨཱཝཧཏཱིཏི ཨཱདིཀལྱཱཎོ, པཊིཔཛྫམཱནོ སམཐཝིཔསྶནཱསུཁཱཝཧནཏོ པཊིཔཏྟིཡཱཔི ཀལྱཱཎམེཝ ཨཱཝཧཏཱིཏི མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎོ, ཏཐཱ པཊིཔནྣོ ཙ པཊིཔཏྟིཕལེ ནིཊྛིཏེ ཏཱདིབྷཱཝཱཝཧནཏོ པཊིཔཏྟིཕལེནཔི ཀལྱཱཎམེཝ ཨཱཝཧཏཱིཏི པརིཡོསཱནཀལྱཱཎོ། ནཱཐཔྤབྷཝཏྟཱ ཙ པབྷཝསུདྡྷིཡཱ ཨཱདིཀལྱཱཎོ, ཨཏྠསུདྡྷིཡཱ མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎོ, ཀིཙྩསུདྡྷིཡཱ པརིཡོསཱནཀལྱཱཎོ། ཡཏོ ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ དེསེནྟོ ཨཱདིཀལྱཱཎཱདིཔྤཀཱརམེཝ དེསེཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

སཱཏྠཾ སབྱཉྫནནྟི ཨེཝམཱདཱིསུ པན ཡསྨཱ ཨིམཾ དྷམྨཾ དེསེནྟོ སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཉྩ པཀཱསེཏི, ནཱནཱནཡེཧི དཱིཔེཏི, ཏཉྩ ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཨཏྠསམྤཏྟིཡཱ **སཱཏྠཾ**, བྱཉྫནསམྤཏྟིཡཱ **སབྱཉྫནཾ**། སངྐཱསནཔཀཱསནཝིཝརཎཝིབྷཛནཨུཏྟཱནཱིཀརཎཔཉྙཏྟིཨཏྠཔདསམཱཡོགཏོ སཱཏྠཾ, ཨཀྑརཔདབྱཉྫནཱཀཱརནིརུཏྟིནིདྡེསསམྤཏྟིཡཱ སབྱཉྫནཾ། ཨཏྠགམྦྷཱིརཏཱཔཊིཝེདྷགམྦྷཱིརཏཱཧི སཱཏྠཾ, དྷམྨགམྦྷཱིརཏཱདེསནཱགམྦྷཱིརཏཱཧི སབྱཉྫནཾ། ཨཏྠཔཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱཝིསཡཏོ སཱཏྠཾ, དྷམྨནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱཝིསཡཏོ སབྱཉྫནཾ། པཎྜིཏཝེདནཱིཡཏོ སརིཀྑཀཛནཔྤསཱདཀནྟི སཱཏྠཾ, སདྡྷེཡྻཏོ ལོཀིཡཛནཔྤསཱདཀནྟི སབྱཉྫནཾ། གམྦྷཱིརཱདྷིཔྤཱཡཏོ སཱཏྠཾ, ཨུཏྟཱནཔདཏོ སབྱཉྫནཾ། ཨུཔནེཏབྦསྶ ཨབྷཱཝཏོ སཀལཔརིཔུཎྞབྷཱཝེན **ཀེཝལཔརིཔུཎྞཾ**, ཨཔནེཏབྦསྶ ཨབྷཱཝཏོ ནིདྡོསབྷཱཝེན **པརིསུདྡྷཾ**། སིཀྑཏྟཡཔརིགྒཧིཏཏྟཱ བྲཧྨབྷཱུཏེཧི སེཊྛེཧི ཙརིཏབྦཏོ ཏེསཉྩ ཙརིཡཱབྷཱཝཏོ **བྲཧྨཙརིཡཾ**། ཏསྨཱ “སཱཏྠཾ སབྱཉྫནཾ...པེ.... བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི།

ཨཔིཙ ཡསྨཱ སནིདཱནཾ སཨུཔྤཏྟིཀཉྩ དེསེནྟོ ཨཱདིཀལྱཱཎཾ དེསེཏི, ཝེནེཡྻཱནཾ ཨནུརཱུཔཏོ ཨཏྠསྶ ཨཝིཔརཱིཏཏཱཡ ཧེཏུདཱཧརཎཡུཏྟཏོ ཙ མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎཾ , སོཏཱུནཾ སདྡྷཱཔཊིལཱབྷཛནནེན ནིགམནེན ཙ པརིཡོསཱནཀལྱཱཎཾ། ཨེཝཾ དེསེནྟོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏི། ཏཉྩ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨདྷིགམབྱཏྟཏོ སཱཏྠཾ, པརིཡཏྟིཡཱ ཨཱགམབྱཏྟཏོ སབྱཉྫནཾ, སཱིལཱདིཔཉྩདྷམྨཀྑནྡྷཡུཏྟཏོ ཀེཝལཔརིཔུཎྞཾ, ནིརུཔཀྐིལེསཏོ ནིཏྠརཎཏྠཱཡ པཝཏྟིཏོ ལོཀཱམིསནིརཔེཀྑཏོ ཙ པརིསུདྡྷཾ, སེཊྛེཧི བྲཧྨབྷཱུཏེཧི བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀེཧི ཙརིཡཏོ བྲཧྨཙརིཡནྟི ཝུཙྩཏི, ཏསྨཱཔི “སོ དྷམྨཾ དེསེཏི...པེ.... བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི།

སཱདྷུ ཁོ པནཱཏི སུནྡརཾ ཁོ པན, ཨཏྠཱཝཧཾ སུཁཱཝཧནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **དྷམྨིཡཱ ཀཐཱཡཱཏི** པཱནཱནིསཾསཔཊིསཾཡུཏྟཱཡ། ཨཡཉྷི ཀེཎིཡོ སཱཡནྷསམཡེ བྷགཝཏོ ཨཱགམནཾ ཨསྶོསི། “ཏུཙྪཧཏྠོ བྷགཝནྟཾ དསྶནཱཡ གནྟུཾ ལཛྫམཱནོ ཝིཀཱལབྷོཛནཱ ཝིརཏཱནཾ པཱནཀཾ ཀཔྤཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པཉྩཧི ཀཱཛསཏེཧི སུསངྑཏཾ བདརཔཱནཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ ཨཱགམཱསི། ཡཐཱཧ བྷེསཛྫཀྑནྡྷཀེ “ཨཐ ཁོ ཀེཎིཡསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཧརཱཔེཡྻ”ནྟི (མཧཱཝ. ༣༠༠) སབྦཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ ནཾ བྷགཝཱ ཡཐཱ སེཀྑསུཏྟེ (མ. ནི. ༢.༢༢ ཨཱདཡོ) སཱཀིཡེ ཨཱཝསཐཱནིསཾསཔཊིསཾཡུཏྟཱཡ ཀཐཱཡ, གོསིངྒསཱལཝནེ (མ. ནི. ༡.༣༢༥ ཨཱདཡོ) ཏཡོ ཀུལཔུཏྟེ སཱམགྒིརསཱནིསཾསཔཊིསཾཡུཏྟཱཡ, རཐཝིནཱིཏེ (མ. ནི. ༡.༢༥༢ ཨཱདཡོ) ཛཱཏིབྷཱུམཀེ བྷིཀྑཱུ དསཀཐཱཝཏྠུཔཊིསཾཡུཏྟཱཡ, ཨེཝཾ ཏཏྲཏཏྲཱནུརཱུཔཱཡ

ཡཱནཀཱནིཤཾསཔཏེཤཾཡུཀྟཱཡ ཀཱནྟཱཡ ཡཱནཀཱནྟཱནཱིཤཾཤཾ སཏྭཱསྨེསི, ཏཔྟཱཏྟུཡཱཏཾ ཡུཀྟཾ ཡུཏཔི ཀཱཏྱཱབྟཱཡ ནིཡོརྗིཏྟཾ སམྤཱདཔེསི, ཨཱབྷྱཱསྩཏཾ རྫནིཏྟཾ སམུཏྟེཛེསི,

སཏྟིཧྱཱིཀསམྤྲཏྟཡིཀེན ཕལཔྲེསེསེན པཏཾསེཏྟཾ སམྤཏཾསེསི། ཏེནཱཏ **“ཏྟཱཤྲིཡཱ ཀཱནྟཱཡ…པེ…. སམྤཏཾསེསཱི”**ཏི། སོ བྷིཀྑཱུསོམཏྟཱཡ བྷཱགཱཕཏི པསཏྟཾ བྷཱགཱཕཏྟཾ ནེམཏྟེསི,

བྷཱགཱཔཱ ཙསྟ ཏིཧྲཏྟཾ པཏེཧྲིཔིཏྟཱ ཨཱཧྟིཕླསེསི། ཏེནཱཏ **“ཨཐ ཁོ ཀཱཏྱོ ཛཏེཝོ…པེ…. ཨཱཧྟིཕླསེསི** བྷཱགཱཔཱ ཏུཧྟིབྷཱཔེཏཱ”ཏི།

ཀཱིམཏྟཾ པན པཏེཧྲིཔི བྷཱགཱཔཱཏི? ཡུཏཡཱུཏཾ ཡཱུཙཏཱཡ ཙསྟ ཡུཀྟཡུཏྟཱི བྷཱཔིསྟཏི, བཏུཏརཏྟ པཏེཡཱུཏེསྟཏི, ཏཏོ ཨཱཧྟིཏལསྟཏཾ ཧྲིཀྲུསཏྟཏཾ པཏེཡཏྟཾ ཨཱཧྟིསོལསཏྟཾ

ཡཱཡུཏྟེསྟཏྟཱིཏི། ཀཱཏོ ཨཔཏྟཏི ཏྟིཧི སཏྟཏྟཱིཏི ཙེ? ཨཔྲཏེཡཏྟེཡེཔ ཏི བྷཏྟེ སེཝོ བྷྲཱཧྨཎོ ཏྟིཏི སྟྲཱཧཕཱཀསཏེཏི སཏྟཱིཾ པབྲཛྫིསྟཏི, ཏཾ ཏེསྟ བྷཱགཱཔཱ ཨེཕམཱཏྟཏི།

མིཏྟམཏྟྲེཏི མིཏྟེ ཙ ཀཱམཱཀཱརེ ཙཱ། **ཏྟཏིསྟཡོཏེཏིཏི** སམྤཏཡོཏེཏི ཨེཀཡོཏེསམྤཏྟེ ཡུཏྟཏྟིཏྟཏཡོ ཨཕསེསབཏྟཔེ ཙཱ། ཡེཏྟཏི ཡསྟཱ། **མིཏི** མཡཱཏཾ། **ཀཱཡཔྲེཝྲཕཏེཀཏྟེ**

ཀཱཡེན པྲེཝྲཕཏྟཾ། **མཏྟལམྟཡཾ པཏེཡཱུཏེཏྟཱིཏི** སེཏཔྲེཏྟཏམཏྟཔཾ ཀཱརཾཏི།

ཏིཏྟཾ པེཏྟཏྟེ ཨེརཏྲེཏཡཛྲེཏསྟམཔེཏྟཾ། སཏ ཏེཝྲཏྟཏྟ ཙ ཀཱིཏྲེཏ ཙ **སཏེཝྲཏྟཀཱིཏྲབྷཏྟཾ། ཏེཝྲཏྟཏི** ཏྟམཏེཝྲཏྟསྲཏྟཏཾ པེཕཙཏཡཱུཀཱསཀཱ སཏྟཾ། **ཀཱིཏྲབྷཏྟེ**

ཀཱིརིཡཱཀཱཔྲཔེཀཱཔྲཱི ཀཱཔྲེཏཾ ཨུཔཀཱཏྟཡ སཏྟཾ། སཏ ཨཱཔྲཱརཡུབྷེཏེཏ **སྟཱཔྲརཡུབྷེཏྟཏཾ། ཨཱཔྲཱརཡུབྷེཏོཏི** སེཔྲ ཙ ཏེརུཏྟེ ཙཱ། **ཨེཏིཏྟཱསཔཙྪམྟཏཏྟེ** ཨཐབྲཏཔེཏཾ ཙཏུཏྟཾ ཀཱཏྟ

“ཨེཏིཏ ཨཱཏྟས ཨེཏིཏ ཨཱཏྟསྟ”ཏི ཨྱཱཏིསཕཙཏཔཏེཤཾཡུཀྟོ ཡུཏྟཱཧཀཱཔྟསཏྟཏོ ཨེཏིཏྟསོ པཙྪམོ ཨེཏིསཏྟེ ཨེཏིཏྟསཔཙྪམྟཱ། ཏེསཾ ཨེཏིཏྟསཔཙྪམྟཏཾ། པཏཾ ཏཏཕསེསཙྪ

བྷྲཱཀརཧཾ ཨཛྫྷེཏི ཕེཏེཏི ཐྟཏི **པདཀཱ ཕེཨྱཱཀརཱོ།** ཡོཀཱཡཏི ཕེཏཧྲཡྟཏསཏྟྲ མཏྟཡུརེསལཱཔྲཧྟཏྟེཀཱཏྲེ ཙ ཏྟཏསསཏསྟེ མཏྟཡུརེསལཱཔྲཧསཏྟྲ ཨཏྟྲེ པརིཡུརཀཱཏྟཏི

ཡོཀཱཡཏམཏྟཡུརེསལཱཔྲཧེསུ ཨཏཕཡོ, ཨཕཡོ ན ཏོཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཨཕཡོ ཏྟམ ཡོ ཏྟཏི ཨཏྲཏོ ཙ ཀཱཏྲཏོ ཙ སཏྟྲེཏུཾ ན སཀྐཏི།

ཛཏྟཡ ཏིཏཾ ཕེཏྟརཾ **ཛཏྟཕེཏྟརཾ,** ཙིཏྟསཏྟཏེཛཏེཏཾ པརིསྟམཾ ཕེཏེཏུཾ ཛཏྟཔསྟཱརཧཏྟཾ ཨཏྟིཧྲཙྩརཱིཀཏྟེ ཡུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཏུཙཏྟམམཏྟོཏི** ཙཏྟམམཏྟོ ཨེཕ།

ཨཏུཔྲིཙརམཏྟོཏི ཨེཏོ ཙིཏོ ཙ ཙརམཏྟོ། **ཀཱཧཡསྟ ཛཏེལསྟ ཨསྟམོཏི** ཀཱཧཡསྟ ཨསྟམཾ ཏེཔྲེསཏཾ། **ཨཱཡཏྟོཏི** ཀཱཧྲཱཀཏཧཾ། **པྲེཡཏྟོཏི** ཀཱཧྲཏྟཏཾ། **མཏྟཡཏྟོཏི**

མཏྟཡཛཏཾ། **སྟཱཀཏྟོཏི** མཀཱཏྟཏཾ ཨེསྟརོ། མཏཏིཡཱ སེཏྟཡ སམཏྟཀཱཏཏྟ **སེཏེཡོ།** ཝིསྲིཏི སུཕཏྟཾ, ཏསྟ སྟརསུཕཏྟསཏེསཕཏྟཏཡ **ཝིསྲིསྟརོ། སོ མེ ཏེམཏྟེཏོཏི** སོ

མཡཱ ཏེམཏྟེཏོ།

ཨཐ བྷྲཱཧྨཎོ ཡུབྲེ ཀཱཏྟེཀཱརཏྟ བུདྡྷསཏྟཾ སུཏྟཱཔ ཨམཏེཏེཔྲཱིསེཏྟེ པྲིསྟཡཏུཔཏྟ ཨཱཏ – **“བུདྡྷོཏི, བྷོ ཀཱཏྱཡ, ཕཏེསི”**ཏི། ཨེཏཪ ཡབྷྲཱུཏཾ ཨཱུཙིཏྟཱཏྟོ

ཨཱཏ – **“བུདྡྷོཏི, བྷོ སེལ, ཕཏྟསི”**ཏི། ཏཏོ ཏཾ ཡུཏཔི ཏཔྲཱིཀརཧཾ ཡུཙྪི, ཨེཏརཾཔི ཏཐེཔ ཨཱརོཙེསི། ཨཐ ཀཱཔྲསཏསཏྟེཏིཔི བུདྡྷསདྡྷ ཏུལྷབྷཱཔཾ ཏསྟེཏྟོ

ཨཱཏ – **“གྷོསོཔི ཁོ ཨེསོ ཏུལྷབྷོ ལོཀསྨིཾ ཡདིདཾ བུདྡྷོ”**ཏི། ཏཏྲ **ཡདིདཾ**ཏི ནིཔཱཏོ, ཡོ ཨེསོཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི།

ཨཐ བྷྲཱཧྨཎོ བུདྡྷསཏྟཾ སུཏྟཱ “ཀཱིཾ ནུ ཁོ སོ སཏྟམེཝ བུདྡྷོ, ཨུདཱཧུ ནཱམམཏྟམེཝསྟ བུདྡྷོ”ཏི པྲིམཾསིཏུཀཱམོ ཙིཏྟེསི, ཨཱཧྟསི ཨེཝ ཡཱ **“ཨཱཀཏཱཏི ཁོ

པན…པེ…. ཕྲིཝཱབྷྲཏྟཏྟཧཾ”**ཏི། ཏཏྲ **“མཏྟེསྟུ”**ཏི ཕེཏེསུ། “ཏབྷཱཀཏོ ཀཱིར ཨུཔྭཛྫིསྟཏི”ཏི པཏེཀཱཛྫེཝ སུཏྟཀྟཱསདེཤཱ བྷྲཱཧྨཎཕེསེན ལཀྐཎཏེ པཏྲིཔིཏྟཱ ཕེཏེ ཡཱཙཏྟེ

“ཏཏཱུསྟཱརེན མཏེསཀྐ སཏྟ ཏཏྭཱཀཾ ཛྷེཝསྟཏྟཱི”ཏི། ཏེན ཡུབྲེ ཕེཏེསུ མཏྟཡུརེསལཀྐཎཏེ ཨཱཀཏྟཏྟཏི། པརིཝེབྷུཏི པན ཏཏཱཀཏི ཀཱམེན ཨཏཏྟརཏྟཡཏྟི, ཏེན ཨེཏརཏི

ཏྟྲི། **མཏྟཡུརེསསྟཏི** པཉྩིཏྟེསམྟཏྟཏྟཧསམྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏེཝཧྲཱཧམཏཏོ ཡུརེསསྟ། **ཏེཕ ཀཱཏིཡོཏི** ཏེ ཨེཕ ཏེབྷུ། ཀཱམཏྟཡཾ ཀཱཏིསཏོ “པཙྪ ཁོ ཨེམཱ, སྟཱརེཡུཏ,

ཀཱཏིཡོ”ཏིཨཱཏྟིསུ (མ༹ ནི༹ ༡.༡༥༣) བྷཱཕཏྟེཏ, “ཀཱཏྟི མེཀཱཏཾ པཕཏ”ཏྟེཨཱཏྟིསུ (པར༹ ༣༣༩) ཏེཔཱུསབྷྲཱཏེ, “ཨེཔཾ ཨཱཧྟེམཏྟཀཱཏིམཏྟེ”ཏིཨཱཏྟིསུ (མ༹ ནི༹

༡.༡༦༡) པཙྪཡཾ, “ཀཱཏིཀཱཏ”ཏྟེཨཱཏྟིསུ (ཙཱུལཕ༹ ༢༠༨) པྲིསཏྲཱུཔེ ཕཏྟཏི, ཨེཏྟ པན ཏེབྷཱུཡཾ པྲེཏིཏཱུབྷཱ། ཏཏྲ ཀཱིཙྪཔི ཡེཏི ལཀྐཎེཏི སམཏྟཀཱཏོ སཏྟཾ ཏོཏི

ཙཀྐཕཏྟི, ན ཏེཏི ཨེཔ བུདྡྷོ། ཏྟཏིསྟམཙྪཏོ པན ཏྟཏེཡེཔ ཏྟཏྟཱིཏི ཡུཏྟཏྟཏི། ཏསྟ ཡུཏྟཾ “ཡེཏི སམཏྟཀཱཏསྟ”ཏི།

སཙེ ཨཀཱརཾ ཨཛྫྷཱཕསཏྟཱིཏི ཡདི ཨཀཱརེ ཕསཏི། **རཱཛཱ ཏོཏི ཙཀྐཕཏྟཱིཏི** ཙཏུཏི ཨཙྪརིཡཏྟཔེཏི སཏྟྲཏཕཏྟུཏི ཙ ལོཀཾ རཉྫཏོ རཱཛཱ། ཙཀྐརཏཾ ཕཏྟེཏི,

ཙཏུཏི སམྤཏྟེཙཀྐེཏི, ཕཏྟཏི, ཏེཏི ཙ པརཾ ཕཏྟེཏི, པརཏེཏཱཡ ཙ ཨེརིཡཱཔཐཙཀྐཾ ཕཏྟོ ཨེཏསྨིཾ ཨཏྟིཏི ཙཀྐཕཏྟཱི། ཨེཏྟ ཙ རཱཛཱཏི སཱམཏྟཾ, ཙཀྐཕཏྟཱིཏི པྲིསེསནཾ།

ཏྣཱེན ཙཱར་དྲྀཥྚྀ **ཏྣཱིཾགོ,** ཀླྀཡེན སམེན ཕྱཊྟྲིཥྟི ཨརྠཿ། ཏྣཱེན རཏྣཱ ལཀྵིཏྣཱ རཏྣ ཏྣཱའིཏི **ཏྣཱམཏྣཱ**། པར་དེཥ་ཏྣཱམཱཀཱརཱཥེན ཕྱཱ ཏྣཱིཾགོ, ཨབྷྱཏྟེཏཏྣཱམཱཀཱརཱཥེན **ཏྣཱམཏྣཱ**།

ཙཏུརཱཀླྀཡ ཨིཥྚཱརཱཏྣི **ཏྣཙུརཏྣཿ,** ཙཏུཥམུཏྲཀླྀཡ ཙཏྲུབྲིཏྟྲིཀྣཱིཔཔྲིཏྲུསིཀླྀཡ ཙ པཐཔྲིཡྻ ཨིཥྚཱརཱཏྣི ཨརྠཿ། ཨདྒྷཏྟཾ གོཏྟྲིཔཏྲྀཐྲིཀཱ བདེཏྟཱ ཙ སབྲཏྣཏྣོ ཕྲིཛཡཱཏྣི **ཕྲིཛཏྣཱ**།

ཛྙཱནཔཱདཏྲཱཔརིཡཔྲཏྟྲོཾཏི ཛྙཱནཔཱདེ ཏྲུཔཏླཱཾ བྲཔརཏླཱཾ པཏྟོ, ན སཀཱཱ ཀེནཙྩཾ ཏླིཔྲཾ, ཛྙཱནཔཱདཿ ཕྱཱ དཀྵེ བྲཔརིཡཔྲཏྟོ ཨཏྣུསྭརཱ སཀཱཏྟེནརཏྣོ ཨཙལོ ཨསམསྟཔྲིཏྟེཏྟཔི

ཛྙཱནཔཱདཏྲཱཔརིཡཔྲཏྟོ།

སེཡྻིཔཱདཀྵེ ནེཔྲཏྲཾ, དཀྵ ཨིདཏྣེ ཀཱདམྲཏྟི ཨརྠཿ། **ཙཀྲཱརདཏྣཾ...པེ.... པརིཀླྀཡཀཱརདཏམེཕ སཏྟམཀྵེ** ཏྣེ སབྲཔྲཱཀཱརཏྟ རདཏསུཏྲཔཀྵཏླྀཡཾ ཕྱཏྟེ། དེསུ

ཨཡཾ ཙཀྲཔཏྲིཏྣཏྣ ཙཀྲཱརདཏེན ཨཛིཏཾ ཛིཏྣཏྟི, དཏྲིཨཔྲཱརདནེཏི ཕྲིཛིཏི ཡཔྲཏྲསུཁམཏྣུཔྲིཙརཏྟི, པརིཀླྀཡཀཱརདཏེན ཕྲིཛིཏམཏུརཀྲཱཏྟི, སེསེཏི ཨུཔཔཏྲོཀཱསུཁམཏྣུཏྲཔཏྟི།

པཐམེན ཙཀྵ ཨུཔྲཏདསཏྟིཡོགོ, དཏྲིཨཔྲཀཱདཔཏྟིརདཏེཏྟི པཏྟུསཏྟིཡོགོ, པརིཀླྀཡཀཱརདཏེན མཏྟསཏྟིཡོགོ སུཔརིཔྲཏྟྲོ ཏཏྟི, ཨིཏྠིམཧིརདཏེཏྟི ཙ ཏིཔྲིཏྟསཏྟིཡོགཔཡཾ། སོ

ཨིཏྠིམཧིརདཏེཏྟི ཏྲོཀཱསུཁམཏྣུབྷོཏི, སེསེཏི ཨིཥྚརིཡསུཁཾ། ཕྲིསེསཏྟོ ཙཀྵ པུརིམྲཏྟེ ཏྲཾཀྲེ ཨཏོསཀཱུསལམྱུལཛཏེཏྟཀཱམྲཏྟུབྲཔྲེན སམྤྲཏྟཀྵེ, མཛྫྷཱིམྲཏྟེ

ཨལོབྷཀཱུསལམྱུལཛཏེཏྟཀཱམྲཏྟུབྲཔྲེན, པཙྪིམམེཀཾ ཨམོཧཀཱུསལམྱུལཛཏེཏྟཀཱམྲཏྟུབྲཔྲེཏྣཏྟི ཕྲེདིཏབྦཾ།

པརོསཏཏྲཀྵེ ཨཏིརེཀཱསཏཏྲཾ། **སུཏྲཏྟི** ཨཏྲིསུཏཱཏྲིཀཱུ། **ཕྲིརཏྲཀྲཱཏྲཡཏྟི** དེཝཔུཏྟསདིསཀཱཡཱ, ཨེཝཾ ཏྲཔྲེཀོ། ཨཡཾ པནེཏྲ སབྲཔྲོ **ཕྲིརཏྟི** ཨུཏྟམསཏྟ ཕྱཏྟཀྵེ, ཕྲིརཏྟཾ

ཨཏྟཾ ཕྲིརཏྟཾ, ཕྲིརཀཱརཏྟཾ ཕྲིརིཡཀྵེ ཕྱཏྟཾ ཏོཏི། ཕྲིརཏྟཾ ཏྲུཔཾ ཨིདེསཀྵེ **ཕྲིརཏྟཀྲཱཏྲཡཱ,** ཕྲིརིཡམཡསཏྲིཏྟ ཕྲིཡྻཏི ཕྱཏྟཾ ཏོཏི། **པརསེནཔྲམདཏྟཏྟི** སཏྟེ པཏེམུཁཾ དཏྲིཡྻ

པརསེཏྟ, ཏཾ པམརྟྲིཏྟཾ སམཏྠཏྟི ཨཏྟིཔྲཡོ། **ཏྣཱེཏྟཏྟི** "ཕྲཱཏྟོ ན དཏྟབྦོ"ཏིཨཱདིཏྟ (དཱི༹ ནི༹ ༢.༢༩༩; མ༹ ནི༹ ༣.༢༥༧) པཙྩཡྻོལཏྣཱེན། **ཨརདཾ དོཏི**

སམྤྲསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཕྲིཝཏྟཱཚདྡོཏི ཨིཏྠ ཏྣཱགོསམོདམྲཏདིཏྲཱིཨཔྲིཏྲྀདཏྟཱཏྟདཚདནེཏི སདྟེ པཏེཏྟཀྵི ཀིལེསཀྲཱཱཀཱརེ ལོཀེ ཏཾ ཚདཏཾ ཕྲིཝཏྟེཏྟ སམཏྟོ སཀྵཏྲཡོགོ ཏུཏྟ

ཚིཏྟཏི ཕྲིཝཏྟཚདོ། དཏྲ པཐམེན པདེན ཕྱཏྟརདཏྟ, དུཏིཡེན དཀྵ ཏེཏུ ཡཀྵ སམྤྲསམྦུདྡྷོཏི། དཏིཡེན ཝུདྟཏྟཏེཏུ ཕྲིཝཏྟཚདཏྟ ཕྱཏྟཏི ཕྲེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཕྱཱ ཕྲིཝཏྟོ ཙ

ཕྲིཚདོ ཚྭཏི ཕྲིཝཏྟཚདོ, ཝཏྟརདེཏོ ཚདནརདེཏོ ཚྭཏི ཕྱཏྟཾ ཏོཏི། ཏེན ཨརདཾ ཕྲཏྟཏྟཔྲེན སམྤྲསམྦུདྡྷོ ཚདཏྟཏྟཔྲེཏྟཏི ཨིཡཾ པུརིམཔདདྭཡསྶེཕ ཏེཏུཏྟཡཾ ཕྱཏྟཾ ཏོཏི།

དུཏིཡེན ཕྲིཡྻཱརཏྲེཏ ཙེཏྲ པུརིམསིདྡྷི, པཐམེན དུཏིཡསིདྡྷི, ཏཏིཡཙཏུཏྠེཏི ཏཏིཡསིདྡྷི ཏོཏི། པུརིམཉྩ ཏྣཱམཙཀྵུ, དུཏིཡཾ བུདྡྷཙཀྵུ, ཏཏིཡཾ སམཏྟཙཀྵུ སཱཏྟེཏི

ཕྲེདིཏབྦཾ།

ཨིདཏྣི ཏྲཀཱཔདཏྲ སཏྟེཀཾ ཀཱཏྲཀཱམོ ཨཱཏ – "**ཀཱཏཾ པན ཏྟོ...པེ.... སམྤྲསམྦུདྡྷོ**"ཏི། **ཨེཔཾ ཕྱཏྟཏི**ཨཱདིསུ **ཡེནེཡཱཏི** ཡེན ཏེཡྻཏྲཀཱིན ཨེཡཱ།

ཏྲཱལཔྲནཏྣཏྟཏི ཏྲཱལཔྲཀྵརྟྲཀྲཔཀྵེ། ཕྲཏཾ ཀེར མེཀྲཔཀྵེསདེསཾ། ཡཏྲ ཏྲཀཱཔྲ དཏྟ ཕྲིཏྲྀསི, ཏཾ ནེཏྟིསཀྵེ ཨཱཏ – "ཡེནེཡྻ ཏྟོ, སེལ, ཏྲཱལཔྲནཏྟཏྟ"ཏི། དཏྲ "སོ

ཕྲིདརཏྲི"ཏི ཨཡཾ པནེཏྲ པཱཚསེསོ, ཏྲཱསྨཱཏྲ ཕྱཱ ཀཱརཎཔྲཙཏྟཾ། **པདེ པདཀྵེ** པདསམྤྲེཔི པདཾ། ཏེན ཏུརིདཀཱམཏྟཾ པཏེསེཏྟཏི། **ཏུཏྟསདྡ ཏྲྀཏི** ཀཱརཎཾ ཨཱཏ, ཡཀྵ ཏི

ཏུཏྟསདྡ, དཀྵ ཨེཔཾ ཏྲོཏྟོ ཨཱཀཱཏྟཏྟཏི། ཀཾ པན ཀཱརཏྟ ཏུཏྟསདྡཏི ཙེ? **སུཏྟཏྲཕ ཨེཀཱཙཏྟ། ཡཏྲ** ཏི སུཏྟ སདྟཡཀཱིཏྟཏྲཕཏྟོ ཨེཀཱཙཏྟ, ཨེཔཾ དཔཔི ཕྲིཕྲིཀཀཱམཏྟཡ།

"**ཡཏྲ ཏྟཏ**"ཏྟིཨཱདིཏྲ པན ཏི སྨཎཕཀཱ ཨུཔཙཏྟཾ སིཀྲཱཔཔིཏི། དཏྲ **སྨ ཨོཔཏིསཏྟི** སྨ པཔྲེསེཐ, སྨ ཀཱཐེཏྟི ཕྱཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཱཀཱམེཏྟཏྟི** པཏེམྲཏྟཏྟ, ཕྱཱཕ ཀཱཐ

པརིཡོསཏྟཾ ཀཱཏྟཏི, ཏྲཕ ཏུཀྵི ཏྲཕཏྟཏི ཨརྠཿ།

སམཏྟེསྟཏི ཀཱཕྲེསི། **ཡེཏྟུཉྩེཏྟཏི** བཏྟཀཱཏི ཨཏྟཱ, ཨཕྲྀཀཱཏི ཏཏྟཱ། དཏོ ཡཏི ན ཨཏྟཱ , ཏྣེ ཏིཔེཏྟོ ཨཱཏ "**ཚཔེཏྟ ཏེ**"ཏི། **ཀཱཏྟཏྟིཏི** ཀཱཏྟཾ ཨུཕྲཏེཏི

པཏྟཏཾ "ཨཏོ ཕྲཏ པཏྟེཡྻ"ཏི། **ཕྲིཙིཀཱཏྟཏྟིཏི** དཏོ དཏོ ཏྣེ ཕྲིཙིཏྟཏྟོ ཀིཏྟཏི ན སཀྲཱཏི དཏྟཾ། **ཏྟཏྟིམུཏྟཏྟིཏི** ཏྟཡ ཕྲིཙིཀཱཏྟཡ སཏྟེཏྟཏྟཾ ན ཀཱཏྟཏི། **ན སམྤཏྟཏིདཏྟཏི**

དཏོ "པརིཡུཏྟལཀྲཱཏོ ཨཡ"ཏྟི ཏྲཀཱཔཏི པཏྟཏཾ ཏྟཔཏྟཏི། ཀཱཏྟཡ ཕྱཱ སུདཏྲཱཡཕྲིམཏི ཕྱཏྟ, ཕྲིཙིཀཱཏྟཡ མཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟམུཏྟཏྟདཏྟཡ བལཡཏྟི, ཨསམྤཏྟཏིཏེན ཏེཏི

ཏྲིཏི ཏྟཱཏྟེཏི ཙིཏྟཏྟ ཀཱཡུཏྟོཡཏྟཏོ།

གོསོདེདེངེ པཊྛིགོསེན པཋེཊྛཱཏི། **པཊྛབྱཱཔུ་ཏེདེ** ཨཏྠཱིདྟེ། ཊྷཱིཀཱཡཾ ཏི པཱརམྤཱརཎྞེཡ གོསོདེཏཾ པཊྛབྱཱཔུཏཾ སུཔཊྛཔཊྛཾ པཏུམཀཱལྤཱསམྨཏཾ། ཏཾ སོ པཊྛཔཋེཊྛཱཏྟཱ ཨཔསྨྟཊྛེ ཨཊྛེསུཁཀཱཏྟུཡ ཙ ཛཱིཡུཏྟཱཡ པཏྟུཏཱཏྠཱཡཾ ཨཔསཔྤཱིཀྲེཊྛེ ཏེསུ ཏྟེསུ ཝཱཀྱཊྛེསུ ཀཱཏྟཱི ཨཏྠེསི ཡཱིཏིཀཱིཊྛཱི། **ཏཱཏྟཱཏྟུཔཊྛེ** ཀཱཐཾ ཏྟུཡཾ? ཀིམེཏྲ ཨཊྛེཏི པཊྛཏྟཾ, པུཊྛཏཾ ཏྭཱཀཱསེནཏྲེརེནེཡ མིལིནྡཱརཉྙཱ པུཊྛེན (མི。 པ。 ༤.༣.༣) –

"ཏྭཱཏཾ, ཐེརེ ནཱཀཱསེན, ཊྷཱིཀཱཡཊྛ ཀཱཏརྟི། ཀིཾ, མཏྟཱཏྟེ? མཏྟཛེནེན ཏིརིཀཱརཊྛེཀཱསཾ ཝཱཏྠཱཡུཝཱཏྠཱཎཾ ཙ ཨཏྟེཔཱསིཨུཊྛཱརཱཎཾ ཙ ཝཱཡཱརིཎཾ ཨཏྟེཔཱཎིཾ སོཡམཊྛཾ ཝཱཏྠཱཏྟཱཏཾ སེཡཎཾ ཝཱཏྠཱཏཾ ཨཏྟེཔཱཎིཾ ཏིསཏཱཏཱཔཱཏཾ ཏསྨེསི, ཐེརེ ཏ, མཏྟཛེ, ཊྷཱིཀཱཡ སུཔུཏཾ ཏསྨེཏི, ཊྛཡཾ ཊྷཱིཀཱཡ ཏསྨེཏི, ཨིཏྠཱིཡཱ ཨཏྟཱིམཏྟཱཡེཏྟུ ཏེཡཱསཝཱཏེཡཱཏྟཾ ཀཱཡཝཏྠཱཝཏྟཾ ཛཱིཡཎཡཏྟཾ ཊྛཡཏཱཡཀཱམཏྟཾ ཏསྨེཏི, མཏྟཱཏྟེ། ཊྛཡཏཱཡཱ ཏེཏྟེ སཏི ཏེཏྠེ ཨེཝ ནཏྠ, ཐེརེ། ཏིཏྟེཏཾ, མཏྟཛེ, ཏཏཡཏྟུཡཾ ཏེསུ ཝུཛཱིཊྛེནཱཀཱསཊྛེ ཐཔེཏྭཱ, ཏཏཡམཾསཾ ཏེཏརེཏྟཱ ཏསྨེཏྭཱ སཏྠཱསཏྠཱཏྟེ། ཀཱལྤེསི, ཐེརེ, ནཱཀཱསེནཱ"ཏི (མི。 པ。 ༤.༣.༣)།

ཏེཏྠཱམེཏྟཱཏི ཏེཏརེཏྟཱ། ཀཱཊྛསོཏྟཱཏུམསནེན ཙེཏྠ ཏིཡུཏྟཱཡཾ, ཏཱསིཀཱསོཏྟཱཏུམསནེན ཏཏྟཱཏྟཱཡཾ, ཏཡྱཱཏཊྛཱཏེནེན པུཏྠཝཏྟཱཡཾ པཀཱསེཏེཏི ཡེཏིཏཏྠཱ། **ཨཱུཏརིཡཔུཏརིཡཱནཊྛེ** ཨཱུཏརིཡཱནཏྟེཡ ཨཱུཏརིཡུཏརིཡཱནཏྟཱ། **སཀོ པཊྛེཏི** ཨཏྠཊྛོ ཀཱཏོ།

༥༥༩. **པརིཡུཊྛཀཱཡཾཏི** ཝཱཀྱཊྛཏི པརིཡུཊྛཏྟུཡ ཨཏྟིཏྟཱཡཊྛཏྟུཡ ཙ པརིཡུཊྛསཏྟེཏྭཾ། **སུཏྟེཏི** སུཊྛརསཏྟཱིཊྛཡཏྠཱ། **སུཏྟེཏིཏི** ཨཱཡུཏཏཔརིཊྛཏྟསསུཏྟིཡཱ སཊྛཏྟསསུཏྟིཡཱ ཙ སུཏེཝྲཏྠཱ། **ཊྛཏྟཏྟསྨེཏི** སུཏེཏྲསྟི པཱསྨཊྛཏཾ ཨཏིཊྛིཛཏགཾ ཨཡུཏྟིཀཱཡཾ རམཏྟིཡཾ ཊྛཏྟ ཨེཝ ཏསྨཾ ཨསུཏི ཊྛཏྟཏྟསྨེ། ཀེཏི པཏ ཐཏཏྟེ "ཊྛཏྟཏྟསྨེཏི སུཊྛཏྲེཏྟཾ"ཏི། **སུཔཊྛཔཊྛེཏི** སུཔཊྛསཏིསཔཊྛཾ། **ཨསྨིཏི** ཐཔསི། ཨེཏཾ སཝྲཔཏེཏི ཡོཛེཏཝྲཾ། **སུསུཀཱཏྟེཏི** སུཏྟ སུཀཱཏྟེཾ། ཊྷཱིཀཱཡཾ ཏི ཏུཏྟཏི ཙཏྟཱིཀརཏྟ ཡིཡ ཨཏིཡིཡ པཊྛརཊྛིསིཡོ ཏེཊྛཱརཏྟཱི། ཏིཏྟཏ – "སུསུཀཱཏྟེཏྟཱི"ཏི།

༥༥༡. **མཏྟུཡུརིསཝཱཀྱཊྛཏི** པུཏྲེ པུཊྛཏྭཱུཏྟེཡ པཙཏཊྛརེན ཏེཀཱམཊྛེ ཨཏྟ།

༥༥༦. ཨིཏྟེ ཏེསུ ཝཱཀྱཊྛེསུ ཨཏྠཊྛེ ཨཏྟིཏུཏོཏིཏི ཝཱཀྱཊྛཏི ཊྷཱིཀཱཡཾ ཐུཏཊྛེ ཨཏྟ – **"པསཀཏེཊྛེ"**ཏིཨཏྟེ། ཊྷཱིཀཱཡ ཏི པཙུཔཊྛཔཱཏསསུཏྟིཡཱ **པསཀཏེཊྛེ,** པརིཡུཊྛཙཏྠམཏྠཡསཏིསམུཁཏྟ **སུསུཡཾ,** ཨཱཡུཏཔརིཊྛཏསསུཏྟིཡཱ **སཏྟ,** སཏྟཛྫཱཀཏྟུཡ **ཨུཏྟ,** ཛྟིམཏྟཏྟུཡ པཏྟཡཱཏྟཱ ཡཏྟཱ ཙེཏྟ པུཏྲེ པུཏྟཾ, ཏཾ **"མཛྫེ སམཏཱསཀྱཱཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ པརིཡུཡེན ཐུཏཏྟ པུཏ པུཏྟཾ། ཨིཏྟིརེསོ ཏི ཨེཡཾ ཡིརིརཙཏི། ཨེས ནཡོ ཨུཏྟརཀཱཐཱཡཔི།

༥༥༧-༨. **ཨུཊྛམཔཊྛེཏེཏི** ཨུཊྛམཔཊྛསཔཏྟཱ། **ཛཱིསུསཏྟཏི** ཛཱིསུཏྟིཔཏྟཱ། པྤཀཱཏེན ཨིམཏྟརིཡཾ པཊྛཡཊྛེ ཨཏྟ, ཨཔིཙ ཙཀྐཱཔཊྛེ ཙཏུཏྠཱི ཏིཡཏྟཾ ཨིམཏྟརཾ ཏེཏི།

༥༥༩. **ཁཊྛིཡཱཏི** ཏྲིཁཊྛིཡཱ། **ཡོཏྟེཏི** ཡོཀཱིཡཱ། **ཏྟཏྟེཏི** ཡེ ཀེཏི རཏྟཾ ཀཱརེཏྟཱ། **ཨཏུཡཏྟཏི** ཨཏུཀཱམིཀེ སེཡཀཱ། **ཏྟཏྟིཏྟིཏྟཏི** ཏྟཏྟཾ པུཏེཏེཡོ ཏྟཏྟ ཏུཏྟ, ཙཀྐཱཡཊྛཏི ཨཏྟིཏྟཡཾ། **མཏུཛཱིཊྛེཏི** མཏུཏྟིཏྟཔཏི པཱརམིཏྟརེ ཏུཏྟ།

༥༦༠. ཨེཡཾ པུཊྛེ ཊྷཱིཀཱཡ "ཡེ ཏི ཐཔཊྛེ ཨཱརཏྟཛེ སཏྟཱསཏྟཏྟ, ཏི སཀོ པཊྛེ ཐཏྟསྨཏེ ཨཏྟཏཾ པཏྟཀཱརེཏྟི"ཏི ཨིམཾ སེཡཱཏྟ མཏེཏྲཾ པུཏརེཊྛེ ཨཏྟ **"ཏྟཏྟཏམསྨི"**ཏི། ཏཏྟཡམཏྟིཡཡོ – ཡཾ ཝོ མཾ ཏཾ སེཡ ཡཱུཏཱསི "ཏྟཏྟ ཨཱརཏཏི ཐཔེཏཾ ཙཀྐཱཔཊྛེ"ཏི, ཨེཏྲ ཨཏྠསྨཾ ཏེཏི, **ཏྟཏྟཏམསྨི,** སཏི ཙ ཏྟཏྟེ ཡཏྲ ཨཏྟེ ཏྟཏྟ སམྤཏེཡི ཡོཛེཏསཏཾ པྲ ཨཏུཡཱསཏི, ཏེ ཏིཊྛེ པྲ ཙཏྟེར པྲ པཙུ པྲ ཡོཛེཏསཏྟེ ཡོཛེཏསཏསྨཾ པྲ ཙཀྐཱཔཊྛེ ཏུཏྟཡི ཙཏུཏྟིཡཔརིཡཏྟམཏྟཾ པྲ, ཏཱུཏམེཡཾ པརིཏྟཱཏུཡེསཡོ། ཨཏཏྟེ **ཏྟཔྤཏྟཏྟ ཨཏུཏྟརཾ ཐཔཊྛཀཱཏཾ** ཨཔྤིཏེཔརིཡཊྛཾ ཀཱཏྟ ཏིརིཡཾ ཨཔྤམིཏྟ ཡོཀཱཏུཡོ ཨཏུཡསྭཱསུམི། ཡཱཔཏྟ ཏི ཨཔཏྟིཡཏྟིཏྟིཏྟ སཏྟ, ཨཏཾ ཏིསཾ ཨཏྟོ། ཏ ཏི མི ཀེཏི སིཡེན པྲ...པི。... ཡིམུཊྛིཡཏཏཏྟཱནེན པྲ པཋེཊྛཱཀོ ཨཏྲི། སུཏཾ ཨེཡཾ ཏྟཔྤཏྟཏྟ ཨཏུཏྟརཾ ཨཏུཏྟརེནེཡ ཙཏུསཏིཔཝཱཏྟཏྟཏིཏྟརཏྟིཡཀྲིཡསཏྟཏེན

དྷམྨེན ཙཀྐཾ ཝཏྟེམཱིཏི "ཨིདཾ པཛཧཐ, ཨིདཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཐཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཎཱཙཀྐཾ, "ཨིདཾ ཁོ པན, བྷིཀྑཝེ, དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩ"ནྟིཨཱདིནཱ (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ༌ ༡༥) པརིཡཏྟིདྷམྨེན དྷམྨཙཀྐམེཝ ཙ། **ཙཀྐཾ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡ**ནྟི ཡཾ ཙཀྐཾ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡཾ ཧོཏི སམཎེན ཝཱ...པེ༌... ཀེནཙི ལོཀསྨིནྟི།

༥༦༡-༢. ཨེཝཾ ཨཏྟཱནཾ ཨཱཝིཀརོནྟཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ སེལོ དལ྄ཧཱིཀརཎཏྠཾ **"སམྦུདྡྷོ པཊིཛཱནཱསཱི"**ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཀོ ནུ སེནཱཔཏཱི**ཏི དྷམྨརཉྙོ བྷོཏོ, དྷམྨེན པཝཏྟིཏསྶ དྷམྨཙཀྐསྶ ཨནུཔྤཝཏྟཀོ སེནཱཔཏི ཀོཏི པུཙྪཏི།

༥༦༣. ཏེན ཙ སམཡེན བྷགཝཏོ དཀྑིཎཔསྶེ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ནིསིནྣོ ཧོཏི སུཝཎྞཔུཉྫོ ཝིཡ སིརིཡཱ སོབྷམཱནོ, ཏཾ དསྶེནྟོ བྷགཝཱ **"མཡཱ པཝཏྟིཏ"**ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨནུཛཱཏོ ཏཐཱགཏ**ནྟི ཏཐཱགཏཾ ཨནུཛཱཏོ, ཏཐཱགཏེན ཧེཏུནཱ ཛཱཏོཏི ཨཏྠོ།

༥༦༤. ཨེཝཾ "ཀོ ནུ སེནཱཔཏཱི"ཏི པཉྷཾ བྱཱཀརིཏྭཱ ཡཾ སེལོ ཨཱཧ – "སམྦུདྡྷོ པཊིཛཱནཱསཱི"ཏི, ཏཏྲ ནཾ ནིཀྐངྑཾ ཀཱཏུཀཱམོ "ནཱཧཾ པཊིཉྙཱམཏྟེནེཝ པཊིཛཱནཱམི, ཨཔིཙཱཧཾ ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན བུདྡྷོ"ཏི ཉཱཔེཏུཾ **"ཨབྷིཉྙེཡྻ"**ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨབྷིཉྙེཡྻ**ནྟི ཝིཛྫཱ ཙ ཝིམུཏྟི ཙ། མགྒསཙྩསམུདཡསཙྩཱནི པན བྷཱཝེཏབྦཔཧཱཏབྦཱནི, ཧེཏུཝཙནེན པན ཕལསིདྡྷིཏོ ཏེསཾ ཕལཱནི ནིརོདྷསཙྩདུཀྑསཙྩཱནིཔི ཝུཏྟཱནེཝ ཧོནྟི། ཡཾ སཙྪིཀཱཏབྦཾ སཙྪིཀཏཾ, པརིཉྙེཡྻཾ པརིཉྙཱཏནྟི ཨེཝམྤི ཝུཏྟམེཝ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཙཏུསཙྩབྷཱཝནཱཕལཉྩ ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཾ དསྶེནྟོ "བུཛ྄ཛྷིཏབྦཾ བུཛ྄ཛྷིཏཾ བུདྡྷོ ཛཱཏོསྨཱི"ཏི ཡུཏྟེན ཧེཏུནཱ བུདྡྷཏྟཾ སཱདྷེཏི།

༥༦༥-༧. ཨེཝཾ ནིཔྤརིཡཱཡེན ཨཏྟཱནཾ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཨཏྟནི ཀངྑཱཝིཏརཎཏྠཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨབྷིཏྠརཡམཱནོ **"ཝིནཡསྶཱུ"**ཏི གཱཐཱཏྟཡམཱཧ། ཏཏྠ **སལླཀཏྟོ**ཏི རཱགསལླཱདིསཏྟསལླཀནྟནོ། **བྲཧྨབྷཱུཏོ**ཏི སེཊྛབྷཱུཏོ། **ཨཏིཏུལོ**ཏི ཏུལཾ ཨཏཱིཏོ, ཨུཔམཾ ཨཏཱིཏོ, ནིརུཔམོཏི ཨཏྠོ། **མཱརསེནཔྤམདྡནོ**ཏི "ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ"ཏིཨཱདིཀཱཡ "པརེ ཙ ཨཔྤཛྫནྟི"ཏི (སུ༌ ནི༌ ༤༤༠; མཧཱནི༌ ༢༨; ཙཱུལནི༌ ནནྡམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༤༧) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱཡ མཱརཔརིསཔཀྑཱཡ མཱརསེནཱཡ པམདྡནོ། **སབྦཱམིཏྟེ**ཏི ཁནྡྷཀིལེསཱབྷིསངྑཱརམཙྩུདེཝཔུཏྟམཱརཱདིཀེ སབྦཔཙྩཏྠིཀེ། **ཝསཱིཀཏྭཱ**ཏི ཨཏྟནོ ཝསེ ཝཏྟེཏྭཱ། **ཨཀུཏོབྷཡོ**ཏི ཀུཏོཙི ཨབྷཡོ།

༥༦༨-༧༠. ཨེཝཾ ཝུཏྟེ སེལོ བྲཱཧྨཎོ ཏཱཝདེཝ བྷགཝཏི སཉྫཱཏཔྤསཱདོ པབྦཛྫཱཔེཀྑོ ཧུཏྭཱ **"ཨིམཾ བྷཝནྟོ"**ཏི གཱཐཱཏྟཡམཱཧ ཡཐཱ ཏཾ པརིཔཱཀགཏཱཡ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཡཱ སམྨཱ ཙོདིཡམཱནོ། ཏཏྠ **ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ**ཏི ཙཎྜཱལཱདིནཱིཙཀུལེ ཛཱཏོ།

༥༧༡. ཏཏོ ཏེཔི མཱཎཝཀཱ ཏཐེཝ པབྦཛྫཱཔེཀྑཱ ཧུཏྭཱ **"ཨེཝཉྩེ རུཙྩཏི བྷོཏོ"**ཏི གཱཐམཱཧཾསུ ཡཐཱ ཏཾ ཏེནེཝ སདྡྷིཾ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཀུལཔུཏྟཱ།

༥༧༢. ཨཐ སེལོ ཏེསུ མཱཎཝཀེསུ ཏུཊྛཙིཏྟོ ཏེ དསྶེནྟོ པབྦཛྫཾ ཡཱཙམཱནོ **"བྲཱཧྨཎཱ"**ཏི གཱཐམཱཧ།

༥༧༣. ཏཏོ བྷགཝཱ ཡསྨཱ སེལོ ཨཏཱིཏེ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ཏེསཾཡེཝ ཏིཎྞཾ པུརིསསཏཱནཾ གཎསེཊྛོ ཧུཏྭཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ པརིཝེཎཾ ཀཱརེསི, དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཙ ཀཏྭཱ ཀམེན དེཝམནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨནྟིམེ བྷཝེ ཏེསཾ ཨཱཙརིཡོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ, ཏཉྩ ཉཱཎཾ པརིཔཱཀཾ གཏཾ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝསྶ ཙ ཨུཔནིསྶཡབྷཱུཏཾ, ཏསྨཱ ཏེ སབྦེཝ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཱཛེནྟོ **"སྭཱཀྑཱཏ"**ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སནྡིཊྛིཀ**ནྟི པཙྩཀྑཾ། **ཨཀཱལིཀ**ནྟི མགྒཱནནྟརཕལུཔྤཏྟིཏོ ན ཀཱལནྟརཔཏྟཕལཾ། **ཡཏྠཱ**ཏི ཡནྣིམིཏྟཱ། མགྒབྲཧྨཙརིཡནིམིཏྟཱ ཧི པབྦཛྫཱ ཨཔྤམཏྟསྶ སཏིཝིཔྤཝཱསཝིརཧིཏསྶ ཏཱིསུ སིཀྑཱསུ སིཀྑཏོ ཨམོགྷཱ ཧོཏི། ཏེནཱཧ – "སྭཱཀྑཱཏཾ...པེ༌... སིཀྑཏོ"ཏི།

ཨེཝཉྩ ཝཏྭཱ "ཨེཐ བྷིཀྑཝོ"ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ། ཏེ སབྦེ པཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེནཱགམྨ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེསུཾ། ཨེཝམིམཾ ཏེསཾ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝཾ སངྒཱཧ སངྒཱིཏིཀཱརཱ **"ཨལཏྠ ཁོ སེལོ...པེ༌... ཨུཔསམྤད"**ནྟི ཨཱཧཾསུ།

བྷུཏྟཱཝིནྟི བྷུཏྟཝནྟཾ། ཨོཎཱིཏཔཏྟཔཱཎིནྟི པཏྟཏོ ཨོཎཱིཏཔཱཎིཾ, ཨཔནཱིཏཧཏྠནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ “ཨུཔགནྟྭཱ”ཏི པཱཋསེསོ དཊྛབྦོ། ཨིཏརཐཱ ཧི བྷུཏྟཱཝིཾ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདཱིཏི ན ཡུཛྫཏི།

༥༧༤. **ཨགྒིཧུཏྟམུཁཱཏི** བྷགཝཱ ཀེཎིཡསྶ ཙིཏྟཱནུཀཱུལཝསེན ཨནུམོདནཏྠཾ ཨེཝམཱཧ། ཏཏྠ ཨགྒིཔརིཙརིཡཾ ཝིནཱ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཡཉྙཱབྷཱཝཏོ “ཨགྒིཧུཏྟམུཁཱ ཡཉྙཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨགྒིཧུཏྟསེཊྛཱ ཨགྒིཧུཏྟཔདྷཱནཱཏི ཨཏྠོ། ཝེདེ སཛ྄ཛྷཱཡནྟེཧི པཋམཾ སཛ྄ཛྷཱཡིཏབྦཏོ སཱཝིཏྟཱི “ཚནྡསོ མུཁ”ནྟི ཝུཏྟཱ། མནུསྶཱནཾ སེཊྛཏོ རཱཛཱ “མུཁ”ནྟི ཝུཏྟོ། ནདཱིནཾ ཨཱཔཱུརཎཏོ པཊིསརཎཊྛཱནཏོ ཙ སཱགརོ “མུཁ”ནྟི ཝུཏྟོ། ཙནྡཡོགཝསེན “ཨཛྫ ཀཏྟིཀཱ ཨཛྫ རོཧིཎཱི”ཏི སཉྙཱཎཀརཎཏོ ཨཱལོཀཀརཎཏོ སོམྨབྷཱཝཏོ ཙ “ནཀྑཏྟཱནཾ མུཁཾ ཙནྡོ”ཏི ཝུཏྟོ། ཏཔནྟཱནཾ ཨགྒཏྟཱ ཨཱདིཙྩོ “ཏཔཏཾ མུཁ”ནྟི ཝུཏྟོ། དཀྑིཎེཡྻཱནཾ པན ཨགྒཏྟཱ ཝིསེསེན ཏསྨིཾ སམཡེ བུདྡྷཔྤམུཁཾ སངྒྷཾ སནྡྷཱཡ “པུཉྙཾ ཨཱཀངྑམཱནཱནཾ, སངྒྷོ ཝེ ཡཛཏཾ མུཁ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེན སངྒྷོ པུཉྙསྶ ཨཱཡམུཁནྟི དཱིཔེཏི།

༥༧༦. **ཡཾ ཏཾ སརཎནྟི** ཨཉྙབྱཱཀརཎགཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ བྷགཝཱ, ཡསྨཱ མཡཾ ཨིཏོ ཨཊྛམེ དིཝསེ ཏཾ སརཎཾ ཨགམམྷ, ཏསྨཱ སཏྟརཏྟེན ཏཝ སཱསནེ ཨནུཏྟརེན དམཐེན དནྟམྷཱ། ཨཧོ ཏེ སརཎསྶ ཨཱནུབྷཱཝོཏི།

༥༧༧-༨. ཏཏོ པརཾ གཱཐཱདྭཡེན ཐོམེཏྭཱ ཏཏིཡཱཡ པཱདེ ཝནྡཱཔེནྟོ ཝནྡཏི –

༥༧༩. “བྷིཀྑཝོ ཏིསཏཱ ཨིམེ, ཏིཊྛནྟི པཉྫལཱིཀཏཱ།

པཱདེ ཝཱིར པསཱརེཧི, ནཱགཱ ཝནྡནྟུ སཏྠུནོ”ཏི།།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ སེལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སལླསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨༠. **ཨནིམིཏྟནྟི** སལླསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏོ ཀིར ཨུཔཊྛཱཀོ ཨེཀོ ཨུཔཱསཀོ, ཏསྶ པུཏྟོ ཀཱལམཀཱསི། སོ པུཏྟསོཀཱབྷིབྷཱུཏོ སཏྟཱཧཾ ནིརཱཧཱརོ ཨཧོསི། ཏཾ ཨནུཀམྤམཱནོ བྷགཝཱ ཏསྶ གྷརཾ གནྟྭཱ སོཀཝིནོདནཏྠཾ ཨིམཾ སུཏྟམབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨནིམིཏྟནྟི** ཀིརིཡཱཀཱརནིམིཏྟཝིརཧིཏཾ། ཡཐཱ ཧི “ཡདཱཧཾ ཨཀྑིཾ ཝཱ ནིཁཎིསྶཱམི, བྷམུཀཾ ཝཱ ཨུཀྑིཔིསྶཱམི, ཏེན ནིམིཏྟེན ཏཾ ཀམྨཾ ཨཱཧརཐཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཀིརིཡཱཀཱརནིམིཏྟམཏྠི, ན ཨེཝཾ ཛཱིཝིཏེ། ན ཧི སཀྐཱ ལདྡྷུཾ “ཡཱཝཱཧཾ ཨིདཾ ཝཱ ཨིདཾ ཝཱ ཀརོམི, ཏཱཝ ཏྭཾ ཛཱིཝ, མཱ མཱིཡཱ”ཏི། **ཨནཉྙཱཏནྟི** ཨེཏྠ ཨིཏི ན སཀྐཱ ཨོཀཱསེན ཨཉྙཱཏུཾ “ཨེཏྟཀཾ ཝཱ ཨེཏྟཀཾ ཝཱ ཀཱལཾ ཨིམིནཱ ཛཱིཝིཏབྦ”ནྟི གཏིཡཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱཝསེན ཝཱ། ཡཐཱ ཧི ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱདཱིནཾ པརིམིཏཾ ཨཱཡུ, ན ཏཐཱ མནུསྶཱནཾ, ཨིཏིཔི ཨནཉྙཱཏཾ།

ཀསིརནྟི ཨཀིཙྩཔཡོགཔཊིབདྡྷཝུཏྟིཏཱཡ ཀིཙྪཾ ན སུཁཔཱཔཡཾ། ཏཉྩ ཧི ཏཾ ཨསྶཱསཔཊིབདྡྷཏྟཱ, པསྶཱསཔཊིབདྡྷཏྟཱ, མཧཱབྷཱུཏཔཊིབདྡྷཏྟཱ, ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཔཊིབདྡྷཏྟཱ, ཨུསྨཱཔཊིབདྡྷཏྟཱ, ཝིཉྙཱཎཔཊིབདྡྷཏྟཱ། ཨབལབྷཱཝེཔི ཏེ ན ཨཏྟནཱ ཨབལབྷཱཝེཔི། ཙཏཱུསུ ཙ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཀཱཡིཀཀམྨསུཁཱཡཏྟཔཝཏྟིཏོ ཨཏྟབྷཱཝཔཝཏྟིཡཱ ཀཱཡོ ཨཔྤཏྟཀོ ཨེཝ། ཡཐཱཧ –

“ཨཱཡུ ཨུསྨཱ ཙ ཝིཉྙཱཎཾ, ཡདཱ ཀཱཡཾ ཛཧནྟིམཾ།

པཐཝཱིནྡྷརོ ཏྠཱེརོ ཀཱཔིན, ནོཏི ཀཱཐྦམུཁིཥ སོ"ཏི།། (ཚ༹. ས༹. ཨཊྛ. ༥༨༩)།

ཨཱཔོནྡྷརོཏྠཱེརོ ཀཱཔིན པྭུཏིནྣཱཾ ཨཱཔཛྫོཏྟཱ པཱལཱིརེཏཔུབྦཾསཱལོཏེཏོ ཨབྦིཙྪཱཔཏསེསོ ནོཏི། ཡཐཱཧ –

"པྭུཏིཀོ ནཱཔཏི ཀཱཡོ, དབྦོ པྭུཏིམུཁིན ཡཱ།
ཨཱཔོནྡྷརོཏྠཱེརོ ཀཱཔིན, ནོཏི པྭུཏིམུཁིཥ སོ"ཏི།། (ཚ༹. ས༹. ཨཊྛ. ༥༨༩)།

ཏེཛོནྡྷརོཏྠཱེརོ ཀཱཔིན ཨགྒྲཱིཀཱསུཡཾ པཀྐིནྟོ ཕིཡ སམནྟཱ པརིཡཱཡནཏི། ཡཐཱཧ –

"སནྟཏྟོ ནཱཔཏི ཀཱཡོ, དབྦོ ཨགྒིམུཁིན ཡཱ།
ཏེཛོནྡྷརོཏྠཱེརོ ཀཱཔིན, ནོཏི ཨགྒིམུཁིཥ སོ"ཏི།། (ཚ༹. ས༹. ཨཊྛ. ༥༨༩)།

ཝཱཡོནྡྷརོཏྠཱེརོ ཀཱཔིན སཉྪིནྣམཱནསཉྫིབནྡྷནོ ཝཱཏཱཧཏེཏི ཀོཊྛིཏྟཱ སཏྠཱིཡམཱནཊྛིཀོ ཕིཡ ཙ ནོཏི། ཡཐཱཧ –

"སཉྪིནྣོ ནཱཔཏི ཀཱཡོ, དབྦོ སཏྠམུཁིན ཡཱ།
ཝཱཡོནྡྷརོཏྠཱེརོ ཀཱཔིན, ནོཏི སཏྠམུཁིཥ སོ"ཏི།། (ཚ༹. ས༹. ཨཊྛ. ༥༨༩)།

ནྡྷཏྠཱེརོ ཀཱཔབྦཱལཀྐཱཡོཔི ཙ ན ཏྟིཕཏི། ཡདཱ པན ཏཱ ནྡྷཏྠོ ཨཊྛམཊྛཾ པཏིཊྛཱཏཱིཀཱཙྪཾ སཱཏྟེཏྟཱཔི སམཾ ཕནཏི, ཏདཱ ཏྟིཕིཏཾ པཕནྟཏི། ཨེཝཾ མཏྟཱཏྟཱཏཔཏཱིབདྡྷཱ ཏྟིཕིཏཾ། ཏུབྦིཀྐཱཏིསུ པན ཨཱཏིཏྟཏཔཙྪེཏིན སཏྟཝཾ ཏྟིཕིཏཀཱཡོ ཝཱཀཱཏོ ཨེཝཱ། ཨེཝཾ ཀཱབལཱིཀཱཏྟཏྟཏཏཱཔཏེཏབྦཱཏྟྷ ཏྟིཕིཏཾ། ཏཏྠ ཨསིཏཔཱིཏཏཱིཏཔརིཝཱཀཱི ཀཱམྨཛཏེཛོ ཁཱིཎེ སཏྟཱ ཏྟིཕིཏཀཱཡཾ ཝཱཡུཏཏཱཔི ཝཱཀཱཏཱ ཨེཝཱ། ཨེཝཾ ཨུསྨཱཔཏཱིབདྡྷཱཏྟ ཏྟིཕིཏཾ། ཝིཉྙཱཎེ པན ནིརུདྡྷེ ནིརུདྡྷོ པཏྟཱཏི སཏྟཝཾ ན ནོཏི ཏྟིཕིཏཏྟེ ཨེཝཾཝིཉྙཱཎ ལོཀོ ཝཱཀཱཏམེཝ། ཨེཝཾ ཝིཉྙཱཎཔཏཱིབདྡྷཱཏྟ ཏྟིཕིཏཾ། ཨེཝཾ ཨནེཀཔཙྩཡཔཏཱིབདྡྷཝུཏྟིཏཱཡཔི ཀཱསིཾ ཝེདིཏབྦཾ།

པརིཏྟཏྟཱཏི ཨཔྤཀཾ, ཏེཝཾ ཏྟིཕིཏཾ ཨུཔཏེཏྟཱཡ ཏིཊྛཏི ཨུཏྟུཔཔཏྟིཏྟཱསཏེསཾ, ཙིཏྟཀྑཎཏོ ཨུཏྟཾ ཨཏྟཔྤཏ ཡཱ པརིཏྟཾ། ཨཏཱིཏེཏྟཕུཀོཔི ཏི སཏྟོ ཨཏྟཱིཏ ཙིཏྟ ཏྟིཕིཏྟ ན ཏྟིཕཏི ན ཏྟིཕིསྶཏི, ཨནཱགཏེན ཏྟིཕིསྶཏི ན ཏྟིཕཏི ན ཏྟིཕིཏྟ, པཙྩུཔྤནྣེན ཏྟིཕཏི ན ཏྟིཕིཏྟ ན ཏྟིཕིསྶཏི། ཝུཏྟཉྩེཏཾ –

"ཏྟིཕིཏཾ ཨཏྟབྦཱཝོ ཙ, སུཁདུཀྑཱ ཙ ཀེཝལཱ།
ཨེཀཙིཏྟསམཱཡུཏྟཱ, ལཧུསོ ཝཏྟཏེ ཁཎོ།།

"ཙུལླཱསཱིཏིསཧསྶཱནི, ཀཔྤཾ ཏིཊྛནྟི ཡེ མརཱུ།
ནཏྭེཝ ཏེཔི ཏྟིཝནྟི, དྭཱིཧི ཙིཏྟེཧི སཾཡུཏཱ"ཏི།། (མཧཱནི. ༡༠)།

ཡཏྠ དུཀྑེན སཾཡུཏཏྟེ ཡཏྠ ཏྟིཕིཏཾ ཨེཝཾ ཨནིཙྩཏཱམཏྟཾ ཀཱསིཾ པརིཏྟཾ སམཱནཏྟི ཛཱཏིཛརཱམརཎསོཀཔརིདེཝདུཀྑདོམནསྶུཔཱཡཱསཝཊྚདུཀྑཔརིཀྑེཔདུཀྑདུཀྑདུཀྑེཏི སཾཡུཏཾ། ཀཱཾ ཡུཏྟཾ ནོཏི? ཡཐཱ ཨཱཏིཏིསཾ མཎྜཱནཾ ཏྟིཕིཏཾ, ཏཐཱ ཏཾ ཡཐཱ ཏཾ པརིཙྩཡཾ ན གཙྪཏི, ཏཐཱ ཛརཱམརཎཏིཡམེཝ ཝུཏྟཡ, ན ཡུཏྟམནུསོཏྟཏི།

༥༨༧. ཨཊྛཔི མཙྩིཔྤཱསི "སབྦུཔཀཱརཀེཏི ཡུཏྟཾ ཨནུསཱསནྟསྶཔི མེ སོ མཏོ, ཏེན སོཙཱམཱི"ཏི, ཨེཝམཱི མཱ སོཙི། **ན ཧི སོ ཨུཔཀཱརོ ཨཏྠི, ཡེན ཏྟཏྟ ན མིཡྻེར,** ན ཧི སབྦཱ ཀེནཙི ཨུཔཀཱརེན ཏྟཏྟ སཏྟཱ ན མརནྟི ཨཔཱིཏུཏྟཱ ཡུཏྟཾ ནོཏི། ཏཏོ ཡཐཱ སོ "ཛརཾ པཏྟཱ ནཱམ, ཏྟཏྟེ, མརཎཾ ཨནུཏྟུཔཾ, ཨཏྟིཏཏོ

མེ ཕུརྟེ་ མཏེ”ཏེ ཙེརྟེསེ, ཏསླེ ཨུལྟ “**ཛརསྲི པཏླ མརཀཾ, ཨཱཡེཾཏླསླེ ཏེ ཕླཀེཏེ**”ཏེ, ཛརཾ པཏླཔེ ཨཕྲཏླཔེ མརཀཾ, ནཐྲི ཨེཏྲ ནེཡམེཏེ ཕྲུཏྲི ཏེཏེ།

༥༨༢. ཨེདླནེ ཏམཐྲི ནེདསླནེན སླཏྲེཏྲེ “**ཕལླནམེཕ པཀླན**”ཏྲེཨླདེསླཏ། ཏསླཐྲི – ཡཐླ ཕལླནཾ པཀླནཾ ཡསླེ སླུརེཡུཕྲམནཏེ པཐྲུཏེ སླུརེཡླཏཔེན སནྟཕྲསླནེ རྟཀྲེ པཐཕྲེརསེ ཙ ཨླཔེརསེ ཙ པཏྲཏེ སླཁཾ སླཁཏེ ཁཏྲེཾ ཁཏྲཏེ སླུལཏྲེ ཨེཕྲཾ ཨནུཀླམེན སླུལཏེ པཐཕྲེམེཕ པཕྲེསཏེ, ཨེགམནཏེ པཐྲུཏེ པན པཐཕྲེཏེ སླུལཾ སླུལཏེ ཁཏྲཏྲེ ཨེཕྲཾ ཨནུཀླམེན སླཏླཔཏཔལླཕླདྲེནེ ཕུན ཨླརཏཏེ, ཨེཕྲཾ ཨླརཏཏྲེ ཙ པརེཕླགགཏེ ཕལེ ཕཏྲསླུལཾ ན པཕྲེསཏེ། ཨཐ སླུརེཡླཏཔེན ཏཕྲསླནེ ཕཏྲསླུལེ པརེལྟཏེ ཨུཕྲཛྲེཏེ། ཏེན ཏླནེ ཕལླནེ ཕླཏེ ཕླཏེ ནེཏྲྀགླལཾ པཏཏྲེ, ནེསཾ ཕླཏེ པཏནཏེ ཐྲལཾ ཏེཏེ, པཏནླ ཐྲལཾ ཏེཏྲེཏེ ཨཏྲྀ། ཨེཕྲཾ ཛྲཏླནཾ མཏྲྀནཾ ནེཏྲེཾ མརཀཏེ ཐྲལཾ ། པཀླཕལསདེསླ ཏེ སཏྲཏེ།

༥༨༣-༦. གེཏྲུ ཐྲེཕྲྀ “**ཡཕྲཔེ གཱཕླགླརསླ**...**པེ**.... **ཛྲེཕེཏ**”ཏྲེ། ཏསླེ “**ཏཏཏྲ ཙ**...**པེ**.... **པཏྲཡཏྲ**”ཏེ ཨེཕྲཾ གཏྲ, ཨེཕྲཏྲུ གཏེཏྲ “**ཏེསཾ མཏྲྀ**... **པེ**.... **ཐླཏྲེ ཕླ པན ཐླཏགེ**”ཏེ ཨེཕྲསྲི གཏྲ། ཡསླེ ཙ ན པེཏྲ ཏླཡཏེ ཕུཏྲཾ, ཐླཏྲེ ཕླ པན ཐླཏགེ, ཏསླེ **པེཀླཏཾཡེཕ**...**པེ**.... **ནླཡཏེ**།

ཏཐྲ ཨཡཾ ཡེཛྲ – པསླསླནླནཾཡེཕ ཐླཏྲེནཾ “ཨཏྲྀ, ཏླཏླ”ཏེཨླདེནླ ནཡེན ཕུཐྲུ ཨནེགཕྲགླརགཾ ལླལཔཏཾཡེཕ མཏྲྀནཾ ཨེགམེགེ མཏྲྀ ཡཐླ གེ ཕཛྲྀ ཨེཕྲཾ ནླཡཏེ, ཨེཕྲཾ པསླ, ཨུཕླསགཱ, ཕླཕ ཨཏླཀེ ལེགེཏེ།

༥༨༧. ཏཐྲ ཡེ ཐྲུཏྲཔཏྲེགཐྲུཏྲཏཡེ ཐྲེཏེསཕྲཏྲ, ཏེ “**ཨེཕྲམཐྲུཏཏེ ལེགེ མཏྲྀཏྲ ཙ ཛཏླཡ ཙ**, སེ ན སཀླ གེནཙེ པརེཏླཀཾ གླཏུ”ཏྲེ ཡསླེ ཛྲནཏྲེ, **ཏསླེ ཐྲེཏྲ ན སེཙཏྲེ ཕྲེདེཏྲ ལེགཔརེཡླཡཾ**། ཨེམཾ ལེགསཐླཕྲཾ ཉཏྲ ན སེཙཏྲེཏེ ཕྲུཏྲཾ ཏེཏེ།

༥༨༨. ཏྲྀ པན **ཡསླ མགྲཾ**...**པེ**.... **པརེདེཕྲསེ**། གཾ ཕྲུཏྲཾ ཏེཏེ? ཡསླ སླཏུགླཏྲཾ ཨླགཏསླ ཨླགཏམགྲཾ ཕླ ཨེཏེ ཙཕྲེཏྲ ཨཏྲུཐྲ གཏསླ གཏམགྲཾ ཕླ ན ཛྲནླསེ, ཏསླ ཨེམེ ཨུཕྲྀ ཨཏྲེ ཨསསྲུསྲཾ ནེརཐྲཾ པརེདེཕྲསེ། ཐྲེཏྲ པན ཏེ པསླཏྲ ཕྲེདེཏྲ ལེགཔརེཡླཡཾ ན སེཙཏྲེཏེ།

༥༨༩. ཨེདླནེ “ནེརཐྲཾ པརེདེཕྲསླེ”ཏེ ཨེཏྲ ཕྲུཏྲཔརེདེཕཏླཡ ནེརཐྲགཐླཕྲཾ སླཏྲེཏྲེ “**པརེདེཕཡམླནེ ཙེ**”ཏེཨླདེསླཏ། ཏཐྲ **ཨུདཐྲཏེཏེ** ཨུཐྲཏེཨྀ ཏླརེཨྀ, ཨཏྲནེ སཕླནེཡླཏེ ཨཏྲྀ། **སསླུཕྲྀ ཏྲྀསམཏྲནཏྲེ** སསླུཕྲྀ རུཏྲ ཨཏྲནཾ ཐླཏྲེཏྲེ། **གཡེཏྲ ཙེ ནཾ ཕྲེཙགླཏྲེཏེ** ཡདེ ཏླདེསེ གཏྲེ ཨཏྲྀ ཨུདཐྲནེ, ཕྲེཙགླཏྲེཔེ ནཾ པརེདེཕྲཾ གཱརེཡྲ།

༥༩༠. **ན ཏེ ཏུཏྲེནླཏེ** ཨེཏླཡཾ ཡེཛྲ – ན པན གེཙེ **ཏུཏྲེན ཕླ སེགེན ཕླ ཙེཏསེ སཏྲེཾ པཕྲེཏེ**, ཨཔེཙ ཁེ པན རེདཏེ སེཙཏེ ཙ **ཐྲེཕྲྀ ཨསླ ཨུཕྲཛྲེཏེ ཏུཕྲཾ, སཏྲེརཏྲུ ཏུཐྲཏྲེཡླདྲེཏེ ཨུཔཏཏྲཏྲེཏེ**།

༥༩༡. **ན ཏེན པེཏྲཏེ** ཏེན པརེདེཕྲནེན གཱལགཏྲ ན ཕླལེཏྲེ ན ཡླཔེཏྲེ, ན ཏྲཾ ཏེསཾ ཨུཔགླཏྲཡ ཏེཏེ། ཏསླེ ནེརཏྲ པརེདེཕཏྲཏེ།

༥༩༢. ན གེཕལཏྲུ ནེརཏྲ, ཨནཐྲསྲི ཨླཕཏཏེ། གསླེ? ཡསླེ **སེགམཕྲཛཏཾ** ...**པེ**.... **ཕསམནྭགྲུ**། ཏཐྲ **ཨནུཐྲུནཏྲེཏེ** ཨནུསེཙཏྲེ། **ཕསམནྭགྲུཏེ** ཕསཾ གཏེ།

༥༩༣. ཨེཕྲསྲི ནེརཐྲགཏྲཾ ཨནཐྲཕཏཏྲུ སེགསྲ དསྲེཏྲ ཨེདླནེ སེགཕྲེནཡཐྲཾ ཨེཕཏཏྲེ “**ཨཏྲེཔེ པསླ**”ཏེཨླདེསླཏ། ཏཐྲ **གམེནེཏེ** གམེགེ, པརལེགགམནསཛྲེ ཚེཏེཏེ ཕྲུཏྲཾ ཏེཏེ། **ཕཏྲཏྲེཕེཏྲ ཕླཀེཏེཏེ** མརཀཏྲཡེན ཕཏྲསླནེཡེཕ ཨེཏྲ སཏྲེ།

༥༨༥. ཡེན ཡེནྣདེ ཡེནྣཀཱརེན མཙྷནྟེ "དྲིཤྚྱཱཀཾ ཛྷཔིཥྨདེ, ཨརྴཱ ཛྷཔིཥྨདྟྲི"དེ། དཧཾ ཧཾ ཨཙྷཱུཥྚཡེཕ ཧཾདེ, ས ཨེཕཾ མཙྷིཧཾ མརདེཔེ, རྴཱཔེ ཧཾདེ། ཨེདྣདེསཾ ཨཡཾ ཕེནྣཛྷཔཾ མཙྷིདཕྲུཙྷྣེཀེན ཧཾདེ, པཥྨ, ཨུཔྣསཀཱ, ཡཀཱསཛྷཔཕཏེ ཨེཕམེཛྷ ཨཛྷིཕྣཡཡཛྲྣ ཕེདེདཛྷ།

༥༨༦. **ཨརདཧཾ སུདྣདེ** ཨེམཾ ཨེཕཏྟུཔཾ ཨརདཧཾ ཏྣཛྷདེསཏཾ སུདྣ། **ནེསཾ ལཛྷཱ མཡྣ ཨེདྟྲིདེ** ས པཧཾ "ཨེདྣནེ མཡྣ ཕུན ཊྲཕདྟུ"དེ ན ལཛྷཱ ཨེདེ པརིཊྣནཏྟེ, ཕེནེཥྨ པརིདེཕེདཏྟེ ཕུཏྟཾ ཧཾདེ།

༥༨༧. ཀེཙྷ ཏྲིཥྨ – **"ཡཛྷ སརཙྷམྣདེཏྟཾ...པེ....ཏྟིསཡེ"**དེ། དཛྷ **ཏྲིརྴ** ཏྲིདེསསྣདྣཡ, **སཔཙྷྙ** སྣཛྷཔེཀཱཔཙྷཡ, **པཏྟིཧཾ** ཛྣཏུསཙྭཔཙྷཡ, **ཀུསལཾ** ཙྪཏཀཱཏྲིཀཱདྣཡ ཕེདེདཛྲཾ། ཙྪཏྟམཡསུདམཡཛྷཕཏྣམཡཔཙྷྣདེ ཕྣ ཡཛྲདཛྷཾ།

༥༨༨-༡. ན ཀེཕལཙྷ སཀཱམེཕ, **པརིདེཔཾ...པེ....སལྷམཏྟཾ།** **དཛྷ པཛྲཕྟེ དཏྟཾ།** **དཾམནཥྨཏྟེ** ཙྪདསེཀཱདཱུཾ། **ཨཛྷདེདེ** ཨུཏྟརེ། **སལྷཏྟེ** ཨེདམེཕ དེཕྲཀཱརཾ དུཏྟེདརཙྷཏྟེན ཨཏྟེཔེཛྲཏྟནཏྟེན ཙ སལྷཾ། ཕུཏྟེ ཕུཏྟཾ སཏྟཔེཏྟཾ ཏྣཀཱདེསལྷཾ ཕླ། ཨེདསྨིཏྟེ ཨཛྷུལྟེ སལྷེ ཨཛྷུལྟསལྷེ...པེ.... ནེཛྷཧཾདེ ཨརདཏྟནེཀཱུཏེན དེསཏཾ ནེཏྟཔེསེ། དཛྷ **ཨསེཧཾདེ** དཏྣདེཏྟེདེ ཨནེཥྨཧཾ། **པཕྲུཥྨདེ** ཕྣཕུཏྟེཏྣ། སེསཾ ཨེཏྟ ཨེཧཾ ཕུཏྟེ ཕུཏྟཏྣ ཨུཏྣནཏྟམེཕ, དཥྨ ན ཕཏྟེདེ།

པརམཏྟཛྷཊྟདེཀཱཡ ཁུཏྟཀཱ-ཨཛྷཀཱཐཡ

སུདྟནེཔྣཏ-ཨཛྷཀཱཐཡ སལྷསུཏྟཕཏྟཏྣ ནེཊྟིཏཱ།

༡. ཕྣསེཛྷསུཏྟཕཏྟཏྣ

ཨེཕཾ མེ སུདཏྟེ ཕྣསེཛྷསུདཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟེ? ཨཡམེཕ ཡྣཥྨ ནེདྣནེ ཕུཏྟ ཨཛྷཕཏྟཏཾ པནཥྨ ཕུཏྟནཡྣནེ ཨུཏྟནཛྷནེ ཙ པདྣནེ པརིདརཏྟ ཀཱརིཥྨམ། **ཨེཏྟཏྟཏྟཔཾདེ** ཀཱམཥྨ ཏྣམཾ། ཛྷཏྟཙྷམདྣསྣཡྣཏཾ **ཙཏྟཱ དྟསྙཱ དེདཱུཥྟེ** ཕཾཏྟརཏྣམམེདཾ། **ཕཾཀྷཱརསྣདེ ཊྟཙྷཥྨཙྷཱེདེ** ནེམེཏྟེཀཱ། དེསུ ཀེར ཨེཀཾ དེམཕཏྟཔཥྨེ ཕཾཀྷཱརཙྷེཡྣ པདུམེ ནེཛྷཧཾ, ཨཙྷདཾ དྣཔསཾ ཧཾ པདུམཾ ཀཱདེཏྣ དཛྷ སཡེདཾ དྣརཀཱ དེཥྣ སཾཕཏྟེཏྣ རཏྙཾ དཥྨེསེ། ཕཾཀྷཱརེ སཡེདཏྣ "ཕཾཀྷཱརསྣདྟྲི"དེ ཙཥྨ ཏྣམམཀཱསེ། ཨེཀཱཥྨ ཛྷཏཏྟརེ ནེམེཏྟེཀཱ། དེན ཀེར ཊྟཙྷཥྨཙྷེཏྣམཀཱ ཕུརྴདེདཛྷཏཾ ལཏྟཾ, ས དེནེཕ པཙྷཡེ།

དེ སཛྷཔེ ཨཙྷེ ཙ ཨཛྷིཙྷཏྣ ཨཛྷིཙྷཏྣ ཛྷཏྟཙྷམདྣསྣཡྣ ཀཱཥྨ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཔེ པཏེཕསཏྟེདེ? ཕེདསཊྟཡནཔརེཕྲིམཾསནཏྟཾ། དེན ཀེར སམཡེན ཀཾསལཛྲནཔདེ ཕེདཀཱ ཛྷཏྟཏྟ ཕེདྣཾ སཊྟཡཀཱརཙྷཏྟཙྷ ཨཛྷུཔཔརིཀཱཙྷཏྟཙྷ དསྨེཡེཕ ཀཱམེ སཏྟེཔདཏྟེ། དེན དེཔེ ཨཏྟརཏྟཏྣ ཨཏྟཧཾ ཊྟཀཱཀཱམཧཾ ཨཱུཀཱཥྨ དཛྷ པཏེཕསཏྟེ།

ཕྣསེཛྷཛྷརདྣཊྟནཏྟེ ཕྣསེཛྷཥྨ ཙ ཛྷརདྣཊྟཥྨ ཙ། **ཨཡམཏྟཏྟཀཱཛྷདེ** ཡཾ ཨཏྟཧཾ སཏྣཡཀཱཛྷཕྣཏྟཏུཔཾ ཀཱཐཾ ཀཱཐེཏྟ ཨནུཕེཙཪེསུ, དཥྨ ཀཱཐྣཡ ཨཏྟཏྣ ཕེམཊྟཡེཕ ཨཡཾ ཨཙྷ ཀཱཐ ཨུདཔྣདྟེདེ ཕུཏྟཾ ཧཾདེ། **སཾསུཏྟཀཱདཙྷེཀཾདེ** སཾསུཏྟཀཱཏྟཀཾ, སཾསུཏྟཡ ཛྷཏྟཙྷེཡྣ ཨེཕ ཀཱཏྟཾཏྟཾ ནེཛྷཧཾདེ ཨཛྷིཕྣཡཾ། "སམཕེཕྣཀེནེཡྣ ཀཱདཙྷེཡྣ"དེཨྣདྟྲིསུ དེ ཨུདརཛྷེ "ཀཱདཙྷེ"དེ ཕུཏྟཏྟེ། ཨེཏྟ པན སྣདཀཱཏྟཾ། **ཡྣཕ སཏྟམྣདེ** སྣདུ སྣདྣ, པེདུ པེདྣདེ ཨེཕཾ པཏེཡཾམེན ཡྣཕ སཏྟ ཏྟདེཡཾ། ཨེཛྷ ཙ པེདྣམཧཾ ཙ པེདྣམཏྟེ ཙ པེདྣམཏྣ, དཛྷ སྣདྣམཧཾ ཙ སྣདྣམཏྟེ ཙ སྣདྣམཏྣ, པེདྣམཏྣ ཙ སྣདྣམཏྣ ཙ པེདྣམཏྣཡེཕ། པེདྣམཏྣཾ ཡུཀཱཾ **པེདྣམདཡུཀཱཾ།** **ཡུཀཱཏྟེ** ཨྣཡུཕྲམྣཏཾ། ཨཛྷིལྣཔམཏྟམེཕ ཙྪཏཾ, ཨཛྷཧཾ པན པེདྣམཏྣཡེཕ པེདྣམདཡུཀཱཾ། **ཨཀཱེཏྟཾདེ** ཏྟདེཾ ཨྣརཛྷ "ཀཱཾ སཾ"དེ ཀེནཙྪེ ཨནཕཙྷཧཾ ། **ཨནུཔཀཱུཊྟཾདེ** ཏྟདེསཙཾསཔྣདེན ཨནུཔཀཱུཊྟཔཛྲཾ། **ཕདསཕྣཏྟཾདེ** ཨྣཙྪཾརསཕྣཏྟཾ། **སཙྷྣཔེདུཏྟེ** ཏྣཔེདུཾ ཝཏྟཏྟེཾ, ནེརཏྟརཾ ཀཱུདུཏྟེ ཕུཏྟཾ ཧཾདེ། **ཨྣཡྣམྣདེ** ཀཱཏྟཾམ།

༦༠༠. ཨནུཏྠུཏཔཏིཊྛཱཏཱི "དེཝིནྡྲ ཏུསྶེ"ཏི ཨིམཾ མཡཾ ཨཏྟནོཡེཝ ཙ ཨནུཏྠུཏྭཱ ཨཏྟནཱ ཙ པཏིཊྛཱཔེསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཨསྶཱཏི ཐེརསྶ། ཨཱུཧྦཱཏི ཏེཔི ཛནཱ། ཨརཧཾ པོཀྑརསཱཏིནཾ, ཏུམ྄ཧཱཀམསྶཱཡཾ སཱཀཙྪཱཏི ཨརཧཾ པོཀྑརསཱཏིནཾ ཛེཊྛཱཀེཔུཏྟོ ཨཱགཏོསཱི, ཨཡཾ ཏུམ྄ཧཱཀཾསྶཱཏི ཨཏྠིཀཱཡེཝ ཐཱཀཏི ཨཱཏྨནེཡསམྦཱཏྟཱི ཨཏྠོ སམྦནྡྷིཏྟཱ ཏཱིཔེཏྠོ།

༦༠༡. དེཝིནྡྲཱནཏྟེ དེཝེནྡཱནཾ། གེཧཱཡེཝཱཏི ཝེཧཱཀཏྟཱ། ཨསྶམེཏི ཨསྶ ཐེརསྶ། ཨིདཱནི ཏཾ གེཧཱཡེཝཱཔཾ ཡེཏྠཱརེཏྟོ ཨཱཧ – "པཏཱཀསྶ...པེ.... སུདེསུ"ཏི། ཏཏྠ ཛོཝེཏི ཡེཏི། གཱསྶུཏཱཏི དསཡེཏྟེན གུསལཱཀསྶཔཏཱཀསྶུཏཱ། ཨཡཏྟི ཡུཏྟི སཏྟཡེཏྟཾ ཀཱཡཡཏྟཱཀསྶཾ སཏྟཱཡ "ཨཏྟོ ཝོ ཐོ སུཡཔྤ ཏོཏྟི"ཏི ཨཱཧ། དེཝེནྟཾ མཏོཀསྶཾ སཏྟཱཡ "པྲཏསམྦཏྟོ"ཏི ཨཱཧ། ཏེན སམཏྟཱཝཏོ ཏེ ཨཱཏྟུརསམྦཏྟོ ཏོཏི།

༦༠༢-༥. ཨིདཱནི ཏཾ ཕཙཏནཏྟརེན དསྶེཏྟོ ཨཱཧ – "ཨཏཏྠུ གཱསྶུཏཱ སུཏྟཱི"ཏི། ཁཡཱཏྟེཏྟཏྟེ ཨཱཏུཏྟཔཾ ཨཏྟིཏཾ, པརིཡུཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། ཡེཏྟཱཏི ཨུཔཡཱཏྟཱ། ནམསྶནྟཱཏི ནམོ ཀརོནྟཱ། ཙཏྟུཾ ཡོགི སམྨཡུཏྟཏྟེ ཨཡིཏྟཱཏྟཀཱརེ ཡོགི, ཏཾ ཨཏྟཀཱརཾ ཡེཏྟམེཏྟ ཡོགཱསྶ ཝེཏྟཏྟམེཀཱཏེཨཏྟསཏྟསྶཝེན ཙཏྟུ ཏུཏྟ སམྨཡུཏྟཾ།

༦༠༦. ཨིམཾ ཨཏྟེཏྟཡེཏྟ ཡཱུསེཏྟེན ཡཱུཏྟོཏྟ ཐཱཀཱསྶ ཏེཔི ཛཏེ སཏྟཏྟཏྟོ ཨཱཧ – "ཏེསཾ ཐོ ཨརཧཾ ཏྲཱིསཱིཏྟ"ཏྟེཨཱཏི། ཏཏྠ ཏྲཱིསཱིཏྟཏྟེ ཏྲཱཀརེསཱིམི། ཨནུཡུཏྟཏྟེ ཏིཏྟཏུ ཏཱཡ སུཏྟཏྟཙེཏྟ, ཀཱིཏཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཡཏྟུཏི ཐོ ཨནུཡུཏྟཾ ཏྲཱིསཱིཏྟཏྟེ ཨིཡམེཏྟ ཨཏྟིཡཡོ ཡེཏིཏྟཝོ, ཨིམཾ ཡེཏྟཱརཀཱཏྟཡ ཡེཏེཏྟཱ ཏེ ཏེ ཏྟཏྟཡཀཱ། ཏྟཏྟེཡེཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཏྟེཡེཏྟཾ། ཨཏྟམཏྟ ཏེ ཏྟཏྟེཡོཏི ཏེསཾ ཏེསཏྟི ཡཱུཏྟཾ ཏྟཏྟེཡོ ཨཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟཡཀཱཏྟེ ཨཏྠོ།

༦༠༧. ཏཏོ ཡཱུཏྟཾ ཏྟཏྟེཡེཏྟཏྟེ གཱཐཱཏྟེ "ཏྟཏྟེརཏྟཱཡི ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨནུཡུཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཏུཏྟ གཱཐཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཱ། ཏཾ ཀིམཏྟཏྟེ ཙེ? ཨུཡུཏྟེཏྟེསུ སུཁཏྟཡཏཏྟཾ། ཨནུཡུཏྟེཏྟེསུ ཏེ ཏྟཏྟེཏྟེ གཏེཏེ ཨུཡུཏྟེཏྟེསུ ཝོ ཡཱུཀཏཏྟཏྟ ཏོཏི། ཏཏྠ ཏྟཏྟཏྟེ ཏུཏྟ ཨཏྟཡེཏྟཏྟེ ཝཏེཡུཏྟཏྟེ། ཏསྶ ཏུཡཏྟཡེཀཏྟཡེཡེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟེ། ཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཝཏེཡེཏྟ ཨཏྟཡུཏྟཏྟ། ཏྟཏྟེ ཙ ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེ ཨུཡཡོཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏསྶེཏྟ ཨཱཧ – "ཏྟཏྟེརཏྟཱཡི ཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཏ ཏྟཡི ཡཏེཏྟཏྟཏྟེ "མཡཾ ཏྟཏྟ, མཡཾ ཏྟཏྟ"ཏི ཨིཡཏྟཱི ཏ ཡཏེཏྟཏྟཏྟེ། ཡིཏྟཾ ཏྟཏྟེམཡཏྟེ ཨཡཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཙ ཏེསཾ ཏྟཏྟེམཡམེཡ སཏྟཏྟཾ ཨཏྠོ སུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེསཏེསམེཡ ཏོཏི། ཀཾ གཏྟཾ? ཨཏྟམཏྟ ཏེ ཏྟཏྟེཡོ, ཡསྶ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ; ཏྟཏྟེཡེ ཨཏྟ ཏུཡཏྟཏྟ, ཨཏྟ ཏུཡེཀཏྟཏྟཏྟ ཨིམཾ ཡེཏྟཏྟཏྟཾ།

ཏེན ཀིཾ ཏྟཡེཏྟ? ཡཾ ཏྟཏྟཡསེན ཏྟཏྟ ཏོཏི, ཏཾ ཨཏྠོ ཡཏེཏྟ ཡརེསཾ ཡྤ ཨུཡཏེསཾ ཡེཏྟཡེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེསེསེན གཡཏྟཏི། ཡཏེ ཙ ཏྟཏྟཡཱ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡེཡཱ, སེཡེ ཨཏྠོ ཡཏེཏྟ ཡརེསཾ ཡྤ ཨུཡཏེསཾ ཡེཏྟ ཁཏྟཡཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡྤ ཡེསེསེན གཡཏེཏྟཱ, ཏ ཙ གཡཏྟཏི, ཏསྶ ཏ ཏྟཏྟཡཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། ཡརཏྟ ཡཏ "ཡཏྟ ཨིཏྟསུ ཏྟཏྟསུ"ཏི ཨིམཏྟཡ གཏྟཡ ཨིཏམཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཱཡཱཀཏྟཏི།

༦༠༨. ཨིམཾ ཨནུཡུཏྟེཏྟེསུ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏསྶེཏྟ ཨུཡུཏྟེཏྟེསུ ཏཾ ཏསྶེཏྟ "ཏཏོ གཱིཏེ"ཏི ཨིཡཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྠ གཱིཏཏི གཱིམཡོ། ཡཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟཡཱ། ཡཱུཡ གཏྟཱཀིཡིཏྟིཀཏི གཏྟཱཀིཡིཏྟིཀཾ ཡརིཡཏྟཾ གཏྟཏི ཨཏྠོ།

༦༠༩. ཁུཏྟཀཏི གཱཡཀཱཀཏྟཀཏཡོ། མཏཏྟཀཏི སསཝིཡཏྟཏཡོ། སཏྟེ ཏེ ཏེ ཨཏེཀཡཏྟ།

༦༡༠. ཡུཏྟཏེཏི ཨུཏརཡུཏེ, ཨུཏརཾཡེཡ ཡེསཾ ཡུཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཏྟཏྟཡེཏྟེཀཏི སཡུཏྟཏྟེ སྟེསཏྟ ཡཱུཡ ཏཀྲུཏྟཏྟ ཡེཏྟེ ཨིཡ ཏོཏི, ཏེན ཏེ "ཏྟཏྟཡེཏྟཀཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟེ། ཏེཡེ ཨཏེཀཡཀཱཏྟ ཨཱཡིཡེཡཏྟེཏྟེཏ།

༦༡༡. ཨོཏཀཏི ཨུཏཀཱཏྟེ ཏྟཏི། མཏྟཡེ ཨཏེཀཡཀཱཏྟ རཏེཏམཏྟཏྟེཏྟེཏ།

༦༡༢. ཡཀྲཱཏི སཀུཏེ། ཏ ཏེ ཡཀྲཏྟ ཨཏྟཏཡ "ཡཀྲཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟེ། ཡཏྟེ ཡཏྟཏི ཡཏྟཡུཏྟཱ། ཡེཏྟེ གཏྟཏྟཏི ཡེཏཏྟཏྟ། ཏེཡེ ཨཏེཀཡཀཱཏྟ ཀཱཀཱཏྟཏྟེཏ།

༦༡༣. ཨིཕྃ ཐཡཛླཀཱསགོཙནྣཾ པླཆྣཾ ཇྙཱཧིཛྷེཾ དསྙེཧླ ཨིདྣཱི ཡིནླཱཧིཕླཡིན ཧཾ དསྙེསི, ཧཾ ཨླཕིགཪྐྵེ **"ཡཐླ ཨིཧླཥྩུ"**ཧི གླཐསླཧ། ཧསྙུབྲ སཧླེཔཧཪྐ པུཐྲེ ཕྱུཧླཧིཕླཡཕཆྣནླཕསིནེཕ ཕེདིཧབྲོ།

༦༡༤-༦. ཕིཐླརཧཪ པནེཐླ ཡཾ ཕཧླཐྲཾ, ཧཾ སཡམིཕ དསྙེཀྵེ "ན གེསིཧླི"ཧིཨླདིསླཧ། ཧཧླཡཾ ཡཛཱནླ — ཡཾ ཕྱུཧཾ "ནཐྲི མནུསླེསུ ལིཀླཾ ཇྙཱཧིམཡཾ པུཐྲུ"ཧི, ཧཾ ཨིཕྃ ནཐླིཧི ཕེདིཧབྲཾ། སིཕླཕིདཾ, **ན གེསིཧླི**ཧི། ན དི "བླཱཛཱཆྣཾ ཕླིདིཥླ གེཥླ ཧེཧི, ཁཧིཡླནཾ ཕླིདིཥླ"ཧི ནེཡམེ ཨཐྲི ཡཐླ ནཐྲིཨསླམིགླཱཧླིནཧི ཨིམིནླ ནཡིན སཐྲཾ ཡཛཱཧབྲཾ། **ལིཀླཾ ཇྙཱཧིམཡཾ ནེཕ, ཡཐླ ཨཛླཱསུ ཇྙཱཧིཥླུཧི** ཨིདཾ པན ཕྱུཧསླེཕཧུསླ ནེགམནཧི ཕེདིཧབྲཾ། ཧསླ ཡཛཱནླ — ཧདེཕ ཡསླཱ ཨིམེཧི གེཥླཧླིཧི ནཐྲི མནུསླེསུ ལིཀླཾ ཇྙཱཧིམཡཾ པུཐྲུ, ཧསླཱ ཕེདིཧབྲམེཧཾ "བླཱཛཱཆྣདིཛྷེདེཥུ མནུསླེསུ ལིཀླཾ ཇྙཱཧིམཡཾ ནེཕ ཡཐླ ཨཛླཱསུ ཇྙཱཧིཥླུ"ཧི།

༦༡༧. ཨིདྣཱི ཨིཕྃ ཇྙཱཧིཛྷེདེ ཨསཧེཔི བླཱཛྙཱཀྵ ཁཧིཡིཧི ཨིདཾ ནླནཧཾ ཡཐླ ཇྙཱཧཾ, ཧཾ དསྙེཧུ **"པཛྙཱཧླ"**ཧེ གླཐསླཧ། ཧསྙུབྲ — ཨིཧཾ ཧིརཀྵནླཾ ཕིཡ ཡེནེསིཧླམིཕ གེཥླདིསཀླནླནཧཾ མནུསླེསུ བླཱཛཱཆྣཱིནཾ ཨཧཪྐ ཨཧཪྐ སཧླེརེསུ ན ཕིཛྷཱཧི། ཨཕིཛྷཱསླནེཔི པན ཨིཧསླཱི ཡདེཧཾ བླཱཛྙཱཀྵ ཁཧིཡིཧི ནླནཧཕིཧླནཔརིཡླཡཾ ཕེགཱླརཾ, ཧཾ ཕེགཱླརཥུ མནུསླེསུ **སམཛླཡ པཕྱུཀྵཧི, ཕེཧླརམཧེན** ཕྱུཀྵཧིཧི།

༦༡༨-༦༢༥. ཨིཧླཕཧླ ཛྷགཕླ བླཱརཧླཛྙཱ ཕླཧཾ ནེགླཧེཧླ ཨིདྣཱི ཡདི ཇྙཱཧིཡླ བླཱཛྙཱཀྵ ཛྷཔེཛླ, ཨླཛྙེཔསླིཡླཛྙཪཕེཔཀྵེཔི བླཱཛྙཱཀྵ ཛྷཔེཛླ། ཡསླཱ པན པཛླཆླ བླཱཛྙཆླ ཧསླ བླཱཛྙཆླཕཾ ན ཨིཀྵཧེ ཡེགི ཙ ཨཛླེཔི པཧེཧམནུསླ, ཧསླཱ ཕླཱསིབུསླ ཕླཧཔགླཧཆཐྲཾ ཧཾ དསྙེཀྵེ **"ཡོ ཧི གེཋི མནུསླེཥུ"**ཧིཨླདིགཱ ཨཐླ གླཐླཡེ ཨླཧ། ཧཐླ **གོརཀླཧེ** ཁེཧརཀླཾ, གསིགསླཧེ ཕྱུཧཾ ཧེཧི། པཐཕླི ཧི "གོ"ཧི ཕྱུཀྵཧི, ཧཕླཛྷེཪ ཙ ཁེཧཾ། **པུཐུསིཕླིནླཧི** ཧནཕླཡགསླཧིནླནླསིཕྲེན། **ཕེཧླརཧེ** ཕཧེཛྷཾ། **པརཔེསླེནླཧི** པརེསཾ ཕེཛླཱཕཀྵེན། **ཨིསླཐླཧེ** ཨླཕྱུཧླཛྙེཕིགཾ, ཨུསུཀྵུ སཧེཀླཧི ཕྱུཧཾ ཧེཧི། **པེརཧེཀྵེནླཧི** པུརེཧིཧགསླེན།

༦༢༦. ཨིཕྃ བླཱཛྙཆསམཡིན ཙ ཡེགཕེཧླརེན ཙ ཨླཛྙེཔསླིཡླཛྙཪཕེཔཀྵསླ ཨབླཱཛྙཆབླཕཾ སླཧེཧླ ཨིཕྃ སཧེ ན ཇྙཱཧིཡླ བླཱཛྙཱཀྵ, གཱཆེཧི པན བླཱཛྙཱཀྵ ཧེཧི། ཧསླཱ ཡཐླ ཡཐླ གཱཡེ ཇྙཱཧཪ ཡེ གཱཆཡླ, སེ བླཱཛྙཱཀྵ, ཨཡམིཐླ ཀླཡིཧི ཨིཕམིཧཾ ཀླཡཾ ཨཐླཧཪ ཨླཔླདིཧླ པུན ཧདེཕ ཀླཡཾ ཕཀྵིཛྷེདིན པགཱསེཀྵེ ཨླཧ **"ན ཛྙཱཧཾ བླཱཛྙཆཾ བླཱཀྵི"**ཧི།

ཧསྙུབྲ — ཨཧཾ པན ཡླཡཾ ཙཧཱུསུ ཡེཧླིསུ ཡཐླ གཱཐྲཙི ཇྙཱཧཪ, ཧཧླཔི ཕླ ཕིསིསིན ཡེ བླཱཛྙཆསམཛླིཧླཡ སླཧརི སསླུཧཪ, ཧཾ **ཡེནེཛཱི མཧེསསླཕཾ** ཡླ ཀླཡཾ "ཨུབླཧཪ སུཛྙཱཧཪ"ཧིཨླདིནླ (དཱི. ནི. ༡.༣༠༣; མ. ནི. ༢.༤༢༤) ནཡིན བླཱཛྙཆེཧི བླཱཛྙཆསླ པརིསུཧླཨུཕྱུཧིམཕཱསཧླཧླ ཡེནི གཐྲིཡཧི, "སཾསུཧླགཧཆེགེ"ཧི ཨིམིནླ ཙ སླཧུསཕྱུཧི, ཧཧེཔི ཇྙཱཧསསླུཧཧླ "ཡེནེཛཱི མཧེསསླཕེ"ཧི ཙ ཕྱུཀྵཧི, ཧསླི ཡེནེཛཱི མཧེསསླཕཾ ཨིམིནླ ཙ ཡེནེཛམཧེསསླཕམཧེན **བླཱཛྙཆཾ ན བླཱུམི** ། གཱཕླ? ཡསླཱ "བྷོ བྷོ"ཧི ཕཙནམཧེན ཨཛླཧི སགིཀྵུནེཧི ཕིསིབུཧླ **བྷོཕླཧླི ནཱམ སོ ཧེཧི, སཙེ ཧེཧི སགིཀྵུཎེ།** ཡེ པནླཡཾ ཡཐླ གཱཐྲཙི གཱཡེ ཇྙཱཧཔི ཛྷཱགཱཧིགིཀྵུནླཛྷཕིན ཨགིཀྵུཎེ, སཐྲགཧཆཔཎེནེཛྷཀྲིན ཙ ཨནླཧཪ, **ཨགིཀྵུནཾ ཨནླཧཾ ཧམཧཾ བླཱུམི བླཱཛྙཆཾ།** གཱཕླ? ཡསླཱ བླཱཧིཧཕླཡེཧི།

༦༢༧. གཱིཀྵུ ཐྲཱིཕྱི — **"སཐྲསཾཡཛཱནཾ ཚེཧླ"**ཧིཨླདིགཱ སཧཕླིསཧི གླཐླ། ཧཐླ **སཐྲསཾཡཛཱནཧེ** དསཕིཧཾ སཾཡཛཱནཾ། **ན པརིཧསླཱཧིཧི** ཧཀླཡ ན ཧསཱཧི། **ཧམནཧེ** ཧཾ ཨཧཾ ཛྷགཱཧླིནཾ སཀླཱནཾ ཨཧིཀཱཧཧླ **སཀླཱཧིགཾ,** ཙཧུཀྵསྲི ཡེགཱནཾ ཨཧླཕེན **ཕིསཾཡུཧཾ བླཱཛྙཆཾ** ཕཧླསླིཧི ཨཧྲོ།

༦༢༨. **ནཧླིཧེ** ནཡ྄ཧནཧླཕེན པཕཧཾ གེཧྣཱ། **ཕརཧཧེ** བཀྵནཧླཕེན པཕཧཾ ཧཀྵཾ། **སཀླཾ སཧནུཀྐམཧེ** ཨནུསཡླནུཀྐམསདིཧཾ ཧླསཐྲིདིཐྲིསཀླཾ, ཨིདཾ སཐྲསྲི ཚེཧིཧླ ཚིཧཾ ཨཕིཛྷཱཔཡིཀླཱཥླ ཨུཏྲིཧཧླ **ཨུཏྲིཧཔཡིཀྲཾ** ཙཧུཀྵཾ སཀྵཀྵཾ པཧླཧླ **པཧླཾ** ཨཧཾ བླཱཛྙཆཾ ཕཧླསླིཧི ཨཧྲོ།

༦༢༩. **ཨདུབྲཱིཧི** ཨིཕྃ དསདི ཨཀྲཾསཕཐླཧི **ཨཀྲཾསཐྲུ** ཕླཆིཨླདིཧླཧི པེཐནཐྲུ ཨཀྵུབཀྵནླདིཧི **བཀྵནཐྲུ** ཡེ ཨགཱཧླམླནསེ ཧུཧླ ཨཧིཕླསིསི, ཁཧིབཡིན སམཀླགཧཧླ **ཁཧིབལཾ,** པུནཕྲུཾ ཨུཕྱུཧིཡླ ཨཀྲིགཱཧུཧིན ཧིནེཕ ཁཧིབལླཀྲིགེན སམཀླགཧཧླ **བལླཀྲིགཱི** ཧཾ ཨིཕཀླུཔཾ ཨཧཾ བླཱཛྙཆཾ ཕཧླསླིཧི ཨཧྲོ།

༨༣༠. **ཕཏ྄ཙཱཏྟི** ཙྪྭཊཕཏིན སམཱཙྪཱགཏྃ, ཙཏུཕྤྷཱརིསྐྱཏྟིསྐྱིལེན **སྐྱིལཕཏྟཾ**, ཏཙྪྷཱཨུསྐྭཏྲྭཱཕེན **ཨཏུསྐྭཏྃ**, ཚལིཏྲིཡདམནེན **དཏྟཾ**, ཀོཊིཡཾ ཐིཏེན ཨཏྲྭཱཕེན **ཨཏྲིམསྐྭཏྲིཾ** ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༣༡. **ཡོ ན ལིསྐྱཏྟིཏི** ཨེཕམེཕ ཡོ ཨབྷྲཱཏཱརེ ཏུཕིཏྲིཔི ཀཱམེ ན ལིསྐྱཏི, ཏསྨིཾ ཀཱམེ ན སཊྚཱཏི, ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༣༢. **ཏྲཱཀྵཱཏི** ཁཙྪཏྲཱཀྵཱ། **པཏྲྭཱརཏྟི** ཨོཏིཏཀྵཏྲྭཱཾ ཙཏུཏི ཡོགཏི སབྲཱགཱིཡེསེཏི ཕཱ **ཕིསཾཡུཏྟཾ** ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༣༣༣. **གཱཐྲིརཔཚྪཏྟི** གཱཐྲིརིསུ ཁཙྪཏྲིསུ པཕཏྟཡ པཚྪཡ སམཱཙྪཱགཏྃ, ཏྲསྨྲིཛཔཚྪཡ **མེཏྲཱཕཱིཾ**, "ཨཡཾ ཏྲཱཏིཡཱ, ཨཡཾ སུགཏིཡཱ, ཨཡཾ ནིབྲྭནསྐྭ མགྒཱོ, ཨཡཾ ཨམགྒཱོ"ཏི ཨེཕཾ མགྒེ ཨམགྒེ ཙ ཚེཀཏཡ **མགྒཱམགྒཱཱསྐྭ ཀོཕིདཾ**, ཨརཏཏྟསཏྲྭཾ **ཨུཏྟམཏྲྭམནུཔྤཏྟཾ** ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༣༤. **ཨསཾསཊྛཏྟི** དསྐྭནསཕནསམུསྐྭཔཔརིཕྲྭཱགཱཡསཾསགྒཱནཾ ཨབྷཱཕེན ཨསཾསཊྛཾ། **ཨུབྷཡཏྟི** གིཧཱིཏི ཙ ཨནགཱརེཏི ཙཏི ཨུབྷཡེཧིཔི ཨསཾསཊྛཾ། **ཨནོཀསཱརིཏྟི** ཨནཱལཡཙཱརིཾ, ཏཾ ཨཧཾ ཕཱམི ཨཏྣཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༣༥. **ནིདྷཱཡཱཏི** ནིཀྑིཔིཏྭཱ ཨོརོཔེཏྭཱ། **ཏསེསུ ཐཱཕརེསུ ཙཱཏི** ཏཙྪཏྲཱཕེན ཏསེསུ ཏཙྪཱཕཱཕེན ཐིརཏཱཡ ཐཱཕརེསུ། **ཡོ ན ཏནྟིཏི** ཡོ ཨེཕཾ སབྦསཏྟེསུ ཕིགཏཔཊིགྷཏཱཡ ནིཀྑིཏཏཎྜོ ནེཝ གཱཐཱ སཡཾ ཏནཏི, ན ཨཉྙེན གྷཱཏེཏི, ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༣༦. **ཨཕིརུདྡྷཏྟི** ཨཱགྷཱཏཕསེན ཕིརུདྡྷེསུཔི ལོཀིཡམནུསྶེསུ ཨཱགྷཱཏཏྲྭཱཕེན ཨཕིརུདྡྷཾ, ཏཎྜཱཏི དཎྜེ ཕཱ སཏྠེ ཕཱ ཨཕིནྡྷཱཕེཔི པརེསཾ པཧརནྟེསུ ཨཕིརཏཏྲ **ཨཏྟདཎྜེསུ** ཛཏེསུ **ནིབྦུཏཾ** ནིཀྑིཏྟདཎྜཾ, པཚྪཀྑཾ ཁཙྪཏཾ "ཨཧཾ མམ"ཏི གཧཎཏྲ **སཱདཱནེསུ**, ཏསྨཱ གཧཎསྶ ཨབྷཱཕེན **ཨནཱདཱནཾ** ཏཾ ཨཧཾ ཕཱམི ཨཏྣཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༣༧. **ཡསྶཱཏི** ཡསྶེཏེ རཱགཱདཡོ ཨཡཏྟུ པརཏྲཱཀམཱསྐྭཀལཱསྐྱཀོ མགྒཱོ ཨཱརགྒཱ སྐྱསཔོ ཕིཡ པཔཏིཏོ, ཡཐཱ སྐྱསཔོ ཨཱརགྒེ ན སཎྛཱཏི, ཨེཕཾ ཙིཏྟེ ན ཏིཊྛཏི, ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༣༨. **ཨཀཀྐཱསཏྟི** ཨཕརུསཾ། **ཕིཉྙཱཔནཱིཏྟི** ཨཏྠཕིཉྙཱཔནཱིཾ། **སཙྩཏྟི** བྷཱུཏཾ། **ནཱབྷིསཛྫེཏི** ཡཱཡ གིརཱཡ ཨཉྙཾ ཀུཛ྄ཛྷཱཔནཝསེན ན ལགྒཱཔེཡྻ། ཁཱིཎཱསཝོ ནཱམ ཨེཕརཱུཔམེཝ གིརཾ བྷཱསེཡྻ། ཏསྨཱ ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༣༩. **སཱཊཀཱབྷརཎཱདིསུ** **དཱིགྷཾ ཝཱ རསྶཾ ཝཱ**, མཎིམུཏྟཱདིསུ **ཨཎུཾ ཝཱ ཐཱུལཾ ཝཱ** མཧགྒྷཨཔྤགྷཾཝསེན **སུབྷཾ ཝཱ ཨསུབྷཾ ཝཱ** ཡོ པུགྒལོ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ པརཔརིགྒཧིཏཾ **ནཱདིཡཏི**, ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༤༠. **ནིརཱསཱསཏྟི** ནིཏཎྷཾ། **ཕིསཾཡུཏྟཏྟི** སབྦཀིལེསེཏི ཕིཡུཏྟཾ ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༤༡. **ཨཱལཡཱཏི** ཏཎྷཱ། **ཨཉྙཱཡ ཨཀཐཾཀཐཱིཏི** ཨཊྛ ཝཏྠཱུནི ཡཐཱཝཏོ ཛཱནིཏྭཱ ཨཊྛཝཏྠུཀཱཡ ཝིཙིཀིཙྪཱཡ ནིབྦིཙིཀིཙྪོ། **ཨམཏོགདྷམནུཔྤཏྟཏྟི** ཨམཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨོགཧེཏྭཱ ཨནུཔྤཏྟཾ ཏམནྟཾ བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༤༢. **ཨུབྷོཏི** དྭེཔི པུཉྙཱནི པཱཔཱནི ཙ ཚཌྜེཏྭཱཏི ཨཚྪཱ། **སངྒཏྟི** རཱགཱདིབྷེདཾ སངྒཾ། **ཨུཔཙྪགཱཏི** ཨཏིཀྐནྟོ། ཏམནྟཾ ཝཊྚམཱུལཀསོཀཱབྷཱཝེན **ཨསོཀཾ**, ཨབྦྷནྟརེ རཱགརཛཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝེན **ཝིརཛཾ**, ནིརུཔཀྐིལེསཏཱཡ **སུདྡྷཾ** བླཀྵཾ ཕཏྣིཏི ཨཚྪཱ།

༨༤༣. **ཝིམལནྟི** ཨབྦྷཱདིམལཝིརཧིཏཾ། **སུདྡྷནྟི** ནིརུཔཀྐིལེསཾ། **ཝིཔྤསནྣནྟི** པསནྣཙིཏྟཾ། **ཨནཱཝིལནྟི** ཀིལེསཱཝིལཏྟཝིརཧིཏཾ། **ནནྡཱིབྷཝཔརིཀྑཱིཎནྟི** ཏཱིསུ བྷཝེསུ པརིཀྑཱིཎཏཎྷཾ ཏམཧཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༤༤. ཡོ བྷིཀྑུ **ཨིམཾ** **རཱགཔལིཔཐཉྩེཝ** ཀིལེསདུགྒཉྩ **སཾསཱརཝཊྚཉྩ** ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷནཀམོཧཉྩ ཨཏཱིཏོ, ཙཏྟཱརོ ཨོགྷེ **ཏིཎྞོ** ཧུཏྭཱ པཱརཾ ཨནུཔྤཏྟོ, དུཝིདྷེན ཛྷཱནེན **ཛྷཱཡཱི**, ཏཎྷཱཡ ཨབྷཱཝེན **ཨནེཛོ**, ཀཐཾཀཐཱཡ ཨབྷཱཝེན **ཨཀཐཾཀཐཱི**, ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཨབྷཱཝེན ཨནུཔཱདིཡིཏྭཱ ཀིལེསནིབྦཱནེན **ནིབྦུཏོ**, ཏམཧཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༤༥. ཡོ པུགྒལོ, **ཨིདྷ** ལོཀེ, ཨུབྷོཔི **ཀཱམེ** ཧིཏྭཱ **ཨནཱགཱརོ** ཧུཏྭཱ པརིབྦཛཏི, ཏཾ པརིཀྑཱིཎཀཱམཉྩེཝ པརིཀྑཱིཎབྷཝཉྩ ཨཧཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༤༦. ཡོ **ཨིདྷ** ལོཀེ ཚདྭཱརིཀཾ **ཏཎྷཾ** ཛཧིཏྭཱ གྷརཱཝཱསེན ཨནཏྠིཀོ **ཨནཱགཱརོ** ཧུཏྭཱ པརིབྦཛཏི, ཏཎྷཱཡ ཙེཝ བྷཝསྶ ཙ པརིཀྑཱིཎཏྟཱ **ཏཎྷཱབྷཝཔརིཀྑཱིཎཾ** ཏམཧཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༤༧. **མཱནུསཀཾ ཡོགནྟི** མཱནུསཀཾ ཨཱཡུཉྩེཝ པཉྩཀཱམགུཎེ ཙ། དིབྦཡོགེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུཔཙྩགཱཏི** ཡོ མཱནུསཀཾ ཡོགཾ ཧིཏྭཱ དིབྦཾ ཨཏིཀྐནྟོ, ཏཾ སབྦེཧི ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི ཝིསཾཡུཏྟཾ ཨཧཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༤༨. **རཏིནྟི** པཉྩཀཱམགུཎརཏིཾ། **ཨརཏིནྟི** ཨརཉྙཝཱསེ ཨུཀྐཎྛིཏཏྟཾ། **སཱིཏིབྷཱུཏནྟི** ནིབྦུཏཾ, **ནིརཱུཔདྷིནྟི** ནིརུཔཀྐིལེསཾ, **ཝཱིརནྟི** ཏཾ ཨེཝརཱུཔཾ སབྦཾ ཁནྡྷལོཀཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཋིཏཾ ཝཱིརིཡཝནྟཾ ཨཧཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༤༩. ཡོ **ཝེདཱིཏི** ཡོ སཏྟཱནཾ སབྦཱཀཱརེན ཙུཏིཉྩ པཊིསནྡྷིཉྩ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཛཱནཱཏི, **ཏམཧཾ** ཨལགྒཏཱཡ **ཨསཏྟཾ**, པཊིཔཏྟིཡཱ སུཊྛུ གཏཏྟཱ **སུགཏཾ**, ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ བུདྡྷཏཱཡ **བུདྡྷཾ** བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༥༠. **ཡསྶཱཏི** ཡསྶེཏེ དེཝཱདཡོ གཏིཾ ན ཛཱནནྟི, **ཏམཧཾ** ཨཱསཝཱནཾ ཁཱིཎཏཱཡ **ཁཱིཎཱསཝཾ**, ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཏྟཱ **ཨརཧནྟཾ** བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༥༡. **པུརེཏི** ཨཏཱིཏེསུ ཁནྡྷེསུ། **པཙྪཱཏི** ཨནཱགཏེསུ། **མཛ྄ཛྷེཏི** པཙྩུཔྤནྣེསུ། **ཀིཉྩནནྟི** ཡསྶེཏེསུ ཋཱནེསུ ཏཎྷཱགཱཧསངྑཱཏཾ ཀིཉྩནཾ ནཏྠི། **ཏམཧཾ** རཱགཀིཉྩནཱདཱིཧི **ཨཀིཉྩནཾ**། ཀསྶཙི གཧཎསྶ ཨབྷཱཝེན **ཨནཱདཱནཾ** བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༥༢. ཨཙྪམྦྷིཏཊྛེན ཨུསབྷསདིསཏཱཡ **ཨུསབྷཾ**, ཨུཏྟམཊྛེན **པཝརཾ**, ཝཱིརིཡསམྤཏྟིཡཱ **ཝཱིརཾ**, མཧནྟཱནཾ སཱིལཀྑནྡྷཱདཱིནཾ ཨེསིཏཏྟཱ **མཧེསིཾ**, ཏིཎྞཾ མཱརཱནཾ ཝིཛིཏཏྟཱ **ཝིཛིཏཱཝིནཾ**, ནྷཱཏཀིལེསཏཱཡ **ནྷཱཏཀཾ**, ཙཏུསཙྩབུདྡྷཏཱཡ **བུདྡྷཾ** ཏཾ ཨཧཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༥༣. ཡོ **པུབྦེནིཝཱསཾ** པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཛཱནཱཏི, ཚབྦཱིསཏིདེཝལོཀབྷེདཾ **སགྒཾ**, ཙཏུབྦིདྷཾ **ཨཔཱཡཉྩ** དིབྦཙཀྑུནཱ **པསྶཏི**, **ཨཐོ ཛཱཏིཀྑཡ**སངྑཱཏཾ ཨརཧཏྟཾ **པཏྟོ**, ཏམཧཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༥༤. ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཝུཏྟོ བྲཱཧྨཎཾ ཝཏྭཱ “ཡེ ‘ཛཱཏོ’ བྲཱཧྨཎོ’ཏི ཨབྷིནིཝེསཾ ཀརོནྟི, ཏེ ཨིདཾ ཝོཧཱརམཏྟཾ ཨཛཱནནྟཱ, སཱ ཙ ནེསཾ དིཊྛི དུདྡིཊྛཱི”ཏི དསྶེནྟོ “**སམཉྙཱ ཧེསཱ**”ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – “ཡདིདཾ བྲཱཧྨཎོ ཁཏྟིཡོ བྷཱརདྭཱཛོ ཝཱསེཊྛོ”ཏི **ནཱམགོཏྟཾ** **པཀཔྤིཏཾ**, **སམཉྙཱ ཧེསཱ** **ལོཀསྨིཾ**, པཙྩཏྟཝོཧཱརམཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **སམུཙྩཱ** **སམུདཱགཏཾ** སམཉྙཱཡ ཨཱགཏཾ། ཏཉྩ **ཏཏྠ ཏཏྠ** ཛཱཏཀཱལེཡེཝ ཉཱཏིསཱལོཧིཏེཧི **པཀཔྤིཏཾ** ཀཏཾ། ནོ ཙེཏཾ ཨེཝཾ པཀཔྤེཡྻུཾ, ན ཀོཙི ཀཉྩི དིསྭཱ “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ”ཏི ཝཱ “བྷཱརདྭཱཛོ”ཏི ཝཱ ཛཱནེཡྻ།

༧༥༥. ཨེཏྠ པཱགབྦྷིཡནྟི **ཀཱཡཔཱགབྦྷིཡཱདིཾ ཝིཉྙཱཎསམྦནྡྷཾ**, "པཱགབྦྷིཡཾ ནཱམ ཀཱཡིཀཾ, ཝཱཙསིཀཾ, ཙེཏསིཀཾ པཱགབྦྷིཡ"ནྟི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཏདཡེ ཀཱཡཔཱགབྦྷིཡཾ ཝིཉྙཱཎསམྦནྡྷཾ, ཏསྶ ཨནུསཡིཏབྦཾ ཏཾ ཝཱཙསིཀཾ **ཨཊྛཀཐཱ ཏི པཝུཏྟཱ** "**ཏྟིཡཾ ཏེཏི ཝུཏྟཾ**"ཏི, ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨེཏྠ པཱཋསྶཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༧༥༦-༧. ཨེཏྠ "ཡེ 'ཏྟིཏེ ཝུཏྟཾ'ཏི ཨཏྠིཝིསེསཾ གཱཧེཏྭཱ, ཏེ ཨེཏཾ པཙྩཡསམྦནྡྷཾ, སུ ཙ ནེསཾ ཝེཏྠ ཏྟིཝེཏྟ"ཏི དསྶེཏུ ཨིདཱནི ཝེཏྟཝིཡུཡམེཝ ཏྟིཡཾ པཝེཏྟིཔཏྟཾ གཱཐཱཡཱཏཱུ ཝེཝཔཏྟཾ "**ན ཏྟཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ "གཱཐཱཡ ཝུཏྟཾ ཏེཏི, གཱཐཱཡ ཏེཏི ཨཝུཏྟཾ"ཏི ཨིམིསྶཱ ཨུཔཏྟཱགཱཐཱཡ ཨཏྠཡིཏྟཱཡཏྠཾ "**གཱཐཱགཱ གཱཐཱཡ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **གཱཐཱཡཱ**ཏི པཏྟཱཡཏྟེན གཱཐཱགཱཐཱདིཝེཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཾགཱཐཱཡ།

༧༥༨. **པཝེཏྟཱསམུཏྟདསྶཏི** "ཨིམིཏྟཱ པཏྟཱཡེན ཨེཏྠ ཏེཏྟི"ཏི ཨེཏྠ པཝེཏྟཱསམུཏྟདསྶཡེཏྟོ། **གཱཐཱཡིཏྟཱགཱཡིཏྟཱཏི** སཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏེ ཀུལེ གཱཐཱཡཏེན ཨུཏྟཏྟི ཏེཏི, ཨཏྟཱཔི ཏྟེནཔཏྟིཏྟཱ ཏྟེནཔཏྟིཏི གཱཐཱ ཡིཔཏྟཱཏྟཱཏེ ཏེཏྟིཏི ཨེཏྠ གཱཐཱཡིཏྟཱགཱཏཱསཱལྤཱ།

༧༦༠. "**གཱཐཱཡཱཏྟཏྟི**"ཏི གཱཐཱཡ པན "**ལོཀོ**"ཏི ཝཱ "**པཏྟ**"ཏི ཝཱ "**སཏྟ**"ཏི ཝཱ ཨོཀོཡེཝ ཨཏྠོ, ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡེཝ ཏཏྟཾ། པུརིམཔདེན ཙེཏྟ "ཨཏྠི ཏྟཱ ཏྟཏྟཱ...པེ॰... སཏྟོ སཏྟཱ ཏཱསྶཱ པིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༨༢) ཨིམིསྶཱ ཝེཏྟཱཡ ཝེཏྟོ ཡེཝིཏབྦོ། གཱཐཱཡ ཏི ཡཏྟཏི ཏཏྟ ཏཏྟ གཏྟིཏྟ ཨུཏྟཏྟིཏི ལོཀོ, ཏསྶ ཀོ སཏྟཏྟི? ཝུཏྟིཡེན "ཨེཏྠ གཱཐཱཡ ཨུཏྟཏྟཡི ཙ པཏྟཏྟིཡཏྟི ཨཏྟིཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟེན གཱཐཱཡ ཨེཏྠ པཏྟཏྟི, སུཏྟཏྟཏྟཱཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཏྟེནཔཏྟིཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟོ པཏྟཏྟི"ཏི དསྶེཏི། ཏཏིཡེན ཏམེཏྟཏྟཾ ཝེཏམེཏི "ཨེཏྠ སཏྟཱཔི གཱཐཱཝེཏྟཏྟ སཏྟ གཱཐཱཝེཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟི, ན ཨཏྟཏྟ"ཏི། ཙཏུཏྟེན ཏམཏྟཾ ཨུཔཏྟཡ ཡིཏྟཡེཏི **རཔཏྟཏྟིཏྟ ཡཏྟཡཏྟཏི**། ཡཏྟ རཔཏྟ ཡཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏྟི ཝེཝཏྟཾ ཏེཏི, ན ཏྟཡ ཨཝེཝཏྟ ཡཏྟཏི, ཨེཏྠ ལོཀཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟི ཙ པཏྟཏྟཏྟི ཙ གཏྟཾ ཝེཝཏྟཾ, ན ཏེན ཨཝེཝཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟི ཝཏྟཔཏྟཏི།

༧༦༡. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨེཏྠ གཱཐཱཝེཏྟཏྟཾ ལོཀོ, ཏསྨཱ སེཏྟེན གཱཐཱཡ སེཏྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟཾ "**ཏཔེཏྟ**"ཏི གཱཐཱཏྟཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཔེཏྟ**ཏི ཨིཏྟིཡསཾཝརེན། **ཏྟཏྟཙརིཡེན**ཏི སིཏྟཱཝེཏྟིཏེན ཡཏྟཏྟཡསེསསེཏྟཙརིཡེན། **སཾཡམེན**ཏི སཱིལེན། **དམེན**ཏི པཉྙཱཡ། **ཨེཏེན** སེཏྟཏྟེན ཏྟཏྟཏྟཏྟེན གཱཐཱཡ **ཏྟཱཏྟཱ ཏེཏི**། གཱཐཱ? ཡསྨཱ **ཨེཏཾ ཏྟཱཏྟཎམུཏྟམཾ**, ཡསྨཱ ཨེཏཾ གཱཐཱཾ ཨུཏྟམཾ ཏྟཱཏྟཎཏྟཾཝེཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། "ཏྟཱཏྟཎ"ཏྟཔི ཝུཏྟཾ, ཏསྶཏྟ – ཏྟཾ ཨཱནེཏྟིཏི ཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱནེཏི ཨཱཔཱདཏི ཝེཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི།

༧༦༢. ཝུཏྟིཡགཱཐཱཡ **སཏྟེཏི** སཏྟཀིལེསོ། **ཏྟཏྟ སཏྟཱཏི** ཏྟཏྟ ཙ སཏྟ ཙ། ཡོ ཨིཏྟཏྟཏོ, སོ ན ཀིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟོ, ཨཔིཙ ཁོ ཏྟཏྟ ཙ སཏྟ ཙ སོ ཡེཏྟཏྟཾ པཏྟིཏྟཾ, ཨེཏྠ ཏྟཏྟིཏྟ ཏྟཏྟཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། སེསཾ ཝུཏྟཏྟཡམེཝཱཏི།

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཝཱསེཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀོཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཀོཀཱལིཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིམསྶ སུཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཱཡེཝ ཏྟཡིཏྟཏི། ཨཏྠཝཎྞནཱཡ ཙསྶ **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི**ཨཱདི ཝུཏྟཏྟཡམེཝ། **ཨཐ ཁོ ཀོཀཱལིཀོཏི** ཨེཏྠ པན ཀོ ཨཡཾ ཀོཀཱལིཀོ, ཀསྨཱ ཙ ཨུཔསངྐམི? ཝུཙྩཏི – ཨཡཾ ཀིར ཀོཀཱལིཀརཊྛེ ཀོཀཱལིཀནགརེ ཀོཀཱལིཀསེཊྛིསྶ པུཏྟོ པབྦཛིཏྭཱ པིཏརཱ ཀཱརཱཔིཏེ ཝིཧཱརེཡེཝ པཊིཝསནྟོ "ཙཱུལཀོཀཱལིཀོ"ཏི ནཱམེན, ན དེཝདཏྟསྶ སིསྶོ། སོ ཧི བྲཱཧྨཎཔུཏྟོ "མཧཱཀོཀཱལིཀོ"ཏི ཝུཙྩཏི།

ཧྣགཔདི གིར སླཔཏྲིཡཾ པྲིདརཏྣེ དེ ཨཐྲ་སླཔཀཱ པཅྷུམཏྣེདི ཐྲིཀྲུསདིདི སཏྣེཾ ཛཱནཔདཙྪཱརིགཾ ཅརམླཱན ཨུཔགཱཏྲཡ པསླཱུཔཏྲཡིགཱཡ པྲིཔྲིགཱཔླསཾ པསིདུགཱམླ དེ ཐྲིཀྲུ ཨུཔླྀཛཾདྲ ཨཏྣཾ པཏྣཱིཔརམླཏྲཡ དསྨཾ ཛཱནཔདེ དཾ ནགཱརཾ པདྲ དཾ པྲིདྲཾ ཨགཱམཾསུ། དཏྲ དེ གོཀཱཡིགཱན སཏྣེཾ སམླཾདེདྲ དཾ ཨླཱདཾསུ – “ཨླཱཔླུརྴ, མཔཾ ཨིཏྣ དེམླསཾ པསཱིསླུམ, མླ གཱསླཅིཾ ཨླཱརྩཱཤླཱཤླཱི”དི། སཾ “སླཏྲུ”དི པཏེསྤྲུཀྟེདྲ དེམླསི ཨཏྣེདི ཨིདརདིཔསཾ པགཱཔ ནགཱརཾ པཔྲིསིདྲ ཨླཱརྩཱཅཾསི – “དུསྨེ ཨཐྲ་སླཔགཱ ཨིཏྣགཱཏྣ པསམླནེ ན ཏྲཱནེཏྲ, ན དེ གིཅིཾ པཙྪུཡིནཱཔི ནེམཏྣེཏྣཱི”དི། ནགཱརཔླསིཾནཾ “གཱསླ ནཾ, ཐྲཏྣེ, ནཱརྩཱཅཡིཏྲཱ”དི། གཱིཾ ཨླཱརྩཅཾདེན, གཱིཾ ནཱཏྲསཐ དེ ཐྲིཀྲུ པསཏྣེ, ནཏུ ཨིདེ ཨཐྲ་སླཔཀཱདི། དེ ཁིཔྲཾ སཏྣེཔདིདྲ སཔྲིགྲུཡཔཐྲཏྲཾདེ ཨླཱནེདྲ གོཀཱཡིགཱསླ པུརཾ ནེཀྲཱིཔཾསུ། སཾ ཅཾཏྣེསི – “པརམཔྲིཚྪ ཨཐྲ་སླཔཀཱ ‘པཡུཏྣཔླཱཙྪཡ ཨུཔྲཏྣཾ ཡླཱཛྷཾ’དི ཉཏྲ ན སླཱདིཡིསྣཏྣེ, ཨསླཱདིཡཏྣ ཨཏྣ ‘ཨླཱཔླསིགཱསླ དེཐླ’དི ཐྲཏྟེསྣཏྣེ, དཏྣཾདཾ ཨིམཾ ཡླཱཏྲཾ གཱཏྲཔེདྲ གཱཚྪཱམཱི”དི། སཾ དཐྲ ཨགཱསི, ཐེཏྲ དེསླཔ པཡུཏྣཔླཱཙྪཡ ཨུཔྲཏྣཏྲཾ ཉཏྲ “ཨིམེ པཙྪཡླ ནེཔ ཨཏྣཱགཾ ན གོཀཱཡིགཱསླ པཐྲཏྣཱི”དི ཅཾཏྣེདྲ “ཨླཱཔླསིགཱསླ དེཐླ”དི ཨཔཏྲ པཏེཀྲིཔིདྲ པཀྲཱམཾསུ། དེན གོཀཱཡིགཾ “གཱཔཏྲི ནཱམ ཨཏྣཏྣ ཨཐྲཏྲཏྣ མཡ་དསྣི ན དཱཔེསུ”ཏྣེ དཾམནསྨཾ ཨུཔྲཱདེསི།

དེ ཧྣགཔཏྣཾ སཏྣེགཾ ཨགཱམཾསུ། ཧྣགཱཱ ཅ པཱླརེདྲ སཙཾ ཨཏྣཏྣ ཛཱནཔདཙྪཱརིགཾ ན གཱཙྪེདི, ཨཐྲ་སླཔགཱ པེསེདི – “ཅརཐ, ཐྲིཀྲཱཔེ, ཙྪཱརིགཾ པཙུཛཱནདིདྲཡཱ”དིཨླཱདྲེནེ (མཏྲཔ༔ ༣༢) པཏྲ ། ཨིདམྨཅཾཏྣཾ དསྨགཱཏྲནཾ། དེན ཁཾ པན སམཡེན ཨཏྣཏྣ ཨགཱཏྣུགཱམཾ ནཾདི། ཨཐ ཁཾ ཨིམེ པུནདེཔ ཨུཔླྀཛཾསི – “གཱཙྪཐ, ཐྲིཀྲཱཔེ, ཅརཐ ཙྪཱརིགཱ”ཏྣེ། དེ པཅྷུམཏྣེདི ཐྲིཀྲུསདིདི སཏྣེཾ ཙྪཱརིགཾ ཅརམླཱན ཨནུཔུཐྲེན དསྨཾ རཏྲེ དམེཔ ནགཱརཾ ཨགཱམཾསུ། ནཱགཏྣ ཐེར སཅྷཏྣེདྲ སད པརིཀྲཱརེདི དཱནཾ སཏྣཾདྲ ནགཱརམཛྷེཾ མཏྣཔཾ གཱདྲ དཱནཾ ཨདཾསུ, ཐེཏྣནཅྪ པརིཀྲཱརེ ཨུཔནཱམེསུཾ། ཐེཏྣ གཱདེདྲ ཐྲིཀྲུསཏྲཱསླ ཨདཾསུ། དཾ དིསླ གོཀཱཡིགཾ ཅཾཏྣེསི – “ཨིམེ པུཏྲེ ཨཔྲིཚྪ ཨདེསུཾ, ཨིདཱནེ ཡཾཏྲཱཐྲེཏྲཱཏྲ པླཱཔིཚྪ ཛཱཏྲ, པུཐྲེཔི ཨཔྲིཚྪསཏུཏྲཔཔྲིཔྲིཏྲསདིསླ མཚྪེ, ཨིམེ པླཱཔིཚྪ ཨསཏྲགྲུཀཔརིདྲེཔཀཱ པླཱཔཐྲིཀྲུ”དི། སཾ ཐེར ཨུཔསཏྲཱམིདྲ “ཨླཱཔླུརྴ, དུསྨེ པུཏྲེ ཨཔྲིཚྪ སཏུཏྲ པཔྲིཔྲིདྲ པྲིཡ ཨཏུཔཏྲ, ཨིདཱནེ པནཏྲ པླཱཔཐྲིཀྲུ ཏྲཱདྲ”དི པཏྲ པཏྣཱིཔརམླཏྲཡ དྲཔདེཔ དརམླནཏྲུཾ ནེཀྲཱམིདྲ གཱཏྲ “ཧྣགཔཏྣཾ ཨིདམཏྲཾ ཨླཱརྩཅཾསླཱིསླཱི”དི སླཔཏྲཏྲིམུཁཾ གཱཏྲ ཨནུཔུཐྲེན ཧྣགཔཏྣཾ ཨུཔསཏྲཱམི། ཨཡམིཏྲ གོཀཱཡིགཾ, ཨིམིནཱ གཱནཙེན ཨུཔསཏྲཱམི། དེན ཕུདྣཾ **“ཨཐ ཁཾ གོཀཱཡིགཾ ཐྲིཀྲུ ཡེན ཧྣགཱཱ དེནུཔསཏྲཱམཱི”**དིཨླཱདི།

ཧྣགཱཱ དཾ དུརིདདུརིདཾ ཨླཱགཙྪནཾ དིསླཔ ཨླཱཔཱཛྫཏྣ ཨཧྣཱསི – “ཨཐྲ་སླཔགཱ ཨཀྲཱསིདུགཱམཾ ཨླཱགཏཾ”དི། “སཀྲཱ ནུ ཁཾ པཏེསེཏྣེདུ”ཏྣེ ཅ ཨླཱཔཛྫཾཏྣེ “ན སཀྲཱ, ཐེརེསུ ཨཔརཛྫཱཏྣ ཨླཱགཏཾ, ཨིགཾསེན པདུམནེརཡེ ཨུཔྲཛྫཱིསྣཏྣི”དི ཨཏྣསི། ཨིཔྲཾ དིསླཔི པན “སླཱརིཔུཏྣམཾགྲཱལླཱནེཔི ནཱམ གཱརཏྣཾ སུདྲ ན ནེསིཏྣེཏྣཱི”དི པཏྣུཔླཱནམཾཅནཏྲཾ ཨརིཡུཔཔླཱདཏྲ མཏྣསླཔཛྫཏྲཔཏྲཏྲནཏྲཅྪ **“སླ དེཔ”**ཏྣེཨླཱདིནཱ ནཡེན དེཀྲཏྣུཾ པཏེསེཏྣེསི། དཏྲ **སླ དེཔ**ཏྣེ སླ ཨིཔམླད, སླ ཨིཔཾ ཨཏྲཏྣེདི ཨཏྲཱ། **པེསལླཱདི** པེཡསླིལླཱ། **སཏྣུཡིགཾདི** སཏྣུགཱམཱགཱརྴ, པསླཱདྲཔཏྣཾདི ཕུདྣཾ ནཾདི། **པཙྪཡིགཾདི** པཙྪཡཱགཱརྴ, “ཨིཔམེད”ཏྣེ སཏྣེཏྲཔཏྣཾདི ཕུདྣཾ ནཾདི།

ཨཅིརཔཀྲཱཏྣསླདི པཀྲཱཏྣསླ སཏྣཾ ན ཅཾརེནེཔ **སཏྲཾ གཱཡཾ ཕུཏྣཾ ཨཏྣཾསླཱི**དི གིསགྲཱམཏྣསྤྲི ཨཾགཱསཾ ཨཔཛྫཏྣ སགཱཡསཏྲིཾ ཨཏྲཱཏྲེ ཐྲིཏྣེཏྣ ཨུཀྲཱདྲེདི པླིཡགཱདི ཨཛྫྷཏྲཾ ཨཏྣཾསི། དཏྲ ཡསླ ཐུཏྣཱཏུཏྲཔེན དཏྲཏྣུཔཾ གཱསྨཾ ཐུཏྣཾ སམླུཔླིཏྲཔེ པྲིཔླཱགཾ ན དེདི, དསྨཏུཔཙྪཱར པན པྲིཛདེདམཏྣེ དེདི, དསླ དསྨ ཨཅིརཔཀྲཱཏྣསྣ པླིཡགཱ ཨུཏྲདིཾསུ། དེནེཔ ཕུདྣཾ “ཨཅིརཔཀྲཱཏྣསྣ ཅ གོཀཱཡིགཱསླ”དི། ཨཐ གཱསླ དཏྲེཔ ན ཨཏྲསླཱིདི ཅཾ? གཱསླཏུཏྲཔེན། ཨཾགཱསགཱདཏྲེ གཱསྨཾ ཨཔསྣཾ པྲིཔཏྲེདི, དཾ དསྨ དཏྲ ཏྲཏྲེཾ ན དེདི། སཾ གཱསླཏུཏྲཔེན ཅཾདིཡམླཾ ཨུཏྲཔླཱསན པཀྲཱམི། **གཱཔླཡམཏྲིཡཾདི** ཅྪཏྲགཱམཏྲིཡཾ ། **བེལུཔསལླཏྲགཱམཏྲིཡཾདི** དརྫྫབེལུཔམཏྲིཡཾ། **པཏྲིཏྲཾསུདི** ཏྲིཏྲཾསུ། དྲསུ ཐྲིཏྲསུ སགཱཡསཏྲིཾ པནསཔཀྲཱཾ པྲིཡ ཨཏྣཾསི། སཾ པཀྲཱེན གཱཏྲེན ཨནཡཏྲུསནཾ པདྲ དུཀྲཱཐྲིཏྲཏྲཾ ཛཾདཔནཏྲརགོཏྲགཱ སཡེ། ཨཐ ཏྲསྨསླཔནཏྲཾ ཨླཱགཏྣགཏྲ མཏྣསླ དཾ དིསླ “ཧྲི གོཀཱཡིགཱ, ཧྲི གོཀཱཡིགཱ, ཨཡུཏྣམགཱསི, ཨཏྣཾཡིཔ སྨུགཾ ནེསླཡ ཨནཡཏྲུསནཾ པཏྣཾསླཱི”དི ཨླཱདཾསུ། དེསཾ སུདྲ ཨླཱརཀྲཱནེཔཏྲ ཏྲིཀྲཱརཾ ཨགཾསུ, ཨླཱརཀྲཱནེཔཏྣཾ ཨླཱགཱསཏྲེཔཏྣདི ཨིམིནཱ ཨུཔླཡེན ཡླཔ ཨགཱནེཏྲཧྣཔནཱ ཨེགཱཏྲིཀྲཱརཾ ཨུདཔླཱདི།

དཏྣ ཅ དུཏྣ ནཱམ ཐྲིཀྲུ གོཀཱཡིགཱསླ ཨུཔཛྫྷཱཡཾ ཨནཱགཱམིཕལཾ པདྲ སུཏྲཱཔླསེསུ ནེཐྲཏྣཾ ནཾདི། སོཔི སམླཔཏྲིཡཱ ཕུཏྲིཏྣཾ དཾ ཏྲིཀྲཱརཾ སུདྲ ཨླཱགཱསླ གོཀཱཡིགཾ ཨོཔདི སླཱརིཔུཏྣམོཀྲལླཱནེསུ ཅིཏྣཔསླཱདཛཱནནཏྲཾ། སཾ དསླཔི པཅཾ ཨཐྲེདྲ ཨཛྷདྲ དམེཔ ཨཔཏྲཏྲེཏྲ གཱཡཾ གཱདྲ པདུམནེརཡེ ཨུཔྲཛྫཱ། དེནཏྲད – **“ཨཐ ཁཾ**

ཀོཀཱལིཀོ་ ཧྲིཀྲུ་ ཏིནེཥྭཱཥྭཧྲེན...པེ༎... ཨཱཤཱུཏིཏཱུ"ཏི།

ཨཐ་ ཕོ་ བྲཧྨཱ་ སཏཤྲུཏིཾཏི་ ཀོ་ ཨཡཾ་ བྲཧྨཱ, ཀཱཤྨཱ་ ཙ་ ཧྲཀཱཐཏཾ་ ཨུཔསཧྲམིཏྲཱ་ ཨིཏཏཕོཙྪཏི? ཨཡཾ་ ཀཱཤྨཔཤྨ་ ཧྲཀཱཐཏོ་ སཱུསཏེ་ སཏཀོ་ ནཱུམ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨཏཱུཀཱུམྲི་ ཏུཏྲཱ་ སྭུཏྲཱུཥྨཱུསིསྭུ་ ཨུཔྲཀྐོ, ཏཏྲ་ ནཾ་ "སཏཤྲུཏི་ བྲཧྨཱ"ཏི་ སཉྩཱནཏི། སོ་ པན་ "ཨཏཾ་ ཧྲཀཱཐཏཾ་ ཨུཔསཧྲམིཏྲཱ་ པཏུམནིརཡཾ་ ཀིཧྲིཥྨཱམི, ཏཏོ་ ཧྲཀཱཐྲཱ་ ཧྲིཀྲུནཾ་ ཨཱུརོཙྪཱུཏི། ཀཱཤྨཱནུསཧྲིཀཱུསལྭཱ་ ཧྲིཀྲུ་ ཏཏྲཱུཡུཤྲམྨཱཾ་ པུཉྫིཥྨཏི, ཧྲཀཱཐྲཱ་ ཨཱུཙྪིཀྲཱཎྱོ་ ཨརིཡུཔཕཱཏི་ ཨཱུཏྲིནཔཾ་ པཀཱུསིཥྨཏྲི"ཏི་ ཨིམིནྲཱ་ ཀཱུརཎེན་ ཧྲཀཱཐཏཾ་ ཨུཔསཧྲམིཏྲཱ་ ཨིཏཏཕོཙྪཱ། ཧྲཀཱཐྲཱ་ ཏཐེཐ་ ཨཀཱུསི, ཨཉྫཏརོཔི་ ཧྲིཀྲུ་ པུཉྫི། ཏེན་ ཙ་ པུཉྫོ་ **"སེཡྻཐྲཱཔི་ ཧྲིཀྲུ"**ཏིཨཱུཏིམྨཱཏ།

ཏཏྲ་ **ཕཱུསཏིཁཱུརིཀོཏི་** སཱུཀཱཧྲཀེན་ པཏྲེན་ ཙཏཱུར་ པཏྲཱ་ ཀོསལརཊྛེ་ ཨེཀོ་ པཏྠོ་ ཏོཏི, ཏེན་ པཏྲེན་ ཙཏཱུར་ པཏྲཱ་ ཨཱུལྷཀཾ, ཙཏཱུརི་ ཨཱུལྷཀཱནི་ ཏོཎཾ, ཙཏུཏོཎཱ་ སཱུནིཀཱ, ཙཏུསཱུནིཀཱ་ ཁཱརི, ཏཱུཡ་ ཁཱརིཡཱ་ ཕཱུསཏིཁཱུརིཀོ། **ཏིལཝཱཧོཏི་** ཏིལསཀཊཾ། **ཨབྦུདོ་ ནིརཡོཏི་** ཨབྦུདོ་ ནཱུམ་ ཀོཙི་ པཙྩེཀནིརཡོ་ ནཏྠི, ཨཝཱིཙིམྷིཡེཝ་ ཨབྦུདགཎནཱཡ་ པཙྩནོཀཱསོ་ པན་ "ཨབྦུདོ་ ནིརཡོ"ཏི་ ཝུཏྟོ། ཨེས་ ནཡོ་ **ནིརབྦུདཱདཱིསུ།**

ཏཏྲ་ ཝསྶགཎནཱཡ་ ཨེཝཾ་ ཝེདིཏབྦཱ – ཡཐཱ་ ཧི་ སཏཾ་ སཏསཧསྶཱནི་ ཀོཊི་ ཧོཏི, ཨེཝཾ་ སཏཾ་ སཏསཧསྶཀོཊིཡོ་ པཀོཊི་ ནཱམ་ ཧོཏི, སཏཾ་ སཏསཧསྶཔཀོཊིཡོ་ ཀོཊིཔྤཀོཊི་ ནཱམ, སཏཾ་ སཏསཧསྶཀོཊིཔྤཀོཊིཡོ་ ནཧུཏཾ, སཏཾ་ སཏསཧསྶནཧུཏཱནི་ ནིནྣཧུཏཾ, སཏཾ་ སཏསཧསྶནིནྣཧུཏཱནི་ ཨེཀཾ་ ཨབྦུདཾ, ཏཏོ་ ཝཱིསཏིགུཎཾ་ ནིརབྦུདཾ། ཨེས་ ནཡོ་ སབྦཏྠ། ཀེཙི་ པན་ "ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ པརིདེཝནཱནཏྟེནཔི་ ཀམྨཀཱརཎནཱནཏྟེནཔི་ ཨིམཱནི་ ནཱམཱནི་ ལདྡྷཱནཱི"ཏི་ ཝདནྟི, ཨཔརེ་ "སཱིཏནརཀཱ་ ཨེཏེ"ཏི།

ཨབཱུཔརཏྟི་ ཏདཏྠཔྤཀཱསནཏྠཾཡེཝ་ གཱཐཱཡོ་ སཱཏྠཱཡ་ ཝུཏྟཱ། ཝཱཎཔཱསེན་ ཝུཏྟཔྤཀཱསཧིཏཱཐཱསུ་ ཏི་ ཨེཀེ་ "སཏཾ་ སཏསཧསྶཱན"ཏི་ ཨཱཡམིཀཱ་ ཨེཝ་ གཱཐཱ་ ཝུཏྟཱཧཱདཱིཡིཀཱ, སེསཱ་ པཱིསིསཱཧཱདཱིཡིཀཱ་ ཨེཝ, ཨཐསྶཱ་ གཱཐཱདྭཡམེཝ་ པན་ མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ་ པཱིཊིཀཱྀཏཱཡཾ་ ནཏྠི། ཏེནཱུཔཱིཏྠཾ་ "པཱིསཏིཀཱཐཱསུ"ཏི།

༧༧༣. ཏཏྲ་ **ཀུཋཱརཱིཏི་** ཨཏྟཾཚེདཀཱཋེན་ ཀུཋཱརཱིསདིསཱ་ ཕརུསཝཱཙཱ། **ཚིནྟཏཱིཏི་** ཀུསལམཱུལསངྑཱཏཾ་ ཨཏྟཱནཾ་ མཱུལཾཡེཝ་ ནིཀནྟཏི།

༧༧༤. **ནིནྡིཡནྟི་** ནིནྡིཏབྦཾ། **ཏཾ་ ཝཱ་ ནིཏ྄ཏི་** ཡོ་ **པསཾསིཡོཏི་** ཡོ་ ཨུཏྟམཏྠེན་ པསཾསཱིཡོ་ ཏུཎྷཱཡོ, ཏཾ་ ཝཱ་ སོ་ པཱཔིཙྪོཏིཏཱི་ ཨཱུཧཱཔཱཏྲཱ་ གཱརཡཏི། **ཝིཙིནཱཏི་** ཨུཔཙིནཱཏི། **ཀལིནྟི་** ཨཔརཱདྷཾ།

༧༧༥. **ཨཡཾ་ ཀལཱིཏི་** ཨཡཾ་ ཨཔརཱདྷོ། **ཨཀྑེསཱུཏི་** ཛཱུཏཀཱིལནཨཀྑེསུ། **སབྦསྶཱཔི་ སཧཱཔི་ ཨཏྟནཱཏི་** སབྦེན་ ཨཏྟནོ་ སནྟཀེན་ ཨཏྟནཱཔི་ སདྡྷིཾ། **སུགཏེསཱུཏི་** སུཊྛུ་ གཏེསུ, སུཏྟཱར་སཏྟུ་ ཛྙཱནཾ་ གཏེསུ་ སུགཏེསུ་ སམྨཱསམྦུདྡྷེསུ་ སཱཝཀེསུ། **མནཾ་ པདོསཡེཏི་** ཡོ་ མནཾ་ པདུསེཡྻ། ཏསྶཱཡཾ་ མནོཔདོསོ་ ཨཡམེཝ་ མཧནྟཏརོ་ ཀལཱིཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི།

༧༧༦. ཀསྨཱ? ཡསྨཱ་ **སཏཾ་ སཏསཧསྶཱནཾ...པེ.... པཱཔཀཾ,** ཡསྨཱ་ ཝསྶགཎནཱཡ་ ཨེཏྟཀོ་ སོ་ ཀཱལོ, **ཡཾ་ ཀཱལཾ་ ཨརིཡགརཧཱི་ ནིརཡཾ་ ཨུཔེཏི,** ཏཏྲ་ པཙྩཏཱིཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཨེཏྠ་ སཏྟཔཱན་ པདུམནིརཡེ་ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ།

༧༧༧. ཨིདཱནི་ ཨཔརེནཔི་ ནཡེན་ "ཨཡམེཝ་ མཧནྟཏརོ་ ཀལི, ཡོ་ སུགཏེསུ་ མནཾ་ པདུསཡེ"ཏི་ ཨིམམཏྠཾ་ པཱཀཊཾ་ ཀཏྭཱ་ **"ཨབྦུཏཝཱདཱི"**ཏི་ ཨཱཧ། ཏཏྲ་ **ཨབྦུཏཝཱདཱིཏི་** ཨརིཡཱུཔཝཱདཝསེན་ ཨབྷཱུཏཝཱདཱི། **ནིརཡནྟི་** པདུམཾ། **ཡོ་ཝཱཔི་ ཀཏྭཱ་ ན་ ཀརོམཱིཏི་** ཡོ་ ཝཱ་ པན་ ཨཉྙཾ་ ནིརཡཱུཔཔཏྟིཡཱ་ ཀཏྭཱ་ ན་ ཀརོམཱིཏི། **པརཏྠཱཏི་** པརལོཀེ།

༧༧༨. ཨིདཱནི་ ཨཔརཾ་ – **ཡོ་ ཨཔྤདུཊྛསྶཱཏི།** ཏཏྲ་ མནོཔདོསཝིརཧིཏེན་ **ཨཔྤདུཊྛཾ,** ཨཔགཏརཱགཝིརཧིཏེན་ **སུདྡྷཾ,** ཝཱིཏཀིལེསཝིརཧིཏེན་ **ཨནངྒཎནྟི་** ཝེདིཏབྦཾ། ཨཔྤདུཊྛཏྟཱ་ ཝཱ་ སུདྡྷཾ, སུདྡྷཏྟཱ་ ཨནངྒཎནྟི་ ཨེཝམྤེཏྠ་ ཡོཛནཱ་ ཝེདིཏབྦཱ།

༦༦༩. ཨེཏྠཾ སུགཏིསུ མནོཔདོསིཀཱ མནུསྶཀཱཡིཀཱནཾ སུཏྟེསུ ཨིདཱནི ཝཱིརིཡཔཏྟཱགཱམཱ ནཱམ ཚཊྛཱས གཱཐཱ ཨཱཧ། ཨིམཱ གིར གོཏྟཱཡིཀཾ སྨཱིཡམཱནམེཝ

ཨོཔདཏྟཱཏྟཡསྶཏྟ མནྟམོགྲཱཔྤཏྟཱནེན ཝུཏྟཾ, "མནྟཝརཱིཏྟཾ"ཏི ཨེཀཾ། ཏཱསཾ ཨིམིནཱ སུཏྟེན སདྡྷིཾ ཨེཀཱསཏྟཏཱིཾ ཨཡམཱིརིཏོ "**ཡོ ཝོ ཨམྦཱ ཨཏྭཡཱཎུཎྜོ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ

པཋམགཱཐཱཡ ཏཱཝ "གཱརྟོ"ཏི ཝེཊིཊྛཏྟ ཨཝེཀཱཔཱརཾ པཔཏྟཏྟ ཝཱ ཝོརོཔེཝ **ཝོརཝཏྟོ**, ཏཏྠཱཡིཏཾ ཨཏྟིཔཏཾ། **ཨཔདཏྠུ**ཏི ཨཔཏནཏྠུ ཝུཏྟཏྠི ཨོཔཱཏཾ ཨཔྤཱཏཏེན།

མཏྟཀྟཱིཏི པཏྟཱིཏྟམཏྟཀཱིཡེན། **པིསྶཱཏིཡཾ ཨཏྭཡཎྜོ**ཏི ཨཔྤཱསྶཔཱཏཾ ཀྟེདཏཱམཏཡཱ། སེསཾ པཱཏཏམེཝ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡོ, ཨཱམྦུསོ གོཏྟཱཡིཀཱ, ཏུམྷཱཀཾསོ

ཨཏྭཡཎྜོཝོཏྟཏཏྟཡ ཝོརཝཏྟོ ཨཏྭཡཎྜོ ཨཔྤཏྟོ གཱཏརིཡོ ཨཔདཏྠུ མཏྟཀྟཱི པིསྶཏིཡཾ ཨཏྭཡཎྜོ, སོ ཝཏྟཏྟ པརིཏྟཱསཏི ཨཏྟཾ ཨཔྤཱསཏེཡྻསྶ པུཏྟཱཡཱ། ཏེན ཏཾ ཝདཏྟི

"སྨཱཏདྲཱ"ཏི གཱཐཱཏཡཾ།

༦༧༠. ཏསྶཱཡཾ ཨཏྭཏྠཱནཔདཏྠོ – **སྨཱཏདྲཱ** སྨཱཏཔིསམ, **པིཏྟཱཏ** པིཏཱཏཏྟཏ, ཨཡིཀཱཔྤཏི, **ཨཏརིཡ** ཨསཔྤུརིས, **ཏྟཱཏཏུ** ཏྟཱཏིཏཏཀཱ, པྤྟཏྟིཏྟཱསཀཱ, **པུརིསཏྟ** ཨཏྟིམཔུརིས, **ཀཱཡི** ཨཡཀྲིཔུརིས, **ཨཔདྡྷཏ** ཝུཏྟཱསྶ ཨཔདྡྷཏཔུཏྟ།

༦༧༡. **རཛམྨཱཀིརསྶཱི**ཏི ཀིལེསརཛཾ ཨཏྟཏི པཀྲིཔསི། **པཔཏྟཱི** སོཝྷཱི། "པཔྤཏ"ཏྟིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ། "པཔཏ"ཏྟིཔི པཱཋོ, མཏྟཏེརཡཏྟི ཨཏྠོ།

༦༧༢. **ཨེཏི ཏཏྟི** ཨེཏྠ **ཏ**-ཨེཏི ནིཔཱཏོ, ཏཏྟི ཏཾ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཾ། ཨཐ ཝཱ **ཏཏྟི** ཡཾ པཏེཡཏྟཾ, ཨུཔཔཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། **སུཝཱཧྨཱི**ཏི སྭཱཧཱི ཏསྶ ཀམྨསྶ

ཀཏཏྟཱ། སོ ཏི ཏཾ ཀམྨཾ ལབྷཏེཝ, ནཱསྶ ཏཾ ནསྶཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཙ ལབྷཏི, ཏསྨཱ **དུཀྑཾ མཱཏྟཱ…པེ…. ཀིཕྤྲིསཀཱནྟི།**

༦༧༣. ཨིདཱནི ཡཾ དུཀྑཾ མཱཏྟཱ པསྶཏི, ཏཾ པཀཱསེཏུཾ "**ཨཡོསཀུསམྨཏཏབྷཱཔཏ**"ཏྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ པུརིམཨུཔཏྠཱགཱཐཱཡ ཏཱཝ ཨཏྠོ – ཡཾ ཏཾ

ཨཡོསཀུསམྨཏཏབྷཱཔཏཾ སཏྟུཡ དྷཱཏུཔཏྟ "ཏམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ནིརཡཔཱལཱ པཉྩཝིདྷབནྡྷནཾ ནཱམ ཀཱརཎཾ ཀཱརེནྟི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༥༠; ཨ॰ ནི॰ ༣.༣༦) ཝུཏྟཾ, ཏཾ

ཨུཔེཏི, ཨེཏཾ ཨུཔེཏྟེ ཙ ཏཏྠེཝ ཨཱདིཏྟཡ ཝོཏཔཐཔྤིཡཱ ནིཔཱཏཱཡིཏཱ ནིརཡཔཱལཱཡེཏི པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཨཱཀོཊེཡམཱནཾ ཏཏྟཾ ཁིལསཏཱཏཾ **ཏིཎྷཏྟཱརམཡཔཏྟུཡམཏྟུཔེཏི,** ཡཾ སཏྟུཡ

ཏཀཱཔཏྟ ཝུཏྟཾ "ཏཏྟཾ ཨཡོཁིལཾ ཏཏྟེ གཱམེཏྟི"ཏིཨཱདི། ཏཏོ པཏྟ ཨུཔཏྠཱགཱཐཱ ཨཝེཀཱཏི པཏྟཱསཏཏྟཱཏི ཏཏྠ པཏྟེཏྟ པཏྟཱཔསེཏྟཏྟཏྠཔཏྟཏྟཾ ཨཏྭཔྤྲེཏ ཁེརོཏཀཱཏཏྟིཏྟིཾ

གཱཏཏྟ ཡཾ ཏཾ "ཏཏྟཾ ཨཡོགུལཾ སྨུཁེ པཀྲིཔཏྟི, ཏཏྟཾ ཏམྦལོཧཾ སྨུཁེ ཨཱསིཉྩཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཡོཏི** ལོཧཾ། **ཀུཝལསཏྟིཝྷཏྟི** ཁེལུཔམསཏྟཱཏཾ།

ཨཡོགཏཏྟེཏ ཙེཏྟ ཏསྨལོཧཾ, ཨིཏརེཏ ཨཡོཀུལཾ པྲེཏིཏབྦཾ། **པཏིཏྟཝཔཏྟི** ཀཏཀཱསྨཏྟཏྟཱཡཾ།

༦༧༤. ཏཏོ པཏྟསྶ གཱཐཱསྶ **ཏ ཧི ཝགྒུ**ཏི "གཱཏྟཝ, པཏརཝཱ"ཏིཨཱདིཏཱི ཝཏཏྟ ཏིརཡཔཱལཱ མཏྟུརཝཱཏཾ ཏ ཝཏཏྟི། **ཏཱིཔཱིཛཝཏྟཱི**ཏི ཏ སུམུཁཏྟཔཱིཏ ཨཏྟིམུཁཱ

ཛཝཏྟི, ཏ སུམུཁཱ ཨུཔསཏྟམཏྟི, ཨཏཡཏྟསཏཏཱཔཏཏྟ ཨེཝ ཨུཔསཏྟམཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏ ཏཱཎམུཔེཏྟི**ཏི ཏཱཎཾ ལེཎཾ པཏེསརཎཾ ཏུཏྟཱ ཏ ཨུཔགཙྪཏྟི, གཱཏྟཏྟ

ཏཏྟཏྟ ཨེཝ ཨུཔེཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཏྟཱརེ སཏྠཏི སཡཏྟི**ཏི ཨཏྟཱརཔཏྟཾ ཨཱུརཔིཏྟ སམྨཏྟ ཨཝེཀཱཏི ཝཏྟཱསཏཏྟཏི སཏྠཏི ཨཏྟཱརེ སེཏྟི། **ཀཱིཏིསཀྱཱཏྟུཡཱིཏཏྟི** སམཏྟརྟ

ཛཡིཏཾ སཏྠཏིཏྟུསུ ཙ སཏྟུཡཏཡིཏཾ ཨཀྲིཾ། **པཀྲིསཏྟཱི**ཏི མཏྟཏིརཡེ པཀྲིཏྟ སམཏྟ ཨོཀཱཏཏྟི། མཏྟཏིརཡོ ཏཱམ ཡོ སོ "ཙཏུཀྐཎྞོ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༣༦) ཝུཏྟོ, ཏཾ

ཡོཛནསཏི ཕཏྟ པཏྟཏཾ ཨཀྲིཏི ཛིཏྟཏྟི།

༦༧༥. **ཏཱཡེན ཙ ཨོཏཏིཡུཏྟི** ཨཡོཏྟཡེན པཡིཡིཊྛཏྟ མིགཡུཏྟཱ མིགཾ ཡིཡ ཏཏྟི། ཨིདཾ ཝེཡཏྟུཏི ཨཡུཏྟཱཀམྨཀཱརཏཾ། **ཨཏྟཏྟཡ ཏིམིསཏྟཡཏྟི**

ཨཏྟཀཱརཏེཏ ཨཏྟམེཝ ཝཏལཏྟཀཱརཏྟ "ཏིམིས"ཏྟི སཏྟིཏཾ ཏུམཱརཏུཡཾ ཏཱམ ཏརཀཾ གཏྟཏྟི། ཏཏ གིར ཏེསཾ ཁརཏྟུམཾ ཛཱཡིཏྟ ཨཏྟིཏྟི ཛིཏྟིཏྟི, ཏེན "ཨཏྟཏྟཡཱ"ཏི

ཝུཏྟཾ། **ཏཾ ཝིཏཏཏྟི ཡཐཱ མཧིཀཱཡོཏི** ཏཏྟ ཨཏྟཏྟིམིསཾ མཧིཀཱཡོ ཝིཡ ཝིཏཏཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ། "ཝིཏྟཏ"ཏྟིཔི པཱཋོ། ཨིདཾཔི ཝེཡཏྟུཏི ཨཡུཏྟཱཀམྨཀཱརཏམེཝ།

༦༧༦. **ཨཐ ལོཧམཡཏྟི** ཨཡཾ པཏ ལོཧཀུམྦྷི པཐཝིཔརིཡཏྟིཀཱ ཙཏུཏཏུཏྟིཀཱཏི དྭིཡོཛཏཔཏཔཏྟཱཏི གཱམྦྷིཏྟ སམཏིཏྟིཀཱ ཏཏཝོཏཔཏྟཱ ཧོཏི། **པཏྟཏྟི ཏི ཏུསུ**

ཙིརརཏྟཏྟི ཏུསུ ཀུམྦྷིསུ ཏིཀྲརཏྟཾ པཏྟཏྟི། **ཨགྒིནིསམཱསུཏྟི** ཨགྒིསམཱསུ། **སམུཔྤིལཝཱཏཏྟི** སམུཔྤིལཝཏྟ, སཀིམྤི ཨུཏྟཾ སཀིམྤི ཨཏྟོ གཙྪམཱཏཱ ཕེཎུཏྟེཏཀཾ པཏྟཏྟི

ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཏཾ ཝེདིཏབྦཾ།

༧༧༧. **ཕུབྦལོཧིཏམིསྶེཏི** ཕུབྦལོཧིཏམིསྶཱཡ ལོཧཀུམྦྷིཡཱ། **ཏཏྠ ཀིནྟི** ཏཏྠ། **ཡཾ ཡཾ དིསཏནྟི** ཡཾ ཡཾ དིསཾ། **ཨདྷིསེཏཱིཏི** གཙྪཏི། "ཨདྷིསེཏཱི"ཏིཔི པཱཋོ, ཏཏྠ ཡཾ ཡཾ དིསཾ ཨལླཱིཡཏི ཨཔསྶཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀིལིསྶཏཱིཏི** བཱདྷཱིཡཏི། "ཀིལིཛྫཏཱི"ཏིཔི པཱཋོ, པཱུཏི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སམྥུསམཱནོཏི** ཏེན ཕུབྦལོཧིཏེན ཕུཊྛོ སམཱནོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠཱཀཱརཾ།

༧༧༨. **ཕུལཝཱཝསཐེཏི** ཕུལཝཱནཾ ཨཱཝཱསེ། ཨཱཔཱུཏི ལོཧཀུམྦྷིཡཱཡེཝ ཝུཏྟནཡེན "ཀུཐཀེརཕོ"ཏི ཝུཏྟོ, ཏཏྠ པཏིཏསྶ ཝཙྪཱཀམཔཱུཏི ཀཔིཏྠཱུབྷཱནི ཧེཊྛིམཾ ཨཱུབྷིམཱཏཱུ ཁྲེནཏྠ། **གནྟུ ན ཧི ཏཱིརམཔཱཔུཎཱཏི** ཨཔགནྟུཾ ན ཧི ཏཱིརཾ ཨཏྠི། "ཏཱིརམཔཱཏྠི"ཏིཔི པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། ཏཱིརམཔེཏྠ "ཏཱིརཔ"ཏྟི ཝུཏྟཾ། **སབྦསམཱ ཧི སམནྟཀཔལླཱ**ཏི ཡསྨཱ ཏསྶཱ ཀུམྦྷིཡཱ ཨུཔརིབྷཱགེཔི ནེཀཱུཊྟོ སབྦཏྠ སམཱ སམནྟཀཔལླཱ ཀཱཏྠཱ, ཏསྨཱ ཨཔགནྟུཾ ཏཱིརཾ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༧༧༩. **ཨསིཔཏྟཝནཾ** ཝུཏྟནཡེན ཝུཏྟམཔི། ཏཏྠ དཱུརཏོ རམཎཱིཡཾ ཨམྦཝནཾ ཝིཡ དིསྶཏི, ཨཐེཏྠ ལོབྷེན ནེརཡིཀཱ པཝིསནྟི, ཏཏོ ནེསཾ ཝཱཏེརིཏཱནི པཏྟཱནི པཏིཏྭཱ ཨངྒཔཙྩངྒཱནི ཚིནྡནྟི། ཏེནཱཧ – "**ཏཾ པཝིསནྟི སམུཙྪིནྣགཏྟཱ**"ཏི། ཏཾ པཝིསནྟི ཏཏོ ཚིནྣགཏྟཱ ཧོནྟཱིཏི། **ཛིཝ྄ཧཾ བལིསེན གཧེཏྭཱ ཨཱརཛཡཱརཛཡཱ ཝིཧནནྟཱིཏི** ཏཏྠ ཨསིཔཏྟཝནེ ཚིནྣཧཏྠཔཱདཱནཾ ལྷུཔིཏྭཱ ཝེདིཏྭཱ ནེརཡིཀཱནཾ ནེརཡཔཱལཱ ཡཐཱ མཙྪཾ ཨཔྤཏ ཛིཝ྄ཧཾ ཕཱུཏི ཨཱརཛིཏྭཱ, ཨིཏི ཨཱརཛིཏྭཱ པརསུཏི ཡེཏེ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙིཏྟཙིཏྟཱ ཧེཏྭཱ ཕཱུཏཱུཾ སམཱཧནནྟི། "ཨཱརཛཡཱརཛཡཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཱལོཔེཏྭཱ ཨཱལོཔེཏྭཱནྟི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠཱཀཱརཾ།

༧༨༠. **ཝེཏརཎིནྟི** ཝུཏྟནཡེན "མཧཏི ཁཱརོདཀཱ ནདཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༦༩) ཝུཏྟནདཱིཾ། ཏཏྠ ཀིར ཏཀྐ ཕིཡ ཨུདཀཱཝརཎེ ཝུཏྟཾ། ཨཐེཏྠ ཏིཎྷཡཱ ཁུརཔཱ
པཱིཋིསྶཱུ ནེརཡིཀཱ པཏནྟི། **ཏིཎྷཱུསཱུརཁུརདྷཱརཱནྟི** ཏིཎྷཱསུཾ ཁུརདྷཱརཾ, ཏིཀྑཱསུཾ ཁུརདྷཱརཔདེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏསྶཱ ཀིར ནདིཡཱ ཨུབྷོསུ ཀཱུལེསུ ཙ ཏིཎྷཱ ཁུརདྷཱརཱ པཏིཊྛིཏཱ ཚམཡཱ ཨཏྠི ཏིཊྛཏི, ཏེན ནཱ "ཏིཎྷཱསུ ཁུརདྷཱརཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཏིཎྷཱསུཁུརདྷཱརཾ ཨུདཀཔཱུརཾ ཨུཔེཏི ཨལླཱིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨུཔཀཱུལེ ཙ ཏཱིཎྷཱུཔཊཱ ཏོཡེཏྲ **ཏཏྠ མནྡཱ པཔཏནྟཱིཏི** ཕླཝཏི ཨཏྠོ།

༧༨༡. **སཱམཱ སབལཱཏི** ཨེཀེ པཎྜེ "སོཎཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཡོཛེཏབྦཾ། སཱམཝཎྞཱ ཀབརཝཎྞཱ ཙ སོཎཱ ཁཱདནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀཱཀོལགཎཱཏི** ཀཱཀཱཀཱགཎཱ། **པཊིགིདྡྷཱཏི** ཝུཏྟཾ ཧོཏི། "མཧཱགིདྡྷཱ"ཏི ཨེཀེ། **ཀུལལཱཏི** ཀུལལཱཡཱ ཀུལལཱ, "སེནཱ ཨཡོམུཁཱ"ཏི ཨེཀེ། **ཝཱཡསཱཏི** ཨཀཱཀཱཀཱ། ཨེཝམེཏྠ ཝུཏྟནཡེན ཨཝུཏྟཏྠཱཀཱརཾ། ཏཏྠ སུཏྟནིཔཱཏེ པན ཀུཎཱིཏི ཨེཀེ ན སུཏྟནི, ཏཏྠ ཨེཀེ ཨོཀཱསཾ ཕུརིམཔསྶཱམཝཎྞཀ སུཏྟནིཔཱཏ ཧེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ།

༧༨༢. ཨེཏྟཱཝ སབྦམེཝཾ ནིརཡསུཏྟཾ ཝཏྟཝཾ ཨཱཡཏནེ "**ཀིཙྪཱ ཝུཏྟིཡཱ**"ཏི ཀཱཐཱཝཏྠུ། ཏཏྠཱཧ – **ཀིཙྪཱ ཝུཏྟི ཨཡཾ ཨིཏྟ** ནེརཡཱ ཝུཏྟཱུཀཱརཀཱམཀཱཀཱརཱཏི ཝུཏྟཾ, **ཡཾ ཛནོ ཕུསཏི ཀིབྦིསཀཱརཱི**། ཏཏྠ **ཨིཏྟ ཀིབྦིསཀཱརཱིཔི** ཀིབྦིསཀཱརཱིཔུགྒལསྶ ཕུགྒལཱ ཨིཏྟ ཡོ ཀིཏྟཱཡཱ སཱུཔཙཱ སུཔཙཱརཀཱམཱཝཔུཝདཱིཀཱུལཏཱུསཝཎྞཏོཡན **ཀིཙྪཀཱརོ ཝེཏ** ཀཱུཔཱ ཕུལཝེཏྭཱ ཀིཙྪཀཱརོ ཕུལཝཱརཀཔཱུཔེཏྭཱ ཝེཏི ཕུལཝེཏྭཱ, **ན པམཛྫེ** སུཏྟཏྠཱཙཱརོ ན པམཛྫཏྠཱཙཱརཱིཡེཏྭ ཨཡཱམཱ ཀཱུཏྟཱཔཱཝཀེ ཡཏྠཱ ཝཏ ཕུཊྛཝཱཡེཏྭཱ ཕུཊྛ ཨཏྠཱ ཀཱུཔཝཏྠཱ ཏ ཀིཙྪཱཀཱཏྠཱ ན ཀཱཏྠཱ།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཀོཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ནཱལཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨༥. **ཨཱནནྡཧྲདེཏི** ནཱཡཀསྱོཀྟིཿ། ཀཱ ཨུཔམེཏི? པདསྱུཏྤཏྟཱ ཀེར ཧྲཱགཤཧཱ སཱཤཱཾ མོཀྵཱཔཏེཔདཾ པཏེཔཀྵེ དིཤཱ ཏཐཱཧི ཨཱཀྲིགཱཧྲམཱནེ ཏཧཱ པཱཀྱེཏི ཀཱམྱཔཏཔཏཀྵཱ པཱརམིཡོ པྲཱཏེཏཱ ཨཤིཏཀཱ ཨིཤིཏཾ ཧྲཱཀཱཏིཥྟོ ནཱཡཀོ ནཱམ ཏཱཔསོ ཧྲཱགཱཔཏཾ ཏཀྵཏཀཱཔྲཔཏྟཱཏཱཏཱིཔཏཀཾ སཏྟམེ ཏིཐཱཤེ "ཨཀྵྐཏམེཏ"ཏིཨཱཏཱིཏེ ཏཱཏེ གཱཔཱཏེ མོཀྵཱཔཏེཔདཾ པྲཏྟཱ། ཏཱཔ ཧྲཱགཱཔ "མོཀྵཱ ཏེ ཨུཔཀྵྟཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ ནཡེན ཏཾ ཧྲཱགཱཤཱ། པརཏེཏེ པཏ ཧྲཱགཱཔཏེ སཏྟཏཾ ཀཱརཎེཏཱཡསྱཏཱ མཏྟཀཱཤཔེན ཨཱཡསྨཱ ཨཱནཏོ ཏཔེཤ མོཀྵཱཔཏེཔདཾ པྲཏྟཱ ཡེན ཡཏྟཱ ཙ སམྤདཔེཏོ ནཱཡཀོ ཧྲཱགཱཔཏཾ པྲཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཾ པྲཱཀེཾ ཀཱཏྟཱ དཤེཏཀཱམོ "ཨཱནནྡཧྲདེ"ཏིཨཱཏིཀཱ པྲིཤཏེ ཤཏྟཱཀཱཔྲཡོ ཤཏྟཱ ཨཱཔྲཱཤཱ། ཏཾ སཏྟཏྲཱ "ནཱཡཀསྱོཀྟི"ཏེ ཤྲུཏྟཏེ།

ཏཏྲ **ཨཱནནྡཧྲདེཏི** སམིདྡྷྟིཏེ ཤྲུདྡྷིཤྲུཏེ། **པཏྲིཏེཏི** ཏུཏྟཱ། ཨཐ ཤཱ **ཨཱནནྡཧྲདེཏི** པསྱུདེཏེ། **པཏྲིཏེཏི** སོམནསྱཏྟཏེ། **ཤུཙིཤཔསནེཏི** ཨགཱཡིཏྟཤཔསནེ། དེཤཱནཀྵེ ཀཱཔྲཱཏྟཱནེཏྲཏྟནེ ཤཔསཏྟནེ རཱཛཱ ཤཱ མཡཾ ཤཱ ན གཱཏྲཏེ། **ཏྲུཤཾ གཱཏིཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏྲུཤཔདེཔཏྟ "ཏྲུཤ"ཏེ ལཏྟཤོཏྟཱཾ དེཏྲཤཏྟཾ ཨུཀྟཱཔིཏྟ། **ཨཤིཏཾ ཨིཤྲུཏི** གཱཏྟཤཏྲིཏཤཏྟཏྟ ཨིཤཾལཏྟཏྟམ ཨིཤི། **དེཤཱཔིཏྟཔེཏི** དེཤཱཔིཏྟཔཏྟནེ། སེཤཾ པདཏཾ ཨུཏྟཏམེཤ།

སམྦནྡྷོ པན – ཨཡཾ ཀེར ཤུདྡྷོདནསྶ པིཏུ སཱིཧཧནུརཉྙོ པུརོཧིཏོ ཤུདྡྷོདནསྶཔི ཨནཱཏྲིསིཏྟཀཱལེ སིཔྤཙརིཡོ ཧུཏྭཱ ཨཏྲིསིཏྟཀཱལེ པུརོཧིཏོཡེཤ ཨཧོསི། ཏསྶ ཤཱཡཾ ཤཱཏཾ ནཀྵཔཏྟཾ ཨཱཤཱཏསྶ ནཀྵ དཏརཀཱལེ ཤྲིཡ ནེཔཀྐཀཱཾ ཨཀཱཏྟ ཨཏྟཡིཀཱསྨཏྟམེཤ ཀཱརེཏི། ཏྟཱཏྟ ཀེརེཤཱ པཏྟཏྟིསེཀཱཾ སཀྱཏྟཀྐཾ། པུརོཧིཏོ ཏེན ནེཏྲིཏྟཏྟ "པཏྲཏྟམཏཾ མཏྟཏཏྟ"ཏི ཨཱཏ། ནཀྵ ཏསྶ ནེཀྵཡཾ ཀཏྟ "ཏེན ཏི, ཨཱཙརིཡ, མམེཤ ཨུཔྤཱནེ ཤཱསིཏྲཾ, ཡཏྟ ཏི ཨཏཾ ཨཏྲིཀྵཾ པཏྲཏྟཱ"ཏི ཤཱཏོ། སོ "ཨཱེཤཾ

ཏོཏྟུ"ཏི པཏེཤྲུཏྭཱ ཏྟཔསཔཏྟཏྟཾ པཏྲཏྟཱ རཏྟ ཨུཔཏྟཏིཡམཱནོ ཨུཤྲུནེཡེཤ ཤཱཤཀྐཾ གཱསིཏཔརིཀཱཀྐཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟ སམྨཔཏྟིཡོ པཏྟཏྟིཏྟཡོ ཙ ནེཏྲཏྟིཏྟི། སོ ཏཾ པཏྟཏི ཏྟཏཀཱལེ ཏྟཏཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏེམཤཏྟཏྟམཏྟཏྟཏཀཏྟཱཀྲཱཤཏྲཏྟཾ ཨཏྟཏཾ གཱཏྟ དེཤཱཔིཏྟཏཾ ཀཱརེཏི། ཨཐཀཱཏིཤཾ ཏཔཏྟཾསཏྟཤཾ གཱཏྟ རཏནཔིཏྟཾ པཔིསིཏྟ དེཏྲརཏནཔཏྟཏྟ

ནེསིཏྟ སམྨིཏྟིཡུཏྟཾ ཨནུཏྟཔིཏྟ ཤཱཡཏྟསམཡཾ ཤྲུཏྟཡ པིཏྟནཏྟཏེ ཚཏྟ ཨིཏོ ཏོཏོ ཙ པིཡོཀཱཏྟཾ སཏྟིཡོཛཏྟཡ མཏྟཔིཏྟིཡཱ ཙཏྟཱཏྟཔཾ ཀཱཏྟ པོཏྟིསཏྟཀཏྟཔསཾསིཏྟཏེ

ཏྲུཏིཤཙཏྟཏེ ཤཏྟ ཀཱིལཏྟེ སཀྱཏྟཏྟཏྟེ དེཤེ ཨཏྟསཱ། ཏེཏྟཏ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནཏྟེ – "ཨཱནནྡཧྲདེ...པེ.... དེཤཱཔིཏྟཏྟེ"ཏི།

༤༨༦. ཏཏྟ སོ ཨེཤཾ **དེཤཏྟན དེཤེ...པེ.... ཀཱིཾ པཏེཏྟཱ** ཏཏྲ **ཨུཏྟཏྟེཏི** ཨཏྟཏྟཏཀཱཏྟེ། **ཙེཏྟཏྟཾ གཱཏིཏྟཏྟཏི** ཨཱཏཏྟཾ ཀཱཏྟ། **ཀཱཡཏྟཏྟཔཏྟེ** ཏུཏྟཏྟཔཱ། སེཤཾ ཨུཏྟཏཏྟམེཤ།

༤༨༧. ཨིཏྟཏི "**ཡདཏྟཔི ཨཱཏྟཱི**"ཏིཨཱཏིཀཱཏྟཱ ཨུཏྟཏཱཏྟཏྟཏྟ ཨེཤ། པཏྟཏྟ པན པཙྩམཱཏྟཏྟཡ ཏཏྟ **སཏྟཏྟམོཏེ** སཏྟཏྟམོ། **ཛཡོ ཤུཏྟཏྟཏེ** དེཤཏྟཾ ཛཡོ།

ཏཏྟཔིཏྟཔཏྟཾ ཨཡམཏྟཏྟཔུཏྟིཀཱཏྟ པེདེཏྟཏྟ – སཀྱཾ ཀེར མཀཱཏྟཏྟཏྟ མཙྩཡཏྟཏྟམཏྟསྶི ཏིཏྟཏིསམཏྟཏྟསེཏྟ སཀྱཱ ནཏྟམ སཏྟཏོ ཏྟཏྟ སཏྟ ཤཏྟཔཏྟཏི པུཏྟེཏྟ

ཏཤཏིཏྟཏྟཔཏྟཏི ནེཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟ པཏྟཏཏྟཡཱ། ཏཏྟ པུཏྟཏེཤ "ཨཱཀཱཏྟཏྟཏེཏཔུཏྟ ཨཱཀཱཏྟ, སཀྱཾ ནེཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཤཏྟ དེཏྟཔཏྟཏྟཏི ཨུཔཏྟཏིཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ནེམཏྟཏྟཏྟ།

སཀྱཱ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏ སཀཱཔཏྟཏྟཾ སཏྟཔིཏྟ ཨེཀཱཏིཤཏྟཾ ཤུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཤཏྟཏེ ཀཱཏིཏྟ སིཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཏེ ཁིཔི། ཏེསཾ སིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏི དསསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

ཨསྶུཏྟཏྟཏྟཾ ནེཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨུཔསཏྟཏྟཏཾ། ཏཏྟ ཏི སཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟ "ཨཏྟ རེ ནཏྟ མཡཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཏྟཏི མཡཾ ཤུཏྟཾ པིཏྟཏྟ, ཨསྶུཏྟཾ པིཏྟཏྟ, ན ཏྟཏྟ ཤུཏྟ, ཨསྶུཏྟ ཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཏཏྟ པཏྟཏི "ཨསྶུཏྟ"ཨིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧུཏྟ "ཏཏྟ ཏྟཏི དེཔེཏི སཏྟཏྟ

སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི སིཏྟཏྟཏྟ པརེཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ སཀྱཱ ཨསྶུརེ ཡུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཔི སམུཏྟི པཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སདེསཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཚཔེསི། ཏཏྟ

ཨསྶུཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ སཀྱཱ ནེཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙེཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏེཤ ནཀཱཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ དེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཛཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ

ཀཱིཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ཨསེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ཨིམེཏེ པུཏྟཏྟཔི ཨེཏྟཾ ཀཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ དེཤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

དེཤཏྟ ཨཱཏྟ –

"ཡདཏྟཔི ཨཱཏྟཱི ཨསྶུརེཏི སཏྟཏྟཏྟ,

ཛཡོ སུནྡཾ ཨསུནྡ པནྡིཏྡཱ།

ཏཏྲཔི ནེཏྲདིས ལོམཧཾསནོ"ཏི།།

ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨེཏྲདིས ལོམཧཾསནོ པམོདེ ན ཨཱཧ། **ཀིམབྦྷུཏཾ དཊྛུ མཧནྟུ པམོདིཏྟ**ཏི ཨཧུཾ པན ཀིཾ ཨབྦྷུཏཾ དིསྭཱ ཨེཝཾ དེཝཱ པམུདིཏཱཏི།

༧༨༨. དྭཏྟིཡགཱཐཱཡ **སིལོཙྪཱ**ཏི མུཁེན ཨུསྨེལྤནསདྡཾ མུཉྩནྟེ། **ཀཱཡནྟི** ནནྡཡིཏྭཱནེ གཱིཏཱནི, **ཨཱཔྥོཊཡནྟི** ཨབྦྷསཱུ ཏཱུརིཡསདྡསྨེ, **ཨེཏེ ཙྪཱ**ཏི ཨཡྻེཏེནྟི། **པུཎྜ་རི**
ཀོཏནྟི ཨཏྲཏ ཨཱཡཧོཏྲ ཏཱུཾ སམཏྜྷཔི ཏིསཾ ཕཎཾ སོཏྲཱཀམཏཱཡ པུཎྜཏི། **མེཏྲུམུཏྲཱལཱསིནེ**ཏི སིནེཏྲུམུཏྲཱནེ ཕསནྟེ། སིནེཏྲུསྨ ཏེ ཏེཙྪིམཏལེ དསཡོཛནསཏསྶཾ
ཨསྶུརཱུཔཾ, མཛྫྷིམཏལེ ཏིསཏསྶཔརིཏྟཏྟིཔཔརིཔཱུརྟཱ ཙཏྟཱརི མཏྟཱིཡ, ཨུཔརིམཏལེ དསཡོཛནསཏསྶཾ ཏཱུཔཏིཾསཏཱཕཾ། ཏསྨཱ དེཝཱ "མེཏྲུམུཏྲཱལཱསིནོ"ཏི ཝུཙྩནྟི། **སཱ་རིསུ**ཏི
དེཝེ ཨཱམནྟེཏི, ནེཏྲཱ ནེཏྲཝཏྲཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༧༨༩. ཨཧསྶ ཏམཏྠཾ ཨཱཡཱིརཙྪནྟེཏི དེཝེཏི ཝུཏྟཱཡ ཏཏིཡགཱཐཱཡ **བོཏྡྷིསཏྟོ**ཏི བུདྡྷཾཀུརཀསཏྟོ, སམྨཱསམྦོདྷིཾ གཏྟུཾ ཨརཧོ སཏྟོ **རཏནཝརོ**ཏི ཕརརཏནབྦྷཱུཏོ། **ཏེནམྷ**
ཏུཊྛཱཏི ཏེན ཀཱརཎེན མཡཾ ཏུཊྛཱ། སོ ཏེ བུདྡྷཾ པཏྟ ཏཏྲ ཀྲམཾ ཏེསཱནྟི, ཡཏྠ མཡཏྟ ཨཏྠི ཙ ཏེཤགཱཏྠ སིགྒཱསིགྒཱཏྟུསཾ ཕཡཕུཏིསྨཱམ། མནུསྶཔིསྨ ཀྲམཾ སུཏྟ ཡེ
ན སཀྐཱིསྶནྟི པརིཏིཝྭཾ, ཏེ ཏུནྣཾཏེ ཀཱཏྲ ཏེཕལོཀེ པརིཕུཏྟིསྶནྟིཏི ཨཡཾ ཀིར ནེསཾ ཨཏྠིཔྤཱཡོ། ཏཏྲ **"ཏུཊྛཱ ཀལྱརཱུཔཱ"**ཏི ཀིཙྪཔི ཨེཏཾ པདདྭཡཾ ཨཏྠཏོ ཨཏྠིནྣཾ,
ཏཐཔི "ཀིམབྦྷུཏཾ དཊྛུ མཧནྟུ པམོདིཏཱ, ཀིཾ ཏེཕསཀྐོ ཨཏྠིརམེ ཀལྱརཱུཔོ"ཏི ཨིམསྶ པཙྪདྭཡསྶ ཕྱཱཀརཎཏྟཾ ཝུཏྟནྟི ཕེདིཏབྦཾ།

༧༩༠. ཨིདཱནི ཡེན ཨཏྠིཔྤཱཡེན ཏེཏྟྷིསཏྟེ ཛཱཏི ཏུཊྛཱ ཨཏེསུཾ, ཏཾ ཨཱཕིཀརོནྟེཏི ཝུཏྟཱཡ ཙཏུཏྠགཱཐཱཡ སཏྟཱནཏེན ཏེཕམནུསྶཱནཏཾ, པཛཱཏེན
སེསགཏིཔྤཏཾ། ཨེཝཾ ཏྭཱཏི པདེཏི པཉྩསུཔི གཏཱིསུ སེཊྛཕུཏཾ དསྶེཏི། ཏིརཙྪཱནཔི ཏི སྨིཏྟཱནཔོ ཨསཀྐུསྶདིཤཱཙྪཡུཏྟ, ཏེཔི ཨཡམེཝ ཨཏྠོསིཏི། ཏསྨཱ
"པཛཱནམུཏྟམོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེཝམནུསྶེསུ པན ཡེ ཨཏྲཏེཏྟཡ པཏིཔཏྟཱནཡོ ཙཏྟཱརི ཝུཏྟཱཡ, ཏེསུ ཨུཏྟམཡཏེཏཔཏིཔཏྟི **ཨགྒཔུགྒལོ** ཨཡཾ, ནརེསུ ཙ ཨུསཏྟསཏེསཏྟ
ནརཱསཏོ། ཏེནཱཧ ཝུཏྟཾ ཏྲཏྠཏྟ ཨེདསྶ པདདྭཡམཏྟཾསུ།

༧༩༡. པཉྩམགཱཐཱཡ **ཏཾ སདྡཾ**ཏི ཏཾ ཏེཝེཏི ཝུཏྟཕཙནསདྡཾ། **ཨཕསརཱི**ཏི ཨོཏརི། **ཏཏ ཏྭཱཔཏ**ཏི ཏཏོ ཏྭཱཔཏཾ།

༧༩༢. ཚཊྛགཱཐཱཡ **ཏཏྠཏི** ཨསིཏསྶ ཕཝཏཾ ཨཏཏྟརཾ། **ཨུཀྐཱམུཁེཔཏྟཏི** ཨུཀྐཱམུཁེ ཨེཔ, མུསཱམུཁེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སུཀུསལསམྤཧཏྠཾ**ཏི སུཀུསལེན སུཝཎྞཀཱརེན
སམྤཧཏྠཾ, སམྤཧཏྠེཏྟཏྟ ཏཱཔཏྟཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཏཏྠཔཏྟཱནཏི** ཕིཛྫོཏམཱནཾ། **ཨསིཏཔྤཏཡསྶཱ**ཏི ཨསིཏཏྟམསྶ ཏུཏིཡེན ཏྟམེན གཏྟེཏིཔཱིཡསྶ ཨིསིནོ།

༧༩༣. སཏྟམགཱཐཱཡ **ཏཱརཱསབྷཾ ཝཱ**ཏི ཏཱརཱཏཾ ཨུསབྷསདིསཾ, ཙནྡཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཝིསུདྡྷཾ**ཏི ཨབྦྷཱདིཨུཔཀྐིལེསརཧིཏཾ། **སརདརིཝ**ཏི སརདེ ཨེཝ། **ཨཱཏཙྪཝཏཏྟཏྟ**ཏི
སཔྤཏམཛྫེཏིཝ ཨུབྦྷཏཾ ཡཾ ཕིཏྟིཡཾ ཕིཏྟིཏྟཾ། **ཨལཏྠ ཕིཏྟིཏྟ**ཏི ཏིསྭཱ པུནཔི ཕིཏྟིཾ ལཏྠི།

༧༩༤. ཏཏོ པརཾ ཕཏྟིསཏྟཱ ཏེཝེཏི སཏྟ པཡུཏྟིམནཏསཀཱརཏྟིཔནཏྠཾ ཝུཏྟཨཊྛམགཱཐཱཡ **ཨནེཀསཱཁ**ནྟི ཨནེཀསཱཁཱཀཾ། **སཏསྶམཎྜལ**ནྟི
རཏྟཕུཔཱཏམཡསཏསྶམཎྜལཡུཏྟཾ། **ཚཏྟ**ནྟི ཏིབྦྷཙྪཏྟཾ། **ཕིཏིཕཏཏྟཱི**ཏི སཏྟིཾ ཕིཏྟསྨཏྲ པཏཏུཕྱཏཾ གཱརོཏྟི།

༧༩༥. ནཝམགཱཐཱཡ **ཛཊཱི**ཏི ཛཊིལོ། **ཀཎྷསིརིཝྷཡཡོ**ཏི ཀཎྷསདྡེན ཙ སིརིསདྡེན ཙ ཨཝྷཡམཱནོ། ཏཾ ཀིར "སིརིཀཎྷོ"ཏིཔི ཨཝྷཡནྟི ཨཱམནྟེནྟི,
ཨཱལཔནྟིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཎྜུཀམྦལེ**ཏི རཏྟཀམྦལེ། ཨཏྟིཀཱརཏོ ཙེཏྟ "ཀཱམྦལ"ཏི ཕཏྟཏྟཾ, པཱཙསོས ཕཱ ཀཱཏབྦཾ། པུརིམགཱཐཱཡ ཙ ཨཏཏྟཕྦལསགཱཏཾ སཏྟཱཡ "དིསྭཱ"ཏི
ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟ པན ཏཏྟཕྦལསགཱཏཾ པཏིགྒཧཎཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕུན ཕཏཏཾ "དིསྭཱ"ཏི། པུརིམཾ ཝཱ ཏསྶཏཔཱིཏིཡཱུབྷཡཔཱིཏྲཱ གཱཐཱཔཏསྶཏེ "ཕིཕུལམཱལཏྟ ཕིཏྟིཏྟ"ཏྟི ཕཏཏཏཏཾ,
ཨིདཾ པཏིགྒཧཏཔིཏྲཱ ཨཡཕསྶཏེ "སུམཏོ པཏིགྒཧེ"ཏྟི ཕཏཏཏཏཾ། པུརིམཏྟ ཀཱམྦལསསྶུདྡྷཏྟམེཡ, ཨིདཾ སིདཏྟཚཏྟསསྶུདྡྷཏྟཱི། **དིསྭཱ**ཏི སདསདསྶཏཱཏྟགཱ གཏྟཱརསདྟཱཏྟཱལེ སུཡཏྟཏིཏྲཱ

ཕྲིཡ་ ཀཱམྨཱཪཾ་ "ཚནྡཿ་ མནྟུ"ཏི་ ཨེཏྲ་ ཕུཏྲཕྲཀཱཪཾ་ སེཏཱཀྵཱཏཾ་ ཏྲཱཪིཡཀྵཾ་ སུཏྲེ་ ཏིསྟཱ། ཀིཉྩ་ པཊ་ "ཨིདཾ་ སཱནུསཱཀཾ་ ཚནྡཿ་ སཏྐཱཡ་ ཕུཏྲ"ཏྱེ་ བྲཱཧྨཎྱཱ། ཡཐེཔྲ་ ཏི་ ཏེཔྲཱ, ཨེཔྲཾ་ མནུསྱཱཔི་ ཚནྡཱནྟཱམཪམོཪཏཱྲཏྲཱལཕཏྲཕྲཱལཝྲིཛཾཪེཏྲཱ་ མཏྲཱཕུཪིསཾ་ ཨུཔཔཱཀྵཱཏྟཱི། ཨེཔྲཾ་ སཏྟེཔི་ ན་ ཏསྨཱ་ ཕཪཙེཏ་ ཀིཉྩིཔི་ ཨཏིསཔོ་ ཨཏྲི, ཏསྨཱ་ ཡཐཱཕུཏྲམེཔྲ་ སུཏྲཪཾ།
པཏིཛྙཱཏེཏི་ ཨུཀྟེཏི་ ཏཏྲེཏི་ པཏིཛྙཱཏེསི། ཨེསཾ་ ཀིཪ་ ཕཏྲཱཔེཏཾ་ ཀཱམྨཱཪཾ་ ཨུཔཏེསྟཱི། ཨཐསྨཱ་ ཕཱཏྲ་ པཪིཕཏྟིཏྲཱ་ ཨེསིསྨཱ་ མཏྲཱཀི་ པཏིཏྲཱཏིསྟཱི། སོ་ ཏསྨི་ ཨཀྵཱཪིཡཾ་ ཏེསྟཱ་
ཨུཏཛྙཱཙིཏྟཱ་ སུམཏོ་ པཏིཛྙཱཏེསི།

༦༩༦. ཏསམཀཱཔྲཱཡཾ་ **ཨིཛྷཱིསཀོཏི་** ཨིཛྷཱིསཏྟེ་ མཛྙཏྟེ་ པཪིཡེསཏྟེ, ཨུཔཔཪིཛྙཱཏྟེཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི། **ལཛྫཱཙམཏྟཕཱཪཀཱཏི་** ལཛྫཱཙཱཏཾ་ ཕེཏྲཱཏྟུ་ ཕཱཪཾ་ ཀཏོ། **ཨཏུཏྟཏྲཱཡཏྟེ་**
ཨཏུཏྟཪཾ་ ཨཡཾ། སོ་ ཀིཪ་ ཨཏྟཾ་ ཨཏྲིསུཏྲཀཱཏིསུ་ མཏྟསཏྟཱ་ ཕཱཏཏལེསུ་ ཙཀྲཱཏི་ ཏེསྟཱ་ ཏཏྟུསྟཱཪེཏ་ སེསལཛྫཱཙཱཏི་ ཨིཛྷཱིསཏྟེ་ སཐྲཾ་ ལཛྫཱཙསཕུཏཾ་ ཏེསྟཱ་ "ཨཏྟཱཡཾ་ ཕུཏྟོ་
ཏྲཕིསྟཱཏི"ཏི་ ཨཏྟཱ་ ཨེཔྲསྟཱཏ།

༦༩༧. ཨེཀཱཏསྟཱཡཾ་ **ཨཐཏྟོ་ ཀཱམནཏྟི་** པཏིསཏྟིཕསེན་ ཨཏྟུཔཀཱམནཾ། **ཨཀཱལྱཏྟུཔོ་ ཀཱལཡཏི་ ཨསྟུཀཱཏྟཱཏི་** ཏཾ་ ཨཏྟོ་ ཨཏྟུཔྤུཔཔཏྟཱི་ ཨཏྟུསྟཱཪིཏྟཱ་ "ན་ ཏྟཏྟཾ་
ཨསྟཱ་ ཏྟསྟཱཏེསཏྟཾ་ སོཏྟུ་ ལཏྟསྟཱི"ཏི་ ཨཏུཏྟཏྟུཔོ་ བལཕསོཀཱལྟིཏྲཕེན་ ཏོམཏྟསྟཏྟོ་ ཧུཏྟཱ་ ཨསྟུཏེ་ ཕཱཏིཏི་ ཀཱལཡཏི། "ཀཱཪཡཏྟཱི"ཏིཔི་ ཕཱཏྟོ། ཡཏི་ པཏེས་ ཏྟུཔཏྟཕེ་ ཙེཏྟཾ་
ཏམེཕྲ, ཀིཾ་ ཏཏྟ་ ན་ ཨུཕྲཏྟེཕྲ, ཡེཏེཕྲཾ་ ཪོཏྟཏྟིཏི? ན་ ན་ ཨུཕྲཏྟེཕྲ, ཨཀཱསལཏྟཡ་ པཏེཏཾ་ ཕྲིཏྟཾ་ ན་ ཏྟཏྟཱཏི། ཨེཔྲཾ་ སཏྟེཔི་ ཏོམཏྟསྟུཕུཏྟིཡེཕྲཏྟ་ ཨཕུཏྟཱ་ སམྨཱཔཏྟིཕྲཱཏྟེཏ་
ཕྲིཏྟཱསྟིཏཏྟཏི་ ཙེ? ན, ཕྲིཏྟཱསྟིཏཏྟ་ ཨེཕྲཱ། མཛྙཏྟཱཕཏྟཱཡ་ སམུཏྟིཀྟཱ་ ཏི་ ཀིལེསཱ་ ན་ ཨུཕྲཏྟཏྟི, སམྨཱཔཏྟིཕྲཏྟིཏཾ་ པཏ་ བལཕཔཏྟུཡེཏ་ ཨུཕྲཏྟཏྟི། ཨུཕྲཏྟཏྟི་ ཀིལེསཱ
པཪིཏྟིཏཏྟཏྟཏྟ་ ཀཱཏཏྟཱ་ ཨཏྟུཔཀཱམནཏྟི་ ཙེ? ཨཕྲཀཱསེཏྟ་ ཕུཏྟཏྟིཀཱམཏོ། སམྨཱཔཏྟིཕྲཏྟིཏོ་ ཏི་ ཨུཕྲཏྟཏྟི་ ཀིལེསཱ་ བལཕཕྲིཏྟིཀཱམཾ་ ཨཏྟུཔཏྟཏྟ་ ཕུཏྟཔསཏྟམཏྟིཡེཕྲ་ ཀིལེསཕྲེཏི
ཕུཏ་ ཏཾ་ ཕྲིསེསཾ་ ཨཕྲཀཱསེཏེཕྲཏྟིཀཱཏྟཏི, "པཪིཏྟིཏཕྲིསེསུ་ ཨིམེ"ཏིཔི་ ཏུཕྲིཏྟིཡུ་ ཏོཏི, ཏཏིསོ་ ཙ་ ཨེསོ། **ཏོ་ ཙེ་ ཀཱམྨཱཪེ་ ཏྲཕྲིསྟཏི་ ཨཏྟཏྟཡོཏི་** ན་ ཏྲཕྲིསྟཏི་ ཏུ་ ཕོ་
ཨིམསྨིཾ་ ཀཱམྨཱཪེ་ ཨཏྟཏྟཡོ།

༦༩༨. ཏྟཏྟཱཡཾ་ **ན་ ཨོཪཀཱཡཏི་** ཨཡཾ་ ཨོཪཀོ་ པཪིཀྟེ་ ན་ ཧོཏི། ཨུཏྟཪཀཱཔྲཱཡ་ ཕཏྟཾ་ བུཏྟཏྟཱཔཾ་ སཏྟཱཡྟཏ།

༦༩༩. ཏིཪསྟཱཡཾ་ **སཔྤིཊྛིཡགྒཱཏི་** སཔྤིཙྪཏྟཏྟཾ། ཏཏྟི་ ཨཕྲིཔཏྟིཏྟཕྲེཏ་ སཏྟཱ་ བུཏྟཏྟཏྟཏྟོ་ སཔྤིཊྛི, ཀཏྟཙི་ ཨུཕྲཪཏྟཏྟཕྲེཏ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟམཏོ་ "ཨགྒཱ"ཏི་ ཕུཏྟཏི།
ཕུསིཏྟཏི་ ཕུཕུཏེཏྟི། **པཪམཕྲིསུཏྟཏྟིཏི་** ཏིཏྟཏཏྟི། ཏཏྟི་ ཨེཀཏྟཕྲིསུཏྟཏྟ་ པཪམཕྲིསུཏྟཱ། **ཕྲིཏྟཪིཀཱཏྟཏི་** ཕྲིཏྟཪིཀཱ་ ཨསྟཱ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི་** སཱསནཾ།

༧༠༠. ཚཊྛཱཡཾ་ **ཨཐཏྟཏྟཏི་** ཨཏྟཏྟཡེཕྲ་ ཨཏྟཱ, སཔྤིཊྛིཕུཏྟིཏོ་ ཨོཪཏོ་ ཨེཕྲཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི། **ན་ སོབྷཏྟཱི་** ན་ སུཏྟིསྟཱ། **ཨསམཏྟུཏྟཱཏི་** ཨསམཕྲིཪིཡཏྟཱ། **ཨཏྟོཏི་**
ཨཏྟུཏྟོ། **བྲུསཏཾ་ ཀཏྟཏི་** སུཁཕྲིཏྟསཾ་ པཏྟོ། **ཨཏྟཕྲིཏི་** ཏུཀྲིཏྟོ, སཐྲཾ་ ཏོམཏྟསྟུཕྲཏམེཔྲ་ སཏྟཱཡྟཏ། ཏོམཏྟསྟེཏ་ ཏི་ སོ་ ཨཏྟུཏྟོ། ཏཏྟཏྟ་ སུཁབྲུསཏྟཏྟོ་ བྲུསཏཾ,
སུཁཕྲིཏྟསཏྟཏྟཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཏེན་ ཙ་ སོ་ ཚཏྟསཱིཀཱཨཏྟཏྟཏྟཏེཏ་ ཨཏྟཕྲི།

༧༠༡. པཉྩམཱཡཾ་ **ཕྲིཡུཏཾ་ ཛཏྟཏྟཏྟཏི་** ཕྲིཡུཏཾ་ ཛཏྟཏྟ། ཨཡམེཔྲ་ ཕྲ་ ཕཱཋོ། **ཏེཛྙཱསྟཏི་** ཏེཛྙཱཏོ། ཨེཔྲཾ་ ཏེཛྙཱཏོ་ ཙ་ **སོ་ ཏྲཱཀིཏེཕྲཾ་ སཡཏྟི་** སཀཾ་ ཏྲཱཀིཏེཕྲཾ, ཨཏྟཏྟོ་
ཏྲཱཀིཏེཕྲ་ ཕུཏྟཏྟི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི། **སམྨཏཔེསྟཱིཏི་** ཨཏྟཏྟོ་ ཨཕྲཏྟཕྲཀཱཏྟཾ་ ཏཏྟ་ ཀཱཏྟིཏྟཏྲཱཀིཏེཕྲ་ ཙ་ ཕུཏྟཏྟ་ ཏཱལཀཱཏྟ་ སཱཏྟཕཀཱཏྟ་ ཨུཔཙེཏཕུཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟོ་ བལེན་ ཏཏྟ་ "ཕུཏྟིཕུཏྟོ་
པསཏྟཏྟི་ ཨཱཔཏྟེཕྲ"ཏི་ ཏཾ་ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟོ་ ཏྲཱཀིཏེཕྲ་ སྤཪཾ་ ཀཏྟཱ་ "ཀཏཾ་ ཏཱལཀོ"ཏི། "བཏི, ཏྲཏྟེ, ཀིཏྟཏྟ"ཏི། "ཨཱཏེཕ་ ཏ"ཏྟི་ ཨཱཏྟཏྟཔེཏྟ་ ཏཏྟཾཡེཕྲ་ ཏཱཔསཔཏྟཏྟཱི་
པཏྟཏྟཏྟ་ སམྨཏཔེསི་ ཨོཕྲཏི་ ཨཏྟཱསྟཱསི། ཀཐཾ? "བུཏྟཏྟཏི་ ཀྲོསཾ...པེ...། བྲཧྨཙརིཡ"ཏྟི་ སོལསམཀཱཐཱསྟཏ།

༧༠༢. ཏཏྟ་ **ཡཏ་ པཪཏོཏི་** ཡཏྟ་ པཪཏོ། **ཏྟསྟཏཏྟཏི་** པཪམཏྟསྟཏྟ་ ཏེཏྟཏྟ་ མཏྟཾ, ཏྟསྟཾ་ ཕྲ་ ཨཏྟཾ་ སཏ་ པཏིཔཏྟཡ་ ཏེཏྟཾ། **ཏསྟིཏྟི་** ཏསྟ་ སཏྟཀཱ།
བྲཧྨཙརིཡཏྟི་ སམཏྟཏྟཾ།

༧༠༣. སཏྟམསྨིཾ **ཏཱདིནཱཏི** ཏཱདིཧིཏེན, ཏསྨིཾ སམཡེ ཀིལེསཔྤཧཱནསྶ སམུཔྤནྣཏྟཱ ཙ སཏི ཕིཏྠཱཀིལེསེན སམུཙྪེདཔྤཧཱནེན ཐིཏི ཨཏྠོ། **ཨནཱགཏེ པརམཝིསུདྡྷདསྶིནཱཏི** “ཨཡཾ ནཱལཀོ ཨནཱགཏེ ཀཱལེ ཉཱཎཔཏྟོ སཙྩཱནི པརམཝིསུདྡྷཾ ནིབྦཱནཾ པསྶིསྶཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝིཛཱནཏཱ སོ ཨིསི ཨིམིནཱ པརིཡཱཡེན “ཨནཱགཏེ པརམཝིསུདྡྷདསྶཱི”ཏི ཝུཏྟོ། ཏེན ཨནཱགཏེ པརམཝིསུདྡྷདསྶིནཱ། **ཨུཔཙིཏཔུཉྙསཉྩཡོཏི** པདུམུཏྟརཏོ པབྦུཏི ཀཏཔུཉྙསཉྩཡོ། **པཏིཀྑནྟི** ཨཱགམཡམཱནོ། **པརིཝསཱིཏི** པབྦཛིཏྭཱ ཏཱཔསཝེསེན ཝསི། **རཀྑིཏིནྡྲིཡོཏི** རཀྑིཏསོཏིནྡྲིཡོ ཧུཏྭཱ། སོ ཀིར ཏཏོ པབྷུཏི ཨུདཀཾ ན ཨོཏརི “ཨུདཀཾ པཝིསེཡྻ སོཏིནྡྲིཡཾ ཝིནསྶེཡྻ, ཏཏོ ཛིནཔཝཏྟིཏཾ དྷམྨཾ ཛཱནེཡྻ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ།

༧༠༤. ཨཊྛམསྨིཾ **སུཏྭཱན གྷོསནྟི** སོ ནཱལཀོ ཨིསི པརིཔཀྐཉཱཎོ ཨནུཔུབྦེན བྷགཝཏཱ སམྦོདྷིཾ པཏྭཱ ཝཱརཱཎསིཡཾ དྷམྨཙཀྐེ པཝཏྟིཏེ ཏཾ “བྷགཝཏཱ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟིཏཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཛཱཏོ སོ བྷགཝཱ ཨུཔྤནྣོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན **ཛིནཝརཙཀྐཝཏྟནེ** པཝཏྟཱཀཱརཾ ཨཏྠོ ཨཏྠཱཀཱརེ དེཝཏཱཧི ཨཱཀཱསེ ཨཱརོཙེཏཾ སུཏྭཱ། **གནྟྭཱན དིསྭཱ ཨིསིནིསབྷནྟི** སཏྟཾ དིཔནྟི མོནེཡྻཔཊིཔཏྟིཾ ཀཱཡིརམཱནེ སཏྟམེ དིཝསེ ཨིསིཔཏནཾ གནྟྭཱ “ནཱལཀོ ཨཱགམིསྶཏི, ཏསྶ ཉཱཎཾ དེསེསྶཱམཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཙ ཨདྷིཊྛཱཏྭཱ ཋཔིཏཾ ཨཏྠཱཀཱརཾ ཨཱཀཱསེ ཨཱརོཙེཏཾ སུཏྭཱ། **པསནྣོཏི** ཨཏཱིཝ པསནྣོ ཧུཏྭཱ། **མོནེཡྻསེཊྛནྟི** ཉཱཎུཏྟམཾ, མགྒཉཱཎནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སམཱགཏེ ཨསིཏཝྷཡསྶ སཱསནེཏི** ཨསིཏཝྷཡསྶ ཨིསིནོ ཨོཝཱདཀཱལེ ཨནུཔྤཏྟེ། ཏེན ཧི — “ཡདཱ ཝིཝརཏི དྷམྨམགྒཾ, ཏདཱ གནྟྭཱ སམཡཾ པརིཔུཙྪཱམཱནོ ཙརསྶུ ཏསྨིཾ བྷགཝཏི བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཨནུསིཊྛོ, ཨཡཉྩ སོ ཀཱལོ། ཏེན ཝུཏྟཾ — “སམཱགཏེ ཨསིཏཝྷཡསྶ སཱསནེ”ཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

ཨཡཾ ཏཏྠ པདཝཎྞནཱ།

༧༠༥. པུཙྪཱགཱཐཱཡ **ཨཉྙཱཏམེཏནྟི** ཉཱཏམིདཾ མཡཱ ཨིདཾ། **ཡཐཱཏཐནྟི** ཨཝིཔརཱིཏཾ། ཀིཾ ཨཉྙཱཏཾ? ཡཾ ཨསིཏོ “སམྦོདྷིཡགྒཾ ཕུསིསྶཏཱཡཾ ཀུམཱརོ”ཏི ཙ “བུདྡྷོཏི གྷོསཾ ཡད པརཏོ སུཎཱསི, སམྦོདྷིཔཏྟོ ཝིཝརཏི དྷམྨམགྒ”ནྟི མཾ ཨཝཙ, ཏདིདཾ མཡཱ ཨསིཏསྶ ཝཙནཾ ཨཛྫ བྷགཝནྟཾ སམྨཱ དིསྭཱ “ཡཐཱཏཐམེཝཱ”ཏི ཨཉྙཱཏཾ། ཏཾ ཏནྟི ཏསྨཱ ཏཾ། **སབྦདྷམྨཱན པཱརགུནྟི** ཁེམཔཏྟསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེན ཚཧི ཨཱཀཱརེཧི། སབྦདྷམྨཱནཾ པཱརགཏཾ།

༧༠༦. **ཨནགཱརིཡུཔེཏསྶཱཏི** ཨནགཱརིཡཾ ཨུཔེཏསྶ, པབྦཛིཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། **བྷིཀྑཱཙརིཡཾ ཛིགཱིསཏོཏི** ཨརིཡེཧི ཨཱཙིཎྞཾ ཨནུཔཀྐིལིཊྛཾ བྷིཀྑཱཙརིཡཾ པརིཡེསམཱནསྶ། **མོནེཡྻནྟི** མུནིནཾ སནྟཀཾ། **ཨུཏྟམཾ པདནྟི** ཨུཏྟམཔཊིཔདཾ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

༧༠༧. ཨཐསྶ ཨེཝཾ པུཊྛོ བྷགཝཱ **“མོནེཡྻཾ ཏེ ཨུཔཉྙིསྶ”**ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན མོནེཡྻཔཊིཔདཾ བྱཱཀཱསི། ཏཏྠ **ཨུཔཉྙིསྶནྟི** ཨུཔཉྙཱཔེཡྻཾ, ཝིཝརེཡྻཾ པཉྙཱཔེཡྻནྟི ཨཏྠོ། **དུཀྐརཾ དུརབྷིསམྦྷཝནྟི** ཀཱཏུཉྩ དུཀྐརཾ ཀཡིརམཱནཉྩ སམྦྷཝིཏུཾ སཧིཏུཾ དུཀྐརནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ — ཨཧཾ ཏེ མོནེཡྻཾ པཉྙཱཔེཡྻཾ, ཡདི ཏཾ ཀཱཏུཾ ཝཱ ཨབྷིསམྦྷོཏུཾ ཝཱ སཀྐུཎེཡྻཱསི, ཨེཝཾ པན དུཀྐརཾ དུརབྷིསམྦྷཝཾ པུབྦཎྷཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཀིལེསཙིཏྟཾ ཨནུཔྤཱདེནྟེན པཊིཔཛྫིཏབྦཏོ། ཏསྨཱ ཏེ ནཾ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ ཨེཀོཔི སཱཝཀོ ཀརོཏི ཙ སམྦྷོཏི ཙཱཏི།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ མོནེཡྻསྶ དུཀྐརབྷཱཝཾ དུརབྷིསམྦྷཝཏཉྩ ནིདསྶེཏྭཱ ཨུསྶཱཧཾ ཛནེནྟོ ཏམསྶ པཊིཔཏྟིཾ ཨཱཧ **“ཧནྡ ཏེ ནཾ པཝཀྑཱམི, སནྠམྦྷསྶུ དལྷོ བྷཝཱ”**ཏི། ཏཏྠ **ཧནྡཱཏི** ཝཝསྶགྒཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ཏེ ནཾ པཝཀྑཱམཱིཏི** ཏེ ཏཾ མོནེཡྻཾ པཝཀྑཱམི། **སནྠམྦྷསྶཱུཏི** དུཀྐརཀརཎསམཏྠེན ཨུཔཏྠམྦྷེན ཨཏྟཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷཡ། **དལྷོ བྷཝཱཏི** དུཀྐརཔཊིཔཏྟིཔཱཔུཎསཱམཏྠིཡེན ཐིརོ ཧོཧི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡསྨཱ ཏཾ ཨུཔཊྛཱཀཱུཔཊྛཱཔཀཾ ཏསྨཱ ཨཏྟནཱ ཨོཀཏྟཱ པཊིཔཛྫ, སནྠམྦྷསྶུ དལྷོ བྷཝཱཏི།

༧༠༨. ཨེཝཾ པརམསལླེཁཾ མོནེཡྻཔཊིཔདཾ ཨུཔཉྙཱཏུ ནཱལཀསྶ སནྠམྦྷནེ དལྷིབྷཱཝེ ཙ ནིཡོཛེནྟོ པཋམཾ ཏཱཝ གཱམུཔཝཱདཀིལེསཔྤཧཱནཾ དསྶེནྟོ **“སམཱནབྷཱག”**ནྟི ཨུཔཌྜྷགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སམཱནབྷཱགནྟི** སམབྷཱགཾ ཨེཀསདིསཾ ནིབྦིཀཱརཾ། **ཨཀྐུཊྛཝནྡིཏནྟི** ཨཀྐོསཉྩ ཝནྡནཉྩ།

ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཏཾ སམྨཱནབྷཱཝཾ ཀཱཡིརཏི, ཏཾ ཨུཔཱཡཾ དསྶེཏུཾ “**མཱནཔཏྟཱ**”ཏི ཨུཔཌྜྷགཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཨཀཱལུཏཱཡ **མཱནཔཏྟཱཾ སཀྐཱཡེ,** ཡཐེཏེ **སཀྐཱ ཨནུཀམྤེཏུཾ ཙཱཏི,** ཏཛྫཱཡི ཡཐེཏེ སམྨཱནེ “མཾ ཡཐཱཏི”ཏི ཨུཔཌྜྷཾ ནཱཔརཱཛྫཱ།

༢༠༨. ཨིདཱནི ཨཱརཉྙཀེན བྷིཀྑུནཱ སིཀྑིཏབྦཾ དསྶེཏུཾ “**ཨུཔཱསཀཔཏྟཾ**”ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཨཱརཉྙཀསྶཱཔི **དེཡྻེཔི** ཨིཏྠཱནིཔྤཐམེཝ **ཨུཔཱསཀཔཏྟཾ** ཝཱསམཏྟཱནཾ ཨཱརཉྙཀཱནཾ **ནིཀྑིཔནེ,** ཚཱདྡྷེཏྟཾ ཨུཔཱཡཔཏྟཱ སཱཀཱཏི, ཏེ ཙ ཏེ **ཨགྒིཀེའདྷཔཏྟཱ** པརཱིཡཱདཱཡཝ ཨཱགཏེན། ཡསྨཱ ཏཱ ཨཱཡཏཱསནེ ཡཏི ཨགྒིཀེཏྟ ནཝཾཏཱཀཏཱཡ ཨུཔཱསཀཔཏྟཾ ནིཀྑིཔནེ, སཏྟཱཔཱཡི, ཡེཏྟཱཔཱཡི, ཝེཡྻཱཔི, ཡེཏྟཱཔི, སཏཱཔི, ཕུཛྫཱཔི, མདཏྟཱཔི, ཨིམཾ སཝཱཏཱཚཱམནུཏྟམཏཱཏྟཔིཡིཏྟཔིཏཏྟཔིཏཏྟཔཏཔཱཏཡཡཔལཔལྟཱཔཱཏིཏྟཏཝཔེན ནཝཾཏཱཀཏཱཡ ཏཱཡེ ཨུཔཱསཀཔཏྟཾ ཨཱརཉྙཀེ ནིཀྑིཔནེ ཐེར་ཝཱཀཱཡི, རཛྫཏྟིཡཱཔི, དེཝཏྟིཡཱཔི, མོཏཏྟིཡཱཔི། ཏེནཱཧ – “ཨུཔཱསཀཔཏྟཾ ནིཀྑིཔནེ, ཏཱཡེ ཨགྒིཀེའདྷཔཏྟཱ”ཏི། ཨིམཾ ནིཀྑིཔནེསུ ཙ ཨུཔཱསཀཔཏྟེསུ ཨཱརཉྙཀེསུ ཡཱ ཀཱཏཾ ཨུཔཱསཀཔཏྟཏྟཱཡཾ ཝཱཏྟ སམྨཱཏྟ པཀཱཏིཡཱ ཡཱ ཡཏཏྟཱཏེཡོ ཀཱཏྟཔཱཏཱཡ རཏྟཀཾ ཏེསཱ ཏསིཏལཔིཏཏྟཏིཏཏྟཏེཡཏྟཏཱཏི **ཏཱཏེཡོ སཏྟཾ པཡོཛེཏི, ཏཱ སུ ཏཾ སཱ པཡོཛེཡྻཾ,** ཏཱ ཏཱཏེཡོ ཏཾ སཱ པཡོཛེཡྻཾ། ཡསྨཱ ན པཡོཛེཏི, ཏསྨཱ ཀཱཏེཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༡༠-༡༡. ཨིཐཱམཱསྶ ཏཱཡཱཏྟ ཀཱམེ ཙ ཨཱརཉྙེ ཙ པཝེསཏྟཱཡིཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཨིདཱནི སིཀྑཱཔདཾ དསྶེཏུཾ “**ཡེརཏོ མེཐུན ཏཏྟཱ**”ཏི གཱཐཱཏྟཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཏེཏྟ ཀཱམེ** **པཝེསནེ**ཏི མེཐུནཏཏྟཱཏོ ཨཐཱསེསཱཔི སུཏྟཏེ ཙ ཨཱསུཏྟཏེ ཙ པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཏེཏྟཱ། ཏཐཏྟཏེན ཏི མེཐུནཡེརཏི སུཾསྒཏྟ ཧོཏི། ཏེནཱཧ – “ཏེཏྟ ཀཱམེ པཝེསནེ”ཏི། ཨཡམེཏྟ ཨཏྟིསྤཱཡོ། “**ཨཡིརཏྟཱ**”ཏིཨུཏྟཏྟི པན པཏྟཏྟི “ན ཏཏྟེཡྻ, ན སཏཏཡེ”ཏི ཨེཏྟ ཡུཏྟཱཡ ཡཏྟཏྟིཡཏྟཏཡེརམཏྟིཡཱ སམུཏྟིཏསྶཱནཏྟཾ ཡུཏྟཏྟི། ཏཏྟཡཾ སཏྟིཡཡཏྟཏྟཏྟ – པརཔཏྟིཡེསུ **ཡཏྟེསུ ཨཡིརཏྟཏྟ,** ཨཏྟཔཏྟིཡེསུ **ཨསྶུརཏྟ,** སཏྟིཡི སཏཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟཡ **ཏསཏྟཡཏྟེ** ཡཏྟཏྟེ ཏྟཔིཏུཀཱམཏྟཡ ཨམརིཏུཀཱམཏྟཡ སུཁཀཱམཏྟཡ ཏུཀྑཔཏིཀཱུལཏྟཡ ཙ “**ཡསྨཱ ཨཏཾ ཏསྶ ཨིཏི**”ཏི ཨཏྟསམྨཱནཏྟཡ ཏེསུ ཡེརཏྟཱ ཡེནེཏྟཱ ཏིནེཡ པཀཱརེན “**ཡསྨཱ ཨིཏི ཏསྶ ཨཏ**”ཏྟི པརེསཾ སམྨཱནཏྟཡ ཙ ཨཏྟནི ཨཏྟརཏྟི ཡེནེཏྟཱ ཨིམཾ ཨུཏྟཡཱཏྟཱཡི ཨཏྟརཏྟཡེརཏྟཡིཏྟཏྟིཏྟ ཏུཏྟ མཏྟཔཏིཀཱུལཏྟཡ **ཨཏྟཏཾ ཨུཔམཾ ཀཏྟ** ཡཏྟཏྟེསུ ཡེ ཀེཙི ཏསེ ཡཱ ཏྟཡཏྟ ཡཱ ཡཏྟཏྟ **ན ཏཏེཡྻ** སཏྟཏྟིཀཱཏྟཏི པཡོཛེཏི, **ན སཏཏཡེ** ཨཱཏཏྟིཀཱཏྟཏྟིཏི།

༢༡༢. ཨིཐཱམཱསྶ མེཐུནཡེརཏིཡཏྟཏིཡཏཡེརཏིསྶཝེན སཏྟིཔཏོ ཡཏིམོཀྑསཾཡརསཱིལཾ ཡཏྟ “ཏེཏྟ ཀཱམེ”ཏིཨུཏྟཏྟི ཨིཏྟིཡསཾཡརཏྟ དསྶེཏུཾ ཨིདཱནི ཨཱཏྟིཝཔཱརིསུདྡྷིཾ དསྶེཏྟེ “**ཏེཏྟ ཨིཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡཾ ཏཏྟ ཨེཀཾ ལཏྟ ཏུཏིཡཾ ཨིཏྟཏྟི, ཏེ ལཏྟ ཏཏིཡཾ, སཏསཏསྶཾ ལཏྟ ཏཏུཏྟརེསུ ཨིཏྟཏྟིཏི ཨིམཾ ཨཏྟཏེལཏྟཡིསཡཾ ཨིཏྟཏཏོ “**ཨིཏྟཏྟ**”ཏི ཝུཏྟཏི, ཡོ ཏྟཡཾ པཏེལཏྟཡིསཡལཏྟཏྟོ ལཏྟཏོ། ཏཾ **ཏེཏྟ ཨིཏྟཏྟ ལཏྟཏྟ ཡཏྟ སཏྟོ ཡུཡུཏྟཏྟོ,** ཡསྨིཾ ཐཱཡཏྟཏེཔཏྟཡེ ཏེཏི ཨིཏྟལཏྟཏི ཡུཡུཏྟཏྟོ སཏྟོ ལཏྟཱ པཏེཝཏྟ ཏིཏྟཏི, ཏཏྟ ཏཾ ཨུཏྟཡཏྟི ཏེཏྟ པཏྟཡཏྟཾ ཨཱཏྟིཝཔཱརིསུདྡྷིཾ ཨཔེརཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏཚཏྟཏྟ **ཚཏྟཏྟ** ཏུཏྟ ཨིམཾ མཏེཡྻཔཏེཔཏཾ **པཏེཔཏྟཡྻ།** ཨིཐཏྟི པཏེཔཏྟཾ **ཏཏེཡྻ ཏཏཱཾ ཨིམཾ,** ཏུཡྻཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏཀཱཏྟིཏཾ ཡཏྟཏྟཏཡཏེཏྟཏྟཏྟཾ ཨིམཾ པཏྟཡཏཏྟཾ ཏཏེཡྻ, ཨིམཱཡ ཏྟ པཏེཔཏྟཡ ཏཏེཡྻཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༡༣. ཨིཐཾ པཏྟཡཏཏྟཡཏྟཏཏྟཡེན ཨཏྟཡཔཡཏྟིསུདྡྷཾ དསྶེཏྟ ཨིདཱནི ཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏཏྟཡེན པཏྟཡཔཏྟིཏྟཡཏྟིཡཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏེན ཙ ཡཏྟ ཨཱཏྟཏྟཡཏྟཏི, ཏྟཡ པཏེཔཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཨུཏྟཏྟཏེ**”ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཏྟཏྟེཏྟ སམེཏྟ ལཏྟིཏྟ ཨིཏྟཏྟིཏྟཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏཾ ཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ –

“ཚཏྟཱརོ པཉྩ ཨཱལོཔེ, ཨབྷུཏྭཱ ཨུདཀཾ པིཝེ།
ཨལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, པཧིཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ”ཏི།། (ཐེརགཱ༹. ༩༨༣) –

ཝུཏྟནཡེན **ཨཱུནཨུདརོ** ཨསྶ, ན ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཙ **མིཏཏྟཏྟ** ཨསྶ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ, “ཏེཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏིཨུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིམཾ མིཏཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟ ཨསྶ།** ཨཏྟཏྟཏྟ ཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིམཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ “ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཾ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ “པཏྟཏྟཏྟཏྟ མཾ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།

ཨདྷིགམསམྦྷཱུཏསྶེཝ སདྡོ "ཨདྷིགཏོ ཨཡཾ ཀུསལཾ དྷམྨཏྟི མཾ པར ཛཱནནྟུ"ཏི ཨཝིཛཱནནྟ **ཨདྷིགམཔྤིཛྫཱནཏྟ།** སོ ཙ ཨརཧཏྟཱདྷིགམཏོ ཨོརཾ པེཏིཏབྦོ།

ཨརཧཏྟཱདྷིགམཏྟཱ ཨཡཾ པཊིཔདཱ་ཏི། ཨེཝཾ ཨཔྤིཙྪོ ཙ ཨརཧཏྟམགྒེན ཏཎྷཱཀྑཡུཔྤཱ ཏེནུ **ཨབྦྷུཏོ** ཨསྶ། ཨེཝཾ ཨབྦྷུཏོ ཏི **སདྡོ ཨིཙྪཱཡ ནིཙྪོ ཨཝིཙྪོ ཏོཏི ནིབྦུཏོ,** ཡཐཱ ཨིཙྪཱཡ ཙྪནྡ ཏོཏྟི སདྡ ཕེགྒིཔྤཧུཏྟནྣ པྲེཡ ཨཏིཏྟ, ཏཐཱ ཨིཙྪཱཡ ཨཝིཙྪོ ཏོཏི ཨཝིཙྪཏྟ ཙ ནིཙྪོཏོ ཏོཏི ཨནྟུཏྟར པརམཏྟཱིཏྟིཔྤཏྟོ། ཨེཝཾ ནིཙྪཏཏྟ ནིབྦུཏོ ཏོཏི ཕུཔསནྟསབྦཀིལེསཔརིལཱཧོཏི ཨེཝམེཏྟ ཨུཔཔཏྟིཡཱཏིཡཱ པོཛྫཏྟ པེཏིཏབྦོ།

༧༡༤. ཨེཝཾ ཡཐཱ ཨརཧཏྟཔྤཏྟི, ཏཐཱཔཏིཔདཾ གཱཐཱཡ ཨིདྷཱནི ཏཾ པཏིཔདཾ པཏིཔཏྟཱནཾ ཧིཏཱཡ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཧེཏུཏྟཱཏསམུཊྛཱནཾ སིཏྟཱསཏཐཏྟཱ གཱཐཱཡ "**ས པཊིཙྪཱར**"ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **ས པཊིཙྪཱརཾ ཅརིཏྭཱ**ཏི སོ ཧྱིཏྟཱ ཧྱིཏྟཾ ཅརིཏྭཱ ཛྫཱཏཱཀིཉྩི པྤ གཏྭཱ། **པཏནྟམཛྷིཏྟརཡེཏི** ཨཔཔཏྟཱཏོ གཱཏིཔཔཏྟོཏྟ པཏཾ ཨེཝ གཏྭཱ། **ཨུཔབྦྷཱཏོ རཱཛཔུཏྟལཱསྶིཏྟི** རཱཛཔུཏྟལེ ཐེཏོ པྤ ཏུཏྭཱ། **ཨུཔསནྟུཔགཏོཏི** ཨུཔསནྟཾ ཨུཔགཏོ པྤ ཏུཏྭཱ, ནིསིཏྟོཏི པྲུཏྟཾ ཏོཏི། **སུནིཏི** མོཎིཡཱཔཏིཔདཾ པཏིཔཏྟོ། ཨེཏྟ ཙ "པཊིཙྪཱརཾ ཅརིཏྭཱ"ཏི ཨིམིནཱ པཊིཙྪཱཏིགཱཐཾ པྲུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཨུཔྤཱཏྟིཔཊིཙྪཱཏིཀོ སཔཏྟནཙྪཏྟི ཨེཀཱསནིཀོ པཏྟཔིཎྜིཀོ ཁལུཔཙྪཱཏྟབྦྷཏྟིཀོ ཙ ཏོཏིཡེཝ, ཏཏྟྭཱཡརིཀཔཾསུཀཱུལིཀཏྟ ཙ སམྤཏྟིཡཏིཡ, ཏསྨཱ ཨིམསྶཏྟི ཙ པྲུཏྟཱནེཝ ཏོཏི། "པཏནྟམཛྷིཏྟརཡེ"ཏི ཨིམིནཱ པན ཨཱརཉྙིཀཏྟཾ པྲུཏྟཾ, "ཨུཔབྦྷཱཏོ རཱཛཔུཏྟལཱསྶི"ཏི ཨིམིནཱ རཱཛཔུཏྟལིཀཏྟཾ, "ཨུཔསནྟུཔགཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ནེསཛྫིཀཏྟཾ། ཡཐཱཀྐམཾ པན ཨེཏེསཾ ཨནུལོམཏྟ ཨབྦྷོཀཱསིཀཱཡཐཱསནྠཏིཀསོསཱནིཀཏྟཱནི པྲུཏྟཱནེཝ ཏོཏྟཱཏི ཨེཝམིཏྟཡ གཱཐཱཡ ཏེརས དྷུཏཏྟཱནི ནཱཡཀཏྟིརཱསྶ གཱཐཱསི།

༧༡༥. **ས དྷཱུཏཔསུཏོ དྷཱིརོཏི** སོ ཨནུཔྤཏྟཱཏྟ དྷཱཏྟཱ ཨུཔྤཱདནེན ཨུཔྤཏྟཱཏྟ ཨཱཡཛྫཱནསམྦྷཝཛྫཱཏཱཏྟིཛྫཱཏཔྲུཛྫཱཏཔཏྟཱཔིཏྲཱཏཏི ཙ དྷཱཏཱསུ པསུཏོ ཨནུཡུཏྟོ། **དྷཱིརོཏི** དྷཱིཏིསམྤཏྟོ། **པཏནྟེ རམིཏོ སིཡཱཏི** པཏེ ཨབྷིརཏོ སིཡཱ, གཱམཏྟསིཏཱསཏེ ཏྟཱཏྱིརམིཡཱཏི པྲུཏྟཾ ཏོཏི། **དྷཱཡེཐ རཱཛཔུཏྟལསྶཾ, ཨཏྟཱཏམབྷིཏོསཡཏྟི** ཏ ཀེཔཏཾ ལོཀིཡཛྫཱཏཔསུཏོཡེཝ སིཡཱ, ཨཔིཙ པོ དྷསྶཾཡེཝ རཱཛཔུཏྟལེ སོཏྟཔཏྟིམགྒཱདིསམྤཡུཏྟེན ལོཀུཏྟརཛྫཱཏེནཱཔི ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཡ ཏོསེཏྟོ ཛྫཱཡེཐ། པརམཏྠསམྤཏྟིཡཱ ཏི ལོཀུཏྟརཛྫཱཏེནེཝ ཙིཏྟཾ ཨཏྟཱཡ ཏུསྶཏི, ན ཨཉྙེན། ཏེནཱཏ – "ཨཏྟཱཏམབྷིཏོསཡ"ཏྟི། ཨེཝམིམཱཡ གཱཐཱཡ དྷཱཏཔསུཏཏྟཱཡ པཏཏྟསིཏཱསཏྟཱིརཏིཾ ཨརཧཏྟཾ གཱཐཱསི།

༧༡༦. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨིམཾ ཏྟམྨཏིསཏཾ སུཏྭཱ ཏཱཡཀཏྟེར པཏནྟམཛྷིཏྟརཏོ ནེཏྟཏྟཱརཔི པཏིཔདཱཡུཏྟརཀེ ཨཏྟེཡ ཨུསྶཱཏྟོ ཨཏོསི, ནེཏྟཏྟེན ཙ སམཎཏྟཱཾ ཀཏྟཾ ན སཀྐཱ། ཏཏྠ གོཏྟཏྟཱ ཏི ཛྷོཡིཏཾ ནཡཱཡཏྟཏི, ཀེཡེསི པན ཨནུཔུཏྟིཏྟེན ཨཱཏྟཏཱ པརཡེཡིཏྦྦ, ཨཡམེཏྟ ཏྟཡོ། ཏཏྟ ཏཏྟ ཟྣཱཀཱ ཨཔཏཱཔརིསུཔི ཏིཐཡིསུ པཊིཏྟཡ ཅརིཏབྦཾ, ཀེཡེསྶ པན ཏ ཨུཔྤཏྟིཏབྦཏི ཏཏྟཏྟཾ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱཏྟིཡེཝ ཏྟིཔྤཏྟཱརཔཏྟཾ གཱཐཱཡ "**ཏཏྟོ རཏྟ པྲེཐཔྤནེ**"ཏིཨུཏྟིཀཱ ཙ གཱཐཱཡོ ཨཏྟཱསི། ཏཏྠ ཏཏྟོཏི "ས པཊིཙྪཱརཾ ཅརིཏྭཱ, པཏནྟམཛྷིཏྟརཡེ"ཏི ཨེཏྟ པྲུཏྟཔཊིཙྪཱརཔཏཏྟཛྷིཏྟཏྟཱརཏྟོ ཨུཔྤཏྟིཡེ། **རཏྟ པྲེཐཔྤནེཏི** རཏྟཱིསམཏྟཱགམེ, དྲུཏྟིཡཏིཐཱསཏི པྲུཏྟཾ ཏོཏི། **གཱམཏྟམཛྷིཏྟརཡེཏི** ཨཱུཏྟིསམྦྷཱུཏྟིརཱཀཱཔཏྟཾ གཏྟ ཡཐཱ ཏྟིཔྤཏྟཱརཔེཏྟ, ཏཐཱ པྲིཔྲིཀཱམཏྟུཏྟཏྟཏྟ ཀཏཔཏྟཱཀཏཔཏྟེ པྲུཏྟཏཡེཝ ཀཱམྦྷཱུཏྟཾ མཏསི ཀཱརེཏྟ ཀཱམཾ ཀཏྟཱྱཱ། **ཨཔྤྲཏྟཾ ཏཱུཏྟིཏཏྟཱཧྱཱཏི** "ཏྭཾ ཏྟེ, ཨཏྟཱཀཱ ཀྲཱར ཏྟུཏྟཱིཏབྦ"ཏྟི ཏེམཏྟཾ, "ཏེཏི ཏུ ཕོ ཏ ཏེཏི ཏུ ཕོ སུཏྟརཾ ཏུ ཕོ ཏེཏི ཨསུཏྟརཾ ཏུ ཕོ ཏེཏྟཱི"ཏི ཨེཝཏྟུཔཾ པྲིཏཀཱཾ ཧྲཱཛྫཱཏཏྟ པཏིཔཏྟུཔུཏྟཱཀོ ཧྱིཏྟ ཏྟཱཏིཏཏྟཱཾ, ཏཔུཏྟིཀཱཏྟཱཏྟཾ པྲུཏྟཾ ཏོཏི། ཡཏི པན པལཀཱརེན པཏྟཾ གཏྟཱཏྟ པཏྟིཏྟ དྟཏྟ, པརིཏྟུཏྟཏྟ སམཎཏྟཱཾ ཀཱཏྟབྦཾ, ཏྟཏྟཾ ཏ ཀཱཏཏྟ, ཏཏུཏྟཏྟཏྟ པཏ ཏཾ ཀཱམཾ ཏ པཔྤིསིཏབྦཾ། **ཨཔྤྲིཏྟརཏྟོ ཀཱམཏྟོཏི** སཏྟ ཀཱམཾ པཔྤིཏྟཱཔྟ པཏིསཏཏིཔི ཏྟཏྟཾ ཨཔྤྲིཏྟརཏྟི, ཏསྶི ཏྟཏྟིཏཏྟཱུཏྟ, ཏཏྟ ཨེཀཱསིཏྟཱསྶི ཏཔྲེཏྟཱཏྟཱུཏྟ, ཨཏྟྟཱཏྟཏྟ ཏྟཱརཔཏྟིཏཏྟཱིཏཏྟཱ པཊིཏྟྟཏྲེཏྟ ཙརིཔྤཏྟི།

༧༡༧. **ཏ སུཏྟཱི ཀཱམམཏྟཱཀཱ, ཀུལེསུ སཏསཱ ཙརེ**ཏི སོ ཙ མོཏྟཱཏྟཡ པཏིཔཏྟཱཀཱི སུཏྟཱི ཀཱམཾ ཀཏྟཱ སམྤཏྟོ ཀུལེསུ སཏསཱ ཏ ཙརེ, སཏསཱཀཱིཏྟཏྟིཨཏྟཏུལོམིཀཱ ཀཱིཏྟིསཾསགྒཾ ཏ ཨཱཔཛྫེཡྻཱཏི པྲུཏྟཾ ཏོཏི། **ཀྱཱསསཏྟཾ ཚིཏྟཀཱཡཾ, ཏ པྲེཏྟཾ པཡུཏྟཾ བྲཱུཡཱཏི** ཚིཏྟཀཱཡ པྲེཡ ཏུཏྟཱ ཨོབྷཱསཔརིཀཱཡཏྟཱཏྟིམིཏྟཔྤིཛྫཱཏྟིཔཡུཏྟཾ ཀྱཱསསཏྟཔྤཏྟཾ ཏ བྲཱུཡཱཡ། སཏྟ ཨུཏྟཀཱཏྟཱི, ཀཱིཏྟཱཏྟ སམྤཏྟ ཀཱིལཛྫཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡ བྲཱུཡཱཡ། སིཏྟཱསཏཏྟཱཡ པྤ པྲིཛྫཏྟཱི ཚཔཏྟ ཨོབྷཱསཔརིཀཱཡཏྟཱཏྟིམིཏྟཔཡུཏྟཾ, ཨཔྤསིསཔཏྟཱཡཏྟཏྟཱཡ པཏ ཨཀཱིཏྟཏྟ ཏེཏྟ ཀཱིཏྟཱི བྲཱུཡཱཡཱཏི།

༧༡༨-༡༩. **ཨལཚྭི་ཡདིདཀྲི** ཨིམིསྣྲ་པན་གཱུཐྭཡ་ཨཡམཚྭ་– གཱམ་པིཀྐཡ་པཔྲིཚྭ་ཨཕྲམཏྲགིཔི་གིསྨིཏྟི་ལཏྲི་**"ཨལཚྭི་ཡཾ་ཨིདཾ་སྣྲཏྟུ"**དི་ཙེཀྲིདྲ་ཨལཏྲི་**"ནུལཚྭི་ཀཱུསལ"**ཀྲི་དསྲི་"སུཀྲར"ཀྲི་ཙེཀྲིདྲ་**ཨུབྲཡེནེཕ**་ལྕྲབྲལྕྲེན་**སོ་དྲིདྲི**་ནེབྲིཀཱར་ཏུདྲ་**རགྲཾསྤུཔནེཕཀྲདི,** ཡསྣྲཔི་པུརེསོ་ཕལགཔེསྲི་རསྲཾ་ཨུཔགསྨ་ཕལཾ་ལཏྲུཔི་ཨལཏྲུཔི་ཨནནུནིརྟོ་ཨཕྲཏེདརྟོ་མརྡྷརྟོཡེཕ་ཏུདྲ་གཀྐདི, ཨིཕྲཾ་ཀཱུལཾ་ཨུཔགསྨ་ལྕྲཾ་ལཏྲུཔི་ཨལཏྲུཔི་མརྡྷརྟོཕ་ཏུདྲ་གཀྐདིདི། **ས་པཏྲཕྲཀྲི**་དི་གཱུཐྭ་ཨུཏྲནབྲཕ།

༧༢༠. **ཨུཚྭཕཚྭདི**་ཨིམིསྣྲ་གཱུཐྭཡ་སསྲུཀྲ་– ཨིཕྲཾ་ཀྲིཀཱཙྭརཕཏྲསསྲུཀྲ་ཏུདྲཔི་དྲཕདགེནེཕ་དུཐྭཾ་ཨནུཔརྟྲ་པཏེཔདཾ་ཨུརྟྲཡེཨྰ། པཏེཔཏྲིསྣརཏྲི་སྣྲསནཱ། སྣྲ་ཙྭཡཾ་**ཨུཚྭཕཚྭ...པི....སྨུདཀྲི**། དསྲཐྭ་– སྣྲ་ཙྭཡཾ་མགྲཔཏེཔདྲ་ཨུཏྲམནིཀྲིནཀྲེདརྟོ་**ཨུཚྭཕཚྭ་བུཀྲསམཆེན་པཀཱུསིདྲ།** སུབྲཔཏེཔདྲ་དི་ཕིཕྲཀྲིཀྲ་ཨུཚྭ, དུགྲཔཏེཔདྲ་དཀྲུཀྲིཀྲ་ཨཕཚྭ། ཨིདཀྲ་དི་ཨིགེནཀྲེན་ཨུཚྭ, ཨིགེན་ཨཕཚྭ། པཙྭ་ཨིཕ་ལྕྲ་ཨུཚྭ, ཨིདཀྲ་དིསྣྲཔི་ཨཕཚྭ། དྲཡ་ཙེདྲཡ་ཨུཚྭཡ་ཨཕཚྭཡ་ལྕྲ་པཏེཔདྲཡ་**ན་སྣྲརཾ་དིགྲཱུཆཾ་ཡཀྲི**། "དུགྲཱུཆ"ཀྲི་ལྕྲ་སྣྲཙ, ཨིགམགྲེན་དིཀྲབྲཏུ་ནེབྲནཾ་ན་ཡཀྲིདི་ཨཏྲ། གསྣྲ? ཡེན་མགྲེན་ཡེ་གིལེསྣྲ་པཀྲིནྲ, དིསཾ་པུན་ཨཕྲཏྲདབྲཏྟོ། ཨིདེན་པརིཏྲནཀྲསྨཔྲཾ་དྲིཔེདི། **ནཡིདཾ་ཨིགགྲུཆཾ་སྨུདཀྲི**་དཙྟ་ཨིདཾ་སྣྲརཾ་ཨིགཀྲཏུཡེཕ་ཕུསནུརདསྲི་ན་ཏེདི། གསྣྲ? ཨིགེན་མགྲེན་སབྲགིལེསཕྲཏྲནཀྲཕཏྟོ། ཨིདེན་ཨིགམགྲེནེཕ་ཨརདཏྲཔྲཾ་དྲིཔེདི།

༧༢༡. ཨིདྲནི་པཏེཔདྲནིསཾསཾ་དསྲེཀྲ་**"ཡསྣྲ་ཙ་ཕྲིསདྲ"**དི་གཱུཕསྣྲད། དསྲཐྭ་– **ཡསྣྲ་ཙ**་ཨིཕྲཾ་པཏེཔཀྲུསྣ་ཀྲིཀཱུནྟ་དྲཡ་པཏེཔདྲཡ་པཀྲིནཏྲ་ཨབྲུསདདཀྲཕྲིཙརིདབྲཕེན་ཕྲིསདཏྲ་**ཕྲིསདྲ་**དཀྲ་**ནབྲི,** དསྣ་གིལེསསོདཀྐེདེན་**ཆེཀྲསོདསྣ**་ཀཱུསལྕྲཀཱུསལཕྲཏྲནེན་**གིཀྐགིཙྭཕྲཀྲིནསྣ**་རྒཛེ་ལྕྲ་དེསཛེ་ལྕྲ་ཨཕྲམཏྲགིཔི་**པརིལྕྲཏྟོ་ན་ཕྲིཏྲཀྲིདི།**

༧༢༢. ཨིདྲནི་ཡསྣྲ་ཨིམྲ་གཱུཐྭཡོ་སུདྲ་ནུལགཀྲིརསྣ་ཙེཏྲཾ་ཨུདཔུདི་– "ཡདི་ཨིཏྲགི་མེནེཕྲཾ་སུགརཾ་ན་དུགྲཱརཾ, སཀྲཱ་ཨཕྲགསིརེན་པུཏེདུ"ཀྲི, དསྲཏྲསྣ་ཀྲགཕྲ་"དུགྲཱརམེཕ་མེནེཕྲ"ཀྲི་དསྲེཀྲ་པུན་**"མེནེཕྲཾ་དི་ཨུཔཀྲིསྣ"**ཀྲིཨུདིསྣྲད། དཐྭ་**ཨུཔཀྲིསྣ**ཀྲི་ཨུཔཀྲཔེཕྲཾ, གཕཡེསྣཀྲི་ཕུཏྲཾ་ཏེདི། ཁུརཀྲཏྲ་ཨུཔམྲ་ཨསྣྲདི་**ཁུརཀྲཏྲཏུཔམོ།** **ཀྲཕེདི**་ཀྲཕེཨྰ། གོ་ཨཀྲིཕྲཡོ? མེནེཕྲཾ་པཏེཔཀྲ་ཀྲིགྲུ་ཁུརཀྲཏྲཾ་ཨུཔམཾ་གདྲ་པཀྐཡེསུ་ཕཀྲིཨྰ། ཡཐྭ་མཏྟུདིཀྲཾ་ཁུརཀྲཏྲཾ་ལིདཀྲ, ཆེདཏྟོ, ཛྲིཕྲཾ་རགྲཱདི, ཨིཕྲཾ་ཏྲསྨེན་ལཏྲི་པཀྐཡེ་པརིབྲུཏྲཀྲ་ཙེཏྲཾ་གིལེསུཕྲཀྲིཏྟོ་རགྲེཕྲདི་ཕུཏྲཾ་ཏེདི། པཀྐཡྲ་དི་པརིསུཀྲེན་ཀྲཡེན་ལཏྲུཏྟ་ཨནཕཏྲཔརིབྲོགེན་པརིབྲུཀྲིདུཏྟ་ན་སུཁེན་སཀྲཱདི་ཀྲགཕྲ་པཀྐཡནིསྲིདམེཕ་པཏུསོ་ཀྲཆདི། **ཛྲིཕྲཏྲཡ་དྲལུསྣྲདཀྐ, ཨུདརེ་སཀྲུཏྟོ་སིཡྲདི**་ཛྲིཕྲཏྲཡ་དྲལཾ་ཨུཕྲིལོདྲཔི་རསདཀྲཾ་ཕྲིརེདིཀྲ་གིལིབྲེན་མགྲེན་ཨུཕྲཀྲུཔཀྐཡེ་ཨསེཕཀྲ་ཨུདརེ་སཾཡཏྟོ་སིཡྲ།

༧༢༣. **ཨལྦིནཙེཀྲ་ཙ་སིཡྲདི**་ནེཀྲུཾ་ཀཱུསལྕྲཾ་ཀྲསྨཾ་ཀྲཕནྲཡ་ཨབྲིདཀཱརིདྲཡ་ཨཀཱུསྤིདཙེཀྲ་ཙ་ཀྲཕེཨྰ། **ན་ཙྭཔི་པཏུ་ཙེཀྲཡེདི**་ཀྲདིཛནཔདྲམརཕྲིདཀྲཱཕསེན་ཙ་པཏུཾ་ན་ཙེཀྲིཨྰ། **ནིཀྲམགཀྐ་ཨསིདྟོ, བྲཀྲཙརིཡཔཀྲཡཆེདི**་ནེཀྲཱལེསོ་ཙ་ཏུདྲ་དཀྲནིབྲིདི་གིསྨིཏྟི་ཀྲཕེ་ཨནིསྣྲིདྟོ་སིཀྲཱཏྲཡསགལསྣྲསནབྲཀྲཙརིཡཔཀྲཡཆེ་ཨིཕ་ཀྲཕེཨྰ།

༧༢༤-༥. **ཨིཀཱུསནསྣྲདི**་ཕྲིཕྲིཏྲསནསྣ། ཨུསནམུཁེན་ཙེབྲ་སབྲཨིརིཡྲཔཐྭ་ཕུཏྲ། ཡཏྟོ་སབྲཨིརིཡྲཔཐེསུ་ཨིགིབྲཕསྣ་སིཀྲཱཨྰདི་ཕུཏྲཾ་ཏེཀྲིདི་ཕྲེདིདབྲཾ། ཨིཀཱུསནསྣྲདི་ཙ་སསྤུདྲནཕཙནམེདཾ། **སམཏྟུཔྲསནསྣ་ཙྭདི**་སམཆེདི་ཨུཔྲསིདབྲསྣ་ཨབྲུདིསྣྲརསྨཆབྲཕནྲཏུཡོགསྣ, སམཏྟཾ་ལྕྲ་ཨུཔྲསནབྲུདསྣ་ཨབྲུདིསྣྲརསྨཆཀྲེནསྲེཕ། ཨིདསྲི་སསྤུདྲནཕཙནམེཕ, ཨུཔྲསནབྲུཀྲི་ཕུཏྲཾ་ཏེདི། ཨིབྲ་ཙ་ཨིཀཱུསནེན་ཀཱུཡཕྲིཕྲེགོ, སམཏྟུཔྲསནེན་ཙེཏྲཕྲིཕྲེགོ་ཕུཏྟོ་ཏེཀྲིདི་ཕྲེདིདབྲོ། **ཨིགཏྲཾ་མེནམཀྲཱདཀྲི**་ཨིཕམིདཾ་ཀཱུཡཙེཏྲཕྲིཕྲིགཕསེན་"ཨིགཏྲཾ་མེན"ཀྲི་ཨཀྲཱདི། **ཨིགོ་ཙེ་ཨབྲིརམིསྣསྲིདི**་ཨིདཾ་པན་ཨུཏྲརགཱུཐྭཔེཀྲཾ་པདཾ, "ཨཕ་ཀྲིདིསི་དསདིསྣྲ"དི་ཨིམིཏྲ་ཨསྣ་སསྲུཀྲ།

བྷཱུཏིསྶཱཏི་ བྷཱུསིསྶསི་ པཀཱསིསྶསི། ཨིམཾ པཊིཔདཾ བྷཱུཔེཏྭཱ སབྦདིསཱསུ ཀིཏྟིཡཱ པཱཀཊོ བྷཱུཔིསྶཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **སུཏྭཱ ཏིཊྛནྟེཏྱཱདཱིནཾ** པན ཚཔྤཉྩཱ པདཱནཾ ཨཡམཏྠོ – ཡེན ཙ ཀིཏྟིགྷོསེན བྷཱུཏེསི དསདིསཱ ཏཾ **ཏིཊྛནྟཾ ཛལནྟཾ ཀཱམཙྪནྡིཀཾ ཏེཛོསཾ སུཏྭཱ** ཨཐ ཏྭཾ ཏེན ཨུཏྟཱུཾ ཨཏྠཔཊིཏྭཱ **ཏེཛོ ཏེཏྲིཏྭཱ སཏྟཱུཏྭཱ** ཀཱལེཡྻསི, ཏེན གྷོསེན ཏཏྟཡམཱུར་ "ཏེཡྻཏིཀཱཔཏེཔདཱ ཨཡ"ཏྟི སཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨུཏྟརི པཏེཔཏྟིམེཡ ཝུཏྟེཡྻཱསི། **སཱམཀོཏི** ཨཱཔཱཏྟི སཏྟེ མམ སཱཔཱཀོ ཧོཏཱིཏི།

༧༢༨. **ཏཾ ཏདྟེཏྟིཏི** ཡཾ ཏཾ མཡཱ "ཏེཏེཏྭཱ སཏྟཱཏྭཱ ཐེཡྻོ ཀཱཏྟེཡྻཱ"ཏི ཝུཏྟཾ "ཨུཏྟཱུཾ ན ཀཱཏཝཱ"ཏི ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིཏཱ ཏཏྟེཏེཏསྶཏེཏཱཔི ཛཱཏཱབ, ཏཏྟིཔཏེཡཱཡཏྟཱ **སོབྦྷཱུསུ ཙ པདཏེསུཏ ཛཱཏཱབ། སོབྦྷཱུསུཏི སཱུཏིཀཱུསུ། པདཏེསུཏི ཏཏྟེསུ། ཀཐཾ? སཀཏྟཱ ཡཏྟེ ཀཱུསོབྦྷཱ, ཏུཏྟེ ཡཏྟེ མཏོཏཏྟེཏི།** ཀཱུསོབྦྷཱ ཏི སོབྦྷཱཔཏཏྟེཏྟེཏྟཱ སབྦྷཱཔི ཀཱུཏྟཏིཡོ སཀཏྟཱ སཏྟཾ ཀཱཏོཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཡཏྟེ, ཀཱཏྟཱཏེཏྟཏྟཱ པཏ མཏྟཏཏིཡོ ཏུཏྟེ ཡཏྟེ, ཨིམཾ "མོཏེཡྻཾ ཕུཏེསཱུ"ཏི ཨུཏྟཱཏོ ཧོཏི ཨཱམཱུམཀོ, སཱུམཀོ པཏ ཏེཏེཏྭཱ སཏྟཱཏྭཱ ཨུཡྻཱཏེཏྟཱ ཏཱཏཙཏྟོཏྟཡ ཧོཏི།

༧༢༧-༨. ཀེཏྭཱ ཐེཡྻོ – **ཡཏྟཏཀཱི...པེ.... པཏྟེཏོཏི།** ཏཏྟ སེཡྻ – སཙེ ཨཏྟཱཀཱསུཔཏོ བྷཱུཡོ སཀཏྟཏྟཡ, ཏཏཏོ ཕུཏོཡ པཏྟེཏོ སཏྟཏྟཡ, ཨཐ ཀཱསུ ཝུཏྟཱསམཏྟོ ཨིམཾ ཏཱུསྶཱཏིསཏྟཱཡཏོ ཏུཏྟཱ པཏྟཾ ཏྟཱུསཏྟེཏི ཨིམིཏཱ སསུཏྟེཏ "**ཡཾ སམཏྟོ**"ཏི ཀཱུཡམཱུཏ། ཏསྶཏྟཱ – **ཡཾ ཝུཏྟཱསམཏྟོ པཏྟཾ ཏྟཱུསཏི ཨུཔེཏཾ ཨཏྟཱུསཏྟེཏཾ,** ཨཏྟཱུཔེཏཾ ཏྟཱུསུཔེཏཏྟཱ ཏེཏེཏ ཙ སཾཏེཏཾ, ཏཾ ཏ ཨུཏྟཱུཏྟེཏ, ཨཔེཏ ཁོ **ཏྟཱཏཾ སོ ཏྟཱུཾ ཏེསཏི** ཏེཡཱསཱུ ཏེསཏྟེ ཏེཡཱཔཏྟེཏྟཡ ཏུཏྟཱ། ཏསྶ ཏེ སཏྟཾ ཡཏྟེཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏུཔཏེཡཏྟི། ཨིམཾ ཏེསཏྟེ ཙ "ཨིཏམཏྟཱུ ཏེཏཾ ཨིཏམཏྟཱུ ཏེཏ"ཏྟི ཏཏཡཱཀཱཏྟོ **ཏྟཱཏཾ སོ པཏུ ཏྟཱུསཏི,** ཏ ཀེཡཱཡཾ པཏུཏྟཱཏེཏྟཡ། ཨཡཱཏྟཏཀཱུཏྟཡ སཏྟཏྟེ – ཨིམཾ ཏུཡ སཝྟཏྟཏྟཏྟཏེཏ སམཏྟཀཱཏྟོ ཝུཏྟཱསམཏྟོ ཏྟཱཏཾ སོ ཏྟཱུཾ ཏེསཏི, ཏྟཱཏཾ སོ པཏུ ཏྟཱུསཏི། ཏེཏ ཏེསཏཾ པཏ ཏྟཱུཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཱཀཱཡཱཏེཡ ཏྟཏེཏ ཡོ ཙ ཏྟཱཏཾ སཾཡཏྟཏོ, ཏྟཱཏཾ ཏ པཏུ ཏྟཱུསཏི, ས སུཏེ མོཏམཏཏཏི, ས སུཏེ མོཏམཏྟཏྟཱཏི། ཏསྶཏྟཱ – ཏཾ ཏྟཱུཾ ཏྟཱཏཏྟོ **སཾཡཏྟཏོ** ཝུཏྟཏཏོ ཏུཏྟཱ ཡཾ ཏྟཱུསིཏཾ སཏྟཏཾ ཏེཏསུཏཱུཡཏཾ ཏ ཧོཏི, ཏཾ **ཏྟཱཏཾ ཏ པཏུ ཏྟཱུསཏི།** སོ ཨིམཾཡིཏྟོ མོཏཏྟཾ པཏེཔཏྟཀཱ སུཏེ མོཏེཡཱུཔཏེཔཏྟཏྟཏཾ **མོཏཾ ཨརཏཏི།** ཏ ཀེཡཱཡཏྟཱ ཨརཏཏིཡེཡ, ཨཔེཏ ཁོ པཏ **ས སུཏེ** ཨརཏཏྟམཏྟཱཏཏྟཏཏཾ **མོཏཾ ཨཏྟཏྟཱ** ཨིཏྟཏྟཡ ཡེཏིཏྟེཏི ཨརཏཏྟེཀཱཏེཏ ཏེསཏཾ ཏེཏྟཱཔེསི།

ཏཾ སུཏྟཱ ཏཱུལཀཏྟེར་ ཏྟཱིསུ ཏྟཱཏེསུ ཨཔྤིཏྟཱ ཨཏོསི ཏྟཱཏེ སཡཏེ ཕུཏྟཱཡཱུཏི། སོ ཏི ཏེསཏཱུཔཏེཡོཏྟཏེ པསཏྟོཏྟཏྟཡ ཏྟཱཀཱཡཏྟཾ ཡཏྟཏྟཱ ཡཏཾ པཡིཏྟཱ, ཡུཏ "ཨཏོ ཡཏྟཏཾ ཏྟཱཀཱཡཏྟཾ པཏྟིཡྻཱ"ཏྟི ལོཡཏྟཱུཡཾ ཏ ཛཏེསི། ཨཡམཏྟཱ ཏྟཱཏེ ཨཔྤིཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཱ "ཨཏོ ཡཏྟཏཾ ཡུཏ ཏྟཱཏེསཏཾ སུཏེཡྻཱ"ཏྟི ལོཡཏྟཱུཡཾ ཏ ཛཏེསི། ཨཡམཏྟཱ སཡཏེ ཨཔྤིཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཱ "ཨཏོ ཡཏྟཏཾ ཡུཏ མོཏེཡྻཔཏེཔདཾ ཕུཏྟཡྻཱ"ཏྟི ལོཡཏྟཱུཡཾ ཏ ཛཏེསི། ཨཡམཏྟཱ ཕུཏྟཱཡ ཨཔྤིཏྟཏྟཱ།

སོ ཨིམཾ ཨཔྤིཏྟཱ སམཏྟོ པཏྟཏཡཏཾ པཡིསིཏྟཱ ཨིཀཱཡཏསཏྟེ ཏྭེ ཏེཡཏྟཏེ ཏ ཡཏི , ཨིཀཱཏྟཱཏྟཏུཡེ ཏྭེ ཏེཡཏྟཏེ ཏ ཏེཏྟཏེ, ཨིཀཱཀཱུམེ ཏྭེ ཏེཡཏྟཏེ ཡིཏྟཡ ཏ ཡུཔིསི། ཨིཏི ཡཏཏྟོ ཡཏཾ, ཏུཏྟཏྟོ ཏུཏྟཾ, ཀཱུམཏྟོ ཀཱུམཾ ཨུཏེཏྟཏྟོ ཨཏུཏྟུཔཔཏེཔདཾ པཏེཔཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏེ པཏིཏྟཱུསི། ཨཐ ཡཏྟཱ མོཏེཡཱུཔཏེཔདཾ ཨུཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཕུཏེཏྟེ ཏྟཱིཏྟཱ སཏྟེཡ སཱུཏྟཏེ ཏྟཱིཡཏི, མཏྟཱེཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཕུཏེཏྟེ སཏྟ ཡཏྟཱུཏེ, མཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཕུཏེཏྟེ སོལས ཡཏྟཱུཏེ། ཨཡཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཕུཏེསི, ཏཏྟཱ སཏྟ སཱུསི ཏཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཨཱུཡུསཏྟཱུཏཔཏེཏྟཱུཡཾ ཏཏྟཱ ཏྟཱཡེཏྟཱ ཏེཡཱུསེཏྟཱ ཀཱུཡཡཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཱ ཏེཀཱུཏཾ སཏྟཱུཏཾ ཡཱུཏུཡེཏྟཱ ཏསཡཡཱུཏྟཏྟཏྟོ པཏྟཡཏེཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཡིཾ ཡཏྟཏེཏྟཱ ཏེཀཱུལཀཡཏྟཏཾ ཏེཏྟཱུཡ ཚིཏཀོཡ ཨཏུཡུཏེསཏྟཱུཡ ཏེཏྟཱཏཏྟཏུཡཱུ པཏེཏེཏྟཱུཡི། ཏསྶ པཏེཏེཏྟཏཏྟཱུཡཾ ཏཏྟཱ ཏྟཱཀཱུ ཏེཏྟཱུསཏྟཱུཏ སཏྟཾ ཏཏྟ ཀཱཏྟཱ སཏྟེཏཀཱིཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཏྟཏུཡོ ཀཱུཏྟཡིཏྟཱ ཙེཏེཡཾ པཏེཏྟཡིཏྟཱ ཨཀཱམཱུསཱུཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ནཱལཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. དྭཡཏཱནུཔསྶནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི དྭཡཏཱནུཔསྶནཱསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིམསྶ སུཏྟསྶ ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡཏོ ཨུཔྤཏྟི། ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡེན ཧི བྷགཝཱ ཨིམཾ སུཏྟཾ དེསེསི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན སབྦཱསཾ ཨཏྠུཔྤཏྟཱིནཾ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི། ཏཏྠ **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི**ཨཱདཱིནི ཝུཏྟནཡཱནེཝ། **པུབྦཱརཱམེ**ཏི སཱཝཏྠིནགརསྶ པུརཏྠིམདིསཱཡཾ ཨཱརཱམེ། **མིགཱརམཱཏུ པཱསཱདེ**ཏི ཨེཏྠ ཝིསཱཁཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཨཏྟནོ སསུརེན མིགཱརེན སེཊྛིནཱ མཱཏུཋཱནེ ཋཔིཏཏྟཱ "མིགཱརམཱཏཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྶཱ མིགཱརམཱཏུཡཱ ནཝཀོཊིཨགྒྷནཀཾ མཧཱལཏཱཔིལནྡྷནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཀཱརིཏཔཱསཱདོ ཧེཊྛཱ ཙ ཨུཔརི ཙ པཉྩ པཉྩ གབྦྷསཏཱནི ཀཏྭཱ སཧསྶཀཱུཊཱགཱརཔཊིམཎྜིཏོ, སོ "མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྨིཾ མིགཱརམཱཏུ པཱསཱདེ།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷགཝཱཏི ཡཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཾ ནིསྶཱཡ པུབྦཱརཱམེ མིགཱརམཱཏུ པཱསཱདེ ཝིཧརཏི, ཏེན སམཡེན། **ཏདཧུཔོསཐེ**ཏི ཏསྨིཾ ཨཧུ ཨུཔོསཐེ, ཨུཔོསཐདིཝསེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པནྣརསེ**ཏི ཨིདཾ ཨུཔོསཐགྒཧཎཧེཏུ སམྤཏྟཔལིསུཔོསཐཔཊིཀྑེཔཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **པུཎྞཱཡ པུཎྞམཱཡ རཏྟིཡཱ**ཏི པནྣརསདིཝསཏྟཱ ཏིཐིཔུཎྞཱཡ ཨཱཔཱུརིཏུཔཱལིམཱཡེཝ ཙནྡརཏྟིཡཱ, རཏྟིཔཱུརཎཝསེན ཙཱཏུམཱསཱིཔུཎྞཏྟཱ ཙ པུཎྞཱཡ, པཝཱརཎཱཔུཎྞམཱཡ ཙ པུཎྞམཱཡ ཙ རཏྟིཡཱ། **བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ**ཏི བྷིཀྑུསངྒྷེན པརིཝུཏོ། **ཨབྦྷོཀཱསེ ནིསིནྣོ ཧོཏཱི**ཏི མིགཱརམཱཏུ པཱསཱདཔཱསཱདཔརིཝེཎེ ཨབྦྷོཀཱསེ ཨུཔརི ཨཔྤཊིཙྪནྣེ ཨོཀཱསེ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣོ ཧོཏི། **ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏ**ནྟི ཡཏོ ཡཏོ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ, ཡཏོ ཡཏོ ཨནུཝིལོཀེཏི , ཏཏོ ཏཏོ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ, ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ ཨེཝཱཏི, ཡུཏྟཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ ཀཱཡེན། **བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨནུཝིལོཀེཏྭཱ**ཏི ཏཾ པརིཔུཎྞཾ ནིསིནྣཾ ཨནེཀསཏབྷིཀྑུཔརིམཱཎཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ "ཨེཏྠཀཱ ཨེཏྠ སོཏཱཔནྣཱ, ཨེཏྠཀཱ སཀདཱགཱམིནོ, ཨེཏྠཀཱ ཨནཱགཱམིནོ ཨེཏྠཀཱ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀཱ ཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནཱ, ཨིམསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཀིནྟི དྷམྨདེསནཱ སཔྤཱཡཱ"ཏི སཔྤཱཡདྷམྨདེསནཱཔརིཝིཏཀྐཎཏྠཾ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིལོཀེཏྭཱ།

ཡེ ཏེ, བྷིཀྑཝེ, ཀུསལཱ དྷམྨཱཏི ཡེ ཏེ ཨནཝཛྫཊྛེན ཨཱརོགྱཊྛེན ཀོསལླསམྦྷཱུཏཊྛེན ཙ ཀུསལཱ སཏྟཏིཾསབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ, ཏདཏྠཱ ཨཱ པརིཡཏྟིདྷམྨཱ། **ཨརིཡཱ ནིཡྻཱནིཀཱ སམྦོདྷགཱམིནོ**ཏི ཨུཔཱཡཱཏཱིཏཊྛེན ཨརིཡཱ, ལོཀཏོ ནིཡྻཱནཊྛེན ནིཡྻཱནིཀཱ, སམྦོདྷསངྑཱཏཾ ཨརཧཏྟཾ གམནཊྛེན སམྦོདྷགཱམིནོ། **ཏེསཾ ཝོ བྷིཀྑཝེ...པེ.... སཝནཱཡ**, ཏེསཾ བྷིཀྑཝེ ཀུསལཱནཾ...པེ.... སམྦོདྷགཱམིནཱིནཾ ཀཱ ཨུཔནིསཱ, ཀིཾ ཀཱརཎཾ, ཀིཾ པཡོཛནཾ ཏུམྷཱཀཾ སཝནཱཡ, ཀིམཏྠཾ ཏུམྷེ ཏེ དྷམྨེ སུཎཱཐཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡཱཝདེཝ དྭཡཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཱཡཱ**ཏི ཨེཏྠ **ཡཱཝདེཝཱ**ཏི པརིཙྪེདཝཙནམེཏཾ། དྭེ ཨཝཡཝཱ ཨེཏསྶཱཏི དྭཡཾ, དྭཡཾ ཨེཝ དྭཡཏཱ, ཏེསཾ དྭཡཏཱནཾ། "དྭཡཱན"ནྟིཔི པཱཋོ། **ཡཱཝདེཝ ཉཱཎཱཡཱ**ཏི ཨཝིཔརཱིཏཉཱཎཱཡ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡདིདཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརདྭེབྷེདཱ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཝིཔསྶནཱམགྒཉཱཎཾ ཡཱཝདེཝ ཨེཏསྶ ཉཱཎསྶ ཨཏྠཱཡ, ཨཱཔཱཏོ ཨེཏཾ ཉཱཎཾ, ཨེཏྠ ཨཏྠཱ ཏེཔི ཧི ནིཊྛིཏཱ, ཏཏུཏྟརི སཝནཔཡོཛནཾ ནཏྠཱིཏི། **ཀིཉྩ དྭཡཏཾ ཝདེཐཱ**ཏི ཨེཏྠ པན སཙེ, བྷོ བྷིཀྑཝེ, སིཡཱ, ཀིཉྩ ཏུམྷེ, ཏཱཏེ, དྭཡཏཾ ཝདེཐཱཏི ཨཡམཏྠོ། པདཏྠོ པན "ཀིཉྩ དྭཡཏཱཡ ཝདེཐཱ"ཏི།

(༡) ཏཏོ བྷགཝཱ དྭཡཏཾ དསྶེནྟོ **"ཨིདཾ དུཀྑ"**ནྟི ཨཱཧ། ཏཏྠ དྭཡཏཱནཾ ཙཏུསཙྩདྷམྨཱནཾ "ཨིདཾ དུཀྑཾ, ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོ"ཏི ཨེཀཾ ལོཀིཡསྶ ཨེཀསྶ ཨཏྠཡཏྠསྶ སཧེཏུཀསྶ བྷཱ དུཀྑསྶ དསྶནེན **ཨཡཾ ཨེཀཱནུཔསྶནཱ**, ཨིདཉྩ ལོཀུཏྟརསྶ དུཏིཡསྶ ཨཏྠཡཏྠསྶ སཨུཔཱཡསྶ བྷཱ ནིརོདྷསྶ དསྶནེན **དུཏིཡཱནུཔསྶནཱ**། པཊྛམོ ཙེཏྠ ཏཏིཡཙཏུཏྠཝིསུདྡྷིཏི ཝེདི, དུཏིཡཱ པཉྩམཝིསུདྡྷིཡཱ། **ཨེཝཾ སམྨཱ དྭཡཏཱནུཔསྶིནོ**ཏི ཨིམིནཱ ཝུཏྟནཡེན སམྨཱ དྭཡཏྠཾ ཨཏུཔསྶནྟསྶ སཏིཡཱ ཨཔྤམཱདེན ཨཏཱཔིནོ ཝཱིརིཡཱཏཱཔེན **ཨཏྟམཏསྶ**, ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ནིརཔེཀྑསྶ , **པཧིཏཏྟསྶ**། **ཕལཱཀངྑཱ**ཏི ཨིཙྪིཏབྦཾ། **དྭིནྣཾ ཕལཱནཾ ཨཉྙཏརཾ**ཏི ཨིདཱནི ཝུཙྩམཱནཱནཾ ཨཱཡཏ༹ནཾ། **དིཊྛེཝ དྷམྨེ ཨཉྙཱ**ཏི "ཨུཔཱདིསེསཱ"ཏི པཉྩནྣཾ ཨཱུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ ཨཱུཔཱདཱནཱནཾ སཱཝསེསཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨིཾ བྷཱ སཏི ཨནཱགཱམིཏཱཔཱཔེ? ཡཏྠཱགཀྑཏི? དསྶེཏི། ཏཏྠ ཀིལེསཔི ཏེཛཱིམཱཡཱུཏིཡི ཨིཝཾ དུཀྑནྟཱུཔཱཡཾ ཀོནྟཱི, ཨུཔཱདིམསཱཡེཝ པན ཨུཔཱདཱཀཾ ཋཏྠེཀོ ཨིཝཱུཔཏ།

ཨིདམཝོཙཱཏིཨཱདི སངྒཱིཏིཀཱརཱནཾ ཝཙནཾ། ཏཏྠ **ཨིདཾ**ཏི "ཡེ ཏེ, བྷིཀྑཝེ"ཏིཨཱདིཝུཏྟནིདཱནཾ། **ཨཏཏྟི** ཨིདཱནི "ཡེ དུཀྑ"ནྟི ཨིཝམཱདིཝཏྟབྦགཱཐཱབནྡྷནིདཱནཾ། ཨིམཱ ཙ གཱཐཱ ཙཏུསཙྩདྷམྨཱཔཱགཏྟ ཝུཏྟཏྟཱཏྟཱཔི ཀཱ ཨཱཏི, ཨེཝཾ སཏྟིཔི གཱཐཱཏྟཙཱཏྠཾ པཙྪཱ ཨཱུཀཱཏཱནཾ ཡུཏྟི ཝུཏྟཾ ཨསམསཏྠཏཱ ཨཏྟཱཏྟཏཏྟ "ཨིདཱནི ཡདི ཝདེཡྻ སུཏྟར"ཏི ཨཱཀཱཏྟཀཱནཾ ཡིཝིཏཏཱུཙཏྟཀཱ ཨཏྟཱ ཝུཏྟཱ། ཡིསེསཏྟཏྟིཡིཀཱ ཝཏི ཨཡིཔཏྟཀཱ ཡིཔཏྟཀཱ ཙ ཏཏྟཱཏ ཏེསཾ ཡཏྟཡིཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཡིསེསཏྟཏྟཏྟཏཏྟམེཡ ཝུཏྟཱ། ཨིཏི ཏཡོ ཨིཏྠི ཡཏྟཱི ཝཱུཏྟཔཏྟཏྟཱ།

༧༣༠. ཏཏྠ **ཡཏྠ ཙཱཏི** ནིབྦཱནཾ དསྶེཏི། ནིབྦཱནེ ཧི ཏཱིཎི སབྦསོ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏི, སབྦཱཀཱརཾ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏི, སཧེཏུཀཾ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏི, ཨསེསཏོ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏི། **ཏཏྠ མགྒནྟི** ཏཏྠ ཨབྦྷནྟརིཀཾ མགྒཾ།

༧༣༡-༣. **ཙེཏོཝིམུཏྟིཉྩ ཏི, ཨཐོ པཉྙཱཝིམུཏྟིཉྩཱཏི** ཨེཏྠ ཨརཧཏྟཕལསམཱདྷི རཱགཝིརཱགཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨརཧཏྟཕལཔཉྙཱ ཨཝིཛྫཱཝིརཱགཱ པཉྙཱཝིམུཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠཙརིཡེན ཝཱ ཨཔྤནཱཛ྄ཛྷཱནབལེན ཀིལེསེ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཨདྷིགཏཾ ཨརཧཏྟཕལཾ རཱགཝིརཱགཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཏིཋྛཙརིཏེན ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནམཏྟཾ ནིསྶཱཡ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཨདྷིགཏཾ ཨརཧཏྟཕལཾ ཨཝིཛྫཱཝིརཱགཱ པཉྙཱཝིམུཏྟི། ཨནཱགཱམིཕལཾ ཝཱ ཀཱམརཱགཾ སནྡྷཱཡ རཱགཝིརཱགཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨརཧཏྟཕལཾ སབྦཔྤཀཱརཏོ ཨཝིཛྫཱཝིརཱགཱ པཉྙཱཝིམུཏྟཱིཏི། **ཨཏྠཱཀིརིཡཱཡཱཏི** ཕལཏྟཱ ཨཏྠཱཀཱརཙྩྭཱཡ ། **ཉཱཏིཝཛྫཏྟཝཱཏཱཏི** ཉཱཏིཝཛྫཾ ཨུཔཱཡཏྟཱ, ཉཱཏིཝཛྫཡ ཙ ཨུཔཱཡཏྟཱ, ན པརིམུཏྟཱཏྟཱ ཉཱཏིཝཛྫཡཱཏི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨུཔཱདཱཡ པཝཏྟཱི ཕལཏེསཾ། ཀཱལཱཡེརོཝཱདེ ཙ སཧསྶམཏྟཱ ཧིཀྑཱུ ཏཾ དེསནཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནྟཱ ཝིཔསྶིཏྭཱ ངསྷིཡེཏྭཱ ཨུཔཱཡསེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཡཐཱ ཏཾ, ཨེཝཾ སམཱཔཱཡིསུ།

(༢) ཨཏྠི ཨིཏི ཙཱཀཱ **"སེཡྻ ཨཏྠིནཔི པཧིཡྻཡིནྣ"**ཏིཨཱདིཀཱ ནཡེན ནཱནཱཔྤཀཱརཏོ དཱཡཀཱཏུཔསྶནཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ དུཏིཡཱཧཱར **ཨུཔནིཔཙྩཡཱཏི** སུཁཔཊཱགམྨཔཙྩཡཱ། སུཁཔཊཱགམྨཏི ཨིཏི "ཨུཔནིཏི"ཏི ཨཏྠིཔྤཏཾ། **ཨསེསཔིཏཱགཝིརོདྷཱཏི** ཨསེསཾ པིཏཱགཝིརོདྷཱ, ཨསེསཔིཏཱགསམུདཱ ཡཱ ཝིརོདྷཱ།

༧༣༤. **ཨུཔནིཤིཏཱཏི** ཀཱམཔཙྩཡཱ། **ཏུཀྑཾ ཏིཏྠཔཱཧཱདྷསམྦྷཱཝཱཏི** ཕལཱུཏྟཀཱམཱ ཏིཏྠཀཱརཾ "ཨུཔནིཏི"ཏི ཨཏྠཾ པཙྩཱཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཕལཏེསཾ། ཨེཝཾ ཨཔལཏྠི ཕཱརཾ ཙཏུཏྟཾ སངྒྷཱཡིཏཱ ཉཱཏིཝཛྫ ཨརཧཏྟཱིཀཱིཏཱུཔཏཱིཏཾ ཕལཏྟཾ། ཡཐཱ ཏཾ, ཨེཝཾ སམཱཔཏི།

(༣) ཏཏྠ ཏཏིཡཱཧཱར **ཨཔིཛྫཱཔཙྩཡཱཏི** ཏཧཡཱམིཀམྨསངྐཱརཨཔིཛྫཱཔཙྩཡཱ། ཏྲཱིཎི པཏ སཏྟཏྟ ཕལཏྟཱུཔསི།

༧༣༥. **ཏུཀྑམཱདཱཡསེསཱནཏི** ཁཏྟཱིཏཱཏཱིཾ ཏུཀྑཾ ཁཏྟཱཏྟཱིཾ མདྡི ཁཏྟཔཏེསཱཏིཾ སཾསཱརཏྟཱ། **ཕཏྟཱཏྟི** གཏྟཱཏྟི ཨུཔེཏྟི། **ཨིཏྠཏྟཡཔཏྟཔཏྟཡཱཏྟི** ཨིམཾ མནུསྶཏྟཾ ཨཏྠི ཨཔྤསེསཨཔྤཏེཀཱུཔཏྟཔཏྟཱ། **གཏྟཱཏྟི** པཏྟཡཏྟཱ།

༧༣༦. **ཨཔིཛྫ ཧྱཡཏྟཱ** ཨཔིཛྫ ཏི ཨཡཾ། **པིཛྫཱགཏཱ ཙ ཡེ སཏྟཱཏྟི** ཡེ ཙ ཨརཧཏྟམགྒཔིཛྫཡ ཀིལེསེ པིཏྟཱྀ གཏཱ ཕིཏྟཱསཏྟཱ། སེསམུཏྟཱནཏྠམེཝ།

(༤) ཙཏུཏྠཱཧཱར **སངྑཱརཔཙྩཡཱཏི** པུཉྙཱཔུཉྙཱཏེཉྫཱིསངྑཱརཔཙྩཡཱ།

༧༣༧-༩. **ཨཉྙཏྲ སཉྙཱཡ ཕཏྟཱཏྟི** ཡཏིཏཾ ཏྲཱིཎི སངྑཱརཔཙྩཡཱ, ཨིཏཾ ཙཏྟཱཏྟཱཔཱཏྟི ཕཏྟཱ། **སབྦཱསངྑཱརསམཐཱཏྟི** སབྦེསཾ པུཉྙཱཔུཉྙཱཏཱིཾ སངྑཱརཱནཾ མགྒཉཱཎེན སམཐཱ, ཨུཔཏཏྟཏཱཡ པཏཱཡཱསམཏྟཏཱཏྟི ཕཏྟཾ ཏོཏི། **སཉྙཱནཏྟི** ཀཱམསཉྙཱཏཱིཾ མགྒཉཱཎེན ཨུཔརོཏྟཱ། **ཨིཏཾ ཕཏྟཱ ཡཐཱཏཐཏྟི** ཨིཏཾ ཏྲཱིཎཱཔཾ ཨཔིཔཏྟཏྟཾ ཕཏྟཱ། **སམྨཏྟཏྟཱ**ཏྟི སམྨཏྟཏྟཱ། **སམྨཏྟཏྟཱཡཱཏྟི** སམྦྷཏཾ ཨཏིཏྟཱཏྟཏཾ, ཨསམྦྷཏྟཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཏཾ ཕཏྟཱ། **མཱརསཾཡོགཏྟི** ཏེབྷཱུམཀཝཏྟཾ། སེསམུཏྟཱནཏྠམེཝ།

(༥) པཉྩམཱཧཱར **པིཉྙཱཎཔཙྩཡཱཏི** ཀམྨཱསཏྟཏྟཨཔིསཏྟཱརཔིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ།

༧༤༡. **ཤིཏྟཏྟཏྟི** ཤིཏྟཏྟཱ། **པརིཤིཏྟཏྟཏྟི** ཀིལེསཔརིཤིཏྟཏྟཏ པརིཤིཏྟཏྟ ཏོཏི། སེསཾ ཕཏྟཱཏྟཱ།

(༦) ཚཊྛཱཧཱར **ཕསྶཔཙྩཡཱཏི** ཨཏྟིསཏྟཱརཔིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཕསྶཔཙྩཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏཾ ཨིཏྟི པཏཔཏིཡཱཏིཡ ཕཏྟཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟཔཱཏཱཡཱཏཏྟཏི ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། ཏཏི ཏི ཏཏྟཔམིཏྟཱཀཏྟ ཀཏྟཏཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ ཏ ཏོཏྟི, ཨིཏཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕཏྟ སམྤཡུཏྟ ཀཏྟཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟི།

༧༤༢-༣. **བྷཝསོཏཱནུསཱརིནནྟི** ཏཎྷཱནུསཱརིནཾ། **པརིཀྑཡེཏི** ཁཱིཎེ པརིཀྑཱིཎེ པརིཀྑཱིཎེཏི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟནྟི** ཨཏྟནོ སནྟཱནཔཝཏྟཡ ཉཏྟཱ། **ཨུཔསམེ རཏཱཏི** ཕལསམཱཔཏྟིཝསེན ནིབྦཱནེ རཏཱ། **ཕསྶཱབྷིསམཡཱཏི** ཕསྶནིརོདྷཱ། སེསཾ པཱཀཊམེཝ།

(༧) སཏྟམཝཱརེ **ཝེདནཱཔཙྩཡཱཏི** ཀམྨསམྤཡུཏྟཝེདནཱཔཙྩཡཱ།

༧༤༤-༥. **ཨདུཀྑམསུཁཾ སཧཱཏི** ཨདུཀྑམསུཁེན སཧ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙཱཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སཀཾ ཝེདཡིཏཾ “ཏུམྷཱཀཾ”ཏི ཉཏྟ, ཝེདཡིཏཾ ཝེདཡིཏབྦཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟསཏྟཱནཾ ཝུཏྟཾ ཉཏྟ། **མོསདྷམྨནྟི** ནསྶནདྷམྨཾ། **པལོཀིནནྟི** པལུཛྫནསབྷཱཝཾ། **ཕུསྶ ཕུསྶཱཏི** ཨུདཡབྦཡཉཱཎེན ཕུསིཏྭཱ ཕུསིཏྭཱ། **ཝཡཾ པསྶནྟི** ཝཡཾ པསྶནྟཱ། **ཨེཝཾ ཏཏྠ ཝིཛཱནཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཏཏྠ ཝེདནཱསུ ཝིཛཱནཱཏི, ཏཏྠ ཝཱ དུཀྑཱཏི ཝིཛཱནཱཏི། **ཝེདནཱནཾ ཁཡཱཏི** ཏཏོ པརཾ མགྒཉཱཎེན ཀམྨསམྤཡུཏྟཝེདནཱནཾ ཝེདནཱནཾ ཁཡཱ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

(༨) ཨཊྛམཝཱརེ **ཏཎྷཱཔཙྩཡཱཏི** ཀམྨསམྦྷཱརཏཎྷཱཔཙྩཡཱ །

༧༤༧. **ཨིཏྠབྷཱཝཉྙཐཱབྷཱཝཾ, ཏཎྷཱ དུཏིཡོ པུརིསོཏི** ཨིཏྠཾ དུཏིཡོ པུརིསོ ཏཎྷཱཡ ཨཉྙཐཱབྷཱཝཾ ཉཏྟ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

(༩) ནཝམཝཱརེ **ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱཏི** ཀམྨསམྦྷཱརཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ།

༧༤༨-༩. **བྷཝོཏི** ཝིཔཱཀབྷཝོ ཁནྡྷཔྤཝཏྟི། **བྷཱུཏོ དུཀྑནྟི** བྷཱུཏོ སམྦྷཱུཏོ ཛཱཏཏྠཱ ཛཱཏིཡཾ ཏཱི ཉཱཏི། **ཛཱཏིཡཱ མརཎནྟི** ཡསྨཱ “བྷཱུཏོ སུཁཾ ཛཱཏི ཛཱཏཱི”ཏི ཝཱུཏྟ མཛྫཱནྟི, ཉཱཏཱཡ དུཀྑམེཝ དསྶེཏི ཨཱཧ – “ཛཱཏིཡཱ མརཎཾ ཧོཏཱི”ཏི། དུཏིཡགཱཐཱཡ པཱཀཊཾ – ཨནིཙྩཏཱཏི སམྨདཉྙཱཡ པཧཱཏཱ ཨུཔཱདཱནཀྑཡཱ ཛཱཏིཀྑཡཾ ཉཱཏཱཾ ཨབྷིཉྙཱཡ ཉ གཙྪནྟི པུནབྦྷཝནྟི།

(༡༠) དསམཝཱརེ **ཨཱརམྦྷཔཙྩཡཱཏི** ཀམྨསམྤཡུཏྟཝཱིརིཡཔཙྩཡཱ།

༧༥༡. **ཨནཱརམྦྷེ ཝིམུཏྟིནོཏི** ཨནཱརམྦྷེ ནིབྦཱནེ ཝིམུཏྟསྶ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

(༡༡) ཨེཀཱདསམཝཱརེ **ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱཏི** ཀམྨསམྤཡུཏྟཱཧཱརཔཙྩཡཱ། ཨཱཧཱརཱ ནཱམ – ཙཏྟཱརོ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ, ཕསྶཱཧཱརོ, མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ, ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོཏི། ཏཏྠ ཨེཀཱདསམཝཱརེ ཀམྨསམྤཡུཏྟཱ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཾ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོཏི ཝུཏྟོ། ཕསྶསམྤཡུཏྟཱ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརཱཏི ཕསྶཱཧཱརོ ཕསྶཱཧཱརོཏི ཝུཏྟོ། ཙེཏནཱ ཙེཏསིཀཱ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརཱཏི མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོཏི ཝུཏྟོ ། ཝིཉྙཱཎཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརཱཏི **ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ** ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོཏི ཝུཏྟོཏི། ཨིཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཀམྨཱ དུཀྑཾ སམྦྷཱཝེཏི, སམྨཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༧༥༥. **ཨཱརོགྱནྟི** ནིབྦཱནཾ། **སངྑཱཡ སེཝཱིཏི** ཙཏྟཱརོ པཙྩཡེ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སེཝམཱནོ, “ཨིཏྠཱིཔུརིསཱ ཏཐཱགཏསྶ ཨིཏྠཱིཔུརིསཱཏི ཝུཏྟཱ”ཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ སངྑཱཡ “ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལ”ཏི ཉཱཏྭཱ སེཝམཱནོ། **དྷམྨཊྛོཏི** ཙཏུསཙྩདྷམྨེ ཋིཏོ། **སངྑྱཾ ནོཔེཏཱིཏི** “དེཝོ”ཏི ཝཱ “མནུསྶོ”ཏི ཝཱ ཨཱདིཀཾ སངྑྱཾ ན གཙྪཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

(༡༢) དྭཱདསམཝཱརེ **ཨིཉྫིཏཔཙྩཡཱཏི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཀམྨཀིལེསཨིཉྫིཏེསུ ཡཏོ ཀུཏོཙི ཀམྨསམྤཡུཏྟཨིཉྫིཏཔཙྩཡཱ།

༧༥༧. **ཨེཛཾ ཝོསྶཛྫཱཏི** ཏཎྷཾ ཙཛིཏྭཱ། **སངྑཱརེ ཨུཔརུནྡྷིཡཱཏི** ཀམྨཾ ཀམྨསམྤཡུཏྟེ ཙ སངྑཱརེ ནིརོདྷེཏྭཱ། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

(༡༣) ཏེརསམཝཱརེ **ནིསྶིཏསྶ ཙལིཏནྟི** ཏཎྷཱཡ ཏཎྷཱདིཊྛིནིསྶིཏསྶ ཙ ཙལིཏཾ ནིསྶིཏསྶ ནིསྶིཏཱནཾ (སཾ. ནི. ༣.༧༨) ཝེདནཱཾ ཨིཉྫ སམཱཡཱཏནཾ ཧོཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

(༡༤) ཙུཊྟཱསམམླཱར **རྟུཔེཊྟིཏི** རྟུཔཊྨཔེཏི རྟུཔསམླཔཊྚིཏི ལླཱ། **ཨཊྟུཔླཱཏི** ཨཊྟུཔཊྨལླཱ ཨཊྟུཔསམླཔཊྚིཡོ ལླཱ། **ནེརོཊྟཱཏི** ནེབྲཱནཾ།

༧༨༡. **མཚྭརྟཱཡིནེཏི** མརཏམཚྭ གིལེསམཚྭ དེཕཔུཊྨམཚྭརྟཱཡིནེ, ཏིཕིཊྨཕི ཏཾ མཚྭཾ ཏེདྲ ཀཱམིནེཏི ཕྱུཊྣཾ ཏེཏི། སེསམུཊྟཱནམེཕ།

(༡༥) པཏྟརསམམླཱར **ཡཊྟེ** ནཱམཊྟུཔཾ སཏྟཱཡླཱཏ། ཏཚྭི ལེཀན ཊྟུཕསུཊྨསུཁཊྨཕསེན "ཨིདཾ སཚྭ"ཊྟེ ཨུཔནེཊཱཊྨཱཡིཏཾ དེཊྨམླཱལེཀཱཏཾ། **ཏདམརཱིཡླཱནཊྟེ** ཨིདཾ ཨརཱིཡླཱནཾ, ཨནྟཱནཱསཱིཀཨཱིཀཱརལཱཡཾ ཀཱཏྲ ཕྱུཊྣཾ། **ཨིཏཾ སུསླཱཏི** ཨིཏཾ ཊྟུཕླཱདིཕསེན ཀཱཏིཏཕི སུསླ, ན ཏཱདེསཾ ཏེཊྟཱཏི། པུན **ཡཊྟེ** ནེབྲཱནཾ སཏྟཱཡླཱཏ། ཏཚྭི ལེཀན རྟུཔཕེནཱཊྟཱནམླཱཕཏེ "ཨིདཾ སུསླ ནཊྭི ཀིཚྭི"ཏི ཨུཔནེཊཱཊྨཱཡིཏཾ། **ཏདམརཱིཡླཱནཾ ཨིཏཾ སཚྭཊྟེ** ཏཾ ཨིདཾ ཨརཱིཡླཱནཾ ཨིཏཾ ནེཀྲིལེསསཏྲཱཊྟ སུཊྨཱཊྨླ, པཕཊྟེདྲཱཔཏེཔཀྲསཏྲཱཊྟ སུཁཊྨླ, ཨཚྭཏྟསཊྟེསཏྲཱཊྟ ནེཚྭཊྨླ ཙ ཨནཔཀམནེན པརམཊྟཏེ "སཚྭ"ཊྟེ ཡཕླཱཕྟཾ སམྨཱཕཱཛྙཱཡ སུདིཊྛཾ།

༧༨༢-༣. **ཨནཏྟཱནི ཨཊྨམླཱནིཊྟེ** ཨནཏྟཱནི ནཱམརྟུཔེ ཨཊྨམླཱནིཾ། **ཨིདཾ སཚྭཊྟེ མཛྙཱཏིཏི** ཨིདཾ ནཱམརྟུཔཾ ཊྟུཕླཱདིཕསེན "སཚྭ"ཊྟེ མཛྙཱཏི། **ཡེན ཡེན ཊྟིཏི** ཡེན ཡེན རྟུཔེ ཕླཱ ཕེདནཱཡ ཕླཱ "མམ རྟུཔཾ, མམ ཕེདནཱ"ཏིཨླཱདིནཱ ནཡེན མཛྙཱཊྟི། **ཏཏོ ཏཊྟེ** ཏཏོ མཛྙིཏཱཀཱར ཏཾ ནཱམརྟུཔཾ **ཏེཏི ཨཚྭཐཱ** ཀཾ ཀཱརཎཾ? **ཏཚྭི ཏསླ སུསླ ཏེཏི,** ཡསླ ཏཾ ཡཐཱམཛྙིཏཱཀཱར སུསླ ཏེཏི, ཏསླ ཨཚྭཐཱ ཏེཊྟཱཏི ཨཊྠོ། ཀསླ པན སུསླ ཏེཊྟཱཏི? **མོསཏྨམྨཊྟི ཨིཏྟར,** ཡསླ ཡཾ ཨིཏྟརཾ པརིཏྟཔཚྭཔཊྟཱནཾ, ཏཾ མོསཏྨམྨཾ ནསླནཏྨམྨཾ ཏེཏི, ཏཕཏྟུཔཱཚྭ ནཱམརྟུཔཊྟི། **སཚྭཏྨིསམཡླཱཏི** སཚྭཕཔོཏྲཱ། སེསམུཊྟཱནམེཕ།

(༡༦) སོལསམམླཱར **ཡཊྟེ** ཚཊྭིཊྨམིཊྟཱརམླཱཊཾ སཏྟཱཡླཱཏ། ཏཚྭི ལེཀན སལཱཊྨམཚྭམཀྲཱཏཱདིཏི པདིཔཏཝིསལེཡླཱདཡོ ཕིཡ "ཨིདཾ སུཁ"ཊྟེ ཨུཔནེཊཱཊྨཱཡིཏཾ། **ཏདམརཱིཡླཱནཾ ཨིཏཾ དུཀྲཱཊྟེ** ཏཾ ཨིདཾ ཨརཱིཡླཱནཾ "ཀཱམཱ ཏི ཙིཏྲ མཏུརཱ མནོརམཱ, ཕིརྟུཔརྟུཔེན མཐེཊྟི ཙིཏྟ"ཊྟིཨླཱདིནཱ (སུ༳ ནི༳ ༥༠; ཐེརགཱ༳ ཁགྒཕིསཱཎསུཏྟནིཊྟེས ༡༣༨) ནཡེན "ཨིཏཾ དུཀྲཱ"ཊྟེ ཡཕླཱཕྟཾ སམྨཱཕཱཛྙཱཡ སུདིཊྛཾ། པུན **ཡཊྟེ** ནེབྲཱནམེཕ སཏྟཱཡླཱཏ། ཏཚྭི ལེཀན ཀཱམཀཱཊྨཏྲཱཕྟ "དུཀྲཱ"ཊྟེ ཨུཔནེཊཱཊྨཱཡིཏཾ། **ཏདམརཱིཡླཱནཊྟེ** ཏཾ ཨིདཾ ཨརཱིཡླཱནཾ པརམཏྲསུཁཏོ "ཨིཏཾ སུཁ"ཊྟེ ཡཕླཱཕྟཾ སམྨཱཕཱཛྙཱཡ སུདིཊྛཾ།

༧༨༥-༦. **ཀིཕླཱཏི** ཨནཕསེསླཱ། **ཨིཊྛཱཏི** ཨིཊྛིཊྭ པཊྨིཏྲཱ། **ཀཱཊྟཱཏི** པིཡླཱ། **མནཱཔླཱཏི** མནཕུཊྡེཀཱཏྲཱ། **ཡླཱཕཏཏྠིཏི** **ཕྱུཏྟཏྠིཏི** ཡླཱཕཏྲ ཨེཏེ ཚ ཨླཱརམྨཎ ཨཊྛིཏི ཕྱུཏྟཏྠི། ཕཚཱནཕྲུཏྲཡོ ཕེདིཏཕྲཱ། **ཨེཏེ ཝོཏི** ཨེཏྲ ཝོཏི ནིཕཱཏམཏྲཾ།

༧༨༧-༨. **སུཁཊྟེ དེཊྨམརཱིཡེཏི, སཀྐཱཡསྶུཔརཱེདྷནཊྟེ** "སུཁ"མིཏི ཨརཱིཡེཏི པཉྩཀྲནྡྷནེརཱེདྷཾ དེཊྛཾ, ནེབྲཱནཊྟེ ཕྱུཊྣཾ ཏེཏི། **པཚྩནཱིཀམིདཾ ཏེཊྟིཏི** པཏེལོམམིདཾ དསྶནཾ ཏེཏི། **པསྶཏཊྟེ** པསྶནྟཱནཾ, པཊྟིཏྲནཊྟེ ཕྱུཊྣཾ ཏེཏི། **ཡཾ པརེཏི** ཨེཏྲ **ཡཊྟེ** ཕཏྲཱཀཱམེ སཏྟཱཡླཱཏ། པུན **ཡཾ པརེཏི** ཨེཏྲ ནེབྲཱནཾ།

༧༨༩-༩༡. **པསྶཊྟི** སོཏྟརཾ ཨླཱལཔཏི། **ཏྲསྶཊྟེ** ནེབྲཱནཏྲཱཾ། **སམྨཱམུལླྷེཏྲཕིཏྲསྟྟཏི** སམྨཱམུལླྷ ཨེཏྲ ཨཕིཏྲསྟྟ བཱལླཱ། ཀཾཀཱརཎཾ སམྨཱམུལླྷ? **ནེཕུཏྟཱནཾ ཏམོ ཏེཏི ,** **ཨཏྲཀཱར ཨཔསྶཏཾ ,** ཕཱལླཱནཾ ཨཕིཏྲལ ནེཕུཏྟཱནཾ ཨོཕུཏཱནཾ ཨཏྲཏྲཕཀཱརཏོ ཏམོ ཏེཏི, ཡེན ནེབྲཱནཏྲཱཾ དཊྛུཾ ན སཀྐཱཏི། **སཏཾཙ ཕིཕཏཾ ཏེཏི, ཨཱལོཀོ** **པསྶཏཱམིཕཱཏི** སཏཾཙ སཔྤུརིསཱནཾ པཊྭཱདསྶནེན པསྶཏཾ ཨཱལོཀོཕ ཕིཕཏཾ ཏེཏི ནེབྲཱནཾ། **སཊྟིཀེ ན ཕིཊྟནཊྟེ, མཀཱ ཏྲཱམསྶཀོཕིཏཱཏི** ཡཾ ཨཏྲཏེ སཊྟིཀེ ཏཚཔཉྩཀཱམཊྟཾ པརིཀྲེཊྟཱ ཨནཏྲརམེཕ ཨཊྟེཀཏྲབྲཏེ, ཨཏྲཏེ ཁཏྲཏཾ ཕླཱ ནེརཏྲམཏྲཏེ སཊྟིཀེ ནེབྲཱནཾ, ཏཾ ཨིཕཾ སཊྟིཀེ སཏྲཕི ན ཕིཊྟནཊྟེ མཀཱཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ མཀྲཱམཀྲཱཏྲཱམསྶ སཏྲཏྲཱམསྶ ཕླཱ ཨཀོཕིཏཱ, ཀཏྲཏྲ **ཏྲཕཏྲཱཀ...པེ...** **སུསམཱཏྲཏྲོ** ཏཏྲ **སུཏྲཏྲེཀྲཱཏྲཏྲཏྲཊྟིཏི** ཏེཏྲཏྲཱམཀཱཕཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི།

༧༩༢. པཏྲཏྲམཀཱཏྲཏྲཡ སཏྲཏྲཏྲ "ཨཏྲཱཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཀོ ནུ ཨཏྲཏྲ མརཱིཡཏྲཏྲ"ཏི། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ – ཚཏྲཏྲ ཨརཱིཡེ ཀོ ནུ ཨཏྲཏྲ ནེབྲཱནཔདཾ ཏྲཏྲཏྲཾ ཨརཏཏི, ཡཾ པདཾ ཙཏུཏྲཏྲ ཨརཱིཡམཏྲཏྲ སམྨཏྲཏྲཏྲཡ ཨནཏྲརམེཕ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཀིལེསཔརཱེནེབྲཱནེན པརཱེནེབྲཱཏྲཏྲ, སམྨཏྲཏྲཏྲཡ ཕླཱ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེབྲཱནཏྲཏྲཏྲཏྲ པརཱེནེབྲཏྲཏྲཏྲ ཨརཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེསནཾ ནེབྲཱཔེསི།

ཨཏྨམནྟྲཱཎི ཏུཥྚམནྟྲཱ། **ཨགྣིཏནྟྲཱཎི** ཨགྣིཏནྟྲེཾཥུ། **ཨིམསྨིཤྩ པཏ པེཥྐཱཀརཀསྨིཾཏི** ཨིམསྨིཾ སོལསམེ པེཥྐཱཀརཀེ། **བྷཏྟཝེཏནཱནིཏི** བྷཏྟཝེཏནཱནི། སེསཾ པཱཀཏམེཝ།

ཨེཝཾ སབྦེསུཔི སོལསསུ པེཥྐཱཀརཀེསུ སབྦེམཏྟེ སབྦེམཏྟེ ཀཔྤ སབྦེཨཏྟིཀཱནཾ ནཔཏྟཾ ཉཏྟིཀཱསཏྟཾ ཨནུཔྤནྣཡ ཨཱཔཏྟིཡོ ཙིཏྟཝེཏི ཕེམུཏྟིཾསུ, སོལསཀཱཏུཾ ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཀཔྤ ཙཏུསཏྟི སཏྟཏིཏྟ ཕེཏེཀྵཕསེཏ ཏྟཏཕཀཱརཀོ དེསིཏཏྟིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ དཡཏྟཏུཔསྨཏྟསུཏྟཝཎྞཏྟ

ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཙ ཏཏིཡོ ཝགྒོ ཨཏྟཝཎྞཏཡཏོ, ཏཱམེན

མཧཱཝགྒོ།

༤. ཨཊྛཀཝགྒོ

༡. ཀཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༧༣. **ཀཱམཾ ཀཱམཡམཱནསྶཱཏི** ཀཱམསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི ཀིར སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཨཉྙཏརོ བྲཱཧྨཎོ སཱཝཏྠིཡཱ ཛེཏཝནསྶ ཙ ཨནྟརེ ཨཙིརཝཏིནདཱིཏཱིརེ "ཡཝཾ ཝཔིསྶཱམཱི"ཏི ཁེཏྟཾ ཀསཏི། བྷགཝཱ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ པིཎྜཱཡ པཝིསནྟོ ཏཾ དིསྭཱ ཨཱཝཛྫེནྟོ ཨདྡས – "ཨསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཡཝཱ ཝིནསྶིསྶནྟཱི"ཏི, པུན ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ ཨཱཝཛྫེནྟོ ཙསྶ སོཏཱཔཏྟིཕལསྶ ཨུཔནིསྶཡཾ ཨདྡས། "ཀདཱ ནུ ཁོ ཨེཡྻཱ"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ "སསྶེ ཝིནཊྛེ སོཀཱབྷིབྷཱུཏསྶ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ"ཏི ཨདྡས། ཏཏོ ཙིནྟེསི – "སཙཱཧཾ ཨིདཱནེཝ ཨིམཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨུཔསངྐམིསྶཱམི, ན མེ ཨོཝཱདཾ སོཏབྦཾ མཉྙིསྶཏི། ནཱནཱཙྪནྡཱ ཧི བྲཱཧྨཎཱ, ཡཏྠ, ཏཾ ཨིཏོ པབྷུཏིཡེཝ སངྒཎྷཱམི, ཨེཝཾ མཡི མུདུཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ དྷམྨཾ སོསྶཏཱི"ཏི བྲཱཧྨཎཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ – "ཀིཾ, བྲཱཧྨཎ, ཀརོསཱི"ཏི། བྲཱཧྨཎོ "ཨེཝཾ ཨུཙྩཱཀུལཱིནོ སམཎོ གོཏམོ མཡཱ སདྡྷིཾ པཊིསནྠཱརཾ ཀརོཏཱི"ཏི ཏུཊྛཧཊྛོ བྷགཝཏི པསནྣཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ "ཁེཏྟཾ, བྷོ གོཏམ, ཀསཱམི ཡཝཾ ཝཔིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཙིནྟེསི – "བྷགཝཱ བྲཱཧྨཎེན སདྡྷིཾ པཊིསནྠཱརཾ ཨཀཱསི, ན ཙ ཨཀཱརཎཱ ཏཐཱགཏཱ ཨེཝཾ ཀརོནྟི, ཧནྡཱཧམྤི ཏེན སདྡྷིཾ པཊིསནྠཱརཾ ཀརོམཱི"ཏི བྲཱཧྨཎཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཐེཝ པཊིསནྠཱརམཀཱསི། ཨེཝཾ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ སེསཱ ཙ ཨསཱིཏི མཧཱསཱཝཀཱ། བྲཱཧྨཎོ ཨཏཱིཝ ཨཏྟམནོ ཨཧོསི།

ཨཐ བྷགཝཱ སམྤནྣསསྶེཔི ཏསྨིཾ ཨེཀདིཝསཾ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ སཱཝཏྠིཏོ ཛེཏཝནཾ གཙྪནྟོ མགྒཱ ཨོཀྐམྨ བྲཱཧྨཎསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨཱཧ – "སུཀཏཾ ཏེ, བྲཱཧྨཎ, ཡཝཁེཏྟ"ནྟི། "ཨེཝཾ, བྷོ གོཏམ, སུཀཏཾ, སཙེ སམྤཛྫིསྶཏི, ཏུམྷཱཀམྤི སཾཝིབྷཱགཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི། ཨཐསྶ ཙཏུམཱསཙྩཡེན ཡཝཱ ནིཔྥཛྫིཾསུ། ཏསྶ "ཨཛྫ ཝཱ སྭེ ཝཱ ལཱཡིསྶཱམཱི"ཏི ཨུསྶུཀྐཾ ཀུརུམཱནསྶེཝ མཧཱམེགྷོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ སབྦརཏྟིཾ ཝསྶི། ཨཙིརཝཏི ནདཱི པཱུརཱ ཨཱགནྟྭཱ སབྦཾ ཡཝཾ ཧརི། བྲཱཧྨཎོ སབྦརཏྟིཾ ཨནཏྟམནོ ཧུཏྭཱ པབྷཱཏེ ནདཱིཏཱིརཾ གཏོ སབྦཾ སསྶཝིཔཏྟིཾ དིསྭཱ "ཝིནཊྛོམྷི, ཀཐཾ དཱནི ཛཱིཝིསྶཱམཱི"ཏི བལཝསོཀཾ ཨུཔྤཱདེསི། བྷགཝཱཔི ཏམེཝ རཏྟིཾ པཙྩཱུསསམཡེ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ "ཨཛྫ བྲཱཧྨཎསྶ དྷམྨདེསནཱཀཱལོ"ཏི ཉཏྭཱ ཀཱལསྶེཝ སཱཝཏྠིཾ པིཎྜཱཡ པཝིསིཏྭཱ བྲཱཧྨཎསྶ གེཧདྭཱརེ ཨཊྛཱསི། བྲཱཧྨཎོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ "སོཀཱབྷིབྷཱུཏཾ མཾ ཨསྶཱསེཏུཀཱམོ སམཎོ གོཏམོ ཨཱགཏོ"ཏི ཙིནྟེནྟོ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ནིསཱིདཱཔེསི། བྷགཝཱ ནིསིནྣོ བྲཱཧྨཎཾ པུཙྪི – "ཀིཾ བྲཱཧྨཎ པདུཊྛཙིཏྟོ ཝིཡསཱི"ཏི? "ཨཱམ, བྷོ གོཏམ, སབྦཾ མེ ཡཝཀྑེཏྟཾ ཨུདཀེན ཝུལ྄ཧཏྟཾ"། ཨཐ བྷགཝཱ "ན, བྲཱཧྨཎ, ཝིཔནྣེ དོམནསྶཾ, སམྤནྣེ ཙ སོམནསྶཾ ཀཱཏབྦཾ། ཀཱམཱ ཧི ནཱམ སམྤཛྫནྟིཔི ཝིཔཛྫནྟིཔཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ སཔྤཱཡཾ ཉཏྭཱ དྷམྨདེསནཱཝསེན ཨིམཾ སུཏྟམབྷཱསི། ཏཏྠ སངྑེཔཏོ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཨཡཾ, ཝིཏྠཱརོ པན ནིདྡེསེ (མཧཱནི. ༡) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱ ཙ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ, ཨེཝཾ ཨིཏོ པརཾ སབྦསུཏྟེསུ།

ཏཏྠ **ཀཱམནྟི** མནཱཔིཡརཱུཔཱདིཏེབྷཱུམཀདྷམྨསངྑཱཏཾ ཝཏྠུཀཱམཾ, **ཀཱམཡམཱནསྶཱཏི** ཨིཙྪམཱནསྶ། **ཏསྶ ཙེ ཏཾ སམིཛྫྷཏཱིཏི** ཏསྶ ཀཱམཡམཱནསྶ སཏྟསྶ ཏཾ ཀཱམསངྑཱཏཾ ཝཏྠུ སམིཛྫྷཏི ཙེ, སཙེ སོ ཏཾ ལབྷཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨདྡྷཱ པཱིཏིམནོ ཧོཏཱིཏི** ཨེཀཾསཾ ཏུཊྛཙིཏྟོ ཧོཏི། **ལདྡྷཱཏི** ལབྷིཏྭཱ། **མཙྩོཏི** སཏྟོ། **ཡདིཙྪཏཱིཏི** ཡཾ ཨིཙྪཏི།

༧༧༤. **ཏསྶ ཙེ ཀཱམཡཱནསྶཱཏི** ཏསྶ པུགྒལསྶ ཀཱམེ ཨིཙྪམཱནསྶ, ཀཱམེན ཝཱ ཡཱཡམཱནསྶ། **ཚནྡཛཱཏསྶཱཏི** ཛཱཏཏཎྷསྶ། **ཛནྟུནོཏི** སཏྟསྶ། **ཏེ ཀཱམཱ པརིཧཱཡནྟཱིཏི** ཏེ ཀཱམཱ པརིཧཱཡནྟི ཙེ། **སལླཝིདྡྷོཝ རུཔྤཏཱིཏི** ཨཐ ཨཡོམཡཱདིནཱ སལླེན ཝིདྡྷོ ཝིཡ པཱིལཱིཡཏི།

༧༧༥. ཏཏིཡགཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ – ཡོ པན ཨིམེ **ཀཱམེ** ཏཏྠ ཚནྡརཱགཝིཀྑམྦྷནེན ཝཱ སམུཙྪེདེན ཝཱ ཨཏྟནོ པཱདེན **སཔྤསྶ སིརཾ** ཨིཝ **པརིཝཛྫེཏི། སོ** ཝིསཏྟཱ སབྦཾ ལོཀཾ ཝིསརིཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ **ལོཀེ ཝིསཏྟིཀཱསངྑཱཏཾ** ཏཎྷཾ **སཏོ སམཏིཝཏྟཏཱིཏི།**

༧༧༦-༨. ཏཏོ པརཱསཾ ཏིསྶནྣཾ གཱཐཱནཾ ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཡོ ཨེཀཾ སཱལིཀྑེཏྟཱདིཾ **ཁེཏྟཾ** ཝཱ གྷརཝཏྠཱདིཾ **ཝཏྠུཾ** ཝཱ ཀཧཱཔཎཱདིཀཾ **ཧིརཉྙཾ** ཝཱ གོཨསྶཱདིཾ **གཝསྶཾ** ཝཱ ཨིཏྠིསཉྙིཏཱ **ཐིཡོ** ཝཱ ཉཱཏིབནྡྷཝཱདི **བནྡྷཱུ** ཝཱ ཨཉྙེ ཝཱ མནཱཔིཡརཱུཔཱདི **པུཐུ ཀཱམེ ཨནུགིཛྫྷཏི**, ཏཾ པུགྒལཾ **ཨབལཝནྟཱ** ཀིལེསཱ **བལཱིཡནྟི** སཧནྟི མདྡནྟི, སདྡྷཱབལཱདིཝིརཧེན ཝཱ ཨབལཾ ཏཾ པུགྒལཾ ཨབལཱ ཀིལེསཱ བལཱིཡནྟི, ཨབལཝནྟཱ བལཱིཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཏཾ ཀཱམགིདྡྷཾ ཀཱམེ རཀྑནྟཾ པརིཡེསནྟཉྩ སཱིཧཱདཡོ ཙ པཱཀཊ**པརིསྶཡཱ** ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཡོ ཙ ཨཔཱཀཊ**པརིསྶཡཱ མདྡནྟི**, **ཏཏོ** ཨཔཱཀཊཔརིསྶཡེཧི ཨབྷིབྷཱུཏཾ ཏཾ པུགྒལཾ ཛཱཏིཨཱདིདུཀྑཾ **ནཱཝཾ བྷིནྣཾ ཨུདཀཾ** ཝིཡ **ཨནྭེཏི**། **ཏསྨཱ** ཀཱཡགཏཱསཏིཨཱདིབྷཱཝནཱཡ **ཛནྟུ སདཱ སཏོ** ཧུཏྭཱ ཝིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདཝསེན ཝཏྠུཀཱམེསུ སབྦཔྤཀཱརམྤི ཀིལེསཀཱམཾ པརིཝཛྫེནྟོ **ཀཱམཱནི པརིཝཛྫཡེ**། ཨེཝཾ **ཏེ** ཀཱམེ **པཧཱཡ** ཏཔྤཧཱནཀརམགྒེནེཝ ཙཏུབྦིདྷམྤི **ཏརེ ཨོགྷཾ** ཏརིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻ། ཏཏོ ཡཐཱ པུརིསོ ཨུདཀགརུཀཾ **ནཱཝཾ སིཉྩིཏྭཱ** ལཧུཀཱཡ ནཱཝཱཡ ཨཔྤཀསིརེནེཝ **པཱརགཱུ** བྷཝེཡྻ, པཱརཾ གཙྪེཡྻ, ཨེཝམེཝ ཨཏྟབྷཱཝནཱཝཾ ཀིལེསཱུདཀགརུཀཾ སིཉྩིཏྭཱ ལཧུཀེན ཨཏྟབྷཱཝེན པཱརགཱུ བྷཝེཡྻ, སབྦདྷམྨཔཱརཾ ནིབྦཱནཾ གཏོ བྷཝེཡྻ, ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ གཙྪེཡྻ ཙ, ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡེཡྻཱཏི ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ བྲཱཧྨཎོ ཙ བྲཱཧྨཎཱི ཙ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསཱུཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཀཱམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གུཧཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༧༩. **སཏྟོ གུཧཱཡནྟི** གུཧཊྛཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི ཀིར སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཨཱཡསྨཱ པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛོ ཀོསམྦིཡཾ གངྒཱཏཱིརེ ཨུདཡཝནཾ ནཱམ ཨུདེནསྶ ཨུཡྻཱནཾ, ཏཏྠ ཨགམཱསི སཱིཏལེ པདེསེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསཱིདིཏུཀཱམོ། ཨཛྫཏཔི ཚཡཾ གཙྪཏིཔ ཏཏྠ པུབྦསཉྙཱཎེན ཡཏྠ གཔསུཀྱཱཏྠེར ཐུལཔདཱིཝཝཱིཔནཏྟི ཕྲུཊནཡམེཏཾ པཏྟིསསུཏྟཔཏྟནཱཡཾ། སོ ཏཏྠ གངྒཱཏཱིརེ སཱིཏལེ སམྨཔཏྟི ཨཔྤིཏྭཱ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསཱིདི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཨོཏིཎྞོ ཏཾ ཨུདེནོ ཨུཡྻཱནེ ཀཱིལིཏུཾ ཨོཀཱསམདཱསི། ཏཏྠ དིཝསབྷཱགཾ ཀཱིལིཏྭཱ ཨུཡྻཱནེ ཀཱིལཾ ཨཱདཱཡ ཨུདེནོ ཨེཀསྨིཾ སཱིལཱཔཊྚེ ཀཱཡཾ ཨཧོསི། སེསིཏྠིཡོ "སུཏྟོ རཱཛཱ"ཏི ཨུཡྻཱནེ ཨུཡྻཱནེ པུཔྥཕལཱདཱིནི གཎྷནྟིཡོ ཐེརཾ དིསྭཱ ཧིརོཏྟཔྤཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ "མཱ སདྡཾ ཨཀཏྠཱ"ཏི ཨཉྙམཉྙཾ ནིཝཱརེནྟིཡོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཐེརཾ ཝནྡིཏྭཱ ནིསཱིདིཾསུ། ཐེརོ སམྨཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཏཱསཾ དྷམྨཾ དེསེསི, ཏཱ ཙ ཏུཊྛཱ "སཱདྷུ སཱདྷཱུ"ཏི ཐེརཾ སཱཎཀཱ ཨཱཧཾསུ།

རཱཛཱ སུཏྟཾ པབུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཏཱ ཨདིསྭཱ "ཀཱཧཾ ཏཱ"ཏི? ཨཔུཙྪི། "ཨེཏཱ, མཧཱརཱཛ, སམཎཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསིནྣཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ ཀུདྡྷོ ཐེརཾ ཨཀྐོསེནྟོ "ཀྲུདྡྷཾ? ཨཏྟཱཔཱནཾ? མཡཾ ཨནུཀཱམཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཀོདྡྷོ ཐེརཾ ཨཀྐོསིཏྭཱ "སམཎཾ ཀིཾ ཨུཀྐཎྛིཏཱནཾ ཀཐེཏི"ཏི ཨུཔཱསིཏཝཱ ཐེརཾ ཨཱཧ: "ཨཔི ཨཧཾ ཨིཏྠཱགཱརཾ ཨཀྐནྟུཾ ཨཱཧ"ཏི ཨཱཧ། "ཀིམཏྠཾ ཨཱགཏོསཱི"ཏི ཨཱཧ།

"པིཔིལིཀཱཧི མཧཱརཱཛཱ"ཏི། སོ "པིཔིལིཀཱཧི ཨཱཀཱད ཨེཏཾ ཨཏྟཱཔཱནཔརིམུཉྩ ནིསཱིདནྟཱུ"ཏི ཝཏྭཱ "ནཔ པིཔིལཱ ཀཱཧནྟཱུ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ པིཔཱསནྟཔི པིཔིལིཀཱཧཱ "ཉཱཡཾ ཨཛྫཏཀཱམོ པུཉྙཏྟཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཨགམཱསི། རཱཛཱ "སཙེ ན ཀཱཧསི, དཱཔཱིཀཱིཔིཏྭཱཀཏི ཏཾ ཁཱདཱཔེསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཀཱཨཱསཾ ཨགམཱསི ཏསྨཱིཀཱིཔིཀཱཔུཊཾ གཎྷནྟོ ཨཔཙཱཡཏི ཨུཔཱསཾ ཏཱཀཱིཡི། སོ སཔིཉྩ པུཙྪིཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ པུཊཾ གཧེཏྭཱ ཐེརོ ཨཱཀཱསེན ཨགམཱསི། ཐེརོ "ཨཱཀཱསཾ ཉཱཎཾ མཡཱི ཨཔརཛ྄ཛྷསི, ཨཔྤཡུཏྟིམུཁཾ བྷཝེཡྻཱ"ཏི ཏཾ ཨནུགཱམཱམཡཾ ཨིཏྠིཡོ ཨཱཀཱསཾ ཨནུཀྐནྟཾ ཨཱཧ།

དྭེ ཨིཏྠིཡོ ཨཱཧཾསུ – "མཧཱརཱཛ, ཨཉྙེ རཱཛཱནོ ཨཱིདིསཾ པབྦཛིཏཾ དིསྭཱ པུཔྥགནྡྷཱདཱིཧི པཱུཛེནྟི, ཏྭཾ ཏསྶ པིཔིལིཀཱཔུཊེན ཨཱསཱདེཏུཾ ཨཱརདྡྷོ ཨསི, ཀུལཝཾསཾ ནཱསེཏུཾ ཨུཔཊྛིཏོ"ཏི། སོ ཨཏྟནོ དོསཾ ཉཏྭཱ ཏུཎྷཱི ཧུཏྭཱ ཨུཡྻཱནཔཱལཾ པུཙྪི – "ཨཉྙེསུཔི དིཝསེསུ ཐེརོ ཨིདྷཱགཙྪཏཱི"ཏི? "ཨཱམ, མཧཱརཱཛཱ"ཏི། ཏེན ཧི ཡདཱ ཨཱགཙྪཏི, ཏདཱ མེ ཨཱརོཙེཡྻཱསཱི"ཏི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཐེརེ ཨཱགཏེ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱཔི ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ སུཏྭཱ སརཎཾ གཏོ ཨཧོསི། པིཔིལིཀཱཔུཊེན ཨཱསཱདིཏདིཝསེ པན ཐེརོ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ ཛེཏཝནེ པཙྩུཊྛཱསི། བྷགཝཱཔི ཏཾ དིསྭཱ གནྡྷཀུཊིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ བཧི ནིསིནྣོ ཧོཏི། ཐེརོ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱཔི ཏཾ སུཏྭཱ ཏཱ ཨིཏྠིཡོ ཐེརཾ ཨཱསཱདེཏྭཱ ཨུཔཏྠམྦྷེནྟཱུ?

ཐེརཾ་ དིསྭཱ་ "ཨོཾ, ཧླཱརཧཱུཾ, ཨཀཱུཡེ ཨཱུཔཏྠཱི"་ཏི་ ཨཱཧ། ཐེརོ་ "ཨཱུམ ཧྲཱཀྵཱ"་ཏི་ ཝཏྭཱ་ སབྲཱི་ ཏཾ་ པཕཊྚིཾ་ ཨཱུརོཙེསི། ཏཾ་ སུཏྭཱ་ ཧྲཱཀྵཱ་ "ཨོཾ་ ཀཱརིསྶཱཏི་ ཏསྨཱ་ ཕིཕིཀཱཀཱཧྲ་ ཀཱམབཱུཙཱབཱིཧྲཱསྭཱ"་ཏི་ ཝཏྭཱ་ དཀྲིཙེན་ པཏྱེན་ ནེཔཀྐོ་ ཨེཔ་ ཐེརསྶ་ ཧཏྠེསུ་ ཨུཔེམཾ་ སུཏྭམཧྲཱསི།

ཏཏྠ **སཧྟེ**ཏི་ ལགྒཱ། **གུཏྟཡཏྟེ** ཀཱཡེ། ཀཱཡོ་ ཧི་ ཧྲཱཀྱཱདྲཾ་ ཕཱུལཱནཾ་ ཕཱུསཝོཀཱསཏོ་ "གུཏྟཱ"ཏི་ ཕུཙྩཏི། **བཏྟུཏྲཱིཙཀྐྟེ**ཏི་ བཏྟུཏ་ ཧྲཱཀྱཱདིཀིལེསཧྲཱལེན་ ཨཱཧྲིཙྪཀྐོ། ཨེཏེན་ ཨཱདྟཱཧྲཏབཏྟཱཏཾ་ ཕུཏྟཾ། **ཏིཋཏྟེ** ཧྲཱཀྱཱདིཕཱསེན་ ཏིཋཏྟོ། **ནརེ**ཏི་ སཏྟོ། **མོཧཏསྶཱི་ པཀཱུལྟེ**ཏི་ མོཧཏཾ་ ཕུཙྩཏི་ ཀཱམཀཱུཧྲཱ། ཨེཏྠ་ ཏི་ དེཕམཏུསྶཱ་ སུཕཡཏྟེ, ཏིསུ་ ཨཏྟོཀྐོཀཱུཙྩོ་ ཧུཏྭཱ ། ཨེཏེན་ བཏིཏྟབཏྟཾ་ ཕུཏྟཾ། **ཏུརེ་ ཕིཕིཀཱ་ ཏི་ ཏཕཱུཕིཏྟེ་ སོ**ཏི་ སོ་ ཏཕཱུཏྟུཔོ་ ནརོ་ ཏིཕིཏྟཱུཔི་ ཀཱུཡཕིཕིཀཱུདིཀཱུ་ ཕིཕིཀཱུ་ ཏུརེ་ ཨཏྟུསཏྟེ། ཀིཾཀཱུརཏྟཱ? **ཀཱམཱ་ ཏི་ ལོཀེ་ ན་ ཏི་ སུཔྲཧཱཡཱ,** ཡསྨཱ་ ལོཀེ་ ཀཱམཱ་ སུཔྲཧཱཡཱ་ ན་ ཧོཏྟིཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི།

༧༨༠. ཨིཕཾ་ པཙམཀཱུཐཱཡ་ "ཏུརེ་ ཕིཕིཀཱུ་ ཏཕཱུཕིཏྟོ"ཏི་ སུཏྟེཏྟ་ ཕུཏ་ ཏཕཱུཕིཏྟཾ་ སཏྟཾ་ ཧྲཱསྶཏཾ་ ཨཱུཕིཀཱརཏྟོ་ **"ཨིཏྟཱཀིཏུཏྟ"**ཏི་ ཀཱུཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིཏྟཱཀིཏུཏྟ**ཏི་ ཏཏྟཱཏེཏུཀཱུ། **ཧྲཱཕཱཕཏབཏྟུ**ཏི་ སུཁཕཱིདཏྟཱདིསྶི་ ཧྲཱཕཱཕཏི་ བཏྟུ། **ཏེ་ ཏུཔྲམུཏྟུ**ཏི་ ཏེ་ ཧྲཱཕཱཕཏཕཏྟུཏྟུ་ ཧྲཱསྶཱ, ཏེ་ ཕ་ ཏཏྠ་ བཏྟུ་ ཨིཏྟཱཀིཏུཏྟ་ སཏྟུ་ ཏུཔྲམོཙཡཱ། **ན་ ཏི་ ཨཏྟུམོཀྵཱ**ཏི་ ཨཏྟེན་ ཙ་ མོཙེཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏི། ཀཱུརཎཕཙནཾ་ ཕ་ ཨེཏཾ, ཏེ་ སཏྟུ་ ཏུཔྲམུཏྟུ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ་ ཨཏྟེན་ མོཙེཏཏྟ་ ན་ ཧོཏྟི། ཡདི་ པན་ མུཙྩེཡྻུཾ, སཀེན་ ཐཱམེན་ མུཙྩེཡྻུཾ་ཏི་ ཨཡམསྶ་ ཨཏྠོ། **པཙྪཱ་ པུརེ་ ཕཱཔི་ ཨཔེཀྑམཱུཏཱ**ཏི་ ཨཏྟཱཀཏེ་ ཨཏྟིཏེ་ ཕ་ ཀཱམེ་ ཨཔེཀྑམཱུཏཱ། **ཨིམེཕ་ ཀཱམེ་ པུརིམེཕ་ ཛཔྤཾ** ཨིམེ་ ཕ་ པཙྩུཔྤཏྟེ་ ཀཱམེ་ པུརིམེ་ ཕ་ ཏུཕིཏྟེཔི་ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱུཏི་ བལཕཏཱཏྟཱཡ་ པཏྠཡམཱཏཱ། ཨིམེསཉྩ་ དྭིཏྟཾ་ པདཱནཾ་ "ཏེ་ ཏུཔྲམུཏྟུ་ ན་ ཧི་ ཨཏྟུམོཀྵཱ"ཏི་ ཨིམེཏཱ་ སཧ་ སམྦྲཏྟོ་ ཕེདིཏབྦོ, ཨིཏརཐཱ་ "ཨཔེཀྑམཱུཏཱ་ ཛཔྤཾ་ ཀིཾ་ ཀཱརོཏྟི་ ཀིཾ་ ཕ་ ཀཱཏཱུ"ཏི་ ན་ པཏྟཱཡེཡྻ།

༧༨༡-༢. ཨིཕཾ་ པཙམཀཱུཐཱཡ་ "ཏུརེ་ ཕིཕིཀཱུ་ ཏཕཱུཕིཏྟོ"ཏི་ སུཏྟེཏྟ་ ཏུཏིཡཀཱུཐཱཡ་ ཙ་ ཏཕཱུཕིཏྟཾ་ སཏྟཾ་ ཧྲཱསྶཏཾ་ ཨཱུཕིཀཱུཏྟ་ ཨིཏྟེཏི་ ནེསཾ་ ཕཱུཔཀཱསྶཀཱརཏཾ་ ཨཱུཕིཀཱརཏྟོ་ **"ཀཱམེསུ་ གིདྡྷཱ"**ཏི་ ཀཱུཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཏེ་ སཏྟཱ་ **ཀཱམེསུ** པརིབྷོགཏཎྷཱཡ་ **གིདྡྷཱ** པརིཡེསཏཱདིམཏུཡུཏྟཏྟཱ་ **པསུཏཱ** སམྨོཧམཱཔཏྣཏྟཱ་ **པམཱུལྷཱ** ཨཕཱུཀཱམཏཏཱཡ་ མཙྪརིཏཱཡ་ བུདྡྷཱདཱིནཾ་ ཕཙནཾ་ ཨཏཱདིཡཏཏཱཡ་ ཙ་ **ཨཕདཱུཏིཡཱ**། ཀཱཡཕཱིསམཱདིསུ་ **ཕིསམེ་ ནིཕིཊྛཱ** ཨཏྟཀཱུལེ་ **མརཎདུཀྑཱུཔནཱིཏཱ** "ཀིཾསུ་ ཧྲཱཕིསྶཱམ་ ཨིཏོ་ ཙུཏཱསེ"ཏི་ པརིདེཕཡཏྟི། ཡསྨཱ་ ཨིཏདེཝ, **ཏསྨཱ་ ཏི་ སིཀྑེཐ...པེ...** **སཱཧུ་ ཛཱིཏཾ**ཏི། ཏཏྠ **སིཀྑེཐཱ**ཏི་ ཏིསྶོ་ སིཀྑཱ་ ཨཱུཔཛྫེཡྻ། **ཨིདྷེཝཱ**ཏི་ ཨིམསྨིཾཡེཝ་ སཱསནེ། སེསམེཏྟུཏཏཱམེཝ།

༧༨༣. ཨིདཱནི་ ཡེ་ ཏཐཱ་ ན་ ཀཱརོཏྟི, ཏེསཾ་ བྱསནཔཏྟིཾ་ དསྶེཏྟོ་ **"པསྶཱམི"**ཏི་ ཀཱུཐམཱཧ། ཏཏྠ **པསྶཱམཱི**ཏི་ མཾསཙཀྑུཨཱདིཏི་ པེཀྑཱམི། **ལོཀེ**ཏི་ ཨཔཱཡཱདིམྷི། **པརིཕནྡམཱུཏཏྟེ** ཨིཏོ་ ཙིཏོ་ ཙ་ ཕནྡམཱུཏཾ། **པཛཾ** ཨིམཾཏྟེ་ ཨིམཾ་ སཏྟཀཱཡཾ། **ཏཎྷཱཀཏྟེ** ཏཎྷཱཡ་ ཀཏཾ་ ཨབྷིབྷཱུཏཾ, ནིཔཱཏིཏཏྟེ་ ཨབྷིཏཱུཏཾ། **ཧཱིནཱ** ཏརཱཏི་ ཀཱམཧཱིནཱཏྟུཔཱ། **ཧཱིཏཱ** ནརཱཏི་ ཧཱིནཀཱམཀཱུ་ ནརཱ། **མཙྩུམུཁེ་ ལཔཏྟི** ཨཏྟཀཱུལེ་ སམྤཏྟེ་ མརཎམུཁེ་ པརིདེཝཏྟི། **ཨཝཱིཏཏཎྷཱསེ**ཏི་ ཨཝིཀཏཏཎྷཱ། **བྷཝཱབྷཝེསཱུ**ཏི་ ཀཱམབྷཝཱདིསུ། ཨཐ་ ཕཱ་ **བྷཝཱབྷཝེསཱུ**ཏི་ བྷཝབྷཝེསུ, ཕུཏཔྤུཏབྷཝེསཱུཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི།

༧༨༤. ཨིདཱནི་ ཡསྨཱ་ ཨཝཱིཏཏཎྷཱ་ ཨིཕཾ་ ཕཏྟཏི་ ཙ་ ལཔཏྟི་ ཙ, ཏསྨཱ་ ཏཎྷཱཝིནཡེ་ སམཱདཔེཏྟོ་ **"མམཱཡིཏེ"**ཏི་ ཀཱུཐམཱཧ། ཏཏྠ **མམཱཡིཏེ**ཏི་ ཏཎྷཱདིཊྛིམམཏྟེཏི་ "མམ"ཏྟི་ པརིགྒཧིཏེ་ ཕཏྠུསྨིཾ། **པསྶཐཱ**ཏི་ སོཏཱརེ་ ཨཱལཔཏྟོ་ ཨཱཧ། **ཨེཏམྤཱི**ཏི་ ཨེཏམྤི་ ཨཱདཱིནཝཾ། སེསཾ་ པཱཀཊམེཝ།

༧༨༥. ཨིཝམེཏྟ་ པཙམཀཱུཐཱཡ་ ཨསྶཱདཾ, ཏཏོ་ པརཱཏི་ ཙཏུཏི་ ཨཱདཱིནཝཉྩ་ དསྶེཏྭཱ་ ཨིདཱནི་ སཨཱུཔཱཡཾ་ ནིསྶརཎཾ་ ནིསྶརཎཱནིསཾསཉྩ་ དསྶེཏུཾ་ སབྦཱཏི་ ཕ་ ཨིདཱནི་ ཀཱམཱནཾ་ ཨཱདཱིནཝཾ་ ཨོཀཱརཾ་ སཾཀིལེསཉྩ་ དསྶེཏྭཱ་ ཨིདཱནི་ ནེཀྑམྨེ་ ཨཱུནིསཾསཾ་ དསྶེཏུཾ་ **"ཨུབྷོསུ་ ཨནྟེསཱུ"**ཏི་ ཀཱུཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཨུབྷོསུ** ཨནྟེསཱུཏི་ ཕསྶཕསྶསམུདཡཱདཱིསུ་ དྭཱིསུ་ པརིཙྪེདེསུ། **ཝིནེཡྻ་ ཚནྡ**ནྟི་ ཚནྡརཱགཾ་ ཝིནེཡྻ། **ཕསྶཾ་ པརིཉྙཱཡཱ**ཏི་ ཙཀྑུསམྥསྶཱདིཕསྶཾ, ཕསྶཱནུསཱརེན་ ཕ་ ཏཾསམྤཡུཏྟེ་ སབྦེཔི་ ཨརཱུཔདྷམྨེ, ཏེསཾ་ ཝཏྠུདྭཱརཱརམྨཎཝསེན་ རཱུཔདྷམྨེ་ ཏཱིཏི་ སཀཱལམྤི་ ནཱམརཱུཔཾ་ ཏཱིཏི་ པརིཉྙཱཏི་ པརིཛཱནིཏྭཱ། **ཨནནུགིདྡྷོ**ཏི་ རཱུཔཱདིསུ་ སབྦདྷམྨེསུ་ ཨགིདྡྷོ། **ཡདཏྟགརཧཱི** **ཏདཀུབྦམཱནོ**ཏི་ ཡཾ་ ཨཏྟནཱ་ གརཧཏི, ཏཾ་ ཨཀུབྦམཱནོ། **ནལིཔྤཏཱི** **དིཊྛསུཏེསུ** **དྷཱིརོ**ཏི་ སོ་ ཨེཝརཱུཔོ་ དྷཱིཏིསམྤནྣོ་ དྷཱིརོ་ དིཊྛེསུ་ ཙ་ སུཏེསུ་ ཙ་ དྷམྨེསུ་ ཏིཏི་ ལེཔཱནཾ་ ཨེཀེནཔི་ ལེཔེན་ ན་ ལིཔྤཏི། ཨཱཀཱསམིཝ་ ནིརུཔལེཏྟོ་ ཨཏྟནྟཔརིསུདྡྷོ་ ཧོཏི།

༧༨༦. **སཉྙཾ པརིཉྙཱཏི** གཱཐཱཡ པན ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ན ཀེཝལཉྩ ཕསྶམེཝ, ཨཔིཙ ཁོ པན ཀཱམསཉྙཱདིབྷེདཾ **སཉྙམྤི,** སཉྙཱནུསཱརེན ཝཱ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ནཱམརཱུཔཾ ཏཱིཧི པརིཉྙཱཧི པརིཉྙཱཡ ཨིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ཙཏུབྦིདྷམྤི **ཝིཏརེཡྻ ཨོགྷཾ,** ཏཏོ སོ ཏིཎྞོགྷོ ཏཎྷཱདིཊྛིཔརིགྒཧེསུ ཏཎྷཱདིཊྛིལེཔཔྤཧཱནེན **ནོཔལིཏྟོ** ཁཱིཎཱསཝམུནི རཱགཱདིསལླཱནཾ ཨབྦཱུལྷཏྟཱ **ཨབྦཱུལྷསལློ** སཏིཡཱ ཡུཏྟཏཱཡ **ཨཔྤམཏྟོ ཙརཾ,** པུབྦབྷཱགེ ཝཱ ཨཔྤམཏྟོ ཙརཾ ཏེན ཨཔྤམཱདཝིཧཱརེན ཨབྦཱུལྷསལློ ཧུཏྭཱ སཀཔརཏྟབྷཱཝཱདིབྷེདཾ **ནཱསཱིསཏི ལོཀམིམཾ པརཉྩ,** ཨཉྙདཏྠུ ཙརིམཙིཏྟནིརོདྷཱ ནིརུཔཱདཱནོ ཛཱཏཝེདོཝ པརིནིབྦཱཏཱིཏི ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི ཛྷཱནེཊྛིཔནམེཝ ཀཱརོཏི, ན ཨུཏྟརིཾ ཨིམཱཡ དེསནཱཡ མགྒཾ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ཨུཔྤཱདེསི ཁཱིཎཱསཝཔཉྷཱ དེསིཏཏྟཱ།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ གུཧཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དུཊྛཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨༧. **ཝདནྟི ཝེ དུཊྛམནཱཔཱིཏི** དུཊྛཊྛཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཏྠིཀཐཱཡ ཀཐཱ ཨུཔྤཏྟི – མུནིསུཏྟནཡེན བྷགཝཏོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཙ ཨུཔྤནྣལཱབྷསཀྐཱརཾ ཨསཧམཱནཱ ཏིཏྠིཡཱ སུནྡརིཾ པརིབྦཱཛིཀཾ ཨུཡྻོཛེསུཾ། སཱ ཀིར ཛནཔདཀལྱཱཎཱི སིཀྑིཏཔརིབྦཱཛིཀཱ ཨཧོསི། སཱ སུཏྟནྟུ སུཏིཔཏྟུ མཱལཱགནྡྷཝིལེཔནཕལཱཕལཧཏྠཱ ཛནསྶ ཛེཏཝནཏོ ནིཀྑམནཝེལཱཡ ཛེཏཝནཾ པཝིསནྟཱི གཙྪཏི། མནུསྶེཧི ཙ “ཀུཧིཾ གཙྪསཱི”ཏི པུཙྪིཏཱ “སམཎཾ གོཏམཾ སུཔཱཀཾ ཙསྶ རམཡིཏུཾ གཙྪཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཛེཏཝནདྭཱརཀོཊྛཀེ ཙིརཾ ཝསིཏྭཱ ཛེཏཝནདྭཱརཀོཊྛཀེ ཏིཏྠིཡཱརཱམཾ གནྟྭཱ པཱཏོཝ ཛེཏཝནཾ གཙྪཏི། ཛེཏཝནཱ ནིཀྑམནྟཱི ཝིཡ ནགརཾ པཝིསཏི, སཱ ཀཱལེ ཝཱ ཨུཔྤནྣཱ སཱཔི ཏེཧི ཨུཡྻོཛིཏཱ ཏཾ ཏཾ ཨཱཧ། ཨཐ ཏཱ ཏིཏྠིཡཱ “ཀཱཡཾ ནུ ཁོ ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཀཏྠ ཝསཏཱི”ཏི ཀཐཾ ཨུཔྤཱདེསུཾ། ཨེཝཾ ཨཏིཀྐནྟེསུ ཀཏིཔཱཧེསུ སཱ ཏིཏྠིཡེ “ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨེཏཾ སཱཔཝཾ ཨཝཎྞཾ ཨུཔྤཱདེཡྻཱམཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཏཾ ཨེཝ ཨུཡྻོཛེསུཾ, ཏཾ ཨེཝ ཨུཡྻོཛིཏཱ ཨིཏི ཏཏྠ ཀཐཱ ནགརཾ ཨཱགམིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གཙྪཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ཏེ ཏཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཏྭཱ ཛེཏཝནསྶ ཨཝིདཱུརེ ཏིཎཀཙཝརེ ནིཀྑིཔིཏྭཱ ཙ ཨཱརོཙེསུཾ, ཨཉྙཏྠ ཨུཔསཱཀཱཏི ཨེཝམཱདཱིནི ཝཏྭཱ ཡཐཱ ཁོ པན ཨཱགཏེསུ ཀཱལེསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། (ཨུདཱ. ༣༨) ཨུདཱནཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

བྷགཝཱ པན ཏཾ དིཝསཾ པཙྪཱབྷཏྟཾ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ “ཏིཏྠིཡཱ ཨཛྫ ཨཡསཾ ཨུཔྤཱདེསྶནྟཱི”ཏི ཉཏྭཱ “ཏེསཾ སདྡཧིཏྭཱ མཱ ཨིམེ ཙིཏྟཾ པདོསེཏྭཱ མཧནྟཾ ཨཔུཉྙཾ པསཝིཾསཱུ”ཏི གནྡྷཀུཊིདྭཱརཾ པིདཧིཏྭཱ ཨནྟོགནྡྷཀུཊིཡཾཡེཝ ཨཙྪི, ན ནགརཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི། བྷིཀྑཱུ པན དྭཱརཾ པིདཧིཏཾ དིསྭཱ པཝིསིཾསུ། མནུསྶཱ བྷིཀྑཱུ དིསྭཱ ནཱནཔྤཀཱརེཧི ཨཀྐོསིཾསུ། ཨཐ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ བྷགཝནྟཾ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེནྟོ “ཏིཏྠིཡེཧི, བྷནྟེ, མཧནྟཾ ཨཡསཾ ཨུཔྤཱདིཏཾ, ན སཀྐཱ ཨིཏོ པཝིསིཏུཾ, ཨིཏོ ཨཉྙཏྠ གཙྪཱམཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠཱཔི ཨཡསེ ཨུཔྤནྣེ ཀུཧིཾ གམིསྶསི ཨཱནནྡཱ? “ཨཉྙཾ ནགརཾ བྷགཝཱ”ཏི། ཨཐ བྷགཝཱ “ཨཱགམེཧི, ཨཱནནྡ, སཏྟཱཧམིཏྟཾ ཨིདཾ ཨཡསཾ བྷཝིསྶཏི, སཏྟཱཧཙྩཡེན ཝེཧི ཨཡསོ གཏོ, ཏེསཾཡེཝ ཨུཔརི པཏིསྶཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ ཨནུསཱསནཏྠཾ **“ཝདནྟི ཝེ”**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **ཝདནྟཱི**ཏི བྷཱསནྟི ཨཀྐོསཝཙནཾ ཨུཔཝདནྟི། **དུཊྛམནཱཔི ཨེཀེ ཨཐོཔི ཝེ སཙྩམནཱ**ཏི ཨེཀཙྩེ དུཊྛཙིཏྟཱ, ཨེཀཙྩེ ཏཐསཉྙིནོཔི ཧུཏྭཱ, ཏིཏྠིཡཱ དུཊྛཙིཏྟཱ, ཡེ ཏེསཾ ཝཙནཾ སདྡཧིཾསུ, ཏེ སཙྩམནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཝཱདཉྩ ཛཱཏཾ** ཨེཏཾ ཨཀྐོསཝཱདཾ ཨུཔྤནྣཾ། **མུནི ནོ ཨུཔེཏཱི**ཏི ཨཀཱརཀཏཱཡ ཙ ཨཀུཔྤནཏཱཡ ཙ བུདྡྷམུནི ན ཨུཔེཏི། **ཏསྨཱ མུནཱི ནཏྠི ཁིལོ ཀུཧིཉྩཱི**ཏི ཏེན ཀཱརཎེན ཨཡཾ མུནི རཱགཱདིཁིལེཧི ནཏྠི ཁིལོ ཀུཧིཉྩཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

༧༨༨. ཨིམཉྩ གཱཐཾ ཝཏྭཱ བྷགཝཱ ཨཱནནྡཏྠེརཾ པུཙྪི, “ཨེཝཾ ཁུཾསེཏྭཱ ཝམྦྷེཏྭཱ བྷིཀྑུསམཱནཱ བྷིཀྑཱུ, ཨཱནནྡ, ཀིཾ ཝདནྟཱི”ཏི། ན ཀིཉྩི བྷགཝཱཏི། “ན, ཨཱནནྡ, ‘ཨཧཾ སཱིལཝཱ’ཏི སབྦཏྠ ཏུཎྷཱི བྷཝིཏབྦཾ, ལོཀེ ཧི ནཱནཱཛནཱནཾ ཝཱདེ ཝཱཙཾ མིསྶཾ བྷཝཏི ཨེཝཾ པཊིཝདིཏབྦཾ”ཏི ཝཏྭཱ, “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཏེ མནུསྶེ ཨིམཾ པཊིཝདེཡྻཱ”ཏི ཝུཏྟེ, ཨཱནནྡཏྠེརེན “ཨབྷཱུཏཝཱདཱི ནིརཡཾ ཨུཔེཏཱི”ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཐེརོ ཏཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱཧ – “མནུསྶེ ཏུམྷེཧི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ པཊིཙོདེཐཱ”ཏི། བྷིཀྑཱུ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། པཎྜིཏཱ པཎྜིཔུརིསཱ སབྦེ པཊིསེཝཾསུ ཡེསཾ བུདྡྷཱནཾ ལཛྫཾ ཨཱཔཱ ཏཐཱ ཏཱ ཨཱཧཾསུ, ཏེ སཱཡཾ ཏཾ ཏཱ བྷཱགཡཏ ཏཾ པཱཔཀཾ ཨཔཱ ཏཱ ཏཐཱ ཏཱ པརིཝཛྫེསི།

མནུསྶཱཔི ཏིཏྠིཡེ དིསྭཱ ལེཌྜུནཱ པཧརནྟི, པཾསུནཱ ཨོཀིརནྟི “ཆཀྐཔཏྟཾ ཨཔཡཱཏ ཨཱཝུསོ”ཏི། ཨཱནནྡཏྠེརོ ཏཾ དིསྭཱ ཆཀྐཔཏྟཾ ཨཱརོཙེསི, ཆཀྐཱཝ ཐེརསྶ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ “སཀྑི དིཊྛཾ...པེ.... ཕརེཡྻ”ཏི།

ཏསྶཏྠོ – ཡཱཡཾ དིཊྛི ཏིཏྠིཡཛནསྶ “སུཏྟཾ སུཏྟཾ སམཏྟཾ སབྦཔུཊྛིཡཱཏཾ ཨཔཏྟཾ པཀཱསེཏྭཱ ཨིཏིཝུཏྟཡེན ཝཏྟཾ སཀྐཱརཾ སུཏིཡིསྶཱམཱ”ཏི, སོ ཏཾ དིཊྛིཾ གཱཧཾ ཨཏིཀྐམིསྶ, ཨཐ ཁོ སོ ཨཡསོ ཏམེཝ ཏིཏྠིཡཛནཾ པཏྟགཱཏོ ཏཾ དིཊྛིཾ ཨཊྛེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ། ཡོ ཙ སམྦུདྡྷཡུཏྟོ, སོཔི **སཀཾ དིཊྛིཾ གཱཧཾ ཨཊྛཡིསྶ ཏེན དིཊྛིཊྛཱནེན ཨཏྟནོ ཏཱཡ ཙ དིཊྛིཏུཊྛིཡཱ ནིཡིཊྛཾ,** ཨཡིཏ ཁོ པན **སཡཾ སམཏྟནི པཀཱུཊམཱནཾ** ཨཏྟནཱཔ པརིཡུཏྟནི ཏཱནི ཏིཊྛིཀཱཏནི ཀོཊྛེ **ཡཐཱ ཏྟནིཡཱ, ཏཐེཝ ཕརེཡྻཱ**ཏི།

༧༨༩. ཨཐ ཐེརོ སཏྠཱཏསྶཡེན ཏཾ ཀཱུཊཾ ཚཌྜཱཔེཏྭཱ སཱཡཎྷསམཡཾ པིཎྜཾ གཏྭཱ ཆཀྐཔཏྟཾ ཨཱཧིཎྜཱཔེཏྭཱ ཨཱཧ – “ནནུ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨཱ ཨཱཝུསོ ཨཱཝུསཏྟེ སཔཏཾ ཨཱརོཙེཏུཾ སིཡཱ”ཏི། ཨིམཾ ཝུཏྟེ ཆཀྐཱཝ, “ན, བྷནྟེ, ‘ཨཏཾ སཱིལཝཱ ཀཱུཊསམྤནྣོ’ཏི པརེསཾ ཨཱརོཙེཏུཾ ཨརིཡཱནཾ པཏིཏྠཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཏསྶ ཨཏྠུཔཏྟིཡཾ **“ཡོ ཨཏྟནོ སཱིལཕཏྟནཱི”**ཏི ཨཱཔཏྟིསཀྐཱུཎོ ཨཏྠཱསི།

ཏཏྠ **སཱིལཕཏྟནཱི**ཏི པུཏིམོཀྑཏཱི སཱིལཱནི ཨཱཀཱརཀྐིཀཱཏཱི ཙུཏཀྐཕཏཱི ཙ། **ཨནཉྙཱཡུཏྟོ**ཏི ཨཡུཏྟོ། **པཱཔཱ**ཏི ཕརཏི། **ཨནརིཡཏྟཱཾ ཀུསལཱ ཏཱཔྤུ, ཡོ ཨཱཏུསཱཏཾ སཡམིཕ པཱཔཱ**ཏི ཡོ ཨིམཾ ཨཏྟཾ སཡམིཕ ཕརཏི, ཏསྶ ཏཾ ཕཱཏཾ “ཨནརིཡཏྟཱ ཨིསོ”ཏི ཀུསལཱ ཨིམཾ ཀཐེནྟི།

༧༩༠. སཏྠཱཏི ཏཱཀཱཏིཀཱིལེསཔྤཝེསམེན སཏྠཱ, ཏཏྠ **ཨཏྟིཏིབྲུཏཱ། ཨིཏིཏཏྟ སཱིལེསུ ཨཀཱཏུསམཱུཏཱ**ཏི “ཨཏམསྶ སཱིལསམྤནྣོ”ཏིཨཱཏིཏྟ ཏཡེན ཨིཏི སཱིལེསུ ཨཀཱཏུསམཱུཏཱ, སཱིལཏིམིཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟཡིཀཱ ཕུཏྟིཾ ཨཏྟུསམཱུཏཱི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏམརིཡཏྟཱཾ ཀུསལཱ ཕཏྟི**ཏི ཏསྶ ཏཾ ཨཀཱཏཾ “ཨརིཡཏྟཱ ཨིསོ”ཏི བུདྡྷཱདཡོ ཁཏྟིཀཱུསལཱ ཕཏྟི། **ཡསྶུསྶཱ ནཏྠི ཀུཏིཉྩི ལོཀེ**ཏི ཡསྶ ཁིཎཱསཝསྶ ཏཱཀཱདཡོ སཏྟ ཨུསྶཱ ཀུཏིཉྩི ལོཀེ ནཏྠི, ཏསྶ ཏཾ ཨཀཱཏཾ “ཨརིཡཏྟཱ ཨིསོ”ཏི ཨིམཾ ཀུསལཱ ཕཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༧༩༡. ཨིམཾ ཁིཎཱསཝཔཊིཔཏྟིཾ ཏསྶེཏྭཱ ཨིཏཱནི ཏིཊྛིགཏིཀཱནཾ ཏིཊྛིཡཱནཾ པཊིཔཏྟིཾ སཏྟུཾ ཏསྶེཏྟོ ཨཱཧ – **“པཀཔྤིཏཱ སངྑཏཱ”**ཏི། ཏཏྠ **པཀཔྤིཏཱ**ཏི པརིཀཔྤིཏཱ། **སངྑཏཱ**ཏི པཙྩཡཱབྷིསངྑཏཱ། **ཡསྶཱ**ཏི ཡསྶ ཀསྶཙི ཏིཊྛིགཏིཀསྶ། **ཏམྨཱ**ཏི ཏིཊྛིཡོ། **པུརཀྑཏཱ**ཏི པུརཏོ ཀཏཱ། **སནྟཱི**ཏི སཾཝིཛྫནྟི། **ཨཝཱིཝདཱཏཱ**ཏི ཨཝོདཱཏཱ། **ཡདཏྟནི པསྶཏི ཨཱནིསཾསཾ, ཏཾ ནིསྶིཏོ ཀུཔྤཔཊིཙྩསནྟིནྟི** ཡསྶེཏི ཏིཊྛིཏམྨཱ པུརཀྑཏཱ ཨཝོདཱཏཱ སནྟི, སོ ཨིམཾཝིདྷོ ཡསྨཱ ཨཏྟནི ཏསྶཱ ཏིཊྛིཡཱ ཏིཊྛིཏམྨིཀཱཉྩ སམྤརཱཡིཀཉྩ, སམྤཏྟཡིཀཉྩ ཀཱཏིཔིསིསཱུཏཾ ཨཱནིསཾསཾ པསྶཏི, ཏསྶ ཏཏྟ ཨཱནིསཾསཾ, ཏཏྟ ཀུཔྤཏཱཡ ཙ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཏཱཡ ཙ སམྨུཏིསཉྙིཏཱཡ ཙ ཀུཔྤཔཊིཙྩསཱནྟིཾ ཏིཊྛིཾ ནིསྶིཏོཝ ཧོཏི, སོ ཏཱནིསྶིཏཏྟཱ ཨཏྟཾ ཝཱ ཨུཀྐཾསེཡྻ པརེ ཝཱ ཝམྦྷེཡྻ ཨཏྟཐཱཏིཔི ཀཱུཊདོསེཏི།

༧༩༢. ཨིམཾ ཏིསྶིཏཏ ཙ **ཏིཊྛཱིནིཝེསཱ...པེ.... ཨཱཏིཡཏཱི ཙ ཏམྨཾ**ཏི། ཏཏྠ **ཏིཊྛཱིནིཝེསཱ**ཏི ཨིཏཾསཙྩཱཏིནིཝེསསངྑཱཏཱནི ཏིཊྛིནིཝེསནཱནི། **ན ཧི སྭཱཏིཝཏྟཱ**ཏི སུཁེན ཨཏིཝཏྟཏཱ ན ཧོནྟི། **ཏམྨེསུ ནིཙྪེཡྻ སམུགྒཧཱིཏནྟི** ཏྭཱསཊྛིཏིཊྛིཏམྨེསུ ཏཾ ཏཾ སམུགྒཧིཏཾ ཨཏྟིནིཝིཊྛཾ ཏམྨཾ ནིཙྪིནིཏྭཱ པཝཏྟཏྟཱ ཏིཊྛིནིཝེསཱ ན ཧི སྭཱཏིཝཏྟཱ ཧོཏི། **ཏསྨཱ ནརོ ཏེསུ ནིཝེསནེསུ, ནིརསྶཏཱི ཨཱཏིཡཏཱི ཙ ཏམྨཾ**ཏི ཡསྨཱ ན སྭཱཏིཝཏྟཱ, ཏསྨཱ ནརོ ཏེསུཡེཝ ཏིཊྛིནིཝེསནེསུ ཨཏྭེཀསཱིལོཏཱིསཀཱུཊཱསཱིལཱཔཙྩཏཾཉྩཱུཏཱཀཱཏྟཏསཔྤཡུཏྟཀཱུཏཱཀཱུཏིཀཱུཏཱ ཀཱུཊཱཀཱཡསཱུཏཱཏིཝཏཾ སཏྟུཛྫཱུཏཀཱུཏཀཱཏཱཏཏིཏྟ ཏཾ ཏཾ ཏམྨཾ ནིརསྶཏི ཙ ཨཱཏིཡཏི ཙ ཛཧཏི ཙ གཎྷཏི ཙ ཕཝཏཀཱུཊོ པིཡ ཏཾ ཏཾ ཀཱཏཏྟི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམཾ ནིརསྶཏྟོ ཙ ཨཱཏིཡཏྟོ ཙ ཨཏཝཊྛིཏཙིཏྟཏྟཱ ཨསཏྟེཏིཔི ཀཱུཊདོསེཏི ཨཏྟོ ཙ པརསྶ ཙ ཡསཱུཡསཾ ཨུཔྤཱཏེཡྻ།

༧༩༣. ཡོ པནཱཡཾ སབྦཏིཊྛིཀཏིཊྛཱུཏམྨསཏྟཱུཏཏཱཡ པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ ཏྲོཏོ, ཏསྶ **ཏྲོཏསྶ ཧི...པེ.... ཨཏུཔཡོ སོ** ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཏྲོཏཱུཏཱསཱུཏསམཏྟཱགཏསྶ **ཏྲོཏསྶ** ཏྲོཏཱསབྦཔཏྟཏསྶ ཨཏྟཏོ **ཀཱུཊཱ ཡོགཱ** ཏེསུ ཏེསུ **བྷཝེསུ པཀཔྤིཏཱ ཏིཊྛི ནཏྠི,** སོ ཏསྶཱ ཏིཊྛིཡཱ ཨབྷཱཝེན, ཡཱཡ ཙ ཨཏྟཏཱ ཀཱཏཾ ཕཱུཏཀཱུཊཱཾ པཏིཏྠཏཱཏྟ

དིཊྛིཡཱ སལླཱཡ སལླེན ཝིཡ ཨིདཾ ཨཉྙཾ གཎྷཱཏི, ཏསྨཱ **སལླཏྟུ སལླཏྟུ པཊལླ ཏྱོ** ཏྲཱཎཱིཏཾ ཏོསཾ **གེན གཎྷཱཏི,** ཏིཊྛཏྠིཏི སཙྩཏྟཱཡེ ཝཱ ཏིཡཔཱིཏིཡ གཎྷིཏབྦེསུ གེན སཙྩཾ གཎྷཱཏི, **ཨནཱུཔཡོ སོ,** སོ ཏི ཏཎྷཱདིཊྛིཨུཔཡཱནཾ དྭིནྣཾ ཨབྷཱཝེན ཨནཱུཔཡོཏི།

༧༨༤. ཡོ པན ཏེསཾ དྭིནྣཾ ཨབྷཱཝེན ཨུཔཡོ ནོཏི, སོ **ཨུཔཡོ ཏི...པེ.... དིཊྛིམིདྷེཝ སབྦནྟི།** ཏསྶ ཨུཔཡོཏི ཏཎྷཱདིཊྛིནིསྶིཏོ། **ཏཎྷཱསུ ཨུཔེཏི ཝཱདནྟི** "རཏྟོ"ཏི ཝཱ "དུཊྛོ"ཏི ཝཱ ཨིམཾ ཏེསུ ཏེསུ ཏཎྷཱསུ ཨུཔེཏི ཝཱདཾ། **ཨནཱུཔཡཾ ཀེན ཀཐཾ ཝདེཡྻཱཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིཔཧཱནེན ཨནཱུཔཡཾ ཁཱིཎཱསཝཾ ཀེན རཱགེན ཝཱ དོསེན ཝཱ ཀཐཾ "རཏྟོ"ཏི ཝཱ "དུཊྛོ"ཏི ཝཱ ཝདེཡྻ, ཨིམཾ ཨནཱུཔཡཾ ཙ སོ ཀིཾ དིཊྛིཡཱ ཝིཡ ཀཐཾཔཝཏྟཱིཏཀཱིཏི ཏཱཡིསཱིཏིཏི ཨཏྟིཀྲཡོ། **ཨཏྟཾ ནིརཏྟཾ ན ཧི ཏསྶ ཨཏྠཱིཏི** ཏསྶ ཧི ཨཏྟདིཊྛི ཝཱ ཨུཙྪེདདིཊྛི ཝཱ ནཏྠི, གཧཎཾ མུཉྩནཾ ཝཱཔི ཨཏྟནིརཏྟསཉྙིཏཾ ནཏྠི། ཀིཾཀཱརཎཱ ནཏྠཱིཏི ཙེ? **ཨདྷོསི སོ དིཊྛིམིདྷེཝ སབྦཾ,** ཡསྨཱ སོ ཨིམིསྶཱ ཨཏྟབྷཱཝེ ཋིཏོཝ སབྦཾ དིཊྛིགཏཾ ཨདྷོསི, པཛཧི, པཊིཝིནོདེཏི ཨཱརདྡྷཝིཔསྶནེན ཉཱཎེན ཝིདྷཱུཔེསི། ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ ཨཏྟམནོ ཉཱཎཔཏྟཾ ཨསྶོསཱིཏི ཝཱཏཱཡིསཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ དུཊྛཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སུདྡྷཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨༥. **པསྶཱམི སུདྡྷནྟི** སུདྡྷཊྛཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཊྛཱིཏི ཀིར ཀཱསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བཱརཱཎསིཝཱསཱི ཨཉྙཏརོ ཀུཊུམྦིཀོ པཉྩཧི སཀཊསཏེཧི པཙྩནྟཛནཔདཾ ཨགམཱསི བྷཎྜགཱཧཀཏྠཱཡ། ཏཏྠ ཝནཙརཀེན སདྡྷིཾ མིཏྟཾ ཀཏྭཱ ཏསྶ པཎྞཱཀཱརཾ དཏྭཱ པུཙྪི – "ཀཙྩི, ཏེ སམྨ, ཙནྡནསཱརཾ དིཊྛཔུབྦ"ནྟི? "ཨཱམ སཱམཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟེ ཏེནེཝ སདྡྷིཾ ཙནྡནཝནཾ པཝིསིཏྭཱ སབྦེསཱཀཊཱནི ཙནྡནསཱརསྶ པཱུརེཏྭཱ ཏསྶེཝ ཝནཙརཀཾ "ཡདཱ, སམྨ, བཱརཱཎསིཾ ཨཱགཙྪསི, ཏདཱ ཙནྡནསཱརཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཙྪེཡྻཱསཱི"ཏི ཝཏྭཱ བཱརཱཎསིམེཝ ཨགམཱསི། ཨཐཱཔརེན སམཡེན སོཔི ཝནཙརཀོ ཙནྡནསཱརཾ གཧེཏྭཱ ཏསྶ ཀྲཱརཾ ཨགམཱསི། སོ ཏཾ དིསྭཱ སདྡྷིཾ པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ སཱཡཎྷསམཡེ ཙནྡནསཱརཾ པིསཱཔེཏྭཱ སམུགྒཾ པཱུརེཏྭཱ "གཙྪ, སམྨ, ནྷཱཡིཏྭཱ ཨཱགཙྪཱ"ཏི ཨཏྟནོ པུརིསེན སདྡྷིཾ ནྷཱནཏིཏྠཾ པེསེསི། ཏེན ཙ སམཡེན བཱརཱཎསིཡཾ ཨུསྶཝོ ཧོཏི། ཨཐ བཱརཱཎསིཝཱསིནོ པུབྦཎྷེ དཱནཾ དཏྭཱ སཱཡཾ སུདྡྷཝཏྠནིཝཏྠཱ སུཝཎྞཀྲཱཡཀྲཱནིཏི གཧེཏྭཱ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིནི གཧེཏྭཱ མཧཱཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱཉྩནཐཱུཔཾ ཝནྡིཏུཾ གཙྪནྟི། སོ ཏེ དིསྭཱ "མཧཱཛནོ ཀུཧིཾ"ཏི པུཙྪི། "ཙེཏིཡཾ ཝནྡིཏུཾ གཙྪཏཱི"ཏི ཙ སུཏྭཱ སཡམྤི ཨགམཱསི། ཏཏྠ མཧནྟཾ ཏཡོབྷཱུམཀཾ ཙེཏིཡཾ ཝཱ ཨུཙྩཾ སུཝཎྞཏཱརཀཱཀིཎྞཾ ཀཱཉྩནཐཱུཔཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཱཔཏོ ཏསྶ ཙེཏིཡཾ ཝནྡིཏྭཱ ཙ སོ ཏཾ དིསྭཱ པསཱིདི, པསནྣཙིཏྟོ ཨཱཀཱརཾ ཀཏྭཱ "ཡཏྠ ཡཏྠ ནིབྦཏྟཱམི, ཨཱིདིསོ མེ རསྨིཡོ ཨུརེ ཨུཊྛཧནྟཱུ"ཏི། སོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཨུརེ རསྨིཡོ ཨུཊྛཧིཾསུ, ཙནྡམཎྜལཾ ཝིཡ ཨུརམཎྜལཾ ཝིརོཙཏི, "ཙནྡཱབྷོ དེཝཔུཏྟོ"ཏྭེཝ ཙ ནཾ སཉྫཱནིཾསུ།

སོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ དེཝལོཀེསུ ཨནུལོམཔཊིལོམཏོ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ཁེཔེཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏི ཨུཔྤནྣེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶཔི ཨུརེ ཙནྡམཎྜལསདིསཾ རསྨིམཎྜལཾ ཨཧོསི། ནཱམགྒཧཎདིཝསེ ཙསྶ མངྒལཾ ཀཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱ ཏཾ མཎྜལཾ དིསྭཱ "ཛཱཏཔུཉྙཝཱ ཨཡཾ ཀུམཱརོ"ཏི ཝིམྷིཏཱ "ཙནྡཱབྷོ" ཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ ཝཡཔྤཏྟཾ བྲཱཧྨཎཱ གཧེཏྭཱ ཨཱཧིཎྜིཾསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཙརནྟཱ "ཡོ ཙནྡཱབྷཾ ཨཱལཱ"ཏི ཝུཏྟེ "ཡོ ཙནྡཱབྷཾ པསྶཏི, སོ ཡསཉྩ བྷོགཉྩ ལབྷཏི, སགྒཉྩ གཙྪཏཱི"ཏི ཨུགྒྷོསེནྟཱ གཱམནིགམརཱཛདྷཱནིཡོ ཨཱཧིཎྜནྟི། གཱམགཱམཾ ཝིཙརནྟཱ སཱཝཏྠིཾ "ཨེཏྠ ཀིར ཕུསྶོ ཙནྡཱབྷོ ཝསཏི, ཡོ ཨེཏཾ པསྶཏི, སོ ཡསཉྩ བྷོགཉྩ ལབྷཏི, སགྒཉྩ གཙྪཏཱི"ཏི ཨུཔཡནྟཱཔཱིཏི ཨཱཧཾསུ, སཀཱལཀྲེཏྲཱཧྨཎིཔོ ཙིཏྟཱི། བྷགཝཱ ཏྭཾ ཀཏྭཱཔུཉྙཾ ཨཱགཏཱཏི, སཱཡཾ ཙ ཏཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ བྷགཝཏོ ཨཱགཏཏཱཡ ཏཾ ཏཾ བྷཱཡཱཡ ཨཱཧཾསུ། ཨིམཾ ཙནྡཱབྷཾ བྷགཝཏོ ཨནུཔེཏཱཝ བྲཱཧྨཎཱ གཎྷཱཏི སཱཝཏྠཱི ཨནུཔེཏི།

ཏེན་ ཙ་ སམཡེན་ བྷགཝཱ་ པཱརིཙྪཏྟཀམཱུལེ་ ཨནུཔུབྦེན་ སཱཝཏྠིཾ་ ཨུཔགནྟྭཱ་ སཱཝཏྠིཡཾ་ ཝིཧརཏི་ ཛེཏཝནེ་ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ་ ཨཱརཱམེ་ ཏཏྲེ་ཀོ་ བྷིཀྑུ་ དེསེཏི། ཨཐ་ ཙཏྟཱརོ་ སཱཝཏྠིཾ་ པཏྟཱ་ སམྨུདྷཱཡཏྟཱ་ ཨཔྤཀཱ་ ཨཧེསུཾ, ཙཏྟཱརོ་ ཨཱ་ཡུསྨནྟོ་ ཀཏྠཱ་ སོ་ སཱཝཏྠིཡཾ་ ཨུཔཱསཀཱཔི་ སཱཝཏྠི་གནྟྭཱ་ ཨཱརཱམཾ་ ཛེཏཝནེ་ ཨུཔགམིཾསུ་ གཎྛཱཏི་ དིསྭཱ “ཀུཧིཾ་ གཙྪཐཱ”ཏི་ པུཙྪིཾསུ། “བྷནྟེ་ ལོཀེ་ ཨུཔྤནྣོ, སོ་ བཧུཛནཧིཏཱཡ་ དྷམྨཾ་ དེསེཏི, ཏཾ་ སོཏུཾ་ ཛེཏཝནཾ་ གཙྪཱམཱ”ཏི་ ཙ་ ཏེསཾ་ ཝཙནཾ་ སུཏྭཱ་ སོཔི་ བུདྡྷགཏཾ་ པཱིཏིཾ་ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ་ ཏཏྠེཝ

ཨགམཱསི། བྷགཝཱ་ ཙ་ ཏསྨིཾ་ སམཡེ་ དྷམྨསབྷཱཡཾ་ ནིསིནྣོ་ ཧོཏི། ཏཏྠ་ བྷིཀྑུ་ བྷགཝནྟཾ་ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་ ཨེཀམནྟཾ་ ནིསཱིདི། ཏཏོ་ བྷགཝཱ་ ཏསྶ་ ཨཱསཡཱནུསཡཾ་ ཨོལོཀེཏྭཱ་ ཨིམཾ་ གཱཐམཱཧ་ “ཡོ་ ཙ་ བུདྡྷཉྩ་ དྷམྨཉྩ, སངྒྷཉྩ་ སརཎཾ་ གཏོ”ཏི། ཏཏྠ་ ཙ་ ཨགམཱསི་ ཨེཀོ་ བྷིཀྑུ་ ཏཾ་ ཛེཏཝནཾ། སོ་ “ཛེཏཝནཾ་ ཙ་ ཨཱ་ག”ཏི་ ཝིཏཀྐེཏྭཱ་ ཨུཔསངྐམི, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་ ཙ་ བྷགཝནྟཾ་ ཝནྡི།

ཨཐ་ ཏཾ་ བྷགཝཱ་ ཨཱ་ཧ་ – “ཀིཾ་ ཏྭཾ་ བྷིཀྑུ, སཱཝཏྠིཡཾ་ ཝསཏི”? “ཨཱམ་ བྷནྟེ”ཏི། “ཀསྶ་ སནྟིཀེ”? “ཨཡཾ་ མེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ”ཏི ། ...

ཨཏྠ་ ཀཐཱ་ ཝཎྞནཱ་ – ཀ, ཝིཏྠཱར, ཨིཏཱིཏི་ ཝཙནཾ་ སུཏྭཱ་ ཏཏོ། ཨཐ་ ཏེ་ བྷིཀྑུསམུཔཱགཏཱ་ ཨཱགཏཱ, བྷིཀྑུསཾགྷཾ་ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་ ཙཏྟཱརོ་ བྷིཀྑཱཧཾ་ ཨཱ་ཧ། ...

༧༨༦. ཨཏྠོ་ – ཏེན་ སཏྠཱ་ སཱཝཏྠིཡཾ་ ཝིཧརཏི། ...

༧༨༧. ན་ བྲཱཧྨཎོ། ཨཏྠོ་ – ...

༧༨༨. ཨིམཾ་ ན་ བྲཱཧྨཎོ་ ...

༧༩༩. པཉྩམགཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ – ཡོ ཙ སོ “དིཊྛཱི ཧི ནཾ པཱཝ ཏཀྐམཱན”ནྟི ཝུཏྟོ, སོ སཡཾ སམཱདཱཡཱཏི། ཏཏྠ **སཡནྟི** སཱམཾ། **སམཱདཱཡཱཏི** གཧེཏྭཱ། **ཝཏཱནཱིཏི** ཧཏྠིཝཏཱདཱིནི། **ཨུཙྩཱཝཙནྟི** ཨཔརཱཔརཾ ཧཱིནཔཎཱིཏཾ ཝཱ སཏྠཱརཏོ སཏྠཱརཾ། **སཉྙསཏྟོཏི** ཀཱམསཉྙཱདཱིསུ ལགྒོ། **ཝིདྭཱ ཙ ཝེདེཧཱིཏི** པརམཏྠཝིདྭཱ ཙ ཨརཧཱ ཙཏཱུཧི མགྒཉཱཎཝེདེཧི ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ ཨབྷིསམེཙྩཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༨༠༠. **ས སབྦདྷམྨེསུ ཝིསེནིབྷཱུཏོ, ཡཾ ཀིཉྩི དིཊྛཾཝ སུཏཾ མུཏཾ ཝཱཏི** སོ བྷཱུརིཔཉྙོ ཁཱིཎཱསཝོ ཡཾ ཀིཉྩི དིཊྛཾ ཝཱ སུཏཾ ཝཱ མུཏཾ ཝཱ ཏེསུ སབྦདྷམྨེསུ མཱརསེནཾ ཝིནཱསེཏྭཱ ཋིཏབྷཱཝེན ཝིསེནིབྷཱུཏོ། **ཏམེཝདསྶིནྟི** ཏཾ ཨེཝཾ ཝིསུདྡྷདསྶིཾ། **ཝིཝཊཾ ཙརནྟནྟི** ཏཎྷཱཙྪདནཱདིཝིགམེན ཝིཝཊཾ ཧུཏྭཱ ཙརནྟཾ། **ཀེནཱིདྷ ལོཀསྨིཾ ཝིཀཔྤཡེཡྻཱཏི** ཀེན ཨིདྷ ལོཀེ ཏཎྷཱཀཔྤེན ཝཱ དིཊྛིཀཔྤེན ཝཱ ཀོཙི ཝིཀཔྤེཡྻ, ཏེསཾ ཝཱ པཧཱིནཏྟཱ ནཱགཱདིནཱ ཝུཏྟི ཝུཏྟེནཱཏི།

༨༠༡. **ན ཀཔྤཡནྟཱིཏི** གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཨཏྠོ ཙ – ཀིཾ ཝུཏྟཾ? ཏེ ཧི ཏཱདིསཱ སནྟོ དྭིནྣཾ ཀཔྤཱནཾ པུརེཀྑཱརཱནཉྩ ཀེནཙི **ན ཀཔྤཡནྟི ན པུརེཀྑརོནྟི,** པརམཏྠཨཙྩནྟསུདྡྷིཨཏྟཱིཀཏྟ ཨནཙྩནྟསུདྡྷིཾཡེཝ ཨཀིརིཡསསྶཏདིཊྛིཾ **ཨཙྩནྟ སུདྡྷཱིཏི ན ཏེ ཝདནྟི། ཨཱདཱནགནྠཾ གཐིཏཾ ཝིསཛྫཱཏི** ཙཏུབྦིདྷམྤི ཀཱཡགནྠཾ ཨཱདཱནགནྠཾ ཨཏྠོ ཙིཏྟསནྟཱནེ གཐིཏཾ བདྡྷཾ ཨརིཡམགྒསཏྠེན ཝིསཛྫ ཚིཏྭཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༨༠༢. **སཱིམཱཏིགོཏི** གཱཐཱ ཨེཀཔུགྒལཱདྷིཊྛཱནཱཡ དེསནཱཡ ཝུཏྟཱ། ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ ཨེཝ པནསྶ སམྦནྡྷོ, སོ ཨེཝཾ ཨཊྛཔཀཱརཱཡ སནྟོ ཝེདིཏབྦོ – ཀིཾ ཝུཏྟཾ? སོ ཨཱིདིསོ བྷཱུརིཔཉྙོ ཙཏུནྣཾ ཀིལེསསཱིམཱནཾ ཨཏཱིཏཏྟཱ **སཱིམཱཏིགོ,** བཱཧིཏཔཱཔཏྟཱ ཙ **བྲཱཧྨཎོ,** ཨིཏྠམྦྷཱུཏསྶ ཙ **ཏསྶ ནཏྠི ཉཏྭཱ ཝཱ** པརཙིཏྟཉཱཎཱདིནཱ **དིསྭཱ ཝཱ ཀིཉྩི སམུགྒཧཱིཏཾ,** ཨབྷིནིཝིཊྛནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སོ ཙ ཀཱམརཱགརཏྟཱབྷཱཝཏོ **ན རཱགརཏྟོ,** རཱུཔཱརཱུཔརཱགརཏྟཱབྷཱཝཏོ **ན ཝིརཱགརཏྟོ** ། ཡཏོ ཨེཝཾབྷཱུཏསྶ “ཨིདཾ པར”ནྟི ཀིཉྩི **ཨིདྷ ཨུགྒཧིཏཾ ནཏྠཱིཏི** ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི།

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ སུདྡྷཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པརམཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠༣. **པརམནྟི དིཊྛཱིསཱུཏི** པརམཊྛཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི ཀིར སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ནཱནཱཏིཏྠིཡཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ དིཊྛིཾ དཱིཔེནྟཱ “ཨིདཾ པརམཾ, ཨིདཾ པརམ”ནྟི ཀལཧཾ ཀཏྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ སམྦཧུལེ ཛཙྩནྡྷེ སནྣིཔཱཏཱཔེཏྭཱ “ཨིམེསཾ ཧཏྠིཾ དསྶེཐཱ”ཏི ཨཱཎཱཔེསི། རཱཛཔུརིསཱ ཨནྡྷེ སནྣིཔཱཏཱཔེཏྭཱ ཧཏྠིཾ པུརཏོ ཋཔེཏྭཱ “པསྶཐཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏེ ཧཏྠིསྶ ཨེཀམེཀཾ ཨངྒཾ པརཱམསིཾསུ། ཏཏོ ནེ རཱཛཱ “ཀཱིདིསོ, བྷཎེ, ཧཏྠཱི”ཏི པུཙྪི། ཡེ སོཎྜཾ པརཱམསིཾསུ, ཏེ “སེཡྻཐཱཔི, མཧཱརཱཛ, ནངྒལཱིསཱ”ཏི བྷཎིཾསུ། ཡེ དནྟཾ པརཱམསིཾསུ, ཏེ ཨིཏརེ “མཱ ཨེཝཾ ཝདེཐ, སེཡྻཐཱཔི, མཧཱརཱཛ, ཁཱིལོ”ཏིཨཱདཱིནི ཨཱཧཾསུ། ཨེཝཾ ཏཾ སབྦཾ སུཏྭཱ “ཛཱཏིཡོ ཏཎྷཱཀཱ སམཡོ”ཏི ཏིཏྠིཡེ ཨུཔྤཛྫིཾསུ། ཨཏྟནོ པིཎྜཔཱཏེ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཙ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཏོ བྷགཝཱ ཨེཏཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཨིམཾ སུཏྟམཱཧ།

ཏཏྠ **པརམནྟི དིཊྛཱིསུ པརིབྦསཱནོཏི** “ཨིདཾ པརམ”ནྟི གཧེཏྭཱ སཀཱཡ སཀཱཡ དིཊྛིཡཱ ཝསམཱནོ། **ཡདུཏྟརི ཀུརུཏེཏི** ཡཾ ཨཏྟནོ སཏྠཱརཱདིཾ སེཊྛཾ ཀརོཏི། **ཧཱིནཱཏི ཨཉྙེ ཏཏོ སབྦམཱཧཱཏི** ཏཾ ཨཏྟནོ སཏྠཱརཱདིཾ ཋཔེཏྭཱ ཏཏོ ཨཉྙེ སབྦེ “ཧཱིནཱ ཨིམེ”ཏི ཨཱཧ། **ཏསྨཱ ཝིཝཱདཱནི ཨཝཱིཏིཝཏྟོཏི** ཏེན ཀཱརཎེན སོ ཨཝཱིཏིཝཏྟོ ཧོཏི།

༨༠༤. དུཏིཡགཱཐཱཡ ཨཏྠོ — ཨེཀཾ ཨཔྤིཡེཏྠེ ཙ ཡཾ **དིཊྛེ སུཏེ སཱིལཝཏེ མུཏེཏི** ཨེཏེསུ པཉྩསུ ཨུཔྤནྣདིཊྛིསངྑཱཏེ **ཨཏྠེ** པུབྦེ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ **ཨཱནིསཾསཾ པསྶཏི**། ཏདེཝ སོ ཏཏྠ སཀཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨཱནིསཾསཾ "ཨིདཾ སེཊྛ"ནྟི ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ **ཨཏྟཱ སཁཱ** པརམཏྠཏུནྣཏིཏཱ **ནིཧཱིནཏོ པསྶཏི**།

༨༠༥. ཏཏིཡགཱཐཱཡ ཨཏྠོ — ཨེཀཾ པསྶཏོ ཙསྶ ཡཾ ཨཏྟནོ སཏྠཱརཱདཱིནི **ནིསྶིཏོ ཨཏྟཱ** པརམཏྠཏུནྣཱ **ཧཱིནཾ པསྶཏི** ཏཾ པན ཏསྶ **གནྠམེཝ ཀུསལཱ ཝདནྟི**, པཎྜིཏཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི । ཡསྨཱ ཨེཏདེཝ, **ཏསྨཱ ཧི དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏཾ ཝཱ སཱིལབྦཏཾ བྷིཀྑུ ན ནིསྶཡེཡྻ**, ནཱབྷིནིཝེསེཡྻཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༨༠༦. ཙཏུཏྠགཱཐཱཡ ཨཏྠོ — ན ཀེཝལཾ དིཊྛསུཏཱདཱིནི ན ནིསྶཡེཡྻ, ཨཔིཙ ཁོ པན ཨཡམྤི ཨུཔརཱུཔརི **དིཊྛིཾ ལོཀསྨིཾ ན ཀཔྤཡེཡྻ**, ན ཛནེཡྻཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱིདིསཾ? **ཉཱཎེན ཝཱ སཱིལཝཏེན ཝཱཔི**, སམཱཔཏྟིཉཱཎཱདིནཱ ཉཱཎེན ཝཱ སཱིལཝཏེན ཝཱ ཝཱ ཀཔྤིཡཏི, ཨེཏཾ དིཊྛིཾ ན ཀཔྤེཡྻ། ན ཀེཝལཉྩ དིཊྛིཾ ན ཀཔྤཡེཡྻ, ཨཔིཙ ཁོ པན མཱནེནཔི ཛཱཏིཨཱདཱིཧི ཝཏྠཱུཧི **སམོཏི ཨཏྟཱནམནཱུཔནེཡྻ, ཧཱིནོ ན མཉྙེཐ ཝིསེསི ཝཱཔཱིཏི**།

༨༠༧. པཉྩམགཱཐཱཡ ཨཏྠོ — ཨེཝམེཏཾ དིཊྛིཾ ཨཀཔྤཡནྟོ ཨམཉྙམཱནོ ཙ **ཨཏྟཾ པཧཱཡ ཨནུཔཱདིཡཱནོ** ཨིཏྟཾ ཝཱ ཡཾ པུབྦེ གཧིཏཾ, ཏཾ པཧཱཡ ཨཔརཾ ཨགྒཎྷནྟོ ཏསྨིཾ པུབྦཔྤཀཱརེ **ཉཱཎེ** དུཝིདྷེཔི **ནིསྶཡཾ ནོ ཀརོཏི**། ཨཀརོནྟོ ཙ **ས ཝེ ཝིཡཏྟེསུ** ནཱནཱདིཊྛིཔཀྑེསུ བྷིནྣེསུ སཏྟེསུ **ན ཝགྒསཱརཱི** ཚནྡཱདིཝསེན ཨགཙྪནྟནྟོ ཧུཏྭཱ **དིཊྛིམྤི ཀིཉྩི ན པཙྩེཏི**, ན པཙྩཱགཙྪཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༨༠༨-༡༠. ཨིདཱནི ཡོ སོ ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཝུཏྟོ ཁཱིཎཱསཝོ, ཏསྶ གུཎཔྤཀཱསནཏྠཾ "**ཡསྶཱུབྷཡནྟེ**"ཏིཨཱདིཀཱ ཏིསྶོ གཱཐཱཡོ ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨུབྷཡནྟེཏི** པུབྦེ ཝུཏྟཕསྶཱདིབྷེདེ། **པཎིདྷཱིཏི** ཏཎྷཱ། **བྷཝཱབྷཝཱཡཱཏི** པུནཔྤུནབྦྷཝཱཡ། **ཨིདྷ ཝཱ ཧུརཾ ཝཱཏི** སཀཏྟབྷཱཝཱདིབྷེདེ ཨིདྷ ཝཱ པརཏྟབྷཱཝཱདིབྷེདེ པརཏྟ ཝཱ། **དིཊྛེ ཝཱཏི** དིཊྛསུདྡྷིཡཱ ཝཱ། ཨེས ནཡོ སུཏཱདཱིསུ། **སཉྙཱཏི** སཉྙཱསམུཊྛཱཔིཏཱ དིཊྛི། **ཏཾ བྲཱཧྨཎཾ དིཊྛིཾ ཨནཱདིཡཱནནྟི** ཏཾ བཱཧིཏཔཱཔཏྟཱ བྲཱཧྨཎཾ དིཊྛིཾ "ཨིདཾ སཙྩཾ མོགྷམཉྙ"ནྟི ཨེཝཾ ཨནཱདིཡནྟཾ། **ཀཔྤེཡྻཱཏི** ཀཔྤེཡྻ, ཀེན ཀཔྤེཡྻ? དྭཱིཧི ཀཔྤེཧི ཀཔྤེཡྻཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

པརམཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

སུདྡྷཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཛརཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༡༡. **ཨཔྤཾ ཝཏ ཛཱིཝིཏཾ ཨིདནྟི** ཛརཱསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝསྶཾ ཝསིཏྭཱ ཏནོ ཝུཊྛཝསྶོ སཱཀེཏཾ ཨགམཱསི, ཏེ ཙ ཨུཔཱསཀཱ ཡཐཱཔཝཏྟཱ བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཀཾསུ, ཏེསཾ ཨུཔཊྛཱནཾ སཱདིཡིཏྭཱ ཝིཧརནྟེ བྷགཝཏི ཨཉྙཏརེ སཱཀེཏཀེ བྲཱཧྨཎེ བྷགཝནྟཾ "ཨཏྟནོ པུཏྟོ"ཏི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨུཔཊྛཧནྟི བྲཱཧྨཎི ཙ "ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ པུཏྟོ"ཏི ཝཏྭཱ, ཏཾ ཝཏྟཾ ཡཐཱཝུཏྟནཡེན ཏེ ཨུཔཊྛཧིཾསུ, སཏྠཱ ཏེསཾ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ ཏཱ ཝཱསཾ ཝསིཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨཉྫནཝནེ ཝིཧརཏི། ཏེ ཨུཔཱསཀཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨུཔཊྛཧནྟཱ ཝིཧརིཾསུ། ཨཐ བྲཱཧྨཎོ "ཨམྷཱཀཾ ཨཱསཱི"ཏི ཀཱལམཀཱསི, ཏསྶ ཨཱལཱཧནཾ ཀཏྭཱ, ཨཱཀཱསི...

"ཨཡཾ, ཨིཏྠི, བྲཱཧྨཎོ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཀརོཏུ, ན བྷཱཏབྦ"ནྟི།

བྲཱཧྨཎསྶ པཙྪིམཀཱལཀིརིཡཱ ཀཱལཾ ཨཱགཏཱ བྲཱཧྨཎོ ཀཱཡཾ པུརཏོ ཙ པཙྪཏོ ཙ དཀྑིཎཏོ ཙ ཝཱམཏོ ཙཏི སམནྟཱ ཨུཔེཏྭཱ "ཙིརཾ དིཊྛོསི, པུཏྟ, ཙིརཾ ཨིཏོ ཨཱགཏོསཱི"ཏི ཝཏྭཱ། ཡདི པན སོ ཏཏྠ ཀཱལཾ ན ཀརེཡྻ, ཏདཱཡཾ ཐེརོཔི སབྦོ བྲཱཧྨཎཱ ཨཧོསི — "བྲཱཧྨཎ ཏུམྷེཧི སདྡྷིཾ ཨུཔཱགཏཱ ཨཏྠི ཨཧོསི ཨིཏོ དུཏིཡཾ སམཏྟཾ, སབྦེ ཨནུཀམྤཾ ཀརོཐཱ"ཏི། ཨཐེཝཾ བྲཱཧྨཎོ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ། བྲཱཧྨཎོ བྷགཝནྟཾ ཝཏྭཱ ཝེདེཏི སུཏྟནྟཾ བྲཱཧྨཎཱཡ བྷཎཏི — "པུཏྟོ མེ ཨཱགཏོ,

ཨཱུསཱཾ པཉྩཔིཎྜཱ”ཏི། སྭ ཏཱཡ ཀཱཏཱ ཨཱུཀཱམཱཾ པཱསྱནྟི ཙིཏྲ ཏྲཱཀཱཡཱཾ ཨཏྲཱརཡིཐིཡཾཡེཥ དིསཱ པུཏྲསིཤེཾ ཨུཥྞཱདིཏྲ “ཙཻརདིཊྛཱསི, པུཏྲ, མཡཱ”ཏི པཱདིཥུ གཏེཏྲ

རཻདིཏྲ སྟཱརཾ ཨཧིཤེཏྲ སཀྲཱཏཱུ རྦྱཛཾསི། ཐཱུཏྲཔིཥོ ཐཱཀྲཱཙོ པཏྟཾ ཨཔཏྣམེསི། ཏྲཱཀཱཡཱ ཏྲིསཾ སཡཱཡཾ པིདིཏྲ ཏྲཱཀྨཱ ཏྲིསེསི, ཏྲིསཏཱཔརིཡོསཱཏེ ཨུབྷྲཱཔི སོཏྲཔཏྟཱ ཨཏེསཱུ།

ཨཐ ཏྲཱཀཱཡཏྟཾ ཡཱཙཱིསུ – “ཡཱཡ, ཏྲཏེ, ཏྲཱཀཱཡཱ ཨིམཾ ནཀཱརཾ ཨུཔནིསཱཡ པིཏརཏི, ཨམྷཱཀཾཡེཥ སྟཱརེ ཏྲིཏྲཱ གཏེཏྲཱ”ཏི། ཏྲཱཀཱཡཱ “ན ཝུཏྲཱ ཨིཡཾ ཨེཀཾ

ཤེཝཏྲཱཏྲཾཡེཥ གཙྪནྟཱི”ཏི པཊིཀྲིཔི། ཏེ ཨཱཧཾསུ – “ཏེན ཧི, ཏྲཏེ, ཏྲིཏྲཱསཀྲེན སཏྲཾ པིཏཱཡ ཙརིཏྲཔི ཏུམྷེ ཨིཏྲེཥ ཏྲཏྲཀིཏྟཾ ཀཱཏྲ ཏྲཀྨཾ ཏྲིསཏྲ པིཏྲརཾ གཙྪཐཱ”ཏི།

ཏྲཱཀཱཡཱ ཏྲིསཾ ཨནུཀྲཱཏཏྲཱཡ ཏཱཡ ཨཀཱསི། མནུསྶཱ ཐཱཀྲཱཏཙྩ ཐཱཀྲཱཏིཙྩ “ཝུཏྲཔིཏྲ ཝུཏྲམཱཏྲ” ཏིཥ པོཏརིཾསུ། ཏཏོ ཀུཡཾ “ཝུཏྲཀུཡ”ཏྟི ནཱམཾ ལཏྲི།

ཨཱུནཏྲཏྲོར ཏྲཱཀཱཡཏྟཾ པུཏྟི – “ཨཏཾ ཏྲཱཀཱཡཏོ མཱཏཔིཏརོ ཏྲཏྲམི, ཨིམེ པན ཀསྨཱ ཡཱནཏྟི ‘ཨཏཾ ཝུཏྲམཱཏྲ ཨཏཾ ཝུཏྲཔིཏྲ’”ཏི། ཏྲཱཀཱཡཱ ཨཱཧ –

“ཤེརཏྲརཾ མེ, ཨཱནཏྲ, ཐཱཀྲཱཏི ཙ ཐཱཀྲཱཏོ ཙ པཉྩ ཏྲཱཏིསཏྲཱཏི མཱཏཔིཏརོ ཨཏེསུཾ, པཉྩ ཏྲཱཏིསཏྲཱཏི མཱཏཔིཏྲཱཾ ཛེཊྛཀཱ, པཉྩ ཏྲཱཏིསཏྲཱཏི ཀཱཏིཊྛཀཱ། ཏེ པུབྦསིནེཏེཏེཥ

ཀཱཐེཏྟཱི”ཏི ཨིམཾ ཀཱཐམཏྲཱསི –

“པུབྦེཥ སཏྟིཝཱསེན, པཙྩུཔྤནྣཏིཏེན ཝཱ།

ཨིཐཾ ཏཾ ཏཱཡཏེ པེམཾ, ཨུཔྤལཾཝ ཡཐོདཀེ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༢.༡༧༨)།

ཏཏོ ཏྲཱཀཱཡཱ སཱཀེཏེ ཡཐཱཏྲིརཏྟཾ པིཏརིཏྲ པུཏ ཏྲཱིརཱི ཙརམཱཏོ སཱཡཏྲིམེཥ ཨཀཱམཱསི། སོཔི ཐཱཀྲཱཙོ ཙ ཐཱཀྲཱཏི ཙ ཏྲིཏྲཱ ཨུཔསཏྲམིཏྲ པཏིཏྟཔཾ ཏྲཀྨཾ ཏྲིསཏྲཾ

སུཏྲཱ སིསམཏྲི པཱཔུཎིཏྲཱ ཨནུཔཱཏིསེསཱཡ ནིབྦཱནཏྲཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡིཾསུ། ནཀཱརེ ཐཱཀྲཏྲ སཏྟིཔཏིཾསུ “ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏཀཱ སཀྲཱརིསྶཱམཱ”ཏི། སོཏྲཔཏྟསཀཱཏྲཱམིཨནཱཀཱམིནོ

ཨུཔཱསཀཱཔི སཏྟིཔཏིཾསུ ཨུཔཱསིཀཱཡོ ཙ “ཨམྷཱཀཾ སཏཏྲཱིཀཱ སཀྲཱརིསྶཱམཱ”ཏི། ཏེ སབྦེཔི ཀཱཏྲཱཡཀཱཏྲཱཀཱརཾ ཨཱུརཾཔིཏྲ སཱཡཱཀཱཏྲཏིཏྲེ པཱཏྲཏྲ ནཀཱཏྲ ནེཏྲཱམིསུཾ།

ཏྲཱཀཱཡཱཔི ཏཾ ཏིཝསཾ པཙྩུསསམཡེ ཝུཏྲཙཀྲཱཏྲ ལོཀཾ པོལོཀཏྟོ ཏིསཾ པརིནིབྦཱནཏྲཱཝཾ ཉཏྲཱ “ཏཏྲ མཡེ ཀཏེ ཏྲཀྨཾ ཏྲིསཏཾ སུཏྲཱ བཏུརཏྟཾ ཏྲཀྨཱཏྲིསམཡོ

ཏྲཱཡིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྲཱ པཏྟཙཱིཝརམཱཏཱཡ སཱཡཏྲིཏོ ཨཱུཀཱཏྲཱ ཨཱུཡཱཏནམེཥ པཱཡིསི། མནུསྶཱ ཏིསཱ “སཱཏྲཱཔིཏྲཏྲཾ སཏྲཱིརཀིཏྟཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཏྲཱཀཱཡཱ ཨཱུཀཏོ”ཏི ཡཏིཏྲ ཨཏྟིཾསུ།

ནཱཀཏྲཔི ཀཱཏྲཱཀཱརཾ པཱུཛེཏྲ ཨཱུཡཱཏནཾ ཨཱུནེཏྲ ཏྲཱཀཱཡཏྟཾ པུཙྪིཾསུ – “ཀཏྲཊྛཱནེ ཨརཱིཡཱསུཔཐཱཀཱ ཀཏྠ པཱུཛེཏྲཱ”ཏི། ཏྲཱཀཱཡཱ “ཡཏྲ ཨསཱིཏྲཱ པཱུཛེཡཏྟི, ཏཏྲ པཱུཛེཏྲཱ ཨིམེ”ཏི

ཨཏྲིཔཱཡེན ཏིསཾ ཨསཱིཏྲཱམུནིཏྲཱཡཾ ཏཱིཔེཏྟོ ཨིམཾ ཀཱཐམཱཧ –

“ཨཧིཾསཀཱ ཡེ མུནཡོ, ནིཙྩཾ ཀཱཡེན སཾཝུཏཱ།

ཏེ ཡཏྟི ཨཙྩུཏཾ ཋཱནཾ, ཡཏྠ ཀཏྟྭཱ ན སོཙརེ”ཏི།། (དྷ. པ. ༢༢༥)།

ཏཏྠ པདཱིསཾ ཨོལོཀེཏྲ ཏཏྟཔཏྟུཏྟཾ ཏྲཀྨཾ ཏྲིསེཏྟོ ཨིམཾ སུཏྲམཏྲཱསི།

ཏཏྲ **ཨཔྤཾ པཏ ཛཱིཝིཏཾ ཨིདཏྟི** “ཨིདཾ པཏ མནུསྶཱནཾ ཛཱིཝིཏཾ ཨཔྤཾ པརིཏྟཾ ཋིཏིཔརིཏྟཏཱཡ སརསཔརིཏྟཏཱཡཱ”ཏི སལླསུཏྟེཔི ཝུཏྟནཡམེཏཾ། **ཨོརཾ ཝསྶསཏཱཔི མིཡྻཏཱིཏི** ཝསྶསཏཱ ཨོརཾ ཀལལཱདིཀཱལེཔི མིཡྻཏི། **ཨཏིཙྩཱཏི** ཝསྶསཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྲཱ། **ཛརསཱཔི མིཡྻཏཱིཏི** ཛརཱཡཔི མིཡྻཏི།

༨༡༢-༨. **མམཱཡིཏེཏི** མམཱཡིཏཝཏྠུཀཱརཎཱ། **པིཏཱཝྲཱཝཔསཏྲམཔིཏཏྟི** སཏྲཔིཏཱཝྲཱཝཾ པིཏྲཱམྲཱཏཔིཏཱཝྲཱཝམཔིཥ ཨིཏཾ, ན སཀྐཱ ཨཔིཏཱཝྲཱཝཔིཏ ཏྲཱཔིཏུཏྟི ཝུཏྟཾ ཏོཏི།

མཱམཀོཏི མམ ཨུཔཱསཀོ ཏྲིཏྲཱ ཝཱཏི སཏྲཾ གཏོ, ཝུཏྲཱཏིཤེ ཝཱ ཡཏྲུཏྟི མམཱཡམཱཏོ། **སཏྟཏཏྟི** སམཱགཏཾ དིཊྛཔུབྦཾ ཝཱ། **པིཡཱཡིཏཏྟི** པིཡཾ ཀཏཾ། **ནཱམཾཡེཝཱཝཤིསྶཏཱིཏི**

ཨཀྑེཡྻནྟི སབྦཾ རཱུཔཱཏིཀྑནྡཏཾ པཧཱཡཏི, ནཱམམཏྟམེཥ ཏུ ཨཝསིསྶཏི “ཝུཏྲརཀྑིཏོ, ཏྲཀྨརཀྑིཏོ”ཏི ཨེཝཾ སཏྲཱཏཾ ཀཱཐེཏཾ། **མུནཡོཏི** ཁིཎཱསཝམུནཡོ། **ཁེམདསྶིནོཏི**

ནིབྦཱནདསྶིནོ།

༨༡༧. སཏྟམཱཀྲཱ ཨིཏྱཾ མཱརཧཱཤྲཱནཏི ཡོཀཱ ཨནུཏྟམཔཔཱཏེཔཏྟིདཱཤྲཱནཏྟཱཾ ཕྱུཏྟཱ། ཏཏྲ **པཏིལྱིནཙཱརཤྲཱཏི** ཏཏོ ཏཏོ པཏིལྱིཏཾ ཙེཏྟཱཾ ཀཱཏྲཱ ཙཱརཏྟཱཤྲཱ། **ཤྲིཀྲཱཝཾཏི** ཀཱལྷཱཏཔུཥྤཱཧྲཱཏཤྲཱ སེཀཱཤྲཱ ཕྱཱ། **ཤྲཱམཀྲཱིཡམཱཏུ ཏཤྲཱ ཏཾ, ཡོ ཨཏྟཱཾ ཀྲྀཔཱཎེ ཎ དཤྲཱཡེཏི** ཏཤྲཱེཏཾ པཏིཏྟཱཔམཱཏུ, ཡོ ཨིཏྱཾཔཏེཔཏྟཱ ཎེརཡཱདིཏྲེཎེ ཀྲྀཔཱཎེ ཨཏྟཱཾ ཎ དཤྲཱེཤྱཱ། ཨིཕཏྲི སོ ཨིམཱཏྲཱ མཱརཏྟཱ ཀྲུཏྟོཤྱཱཏི ཨཏྲིཕྱཱཡོ།

༨༡༨-༢༠. ཨིདཱཎི ཡོ "ཨཏྟཱཾ ཀྲྀཔཱཎེ ཎ དཤྲཱཡེ"ཏི ཨིཏྱཾ ཝིཏྟཱསཡོ ཕིཀྲཱཕིཏོ, ཏཤྲཱ ཕཏྟཱཀྲཱཧཏྟཱཾ ཨིཏོ པཏྲ ཏིཤྲོ གཱཐཱཡོ ཨཱཧ། ཏཏྲ **སཏྟཱཏྲཱཏི** དྲཱཏསཱ ཨཱཡཏཎེསུ། **ཡདིདཾ དིཏྟསུཏཾ སུཏིསུ ཕྱཱཏི** ཨིཏྲ པཏ ཡདིདཾ དིཏྟསུཏཾ, ཨིཏྲ ཕྱཱ སུཏིསུ ཕྱཱ ཏྲཱཏྟིསུ ཨིཏྱཾ སུཏེ ཎ ཨུཔཔིཤྱཏྟིཏི ཨིཏྱཾ སམྤཏྟོ ཕིདིཏཝཱ། **ཏྟོཎོ ཎ ཏི ཏིཎ མཏྟཱཏི, ཡདིདཾ དིཏྟསུཏཾ སུཏིསུ ཕྱཱཏི** ཨཏྲཱཔི ཡདིདཾ དིཏྟསུཏྟཾ, ཏིཎ ཕཏྟཱཏྲཱ ཎ མཏྟཱཏི, སུཏིསུ ཕྱཱ ཏྲཱཏྟིསུ ཎ མཏྟཱཏྟིཏི ཨིཕམིཕ སམྤཏྟོ ཕིདིཏཝཱ། **ཎ ཏི སོ རཏྟཱཏི ཎོ ཕིརཏྟཱཏྟིཏི།** ཏྲཱལཔུཥྤཏྲཱ ཕིཡ ཎ རཏྟཱཏི, ཀཱལྷཱཏཔུཥྤཏྲཱསེཀྲཱ ཕིཡ ཎ ཕིརཏྟཱཏི, ཏཱཀཱཤྲཱ པཏ ཝིཧཏྲཱ "ཕིཏྲཱགོ"ཏྱཱཕ སཏྟཾ ཀཏྟཱཏི། སེསཾ སཏྲཏྲ ཕྱཱཀཱཏམེཕྲཱཏི། དེསཏྲཱཔརིཡོསཱཎེ ཙཏུཏྲཱསཱིཏིཕྲཱ ཕྲཱཧསཏྲཱཧཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

པརམཏྟཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཛཏུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཏིཤྲམེཏྟིཡཱསུཏྟཕཎྞཏཱ

༨༢༡. **མེཐུནམཏུཡུཏྟཤྲཱཏི** ཏིཤྲམེཏྟིཡཱསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཏྲཀཱཝཏི ཀིར སཱཝཏྟིཡཾ ཝིཧརཏྟེ ཏིཤྲམེཏྟིཡོ ཏཱམ དྭེ སཧཱཡཱ སཱཝཏྟིཾ ཨཀཱམཾསུ། ཏེ སཱཡཏྟསམཡཾ མཏྟཱཛནཾ ཛོཏཔཏྟཏྟིམུཙཾ ཀཏྟཏྟཾ དིསྭཱ "ཀཱཏྟཾ ཀཏྟཱཏྟཱ"ཏི པུཙྪིཾསུ། ཏཏོ ཏེཧི "ཏྲུཏྟོ ཡོཀཱ ཨུཔྤཏྟོ, བཏུཛཏཏིཏྟཡ ཏྲཏྟཾ དེསེཏི, ཏཾ སོཏུ ཛོཏཔཏཾ ཀཏྟམཱ"ཏི ཝུཏྟེ "མཡམྤི སོསྶཱམཱ"ཏི ཨཀཱམཾསུ། ཏེ ཨཱཡཏྟུཏྟཱཏྟདིསཀཱཏྲཱ ཏྲཀཱཝཏོ ཏྲཏྲཱཏིསཏཾ སུཏྟཱ པཏིསཏྟཏྟེ ཏིསིཏྟཱཏྟ ཙེཏྟིསྶཾ — "ཏ སཀྐཱ ཨཀཱཏྟཱརམཛྫྷེ ཝིཏིཏྟཡཾ ཏྲཏྟོ པཏིཔཱུརེཏུ"ཏྟི། ཨཐ པཏྟཱཏྟེ མཏྟཛཏེ ཏྲཀཱཝཏྟཾ པཏྟཛྫཾ ཡཱཙིཾསུ། ཏྲཀཱཝཱ "ཨེཐ པཏྟཛྫཱ"ཏི ཨཏྟཱཏཾ ཝིཏྲྱཾ ཨཱཏྟཔེསི། ཏེ ཏི པཏྟཛྫཱ ཏཙཔཏྩཀཱཀཱཏྟཔྟཾ ཏཏྟཱ ཨརཏྟཱཏྟསཾ ཀཏྟཾཏྟརཏྟཱ། མེཏྟིཡོ ཏིཏྟཾ ཨཱཏ — "ཨཱཏྟཱུསོ, ཨུཔཛྫྷཱཡོ ཨརཏྟཾ ཀཏྟཏི, མཡམྤི ཀཏྟཱཏྟཱ"ཏི། ཏིཤྲོ "ཨཡཾ ཨཱཏྟཱུསོ, ཏྲཀཱཝཏོ དཤྲཏཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏཏྲཱ ཨཏཾ པིཏེམི, ཀཏྟ ཏྭ"ཏྟི ཝཏྟཱ ཎ ཨཀཱཏྟཱསི། མེཏྟིཡོ ཨུཔཏྟཛྫཱཡིཏ སཏ ཀཏྟཱ ཨརཏྟེ སམཧཏྟཾ ཀཱརོཏྟ ཎ ཙིརསྶེཝ ཨརཏཏྟཾ ཕྱཱཔུཎི སཏྟཱི ཨཱཏྟཙརིཡུཔཛྫྷཱཡེཏི། ཏིཤྲཱཏྟཔི ཛོཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཏྟ ཀཱཡམཀཱཏྟཱི། སོ ཏཾ སུཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཀཱཏྟཾ ཨཀཱཏྟཱསི, ཏཏ ཏཾ ཏྲཏཀཱ པཝོཏྟྲི ཨུཔཏྟཏྟཛྫཱསུ། མེཏྟིཡཱཔི ཨཱཏྟཙརིཡུཔཛྫྷཱཡེཏི སཏྟཱི སཱཡཏྟཱི ཨཱཀཏྟཱ། ཨཐ ཏྲཀཱཝཱ ཕུཏྟཔཏྟཱ ཛཏཔཏཏྟཙརིཀཾ ཙརཏྟཱ ཨཏུཔུཏྟེཏ ཏཾ ཀཱམཾ ཕཏྟཏྟི། ཏཏྲ མེཏྟིཡོ ཏྲཀཱཝཏྟཾ ཕཏྟིཏྲཱ "ཨིམསྨིཾ, ཏྲཏྟེ, ཀཱམེ མམ ཀིཧིསཏྟཡོ ཨཏྟི, སུཏྟཏྟཾ ཏཔ ཨཱཀཱམེཐ ཨཏྟཱཀཱམཾ ཨུཔཏྟཏྟཡཱ"ཏི ཝཏྟཱ ཀཱམཾ པཔིསིཏྟཱ ཏཾ ཏྲཀཱཝཏོ སཏྟིཀཾ ཨཱཏེཏྟཱ ཨེཀཱམཏྟཾ ཋིཏོ ཏཤྲཏྟཡ ཨཱདིཀཱཏྟཡ ཏྲཀཱཝཏྟཾ པཏྟཾ པུཙྪི། ཏཏྲ ཏྲཀཱཝཱ ཏྟཀཱརོཏྟ ཨཏྟསེསཀཱཏྟཡོ ཨཏྟཱསི། ཨཡམཏྲ སུཏྟཏྲ ཨུཔྤཏྟི།

ཏཏྲ **མེཐུནམཏུཡུཏྟཤྲཱཏི** མེཐུནཏྟཏྟཏྟམཏྟཡུཏྟཏྲ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱཏྟཏྟ། **ཨཱཡསྨཱཏི** པིཡཝཙཏྟཏམེཏཾ, **ཏིཤྲོཏི** ཏཱམཾ ཏཤྲ ཐེརཤྲ། སོ ཏི ཏིཤྲོཏི ཏཱམེཏ། **མེཏྟིཡཱོཏི** ཀོཏྟཾ, ཀོཏྟཔསེཏེཔ ཙེཏ པཱཀཱཏོ ཨཏྟོསི། ཏཤྲ ཨཏྟུཔྤཏྟིཡཾ ཕྲུཏྟཾ "ཏིཤྲམེཏྟིཡོ ཏཱམ དྭེ སཧཱཡཱ"ཏི། **པིཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔཔཏྟཏཾ། **ཏྲུཏྟཱིཏི** ཨཱཏྟཱཏྟ། **སཱཏྟིསཱཏི** པིཡཝཙཏྟཏམེཏཾ, ཏེཏྟཱཏྟི ཕྱུཏྟཾ ཏོཏི། **སུཏྟཱཏ ཏཝ སཱསཏྟཏྟཱ** ཏཝ ཝཙཏཾ སུཏྟཱ། **ཀཱིཀཱི ཤཱིཀྲཱཏྟཱམཱཏྟཱིཏི** སཏྟཡཾ ཨཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཡཱཏཏྟཏྟ ཏྲཏཏྟཱི། སོ པཏ སཱིཀྲཱིཏཏཱིཀྲཱཡེཏྟ།

༨༢༢. **སུཏྟཱཏི ཕྱཱཔི སཱཏྟཏཏྟ** པཏིཡཏྟཱཔཏེཔཏྟཏྟོ ཏུཔཱིཏྟཱསཱི སཱཏཏྟཾ ཏཤྲཏྟི། **ཕྱཱཔཱིཏི** པཏཏྟུཏྟཏྟམཏྟཾ། **ཨིཏཾ ཏཤྲཱཾ ཨཏྟཱཏྟཡཏྟེ** ཏཤྲཱཾ ཕུཏྟཱཔེ ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཡཾ, ཡདིདཾ མིཙྪཱཔཏེཔཏྟཱ།

༢༢༣. ཨོཾ་ཀོ་ ཕུཏྲི ཙཱརིདྲུནྡྲི པཱུཏྲཱིསཱུནྡྲིན ཕྲ ཀཱཙཱཡོཾམྨཱཧཱཏྲེན ཕྲ ཕུཏྲི ཨོཾ་ཀོ་ ཕིཏཱརིདྲུ། **ཕཱུནཾ ཕྲཱཏྲཾཕ ཏཾ ཡོཾཀཱ, ཧྲིནམྨུཏུ ཕུཕྲུཏྲིནཏྲི** ཏཾ ཕིཏྲཱུཏྲཱ་ཀཱི ཕུཏྲཱལཾ ཡཤྲུ ཏཏྲིཡཱུནྲཱདིཡཱུནཾ ཨདཏྲཾ ཕིསམཾ ཨཱུརྻེདཏི, ཨཱུརྻེདཀཱཕྲི ཕྲཱཧཱུཏི, པཱུཏིཔི པཔཏཏི། ཨོཕཾ ཀཱཡདུཏྲིརིདྲུདིཕིསམཱུརྻེདནེན ནརཀཱུདྲིསུ, ཨཏྲུཕྲཱཧཱུནེན ཏྲིཏིཔཱུཏྲུདྲིསུ པཔཏནེན ཙ ཕཱུནཾ ཕྲཱཏྲཾཕ ཨཱུཏུ ཧྲིནཾ ཕུཕྲུཏྲིནཏྲུ ཨཱུཏྲུཏི།

༢༢༤-༥. **ཡཤོ ཀིཏྲི** **ཙྪཏི** ཡཱུཏྲསཀཱུརྻེ པསཾཕྲ ཙཱ། **ཕུཏྲིཏི** པཏྲཱེཏཱུཔེ། **ཏུཡཏི ཕཱུཔི ཏཀྲ ཕྲུཏི** ཏཀྲ ཕིཏྲཱུཏྲཱཀཱཀྲ སཏོ སོ ཙ ཡཤོ ཕྲ ཙ ཀིཏྲི ཏུཡཏི། **ཨཱཏཀྲི དིཕྲུཏི** ཨཱཏཀྲི ཕུཏྲི ཡསཀིཏྲིནཾ ཕྲཱཔཾ པཏྲུ ཙ ཏཱནཾ དིཕྲུ། **སཱིཀྲཱིཔ མེཕུནཾ ཕིཕྲུཏྲུཏཕེ** ཏིཀྲོ སཱིཀྲ སཱིཀྲཱིཔ། ཀཾ ཀཱུརཏཾ? **མེཕུནཾ ཕིཕྲུཏྲུཏཕེ,** མེཕུནཕྲུཏྲུནཏྲུཡཱུཏི ཕྲུཏྲཾ ཏེཏི། ཡོ ཏི མེཕུནཾ ན ཕིཕྲུཏཏི, **སཱུཕྲཱེཏི...པེ.... ཏཕྲུཡིཏྲོ །** ཏཏྲ **པརེཏོཏི** སམཏྲཱུཀཱཏོ། **པརེསཾ ནིཀྲོསཏྲི** ཨུཔཏྲོཏྲཱུཡཱུདྲིནཾ ནིཏྲཱུཕཙནཾ། **མཏྲུ ཏོཏྲིཏི** ཏུཀྲཱེཏོ ཏེཏི།

༢༢༦. ཨིཏོ པཏྲ ཀཱཕྲ ཕཱུཀཱཏསཱུཏྲུ ཨེཕྲ། ཏཱུསུ **སཏྲུནྲཱིཏི** ཀཱཡདུཏྲིརིདྲུདྲིནི། ཏཱུནི ཏི ཨཏྲུཏོ པརེསཏྲུ ཚེདནཏྲེན "སཏྲུནྲཱི"ཏི ཕྲུཏྲཏྲི། ཏེསུ ཏཱུཡཾ ཕིསེསཏོ ཙེཏིཏོ མུཕྲཱུཕཙནསཏྲུནེཕ ཀཱརེཏི – "ཨིམིནཱ ཀཱུརཎེནཱུཏཾ ཕིཏྲཱུཏྲོ"ཏི ཕྲཱཙཏྲོ། ཏེནཱཧ – **"ཨེས ཁྲཱུཕྲ མཏྲཱུཀཱཏྲོ, མོསཕཱུཏྲཱུ པཀཱུཏཏྲི"**ཏི། ཏཏྲ **ཨེས ཁྲཱུཕྲཱུཏི** ཨེས ཁོ ཨཱུཕྲ། **མཏྲཱུཀཱཏྲོཏི** མཏྲཱུཕཏྲུནཾ། ཀཏམོཏི ཙེ? ཡདིདཾ མོསཕཱུཏྲཱུ པཀཱུཏཏི, ཕྲཱུཕྲ མུཕྲཱུཕྲཱུཏཏྲོཀཱུཏོ མཏྲཱུཀཱཏྲོཏི ཕེདིཏབྦོ།

༢༢༧. **མཏྲོཕ པརིཀཱཕྲིཏྲིཏི** ཕྲཱུཙཕཏྲུཏྲིནི ཀཱརོཏྲ ཏཏོནིདྲུནཏྲུ ཏུཀྲཱུམནུཏྲོཏྲ ཏྲོཀཱཔརིཡེསནཏཱཀྲཱུཏྲུནི ཙ ཀཱརོཏྲ མོམྨུཏོ ཕིཡ པརིཀཱཡིཕྲུཏི།

༢༢༨-༩. **"ཨཱཏམྨཱུདྲིནཕཾ ཏཏྲུ, མུནི ཕུཏྲུཔརེ ཨིཏྲུ"**ཏི ཨིཏཾ "ཡཤོ ཀིཏྲི ཙ ཕྲ ཕུཏྲི, ཏུཡཏིཕཱུཔི ཏཀྲ ཕྲུ"ཏི ཨིཏོ པཏྲུཏི ཕྲུཏྲེ ཕུཏྲུཔརེ ཨིཏྲ ཨིམམྨིཾ ཕྲུསནེ ཕུཏྲཏོ ཨཔརེ སམཱཏཏྲུཕཏོ ཕིཏྲཱུཏྲཱཀཱཕྲུཔེ ཨཱུདྲིནཕཾ མུནི ཏཏྲུ། **ཨཱཏཏརིཡཱུནམུཏྲམཏྲི** ཡདིདཾ ཕིཕིཀཱཙརིཡཱུ , ཨིཏཾ ཕྲཏྲུདྲིནཾ ཨརིཡཱུནཾ ཨུཏྲམཾ, ཏཀྲཱུ ཕིཕིཀཱཏྲིཔ སཱིཀྲཱིཔཱུཏི ཨཏྲིཕྲཱུཡོ། **ན ཏེན སེཊྛོ མཏྲིཕྲཱུཏི** ཏེན ཙ ཕིཕིཀེན ན ཨཏྲཱུནཾ "སེཊྛོ ཨཧ"ཏྲི མཏྲིཡྻ, ཏེན པཏྲུ ན ཕྲཔེཡྻཱུཏི ཕྲུཏྲཾ ཏེཏི།

༢༣༠. **རིཏྲཱུཏི** ཕིཕིཏྲཱུ ཀཱཡདུཏྲིརིདྲུདྲིཏི ཕིརཏིཏྲཱུ། **ཨོཀྲཱུཏིཏྲུཀྲ པིཏཡཏྲི, ཀཱུམེསུ ཀཱཧིཏྲ པཏྲཱུཏི** ཕཏྲུཀཱུམེསུ ལཀྲཱུ སཏྲུ ཏཀྲ ཙཏུརོཀྲཱུཏིཏྲུཀྲ པིཏཡཏྲི ཨིཏྲཱུཡིཀཱུ ཕིཡ ཨཱུཙཏྲུཕྲཱུཏི ཨརཏཏྲནེཀཱུཏེན ཏེསཾ ནིཏྲཱུཔེསི། ཏེསནྲཱུཔརིཡོསཱུནེ ཏིཀྲོ སོཏཱུཔཏྲིཕལཾ པཏྲུ པཏྲཱུ པཏྲཱིཏྲུ ཨརཏཏྲཾ སཏྲཱུཀཱུཕྲིཏི།

པརམཏྲཱུཇོཏིཀཱུཡ ཁུཏྲཀ-ཨཏྲཀཱུཕཱུཡ

སུཏྲནིཔཱུཏ-ཨཏྲཀཱུཕཱུཡ ཏིཀྲམེཏྲིཕྲཱསུཏྲཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱུ།

༡. པསུརསུཏྲཕཎྞནཱ

༢༣༡. **ཨིཏྲིཔ སུཏྲིཏི** པསུརསུཏྲཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཏྲཱཀཱཕཏི ཀིར ཕྲཱུཕཏྲིཡཾ ཕིཏརཏྲེ པསུརོ ནཱམ པརིཏྲཱཇཀོ མཏྲཱུཕཱུཏི, སོ "ཨཏམཏྲི སཀཱལཇམྦུཏྲཱིཔེ ཕཱུཏེན ཨཏྲོ, ཏཀྲ ཡཤྲ ཇམྦུཏྲཱིཔཏྲ ཇམྦུཔཏྲཾ, ཨིཕཾ མམཱུཔི ཕྲཱཔིཏུཾ ཨརཏཏྲཱི"ཏི ཇམྦུསཱཁཾ ཏྲཱཇཾ ཀཏྲ སཀཱལཇམྦུཏྲཱིཔེ པཏིཕཱུཏཾ ཨཏྲཱུསཱུདེཏྲོ ཨཏུཔུཏྲེན ཕྲཱུཕཏྲིཾ ཨཱུཀཏྲ ནཀཱརདྲཱུརེ ཕཱུལིཀཱཏྲུལཾ ཀཏྲ ཏཏྲ ཕཱུཁཾ ཨུསྶཱཔེཏྲ "ཡོ མཡཱ སཏྲིཾ ཕཱུཏཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠོ, སོ ཨིམཾ ཕཱུཁཾ ཕྲཱཧཱཏྲུ"ཏི ཕཏྲུ ནཀཱརཾ ཕཱུཕིསི། ཏཾ ཋཱནཾ མཏྲཱུཇནོ པརིཕཱུརེཏྲ ཨཏྲཱུསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཕྲཱཏཀཱིཏྲཾ ཀཱཏྲ ཕཱུཕཏྲིཏོ ནིཀྲམཏི། སོ ཏཾ དིསྭཱ སམྦཏུལེ ཀཱུམདཱརཀེ པུཙྪི – "ཀིཾ ཨིཏཾ ཏཱརཀཱ"ཏི, ཏེ སབྦཾ ཨཱཙིཀྑིཾསུ། "ཏེན ཧི ནཾ ཏུམྷེ ཨུཏྲཱརེཏྲ པཱུདེཧི ཕྲཱཧཐ, 'ཕཱུདཏྲོ ཕིཏྲཾ ཨཱཀཏྲཏུ'ཏི ཙ ཕྲཱཏཐཱ"ཏི ཕཏྲ པཀྐཱམི།

པརིབྦཱཛཀོ པིཏཱཡ ཙརིཏྭཱ ཀཎྜཧཏྠིཀོཊྛ ཨཱཝཱཏྭཱ ཨཱདྷཱརིཏྭཱ ཧཏྠཾ སཱཔཾ དིསྭཱ "ཀེནིདཾ ཀཱརིཏ"ནྟི པུཙྪི། "བུདྡྷསཱཝཀེན སཱརིཔུཏྟེན"ཏི ཙ ཝུཏྟེ པམུདིཏོ ཧུཏྭཱ "ཨཧོ མམ ཛཡོ སམཎསྶ ཙ པརཱཛཡོ པཏྟིཏྭཱ པསཱདྟྭཱ"ཏི པཉྙཱཔིསཾསཀོ ཀཱརཎོཀོ ཨཱནེཏྭཱ སཱཝཏྠིཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིཧཱརེསུ ཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ "སམཎསྶ གོཏམསྶ ཨགྒསཱཝཀེན སདྡྷིཾ པཉྷཱཔུཙྪནཾ སོདྟུཀཱམཱ ཧོནྟུ ཝིཉྙཱམཱཏཱ"ཏི ཨུགྒྷོསེསི། "པཏྟིདཱནཾ ཕཙནཾ སོཏུཀཱམཱ"ཏི སཱསནེ པསནྣཱཔི ཨཔྤསནྣཱཔི བཧཱུ མནུསྶཱ ནིཀྑམིཾསུ། ཏཏོ པཝུརཾ མཧཱཛནཔརིཝུཏོ "ཨིམཾ ཝུཏྟེ ཨིམཾ ཛཧིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ་ཏྟེཏི ཝིཧཱརཱཧོ ཝིཧཱརཾ ཨགཱམཱསི། ཐེརོ "ཝིཧཱརེ ཨུཔཀཱསཏྠམཏྠསཧོ ཛཱནཱཔཱུཀཱལཙྪ མཱ ཨཧོསཱི"ཏི ཛོཏཔཱནདྭཱརཀོཊྛཀེ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ནིསཱིདི།

པརིབྦཱཛཀོ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཏྭཾ, བྷོ, པབྦཛིཏ, མཡཱ ཛཱཏཱཛཱཏཾ པཉྷཾ པུཙྪིསྶཱ"ཏི ཨཱཧ། "ཨཱམ པརིབྦཱཛཀཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ "ཏོཏ ཏོ, བྷོ, ཀཱཏི ཀཱལཔཱཏྟི"ཏི ཨཱཧ། "ཏོཏ པརིབྦཱཛཀཱ"ཏི ཙ ཐེརེན སམྤཊིཙྪིཏེ "ཏྭཾ, སམཎ, པུཙྪ, ཨཧཾ ཝིསྶཛྫེསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ ནཾ ཐེརོ ཨཝཙ "ཀིཾ, པརིབྦཱཛཀ, ཏུཡ྄ཧཾ པུཙྪཱ, ཨུཏྟརཱ ཝིསྶཛྫན"ནྟི། ཝིསྶཛྫནཾ བྷོ, པབྦཛིཏ, པུཙྪཱཡ ཀིཾ ཏུཡ྄ཧཾ། ཏཾ ཡོ ཏཱ ཀིཉྩི ཡཾཀིཉྩི པུཙྪཱཧཱི"ཏི། "ཏེན ཧི, པརིབྦཱཛཀ, ཏྭཾ པུཙྪ, ཨཧཾ ཝིསྶཛྫེསྶཱམཱི"ཏི ཨིཝཾ ཝུཏྟེ པརིབྦཱཛཀོ "སཱཏྠུཏྟོ ཝིཧཱརཾ ཛཡཏཱ སཱཔཾ ཛཱཏཱཔཱིསྶཱ"ཏི ཝིམྷིཏཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ ཐེརཾ པུཙྪི – "ཀོ པུརིསསྶ ཀཱམོ"ཏི། "སདྡྷཱཔྤཏྟོ པུརིསསྶ ཀཱམོ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༧༣) ཐེརོ ཨཱཧ། སོ ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརེ ཝིསྟཱརསཾཀྟི ཧུཏྭཱ པརཱཛཡོ ཨཱཝེཔིཏཀཱམོ ཨཱཧ – "ཨིཏྠིཝིཨིཏྠཱརསྶཱཀཾ པན བྷོ, པབྦཛིཏ, པུརིསསྶ ཀཱམཾ ན ཛཱནསཱི"ཏི? "ཨཱམ, པརིབྦཱཛཀ, ན ཛཱནཱམཱི"ཏི། ཏཏོ ནཾ པརིབྦཱཛཀོ ཝཱཙཱ ཏིཀྑཏུཾ པཏིཏྟཱ ཀཱཏཱཔཏྭཱ "སུཎནྟུ བྷོནྟོ སམཎསྶ ཝཱདེ དོས"ནྟི པཉྙཱཔིསཾསཀོ ཨཱཝཱཔཏྭཱ ཨཱཧ – "བྷོ, པབྦཛིཏ, ཏུམྷཱཀཾ སཏྠཱརཱཙརིཡོ ཨཏྠི ཝིཛཱནཏྠཱི"ཏི? "ཨཱམ, པརིབྦཱཛཀ, ཝིཛཱནཏྠཱི"ཏི། "ཏེ ཏཏྠ ཝིཛཱནཏྠཱ ཀཱམཝིཛཱནཀཱརོ ཝིཛཱནཱ ཝིཛཱནཱཏྠཱི"ཏི? "ཨཱམ, པརིབྦཱཛཀ, པུཐུཛྫནཱ སཏྟཱ ཝིཛཱནཱཏྠཱི"ཏི། "ཡདི ཨིཝཾ ཏེསཾ སམཎབྷཱཝོ ཀུཏོ? ནནུ ཏེ ཨགཱརིཀཱ ཀཱམབྷོགིནོ ཧོནྟཱི"ཏི ཨིཝམཱདི པན ཝཏྭཱ ཨཱཏཱཔཾ ཨིཏཏྠཱ –

"ན ཏེ ཝེ ཀཱམཱ ཡཱནི ཙིཏྲཱནི ལོཀེ,
སངྐཔྤརཱགཱ ཝཱདེསི ཀཱམཾ།
སངྐཔྤཾ ཨཱཀཱསཝེ ཝིཛཱནཱ,
ཏིཊྛནྟི ཏེ ཏེསུ ཀཱམཛྫོགཱི"ཏི།། (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༣༨)།

ཨཐ ཐེརོ པརིབྦཱཛཀསྶ ཝཱདེ དོསཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ – "ཀིཾ, པརིབྦཱཛཀ, སངྐཔྤརཱགཾ པུརིསསྶ ཀཱམཾ ན ཝདེསི, ཨིཏྠིཝིཨིཏྠཱརསྶཱཀཾ ཝདེསཱི"ཏི? "ཨཱམ, བྷོ, པབྦཛིཏཱ"ཏི། ཏཏོ ནཾ ཐེརོ ཝཱཙཱ ཏིཀྑཏུཾ པཏིཏྟཱ ཀཱཏཱཔཏྭཱ "སུཎཱཐ, ཨཱཝུསོ, པརིབྦཱཛཀསྶ ཝཱདེ དོས"ནྟི པཉྙཱཔིསཾསཀོ ཨཱཝཱཔཏྭཱ ཨཱཧ – "ཨཱཝུསོ པརིབྦཱཛཀ, ཏཝ སཏྠཱ ཨཏྠཱི"ཏི? "ཨཱམ, པབྦཛིཏ, ཨཏྠཱི"ཏི། "སོ ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱ རཱུཔཱརམྨཎཾ པསྶཏི སདྡཱརམྨཎཉྩཱནི སུ སེཝཏཱི"ཏི? "ཨཱམ, པབྦཛིཏ, སེཝཏཱི"ཏི། "ཡདི ཨིཝཾ ཏསྶ སཏྠུབྷཱཝོ ཀུཏོ, ནནུ སོ ཨགཱརིཀོ ཀཱམབྷོགཱི ཧོཏཱི"ཏི ཨིཝམཱདི པན ཝཏྭཱ ཨཱཏཱཔཾ ཨིཏཏྠཱ –

"ཏེ ཝེ ཀཱམཱ ཡཱནི ཙིཏྲཱནི ལོཀེ,
སངྐཔྤརཱགཾ ན ཝདེསི ཀཱམཾ།
པསྶནྟོ རཱུཔཱནི མནོརམཱནི,
སུཎནྟོ སདྡཱནི མནོརམཱནི།།

"གྷཱཡནྟོ གནྡྷཱནི མནོརམཱནི,
སཱཡནྟོ རསཱནི མནོརམཱནི།
ཕུསནྟོ ཕསྶཱནི མནོརམཱནི,

སཏྭཱཔི ཏེ ཏེཥྭཏི ཀཱམཱགྣིགཱི"ཏི།།

ཨེཐཾ ཕུཏྟེ ནིཥྤཏིཥྛེན་ པརིབྦཛོ "ཨཡཾ པབྦཛིཏོ མཏྟཕུཏྟི, ཨིམསྨཱ སཏྟཱཧཱ པབྦཛྫཱ ཕུཏྟསཏྟུཾ སཱིཀྲིསྶཏཱི"ཏི སུཏྭཱཔི པཐྦིསིཏྭཱ པཏྟིཊྛཔནཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཛོཏཔཏཾ པཐྦིཛྫ ཏཏྠ ཝུཏྠཝུཏྠཡཱིཾ སུཕྲཏྠཕཏྠཾ ཀཱཡུཏྟཔཔཏྟཾ སཏྟིཏྟཀཱཏྟཀཱཔྲིསུ སམཏྠཕུཏྠདིཀཱཾ དིསྭཱ "ཨཡཾ ཐིཀྲུ མཏྟཔཏྟོ མཏྟཕུཏྟི"ཏི མཏྟ ཏཏྠ སཏྟེཀཱ པབྦཛྫཱ ཏཾ ཕུཏྟེན ནིགྲཏིཏྟ སཡིཏྟྲེན ཏཾཡེཕ ཏིཏྠཡཏཾ པཀཱམིཏྭཱ ཕུན "སམཏཾན གོཏམེན སཏྟཱི ཕུཏྟཾ ཀཱརིསྶམི"ཏི སུཕཏྠཡཾ ཕུརིམནཡེནེཝ ཨུཀྲྀཾསིཏྭཱ མཏྟཛྫནཔརིཕྲུཏོ "ཨེཕཾ སམཏཾ གོཏམཾ ནིགྲཏིསྶམི"ཏིཨཱཏྟིནི ཕདཏྟོ ཛོཏཕཏཾ ཨཀཱམཱསི། ཛོཏཕཏཏྟཀོཊྛཀཱ ཨཏྟིཕཏྟཱ དིཕཏྟ "ཨཡཾ ཨཏྟཛྫཏཏྟཏོ"ཏི སུཁཔཏྟཏྟམཱསཱ ཨཀཱསི། སོ ཏྟཀཱཕཏཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟཱ སུཏོ ཕྲིཡ ནིསིཏི། མཏྟུསྶཱ "ཨིདྟཱི ཕུཏྟཱསྶཏི, ཨིདྟཱི ཕུཏྟཱསྶཏཱི"ཏི ཏཏྠ སུཔཾ ཨུཀྲཱིཀཏ "ཕདེཏི, ཕོ པསུཏ, ཕདེཏི, ཕོ པསུཏཱ"ཏི ཨུཀྲཱསཏྟམཏྠསཏྟ ཨཏེསུཾ། ཨཐ ཏྟཀཱཕ "ཀཱིཾ པསྶུཏེ ཕདིསྶཏཱི"ཏི ཕཏྟ ཏཏྠ སཏྟཏྟཔརིསུཡ ཏྟཏྟདིསཏྟཱུཾ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨཏྟཱསི།

ཏཏྠ པཛམཀཱཏྠཡ ཏཱཐ ཨཡཾ སཏྟེཔོ — ཨིམེ དིཊྛིགཏིཀཱ ཨཏྟཱནོ དིཊྛིཾ སཏྟཱཡ **ཨིཏྟེཔ སུཏྟི ཨིཏི ཕུཏྟཡཏྟི ཏཏྟེསུ ཏྟསྶེསུ ཕིསུཏྟིཾ ཨཏྟཏྠ།** ཨེཕཾ སཏྟེ ཨཏྟཱནོ སཏྟཏྟདིཏི **ནིསྶིཏཱ** ཏཏྟེཕ "ཨེས ཕཱདོ སུཏྟོ"ཏི ཨེཕཾ **སུཏྟཾ ཕདཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཕུཏྟཱ** སམཎཏྟཱཧྨཎཱ "སཏྟཏོ ལོཀོ"ཏིཨཱདིསུ **པཏྟེཀསཏྟེསུ ནིཝིཊྛཱ།**

༤༣༢. ཨེཕཾ ནིཝིཊྛཱ ཙ — **ཏེ ཕཱདཀཱམཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **ཏཱལཾ དཏྟཏྟི མིཐུ ཨཏྟམཏྟཏྟི** "ཨཡཾ ཏཱལོ ཨཡཾ ཏཱལོ"ཏི ཨེཕཾ དྭེཔི ཛཏྟཱ ཨཏྟམཏྟཾ ཏཱལཾ དཏྟཏྟི, ཏཱལཧོ པསྶཏྟི། **ཕདཏྟི ཏེ ཨཏྟསིཏཱ ཀཐོཛྫཾ** ཏེ ཨཏྟམཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ནིསྶིཏཱ ཀཱལཧཾ ཕདཏྟི། **པསཾསཀཱམཱ ཀུསལཱ ཕདཏྟཱ** པསཾསཏྠིཀཱ ཨུཏྟཱཡི "མཡཾ ཀུསལཕཱདཱ པཎྜིཏཕཱདཱ"ཏི ཨེཕཾསཏྟིཏོ ཏུཏྟཱ།

༤༣༣. ཨེཕཾ ཕདཏྟེསུ ཙ ཏེསུ ཨེཀོ ནིཡམཏོ ཨེཝ — **ཡུཏྟོ ཀཐཱཡཏྟི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **ཡུཏྟོ ཀཐཱཡཏྟི** པརིསཏྟཀཱཐཱཡ ཨུསྶུཀྐོ། **པསཾསམིཙྪཾ ཕིཏིགྷཱཏི ཧོཏཱིཏི** ཨཏྟཱནོ པསཾསཾ ཨིཙྪཏྟོ "ཀཐཾ ནུ ཁོ ནིགྒཧཾསྶཱམི"ཏིཨཱདིཏཱ ནཡེན ཕུབྦེཝ སཏྟཱཔཱ ཀཐཾཀཐཱི ཕིཏིགྷཱཏི ཧོཏི། **ཨཕཱཏཏསྨིཏྟི** པཙྪིཀཱིམཾསཀཱཏེ "ཨཏྠཔཏཱཀཾ ཏེ ཏྟཏིཏཾ, བྱཉྫཏྟཔཏཱཀཾ ཏེ ཏྟཏིཏ"ཏྟིཨཱཏྟིཏཱ ནཡེན ཨཔཏྟརིཏེ ཕཱདེ། **ནིཏྟཡ སོ ཀུཔྤཏཱིཏི** ཨེཕཾ ཨཕཱཏཏསྨིཾཙ ཕཱདེ ཨུཔྤཏྟཡ ནིཏྟཡ སོ ཀུཔྤཏི། **རཏྟམེསཱིཏི** པརསྶ རཏྟམེཔ གཝེསཏྟོ།

༤༣༤. ན ཀེཝལཉྩ ཀུཔྤཏི, ཨཔིཙ ཁོ པན **ཡམསྶཱ ཕཱདཏྟི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **པརིཧཱིཏམཱཏུ ཨཕཱཏཏཏྟི** ཨཏྠབྱཉྫཏྟཏོ ཨཕཱཏཏཾ པརིཧཱིཏཾ ཕདཏྟི། **པརིདེཕཏཱིཏི** ཏཏྟ ནིམིཏྟཾ སོ "ཨཏྟཾ མཡཱ ཨཱཕཛྫིཏ"ཏྟིཨཱདིཏཱ ཕིཔྤལཔཏི། **སོཙཏཱིཏི** "ཏསྶ ཛཡོ"ཏིཨཱདིཏཱ ཨཱརབྦ སོཙཏི། **ཨུཔཙྩགཱ མཏྟི ཨཏུཏྠུཏཱིཏི** "སོ མཾ ཕཱདེན ཕཱདཾ ཨཏིཀྐཏྟོ"ཏིཨཱདིཏཱ ནཡེན སུཏྠཏཾ ཕིཔྤལཔཏི།

༤༣༥. **ཨེཏེ ཕིཝཱདཱ སམཎེསུ ཛཱཏཱཏི** ཨེཏྠ པཏ **སམཎཱ ཕུཏྟཱཏི** ཏཱིཏྠིཡཔརིབྦཛཀཱ། **ཨེཏེསུ ཨུགྒྷཱཏི ཏིགྷཱཏི ཧོཏཱིཏི** ཨེཏེསུ ཕཱདེསུ ཛཡཔརཱཛཡཱདིཝསེན ཙིཏྟསྶ ཨུགྒྷཱཏཾ ནིགྷཱཏཉྩ པཱཔུཎཏོ ཨུགྒྷཱཏི ནིགྷཱཏི ཙ ཧོཏི། **ཕིརམེ ཀཐོཛྫཾ** པཛཧེཐ ཀཱལཧཾ། **ན ཧཉྙདཏྠཱཏྠི པསཾསལཱབྷཱ** ན ཧི ཨེཏྠ པསཾསལཱབྷཏོ ཨཉྙོ ཨཏྠོ ཨཏྠི།

༤༣༦-༧. ཚཊྛགཱཐཱཡ ཨཏྠོ — ཡསྨཱ ཙ ན ཧཉྙདཏྠཱཏྠི པསཾསལཱབྷཱ, ཏསྨཱ པརམཾ ལཱབྷཾ ལབྷཏྟོཔི "སུཏྟཱརཾ ཨཡཱ"ཏྟི **ཏཏྠ** དིཊྛིཡཱ **པསཾསིཏོ ཧོཏི པཏ ཏེཏི** ཏཾ ཕཱདཾ **པརིསཱཡ མཛྫྷེ** ཏིཔེཏྭཱ, ཏཏོ **སོ ཧཱསཏི** ཛཡཏྟིཏ ཏུཊྛིཾ ཧཱ དཏྟཔིཏཾསཀཱི ཧཱ ཨུཔཏྟཱཏྟོ **ཏཾཧཏི,** སྨཱཏེཏ ཙ **ཨུཏྟམཏི།** ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཡསྨཱ ཏཾ ཛཡཏྠཾ **པཔྤུཡྻ ཡཐཱམཏོ ཏྟཏོ,** ཨེཕཾ ཨུཏྟམཏོ ཙ ཕཱ **ཨུཏྟཏཱིཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **མཱཏཱཏིམཱཏཾ ཕདཏི ཕཏེཝསོ** ཨེཝོ པཏ ཏཾ ཨུཏྟཏཱི "ཕིགྒཧཏྟཱ ཕཏྟཱ"ཏི ཨཏྟཱཏཱ ཨཏྟཏྟམཏྟོ ཏྟཏཱཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཏྟ ཕདཏིཡེཝ།

༤༣༨. ཨེཕཾ ཕཱདེ དོསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱཏི ཏསྶ ཕཱདཾ ཨཀཱསུཏིཏྠཱཏྟཾ "སུཏྟོ"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སུཏྟཏྟཏྟཡཱཏི** སུཏྟཏྟཏྟཱཏཡཱན, ཏྟཏཡེཏཏྟཏེན ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཏྟིཀཱཏྟམེཏི པཏིསུཏྟམིཙྪཏྟི** ཡཐཱ སོ པཏིསུཏྟཾ ཨིཙྪཏྟོ ཨཏྟིཀཱཏྟཏྟོ ཨེཏི, ཨེཕཾ དིཊྛིཀཏོ དིཊྛིཀཏཏྟ ཏྟཏྟེཏི། **ཡེནེཝ སོ, ཏེཏ པལེཧི** ཡེན སོ ཏུཡ་ཏྟཾ

པཊིསཱུརོ, ཏེན ཝུཏྟཾ། **པུབྦེཝ ནཏྠི ཡདིདཾ ཡུདྡྷཱཡཱཏི** ཡཾ པན ཨིདཾ ཀིལེསཡུདྡྷཾ ཡུདྡྷཱཡ སིཡཱ, ཏཾ ཨིདཾ པུབྦེཝ ནཏྠི, བོདྷིམཱུལེཡེཝ པཧཱིནནྟི དསྶེཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊསམྦནྡྷམེཝཱ།

༨༣༨-༤༠. ཏཏྠ **ཝིཝཱདཡནྟཱིཏི** ཝིཝདནྟི། **པཊིསེནིཀཏྟཱཏི** པཊིལོམཀཱརཀཱ། **ཝིསེནིཀཏྭཱཏི** ཀིལེསསེནཾ ཝིནཱསེཏྭཱ། **ཀིཾ ལབྷེཐོཏི** པཊིམལླཾ ཀིཾ ལབྷེསི། **པསཱུརཱཏི** ཏཾ པརིབྦཱཛཀཾ ཨཱལཔཏི། **ཡེསཱིདྷ ནཏྠཱིཏི** ཡེསཾ ཨིདྷ ནཏྠི།

༨༤༡. **པཝིཏཀྐནྟི** "ཛཡོ ནུ ཁོ མེ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཝིཏཀྐེནྟོ། **དྷོནེན ཡུགཾ སམཱགམཱཏི** དྷུཏཀིལེསེན བུདྡྷེན སདྡྷིཾ ཡུགགྒཱཧཾ སམཱཔནྣོ། **ན ཧི ཏྭཾ སཀྑསི སམྤཡཱཏཝེཏི** ཀོཊྛུཀཱདཡོ ཝིཡ སཱིཧེན, སཧ ཡུགཾ གཧེཏྭཱ ཨེཀཔདམྤི སམྤཡཱཏུཾ ཡུགགྒཱཧམེཝ ཝཱ སམྤཡཱཏུཾ ན སཀྑིསྶསཱིཏི། སེསཾ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝཱཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ པསཱུརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མཱགཎྜིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤༢. **དིསྭཱན ཏཎྷནྟི** མཱགཎྜིཡསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟོ པཙྩཱུསསམཡེ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཀུརཱུསུ ཀམྨཱསདྷམྨནིགམཝཱསིནོ མཱགཎྜིཡསྶ ནཱམ བྲཱཧྨཎསྶ སཔཛཱཔཏིཀསྶ ཨརཧཏྟཱུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ ཏཱཝདེཝ སཱཝཏྠིཏོ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཀམྨཱསདྷམྨསྶ ཨཝིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝནསཎྜེ ནིསཱིདི སུཝཎྞོབྷཱསཾ མུཉྩམཱནོ། མཱགཎྜིཡོཔི ཏཀྑཎཾ ཏཏྠ མུཁདྷོཝནཏྠཾ གཏོ སུཝཎྞོབྷཱསཾ དིསྭཱ "ཀིཾ ཨིདན"ྟི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ པེཀྑམཱནོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ ཨཏྟམནོ ཨཧོསི། ཏསྶ ཀིར དྷཱིཏཱ སུཝཎྞཝཎྞཱ, ཏཾ བཧཱུ ཁཏྟིཡཀུམཱརཱདཡོ པཏྠཡནྟཱ ན ལབྷནྟི། བྲཱཧྨཎོ ཨེཝཾལདྡྷིཀོ ཧོཏི "སམཎསྶེཝ ནཾ སུཝཎྞཝཎྞསྶ དསྶཱམཱི"ཏི། སོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ "ཨཡཾ མེ དྷཱིཏཱཡ སམཱནཝཎྞོ, ཨིམསྶ ནཾ དསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི། ཏསྨཱ དིསྭཱཝ ཨཏྟམནོ ཨཧོསི། སོ ཝེགེན གེཧཾ གནྟྭཱ བྲཱཧྨཎིཾ ཨཱཧ – "བྷོཏི བྷོཏི མཡཱ དྷཱིཏཱཡ སམཱནཝཎྞོ པུརིསོ དིཊྛོ, ཨལངྐརོཧི དཱརིཀཾ, ཏསྶ ནཾ དསྶཱམཱ"ཏི། བྲཱཧྨཎིཡཱ དཱརིཀཾ གནྡྷོདཀེན ནཧཱཔེཏྭཱ ཝཏྠཔུཔྥཱལངྐཱརཱདཱིཧི ཨལངྐརོནྟིཡཱ ཨེཝ བྷགཝཏོ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱ སམྤཏྟཱ། ཨཐ བྷགཝཱ ཀམྨཱསདྷམྨཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི།

ཏེཔི ཁོ ཀིཏཾ ཡཐེཝ བྷགཝཏོ ནིསིནྣོཀཱསཾ ཨགམཾསུ། ཏཏྠ བྷགཝནྟཾ ཨདིསྭཱ བྲཱཧྨཎི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨོལོཀེནྟཱི བྷགཝཏོ ནིསཱིདནཏིཎསནྠཱརཀཾ ཨདྡས། བུདྡྷཱནཉྩ ཨདྷིཊྛཱནབལེན ནིསཱིདནཏིཎཱནི ཙ ཨཔཉྙཱཡཱ ཧོཏི། སཱ བྲཱཧྨཎཾ ཨཱཧ – "ཨེས, བྲཱཧྨཎ, ཏསྶ ནིསིནྣཊྛཱན"ནྟི? "ཨཱམ, བྷོཏཱི"ཏི། "ཏེན ཧི, བྲཱཧྨཎ, ཨམྷཱཀཾ ཨཱགམནཀཱལཾ ན སམྤཊིཙྪིསྶཏཱི"ཏི། "ཀསྨཱ བྷོཏཱི"ཏི? "པསྶ, བྲཱཧྨཎ, ཨཝིཀུཔིཏཾ ཏིཎསནྠཱརཀཾ, ནེཏཾ ཀཱམབྷོགིནོ པརིབྷུཏྟ"ནྟི། བྲཱཧྨཎོ "མཱ, བྷོཏི མངྒལེ པརིཡེསིཡམཱནེ ཨཔྤམངྒལཾ ཨཱཧཱསཱི"ཏི ཨཱཧ། པུནཔི བྲཱཧྨཎི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨོལོཀེནྟཱི བྷགཝཏོ པདཝལཉྫཾ དིསྭཱ བྲཱཧྨཎཾ ཨཱཧ "ཨཡཾ ཏསྶ པདཝལཉྫོ"ཏི? "ཨཱམ, བྷོཏཱི"ཏི། "པསྶ, བྲཱཧྨཎ, པདཝལཉྫཾ, ནཡིདཾ སཏྟ ཀཱམེསུ གིདྡྷསྶཱ"ཏི། "ཀཐཾ ཏྭཾ བྷོཏི ཛཱནཱསཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟེ ཨཏྠཾ པཀཱསེནྟཱི ཨཱཧ –

> "རཏྟསྶ ཧི ཨུཀྐུཊིཀཾ པདཾ བྷཝེ,
> དུཊྛསྶ ཧོཏི ཨཝཀཌྜྷིཏཾ པདཾ།
> མཱུལྷསྶ ཧོཏི སཧསཱནུཔཱིལིཏཾ,
> ཝིཝཊྚཙྪདྡསྶ ཨིདམཱིདིསཾ པད"ནྟི༎ (ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༢༦༠-༢༦༡; དྷ॰ པ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༢ སཱམཱཝཏཱིཝཏྠུ; ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༤༥)།

ཨཡཙྪརཏི་ཏིསཾ་གཱཐཱ་ཕིཤྨཱགཏཱ, ཨཐ་ཧྣགཱཥྟ་གཏཧྣཏྲགིཥྚོ་ཏམེཥ་ཕཎསཉྩ་ཨཱུཀྟོ། བྲཱཧྨཎཿ་ཧྣགཱཕཏོ་ཕརལཀྵཎཔཙིཏོ་བྲཧྨཕྲཱཔྟཡེཤྲིཏཾ་རྡུཔཾ་ཏིསྟཱ་བྲཱཧྨཎཾ་ཨཱུཏ་–་"ཨེཥ་ཏཔྟཱ, བྲཱཧྨཎ, ཏིརྦྱོ"ཏི? "ཨཱུམ་ཧྲོཏྟི"ཏི། "ཨཱུགཏགཱཐཾ་ན་སཉྫཱིཥྚཏྱཥ, ཨེཕཀྲྟྱོ་ཀྲམ་གཱམེ་པརིཙྪཱིཥྚཱིཏི་ནེཏཾ་ཧྲཏཾ་ཕིཧྲཱིཏི"ཏི། ཏིསཾ་ཨེཕཾ་ཕཏཀྲཱནཏྲེཥ་ཧྣགཱཥྟ་ཏིཊསཏྟཱརཀཱ་ནེསྟིཏི། ཨཐ་བྲཱཧྨཎོ་ཧྲཱིཏཾ་ཕཱུམེན་ཏཙྪེན་གཏིཏྟཱ་གཱམཙྪལྟཾ་ཏཱཧྲེཊེན་ཏཙྪེན་གཏིཏྟཱ་ཧྣགཱཕཉྩ་ཨུཕསངྐམིཏྟཱ་"ཧྲོ, པབྲཱཛིཏ, ཏྭཉྩ་སུཕཀྐཕཏྟོ་ཨཡཙྪཱ་ཏཱརཀཱ, ཨཏུཊྛཕིཀཱ་ཨེཏྟཱ་ཏཥ, ཨིམྨཏཾ་ཧྲོཏོ་ཧྣརཡཾ་པོསཱཕཎཏྟཱཡ་ཏམྨཱི"ཏི་ཕཏྟཱ་ཧྣགཱཕཏོ་སཏྟིཀཾ་གཏྟཱ་ཏཱཏུགཱམོ་ཨཊྛཱསི། ཧྣགཱཥྟ་བྲཱཧྨཎཾ་ཨཏཱལཔིཏྟཱ་ཨཊྛཱན་སཏྟཱིཾ་སལྐཔམཱན་ཕིཡ་"**ཏིསྟཱན་ཏཧྣ**"ཏི་ཨིམཾ་གཱཐཾ་ཨཱཧ།

ཏསྟྠོ་–་ཨཛྫཱལཱནེབྲོཏྲམྤུལེ་ནཱནཱཏུཔྤཱནེ་ནེསྐྲིནེཏྟཱ་ཨཛྷིཀཱམམྤགཏཾ་ཕྟཱརཧྲིཏཾ་**ཏིསྟཱན་ཏཧྣཾ་ཨརཏིཾ་རགཉྩ་**ཚནྡམཏྲསྲི་མེ་**མེཐུནསྨིཾ་ནཱཧོསི,** གིམེཕིཏཾ་ཨིམིསྟཱ་ཏཱརཀཱཡ་**མུཏྟཀཱཏིསཔུཎྞཾ་**རྡུཔཾ་ཏིསྟཱ་ཧྣཕིསྟཏི་སབྦཐཱ་**ཕཱཏཱཔི་ནཾ་སམྤུསིཏུཾ་ན་ཨིཙྪེ,** ཀུཏོནེན་སཾཕསིཏུནྟི།

༤༧༣. ཏཏོ་སཱགཏྱོ་"པབྲཛིཏཱ་ནཱམ་སཱནུསཱགཱ་གཱམེ་པཏཱལ་ཏིབྲཱགཱམཏཱལ་པབྲཛནྟི, ཨཡཙྪཱ་ཏིབྲཱཔི་གཱམེ་ན་ཨིཙྪཏི, ཨིཏཀྵི་ཨིཏྟྲིརཏཾ, ཀཱ་ཏུ་ཨསྨ་ཏིབྲཱི"ཏི་ཕུཙྪིཏུཾ་ཏུཏིཡཾ་གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ་**ཨེཏཱཏིསཾ་ཙེ་རཏནཾ་**ཏིབྲཱིཏྲིརཏཾ་སཏྟཱཡ་ཧྣཎཏི, **ནཱརིཏྟཱ་**ཨཏྟནོ་ཧྲཱིཏཾ་སཏྟཱཡ། **ཏིབྲཱིགཏཾ་སྟཱིལཕཏཾ་ཙ་ཛཱིཕིཏཉྩ་**ཏིབྲཱིཙྪ་སཱིལཙྪ་ཕཏཙྪ་ཛཱིཕིཏཙྪ། **ཧྣཔྨུཕཔཏྲིཙྪ་ཕཏེསཱི་གཱིཏིསཉྩ་**ཨཏྟཏོ་ཧྣཔྨུཕཔཏྲིཙྪ་གཱིཏིསཾ་ཕཏསྟིཏི།

༤༧༤. ཨིཏོ་པར་ཏེ་གཱཐཱ་ཕིསཛྫནཔུཙྪཱནཡེན་པཕཏྟཏྟཱ་ཕཱགཊསམྤྲཏྟཡེཕཱ། ཏཏྟ་པཋམགཱཐཱཡ་སཏྲེཔཏྠོ་–་**ཏསྨ་**མཡཱཏཾ, ཕཱགཎྜིཡ, ཏཱསབྲཱིཏིབྲཱིགཏཧྣསྨིསྟ་ནེཏྐྲིནེཏྟཱ་"ཨིཏམེཥ་སཱཙྪཾ, མོཀྑམཛྫྷཱ"ཏི་ཨེཕཾ་**ཨིཏཾ་ཕཏཱསྨིཏི་སམུགྒཧཱིཏཾ་ན་ཧོཏི་ནབྲི་ན་ཕིཧྲཱིཏི།** གིཾ་ཀཱརཎཱ? ཨཏཀྵི་པསྟཏྟོ་**ཏིབྲཱིསུ་**ཨཱུཏྲིནཡཾ་གཱཀྩི་ཏིབྲཱིཾ་ཨབྲཱཧིཏྟཱ་སཙྩཱནི་པཕིཙིནཏྟོ་ཨཛྫྷཏྟཾ་ཧྣགཱཏྟིནཾ་སཏྟིབྲཱཕིན་**ཨཛྫྷཏྟཏྟསཏྟིསཏྟཱཏཾ་**ནེབྲཱནམེཥ་ཨཏྟསཏྟི།

༤༧༥. ཏུཏིཡགཱཐཱཡ་སཏྲེཔཏྠོ་–་**ཡཱནིམཱནི་**ཏིབྲཱིགཏྟནེ་ཏཏེ་ཏཏེ་སཏྟེཏི་ཕིཏིཀྐྲིནིཏྟཱ་གཏིཏཏྟཱ་**ཕིཏིཀྐྲིཡཱཏི་**ཙ་ཨཏྟཏོ་པཀྐྲཡེཏི་ཨཛྷིསཏྟཏྟཱཕྟཱཏིནྟཱ་ནཡེན་**པཀཀྲིཏཱནི་**ཐཱཏི་ཕིཏྟཱཏྟཱི། ཏེ་ཏྭཾ་མུནི་ཏིབྲཱིགཏྟྭེཥྨི་ཨཛྷཏྟཏྟཱ་**ཨཛྫྷཏྟཏྟསཏྟིཏི་ཡམེཏམཏྠཾ་བྲཱུསི,** ཨཱུཏྟོཧྣ་མེ, **གཐཾ་ནུ་ཧྣིརེཏི་པཕེཏིཏཾ་**གཐཾ་པཀཱསིཏཾ་ཧྣིརེཏི་ཏཾ་པཏཏྟི།

༤༧༦. ཨཐསྨ་ཧྣགཱཥྟ་ཡཐཱ་ཡེན་ཨུཔཱཡེན་ཏཾ་པཏཾ་ཧྣིརེཏི་པཀཱསིཏཾ, ཏཾ་ཨུཔཱཡཾ་སཔཏེཔཀྑཾ་ཏསྶེཏྟོ་"**ན་ཏིབྲཱིཡཱ**"ཏི་གཱཐམཱཧ། ཏཏྟ་"ན་ཏིབྲཱིཡཱ"ཏིཨཱུཏྟིཏི་ཏིབྲཱིསུཏིཨཏྟསཱཕཏྟིཏྟཀྲནཏིརསྲིལཏྟཏྟཱི་པཏེཀྲིཔཏི། "**སུཏྟེཏྟ**"ཏི་ཨེཏྟ་ཕྲྟཾ་**ཨཱུཏ་**-སཏྟཾ་སཏྟཏྟ་ནཀཱརེན་སཏྟཾ་ཡོཛེཏྟཱ་ཕུརིསཏྲཏྟཡཾ་གཏྟཱ་"ཏིབྲཱིཡཱ་སུཏྟཾ་ཏྟཏཾ་གཱཐིསྟྲི"ཏི་ཨེཕམཏྠོ་ཕེཏིཏབྦོ། ཡཐཱ་ཙེཏྟ, ཨེཕཾ་ཨུཏྟརཔཏེསུཔི། ཏཏྟ་ཙ་**ཨཏིབྲཱིཡཱ་ཏྟཏྟ**ཏི་ཏསཕཏྟཱགཱི་སཏྟཱཏིབྲཱིཾ་ཕིཏྟཱ་ན་གཱཐེམི། ཏཱཏྟ་**ཨསྐྲུཏིཡཱ**ཏི་ཏཕཏྟཾ་སཕཏཾ་ཕིཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏྟ**ཏི་གཱམྨཱ་གཏསཐྟཱཏྟཕེམིགཏྟཾ་ཕིཏྟཱ། **ཨསཱིལཏྟ**ཏི་ཕཱཏིམོཀྑསཾཕརཾ་ཕིཏྟཱ། **ཨཏྲཏྟ**ཏི་ཧྲཏྟཏྲཕཏཾ་ཕིཏྟཱ། **ནོཔི་ཏེཏྟ**ཏི་ཏེསུ་ཨེཀམེཀེན་ཏིབྲཱིཨཱུཏིམཏྟེཏྟཱཔི་ནོ་གཱཐེམཱིཏི་ཨེཕམཏྠོ་ཕེཏིཏབྦོ། **ཨེཏེ་ཙ་ནིསྶཛྫ་ཨཏུགྒཧཱཡཱ**ཏི་ཨེཏེ་ཙ་ཕུརིམེ་ཏིབྲཱིཨཱུཏིཏྟེཏེ་གཱཧཔཏྲིཡེ་ཧྣཏྟེ་སམུགྒཧཏཱགཱརཊེན་ནིསྶཛྫ, པཙྪིམེ་ཨཏིབྲཱིཨཱུཏིཏྟེཏེ་སུཀྐཔཏྲིཡེ་ཨཏཏྟཱཡཏྟཔཛྫེནེན་ཨཏུགྒཧཏྟཡཱ། **སནྟོ་ཨནིསྶཱཡ་ཧྣཔཾ་ན་ཛཔྤེ**ཏི་ཨིམཱཡ་པཊིཔཏྟིཡཱ་ཏྲཱགཱཏིཔཏྟཱཔསམེན་སནྟོ་ཙཀྑཱཏིཏིསུ་གཱཏྟི་ཏྟཏྟཾ་ཨནིསྶཱཡ་ཨེཀཾ་ཧྣཔཾ་ཨཔིཏེཏུཾ་ཨཔཏྟཏུཾ་སམཏྠོ་སིཡཱ, ཨཡམསྶ་ཨཛྫྷཏྟཏྟསཏྟིཏི་ཨཛྷིཔྤཱཡོ།

༤༧༧. ཨིཏཾ་ཕྲུཏྟཱ་ཕཎྜརཏྟཾ་ཨསཏཔྤྲིཏྟོ་སཱུགཱཏྲིཡོ་"**ནོ་ཙེ་གིར**"ཏི་གཱཐམཱཧ། ཏཏྟ་ཏིཊྛིཏྟཱི་ཕྲུཏྟཏཕྟཱཏེཥ། གཱཧཔཏྲིཕྟཱཏེཡེཥ་པཏ་སཏྟཱཡ་ཨུཏྟཱཡཏྟཔི་ཨཱུཏ། ཨཱུཏ-སཏྟཾ་པཏ་ནོཙེགིར-སཏྟེན་ཡོཛྫཏྟ་"**ནོ་ཙེ་གིར་ཏཏྟ**་ནོ་ཙེ་གིར་གཱཐེསྟཱི"ཏི་ཨེཕཾ་ཨཏྟྲོ་ཏཏྟོབྲོ། **མོམུཏཏྟ**ཏི་ཨཏིམུཏྟཾ, མོཏཏཾ་ཕཱ། **པཏྟཛྫེཏི**་ཏྟཏྟཏྟི།

༤༧༨. ཨཐསྨ་ཧྣགཱཥྟ་ཏཾ་ཏིཊྛིཾ་ནིསྶཱཡ་ཕུཙྪཾ་པཏེཏྟཱིཡཏྟོ་"**ཏིཊྛིཉྩ་ནིསྶཱཡཱ**"ཏི་གཱཐམཱཧ། ཏསྟྠོ་–་ཏཾ, ཕཱགཎྜིཡ, **ཏིཊྛིཾ་ནིསྶཱཡ་**ཕུཏཕྟུཏཾ་ཕུཙྪམཱནོ་ཡཱཏི་ཏཾ་ཏིཊྛིགཏྟཏི་སམུགྒཧཱིཏྟཏི, ཏིསྟཱཡ་**སམུགྒཧཱིཏེསུ་**ཨེཕཾ་**པམོཧཾ་**ཨཱུཔཏོ, **ཨིཏོ་ཙ་**མཱཡ་ཕྲུཏྟཨཛྫྷཏྟཏྟསཏྟིཏོ་པཏེཔཏྟིཏོ་ཏྟམྨཏྟིསཏྟོ་ཕྲྟཱ་**ཨཎུམྤི་**ཡུཏྟསཏྟཾ་ན་པསྶསི,

ཧེན ཀཱཪཧེན ཧྃ ཨིམཾ ཟླཱྃ **མོམྲུཧཪྻེ** པསྨཱིཧི།

༤༤༩. ཨཱིཔཾ སམྲུཁྲཧིཧིསུ པམོཧེན སླཱཀྲིཡསྨ ཕིཕླཱཧླཱཔཧྲིཾ ཧསྒྲཱི ཨིཧྣཱཀེ ཧིསུ ཨཀྲིསུ ཙ ཟླཀྲིསུ ཕིཀཧཔྲམོཧསྨ ཨཧཪྻེ ཀེཟྲིཕླཱཧཾ ཧསྒྲེ **"སམོ ཕིསིསླཱི"**ཧི ཀཱཔསླཱཧ། ཧསྒྲཱི — **ཕོ** ཨཱིཔཾ ཧིཕིཟླཱམླཱཀེཀ ཕླཱ ཧིཟྲིཡླཱ ཕླཱ **མཀྲཱཧི, སོ ཧེན** མླཱཀེན ཧླཱཡ ཧིཟྲིཡླཱ ཧེན ཕླཱ པུཀྲཱལེན ཕིཕཧིཤྲ། ཕོ པན ཨམླཱཧིསོ ཨིམླཱསུ **ཧྲིསུ ཕིཟླཱསུ ཨཕིཀཱཔྲམླཱཀེ, སམོ ཕིསིསླཱིཧི ན ཧསྨ ཧེཧི,** ན ཙ ཧྲིཀེཧི ཕླཱཆསོ།

༤༥༠. ཀཱིཀྲ ཟྲིཕྲཾ — **སཀྲཀྲེ སོཧི** ཀཱཔླཱ། ཧསྒྲཱི — **སོ** ཨིཕཟླཱཔོ པཧྲིནམླཱནཧིཟྲིཀོ མླཱཧིསོ ཟླཱཧིཧཕླཱཔཟླཱཧིཟླ ནཡེན **ཟླཱཀྲཱཧོ** "ཨིཧམེཕ སཀྲུ"ཧྲེ **ཀཱིཾ ཕཧིཤྲ** ཀཱིཾ ཕཧྲཾ ཟླཧེཤྲ, ཀཱིན ཕླཱ ཀཱཪཧེན ཟླཧེཤྲ, "མཡཾཧཾ སཀྲཾ, ཧཡཾཧཾ མུསླཱ"ཧི ཕླཱ **ཀཱིན** མླཱཀེན ཧིཟྲིཡླཱ པུཀྲཱལེན ཕླཱ ཕིཕཧིཤྲ? **ཡསླཱིཾ** མླཱཧིསེ ཀླིཀྲཱསཕེ "སཧིསོཧམསླཱི"ཧི པཕཧྲིཡླཱ **སམཾ ཕླཱ,** ཨིཧཪཧཡཟླཱཕེན པཕཧྲིཡླཱ **ཕིསམཾ ཕླཱ** མཀྲིཧཾ **ནཟྲི, སོ** སམླཱཟླཱཧྲིསུ **ཀཱིན ཕླཱཧཾ པཏེསཡུཧྲཱིཤྲ** པཏེཟླཱཪིཤླཱཧི། ནཀུ ཨིཀཾསེཀེཕ ཨིཕཟླཱཔོ པུཀྲཱཡོ — **ཨོཀཾ པཟླཱཡླཱཧི** ཀཱཔླཱ?

༤༥༡. ཧཟྲ **ཨོཀཾ པཟླཱཡླཱཧི** ཟླཱཔཕཟླཱཧིཕིཟླཱཀྲམླཱ ཨོཀཱསཾ ཧཧ ཀཟླཱཟླཱཀཱཔྲཟླཱཀེན ཀཟྲེཟླཱ། **ཨནེཀཱིཧསླཱཟྲིཧི** ཟླཱཔནེམིཟླཱནེཀཱིཟླཱཟྲིནེ ཧཟླཱཕཱསེན ཨསཪཀྲཱ། **ཀཱམེ ཨཀཱཟྲཾ མུནེ སཟྲཕླཱནེཟྲིཧི** ཀཱམེ ཀཱིཧིསཟྲཕླཱནེ ཨཀཱཪཀྲཱ། **ཀཱམེཧི ཪེཧཱཧི** ཀཱམེསུ ཀཟླཱཟླཱཀཱཟླཱཕེན སཟྲཀཱམེཧི པུཟྲཟླཱཧོ། **ཨཔུཪིཀཱཟྲཟླཱཀེཧི** ཨླཱཡཧིཾ ཨཟླཱཟླཱཕཾ ཨནཟྲིནེཟྲཧྲེཀཱ། **ཀཱཐཾ ན ཕིཀཱཡཾཧ ཀྲནེན** ཀཱཡིཟླཱཧི ཀྲནེན སཟྲིཾ ཕིཀཱཟྲཧིཀཱཀཱཐཾ ན ཀཱཐེཤྲ། སོ ཨིཕཟླཱཔོ — **ཡེཧི ཕིཕིཧྲཱཧི** ཀཱཔླཱ།

༤༥༢. ཧཟྲ **ཡེཧྲིཧི** ཡེཧི ཧིཟྲིཀཱཧིཧི། **ཕིཕིཧྲཱ ཕིཙཪིཤྲཱཧི** ཪིཧྲཱ ཙཪིཤྲ། **ན ཟླཱནེ ཨུཀྲཱཡཾཧ ཕཧིཤྲ ཀཱཀོཧི** "ཨླཱཀྲཱཾ ན ཀཱཪཧྲི"ཧིཨླཱཧིཟླ (ཟླཱལནི༌ ཟླཟླཱཕུཟླཱམླཱཧཕཔུཟླཱནེཟྲིས ༧༠; ཕླཱཟླཱཡནཟླཱཀཱིཧིཀཱཟྲཟླཱནེཟྲིས ༡༠༢) ནཡེན ཟླཱཀོ ཟླཱནེ ཧིཟྲིཀཱཟླཱནེ ཨུཀྲཱཧེཟླ ན ཕཧིཤྲ། **ཀྲལསཟྲཱཀྲེ** ཀྲལསཀྲིཧི ཨསླཱཀྲི ཟླཱཧཾ ཀཱཟླཱཀཱཟླཡཾ ཕླཱཪིཧྲཱ, པཧྲམཀྲེ ཕླཱཧྲཾ ཧེཧི། **ཡཟླཱ ཀྲལེན པཀྲེན ཙ ཟླཱཔལིཟླཱཀྲེ** ཧཾ པཧྲམཾ ཡཟླཱ ཀྲལེན ཙ པཀྲེན ཙ ཨཟླཱཔལིཟླཾ ཧེཧི, **ཨཱིཔཾ མུནེ སཧྲིཕླཱཧྲེ ཨཀཱིཟླཱཧི** ཨཱིཔཾ ཨཧྲཱཀྲཱཟླཱསཧྲིཕླཱཧྲེ མུནེ ཀཱིཟླཱཟླཱཕེན ཨཀཱིཟླཱ། **ཀཱམེ ཙ ཡོཀཱ ཙ ཨཟླཱཔལིཟླཱཧི** ཧུཕིཟླཱཕི ཀཱམེ ཨཔླཱཡླཱཧིཀཱ ཙ ཡོཀཱ ཟླཱཧིཕི ལཕཧི ཨཟླཱཔལིཟླཱ ཧེཧི།

༤༥༣. ཀཱིཀྲ ཟྲིཕྲཾ — **ན ཕེཧཀཱཟླཱཧི** ཀཱཔླཱ། ཧཟྲ **ན ཕེཧཀཱཟླཱ ཧིཟྲིཡླཱཡཀོཧི** ཙཧུམཀྲཱཕེཧཀཱཟླཱ མླཱཧིསོ ཧིཟྲིཡླཱཡཀོ ན ཧེཧི, ཧིཟྲིཡླཱ ཀཱཟླཱཧྲེ ཕླཱ, ཧཾ སླཱཪཧེ པཟྲེཧྲེ ཕླཱ ན ཧེཧི། ཧཟྲ ཕཙནཟྲཱི — ཡླཱཡཧྲིཧི ཡླཱཡཀོ, ཀཱཪཧཕཙནེན ཧིཟྲིཡླཱ ཡླཱཧྲིཧི ཧིཟྲིཡླཱཡཀོ། ཨུཔཡོཀཱཟྲི སླཱམིཕཙནེན ཧིཟྲིཡླཱ ཡླཱཧྲིཧིཕི ཧིཟྲིཡླཱཡཀོ། **ན མུཧིཡླཱ ས མླཱནམིཟྲིཧི** མུཧཟླཱཔླཱཧིཟྲེཟླཡ མུཧིཡླཱཕི སོ མླཱནཾ ན ཨེཧི། **ན ཧི ཧསླཱཡོ སོཧི** ཧཟླཱཧིཟྲིཕསེན ཧསླཱཡོ ཧེཧི ཧཕཟླཱཡཧོ, ཨཡཾ པན ན ཟླཱཧིསོ། **ན ཀཱསླཱཟླ ནེཕི སུཧེན ནེཤྲེཧི** པུཀྲཱཟྲིསཟླཱཟླཱཧིཟླ ཀཱསླཱཟླ ཕླཱ སུཧསུཟྲིཨླཱཧིཟླ སུཧེན ཕླཱ སོ ནེཧཟྲི ན ཧེཧི། **ཨཟླཱཔཟླཱཧྲི ས ནེཕིསནེསུཧི** སོ ཧིཟླཱཕི ཨུཔཡླཱནཾ པཧྲིནཟླཱ སཟྲིསུ ཧཟླཱཧིཟྲིནེཕིསནེསུ ཨཟླཱཔཟླཱཧྲོ། ཧསྨ ཙ ཨིཔཾཕིཟླཱསྨ — **སཀྲཱཕིཪཟླཱསླཱཧི** ཀཱཔླཱ།

༤༥༤. ཧཟྲ **སཀྲཱཕིཪཟླཱསླཱཧི** ནེཀྲཱསཀྲཱཔུཟྲཟླཱམླཱཡ ཟླཱཕནླཱཡ པཧྲིནཀཱམླཱཧིསཀྲཱས། ཨིམིཟླ པཧེན ཨུཟྲཧོཟླཱཀཱཕིམུཧྲེ སམཐཡླཱནེཀོ ཨཟྲིཕྲཱིཧོ། **པཀྲཱཕིམུཟླཱསླཱཧི** ཕིཔསླཱཟླཱཔུཟྲཟླཱམླཱཡ ཟླཱཕནླཱཡ སཟྲཀཱིལིསེཧི ཕིམུཟླཱསླཱ། ཨིམིཟླ སུཀྲཱཕིཔསླཱཀོ ཨཟྲིཕྲཱིཧོ། **སཀྲཱཀྲ ཧིཟྲིཀྲ ཡེ ཨཀྲཱཧེསྃ, ཧེ ཟླཱཟྲཱཡཀྲ ཕིཙཪཀྲེ ཡོཀཱཧི** ཡེ ཀཱམསཀྲཱཧིཀཾ སཀྲཱི ཨཀྲཱཧེསྃ, ཧེ ཕིསིསཧོ ཀཱཧཟྲ ཀཱམླཱཟྲིཀཱཪཧཾ, ཡེ ཙ ཧིཟྲཱིཾ ཨཀྲཱཧེསྃ, ཧེ ཕིསིསཧོ པཟྲཱིཧཟླ ཟླཱམླཱཟྲིཀཱཪཧཾ ཨཀྲཱམཀྲཱི ཟླཱཟྲེཟླ ཕིཙཪཀྲེཧི། སིསམིཟྲ ཡཾ ཨཕླཱཧཾ, ཧཾ ཕླཱཟླཱཟླཱཪིནེཕ ཕེཧིཧཟྲཱི། ཧིསཟླཱཔཪིཡོམླཱནེ ཟླཱཀྲཱཧོ ཙ ཟླཱཀྲཱཧྲི ཙ པཟྲཱིཧཟླ ཨཪཧཧཾ ཕླཱཔུཧིཾསུཧི།

པཪམཟྲཱཧྲིཀཱཡ ཁེཧཀཱ-ཨཟྲཀཱཟླཱཡ

སུཧནེཕླཱཧ-ཨཟྲཀཱཟླཱཡ མླཱཀཱཀྲིཡསུཧཕཟླཱཟླ ནེཟྲིཧ།

༡༠. ཕུཏྣཆེདསུཏྲཕཚཏྣ

༥༥༥. **ཀཐཾདསྐྱིདི** ཕུཏྣཆེདསུཏྲཾ། ཀཱ ཨུཕྲཏི? ཨིམསྭ སུཏྲསྭ ཨིདོ པརིསཙྪ པཙྪཏྣཾ ཀཱལདཔིཕླདཙྪལཙྪུདམཏླཙྪུདཏཔཊཀཱཨཏྲདཏྲསུཏྣཾ སམླཔརིབླཱདཛྙེཡསྭ ཨུཕྲཏིཡཾ ཕུཏྲཏཡེཏེཕ སླམཙླཏོ ཨུཕྲཏི ཕུཏྲ། ཕྲིསིསཏོ པཏ ཡཔེཕ དསྐྱཾ མཏླསམཡེ ཏླཱཀཙརིདདེཕཏླཾ སཕྱླཡཕྲསེཏ ཏླསྨཾ དེསེཏུ ཏེསྐྱིདབཏྲེཏ ཨཏླཾ ཕུཙྪླཔིཏླ སམླཔརིབླཱདཛྙེཡསུཏྲམབླསི, ཨེཕཾ དསྐྱཾཡེཕ མཏླསམཡེ "ཀཱ ཏུ ཁོ ཕུཏྣ སཏྲིརཆེཏླ ཀཱཏྲབ"ཏི ཨུཕྲཏྐཙོཏླཾ དེཕཏླཾ ཙོཏྲཾ ཉཏྲ ཏླསཾ ཨཏུཕྲཱདཏྲཾ ཨཏླཱདེལསཏྲིཀླུསདཔརིཕླཱརཾ ཏེསྐྱིདབཏླཾ ཨླཀཱསེཏ ཨླཏེཏླ དིཏ ཨཏླཾ ཕུཙྪླཔིཏླ ཨིམཾ སུཏྲམབླསི།

དཏྲ ཕུཙྪླཡ ཏླཕ སོ ཏེསྐྱིདོ **ཀཐཾདསྐྱིདི** ཨཏྲིཔཙྪཾ **ཀཐཾསྐྱིལོདི** ཨཏྲིསྐྱིལཾ, **ཨུཔསཚོདི** ཨཏྲིཙོཏྲཾ ཕུཚྪདི། སེསཾ ཕླཀཊམེཕ།

༥༥༦. ཕྲིསླཱཏྲེ པཏ ཏླཀཱཕླ སཏྲུཔེཏ ཨཏྲིཔཙྪླཏྲེ ཨཔིསླཱཏྲཱཏླཕ ཨཏྲིཔཙྪླདིཕྲབླཔེཏ ཡེསཾ ཀཱཡེསླཏཾ ཨུཔསམླ "ཨུཔསཚོ"དི ཕླཱཚྪདི, ཏླཏླདེཕཏླཾ ཨླསཡླཏུལོམེཏ དེསཾ ཨུཔསམམེཕ ཏླཱཔེཚོ "**ཕླིདདཚོ**"དིཨླདེཀླ ཀཱབླཡོ ཨབླསི། དཏྲ ཨླདེདོ ཨབྲཏྲཾ ཀཱབླཏཾ "དཾ བླུམི ཨུཔསཚོ"དི ཨིམླཡ ཀཱབླཡ སམྦྲཚོ ཕྲེདིདབྲོ། དཏོ པཏླསཾ "ས ཕྲེ སཚོདི ཕླུཚྪདི"དི ཨིམིཏླ སབྲཔཚྪིམེཏ པདེཏ།

ཨཏུཔདཕཚཏྲཏཡེཏ ཙ – **ཕླིདདཚོ ཕུཏྣ ཆེཏླདི** ཡོ སཏྲིརཆེཏླ ཕུབྲམེཕ པཏྲིཏདཚོ། **ཕུབྲམཏྲམཏེསྐྱིཏོདི** ཨཏྲིདཏླདེཆེདཾ ཕུབྲཏྲམཏེསྐྱིཏོ། **ཕྲེམཛྫོཏུཔསཏླེཕྱོདི** པཚྪུཕྲཏྲེཔི ཨཏླཏེ "རཚོ"དིཨླདེཏླ ཏཡེཏ ཏ ཨུཔསཏླདབྲོ། **དསྭ ཏབྲི ཕུརཀླདཏྲེ** དསྭ ཨརདོ དེཏྲཾ ཕུརེཀླཏཾ ཨབླཕླ ཨཏླཀཱདི ཨཏླཏེ ཕུརཀླདསྐྱི ཏབྲི, དཾ བླུམི ཨུཔསཚོདི ཨེཕམེབླ ཡོཛཏླ ཕྲེདིདབླ། ཨེས ཏཡོ སབྲཏྲ། ཨིདོ པརཾ པཏ ཡོཛཏཾ ཨདསྐྱིཏླ ཨཏུཏྲཏཔདཕཚཏཾཡེཕ ཀརིསླམ།

༥༥༧. **ཨསཏླསྐྱིདི** དིཏ དིཏ ཨཡླཱཀཱེཏ ཨསཏྲསཚོ། **ཨཕྲིཀཱབླིདི** སྐྱིཡླདླདི ཨཕྲིཀཱབྲཏསྐྱིལོ ། **ཨཀཱུཀླུཙོདི** དཏྲཀཱུཀླུཙླདིཕྲིརདེདོ ། **མཏྲབླཆིདི** མཏླཡ པརིཕྲཱཏེཏླ ཕླཙཾ བླསིདླ། **ཨཏུཏློདི** ཨུཏླཙྪཕྲིརདེདོ། **ས ཕྲེ ཕླཙྪཡདོདི** སོ ཕླཙྪཡ ཡདོ སཾཡདོ ཙདུདོསཕྲིརདེདཾ ཕླཙཾ བླསིདླ ཏོདི།

༥༥༨. **ཏེཏྲསཏླིདི** ཏེཏྲཚོ། **ཕྲེཕྲེཀཱདསྐྱི ཕསླེསྭདི** པཚྪུཕྲཏེསུ ཙཀླུསཕྲསླདླེསུ ཨཏླདེབླཕཕྲེཕྲེཀཱཾ པསླདི། **དེབླིསུ ཙ ཏ ཏླཡདླིདི** ཏླསབྲིདེབླིསུ ཀཱཡཙི དེབྲིཡླ ཏ ཏླཡདི།

༥༥༩. **པདིལླཱེཏོདི** ཏླཀཱདླཾ པཏྲིཏཏླ དཏོ ཨཔཀཱདོ། **ཨཀཱུདཀཱོདི** ཨཕྲིམླཔཀཱོ ཏྲིདི ཀཱུཏཏཕཏྲུདི། **ཨཔིཏླཡླུདི** ཨཔིདཏསྐྱིལོ, པཏྲཏླདཏླཡ རཏིདོདི ཕླུདཾ ཏོདི། **ཨམཚྪཏྲིདི** པཙྪུམཚྪེརཕྲིརདེདོ། **ཨཕྲཀཱབྲིདི** ཀཱུཡཕླཀཱབྲིཡླདེཕྲིརདེདོ། **ཨཛྫཀཱུཚྪིདི** སཕྲུཏྲསྐྱིཡླདེཏླཡ ཨཛྫཀཱུཚྪིཏླཡོ ཨསེཙཏཀཱོ མཏླཡོ། **པེསུཏེཕྲི ཙ ཏོ ཡུདོདི** དླིདི ཨླཀཱུརེདི ཨུཔསཾཏརིདབྲི པེསུཊཀཱསླེ ཨཡུཏྲོ།

༥༦༠. **སླདིཡེསུ ཨཏསླཕླིདི** སླདཕཏླུསུ ཀཱུམཀཱུཆེསུ དཏྲསཏྲཕཕྲིརདེདོ། **སཚོདི** སཆེདི ཀཱུཡཀཱམླདི སམཏླཀཱདོ། **པཏེབླཏཕླདི** པརིཡཏྲིཔརིཕུཏྲཏྲིཀཱམཔཏེབླཏེདི སམཏླཀཱདོ། **ཏ སཏླྀདི** སླམཾ ཨཏྲིཀཱདཏླསྨཾ ཏ ཀཱསླཙི སཏྲདདི། **ཏ ཕྲིརཛྫདླིདི** ཁཡླ ཏླཀཱསླ ཕྲིརཏྲཏླ ཨིདླཏེ ཏ ཕྲིརཛྫདི།

༥༦༡. **ཡླཏྲཀཱམླ ཏ སིཀླཏླིདི** ཏ ཡླཏྲཔཏྲཏླཡ སུཏྲཏྲདླིཏེ སིཀླདི། **ཨཕྲིརཏྲླ ཙ དཏླཡ, རསེསུ ཏུཏུཀིཛྫཏླིདི** ཕྲིརོཏླབླཔེཏ ཙ ཨཕྲིརཏྲླ ཧུཏླ དཏླཡ སླུཡརསླདེསུ ཀེཏྲཾ ཏླཔཛྫདི།

༥༦༢. **ཨུཔེཀླཀོདི** ཚལཏླུཔེཀླཡ སམཏླཀཱདོ། **སདོདི** ཀཱུཡླཏུཔསླཏླདེསདིཡུཏྟོ།

༤༧༣. **ནིམྨལནྟི** ཏཏྲཱདིཤིམྨལྱཱ། **ཀཏྟ ཧཱམྦཧི** ཨནིཏྟཱདིཧི ཨཱཀཱརེཧི ཧཱམྦཾ ཧཱནིཏྟཱ། **ཨནིམྨིཏོཏི** ཨེཔཾ ཏཏི ནིམྨལེཏི ཨནིམྨིཏོ། ཏེན ཨཀྐྲུཏ ཧཱམྦཀུཏྲ ནཏྲི ནིམྨལྱཱནཾ ཨཏྲཱཔེཏི དྲིཔེཏི **ཧྲམྦཱཡ པིཧྲམྦཱཡ** **ཕྤཏི** སཕྤཏཱཡ ཨུཏྐྭེཏཱཡ ཕྤཱ།

༤༧༤. **ཏཾ ཏྲུམི ཨུཔསཏྟོཏི** ཏཾ ཨེཔཏྟུཔཾ ཨེཀེཀཱཏྲུཏཱལ ཕུཏྟཾ ཨུཔསཏྟོཏི ཀཱཧེམི། **ཨཏཏྟི ཝོ ཕིསཏྟིཀཏྟི** ཝོ ཨིམཾ ཕིསཏྟིཏྲུཕིཏ ཕིསཏྟིཀཱསཏྲུཾ མཏྟཏཏྟཾ ཨཏརི།

༤༧༥. ཨིཏྟཝི ཏམེཔ ཨུཔསཏྟཾ པསཾསཏྟེ ཨུཏ “**ཝ ཏཱཏྲ ཕུཏྟུ**”ཏི ཨེཔམྟུདི། ཏཏྲ ཕུཏྟུ ཨཏཏྟཱདཔོ ཙཏྟརོ། ཨེཏྲ ཙ ཕུཏྟཔདེཀྲཏྟདཔོ ཕུཏྟུདིཏྟམེཝ ཕུཏྟུཏི པེདིཏབྦཱ། ཏེ ཏེཏྲ ཝ པེཏྟེཏི, ཏེསཾ ཕྲ ཨཏྲཱཔེཝ ཕུཏྟུདཔོ ཝ པེཏྟེཏྲེཏི།

༤༧༦. **ཡེན ཝཾ ཕཏྟུ ཕུཏྟུཏྟཝ, ཨཏྠོ སམཏྠཏྲཱཏྟཏི** ཡེན ཏཾ ཏྲཀཱདིཏྟ ཕཏྟེཏ ཕུཏྟུཏྟཝ སཏྟིཔི དེཔམཏྟུཾ ཨེཏོ པཏིཏྟ སམཏྠཏྲཱཏྟཏྟ ཙ ཏརྟོ ཕྲ ཏྟཝཾ ཕྲཏི, ཕདེཕྲཱ། **ཏཾ ཏཏྲ ཨཔུཏྲཏྲཏཏྟི** ཏཾ ཏྲཀཱདིཕཏྟཾ ཏཏྲ ཨཏྲཏཏྟོ ཨཔུཏྲཏྲཏཾ **ཏཏྲ ཕྲདེཏྲ ནེཏྟཏྲིཏི** ཏཾ ཀཱཏྲཏྲ ནེཏྲཕཙཏེཏྲ ཝ ཀཱཏྲཏི།

༤༧༧. **ཝ ཨུཏྲིཏྲ ཕཏཏཏི** ཕིཏིཏྲེཏྲ ཨཏྲཏཾ ཨཏྟཀཱཏྲ “ཨཏཾ ཕིཏིཏྲེ”ཏི ཨཏིཏྲཏཕཏཏེན ཝ ཕཏཏཏི། ཨེཏ ཏཡོ ཨེཏཏེཏྲ ཏྲིཏྲ། **ཀཱཕྲཾ ཏཏི ཨཀཱཕྲིཡོཏི** ཏོ ཨེཕཏྟཕོ ཏུཕིཏྲཏྲི ཀཱཕྲཾ ཝ ཨེཏི། ཀཱཏྲ? ཡཏྲ ཨཀཱཕྲིཡོ, ཕཏྲིཝཀཱཕྲོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

༤༧༨. **ཏཀཱཏྲི** མཕཏཏྲི ཕཏིཏྲཏིཏཾ། **ཨཏཏྲ ཙ ཝ ཏོཙཏྲིཏི** ཨཕིཏྲཕཏྲཏིཏྲ ཨཏཏྲ ཙ ཝ ཏོཙཏི། **ཧྲཏྲིཏྲ ཙ ཝ ཀཱཏྲཏྲིཏི** ཏཏྲིཏྲ ཧྲཏྲིཏྲ ཀཏྲཏིཕཏཏྲ ཝ ཀཱཏྲཏི། **ཏ ཕྲ ཏཏྲཏྲི ཕུཏྟྲིཏྲིཏི** ཏོ ཨེཕཏྲཕོ ཝཏྲཏྲཏོ “ཏཏྲོ”ཏི ཕུཏྟྲིཏྲིཏི ཨཏཏཏྲཏྲཏིཀཱཏྲེཏ དེཏཾ ཏིཏྲཕེཏི། དེཏཏྲཕེཕཾཕོཏྲཏེ ཀོཏེཏཏཏཏྲཏེཕཏཏཾ ཨཏཏཏྲཕཏྲི ཨཏོཏི, ཏཾཏྲཕཏྲཏྲཏཾ ཏཏཏྲ ཏཏྲིཏི།

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཕུཏྟཏིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཕུཏྟཏིཏྲཕུཏྟཕཏཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཀཱལཏཕིཔཱཏཕུཏྟཕཏཏྲ

༤༧༩. **ཀུཊོ པཏྟུཏ ཀཱལཏྲ ཕིཔཱཏྟི** ཀཱལཏཕིཔཱཏཕུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིཏཕྲི ཏཕྲཱིཡིཏྲ མཏྟཕམཡེ “ཀུཊོ ཏུ, བོ, ཀཱལཏྟཏཡོ ཨཏྲ ཏཕྲ པཏཏྲཏི”ཏི ཨུཔྤཏྟཝེཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཾ དེཔཏྟཾ ཏེ ཏཕྲེ ཨུཔིཀཱཏུཾ ཕུཏིམཏཡེཏེཏ ཏིཕྲིཏཕུཏྟེཏ ཨཏྟཾ ཕུཏྟཔིཏྟ ཕུཏྟཾ ཏཏྲ ཕུཏྟཔིཏྟཏྲཏཀཱམེཏ ཏིཏྟཏྲ ཕཏྲཀཱཏྲ ཕཱཀཱཏཕཏྲཏྲཡེཕ།

ཨཏྟཏཏྲཏཔཏཕཏཏྲ པཏེཏྟཕཾ ཨེཔཾ པེདིཏྟཏྲ – **ཀུཊོཔཏྟུཏ ཀཱལཏྲ ཕིཔཱཏྟི** ཀཱལཏོ ཙ ཏཏྲ ཕུཏྲཏྲཏོ ཕིཔཱཏོ ཏྟཏི ཨིམེ ཀུཊོ ཏྲཏྲ། **པཏིཏེཕཏཕོཀཱ ཕཏམཏྟཏྟ ཏྟཏི** པཏིཏེཕཏཕོཀཱ ཙ མཏྟཏྲ ཙ ཀུཊོཔཏྟུཏྲ། **ཕཏྲཏིཕཏྲ ཕཏཔེཕུཏྲ ཏྟཏི** ཕཏྲ ཙ ཨཏིཕཏྲ ཙ པེཕུཏྲ ཙ ཀུཊོཔཏྟུཏྲ། ཏིཏི ཏི ཕཏྲིཔི ཨཏྲ ཀིཡེཕཏཕཏྲ། **ཏཏིཏྲ ཕུཏྟིཏི** ཏཾ མཡུ ཕུཏྲིཏམཏྲཾ ཕུཏི ཡུཏྟམི ཏཾ ཨཏཏྲི། ཡུཏཏཏྟ ཏི **ཨིཏྲྭཏི** ཏིཡུཏོ།

༤༨༠. **པིཡཕུཏྟུཏྟཏི** པིཡཕུཏྟཏོ ཏྲཏྲ། ཡུཏྲི པཏིཏྲ ཏིཏྲིཕི (མཏྲི། ༩༨) ཕུཏྲ ཨེཕ། **མཏྟེཏཡུཏྲ ཀཱལཏྲ ཕིཔཱཏྟུཏི** ཨིམིཏྲ ཀཱལཏཕིཔཱཏྲཏིཏྲ ཏ ཀཱཕཡཾ པིཡཕུཏྟུམེཕ, མཏྟེཏཡཕྲི པཏྟཡཾ ཏྲཏིཏི། ཀཱལཏཕིཔཱཏཕྲིཕེཏ ཏོཏྟ ཕཏྲིཔི ཏི ཏཕྲ ཕུཏྲཏི པེདིཏྟཏྲ། ཡཏྲ ཙ ཨེཏིཕཾ མཏྟེཏཡཾ, ཏཏྲ པཕུཏྲཏཏྲ ཕིཔཱཏཾ། ཏིཏྲཏ –
“**ཕིཔཱཏཏྟིཏུ ཙ པཕུཏྲཏྲི**”ཏི།

༢༧༡. པིཡུསྶུ ལོཀགྒིཾ གུཎེནིནྡུནྣ ཡེ ཐུཔེ ལོཀླ ཕིཙརཀྐེ ལོཀེཏི "པིཡུ པཏྟུཏྲ ཀཱཡཏྲ"ཏི ཡེ ཨེཏྠ ཕུཏྲ། ཏེ པིཡུ ལོཀགྒིཾ གུཎེནིནྡུནྣ, ན ཀེཕཡལཏྟུ པིཡུ, ཡེ ཐུཔེ ཁཏྟིཡུདཡོ ལོཀླ ཕིཙརཀྐེ ལོཀླཏེཏུཀཱ ལོཀྐིནླྀབླུཏྲ ཕིཙརཀྐེ, ཏེསཾ སོ ལོཀྐོ ཙ གུཎེནིནྡནོཏི ཏྭེ ཨཏྠེ ཨེཀཱཡ ཕུཀྐཡ ཕུཀྐཏི། ཨཱུསྶུ ཙ ནེཏྠུ ཐཱིཏི ཨཱུསྶུ ཙ ཏསྶུ ཨཱུསླཡ སམིཏྟི ཙ། ཡེ སམྤཏྲཡུཡ ནརསྶ ཏེཀྐཏི ཡེ ནརསྶ སམྤཏྲཡུཡ ཏེཀྐེ, པཏྲཡན ཏེཀྐཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཨེཀཱ ཨེཔླཡཀྱི ཕུཀྐཱ།

༢༧༢. ཚཏྲནེཏྲནྟནེཏི ཀཱམཚྐཏྲདེཚཏྲནེཏྲནྟནེ། ཡེ ཐུཔེ ལོཀླ ཕིཙརཀྐཏི ཡེ ཐུཔེ ཁཏྟིཡུདཡོ ལོཀླ ཕིཙརཀྐེ ཏེསཾ ལོཀྐཔེ ཚཏྲནེཏྲནོཏི ཏྭཔེ ཨཏྠེ ཨེཀཱཏོ ཕིསྶཏྟེཏི། ཨིཏོནེཏྲནྟཏི ཚཏྲནེཏྲན ཨེཕུཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། "གུཎེནིཏྲན གུཎེནིཏྲན"ཏི (སུ. ནི. ༢༧༢) ཨེཏིསུ ཙ སདྡེསིཏྟི སུཏྟེཡོམསུཏྟེ ཕུཏྲནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦ།

༢༧༣. ཕིནིཏྐཡུཏི ཏཏྲདིཔྲཕིནིཏྐཡུ། ཡེ ཕུཔེ ཏྲསྶ སམཚེན ཕུཏྲཏི ཡེ ཙ ཨཏྟེཔེ གོཏྲཏྲཏི སམྤཡུཏྲ, ཏཡྟྲཏྲུ ཕླ ཨཀཱུསལུ ཏྲསྶ བུདྡྷསམཚེན ཕུཏྲ, ཏེ གུཎཔཏྟུཏྲཏི།

༢༧༤. ཏསྶུཔནིསྶཡ པཏེཏི ཚཏྟེཏི ཏཾ སུཁདུཀྑཕེདནཾ། ཏདུཀྑཡཕཏྲུསཏྲཾ སུཏྲསུཏྲཾ ཨུཔནིསྶཡ སཾཡོགཕིཡོགཔཏྲཏྲཕསེན ཚཏྟེ པཏེཏི། ཨེཏྲཕཏྲ "ཚཏྟེ ཏུ ལོཀགྒིཾ གུཎེནིཏྲནོ"ཏི ཨཡཾ པཏྟེ ཕིསྶཏྟེ ཏེཏི། ཏུཔེསུ ཏིསྶ ཕིཏྲཾ ཏྲཕཏྟཱཾ ཏུཔེསུ ཕཡཏྟུ ཨུཕྲདཏྟུ ཏིསྶ། ཕིནིཏྐཡཾ གུཏྲཏི ཛཏྟུ ལོཀཏི ཨཕཡུཡདེཀེ ལོཀེ ཨཡཾ ཛཏྟུ ཏྲཀཱཏྟེཀཱམནཏྲཾ ཏཏྲཕིནིཏྐཡཾ "ཨཏྲ མེ ཨུཕྲཀྐོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དེཔྲཕིནིཏྐཡཏྟུ གུཏྟཏི། ཡུཏྟེ པནེཏྠ ནེཏྟེསེ (མཏྟནི. ༡༠༢) ཕུཏྲ ཨེཕ། ཨེཏྲཕཏྲ "ཕིནིཏྐཡུ ཐུཔེ གུཎཔཏྟུཏྲ"ཏི ཨཡཾ པཏྟེ ཕིསྶཏྟེ ཏེཏི།

༢༧༥. ཨེཏིཔེ ཏྲསྶ དཡམེཕ སཏྟེཏི ཨེཏིཔེ གོཏྲདཡོ ཏྲསྶ སུཏྲསུཏྲདཡེ སཏྟེ ཨེཕ པཏེཏྟེ ཨུཕྲཛྫཏྟེ། ཨུཕྲཏྟེ ཙ ནེསཾ ནེཏྟེསེ (མཏྟནི. ༡༠༣) ཕུཏྲཡེཕ། ཨེཏྲཕཏྲ ཏཏིཡཔཀྐེཔེ ཕིསྶཏྟེ ཏེཏི། ཨིཏྲནི ཡོ ཨེཕཾ ཕིསྶཏྟེཏིསུ ཨེཏིསུ པཏྟེསུ ཀཱཙཾཀཱཏྲི ཏྲཔེཕྶ, ཏསྶ ཀཱཙཾཀཱཏྲཔཏྲཏྲཏྲཡཾ དསྶེཏྟ ཨཱཏ – "**ཀཱཙཾཀཱཏྲི ཀྟཏཔཏྲཡ སེཀྐི**"ཏི, ཀྟཏདསྶནཀྟཏྟཏྟེཀཱམནཏྲཾ ཏིསྶོ སེཀྐཱ སེཀྐཕུཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཀིཾ ཀཱཏཾ? **ཞཏྲ པཕུཏྲ སམཚེན ཏྲསྶ།** བུདྡྷསམཚེན ཏེ ཞཏྲཕ ཏྲསྶ ཕུཏྲ, ནཏྠི ཏསྶ ཏྲསྶེསུ ཨཏྟཏཾ། ཨཏྲཏོ པན ཀྟཏཏྲཕེན ཏེ ཨཏྲཏོཏྟེ ན ཏྲཏྲིསྶ, ན དེསཏྲ ཏོསེན, ཏསྶ ཀཱཙཾཀཱཏྲི ཀྟཏཔཏྲཡ སེཀྐཱི, ཞཏྲ པཕུཏྲ སམཚེན ཏྲསྶཏི།

༢༧༦-༧. སུཏཾ ཨསུཏཏྟུ གུཎེནིཏྲནྟཏི ཨེཏྠ སུཏཾ ཨསུཏཏྟེ སུཁདུཀྑཕེདཏྲ ཨེཕ ཨཏྟེཕྲེཏྲ། **ན ཏྲཕཏྟེ ཏེཏེཏི** ན ཏྲཕཏྟེ ཨེཏི། **ཕིཏྲཕཾ ཏྲཕཏྟུཔེ ཡམེཏམཏྟྲཾ ཨེཏཾ མེ པཏྟེཏི ཡཏེནིཏྲནཏྟེ** སུཏྲསུཏྲཾ ཕིཏྲཕཾ ཏྲཕཏྟུ ཨེཏཏྲི ཡཾ ཨཏྲཾ། ཡིཏྲབྲཏྲཡོ ཨེཏྠ ཀཱཏོ། ཨེཏཾ པན ཕུཏྟཾ ཏེཏི – སུཏྲསུཏྲཾ ཕིཏྲཕོ ཏྲཕོ ཐཱིཏི ཡོ ཨེས ཨཏྟྲ, ཨེཏྲཾ མེ པཏྟེཏི ཡཏེནིཏྲནཏྟེ། ཨེཏྠ ཙ སུཏྲསུཏྲཾ ཕིཏྲཕཏྲཕཕཏྲཱཀཱ ཕིཏྲཕཏྲཕཔདིཏྲཡོ ཨེཕ ཕིཏྲཕཏྲཕཏྲཏི ཨཏྠཏོ ཕེདིཏབྦ། ཏསྶ ཏེ ཨིམསྶ པཏྟསྶ ཕིསྶཛྫནཔཀྐེ "ཏྲཕདིཏྟེཔེ ཕསྶནིཏྲནྟ, ཕིཏྲཕདིཏྟེཔེ ཕསྶནིཏྲནྟ"ཏི ནེཏྟེསེ (མཏྟནི. ༡༠༥) ཕུཏྟཾ། **ཨིཏོནིཏྲནཏྟེ** ཕསྶནིཏྲནཾ།

༢༧༨. ཀིསྨིཾ ཕིཏྲཏྟཏི ན ཕུསཏྟེ ཕསྶཏི ཀིསྨིཾ ཕིཏྲཏིཡཏྟེ ཙཀྲུསསུསྶདཡོ པཏྟུ ཕསྶ ན ཕུསཏྟེ།

༢༧༩. ཏྲམཏྟུ ཏྲུཔཏྟུ པཏེཏྟཏི སམྤཡུཏྟཀཱཏྲཾ ཕཏྲཏྲསྨཏཏྲུཔཏྟུ པཏེཏྟཱ། **ཏྲུཔེ ཕིཏྲཏྟཏི ན ཕུསཏྟེ ཕསྶཏི** ཏྲུཔེ ཕིཏྲཏིཡཏྟེ པཏྟུ ཕསྶ ན ཕུསཏྟེ།

༢༨༠. ཀཐཾ སམེཏསྶཏི ཀཐཾ པཊིཔཏྲསྶ། **ཕིཏྲོཏི ཏྲུཔཏྟེ** ཏྲུཔ ཕིཏྲཔཏི, ན ཏྲཕེཏྲ ཕཏྲ། **སུཁཾ དུཀྑཾཏི** ཨིཏྲནིཏྟཾ ཏྲུཔམེཕ ཕུཀྐཏི།

༢༨༡. ན སཉྙསཉྙཱིཏི ཡཐཱ སམེཏསྶ ཕིཏྲོཏི ཏྲུཔཾ, སོ པཀཏིསཉྙཡ སཉྙཱིཔེ ན ཏོཏི། ན **ཕིསཉྙསཉྙཱིཏི** ཕིསཉྙཡཔེ ཕིཏྲུཏྲཡ སཉྙཡ སཉྙཱི ན ཏོཏི ཨུམྨཏྟཀོ ཁིཏྟཙིཏྟོ ཕཱ། **ནོཔི ཨསཉྙཱིཏི** སཉྙཱཕིཏྲོཏྟིཔེ ན ཏོཏི ནིཏོཏྲསམཱཔཏྟོ ཕཱ ཨསཉྙསཏྟོ ཕཱ། ན **ཕིཏྲཏྲཏྲསཉྙཱིཏི** "སབྦསོ ཏྲུཔསཉྙཱན"ཏྟིཨཱདིནཱ (ཏྲ ས. ༢༦༥; ཕིཏྲ. ༦༠༢) ནཡེན སམཏིཀྐནྟསཉྙཱིཔེ ན ཏོཏི ཨཏྲུཔཛྫཱནལཱབྷཱི། **ཨེཕཾ སམེཏསྶ ཕིཏྲོཏི ཏྲུཔཏྟེ** ཨེཏསྨིཾ སཉྙསཉྙཱིཏྲདིཏྲཕེ ཨཏྠཏྲ ཡཐེཏཾ ཕུཏྟཾ "སོ ཨེཕཾ

སམ྄ཀྲྀཏེ ཙེཏི...པེ༌.... ཨྱཱ་ཀཱ་ཤྲ་ཎ྄ཙྪཡཏཱ་ནསམ྄པཏྟེཔཏཻཝཱཧྭཏྟཡ ཙེཏྟཾ ཨཱཧྲིཏྲེདཱ་རངྒཱི”ཏི། ཨེཔྲཾ སམེདཱ་སྨ ཨནྟཱུཔམགྲཱསམཛྷིཪཻ ཕྲིཉྩེཏི ཏྟུཔཾ། **སཏྟྲཱཏེདྲྀན྄ ཏི པཔཏྟྲ྄སཏྭཱཏི**
ཨེཔྲཾ པཏཻཔཀྟྲཱསྨཱཔི ཡཱ སཏྟཱ, ཏཀྟིདྲྀན྄ ཏཀྟཱདིཛྷཱཔཔཏྟཱ ཨཔྲཧྲིཏྲ྄ ཨེཔ ཏེཀྟིཏི དཱསྨེཏི།

༤༤༢-༣. **ཨེཊྭཱཕདཏྟཱཾ ཏུ ཕདཏྟེ, ཏེཀེ ཡཀྟྲཱསྨ སྟྲུཏྲྀཾ ཨེཏྲ྄ པཏྲེདྭཱསི། ཨུདྲུཏུ ཨཉྩཱཀྲི ཕདཏྟེ ཨེཏྟཾཏི** ཨེཊྭཱཕཏྟཱ ཏུ ཨེཏྲ྄ པཏྲེདྭཱ སམཏཧྲཱཀྭཏྟཱ ཨཏྟྲཱཾ སྟྲུཏྲྀཾ
སཏྲཱསྨ ཕདཏྟེ, ཨུདྲུཏུ ཨཉྩཱཀྲི ཨེཏྟཾ ཨནྟཱུཔསམ྄པཏྟེཏྟཾ ཨཏྲེཀཾ ཕདཏྟེཏི པྲུཏྟཱཏི། **ཨེཊྭཱཕདཏྟཱཀྲི ཕདཏྟེ ཏེཀེཏི** ཨེཀེ སཾསྨཱཏཕཱདཱ སམཏཧྲཱཀྭཏྟཱ པཏྲེཏསྨཱནེཪ ཨེཊྭཱཕཏྟཱཔི
ཨཏྟྲཱཾ སྟྲུཏྲྀཾ ཕདཏྟེ། **ཏིསཾ པནེཀེ སམཡཾ ཕདཏྟེཏི** ཏིསཾཡེཔ ཨེཀེ ཨུཏྟེཾདཕཱདཱ སམཡཾ ཨུཏྟེཾདཾ ཕདཏྟེ། **ཨནུཔྲདིསེསེ ཀུསལྤ ཕདྲུནྲུཏི** ཨནུཔྲདིསེསེ ཀུསལཕཱདཱ
སམ྄ཏྲ།

༤༤༤. **ཨེཏི ཙ ཉཏྲཱ** ཨུཔནེསྨེཏྲཱཏི ཨེཏི ཙ དིཛྷཱགཏིཀེ སསྨཱཏུཏྟེཾདདིཛྷཱཪ ཏེསྨེཏྲཱཏི ཉཏྲཱ། **ཉཏྲཱ སུཏྲེ ཏེསྨཡེ སོ ཕེསཾསྨེཏི** ཏེསྨཡེ ཙ ཉཏྲཱ སོ ཕྲེསཾསྨེ
པཏྲེཏྟཾ ཝུཏྟྲཱསུཏེ། **ཉཏྲཱ ཕེསུཏྟཾཏི** དུཀྲཱཏེཏྟཱདེཏྟཾ ཏྟཱསྨེ ཉཏྲཱ ཕེསུཏྟཾ། **ཏྭལྤཏྭལྤཡ ན སམེཏྲེཏི** པུཏཔྲུཏཾ ཨུཔཔཏྲེཡཱ ན སམ྄ཡཀྟཱཏྲེཏི ཨཪཏཏྟཏེཀུཏེན དེསཏཾ ཏེཏྲཱཔེསི།
དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པུཏཱཧྲེདསུཏྟེ ཕུཏྟསདེསོཡེཕཱཧྲེསམཡོ ཨཏེསྨེཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཀཱལཏཔེཡཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༢. ཙུལབྱཱུཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤༥-༦. **སཀཾསཀཾདིཊྛིཔརིབྦསཱནཱཏི** ཙུལབྱཱུཧསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིདམྤི ཏསྨིཾཡེཝ མཧཱསམཡེ “སབྦེཔི ཨིམེ དིཊྛིགཏིཀཱ ‘སཱདྷུརཱུཔམྷཱ’ཏི བྲཱུཏྟེ, ཀིཾ ནུ ཁོ
སཱདྷུརཱུཔཱཝ ཨིམེ ཨཉྙེཡེཝ དིཊྛིཡཱ པཏིཊྛཏཏྟེ, ཨུདཱཧུ ཨཉྙཱཔི དིཊྛིཾ གཎྷཏྟཱི”ཏི ཨུཔྤནྣཙིཏྟཱནཾ ཨེཀཙྩཱནཾ དེཝཏཱནཾ ཏམཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ པུརིམནཡེནེཝ ནིམྨིཏབུདྡྷེན ཨཏྟཱནཾ
པུཙྪཱཔེཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཨཱདིཏོ དྭེཔི གཱཐཱ པུཙྪཱགཱཐཱཡེཝ། ཏཱསུ **སཀཾསཀཾདིཊྛིཔརིབྦསཱནཱཏི** ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ དིཊྛིཡཱ ཝསམཱནཱ། **ཝིགྒཡ྄ཧ ནཱནཱ ཀུསལཱ ཝདནྟཱིཏི** དིཊྛིཔལྐཱཏཾ གཎྷིཏྭཱ,
ཏཏྠ “ཀུསལམྷཱ”ཏི པཊིཉྙཱཏམཱནཱ པུཐུ པུཐུ ཝདནྟི ཨེཀཾ ན ཝདནྟི། **ཡོ ཨེཝཾ ཛཱནཱཏི ས ཝེདི དྷམྨཾ ཨིདཾ པཊིཀྐོསམཀེཝལཱི སོཏི** ཏཏྲ དིཊྛིཾ སནྡྷཱཡ ཡོ ཨེཝཾ
ཛཱནཱཏི, སོ དྷམྨཾ ཝེདི། ཨིདཾ པན པཊིཀྐོསནྟོ ཧཱིནོ ཧོཏཱིཏི ཝདནྟི། **བཱལོཏི ཧཱིནོ། ཨཀུསལོཏི ཨཝིདྭཱ།**

༤༤༧-༨. ཨིདཱནི ཏིསྶོ ཝིསྶཛྫནགཱཐཱ ཧོནྟི། ཏཱ པུརིམསུཏྟེ ཝུཏྟནཡཏྟེ པཊིཀྐོམཾསུཏྟེ པཏཻབྱཱུཏེཏྟཱ ཙིཏྟཱ། ཏེན བྱཱུཏེན ཨུཏྟརསུཏྟཏོ ཙ ཨཔྤཀཱཏྟཱ ཨིདཾ སུཏྟཾ
“ཙུལབྱཱུཧ”ནྟི ནཱམཾ ལབྷཏི། ཏཏྠ **པརསྶ ཙེ དྷམྨནྟི** པརསྶ དིཊྛིཾ། **སབྦེཝ བཱལཱཏི** ཨེཝཾ སནྟེ སབྦེཝ ཨིམེ བཱལཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྟྲིཔྤཱཡོ། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? **སབྦེཝིམེ
དིཊྛིཔརིབྦསཱནཱཏི སནྡིཊྛིཡཱ ཙེཝ ན ཝཱིཝདཱཏཱ། སཾསུདྡྷཔཉྙཱ ཀུསལཱ མུཏཱིམཱཏི** སཙཱཔ དིཊྛིཡཱ ན ཝཱིཝདཱཏཱ ན ཝོདཱཏཱ སཾཀིལིཊྛཔ སམ྄ཏྲ སཾསུདྡྷཔཉྙཱ ཙ ཀུསལཱ ཙ
མུཏཱིམནྟོ ཙ ཏེ ཧོནྟི ཙེ། ཨཐ ཝཱ “སནྡིཊྛིཡཱ ཙེ པན ཝཱིཝདཱཏཱ” ཏེཔི པཱཋོ། ཏསྶཏྠོ – སཙཱཔ པན དིཊྛིཡཱ ཝོདཱཏཱ སཾསུདྡྷཔཉྙཱ ཀུསལཱ མུཏཱིམནྟོ ཧོནྟི ཙེ། ན
ཏེསཾ ཀོཙཱིཏི ཨེཝཾ སནྟེ ཏེསཾ ཨེཀོཔི ནིཧཱིནཔཉྙོ ན ཧོཏི། ཀིཾཀཱརཎཱ? **དིཊྛཱི ཧི ཏེསམྤི ཏཐཱ སམཏྟཱ,** ཡཐཱ ཨིཏརེསནྟི།

༤༤༩. **ན ཝཱཧམེཏནྟི** གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ – ཡཾ ཏེ མིཐུ དྭེ དྭེ ཛནཱ ཨཉྙམཉྙཾ “བཱལོ”ཏི ཨཱཧུ, ཨཧཾ ཨེཏཾ ཏཐིཡཾ ཏཙྪནྟི ནེཝ བྲཱུམི། ཀིཾཀཱརཎཱ? ཡསྨཱ
སབྦེ ཏེ སཀཾ སཀཾ དིཊྛིཾ “ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙ”ནྟི ཨཀཾསུ། ཏེན ཙ ཀཱརཎེན པརཾ “བཱལོ”ཏི དཧནྟི། ཨེཏྠ ཙ “ཏཐིཡ”ནྟི “ཀཐིཡ”ནྟི དྭེཔི པཱཋཱ།

༨༩༠. ཡམླཧྭཏི ཕུཙྪཱཀཱུཡ ཡཾ དིབྲིསྟྭཱ དཔེཡཀྟི ཨེཀི ཨཱཧུ།

༨༩༡. ཨེཀཏྲི སཏྟཀྟི ཕིཥྣཱཛྫཏཀཱུཡ ཨེཀཾ སཏྟཱ ནེཪྟྟཱ མཐྲཱ ཕྲཱ། **ཡསྟྲཱི པཛྫ ནེ ཕིཥདེ པཛྫནཀྟི** ཡསྟི སཏྟེ པཛྫནཀྟེ པཛྫ ནེ ཕིཥདེཥྭ། **སཡཾ བྷུནཀྟིདི** ཨཧྟནུ ཕདཀྟི།

༨༩༢. ཀཱསྣཱ ནྟུདི ཕུཙྪཱཀཱུཡ **པཡླཱདིཡཱུསེདི** ཕླཱདིནེ། **ཨུདནྟུ དི དཀྵཱམནུསྨརཀྟིདི** དི ཕླཱདིནེ ཨུདནྟུ ཨཧྟནེ དཀྵཱམཏཾ ཨནུཀཱཀྵཀྟི།

༨༩༣. ན དེཡླདི ཕིཥྣཱཛྫཏཀཱུཡ **ཨཧྟུཧ སཏྟུཡ ནེཀྟནིདི** ཚཔེདུ སཏྟམཏྲིན ནེཀྟཀྟི གཏིདཀྵཱདཀྟེ། **དཀྵཱསྟུ དིབྲིསྟུ པཀཱཥྲཡིདུདི** ཨཧྟནེ མིཀྟཱསཀྵཱཥྲམཏཾ དིབྲིསྟུ ཚེནིདུ། ཡསྣཱ པན དིབྲིསྟུ ཕིདཀྵཾ ཚེནིཀྟ དིབྲིཡོཔི ཚེནིཀྟི, དསྣཱ ནེཀྟེསེ ཕུཏཾ "དིབྲིགདུནེ ཚེནིཀྟི སཀྟུནེཀྟི"དིཨཱུདེ (མཧྟནེ༑ ༡༢༡)།

༨༩༤-༥. ཨེདུནེ ཨེཔཾ ནུནུསཏྟེསུ ཨསཀྟེསུ དཀྵཱམཏྟམནུསྨརཀྟུཏཾ དིབྲིགཏིཀཱུཏཾ ཕིཥྟཻཔཏྟཾ དསྟེཏུ **"དིབྲི སུདི"**དིཨཱུདིཀཱུ གཱུཥྟཡོ ཨཏྟུསི། དཏྟ **དིབྲིདི** དིབྲཾ, དིབྲསུཏྟིཀྟི ཨཀྟིཥྟཡོ། ཨེས ནཡོ སུཏྟུདིསུ། **ཨེདི ཙ ནེསླཡ ཕིཥླནདསླིདི** ཨེདི དིབྲིཏཱསྨི ནེསླཡིདུ སུཏྟིཏྟཕསཀྟཱཏཾ ཕིཥླཏཾ ཨསསླཏཾ པསླཀྟེཔི། **ཕིནེཀྵཡེ ཚདུ པདསླསླནེ, ཏླཡོ པཪ ཨཀྵཱུསཡོདི ཏྟཀྟུདི** ཨེཔཾ ཕིཥླནདསླིཔི དསྟཱི དིབྲིཕིནེཀྵཡེ ཚདུ ཏུབྲིཏྟཏྟེ ཏུསཏྟཏྟེ ཏུཏུ "པཪ ཏྟེཏྟེ ཙ ཨཕིདུ ཏྟུ"དི ཨེཔཾ ཕདདིཡེཥ། ཨེཔཾ སཀྟེ **ཡེནེཕླདི** གཱུཥྣ། དཏྟ **སཡམཀྟནུདི** སཡམེཥ ཨཀྟུཏཾ། **ཕིསླནེདིདི** གཪདདི། **དདེཥ སླཕླདི** དདེཥ ཕཙཏཾ དིབྲིཾ ཕདདི, ཏཾ ཕླ ཕུཀྲཡཾ།

༨༩༦. **ཨདིསླརདིབྲིཡཱུདི** གཱུཥྟཡཏྟེ — **སོ** ཨེཔཾ ནུཡ ཡཀྟུཏྟཏིསླརིནེཡཱུ **ཨདིསླརདིབྲིཡཱུ སམཏྟེ** ཕུཏྟེ ཨུཏྟུསླཏེ, ཏེན ཙ དིབྲིསླནེན མཏྟེ "པརིཕུཏྟེ ཨཏཾ ཀིཥཡླི"དི ཨེཔཾ **པརིཕུཏྟསླཏྟི སཡམེཥ** ཨཏྟུཏཾ **མནསླ** "ཨཏཾ པཏྟིཏྟེ"དི ཨཏྟིསེཏུདི། ཀཾཀཱརཏྟཱ? **དིབྲི དི སླ དསྣ དསླ སམཏྟུདི།**

༨༩༧. **པརསླ ཙེདི** གཱུཥྟཡ སསྤྲཏྟེ ཨཏྟྲ ཙ — ཀིཏྟུ ཏྟེཥྭ? ཡོ སོ ཕིནེཀྵཡེ ཚདུ པདསླསླཏྟེ "ཏླཡོ པཪ ཨཀྵཱུསཡོ"དི ཏྟཏ། དསླ **པརསླ ཙེ དི ཕཙཏྟ** སོ ཏེན ཕུཏྟསླཏྟེ ནེཏྟེཏྟེ ཏྟེདི། **ཏུམོ སཏྟ ཏྟེདི ནེཏྟཏཔཏྟེ,** སོཔི ཏེནེཥ སཏ ནེཏྟཏཔཏྟེ ཏྟེདི། སོཔི དི ནཾ "ཏླཡོ"དི ཕདདི། ཨཔསླ ཕཙཏཾ ཨཕྲསླཏྟཾ, སོ པན **སཡམེཥ ཕིདསྟུ ཙ ཏྟེར ཙ ཏྟེདི།** ཨེཔཾ སཏྟེ **ན ཀོཙི ཏླཡོ སམཏྟེསུ ཨཏྟི།** སཏྟིཔི དི དི ཨཏྟནེ ཨེཏཏྟཡ པཏྟེཏྟ།

༨༩༨. **ཨཏྟཾ ཨེཏྟེདི** གཱུཥྟཡ སསྤྲཏྟེ ཨཏྟྲ ཙ — "ཨཔ ཙེ སཡཾ ཕིདསྟུ ཏྟེདི ཏྟེར, ན ཀོཙི ཏླཡོ སམཏྟེསུ ཨཏྟི"དི ཨེཥཀྟི ཕུཏྟིཔི སེཡླ ཀཱསྣཙེ "ཀཱསྣ"དི། དཏྟ ཕུཏྟུདི — ཡསྣ **ཨཏྟཾ ཨེཏྟ ཡཱུཏྟིཕདཀྟི ཏྟཏྟཾ ཨཔརཏྟ སུཏྟིམཀཕཡླི དི, ཨེཕཏྟི དིབྲིཡཱུ ཕུཏྟསོ ཕདཀྟི,** ཡེ ཨེཏྟ ཨཏྟཾ དིབྲཾ ཨཏྟིཕདཀྟི, ཡེ ཨཔརཏྟ ཕིརཏྟ སུཏྟིམཏྟཾ, ཨཀཕཡོཏྟ ཙ དིདི ཨེཔཾ ཕུཏྟུདིབྲིཡཱུ ཡསྣ ཕདཀྟིདི ཕུཏཾ ཏྟེདི། ཀཱསྣ པཏེཔཾ ཕདཀྟིདི ཙེ? **སཏྟིབྲིཏྟཀཏ དི དི ཏྟིརཏྟ,** ཡསྣ སཀཏ དིབྲིཏྟཀཏ ཨཏྟིརཏྟདི ཕུཏཾ ཏྟེདི།

༨༩༩-༩༠༠. ཨེཔཾ ཨཏྟིརཏྟ ཙ — **ཨེཏྟེཥ སུཏྟིཏྟི** གཱུཥྣ། དཏྟ **སཀཱུཡནེདི** སཀཱམཏྟི **དསྟཾ ཕདཏྟུདི** དསྟཕཏྟ། ཨེཥཏྟུ དསྟཕཏྟེསུ དེསུ ཡོ ཀོཙི དིབྲིཡོ སཀཱུཡནེ ཕླཔི དསྟཾ ཕདཏྟེ **ཀམེཏྟ ཏླཡོདི པརཾ དཏེཥ,** སཏྟིཔཏྟེ དཏྟ སསླཏྟཏྟེཏྟསཏྟེདི ཕིཏྟཏྟེ ཕླ ནཏྟིཀཨེསླཀཱཏྟནེཡཏྟདེཏྟེདེ སཀི ཨཱུཡདནེ "ཨེདམེཥ སཏྟུ"ཏྟི དསྟཾ ཕདཏྟེ ཀཾ པཏཾ ཨེཏྟ དིབྲིགཏི "ཏླཡོ"དི སཏ ཏྟཀྟེཏ པསླེཥྭ, ནཏྟུ སཏྟིཔི དསླ མཏིན པཏྟིཏྟེ ཨེཥ སུཕྲཏཻཔཏྟེ ཨེཥ ཏྟ། ཨེཔཾ སཏྟེ ཙ **སཡམེཥ སོ མིཏྟཀཱསླཕཏེཥྭ པཏཾ ཕདཾ ཏླཡམསུཏྟིཏྟསླཾ,** སོཔི པཏཾ "ཏླཡོ ཙ ཨསུཏྟིཏྟསྐྱོ ཙ ཨཡཡ"ཏྟི ཕདཏྟེ ཨཏྟཏླཕ ཀཡཏཾ ཨཱུཕདེཥྭ། ཀཱསྣ? ཡསྣ སཏྟིཔི དསླ མཏིན པཏྟིཏྟེ ཨེཥ སུཕྲཏཻཔཏྟེ ཨེཥ ཏྟ།

༩༠༡. ཨེཔཾ སཏྟཏྟཔི **ཕིནེཀྵཡེ ཚདུ སཡཾ པམཏྟཡ ཨུཏྟཾས ཡོཀཱསྣཱི ཕིཥླདམེདི,** དིབྲིཡཾ ཚདུ སཡཏྟུ སཏྟཏྟདྟེ མིནེཏྟ སོ ཏྟིཥྣ ཕིཥླདམེཏྟིདི། ཨེཔཾ པན ཕིནེཀྵཡེསུ ཨཱུཏྟིནཔཾ ཏྟཏྟ ཨརིཡམགྲེན **ནེཏྟན སཏྟནེ ཕིནེཀྵཡཱུནེ ན མིཏྟཀཾ ཀཱུཏྟདི ཛྫཏྟུ ཡོཀིདི** ཨརདཏྟནེཀཱུཏེན ནེསཏཾ ནེཏྟཔེསི། དེསཏྟཔརིཡོསླནེ

པུརཱབྷེདསུཏྟེ ཝུཏྟསདིསོ ཨེཝཱབྷིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཙཱུལབྱཱུཧསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. མཧཱབྱཱུཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠༢. **ཡེ ཀེཙིམེཏི** མཧཱབྱཱུཧསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིདམྤི ཏསྨིཾཡེཝ མཧཱསམཡེ "ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིམེ དིཊྛིཔརིབྦཱཛཀཱ ཝིཉྙཱུནཾ སནྟིཀཱ ནིནྡམེཝ ལབྷནྟི, ཨུདཱཧུ པསཾསམྤཱི"ཏི ཨུཔྤནྣཙིཏྟཱནཾ ཨེཀཙྩཱནཾ དེཝཏཱནཾ ཏམཏྠཾ ཨཱཝིཀཱཏུཾ པུརིམནཡེནེཝ ནིམྨིཏབུདྡྷེན ཨཏྟཱནཾ པུཙྪཱཔེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨནྭཱནཡནྟཱིཏི** ཨནུ ཨཱནཡནྟི, པུནཔྤུནཾ ཨཱཝཧནྟཱིཏི།

༨༠༣. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཏེ "ཨིདམེཝ སཙྩ"ནྟི ཝདནྟཱ དིཊྛིགཏིཀཱ ཀདཱཙི ཀརཧཙི པསཾསམྤི ལབྷནྟི, ཡཾ ཨེཏཾ པསཾསཱཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཔྤཾ ཏཱཔཱདིཀཾ སམཱཡ སམཏྠཾ ན ཧོཏི, ཀོ པན ཝཱདོ དུཏིཡེ ནིནྡཱཕལེ, ཏསྨཱ ཨིདམཏྠཾ དསྶེནྟོ བྷགཝཱ **"ཨཔྤཉྷི ཨེཏཾ ན ཨལཾ སམཱཡ, དུཝེ ཝིཝཱདསྶ ཕལཱནི བྲཱུམཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **དུཝེ ཝིཝཱདསྶ ཕལཱནཱི**ཏི ནིནྡཱ པསཾསཱ ཙ, ཛཡཔརཱཛཡཱདིནི ཝཱ ཏཾསབྷཱགཱནི། **ཨིདམྤི དིསྭཱ**ཏི "ནིནྡཱ ཨནིཊྛཱ ཨེཝ, པསཾསཱ ནཱལཾ སམཱཡཱ"ཏི ཨིདམྤི ཝིཝཱདཕལེ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ། **ཁེམཱབྷིཔསྶཾ ཨཝིཝཱདབྷཱུམིནྟི** ཨཝིཝཱདབྷཱུམིཾ ནིབྦཱནཾ "ཁེམ"ནྟི པསྶམཱནོ།

༨༠༤. ཨེཝཉྩ ཨཝིཝཱདམཱནོ – **ཡཱ ཀཱཙིམཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **སམྨུཏིཡོཏི** དིཊྛིཡོ། **པུཐུཛྫཱཏི** པུཐུཛྫནསམྦྷཱཝཱ། **སོ ཨུཔཡཾ ཀིམེཡྻཱཏི** སོ ཨུཔགམནཊྛེན ཨུཔཡཾ རཱུཔཱདཱིསུ ཨེཀམྤི ཀིཾ ཨུཔེཡྻ, ཀེན ཝཱ ཀཱརཎེན ཨུཔེཡྻ། **དིཊྛེ སུཏེ ཁནྟིམཀུབྦམཱནོཏི** དིཊྛསུཏསུདྡྷཱིསུ པེམཾ ཨཀརོནྟོ།

༨༠༥. ཨིཏོ བཱཧིརཱ པན – **སཱིལུཏྟམཱཏི** གཱཐཱ། ཏསྶཏྠོ – སཱིལཾཡེཝ "ཨུཏྟམ"ནྟི མཉྙམཱནཱ **སཱིལུཏྟམཱ** ཨེཀེ སཉྙམམཏྟེན **སུདྡྷིཾ** ཝདནྟི, ཧཏྠིཝཏཱདིཉྩ **ཝཏཾ སམཱདཱཡ ཨུཔཊྛིཏཱསེ, ཨིདྷེཝ** དིཊྛིཡཾ **ཨསྶ** སཏྠུནོ **སུདྡྷིནྟི བྷཝཱུཔནཱིཏཱ** བྷཝཾ ཨུཔནཱིཏཱ སམཱནཱ ཝདནྟི, ཨཔིཙ ཏེ **ཀུསལཱ ཝདཱནཱ** "ཀུསལཱ མཡ"ནྟི ཨེཝཾ ཝཱདཱ།

༨༠༦. ཨེཝཾ སཱིལུཏྟམེསུ ཙ ཏེསུ ཏཐཱ པཊིཔནྣོ ཡོ ཀོཙི – **སཙེ ཙུཏོཏི** གཱཐཱ། ཏསྶཏྠོ – **སཙེ** ཏཏོ **སཱིལཝཏཏོ** པརཝིཙྪིནྣཱཝེན ཝཱ ཨནབྷིསམྦྷུཎནྟོ ཝཱ **ཙུཏོ ཧོཏི**, སོ ཏཾ སཱིལཝཏཀམྨཾ པུཉྙཱབྷིསངྑཱརཱདིཀམྨཾ ཝཱ **ཝིརདྡྷཱུན ཝེདྷཏཱི**ཏི ན ཀེཝལཉྩ ཝེདྷཏི, ཨཔིཙ ཁོ ཏཾ སཱིལཝཏསུདྡྷིཾ **པཛཔྤཏཱི** ཙ ཝིལཔཏི **པཏྠཡཏཱི** ཙ། ཀིམིཝ? **སཏྠཱཝ ཧཱིནོ པཝསཾ གྷརམྷཱ** གྷརམྷཱ པཝསནྟོ སཏྠཏོ ཧཱིནོ ཡཐཱ ཏཾ གྷརཾ ཝཱ སཏྠཾ ཝཱ པཏྠེཡྻཱཏི།

༨༠༧. ཨེཝཾ པན སཱིལུཏྟམཱནཾ ཝིཔྤཀཱརཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ – **སཱིལབྦཏཾ ཝཱཔི པཧཱཡ སབྦནྟི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **སཱཝཛྫཱནཝཛྫནྟི** སབྦཱཀུསལཾ ལོཀིཡཀུསལཉྩ། ཨེཏཾ **སུདྡྷིཾ ཨསུདྡྷིནྟི ཨཔཏྠཡཱནོཏི** པཉྩཀཱམགུཎཱདིཀེཧི ཨེཏཾ སུདྡྷིཾ, ཨཀུསལཱདིཀེཧི ཨསུདྡྷིཾ ཨཔཏྠཡམཱནོ། **ཝིརཏོ ཙརེཏི** སུདྡྷིཡཱ ཨསུདྡྷིཡཱ ཙ ཝིརཏོ ཙརེཡྻ། **སནྟིམནུགྒཧཱཡཱཏི** དིཊྛིཾ ཨགཱཧེཏྭཱ།

༨༠༨. ཨེཝཾ ཨིཏོ བཱཧིརཀཱ སཱིལུཏྟམེ སཾཡམེན སུདྡྷིཾ ཝདནྟི ཏེསཾ ཝིཔྤཀཱརཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཉྙཐཱཔི སུདྡྷིཾ ཝདནྟཱནཾ ཨིཏོ བཱཧིརཀཱནཾ ཝིཔྤཀཱརཾ དསྶེནྟོ **"ཏམཱུཔནིསྶཱཡཱ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – སནྟེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ, ཏེ **ཛིགུཙྪིཏཾ** ཨམརཏཔཾ ཝཱ དིཊྛསུདྡྷིཨཱདཱིསུ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ **ཨུཔནིསྶཱཡ** ཨཀིརིཡཝཱདིནོ ཝཱ **ཨུདྡྷཾསརཱ** ཧུཏྭཱ **ཝཏྠཱུཔགཱམིནོ ཨཝཱིཏཏཎྷཱསེ བྷཝཱབྷཝེསུ** སུདྡྷིམནུཏྠུནནྟི ཝདནྟི ཀཐེནྟཱིཏི།

༢༠༩. ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨཔྤིཏཊྛཱནཾ སུདྡྷིཾ ཨནུདྡྷུཏཊྛཱནཾ ཡོཔི སུདྡྷིསྤུཊམེཝ ཨཏྠཾ མཉྙེཡྻ, ཏསྶཔི ཨཔྤིཏཊྛཱནཊྛ ཐམྦཐམེསུ ཏཾ ཏཾ ཕཏྠཾ **ཕཐྦཡམྦནསྶ ཏི**
ཛྷིདྷནི ཕུནཔྤུནཾ ཏོཏྠེཡིཕྦུཏི ཨཏྠིཕྦཡོ། ཏཛྷ ཏི ཕུསིཕེདྡྷ ཏཛྷཾ ཕཏྠལཏིཔ། ན གེཔལཏྠ ཛྷིདྷནི, **ཕཔེཏྠིཏཾ ཕླཔི ཕཀཔྦིཏིསུ,** ཏཛྷཏིཐྠིཏི ཙཨྨ ཕཀཔྦིཏིསུ ཕཏྠྦསུ
ཕཔེཏྠིཏསྶི ཏོཏྠིཏི ཕུཏྠཾ ཏོཏི། ཐམྦཐམེསུ ཕན ཕླིཏཏཛྷདྷ ཨུཕཡཏཾ **ཙུཏྠཕཕུཏོ ཨེཏྠ ཡསྨ ནཐྠི, སཀེན ཕེཏྠིསྑ ཀུཏིཾཔ ཛྷིཔིཏི** ཨཡམེཏིསྨ གཱཐྦཡ སམྦཏྠོ། སེསཾ
ནེཏྠིསེ ཕུཏྠནཡམེཔ།

༢༡༠-༡༡. **ཡམྨཏྠུཏི** ཕུཏྠཀཐྦཱ། ཨེཏྠནི ཡསྨ ཨེཀོཔི ཨེཏྠ ཕླཱཏོ སཏྠོ ནཏྠི, གེཔལཾ ཏེཏྠིམཏྠགེན ཏི ཏི ཕདཏྠི, ཏསྨ ཏམཏྠཾ དསྶེཏྠེ **"སཀཏྠི"**ཏི ཨེམཾ
ཏླཔ ཕེསྨཏྠཾནཀཱཕམྨཏ། ཏཏྠ **སསྨུཏིཏྠི** ཏིཏྠཾ།

༢༡༢. ཨེཔམེཏིསུ སཀཾ ཏྠམཾ ཕརིཕུཏྠཾ བུཔཏྠེསུ ཨཏྠུསྨ ཕན ཏྠམཾ "ཏྠིན"ཏྠི ཕདཏྠེསུ ཡསྨ གསྨཏི – **ཕརསྨ ཙེ ཕསྨཱཡིཏེན ཏྠིནོཏི** ཀཱཐྦ། ཏསྨཐྦ –
ཡདི **ཕརསྨ ནེཏྠིཏཀཱརཏྠ ཏྠིནོ** ཐཔེཡྻ, **ན གོཏི ཏྠམྨེསུ ཕིསེསི** ཨཏྠཾ ཐཔེཡྻ། གཾ ཀཱརཎཾ? **ཕུཏྠུ ཏི ཨཏྠུསྨ ཕདཏྠི ཏྠམཾ, ནེཏྠིནོཏི** སཕྦེཔ ཏི **སསྨི དཔྦཾ**
ཕདྡྷཏྠ སཀཏྠམྨི དཔྤཕྦདྡྷ ཨེཔ།

༢༡༣. གེཏྠ ཏྠིཕྤཾ – **སཏྠམྨཕུཏྠིཏི** ཀཱཐྦ། ཏསྨཐྦ – ཏི ཙ ཏིཏྠིཡཱ **ཡཐྦ ཕསཾསཏྠི སཀཱཡནྡྷི, སཏྠམྨཕུཏྠིཕི ནེསཾ ཏཕེཔ** ཕཏྠཏི། ཏི ཏི ཨཏིཔེཡ
སཏྠཏྠཏྠིནི སཀྐཱརཏྠི། ཏཏྠ ཡདི ཏི ཕམྨཏྠ སེཡུཾ, ཨེཔིཾ སཏྠེ **སཕྦེཔ ཕྦཏྡ ཏཕེཡྻ ཐཔེཡྻཾ**། གཾ ཀཱརཎཾ? **སུཏྠི ཏི ནེསཾ ཕཏྠཏམེཔ,** ན སྨ ཨཏྠཏ སིཏྠཏྠི,
ཏུཔི ཕརམཏྠཏོ། ཨཏྠནི ཏེཏྠིཀཏམཏྠམེཔ ཏི ཏཾ ཏེསཾ ཕརཕཏྠཡནེཡྻཕུཏྠིནཾ།

༢༡༤. ཡོ ཕླ ཕན ཕེཡཏྠིཏོ ཕུཏིཏཕླཕཏྠ ཕུཏྠཀོ, ཏསྨ – **ན ཕུཏྠཀསྨ ཕརནེཡྻམཕུཏྠིཏི** ཀཱཐྦ། ཏསྨཐྦ – **ཕུཏྠཀསྨ ཏི** "སཕྦི སཏྠཏྠ ཨནེཏྠ"ཏིཨཱཏིན
(ཏྠ༹ ཕ༹ ༢༧༧; ནེཏྠི༹ ༥) ནཡེན སུཏིཕཏྠ ཕརེན ནེཏཕཾ ཏྠཾ ནཏྠི, ཏིཕཏྠམྨེསུ "ཨེདམེཔ སཏྠ"ཏྠི ནེཏྠིནིཏྠ **སམུཏྠཱཏིཏསྶི** ནཏྠི། ཏཾཀཱརཏྠ སོ ཏིཏྠིཀཱཡཏྠནི
ཨཏྠིཏོ, ན ཙ སོ **སེཕུཏོ ཕསྨཏི ཏྠམྨམཏྠཾ** ཨཏྠཏ སཏིཕཏྠཏྠཏྠིཏི།

༢༡༥. **ཏྠནྨིཏི** གཱཐྦཡ སམྦཏྠོ ཨཏྠ ཙ – ཨེཔིཾ ཏླཔ ཕརམཏྠཕྦཏྠཀོ ན ཏི སེཕུཏོ ཕསྨཏི ཏྠམྨམཏྠཾ, ཨཏྠི ཕན ཏིཏྠིཡཱ ཕརཙེཏྠཏྠཏྠིཏི ཏྠནཏྠ
ཕསྨཏྠཔི **"ཏྠནྨི ཕསྨམི ཏཔེཔ ཨེཏ"**ཏྠི ཨེཔིཾ ཕདཏྠཔི ཙ **ཏིཏྠིཡཱ སུཏྠིཾ ཕཏྠཏྠི།** གསྨ? ཡསྨ ཏེསུ ཨེཀོཔི **ཨཏྠཱི ཙེ** ཨཏྠས ཙེཔི **ཏེན** ཕརཙེཏྠཏྠཏྠཏྠིན
ཡཕྦཏྠུཏི ཨཏྠི, **གཏྠི ཏུམསྨ ཏེན** ཏསྨ ཏེན དསྨནེན གཾ གཏཾ, གཾ ཏུཕྤཕརཏྠ སླཏྠིཏ, ཨུཏྠུ སམུཏཡཕཏྠཏྠཏྠིཾ ཨཏྠཏཾ, ཡཏོ སཕྦཕུཔི ཨཏིཀྐམིཏྠ ཨརིཡམགྒཾ
ཏི ཏིཏྠིཡཱ ཨཏྠེནེཔ **ཕདཏྠི སུཏྠིཾ,** ཨཏིཀྐམིཏྠ ཕླ ཏི ཏིཏྠིཡེ ཕུཏྠཏཡོ ཨཏྠེནེཔ ཕདཏྠི སུཏྠིཏྠི།

༢༡༦. **ཕསྨཾ ནརཏི** གཱཐྦཡ སམྦཏྠོ ཨཏྠ ཙ། གེཏྠ ཏྠིཕྤཾ? ཕླཡཾ ཕརཙེཏྠཏྠཏྠིཏི ཨཏྠཱི, སོ **ཕསྨཾ ནར དཀྑཏི ནུམཏྠུཔཾ,** ན ཏཏོ ཕརཾ **ཏིསྶན ཕླ**
ཏསྨཏི ཏྠནིམེཔ ནུམཏྠུཕྦནི ནེཏྠཏོ སུཕཏོ ཕླ ན ཨཏྠུཕྦ། སོ ཨེཔིཾ ཕསྨཏྠོ **ཀཱམཾ ཕཏྠཾ ཕསྨཏུ ཨཕྦཀཱ ཕླ** ནུམཏྠུཔཾ ནེཏྠཏོ སུཕཏོ ཙ, ཨཐསྨ ཨེཔཏྠུཔེན
དསྨནེན ན ཏི ཏེན **སུཏྠིཾ** ཀུསལཱ ཕདཏྠིཏི།

༢༡༧. **ནེཔིསྨཕྦཏྠིཏི** གཱཐྦཡ སམྦཏྠོ ཨཏྠ ཙ – ཏེན ཙ དསྨནེན སུཏྠིཡཱ ཨསཏིཡཱཔི ཡོ "ཏྠནྨི ཕསྨམི ཏཔེཔ ཨེཏ"ཏྠི ཨེཔིཾ ནེཔིསྨཕྦཏྠི, ཨེཏཾ ཕླ
དསྨནཾ ཕཏེཏྠ ཏིཏྠིཡཱ སུཏྠིཾ ཕཏྠེཏྠི "ཨེདམེཔ སཏྠ"ཏྠི ཨེཔིཾ ནེཔིསྨཕྦཏྠི, སོ **སུཏྠིནཡོ** ན ཏོཏི ཏཾ ཏཏྠ **ཕཀཔྦིཏཾ** ཨཏྠིསཏྠཾ **ཏིཏྠིཾ ཕུརིཀྑཏྠོ།** སོ ཏི ཡཾ
སཏྠཏྠཾ **ནེསྨིཏོ, ཏཏྠེཔ སུཏྠཾ ཕདཏྠོ སུཏྠིཾ ཕདོ,** "ཕརིསུཏྠཕྦཏོ ཕརིསུཏྠདསྨཏོ ཕླ ཨཏ"ཏྠི ཨཏྠཾ མཉྙམཏོ ཏཏྠ ཏཕཏྠསྨ སོ, ཏཏྠ སཀཱཡ ཏིཏྠིཡཱ
ཨཕྦིཕཏྠིཏམེཔ སོ ཨཏྠས། ཡཐྦ སྨ ཏིཏྠི ཕཔཏྠིཏི, ཏཕེཔ ཏཾ ཨཏྠས, ན ཨཏྠཐྦ ཕསྨིཏྠཾ ཨེཏྠཏྠིཏི ཨཏྠིཕྦཡོ།

༨༡༨. ཨཱིཔྶཾ པཀྵིཏྀ དིཊྛཱིཾ པུརེཀྵཱཎཻཥུ ཏྲིཏཱིཡེཥུ – **ན བྲཱཧྨཎོ གཎྜམཱུཔེཏི** **སཀྟཱཏི** སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ **སཀྟཱཏི** སཀྟཱཡ, ཛྙཱིཏྲཱཏི ཨརྠཿ། ནཡི **ལྷཎབཱཀྟཱཏི** སཀྟཱཔཏྲིལྷཎཱཏིཏྲ ཨཀཱདཏྐཱཏྲིཏྲིབཀྟཱ། ཏཏྲ ཡིཀྲཏོ – ནཱཡི ཨཀྵ ལྷཎེཎ གཏོ བཀྟཱ ཨཏྲཱཏི ནཡི ལྷཎབཀྟཱ། **སཀྟཱཏིཡོཏི** དིཏྲིསཀྟཱཏིཡོ། **པུཥྤེཏྲཱཏི** པུཥྤེཏྲཎསམྤྲཱ།
ཨུཏྲཱཀཏཀྩཏྲི མཀྵཏྲཱཏི ཨུཏྲཱཀཏཀྩཏྲི ཨཀྵཏྲ, ཨཀྵཏྲ ཏུ སཀྟཱཏིཡོ ཨུཏྲཱཀྩཏྲཱཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི།

༨༡༩. ཀིཏྟ ཏྲིཥྭོ – **ཡིཥྐཱཏྲ གཏྲཱཏྲིཏི** སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨཏུཀྲཱཏོཏི** ཨུཏྲཱཀཏཡིརཏོཏོ, སོཡི ཏཱཀྵ ཨུཏྲཱཏོཏི ཨཏུཀྲཱཏོ, ན ཡཱ ཨུཏྲཱཀྩཏྲཱཏི ཨཏུཀྲཱཏོ།

༨༢༠. ཀིཏྟ ཏྲིཥྭོ – སོ ཨིཡཀྟུཡོ – **པུཏྲཱསཡེཏི** སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ **པུཏྲཱསཡེཏི** ཨཏྲིཏཀྟུཡཏྲིཎི ཡཱརཏྲཱ ཨུཡཱཏྲཱསཱུཎཏྲཱམི ཀིཡེསི། ནཡེཏི པཏྟུཡཱཏྲཀྟུཡཏྲིཎི ཡཱརཏྲཱ ཨུཡཱཏྲཱསཱུཎཏྲཱམི། ན **ཚཏྲཱཏུཏི** ཚཏྲཱཏིཡསེན ན གཙྪཏི། **ཨནཏྲཱགརསྟཱཏི** གཏྲཱགཏཡསེན ཨཏྲཱཾ ཨགཱརཏཀྵེ།

༨༢༡. ཨིཡཱིཾ ཨནཏྲཱགརསྟཱ ཙ – **ས སཔྟཏྲམིཥྟུཏི** སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ **སཔྟཏྲམིཥྟུཏི** ཏྲཱསཏྲིཏིཏྲིཏྲམིཥུ "ཡཾ ཀིཏྟི དིཏྲཾ ཡཱ"ཏི ཨིཡཱིཾཔཏྲེཏིཥུ། **པཏྟཏྲཱརོཏི** པཏིཏཏྲཱརོ། ན གཔྲིཏྲཱཏི **ན གཔྲིཡོ,** ཏུཡིཏྲཱིཡི གཡྲཱཾ ན གརོཏྲཱཏི ཨརྠཱ། **ཏུཡརཏོཏི** པུཏྲཱཏྲཱནཀཡཱཎཀསེཏྲཱ ཡིཡ ཨུཡརཏིསམཏྲཱཡི ན ཏོཏི། ན **པཏྲིཡོཏི** ནིཏྲཏྲཱ། ཏཏྲཱ ཏི པཏྲིཡཏྲཱཏི པཏྲིཡཱ, ཏཱཀྵ པཏྲིཡཱཏི ན པཏྲིཡོཏི། སེསཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཱཀཏམིཡཱཏི ན ཕུཏྲཾ། ཨིཡཱིཾ ཨརཏཏྲནིཀཏྟེན དེསནཾ ནིཏྲཱཡིསི, དེསནཱཡརིཡོསཱནེ པུཏྲཱཏྲེཏཱསུཏྲེ ཕུཏྲཱསདིསོ ཨིཡཱཏྲིསམཡོ ཨཏོསིཏི།

པརམཏྲཱཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ མཏྟཱཔཏྟུཏྲཏྲཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. ཏུཝཊཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢༢. **པུཙྪཱམི ཏནྟི** ཏུཝཊཀསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིདམྤི ཏསྨིཾཡེཝ མཧཱསམཡེ "ཀཱ ནུ ཁོ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ པཊིཔཏྟཱི"ཏི ཨུཔྤནྣཙིཏྟཱནཾ ཨེཀཙྩཱནཾ དེཝཏཱནཾ ཏམཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ པུརིམནཡེནེཝ ནིམྨིཏབུདྡྷེན ཨཏྟཱནཾ པུཙྪཱཔེཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཨཱདིགཱཐཱཡ ཏཱཝ **པུཙྪཱམཱིཏི** ཨེཏྠ ཨདིཊྛཛོཏནཱདིཝསེན པུཙྪཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཱདིཙྩབནྡྷུནྟི** ཨཱདིཙྩསྶ གོཏྟབནྡྷུཾ། **ཝིཝེཀཾ སནྟིཔདཉྩཱཏི** ཝིཝེཀཉྩ སནྟིཔདཉྩ། **ཀཐཾ དིསྭཱཏི** ཀེན ཀཱརཎེན དིསྭཱ, ཀཐཾ པཝཏྟདསྶནོ ཧུཏྭཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༨༢༣. ཨཐ བྷགཝཱ ཡསྨཱ ཡཐཱ པསྶནྟོ ཀིལེསེ ཨུཔརུནྡྷཏི, ཏཐཱ པཝཏྟདསྶནོ ཧུཏྭཱ པརིནིབྦཱཏི, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཏིནྣཱཔཱཀཱརེན ཏཾ དེསཱཔཡནྟོ ཀིལེསཔྤཧཱནེ ནིཡོཛེནྟོ **"མཱུལཾ པཔཉྩསངྑཱཡཱ"**ཏི ཨཱརབྷིཏྭཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཨཱདིགཱཐཱཡ ཏཱཝ སངྑེཔཏྠོ – པཔཉྩཱཏི སངྑཱཏཏྟཱ པཔཉྩཱ ཨེཝ པཔཉྩསངྑཱ། ཏསྶཱ ཨཝིཛྫཱདཡོ ཀིལེསཱ མཱུལཾ, ཏཾ པཔཉྩསངྑཱཡ མཱུལཾ **ཨསྨཱིཏི** པཝཏྟམཱནཉྩ **སབྦཾ** མནྟཱཡ **ཨུཔརུནྡྷེ། ཡཱ ཀཱཙི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཏཎྷཱ** ཨུཔྤཛྫེཡྻ, **ཏཱསཾ ཝིནཡཱ སདཱ སཏོ སིཀྑེ** ཨུཔཊྛིཏསྶཏི ཧུཏྭཱ སིཀྑེཡྻཱཏི།

༨༢༤. ཨེཝཾ ཏཱཝ པཋམགཱཐཱཡ ཨེཀ ཏིཀེཧཱཡཾ དེསནཾ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསེཏྭཱ པུན མཱནཔྤཧཱནཝསེན དེསེཏུཾ "ཡཾ ཀིཉྩཱི"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ ཡཾ ཀིཉྩི **དྷམྨམབྷིཛཉྙཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟནྟི** ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཙྩཱཀུལཱིནཏཱདིཀཾ ཨཏྟནོ གུཎཾ ཛཱནེཡྻ **ཨཐ ཝཱཔི བཧིདྡྷཱཏི** ཨཐ ཝཱ བཧིདྡྷཱཔི ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ ཝཱ གུཎཾ ཛཱནེཡྻ། **ན ཏེན ཐཱམཾ ཀུབྦེཐཱཏི** ཏེན གུཎེན ཐཱམཾ ན ཀརེཡྻ།

༤༢༥. ཨིདཱནཱིཾ ཨཱཀཱརཔཱིཧྣཾ དརྴཡནྣཱཧ "སོཾཝྱ་ན་ཧིནྣ"ཏི གཱཐཱམཱཧ། ཏསྱཱརྠཿ – ཧིན་ཙ་སྨཱནེན "སོཾཝྱཱན"ཏྱཱ་ཡཱ་ "ནཱིཙཱན"ཏྱཱ་ཡཱ་ "སཏིརྐཱན"ཏྱཱ་ཡཱ་ ཕཱལེ་ན མཱཏྲེཥཱུ, ཏེཏི་ཙ་ཨུརྡྷཱཀུཔྟཱིནཏྟཱིཏི ཀུཊེཏི ཤུདྡྷ་ཨནེཀཱནྟཔཱཏི "ཨཧཾ་ཨུརྡྷཱཀཱུ་པཱབྡཱཧྟཱ"ཏྱཱདིནཱ ནཡེན ཨཏྲཱནཾ ཕེཀཱསྟྲཱིཏྟེ་ན་ཏིཥྛཱུ།

༤༢༦. ཨེཥཱཾ སྐནྡྷདྷཱཏྭཱཡཏནཱནཱཾ ཏེསེཏྲཱ ཨིདཱནཱིཾ སབྲཱིཀེཥྭཔཎསམཔྲསེནཔི ཏེསེཏྲཱུ "ཨཪྡྷཱཧྣཱ་མེཥཱ"ཏི གཱཐཱམཱཧ། ཏཏྲ ཨཪྡྷཱཧྣཱམེཥྭཔཎསམེཏི ཨཏྲཱནེ ཨེཥཱ སྐཱནྡིསབྲཱིཀེཥེ ཨུཔཎསམེཥཱུ། ན ཨཙྪཱཊ ཧེཏྲཱུ སནྟེསེསེཥཱུཏི ཛཔེཏྲཱ ཙ སཏིཔབཱུཏྲཱུཏེ ཨཙྪེན ཨུཔཱུཡེན སཀྟོ ན པརེཡེསེཥཱུ། ཀུརྟ ནེརཏྲཱ ཕཱུཏི ནེརཏྲཱ ཀུརྟ ཨེཥཱ།

༤༢༧. ཨིདཱནཱིཾ ཨཪྡྷཱཧྣཾ ཨུཔཎཀཏྲཱ ཝིཀཊཱཔཱཏྲཱ ཏུཏེཏྲཱུཥཾ དརྴཡན྄ "མཪྡྷཱཧྣཱ ཡཐཱ"ཏི གཱཐཱམཱཧ། ཏསྱཱརྠཿ – ཡཐཱ མཏྲཱུསམུཏྲཱ ཨུཔརིམཏེཏྲཱིམཏྲཱཀཾ ཝིམཪྡྷཱཧྣཏྲཱ ཙཏུཔྱོཪྻཱསཏཱཏཱཔཱུཏྲཱ མཪྡྷཱཧྣཱ པབྲཏཏྲཱ ཙིཏྲཱ ཕཱ མཪྡྷཱཧྣཱ སམུཏྲཱ ཨུམི ན ཛཡཏི, ཙིརྟཱ སོ ཏེཏི ཨཡིཀཱཔྲཏྲཱ, ཨེཥཱཾ ཨནེ ཝིཀཊཱཔཱཪྻ ཝཱཏྲཱཏྲཱུ ཙིརྟ ཨཏྲཱ ཨཡིཀཱཔྲཏྲཱ, སོ ཏུཏེསོ ཏུཀཱུཏྲཱུཥཾ ཛིཏྲཱ ན ཀརེཥཱ ཀུཏེཏྲཱུཏི།

༤༢༨. ཨིདཱནཱིཾ ཨེཧཾ ཨརཏཏྲཱནེཀུཏེན ཏེསེཧཾ ཛྷཱཏྲཱཏེསཾ ཨབྲཱཏྲཱུསོཏྟརྟཱ ཏཏྲཱ ཙ ཨརཏཏྲཱ ཨཱཏེཔཏེཔཾ ཕུརྐཱུ ཏེསྨིཏབཱུཏྟཱ "ཨཀཱིཏྲཱ"ཏི གཱཐཱམཱཧ། ཏཏྲ ཨཀཱིཏྲཱཏི ཨཱུཏྟེཀྲཱི། ཕིཐཏཙཀྲཱུཏི ཕིཐཏེཏི ཨཏྲཱུཔརཚེཏི པཏྲཱུཏི ཙཀྲཱུཏི སམཀྲཱུཀཱརྟཱ། སཀྲཱུཏྲཱུསེཏི སཔཾ ཨཏྲཱུཀྲཱུཏཾ ཨཏྲཱུཔཏྲྭཀྲཱི ཏྲཱུཏི། པརིསྦྲཱུཡཱསྲིནཡཏེ པརིསྦྲཱུཡཱསྲིནཡནཾ། པཏེཔཏཾ ཕདེཀྲཱིཏི ཨིདཱནཱི པཏེཔཏཱཾ ཕདེཏི། ཕྲཏྲཱུཏི "ཕྲཏྲཱི ཏཕ ཨཏྲཱུ"ཏི ཕྲཀཱཕཏཾ ཨཱུཔཔཏྲཾ ཨཱུཏ། ཨབ ཡྻཱ ཕྲཏྲཱི སྟུཏྲཾ ཏཕ པཏེཔཏཾ ཕདེཀྲཱིཏི ཕྲཏྲཱི ཏེཏི།
ཕྲཏེམོཀྲཱི ཨབ ཡྻཱུཔི སམྦཏྲཱུཏི ཏམེཕ པཏེཔཏཾ ཏྲཱུཏེཏྲཱུ ཕུརྐཱུཏི། པཏེཔཏཏི ཨེཏེན ཡྻཱ མཀྲཱཾ ཕུརྐཱུཏི། ཨེཏརེཏི སྟྲཱིཡཾ སམྦཏྲཱུཏྲཱུ ཕུརྐཱུཏི།

༤༢༩-༣༠. ཨཐསྨ ཏྲཱཀཱུ ཡསྨཱ ཨེཏྲཱཡསཾཔྲར སྟྲཱིཡསྨ རཏྲཱུ , ཡསྨ ཡྻཱ ཨེམེཏྲཱ ཨཏྲཱཀྲཱམེཏ དེསེཡམཏྲཱ ཨཡཾ དེསཏྲཱ ཏཱསཾ དེཕཏྲཱཏཾ སཕྲཱཡྻཱ, ཏསྨ ཨེཏྲཱཡསཾཔྲརཏྲཱ པཏྲཱུཏི པཏེཔཏཾ ཏསྨེཏྲཱ "ཙཀྲཱུཏྲཱི"ཏྱཱཏྲཱིམཱརྟྲཱ། ཏཏྲ ཙཀྲཱུཏི ཏེཕ ཝྵོཡསྨཱཏི ཨཏྲཱུཏཀྲཱིཏྲཱུཏྲཱུཕེཏ ཙཀྲཱུཏི ཝྵོཝྵོ ཏེཕསྨ། ཀཱམཀཱཏྲཱུཡ ཡྻཱཕརཡེ སོཏཏྲཱུ ཏིརཏྲཱཀཱཏྲཱ སོཏཾ ཡྻཱཕརེཥྭཱ། ཕསྨེཏྲཱུཏི རཀཱཕསྨེཏ། ཏྲཱཕཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱཏེཀཱུཏྲཱི ཏསྨ ཕསྨསྨ ཕེརྟོདཏྲཱུཡ ཀཱམཏྲཱཡྻཱུཏེཏྲཱཕཏྲཱུ ཏ པཏེཥྲཱུ། ཏྲཱེརཕེཥྭཱ ཙ ཏ སསྨཔཕེཏྲཱུཏི ཏསྨ ཕསྨསྨ པཏྲཱཡཏྲཱུཏེཥྭཱ སྟྲཱིཏཏྲཱཏྲཱུཏེཥྭཱ ཏྲཱེརཕེཥྭཱ ཙ ཏ སསྨཕེཏྲཱུཥཾ, ཨཕསེསེཥྭཱ ཡྻཱ ཏྲཱུཏེཀྲཱིཡམཏེཀྲཱིཡཕེསཡེཥྭཱ ཏསྨཔེཏྲཱུཥཾ། ཨེཥཾ པརེཥྭཱར ཨེཏྲཱཡསཾཔྲར ཕུརྟྲཱ ཏེཏི།
ཕུརིམེཏི ཡྻཱ ཨེཏྲཱཡསཾཔྲརཾ ཏསྨེཏྲཱ ཨེམེཏྲཱ "ཨཏྲཱེ ཕསཏྲཱ ཏྲཱེརཕཾ དེཥྭཱ ཡྻཱ ཥྭཏྲཱ ཡྻཱ ཏ ཕེཏྲཱཏྲཱ"ཏེ ཏསྨེཏི།

༤༣༡. ཡཏྲཱ ན སཏྲཱཏྲཱ ཀཕེཏྲཱུཏི ཨེཏེསཾ ཨཏྲཱཏྲཱཏཾ ཡཾཀྲཱཏྲཱ ཏྲཱསྨེཏ ཡཏྲཱཏྲཱ "ཨཏྲཱེ ཙ སེཏྲཱསཏེ ཕསཏྲཱ སཏྲཱ ཏྲཱཡྻཱཏྲཱ"ཏེ ཏེཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ ན ཀརེཥྭཱ།

༤༣༢. ཏྲཱཡྻཱ ན ཡྻཱཏཡཱཡསྨཏྲཱུ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱེརཏྲཱ ཙ ན ཡྻཱཏཡཱཡྻཱ ཨསྨ། ཕེརམེ ཀྲཱཏྲཱ ཏཕཏྲཱཕཏྲཱུ ཏཏྲཱཀྲཱཏྲཱཏེཀྲཱཏྲཱ ཕེཏྲཱཏྲཱཥྭཱ། སཀྲཱཏྲཱཀྲཱཏེཏྲཱཡ ཙཏྲཱ ཏཕཏྲཱཕཏྲཱུཥྭཱ།

༤༣༣. ཏཏྲཱ སྨཡཾ ཏསྨཾ ཕེཏྲཱཏྲཱ ཡྻཱཡསེཡཏྲཱ སྨཡཏྲཱ ཏསྨཏྲཱ ཀཱཡེཀཙཏསེཀཕེཏྲཱཏྲཱ། སཕེཏྲཱཏྲཱུཏྲཱ སཏྲཱ ཕེཏྲཱཥཡ།

༤༣༤-༣༧. ཡྻཱཐཏྲཱཏྲཱ ཡྻཱཐཏྲཱཏེཀཱམཏྲཱཕཡྻཱཡཀཱ། ཕྲཱཡེཏྲཱ ཕྲཱཡེཏསཏྲཱ། ཡཀྲཱཏྲཱ མཏེཡཀྲཱཏྲཱཏྲཱ། ཏྲཱ ཕེཏཏེཏི ཏཕཡཱཏྲཱཥྭཱ། ཕེཏྲཱཏྲཱ མེཀཱཏྲཱཏྲཱ ཡསྨེཏི། ཡེཥྭཏེཡཏྲཱ ཡེཥྭཏྲཱ། ཀཡཕེཀྲཱཡེཏི ཡཏྲཱཏྲཱ སཏཏྲཱསྨེཀེཏི སཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱཡསེཏ ཡྻཱ ཨཥྭཏཡཡཏྲཱཏྲཱཡསེཏ ཡྻཱ ན ཏེཏྲཱཥྭཱ། ཡྻཱཡཡྻཱཏཾ ཏྲཱཏྲཱ ན ཀརེཥྭཱཏི ཡྻཱཡཡྻཱཏཀཱརེ ཀེཡེསེ ཨཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ
ཨཏྲཱཏེ ཡརེཏི སམཏྲཱཏྲཱཏེཏི ཡྻཱཡཡྻཱཏཾ ན ཏཏེཥྭཱ། ཀཏྲཱེ ཙ ཏྲཱཏྲཱསཏྲཱཏྲཱཥྭཱཏི ཀཏྲཱེ ཙ ཀེཏེསཾསཏྲཱཏྲཱཏེ ཏྲཱཏྲཱསཏྲཱཥྭཱ། ཡྻཱཏྲཱཀཱཏྲཱ ཏཏཾ ན ཡཡཡེཥྭཱཏི ཡྻཱཏྲཱཀཱམཏྲཱཡ ཏཏཾ
ཏྲཱཡཡཡེཥྭཱ། ཡཥྭཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཕཏྲཱཏྲཱཏེ སཏྲཱཡཏྲཱཾ , ཏཏྲཱཾ ཡྻཱ ཡཡཏྲཱཏྲཱཾ།

༤༣༨-༤༡. མོསཕཏྲཱུ ན ཏྲཱཡེཏྲཱུཏི མུསྨཡྻཱཏི ན ཏྲཱཡེཕ། ཏྲཱཕེཏེཏྲཱཏྲཱུཏི ཏྲཱཕེཀཱཡ། ཥྭཏྲཱ ཏྲཱསེཏྲཱ ཕཏྲཱཾ ཡྻཱཏཾ, སམཏྲཱཏཾ ཡྻཱ ཡཕཏྲཱཏྲཱཏཏྲཱུ ཏྲཱསེཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡརེཏི
ཏེས སམཏྲཱཏཾ ཡྻཱ ཕཏྲཱཡྻཱཏེཏྲཱཏྲཱཏཾ ཡྻཱ ཨཏྲཱེསཾ ཡཕཏྲཱཏྲཱཏཾ ཕཏྲཱཏྲཱ ཨཏེཏྲཱཡྻཱཏཾ ཥྭཏྲཱ། ན ཡཏེཕཏྲཱུཏི ན ཡཏེཕཏེཥྭཱ། ཀཱཾ ཀཱརཾ? ན ཏེ སཏྲཱ ཡཏེསེཏེཀརཏྲཱ།

༨༤༠. ཨེཏཉྩ **དྷམྨམཉྙཱཡཱ**ཏི སབྦམེཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ དྷམྨཾ ཉཏྭཱ། **ཝིཙིནནྟི** ཝིཙིནནྟོ། **སནྟཱིཏི ནིབྦུཏིཾ ཉཏྭཱ**ཏི ནིབྦུཏིཾ རཱགཱདཱིནཾ སནྟཱིཏི ཉཏྭཱ།

༨༤༡. ཀིཾཀཱརཎཾ ནཔྤམཛྫེཡྻཱཏི ཙེ – **ཨབྷིབྷཱུ ཧི སོ** ཡསྨཱ ཏཏྠ **ཨབྷིབྷཱུ**ཏི རཱུཔཱདཱིནཾ ཨབྷིབྷཝིཏཱ། **ཨནབྷིབྷཱུཏོ**ཏི ཏེཧི ཨནབྷིབྷཱུཏོ། **སཀྑིདྷམྨམནཱིཏིཧམདསྶཱི**ཏི པཙྩཀྑམེཝ ཨནཱིཏིཧཾ དྷམྨམདསྶི། **སདཱ ནམསྶམནུསིཀྑེ**ཏི སདཱ ནམསྶནྟོ ཏིསྶོ སིཀྑཱཡོ སིཀྑེཡྻ། སེསཾ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝཱ།

ཀེཝལཾ པན ཨིདྷ “ཙཀྑཱུཧི ནེཝ ལོལོ”ཏིཨཱདཱིཧི ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ, “ཨནྣཱནམཐོ པཱནཱན”ནྟིཨཱདཱིཧི སནྣིདྷིཔཊིཀྑེཔམུཁེན པཙྩཡཔཊིསེཝནསཱིལཾ, མེཐུནམོསཝཛྫཔེསུཉྙཱདཱིཧི པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ, “ཨཱཐབྦཎཾ སུཔིནཾ ལཀྑཎ”ནྟིཨཱདཱིཧི ཨཱཇཱིཝཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ, “ཛྷཱཡཱི ཨསྶཱ”ཏི ཨིམིནཱ སམཱདྷི, “ཝིཙིནཾ བྷིཀྑཱུ”ཏི ཨིམིནཱ པཉྙཱ, “སདཱ སཏོ སིཀྑེ”ཏི ཨིམིནཱ པུན སཾཁེཔཏོ ཏིསྶོཔི སིཀྑཱ, “ཨཐ ཨཱསནེསུ སཡནེསུ, ཨཔྤསདྡེསུ བྷིཀྑུ ཝིཧརེཡྻ, ནིདྡཾ ན བཧུལཱིཀརེཡྻཱ”ཏིཨཱདཱིཧི སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱནཾ ཨུཔཀཱརཱནུཔཀཱརསངྒཧཎཔཊིསེདྷནཝིདྷཱནཱནི ཝུཏྟཱནཱིཏི། ཨེཝཾ བྷགཝཱ ནིམྨིཏསྶ པརིཔུཎྞཔཊིཔདཾ ཀཐེནྟོ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཔེསི, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པུརཱབྷེདསུཏྟེ ཝུཏྟསདིསོཡེཝཱབྷིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཏུཝཊཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. ཨཏྟདཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤༢. **ཨཏྟདཎྜཱ བྷཡཾ ཛཱཏ**ནྟི ཨཏྟདཎྜསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཡོ སོ སམྨཱཔརིབྦཱཇནིཡསུཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཡཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརོ སཱཀིཡཀོལིཡཱནཾ ཨུདཀཾ པཊིཙྩ ཀལཧོ ཨཧོསི, ཏཾ ཉཏྭཱ བྷགཝཱ “ཉཱཏཀཱ ཀལཧཾ ཀརོནྟི, ཧནྡ ནེ ཝཱརེསྶཱམཱི”ཏི ཏེསཾ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨིམཾ སུཏྟམབྷཱསི།

ཏཏྠ པཋམགཱཐཱཡཏྠོ – ཡཾ ལོཀསྶ དིཊྛདྷམྨིཀཾ ཝཱ སམྤརཱཡིཀཾ ཝཱ བྷཡཾ ཛཱཏཾ, ཏཾ སབྦཾ **ཨཏྟདཎྜཱ བྷཡཾ ཛཱཏཾ** ཨཏྟནོ དུཙྩརིཏཀཱརཎཱ ཛཱཏཾ, ཨེཝཾ སནྟེཔི **ཛནཾ པསྶཐ མེདྷགཾ**, ཨིམཾ སཱཀིཡཱདིཛནཾ པསྶཐ ཨཉྙམཉྙཾ མེདྷགཾ ཧིཾསཀཾ བཱདྷཀཾ། ཨཧཾ པན ཏཾ པཊིཔཏྟིཾ ཨཔྤཊིཔཛྫིཏྭཱ ཡཐཱ ཨཏྟདཎྜཏོ བྷཡཾ ན ཛཱཡཏི, ཏཾ **“སཾཝེགཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, ཡཐཱ སཾཝིཛིཏཾ མཡཱ”**ཏི, པུབྦེ བོདྷིསཏྟེནེཝ སཏཱ ཡཐཱ ཨཏྟནོ ཨཱཡཏནཾ།

༨༤༣. ཨིདཱནི ཡཐཱནེན སཾཝིཛིཏཾ, ཏཾ པཀཱརཾ དསྶེནྟོ **“ཕནྡམཱན”**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཕནྡམཱན**ནྟི ཏཎྷཱདཱིཧི ཀམྤམཱནཾ། **ཨཔྤོདཀེ**ཏི ཨཔྤུདཀེ། **ཨཉྙམཉྙེཧི བྱཱརུདྡྷེ དིསྭཱ**ཏི ནཱནཱཔཀཱརེཧི ཨཉྙམཉྙེཧི ཝིརུདྡྷེ དིསྭཱ། **མཾ བྷཡམཱཝིསཱི**ཏི མཾ བྷཡཾ པཝིཊྛཾ།

༨༤༤. **སམནྟམསཱརོ ལོཀོ**ཏི ནིརཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སམནྟཏོ ལོཀོ ཨསཱརོ ནིཙྩསཱརཱདིརཧིཏོ། **དིསཱ སབྦཱ སམེརིཏཱ**ཏི སབྦཱ དིསཱ ཨནིཙྩཏཱཡ ཀམྤིཏཱ། **ཨིཙྪཾ བྷཝནམཏྟནོ**ཏི ཨཏྟནོ ཏཱཎཾ ཨིཙྪནྟོ། **ནཱདྡསཱསིཾ ཨནོསིཏ**ནྟི ཀིཉྩི ཋཱནཾ ཛརཱདཱིཧི ཨནཛ྄ཛྷཱཝུཏྠཾ ནཱདྡསཾ།

༨༤༥. **ཨོསཱནེཏྭེཝ བྱཱརུདྡྷེ, དིསྭཱ མེ ཨརཏཱི ཨཧཱུ**ཏི ཡོབྦནཱདཱིནཾ ཨོསཱནེ ཨཏྟགཱམཀེ ཨོསཱནེ ཝིནཱསཀེ ཛརཱདཱིཧི བྱཱརུདྡྷེ ཨཱཧཏཙིཏྟེ སཏྟེ དིསྭཱ ཨརཏི ཨཧོསི། **ཨཐེཏྠ སལླ**ནྟི ཨཐ ཨེཏྠ སཏྟེསུ རཱགཱདིསལླཾ། **ཧདཡནིསྶིཏ**ནྟི ཙིཏྟནིསྶིཏཾ།

༨༤༦. “ཀཐཾཨནེན སལླེན”ཏི ཙེ – **ཡེན སལླེན ཨོཏིཎྞོ**ཏི གཱཐཱ། ཏཏྠ **དིསཱ སབྦཱ ཝིདྷཱཝཏཱི**ཏི སབྦཱ དུཙྩརིཏདིསཱཔི དིསཱཝིདིསཱཔི ཝིདྷཱཝཏི། **ཏམེཝ སལླམབྦུཡ྄ཧ, ན དྷཱཝཏི ན སཱིདཏཱི**ཏི ཏམེཝ སལླཾ ཨབྦུཡ྄ཧ ཏཱ དིསཱ ན དྷཱཝཏི, ཙཏཱུསྭོགྷེསུ ན སཱིདཏཱིཏི།

༨༤༧. ཨེཥཱཾམནྟྲཱཎཱཾཔྲེན སམྤྲེན ཨོཾདིཏྱེཥྭཔི ཙ སཏྱེཥུ – **ཏཏྲ སིདྡྷཱནྟཱཀྲིཡཱཡཱཾ, ཡཱནེ ཡོགེ གཱཧྱཎྜཱཎྜཱཻཏི** གཱཐཱ། ཏསྱཱརྠཿ – ཡེ **ཡོགེ** པཉྩ ཀཱམགུཎཱ པཏེཡཱུཏླཡ ཝིརྡྷཛ྄ཏྟཻཏི གཏྭཱ "གཱཧྱཎྜཱཎྜཱཻ"ཏི ཤུཀྲཏྟེ, ཙེཪགཱལྤལྤིཔྤིཏཏྟཱ ཡཱ "གཱཧྱཎྜཱཎྜཱཻ"ཏི ཤུཀྲཏྟེ, **ཏཏྲ** ཏཾ ཝེམིཏྟཾ ཏཏྲིསིདྡྷཱནྟེཀཱ ཨཝེཀཱ **སིདྡྷཱ** གཱཐཱཡཱཏྟེ ཨུཏྤཱདཡཏྟེ ཡཱ། པསྐྷཝ ཡཱཥ པམཏྟེ ཡཱཡཾ ཡོགཱ, ཡཏ྄ པཏྟེཏ྄ ཀཱཡཔུཏྟེ **ཏེཥུ** ཡཱ གཱཧྱཏེཥུ ཏཱཥུ ཡཱ སིདྡྷཱཥུ ཨཏྟེམུཏྟེ **ན སིཡཱ,** ཨཏྱཱཏྟཱ ཨཝེཀྵཱཏེནྡྲཝེན **ཝེཤྭེཪྡྷཱ སཏྟྭཱ ཀཱམེ ཨཏྟཏྭ ཝེདྡྷཱནམེཥ སིདྡྷཱཏི།**

༨༤༨. ཨིདཱནཱི ཡཐཱ ཝེདྡྷཱཏཱཡ སིདྡྷིཏཝྱཾ, ཏཾ དརྴཡཏྟེ **"སཏྟྭ སིཡཱ"**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **སཏྟྭཱཏི** ཡཱཏྟྭསཏྟྭཱན ཀཱཎསཏྟྭཱན མཱཧཱསཏྟྭཱན ཙ སམནྟཱཏཱཏ྄། **ཝིཏྟཔེཥུཏེཏི** པཏྟེནཔེཥུཏེ། **པྲེཔྲིཏྟཏྟེ** མཏྟཱཪིཡཾ།

༨༤༩. **ཝེཏྟཾ ཏཏྟཾ སཏེ ཝྲིནཏྟེ** པཙཡཱཡིཀཱཏྟཱ ཀཱཡཱལསིཡཏྟཱ ཙེཏྟཱལསིཡཏྟཱཏི ཨིམེ ཏཡོ ཏྟཱ ཨཝྲྀཏྟཱཔེཥྭཱ། **ཝེདྡྷཱནམནསོཏི** ཝེདྡྷཱནཝེཏྟཙེཏྟཱ།

༨༥༠-༥༡. **སྟཱནསྟཱཏི** རཏྟཱ ཏྟཱཀཙརིཡཱདེཝེཏྟཱ སྟཱནསཀཱརཏྟཱ། **ཐུཏྟཾ ཏྟཱཝིཏཏྟེཤཱུཏི** ཨཝྲེཏཏྟཱཏཾ ཏྟཱཝིཏཏྟེཤུ། **ཏཡེཏི** པཏྟཱཥྱཏྟཱ། **ཏིཥྛམྟཱཏེཏི** ཡིཏཱཏྟཾམཱཏེ། **ཨཱཀཱཎཾ ན སིཏྟེ སིཡཱཏི** ཏཏྟྭཝིཥྚེ ན ཏྟཔེཥུ། ཏཏྟ ཏི ཏྟཔཱདཱཾ ཨཱཀཱཎཏྟེ "ཨཱཀཱཎོ"ཏི ཤུཀྲཏི།

༨༥༢. "ཀཾཀཱརཏྟ ཨཱཀཱཎཾ ན སིཏྟེ སིཡཱ"ཏི ཙེ – **"གེཏྟཾ ཐཱཏྟཱིཏི"** གཱཐཱ། ཏསྱཱརྠཿ – ཨཏཏྟེ ཨིམཾ ཨཱཀཱཎསཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏྟཔཱདེཥུ ཝིཪྡྷཏྟཏྟེ **གེཏྟཾ ཐཱཏྟཱིཏི** "གེཏྟེ"ཏི ཡཏཱམི། ཀིཉྩ བྷིཡྻོ – ཨཡཏཏཏཏེན **"ཨོཀྐོ"**ཏི ཙ ཨཱཏྟཡཏཏེན **"ཨཱཏྟཡ"**ཏི ཙ "ཨིདཾ མཡཱཏཾ, ཨིདཾ མཡཱཏ"ཏི ཛྷཱཏཱཀཱརཏྟེ **"ཛྷཱཏ"**ཏི ཙ ཏཱཏྟཏྟཏེན **"ཨཱརཏྟཱཊ"**ཏི ཙ ཀཱཏྟཱཀཱརཏེན **"པཀཱཏ"**ཏི ཙ ཐཱཏྟི, ཨེཏྟཱ ཙ ཡོཀཱཏྟཱ པཡིཏྟཏྟེཏ ཏྟརཏིཀཱམཏྟཡཏེན ཙ **ཀཱམཔཏྟཱ ཏྟརཏྟཡོཏི།** "ཨཱཀཱཎཾ ན སིཏྟེ སིཡཱ"ཏི ཨེཥཾ ཐུཏྟེ ཡཱ "ཀིམཏྟཾ ཨཱཀཱཎ"ཏྟེ ཙེ? **གེཏྟཾ ཐཱཏྟཱིཏི།** ཨཡཏྟེ ཏཏྟ གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཡེདིཏབྦོ། ཏཏྲ པདཡོཛནཱ – ཨཱཀཱཎཏྟེ གེཏྟཾ ཐཱཏྟཱིཏི། ཏཏྲ ཡཱཡཾ མཏེཡྻོཏི ཐུཏྟཏྟི། ཏཾ ཐཱཏྟི, ཨཱཏྟཡཾ ཐཱཏྟི, ཛྷཱཏཾ ཐཱཏྟི, པཀཱཏཾ ཐཱཏྟི, ཡཱཡཾ སདེཥཀེ ཡོགེ ཀཱམཔཏྟཱ ཏྟརཏྟཡོ, ཏཾ ཐཱཏྟཱིཏི།

༨༥༣. ཨཡམཏེཏཾ གེཏྟཏིཔརིཡཱཡཾ ཨཱཀཱཎཾ ཨཝེཀྵཱཏྟེ – **སཏྟ ཨཔྤཾཀཱཏྟཱཏི** གཱཐཱ། ཏསྱཱརྠཿ – ཡུཏྟཱ ཡུཏྟ ཏིཡིཏྟཡི **སཏྟ ཨཔྤཾཀཱཏྟ** མེཏེཥཡཏྟཡཱ **སུཏྟཱཏི** སཏྟཾ གཏེ ཝེདྡྷཱནཏྟཡེ **ཏིཏྟཏི ཏྟཱཏྟཱཏེ,** ས ཡེ ཨཡཏྟཏྟེ སཏྟཱཏེ ཨཱཡཏཏྟཱཏེ ཝེསྠཱཏྟ **"སཏྟེ"**ཏི ཤུཀྲཏྟཱཏི།

༨༥༤. ཀིཏྟ ཏྟིཡྻོ – **ས ཡེ ཡིཏྟཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྲ **ཞཏྟ ཏྟཱཏྟཏེ** ཨཝེཀྵཱཏིཝཡེན སཏྟཏཏྟཾ ཞཏྟཱ། **སཏྟཱ སོ ཡོགེ ཨིརིཡཱཏེཏི** ཨསཏྟཱཨིརིཡཏཀཱཏྟཾ ཀིལེསཏྟཾ པཏྟཏྟ སཏྟཱ སོ ཡོགེ ཨིརིཡཱམཏྟེ།

༨༥༥. ཨེཥཾ ཨཔིཏེཏྟེ ཙ – **ཡོཏྟ ཀཱམཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྲ **སཏྟཱཏྟེ** སཏྟཔེཏྟཾ སཏྟཏྟ ཡོ ཨཏྟཏྟཏྟེ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏི།

༨༥༦. ཏསྨཱ ཏུཀྱེསུཔི ཡོ ཨཡཏྟཏྟོ ཏྟཏྟམིཏྟཏྟཱཏི, ཏཾ ཐཱཏྟཱམི – **ཡཾ ཐུཏྟཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྲ **ཡཾ ཐུཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཏི སཏྟཱརེ ཨཱརཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ། **པཏྟ ཏི སཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཱརེ ཨཱརཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཾ སཏྟཱ། **མཏྟཏྟ ཙེ ཏེ གཏེཏྟཏྟཏྟཱཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཔི ན གཏེཏྟཏྟཱ ཙེ།

༨༥༧. ཨེཥཾ "ཨུཔསཏྟཏྟེ ཙཱརིཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨིདཱནཱི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ པཏྟ གཱཐཱཡོ ཨཱཏྟཏྟཱ། ཏཏྲ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** གཱཐཱཡ **མམཏྟཱཡིཏྟཏྟཏྟ** མམཏྟཱཀཱརཏྟཾ, "མམ ཨིདཾ"ཏྟཏྟ གཏེཏྟཾ ཡཱ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨསཏྟ ཙ ན སོཙཏྟཏི** ཨཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཱརཏྟ ཨསཏྟཱཀཱརཏྟ ན སོཙཏི། **ན ཏྟཱཡཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏི།

༨༥༨-༩. ཀིཉྩ བྷིཡྻོ – **ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི** གཱཐཱ། ཏཏྲ **ཀིཉྩཏྟཏྟ** ཀིཉྩི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཀིཉྩ བྷིཡྻོ – **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** གཱཐཱ། ཏཏྲ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཱ། "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཔི ཀཏྟཏྟ པཋཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀིཾ ཏྟཏྟཾ ཏེཏི? ཡོ སོ "ཏྟཏྟ མེ"ཏི ན སོཙཏི, ཏམཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ

པུབྦེ སམྨོ ཨབྷིཛྫྷཏི ཨནནུགིདྡྷོ ཨནེཛོ སཏྠཱཏི སམོཏི ཨིམཾ ཏསྶཾ པུཙྪཱཡེ ཙཏུབྦིདྷཱིསམྨོཝིསེསཾ བྲཱུམཱིཏི།

༨༧༠. ཀིཉྩི ལོཀེ – **ཨནེཛསྶཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **ནིརཱསཏྟཱིཏི** པུཏྟདྷཱིཏཱདིསུ ཡོ ཀོཙི སནྟོ། སོ ཏི ཡསྶ ནིརཱསཏྟིཡཏི ནིརཱསཏྟིཀོཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ "ནིརཱསཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝིསཏྟིཀཱསྶཱཏི** ཝིསཏྟིཀཱ པུཏྟཱཏིསཏྟཱདིཀཱ ཨཱསཏྟི། **ཁེམཾ པསྶཏི སབྦཏྠཱིཏི** སབྦཏྠ ཨབྷཡམེཝ པསྶཏི།

༨༧༡. ཨིཏི ཡཱཝ ཨནེཛོ **ན སམེསྶཏི** གཱཐཱ། **ན ཨུཏྟཏཱི**ཏི "སདིསོཧམསྨཱི"ཏི ཨཏྟཱནཾ སམཱནཀེ ན ཨུཏྟཏི ཨོམེསྶཏི ཨུསྶེསྶཏི། **ཏྭཾ** ཏི **ན ཨིཏྭསྶཏྱཱ** ཏྟཱཏི ཏཱསྶ གཱཐཱ ཀཱཀེ ན གཱཐཏི; ན ཨིསྶུཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིཏི ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པཉྩསཏཱ སཱཀིཡཀུམཱརཱ ཙ ཀོལིཡཀུམཱརཱ ཙ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཏྭཱ, ཏེ གཧེཏྭཱ བྷགཝཱ མཧཱཝནཾ པཱཝིསཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཨཊྛཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༦. སཱརིཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧༢. **ན མེ དིཊྛོཏི** སཱརིཔུཏྟསུཏྟཾ, "ཐེརཔཉྷསུཏྟ"ནྟིཔི ཝུཙྩཏི། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིམསྶ སུཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟི – སྭཱཡཾ ཀཱཡཱ སེཊྛིསྶ ཙཏུནྣཾ པརིསཱནཾ ཨཱདིཏོ ཀཏྭཱ ཙཏུནྣཾ པརིསཱནཾ ཀཏྟསྶ པཏྟསྶ ཨཱཡཱཀཱསེ ཨུཔྤནྣཾ ཨཱཡསྨཏོ པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛསྶ ཨིདྡྷིཡཱ པཏྟལཱབྷཾ, ཏསྶཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཾ སཱཝཏྠིཡཾ ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡཾ, ཏིཏྠིཡཱནཾ བྷགཝཏོ སམྤཏྟིཡཱ ཨུདྡྷཱཏཾ, པཋམཱཡཾ ཨཱསཱལྷཱདིཀཱ ཀཎྜམྦརུཀྑམཱུལེ, བྷགཝཏོ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ, ཏིཏྠིཡཱནཾ པརཱཛཡཾ, ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ པཎྜུཀམྦལསིལཱཡཾ པཱཏུབྷཱཝཾ, ཙཏུཏྠཾ པརིསྶཱནཾ དེཝལོཀེ ཝསྶཱཝཱསཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ, ཏཏྠ ཨཱབྷིདྷམྨདེསནཾ, ཏཏོ ཨོརོཧཎཾ ཨིཙྪམཱནེ ཚམཱསཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརཾ, ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡསྶ པརིཡོསཱནེ ཏེཔཉྩཱསཡོཛནཔྤམཱཎཾ སཱཀཏཾ ནཱ པུཎྞཙནྡོཝིཡ ཨཱཀཱསེ དེཝོརོཧཎཾ ཀཱཏུཾ ཡུཝཏྟཾ ཨིཏིཔི སཀཀིཙྩཱཀཱསཏོ པུབྦཡམསྶ ཨཱཏཱ ཨཏྟཱནུཔཱཡཾ ཡསྶེཝ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡསྶ ཨོཏཱཡཱ ཀཱཏུཾ སཀྐཱསྶཱིཏི ཏཏྠ པཱཊིཧཱརིཡཾ ཨུཔྤཱཏཱསི –

> "ཡེ ཛྷཱནཔསུཏཱ དྷཱིརཱ, ནེཀྑམྨཱུཔསམེ རཏཱ།
> དེཝཱཔི ཏེསཾ པིཧཡནྟི, སམྦུདྡྷཱནཾ སཏཱིམཏཾ"ནྟི༎ (དྷ॰ པ॰ ༡༨༡) –

ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཱ། ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡསྶ པརིཡོསཱནེ པན བྷགཝཏོ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཨེཏཾ ཨུཔྤཏྟིཡཾ ཐོམེནྟོ, ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ བྷགཝཏོ ཙེཏསཱ – "ཨིམིསྶཱ པརིསཱཡ ཨོཀཱསཱ སཱཝཏྠི ཡཱཝ ཨུཔཱཀཱ, ཨཏྟཱནཱ ཨཉྙེ སཱཝཀཱ, ཡེཏཏྠ ཨནྨཱཀཱསཱཏཱཏཱ, སཱརིཔུཏྟཾ པཏྟེཡཾ པཏྟཾ ན ཀེནཙི ཀཱཏུཾ ཨིཏྠཾ ཨཱལཱཔེ ཨིཏྠཾ ཨོཏཱཏུཾ, ཡཾ ཏཱཏཾ སཱརིཔུཏྟཾ པཉྷཱཔུཙྪཱཡ པཱཊིཧཱརིཡཾ ཝཏྟབྦ"ནྟི། ཨཐ ཐེརཾ པཉྷཾ པུཙྪི། ཐེརོ བྷགཝཏོ པུཙྪིཏཾ པུཙྪིཏཾ པུཐུཛྫནཔཉྷཾ, སེཁཔཉྷཾ, ཨསེཁཔཉྷཉྩ, སབྦཾ ཝིསཛྫེསི། ཏཏོ ནཾ ཐེརོ "པཉྙཱཡ ཨགྒོ"ཏི ཨཔུཙྪི། ཨཐ བྷགཝཱ "སཱརིཔུཏྟོ ན ཨིཏརེཧི པཉྙཱཡ ཨགྒོ, ཨཉྙེཧིཔི པཉྙཱཡ ཨགྒོ"ཏི ཐེརཀཱ ཨཱཧ།

ཨཐ ཏེ པརིསཱཡ ཨིསཱཡོ ཏཏྠཔྤཝཏྟིཏཔཏྟཾ པཉྷཔུཙྪཱ ཏཏོ ཏཏྟཱ། ཏེསཾ ཨུཏྟརེསུ ཨུཔཏྟེ ཨུཔཱཡིཏཱ, ཨུཔཏྟེཏྟཱ ཏཏྠཏྟཱ། ཐེརོ ཏཏྟཱ ཨཱཧ "སཱཡཾ པཉྷེ ཨཱཡ ཨུཏྟརེ པུཙྪི, ཨུཏྟརེཡཾ ཨནུཔཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི ཝཏྟཏཱ མཏྟཱ ཨཱཀཱསི། ཏསྶཾ ཨཏྟཱཏིཡེཝ ཨུཏྟརེཡོ ཀཱལམཀཱསི། ཏཾ "ཨིདཱནི ཀཱལཾ ཀཱལསྶཏཱ"ཏི ཨཏྟཱཡཏཱ སམྨཱཔཏྟཱསྶཏཱ པུཙྪིཏཾ། སོ ཨུཔཱཡཱཏཱཔདཱཏཱཔཏྟཱ སཏཱཏཱ – "ཏཏྟཱ ཀིཏྟཱ"ཏི, ཨཏྟཱཔཏྟཱ "ཏཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཡཱ ཨཏྟཱཀཏོ"ཏི ཨཱཀཱཏཔཏྟཾ། ཨཐ ཐེརོ ཏཏྟཱ ཏཏོ ཨུཔཱཡ ཨུཔཱཏཱ ཏཾ ཀཱལཀཾ ཏཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཡཾ "ཀཱཏྟཱ པུཙྪཱཏཱ"ཏི ཨུཔཱ། ཨུཏཾ པུཙྪཏྟཱ, "ཏཏྟཱ ཀིཏྟཱ"ཏི ཨུཔཱ, ན ཀཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཡེན ཨཏྟཱཀཏཏཱ། ཏཏྟཱ ཀཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟ ཨུཔཏྟཱཡོ ཨུཔཱཏཱཏཱཡཏཾ པཏྟཱཏཱ, ཏཏྟཱཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཡོཏི།

“པཪྻོསནྣཱཔྱི སམྨུགྡྷཱནཱཾ,

ཀཱཧྣེཥྭཱུ ཧེ པཎྜཱསཧཾ ཨཔཀྲཱ།

ཨེཀཱཔི སེཥྱོ པུརིསོ སཔཀྲྀ,

ཡོ བྷཱསིཏསྶ པེཊྚནྟི ཨཏྠ”ནྟི།། (ཛྙ° ༡.༡.༤༤)།

ཀཱཐེཧི ཙ པན ནཱགཔཊྚ ཛྷཊཀེ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཨཊྛཏོ སཊྛིཔིཊཀེཀཱནཾ པཙྪནྣཾ ཊྷིཀཱསཏྠནམཊྛཡ སཱཔླཡསིནྣསནགོཙརསཱིཡལཔཊྛཊྛིནི པུཙྪཱཧུ “ན མེ ཏིཊྛོ **ཨིཏོ པུབྦེ**”ཏི ཨིམཾ ཐུཏིགཱཐཾ ཨཱཧ། ཀཱཊྛ ཨཊྛ གཱཐཱཡོ ཨཊྛསེ། ཏམཏྠཾ པིསྨཱཊྚིཀྟི ནཱགཱཔ྄ ཏཏོ པཏྟ སེསགཱཐཱཏི།

ཏཏྠ **ཨིཏོ པུབྦེ**ཏི ཨིཏོ སཏྠཱསནཀཱརེ ཨོཏརཎཏོ པུབྦེ། **ཕགྒུཔརོ**ཏི སུཊྛུཪཔརོ། **ཝསིཊྛ ཀཱཧིསྨཱཀཱཏོ**ཏི ཝསིཊྛཀཱཔྱ ཙཡིཊྛ སྨཊྛཀཱཀྵཾ ཨཱཀཱཏཊྛ ཝསིཊྛ ཨཱཀཱཏོ, ཀཱཊྛཙརིཡཊྛ ཀཱཊྛི། སཊྛུབྦུཊྛིན པྲ ཝསིཊྛསཊྛཊྛ དེཔཡོཀཱ ཀཱཧཾ ཨཱཀཱཏོ ཝསིཊྛཾ པྲ ཨཪཏཊྛཾ ཀཱཧཾ ཨཱཀཱཏོཏི།

༤༦༣. ཏཏིཡགཱཐཱཡ **སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཡཱཝ ཏིསྶཏིཏི** སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ པཱིཡ མནུསྶཱནཾཔི ཏིསྶཏི། ཡཱཝ པྲ ཏིསྶཏིཏི ཏཱཝཀོ ཨཱཔིཡཊྚཏོ ཏིསྶཏི **ཙཀྑུམཱ**ཏི ཨཱཊྛམཙཀྑུ། **ཨེཀོ**ཏི པཊྛཛྫསཊྛཊྛཏི ཨེཀོ། **རཏིཾ** ནེཀྑམྨརཏིཨཱཡཱཾ།

༤༦༤. ཏཏིཡགཱཐཱཡ **བཧུནམིཊྛ བཧཱུནནྟི** ཨིཊྛ བཧུནཾ ཁཏྟིཡཱདིནཾ སིསྶཱནཾ། སིསྶ ཏི ཨཱཙརིཡེ པཏེཝཏྠཱཡུཏྟིཊྛ “བཏྠ”ཏི ཡུཏྟཱཏི **ཨཏྠི པཊྛེན ཨཱཀཱམཏི** ཨཏྠིཀོ པཊྛེན ཨཱཀཱཏོསྨི, ཨཏྠིཀཱནཾ པྲ པཊྛེན ཨཱཀཱམནཾ, པཊྛེན ཨཏྠི ཨཱཀཱམནཾ པྲཏི།

༤༦༥. ཙཏུཏྠགཱཐཱཡ **པིཊིགཱཪྪཊྟཏི** ཛྷཏིཨཱཊྛིཏི ཨཊྛིཡཏོ **ཪིཏྠམཱསནཏི** པིཔིཊྛཾ མཙྪཔིཊྛཾ། **པཏྟཱནཾ ཀུཏྭཱ སྤྲཏི** པཏྟཀུཏྭཱ པྲ ཪིཏྠམཱསནཾ ཛྷཊྛཏི སམྤཊྛིཏཱིཾ།

༤༦༦. པཉྩམགཱཐཱཡ **ཨུཊྛཔཏཙེསུཏི** ཊྛིནཔཊྛིཏིསུ། **སཡནེསུཏི** པིཊྛཊྛིསུ སིནྣསནེསུ། **གཱིཔཊྜོ ཏཏྠ ཊྛེརཔྲཏི** གཱིཊྛཀཱ ཏཏྠ ཊྛཡཀཱརཊྛ། “གཱུཔཊྜོ”ཏིཔི པཱཋོ, གཱུཊྛཊྟཏི ཙསྶ ཨཏྠོ། ན པན པུབྦེཝཔརཾ སཊྛིཡཏི།

༤༦༧. ཚཊྛགཱཐཱཡ **ཀཊྛི པརིསྶཡཱཏི** གིཊྛཀཱ ཨུཔཊྛཝཱ། **ཨཀཱཊྛཾ ཏིསཊྛི** ཏིཊྛཾ། ཏཊྛི ཨཀཱཏཔུབྦཏྠ ཨཀཱཊྛཾ ཏཏྠ ཏིཊྛིསིཏབྦཏོ ཏིསྶ ཛྷཏི ། ཏེན ཝུཊྟཾ “ཨཀཱཊྛཾ ཏིས”ནྟི། **ཨཏྠིསམྦྷཝེ**ཏི ཨཏྠིཊྛཔེཡྻ། **པཊྟསྶེ**ཏི པརིཡཊྟེ།

༤༦༨-༩. སཏྟམགཱཐཱཡ **ཀཱུསྶ བྷྲཱཏཔཡོ ཨསྶུ**ཏི ཀཱིཏིསྶཏི ཏསྶ ཕཊྛནྟཏི ཨསྶུ། ཨཊྛམགཱཐཱཡ **ཨེཀོཏི ཏེཔཀོ**ཏི ཨེཀཱགྲཙིཏྟོ པཊྛིཏོ།

༤༧༠. ཨེཝཾ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟེན ཊྛིཏི གཱཐཱཏི ནཱགཔཊྛཾ ཐེརེན པཙྪཏི གཱཐཱཏི – པཙྪསཊྛཾ སིསྶནམཊྛཡ སིནྣསནགོཙརསཱིཡལཔཊྛཊྛིནི པུཙྪིཏོ ནཱགཱཔ྄ ཏམཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ “**པིཊིགཱཪྪཊྛསྨཱཏསྶ**”ཏིཨཱདིཏ ནཡེན པིསྨཱཊྛཏམཱརྟྭཱ། ཏཏྠ པཋམགཱཐཱཡ ཏུཔཊྛོ – ཛྷཏིཨཱཊྛིཏི **པིཊིགཱཪྪཊྛསྨཱཏསྶ ཪིཏྠསཾ སཡནཾ སེཝཏོ ཙ སམྤཊྛིཀཱམསྶ** སཱརིཔུཏྟ, ཊྛིཀྵུཪོ **ཡཏིཾ ཕཱསུ** ཡོ ཕཱསུཔིཏཱཪ **ཡཐཱཀཱཏུཀཱམཾ** ཡོ ཙ ཨཏུཀཱམཾ, ཧཾ ཏེ **པཝཀྵཱམི ཡཐཱ པཛཱཏཾ** ཡཐཱ པཛཱཏཏྟེ པཏིཝཱ, ཨེཝཾ པཏཱསྨཱིཏི།

༤༧༡. ཏཏིཡགཱཐཱཡ **པརིཡནྟཙཱརཱིཏི** སཱིལཱཏིསུ ཙཏུསུ པརིཡཏྟེསུ ཙརམཱནོ། **ཊཾསཱཏིཔཱཏུནཱཏི** པིཏྠལམཀྵིཀཱནཙྪ སེསམཀྵིཀཱནཙྪ། སེསམཀྵིཀཱ ཧི ཏཏོ ཏཏོ ཨཏྠིཔཏིཏྭཱ ཁཱཏཏི, ཏསྨཱ “ཨཏྠིཔཏཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། **མནུསྶཕསྶཱནནྟི** ཙོརཱཏིཕསྶཱནཾ།

༤༧༢. ཏཏིཡགཱཐཱཡ **པརཏྠམྨིཀཱ** ནམ སཏྟ སཏྠམྨིཀཱཪྪ སནྟིཡེ ཝཱཏིརཀཱ། **ཀུསལཱནུཨེསཱི**ཏི ཀུསལཊྛམྨེ ཨནྭེསམཱནོ།

༢༧༣. ཙཏུབྦཱགཱུབྦཱཡ **ཨཱུཏྐཱཔཱསྶིནཱཏི** ར྄ཀཱཔཱསྶིན། **སཱིདྷཾ ཨཏུཀྐཱཀྐེ** སཱིཏྟུ ཨུཀྐུཏྟ། **ས྄ ཏིཀེ ཕུཊྚཱི ཝཏུཀྐཱཏི** ས྄ ཏིཀེ ཨཱུཏྐཱཏིཀེ ཨནེཀཱཏེ ཨཱུཀཱརེཀེ ཕུཊྚཱི སམྨཱནེཔི། **ཨནེཀཱཏི** ཨབྷིསཀྐཱརཔིཉྫྫཱཏིཀཾ ཨནེཀཱསཛྫཱཏི།

༢༧༤. ཨེཔྤཾ "ཉྷིཀྐྲུནེཾ པིཊཱིཀུཀྐརཏི"ཏིཨཱུཏིཀེ ཏིཀེ གཱུབྦཱཀེ པུཊྛམཊྛཾ པིསྶཱཊྚིཏྟ ཨིཏཱནེ "ཀཱུསྶ བྷཱུཔྤཡོ"ཏིཨཱུཏིནཱ ནཡེན པུཊྛཾ པིསྶཱཊྚིཏྟེ "ཝེཕྷཾ ན གཱུརེ"ཏིཨཱུཏིམྨཱཏ། ཏཐཱ **པསྶིཏི** པརེཡྻ། **ཡཏྲཱུཔྤིཡཊྛཾ མཏནོ པིཊཛྫཱཏི** ཡཾ ཙིཏྟཾ ཨཱུཔིཡཊྛཾ པིཊྚཱནེཡྻ, ཏཾ སབྦཾ **"ཀཱཏྟཾ པཀྐོ"ཏི** པིཏེནོཏཡེཡྻ།

༢༧༥. **སྨུཡསྶི ཏིསཾ པཡིཁཱཙྪཱ ཏིཊྛཱཏི** ཏིསཾ ཀེཙྪཱཏིམྨཱཏཾ ཡཾ ཨཔིཊྛཱཏིཀཱ སྨུཡཾ, ཏསྶི པཡིཁཱཙེཏྟཱ ཏིཊྛེཡྻ། **ཨཏྲྀ ཕྲཱཔཱཀྐེ ཨཔྤིསམྨཱཔིཡྻཱཏི** ཨེཔྤཾ པིཡཔྤིཡཾ ཨཔྤིཕྲཱཔཱཀྐེ ཨེཀཱཾསེནེཔ ཨཔྤིཕྲཱཔིཡྻ, ན ཏཏྲ སིཔིཡཾ པརཀྐཱམེཡྻཱཏི ཨཔྤིཔྤཱཡོ།

༢༧༦. **པཙྪིཾ པུརཀྐཱཏྟཱཏི** པཙྪིཾ པུབྦཱཏྟམཾ ཀཱཏྟཱ། **ཀཱཡྻཱཙྪཱིཏྟཱཏི** ཀཱཡྻཱཏྟཡ པིཏིཡྻ སམཏྟཱཀཱཏོ། **ཙཏུར྄ སཏེབ པརིཏེཔཏྟཱམྨཱཏི** ཨནཏྟརཀཱུབྦཱཡ ཕུཏྟམྨཱནེ པརིཏེཔནིཡཏྟཱམྨེ སཏེཡྻ།

༢༧༧. **གཱིསྶུ ཨསིསྶཱམྨཱིཏི** གཱི ཀྭུཊྛིསྶཱམི། **ཀུཕཾ ཕུ ཨསིསྶཱཀྐེ** ཀུཏཾ ཕུ ཨསིསྶཱམི། **དུཀྑཾ ཕཏ སེཏྟ ཀཱཛྫ སེསྶཱཀྐེ** ཨིམཾ རཏྟིཾ དུཀྑཾ སཡིཾ, ཨཛྫ ཨཱུཀཱམཏརཏྟིཾ ཀཱཏྟ སཡིསྶཾ། **ཨེཏེ པིཏཀཱཏེཏི** ཨེཏེ པིཏྟཱཕཱུཏནེསྶིཏེ ཏྭེ, སེཏཱུསཏནེསྶིཏེ ཏྭེཏི ཙཏྟཱར྄ པིཏཀཱ། **ཨནེཀཱཏཙྪཱཏིཏི** ཨཔཔིཡིཏྟཱཙྪཱཏི ནེཏྟཱཙྪཱཏི།

༢༧༨. **ཀཱུཡིཏི** པིཏྟཕཱུཏཀཱུཡེ པིཏྟཕཱུཏསཏྟཱཏཾ ཨཏྟཾ ཕུ ཙེཕརཀཱུཡེ ཙེཕརསཏྟཱཏཾ ཕསཏཾ ཕུ ལཏྟ ཏྟཱམྨེན སམེནཱཏི ཨཔྤིཕྲཱཡོ། **མཏྟཾ ས྄ ཛཏྟཱཏི** པཏེཀྐཱཏཀེ ཙ པརིཀྐོགེ ཙ ས྄ པམྨཱཙཾ ཏྟཱནེཡྻ། **ཨིཏྟཱཏི** སྤཱུསཏེ, ནེཔཱུཏམཏྟམེཔ ཕུ ཨེཏཾ། **ཏོསནཛྫཱཀྐེ** སཏྟོསཊྛཾ, ཨེཏཏཊྛཾ མཏྟཾ ཏྟཱནེཡྻཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ས྄ ཏིསྶུ གཱུཏྟཏི** ས྄ ཉྷིཀྐྲུ ཏིསྶུ པཙྪཡེསྶུ གཱུཏྟ། **ཡཏཙྪཱཏིཏི** སཾཡཏཔིཏཱུར྄ , རཀྑིཏིརིཡཱུཔཕོ རཀྑིཏཀཱུཡཕཙྪིམནོཏཱུར྄ ཙྪཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། "ཡཏིཙྪཱཏཱི"ཏིཔི པཱུཋོ, སོཡེཕཊྛོ། **རཏྟིསཏོཏི** རཏྟིསཏོ, ཛཱགྲཱིཏོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

༢༧༩. **ཛྷཱནཱནུཡུཏྟོཏི** ཨནུཔྤཱཙྪཱཏཱནེན ཨུཔྤཱཙྪཱསིཕཱནེན ཙ ཛྷཱནེ ཨནུཡུཏྟོ། **ཨུཔེཀྑམཱརབྦྷ སམཱཧིཏཏྟོཏི** ཙཏུཏྠཛྷཱནཱུཔེཀྑཾ ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ སམཱཧིཏཙིཏྟོ། **ཏཀྐཱསཡཾ ཀུཀྐུཙྩིཡུཔཙྪིཏྟེཏི** ཀཱམཕིཏཀྐཱཏིཾ ཏཀྐཾ , ཀཱམསཉྙཱཏིཾ ཏཀྐ ཏཀྐཱསྶ ཨཱུསཡཉྩ, ཏཏྲཱཀཱུཀྐུཙྩཾ ཀུཀྐུཙྩིཡཉྩ ཨུཔཙྪིནྡེཡྻ།

༢༨༠. **ཙུཏིཏོ ཕཊྛཊྛི སཏིམྨཱུཏིནཱཛྫཱཏི** ཨུཔཙྪཱུཡུཏིཀེ ཕུཊྛཏི ཙོཏིཏོ སམྨཱནོ སཏིམཱ ཏུཏྟ ཏཾ ཙོཏཀཾ ཨཔྤིནཏྟེཡྻ། **ཕྲཱཏཱི པམུཉྩེ ཀུསལཾ ཀྷཱནསམུཊྛིཏཾ ཕྲཱཏཱི** པམུཉྩེཡྻ། **ནཱཏིཝེལཾ** ཨཏིཝེལཾ པཏ ཕྲཱཏཱི ཀཱལཝེལཏྟུ སཱིལཝེལཏྟུ ཨཏིཀྐཱཀཾ ནཕྲཱམུཉྩེཡྻ། **ཛནཕཱུཏཀྐཱམྨཱཡཱུཏི** ཛནཕཱུཏཀཱུབྦཱཡ། ན ཙེཏཡེཡྻཱཏི ཙེཏནཾ ན ཨུཔྤཱཏེཡྻ།

༢༨༡. **ཨཐཱཔརཾ** ཨཐ ཨིཏཱནི ཨིཏོ པརཾ། **པཉྩ རཛཱནཱིཏི** རཱུཔཱཏཱུཀཱུཏཱནི པཉྩ རཛཱནི། **ཡེསཾ སཏིམཱ ཕྲིནཡཱུཡ སིཀྑེཏི** ཡེསཾ ཨུཔཊྛིཏསྶཏི ཏུཏྟ ཕྲིནཡཱཏྠཾ ཏིཊྛེ སིཀྑ སིཀྑེཡྻ། ཨེཔྤཾ སིཀྑཏྟོ ཏི **ཏུཔེསུ...པེ.... ཕསྶེསུ སཏེབ ཏུཏྟཾ,** ན ཨཱུཏིཏི།

༢༨༢. ཏཏོ ས྄ ཏིསཾ ཕྲིནཡཱུཡ སིཀྑཏྟོ ཨནུཀྐཱམེན — **ཨིཏེསུ ཏྟམྨེསུཏི** ཀཱུཕཱ ཏཐཱ ཨིཏེསུཏི ཏུཔཱུཏིསུ། **ཀཱུཡེན ས྄ སམྨཱ ཏྟམྨཾ པརིཕཱིམཾསམཱནོཏི** ས྄ ཉྷིཀྐྲུ ཕཱུཡཾ "ཨུཏྟཱཏི ཙིཏྟི སམྨཱཏིསྶ ཀཱུལོ"ཏིཨཱུཏིནཱ ནཡེན ཀཱུལོ ཕུཏྟོ, ཏེན ཀཱུཡེན སབྦཾ སཀྐཱཏཏྟམྨཾ ཨནིཙྪཱཏིནཡེན པརིཕཱིམཾསམཱནོ། **ཨེཀོཏིབྦྷུཏོ ཕྲིཏནེ ཏམཾ སོཏི** ས྄ ཨེཀགྒཙིཏྟོ སབྦཾ མོཏཱུཏིཏམཾ ཕྲིཏནེཡྻཱ། ནཏྠི ཨེཏྠ སཾསཡོ། སེསཾ སབྦཏྠ པཱུཀཏམེཝ།

ཨེཔྤཾ ཉཱཀཱུཕུ ཨརཏཏྟནེཀཱུཏེན ཏེསནཾ ནེཊྛཔེསི། ཏེསནཱུཔརིཡོསཱུནེ པཉྩསཏཱ ཉྷིཀྐྲུ ཨརཏཏྟཾ པཏྟཱ, ཏིཾསཀོཊིསཏྟཱནཉྩ ཏེཕམནུསྶཱནཾ ཏྟམྨཱཊྷིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

སུཧྲནིཔླཏ-ཨཐྲཀཔླཡ སྐྲིཔུཧྲསུཧྲཔཀྐྲ ནིཐྲིཧྲ།

ནིཐྲིཧོ ཙ ཙཏུཐྲོ པགྲོ ཨཏྲཔཀྐནྣནཡཧོ, ནྣམིན

ཨཐྲཀཔགྲོཧི།

༥. ཕནྡཡནཕགྒོ

ཕཏྟུཀཱུཔཕཎྜཀཎྣ

༨༤༣. གོསལྷནཾ ཕུཏྣ རསྨྲིཏི ཕནྡཡནཕགྒྲཱ ཕཏྟུཀཱུཔྭ དྲུསཾ ཨུཔྤཏྟི — ཨཏྲིཏེ ཀིར བྲཧྨདཏྟེསིཕྲུསྲི ཨོརོ ཏུཕྲཕཊྛཱུ སཀེ ཨུཏྟརཡཀེ ཨདྲུཏཡོ, དྲཱ སོཕེས སིཕྲཱ, ཨོཀཱམིཀཱསཱ སདསྲཱི ཨཏྲེཕྲཱུསིཀཱུ། ཨོཕྲཾ དེ སཏྟརསྭཱུཏྲིཀཱསོཕེསསདསྲཱ ཨུཏྟརཡཏྲེཕྲཱུསིཏེ སབྲེཕི བྲཧྨཱཙསཱི ཨུཕཏིསྲྀཡ ཊྲེཕྲིཀཱཾ ཀཱཕྲེཏྲཱ ཕབྲདསཕྲིཕཾ ཀཱཏྲཱ ཏུཕྲི ཀཱཏེདྲཱ དྲཊྲེཔ ཏྲཏྲཕྲཱསྲྀཏཕྲེཀཱཏིཡོ ཏེཏྲཱཕེདྲཱ ཀུཕྲཾ ཕཏྟྲཱི ཀཱཏྲཱཡ བྲཧྨཙསཱི ཨུཏེདྲཱ སཏེ ཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲིཀོ ཏེདི, རཏྲཱི, ཨོཀཱཏུཏྟྲིཀཾ ཕྲཱ...ཕེ°... སཏྟཏུཏྟྲིཀཾ ཕྲཱ ཕྲཱསྲཱཏྲཾ ཡོཊྲཱ དེཏྟི། ཏོ ཙེ, ཨཏྲེསཏྲི ཕྲེཀིཏེཏྲཱ ཕུཏྟདྲཱཾ ཕོསིཏྟི། ཨཐ ཏེསཾ ཨོཀཱདིཕྲསཾ ཨུཏྟརཡོ “ཏ སཀྲཱ ཕཏྲཱིཀཱསྟྲེན ཏེཏྟཾ ཊྲེཕྲིཀཾ ཀཱཕྲེཏྟུཾ, ཏུཀྲཱརཏྲེ ཛྟྲཱཀཱལེ ཨོཏཾ ཀཱསྲཱ”ཏྲེ ཙེཏྲེཏྲཱ ཨཏྲེཕྲཱུསིཀོ ཨུཏྟཏེསི — “ཏྲཏྲ, ཨུཏྲུསྲཏྲཡོ, ཨཕྲཕྲཱུརཏྲཱི ཨུཏེཏྲཱ”ཏི། ཏེ “ཕྲཏྲུ”ཏི ཕཏེསྲུཏིཏྲཱ ཨུཏཡིཾསུ། སོ ཏེཏི ཀཱཏྲཱསཀཱུཾ ཀཱཏྲཱ ཏྲཱསྲཱ ཨཏྲཱཏྲཾ ཕཕྲིསིཏྲཱ ཡཏྲཾ ཕྲུརེསི། ཀཱཏྲཱསཀཱུཾ སུཕཏྲཱུཏྲཱ ཕྲིཡ ཨུཀཱུསཾ ལཏྲྲཱ ཕཏྲཱ ཨུཕརེ ཙརིཏྲཱ ཨཏེཕྲཱུསྲཱིཏཾ ཕུརཏོ ཨོཏུཏི། ཨཐ ཨུཏྟརཡོ སིསྲཱ ཨུཏ — “ཏྲཏྲ, ཨོཏྲིསྲཱི ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏྲཱི ཀཱཏྲཱ སཀྲཱ སཀཱཡཏྲཕྲུཏྲཱིཕི རཏྲྀཾ ཀཱཏེཏྟུཾ, ཏུསྐཱིཕི, ཏྲཏྲ, ཨོཏྲཱི ཀཱཏྲཱ, རཏྲྀཾ ཀཱཏེཏྲཱ ཊྲེཕྲིསྲཱུམ, ཏུཀྲཱི ཕཏྲཱིཀིསིཕྲེན ཊྲེཕྲིཏུ”ཏྲི། ཏེ དཕྲཱ ཀཱཏྲཱ ཨུཏྟརཡཕྲཱ ཕཏེཕྲེཏེཏྲིཾསུ། དཏྟོ ཏེ ཨུཏྟརཡོ ཨུཏ — “ཀཱཏམཾ, ཏྲཏྲ, རཏྲྀཾ ཀཱཏྲཱསྲཱ”ཏི? “བྲཧྨཙསིརཏྲྀཾ ཨུཏྟརཡཱ”ཏི། “ཨལཾ, ཏྲཏྲ, སྲཱ ཨོཏཾ ཏུཏྲི, མཡཏྲི ཏཾ ཀཱཏེཏྲཱཕི ‘ཕཏྲཱིཀཏྲཱ ཕཏྲཱིཀིཡུཕཏྲཱ’ཏི ཕཏྲཱིཀིཕྲཏྲཱ ཏ སུཏྟཱིསྲཱུམ, སཏཏྲེ ཛྲཕྲྲུཏྲིཡོ, ཨཏྲཱུཏྲ ཀཱཏྲཱསྲཱ”ཏི།

དཏོ སཕུཏྲཏྲཱ ཀཱཏྲཱཕྲཱཏྲཏྲཱི, ཨཏྲིཏུཏིཏྲཱ སཏྲཱཕྲུཏྲཱ ཏུཏྲཱ ཏིམཕཏྲཱཏྲིསྲུཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཏིམཕཏི ཨཏྲཱུདྲཾ ཏཀཱརཾ ཕཕྲིསིཏྲཱ རཏྲཱ ཏེཕྲེསཏེཡོཕ ཕཏྲཱུཏྲཱཏཾསུ། ཏེ དཏྲཱ རཏྲཱི ཀཱཏེཏྲཱ ཨུཏྟརཡཾ རཏྲཱི ཨཏྲིསིཏྲཱུསུ། སོ “ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏྲེ ཏྲཏྲཱ”ཏི ཕྲཱཀཱཏོ ཨཏྲེསི། དཏྲི ཏཀཱརཾ ཏིཏ ཀཱཏྲིཏྲཱཏྲཱ “ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏཏཀཱར”ཏྲེཕ ཏྲཱམཾ ལཏྲི, དཏྲཱ སཀཱལརཏྲཱིཕྲི། ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏྲེ ཏྲཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱིཀོ ཨཏྲེསི, དཏྲཱ ཡུཕཏྲཏྲཱ ཨམཏྲཱུཏྲཏྲཱིསུ ཙ ཚཕིཏྲཱ སོཕེས སིཕྲཱ། ཏཾ རཏྲཱིཾ རཏྲཱ ཙཏྲཱུཏི སཏྲཱཏཕཏྲཱུཏི སཏྲཱཡ྄ཏྲཱཏྲཱཏཾ ཨཏིཕྲིཡ ཨོཏྲཱཾ ཕྲིཏཾ ཏེཏྲཱུཕཏྲཱཕཏྲཱུ ཨཏྲེསི། ཏྲཱཀཱཏྲཱ ཛྲཏཕཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཱུ ཏྲཛཕརེསཏྲཱུ ཨཏིཕྲིཡ མསྲཱཡིཾསུ “ཏྲཏྲཱི ཏོ ཏྲཏྲ ལཏྲཱུ, ཏྲཏྲཱི ཏྲཛཕརེསྲཱ”ཏི།

ཨཐེཀཱདིཕྲསཾ མཏྲཱུམཏེསཏོ ཕྲཱཏིཏྲ ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏཀཱརཾ ཨུཀཱམིསུ ཕཏྲཱཀཱརཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཏྲཏྲཾ ཕསྲིཾསུ། ཏྲཏྲ “ཀུཏོ ཨུཀཱཏྲཱ”ཏི སབྲིཾ ཕུཙྪི། “བྲཧྨཙསིཏོ ཏེཕྲཱ”ཏི། སོ དཏྲཱ སབྲིཾ ཕཕཏྲིཾ ཕུཙྪིཏྲཱ — “ཏུསྲཱིཀཾ རཏྲཱ སཏྲཱིཾ མམ མིཏྲཱུཕྲཾ ཀཱཏྲཱ”ཏི ཨུཏ། ཏེ “ཕྲཏྲུ”ཏི སཕྲཱིཏྲཱུསུ། སོ ཏེསཾ ཕརིབྲཡཾ དཏྲཱ ཀཱམཏཀཱལེ སཕྲཱུཏྲེ ཕུཏ ཨུཏརེཏ ཕཏྲཱ ཕྲིཏྲཱུཏྲེསི། ཏེ བྲཧྨཙསཱི ཀཱཏྲཱ དྲཱ རཏྲཱི ཨུཏྟརཏེསཾ། ཏྲཏྲ “ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏྲཱ ཨུཀཱཏྲཾ ཕྲཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱི སུཏྲཱ སུཏྲཱཏྲཱ”ཏི ཏྲེཏྲཱ ཙཏྲཱཕྲེཏྲཱ “ཨཏྲུ མེ ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏྲཱ མིཏྲཱ”ཏི ཏེཕི ཨཏིཏྲཱམིཏྲཱ ཨཏེསུ། ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏྲཱཕི ཙ སཀཱཏཏཱར ཏྲཱཏཾ ཙཏྲཱཕེསི — “ཨཏྲཏྲཱ བྲཧྨཙསིཏོ ཨུཀཱཏྲཾ ཕྲཏྲཱཏྲཾ སུཏྲཱ སུཏྲཱམི, ཕརིབྲཡོ ཙ ཏེསཾ ཏྲཏྲཱ”ཏི། དཏོ བྲཧྨཙསིཏྲཱ ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏྲཱ ལེཏྲཾ ཕེསེསི “སཏེ དཏྲཱཾ ཛཏཕཏེ དཏྲཱ ཕྲཱ སོཏུ ཕྲཱ ཨརཏྲཱུཕཾ ཀིཏྲཱ ཨཏྲཱརིཡཾ ཨུཔྤཏྲཱ, ཨཏྲཱཕི དཀྲཱཕེཏུ ཙ སྲཱཕེཏུ ཏྲཱ”ཏི། སོཕིསྲཱ དཏྲཱ ཕཏེལེཏཾ ཕེསེསི། ཨོཕྲཾ ཏེསཾ ཀཱཏིཾ ཀཱཏྲཱ ཕཱསཏྲཱཾ ཀཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱཕྲཏྲཏྲཱ ཨཏིམཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱུསུཕུསྲཱ ཀཱཕྲཱཡཱ ཨུཔྤཏྲཱིསུ བྲཱལསུཏྲིཡརསྲིསཏིསྲཱ ཕཏྲེཏ། ཏེ ཏིསྲཱ ཏྲཏྲ “མམ སཏྲཱཡཏྲཱ ཕེསིསྲཱི”ཏི དཏྲཱཀཱརེཏི ཨཏྲཱ དཏྲཱཀཱརཏྲཱཀཱི ལིཏྲཱཕེཏྲཱ ཏིསུ ཀཱརཏྲཱཀིསུ ཏེ ཀཱཏྲཱལེ ཕཏྲཱིཕེཏྲཱ ཕྲཏྲཱཏཡིལེཏི ཕཏི ཕྲཏྲཱཏྲིལཀཱསདིསེ ཀཱཏྲཱཕེཏྲཱ ཨཏྲཱཕི ཕྲཏྲཱཏྲིལཀཱ སསྲཱཏྲཱ ཕཏྲཱིཕེཏྲཱ ཕཏྲཱཏ ཕྲེཚེཏྲཱ ཏྲཛསུཏྲཱིཀཱཡ ལཏྲཱིཏྲཱ “བྲཧྨཙསིརཏྲཱུ ཏེཏྲཱ”ཏི ཨམཏྲཱ ཕེསེསི། ལེཁཏྲཱ ཨཏྲཱསི “ཨཡཾ ཕཏྲཱཀཱུརཾ ཏཀཱརམཏྲཱ ཨམཏྲཱུཕརིཕུཏིཏ ཕེཏྲཱིཏྲཱ”ཏི།

དེ ཀཱཏྲཱ བྲཧྨཙསིརཏྲཱུ ཨཏྲཾསུ། སོ ལེཁཾ ཕྲཱུཙེཏྲཱ ཨམཏྲཱུ སཏྲཱིཕྲཏྲེཏྲཱ ཏཀཱརམཏྲཱ ཏྲཏྲཱཏྲཱི ལཙྪཏཾ ཏྲཱིཏྲེཏྲཱ ཕལིཕྲེཙཏཾ ཨཕཏེཏྲཱ སཏྲཱུཏྲཾ ཕྲིཕརེཏྲཱ ཨཏྲཱ ཕྲཏྲཱཏྲིལཀཱ ཏིསྲཱ “མམ སཏྲཱཡོ ཕྲཏྲཱཏྲིལཀཱཏེཏི ཀཱིལཏཀཱཏྲཱལཀཱུཏཾ ཕྲིཡ མཡུཏཾ ཕྲཏྲཱཏྲིལཀཱ ཕེསེསི”ཏི མཏྲཱ ཏུཏྲཱ ཨོཀཾ ཕྲཏྲཱཏྲིལཀཱཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏེསིཏྲཱསཏེ ཕཏྲཏྲི། ཏཱཕཏེཏྲཱ ཕྲཏྲཱ ཕཏིཕཏྲེ, དཏྲཱཀཱརཏྲཱི ཕྲིཕཾ ཏྲཏྲ ཏེཏྲཱི ཨཏྲཱིཏྲཾ། སོ ཨཏྲཱུཏྲཏྲཱ ཀཱཏྲཱཕྲཾ ཏེསྲཱ ཨོཏྲཏྲཱཕྲཱི ཕྲིཕྲཱཏྲཱ སཏྲཱུཏྲཱ ཏཕྲེཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཏྲཱ། ཨོཀཱམཏྲཱ ཀཱཏྲཱཕྲཱ ཏྲཱཏྲཏྲཱ སོཕེསཏྲཱ ཕྲིཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱ། ཕསྲཱཏྲེཏི ཀཱཏྲཱཕེ ཏྲཏྲཱ སུཏྲཱཡཕྲཏྲཱཡ ཨོཏྲཱཏྲིཏྲཱ ཨཏྲེསི། ཏཾ ཏྲཏྲཱ མཏྲཏྲཱ ཨཏྲཱུལིཡོ ཕྲིཏྲཏྲཱ, ཙོལུཀྲཱཕཏྲཱ ཨཀཱུསི, “ཨཏྲཱཀཱཾ

རཉྙོ ཨདིཊྛསཧཱཡོ གནྡྷཱརརཊྛེ ཨིཙྪིཏུཾ པཎྞཱཀཱརཾ པེསེསི, ཡུཏྟཾ ཨིཙྪིཏུཾ མིཏྟཾ ཀཱཏུ”ནྟི ཨཏྠམཏྟོ ཨཛེསི། ཏཉྩ ཕྲོཏུརིཀེ པརྐྲཱམེཔེཏྭཱ ཨིཀཱམིཀཱ ཀཱཕྲཱཡཾ ཨཀྲཱཔེསི, སབྦེཔི ཨཏཀྲཱ ཨཛེསུཾ། ཏཏོ ཙིནྟེསི — “པཉྩ པེསེཏྭཱ པཙྪཱཾ པེསིཏཔཎྞཱཀཱརཏོ ཨདིརེཀཾ པེསེཏུཾ ཕཱཏྲཱཏི, སཏྟཡེན ཙ མེ ཨཏཀྲོ པཎྞཱཀཱརོ པེསིཏོ, ཀིཾ ནུ, ཁོ, ཨཏཾ སཏྟཡཎྜ པེསེཡྻ”ནྟི? ཏེན ཙ སམཡེན གཱཐཱཡོ ཛྙཱཏཱ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཏཏྲཀཎསེཡཾ ཕྲེཏརཏི། ཨཐ རཉྙོ ཨེཏདཧོསི — “ཕཏྲུཏྟཡརཏནཏོ ཨཉྙཾ ཨུཏྟམརཏནཾ ནཏྠི, ཏཏྟཾ ཕཏྲུཏྟཡརཏནཾ ཨུཔྤནྣཔཉྩཾ སཏྟཡཎྜ པེསེསྶཱ”མི། སོ —

“བུདྡྷོ ལོཀེ སམུཔྤནྣོ, ཧིཏཱཡ སབྦཔཱཎིནཾ།

དྷམྨོ ལོཀེ སམུཔྤནྣོ, སུཁཱཡ སབྦཔཱཎིནཾ།

སངྒྷོ ལོཀེ སམུཔྤནྣོ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟར”ནྟི།། —

ཨིམཾ གཱཐཾ, ཡཱཝ ཨརཧཏྟཾ, ཏཐཱ ཨེཀཱབྷིསམཡཾ པཏིཔཏྟིཉྩ སུཝཎྞཔཊྚེ ཧིངྒུལཀེན ལིཁཱཔེཏྭཱ སཏྟརཏནམཡེ སམུགྒེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཏཾ སམུགྒཾ མཎིམཡེ སམུགྒེ, མཎིམཡཾ མསཱརགལླམཡེ, མསཱརགལླམཡཾ ལོཧིཏངྐམཡེ, ལོཧིཏངྐམཡཾ, སུཝཎྞམཡེ, སུཝཎྞམཡཾ རཛཏམཡེ, རཛཏམཡཾ དནྟམཡེ, དནྟམཡཾ སཱརམཡེ, སཱརམཡཾ སམུགྒཾ པེལཱཡ པཀྑིཔིཏྭཱ པེལཾ དུསྶེན ཝེཋེཏྭཱ ལཉྪེཏྭཱ མངྒལཧཏྠིཾ ཨལངྐཱརཱཔེཏྭཱ ཨུཔརི པལླངྐཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ པེལཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ སེཏཙྪཏྟེན ཚཱདེཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ ཨུབྷོསུ པསྶེསུ ཝཱདིཏྭཱ ཏཱལཱཝཙརེཧི ཏཱུརིཡེཧི ཡཱཝ ཨཏྟནོ རཛྫསཱིམཱ, ཏཱཝ མགྒཾ ཨལངྐཱརཱཔེཏྭཱ སཡམེཝ ནེསི། ཏཏྠ ཙ ཐཔེཏྭཱ སཱམནྟརཱཛཱནཾ པཎྞཱཀཱརཾ པེསེསི — “ཨམྷཱཀཾ སཧཱཡསྶ ཨཡཾ པཎྞཱཀཱརོ པེསིཏོ”ཏི ། ཏཾ སུཏྭཱ ཏེ ཏེ རཱཛཱནོ པཙྩུགྒནྟྭཱ ཡཱཝ གནྡྷཱརརཛྫསཱིམཱ, ཏཱཝ ནཡིཾསུ།

གནྡྷཱརརཱཛཱཔི སུཏྭཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ ཏཐེཝ པཱུཛེཏྭཱ ནགརཾ པཝེསེཏྭཱ ཨམཙྩེ ཙ ནཱགརེ ཙ སནྣིཔཱཏཱཔེཏྭཱ ཏཎྜུལཀེ པཝིཊྛེཧཾ ཨུཔཱཀེཏྭཱ པེལཾ ཝིཝརིཏྭཱ པེལཱཡ སམུགྒཾ ཝིཝརིཏྭཱ སབྦསམུགྒེ ཝིཝརིཏྭཱ སུཝཎྞཔཊྚཾ ལེཁཾ ཝཱཙེཏྭཱ “ཀཱམཾ པསནྣེན ཨཧཾ ཏུམྷེ མམ སཧཱཡོ པཎྞཱཀཱརཾ པེསེསཱི”ཏི ཨམཙྩཾ ཨཱཧ “ཨསུཏཔུབྦཾ ཝཏ སུཎིམྷ ‘བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ’ཏི, ཡཾནཱུན མཡཾ ཏཏྠ གནྟྭཱ པསྶེཡྻཱམ སུཎེཡྻཱམཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨམཙྩེ ཨཱམནྟེསི — “བུདྡྷཱདཱིནཾ ཨུཔྤནྣབྷཱཝཾ ཀིར ལོཀེ ཨུཔྤནྣཾ, ཀིཾ ཀཱཏབྦཾ མཉྙཐཱ”ཏི ། ཏེ ཨཱཧཾསུ — “ཨིདྷེཝ ཏུམྷེ, མཧཱརཱཛ, ཧོཐ, མཡཾ གནྟྭཱ པཝཏྟིཾ ཛཱནིསྶཱམཱ”ཏི།

ཏཏོ སོལསསཧསྶཔརིཝཱརོ སོལས ཨམཙྩེ ཏཏྠེཝ ཨཱཧཱུཡེཏྭཱ “ཡདི བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ པུན དསྶནཾ ནཏྠི, ཡདི ན ཨུཔྤནྣོ, ཨཱགམིསྶཱམཱ”ཏི ནིཀྑམཱ། རཉྙོ པན བྷཱགིནེཡྻོ པཉྩ ཏཏྠེཝ པཐེཏྭཱ “ཨཧམྤི གམིསྶཱ”མཱིཏི ཨཱཧ། ཏཾ, ཏཾ ཏཐཱ བུདྡྷཝཙནཾ ཝཏྭཱ པུན ཨཱགནྟྭཱ མམ ཨཱརོཙེཐཱཏི། སོ “སཱདྷཱུ”ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨགམཱསི། ཏེ སབྦེཔི སཏྟཱཧཾ ཨིཏཱརཱཧཾསིལེན གནྟྭཱ ཝཱདཱིཾ ནཱཙོཏི ཨདྡྷཱནཾ པཏྟཱ། ཨསམྦུདྡྷེསུཕ ཙ ཏེསུ ཛྙཱཏཱཧཾ པརིནིབྦཱཡི། ཏེ “ཀོ བུདྡྷོ, ཀུཧིཾ བུདྡྷོ”ཏི སཀཱལཔཱིཏཱཏཾ ཨཱཔུཙྪཾསུ ཨེཀམཱསཔཱ ཝུཊྛཀཾསུ། ཏེ ཏཏྠ “བུདྡྷོ པརིནིབྦུཏོ”ཏི ཨཱཔུཙྪིཾསུ། ཏེ “ཨཧོ དུཪཏྟཾ ཨཱགཏཱམྷ དསྶནམཏྟམྤི ན ལབྷིམྷཱ”ཏི པརིདེཝམཱནཱ “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀིཉྩི ཛྙཱཏཱཧཾ དིནྣཾ ཨཏྠཱི”ཏི པུཙྪིཾསུ། ཨཱམ, ཨུཔཱསཀཱ ཨཏྠི, སརཎཏྟཡེ པཏིཊྛཱཧཾ, པཉྩསཱིལཱནི སམཱདཱཡཱཧཾ, ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསེཐཱཧཾ, དཱནཾ དཱཧཾ, པབྦཛྫཱཧཾ ཝཱཧཾ། ཏེ སུཏྭཱ ཏཾ ཛྙཱཏཱཧཾ ཨམཙྩཱ ཚཡེན སཏྟ པབྦཛྫིཾསུ། ཛྙཱཏཱཧཾ པརིནིབྦུཏཏྟཾ ཝཱཏེན གནྡྷཱརརཊྛཾ སམྤཱཔུཎི པཀྐམི། པརིནིབྦུཏཏྟཾ ཛྙཱཏཱ ཝིཧཱརསྶ ཨུཔཱརཱམཱཡཱཧཱིཏཱི། ཨཡཾ པན ཛྙཱཏཱཧཾ ཛྙཱཏཱཀཱརཾ ཛྙཱཏཱཧཾ པིཎྜཔཱཏམཱསེན བེཏཱ ཝཱཏེན པཀྐམི, ཨནུཔུབྦེན ཙ ནགརཾ ཝཱཏཱ “བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ ཙ པརིནིབྦུཏོ ཙཱ”ཏི རཉྙོ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཛྙཱཏཱཧཾ ནིཀྑམཱཔནཾ ཨཱརོཙེསི། ཏཏྠ ཐེརཾ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ ཚཡེན སུཏྭཱ པཱིཏིཡཾ ཀཱཏྭཱཔི ཙིཏྟཱཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པརིནིབྦུཏཾ ཨཱཔཱ སཱུཀརཙྪཱཡེ པཱཏུཏྟཾ ཨཱརཱ པཱིཏིཝཱཧཾ ཨཛྫཔཱཏཾ ཨུཔོསཐིཀཱ ཏཏྲདཏྠཾ ཏེཛཾ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཙ ཏཱཔཱཡཱཝརཏིཡཱཡོ ཛཱནཱཏི། ཏཱཔི སཱལཱསནཏྟཾ པཝཱཧཾ པུཉྙཱནཾ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝ ཛྙཱཏཱ རཉྙོ པརིནིབྦཱཡཱཧཾ སམྤཱདེསུཾ།

ཏེ ཨེ་གཾ བུདྡྷཏཱརཾ དེཔླཱལོ་ཀཱ ཁེཔེདླ ཨཱསླཀཾ ཧླཱགཔདེ ཨཱཏུཔླཱཀྐེཡེཔླ དེཔླཱལོ་ཀཱཏེ ཙཔྲེདླ ཨཱླཙརིཡོ པསེནདིརཀྐོླ པེཏུ པུརཾདེདླ པུཏེ ཏྲཾཏེ ནླམེན "བླཔདྲེ"དེ,

དླཏེ མཏླཔུརིསལཔླཱཏེཏེ སམཀླཀཱཏེ ཏིཀྐཾ པེཏླཀཾ པླརཀྐུ, པེཏུཏེ ཙ ཨཏྶཡེན པུརཾདེདབླཏེ ཨབླསི། ཨཔླསེསླཔེ སོཡསླདྲེཀཱསོཡསསདླ དཏྲེཔ སླཔདྲེཡླ བླཀླཀཀུལེ

ནེབྲདླ། ཏེསུ སོཡས ཛེབྲཏེཡླསེཏེ བླཔརིསླ སཏྲེཀཱ སིཔྲཾ ཨུབྲཱདེསུཾ, ཨིཏརེ སོཡསསདླ ཏེསཾཡེཔླ སཏྲེཀཱཏེ ཨེཔཾ ཏེ པུནཔེ སབྲེ སམླཀཱཀྐཾསུ། མཏླཀོསལཏླཏྲེཔེ

ཀཱལམཀཱསི, ཏཏེ པསེནདིཾ རཏྲེ ཨདྲིསིཏྲིཾསུ། བླཔདྲེ ཏསླཔེ པུརཾདེཏེ ཨཏེསི། ཏླཏྲ པེཏདླ དེཏླཏྲུ ཨཀླཏྲུ ཏྲིཀཱཾ བླཔརིསླ ཨཏླསི། སོ ཏེ དཏརཀཱལེ ཏསྲེཔ

སཏྲེཀཱ སིཔྲཾ ཨུབྲཱདེསི། ཏཏེ བླཔདྲེ རཀྐོླ ཨཱླརོཙསི – "པབྲཛེསླམཏཾ, མཏླཏྲཏྲ"དེ། "ཨཱླཙརིཡ, ཏུསླེསུ ཚེཏེསུ མམ པེཏླ ཚེཏེ པྲེཡ ཏེཏེ, མླ པབྲཛེཏླ"དེ།

"ཨཡཾ, མཏླཏྲཏྲ, པབྲཛེསླསླེ"དེ། ཏླཏྲ པླརེཏུཾ ཨསཀྐོཏྲེ "སླཡཾ པླཏཾ མམ དསླནབླཏེ ཏྲཛཱླཏེ པབྲཛཔླ"དེ པླཏེ། ཨཱླཙརིཡོ སོཡསསདླཔརིཡླརེཏེ སོཡསཏེ

སིསླེཏེ སཏྲིཾ ཏླཔསཔབྲཛིཾ པབྲཛེཏླ ཏྲཛཱླཏེ པསི, ཏླཏྲ ཙཏྲུཏེ པཏྶཡེཏེ ཨུཔབྲཏཏེ། སླཡཾ པླཏཏྲསླ ཨུཔབླཏཾ ཀཱཀྐཏེ།

ཨཔེཀཱདིཔསཾ ཨཏྲེཔླསེཏེ ཨཱླཙརིཡཾ ཨཱླཏཾསུ – "ནཀཱརསམླཔེ པླསོ ནླམ མཏླཔལེཔེཏྲ, པྲེཛནསཔླཏཾ ཨཱླཙརིཡ ཨོཀཱླསཾ ཀཱཀྐམ, པཏྲསེནླསནཔླསོ ནླམ

བཏྲུཔཀཱླར པབྲཛེཏླན"ཏྲེ། ཨཱླཙརིཡོ "སླཏྲུ"ཏེ སམྤཏིཙྪེཏླ རཀྐོླ ཨཱླརོཙསི། ཏླཏྲ ཏེཀཱཏྲུཾ པླརེཏླ པླརེཏུཾ ཨསཀྐོཏྲེ ཏེསཏསདླཏེ ཀཱཏླཔཀྐཏེ ཏཏླ ཏེ ཨམཏྲེ ཨཱླཏླཔེསི

"ཡཏྲ ཨིསིཀཱཏེ པླསཾ ཨིཏྲཏེ, ཏཏྲ ཨསླམཾ ཀཱཏླ ཏེབླ"དེ། ཏཏེ ཨཱླཙརིཡོ སོཡསླདྲེཀཱསོཡསསདླཛེཏེལཔརིཝྲུཏེ ཨམཏྲེཏེ ཨཏུབྲཱཏམླཏེ ཨུཏྲརཛཏཔཏླ

ཏཀྲིཏཛཏཔཏླདྲེམླཔོ ཨཀཱམླསི། ཏམཏྲཾ ཀཱཏེདླ ཨླཡསླ ཨླཏཏེ སཏྲིདེཀཱལེ པླཏླཡཏཔཀྲཱསླ ནེཏླཀཾ ཨླརཔེཏེ ཨིམླ ཀཱབླཡོ ཨབླསི།

ཏཏྲ **ཀོསལླཏཾ པུཏྲཏེ** ཀོསལརཏྲསླ ནཀཱཏླ, སླཔཏྲིཏེཏེ པུཏྲཾ ཏེཏེ། **ཨླཀཱཏྲུཏྲུཏྲེ** ཨཀཱཏྲུཏཏྲཾ, པརིཀཱཏྲུཔཀཱརཀཔེཔེཀཱཏྲེ པུཏྲཾ ཏེཏེ།

༢༨༤. **སོ ཨསླཀཱསླ པྲེསཔེ , ཨཡཀཱསླ སམླསནེཏེ** སོ བླཀླཀཏེ ཨསླཀཱསླ ཙ ཨཡཀཱསླ ཏླཏེ ཏེཀྐསྲེ ཏླཏྲུཏཾ སམླསཏྲེ པྲེསཔེ ཨཱླསཏྲེ རཏྲེ, ཏེཀྐསྲེ

རཏླཏཾ མཏྲེཏེ ཨཏྲེཔླཡོ། **གོཏླཔཏྲེ ཀཱུལེཏེ** གོཏླཔརིཡླ ནདིཡླ ཀཱུལེ། ཡཏྲ གོཏླཔཏྲེ ཏེཏླ ཏྲིཏྲིཏླ ཏེཡོཛནཔཏླམླཀཾ ཨཏྲརཏྲེཔམཀཱསི སབྲཾ ཀཱཔེཏྲཔཏནསཏྲཀྐཾ, ཡཏྲ

པུབྲེསརཏྲཀླཏཡོ པསེཾསུ, ཏསྨིཾ ཏེསེཏེ ཨཏྲེཔླཡོ། སོ ཀཱིར ཏཾ པཏེསཾ ཏེསླ "ཨཡཾ པུབྲསམཏླཡཡོ པབྲཛེཏསླཏྲུཔླ"ཏྲེ ཨམཏྲཏཾ ནེཔྲེདེསི། ཨམཏྲ ཏླམེབླཏཀྲིཾ

ཨསླཀཱརཀྐོླ སཏསདསྲཾ, ཨཡཀཱརཀྐོླ སཏསདསྲཾ ཨཏཾསུ། ཏེ ཏཏྲ པཏེསཾ ཨཏྲུཏྲ ཏེཡོཛནམཏྲཏྲེ སབྲཏྲེ པཏྲཡོཛནམཏྲཾ པཏེསཾ ཨཏཾསུ། ཏེསཾ ཀཱིར རཛྫིསྲེམཏྲརེ སོ

པཏེསོ ཏེཏེ། ཨམཏྲ ཏཏྲ ཨསླམཾ ཀཱརེཏླ སླཔདྲེཏེ ཙ ཨཏྲུསྲེ ཏྲཀཾ ཨླཏཏྲཔེཏླ གོཙརཀཱམཾ ནེཔྲེསེཏླ ཨཀཱམཾསུ། **ཨུཏྲེ ན ཙ པཡེན** ཏླཏེ ཨུཏྲཙརིཡླཡ ཙ

པནམླུལཔཡེན ཙ། ཏསླ པུཏྲཾ **"ཏསླེཔ ཨུཔནེསླཡ, ཀཱམོ ཙ པྲེཔུལོ ཨཏྲུ"ཏེ།**

༢༨༥. ཏཏྲ **ཏསླཏེ** ཏསླ གོཏླཔདྲེཀཱུལསླ, ཏསླ ཡླ བླཀླཀསླ ཨུཔཡོཀཱཏྲེ ཙེཏཾ སླམིཔཙཏཾ, ཏཾ ཨུཔནེསླཡླཏེ ཨཏྲྭ། **ཏཏེ ཛླཏེན ཨླཡེན,**

མཏླཡཏྲམཀཱཔྲཡླཏེ ཏསྨཾ ཀཱམེ ཀཱསེཀཱམླདེཏླ སཏསདསྲཾ ཨླཡོ ཨུཔྤཏྲི, ཏཾ ཀཱཏེཏླ ཀཱཏུཏྲེཀཱ རཀྐོླ ཨསླཀཱསླ སཏྲེཀཾ ཨཀཱམཾསུ "སླདེཡཏུ ཏེཔྲ ཨླཡ"ཏྲེ། སོ

"ཏླཏཾ སླདེཡླམི, ཨཱླཙརིཡསླེཔ ཨུཔནེཡླ"དེ ཨཱླཏ། ཨཱླཙརིཡོཡེ ཏཾ ཨཏྲཏེ ཨཀཱཏེདླ ཏླནཡཏྲཾ ཨཀཱཔླཡེ། ཨེཔཾ སོ སཾཔཏྲྐྐར སཾཔཏྲྐྐར ཏླནམཏླསི།

༢༨༦. **མཏླཡཏྲཏྲེ ཀཱབླཡཏྲེ** – སོ ཨེཔཾ སཾཔཏྲྐྐར སཾཔཏྲྐྐར ཏླནཡཏྲཾ ཡཛཏྲེ ཨེཀཱསླཾ སཾཔཏྲྐྐར ཏཾ **མཏླཡཏྲཾ** ཡཛེཏླ ཏཏེ ཀཱམླ ནེཀཱམླ **པུན པླཔྲེསི**

ཨསླམཾ། པཔྲེཏྲེ ཙ པཏྲསླཡཾ པཔྲེསེཏླ "སུབྲུ ཏེཏྲ"ཏྲེ ཏླཾ ཨཏུམཏྲཏྲེ ནེསླཏེ། ཨེཔཾ **ཏསྨཾ པཏེཔཔྲེབླསྲེ** ཏཏྲཏླཡ བླཀཱཏེཡླ ཧཱཏེ ཀཱསྨཾ ཨཀཱཏུཀཱམླཡ "ཨེསོ,

བླཀཱཏ, བླཔདྲེ གོཏླཔདྲེཏྲེཏེ ཨཏུསཾཔཏྲྐྐཾ སཏསདསྲཾ པྲེསྲཛྫེཏེ, ཀཱཀྐ ཏཏེ པཏྲསཏླཏེ པླཏྲེཏླ ཏླསཾ མེ ཨླནེཏྲེ"ཏེ པསིཏེ **ཨཀྐོ ཨླཀཱཀྐེ བླཀཱཀྐོཏེ།**

༢༨༧-༨. **ཨུབྲབྲུཔཱཏེ** མཀྐཱཀཱམནེན ཏྲུབྲུཔཱཏཏཡོ, པཏྲེཀཱཡ ཨླ པཏྲེཀཱ, གོཔླཀཱན ཨླ གོཔླཀཱ, ཛྷྐྐཀཱན ཨླ ཛྷྐྐཀཱ ཨཱླཏཏྲུ ཏླབྲུཔཱཏོ། **སུཔཏྲུ ཀཱུསལཾ**

པུཏྲྐྐེཏེ སུཔཏྲུ ཀཱུསལཏྲུ པུཏྲྐྐེ "ཀཱཏྲྐྐེ ཏེ, བླཀཱཏ, སུཔཾ, ཀཱཏྲྐྐེ ཀཱུསལ"ཏྲེ།

༩༥༩-༩༡. **ཨནཱུརྡྷྭནཱུཧཱིཏི** ཨནུམཱུཧཱིཏི སདྷུཧཱིཏི། **སཏྟྭཱཏི** སཏྟྭེཏྱེཊཱ། **ཨཀྲཱིཥྚཱཀྲཱིཌཱཏི** གོམཡཔཱནཔུཥྤཀཱསཏིཀྲཱིཌཱཏི ཨཱུདྷཱཡ སྟྲཱིཎཱཾ སྟྲཱིཎཱཾ བྲཱཧྨཎཱ ཨཱཤྲམཱདྷཱུཾ གཱཏྲཱ གོམཡེན ཛྭལཱིཾ ཨུཔལིཔྟཱ པུཥྤཱཎི པཱིཋཱིཀཱ དཱིཔཱཎི སཱཧཱིཏཱ ཕཱལཔཱུཾ ཀཱམཊྷཱཡཱུཏཀེན ཀྲཱིཌཱཏཱ སཏྟཱུཔཱུཏམཏྟཾ གཱཏྲཱ ཨཏྟཱནི ཕཱུཏཏཡེ པཏྣམཱཤཱཊྟེ ཨེཥཱནྟུཔཾ ཀུཏཎཾ ཀཱཏཱཏི ཕཱུཏཾ ཏོཏི། **ཀྲེཏཥཱཾ སོ ཨགྲིཏྤཱིཏི** ཀྲཡཊཎཱཾ ཕཱཙཎཾ ཨགྲིཏཡེ, "སཙེ མེ པཱུཙམྤཱུཎསྟཱ"ཏི ཨིམཾ གཱུཧམབྦཱསྤཱིཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཏུཉྙོཏི** ཏོམནསྶཱུཏོ།

༩༩༢-༨. **ཨུསྶུསྶཱིཏི** ཏསྶ ཏཾ ཕཙཎཾ གཱཏྟེ སཛྫཾ ཀྲཔེཡཱུཏི མཛྫཱུམཱུཏོ སུསྶཏི། **ཏེཕཏཱུཏི** ཨསྶམེ ཨཏྠིཔཏྟཱ ཏེཕཏཱ ཨེཕཱ། **སུཏྟཱཏི སུཏྟཱཔཱུཏི ཕཱུཏི** སུཏྟེ ཕཱུ སུཏྟཱཔཱུཏི ཕཱུ།

༩༩༤-༦. **ཀྲོཏཱི ཙརཀཱི ཏྲོཎཱིཏི** ཀྲོཏཱི ཙེ ཏྲོཎཱུཏི། **སུཏྟཱཏིཔཱུཏཀྭཱུཏི** སུཏྟཱཔཱུཏཀྭཱ། **ཀྲཱཊམེཏྟཱུཏི** ཀྲཱཊཾ མེ ཨེཏྟཱ།

༩༩༥. **ཕུཏཱུཏི** ཨེཀཱུཏཏཱིསཔཱུཕཔཡཀཱུཡེ། བྲཱཧྨཎཱཀྲོ པཏ གོཏྟཱཕཏཱིཏཱིར ཕཱསམཱུཏེ ཨཏྟཏྟཾ ཕཱུཔྤཾ ཨཏྠཡེན བུཏྟཾ ཡོཀཱ ཨུཏཔཱུཏེ། **ཨཔསཀྐཱིཏི** ཨཏྟཔཱུཏོ།

༩༩༩. **སབྦཱཏིཀྲཱཕཡཕཱུཏེཀྐོཏི** སབྦཱཏིཀྲཱཡ ཕཡཕཱུཏེ, སབྦཱ ཕཱུ ཨཏྠིཀྲཱཡོ ཙ ཕཡཱུཏེ ཙ པཏྟོ། **ཕཱིསུཏྟེཀྐོཏི** ཨཱུསྶཾསཱཾ གཱཏྟ པཕཏྟིཕཱུ ཕཱིསུཏྟེཀྐོ།

༡༠༠༡-༣. **སོཀཱཔྤཱཏི** སོཀོ ཨཔྤཱ། **པཏྟཏཔཀྐོཏི** མཏྟཔཀྐོ། **ཕཱཏཱཀྐུཏིམིཏྟཀྐཕོཏི** ཨུཏྟམཕཱིཕུཡཔཀྐོ བྲཱུཏི ཨཏྠིཏཏཕཱཏཔཀྐོ ཕཱུ། **ཕཱིཏྟུཏོཏི** ཕཱིགཏྟུཏོ, ཨཕྤཱཏིམོཏི ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི།

༡༠༠༨-༩. **མཏྟཕཱུཏཀཱཏི** ཕེདཕཱུཏཀཱ། **པཏྟཕཱུཏོཏི** པཏྟཕ **ཨཏྟཏཏྟེ** ཨཏྟཏཏྟཾ། **ཡཔྤཏྟཱཏི** ཡཔྤཏྟེ། **ཕཱཔྤཏྟཱཏི** ཀཱཕཏྟེ, ཕཱིཏྟཱིཏྟེཏི ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི། **ཕམཏྟཱཏི** ཕམཏྟེ, པཏིཕུཏྟཏྟཱཏི ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏྟཏྟེཏ མཏུཕཱུཕཱཏྟཱཏི** ཏྟཏྟེཏ ཨཏུཕཱུཕཏི།

༡༠༡༡. **ཏྟཱཏྟཾ གོཏྟཱུ ཡཔྤཱཏྟེ** "ཀཱིཕ ཙེཏཾ ཏྟཱཏྟེ"ཏི མམ ཏྟཱཏྟཱུ གོཏྟཱུ ཡཔྤཱཏྟཱུ། **མཏྟེ ཕཱིཕྤཱཏི** མཕཱུ པཏིཙེཏཕེཏེ ཙ མམ ཕཱིཕྤེ ཙཱ། **མཏཕཱུཡེཕ ཕཱུཏྟཕྤཱུཏི** ཨིམེ ཕཏྟ པཏྟེ ཙེཏྟིཏེཕ ཕཱུཏྟཕཱ།

༡༠༡༣-༥. **ཏིཕྤམེཏྟིཕྤཱིཏི** ཨིཏོཡེཕ ཨིཏོ ཏྟམགོཏྟཕཕེཏ ཕཱུཏྟཱ། **ཏུཏྟཡོཏི** ཨུཏྟཾ། **པཏྟཀཱཀཱཏྟཾཏོཏི** ཕཱིཏྟཾ ཕཱིཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏྟཾ། **ཕུཏྟཕྤཱཕཏཕཱུཕཱིཏྟཱུཏི** ཕུཏྟི ཀཱཕྤཕཕྤ ཏྟཀཱཕཏྟེ ཕྤཕཏེ པཏྟིཏྟཾ། ཀཏཔཏྟཀཱཏཕཏྟཕུཏྟཕྤཕཏྟཡ ཕྤཱཕིཏཙེཏྟཱ། **ཕུཏཕྤཱཏིཕྤཱཏིཏྟེ** ཕྤཱཏིཕྤཏིཏྟམིཀཱ ཕུཏྟཾ, ཏཀཱཏྟེ ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྟཱུ ཏཀཱཏྟཾ པཕིཏྟཱུཏི ཨཏྠིཕྤཱཡོ, ཨིཕཱིཾ ཕཏྟཱུ། **གོཏྟཱུཏྟེ** གོཏྟཕུཏྟཕྤ ཏྟམཱཾ། **ཕཏཕཕཕཏཡཏྟེ** པཕཏཏཀཱཏྟཾ ཕུཏྟཱུཏི, "ཕཏཕཕཏྟཱུ"ཏྟེ ཨིཀཱ། ཨིཕཱིཾ ཕཏཕཕཏྟཱུཏྟོ ཀོཕཕཱིཾ, ཀོཕཕཱིཏྟོ ཙ ཕྤཱཀཱཏྟཾ ཨཏུཕཱུཏྟཏྟཾ ཀཱིར ཏིཕཾ ཕོཡཕཏྟཾ ཛཱཏྟཡཏྟཾ ཚཡོཛཏམཏྟཱ པཏིཕཱ ཨཏྟཾཕཱི།

༡༠༡༩. ཨཕ ཏྟཀཱཕཱ "ཕཱཕཏིཕྤ ཛཱཏྟཡཱ མཏྟཛཏྟཾ ཕཾཕཱཏྟེཏྟཱ ཨུཀཱཏྟཏྟེ, ཏ ཙ ཏྟཕ ཏེཕཾ ཨིཏྟཱིཡཱཏེ པཏིཕཱུཀཱཾ ཀཱཏྟཏྟེ, ཏཱུཡི ཨཡཾ ཏེཕོ ཕཱུཏྟཡོ, མཀཱཏྟཱཕེཏྟེ པཏ ཏིཕཾ ཕཱུཕཱུཏྟཀཱཙེཏིཡཾ ཕཱུཏྟཡཾ། ཏཏ ཏི མཡི ཏྟཏྟཾ ཏེཕེཏྟེ མཏྟཛཏྟཕྤ ཏྟཏྟཕྟེཕམཡོ ཏྟཕིཕྤཱཏི, ཕཏྟཏཀཱཏྟཏེ ཙ པཕིཕིཏྟ ཨཱུཀཱཏྟཏྟཱ པཏུཏཏེཏ ཛཏེཏ ཨཱུཀཱམིཕྤཏྟཱི"ཏི ཏྟིཀྲུཕཏྟཱུཔཏིཕུཏྟོ ཕཱུཕཏྟིཏྟོ ཏྟཛཀཱཏཱུཏྟིཕུཏྟོ ཨཀཱཏྟུཕི། ཏཡི ཛཱཏྟཡཱ ཕཱུཕཏྟིཾ ཨཱུཀཱཏྟཱ ཕཱིཏྟཏྟཾ པཕིཕིཏྟཱ "ཀོ ཏྟཏྟོ, ཀུཏྟཾ ཏྟཏྟོ"ཏི ཕཱིཙེཏཏྟཱ ཀཱཏྟཀུཏེཏྟུཡཾ ཀཱཏྟཱ ཏྟཀཱཕཏྟེ པཏཏེཏྟིཡཾ ཏིཕཱ "ཏཏྟཕྤ ཏི ཨུཀྲུཏེཀཱཾ པཏཾ ཏྟཕེ...པེ.... ཕཱིཕཏྟཏྟཏཕྤ ཨིཏཕྤཱིཏིཾ པཏ"ཏྟེ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༩༠-༢༩༡; ཏྟ. པ. ཨཊྛ. ༡.༢༠ ཕཱུཕཱུཕཏྟིཕཏྟུ; ཕཱིཕུཏྟི. ༡.༨༥) "ཕཏྟཱུ ཏྟཏྟོ"ཏི ཏེཏྟཾ ཀཱཏྟཱ། ཏྟཀཱཕཱུཡི ཨཏུཕུཏྟེཏ ཕིཏྟཱུཀཱཡིཡཕཏྟུཨཱུཏྟེཏེ ཏཀཱཏྟེ པཕིཕིཏྟཱ མཏྟཛཏྟཾ ཕཾཕཱཏྟེཏྟོ ཕཱུཕཱུཀཱཙེཏིཡཾ ཀཱཏྟཱ། ཛཱཏྟཡཱུཡི ཏྟཕཏེཕ ཕཱུཕཏྟིཏྟོ ཏེཀྲཱམིཏྟཱ ཕཏྟེ ཏྟཏེ ཏཀཱཏྟེ པཕིཕིཏྟཱ ཕཱུཕཱུཀཱཙེཏིཡམེཕ ཨཀཱམཾཕུ། ཏེཏ ཕཱུཏྟཾ **"ཀོཕཕིཏྟཱུཡི ཕྤཱཀཱཏྟཾ, ཕཱུཕཏྟིཏྟུ ཕུཏྟཏྟམཱཾ། ཕིཏྟཱུཾ ཀཱཡིཡཕཏྟུ"**ཏྟེཨཱུཏེ།

༡༠༢༠. ཏཏྲ **སྣཱགཱིྃ ཕུརནྟི** སགཱནྟཕུརཾ སྣཱཛཱགཏནྟི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། **ཕྲཱསཱཏཀཱི ཙེཏིཡནྟི** སཏཏོ ཕྲཱསཱཏསྨི ཨུཔརི ཕུཏྲི ཏེཔཱཏྲཱནཾ ཨཏྟོསི། ཨུཔྲཏྟེ པན ཐཱཀཔཏི ཕྱིཊྛཱར ཐྲཱཏི། སོ ཏེནེཔ ཕུརིམཔྱོཊྛརེན "ཕྲཱསཱཏཀཱི ཙེཏིཡ"ནྟི ཕུཏྟཏི།

༡༠༢༡. **ཏསིཏོཕྲུཏཀཱཏྟེ** ཏེ ཏེ ཛཏིཡྲ ཕྱེགཱསྲ ཐཱཀཱཔཏྟཾ ཨཏུཝཏྟམཱནྣ སྣཡཾ གཱཏམགྲཱི ཕྲཏོ, ཕྲཏོ གཱཏམགྲཱཏྲ སྣཡཾ གཱཏྟཏྟ "ཨེཏྲ ཐཱཀཱཔྲ"ཏི སུཏྲ ཨཏིཕྱིཡ ཕྲྀཏིཕྲཱསོཛྫཛྫཏྲ ཏཾ ཙེཏིཡཾ ཨཏྲིཏུཏིཾསུ། ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཏུཏྲེཏྲ པཝྲཏམྲཱཏུཏྲུ"**ཏྟེ།

༡༠༢༤. **ཨེཀཱམཏྟཾ ཚཏྟོ ཏཏྟཱཏི** ཏསྨིཾ ཕྲཱསཱཏཀོ ཙེཏིཡེ སཀྱེན སྣཔིཏམཏྲམཏྲཔེ ཏེསིཏྟཾ ཐཱཀཱཔཏྟཾ ཏིསྲ "ཀཱཏྟེ ཨིསཡོ ཁམཏྲིཡ"ཏྟེཨུཏྲིཏྲ ཏཡེན ཐཱཀཱཔཏྲ པཏེསམྱོཏྲིཏྲིཡེ ཀཱཏི "ཁམཏྲིཡཾ ཐོ གོཏམྲ"ཏིཨུཏྲིཏྲེ སཡཏྲི པཏེསཏྲཱཾ ཀཱཏྲ ཨཛྫཏོ ཛེཏྲཏྟེཕྲྀསྲི ཨེཀཱམཏྟཾ ཚཏྟོ ཏཏྲཙེཏྟོ ཏུཏྲ མཏྟོཔཏྟེ ཕུཏྟི།

༡༠༢༥. ཏཏྲ **ཨུཏྲིསྣཏི** "ཀཱཏིཕསྲོ"ཏི ཨིཕྲཾ ཨུཏྲིསྲ། **ཛྫསྣཏཏྟེ** "ཨསྣཱཀཱི ཨུཙརིཡསྲ ཏྲོཾ ཐྲུཏྲི"ཏི ཕུཏྟཏི། **ཕྲཱརམིཏྟེ** ཏེཏྲཱགཱམཏཾ།

༡༠༢༦-༢༧. **ཕྱིསཾ ཕསྣསཏཏྟེ** ཕྱིསཏིཕསྣཏྲིཀཱི ཕསྣསཏཾ། **ཡཱནཀྟེཏི** མཏྲཕུརིསཡཱནཀེ། ཨེཏསྨིཾ ཨེཏོ པརེསུ ཙ ཨེཏིཏྲསྲཏྲིསུ ཨཏཕཡོཏི ཨཏྲིཕྲཡོ པརཔཏཾ ཕྲ ཨུཏེཏྲ ཏིསུ ཕྲཱརམིཾ གཱཏོཏི ཡོཛཏཏྲཱ། **པཙྩུསཏྲཏེ ཕྲཱཙེཏྲཏི** པཀཱཏིཨཡསཏུཀྱེཏྲམྲཏཕཀཱཏཾ པཙྩུསཏྲཏེ སཡཾ མཏྟེ ཕྲཙེཏི། **སཏྟཀྱེཏི** ཨེཀཱ ཏྲཱཏཏྟཀྱེ, ཏཕྱིཛྫཱི ཕྲཕཙཏེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༠༢༨. **ཡཱཏྟཏཾ པཕྱིཙཡཏྟེ** ཡཱཏྟཏཾ ཕྱིཏྲཾ, "ཀཱཏམྲཏེ ཏྲཏེསྲ ཀཱཏྲེ ཏྲེཏེ ཡཱཏྟཏྲེ"ཏི ཕུཏྟཏི།

༡༠༣༠-༣༡. **ཕུཏྟཀྲཱིཏི** ཕུཏྟམྲཏཾ **ཀཱམེཏཾ པཏེཏྲསཏྲིཏི** ཏེཕྲཏྲིསུ ཀཱི ཕུཀྲཱཡཾ ཨེཏཾ པཙྪཕཙཏཾ པཏེཏྲསཏྲིཏི།

༡༠༣༢-༣༣. ཨིཕྱཾ ཐྲཱཀྲོ པཙྩཏྟཾ པཙྪཏཾ པཕྱཱཀཱརཏཾ སུཏྲ ཨཕསེསེ ཏེ ཕུཏྟཏྟོ **"སུཏྟཾ སུཏྲཏྟེཕྲཏཏྲ"**ཏི ཨུཏྲ། ཨཐསྲ ཐཱཀཱཔྲ ཏེ ཐྲཱཀརཏྟོ **"ཨཕྱིཛྫ སུཏྲ"**ཏི གཱཐམྲཏ། ཏཏྲ ཡསྲ ཙཏྟུསུ སཏྟེསུ ཨཛྫཀཏྟུཏྲ ཨཕྱིཛྫ སཾསྲརསྲ སྲིསཾ, ཏསྲ "ཨཕྱིཛྫ སུཏྲ"ཏི ཨུཏྲ། ཡསྲ ཙ ཨརཏཏྟམགྲཕྱིཛྫ ཨཏྟཏྲ སཏཛྫཏིཏི སཏྲསཏིསམྲཏྲིཀཱཏྟུཀཱམུཏྲཚཀྲཱིརིཡེཏི སམཏྲཀཱཏྲ ཨིཏྟིཡཏཾ ཨེཀཱརསཏྲཏྲཱཔསུཔཀཱཏཏྲ ཏཾ སུཏྟཾ ཨཏྟིཕྲཏིཏི, ཏསྲ **"ཏྲིཛྫ སུཏྲཏྟེཕྲཏིཏྲི"**ཏིཨུཏྲིསྲཏ།

༡༠༣༤-༥. **ཏཏོ ཕེཏེན མཏཏྲཏི** ཨཐ ཨིམཾ པཙྪཔེཕྱཱཀཱརཏཾ སུཏྲ ཨུཔྲཏྟཡ མཏྲཕྲྀཏིཡྲ སཏྲསྲྀཏྲ ཨཕྱིནཐྲཡཾ, ཀཱཡཙིཏྟཾ ཨུཏགྲཱི པཏྲཏི ཨཏྲོ། པཏིཏྲ ཙ **"ཐྲཱཕཏྲི"**ཏི ཨིམཾ གཱཐམྲཏ། ཨཐ ཏཾ ཨཏུཀཱཔྲམྲཏོ ཐཱཀཱཔྲ **"སུཕེཏོ"**ཏི གཱཐམྲཏ། ཕཏྲ ཙ **"ཐྲཱཕརིསྲ ཏྲ"**ཏི སཝྲཛྫཔཕྲརཾ པཕྲེསི། ཏཏྲ **སཝྲེསཏྟེ** ཨཏཕསེསུཏཾ སོཕསསཏྲསྲཏཾ། **ཏཏྲ ཕུཏྟོ ཏཕཱཀཱཏྟེ** ཏཏྲ ཕྲཱསཱཏཀོ ཙེཏིཡེ, ཏཏྲ ཕྲ པརིསྲཡ, ཏིསུ ཕྲ པཕྲརེཏིསུ ཨཛྫཏོ པཙམཾ པཏྟཾ ཕུཏྟཏི། སེསཾ སཝྲཀཱཏྲསུ ཕྲཱཀཱཏམེཕྲཏི།

པརམཏྟཛྫོཏིཀཱཡ ཁུཏྟཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ པཱརཱཡནཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. ཨཛྫཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣༦. ཏསྨིཾ པན པཙྩེ ཏིཕྲཏོཏི པཏེཀྲྀཏིཏོ། **ཀེསྣཱཕྲིལེཔཏཾ ཕྲུསྲིཏི** ཀེཾ ཨསྲ ལོཀཱསྲ ཨཕྲིལེཔཏཾ ཕྲཏེསི།

༡༠༨༠. **ཝེཝིཙྪཱ པམཱདཱ ནཔྤཀཱསཏཱིཏི** མཙྪརིཡཧེཏུ ཙ པམཱདཧེཏུ ཙ ནཔྤཀཱསཏི། མཙྪརིཡཾ ཧིསྶ དཱནཱདིགུཎེ པཀཱསེཏུཾ ན དེཏི, པམཱདོ སཱིལཱདཱིནི། **ཛཔྤཱབྷིལེཔནནྟི** ཏཎྷཱ ཨསྶ ལོཀསྶ མཀྐཊལེཔོ ཝིཡ མཀྐཊསྶ ཨབྷིལེཔནཾ། **དུཀྑནྟི** ཛཱཏིཨཱདིཀཾ དུཀྑཾ།

༡༠༨༡. **སཝནྟི སབྦདྷི སོཏཱཏི** སབྦེསུ རཱུཔཱདིཨཱཡཏནེསུ ཏཎྷཱདིཀཱ སོཏཱ སནྡནྟི། **ཀིཾ ནིཝཱརཎནྟི** ཏེསཾ ཀིཾ ཨཱཝརཎཾ ཀཱ རཀྑཱཏི? **སཾཝརཾ བྲཱུཧཱིཏི** ཏཾ ཏེསཾ ནིཝཱརཎསངྑཱཏཾ སཾཝརཾ བྲཱུཧི། ཨེཏེན སཱཝསེསཔྤཧཱནཾ པུཙྪཏི། **ཀེན སོཏཱ པིདྷིཡྻརེཏི** ཀེན དྷམྨེན ཨེཏེ སོཏཱ པིདྷིཡྻནྟི པཙྪིཛྫནྟི། ཨེཏེན ཨནཝསེསཔྤཧཱནཾ པུཙྪཏི།

༡༠༨༢. **སཏི ཏེསཾ ནིཝཱརཎནྟི** ཝིཔསྶནཱཡུཏྟཱ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ གཏིཡོ སམནྣེསམཱནཱ སཏི ཏེསཾ སོཏཱནཾ ནིཝཱརཎཾ། **སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམཱིཏི** ཏམེཝཱཧཾ སཏིཾ སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡྻརེཏི** རཱུཔཱདཱིསུ པན ཨནིཙྩཏཱདིཔཊིཝེདྷསཱདྷིཀཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ ཨེཏེ སོཏཱ སབྦསོ པིདྷིཡྻནྟཱིཏི།

༡༠༨༣. **པཉྙཱ ཙེཝཱཏི** པུཙྪཱགཱཐཱཡ, ཡཱ ཙཱཡཾ ཏཡཱ ཝུཏྟཱ པཉྙཱ ཡཱ ཙ **སཏི**, ཡཉྩ ཏཏོ ཨཝསེསཾ **ནཱམརཱུཔཾ, ཨེཏཾ** སབྦམྤི ཀཏྠ **ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཨེཏཾ མེ** པཉྷཾ **པུཊྛོ བྲཱུཧཱིཏི** ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༠༨༤. ཝིསྶཛྫནགཱཐཱཡ པནསྶ ཡསྨཱ པཉྙཱསཏིཡོ ནཱམེནེཝ སངྒཧཾ གཙྪནྟི, ཏསྨཱ ཏཱ ཝིསུཾ ན ཝུཏྟཱ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཏྠོ – **ཡཾ མཾ ཏྭཾ, ཨཛིཏ, ཨེཏཾ པཉྷཾ ཨཔུཙྪི** "ཀཏྠེཏཾ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི, ཏཾ ཏེ **ཡཏྠ ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ ཨསེསཾ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏི,** ཏཾ **ཝདཱམི** , ཏསྶ, ཏསྶ ཧི **ཝིཉྙཱཎསྶ ནིརོདྷེན** སཧེཝ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ **ཨེཏྠེཏཾ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏི།** ཨེཏྠེཝ ཝིཉྙཱཎནིརོདྷེ ནིརུཛ྄ཛྷཏི ཨེཏཾ, ཝིཉྙཱཎནིརོདྷཱ ཏསྶ ནིརོདྷོ ཧོཏི། ཏཾ ནཱཏིཝཏྟཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༠༨༥. ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ "དུཀྑམསྶ མཧབྦྷཡ"ནྟི ཨིམིནཱ དུཀྑསཙྩཾ, "ཡཱནི སོཏཱནི"ཏི ཨིམིནཱ སམུདཡསཙྩཾ, "པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡྻརེ"ཏི ཨིམིནཱ མགྒསཙྩཾ, "ཨསེསཾ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ནིརོདྷསཙྩནྟི ཨེཝཾ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི སུཏྭཱཔི ཨརིཡབྷཱུམིཾ ཨནདྷིགཙྪནྟོ པུན སེཁཱསེཁཔཊིཔདཾ པུཙྪནྟོ **"ཡེ ཙ སངྑཱཏདྷམྨཱསེ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སངྑཱཏདྷམྨཱཏི** ཨནིཙྩཱདིཝསེན པརིཝཱིམཾསིཏདྷམྨཱ, ཨརཧནྟཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **སེཁཱཏི** སཱིལཱདཱིནི སིཀྑམཱནཱ ཨཝསེསཱ ཨརིཡཔུགྒལཱ། **པུཐཱུཏི** བཧཱུ སཏྟ ཛནཱ། **ཏེསཾ མེ ནིཔཀོ ཨིརིཡཾ པུཊྛོ པབྲཱུཧཱིཏི** ཏེསཾ མེ སེཁཱསེཁཱནཾ ནིཔཀོ པཎྜིཏོ ཏྭཾ པུཊྛོ པཊིཔཏྟིཾ བྲཱུཧཱིཏི།

༡༠༨༦. ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཡསྨཱ སེཁེན ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦཀིལེསེཧི ཙིཏྟཾ རཀྑིཏབྦཾ, ཏསྨཱ **"ཀཱམེསཱུ"**ཏི ཨུཔཌྜྷགཱཐཱཡ སེཁཔཊིཔདཾ དསྶེཏི། ཏསྶཏྠོ – ཝཏྠུ **"ཀཱམེསུ"** ཀིལེསཀཱམེན **ནཱབྷིགིཛ྄ཛྷེཡྻ**, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཡོ ཙ **མནསོ** ཨཱཝིལབྷཱཝཀརེ དྷམྨེ པཛཧནྟོ **མནསཱ ཨནཱཝིལོ སིཡཱཏི།** ཡསྨཱ པན ཨསེཁོ ཨནིཙྩཱདིཝསེན སབྦདྷམྨཱནཾ པརིཝཱིམཾསིཏཏྟཱ ཀུསལོ སབྦདྷམྨེསུ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཨཱདཱིཧི ཙ སཏོ སབྦཨིརིཡཱཔཐེསུ **པརིབྦཛཏི,** ཏསྨཱ **"ཀུསལཱ"**ཏི ཨུཔཌྜྷགཱཐཱཡ ཨསེཁཔཊིཔདཾ དསྶེཏི། སེསཾ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝཱ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཨཛིཏོ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི སདྡྷིཾ ཨནྟེཝཱསིསཧསྶེན, ཨཉྙེསཉྩ ཨནེཀསཧསྶཱནཾ དྷམྨཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདི། སཧ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཙ ཨཱཡསྨཏོ ཨཛིཏསྶ ཨནྟེཝཱསིཀཱནཉྩ ཨཛིནཛཊཱཝཱཀཙཱིརཏིདཎྜཀམཎྜལུཨཱདཡོ ཨནྟརདྷཱཡིཾསུ, སབྦེ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ དྭངྒུལཀེསཱ ཨེཧིབྷིཀྑཱུ ཧུཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ནམསྶམཱནཱ པཉྫལིཀཱ ནིསཱིདིཾསཱུཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཨཛིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཏིསྶམེཏྟེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤༧. **ཀོདྷ སནྟུསིཏོཏི** ཏིསྶམེཏྟེཡྻསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སབྦསུཏྟཱནཾ པུཙྪཱཝསིཀཱ ཨེཝ ཨུཔྤཏྟི། ཏེ ཏེ བྲཱཧྨཎཱ “ཀཏཱཝཀཱསཱ པུཙྪཝྷོ”ཏི བྷགཝཏཱ པཝཱརིཏཏྟཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སཾསཡཾ པུཙྪིཾསུ། པུཊྛོ པུཊྛོ ཙ ཏེསཾ བྷགཝཱ བྱཱཀཱསི། ཨེཝཾ པུཙྪཱཝསིཀཱནེཝེཏཱནི སུཏྟཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི།

ཀེཙིཏི པན ཨཛིཏསུཏྟེ “ཨེཝཾ ལོཀཾ ཨཝེཀྑནྟཾ, མཙྩུརཱཛཱ ན པསྶཏཱི”ཏི (སུ. ནི. ༡༡༡༩; ཙཱུལནི. པིངྒིཡམཱཎཝཔུཙྪཱ ༡༤༤) ཨེཝཾ མོགྷརཱཛཱ པུཙྪིཏུཾ ཨཱརབྷི། ཏཾ “ན ཏཱཝསྶ ཨིནྡྲིཡཱནི པརིཔཀྐཱནཱི”ཏི ཉཏྭཱ བྷགཝཱ “ཏིཊྛ ཏྭཾ, མོགྷརཱཛ, ཨཉྙོ པུཙྪཏཱུ”ཏི པཊིཀྑིཔི། ཏཏོ ཏིསྶམེཏྟེཡྻོ ཨཏྟནོ སཾསཡཾ པུཙྪནྟོ “**ཀོདྷཱ**”ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཀོདྷ སནྟུསིཏོཏི** ཀོ ཨིདྷ ཏུཊྛོ། **ཨིཉྫིཏཱཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིཝིཔྥནྡིཏཱནི། **ཨུབྷནྟམབྷིཉྙཱཡཱཏི** ཨུབྷོ ཨནྟེ ཨབྷིཉྙཱཡ ཛཱནིཏྭཱ། **མཛྫྷེ མནྟཱ ན ལིཔྤཏཱིཏི** པཉྙཱཡ མཛྫྷེ ན ལིཔྤཏི།

༡༠༤༨-༩. ཏསྶེཏམཏྠཾ བྱཱཀརོནྟོ བྷགཝཱ “**ཀཱམེསཱུ**”ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཀཱམེསུ བྲཧྨཙརིཡཝཱཏི** ཀཱམནིམིཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡཝཱ, ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ མགྒབྲཧྨཙརིཡེན སམནྣཱགཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ སནྟུསིཏཾ དསྶེཏི, “ཝཱིཏཏཎྷོ”ཏིཨཱདཱིཧི ཨནིཉྫིཏཾ ། ཏཏྠ **སངྑཱཡ ནིབྦུཏོཏི** ཨནིཙྩཱདིཝསེན དྷམྨེ སངྑཱཡ རཱགཱདིནིབྦཱནེན ནིབྦུཏོ། སེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡཏྟཱ པཱཀཊམེཝ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨིམམྤི སུཏྟཾ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཨཡམྤི བྲཱཧྨཎོ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི སདྡྷིཾ ཨནྟེཝཱསིསཧསྶེན, ཨཉྙེསཉྩ ཨནེཀསཧསྶཱནཾ དྷམྨཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདི། སེསཾ པུབྦསདིསམེཝཱཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཏིསྶམེཏྟེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པུཎྞཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥༠. **ཨནེཛནྟི** པུཎྞཀསུཏྟཾ། ཨིམསྶཱཔི པུརིམནཡེནེཝ ཨུཔྤཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ **མཱུལདསྶཱཝཱིཏི** ཨཀུསལམཱུལཱདིདསྶཱཝཱི། **ཨིསཡོཏི** ཨིསིནཱམཀཱ ཛཊིལཱ། **ཡཉྙནྟི** དེཡྻདྷམྨཾ། **ཨཀཔྤཡིཾསཱུཏི** པརིཡེསིཾསུ།

༡༠༥༡. **ཨཱསཱིསམཱནཱཏི** རཱུཔཱདཱིནི པཏྠཡམཱནཱ། **ཨིཏྠཏྟནྟི** ཨིཏྠབྷཱཝཉྩ པཏྠཡམཱནཱ, མནུསྶཱདིབྷཱཝཾ ཨིཙྪནྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཛརཾ སིཏཱཏི** ཛརཾ ནིསྶིཏཱ། ཛརཱམུཁེན ཙེཏྠ སབྦཝཊྚདུཀྑཾ ཝུཏྟཾ། ཏེན ཝཊྚདུཀྑནིསྶིཏཱ ཏཏོ ཨཔརིམུཙྩམཱནཱ ཨེཝ ཀཔྤཡིཾསཱུཏི དཱིཔེཏི།

༡༠༥༢. **ཀཙྩིསྶུ ཏེ བྷགཝཱ ཡཉྙཔཐེ ཨཔྤམཏྟཱ, ཨཏཱརུཾ ཛཱཏིཉྩ ཛརཉྩ མཱརིསཱཏི** ཨེཏྠ ཡཉྙོཡེཝ ཡཉྙཔཐོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཀཙྩི ཏེ ཡཉྙེ ཨཔྤམཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཡཉྙཾ ཀཔྤེནྟཱ ཝཊྚདུཀྑམཏརིཾསཱུཏི།

༡༠༥༣. **ཨཱསཱིསནྟཱིཏི** རཱུཔཔཊིལཱབྷཱདཡོ པཏྠེནྟི། **ཐོམཡནྟཱིཏི** “སུཡིཊྛཾ སུཙི དིནྣ”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཡཉྙཱདཱིནི པསཾསནྟི། **ཨབྷིཛཔྤནྟཱིཏི** རཱུཔཱདིཔཊིལཱབྷཱཡ ཝཱཙཾ བྷཎནྟི། **ཛུཧནྟཱིཏི** དེནྟི། **ཀཱམཱབྷིཛཔྤནྟི པཊིཙྩ ལཱབྷནྟི** རཱུཔཱདིཔཊིལཱབྷཾ པཊིཙྩ པུནཔྤུནཾ ཀཱམེ ཨེཝ ཨབྷིཛཔྤནྟི, “ཨཧོ ཝཏ ཨམྷཱཀཾ སིཡཱུ”ཏི ཝདནྟི, ཏཎྷཉྩ ཏཏྠ ཝཌྜྷེནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡཱཛཡོགཱཏི** ཡཱགཱདྷིམུཏྟཱ། **བྷཝརཱགརཏྟཱཏི** ཨེཝམིམེཧི ཨཱསཱིསནཱདཱིཧི བྷཝརཱགེནེཝ རཏྟཱ, བྷཝརཱགརཏྟཱ ཝཱ ཧུཏྭཱ ཨེཏཱནི ཨཱསཱིསནཱདཱིནི ཀརོནྟཱ **ནཱཏརིཾསུ** ཛཱཏིཨཱདིཝཊྚདུཀྑཾ ན ཨུཏྟརིཾསཱུཏི།

༡༠༥༤-༥. ཨཐགོཙརནྟཱིཏི ཨཐ ཨིདཱནི གོ ཨཙྪ ཨདཱནཱིཏི། **སངྑཱཡཱཏི** ཉཱཎེན ཝཱིམཾསིཏྭཱ། **པརོཝརཱནཱིཏི** པརཱནི ཙ ཨོརཱནི ཙ, པརཏྟབྷཱཝསཀཏྟབྷཱཝཱདཱིནི པརཱནི ཙ ཨོརཱནི ཙཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝིདྷཱུམོཏི** ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིདྷཱུམཝིརཧིཏོ། **ཨནཱིགྷོཏི** རཱགཱདིཨཱིགྷཝིརཧིཏོ ། **ཨཏཱརི སོཏི** སོ ཨེཝརཱུཔོ ཨརཧཱ ཛཱཏིཛརཾ ཨཏཱརི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨིམམྤི སུཏྟཾ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཨཡམྤི བྲཱཧྨཎོ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི སདྡྷིཾ ཨནྟེཝཱསིསཧསྶེན, ཨཉྙེསཉྩ ཨནེཀསཧསྶཱནཾ དྷམྨཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདི། སེསཾ པུབྦསདིསམེཝཱཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ པུཎྞཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. མེཏྟགཱུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥༦. **པུཙྪཱམི** ཏནྟི མེཏྟགཱུསུཏྟཾ། ཏཏྠ **མཉྙཱམི** ཏཾ **ཝེདགཱུ** **བྷཱཝིཏཏྟནྟི** "ཨཡཾ ཝེདགཱུ"ཏི ཙ "བྷཱཝིཏཏྟོ"ཏི ཙ ཨེཝཾ ཏཾ མཉྙཱམི།

༡༠༥༧. **ཨཔུཙྪསཱིཏི** ཨེཏྠ **ཨ**-ཀཱརོ པདཔཱུརཎམཏྟོ, ནིཔཱཏོ, པུཙྪསཱིཏི ཨཏྠོ། **པཝཀྑཱམི** **ཡཐཱ** **པཛཱནནྟི** ཡཐཱ པཛཱནནྟོ ཨཱཙིཀྑཏི, ཨེཝཾ ཨཱཙིཀྑིསྶཱམི། **ཨུཔདྷིནིདཱནཱ** **པབྷཝནྟི** **དུཀྑཱཏི** ཏཎྷཱདིཨུཔདྷིནིདཱནཱ ཛཱཏིཨཱདིདུཀྑཝིསེསཱ པབྷཝནྟི།

༡༠༥༨. ཨིམཾ ཨུཔདྷིནིདཱནཾ པབྷཝནྟིཡེཝ དུཀྑེཡེཝ – **ཡོ** **ཝེ** **ཨཝིདྭཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **པཛཱནནྟི** སངྑཱརེ ཨནིཙྩཱདིཏོ ཛཱནནྟོ། **དུཀྑསྶ** **ཛཱཏིཔྤབྷཝཱནུཔསྶཱིཏི** ཝཊྚདུཀྑསྶ ཛཱཏིཀཱརཎཾ "ཨུཔདྷཱི"ཏི ཨནུཔསྶནྟོ།

༡༠༥༩. **སོཀཔརིདྡཝཉྩཱཏི** སོཀཉྩ པརིདེཝཉྩ། **ཏཐཱ** **ཏེ** **ཏེ** **ཝིདིཏོ** **ཨེས** **དྷམྨོཏི** ཡཐཱ ཡཐཱ སཱདྷུ ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ པཙྩཀྑཝསེན ཝིདིཏོ ཨེས དྷམྨོཏི།

༡༠༦༠-༦༡. **ཀིཏྟཡིསྶཱམི** **ཏེ** **དྷམྨནྟི** ནིབྦཱནདྷམྨཾ ནིབྦཱནགཱམིནིཔཊིཔདཱདྷམྨཉྩ ཏེ དེསེསྶཱམི། **དིཊྛེ** **དྷམྨེཏི** དིཊྛེ དུཀྑཱདིདྷམྨེ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ཝཱ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ཨནཱིཏིཧནྟི** ཨཏྟཔཙྩཀྑཾ། **ཡཾ** **ཝིདིཏྭཱཏི** ཡཾ དྷམྨཾ "སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སམྨསནྟོ ཝིདིཏྭཱ། **ཏཉྩཱཧཾ** **ཨབྷིནནྡཱམཱིཏི** ཏཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརདྷམྨུཏྟམཾ ཏཝ ཝཙནཾ ཨཧཾ པཏྠཡཱམི། **དྷམྨམུཏྟམནྟི** ཏཉྩ དྷམྨམུཏྟམཾ ཨབྷིནནྡཱམི།

༡༠༦༢. **ཨུདྡྷཾ** **ཨདྷོ** **ཏིརིཡཉྩཱཔི** **མཛ྄ཛྷེཏི** ཨེཏྠ **ཨུདྡྷནྟི** ཨནཱགཏདྡྷཱ ཝུཙྩཏི, **ཨདྷོཏི** ཨཏཱིཏདྡྷཱ, **ཏིརིཡཉྩཱཔི** **མཛ྄ཛྷེཏི** པཙྩུཔྤནྣདྡྷཱ། **ཨེཏེསུ** **ནནྡིཉྩ** **ནིཝེསནཉྩ**, **པནུཛྫ** **ཝིཉྙཱཎནྟི** ཨེཏེསུ ཨུདྡྷཱདཱིསུ ཏཎྷཉྩ དིཊྛིནིཝེསནཉྩ ཨབྷིསངྑཱརཝིཉྙཱཎཉྩ པནུདེཧི, པནུདིཏྭཱ ཙ **བྷཝེ** **ན** **ཏིཊྛེ**, ཨེཝཾ སནྟེ དུཝིདྷེཔི བྷཝེ ན ཏིཊྛེཡྻ། ཨེཝཾ ཏཱཝ པནུཛྫསདྡསྶ པནུདེཧཱིཏི ཨིམསྨིཾ ཨཏྠཝིཀཔྤེ སམྦནྡྷོ, པནུདིཏྭཱཏི ཨེཏསྨིཾ པན ཨཏྠཝིཀཔྤེ བྷཝེ ན ཏིཊྛེཏི ཨཡམེཝ སམྦནྡྷོ། ཨེཏྠཱཔི ཏཎྷཱདིཝིཔྤབྷེདཱནི
པནུདིཏྭཱ དུཝིདྷེཔི བྷཝེ ན ཏིཊྛེཡྻཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༠༦༣-༤. ཨེཝཾ ཝིཧཱརཱི སཏོ ཨཔྤམཏྟོ ཨཱཧ – **ཨེཝཾཝིཧཱརཱིཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **ཨིདྷེཝཱཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ སཱསནེ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ཝཱ ཨཏྟབྷཱཝེ། **སུཀིཏྟིཏཾ**
གོཏམནུཔདྷཱིཀནྟི ཨེཏྠ **ཨནུཔདྷཱིཀནྟི** ནིབྦཱནཾ། ཏཾ སནྡྷཱཡ བྷགཝཱ ཨཱཧ – "སུཀིཏྟིཏཾ གོཏམནུཔདྷཱིཀ"ནྟི།

༡༠༦༥. ན་ གེཕ་ལཾ་ དུཀྲ་མེཕ་ པཏྣ་སི — **ཏི་ ཐྱིཔྣི་ཏི་** གཱཔ་ ཏཐྭ་ **ཨཐྱི་ཏཏྟི་** སཀྐ་ཐྐུཾ, སདྣ་ ཕླ། **ཏཾ་ ཏཾ་ ནམསླླ་མླིཏི་** ཏསྣ་ ཏཾ་ ནམསླླ་མི། **སམེཐྐྲ་ཏི་** ཨུཔགཱཏྣ། **ནུགྣཱ་ཏི་** བླགཱཕཏྣཾ་ ཨླཱལཔཏྣཾ་ ཨླཱཏ།

༡༠༦༦. ཨིདྣ་ནི་ ཏཾ་ བླགཱཕླ་ "ཨཏྣུ་ ཏི་ བླགཱཕླ་ པཏྣ་སི་ དུཀྲ་"ཏྣི་ ཨིཕཾ་ ཏེན་ བླཱཐྱ་ཐེན་ ཕེདིཏྣཔི་ ཨཏྣཾ་ ཨནུཔནིཏྣཕ་ པཏྣིནདུཀྲེན་ ཕུཀྲ་ལེན་ ཨོཕདཏྣཾ་ "**ཡཾ་ བླཐླཏ**"ཏྣི་ གཱཔམླཏ། ཏསླཾ་ — **ཡཾ་ ཏྲཾ་** ཨཐྲིཏྣནཏྣཾ་ "ཨཡཾ་ བླཏིཏཕླཔཏྣ་ **བླཐླཏྣཾ,** ཕེདིཏི་ གཱཏཏྣ་ **ཕེདགྣ,** གེཏྣཏྣཐླཕེན་ **ཨགེཏྣཾ,** གཱམེསུ་ ཙ་ བླཕེསུ་ ཙ་ ཨསཏྣཏྣ་ **གཱམབླཕེ་ ཨསཏྣཾ**"ཏི་ ཛྙཱ་ བླནིཕླསི། **ཨཏྣུ་ ཏི་ སོ་ ཨིམཾ་ ཨོཕྲཾ་ ཨཏྣརི, ཏིཏྣཾ་ ཙ་ ཕུརཾ་ ཨཔིལོ་ ཨགཱཏྣ།**

༡༠༦༧. གེཏྣ་ ཐྲིཕྱ་ — **ཕེདྣ་ ཙ་ ཡཏྣི་** གཱཔ་ ཏཐྭ་ **ཨིཏྣཏི་** ཨིམསླཾ་ སླཱསནི, ཨཏྣབླཕེ་ ཕླ། **ཕེསཏྣྲཏི་** ཕོསླཐྲིཏྣ། སེསཾ་ སབྲཐྲ་ ཕླཱགཏམེཕ།

ཨིཕཾ་ བླགཱཕླ་ ཨིམསླི་ སུཏྣཾ་ ཨརཏཏྣནིགཱུཏེནེཕ་ དེསེསི། དེསནླཔརིཡོསྣནེ་ ཙ་ ཕླཏྣསདེསོ་ ཨེཕ་ ཏྣཕླབྲིསམཡོ་ ཨཏྣོསིཏི།

པརམཐྲཏྣཏིགཱུཡ་ ཁེཏྣཀ-ཨཐྲགཱཕླཡ

སུཏྣནིཕླཏ-ཨཐྲགཱཕླཡ་ མེཏྣགཱསུཏྣཕཏྣཏྣ་ ནིཐྲིཏྣ།

༥. ཏྣོཏགཱསུཏྣཕཏྣཏྣ

༡༠༦༨-༩. **ཕུཏྣསྣེ་** ཏཏྣི་ ཏྣོཏགཱསུཏྣཾ། ཏཐྭ་ **ཕླཐྱཐྲིགཱཏྣམླིཏི་** ཕླཐཾ་ ཨཐྲིགཱཏྣསི། **སེཀླི་ ནིབླནམཏྣཏྣོཏི་** ཨཏྣཾ་ ཏྣགཱཏྣིནཾ་ ནིབླནཏྣཡ་ ཨཐྲིསྨིལླཏྣིནི་ སེཀླིཕླ། **ཨིཏྣོཏི་** མམ་ མུཁཏྣོ།

༡༠༧༠. ཨིཕཾ་ ཕུཏྣི་ ཨཏྣམཏྣཾ་ ཏྣོཏགཱ་ བླགཱཕཏྣཾ་ ཨཐྲིཏྲཕམླཏྣཾ་ གཱཐཾགཱབླཔམོཀླི་ ཡཱཙཏྣཾ་ "**པསླམཏ**"ཏྣི་ གཱཔམླཏ། ཏཐྭ་ **པསླམཏཾ་ དེཕམནུསླཡོགཱཏི་** པསླམི་ ཨཏཾ་ དེཕམནུསླཡོགཱ། **ཏཾ་ ཏཾ་ ནམསླླ་མླིཏི་** ཏཾ་ ཨིཕཏྣུཔཾ་ ནམསླླ་མི། **པམུཏྣུཏི་** པམོཙེཏི།

༡༠༧༡. ཨཔསླ་ བླགཱཕླ་ ཨཏྣཏྣིནམེཕ་ གཱཐཾགཱབླཔམོཀླི་ ཨོགཱཏརཏམུཁེན་ དསླེཏྣཾ་ "**ནཏ**"ཏྣི་ གཱཔམླཏ། ཏཐྭ་ **ནཏཾ་ སདིསླམླིཏི་** ཨཏཾ་ ན་ སདིསླམི་ ན་ སཀླིསླམི, ན་ ཕླཡམིསླམླིཏི་ ཕུཏྣཾ་ ཏྣོཏི། **པམོཙནཡླཏི་** པམླཙེཏུ། **གཱཐཾགཱཕིཏྣི་** སགཱཏྣ། **ཏརིསླིཏི་** ཏརིཕླསི།

༡༠༧༢-༥. ཨིཕཾ་ ཕུཏྣི་ ཨཏྣམནཏརཾ་ ཏྣོཏགཱ་ བླགཱཕཏྣཾ་ ཨཐྲིཏྲཕམླཏྣཾ་ ཨནུསླསནཾ་ ཡཱཙཏྣཾ་ "**ཨནུསླས་ བྲཧྨེ**"ཏི་ གཱཔམླཏ། ཏཐྭ་ **བྲཧྨེཏི་** སེཐྲཕཙནམེཏཾ། ཏེན་ བླགཱཕཏྣཾ་ ཨླམནྟལམླཏྣཾ་ ཨླཏ — "ཨནུསླས་ བྲཧྨེ"ཏི་ ། **ཕེཕེགཱཏྣསྐཏྣི་** སབླསཏྣརཕེཕེགཱནིབླནཏྣསྐཾ། **ཨབླཔཏྣམླཏྣཏི་** ནཏཕྲགཱརཏཾ་ ཨནཔཏྣམླཏྣཾ། **ཨིཏྣེཕ་ སཏྣཏི་** ཨིཏྣེཕ་ སམླཏྣཾ། **ཨསེཏྣཏི་** ཨནིསླིཏྣོ། ཨིཏྣོ་ པཏྣ་ དེ་ གཱཔ་ མེཏྣགཱསུཏྣི་ ཕུཏྣནཡླ་ ཨེཕ། གེཕལཏྣི་ ཏཐྭ་ ཏྣསྨཾ, ཨིཏྣ་ སཏྣིཏྣི་ ཨཡཾ་ ཕེསེསོ། ཏཏིཡགཱབླཡཔི་ ཕུབྲཏྣཾ་ ཏཐྭ་ ཕུཏནཡམེཕ་ ཨཔརཏྣེ་ **སཏྣོཏི་** སཏྣནབླཏྣཾ, ལགྣནཏྣི་ ཕུཏྣཾ་ ཏྣོཏི། སེསཾ་ སབྲཐྲ་ ཕླཱགཏམེཕ།

ཨིཕཾ་ བླགཱཕླ་ ཨིམསླི་ སུཏྣཾ་ ཨརཏཏྣནིགཱུཏེནེཕ་ དེསེསི། དེསནླཔརིཡོསྣནེ་ ཙ་ ཕླཏྣསདེསོ་ ཨེཕ་ ཏྣཕླབྲིསམཡོ་ ཨཏྣོསིཏི།

པརམཐྲཏྣཏིགཱུཡ་ ཁེཏྣཀ-ཨཐྲགཱཕླཡ

སུཏྣནིཕླཏ-ཨཐྲགཱཕླཡ་ ཏྣོཏགཱསུཏྣཕཏྣཏྣ་ ནིཐྲིཏྣ།

൮. ཨུཔསྤྱིཕསུཏྲཕཀྐནྟ

൧൦൭൬. ཨེཀོ ཨཏནྟེ ཨུཔསྤྱིཕསུཏྲཾ། ཏཏྲ མཏནྟྲསོགྷྣྟེ མཏནྟཾ ཨོཀྲཾ། ཨཎཱིསྱིརྟཏྟི པུགྲཱལཾ ཕྱཱ ཏྲསྱཾ ཕྱཱ ཨཎཱིསྱིརྟ། ཏོ ཕྱིསརྟྲསྱིཏི ན སཀྲཱམི། ཨླཱརསྨཱཀཏྟེ ཎིསྱཡཾ། ཡཾ ཎིསྱིརྟཏྟི ཡཾ པུགྲཱལཾ ཕྱཱ ཏྲསྱཾ ཕྱཱ ཎིསྱིརྟ།

൧൦൭൭. ཨིདྣཱཎི ཡསྨཱ སོ བླཱཏྲཱཀོ ཨླཱཀིཙྪླཱཡདཎལླཱཛྱཱི དཙྪ སཏྲསྱི ཎིསྱཡཾ ན ཛྫཎྣཱཏི, ཏིཎསྨ ཏྲཀཱཕྱཱ དཙྪ ཎིསྱཡཾ ཨུཏྲརི ཙ ཎིཡླཱཎཔཐཾ དསྱེཏྟེ “ཨླཱཀིཙྪླཱ”ཏྟེ གླཱཐམླཱཏ། ཏཏྲ པེཀླཱམླཱཎཱཏི ཏཾ ཨླཱཀིཙྪླཱཡདཎསམླཱཔཏྟིཾ སཏོ སམླཱཔཛྫིཏྲཱ ཕུཊྲཏིཏྲཱ ཙ ཨཎིཛྲཱཏིཕསེཎ པསྨམླཱཎཾ། ཎཊྟིཏི ཎིསྱཱཡཱཏི ཏཾ “ཎཊྟི གིཉྩི”ཏི པཕྲཏྲསམླཱཔཏྟིཾ ཨླཱརསྨཱཎཾ གཏྲཱ། ཏརསྨུ ཨོགྷཱནྟེ ཏཏོ པཊྲུཏི པཕྲཏྲཱལ ཕྱིཔསྨཎྣཱལ ཡསྲཱཎྲུཔཾ ཙཏུབྲིཏྲསྱི ཨོཀྲཾ ཏརསྨུ། གཱབླཱཛྱཱཏི གཱཐཾགཱབླཱཏི། ཏཀྐཱལཾ ཎཏྲམཏྲཱཛྱིཔསྨཱཏི རཊྟིཊྟིཕཾ ཎིབྲཱཎཾ ཕྱིཎྲཱུཏཾ གཏྲཱ པསྨཱ། ཨིཏིཎསྨ ཏིཊྲཏྲསྨུཁཕྱིཏྲཱརཾ གཐེཏི།

൧൦൭൮_൯. ཨིདྣཱཎི “ཀཱམེ པཏླཱཡླཱ”ཏི སུཏྲཱ ཕྱིཀླཱསྨཱཎཕསེཎ ཨཏྲཏྲཱ པཊྱིཎེ ཀཱམེ སམྤསྨམླཱཎཾ “སབྲེསྲུ”ཏི གླཱཐམླཱཏ། ཏཏྲ ཏིཏྲཱ མཊྲཱནྟེ ཨཊྲིཾ ཏཏོ ཏེབྲཱ ཀབྲིཏྲསྱི སམླཱཔཏྟིཾ ཏིཏྲཱ། སཊྲཱཕྱིམོཀྲཱི པརམེཏི སཏྲསུ སཊྲཱཕྱིམོཀྲཱིསུ ཨུཏྲམེ ཨླཱཀིཙྪླཱཡདཎེ། ཏིཊྲེ ཏུ སོ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲུཡླཱཡཱིཏི སོ པུགྲཱལོ ཏཏྲ ཨླཱཀིཙྪླཱཡདཎབྲཏྲཱལོཀི ཨཕྱིགཱཛྫམླཱཎཾ ཏིཊྲེཡྻ ཏྲུཏི པུཙྪཏི། ཨཐསྨ ཏྲཀཱཕྱཱ སཊྲིགཱཕྱསཏསྨམཊྟིཡེཕ ཏྲཏཾ ཨཏྲུཛྫཎཏྟོ ཏཏིཡགླཱཐམླཱཏ།

൧൦൮൦. ཨིཕཾ ཏསྨ ཏཏྲ ཏྲཏཾ སུཏྲཱ ཨིདྣཱཎིསྨ སསྨཏུཀྐཊྟཾཏྲཱཕཾ པུཊྟཊྟེ “ཏིཊྲེ ཙོ”ཏི གླཱཐམླཱཏ། ཏཏྲ ཕུཏྟཱཀཱསྱི ཕསྨཱཎཊྟེ ཨཎེཀཱསཏྲཱསྱི ཕསྨཱཎཾ, གཱཊཏྲཱསིཏྟེ ཨཊྲཱ། “ཕུཏྟཱཀཱསྱི ཕསྨཱཎཱི”ཏིཔི ཕླཱཋ, ཏཏྲ ཕྱིཏྲཊྟིབྲཊྟཡེཎ སླཱམིཕཙཎསྨ པཊྲཊྲཕཙཎཾ གཱཊྲབྲཾ, ཕུཏྟཱཏྟེ ཕྱཱ ཨིཏསྨ པཏྲུཎཱིཏི ཨཊྲཱ ཕཏྲབྲཱ། “ཕུཏྟཱཎཱི”ཏི ཕླཱཔི པཛཏྟེ, པུརིམཕླཱཋཡེཕ སབྲསུཏྲཱརཾ། ཏཏྲེཕ སོ སྱཱིཏི སིཡླཱ ཕྱིམུཏྟོཏི སོ པུགྲཱལོ ཏཏྲེཕླཱཀིཙྪླཱཡདཎེ ཏྲཏྲཏུགྲཱཎེཏི ཕྱིམུཏྟོ སྱཱིཏིབླཱཕཕྲཏྟོ ཏྲཕེཙྪ, ཎིབྲཱཎཕྲཏྟོ སམྨཱཏོ ཏུཏྲཱ ཏིཊྲེཡྻཱཏི ཨཊྲིསྨཱཡོ། ཙཕྱེཐ ཕྱིཉྙཱཎཾ ཏབྲཱཕྱིཏྲསྨཱཏི ཨུཏྲཏུ ཏབྲཱཕྱིཏྲསྨ ཕྱིཉྙཱཎཾ ཨཏུཕྲཏྲཱལ པརིཎིབྲཱཡེཕྱཱཏི ཨུཙྪེཏཾ པུཙྪཏི, པཏིསཊྲིཏྲཱཏཀཊྲཾ ཕྱཱཔི ཏྲཕྱེཕྱཱཏི པཏིསཊྲིསྱི ཏསྨ པུཙྪཏི།

൧൦൮൧. ཨཐསྨ ཏྲཀཱཕྱཱ ཨུཏྲཕེཏསྨཱཏཾ ཨཏུཔཀཱསྨ ཏཏྲ ཨུཔྤཏྲསྨ ཨརིཡསླཱཕགཱསྨ ཨཏུཕྲཏྲཱལ པརིཎིབྲཱཎཾ ཏསྨེཏྟེ “ཨཙྩི ཡཐཱ”ཏི གླཱཐམླཱཏ། ཏཏྲ ཨཏྲཾ པལེཏྟིཏི ཨཏྲཾ གཙྪཏི། ན ཨུཔེཏི སཏྲཱཏྟེ “ཨསུཀཾ ཏཱམ ཏིསཾ གཏོ”ཏི ཕོཏྲཱརཾ ན གཙྪཏི། ཨེཕཾ མུཏྲཱ ཏཱམཀཱཡཱ ཕྱིམུཏྟོཏི ཨེཕཾ ཏཏྲ ཨུཔཏྲཏྟོ སེཀྲཱམུཏྲཱཎི པཀཏིཡཱ པུབྲེཕ ཏྲུཔཀཱཡཱ ཕྱིམུཏྟོ ཏཏྲ ཙཏུཏྲམཊྲཾ ཎིབྲཏྟིཏྲཱ ཏྲསྨཱཀཱཡསྨ པརིཛྫཏཏྲཱ པུཎ ཏཱམཀཱཡཱཔི ཕྱིམུཏྟོ ཨུཏྲཏོབྲཱགཕྱིམུཏྟོ ཁིཎཱསཕོ ཏྲུཏྲཱ ཨཏུཕྲཏྲཱཔརིཎིབྲཱཎསཏྲཱཏཾ ཨཏྲཾ པལེཏི, ན ཨུཔེཏི སཏྲཾ “ཁཏྟིཡོ ཕྱཱ བླཱཏྲཱཀོ ཕྱཱ”ཏི ཨེཕམླཱཏིཀཾ།

൧൦൮༢. ཨིདྣཱཎི “ཨཏྲཾ པལེཏྟི”ཏི སུཏྲཱ ཏསྨ ཡོཎིསོ ཨཏྲཾ ཨསལླཱཀྲེཏྟེ “ཨཏྲཾཀཏོ སོ”ཏི གླཱཐམླཱཏ། ཏསྨཏྲཱ – སོ ཨཏྲཾཀཏོ ཨུདཱཏུ ཎཏྲི, ཨུདཱཏུ ཕྱེ སསྨཏིཡླཱ སསྨཏཏྲཱཕྱེཎ ཨརོགོ ཨཕྱིཔརིཏྲཱམཏྲཱཏྲཱ སོཏི ཨིཕཾ ཏཾ མེ མུཏྲཱ སླཱཏུ ཕྱིཡླཱཀརེཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཏཐཱ ཧི ཏེ ཕྱིདིཏོ ཨེས ཏྲཱམྨོཏི།

൧൦൮༣. ཨཐསྨ ཏྲཀཱཕྱཱ ཏཐཱ ཨཕྲཏྲབྲཏཾ ཏསྨེཏྟེ “ཨཏྲཾཀཏསྨཱ”ཏི གླཱཐམླཱཏ། ཏཏྲ ཨཏྲཾཀཏསྨཱཏི ཨཏུཔཱཏྲཱཔརིཎིབྲཱཏསྨཱ། ན པམཱཎམཏྲཱིཏི ཏྲུཔཱཏིཕྲམཱཎཾ ཎཏྲི། ཡེན ནཾ ཕཏྲུཏྲེ ཡེན ཏྲཱཀཱཏིཏྲཱ ནཾ ཕཏེཡྻུཾ། སབྲེསུ ཏྲམྨེསུཏི སབྲེསུ ཁཏྲཱཏིཏྲམྨེསུ། སམཾ སབྲཏྲཱ པླཱཀཏམེཕ།

ཨིཕཾ ཏྲཀཱཕྱཱ ཨིམཾ སུཏྲཾ ཨརཏྟཏྲཎཱཀཱུཊཏེཎཕ ཏེསེསི། ཏེསཏཱཔརིཡོསཱཎེ ཙ ཕུཏྲསཏེཡོ ཨིཕ ཏྲམྨཱཏྲིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

པརམཏྲཛྫོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྲཀཐཱཡ

སུཏྲཎིཔཱཏ-ཨཊྲཀཐཱཡ ཨུཔསཱིཕམཱཎཕཔུཙྪཱཎཏྲཏྲ ཎིཊྲིཏཱ།

༧. ནཊྲསུཏྟཔཊྛཏྟ

༡༠༨༩-༥. སཏྟི ཡོགིདི ནཊྲསུཏྟཾ། ཏཏྲ པཋམགཱཐཱཡ ཨཏྠོ – ཡོགཱ ཁཏྟིཡཱདཡོ ཛཏྲ ཨཱཊྚིཔཱགཱཀིགཱཊྚདིགཱ སཊྚཡ "སཏྟི སྨཱནཡོ"དི ཕདཊྟི, ཏཡིདཾ གཱཐཾསྟུདི གཱི ནུ བོ ཏེ སམྨཱཔཊྚིཔཊྚདིནྟཱ ཋཱཊེན ཨུཔྤཊྟཊྟཱ ཋཱཊྚུཔཔཊྟཾ ནོ སུཏྣཾ ཕདཊྟི, ཨིཔཾཕིཊྟཾ ཏུ ཕདཊྟི, ཨུདཱཏུ པེ ཏཱནཔྤཱཀཱརཀིན ལྷུཁཊྚིཔིདསཊྚཊིན ཊྚིཔིདིཏྟུཔཔཊྟཊྟི ཨཔསྶ ཊྚཱགཱཕ་ཏདུཊྚཡཾ པཊེཏྲིཔིཏྟཱ སུཏྣཾ དསྶེཏྟཾ "ན དིཊྛིཡཱ"དི གཱཐམཱཧ།

༡༠༨༦-༧. ཨིདཱནི "དིཊྛཱདྟིདི སུཊྟཱི"དི ཕདཊྟཾ ཕྟཱདི གཱཊྚཱཔཊྟཊྟཾ "ཡེ གེཙིམེ"དི པུཊྚདི། ཏཏྲ ཨནེཀཱཏྟུཔེཊྟདི གོཏྟུཏལམཊྚལྷཱདིཏྟཱ། ཏཏྲ ཡཏྟ ཙརཊྟཱདི ཏཏྲ སཀཱཡ དིཊྛིཡཱ གཱཏྟཱ ཕིཏརཊྟཱ། ཨཔསྶ ཏཔྤ སུཊྟཱིཨཏྟཱཔཾ དཱིཔེཏྟོ ཊྚཱགཱཕ་ཏུདིཡཾ གཱཐམཱཧ།

༡༠༨༨-༡༠. ཨིཔཾ "ཏཱཏརཱིསུ"དི སུཏྟཱ ཨིདཱནི ཡོ ཨཏདི, ཏཾ སོཏུཀཱམོ "ཡེ གེཙིམེ"དི པུཊྚདི། ཨཔསྶ ཊྚཱགཱཕ་ཡོཀྲྰདིཊྚཱམུཁེན ཊྚིདིཛཊྟིདིཊྚེ དསྶེཏྟོ ཏདིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ ནིཕྱུཏཱདི ཡོཕུཊྟ པརིཡོནཊྟཱ། ཡེསཱིཊྚཱདི ཡེསུ ཨིཊྚཱ། ཨིཏྟ ཙ སུ-ཨིདི ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཏཊྚཾ པརིཚྭཱཡཱདི ཊྚིདི པརིཚཊྚདི ཏཊྚཾ པརིཊྚནིཏྟཱ། སེསཾ སབྦཏྲ པུབྦེ ཕུཊྟནཡཏྟ པཱཀཊམེཝ།

ཨིཔཾ ཊྚཱགཱཕ་ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེནེཝ དེསནཾ ནིཊྚཱཔེསི, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པན ནཊྲ ཊྚཱགཱཕཏོ ཊྚཱསིཏཾ ཨཊྚིནཊྚམཏྟོ "ཨིདཱཊྚིནཊྚསཱི"དི གཱཐམཱཧ། ཨིཊྚཱཔི ཙ པུབྦེ ཕུཊྟསདིསོ ཨེཝ ཊྚམྨཱཊྚིསམཡོ ཨཧོསཱིདི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ནཊྲསུཏྟཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཏིམཀཱསུཏྟཔཊྛཏྟ

༡༠༩༡-༩. ཡེ མེ པུབྦེདི ཏིམཀཱསུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡེ མེ པུབྦེ ཕིཡཱཀཱསྟུདི ཡེ བཱཝརིཡཱདཡོ པུབྦེ མཡ྄ཧཾ སཀཱ ཝྱཊྚཾ ཕིཡཱཀཱསུ། ཏུརཾ གོཏམསྶསཊྟདི གོཏམསྶསཊྟ པུབྦཏརཾ། སབྦཾ ཏཾ ཏཀྐཝཊྚནཊྟི སབྦཾ ཏཾ ཀཱམཕིཏསྐཱདིཕཊྚཾ། ཏཊྚནིཝྚཏནཊྟི ཏཊྚཕིཊྚསཾ། ཨཔསྶ ཊྚཱགཱཕ་ཏཾ ཏྲཱཾ ཨུཏྟིཊྚཏྟོ "ཨིཊྚ"དི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྲ ཨིདཏཊྚཡ ཡེ སཏྟདི ཨིདཾ ནིབྦཱནཔདམཙྩུཏཾ "སབྦེ སཊྚཊྟ ཨནིཊྚ"དིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕིཔསྶཊྟཱ ཨཏྟུཔུབྦེན ཊྚནིཏྟ ཡེ ཀཱཡཱཏུཔསྶཏཱསདིཨཱདིདི སཏྟཱ། དིཊྛཊྚམྨཱཊྚིནིཝྦུཏཱདི ཕིདིཏཊྚམྨཊྟ, དིཊྛཊྚམྨཊྟ, ཏཀཱདིནིཝྦཱནེན ཙ ཨཊྚིནིཝྦུཏཱ། སེསཾ སབྦཏྲ པཱཀཊམེཝ།

ཨིཔཾ ཊྚཱགཱཕ་ཨིམསྨིཾ སུཏྟཾ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེནེཝ དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙ པུབྦསདིསོ ཨེཝ ཊྚམྨཱཊྚིསམཡོ ཨཧོསཱིདི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཏིམཀཱསུཏྟཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏོདེཡྻསུཏྟཔཊྛཏྟ

༡༠༩༥. ཡསྨིཾ ཀཱམཱདི ཏོདེཡྻསུཏྟཾ། ཏཏྲ ཕིམོཀྑོ ཏསྶ ཀཱིདིསོདི ཏསྶ ཀཱིདིསོ ཕིམོཀྑོ ཨིཙྪིཏབྦོདི པུཊྚདི ། ཨིདཱནི ཏསྶ ཨཏྟཱཕིམོཀྑཊྟཾ དསྶེཏྟོ ཊྚཱགཱཕ་ཏུདིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ ཕིམོཀྑོ ཏསྶ ནཱཔརོདི ཏསྶ ཨཉྙོ ཕིམོཀྑོ ནཏྠི།

༡༠༩༧-༨. ཨིཏྱཾ "དཱཧྲཱཀཱཡོ ཨེཏྱཱ ཙྲེམོཊྲཱ"ཏི ཕུཊྟེཔི ཏམརྟཾ ཨསལླཱཀྲཱཏྟེ "ཧེཏྣཱསསོ སོ ཨུཏ ཨཱསསྤྣོ"ཏི ཕུན ཕུཏྐྵཏི། ཏཏྲ ཨུཏ པཉྩཱགཱཔྲཱཏི ཨུཏྣྟུ སམྦུཔཏྲིབྷྣདྲཱིཏྣ ཏྲྙེཏ ཏཉྩཱགཱཔྲཾ ཞྲ ཧིཊྚིགཱཔྲཾ ཞྲ གཱཔྲཡཏི། ཨཐཱསྟ ཤྲཱཀྲཱ ཏཾ ཨཱཔྟཾམྲཱཉྟ ཏུཏིཡཾ གཱུཐསྦྲཏ། ཏཏྲ གཱུམཤྲཱཔེཏི གཱུམེ ཙ ཤྲཱཔེ ཙཱ། སེསཾ སཱིདྡྷཱ ཕྲཱཀཱཏམེཞ།

ཨིཏྱཾ ཤྲཱཀཱཤྲ ཨིམསྤྲི སུཊྟཾ ཨརདྷཊྣེཀཱུཏེནེཞ དེསེསི། དེསནྲཔརེཡོསྤྲནེ ཙ ཕུབྲསདེསོ ཨེཞ ཏྲམྲུཏྲིསམཡོ ཨཧོསྟིཏི།

པརམཏྲཱརྡྷཱིཀཱུཡ ཁྲེཊྲཀ-ཨབྲཱཀཱསྤྲཡ

སུཊྟཱནིཔྲཏ-ཨབྲཱཀཱསྤྲཡ ཧོདེཤྲསུཊྟཔཀྑྲ ནིཊྛིཏྲ།

༡༠. གཱཔྲསུཊྟཔཀྑྲ

༡༠༩༨. **མཊྟྲེཾ སརསྲིཏྟེ** གཱཔྲསུཊྟཾ། ཏཏྲ **མཊྟྲེཾ སརསྲིཏྟེ** ཕུརིམཔཀྑྲིམགོཏེཔཀྐུཊྲཊྲཱཔཏྟོ མཊྟྲེཾཏྲུཏི སཾསྤྲརེཏི ཕུཊྟཾ ཧོཏི། **ཧིཊྲཏཏྟེ** ཧིཊྲསྤྲནྲཾ། **ཡསྤྲཡིདཾ ནྲཔརཾ སེཡྲཏི** ཡསྤྲ ཨིདཾ དུཊྲཾ ཕུན ན ཤྲཔེཡྱཱ།

༡༡༠༡-༢. ཨཐཱསྟ ཤྲཱཀྲཱ ཏམརྟཾ བྲཱཀརྟྟེ ཧིསྲོ གཱུབྲཡོ ཨབྲཱསི། ཏཏྲ **ཨཀིཉྩནཏྟེ** ཀིཉྩནཔཏེཔཀྲཱ། **ཨནྲཏྲནཏྟེ** ཨཱཏྲནཔཏེཔཀྲཾ, ཀིཉྩནྲཏྲནཔྲུཔསམཏྟེ ཕུཊྟཾ ཧོཏི། **ཨནྲཔརཏྟེ** ཨཔརཔཏེབྲཱགཏྲིཔཕིརཧེཏཾ, སེཊྟཏྟེ ཕུཊྟཾ ཧོཏི། **ན ཏེ སྤྲརསྲ པཊྲཱཀུཏི** ཏེ སྤྲརསྲ པཊྲཙཏྲ པརིཙྪརཀཱ སེསྲ ན ཧོནྟི། སེསཾ སཱིདྡྷཱ ཕྲཱཀཱཏམེཞ།

ཨིཏྱཾ ཤྲཱཀཱཤྲ ཨིམསྤྲི སུཊྟཾ ཨརདྷཊྣེཀཱུཏེནེཞ དེསེསི དེསནྲཔརེཡོསྤྲནེ ཙ ཕུབྲསདེསོ ཨེཞ ཏྲམྲུཏྲིསམཡོ ཨཧོསྟིཏི།

པརམཏྲཱརྡྷཱིཀཱུཡ ཁྲེཊྲཀ-ཨབྲཱཀཱསྤྲཡ

སུཊྟཱནིཔྲཏ-ཨབྲཱཀཱསྤྲཡ གཱཔྲསུཊྟཔཀྑྲ ནིཊྛིཏྲ།

༡༡. ཛཏུཀཎྞིསུཊྟཔཀྑྲ

༡༡༠༣-༩. **སུཏྲནཏྟེ** ཛཏུཀཎྞིསུཊྟཾ། ཏཏྲ **སུཏྲནཾ ཕྲིརམཀཱུམཀཱུམིཏྟེ** ཨཧཾ "ཨིཏིཔི སོ ཤྲཱཀྲཱ"ཏིཨཱདིནྲ ནཡེན ཕྲིརཾ ཀཱུམནཾ ཨཀཱུམནཏོ ཨཀཱུམཀཱུམཾ བུདྡྷཾ སུཏྲ། **ཨཀཱུམམཱཏྲམཏྟེ** ནིཀྐཱུམཾ ཤྲཱཀཔཏྟཾ ཕུཙྪིཏུཾ ཨཱགཏོམྷི། **སཧཛནེཏྲཏི** སཧཛཏཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཙཀྑྲུ། **ཡཐཱཏཙྪཏྟེ** ཡཐཱཏཐཾ། **བྲཱུཧི མེཏི** ཕུན ཡཱུཙཏྟེ ཤྲཀཏི། ཡཱུཙཏྟེ ཏི སཧཏསཱཀྲཱཏུསྲི ཤྲཀེཞ, ཀོ པན ཡྲཏོ ཏིཀྲཱཊཾ། **ཏཱཏྲཱི ཏཱཏཛསྲཏི** ཏཱཏེན སམཏྟུཀཏོ ཏཱཏཛསྲ ཨཏྲིཏྲུཞ། **ཡམཧཾ ཕྲིཏྟྲཾ ཛྲཏིཛཏྲཡ ཨིཏྲ ཕྲིཤྲཏྲནཏྟེ** ཡམཧཾ ཛྲཏིཛཏྲནཾ པཧཱནསྟུཏཾ ཏྲཏྲཾ ཨིཏྲེཞ ཛྲནེཡྱཾ།

༡༡༠༥-༧. ཨཐཱསྟ ཤྲཱཀྲཱ ཏཾ ཏྲམྲསྟཾམྲཱཏྟེ ཧིསྲོ གཱུབྲཡོ ཨབྲཱསི། ཏཏྲ **ནེཀྑམྨཾ ཏཊྛུ ཁེམཏོཏི** ནེཀྑམྨཏྟུ ནིབྦཱནཀཱུམིཏེཏྟུ པཏེཔཏཾ "ཁེམ"ཏྟེ ཏིསྲ། **ཨུགྒཧིཏཏྟེ** ཏཎྷཱཏིཊྛིཝསེན གཱཏིཏཾ། **ནིརཏྟཾ ཝཱཏི** ནིརསྟིཏབྦཾ ཞྲ, མུཉྩིཏབྦཏྟེ ཕུཊྟཾ ཧོཏི། **མཱ ཏེ ཝིཛྫིཏྠཱཏི** མཱ ཏེ ཨཧོསི། **ཀིཉྩནཏྟེ** ཏཀྲཱུདིཀིཉྩནཾ ཕྲཱཔི ཏེ མཱ ཝིཛྫིཏྠ། **ཕུབྦེཏི** ཨཏཱིཏེ སཏྲྙེ ཨཱུརབྦྷ ཨུཔྤནྣཀིལེསྲ། **བྲཱྀཧཏཱི** ཤྲཱཀྲཱ ཛཏུཀཎྞིཾ ཨཱཝཔཏི། སེསཾ སཱིདྡྷཱ ཕྲཱཀཱཏམེཞ།

ཨིཏྱཾ ཤྲཱཀཱཤྲ ཨིམསྤྲི སུཊྟཾ ཨརདྷཊྣེཀཱུཏེནེཞ དེསེསི། དེསནྲཔརེཡོསྤྲནེ ཙ ཕུབྲསདེསོ ཨེཞ ཏྲམྲུཏྲིསམཡོ ཨཧོསྟིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཛཏུཀཎྞིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. བྷདྲཱཝུདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠༨-༩. ཨོཀཉྫཧནྟི བྷདྲཱཝུདྷསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨོཀཉྫཧནྟི** ཨཱལཡཾ ཛཧཾ། **ཏཎྷཙྪིདནྟི** ཀཱམཏཎྷཱདིཙྪིདཾ། **ཨནེཛནྟི** ལོཀདྷམྨེསུ ནིཙྩལཾ། **ནནྡིཉྫཧནྟི** ཨནཱགཏརཱུཔཱདིཔཏྠནཱཛཧཾ། ཨོཀཱ ཨོགྷ ཏི ཏཏྲ ཝུཏྟིཔཐེན ཨོཏྲ ཉཱཎཔྤཀཱརཾ སུཏྭཱ། **ཀཔྤཉྫཧནྟི** དུཝིདྷཀཔྤཛཧཾ། **ཨབྷིཡཱཙེ** ཨཏིཝ ཡཱཙཱམི། **སུཏྭཱན ནཱགསྶ ཨཔནམིསྶནྟི ཨིཏོཏི** ནཱགསྶ ཏཝ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨིཏོ པཱསཱཎཀཙེཏིཡཏོ བཧུ ཛནཱ པཀྐམིསྶནྟིཏི ཨཏྠོ། **ཛནཔདེཧི སངྒཏཱཏི** ཨངྒཱདཱིཧི ཛནཔདེཧི ཨིདྷ སམཱགཏཱ། **ཝིཡཱཀརོཧཱིཏི** ཛཱཏཾ དེསེཧི།

༡༡༡༠. ཨཔཉྙཱ ཨཱུསཡུཏྟཝོཙིན ཀམྨཾ དེསེནྟོ ཀམྨཱཡུ དེ གཱཐཱཡོ ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱདཱནཏཎྷནྟི** རཱུཔཱདཱིནཾ ཨཱདཱཡཀཏཎྷཾ, ཏཎྷཱཡཱདཱནནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡཾ ཡཾ ལོཀསྨིམུཔཱདིཡནྟཱིཏི** ཨཱདིསུ ཨཱཔཱཡཱདིསུ ཡཾ ཡཾ གཎྷནྟི། **ཏེནེཝ མཱརོ ཨནྭེཏི ཛནྟུནྟི** ཏེནེཝ ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡནིབྦཏྟཀམྨཱབྷིསངྑཱརནིབྦཏྟཁནྡྷམཱརོ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཏཾ སཏྟཾ ཨནུགཙྪཏི།

༡༡༡༡. ཏསྨཱ པཛཱནནྟི ཏསྨཱ ཨིདམཱདཱིནཝཾ ཨཱདཱནཏཎྷཱཡ པསྶནྟོ ཛཱནནྟོ། **ཨཱདཱནསཏྟེ ཨིཏི པེཀྑམཱནོ, པཛཾ ཨིམཾ མཙྩུདྷེཡྱེ ཝིསཏྟནྟི** ཨཱདཱནེསུ རཱུཔཱདིསུ སཏྟེ སཏྟཱ པཛཾ ཨིམཾ མཙྩུདྷེཡྱེ ལགྒཾ པེཀྑམཱནོ། ཨཱདཱནསཏྟེ ཏི ཝཱ ཨཱདཱནཱབྷིནིཝིཊྛེ སཏྟཱ ཨིམཾ པཛཾ མཙྩུདྷེཡྱེ ལགྒཾ ཏཾ པཊིཀཱམིཏུཾ ཨསམཏྠཾ ཨིཏི པེཀྑམཱནོ ཀིཉྩནཾ སབྦལོཀེ ན ཨུཔཱདིཡེཐ། སེསཾ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨིམམྤི སུཏྟཾ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙ པུབྦསདིསོ ཨེཝ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ བྷདྲཱཝུདྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཨུདཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༡༢-༣. ཛྷཱཡིནྟི ཨུདཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཉྙཱཝིམོཀྑནྟི** པཛྫྷཱནཝཱཔཉྙཱཝིམོཀྑཾ པབྲཱུཧི། ཨཐ བྷགཝཱ ཡསྨཱ ཨུདཡོ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནལཱབྷཱི, ཏསྨཱ པཏིཊྛཱཡ ཛྫྷཱནམུཁེན ཉཱཎཔྤཀཱརཾ ཨཉྙཱཝིམོཀྑཾ དསྶེནྟོ གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **པཧཱནཾ ཀཱམཙྪནྡཱནནྟི** ཡམིདཾ པཋམཛྫྷཱནཾ ནིབྦཏྟེནྟསྶ ཀཱམཙྪནྡཔྤཧཱནཾ, ཏམྤི ཨཉྙཱཝིམོཀྑཾ པབྲཱུམི། ཨེཝཾ སབྦཔདཱནི ཡོཛེཏབྦཱནི།

༡༡༡༤. ཨུཔེཀྑཱསཏིསཾསུདྡྷནྟི ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཨུཔེཀྑཱསཏིཧི སུསུདྡྷཾ། **དྷམྨཏཀྐཔུརེཛཝནྟི** ཨིམིནཱ ཏསྨིཾ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཝིམོཀྑེ ཋཏྭཱ ཛྫྷཱནངྒཱནི སམྨསིཏྭཱ ཨདྷིགཏཾ ཨརཧཏྟཝིམོཀྑཾ ཝདཏི། ཨརཧཏྟཝིམོཀྑསྶ ཧི མགྒསམྨཱསངྐཔྤཔྤམུཁདྷམྨཏཀྐོ པུརེཛཝོ ཧོཏི། ཏེནཱཧ – "དྷམྨཏཀྐཔུརེཛཝ"ནྟི། **ཨཝིཛྫཱཡ པབྷེདནནྟི** ཨེཏམེཝ ཙ ཨཉྙཱཝིམོཀྑཾ ཨཝིཛྫཱཔབྷེདནསངྑཱཏཾ ནིབྦཱནཾ ནིསྶཱཡ ཛཱཏཏྟཱ ཀཱརཎོཔཙཱརེན "ཨཝིཛྫཱཡ པབྷེདན"ནྟི པབྲཱུམི།

༡༡༡༥-༦. ཨོཾ་ ཨཔིཎྜཔཧྲིདཱནཔཙནིན་ ཕུཊྂ་ ནིབྷཱཾ་ སྭུཏྭཱ་ “ཏཾ་ གིམྣཱ་ ཕིཔྲཧྲཱནེན་ ཕུཊྚཧྲཱི”ཏི་ ཕུཊྐྲྟཱ་ “**གཱིཾསུ་ སཾཡོཛཱནཱ**”ཏི་ གཱུཔམླཱཏ། ཏཏྲ་ **གཱིཾསུ་ སཾཡོཛཱནཱ**ཏི་ གཱིཾ་ སཾཡོཛཱ། **ཕིཙྪུརཱཧཏྶི་** ཕིཙརཧཀཱུརཧཾ། **གིམྣཱམྣཱ་ ཕིཔྲཧྲཱནེནཱ**ཏི་ གཱིཾ་ ནཱུམཀཱམྣཱ་ ཨམྣཱ་ ཧྲཱུམྣཱམྣཱ་ ཕིཔྲཧྲཱནེན། ཨཔམྣཱ་ ཧྲཱགཱཔྲཱ་ ཏམཧྲཾ་ བྷཱུཀཱརྟྲཱ་ “**ནཧྲིསཾཡོཛཱནཱ**”ཏི་ གཱུཔམླཱཏ། ཏཏྲ་ **ཕིཏཀཱམྣཱ**ཏི་ གཱུམཕིཏཀཱུདིཀཱ་ ཕིཏཀཱ་ ཨམྣཱ།

༡༡༡༧-༨. ཨིདཱནི་ ཏམྣཱ་ ནིབྷཱནམྣཱ་ མགྲཱཾ་ ཕུཊྐྲྟཱ་ “**གཱཔཾ་ སཏམྣཱ**”ཏི་ གཱུཔམླཱཏ། ཏཏྲ་ **ཕིཙྪཱཧཏྶི་** ཨཧྲིསཧྲཱརཕིཙྪཱཧཾ། ཨཔམྣཱ་ མགྲཱཾ་ གཱཔེཏྟྲཱ་ ཧྲཱགཱཔྲཱ་ “**ཨཛྫཧཏྟཱ**”ཏི་ གཱུཔམླཱཏ། ཏཏྲ་ **ཨོཾ་ སཏམྣཱ**ཏི་ ཨོཾ་ སཏམྣཱ་ སམྤུཊྛནམྣཱ། སེསཾ་ སབྲཱཏྲ་ པཱུཀཱཏམེཔ།

ཨོཾ་ ཧྲཱགཱཔྲཱ་ ཨིམགྲཱི་ སུཏྟཾ་ ཨརདྷཱཏྟནིཀཱུཏེནེཔ་ དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ་ ཙ་ ཕུབྲཱསདིསོ་ ཨཧུ་ ཧྲཱམྣཱཧྲིསམཡོ་ ཨཏྠཱིསྣིཏི།

པརམཏྟྲཱཛོཏིཀཱཡ་ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཱཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཱཐཱཡ ཨུདཡསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. པོསཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༡༩-༢༠. **ཡོ ཨཏཱིཏཾ** ཏི་ པོསཱལསུཏྟཾ། ཏཏྲ་ **ཡོ ཨཏཱིཏཾ ཨཱདིསཏཱི**ཏི་ ཡོ་ ཧྲཱགཱཔྲཱ་ ཨཏྟནོ་ ཙ་ པརེསཉྩ་ “ཨེཀམྤི་ ཛཱཏི”ནྟིཨཱདིབྷེདཾ་ ཨཏཱིཏཾ་ ཨཱདིསཏི། **ཕིབྷཱུཏརཱུཔསཉྙིསྶཱ**ཏི་ སམཏིཀྐནྟརཱུཔསཉྙིསྶ། **སབྦཀཱཡཔྤཧཱཡིནོ**ཏི་ ཏདངྒཕིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནེན་ སབྦརཱུཔཀཱཡཔྤཧཱཡིནོ, པཧཱིནརཱུཔབྷཱཝཔཊིསནྡྷིཀཱསྶཱཏི་ ཨཏྠོ། **ནཏྠི ཀིཉྩཱིཏི པསྶཏོ**ཏི་ ཕིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཔྤཧཱནེན་ “ནཏྠི་ ཀིཉྩཱི”ཏི་ པསྶཏོ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཾ་ ལཱབྷིནོ་ ཏིཏི། **ཉཱཎཾ སཀྐཱནུཔུཙྪཱམཱི**ཏི་ སཀྐཱཏི་ ཧྲཱགཱཔཏྟཾ་ ཨཱལཔཏྟཱ་ ཨཱཧ། ཏམྣཱ་ ཕུཙྪཱམཱི་ ཉཱཎཾ་ ཕུཙྪཱམི, ཀཱིདིསཾ་ ཕུཙྪཱཏབྦནྟི། **ཀཐཾ ནེཡྻོ**ཏི་ ཀཐཾ་ སོ་ ནེཏབྦོ, ཀཐམམྣཱ་ ཨུཏྟརིཉཱཎཾ་ ཨུཔྤཱདེཏབྦནྟི།

༡༡༢༡. ཨཔམྣཱ་ ཧྲཱགཱཔྲཱ་ ཏཱདིསེ་ ཕུགྒལེ་ ཨཏྟནོ་ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཾ་ པཀཱསེནྟོ་ ཏཾ་ ཉཱཎཾ་ བྷཱུཀཱཏུཾ་ གཱུཔཱདཡམླཱཏ། ཏཏྲ་ **ཕིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ སབྦཱ, ཨབྷིཛཱནཾ ཏཐཱགཏོ**ཏི་ ཨབྷིསངྑཱརཝསེན་ ཙཏསྶོ་ པཊིསནྡྷིཝསེན་ སཏྟཱཏི་ ཨོཔཾ་ སབྦཱ་ ཕིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ་ ཨབྷིཛཱནནྟོ་ ཏཐཱགཏོ། **ཏིཊྛནྟམེནཾ ཛཱནཱཏཱི**ཏི་ ཀམྨཱབྷིསངྑཱརཝསེན་ ཏིཊྛནྟཾ་ ཨེཏཾ་ ཕུགྒལཾ་ ཛཱནཱཏི་ “ཨཱཡཏིཾ་ ཨཡཾ་ ཨེཝཾགཏིཀོ་ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། **ཕིམུཏྟཾ** ཏི་ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཱདཱིསུ་ ཨདྷིམུཏྟཾ། **ཏཔྤརཱཡཎ** ཏི་ ཏམྨཡཾ།

༡༡༢༢. **ཨཱཀིཉྩཉྙཱསམྦྷཝཾ ཉཏྭཱ**ཏི་ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཛནཀཾ་ ཀམྨཱབྷིསངྑཱརཾ་ ཉཏྭཱ་ “ཀིཉྩི་ པལིབོདྷོ་ ཨཡ”ནྟི། **ནནྡི སཾཡོཛནཾ ཨིཏི**ཏི་ ཡཱ་ ཙ་ ཏཏྲ་ ཨརཱུཔརཱགསངྑཱཏཱ་ ནནྡི, ཏཉྩ་ སཾཡོཛནཾ་ ཨིཏི་ ཉཏྭཱ། **ཏཏོ ཏཏྠ ཕིཔསྶཏཱི**ཏི་ ཏཏོ་ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཏོ་ ཝུཊྛཧིཏྭཱ་ ཏཾ་ སམཱཔཏྟིཾ་ ཨནིཙྩཱདིཝསེན་ ཕིཔསྶཏི། **ཨེཏཾ ཉཱཎཾ ཏཐཾ ཏསྶཱ**ཏི་ ཨེཏཾ་ ཏམྣཱ་ ཕུགྒལམྣཱ་ ཨོཔཾ་ ཕིཔསྶཏོ་ ཨརཧཏྟཉཱཎཾ་ ཨཕིཔརཱིཏཉཱཎཾ། **བྲཱཧྨཎསྶཱ**ཏི་ ཝུསིཏཝཏོ་ ཏམྣཱ། སེསཾ་ སབྦཏྲ་ པཱུཀཱཏམེཔ།

ཨོཾ་ ཧྲཱགཱཔྲཱ་ ཨིམགྲཱི་ སུཏྟཾ་ ཨརདྷཱཏྟནིཀཱུཏེནེཔ་ དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ་ ཙ་ ཕུབྲཱསདིསོ་ ཨཧུ་ ཧྲཱམྣཱཧྲིསམཡོ་ ཨཏྠཱིསྣིཏི།

པརམཏྟྲཱཛོཏིཀཱཡ་ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཱཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཱཐཱཡ པོསཱལསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. མོགྷརཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༢༣. དྭཱཧཾ སཀྐནྟི མོགྷརཱཛསུཏྟཾ། ཏཏྠ དྭཱཧནྟི དྭེ ཝཱརེ ཨཧཾ། སོ ཧི པུབྦེ ཨཛིཏསུཏྟསྶ ཙ ཏིསྶམེཏྟེཡྻསུཏྟསྶ ཙ ཨཝསཱནེ དྭིཀྑཏྟུཾ བྷགཝནྟཾ པུཙྪི། བྷགཝཱ པན ཏསྶ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ ཨཱགམཡམཱནོ ན བྱཱཀཱསི། ཏེནཱཧ – "དྭཱཧཾ སཀྐཾ ཨཔུཙྪིསྶ"ནྟི། **ཡཱཝཏཏིཡཉྩ དེཝཱིསི, བྱཱཀརོཏཱིཏི མེ སུཏནྟི** ཡཱཝཏཏིཡཉྩ སཧདྷམྨིཀཾ པུཊྛོ ཝིསུདྡྷིདེཝབྷཱུཏོ ཨིསི བྷགཝཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྱཱཀརོཏཱིཏི ཨེཝཾ མེ སུཏཾ། བོཎྜཔཊིཊྚིརེཡེཝ ཀིར སོ ཨེཝམཉྙེསི། ཏེནཱཧ – "བྱཱཀརོཏཱིཏི མེ སུཏ"ནྟི།

༡༡༢༤. **ཨཡཾ ལོཀོཏི** མནུསྶལོཀོ། **པརོ ལོཀོཏི** ཏཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསོ། **སདེཝཀོཏི** བྲཧྨལོཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསོ ཨུཔཔཏྟིདེཝསམྨུཏིདེཝཡུཏྟོ, "བྲཧྨལོཀོ སདེཝཀོ"ཏི ཨེཏཾ ཝཱ "སདེཝཀེ ལོཀེ"ཏིཨཱདིནཡེན ཝེདིཏབྦཾ, ཏེན སབྦམྤི ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ལོཀཾ དསྶེཏི།

༡༡༢༥. ཨེཝཾ **ཨབྷིཀྐནྟདསྶཱཝིནྟི** ཨེཝཾ ཨགྒདསྶཱཝིཾ, སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱདྷིམུཏྟིགཏིཔརཱཡཎཱདཱིནི པསྶིཏུཾ སམཏྠནྟི དཱིཔེཏི།

༡༡༢༦. **སུཉྙཏོ** ལོཀཾ **ཨཝེཀྑསྶཱུཏི** ཨཝསིཡཔཝཏྟནསལཀྑཎཝསེན ཝཱ ཏུཙྪསངྑཱརསམནུཔསྶནཝསེན ཝཱ ཨིཏི དྭཱིཧི ཀཱརཎེཧི སུཉྙཏོ ལོཀཾ པསྶ། **ཨཏྟཱནུདིཊྛིཾ ཨཱུཧཙྩཱཏི** སཀྐཱཡདིཊྛིཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ། སེསཾ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨིམམྤི སུཏྟཾ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན ནིཊྛཱཔེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙ པུབྦསདིསོ ཨེཝ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ མོགྷརཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༦. པིངྒིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༢༧. **ཛིཎྞོཧམསྨཱིཏི** པིངྒིཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཛིཎྞོཧམསྨི ཨབལོ ཝཱིཏཝཎྞོཏི** སོ ཀིར བྲཱཧྨཎོ ཛརཱབྷིབྷཱུཏོ ཝཱིསཝསྶསཏིཀོ ཛཱཏིཡཱ, དུབྦལོ ཙ "ཨིདྷ པདཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨཉྙཏྲེཝ ཀརོཏི, ཝིནཊྛཔུབྦཚཝིཝཎྞོ ཙ། ཏེནཱཧ – "ཛིཎྞོཧམསྨི ཨབལོ ཝཱིཏཝཎྞོ"ཏི། **མཱཧཾ ནསྶཾ མོམུཧོ ཨནྟརཱཡཱཏི** མཱ ཨཧཾ ཏུཡ྄ཧཾ དྷམྨཾ ཨསཙྪིཀཏྭཱ ཨནྟརཱ ཨཝིདྡསུ ཨེཝ ནསྶིཾ། **ཛཱཏིཛརཱཡ ཨིདྷ ཝིཔྤཧཱནནྟི** ཨིདྷེཝ ཏཝ པཱདམཱུལེ པཱསཱཎཀེ ཙེཏིཡེ ཝཱ ཛཱཏིཛརཱཡ ཝིཔྤཧཱནཾ ནིབྦཱནདྷམྨཾ ཡམཧཾ ཝིཛཉྙཾ, ཏཾ མེ ཨཱཙིཀྑ།

༡༡༢༨. ཨིདཱནི ཡསྨཱ པིངྒིཡོ ཀཱཡེ སཱཔེཀྑཏཱཡ "ཛིཎྞོཧམསྨཱི"ཏི གཱཐམཱཧ, ཏེནསྶ བྷགཝཱ ཀཱཡེ སིནེཧཔྤཧཱནཏྠཾ **"དིསྭཱན རཱུཔེསུ ཝིཧཉྙམཱནེ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **རཱུཔེསཱུཏི** རཱུཔཧེཏུ རཱུཔཔཙྩཡཱ། **ཝིཧཉྙམཱནེཏི** ཀམྨཀཱརཎཱདཱིཧི ཨུཔཧཉྙམཱནེ། **རུཔྤནྟི རཱུཔེསཱུཏི** ཙཀྑུརོགཱདཱིཧི ཙ རཱུཔཧེཏུཡེཝ ཛནཱ རུཔྤནྟི བཱདྷཱིཡནྟི།

༡༡༢༩-༣༠. ཨེཝཾ བྷགཝཏཱ ཡཱཝ ཨརཧཏྟཾ ཏཱཝ ཀཐིཏཾ པཊིཔདཾ སུཏྭཱཔི པིངྒིཡོ ཛརཱདུབྦལཏཱཡ ཝིསེསཾ ཨནདྷིགནྟྭཱ པུན **"དིསཱ ཙཏསྶོ"**ཏི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ བྷགཝནྟཾ ཐོམེནྟོ དེསནཾ ཡཱཙཏི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ པུནཔི ཡཱཝ ཨརཧཏྟཾ, ཏཱཝ པཊིཔདཾ དསྶེནྟོ **"ཏཎྷཱདྷིཔནྣེ"**ཏི གཱཐམཱཧ། སེསཾ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝ།

ཨིམམྤི སུཏྟཾ བྷགཝཱ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེནེཝ དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙ པིངྒིཡོ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱསི། སོ ཀིར ཨནྟརནྟརཱ ཙིནྟེསི – "ཨེཝཾ ཝིཙིཏྲཔཊིབྷཱནཾ ནཱམ དེསནཾ ན ལབྷི མཡ྄ཧཾ མཱཏུལོ བཱཝརཱི སཝནཱཡཱ"ཏི། ཏེན སིནེཧཝིཀྑེཔེན ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏུཾ ནཱསཀྑི། ཨནྟེཝཱསིཀཱ པནསྶ སཧསྶཛཊིལཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། སབྦེཝ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཨེཧིབྷིཀྑཱུ ཨཧེསུནྟི།

པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཤུདྡྷེཤཱཏ-ཨམྦཱཀཱཥྚཡ ཡིཙྱཱཡཤུདྡྷཕཀྐཏྲ ཞེཞྀཏྟཱ།

ཕཱཏྣཡཏཱཛྙཱིཀཱཥྚཕཀྐཏྲ

ཨེཧོ་ ཡཱཾ་ སཛྙཱཧཱིཀཱཏྣ ཏེསཏཾ་ ཐཱེམེཏྐ **"ཨིདམཕཱུཋ ཟྙཱགཱཕྲཱ"**ཏིཨཱུཏེམ྄ཏཾསུ། ཏཏྲ **ཨིདམཕཱུཋྣཱཏི** ཨིཏཾ་ ཡཏྣཡཏཾ་ ཨཕཱུཋ། **ཡཱརེཐྣཱརཀཱཤཱེལསྣཏཏྟེ** བྲཱཕརེཥྲ ཡཱརེཐྣཱརཀེཏ ཡིཙྱཱཡེཏ སཏ ཤཱེལསཏྐཾ བུདྡྷཥྲ ཡྲ ཟྙཱགཱཕཧོ ཡཱརེཐྣཱརཀཱཏཾ ཤཱེལསཏྐཏྟེ ཡཱརེཐྣཱརཀཱཤཱེལསཏྐཾ། ཏེ ཨེཕ ཙ **བྲཱཧྨཎཱ།** ཏཏྲ ཤཱེལསཡཱརེཥྲ ཡཏ ཕུརཧོ ཙ ཡཀྐཧོ ཙ ཕཱུམཡཥྲཧོ ཙ ཏགྲྀཧཡཥྲཧོ ཙ ཆ ཆ ཡཱེཛྙཱཏེ ཏེསེཏྐ ཨུཛྫཱིཀཏ དྣཏསཡཱེཛཏཱེཀཱ ཨཏེསི། **ཨཛྙཱིཝེཏི** ཡཱཙེཧོ **ཨཏྦཱམཛྙཱཡཱཏི** ཕཱཡེཨཏྦཱམཛྙཱཡཱ། **ཏྲམྤཱམཛྙཱཡཱཏི** ཕཱཡེམཛྙཱཡཱ། **ཕཱཏྣཡཏཏྟེ** ཨེཕཾ ཨེམསྣ ཏྲམྤཡརེཡཱཡསྣ ཨཛྙཱཕཙཏཾ ཨཱུརཱཡེཏྲ ཏེསཾ བྲཱཧྨཎཱཏཾ ཏཱུསྣཏེ ཀཱིཏྣཡཏྐ **"ཨཛཱེཧོ ཏིཥྲམེཏྟཱེཤྲ...ཡེ.... བུདྡྷེསེཏྟཱཾ ཨུཡྲཱགཱསུ"**ཏྟེ ཨཱུཏཾསུ།

༡༡༣༡-༧. ཏཏྲ **སམྦུཏྐཙརཙྐཏྟེ** ཞེབྲཱཏཡཏབྦཱཏབྲཱཏྟཏེཏ ཕཱཏིམཱེཀྲཱཥེཡཱཏེཏྲ སམྦུཏྐཾ། **ཨིསིཏྟེ** མཏེསཱིཾ། སེསཾ ཕཱཀཱཏམེཕ། ཏཧོ ཡཱཾ་ **བྲཧྨཙརིཡམཙརིཾསུཏི** མཛྙཱབྲཧྨཙརིཡཾ ཨཙརིཾསུ། **ཏསྨཱ ཕཱཏྣཡཏཏྟེ** ཏསྨཱ ཕཱརསྨཱཏསྨ ཞེབྲཱཏསྨ ཨཡཏཏྟེ ཕཱུཏྟཾ ཧོཏི།

ཕཱཏྣཡཏཱཏཱིཏིཀཱཥྚཕཀྐཏྲ

༡༡༣༨. **ཕཱཏྣཡཏམཏཱཀཱཡེཥྲཏྟེ** ཨསྨ ཨཡཾ སམྦཏྡྷོ – ཟྙཱགཱཕཏྣ ཏེ ཕཱཏྣཡཏེ ཏེསིཏེ ཤཱེལསསཏསྨ ཛཏེཡྲ ཨརཏཏྟཾ ཕཱཡུཏྟེཾསུ, ཨཕསེསྣཏྟུ ཙུཏྣསཀེཏྟེསཏྲཏཾ ཏེཕམཏཱསྣཏཾ ཏྲམྤྲཱིསམཡཱེ ཨཏེསི། ཕུཏྟཆེཏཾ ཡཱཏྣཆེཏི –

> "ཏཧོ ཕཱསྣཆཀེ རསྨི, ཕཱཏྣཡཏསམྣཱགམེ།
> ཨམཏཾ ཕཱཡཕྲེ བུདྡྷོ, ཙུཏྣས ཕཱཆཀེཏྟེཡཱེ"ཏི།།

ཞེཞྀཏྣཡ ཡཏ ཏྲམྤྲེསཏཡ ཏཧོ ཏཧོ ཨཱུགཱཏྣ མཏསྣ ཟྙཱགཱཕཧོ ཨཱུཏུབྲཱཕེཏ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ གཱམཏེགཱམྣཏིསུཕྲ ཕཱཏུརཏེསྲཾ། ཟྙཱགཱཕཱཡི སུཕཏྟེམེཕ ཨགཱམྣསི ཡཱརེཐྣཱརཀཱཤཱེལསྣཏིཏི ཨཏེཀཱཏི ཐྲཱེཀྲཱུསཏསྣེཏི ཡཱརེཕུཧོ། ཏཏྲ ཡིཙྱཱཡེ ཟྙཱགཱཕཏྟཾ ཕཏྟེཏྣ ཨཱུཏ – "གཱཏྐམཏཾ, ཟྙཏྟེ, བྲཱཕརེཥྲ བུདྡྷཱུཕཾ ཨཱུརེཙཏུཾ, ཡཏེསྣུཏཏྟེ ཏསྨ མཡྲ"ཏི། ཨཐ ཟྙཱགཱཕཏྣ ཨཏུཏྟཱཧོ ཀྲཆགཱམཏེཏེཕ གཱེཏྣཕཏྣཏྟེཾ གཱཏྲ ཕཱཏགཱམཏེཏ ཨཏྣམྣཏྟེམུཀཱེ ཨགཱམྣསི། ཏམེཏཾ བྲཱཕཏྣཏེ བྲཱཧྨཎོ མགྒཾ ཨཱེཡཱེགཱཏྟཾ ཞེསིཏྟཾ ཏྣརཏཕ ཀྲཱཾརེཛཱཏེཕྲེརཏེཏཾ ཐྲཱེཀྲཱུཕྲེསེཏ ཨཱུགཱཏྐཏྟཾ ཏེསྣ "བུདྡྷོ ལཱེཀེ ཨུཕྲཏྣོ"ཏི ཞེཐྲཾ ཨགཱམྣསི། སམྦུདྡྷཏྟཱཡི ཏཾ ཕུཙྪི – "ཀཱིཾ, ཡིཙྱཱཡ, བུདྡྷོ ལཱེཀེ ཨུཕྲཏྣོ"ཏི། "ཨཱུམ, བྲཱཧྨཎ, ཨུཕྲཏྣོ, ཕཱསྣཆཀེ ཙེཏིཡེ ཞེསིཏྟོ ཨསྨཱཀཾ ཏྲམྤཾ ཏེསེསི, ཏམཏཾ ཏུཡྷཾ ཏེསེསྣམཱི"ཏི། ཏཧོ བྲཱཕཏྣ མཏཏྣ སཀྐཱརེཏ སཡརེསོ ཏཾ ཕུཛོཏྣ ཨཱུསཏཾ ཡཏྲཱཡེསི། ཏཏྲ ཞེསཱིཏེཏྣ ཡིཙྱཱཡེ **"ཕཱཏྣཡཏམཏཱཀཱཡེཥྲ"**ཏྟེཨཱུཏེམ྄ཏ།

ཏཏྲ **ཨཏཱཀཱཡེཥྲཏྟེ** ཟྙཱགཱཕཏྣ ཀཱིཏཾ ཨཏཱཀཱཡེཥྲཾ། **ཡསྣཏཀྲཱིཏི** ཡསྣ སྣཱམཾ སཏྟྲེསཧོཏྟེཏ ཨསྣུཏྣརཙཏྣཆེཏ ཙ ཨཏྣཀྲཱ། **ཞེཀྲཱམེཏི** ཡཏྟཱེཏཀཱཏྣམཱེ། "ཞེཀྲཱམཱེ"ཏིཡི ཕཱཛཱ, ཕཱཡེརེཡཕུཏི ཨཏྦཱ ཞེཀྲཏྟོ ཕྲ ཨཀཱསལཡཀྲཱ། **ཞེཕྲཏཱེཏི** ཀཱེལེསཕཏཕེརཏིཏཱེ, ཏཏྟཕེརཏིཏཱེ ཨེཕ ཕྲཱ། **ཀཱིསྨ ཏེཏུ སུསྣ ཟྙཱཆེཏི** ཡེཏི ཀཱེལེསཏི སུསྣ ཟྙཆེཡྵཱ, ཨེཏི ཏསྨ ཡཏྟེཏྣཏི ཏསྨེཏི། ཨེཏེཏ བྲཱཧྨཎསྨ སཕཏེ ཨུསྨྣཏཾ ཛཏེཏི།

༡༡༣༩-༤༡. **ཕཏྐུཡསཀྐྲེཏཏྟེ** ཀཱཏྐུཡསཀྐྲེཏཾ། **སཏྟཱཕུཏཡཱེཏི** "བུདྡྷོ"ཏི སཏྟཱེཏེཕ ཨཕཱུཏྣཏེཏ ཏཱུམེཏ ཡུཏྟེ། **བྲཱཧྨཎི** ཏཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨཱུལཡཏི། **ཀཱབྲཏཀཏྟེ** ཡཱརེཏྣཕཏཾ། **བཏུཕྲཱལཾ ཀཱཏཏསྣཕཕསེཡྵཏི** ཨཏེཀཱཡཱུཏིཕེཀཱཏིཟྙཱརེཏཾ ཀཱཏཏཾ ཨཱུགཱསྨ ཕསེཡྵ། **ཨཕཱུཏཏསེཏི** བྲཱཕརེཡབྲཱུཏིཀཱ ཡཱརེཏྣཡཀྐཱ། **མཧོདཏྟེཏྟེ** ཨཧོཏཏྟཱཾ མཏཏྐཾ ཨུདཱཀཏསཱཾ།

༡༡༤༢-༤. **ཡེམེ པུབྦེཏི** ཡེ མེ ཨིཏོ པུབྦེ། **ཏམནུདཱསཱིནོཏི** ཏམོནུདོ ཨཱསཱིནོ། **བྷཱུརིཔཉྙཱཎོཏི** ཉཱཎདྷཛོ། **བྷཱུརིམེདྷསོཏི** ཝིཔུལཔཉྙོ། **སནྡིཊྛིཀམཀཱལིཀནྟི** སཱམཾ པསྶིཏབྦཕལཾ, ན ཙ ཀཱལནྟརེ པཏྟབྦཕལཾ། **ཨནཱིཏིཀནྟི** ཀིལེསཱིཏིཝིརཧིཏཾ།

༡༡༤༥-༥༠. ཨཐ ནཾ བཱཝརཱི ཨཱཧ **"ཀིཾ ནུ ཏམྷཱ"**ཏི དྭེ གཱཐཱ། ཏཏོ པིངྒིཡོ བྷགཝཏོ སནྟིཀཱ ཨཝིཔྤཝཱསམེཝ དཱིཔེནྟོ **"ནཱཧཾ ཏམྷཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **པསྶཱམི ནཾ མནསཱ ཙཀྑུནཱཝཱཏི** ཏཾ བུདྡྷཾ ཨཧཾ ཙཀྑུནཱ ཝིཡ མནསཱ པསྶཱམི། **ནམསྶམཱནོ ཝིཝསེམི རཏྟིནྟི** ནམསྶམཱནོཝ རཏྟིཾ ཨཏིནཱམེམི། **ཏེན ཏེནེཝ ནཏོཏི** ཡེན དིསཱབྷཱགེན བུདྡྷོ, ཏེན ཏེནེཝཱབྷིམུཁོ ནཏོ ཏནྣིནྣོ ཏཔྤོཎོཏི དསྶེཏི།

༡༡༥༡. **དུབྦལཐཱམཀསྶཱཏི** ཨཔྤཐཱམཀསྶ, ཨཐ ཝཱ དུབྦལསྶ ཐཱམཀསྶ ཙ བལཝཱིརིཡཧཱིནསྶཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏེནེཝ ཀཱཡོ ན པལེཏཱིཏི** ཏེནེཝ དུབྦལཐཱམཀཏྟེན ཀཱཡོ ན གཙྪཏི, ཡེན བུདྡྷོ, ཏེན ན གཙྪཏི། "ན པལེཏཱི"ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ། **ཏཏྠཱཏི** བུདྡྷསྶ སནྟིཀཾ། **སངྐཔྤཡཏྟཱཡཱཏི** སངྐཔྤགམནེན། **ཡེན ཡུཏྟོཏི** ཡེན བུདྡྷོ, ཏེན ཡུཏྟོ པཡུཏྟོ ཨནུཡུཏྟོཏི དསྶེཏི།

༡༡༥༢. **པངྐེ སཡཱནོཏི** ཀཱམཀདྡམེ སཡམཱནོ། **དཱིཔཱ དཱིཔཾ ཨུཔཔླཝིནྟི** སཏྠཱརཱདཱིཧི སཏྠཱརཱདཱིནི ཨབྷིགཙྪིཾ། **ཨཐདྡསཱསིཾ སམྦུདྡྷནྟི** སོཧཾ ཨེཝཾ པརིབྦྷམནྟོ ཨནྟརེཏྠཾ ཨཐ པཱསཱཎཀེ ཙེཏིཡེ བུདྡྷམདྡསཾ།

༡༡༥༣. ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཝསཱནེ པིངྒིཡསྶ ཙ བཱཝརིསྶ ཙ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ ཝིདིཏྭཱ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཋིཏོཝ སུཝཎྞོབྷཱསཾ མུཉྩི། པིངྒིཡོ བཱཝརིསྶ བུདྡྷགུཎེ པཀཱསེནྟོ ནིསིནྣོཝ ཏཾ ཨོབྷཱསཾ དིསྭཱ "ཀིཾ ཨིདཾ"ཏི ཝིལོཀེནྟོ བྷགཝནྟཾ ཨཏྟནོ པུརཏོ ཋིཏཾ ཝིཡ དིསྭཱ བཱཝརིབྲཱཧྨཎསྶ "བུདྡྷོ ཨཱགཏོ"ཏི ཨཱརོཙེསི, བྲཱཧྨཎོ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ ཨཊྛཱསི། བྷགཝཱཔི ཨོབྷཱསཾ ཕརིཏྭཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཨཏྟཱནཾ དསྶེནྟོ ཨུབྷིནྣམྤི སཔྤཱཡཾ ཝིདིཏྭཱ པིངྒིཡམེཝ ཨཱལཔནྟོ **"ཡཐཱ ཨཧཱུ ཝཀྐལཱི"**ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – **ཡཐཱ ཝཀྐལིཏྠེརོ** སདྡྷཱདྷིམུཏྟོ ཨཧོསི, སདྡྷཱདྷུརེན ཙ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཡཐཱ ཙ སོལསསུ ཨེཀོ **བྷདྲཱཝུདྷོ** ནཱམ ཡཐཱ ཙ **ཨཱལཝིགོཏམོ**, **ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི པམུཉྩསྶུ སདྡྷཾ**། ཏཏོ སདྡྷཱཡ ཨདྷིམུཙྩནྟོ "སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིཔསྶནྟོ **མཙྩུདྷེཡྻསྶ པཱརཾ** ནིབྦཱནཾ གམིསྶསཱིཏི། ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པིངྒིཡོ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི, བཱཝརཱི ཨནཱགཱམིཕལེ, བཱཝརིབྲཱཧྨཎསྶ སིསྶཱ པན པཉྩསཏཱ སོཏཱཔནྣཱ ཨཧེསུཾ།

༡༡༥༤-༥. ཨིདཱནི པིངྒིཡོ ཨཏྟནོ པསཱདཾ པཝེདེནྟོ **"ཨེས བྷིཡྻོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཊིབྷཱནཝཱཏི** པཊིབྷཱནེཡྻཔཊིབྷཱནེན ཨུཔེཏོ། **ཨདྷིདེཝེ ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** ཨདྷིདེཝཀརེ དྷམྨེ ཨབྷིཉྙཱཡ། **པརོཝརནྟི** ཧཱིནཔཎཱིཏཾ, ཨཏྟནོ ཙ པརེསཉྩ ཨདྷིདེཝཏྟཀརཾ སབྦཾ ཝེདི ཛཱནི། **ཀངྑཱིནཾ པཊིཛཱནཏནྟི** ཀངྑཱིནཾ ཡེ ཀངྑཱ
"ཝིཀཔྤཉྙཱ"ཏི པཊིཛཱནནྟཱནཾ།

༡༡༥༦. **ཨསཾཧཱིརནྟི** རཱགཱདཱིཧི ཨསཾཧཱརིཡཾ། **ཨསཾཀུཔྤནྟི** ཨཀུཔྤཾ ཨཝིཔརིཎཱམདྷམྨཾ། དྭཱིཧིཔི པདེཧི ནིབྦཱནཾ བྷཎཏི། **ཨདྡྷཱ གམིསྶཱམཱིཏི** ཨེཀཾསེན ཏཾ ཨནུཔཱདིསེསཾ ནིབྦཱནདྷཱཏུཾ གམིསྶཱམི། **ན མེཏྠ ཀངྑཱཏི** ནཏྠི མེ ཨེཏྠ ནིབྦཱནེ ཀངྑཱ། **ཨེཝཾ མཾ དྷཱརེཧི ཨདྷིམུཏྟཙིཏྟནྟི** པིངྒིཡོ "ཨེཝཾ མཾ དྷཱརེཧི སདྡྷཱ"ཏི། ཨིམིནཱ ཏཱཝ ཨཏྟནོ ཨདྷིམུཏྟིཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ སདྡྷཱདྷིམུཏྟེཧི ཝཀྐལིཏྠེརཱདཱིཧི སམཾ ཨཏྟཱནཾ པཀཱསེནྟོ བྷགཝནྟཾ ཨཱཧ – "ཨེཝཾ མཾ དྷཱརེཧི ཨདྷིམུཏྟཙིཏྟ"ནྟི། ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ "ཡཐཱ མཾ ཏྭཾ ཨཝཙ, ཨེཝམེཝ ཨདྷིམུཏྟཾ དྷཱརེཧཱི"ཏི།

ཨིཏི པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱཡ སོལསམཱཎཝཔུཙྪཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཙ པཉྩམོ ཝགྒོ ཨཏྠཝཎྞནཱནཡཏོ, ནཱམེན

པཱརཱཡནཝགྒོཏི།

ནིགམནཀཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ ཡཾ ཝུཏྟཾ —

“ཨུཏྟམཾ ཝནྡནེཡྻཱནཾ, ཝནྡིཏྭཱ རཏནཏྟཡཾ།

ཡོ ཁུདྡཀནིཀཱཡམྷི, ཁུདྡཀཱཙཱརཁེམིནཱ།།

“དེསིཏོ ལོཀནཱཐེན, ལོཀནིསྶརཎེསིནཱ།

ཏསྶ སུཏྟནིཔཱཏསྶ, ཀརིསྶཱམཏྠཝཎྞན”ནྟི།།

ཨེཏྠ ཨུརགཝགྒཱདིཔཉྩཝགྒསངྒཧིཏསྶ ཨུརགསུཏྟཱདིསཊྛིསུཏྟཔྤབྷེདསྶ སུཏྟནིཔཱཏསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཀཏཱ ཧོཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི —

“ཨིམཾ སུཏྟནིཔཱཏསྶ, ཀརོནྟེནཏྠཝཎྞནཾ།

སདྡྷམྨཊྛིཏིཀཱམེན, ཡཾ པཏྟཾ ཀུསལཾ མཡཱ།།

“ཏསྶཱནུབྷཱཝཏོ ཁིཔྤཾ, དྷམྨེ ཨརིཡཔྤཝེདིཏེ།

ཝུདྡྷིཾ ཝིརཱུལ྄ཧིཾ ཝེཔུལླཾ, པཱཔུཎཱཏུ ཨཡཾ ཛནོ”ཏི།།

(པརིཡཏྟིཔྤམཱཎཏོ ཙཏུཙཏྟཱལཱིསམཏྟཱ བྷཱཎཝཱརཱ།)

པརམཝིསུདྡྷསདྡྷཱབུདྡྷིཝཱིརིཡཔཊིམཎྜིཏེན སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱདིགུཎསམུདཡསམུདིཏེན སཀསམཡསམཡནྟརགཧནཛ྄ཛྷོགཱཧཎསམཏྠེན པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡསམནྣཱགཏེན ཏིཔིཊཀཔརིཡཏྟིཔྤབྷེདེ སཱཊྛཀཐེ སཏྠུསཱསནེ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཔྤབྷཱཝེན མཧཱཝེཡྻཱཀརཎེན ཀརཎསམྤཏྟིཛནིཏསུཁཝིནིགྒཏམདྷུརོདཱརཝཙནལཱཝཎྞཡུཏྟེན ཡུཏྟམུཏྟཝཱདིནཱ ཝཱདཱིཝརེན མཧཱཀཝིནཱ པབྷིནྣཔཊིསམྦྷིདཱཔརིཝཱརེ ཚལབྷིཉྙཱདིཔྤབྷེདགུཎཔཊིམཎྜིཏེ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨེ སུཔྤཏིཊྛིཏབུདྡྷཱིནཾ ཐེརཝཾསཔྤདཱིཔཱནཾ ཐེརཱནཾ མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ ཝཾསཱལངྐཱརབྷཱུཏེན ཝིཔུལཝིསུདྡྷབུདྡྷིནཱ **བུདྡྷགྷོསོ**ཏི གརཱུཧི གཧིཏནཱམདྷེཡྻེན ཐེརེན ཀཏཱ ཨཡཾ **པརམཏྠཛོཏིཀཱ** ནཱམ སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ —

ཏཱཝ ཏིཊྛཏུ ལོཀསྨིཾ, ལོཀནིཏྠརཎེསིནཾ།

དསྶེནྟཱི ཀུལཔུཏྟཱནཾ, ནཡཾ དིཊྛིཝིསུདྡྷིཡཱ།།

ཡཱཝ བུདྡྷོཏི ནཱམམྤི, སུདྡྷཙིཏྟསྶ ཏཱདིནོ།

ལོཀམྷི ལོཀཛེཊྛསྶ, པཝཏྟཏི མཧེསིནོཏི།།

སུཏྟནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།